

## 温かい絆ぎずなに見守られて

たくさんのおもちゃに囲まれて、楽しそつに遊ぶ子どもの笑顔。写真は「ファミリー・サポート・センター」の提供会員として活動する佐野さんのお宅のようす。今号では、地域で子育てをサポートするこの取り組みについて紹介します。

特集 ファミリー・サポート・センター  
地域でつながる子育ての輪

12月7・8日

学生発表会

### 市長コラム



八王子市長  
石森孝志 たか ゆき

#### 地域ぐるみの子育て支援

来年度の保育施設への申込手続きのため、11月には窓口にも多くの方がいらつしやいました。今年度の本市の保育施設の待機児童数は過去最少の26人。申込児童数よりも施設定員数が上回っており、待機児童ゼロへ向けて、着実に前進しています。

一方、共働き世帯は全国で12・19万世帯と言われており、平成の30年間で約1・5倍に増えていきます。子育てと仕事の両立を実現できるよう、市では施設の整備だけではなく、在宅での支援の一つである「ファミリー・サポート・センター」事業を実施しています。この制度は、子育てで支援ができるボランティア(提供会員)と、支援を必要とする家族(依頼会員)とを市が結びつける互助の仕組みです。

身近に子育て相談ができる相手が少ないなどの課題もある中、依頼会員からは「家族以外にも子どもの成長を見守ってくれる人がいて心強い」と評判は上々です。未来を担う子どもたちのために、一人でも多くの方に制度への関心をもつていただき、地域全体での子育て支援にご協力をお願いしたいと思います。

「妊娠から子育てまで切れ目のない支援を掲げ、本市は子育てしやすいまちナンバーワンを目指しています。社会情勢の変化に対応しながら、引き続き、地域ぐるみで子育てを支えられる環境の充実を図ってまいります。

※今号は8・9ページの間にはちおうじを折り込んでいます。



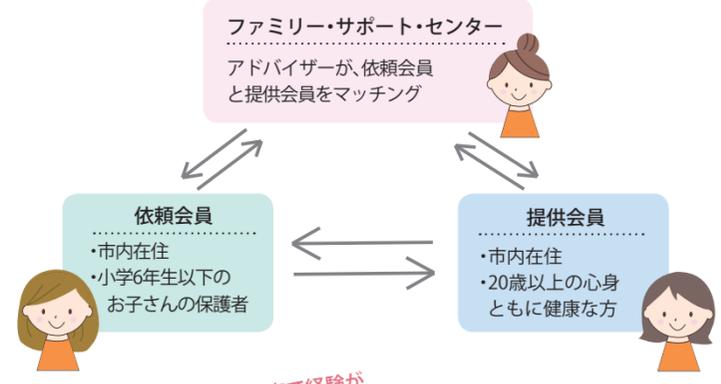
子育てしながら活動中!

梶原 陽子さん

7歳と4歳の子を育てながら、提供会員として活動しています。「育児とサポートを両立させるなんて大変だね」と、驚かれることもありますが、特別なことは何もしないんですよ。一緒に遊んで、ご飯を食べて、普段の子育ての輪の中に迎え入れているだけです。子どもたちも、いつの間にか仲良くなっていて、「次はいつ遊びに来るの?」とサポートの日を尋ねられることも。子どもの成長に合わせてながら、これからもマイペースで続けていけたらと思います。

### ファミリー・サポート・センターのしくみ

子育ての手助けをしてほしい方(依頼会員)と、お手伝いができる方(提供会員)が会員登録をして、地域で相互援助活動を行う子育て支援事業です。現在、依頼会員は約2,300名、提供会員は約600名が登録しています。



### どんなことが頼めるの?

サポートの内容は依頼会員、提供会員によってさまざま。センターのアドバイザーを通じて事前に打ち合わせを行い、慣らし保育などを行いながら調整していきます。提供会員はボランティアであり、雇用関係ではありません。お子さんを中心とした温かい信頼関係を築いてください。

#### こんなサポートが!

- ・保育園・幼稚園などへの送迎
・放課後や学童保育終了後の預かり
・習い事への送迎
・保護者の病気や急用の際の預かりなど
※費用は1時間あたり700~900円



### 子育て経験がなくても!

私は子育て経験がないのですが、甥や姪の面倒を見ていたこともあり、「何かできることがあれば」と提供会員になりました。子どもを預かるといって大変なことに思えますが、サポートを通してさまざまなお子さんの成長を見ることができ、とても貴重な体験をさせてもらっています。「あれは何?これは何?」といった会話をしていると、いつの間にか子どもたちの世界に引き込まれていることも。毎回新しい発見がたくさんあり、私もサポートの日を心待ちにしているんです。



小峰 貴美子さん

# ファミリー・サポート・センター 地域でつながる 子育ての輪

問 子ども家庭支援センター(☎656・8225、☎656・8226)

「仕事で保育園や幼稚園の送り迎えができない」「放課後の預かり先がない」などの悩みを抱えた保護者を支える取り組み「ファミリー・サポート・センター」。共働き世帯が増加し、子育てと仕事を両立させる家庭が増える中、地域では子どもたちの笑顔を生み出す温かい輪が広がっています。

## サポートで生まれるかけがえのない絆



佐野 啓子さん

平成24年からファミリー・サポート・センターの提供会員として活動。これまで、20人以上の子どもの送迎、預かりなどのサポートを行っている。

子育ての手助けをする「提供会員」として活動を始めてから7年が経ちました。これまでサポートしてきた子どもたちは20人以上になります。今預かっているのは「ヤマちゃん」という男の子。0歳の時からうちに来るようになってもう3年目になります。プラーレルやトミカが大好きで、お母さんが迎えに来るまで夢中になっているんです。平日は夜7時頃保育園に迎えに行き、一緒に夕飯を食べてからおもちゃで遊びます。一日預かりをする時には、近くの公園へお弁当を持ってピクニックに行くことも。言葉を覚えたり、お手伝いをしてくれるようになってきたり...同じ時間を過ごす中で感じる成長や、そこで生まれる子どもとの絆にとてもやりがいを感じますね。

### 子育て家庭を応援したい

私自身も働きながら子育てをしてきました。大変なこともたくさんありましたが、なんとか仕事を続けることができました。

この取り組みでは親御さんとの信頼関係を築くことが何よりも大切。事前にしっかりと話をすることはもちろん、うちでのようすを写真に撮って送るなどして、知らない誰かに子どもを預けるといふ不安を丁寧に取り除くようにしています。親御さんの喜ぶ顔を見ると、間接的にはありますが、自分を助けてくれた皆さんに少しは恩返しできたのかな、と思います。サポートを続けてきて改めて感じるのは、私も子どもたちや親御さんとの絆に支えられているということ。中学生になった後も付き合いが続いている子もいるんですよ。この活動を通じて、たくさんの方から地域の一員として、子どもたちの笑顔を見守っていただければ嬉しいです。

### どうすれば利用できるの?

#### 子どもを預けたい(依頼会員になる)

説明会に参加していただき、会員登録が必要です。申し込みは電話でファミリー・サポート・センター(☎648・2157)へ。 ※説明会の間、1歳~就学前のお子さんを①③④各9名、②12名(いずれも先着順)お預かりします。申込時にご予約を。

Table with columns: 説明会, 日時, 会場, 定員(先着順)

