

広報はちおうじ Hachioji

12.15

令和元年(2019年)

No. 1437

パブリックコメント

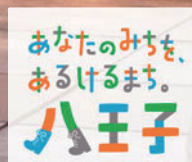
まちづくりにご意見を

年末年始カレンダー

来庁前に休館日のご確認を

幻想的な光に 包まれて

今年もまちに色鮮やかな明かりが灯る季節となりました。写真は八王子駅南口のサザンスカイタワー八王子1階東側広場で行われているイルミネーションのようす。行き交う人々はきらめく光を見上げながら、幻想的な冬の夜を楽しんでいました。



ごみ・資源物収集と持ち込み 年末年始は通常と異なります

ごみ総合相談センター（ナビダイヤル ☎ 0570・550・530、ナビダイヤルを利用できない場合は ☎ 696・5377、☎ 692・0900）

年末年始は、ごみ・資源物の収集日が通常と異なります。ごみ・資源物収集カレンダーでご確認ください。右下の二次元コードからもご覧になれます。

■粗大ごみの持ち込み（要予約）
年末は30日（月）まで、年始は4日（土）か

粗大ごみの持ち込み施設		
施設名	日時	申し込み
戸吹クリーンセンター	月～金曜日、第4日曜日の8:30～16:00	事前に電話で戸吹クリーンセンター予約専用番号（☎ 696・5851）へ。受付時間は9:00～16:00です。第4日曜日に持ち込む場合は、前々日の金曜日まで、12/30、1/4に持ち込む場合は、12/27までにお申し込みを。
多摩清掃工場 ※多摩ニュータウン地域にお住まいの方のみ持ち込み可	月～金曜日（祝日を除く）、第4日曜日の8:30～11:30、13:00～16:30	事前に電話で南大沢清掃事業所（☎ 674・0551）へ。第4日曜日に持ち込む場合は、前々日の金曜日まで、12/30、1/4に持ち込む場合は、12/27までにお申し込みを。

ら持ち込みができます。可燃ごみ・不燃ごみを分け、免許証など住所確認ができるものをお持ちください。手数料は10kgにつき350円です。12月22～30日は申し込みが集中しますので、お早めに予約を。指定収集袋で出せるものは収集日に出していただくようお願いします。

■紙資源（新聞、ダンボール、雑誌・雑紙、紙パック）の持ち込み
年末は30日（月）まで、年始は4日（土）から持ち込みができます。戸吹クリーンセンター、館・南大沢清掃事業所へ。※12月30日のみ北野清掃工場にも持ち込み可。

■し尿収集
年末は27日（金）まで、年始は6日（月）から受け付けます。問い合わせは水再生施設課（☎ 656・2281、☎ 644・2411）へ。



ごみの収集日は収集カレンダーでご確認を

高尾山頂での初日の出見物

混雑による事故にご注意を

問 高尾陣馬特別警戒連絡協議会（観光課内 ☎ 620・7378、☎ 627・5951）

年末年始の高尾山は、大変混雑します。初日の出を見物する登山客で著しく混雑した場合、事故防止のため高尾山頂への立入規制を実施します。

また、冬季の登山道は凍結により滑りやすいだけでなく、事故や寒さによる低体温症で救急搬送されるケースも発生しています。暖かい服装とトレッキングシューズの着用、懐中電灯を準備するなど、十分な安全対策を行ってください。なお、お越しの際は公共交通機関のご利用を。



安全対策は万全に

4月から飲食店は原則禁煙

喫煙可能とする飲食店は届け出を

問 保健所健康政策課（☎ 645・5117、☎ 644・9100）

「改正健康増進法」及び「東京都受動喫煙防止条例」により、4月から飲食店の店内は原則禁煙となります。ただし、次の要件を満たした飲食店は、店内の一部または全部を喫煙可能室とすることができます。

▼4月1日現在、既に営業している

▼客席面積100㎡以下 ▼個人または中小企業（資本金5千万円以下）が経営 ▼従業員を雇用していない
喫煙可能室を設置した場合は届け出が必要となります。届け出は1月6日から。届出方法など、詳しくは保健所健康政策課までお問い合わせください。

インフルエンザにかからない！うつさない！

問 保健所保健対策課（☎ 645・5195、☎ 644・9100）

インフルエンザが流行するこれらの時季。予防のために最も大切なことは、ウイルスに感染しないことです。日頃から生活習慣に気を付け、ウイルスの感染を防ぎましょう。

手洗いが予防の基本！

感染を予防するためには丁寧な手洗いが大切です。外から帰ったときや食事前などは、石けんを使ってしっかり手を洗いましょう。また、バランスの取れた健康的な食事を心がけ、十分な睡眠をとるなど、体調管理をしっかり行うことが大切です。

予防接種はお早めに！

予防接種は効果が出るまでに2週間ほどかかります。早めの接種を行いましょう。特に高齢者の方などは、重症化を防ぐためにも予防接種を受けることをおすすめします。

知っていますか？

せき 咳エチケット



その1 口と鼻をカバー

咳やくしゃみをするときはティッシュなどで口と鼻を押さえて。



その2 マスクをする

咳やくしゃみが出るときはマスクの着用を。



その3 手を洗う

手のひらで咳やくしゃみを受けた場合は、すぐに手洗いを。

パブリックコメント

まちづくりにご意見を

問 広聴課（☎ 620・7411、☎ 620・7322）

パブリックコメントは、市が市政に関する基本的な計画などを定める際に、目的や内容を事前に公表し、市民の皆さんから広くご意見を募集する制度です。

市は、いただいたご意見に対する考え方や、計画などへの反映結果をホームページなどで公表し、今後の市政運営に活かしていきます。

意見を募集する計画

右表の計画の素案を12月15日から公表し、皆さんからのご意見を募集します。素案は市役所1階市政資料室、各担当課・事務所・市民センター・図書館、市のホームページなどでご覧になれます。

応募は、ご意見と住所・氏名・電話番号、市内在勤・在学の方は勤務先・学校名を書いて、直接、郵送、ファックス、Eメールで①～⑤1月15日、⑥～⑨20日（ともに必着）までに各担当課へ。



市民委員の公募やパブリックコメントなどには左のマークを表示しています。

ご意見の募集状況はこちらから

パブリックコメントの実施状況は、市のホームページに随時掲載しています。右の二次元コードからご覧ください。



計画名	担当課
①地域づくり推進基本方針	都市戦略課（〒192-8501 ☎ 620・7335、☎ 627・5939、☎ b400100@city.hachioji.tokyo.jp）
②子ども・若者育成支援計画	子どものしあわせ課（〒192-8501 ☎ 620・7391、☎ 627・7776、☎ b470100@city.hachioji.tokyo.jp）
③第3次教育振興基本計画	学校教育政策課（〒192-8501 ☎ 620・7403、☎ 627・8811、☎ b301500@city.hachioji.tokyo.jp）
④生涯学習プラン	生涯学習政策課（〒192-8501 ☎ 620・7334、☎ 626・8554、☎ f320700@city.hachioji.tokyo.jp）
⑤第4次読書のまち八王子推進計画	南大沢図書館（〒192-0364南大沢2-27 ☎ 679・2201、☎ 679・2211、☎ b530300@city.hachioji.tokyo.jp）
⑥地球温暖化対策地域推進計画	環境政策課（〒192-8501 ☎ 620・7384、☎ 626・4416、☎ b110400@city.hachioji.tokyo.jp）
⑦みどりの基本計画	環境保全課（〒192-8501 ☎ 620・7268、☎ 626・4416、☎ b111100@city.hachioji.tokyo.jp）
⑧水循環計画	水環境整備課（〒192-8501 ☎ 620・7388、☎ 626・3019、☎ b101000@city.hachioji.tokyo.jp）
⑨八王子市営駐車場経営戦略	交通事業課（〒192-8501 ☎ 620・7432、☎ 626・3137、☎ b510600@city.hachioji.tokyo.jp）



