

広報 はちおうじ Hachioji

11.15
令和元年(2019年)
No. 1435

特集

考えよう！これからの公共交通

八王子ビジョン2022 アクションプラン

実施計画を策定



収穫の秋だ！

秋晴れの空の下、「農業にふれあう稲作体験」を高月町で行いました。春に植えた苗に稲が実り、田んぼは一面黄金色に。参加した子どもたちは元気いっぱいに稲刈りを楽しみながら、食や自然の大切さを学んでいました。



考えよう！これからの 公共交通



問 交通企画課

(☎620・7303、FAX 627・5915)



鉄道やバス、タクシーなど、誰もが利用できる公共交通は、私たちの暮らしに欠かせない存在です。身近な交通手段を守り、育てるために私たちができることは——。今号ではこれからの公共交通について考えます。



すずき ふみひこ
鈴木 文彦 さん

八王子市地域公共交通活性化協議会会長。交通ジャーナリストとして、バスや地方鉄道に関する論文、著作を多数執筆している。

一人ひとりが地域を考える時代に

まちの公共交通について考えてみたことはありませんか？都市間の移動を可能にする電車やモノレール、地域をまわる路線バス、タクシーなど、さまざまな交通手段を持つ八王子。皆さんの生活にも欠かせないものがあるかと思います。

公共交通の特徴はなんといっても「誰もが安心・安全に利用できる」ということ。中でもバスやタクシーは地域の身近な乗り物として、子どもたちの通学や高齢者、障害のある方などの移動を支えています。

そんな中、全国的に問題視されているのがバス、タクシーの利用者や運転士の減少です。自治体によっては、路線の縮小や減便などにより、買い物や病院に行くのが困難な交通弱者を生んでしまっているところもあります。八王子はまだ公共交通が機能していますが、一部地域では減便も始まっています。決して他人事とは言えません。

新しい交通ネットワークに向けて

そんな状況の中、これからの交通ネットワーク

ワークはどうあるべきでしょうか？その答えの一つが、地域の拠点を軸に、幹線バスと支線バスやタクシーをスムーズに乗り継ぐことのできる「拠点・沿道ネットワーク型」のまちづくりだと思います。これまでのように中心拠点と各地区を一本の線でつなぐのではなく、中心拠点と地域拠点、地域拠点と各地区とを細かくつなぐことで、交通の空白を解消するだけでなく、利便性の向上も期待できます。

こうしたネットワークは地域の実情にあわせて考えなくてはなりません。そこで、私がお勧めすることは、まず実際に乗ってみるということです。皆さん一人ひとりが利用することで公共交通は維持されます。車をお持ちの方も、自分の地域にどんな交通手段が必要なのか改めて考えるきっかけになるでしょう。地域によっては独自の交通手段を導入し始めているところもあります。持続可能な交通手段をつくり、守り、育てるためにどうすればよいか、一人ひとりが考えていく時代が来ています。

まちの交通をもっと便利に

身近な公共交通を守り、皆さんの移動をもっと便利にするために、市ではさまざまな取り組みを行っています。ここではその一部をご紹介します。

コミュニティバス「はちバス」の運行

民間の路線バスが行き届かない地域の方の外出を支援するために運行している「はちバス」。北部・西部・東部・西南部の4つのコースを走り、高齢者や障害のある方、妊婦の方などを中心に年間約18万人の方に利用されています。運賃や各コースの時刻表など、詳しくは右の二次元コードからご覧ください。



誰でも乗りやすい低床ノンステップバス

「バスマップ」の配付

市民の皆さんにもっと気軽にバスを利用していただけるよう、市内を運行するすべての路線バスの運行ルート、乗り方などを紹介するバスマップを作成しました。

市役所6階交通企画課、1階市民ロビー、各事務所などで配布しています。



駅周辺の交通環境の改善

バスやタクシー、歩行者などの利便性・安全性の向上を図るため、駅周辺の利用環境の改善を行っています。八王子駅北口では、3月の完成に向けてマルベリーブリッジの西放射線ユーロードへの延伸工事を進めているほか、高尾駅北口駅前広場も整備を進めています。

地域交通事業

地域にあわせた交通の導入を支援

地域交通事業とは、市内に点在する交通空白地域や山間地域などにおいて、主に自家用車を持たない高齢者の移動手段を確保するための事業にかかる費用を一部補助するものです。

