

市長コラム



携し、日常の診察から高度・専門の医療まで

本市の「地域医療」は、診療所と病院が連困難に立ち向かう地域医療にエールを

幅広く、適切な医療を受けられる、充実した

医療体制によって支えられています。

具体的には、子育てしやすいまちとして

万森者で

難を乗り越えるためには、市民の皆様のご難を乗り越えるためには、市民の皆様のごめました。本市の地域医療を維持し、この困察に携わっている多くの方がいらっしゃいます。今この瞬間も懸命に市民の命を守っな、、
高潮の意とエールを送りたいと思います。
市では、感染した患者の受け入れ施設の悪調の意とエールを送りたいと思います。
市では、感染した患者の受け入れ施設の素は、自らも感染する恐怖を感じながら医療が、
東に携わっている多くの方がいらっしゃいます。
中では、感染した患者の受け入れ施設の多域に見舞われています。
市では、感染した患者の受け入れ施設の多域に見舞われています。
市では、感染した患者の受け入れを感染を始ました。
本市の地域医療を維持し、この困難を乗り越えるためには、市民の皆様のごめます。
中では、新型コロナウイルス感染症の多様のご

守ってまいりましょう。

す。私たち八王子市民全員で地域医療を解が医療現場を支えることにつながりま変容が感染拡大を防ぎ、医療従事者への理切にお願いいたします。一人ひとりの行動をできる限り避けるなど、今できる行動を

協力が不可欠です。外出自粛や、人との接触

※今号は8・9ページの間に **民生委員児童委員特集号** を折り込んでいます。

をはじめ、多くの医療機関の協力により、私

ている市内の医師会、歯科医師会、薬剤師会

たちの健康的な生活が守られています。

対応できる救急診療などで、これらを担っ活するための在宅医療、夜間・休日の急病にの小児医療や、高齢者が地域で安心して生



自転車安全利用五則

701

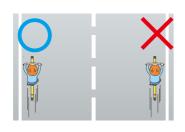
自転車は車道が原則 歩道は例外



3か月以下の懲役または 5万円以下の罰金

その2

車道は左側を通行



3か月以下の懲役または 5万円以下の罰金

その3

歩道は歩行者優先で 車道寄りを徐行





その4

安全ルールを守る

◆飲酒運転・並進・2人乗りの禁止





5年以下の懲役 または100万円



2万円以下 の罰金また

一時停止・安全確認など

◆交差点での信号遵守と



3か月以下の懲役 または5万円以下 の罰金

◆夜間はライト点灯







その5

ヘルメットを着用



子どもから大人まで、自転車に乗る 際はヘルメットをかぶりましょう。

こちらも チェック

電動アシスト自転車に



電源を入れるときは、両手は ハンドル、両足は地面に。

乗る際の注意点



発進時は、ペダルをゆっくり 踏み込みましょう。

お子さん2人を乗せる場合は 基準を満たした自転車に乗りましょう



幼児2人を乗せる場合には「幼児2人同乗用自転車」 を使いましょう。普通の自転車の前後に座席を取り 付けて幼児2人を乗せてはいけません。

5月は自転車月間

寄るる。変邇ルール

問 交通事業課 ☎620•7410 ☎626•3137

通勤や通学、買い物など、さまざまな場面で利用されている自転車 手軽で便利な乗り物である反面、交通ルールやマナーを守って乗らなければ、大きな事故につながる危険もあります。 5月は「自転車月間」。この機会に自分の運転を見直してみましょう。

放置自転車は即時撤去 自転車等駐車場のご利用を

放置自転車は歩行者や緊急車両などの通行を妨 げるほか、高齢者や障害のある方、お子さん連れの 方にとって大変危険です。自転車でお出かけの際に は、お近くの駐輪場をご利用ください。放置禁止区域 内の路上に置かれた放置自転車などは、即時撤去の 対象となります。

なお、自転車の乗り入れが最も多い八王子駅周辺 では、買い物などの短時間利用にお使いいただける 自転車等駐車場と駐輪帯を以下のとおり整備してい ます。そのほかの自転車駐車場など、詳しく

は市のホームページ、または右の二次元 コードからご覧ください。



八王子駅周辺自転車等駐車場および駐輪帯

名称	所在地	費用
八王子駅北口 旭町自転車駐車場	旭町4-19	
八王子駅北口駅前 駐輪帯	旭町9	最初の2時間まで無料 以後24時間毎100円
ジョイ五番街通り 自転車駐輪帯 (A~Gブロック)	横山町4先 から東町12先	以仅24时间毋1001]
ドン・キホーテ西 自転車駐輪帯	中町1-3先	最初の1時間まで無料 その次の3時間100円 以後2時間毎100円
京王八王子駅北 自転車駐輪帯	明神町4-20先	最初の2時間まで無料 以後12時間毎100円

子ども用ヘルメットの 購入費用を補助

市内在住の小学生を対象に自転車ヘルメットの購入 費用を補助しています(上限2,000円)。道路交通法では 「幼児・児童の保護責任者は、乗車用ヘルメットをかぶら せるよう努める」とされています。自転車ヘルメットをお 持ちでない方は、ぜひ補助をご活用ください。

シェアサイクル実証実験が スタート

JR八王子駅や西八王子駅の周辺地域で、4月から 民間事業者との共同によるシェアサイクル実証実験を 行っています。詳しくは交通企画課(☎620・7303)へお 問い合わせください。また、利用に便利なスマート フォン用アプリを右の二次元コードからダ



START

「自転車賠償責任保険」への 加入が義務化

「東京都自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」が改正され、 都内で自転車を利用するときは、相手方の怪我などを補償できる保険に 加入することが4月1日から義務化されました。

どうして 義務化されたの?