年末年始カレンダー

来庁前に 休館日のご確認を

市役所の本庁舎や各施設の年末年始の休館日は下表のとおり。■が、休館日です。詳しくは各施設までお問い合わせください。休みの間の出生・婚姻・死亡届など戸籍の届け出は、

市役所B階守衛室（東側の通用口の脇）で受け付けます。市斎場（☎664・5707）、南多摩斎場（☎042・797・7641）、檜原斎場（☎620・3101）の申し込みは、電話で各斎場へ。

年末年始カレンダー

施設名	月日・曜日	元年12月					2年1月			
		27	28	29	30	31	1～3	4	5	6
		金	土	日	月	火	水～金	土	日	月
市役所、各事務所										
南口総合事務所		※								
南大沢事務所		※								
保健所										
図書館	中央、生涯学習センター、南大沢、川口									
	由木中央市民センター、恩方市民センター、由井市民センターみなみ野、北野市民センター、石川市民センター									
生涯学習センター、生涯学習センター南大沢分館・川口分館										
富士森・甲の原体育館										
エスフォルタアリーナ八王子										
コニカミノルタサイエンスドーム										
八王子インフォメーションセンター										
高尾山口観光案内所「むささびハウス」										
郷土資料館										
八王子城跡ガイダンス施設										
絹の道資料館										
市民活動支援センター										
各市民センター										
各市民集会所										
学園都市センター										
オリンパスホール八王子										
いちようホール、南大沢文化会館、夢美術館										
消費生活センター										
男女共同参画センター										
子ども家庭支援センター										

施設名	月日・曜日	元年12月					2年1月			
		27	28	29	30	31	1～3	4	5	6
		金	土	日	月	火	水～金	土	日	月
各地域子ども家庭支援センター										
各親子つどいの広場										
各児童館										
各高齢者あんしん相談センター										
恩方老人憩の家										
大横保健福祉センター										
東浅川保健福祉センター		※								
南大沢保健福祉センター										
心身障害者福祉センター										
長房ふれあい館										
あったかホール										
戸吹湯つたり館										
高尾599ミュージアム										
夕やけ小やけふれあいの里										
長池公園自然館										
高尾駒木野庭園										
清川・東浅川交通公園										
道の駅八王子滝山		※								
八王子駅北口地下・旭町・南大沢駐車場										
市斎場	式場（通夜）									
	式場（告別式）									
	火葬室									
南多摩斎場	式場（通夜）									
	式場（告別式）									
	火葬室									
檜原斎場	式場（通夜）									
	式場（告別式）									
	法要室									

健康 福祉

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

高額療養費の申請には 領収書の提示を

国民健康保険の加入者が、一定額を超える医療費を病院などに支払った場合、高額療養費を支給します。該当する方には申請書をお送りしますので、領収書（70歳の方の外來分を除く）を提示のうえ申請を。確定申告で領収書を提出する場合、その写しをお手元に残しておいてください。

なお、医療機関などの受診記録について確認したい方は、交付申請をしてください。問い合わせは保険年金課（☎620・7235）へ。

相談

中途失聴・難聴者のための相談

市内在住・在勤・在学で耳の聞こえで困りの方と家族を対象に、心身障害者福

講座・催し

ゼロから学ぶ、介護のしごと 入門研修＆おしごと相談会

市内介護事業所での就職を希望する方を対象に、介護の仕事の基礎を学ぶ研修を開催します。修了後、事業所との就職相談会も行います。

■1月25日、2月8・15・22・29日の午前10時～午後4時40分（全5回）
会 会クリエイトホール 定 50名（抽選）
申 電話、または「介護のしごと入門研修」と応募動機、住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を書いて、1月15日までにファックス・Eメールで長寿社会文化協会 ☎03・5405・1501、☎03・5405・1502、nunon@wac.or.jp へ
問 高齢者いきいき課 ☎620・7243
※下の二次元コードからも申し込みできます。

歯科健康講座「歯周病予防とインプラントの手入れ」

■市内在住で40歳～74歳の方
内 容 講話、歯みがき実習
日 12月24日（火）午後1時30分～3時
会 南大沢保健福祉センター

■定 10名（先着順）
■申 12月16日から電話で南大沢保健福祉センター（☎679・2205）へ

はじめてのiPad教室

■市内在住で60歳以上の初心者（すでに受講した方を除く）
日 2月5・12・19・26日の午前10時～正午、午後2～4時（ともに全4回）
会 大横保健福祉センター
定 各12名（抽選）
費 2700円
申 往復ハガキ（1人1枚）に「はじめてのiPad教室」と希望時間、住所・氏名（ふりがな）・生年月日・年齢・性別・電話番号、返信用の宛名を書いて、12月25日（必着）までに大横保健福祉センター（〒192・0062 大横町11・35 ☎625・9128）へ

ビギナーのための 男の料理教室

■市内在住で60歳以上の初心者（すでに受講した方を除く）
日 2月4・18・25日、3月3・10・17日の午前9時30分～午後1時（全6回）
会 大横保健福祉センター
定 20名（抽選）
費 2500円
申 往復ハガキ（1人1枚）に「男の料理教室」と住所・氏名（ふりがな）・生年月日・年齢・性別・電話番号、返信用の宛名を書いて、12月25日（必着）までに大横保健福祉センター（〒192・0062 大横町11・35 ☎625・9128）へ

あったかホールの健康教室

■市内在住・在勤・在学で18歳以上の方
内 容 右下表のとおり
会 あったかホール

あったかホールの健康教室

教室名	日時	定員 (先着順)	費用
①朝ヨガ	1/9・16・23・30の9:45～10:45 (全4回)	22名	2,200円
呼吸で体質改善 &体力づくり	②1か月 コース	1/9・16・23・30の11:00～12:30 (全4回)	22名
	③3か月 コース	1/10～3/27の金曜日の 13:15～14:45 (全11回)	22名
④心と体の メンテナンスヨガ	1/10・17・24・31の15:00～16:30 (全4回)	22名	3,300円

■①②12月16日、③④17日から直接、または電話であったかホール（☎645・0025）へ

冬至の日はユズ湯の銭湯へ

12月22日（日）は、市内3か所の銭湯で小学生以下のお子さんと保護者1名の入浴料が無料になります。ご利用の際に銭湯にお申し出ください。なお、お子さんのみでの利用はできません。問い合わせは福祉政策課 ☎620・7454 へ。

▼松の湯（小門町） ▼稲荷湯子安町一丁目 ▼福の湯（本町）

情報
ファイル

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

源泉徴収票の記載内容のご確認を

勤務先から発行される「令和元年分給与所得の源泉徴収票」に、年末調整で提出した内容が正しく記載されていることをご確認ください。訂正が必要な場合は勤務先にご相談ください。詳しくは住民税課(☎620・7354)までお問い合わせください。

給与支払報告書の提出は1月31日までに

「令和2年度給与支払報告書」の提出期限は1月31日です。事業主の方はお早めにご提出ください。また、給与所得者の個人住民税の納付について、特別徴収のご協力をお願いします。詳しくは住民税課(☎620・7354)までお問い合わせください。

就職支援

就労に一歩踏み出せない子を持つ保護者のための相談会

対 15〜39歳の方の保護者 日 12月26日(木)午後1〜5時 会 八王子若者サポートステーション(明神町二丁目) 定 4名(先着順) 申 12月16日から電話で八王子若者サポートステーション(☎649・3534)へ 問 児童青少年課(☎620・7435)

パートタイム
就職支援セミナー

日 1月22日(水)午前10時〜11時40分 会 クリエイトホール 定 50名(先着順) 申 12月23日から電話で八王子しごと情報館(☎656・4788)へ 問 産業政策課(☎620・7252) ※1歳〜就学前のお子さんを7名(先着

消費生活講演会

未来をつくるあなたの選択

誰でもできる!持続可能な社会への第一歩

「エシカル消費」や「持続可能な社会」、「消費者市民社会」など、あまり知られていない生活に関わる問題をテーマに、横浜国立大学名誉教授の西村隆男さんによる講演会を開催します。