#### 子どもを預かりたい(提供会員になる)

研修としてサポート講習(3日間)を受けていただきます。保育士・教員・看護師・准看護師・保健師などの資格をお持ちの方は、お問い合わせください。

内容 下表のとおり
会場 クリエイトホール
定員 30名(先着順)
申し込み 電話でファミリー・サポート・センター(☎648・2157)へ

Table with columns: サポート講習会, 日時, 内容

皆さんの生活に直結する市政情報などを紹介

# HACHIOJI TOPICS

## パブリックコメント

### 条例の改正案に皆さんのご意見を

次の条例の改正案について、皆さんのご意見を募集します。

#### ①災害り災者救護条例

災害関連死の認定などを審査する専門機関の設置や、災害見舞金支給要件を変更するため、「災害り災者救護条例」の一部改正を行います。

改正案の公表 11月20日から

担当課 市役所1階福祉政策課(〒192-8501 ☎620・7454、

☎628・2477、☎401000

city.hachioji.tokyo.jp)

#### ②霊園条例

社会状況の変化に対応するため、「霊園条例」の一部改正を行います。

改正案の公表 11月25日から

担当課 市役所1階市民生活課(〒192-8501 ☎620・7231、

☎626・2381、☎0632

00@city.hachioji.tokyo.jp)

応募は、「ご意見と住所・氏名、市内在勤・在学の方は勤務先・学校名を書いて、①12月19日、②24日(ともに必着)までに直接、郵送、ファックス、Eメールで各担当課へ。

改正案は各担当課市役所1階市政資料室、各事務所・市民センター・図書館、市のホームページからご覧ください。右の二次元コードからもご覧いただけます。

市民委員の公募やパブリックコメントなどには上のマークを表示しています。



## 市民フォーラム・未来を語る

### 東京2020大会を機に共生社会の実現を

問 広聴課 ☎620・7411、☎620・7322

オリンピック・パラリンピックを契機とした共生社会の実現に向けて、「あたりまえのものさし」を見直そう！をテーマに開催します。本市出身で東京工業大学准教授の伊藤亜紗さんによる基調講演のほか、パラリンピアンを招いたパネルディスカッションな

どを行います。日時 12月21日(土)午後2～4時  
会場 クリエイトホール  
定員 170名(先着順)  
※手話通訳、要約筆記を行います。また、1歳～就学前のお子さんをお預かりします。託児は事前にご連絡を。



# 12月7・8日 学生発表会

大学コンソーシアム八王子事務局  
☎646・5740、☎646・2663

学生ならではの自由な発想で、研究成果やアイデアを企業や市民の皆さんに発表する「学生発表会」。情報・通信、電気・電子、教育、デザイン、地域活性化など、多分野にわたる発表を行います。

観光セッションと農・食セッションでは、まちの産業や市政へ提案を行います。また、右表の8件は、「学生が市長へ直接提案！～最終選考会」で発表されます。

内容日▶研究成果発表…12月7日(土)午前10時～午後7時、12月8日(日)午前9時30分～午後1時30分 ▶最終選考会…12月8日(日)午後2時～5時30分

会場 学園都市センター

最終選考会発表一覧

テーマ	所属
HACHIOJI City as a Service の提言	工学院大学・経営情報システム研究室
New style 防災	杏林大学・半田研究室
命をつなげ！はちぼうスクール！	創価女子短期大学・水元研究室
誰もが地域とつながりを持てる社会へ	創価大学・安田研究室
トリックアートを用いた喫煙禁止立体路面シート	拓殖大学・シビックデザイン研究室
学生と外国人観光客を結び付ける新たな観光スタイル	創価大学・小出ゼミナール
魅力的なふるさと納税のための「木の街プロジェクト」	拓殖大学・シビックデザイン研究室
ロボットが拓く障がいを持つ子どもたちの可能性	創価女子短期大学・亀田ゼミナール

## 最優秀賞受賞者に 聞きました！

昨年度の学生発表会で最優秀賞を受賞した、創価大学・安田ゼミナールの二人にお話を伺いました。

### 大切な人を守る社会に

子どもでも楽しく心肺蘇生法を学べるようにと、対戦型カードゲームを開発しました。きっかけは、スウェーデンなど子どもの頃から学ぶ国と比べて、日本の心肺蘇生法実施率が低いという現状を知ったこと。救命救急センターや大学病院の医師の方、学童保育所の子どもたちなど、多くの方の協力を得て作り上げることができました。応援してくれる方も多く、まちの皆さんのあたたかさを感じましたね。

実際に小学校の授業で活用してもらおうなど、学生発表会をきっかけにプロジェクトは大きく前進しました。いざという時に大切な人を守りたい——そんな思いからはじまったこのプロジェクト。これからも改良を重ねて、応急手当の知識の普及に役立てたらと思います。



さいとう もも (左) 齋藤 桃乃さん (右) 藤森 叶子さん  
創価大学4年生。平成30年度学生発表会で最優秀賞を受賞した「ファーストエイダープロジェクト」の研究班で中心的な役割を務める。

行動カードを順番通りに並べる対戦型ゲーム。「AEDが近くにない」などのハプニングが書かれた進行を妨げるカードも。



第八小の6年生が授業の一環で実施。ハプニングへの対策を自分たちで考えるなど、真剣に取り組んでいた。



## ごみ・資源物収集カレンダー

### 12月2日から全世帯へ配布

問 ごみ減量対策課 ☎620・7256、☎626・4506

品目ごとの収集日や分別方法・出し方などを掲載した「ごみ・資源物収集カレンダー」。2020年版のカレンダーを、12月2日から全世帯へ配布します。13日を過ぎても自宅に届かない場合は、ごみ減量対策課までご連絡ください。右下の二次元コードからもご覧いただけます。



## 粗大ごみの収集・持ち込みは事前申込が必要 年末の申し込みはお早めに

12月は、粗大ごみの量が多くなります。収集も持ち込みも、お早めに申し込みください。

#### ■収集

申し込み 電話でごみ総合相談センター(☎0570・550・530、利用できない場合は☎69・6・5377、☎692・0900)、または市のホームページで

#### ■持ち込み

年内の持ち込みは12月30日までです。費用は10kgにつき350円です。▼戸吹クリーンセンターへの持ち込み申し込み 予約専用電話☎696・

5851、☎691・8678へ  
受付時間 午前9時～午後4時  
※22日に持ち込む場合は、20日までに申し込みを。

#### ▼多摩清掃工場への持ち込み

市内の多摩ニュータウン地域在住の方は申し込みのうえ、多摩清掃工場(多摩市唐木田2-1-1)へ持ち込むこともできます。  
申し込み 電話で南大沢清掃事業所(☎674・0551、☎677・5971)へ ※持ち込みが22日の場合は20日まで、30日の場合は27日までに申し込みを。

# 子育て ガイド

## 子育てひろばの催し

主に3歳までのお子さんと保護者が一緒に遊べて相談ができる子育てひろば。子育てに役立つ講座やイベントを下表のほかにも多数開催しています。詳しくは市のホームページをご覧ください。

催し名	内容	対象	日時	会場・問い合わせ
①あかちゃんあつまれ	ベビーマッサージ、育児相談など	0~1歳2か月	木曜日の12:00~17:00	地域子ども家庭支援センター元八王子(☎624・8300)
②もぐもぐタイム~離乳食講座	栄養士・保育士による離乳食の講座	離乳食を食べられるお子さん	12/4(水) 11:00~11:30	敬愛フレンド保育園(☎678・2921)
③こここひろば	読み聞かせ、キャンドル作り	0歳~就学前	12/7(土) 11:00~12:00	松が谷児童館(☎675・0151)
④わらべうたで遊ぼう	歌や手遊び、読み聞かせなど	0~3歳	12/17(火) 10:30~11:30	共励第二こども園エレファント・プレイス(☎659・2161)
⑤クリスマスミニコンサート	トーンチャイムによるコンサート	0~2歳	12/17(火) 11:00~11:30	親子つどいの広場ゆめきっず(☎686・3356)
⑥子育て講座「ごろんアート~クリスマスバージョン」	記念写真の撮影	0歳	12/18(水) 10:45~11:45	中郷児童館(☎663・6770)
⑦子育てひろばクリスマス会	うたあそび、シアター、ふれあいあそびなど	0~3歳	12/19(木) 10:00~11:00	つくし保育園(☎643・5294)
⑧こっこらぶ(クリスマス会)	紙芝居読み聞かせ、リズム遊びなど	0歳~就学前	12/20(金) 10:45~11:45	館ヶ丘児童館(☎665・5231)
⑨おはなしのおくりもの	読み聞かせ、絵本の選び方など	0~2歳	12/21(土) 10:00~11:30	親子ふれあい広場クリエイト(☎649・5929)