> 近年、自転車が加害者となり、高額 な賠償金を支払うケースが全国的に 増えています。賠償額は、場合によっ ては1億円近くになることも。自分が 加害者になったら…もしものために 備えましょう。







新型コロナウイルス感染症拡大の影

HACHIOJI TOPICS

4

マークを表示しています。クコメントなどには上の一市民委員の公募やパブリッ

囮627·5915 ⊠b4 620·7258

報酬 2名(選考) 1回1万2千円

居住年数・職業・電話番号を書いの八王子のまちづくり」(千字以の八王子のまちづくり」(千字以

ルである用途地域や

 \boxtimes b490100@city.hachioji.tokyo.jp

て調査・審議を行う「都市計画審議会」 道路、公園・緑地などの都市計画に関し

| 地利用のル

申し込み ファックス、Eメー て、5月21日(必着)までに郵送

任期

7月から2年間(会議は年2

ルで都市総務

4回で月~金曜日に開催)

談会等の委員などを除く)

歳以上の方(市のほかの附属機関・懇

対象

市内に1年以上居住している18

の市民委員を募集します。

5月以降の「古着・古布」の回収 ご自宅での保管にご協力を

問 を利用できない場合は8696・5377でみ総合相談センター80570・550 **2**0570.550.530 692.0900

ナビダイヤル

態となっています。そのため、5月以降 「古着・古布」の輸出先である東南アジア 響により、資源物として回収している る限りご自宅で保管していただくなど の「古着・古布」の回収については、でき などの諸外国で受け入れができない状

排出 変更になった場合は、本紙や市のホ の取り組みにご協力をお願い につきましても、各ご家庭での排出 また、可燃ごみをはじめとする他の品目 なお、ごみ・資源物の排出方法などが ージなどでお知らせします の自粛にご協力をお願いします します 自粛

です

10 月

から

の定期接種化に

先駆け

対 象

令和2年4月2日~7

月

31 \exists ホー

ムページ、または右

からご覧くださ

る月の中旬にお送りする通知や市方法など、詳しくは生後1か月に

4の二次元通知や市の1か月にな

とする感染症を予防するワクチンに多く起こる胃腸炎などを主症状ロタウイルスワクチンは、乳幼児

て、

、定期接種対象者と同学年であ

ŋ

のお子さん

無料の特別接種を実施します。接種

ながら対象とならな

お子さんに、

接種場所 生まれの

内の予防接種実施医

機関(要予約)

指定し、花植え活動やあ いさつ運動など

思いやりのあるまちへ

◆費用の記載のない催しなどは 無料です。 ◆申し込みの記載のない催しな

どは直接会場へお越しください。

わせ課(2620・7391)

掲揚します。問い合わせは子どものし 側広場で5月7・8・11日にこいのぼり 福祉週間」です。これにあわせ、市役所南 会全体で考えることを目的とした「児童 長や子どもと家庭を取り巻く環境を、

センターのファミリー - の講習 ・サポ

··時間 会 ·· ··問合先 **申** ··

思いやりの心を伝大人から子どもへ

りの心を伝えよう

·申込方法

お知らせ

時間

本方針重点目標を「みんなでつないでい議に基づき、今年度の青少年健全育成基

市では、青少年問題協議会での調査・審

··対象 ··定員

また、青少年のための良好な環境づくその輪を広げていきましょう。

のモデ

別所中学校区を

センタ

7

申電話でファミリ

つよう、「思いやりの心」の大切さを伝え、 どもたちが、夢や希望を持ち健やかに育 こう 思いやりの心」に決定しました。子

日費 ··日時 ··費用

> 向けの講習を開催します 紹介するファミリ 会員) に、お手伝いできる方(提供会員)を 子育ての手助けをしてほしい方(依頼 提供会員として登録を希望する方 ・サポ セ ン

対6月4日現在、20歳以上の方

名(先着順) 月4・9・17・25日の午前10時~ 会クリエイトホー ル 定

5月1日から児童育成手当の申請を受け付け

催しなどの参加は

事前に開催状況の確認を

新型コロナウイルス感染 症の拡大防止を図るため、講

座や催しなどの予定を変更

する場合があります。参加を

お考えの方は、事前に各担当

課へご確認ください。

問 子育て支援課 ☎620・7368 20621・2711

令和2年度の児童育成手当の申請受付を5月1日から開 始します(対象などは下表①)。この手当には所得制限が あります(下表②)。該当する方で受給していない方は、市 役所4階子育て支援課、または八王子駅南口総合事務所で

なお、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため 郵送での申請も受け付けています。子育て支援課まで ご相談ください。

を行います。問い合わせは児童青少年課

(**3**620·7435)へ

5 月 5 ~ 5月5~

11日は、子どもの健やかな成

11日は児童福祉週

 児童育成手当の対象・支給額(表①)			
	育成手当	障害手当	
対 象	次のいずれかの状態にあるひとり親家庭などで、平成14年4月 2日以降に生まれたお子さんを養育している方 ▶父母が離婚 ▶父、または母が死亡、生死不明 ▶父、または 母に重度の障害がある ▶父、または母が1年以上拘禁 ▶父、 または母から1年以上遺棄 ▶父、または母が裁判所からのDV 保護命令を受けている ▶婚姻によらないで出生	る方 ▶身体障害者手帳1·2級程度 ▶愛の手帳1~3度程度 ▶療 育手帳A程度 ▶脳性まひ、進行性筋萎縮症 ▶知的障害で	
支給額	お子さん1人につき月額13,500円	お子さん1人につき月額15,500円	

所得制限額(表②)

11.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1					
扶養人数	0人	1人	2人	3人	4人以上
所得制限額	3,684,000円	4,064,000円	4,444,000円	4,824,000円	1人増すごとに 38万円加算

※所得額は令和元年(2019年)中の所得で、給与所得の場合は給与所得控除後の額、事業所得の場合は必要経費を差し引いた後の額です。 所得制限額は社会保険料―律控除分8万円が加算された額です。医療費控除など、所得から差し引けるものもあります。 ※市内に本籍があり、児童育成手当の申請をする方を対象に、戸籍謄本などを無料で交付しています。請求の際にお申し出ください。