打越町旭ヶ丘団地の「ふれあいタクシー（乗合タクシー）」や、小津町の「乗合バス」など、住民の皆さんが中心となって地域の実情にあった交通のあり方を検討し、持続的な運営を行っています。

※交通空白地域とは、鉄道駅から700m以上離れ、かつバス停留所から300m以上離れた地域のことです。



打越町旭ヶ丘団地の「ふれあいタクシー」。住民同士で待ち合わせ、指定のタクシーに乗車する

乗合タクシーを
地域に導入



打越町旭ヶ丘自治会会長
よしだ かつじ
吉田 勝次 さん

この場所での生活を守りたい

移動を便利にするだけでなく、地域の交流も生み出せたら…そんな想いから私たちは「ふれあいタクシー」を始めました。旭ヶ丘団地は高齢の方が多く、車を運転できない人にとって、団地入口の長い坂道を往復して市街地に出るのはひと苦勞です。子どもが家を出たり、運転免許証を返納したり、この先の生活を考えると今から動き出そうと思いました。

運行のしくみについては、まだまだ試行錯誤の途中ですが、市や事業者との協働を進めながら地域の未来を守っていききたいですね。

八王子ビジョン2022アクションプラン

2020～2022年度の実施計画を策定

問 経営計画第一課（☎620・7200、FAX627・5939）

市の基本構想・基本計画である「八王子ビジョン2022」。この計画に掲げる6つの都市像の実現に向け、2020～2022年度に実施する主な事業を示した「八王子ビジョン2022アクションプラン」を策定しました。プランでは下表のとおり重点項目を設定し、活力ある魅力あふれるまちの実現をめざします。

このプランは、国・都の動向や市民の皆さんからの声を踏まえながら、毎年見直しを行っています。

重点項目
東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会成功への取組とレガシーの創出
次代を担う子ども・若者を応援
持続可能な地域社会の実現

プランは市役所3階経営計画第一課、1階市政資料室、各事務所・市民センター・図書館、市のホームページでご覧になれます。

市議会定例会が11月29日に開会

本会議・各委員会の傍聴はどなたでも

問 議事課（☎620・7312、FAX626・2458）

第4回市議会定例会は、11月29日（金）に開会されます。本会議・各委員会は傍聴することができますので、ぜひお越しください。会議日程など、詳しくは議事課までお問い合わせを。市のホームページでもお知らせしています。

本会議のようすはインターネット中継でご覧になれます。



傍聴はお気軽に

人口減少・超高齢社会における長期的な都市計画の方針

素案に皆様のご意見を

問 土地利用計画課（〒192-8501 ☎620・7301、FAX627・5915、✉rittekiken@city.hachioji.tokyo.jp）

人口減少・高齢化の進展を見据え、まちを健全に次の世代に引き継ぐための基本的な考え方を示す「人口減少・超高齢社会における長期的な都市計画の方針（立地適正化計画）」の素案を11月28日から公表し、皆さんからのご意見を募集します。

応募は、ご意見と住所・氏名、市内在勤・在学の方は勤務先・学校名を書いて、12月27日（必着）までに直接、郵送、ファックス、Eメールで市役所6階

土地利用計画課へ。

素案は土地利用計画課、市役所1階市政資料室、各事務所・市民センター・図書館、市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。

地域説明会も開催

広くご意見を募るため、左表のとおり、地域説明会も開催します。申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

日時	会場
12/7（土）10:00～11:30	由木東市民センター
12/7（土）14:00～15:30	南大沢市民センター
12/8（日）10:00～11:30	北野市民センター
12/8（日）14:00～15:30	由井市民センター みなみ野分館
12/10（火）18:30～20:00	長房市民センター
12/11（水）18:30～20:00	加住市民センター
12/12（木）18:30～20:00	由井市民センター
12/13（金）18:30～20:00	中野市民センター
12/14（土）10:00～11:30	石川市民センター
12/14（土）14:00～15:30	元八王子市民センター
12/15（日）10:00～11:30	横山南市民センター
12/15（日）14:00～15:30	浅川市民センター
12/16（月）18:30～20:00	由木中央市民センター
12/17（火）18:30～20:00	恩方市民センター
12/18（水）18:30～20:00	子安市民センター
12/19（木）18:30～20:00	大和田市民センター
12/20（金）18:30～20:00	八王子市役所
12/21（土）10:00～11:30	川口市民センター
12/21（土）14:00～15:30	生涯学習センター （クリエイトホール）