※定員は④10組、⑥⑦15組(いずれも先着順)、⑨10組(抽選)。②は電話で、④⑥⑦⑨は直接、または電話でご予約を(⑨は12/10までに)。

## 読み聞かせ・おはなし会

### ぴよぴよ えほんのじかん

絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。

- 対 市内在住で1・2歳のお子さんと保護者
- 日 12月18日(水) 午前10時30分~11時30分
- 会 生涯学習センター南大沢分館
- 定 15組(先着順)
- 申 12月2日から直接、または電話で南大沢図書館(☎679・2201)へ



どんなおはなし聞けるかな

### 各図書館のおはなし会

市内の各図書館では、紙芝居や昔話などの読み聞かせを行っています。詳しくは図書館のホームページか、右の二次元コードからご覧ください。



会場	日時	対象
中央図書館(☎664・4321)	①12/14(土) 15:00~15:30	3歳以上
	②12/18(水) 15:00~16:15	3歳以上
	③12/22(日) 14:00~14:25	小学生以上
	④12/25(水) 14:30~15:00	0~3歳
生涯学習センター図書館(☎648・2233)	⑤12/11(水) 15:00~16:00	3歳以上
	⑥12/21(土) 14:00~14:25 14:30~15:00	3歳以上 小学生以上
南大沢図書館(☎679・2201)	⑦12/13(金) 11:00~11:30	0歳のお子さん と保護者
	⑧12/14(土) 14:00~14:30 14:30~15:00	3歳以上 小学生以上
	⑨12/21(土) 15:00~16:00	3歳以上
川口図書館(☎654・8448)	⑩12/14(土) 13:30~13:50	1~3歳
	14:00~14:30 14:30~15:00	3歳以上 小学生以上
由井市民センター みなみ野図書館(☎637・3150)	⑪12/21(土) 11:00~11:30	3歳~ 小学2年生

※②③⑨はクリスマスおはなし会・工作会です。定員は②⑤各30名程度、⑨25名程度(いずれも先着順)

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場  
定…定員 費…費用 問…問合せ 申…申込方法

テーマ	期日
子どもどう向き合うか ~発達特性の理解とともに	1/10(金)
不器用さ・運動の苦手さがある子どもの理解と支援 ~作業療法の視点から	1/24(金)
学校とのかかわりを考える ~子どもの成長のために	2/6(木)
親自身のセルフケアを考える	2/20(木)

対 市内在住の小・中学生、または4月から就学する予定のお子さんの保護者

内容 親子の発達のことでお悩みの方にミニセミナーと談話会を行います。講師など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

保護者サロンへ発達  
気になる子を支えるために

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

### 妊婦歯科健診

左上表のとおり 時 午前10時~正午 会  
教育センター 定 各10名(先着順) 申 12  
月2日から電話で総合教育相談室 ☎66  
4・6949)へ

対 市内在住の妊婦 内容 講話、実習、健診治療は行いません 日 会 12月20日  
(金) 南大沢保健福祉センター(☎679・2205)、12月25日(水) 東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、12月26日(木) 大横保健福祉センター(☎625・9200) 時 午後1時30分~3時 定 各18名(先着順) 申 電話で各センターへ  
※健診の間、スタッフがお子さんの対応をします。

### 4・5歳対象 未就園児のための歯科健診

対 市内在住で平成25年4月2日~27年4月1日生まれのお子さん 日 会 12月3日、1月14日、2月5日、3月3日、大横保健福祉センター(☎625・9200)、12月6日、1月15日、2月14日、3月11日、東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、12月11日、1月20日、2月19日、3月16日、南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 時 午後2時~2時30分 申 電話で各センターへ

### むし歯予防教室

対 市内在住で平成28年1月~31年1月生まれのお子さんと保護者 内容 講話と実



年末も元気に過ごそう

### 年末保育のご利用を

保護者が仕事などで年末に保育が必要な場合に、お子さんをお預かりします。

- 対 市内在住で1歳~就学前のお子さん
- 日 12月29~31日の午前7時30分~午後6時30分
- 会 子安・千人保育園
- 定 各施設20名(先着順)
- 費 1日3,000円
- 申込期間 12月2~27日(土・日曜日、祝・休日を除く)
- 申込場所 市役所4階保育幼稚園課、子安・千人・高尾・恩方・富士見台・津久田・長房中央・北野・元八王子・みなみ野保育園、八王子駅南口総合事務所
- 問 保育幼稚園課(☎620・7447、☎621・2711)



親子で楽しいひと時を

対 市内在住で1歳~就学前のお子さんと保護者 内容 親子遊び、体操、読み聞かせなど 日 12月23日(月) 午前11時~11時45分 会 あったかホール 問 北野児童館 ☎645・8580)

### じどうかんあったかひろば

# 健康 福祉

◆費用の記載のない催しなどは  
無料です。  
◆申し込みの記載のない催しな  
どは直接会場へお越しください。

## お知らせ

### 認知症高齢者の探索機器 貸与事業の保険加入

市では、行方不明となった認知症の方の事故防止と早期発見のため、インターネットやコールセンターを使って居場所を探ることが出来るGPS端末機器の貸出を親族の方へ行っています。  
この探索機器貸与事業について、新たに日常生活賠償特約を附帯します。詳しくは高齢者福祉課(☎6200・7420)までお問い合わせください。

### 歳末たすけあい運動募金に ご協力を

12月1日から歳末たすけあい運動が始まります。昨年度は、皆さんのご協力のもと、794万1865円の募金が寄せられました。募金は、福祉団体の支援や地域の福祉活動に役立てられます。今年も温かいお気持ちをお寄せください。問い合わせはボランティアセンター(☎648・5776)へ。

【対】対象  
【日】日時  
【時】時間  
【会】会場  
【申】申込方法

【定】定員  
【費】費用  
【問】問合先

ター 定15名(先着順) 費2000円  
申12月12日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9128)へ

### 体験アクアビクス教室

【対】プールウォーキング教室を受講した方(初めて受講する方を優先) 【日】1月17日(金)午後2時〜3時30分 【会】大横保健福祉センター 定14名(先着順) 費1000円  
申12月10日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9128)へ

### 水中ウォーキング教室

【対】市内在住で60歳以上の肩こりや腰痛を解消したい方(心疾患など治療中で医師の許可がない方を除く) 【日】1月7日〜3月3日の火曜日の午後1時45分〜3時(全8回) 【会】東浅川保健福祉センター 定25名(抽選) 費1100円 【申】往復ハガキに「水中」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・返信面の宛名を書いて、12月11日(必着)までに東浅川保健福祉センター(〒193・0834 東浅川町551・1 ☎667・1331)へ



楽しく歩いて健康づくり

### 障害者療育センター「カーム かすが」の利用者を募集

日常生活支援や機能訓練などを行う障害者療育センター「カームかすが」(長沼町)の利用者を募集します。申込方法など、詳しくは障害者福祉課(☎6200・7479)までお問い合わせください。