申請をお願いします。

イベントなどの開催状況について

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、 開催の延期・中止を決定したイベントや事業につ いて、市のホームページでお知らせしています(下 の二次元コードからもご覧いただけます)。また、 ホームページに記載されていないイベントなどに ついても、今後延期・中止となる場合

があります。詳しくは各担当課にお 問い合わせください。



八王子花火大会の中止のお知らせ

5月30日(土)に予定されていた八王子 花火大会は中止となりました。問い合わ せは八王子観光コンベンション協会(2 649 • 2827 **№** 686 • 1388) **△**。

6月の胃がんX線検診の中止のお知らせ

5月に配布している検診ガイドで、ご案 内している「6月の胃がんX線検診」は中止 となりました。問い合わせは成人検診課 (☎620·7428 ☎ 621·0279) △

ロタウイルスワクチン

無料の特別接種を定期化に先駆けて実施

問 保健所健康政策課 ☎645·5102 ☎644·91

0

5 広報はちおうじ 2020.5.1

いつでも! どこでも! だれでも!

パソコンやスマートフォンで 電子書籍を楽しもう!

八王子市図書館では、いつでも、どこでも、だれでも、をコンセプトに、「八王子 市電子書籍サービス」を実施しています。市内在住・在勤・在学の方で、八王子市 図書館の利用者カードをお持ちの方は、どなたでもご利用いただけます。詳しく は図書館のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。



電子書籍サービスの特徴

"いつでも"

電子書籍サービスは、24時間365日サービスを提供 しているので、図書館の閉館期間中など、いつでも 本を借りて読むことができます。

"どこでも"

インターネットに接続されたパソコンやスマート フォン、タブレットがあれば、外出先や電車の中な ど場所に制限されずに、どこでも気軽に読書を楽し むことができます。

"だれでも"

図書館へ来館することが困難な方でも自宅にいな がら利用することができます。また、電子書籍は画 面上での文字の拡大・縮小に加え、読み上げ、表示の 白黒反転が行えるため、高齢者や身体に障害がある 方にも配慮されています。



仮登録で電子書籍が 利用できます!

八王子市図書館では現在、新型コロナウイルス感染症 の拡大防止に伴う休館に際して、「図書館利用者カード の仮登録」をインターネットで受け付けています。

市内在住・在勤・在学で利用者カードをお持ちでない 方は、仮登録の手続きを済ませると、電子書籍サービス の利用を始めることができます。手続きの流れなど詳 しくは、図書館のホームページ、または右の 二次元コードからご覧ください。

電子書籍の利用方法

STEP1 ホームページへアクセス

パソコンやスマートフォン、タブレット端末で「八王 子市電子書籍サービス」のホームページへ。

STEP2 マイページにロゲイン

利用者IDは図書館の利用者カードの番号で、パスワー ドは図書館と共通になります。

※広域利用によりご登録いただいた方(カードの番号 が「8」で始まる方)は、ご利用いただけません。

STEP3 読みたい本を探す

「フリーワード検索」や「特集ページ」から読みたい本を 探しましょう。本が見つかったら、タイトル下に表示さ れている「借りる」ボタンをクリック。

※1人あたりの貸出点数は2点まで、貸出期間は14日間。 貸出期限を過ぎると、自動で電子書籍が返却されます。

 ··時間
 会···会場

 ··問合先
 申···申込方法
 田 費



親子で遊べる子育てひろば

お友達と一緒に本と触れあう

図書館の 読み聞かせ おはなし会

事前に開催状況の確認を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止 を図るため、おはなし会の予定を変更する場 合があります。詳しくは図書館のホー

ムページか、右の二次元コードからご

ぴよぴよえほんのじかん

絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。

- 対市内在住で1・2歳のお子さんと保護者
- ■5月20日(水)午前10時30分~11時30分
- 会生涯学習センター南大沢分館
- **屆**15組(先着順)
- 申5月7日から直接、または電話で南大沢図書館 (**☎**679·2201) ヘ

各図書館のおはなし会

市内の各図書館では、紙芝居や昔話などの読み 聞かせを右表のとおり行っています。詳 しくは図書館のホームページか、右の二 次元コードからご覧ください。



図書館のおはなし会				
会場	対象	日時		
	3歳以上	5/9・20の15:00~15:30		
中央図書館		5/24(日)14:00~14:25		
☎664·4321	0~3歳	5/22(金)11:10~11:30		
	小学生以上	5/24(日)14:30~15:00		
生涯学習センター図書館	3歳以上	5/16(土)14:00~14:25		
☎ 648•2233	小学生以上	5/16(土)14:30~15:00		
	3歳以上	5/9(土)14:00~14:30		
南大沢図書館		5/13 (水) 15:00 ~15:30		
☎679·2201	小学生以上	5/9(土)14:30~15:00		
	3歳~小学3年生	5/24(日)14:00~14:30		
	1~3歳	5/9(土)13:30~13:50		
川口図書館 ☎654•8448	3歳以上	5/9(土)14:00~14:30		
	小学生以上	5/9(土)14:30~15:00		
由井市民センター みなみ野図書館 ☎637・3150	3歳~小学2年生	5/16(±)11:00~11:30		

7 広報はちおうじ 2020.5.1 広報はちおうじ 2020.5.1 6

■情報から離れる時間を作る

テレビやインターネット、ラジオなどの情報から離 れる時間を作りましょう。たくさんの情報があふれる 中で、意識してその情報から離れる時間を作ることが 大切です。

■家族や友人と電話で話す

今、誰もが「不安」を感じていま す。気持ちを共有したり、会話をす るだけで気分転換が図れます。



■誰かに相談してみる

眠れない、気持ちが落ち着かないときは、誰かに相 談しましょう。市でも下表のとおり相談窓口を設置し ています。ひとりで悩まず、まずはご相談を。

こころの相談窓口

問い合わせ		電話番号
	保健所保健対策課	645•5196

健康相談窓口

問い合わせ		電話番号
	大横保健福祉センター	625•9200
	東浅川保健福祉センター	667•1331
	南大沢保健福祉センター	679•2205

気分転換で心の疲れをケア

自宅で過ごす時間が多くなり、からだが縮こ まっていませんか?窓を開けて、深呼吸してみま しょう。気持ちやからだが少し楽になります。

生活の中でちょっとした運動を!