市民委員の公募やブリックコメントなどには上のマークを表示しています。



HACHIOJI TOPICS

八王子税務署

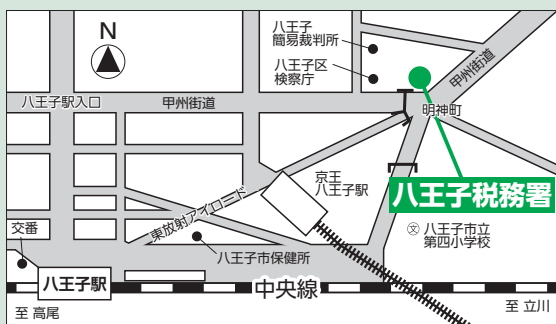
11月25日に新庁舎へ移転

子安町四丁目の八王子税務署が11月25日(月)に明神町の新庁舎に移転します。来署の際は、公共交通機関をご利用ください。

所在地 明神町4-21-3

連絡先 ☎697・6221

問 税制課 (☎620・7396、FAX 627・5918)



10月21日、市は東京薬科大学、八王子薬剤師会と「災害対策医薬品供給車両(モバイルファーマシー)の運用等に関する連携協定」を締結しました。これは、災害時における避難所などへの薬剤供給や、平常時の医薬品の適正使用に関する啓発活動について相互に連携・協力するものです。

今後は、それぞれが持つ資源やノウハウを活かし、地域における災害医療体制の充実に取り組みます。



調剤台や保冷庫を備える車両を導入

災害医療に係る体制整備に向けて連携

東京薬科大学・八王子薬剤師会と協定を締結

問 地域医療政策課 (☎620・7292、FAX 621・0279)

由木中央市民センター図書館

12月1日にオープン

問 中央図書館 (☎664・4321、FAX 662・2789)

12月1日(日)午後1時30分に、由木中央市民センター内に「由木中央市民センター図書館」がオープンします。約2万2千冊の蔵書をご利用いただけるほか、各図書館の図書や雑誌・視聴覚資料などを予約し、取り寄せることができます。

利用の際は、各図書館と共通の利用

者カードが必要です。オープン直後は窓口の混雑が予想されます。新たに利用者カードの登録を申請する方は、あらかじめほかの図書館での手続きをすすめます。

開館時間 午前10時～午後5時

休館日 第2・4月曜日(祝・休日の場合は開館)

市立看護専門学校

修学支援新制度の対象校に

問 市立看護専門学校 (☎663・7170、FAX 662・9691)

市立看護専門学校は、4月から新しく開始となる国の高等教育の修学支援新制度(授業料などの減免と給付型奨学金)の対象校になりました。

この制度は、しっかりとした進路への意識や進学意欲があれば、家庭の経済状況において一定の条件を満たすことなどにより、大学・短期大学・専門学校などに進学できるよう、授業料などの減免と給付型奨学金の支給の2つの支援を行うものです。



本気で看護をめざす方へ

健康福祉

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

3月までに高齢者肺炎球菌感染症の予防接種を

市では、高齢者肺炎球菌感染症の予防接種にかかる費用の一部を助成します。対象の方には予防接種券をお送りしています。対象は、令和2年3月31日時点で65・70・75・80・85・90・95歳、100歳以上の方です。ただし、費用の助成を受けられる方は、これまでに接種を受けていない方に限ります。また、接種日時点で60〜64歳で特定の障害がある方と65歳以上の対象外の方で初めて接種を希望する場合も、申込をすると接種が受けられます。申込方法など、詳しくは保健所健康政策課（☎645・5102）までお問い合わせください。

健康保険の二重加入にご注意を

職場の健康保険に加入したり、職場の健康保険の扶養家族となった場合、国民健康保険脱退の届出が必要です。届出をしないと、職場の健康保険料と国民健康

保険税を二重に支払うこととなります。市役所1階保険年金課（☎620・7236）、または各事務所へ届出を。

海外在住の方も国民年金への加入が可能

日本国籍のある20〜64歳の方が海外に居住する場合、希望により国民年金保険料を納付できます。本人、または親族などの協力者が市役所1階保険年金課（☎620・7238）、または各事務所へ届出を。協力者がいない場合は、八王子年金事務所（☎626・3511）にご相談ください。