【対】市内在住の18歳以上で、重度の知的障害(愛の手帳1・2級)と肢体不自由(身体障害者手帳1・2級)があり、在宅の方  
【日】4月からの月々金曜日の午前9時30分〜午後4時(祝・休日を除く)

## 相談

### 健診データ改善相談

【対】市内在住で血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧・喫煙習慣が気になる方、または家族 【日】12月2〜20日の午前9時30分〜午後3時30分(1人50分程度) 【会】大横保健福祉センター(☎625・9200)・東浅川保健福祉センター(☎667・1331)・南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 【申】12月2日から電話で各センターへ ※特定保健指導対象の方は各医療保険者に相談を。

## 講座・催し

### 中級音読(朗読)講習会

【対】市内在住・在勤・在学中で、初級コースを

### 「八王子けんこう体操」 体験会

【対】市内在住の方 【内容】DVD「八王子けんこう体操」の活用法と体操体験 【日】12月17日(火)午後2〜3時 【会】南大沢保健福祉センター 定25名(先着順) 【申】12月2日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)へ

### 介護にならない からだ楽々教室

【対】市内在住で65歳以上の方(要支援・要介護認定者を除く。初めて受講する方を優先) 【内容】介護予防運動・健康に関する講話など 【日】1月8日〜3月18日の水曜日の午前10時〜11時30分(全11回) 【会】東浅川保健福祉センター 定20名(抽選) 【申】往復ハガキ(1人1枚)に「からだ楽々教室」と住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・返信面の宛名を書いて、12月13日(必着)までに東浅川保健福祉センター(〒193・0834 東浅川町551・1 ☎667・1331)へ

### 転ばぬ先の転倒予防教室

【対】市内在住で65歳以上の方(要支援・要介護認定者、事業対象者を除く。初めて受講する方を優先) 【内容】理学療法士などによる転倒防止に役立つ体操 【日】1月9日〜3月26日の木曜日の①午前10時〜正午、②午後2〜4時(ともに全12回) 【会】①八王子みなみ野心臓リハビリテーションクリニック(兵衛一丁目)、②生涯学習センター南大沢分館 定①10名、②12名

### 要約筆記養成講習会 (パソコンコース)

【対】市内在住・在勤・在学中でノートパソコンを持参でき、1分間に約100文字入力できる方 【日】2月21日〜令和3年2月12日の金曜日の午前10時〜正午(全42回) 【会】心身障害者福祉センター 定10名(選考) 【費】3670円 【申】封筒に「要約筆記」と記入し、受講動機(400字以内)、住所・氏名・電話番号を書いた文書と、宛名を書いて63円切手を貼った返信用のハガキを同封して、1月22日(必着)までに心身障害者福祉センター(〒193・0931 台町2・7・22 ☎624・5850)へ

### 全国統一要約筆記認定試験

【対】要約筆記者養成講習会を修了した方、補習講習などを受けた現任要約筆記者、または同等の知識・技術をお持ちの方 【日】2月16日(日)午後1時〜3時30分 【会】心身障害者福祉センター 費(手書き)5500円(パソコン)5800円(手書き・パソコンともに受験する場合は8400円) 【申】12月2日から心身障害者福祉センターで配布する申込書に必要

### やさしい運動体験

【対】市内在住で60歳以上の初心者(初めて受講する方を優先) 【内容】日はつつつトリム：1月6日(月)午前10時〜11時30分、気軽にヨガ：1月20日(月)午後1時30分〜3時 【会】大横保健福祉センター 定各20名(先着順) 費2000円 【申】12月4日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9128)へ

### 楽しい歌声教室

【対】市内在住で60歳以上、または障害のある方 【日】12月12日(木)午後2時〜3時30分 【会】南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 定60名(先着順) 費1000円

### 自死遺族の集い 「わかち合いの会」

身近な方を自死で亡くされた方が集まり、支え合う場として、わかち合いの会を開催します。  
【日】12月16日(月)午後2〜4時 【会】保健所  
【問】保健所保健対策課 ☎645・5196

### あったかホールの健康教室

【対】市内在住・在勤・在学中で①〜④⑦18歳以上の方 ⑤小学1・2年生 ⑥中学生以上の

事項を記入して、12月16日までに直接、同センター(☎624・5850)へ

### 障害者向けパソコンステップ アップ講座(パワーポイント)

パワーポイントの基本のほか、プレゼンテーション資料の作成方法などを学びます。  
【対】市内在住・在勤・在学中で知的・精神・肢体に障害のある方 【日】1月12・19・26日、2月2日の午前10時〜正午(全4回) 【会】心身障害者福祉センター 定5名(抽選) 【費】600円 【申】往復ハガキに「パワーポイント」と住所・氏名(ふりがな)・電話番号・障害名・等級・返信面の宛名を書いて、1月4日(必着)までに心身障害者福祉センター(〒193・0931 台町2・7・22 ☎624・5850、☎624・5954)へ

### 誤嚥性肺炎予防の口腔ケア教室

誤嚥性肺炎やその予防に必要な口腔ケアに関する講話を行うほか、簡単な歯みがきの実習も行います。  
【対】市内在住の方 【日】12月20日(金)午前10時〜11時30分 【会】東浅川保健福祉センター 定10名(先着順) 【申】12月2日から電話で東浅川保健福祉センター(☎679・1331)へ

### プールウォーキング教室 (中級)

【対】初級を受講した方初めて受講する方を優先 【日】1月23・24日の午後2時〜3時30分(全2回) 【会】大横保健福祉センター  
女性 【内容】左表のとおり 【申】①②⑦12月4日、⑥5日から直接または電話で③④⑤往復ハガキ(1人1枚1教室)に教室名と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・返信面の宛名を書いて、12月10日(必着)まであったかホール(〒192・0906 北野町596・3 ☎645・0025)へ

あったかホールの健康教室

教室名	日時	定員(先着順)	費用
リラクゼーションヨガ	①水曜コース	1/8・15・22・29の19:30〜20:45(全4回)	22名 2,200円
	②木曜コース	1/9・16・23・30の19:30〜20:45(全4回)	22名 2,200円
転ばないからだづくり	③1か月コース	1/9・16・23・30の13:20〜14:30(全4回)	40名(抽選) 2,200円
	④3か月コース	2/18〜3/31の火曜日の13:20〜14:30(全7回)	40名(抽選) 3,850円
⑤フットサルクラブ	1/9〜3/26の木曜日の16:45〜18:15(全12回)	30名(抽選)	6,600円
⑥なでしこクラブ	1/9〜3/26の木曜日の19:10〜20:40(全12回)	24名	6,600円
⑦パワーヨガ	1/10・17・24・31の19:30〜20:45(全4回)	22名	2,200円

◆費用の記載のない催しなどは無料です。  
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

12月10日は「人権デー」

国連は、12月10日を「人権デー」と定めています。この日にちなんで国は、12月4～10日を「人権週

間」として各地で啓発活動を行います。地域の身近な相談相手である市の人権擁護委員(左上表)も啓発活動を実施し、人権の大切さを呼びかけます。  
また、毎月10日(土)日曜日、祝日の場合を除く日には、人権擁護委員による人権相談を市役所3階総務課で行っています。時間は午後1～3時。申し込みは電話で総務課(☎620・7201)へ。

包括外部監査報告書を公表

専門的な知識を持つ公認会計士などが、市の事務・事業を監査する「包括外部監査」。令和元年度の報告書が包括外部監査人から提出されました。今回のテーマは「高齢者対策事業に関する事務執行について」です。  
報告書は、市役所1階市政資料室、各図書館、市のホームページでご覧いただけます。問い合わせは総務課(☎620・7201)へ。