意識して決まった時間にからだを動かすこ とで、生活リズムを整えましょう。無理のない 範囲でかまいません。家の中でこまめに動いた り、普段の生活の中で活動量を上げることがポ イントです。

また、天気の良い日には「三密(密閉・密集・ 密接)」を避けることに注意しながら、近所を ウォーキングすることも健康づくりにつなが ります。

自宅で気軽に! 八王子けんこう体操

八王子けんこう体操は、誰もが気軽に健康づくり や介護予防に取り組める体操です。準備運動から筋 カトレーニングまで、椅子を使った体操が中心なの でご自宅でも安心して行うことができます。

動画は市のホームページ、または右下の二次元 コードからご覧いただけます。気軽に取り組んでみ てください。問い合わせは高齢者いき





体操でからだスッキリ

新型コロナウイルス感染症予防対策

心とからだの バランスを整えましょう

新型コロナウイルス感染症の拡大により、心やからだのバランス が崩れてきていませんか?気持ちを落ち着け、健康を維持するため にできることを紹介します。

自宅での過ごし方についてアドバイスはありますか?

自粛期間中は外出も思うようにできず、ストレスを抱えてしまう 方も多いかと思います。そんな方に私がお勧めしているのが、「何か 新しいことをはじめてみる」ということ。

時間に追われてこれまでやれなかったことや、気になっていたけ れど手を付けられずにいたことはありませんか?どんなことでも構 いません。この機会にじっくり時間をかけて取り組んでみてはいか がでしょうか。



理学療法士の方に

八王子市介護予防・フレイル予防推進員 とよた へいすけ 豊田 平介 さん

自宅で簡単に取り組める運動はありますか?

「運動」と聞くとどうしても敷居を高く感じてしまいますが、普 段の生活の何気ない動作の中にも活動量を高める動きはたくさ んあるんですよ。例えば、掃除や洗濯、お料理といった家事をする だけでも活動量は高められます。

また、ご自宅でできる運動としては、東京都理学療法士協会が 作成している動画もご活用いただけたらと思い ます。 ※同協会のホームページ、または右の二 次元コードからご覧いただけます



バランスの良い食事で免疫力を高めましょう

特定の食品をとるのではなく、バランスの良 い食事をとることが大切です。これは、からだの 免疫力を高めることにもつながります。

保存のきく乾物や缶詰、冷凍野菜などを活用

することもおすすめ。簡単に食べられるカップ 麺やインスタントのみそ汁などは、スープの素 を半分にする、減塩のものを選ぶなどの工夫で 塩分のとり過ぎを抑えられます。



9 広報はちおうじ 2020.5.1 広報はちおうじ 2020.5.1 8

おうちでランチごっご

子育ての毎日。きっと1番大変なのは毎日の食事 つくりかな…自粛要請の中、外食も自由にできませ んよね。お外でのちょっとしたランチができないの は、ママ・パパにとってはつらいこと。それじゃあ! おうちでランチでっではどうでしょうか? 「おいしいね!」とたくさん声をかけながら食べ る時間は子どもたちにとってもきっと楽しいはず。 いつも忙しいママ・パパだけど、ゆっくり座って一 緒に楽しいランチ時間を過ごしてみませんか。

一緒にお片付けタイム!

子さんと一緒にやってみてはどうでしょう?

やつタイムにしてね!

る。ちゃんとできていなくても、褒めてあげてね。

こぼしたり汚したら、今度は一緒にお片付けタイム!

いつもは子どもが遊んでいるすきや、寝ているすきに、 がんばって掃除や片付けをしているママ・パパ。今日はお

いらなくなったタオルを雑巾にしてふきふきしてみ

「わーたすかる!ありがとう!」「すごいね!きれいに なったね!」って言ってもらえたら子どもはとってもう

れしいです。掃除の後にはママ・パパも一緒にゆっくりお

こんなひと工夫も!

- ・レジャーシートを敷いてみよう
- ・お弁当箱につめてみよう
- おにぎりを思いっきり頬張ってみよう
- 水筒も忘れずに!
- ・日差しが暖かな日は窓側に出てみよう



思いっきり

- ①家にある紙をたくさんつなげて大きく 広げてみましょう。
- ※紙のはしっこで手や足を切らないよ うに注意!
- ②クレヨンでお絵かきスタート!洋服が す。いっぱい褒めてあげましょう。

こんなひと工夫も!

道路や線路などを描いて、おうちにあ るミニカーや電車を走らせてみよう!

お絵かきしよう!

汚れたら、それだけ夢中になった証拠で

家でできる遊びや工作などの紹介動画も!

児童館では、家でできる遊びや工作などを紹介する 動画を公開しています。動画には児童館を見守る「高尾 の天狗」や、各児童館に潜む「忍者」が出演。詳しくは市 のホームページ、または右の二次元コード からご覧ください。

「高尾の天狗」と「忍者」による

子育てなどについての電話相談を受付中

市内の各児童館では、子育てなどについての電 話相談を受付中。児童館の職員とおしゃべりした いお友だちからの電話もお待ちしています。



第1回は運動遊び「JUMP-JAM(ジャンジャン)」を紹介









子育で中の ムムトルルマー

保育園の子ども支援担当からアドバイス

おうち時間の過ごし方

問 保育幼稚園課 ☎620·7447 ☎621·2711

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のために お子さんと自宅で過ごしているママ・パパへ 今はとてもストレスが溜まりやすい時期ですよね。 子どものサポートができるようにまずは自分を大事にしましょう。 ママ・パパにも休養が必要です。

子どもが寝たら楽しいことやリラックスできることをしましょう。 あなたはひとりではありません。 私たちが相談にのりますよ。

「子育て相談」実施中!