募集

障害者就労事業者

令和2年4月〜4年3月を認定期間とする障害者就労事業者を募集します。申込期限は11月30日です。対象や申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。問い合わせは障害者福祉課（☎620・7479）へ。

相談

歯の健康相談

【対】市内在住の方 【内容】歯科衛生士による個別相談、歯みがき指導など（健診や治療は行いません） 【日会】①11月28日（木）：南大沢保健福祉センター（☎679・2205）②12月5日（木）：大横保健福祉セン

講座・催し

障害者週間記念「ふれあいコンサート」

12月3〜9日の障害者週間にあわせて、コンサートを開催。市内の障害者施設やボランティアの皆さんが演奏や合唱を披露します。 【日】12月1日（日）午後1時30分〜3時30分 【会】心身障害者福祉センター（☎624・5850）

トリム体操教室

【対】市内在住で60歳以上、または障害のある方 【日】12月5日（木）午後1時30分〜3時30分 【会】南大沢保健福祉センター 【定】20名（先着順） 【費】100円 【申】11月18日から電話で南大沢保健福祉センター（☎679・2205）へ

男性のための介護講座「知っておきたい介護のイロハ」

【対】市内在住・在勤・在学で18歳以上の男性（家族の同伴も可） 【日】12月21日（土）午後2〜4時 【会】クリエイティブホール 【定】25名（抽選） 【申】往復ハガキ、ファックス、Eメールに「介護」と住所・参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・電話（ファックス番号、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、12月6日（必着）までに男女共同参画センター☎192・0082東町5・6 ☎648・2230、FAX 644・39

高齢者向け賃貸住宅「センティ富士森」の見学会

【日】11月29・30日の午前10時〜午後3時 【会】センティ富士森（山田町） 【問】市まちづくり公社（☎644・7611） ※入居受付は随時行っています。見学会当日のお問い合わせはセンティ富士森（☎67・1166）へ。

あったかホールの健康教室

【対】市内在住・在勤・在学で18歳以上の方 【内容】左表のとおり 【申】①②11月16日、③④⑤17日から直接、または電話であつたかホール（☎645・0025）へ

あったかホールの健康教室

教室名	日時	定員 (先着順)	費用
①朝ヨガ	12/5・12・19・26の 9:45〜10:45(全4回)	22名	2,200円
②呼吸で体質改善 & 体力づくり 1か月コース	12/5・12・19・26の 11:00〜12:30(全4回)	22名	3,300円
③心と体の メンテナンスヨガ	12/6・13・20・27の 15:00〜16:30(全4回)	22名	3,300円
④エアロビクス ダンス	12/9・16・23の 9:45〜10:45(全3回)	30名	1,650円
⑤中国呼吸体操	12/9・16・23の 13:15〜14:45(全3回)	40名	2,475円

情報 ファイル

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

募集

住宅セーフティネット 家賃補助対象住宅(子育て世帯向け)

低額所得者が民間賃貸住宅に市営住宅並みの家賃負担で入居できるように、賃貸人に対して家賃の補助を行う「家賃低廉化補助制度」。補助の対象となる子育て世帯向け

4月採用 市職員(一般行政職)を募集

募集する職種は、①都市工学(土木・経験者)、②都市工学(建築・経験者)、③機械(経験者)、④看護教員(経験者)、⑤社会福祉、⑥行政(障害のある方)です。詳しくは11月15日から市役所3階職員課、市のホームページで配布する募集要項をご覧ください。問い合わせは職員課(☎620・7254、☎621・1298)へ。

の住宅(空き家・空き室)を募集します。

募集期間は11月15日～12月13日。説明会の開催など、詳しくは市のホームページをご覧ください。問い合わせは住宅政策課(☎620・7260)へ。

屋外フリーマーケットの 出店者

対 市内在住の個人、またはグループ(販売を職業としている方を除く) 日 1月19日(日)午前10時～午後3時(雨天中止) 会 あつたかホール 募集区画 72区画(抽選) 費 千円 申 封書(1人1通1区画)に「フリマ」と住所・氏名・電話番号を書いた文書と、宛名を書いて84円切手を貼った返信用封筒を同封して、12月19日(必着)までにあつたかホール(〒192・0906北野町596・3 ☎645・0025)へ ※出品物は1点3千円以下の家庭の不用品に限ります。