日曜日の納税相談・納付窓口

12・1月の日曜日に、市税・国民健康保険税の納税相談と納付ができます。なお、バーコードが印字された納付書であれば、コンビニでも納付可能です。  
日 12月1・8・15・22日 1月5・12・19・26日の午前8時30分～午後5時(納税相談の受付は4時30分まで)

人権擁護委員

氏名	住所	氏名	住所
野村 明男	打越町	福澤 武文	明神町四丁目
黒坂 洋子	裏高尾町	大澤 敬之	加住町二丁目
宇田 友子	長房町	藤原 忠房	大楽寺町
田近 秀子	めじろ台二丁目	西村 智子	台町三丁目
福島 良樹	元八王子町二丁目	井上 寛	明神町四丁目
志田原 節子	片倉町	古川 幸	寺田町
長谷川 典子	北野台四丁目	尾畚 敏夫	元本郷町二丁目
鳥海 修	元本郷町二丁目		



看護師への第一歩を

4月からの市立看護専門学校の入学者

地域医療を担う看護師を養成する市立看護専門学校。4月からの入学者を募集します。  
対 高卒(見込み可)、または同等以上の学力を有する方 試験日 一次試験(面接)：1月25日(土) 募集人員 40名(選考。社会人入試枠の合格者を含む) 受験料 4千円 申 市立看護専門学校で配布する募集要項に添付している入学願書に必要事項を記入して、12月9～23日(消印

有効)に郵送で市立看護専門学校(〒193・0944 館町1163 ☎663・7170)へ

屋内ファミリーフリーマーケットの出店者

対 市内在住の個人、またはグループ販売を職業としている方を除く 日 12月21日、1月25日の午前10時～午後3時 会 あったか



住まいの耐震化に向けてアドバイス

木造住宅の耐震化を支援「耐震お助け隊」にご相談を

阪神・淡路大震災や熊本地震では、古い耐震基準で建てられた住宅が大きな被害を受けました。いつ発生するか分からない大地震から命を守るために、住まいの耐震化を進めましょう。

市では建築士や施工業者による「耐震お助け隊」を無料で派遣しています。ご依頼のあったお宅に訪問し、耐震改修工事の内容や必要な費用、補助金制度などを案内するほか、地震への備えについても相談できます。

対象は昭和56年5月以前の耐震基準で建てられ、現在居住している市内の木造一戸建て住宅です。今年度の派遣期間は2月28日まで。

申込方法など、詳しくは住宅政策課(☎620・7260、☎626・3616)までお問い合わせください。

市税は市役所2階納税課(☎620・7224)、国保税は1階保険収納課(☎620・7237)

オール東京滞納STOP強化月間

12月は都と連携して税金徴収対策を集中して実施する「オール東京滞納STOP強化月間」です。安定した税収と納税の公平性を確保するために、催告による納税の推進、差押えや車両のタイヤロック、捜索など、滞納の解消に向けた取組を強化します。問い合わせは納税課(☎620・7224)へ。

12月1～7日は「TOKYO交通安全キャンペーン」

年末は、交通事故の件数が増加する傾向にあります。反射材の使用や明るい色の服装などを心がけ、交通ルールやマナーを守り、交通事故を防止しましょう。  
また、年末年始は忘年会や新年会などでお酒を飲む機会が増える時期です。飲酒運転は絶対にやめましょう。12月6日(金)には、八王子駅周辺で飲酒運転根絶キャンペーンを実施します。問い合わせは交通安全課(☎620・7410)へ。

八王子駅南口地下タワース自転車駐留場のご利用を

八王子駅南口ロータリー内に地下タワース式自転車駐留場(定期利用

縦覧

地区計画原案の縦覧

内容 ①子安町三丁目地区地区計画(八王子医療刑務所跡地)の決定 ②北野台地区地区計画(北野台一～五丁目、打越町、鎌水及び片倉町各町内)の変更 縦覧期間 12月4～18日の午前8時30分～午後5時 縦覧場所 市役所6階都市計画課(☎620・7302)、市のホームページ、①八王子駅南口総合事務

所 ②北野事務所 ※区域内の土地所有者などは12月4～25日に市に意見書を提出することができ。提出は都市計画課へ。

都市計画高度利用地区の変更案の縦覧

内容 都市計画高度利用地区(八王子駅北口・南口地区)の変更案 縦覧期間 12月11～25日の午前8時30分～午後5時 縦覧場所 市役所5階市街地整備課(☎620・7393)、八王子駅南口総合事務所 ※期間中に市に意見書を提出することができます。提出は市街地整備課へ。

就職支援

志望動機・自己PRの作成セミナー  
対 就職活動中の方 内容 応募書類の志望動機・自己PRの書き方 日 12月18日(水)午後1～3時 八王子しごと情報館(旭町) 定 会 6名(先着順) 申 12月2日から電話で産業政策課(☎620・7252)へ

ひとり親家庭の就業に向けたセミナー・パソコン講習会  
対 20歳未満のお子さんを扶養しているひとり親家庭の親 内容 右下表のとおり 会 クリエイトホール(⑧のみ生涯学習センター南大沢分館) 定 ①④各20名 ⑤⑩

12月4日(水)午前11時  
Jアラートの全国一斉訓練を実施

災害時に国からの緊急情報を瞬時に伝える「全国瞬時警報システム(Jアラート)」。このシステムが正確に作動することを確認するため、12月4日(水)午前11時から市内の防災行政無線を使い、消防庁が全国一斉訓練を行います。

当日は開始チャイムの後、「これはJアラートのテストです」と3回繰り返す、「こちらは防災八王子です」の放送後、終了チャイムを流します。

問い合わせは防災課(☎620・7207、☎626・1271)へ。

募集

都民住宅の入居者

申込方法など、詳しくは募集案内をご覧ください。  
募集内容 家族向け 募集案内の配布 12月2～10日に市役所5階住宅政策課、各事務所・図書館、クリエイトホール、都住宅供給公社八王子窓口センター(横山町)、都住宅供給公社のホームページで 申込期限

「手づくりの本展」の作品

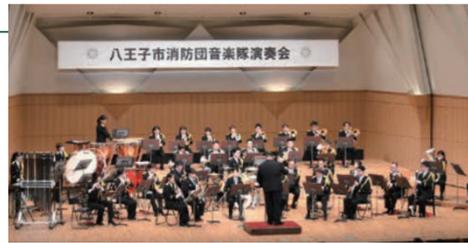
1月25日～2月2日に中央図書館で開催する「手づくりの本展」の展示作品を募集します。

対 市内在住・在勤・在学・広域利用協定市在住の方 作品 自作の絵や文章を自分で製本したもの(親子・友人との共同作品も可) 申 12月15日～1月11日(12月29日～1月3日を除く)に作品を持って直接中央図書館(☎664・4321)へ  
中学生社会福祉意見発表大会で発表する作文  
3月14日(土)にいちようホールで開催する中学生社会福祉意見

セミナー		パソコン講習会	
内容	日時	内容	日時
資格取得セミナー	①1/17(金) 14:00～16:00	Word・Excel初級マスター講座	⑤1/20・22・24・27・29の 13:30～16:30(全5回)
教育資金準備セミナー	②1/19(日) 14:00～16:00	Excel初級講座	⑥1/8～10の13:30～16:00(全3回)
在宅ワークセミナー	③1/31(金) 14:00～16:00	Excel中級講座(関数編)	⑦1/18(土)13:30～16:30 ⑧2/1(土)13:30～16:30
子育てセミナー	④2/2(日) 14:00～16:00	Excel中級講座(マクロ入門)	⑨1/25・26の13:30～16:30(全2回)
		PowerPoint初級講座	⑩1/11・12の13:30～16:30(全2回)
		RPA初級入門講座	⑪2/3・5・7・10の 13:30～16:30(全4回)