市立保育園の子ども支援担当が子育て相談に対応し ます。右表の問い合わせ先までお電話ください。

具体的な相談内容がなくても大丈夫。何か話がしたい でも構いません。「ママ・パパのストレスを少しでも和ら げたい、手助けしたい」そう思っています。困った時こ そ、気軽にご相談くださいね。

- ▼電話相談…午前9時~午後4時(土・日曜日、祝・休日を除く) ※訪問相談などで不在の場合があります。
- ▼訪問相談…通常は、ご家庭に訪問させていただいてい ますが、ご自宅の近く(公園など)でお話しを聴くこと も可能です。まずはお電話ください。

右の二次元コードからも子ども支援担当 の取り組みをご覧いただけます。



問い合わせ	電話番号
千人保育園	661•3372
子安保育園	622•3361
津久田保育園	622•9023
高尾保育園	661•2436
元八王子保育園	625•8019

11 広報はちおうじ 2020.5.1 広報はちおうじ 2020.5.1 10

都

右下表 いて 縦覧

都市計画図書の縦覧

記決定のま 告計 示 画 をに しつ

策課

7

42.329.4524)、ま

タ

· 時 30 分

10回) 会心報の提供など

3

のある方と家族 内容生活福祉情 対市内在住・在勤・在学で視覚障害

■6月4日~

3時(全日~11月

見えにくくなった方の学習会

ージで

固産業政

7日から電話で心身障害者福祉

定 5名(先着順)

⇔心身障害者福祉セ

ンタ

T

7 6 2827

募集期間 5月15日~ 6 月 15 日

光コンベンション協会11)、または八王子観 八王子商工会議所(☎623・63 8

対来年3月に大学院・大学・短大・ 説明会を開催します。

約25社の中

企業と交流できる

合同企業説明会

in

八王子

後2時から見学会を行いま

ください

覧 京王プラザホテル八王子(旭町)月19日巛午後1時~4時30分 😝 **25** 甲電話で東京しごとセンター または卒業後3年以内の方 高専・専修学校を卒業予定の学生、 たは同ホー

ださい ペペ

は左下の二次元コード商工会議所のホーム す。応募方法など、詳しくは八王子 2年2月に撮影した写真が対象で 真を募集します。平成29 3年版のカレンダー る「八王子観光カレンダー」。令和真で、八王子の見どころを紹介す 八王子の見どころを紹介 成29年~令和に掲載する写 からご覧く ージ、また

季節の風景やイベント -などの

つ

7

ま

問

い

合

わ

は

タ

各担当課 を 行

掲載する写真を募集八王子観光カレンダ

96)にご連絡を。

受診し、保健所保健対策課(な6

2 すおで 8 サ

都市計画の種類	決定告示日	問い合わせ
八王子都市計画用途地域の変更		
八王子都市計画高度地区の変更		
八王子都市計画防火地域及び		
準防火地域の変更		
八王子都市計画地区計画	3月6日	都市計画課
高尾山口駅前地区地区計画の決定		☎ 620•7302
八王子都市計画地区計画		
宇津木台地区地区計画の変更		
八王子都市計画地域冷暖房施設 旭町地区地域冷暖房施設の変更		
八王子都市計画 高度利用地区の変更	3月16日	市街地整備課 ☎620•7393

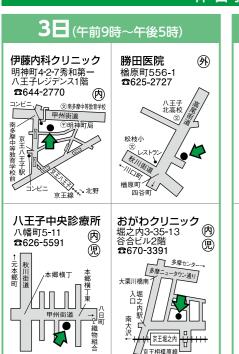
休日耳鼻咽喉科

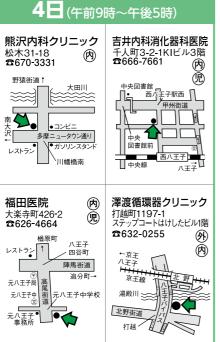


7月入校生を募集公共職業訓練の

募集期間は5月25日まで。募集する を支援する「多摩職業能力開発セン就職に必要な知識や技能の習得 0・7252)までお問い 1)、または産業政策課(な 科目は、電気設備管理科などです。 、一八王子校(☎622・820申込方法など、詳しくは同セン 」。7月の入校生を募集します。 ※ 5 月 1421 日 合わ 6 の せ 2

休日救急診療の内科・外科・小児科





5日(午前9時~午後5時)		
北野内科クリニック 北野町562-4 ☎643-1555	敏久内科クリニック 内 暁町2-4-9 ☎624-3535	
北野町南北野事務所	7八王子インター 稲荷坂 稲荷坂 月月 16日 東町一丁目 大中連り 入口 コンビニ	
森原診療所 初沢町1231-36 京王高尾マンション1階 な661-8190	東郷クリニック 外 南大沢2-27 フレスコ南大沢4階 ☎670-7727	
中州街道 中央線 西八王子 1 西八王子 1 東漢川 東漢川 市立浅川小	ク宴権 多界ニューダン通り 一	

会…会場 申…申込方法 置置 時間 …日時 ··時間 ··定員 ·費用 ··問合先

催しなどの参加は 事前に開催状況の確認を

新型コロナウイルス感染症の拡大 防止を図るため、講座や催しなどの 予定が変更される場合があります。 参加をお考えの方は、事前に各担当 課へご確認ください。

情報 ファイル ◆費用の記載のない催 しなどは無料です。 ◆申し込みの記載のな い催しなどは直接会 場へお越しください。

生産緑地地区追加指定の受付

事前に都市計画課(☎62月5日です。申請をご検討 02)までご連絡くださ 加指定の受付期間は5月7日~ 産緑地地区」に指定しています。 定の基準を満たす農地等を「生 申請をご検討の方は、 追 6