対 都内在住・在勤・在学の方 日 2月8日(土)午後2時〜3時30分 会 クリエイトホール 定 72名(先着順) 申 12月16日から直接、電話、または「消費生活講演会」と氏名・電話(ファックス)番号を書いて、ファックスで消費生活センター(☎631・5456、☎643・0025)へ ※手話通訳をご希望の方は、1月15日までにお申し込みを。

償却資産の申告は1月31日までに

令和2年1月1日現在で償却資産を所有する方や事業所は、1月31日までに申告をお願いします。不動産賃貸業の舗装・外構工事・屋外給排水設備、農業の農作業用機械なども対象です。詳しくは資産税課(☎620・7221)までお問い合わせください。

東京における都市計画道路の在り方に関する基本方針の策定

都・特別区・26市2町は協働で「東京における都市計画道路の在り方に関する基本方針」を策定しました。基本方針は市役所6階交通企画課、市のホームページからご覧になれます。詳しくは都街路計画課(☎03・5388・3379)、または交通企画課(☎620・7303)までお問い合わせください。

側溝や雨水ますに油やベンキなどを流さないで

道路の側溝や雨水ますに油やベンキ、ワックス剥離剤などを流すと、河川の水質汚染を引き起こします。油やベンキなどは布でふき取るなどして、廃棄物として適正な処理を行い、川を汚さないようにしましょう。着色や油による汚れ、泡立ちなど、川の水質に異常が見られたときは、水環境整備課(☎642・1500)までお知らせください。

順)お預かりします。申込時にご予約を。

じっくり話せる就職個別相談

対 就職活動中の方、または保護者 日 1月15日(水)午後1時〜4時50分(1人50分程度) 会 八王子駅南口総合事務所 定 4名(先着順) 申 12月16日から電話で産業政策課(☎620・7252)へ

仕事と子育てを両立したい方のためのパソコン講習

対 再就職をめざす子育て中の方 内容 Windowsの基本操作、ワード・エクセルの基礎知識、自己PR書の作成など 日 1月28〜30日の午前10時15分〜午後4時15分(全3回) 会 クリエイトホール 定 10名(先着順) 申 12月25日から電話で八王子しごと情報館(☎680・8403)へ 問 産業政策課(☎620・7252) ※6か月〜就学前

野焼きは禁止

野焼きや小型焼却炉での焼却は、伝統行事などを除き、都の条例などで原則禁止されています。煙やガスは大気汚染や悪臭の原因となり、近隣の迷惑にもなります。家庭や事業所のごみは収集に出すなど、正しく処理してください。問い合わせは環境保全課(☎620・7217)へ。

募集

健康フェスタ・食育フェスタの協賛企業 団体

5月17日(日)の「市民健康の日」にあわせ、エスフォルタアリーナ八王子で開催する「健康フェスタ・食育フェスタ」の協賛者を募集します。対象は健康づくりや食育に関する取組を行う企業・団体です。①協賛のみ ②協賛と出展・展示 内容 ①の内容と、健康づくりに関する展示・発表 費 4万円 募集数 15企業・団体(選考) 申 電話または「健康フェスタ・食育フェスタ」と希望番号、企業(団体)名・担当者名、電話番号を書いて、1月10日までにファックス、Eメールではちおうじ健康づくり推進協議会事務局(保健所健康政策

内容 チラシやポスターへの広告掲載 費 2万円

②協賛と出展・展示

内容 ①の内容と、健康づくりに関する展示・発表 費 4万円

募集数 15企業・団体(選考) 申 電話または「健康フェスタ・食育フェスタ」と希望番号、企業(団体)名・担当者名、電話番号を書いて、1月10日までにファックス、Eメールではちおうじ健康づくり推進協議会事務局(保健所健康政策

講座・催し

女性のためのキャリアアップ講座 くなりました!自分へステップアップ!

対 管理職やリーダーをめざす女性(市内在住・在勤の方を優先) 日 1月15日(水)午後6時30分〜8時30分 会 クリエイトホール 定 24名(抽選) 申 往復ハガキ、ファックス、Eメールに「キャリアアップ講座」と住所・氏名(ふりがな)・役職・電話(ファックス)番号、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、1月3日(必着)までに男女共同参画センター(〒192・0082東町5・6 ☎648・2230、☎644・3910、☎6509000@city.hachioji.tokyo.jp)へ

NPOパワースタッフ講座「人が集まる講座とチラシの作り方」

人が集まる企画づくりや手に取ってもらえるチラシの作成方法などを具体例を交えて説明します。 日 1月24日(金)午後2時〜4時30分 会 クリエイトホール 会 5団体程度(先着順) 費 千円 申 講座とチラシと団体名・氏名(ふりがな)・電話(ファックス)番号・Eメールアドレス(お持ちの方)を書いて、ファックス、Eメールで市民活動支援センター(☎6



健康づくりのサポートを (市民カメラマン・小林靖彦さん撮影)

スクールソーシャルワーカー(嘱託員)

申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

対 社会福祉士・精神保健福祉士・臨床心理士いずれかの資格がある、またはソーシャルワーカーの経験がある方 任期 2月〜3月(更新可) 募集人数 若干名(選考) 申込期限 12月26日 問 教育支援課(☎663・3216)

教育・子育て

高校などへの修学が困難な方へ奨学金を支給

市では、経済的な理由で高校などへの修学が困難な方へ、奨学金を支給しています。申請書類は、市立中学校に在学している方には各中学校で、それ以外の方には市役

46・1577、☎646・1587、☎6802@shlncenter-hachioji.org、または下の二次元コードから



東京三弁護士会
多摩地区無料法律相談会

対 市内在住・在勤・在学の方 内容 相続・離婚・金銭トラブルなどに関する弁護士による法律相談 日 1月18日(土)午後1〜4時(1組30分以内) 会 八王子駅南口総合事務所 定 18組(先着順) 申 12月17日から電話で市民生活課(☎620・7227)へ

高尾山ハイキングガイドツアー
「高尾山の歴史と初詣」

コース 1号路、高尾山頂、ふじ道、仏舎利塔など約6.3km 集合 1月21・25日の午前9時30分にケープルカー高尾山駅(解散は午後2時30分頃高尾599ミュージアムで) 定 各30名(抽選) 費 千円 申 往復ハガキに「高尾山」と希望日、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話(携帯)番号、返信面の宛名を書いて、実施日の10日前(必着)までに八王子観光コンベンション協会(〒192・0083旭町1・1セレオ八王子北館9階 ☎649・2827)へ

紙芝居「松姫ものがたり」

戦国大名・武田信玄の娘で、武田家滅亡の際に八王子に逃れ、信松院

所7階教育支援課で配布します。支給額など、詳しくは教育支援課(☎620・7339)までお問い合わせください。

対 次のすべてに該当する方 4月に高校などへの進学を希望 保護者とともに、平成31年4月1日以前から市内に在住 成績良好(評定平均値が5段階評価で3以上)、健康で、経済的な理由により修学が困難 ほか奨学金を目的とする団体から学資の支給や貸付を受けていない 定 120名(選考) 申込期限 1月31日 ※現在、高校1・2年生で、入学後に家庭状況が著しく変化した方なども5名(選考)募集します。

初めての「はみがきレッスン」

対 市内在住で平成31年2月〜令和元年7月生まれのお子さんと保護者 内容 講話と実習(希望者には唾液テストも) 日 左表のとおり 申 12月16日から電話で各センターへ

日時	会場	定員(先着順)
1/14(火) 10:00〜11:00	南大沢保健福祉センター (☎679・2205)	15組
1/24(金) 10:00〜11:00	東浅川保健福祉センター (☎667・1331)	10組
1/28(火) 10:00〜11:00	大横保健福祉センター (☎625・9200)	15組

を開いた「松姫」を紙芝居で紹介します。 日 12月19日(木)午後2時〜2時30分 会 郷土資料館(☎622・8939)