各10名(いずれも先着順) 12月2日から電話でエイジエック(☎042・631・4800)または左の二次元コードから 子育て支援課(☎620・7300) ※1歳～就学前のお子さんをセミナーでは各6名、講習会では各3名(いずれも先着順)お預かりします。申込時にご予約を。





迫力ある音色を

### 音楽でつなぐ防災の輪 八王子市消防団音楽隊演奏会

都内唯一の消防団音楽隊である八王子市消防団音楽隊。音楽を通して、消防団のPRや防火・防災の啓発活動を行っています。

演奏会では、どなたでも楽しめる幅広い曲目を演奏します。

日 12月7日(土)午後5時30分～7時30分

会 いちようホール

定 800名(先着順)

問 防災課(☎620・7208、☎626・1271)

外国人観光客に道案内などの手助けをする「外国人おもてなし語学ボランティア」育成講座をおもてなしコースを開催します。

対 市内在住・在勤・在学の15歳以上で、英語で簡単な日常会話ができる方(中学生を除く) 日 1月15日(休)午後1時～4時30分 会 由木中央市民センター 定 48名(抽選) 申 ハガキ、ファックス、Eメールに「おもてなしコース」と住所・氏名(ふりがな、ローマ字表記)・年齢・職業・電話番号を書いて、12月20日(必着)までに多文化共生推進課(〒192・8501 ☎620・7437、☎626・0025 3 ☎b051400@city.hachioji.jp)

### 外国人おもてなし語学 ボランティア」育成講座

外国人観光客に道案内などの手助けをする「外国人おもてなし語学ボランティア」育成講座をおもてなしコースを開催します。

「プロが教える!心を元気にするメイク」

東京医科大学八王子医療センターと山野美容芸術短期大学との共催で、心を元気にするためのメイク講座を開催します。病気を抱える方もそうでない方も、明るく前向きに生きていく秘訣をメイクを通して学びます。

日 12月21日(土)午後1時30分～3時 会 東京医科大学八王子医療センター(館町) 定 40名(先着順) 問 成人健診課(☎620・7428)

多文化共生のための語学講座

対 市内在住・在勤・在学で①②⑦英語 ③④⑤⑥⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺ ㊻㊼㊽㊾㊿

対 対象 日 日時 時 時間 会 会場  
定 定員 費 費用 問 問合せ先 申 申込方法

### 講座・催し

多文化共生のための語学講座

対 市内在住・在勤・在学で①②⑦英語 ③④⑤⑥⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺ ㊻㊼㊽㊾㊿

レディGO! ワクワク塾

出産などで離職し、再就職や仕事との両立などに悩む女性を対象に、都主催のセミナーなどが行われます。詳しくは同ホームページ、または下の二次元コードからご覧ください。

日 1月8日～3月25日の午前10時～正午など(全9回)13回。ほかインターネットシブあり) 会 立川グランドホテルなど 定 30名(抽選) 問 同運営事務局(☎0120・556・0006)または産業政策課(☎620・7252)

八王子若者サポートステーション見学会

対 15～39歳で就職活動中の方、または保護者 内容 若者の就労を支援する八王子若者サポートステーション(サポステ)の施設案内や事業説明など 日 12月16日(月)午後1時30分～2時30分 会 サポステ(明神町二丁目) 申 12月2日から電話でサポステ(☎649・3534)へ 問 児童青少年課(☎620・7435)

### 多文化共生のための語学講座

講座名	日時
①英会話中級講座(継続)	1/9～3/26の木曜日の18:30～20:00(全10回)
②英会話上級講座(継続)	1/11～3/21の土曜日の13:00～14:30(全10回)
③ネイティブと学ぶ旅行英語	1/11～3/21の土曜日の15:00～16:30(全10回)
④ネイティブと学ぶやさしい英会話(継続)	1/11～3/21の土曜日の17:30～19:00(全10回)
⑤ステップアップ・イタリア語(継続)	1/16～3/26の木曜日の15:00～16:30(全10回)
⑥楽しいタイ語コミュニケーション(継続)	1/17～3/27の金曜日の10:30～12:00(全10回)
⑦ネイティブと学ぶメディア英語	1/17～3/27の金曜日の13:30～15:00(全10回)
⑧ステップアップフランス語(継続)	1/30～4/9の木曜日の13:00～14:30(全10回)

全国各地でコミュニティデザイナーに携わる山崎亮さんを講師に迎え、周囲の人を巻き込みながら誰もが住みやすいまちを実現するためのヒントを学びます。

日 1月17日(金)午後2時～3時30分 会 クリエイトホール 定 50名(先着順) 申 「コミュニティデザイン」と氏名(ふりがな)・電話(ファックス)番号・Eメールアドレスを書いて、ファックス、Eメールで市民活動支援センター(☎646・1577、☎646・1587、☎p0802@shien-center-hachioji.org)または下の二次元コードから

### 講座「コミュニティデザイナー 成功の秘訣」

消費生活講座「親子で学ぼう! お金の使い方」

おこづかいの話やクイズ、貯金箱づくりを通して、お金の大切さや使い方を学ぶ講座を開催します。

対 市内在住の小学生と保護者(2人1組) 日 12月27日(金)午後2時～4時 会 クリエイトホール 定 10組(先着順) 申 12月2日から直接、電話または「お金の使い方」と参加者全員の氏名(お子さんの学年・電話番号)を書いて、ファックスで消費生活センター(☎631・5456、☎643・0025)へ

市内在住の6歳～中学生 シニアボランティアの指導による将棋教室 日 12月14・28日の午前10時～11時30分 会 南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 定 各35名(先着順)

### 自然エネルギーを学ぶ太陽光 で動くソーラー模型を作ろう

対 市内在住・在学の方 日 12月19日(休)午後2時～3時30分 会 安市民センター 定 40名(先着順) 申 電話または「省エネ講座」と住所・氏名・電話番号を書いて、ファックス、Eメールで 8 ☎info@coolcenter802.tokyo)へ

### 家庭の省エネ講座

「続日本100名城」にも選定されている国史跡・滝山城跡。その歴史や魅力を、活劇を交えた講演とガイド散策で学ぶほか、八王子産の野菜などを使った豚汁をみんなで食べるイベントを開催します。

日 3月1日(日)午前10時～午後1時(荒天時は講演のみ) 会 加住市民センターなど 定 200名(抽選) 申 往復ハガキに「滝山城」と参加者全員の住所・氏名・電話番号、返信面の宛名を書いて、1月17日(必着)までに滝山観光まちおこし実行委員会事務局(☎192・8501 ☎620・7337 8、または下の二次元コードから

### 滝山城の歴史と魅力

初心者のための茶道教室(裏千家)

日 1月11・25日、2月8・22日、3月7・14日の午前10時～12時30分、午後2時～4時30分(ともに全6回) 会 いちようホール 定 各15名(抽選) 費 9千円 申 往復ハガキに「茶道」と希望時間、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、12月20日(必着)までに八王子茶道連盟(久永(〒193・0823 横川町105・49 ☎622・7846) へ 問 学園都市文化ふれあい財団(☎621・3005)

小児・障害メディカルセンター(案内図) 台町4-33-13

休日産婦人科

1日(午前9時～午後5時) 米山産婦人科病院 新町2-12 ☎642-5225 (要事前連絡)

8日(午前9時～午後5時) 東海大学医学部付属八王子病院 石川町1838 ☎639-1111 (要事前連絡)

救急診療

救急車を呼ぶべきか迷ったら

- ▶ 消防庁救急相談センター(24時間) ☎7119または☎042-521-2323
- ▶ 八王子消防署(24時間) ☎625-0119
- ▶ 東京都保健医療情報センター(24時間) ☎03-5272-0303