縦覧

都市計画変更案

内容 ①用途地域等の変更(高尾町地内)、②高尾山口駅前地区地区計画の決定、③宇津木台地区地区計画の変更、④旭町地区地域冷暖房施設の変更 日 11月29日～12月13日の午前8時30分～午後5時

縦覧場所 市役所6階都市計画課

①②は浅川事務所・高尾599ミュージアム、③は石川事務所、④は八王子駅南口総合事務所も 問 都市計画課(☎620・7302) ※期間中、市に意見書を提出することが出来ます。提出は都市計画課へ。

就職支援

シニア生涯ワーキング セミナー

対 55歳以上で求職中の方 内容 シニア世代のライフプランとマネープランニング演習、計画的な求職活動の進め方など 日 12月25日(水)午後1時30分～4時15分 会 ハローワーク八王子(子安町一丁目) 定 30名(先着順) 申 11月15日から電話で東京しごとセンター予約専用ダイヤル(☎03・5843・7665)へ 問 東京しごとセンター(☎03・5211・2335)、または産業政策課(☎620・7252)

じっくり話せる就職個別相談

対 就職活動中の方、または保護者 日 12月11日(水)午後1時～4時50分(1人50分程度) 会 八王子駅南口総合事務所 定 4名(先着順) 申 11月18日から電話で産業政策課(☎620・7252)へ

しごと探しの出張相談会 & 面接会

内容 ①求人検索・紹介、就職相談、②企業面接 日 12月12日(木)午後2時～3時30分 会 川口市民センター 申 ②電話でハローワーク八王子(☎648・8681)へ 問 産業政策課(☎620・7252)

就職に向けた 自己分析セミナー

対 就職活動中の方 日 11月27日(水)午後1～3時 会 八王子しごと情報館(旭町) 定 6名(先着順) 申 11月18日から電話で産業政策課(☎620・7252)へ

職業適性検査

対 15～39歳の就職・転職を考えている方 日 11月29日(金)午後1時30分～3時 会 八王子若者サポートステーション(明神町二丁目) 定 8名(先着順) 申 11月15日から電話で八王子若者サポートステーション(☎649・3534)へ 問 児童青少年課(☎620・7435)

子育て・教育

受験生チャレンジ支援貸付

高校、または大学受験をめざすお

子さんがいる世帯を対象に、塾の費用や受験料を貸し付ける「受験生チャレンジ支援貸付」。入学すると返済が免除されます(所得制限などの要件あり)。

申込方法など、詳しくは社会福祉協議会(☎620・7282)までお問い合わせください。

初めてのながきレッスン

対 市内在住で平成31年1月～令和元年6月生まれのお子さんと保護者 内容 講話と実習(希望者には唾液テストも) 日 ①12月9日(月)：大横保健福祉センター(☎625・9200)、②12月12日(木)：東浅川保健福祉センター(☎671・3331)、③12月17日(火)：南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 時 午前10～11時 定 ①③各15組、②10組(いずれも先着順) 申 11月18日から電話で各センターへ

親子イベント「親子で笑おう クリスマスコンサート」

ピアノとバイオリンによるコンサートのほか、楽器遊び、手形アート、身体測定などを行います。助産師による子育て相談も受け付けます。

対 就学前のお子さんと保護者 日 12月3日(火)午前9時30分～正午 会 川口市民センター 問 元八王子保育園(☎625・8005)



マイナンバーカードの交付通知書が届いている方は、ご予約のうえ交付場所で受け取りを

市民課コールセンター(☎620・7474)

講座・催し

榎原斎場セミナー

テーマ 終活の始め方／高齢者の孤立・孤独死を考えよう
日 11月30日(土)午前10時～正午
会 榎原斎場
定 80名(先着順) **申** 11月15日から電話で榎原斎場(☎620・3101)へ

NPO支援講座「審査員体験から学ぶ助成金申請書の書き方」

日 12月8日(日)午前10時～午後4時30分 **会** 市民活動支援センター
定 20名(先着順) **申** 「助成金」と氏名(ふりがな)・電話(ファックス)番号・メールアドレスを書いて、ファックス、Eメールで市民活動支援センター(☎646・1577、FAX 646・1587、✉np0802@shiencenter-hachioji.og)または下の二次元コードから