BWO学生落語会

BWO(ビッグウェスト落研)に参加する中央大学落語研究会が落語会を開催します。 日 12月22日(日)午後1時30分〜4時 会 学園都市センター 定 200名(先着順) 問 学園都市推進会議事務局(☎646・2662)

子ども囲碁教室

対 市内在住・在学の小・中学生 内容 シニアボランティアの指導による囲碁教室 日 1月18日、2月1・15日、3月7・21日の午前9時30分〜11時30分 会 東浅川保健福祉センター(☎667・1331) 定 各20名(先着順)

八王子市内高等学校
吹奏楽フェスティバル

市内15の高校が共演する吹奏楽の演奏会を開催。清水小学校のブラスバンドと、市内の中学校の合同バンドも出演します。 日 12月22日(日)午前11時〜午後4時 会 オリンパスホール八王子 問 生涯学習政策課(☎620・7334)

子どものいじめ相談電話(☎6200・7499)を開設しています。一人で悩まずにご相談ください。受付時間 月～金曜日の午前8時30分～午後5時

救急診療

- 救急車を呼びべきか迷ったら
- ▶消防庁救急相談センター(24時間)
☎#7119または☎042・521・2323
 - ▶八王子消防署(24時間)
☎625・0119
 - ▶東京都保健医療情報センター(24時間)
☎03・5272・0303

- 小児科
- まずは夜間救急診療所へお電話を。
- ▶毎日(午後8～11時)
夜間救急診療所 ☎625・9910
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
 - ▶毎日(24時間) 南多摩病院
☎663・0111 散田町3-10-1
 - ▶奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前8時30分～)
東海大学医学部付属八王子病院
☎639・1111 石川町1838
 - ▶偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前9時～)
東京医科大学八王子医療センター
☎665・5611 館町1163
- 内科
- まずはお電話を。
- 毎日(午後8～11時)
夜間救急診療所 ☎625・9910
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
- 歯科
- 休日(午前9時～午後4時)
休日歯科応急診療所 ☎622・7026
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

- 痛み解消!ストレッチ教室
- 日 2月19日(水) 内容 時 首・肩こり
：午前9時30分～10時30分、膝・腰痛
痛：午前11時～正午 会 上柚木公園陸上競技場 定 各20名(抽選)
費 600円 申 ハガキ・ファックスに「ストレッチ」と希望内容・住所・
- コードネーション
トレーニングで運動能力UP
- 申込方法など、詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。
- 対 ①3～5歳のお子さんと保護者
②小学1～3年生と保護者 日 12月28日、1月11日の①午後2時～2時50分、②午後3時10分～4時
戸吹スポーツ公園原っぱ広場 定 会 各15組(先着順) 費 500円

休日救急診療の内科・外科・小児科

15日(午前9時～午後5時)

長池脳神経内科 (内)

別所1-75-3
☎691-7360

大熊内科クリニック (内)

千人町2-19-15
長塚ビル3階
☎667-3488

宇津木台クリニック (内)

久保山町2-43-3
☎691-4880

館ヶ丘クリニック (外)

館町1097
館ヶ丘団地2-9
☎662-9999

休日救急診療の内科・外科・小児科

22日(午前9時～午後5時)

原田クリニック (内)

中野上町4-11-8
☎622-9297

南大沢クリニック (内)

南大沢5-14-4-1
☎674-7766

岡部クリニック (内)

万町123-5
☎622-3439

おがたクリニック (内)

西寺方町624-1
☎651-3714

御殿山クリニック (外)

鎌水428-160
☎677-1500

まつもと小児・アレルギークリニック (内)

南大沢2-2バオレ5階
☎679-6051

南大沢メディカルプラザ2 (内)

南大沢2-25フォレスト
モール南大沢2階
☎670-5922

加地医院 (内)

大楽寺町137
☎651-5341

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

- サニースクール自然体験教室
「親子で作るマイ箸作り」
- 申込方法など、詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。
- 対 3歳～小学生と保護者 日 12月28日(土)午前10時30分～正午
会 戸吹スポーツ公園原っぱ広場 定 15組(先着順) 費 500円
- 里山の竹で扇作り
- 竹ひごと障子紙を使って六角扇を作り、園内の広場で扇揚げをします。
- 対 小学生以上の方(小学1～3年生は保護者同伴で) 日 1月19日(日)午前9時30分～正午 会 長池公園自然館 定 20名(先着順) 費 300円 申 12月15日から直接または電話で長池公園自然館 ☎678・4616へ
- 上柚木公園に巣箱をかけよう
- 上柚木公園に生息する野鳥を観察できるよう、居場所となる巣箱を作ります。
- 対 小学生以上のお子さんと保護者 日 2月16日(日)午前9時～正午 会 上柚木公園陸上競技場 定 10組(抽選) 申 ハガキ・ファックスに「巣箱作り」と住所・氏名・ふりがな・お子さんの学年・電話番号を書いて、1月27日(必着)までに上柚木公園陸上競技場〒192・0373 上柚木2・40・1 ☎675・0227、☎675・0228へ
- 市民いきいき
リフレッシュ体操
- 対 市内在住で18歳以上の方 内容 右下表のとおり 時 エアロビクス
：午前10時～11時15分、ストレッチ：午後2～3時 定 各20～373 上柚木2・40・1 ☎675・0227、☎675・0228へ
- スポーツ
- 氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、1月23日(必着)までに上柚木公園陸上競技場〒192・0373 上柚木2・40・1 ☎675・0227、☎675・0228へ
- 楽しく社交ダンス
- 対 市内在住・在勤で45歳以上の方 日 1月9日～3月19日の木曜日(いずれも全11回) 内容 時 入門
- コース：午前10時30分～正午、Aコース：午後1時～2時30分、Bコース：午後3時～4時30分 会 富士森体育館 定 各30名(抽選) 費 4200円 申 往復ハガキ(人1枚1教室に「社交ダンス」と希望コース・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、12月20日(必着)までに八王子市スポーツ協会〒193・0931 台町2・3・7 ☎622・6101へ
- エアロビクス
- 内容 期日 会場
- | | | |
|---------|--------------------|--------------------|
| エアロビクス | 1/7、2/3、3/5 | 由井市民センター
みなみ野分館 |
| | 1/8・30、2/17、3/10 | 石川市民センター |
| | 1/10・28、2/19、3/12 | 元八王子市民センター |
| | 1/14、2/5・25、3/18 | 由木東市民センター |
| | 1/15、2/12、3/16 | 北野市民センター |
| | 1/17、2/7・27、3/17 | 長房市民センター |
| | 1/20、2/14、3/11 | 南大沢市民センター |
| | 1/22、2/13、3/3・30 | 横山南市民センター |
| | 3/6・24 | 台町市民センター |
| | 1/8(水) | 長房市民センター |
| 1/24(金) | 由井市民センター
みなみ野分館 | |
| 1/28(火) | 南大沢市民センター | |
| 2/3(月) | 元八王子市民センター | |
| 2/20(木) | 石川市民センター | |
| 3/4(水) | 由木東市民センター | |
| 3/12(木) | 横山南市民センター | |
| 3/30(月) | 台町市民センター | |
- 戸吹湯つたり館の催し
- ユズ湯
- 日 12月21日(土)
- ヨガ教室
- 日 12月25日(水)午前11時～正午
定 15名(先着順) 費 500円
申 電話で戸吹湯つたり館へ
お正月キャンペーン
内容 くじ引きで景品をプレゼント 日 1月1～3日
会 戸吹湯つたり館 ☎696・6611(3) ※入館料が別に必要です。
- エスフォルタアリーナ八王子の麻雀教室
- 対 16歳以上の方 日 1月13日～3月30日の月曜日の午前10時～正午(全9回) 会 エスフォルタアリーナ八王子 定 12名(先着順) 費 1万980円 申 直接または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ

アウトドアフィットネス
「さわやかグリーンヨガ」

申込方法など、詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。

対 18歳以上の方 日 12月22日(日)午前10時～11時15分 会 戸吹スポーツ協会〒193・0931 台町2・3・7 ☎622・6101へ

休日救急診療の内科・外科・小児科

30日(午前9時～午後5時)