● 小児科

まずは夜間救急診療所へお電話を。

- ▶ 毎日(午後8～11時) 夜間救急診療所 ☎625-9910 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
- ▶ 毎日(24時間) 南多摩病院 ☎663-0111 散田町3-10-1
- ▶ 奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前8時30分～) 東海大学医学部付属八王子病院 ☎639-1111 石川町1838
- ▶ 偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前9時～) 東京医科大学八王子医療センター ☎665-5611 館町1163

● 内科

まずはお電話を。

- 毎日(午後8～11時) 夜間救急診療所 ☎625-9910 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

● 歯科

- 休日(午前9時～午後4時) 休日歯科応急診療所 ☎622-7026 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

休日救急診療の内科・外科・小児科

1日(午前9時～午後5時)

- 大井内科クリニック(内) 横山町7-5 スペースワンビル5階 ☎649-3195
- ながふさ共立診療所(内) 長房町1462-5 ☎664-1005
- よしおか内科クリニック(内) 川口町3824-3 ☎659-7878
- 小松整形外科(外) 大和田町5-30-28 ☎642-4017
- 岡島医院(内) 下柚木671 ☎676-8026
- てんじん内科 外科クリニック(内) 小比企町480-1 サニービルいそまビル1階 ☎632-8751
- あゆむクリニック(内) 別所2-2-1京王堀之内クリニックモビル1階 ☎670-2025
- 富士森内科クリニック(内) 台町2-14-20 ☎621-0300

8日(午前9時～午後5時)

※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科協会、八王子薬剤師会、市内大病院などにご協力いただいております。

マイナンバーカードの交付通知書が届いている方は、ご予約のうえ交付場所で受け取りを 市民課コールセンター(☎620・7474)

# 12月相談まどぐち

ラジオ八王子FM(75.5MHz)で災害情報を提供。本市と災害時の放送協定を締結しています。 広報課(62007228)

相談名	日時	会場・問い合わせ
人権	12/10(火) 13:00~15:00	市役所総務課 ☎620・7201 予約は電話で
生活にお困りの方の自立相談	※①月~金曜日の8:30~11:30、13:00~16:30、 ②12/5・19の9:00~11:00、 ③12/12・26の13:00~16:00	①市役所生活自立支援課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 ②③の予約は電話で生活自立支援課☎620・7462へ
生活保護相談	※月~金曜日の①8:30~11:30、13:00~16:30、 ②9:30~11:30、14:00~16:00(②の金曜日は午前のみ)	①市役所生活自立支援課、 ②南大沢事務所 ②の予約は電話で生活自立支援課☎620・7443へ
女性福祉	※月~金曜日の9:00~11:30、13:00~16:00	市役所生活自立支援課 ☎620・7443
相談	※木曜日の13:00~16:00	クワイエットホール8階 男女共同参画センター
カウンセリング	※水・土曜日の9:00~12:00、12/13・20の16:00~19:00、12/23(月)13:00~16:00	☎648・2234 予約は電話で(弁護士相談は12/1から) 女性を対象とした一般的な相談もお受けします(9:00~19:00、日曜日、12/3(火)は17:00まで)
弁護士相談	12/28(土) 14:00~17:00	同上
法律	※①月・水・金曜日(12/27を除く)、②火・木曜日(12/26を除く)、③金曜日(12/27を除く)の13:30~16:30(火曜日のみ15:45~19:00)	①市役所市民生活課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 予約は月曜日(その週の相談枠分のみ受け付け、祝・休日の場合は翌日の火曜日)の9:30から電話で市民生活課☎620・7227へ
交通事故	12/5・12・26の13:30~15:50	市役所市民生活課 ☎620・7227 予約は当日9:30から電話で
税金	12/4(水) 13:30~16:30	
不動産	12/3・17・24の13:30~16:00	
司法書士法律	12/27(金) 13:30~16:00	
登記	12/10(火) 13:30~16:00	
相続・遺言等暮らしの手続	※木曜日の13:30~16:30	
年金・雇用保険・労働条件	12/13(金) 13:30~16:00	
国の行政相談	12/10(火) 13:30~15:30	
消費生活相談	※月~土曜日の9:00~16:30(12/3(火)は電話相談のみ)	
弁護士による消費生活相談	12/10・27の13:30~16:30	
外国人の生活相談	※月~土曜日の10:00~17:00	はちおうじすくえあひるかい 八王子スクエアビル11階 ☎642・7091
外国人の行政書士相談	12/14(土) 14:00~17:00	はちおうじこくさいきょうかい 八王子国際協会 ☎642・7091
外国人の弁護士相談	12/21(土) 14:00~17:00	同上
地域活動への参加に関する相談	※月~金曜日の8:30~17:15	市役所協働推進課(支援デスク)☎627・0802
就職に関する相談	※月~金曜日の10:00~16:00	八王子しごと情報館 ☎656・4788 予約は電話で
起業に関する相談	12/3・17の13:00~16:00	サイバーシルクロード八王子 ☎639・1009 予約は電話で

世帯と人口(令和元年10月末日現在)

住民基本台帳		前月比	住民基本台帳		前月比
人口	男	281,286人	-43	世帯数	270,304世帯
	女	281,476人	-23	うち外国人住民	前月比
	計	562,762人	-66	人口	13,194人
					+74

国勢調査の集計結果(平成27年10月1日現在)

人口	男	291,238人	世帯数	253,356世帯
	女	286,275人		
計	577,513人			

※市内に居住している方の実態を表しています。

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。

相談名	日時	会場・問い合わせ
住まいのなんでも相談会	12/9・10の9:00~16:00	市役所1階市民ロビー・住宅政策課☎620・7260
住宅・ブロック塀に関する相談	※月~金曜日の8:30~17:00	市役所住宅政策課☎620・7260
高齢者の福祉と介護	※月~金曜日の8:30~17:00	市役所高齢者福祉課☎620・7420
高齢者総合	※月~土曜日の9:00~17:30(詳しくは各センターにお問い合わせを)	市内19か所の高齢者あんしん相談センター
福祉総合相談	※月~金曜日の9:00~17:00(詳しくは各拠点にお問い合わせを)	市内7か所の地域福祉推進拠点
専門家による成年後見制度・権利擁護相談	12/10・17の14:00~16:00	成年後見・あんしんサポートセンター八王子(市役所8階社会福祉協議会内)☎620・7365 予約は電話で
とくにより親家庭のための相談	※①月~金曜日の9:00~12:00、13:00~17:00、 ②12/13(金)14:00~17:00	①市役所子育て支援課、 ②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援課☎620・7362へ
弁護士による養育費などの法律相談	12/20(金) 14:00~17:00	同上
乳幼児のための専門家による子育て相談	12/1(日)・…歯科医、 12/8(日)・…薬剤師、 12/22(日)・…栄養士 時間は11:00~12:00	クワイエットホール1階子ども家庭支援センター☎656・8225 日時が変更になる場合があります
子ども家庭総合	9:00~19:00(日曜日、祝・休日は17:00まで。第1火曜日を除く) ※月~土曜日の9:00~17:00	クワイエットホール地下1階子ども家庭支援センター☎656・8225 市内5か所の地域子ども家庭支援センター
総合教育相談室	※月~金曜日の8:30~17:00	教育センター☎664・6949
こども電話相談	※月~金曜日の8:30~17:00	教育センター☎664・3665(子ども専用)
子どものいじめ相談電話	※月~金曜日の8:30~17:00	市役所経営計画第二課☎620・7499
あなたの心の相談室	※火・木・金曜日の10:00~15:00(12/26・27を除く)	市役所検査棟1階相談室☎621・5657 面談の予約は電話で
こころの健康相談	※月~金曜日の9:00~16:30	保健所保健対策課(地域保健担当)☎645・5196
HIVに関する相談・検査	※月~金曜日の9:00~16:30(検査は、12/25を除く水曜日の13:30~15:30)	保健所保健対策課(感染症対策担当)☎645・5195
医療に関する電話相談	※月~金曜日の9:00~12:00、13:00~16:30	医療安全支援センター(保健所内)☎645・5118
保健福祉・栄養・歯科	※月~金曜日の9:00~16:00	大横保健福祉センター☎625・9200、☎627・5887 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談	12/17(火)13:30~16:00(65歳以上の方)	東浅川保健福祉センター☎667・1331、☎667・7829 予約は電話、またはファックスで
保健福祉・栄養・歯科	※月~土曜日の9:00~16:00(第2月曜日を除く)	同上
理学療法士による健康相談	12/26(木)9:00~11:30(65歳以上の方)	同上
保健福祉・栄養・歯科	※月~土曜日の9:00~16:00	南大沢保健福祉センター☎679・2205、☎679・2214 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談	12/24(火)13:15~16:10(65歳以上の方)	同上