外国人留学生と高齢者の交流会

高齢者施設を訪問し、利用者の皆さんと交流します。

対 市内在住・在学で日本語を話せる外国人留学生 **日** 12月18・19日の午後2～3時 **会** 丘の上「デイサービスセンター(片倉町)」**定** 各5名(先着順) **申** 電話で多文

化共生推進課(☎620・7437)へ

サニースクール自然体験教室「秋冬の味覚パーティー」

落ち葉の下などに隠れている木の実や虫・食へ物を探しながら自然のおもしろさを学ぶほか、秋の味覚・きのこ汁をみんなで食べます。事前申込が必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。

対 3歳～小学生と保護者 **日** 11月23日(祝)午前10時30分～正午
会 戸吹スポーツ公園原っぱ広場
定 15組(先着順) **費** 500円

こども科学実験教室「アニメムービー」

残像で絵が動いているように見える装置「プラキシノスコプ」の作成のほか、アニメムービーの制作にも挑戦します。

対 小学生以上の方(小学1・2年生は保護者同伴で) **日** 1月11日(土)午前10時～正午 **会** 長池公園自然館 **定** 32名(先着順) **費** 200円 **申** 11月15日から直接、または電話で長池公園自然館(☎678・4616)へ

松の雪吊り見学会

雪の重みから松の枝を守るために行う冬の風物詩「松の雪吊り」。熟練の職人による作業を見学します。

救急診療

救急車を呼ぶべきか迷ったら

- ▶ 消防庁救急相談センター(24時間)
☎#7119または☎042・521・2323
- ▶ 八王子消防署(24時間)
☎625・0119
- ▶ 東京都保健医療情報センター(24時間)
☎03・5272・0303

●小児科

- まずは夜間救急診療所へお電話を。
- ▶ 毎日(午後8～11時)
夜間救急診療所 ☎625・9910
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
- ▶ 毎日(24時間) 南多摩病院
☎663・0111 散田町3-10-1
- ▶ 奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前8時30分～)
東海大学医学部附属八王子病院
☎639・1111 石川町1838
- ▶ 偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前9時～)
東京医科大学八王子医療センター
☎665・5611 館町1163

●内科

- まずはお電話を。
- 毎日(午後8～11時)
夜間救急診療所 ☎625・9910
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

●歯科

- 休日(午前9時～午後4時)
休日歯科応急診療所 ☎622・7026
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

休日耳鼻咽喉科

17日(午前9時～午後5時)

堀医院
長沼町202-7 ☎635-9727

休日産婦人科

17日(午前9時～午後5時)

東京医科大学八王子医療センター
館町1163 ☎665-5611 (要事前連絡)

23・24日(午前9時～午後5時)

米山産婦人科病院
新町2-12 ☎642-5225 (要事前連絡)

休日救急診療の内科・外科・小児科

23日(午前9時～午後5時)

熊沢内科クリニック 松木31-18 ☎670-3331 (内)	うへの整形外科 (外) 初沢町1231-5 高尾メディカルビル1階 ☎669-0316
鳥羽クリニック みつい台1-18-1 ☎691-1044 (内)(児)	秋山内科医院 (内)(児) 子安町1-32-7 ☎643-0212

24日(午前9時～午後5時)

青陽園診療所 (内) 川口町1543 ☎654-5332	天野クリニック (外) 旭町6-12旭星ビル4階 ☎624-3411
エヴァーグリーンこどもクリニック (児) 上柚木2-5-4 ☎682-5830	中村医院 (内)(児) めじろ台1-18-4 ☎661-5191

※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科会、八王子薬剤師会、市内大学病院などにご協力いただいております。

プレミアム付商品券の購入引換券交付申請書の申請期限は11月30日です。プレミアム付商品券コールセンター(☎05003008556225)



出場選手にエールを(昨年のように)

東京箱根間往復大学駅伝競走 出場校合同壮行会

年明けの1月2・3日に開催される「箱根駅伝」。市内の大学では、シード校の帝京・法政・拓殖大学と、予選を通過した創価・中央大学が出場します。大会での活躍を祈念して、選手の皆さんを激励する壮行会を開催します。

日 12月1日(日) 正午～午後1時

会 サザンスカイトワー八王子1階東側広場
(子安町四丁目)

問 学園都市推進会議事務局 (☎646・2662、
☎646・2663)