お知らせ

0 は都自動車税コ 固定資産税• 2 5 4 0 6 セ

祝 目	都市計画税	(種別割)	
発送日	5/1	5/8	
納期限	6/1 (第1期)	6/1	
問い合わせ	資産税課 ☎620•7251	住民税課 ☎ 620•7353	
納付場所	市役所本庁舎・各事務所・市税取扱金融機関コンビニエンスストア・モバイルレジ※		

※納付書のバーコードをスマートフォンなどで読み取り、イン ターネットバンキングで納付できるサービスです。

休日産婦人科

3日(午前9時~午後5時) 東海大学医学部付属八王子病院 石川町1838 **全639-1111** (要事前連絡) 中央自動車道 **★**北八王子

太田医院 石川町2074 ☎642-6938

第一中

北八王子駅入口

台町2-14-20 ☎621-0300

富士森内科クリニック (内)

☆和果価では 富士森公園通り万 万 「ドラップストア」 松姫通り カカースイバー が近れたアームを近れている。 イングントフィングンフィング

1

に住民税課へ申請を。ります。対象の方は、5月末日まで

自動車税についての問い合わせ

症状が改善し目を洗い、う

なければ医療機関

を洗い、うが

たす方を対象とした減免制度があどの交付を受け、一定の要件を満

どが発令されたら、屋内に入りま

ょう。目やのどに痛みを感じたら、

が発生しやすくなります。

注意報な

これからの

季節、光化学スモッグ

6日(午前9時~午後5時)

例

兜

ひめのクリニック 内 堀之内2-10-29 日高クリニックビル2階 兜

10-2 ノニックビル。 10-75-9995 大栗川橋北 12トラン・ 大栗川橋北

大栗川橋南 大栗川橋南 大栗二-夕ウン通り 多摩三3-夕ウン通り 一南大沢 十 京王相優原線

(4)

夢美術館西 甲州街道

真宮病院

南新町23

☎625-0648

割)については、身体障害者手帳な送します。なお、軽自動車税(種別

します。なお、軽自動車税(種別納税通知書を右下表のとおり発

光化学スモッグにご注意を

動車税の納税通知書を発送固定資産税・都市計画税、軽

軽自



休日救急診療の内科・外科・小児科

5日(午前9時~午後5時) 東京医科大学八王子医療センター 館町1163**☎**665-5611 (要事前連絡) 高尾駅↑

10日 (午前9時~午後5時)

南大沢メディカルプラザ 南大沢2-25フォレスト モール南大沢3階

ノアこどもクリニック

2670-2460

公 南大沢 中郷

万町175-1

☎624-8888

富士森公園通り

黄金橋が

京 京 京 □

小宮メディカルクリニック 小宮町1165-2 東亜第3ビル4階

うえの整形外科 例

初沢町1231-5 高尾メディカルビル1階

中央線 西八王子一 1 高尾 町田街道

☎669-0316

☎639-0666

小宮小金

タ

7

救急車を呼ぶべきか迷ったら ▶消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119または☎042.521.2323 ▶八王子消防署(24時間)

☎625·0119 ▶東京都保健医療情報センター(24時間) **☎**03.5272.0303

救急診療

●小児科

まずは夜間救急診療所へお電話を。

▶毎日(午後8~11時) 夜間救急診療所 ☎625.9910

台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

▶毎日(24時間) 南多摩病院

☎663.0111 散田町3-10-1

▶奇数日(通常診療終了~翌朝。日曜·祝日は 午前8時30分~)

東海大学医学部付属八王子病院

☎639·1111 石川町1838

▶偶数日(通常診療終了~翌朝。日曜·祝日は 午前9時~)

東京医科大学八王子医療センター

☎665·5611 館町1163

●内科

まずはお電話を。

每日(午後8~11時) 夜間救急診療所 ☎625.9910

台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内 ●歯科

休日(午前9時~午後4時) 休日歯科応急診療所 **☎**622·7026 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科医会、八王子薬剤師会、市内大学病院などにご協力いただいております。

兜

─ 子安公園通り

13 広報はちおうじ 2020.5.1

相談まどぐち

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。

会場・問い合わせ

生活にお困りの方 の自立相談			※①月~金曜日の8:30~ 11:30、13:00~16:30、 ②5/7·21の9:00~11:00、 ③5/14·28の 13:00~16:00	①市役所生活自立支援課、②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 相談は事前に電話で生活自立 支援課な620・7462へ
生活	括保	護相談	※月~金曜日の①8:30 ~11:30、13:00~16:30、 ②9:30~11:30、14:00~ 16:00(②の金曜日は 午前のみ)	①市役所生活自立支援課、 ②南大沢事務所 相談は事前に電話で生活自立 支援課☎620・7443へ
女性福祉		祉	※月〜金曜日の9:00〜 11:30、13:00〜16:00	市役所生活自立支援課 ☎620·7443
	相	談	木曜日の 13:00~16:00	クリエイトホール8階
女性のための	カウ	ワンセリング	※水・土曜日(23日を除く)の9:00~12:00、5/8・15の16:00~19:00、5/25(月)13:00~16:00	男女共同参画センター 2648・2234予約は電話で (弁護士相談は5/1から) 女性を対象とした一般的な 相談もお受けします(9:00 ~19:00。日曜日、祝・休日、
	弁詞	養士相談	5/23 (土) 14:00~17:00	5/12(火)は17:00まで)
LGBT電話相談		電話相談	5/27 (水) 15:30~18:30	クリエイトホール8階 男女共同参画センター 25648・2238
消費	對生	活相談	※月〜土曜日の 9:00〜16:30	クリエイトホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455 (電話相談のみ)
ため	外 だこと	せいかつそうだん 生活相談	※月~土曜日の 10:00~17:00	はちゅうじょく え ぁ ぴ る かい 人王子国際協会) (八王子国際協会)
め天 [©] の		ぎょうせいしょし 行政書士 そうだん 相談	5/23 (土) 14:00~17:00	(V主子国際協会) 25 (42・7091 でんりきっちん (電話相談のみ)
地域活動への参 加に関する相談			※月〜金曜日の 8:30 〜17:15	市役所協働推進課 (支援デスク)な627・0802
起業に関する相談		関する相談	5/12・26の 13:00~16:00	サイバーシルクロード八王子 ☎639・1009予約は電話で
住宅・ブロック塀に 関する相談			※月〜金曜日の 8:30〜17:00	市役所住宅政策課 ☎620·7260