はちせい健友クリニック (内)

叶谷町890-5
☎622-3662

知野整形外科医院 (外)

横山町20-15
ノモス八王子1階
☎643-0073

東中野診療所 (内)

東中野76-2
セフネットビル1階
☎674-1660

はざま中山クリニック (外)

東浅川町709-1
新都市はざまビル1階
☎668-3500

東京天使病院 (内)

上巻分方町50-1
☎651-5331

八王子共立診療所 (内)

東町2-3
☎639-7621

田島医院 (外)

久保山町2-43-2
☎691-7550

北野小児科 (内)

北野町545-3
きたのタウンビル6階
☎645-8715

エヴァーグリーンこどもクリニック (内)

上柚木2-5-4
☎682-5830

米山産婦人科病院 (内)

新町2-12 ☎642-5225
(要事前連絡)

東京医科大学
八王子医療センター (内)

館町1163 ☎665-5611
(要事前連絡)

インフルエンザなどの感染症流行時期の混雑緩和のため、八王子医師会の協力により12～2月の一部日程で実施箇所を増やしています。



コニカミノルタサイエンスドームの催し

問 コニカミノルタ サイエンスドーム (☎624・3311、☎627・5899)

親子や友達同士で楽しめる催しを多数開催しています。内容は下表のとおり。費用とは別に入館料が必要な催しもあります。

講座名		対象	日時	定員 (先着順)	費用
フリー 工作広場	①ダンボール工作	4歳～中学生	12/15(日) 13:30～14:30、14:50～15:50	各20名	—
	②紙ひこうき作り	4歳～中学生	1/5・19の13:30～14:30、14:50～15:50	各20名	
かんたん 工作室	③クリスマスパウチ	4歳～中学生	12/21(土) 13:30～14:30、14:50～15:50	各18名	50円
	④よく回るカラフルCDコマ工作	4歳～中学生	1/4・11・18の13:30～14:30、14:50～15:50	各18名	50円
⑤星空コンサート「ビッグバンドDEクリスマス」 ～家族みんなでステキな夜を		どなたでも	12/21(土) 18:30～19:30	218名	300円(4歳～中学生は100円、 3歳以下のお子さんは無料)
⑥わくわくサイエンス広場 実験と工作で楽しもう 「煮干しの解剖」など		4歳～中学生	12/22(日) 11:00～15:00	50名	—
科学実験 ショー	⑦色が変わる! 紫キャベツのイロイロ実験	どなたでも	12/22(日) 11:30～、13:30～、15:00～(各回30分)	各36名	
	⑧やってみよう!浮沈子実験	どなたでも	1/12(日)11:30～、13:30～、15:00～(各回30分)	各36名	
	⑨電気と磁石のたのしいはたらき	どなたでも	1/13(祝)11:30～、13:30～、15:00～(各回30分)	各36名	
	⑩やってみよう!スライム実験	どなたでも	1/26(日)11:30～、13:30～、15:00～(各回30分)	各36名	
⑪冬休み工作体験「ペーパースチロール風」		4歳～中学生	12/26・27、1/6・7の13:30～14:30、14:50～15:50	各18名	50円
⑫部分日食観察会		どなたでも	12/26(木)14:20～16:30	—	—
科学工作 教室	⑬二足歩行でスタコラ歩く 紙コップ人形	小・中学生	12/28(土)13:30～16:30	18名	50円
	⑭手作り万華鏡	小・中学生	1/25(土)13:30～16:30	18名	200円
⑮電子顕微鏡に触れてみよう		小学3年生～ 中学生	1/4・5の10:15～11:00、11:15～12:00	各4名	—
遊びの出 前がやっ てくる!	⑯元世界チャンピオンTaka によるヨーヨーショー	どなたでも	1/19(日)13:30～14:00	—	
	⑰ヨーヨー遊び体験会	どなたでも	1/19(日)14:30～14:50	30名	
	⑱コマ遊び体験会	どなたでも	1/19(日)15:10～15:30	30名	
⑲おもしろ生きもの講座 「人間がマネをする昆虫のすごい能力」		どなたでも	1/25(土)11:15～、13:30～、15:00～(各回30分)	各40名	

※就学前のお子さん(①～④⑪⑭)小学3年生以下、⑬小学4年生以下)は保護者同伴で。

プラネタリウムのイベント

2歳からのプラネタリウム「なぞの宇宙人をすくえ!」

12/15・21・22の10:30～11:15

全編生解説プラネタリウム「太陽系外惑星～第2の地球は見つかるのか?」

1/26、2/23の15:50～16:50

プラネタリウムちびまる子ちゃんそれでも地球はまわっている

12/26～来年12月

ハローキティ トゥインクル☆ムーンライト

12/26～28、1/4～7の10:30～11:10

定員 218名(先着順)

費用 500円 ※4歳～中学生は150円、3歳以下のお子さんは無料。入館料が別に必要です。入館とプラネタリウム観覧のセット券(子ども200円、大人650円)もあります。

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

イベントテニス大会	
内容	日時
①ミックスダブルス	1/4(土) 10:00～16:00
②中級者レディースダブルス	1/6(月) 10:00～16:00
③男子ダブルス	1/12(日) 10:00～16:00
④ビギナーズ レディースダブルス	1/15(水) 10:00～16:00
⑤ミックスチーム戦	1/26(日) 10:00～16:00
⑥初中級レディースダブルス	1/30(木) 10:00～16:00

申込方法など、詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。
対 16歳以上でセルフジャッジができる方
内容 左表のとおり

イベントテニス大会

松木公園
ジュニアテニス練習会
対 小学生～中学1年生 日 1月6(月) 内容 時 未経験者…午前9時30分～11時、経験者…午前11時～12時30分 会 松木公園テニスコート 定 各10名(先着順)
費 500円 申 電話またはジュニアテニスと経験・未経験・住所・氏名・生年月日・学年・電話番号を書いて、Eメールで八王子スポーツパーク(☎644・0151、info@hachioji-sportspark.tokyo)へ 問 松木公園(☎674・0676)

松木公園

定 ①～④⑥16ペア、⑤8チーム(いずれも先着順) 費 ①～④⑥5千円、⑤1万円 会 戸吹スポーツ公園

ミズノジュニア卓球スクール

対 小学生 日 火曜日の午後4時～5時10分 会 エスフォルタアリーナ八王子 定 10名(先着順) 費 月5千円 申 直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ

1月の各体育館の一般開放中止

富士森体育館

▼エアロ系シェイプビート、リフレッシュヨガ・ストレッチ…4(土) ▼バレーボール…7(火) ▼ソフトテニス、アーチェリー…8(水) ▼バスケットボール、和弓…9(木) ▼バドミントン…10(金) ▼健康体操、ビギナーエアロ、ネオテニス、ミニテニス…13(祝)

甲の原体体育館

▼バスケットボール…9(木) ▼ラウンドフットネス…13(祝)

その他

八王子城跡ガイダンス施設の休館

八王子城跡ガイダンス施設(☎663・2800)は館内清掃のため、12月17日(火)は休館します。

由木東市民センターの休館

由木東市民センター(☎675・5911)は受変電設備更新のため、2月22～24日は休館します。4月22～24日の施設利用の申し込みは、2月25日に受け付けます。

台町市民センター休館に伴い臨時窓口を開設

台町市民センターは改修工事のため、2月29日まで休館しています。また、3月1～3日は市民センターまつりを開催します。3月4日以降の施設利用の申し込みは、1月5日～2月29日の午前9時～午後1時に八王子駅南口総合事務所に開設する臨時窓口で受け付けます。問い合わせは協働推進課(☎620・7401)へ。

12月1日号折り込み「ばれっと」の誤りについて

12月1日号折り込みの男女共同参画情報紙「ばれっと」でご案内した「民間団体によるDV相談窓口」において、「全国共通DVホットライン」を誤って掲載してしまったことをお詫びいたします。相談の際は次の団体をご利用いただけます。