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場  
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法



優しい光に照らされて  
**南大沢クリスマスキャンドルナイト**  
地域の子どもたちが描いた絵とともに、約2,000個のキャンドルが灯ります。また、音楽の演奏なども行われます。  
日 12月14日(土)午後4時30分~7時  
会 南大沢中郷公園  
問 パークサービス八王子(☎649・6356、☎626・6061)

**小学生テニス大会**  
事前申込が必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。  
対 セルフジャッジができる方  
内容日 ①中学生男子シングルス：12月25日(水)午前10時~午後8時 ②中学生女子シングルス：12月26日(木)午前10時~午後8時 ③小学生シングルス：12月27日(金)午前10時~午後5時

**ミスノフトサルスクール**  
対日 ①4歳~就学前のお子さん：水曜日の午後4時~5時、②小学生：1・2年生：金曜日の午後4時~5時、3・4年生：金曜日の午後5時~6時、5・6年生：水曜日の午後5時~6時、20分  
会 エスフォルタアリーナ八王子(☎620・7319)までお問い合わせください。

**徹底しよう寄附禁止「三不運動」**  
市議会議員などの政治家が選挙区の方にお金や物を贈ることや、有権者が寄附を求めるとは、法律で禁止されています。詳しくは選挙課(☎620・7319)までお問い合わせください。  
有権者は政治家に寄附を求めない  
政治家からの寄附は受け取らない  
高尾599ミュージアムの休館  
高尾599ミュージアム(☎665・6688)はメンテナンス作業のため、12月12日(水)は休館します。

**特別展「市民公募 夢美エンターテインメント入選作品展」**  
市民公募の入選作品を展示し、来館者の投票で賞を決定します。  
日 12月14日~16日 午前10時~午後7時(投票は1月7日まで)  
入館は6時30分まで 会 夢美術館(☎621・6777) 観覧料300円(小学生以上の学生と65歳以上の方は150円、就学前のお子さんは無料、土曜日は小・中学生無料)

**道の駅八王子滝山の催し**  
矯正展  
内容 刑務所作業で作製した製品の販売会 日 12月5~8日の午前9時~午後5時(8日は4時まで)  
北陸物産市  
内容 昆布や押し寿司など、北陸地方の特産品の販売 日 12月10~16日の午前9時~午後5時

**市民ネオテニス大会**  
対中学生以上で6~10名のチーム(男子・女子・混合ダブルスペアの3組) 日 1月19日(日)午前9時~午後5時 会 富士森体育館(☎620・7443)

**ミスノサッカースクール**  
日 火曜日 対時 小学1・2年生：午後4時30分~5時30分、3・4年生：午後5時40分~6時40分、5・6年生：午後6時50分~8時  
会 エスフォルタアリーナ八王子(☎620・7319) 年3千円、定各20名(先着順) 費

**その他の催し**  
富士森体育館  
▼走路：22日(日) ▼ネオテニス、ミニテニス：23日(月) ▼バレーボール：24日(火) ▼ソフトテニス、アーチェリー：25日(水) ▼バスケットボール 和弓：26日(木) ▼バドミントン：27日(金) ▼バスケットボール：26日(木)

**戸吹湯つたり館の催し**  
シヨウガ湯  
日 12月15日(日)  
会 戸吹湯つたり館(☎696・6113) ※入館料が別に必要です。

**スポーツ**  
事前申込が必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。  
対 16歳以上でセルフジャッジができる方 内容日 ①男子ダブルス：12月7日(日) ②ビギナーズレディーダブルス：12月11日(木) ③ミックスチーム戦：12月21日(日) 時 午前10時~午後4時 会 戸吹スポーツ公園 定 ①②各16ペア、③8チーム(いずれも先着順) 費 ①②1ペア5千円、③1チーム1万円

**イベントテニス大会**  
事前申込が必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。  
対 16歳以上でセルフジャッジができる方 内容日 ①男子ダブルス：12月7日(日) ②ビギナーズレディーダブルス：12月11日(木) ③ミックスチーム戦：12月21日(日) 時 午前10時~午後4時 会 戸吹スポーツ公園 定 ①②各16ペア、③8チーム(いずれも先着順) 費 ①②1ペア5千円、③1チーム1万円

**エスフォルタアリーナ八王子の体操教室**  
詳しくはエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)までお問い合わせください。  
対 4歳~小学生 内容 鉄棒、縄跳び、跳び箱、マット運動など 日 火または土曜日 費 月7150円

**12月の体育館の一般開放中止**  
年3千円、月5千円 申 直接または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ

市役所職員を名乗る還付金詐欺に注意! 「お金が戻ります」は詐欺です。家族や警察、市役所に相談を。 防犯課(☎620・7395)

困ったらひとりで悩まずに

# 行政相談委員へご相談を

問 市民生活課 (☎620・7227、☎626・2381)

行政全般について、市民の皆さんのご意見やご要望、苦情などをお聞きし、公正・中立の立場から関係機関などに、解決に必要な働きかけを行う「行政相談委員」。相談は無料で、秘密は固く守られます。お困りのことや、ご要望があれば、ご相談ください。

毎月10日に相談窓口を開設

日時 毎月10日の午後1時30分～3時30分  
(土・日曜日、祝・休日を除く)

会場 市役所1階市民ロビー

行政相談によって解決した事例

利用されなくなった横断歩道橋を撤去してほしい



国有地などで伸びている草を刈ってほしい



## 行政相談委員に聞きました

日々の暮らしの中で困っていることはありませんか？ 私たち行政相談委員は、皆さんと行政機関などをつなぐパイプ役です。民生委員や保護司など、普段から地域の人とつながりのある活動をしている委員も多くいます。私も行政相談委員として長年活動していますが、「公園の木の枝が家の敷地にかかっている」、「道路の標識をもっとわかりやすくしてほしい」など、さまざまな相談を受けてきました。

すべての相談が解決するとは限りませんが、皆さんの気持ちに寄り添うことを心がけています。一人ひとりの小さな声が、まちをよりよくするきっかけになります。どんな小さなことでも、お気軽にご相談ください。

行政相談委員 まえだ ますみ 前田 満壽美 さん



八王子の今昔

## 記憶の風景

file.22 商店街

## 今も昔も地域に愛されて

江戸時代には甲州街道の宿場町として、近代には織物のまちとして発展してきた八王子。賑わいの中心となったのは、甲州街道から広がる商店の数々でした。今なお個性あふれる店舗が集まる商店街には、100年以上の歴史を持つ老舗も。時代にあわせて変化しながら、変わらず地域の皆さんに愛されています。