窓口での相談は 事前にお問い合わせを

新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図るた め、各種相談の予定を変更する場合があります。窓口 での相談をお考えの方は、事前に各担当課へご確認 ください。

		相談名	日時	会場・問い合わせ
	高齢者の 福祉と介護		※月〜金曜日の 8:30〜17:00	市役所高齢者福祉課 ☎620•7420
	高齢者総合		※月〜土曜日の9:00〜 17:30(詳しくは各セン ターにお問い合わせを)	市内20か所の高齢者 あんしん相談センター
		相談	月~金曜日の9:00~ 12:00、13:00~17:00	市役所子育て支援課 ☎620・7362 予約は電話で
£ 0	親家庭のための	弁護士による 養育費などの 法律相談	5/22(金) 14:00~17:00	市役所子育で支援課 ☎620・7362 予約は5/7から電話で
	ر 2	ごも家庭総合	9:00~19:00(日曜日、 祝・休日は17:00まで。 第1火曜日を除く)	クリエイトホール地下1階 子ども家庭支援センター な656・8225
) (※月〜土曜日の 9:00〜17:00	市内5か所の地域子ども 家庭支援センター
	総合	合教育相談室	※月〜金曜日の 8:30〜17:00	教育センター ☎664・6949
	こども電話相談		※月〜金曜日の 8:30〜17:00	教育センター ☎664・3665 (子ども専用)
		どもの どめ相談電話	※月〜金曜日の 8:30〜17:00	市役所経営計画第二課 ☎620•7499
		なたの心の 炎室	※火・金曜日の 10:00~15:00	あなたの心の相談室 ☎621・5657 (電話相談のみ)
		ころの 東相談	※月〜金曜日の 9:00〜16:30	保健所保健対策課 (地域保健担当) 25645·5196
	ΗIV	/に関する相談	※月〜金曜日の9:00〜 16:30(5月の検査は中 止となりました)	保健所保健対策課 (感染症対策担当) 25645·5195
		寮に関する 舌相談	※月~金曜日の9:00~ 12:00、13:00~16:30	医療安全支援センター (保健所内) な645・5118
	保健福祉• 栄養•歯科		※月〜金曜日の 9:00〜16:00	大横保健福祉センター 全625・9200 図627・5887 (電話相談のみ)
			※月〜金曜日の 9:00〜16:00 (第2月曜日を除く)	東浅川保健福祉センター 公667・1331 図667・7829 (電話相談のみ)
			※月〜金曜日の 9:00〜16:00	南大沢保健福祉センター 全679・2205 図679・2214 (電話相談のみ)

州帯レスロ(今和2年2日本ロ珥左)

世帝6人口(742年3月末日現住)						
住民基本台帳		前月比	住民基本台帳		前月比	
	男	280,763人	26	世帯数	270,387世帯	499
人口	女	280,859人	-55	うち	外国人住民	前月比
	計	561.622人	-29	ДΠ	13.256人	63

国勢調査の集計結果(平成27年10月1日現在)

	男	291,238人	世帯数	
人口	女	286,275人	253.356世帯	
	計	577,513人	255,556世帝	
※市内に居住している方の宝能を表しています。				

···時間 会···会場 ···問合先 **申**···申込方法 ···対象 ···定員 宣置 ··日時 ··費用 時· 問·

教	室名	日時	費用
①寝たまま	骨盤調整	6/2・9・16・23・30の14:45~16:15(全5回)	4,125円
リラク	②火曜コース	6/2・9・16・23・30の19:30~20:45 (全5回)	2,750円
ゼーション	③水曜コース	6/3・10・17・24の19:30~20:45 (全4回)	2,200円
ヨガ	④木曜コース	6/4・11・18・25の19:30~20:45 (全4回)	2,200円
⑤転ばない筋肉貯金 1か月コース		6/4・18・25の13:20~14:30(全3回)	1,650円
ゆがみ	⑥木曜コース	6/4~7/30の木曜日の14:45~16:15 (全7回)	5,775円
機能改善	⑦月曜コース	6/8 ~ 7/27の月曜日の11:00~12:30 (全7回)	5,775円
®パワーヨガ		6/5・12・19・26の19:30~20:45 (全4回)	2,200円

|子〜戦後から現代までをたど郷土資料館の特別展「織物の八 会期を延長郷土資料館の特別展

原斎場(四6 時30分 会 楢原斎場 尾20名 1957) 195月1日から電話で楢屋 健原斎場 定20名(先

王子 館(22.8939)へ る」の会期を、8月2日まで延長し 式場見学会と葬儀相談 楢原斎場 家族葬向け 会場・問い合わせは郷土資料

> 一般開放中止 般開放中止などり月の富士森体育館の

一般開放時間変更 ッシュヨガ・ストレッチ…16日出 エアロ系シェイプビー 16日出午後6時 ゙リフレ 9

市民農園の利用者を募集

に親しむひとときを

手軽に野菜づくりを楽しめる「市民農園」。 右表の農園の利用者を募集しています。ご家族 との思い出づくりに、お子さんの食育に、農園ラ イフを体験してみませんか?