▼よりそいホットライン(☎0120・279・338) ※24時間・無料

ま・ち・な・かあそび市

おもちゃコンサルタントによる遊び方のヒントも

まちなか交流・活動拠点kikki+に東京おもちゃ美術館から、楽しいおもちゃがやってきます。さまざまな形や色・素材のおもちゃは、子どもから大人まで幅広い年代の方が自由な発想で楽しむことができます。また、来場者にはkikki+のオリジナル缶バッジをプレゼントします。

日 1月13日(祝) 午前10時～午後4時

会 まちなか交流・活動拠点kikki+(八日町)

費 200円

問 kikki+(☎686・0317)、または市街地活性課(☎620・7305、☎627・5931)

kikki+の施設紹介動画を公開しています。右の二次元コードからご覧ください。

道の駅八王子滝山の催し

四季折々の地場農産物やグルメなどを楽しめる「道の駅八王子滝山」。毎月、食に関するさまざまなイベントを開催しています。

■道の駅交流(和田浦WAO)

内容 千葉県南房総の特産品、鯨肉などの販売

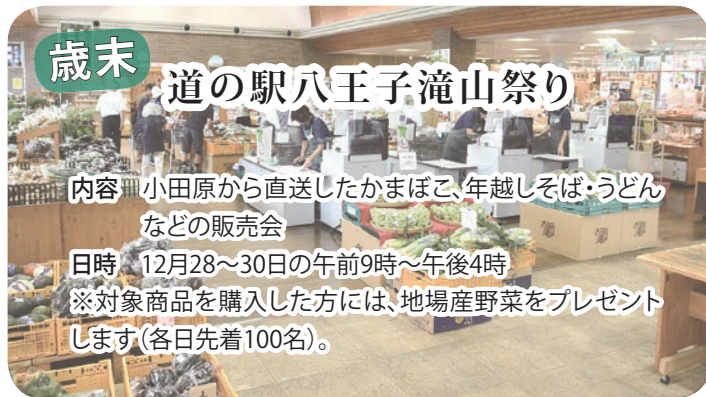
日時 12月21～23日の午前9時～午後5時
(23日は4時まで)

■道の駅コンサート

内容 ギターの弾き語り

日時 12月25日(水) 午前11時～、午後1時～

問い合わせ 道の駅八王子滝山
(☎696・1201、☎696・1207)



歳末

道の駅八王子滝山祭り

内容 小田原から直送したかまぼこ、年越しそば・うどんなどの販売会

日時 12月28～30日の午前9時～午後4時

※対象商品を購入した方には、地場産野菜をプレゼントします(各日先着100名)。

タヤけ小やけふれあいの里の催し

費用とは別に入場料が必要です。

■やきいも大会

日時 1月26日(日) 午前10時～午後2時

費用 1本300円

申し込み 12月16日から電話で

■霜の花鑑賞

シソ科の植物「シモバシラ」が地中の水を吸い上げ、氷の花を咲かせます。見頃は12月中旬～1月初旬の寒い日の朝から午前11時頃です。



山地の木陰に生える多年草「シモバシラ」

■講座

講座名・日時など 下表のとおり

講座名	内容	日時	費用	申し込み
作陶体験	登り窯を使った焼き物作り	1/8・13・22・26・27の10:30～14:00	各3,500円	12/16から電話で
わら細工体験	昔ながらのわらぞうりや季節のわらの作品作り	1/11・15の10:00～14:00	各600円	—
森の工作+アロマ	ローズのリップスティック作り、ネロリのハンドクリーム作り	1/19・26の10:00～15:00	各800円	—

問い合わせ タヤけ小やけふれあいの里
(☎652・3072、☎652・4155)



施設紹介動画

新年のイベントを楽しもう！

百人一首・かるた大会

日時 1月5日(日) 午前10時～午後2時

どんど焼き

竹の枝、縄で作った高さ約15mのやぐらを立て、お正月飾りなどとともにたき上げます。また、まゆ玉団子や餅などの販売も行います。

日時 1月19日(日) 午前10時～正午



健康と幸福を祈る伝統行事

生涯学習センターの講座

申し込み 往復ハガキ、Eメール(⑤は往復ハガキのみ)に講座名(1講座1枚)と住所・氏名(ふりがな)・年齢(③はお子さんの氏名・学年・年齢も)・電話番号、市内在勤・在学の方はその旨、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、申込期限までに各センターへ(結果は申込期限の約1週間後に送付します)

⑥⑦は12月16日から直接、または電話で各センターへ

生涯学習センター(クリエイトホール) 〒192-0082東町5-6 ☎648・2231、☎ 648・2151、✉ kouza-create@city.hachioji.tokyo.jp

講座名	日時	定員(抽選)	費用	申込期限
①東洋ストレッチ!～五種類の動物の動きでリフレッシュ	2/3・10・17・24の14:00～15:30(全4回)	15名	800円	1/13
②お金の基礎知識を学びましょう!～老後の備え、住宅、保険、資産運用などなど	2/8(土) 10:00～11:30	72名	—	1/15
③親子でオリジナルキャラケーキ作り! ◆対象は小学1～3年生と保護者	2/16(日) 14:00～16:00	8組	2,400円	1/26
④みんなで唱歌を歌いましょう!	2/19(水) 14:00～15:30	15名	200円	1/29
⑤「論語」～現代に生きる孔子の思想	2/21・28の10:00～12:00(全2回)	170名	400円	1/31

生涯学習センター南大沢分館 〒192-0364南大沢2-27 ☎679・2208、☎ 679・2218、✉ kouza-minami@city.hachioji.tokyo.jp

講座名	日時	定員(先着順)	費用	申込期限
⑥働き方改革って何?～専門家から学ぶ知恵とスキル	2/1(土) 14:00～16:00	60名	200円	—

生涯学習センター川口分館 〒193-0801川口町3838 ☎654・8450、☎ 654・8452、✉ kouza-kawaguchi@city.hachioji.tokyo.jp

講座名	日時	定員(抽選)	費用	申込期限
⑦おもしろすぎる平家物語	1/24・31、2/7の14:00～16:00(全3回)	70名	600円	—
⑧木工作 オリジナル「写真立て」作り ◆対象は60歳以上の方	2/7(金) 14:00～17:00	12名	1,000円	1/18

※内容、講師などは市のホームページをご覧ください。障害者手帳をお持ちの方は費用の減額制度があります。詳しくは各センターにお問い合わせを。

エコひろばの催し

対象 市内在住・在勤・在学の方

申し込み 12月17日から電話、または催し名と住所・氏名・電話番号を書いて、ファックス、Eメールでエコひろば(☎656・3054、☎ 631・9422、✉ eco-hiroba@marble.ocn.ne.jp)へ

催し名		日時	定員(先着順)	会場
ダンボールコンポスト スタート講習		1/15(水) 10:00～12:00	30名	あったかホール
市民講座	ごみ分別に自信がありますか?	1/23(木) 13:30～15:30	15名	あったかホール
	ごみに関して海洋廃棄物の問題を考える	1/29(水) 13:30～15:30	30名	あったかホール

お知らせ

★相続・遺言・成年後見に関する無料相談会

回 12月18・23日の午後1時30分～4時30分
会 生涯学習センター南大沢分館 定 各先着5名 申 電話で相続・遺言を考える会・谷本 ☎090・1267・3851

★相続対策の専門家による無料相談会

回 12月24日午後1～5時 会 学園都市センター 定 先着4名 申 電話で相続事務支援ネットワーク・箕輪 ☎090・9146・3313

★司法書士無料法律・登記相談会 回 1月18日午前10時～午後4時 会 元八王子市民センター 問 東京司法書士会八王子支部・亀山 ☎645・2221

講座・催し

★交流会「楽しくガンと向きあうために」 回 12月22日午後1～3時 会 市民活動支援センター 定 先着30名 申 電話でガン患者会レーベン・久保内 ☎090・4367・1067

★セミナー「障がい年金の勉強会」 対 64歳以下 回 12月28日午後2～4時 会 クリエイトホール 定 先着12名 費 250円 申 電話でたま年金研究会・早川 ☎691・7827

★八王子盲学校の公開講座「視覚障害ボランティア入門」 内 点字の紹介、介助歩行体験など 対 都内在住・在勤 回 1月11日～2月29日の土曜日の午後1時～3時30分 会 八王子盲学校(台町三丁目) 定 抽選20名 費 90円 申込期限 12月20日 問 同校・稲垣 ☎623・3278

★講演会「手の治療力 人は皮膚から癒される」 回 1月19日午前10時～11時30分 会 クリエイトホール 定 先着170名 問 はり灸マッサージ師会・真保 ☎663・4054

★英語でクリスマス会 対 3～12歳 回 会 12月19日午後4時30分～5時30分…由井市民センターみなみ野分館、21日午後4～5時…横山南市民センター 定 各先着10名 費 500円 申 電話でアメリカ人の先生の英語サークル・倉崎 ☎080・6505・3565

★クリスマスチャリティコンサート 内 八王子観光PR特使・富永裕輔さんのコンサート 回 12月21日午後1～3時 会 いちょうホール 定 先着800名 費 3,000円 問 マルベリー東京パイロットクラブ・井田 ☎090・6113・0332

★乗馬教室 対 5歳～小学生 回 12月25～27・30日の午後2時45分～3時15分 会 八王子乗馬倶楽部(丹木町一丁目) 定 先着20名 費 16,500円 申 電話で八王子市乗馬

この欄は、官公署や市民の皆さんのコミュニティ活動の催しなどを紹介しています。内容の確認などは直接、各団体へ。政治・宗教・営利行為に関するものは掲載しません。掲載の申し込みは市役所4階、クリエイトホール1階、各事務所・市民センター、市のホームページで配布する申込用紙に記入して、掲載希望号の6か月前の月初から35日前まで(会員募集は掲載希望号の指定はできません)に、八王子市役所4階広報課(〒192-8501 ☎620・7228、☎626・3858)へ。

対…対象 内…内容 回…日時 集…集合 時…時間
会…会場 定…定員 費…費用 申…申込方法 問…問合せ先

連盟 ☎691・1915

★冬の地場野菜を使った料理会 回 1月26日午前11時～午後2時 会 大横保健福祉センター 定 先着20名 費 1,000円 申 電話ですずしろ22・佐藤 ☎090・4912・2117

★音楽に合わせて3B体操講習会 対 60歳以上の女性 回 12月18・25日の午前10時～11時30分 会 子安市民センター 申 電話で3B体操・今井 ☎090・7212・6749

★グラウンド・ゴルフ初心者体験教室 回 12月19日～3月26日の木曜日の午前9時～正午 会 浅川河川敷広場(元本郷町四丁目) 定 先着20名 申 電話で八王子市グラウンド・ゴルフ協会・薄井 ☎090・3334・3076

★しめ縄飾り作り 回 12月17～28日の火・木・土曜日の午後2～4時(19日を除く) 会 横山事務所など 定 各先着10名 費 2,500～2,800円 申 電話で楽紙舎・市川 ☎661・7306

★シニアが元気になるフェスティバル 回 1月10日午後2時～4時30分 会 イーアス高尾(東浅川町) 定 先着100名 問 八王子高齢者活動コーディネーター会・渡辺 ☎090・4934・8707

★昭和の歌をうたおう会 対 60歳以上 回 1月11日午前9時45分～11時45分 会 大和田市民センター 定 先着20名 費 1,000円 申 電話でスイートピー・野田 ☎080・5507・3922

★初めてでも楽しい連珠(五目並べ)体験会 対 4歳以上(小学生以下は保護者同伴で) 回 1月12日午後1時20分～4時45分 会 クリエイトホール 問 多摩連珠会・千木良 ☎050・3740・7196

★健康麻雀大会 回 1月17日正午～午後5時 会 麻雀クラブ京王(東町) 定 先着28名 費 2,500円 問 八王子健康麻雀サークル・山内 ☎080・5409・8266

会員募集

★混声合唱団「コール・マーガレット」 対 60歳以上 回 第1～3月曜日の午後3時30分～5時 会 めじろ台会館(めじろ台四丁目) 費 月1,700円 問 福島 ☎080・1070・4233

★混声合唱「いとぐるま」 対 60歳以上 回 第1・3金曜日の午前10時～正午 会 長房市民センター 費 入会金500円、月1,500円 問 太田 ☎654・2387

★コーラス山百合 対 60歳以上の女性 回 第1・3木曜日の午前10時～11時45分 会 ふくしまや竹松ビル(八幡町) 費 入会金500円、月1,500円 問 豊田 ☎626・6177

★コーラスりんどう 対 60歳以上の女性 回 第2・4火曜日の午前10時～11時45分 会

ふくしまや竹松ビル(八幡町) 費 入会金500円、月1,500円 問 岩間 ☎625・5797

★女声合唱「ふらここ」 対 女性 回 火曜日の午前9時45分～11時45分 会 南大沢市民センターなど 費 入会金1,000円、月3,000円 問 田村 ☎675・5323

★長沼女声合唱団 対 女性 回 水曜日の午前10時～正午 会 北野市民センター 費 入会金1,000円、月5,000円 問 遠矢 ☎635・0402

★南大沢スマイル合唱団 回 第1・2金曜日の午前10時～11時30分 会 南大沢文化会館 費 入会金3,000円、月3,000円 問 青木 ☎080・5010・7813

★八王子シティオーケストラ 対 弦楽器の経験者 回 月3回の日曜日の午後1時30分～5時 会 第二中など 費 入会金3,000円、月3,500円 問 宮下 ☎090・3546・8661

★ハーモニカ「シルクハーモニー」 対 経験者 回 月4回の火曜日の午後1時～4時30分 会 子安市民センター 費 月500円 問 市川 ☎665・3457

★社交ダンス「はちきたDC」 回 土曜日の午後6時40分～7時40分 会 文化学園クラブハウス犬目 費 月1,650円 問 水高 ☎090・8463・1126

★社交ダンス「陵南OM」 対 経験者 回 火曜日の正午～午後2時30分 会 東浅川保健福祉センター 費 入会金1,000円、月2,500円 問 斉藤 ☎080・6613・3846

★社交ダンス「DCレインボー」 対 経験者 回 水曜日の午後1時～3時30分など 会 長房ふれあい館 費 月2,500円 問 斎丸 ☎090・4456・9423

★フラダンス「カロケメレメレ八王子サークル」 対 女性 回 月3回の水曜日の午後1時30分～3時、午後8時～9時15分 会 平町会館 費 月3,500円 問 鈴木 ☎080・5511・8226

★キッズヨガ・ママヨガ大和田 内 対 ①キッズヨガ…6～12歳、②ママヨガ…18歳以上 回 第2・4金曜日の①午後7～8時、②午後8時10分～9時10分 会 大和田市民センター 費 1回①1,900円、②1,500円 問 久富木 ☎090・4603・3186

★ブリージング・ストレッチ「かずのこ八王子」 回 水曜日の午前10時～11時30分 会 横山南市民センター 費 1回1,000円 問 村井 ☎080・1167・8411

★ガールスカウト東京都第29団 対 小学1～6年生の女子 回 月2・3回の日曜日の午前10時～正午 会 市民活動支援センター 費 月2,000円 問 西川 ☎080・2120・7657

Watching Hachioji

ウォッチングはちおうじ～まちの話



被災地域へのあたたかな支援

土砂災害や河川の氾濫などにより本市に大きな爪痕を残した台風第19号。被災者を支援しようと、北島音楽事務所からは義援金を、ロックバンド「TOTALFAT」のShunさん、「マキシマム ザ ホルモン」のダイスケはんからは義援金や物資の提供、ボランティア活動による支援を受けました。市ゆかりの方々からのご支援にお礼申し上げます。