利用方法や空き区画の状況など、詳しくは市 のホームページをご覧ください。

対象 久保山・寺田・東中野農園…市内在住の方、 ひよどり山農園…都内在住の方

申し込み 電話で農林課へ

(プログラミングコース) パソコンステップアップ講座

の教室

回 ング体験 往復ハガキに「プログラミング」と 定 5名(抽選) の午後1時30分~3時30分(全4 「micro:bit」を使用したプログラミ 精神障害のある方、または肢体不 対市内在住・在勤・在学で知的・ 由の方 内容ブロック言語 ⇔心身障害者福祉センタ 国 6月7·14·21·28日 **費** 600円 ■ミズノジュニア ■ミズノサッカースクー

定20名(先着順)

費月5千円、

年会費3千円

日の午後4時10分~5時25分 対5歳~小学3年生 目火1

ドミントンスク

順)、②~④

482名(先着順)、⑤ 定①40名(先

定 140名 (先着

自

上の方 内容左表のとおり 会図市内在住・在勤・在学で18歳以

あったかホー

・ルの健康教室

⑦40名(抽選) 即①5月3日、②

482日から電話で、⑤~

⑦ 往

会エスフォルタアリ ナ八王子(8662・4880)へ 会費3千円

直接、または電話でエスフォルタア 20名(先着順) 費月5千円、年 年後4時30分~5時30分 定 対小学1・2年生 **国**火曜日の ナ八王子

6北野町596-にあったかホール

障害者福祉センター

· 台町 2

催し・スポー

ツ

の定期教室エスフォルタアリ

ナ八王子

障害者福祉センター(〒197‐09いて、5月25日(必着)までに心身

障害名(等級)、返信面の宛名を書 住所・氏名(ふりがな)・電話番号・

にあったかホール(〒192 - 090名を書いて、5月10日(必着)まで

な)・年齢・電話番号、返信面の宛コース名と住所・氏名(ふりが

復ハガキ(1

人1枚1コース)に



間 農林課 ☎620・7250 ☎627・5951

も・大人)や社交ダンス、フラダンス

など詳しくは、エスフォルタア など20教室を開催します。申込方法

ナ八王子(8662・4880)

ージをご覧ください

受講者を募集します。

アレエ(子ど

,9月に開催する定期教室の

農園名		寺田	東中野 (10㎡)	ひよどり山	
辰图石		(10m²)		20m²	30m²
募集区画数 (先着順)	30	6	1	15	42
利用期間			令和4年 1月まで	令和5年1月まで	
利用料(年間)				19,500円 (市外在住の方 は24,000円)	29,250円 (市外在住の方 は33,750円)
駐車場・水道 トイレ				あり	

15 広報はちおうじ 2020.5.1

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため 市の業務体制を一部変更しています

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受け、4月 7日に国から「緊急事態宣言」が発令されました。 そこで市では、4月15日から国の要請する出勤抑制 と業務継続を両立するための体制をとっています。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策やご みの収集など、市民生活に欠かすことのできない業 務は、確実に継続していきますので、市民の皆さま のご理解とご協力をお願いします。

問い合わせは行政管理課(☎620・7387 四627・ 5939) **△**₀

最新情報はホームページで

感染拡大防止と業務体制の変更に伴い、公共施設 の休館やイベントの延期・中止、各種サービスの提 供方法の変更を行っています。また、窓口での接触 を減らすため、市役所などへの来庁が必須ではない 手続きについては、電話や郵便などの手段をご案内 しています。事前にご相談ください。

最新情報については、市のホーム ページ、または右の二次元コードからご 覧いただけます。



新型コロナウイルス感染症対策組織を拡充

医療体制整備チームを開設

感染拡大による医療崩壊を防ぐため、医療体制整 備チームを開設しました。

総合コールセンターを設置

新型コロナウイルス感染症の症状や予防につい ての相談に加え、さまざまな生活支援に関わる問 い合わせに対応する、総合コールセンター(☎620・ 7253 四620・7322) を設置しました。詳しくは下の 枠内でも紹介しています。

業務体制の変更に伴い、 八王子駅南口総合事務所の開庁時間を短縮

八王子駅南口総合事務所(☎620・1150 四620・ 1151)の開庁時間を以下のとおり変更しています。 手続きなどでお越しの際はご注意ください。

- ▶月~金曜日…午前8時30分~午後5時
- ▶土·日曜日···午前8時30分~午後5時

八王子市総合コールセンターのご案内と 国や都などの問い合わせ先

感染の予防に関することや、心配な症状が出たときの対応、 生活支援などの相談は-

八王子市新型コロナウイルス感染症に関する 総合コールセンター ☎620·7253 ໝ620·7322

午前8時30分~午後5時

発熱や呼吸器症状があり、流行地域への渡航や居住、患者との 接触歴などがある方、次の症状にあてはまる方の相談は一

- ・咳などの風邪症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く (高齢者、妊婦、持病のある方は2日程度)
- ・強いだるさ、息苦しさがある

新型コロナ受診相談窓口

(帰国者・接触者電話相談センター) **☎645•5195**

午前8時30分~午後5時15分(土・日曜日、祝・休日を除く)

☎03·5320·4592

(上記以外の時間帯及び土・日曜日、祝・休日)

国や都などの問い合わせ先

内容	問い合わせ
感染症電話相談 (新型コロナの予防・検査・医療など の一般相談窓口)	厚生労働省 ☎0120·565653 午前9時~午後9時 東京都 ☎0570·550571 午前9時~午後10時
特別定額給付金について	総務省 ☎ 03·5638·5855 午前9時~午後6時30分
個人事業主・法人への 持続化給付金について	中小企業 金融·給付金相談窓口 ☎0570·783183 午前9時~午後5時
東京都の緊急事態宣言措置への 「事業者」の疑問や不安について 東京都感染拡大防止協力金について (中小企業への協力金)	東京都緊急事態措置等・ 感染拡大防止協力金 相談センター ☎03・5388・0567 午前9時~午後7時
学校等休業助成金・支援金 (感染拡大による臨時休業で、仕事 を休まざるを得なくなった保護者へ の助成金・支援金)	厚生労働省学校等 休業助成金・支援金等 相談コールセンター ☎0120・60・3999 午前9時~午後9時