★健康太極拳大和田教室 対 60歳以上 回 第2～4水曜日の午後1～3時 会 大和田市民センター 費 月2,000円 問 齊藤 ☎080・6627・3663

★健身気功「大陸武術協会」 回 第1～3火曜日の午後1時30分～3時 会 南大沢市民センター 費 入会金2,000円、月4,000円 問 新妻 ☎090・3913・0161

★盆踊・群舞「炎龍会」 回 会 第1・3土曜日の午後3時30分～5時30分…浅川市民センター、第2・4水曜日の午後7時～9時30分…恩方市民センター 費 月2,000円 問 馬場 ☎080・1073・5884

★ソフトテニス「月曜クラブ」 対 60歳以上 回 月・水曜日の午前8時30分～10時30分 会 富士森公園テニスコート 費 月1,000円 問 西久保 ☎663・3570

★八王子ラグビースクール 対 5歳～中学3年生 回 日曜日の午前8時30分～11時30分 会 拓殖大(館町)など 費 年15,500円 問 澤井 ☎080・5428・7690

★有酸素運動「Chie'sバレトン」 回 月2回の月曜日の午後3～4時 会 生涯学習センター南大沢分館 費 入会金1,000円、月2,000円 問 高橋 ☎080・3409・4351

★くわの実英会話 対 女性 回 金曜日の午後1時～2時30分 会 クリエイトホール 費 月5,500円 問 矢沢 ☎090・2304・9045

★英会話「ケリーズ火曜会」 対 60歳以上

回 月3回の火曜日の午前10時～11時30分 会 南大沢文化会館など 費 月3,500円 問 野沢 ☎677・8466

★英語読書会「COSMOS」 回 木曜日の午前10時～正午 会 由井事務所 費 入会金500円、月2,000円 問 中沢 ☎090・8173・0411

★イギリス児童文学を原書で楽しむ会 対 女性 回 第1土曜日の午前10時～12時10分 会 中央図書館 費 月1,500円 問 小早川 ☎042・506・9980

★春芳詩吟サークル 回 第1・3水曜日の午後1時30分～3時30分 会 千人町二丁目会館 費 月1,200円 問 松下 ☎645・5229

★詩吟「修神会」 回 金曜日の午後1～4時 会 八王子労政会館(明神町三丁目) 費 月2,500円 問 中田 ☎080・3019・0134

★吟行・句会「朴の会」 回 第2金曜日の午前10時～午後4時30分 会 横山南市民センター 費 月200円 問 小橋 ☎664・6090

★書道「中央サークル」 対 40歳以上 回 第1・3火曜日の午前9時～正午 会 学園都市センター 費 入会金2,000円、月2,000円 問 大野 ☎664・3424

★書道同好会「泉会」 対 60歳以上 回 土曜日の午前9時30分～11時30分 会 東浅川保健福祉センター 費 月2,000円 問 守田 ☎666・2685

★エッセイ「ことだまの会」 回 第2水曜日の午前10時～12時30分 会 中央図書館 費 月1,200円 問 多和田 ☎637・2037

★絵てがみ「ふくろうの会」 回 第2・4金曜日の午前10時～正午 会 南大沢保健福祉センター 費 月1,000円 問 大島 ☎677・1905

★浅川囲碁同好会 回 日曜日の午後1～5時 会 横山南市民センターなど 費 年3,000円 問 岸村 ☎661・6249

★八王子燻製研究会 回 第3日曜日の午前9時～午後3時 会 並木町周辺 費 入会金2,000円、月500円 問 栗田 ☎090・3903・1618

★食材の研究会 回 水曜日の午後4～5時 会 あったかホール 問 内藤 ☎649・5880

★陵東フォトクラブ 回 最終土曜日の午後7時30分～9時30分 会 いちょうホール 費 月1,000円(高校生は500円) 問 土方 ☎622・0235

★陶芸「天目会」 対 60歳以上 回 第1・3水曜日の午後1時～4時30分 会 東浅川保健福祉センター 費 入会金2,000円、月1,000円 問 青木 ☎080・6509・1182

★家族介護者の会「八王子らむねっと」 回 第4火曜日の午後1～3時 会 高齢者あんしん相談センター旭町 費 月200円 問 金野 ☎626・6778

★なやみを語ろうかい 対 心の悩みを持っている障害のある方など 回 第1・3木曜日の午後2時30分～5時30分 会 あずきカフェ(緑町) 費 1回200円 問 横内 ☎627・1272

★カラオケ「歌謡クラブ」 対 初心者 回 月2回の土曜日の午後1～4時 会 由木中央市民センター 費 月1,000円 問 溝田 ☎090・3806・1521



いちょう並木で秋の賑わい

じょいそーらんパレードの力強い踊り、街道を賑わすクラシックカーパレード。11月16・17日、黄金色に染まる甲州街道で「八王子いちょう祭り」が開催されました。関所オリエンテーリングでは、子どもたちが通行手形を片手に関所を回る姿が。秋晴れの空の下、会場は多くの人で活気にあふれました。



お済みですか？

防災情報メール のご登録

問 防災課 (☎620・7208、☎626・1271)

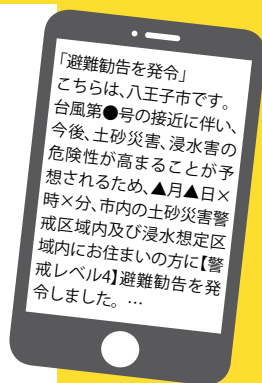
市では、地震や台風、洪水などの災害に関する情報を、パソコン・スマートフォン・携帯電話などの端末にEメールでお知らせしています。配信には登録が必要です。日頃の備えや災害時の情報収集に、ぜひご活用ください。

配信内容はツイッター・フェイスブック「八王子市の防災・防犯情報」でも発信しています。右の二次元コードからご覧ください。



配信内容

- 大雨・洪水などの警報・注意報
- 地震・気象情報
- 土砂災害警戒情報
- 避難勧告・避難指示など
- 避難所開設情報
- 防災に関するイベントやお役立ち情報 など



登録方法



空メール送信 宛先に「icho@sg-m.jp」を入力、または右の二次元コードにアクセスして空メールを送信	宛先	icho@sg-m.jp
	件名	
	本文	

本登録用メール受信 本登録用メール(仮登録完了のお知らせ)が返信されたら、メール本文に記載されているURLに接続	件名	仮登録完了のお知らせ
	本文	……本登録はコチラからお願いします。 https://service.sugumail.com/icho/...

必要事項の入力 接続先の登録ページで必要事項を入力	入力事項 ・配信内容 ※必ず「防災情報」の欄に チェックを！ ・性別 ・年齢 ・居住地
-------------------------------------	--

登録完了！

※本登録用メールが届かない場合は、迷惑メールの受信拒否設定が原因の場合があります。詳しくはご利用の携帯電話事業者などにお問い合わせください。



わたしの道を歩くひと

未来のためにできることを

地球温暖化防止活動推進員

おおたけ くにえ 大竹 邦江 さん

温室効果ガスの影響により気温が上昇し、気候変動などを引き起こす「地球温暖化」。その防止に向け、大竹さんは日常生活でできる小さな心がけの大切さを伝え続けている。

きつかけは、暮らしの中にある「もったいない」に気づいたことだった。こまめな消灯、エアコンの温度設定……少し行動を変えただけで省エネに効果がある。とわかり、家庭でできる取組を、長年地道に続けてきた。「これまでの経験を紹介すると、自分では当たり前の行動でも、なかなか取り組まれていないということがわかりました。一人ひとりにできることの大切さを、もつと伝えられたら」。

現在、は小学校や学童保育所でも積極的に活動している。イ

わたしにとってこのまちは？

ひとりひとりが
未来のために
行動するまち



Kunie OTAKE

明神町在住。八王子市地球温暖化防止活動推進員として、クールセンター八王子が開催する講座などで、これまで行ってきた省エネ行動を紹介する。また、子どもへの環境教育として「学童エコスクール」などの取組も行う。