集合 2月2日(日)①午前9時、②午前11時に上柚木公園陸上競技場(解散は①10時30分頃、②12時30分頃同所) **定** 各20名程度(抽選)

上柚木公園の樹木の冬芽を 楽しもう

集合 1月18日(土)午前9時に上柚木公園陸上競技場(解散は11時頃同所) **定** 30名程度(抽選) **費** 600円 **申** ハガキ、ファックスに「冬鳥と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、12月23日(必着)までに上柚木公園陸上競技場(〒192・0373上柚木2・40・1 ☎675・0227、☎675・0228)へ」

上柚木公園に飛来する 冬鳥を楽しもう

日 11月23日(祝)午前9時30分～午後3時30分 **会** 高尾駒木野庭園(☎663・3611)

費 600円 **申** ハガキ、ファックスに「冬芽」と希望時間・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、1月9日(必着)までに上柚木公園陸上競技場(〒192・0373上柚木2・40・1 ☎675・0227、☎675・0228)へ

高尾山ハイキングガイドツアー 「大垂水峠から初冬の高尾山へ」

コース 大垂水バス停、小仏城山もみじ台、高尾山頂など約7km **集合** 12月17・21日の午前10時に高尾山口駅(解散は午後3時頃ケーブルカー高尾山駅で) **定** 各30名(抽選) **費** 千円 **申** 往復ハガキに「高尾山」と希望日・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話(携帯)番号、返信面の宛名を書いて、実施日の10日前(必着)までに八王子観光コンベンション協会(〒192・0083旭町1・1セレオ八王子北館9階 ☎649・2827)へ

ミニ門松作り

職人の指導のもと、松や竹、ナンテンなどを使って門松を作ります。

日 12月21日(土)午後1時～3時30分 **会** 高尾駒木野庭園 **定** 15名(抽選) **費** 1500円 **申** 往復ハガキに「ミニ門松」と住所・氏名(ふりがな)・電話番号、返信面の宛名を書いて、11月30日(必着)までに高尾駒木野庭園(〒193・0841裏高尾町268・1 ☎663・3611)へ

初心者のためのいけ花教室

日 1月の第3・5水曜日、2・3月の第1・3木曜日の午前10時～正午、午後1時30分～3時30分(ともに全6回) **会** いちようホール **定** 各20名(抽選) **費** 1万1千円 **申** 往復ハガキに「いけ花」と希望時間・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、11月30日(必着)までに八王子華道連盟・斎藤(〒193・0823横川町1・11 ☎625・6031)へ **問** 学園都市文化ふれあい財団(☎621・3005)

松竹梅の花あそび教室

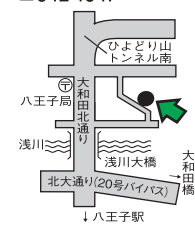
園内の竹を使って花器を作り、季節の花を生けます。

日 2月5日(水)午前9時30分～正午

休日救急診療の内科・外科・小児科

17日(午前9時～午後5時)

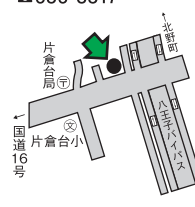
吉田医院
大和田町7-4-11
☎642-1547



八王子クリニック
横山町11-5
斗南堂ビル4階
☎643-3717



宮武医院
片倉町1221-26
☎636-8317



森原診療所
初沢町1231-36
京王高尾マンション1階
☎661-8190



絵手紙展

日 11月22・26日の午前9時30分～午後3時30分(26日は正午まで) **会** 高尾駒木野庭園(☎663・3611)

夢美術館の収蔵品展

洋画家の小島善太郎、鈴木信太郎、大野五郎、版画家の城所祥、堀井英男、清原啓子の作品を展示します。

展示会にあわせ、小島善太郎が

南伊豆物産市

内容 ミカンなどの果物や野菜、海産物の加工品の販売 **日** 11月30日、12月1日の午前9時～午後5時(12月1日は午後4時まで) **会** 道の駅八王子滝山(☎696・1201)

画学生の頃に描いた「解剖図」について、夢美術館と帝京大学で行った共同研究の成果も公開します。

日 11月23日～12月8日 **会** 夢美術館(☎621・6777) **費** 100円(就学前のお子さんは無料、土曜日は小・中学生無料) **■** ギャラリートーク

小島善太郎の「解剖図」を中心に、解説を聴きながら作品を鑑賞します。

日 11月24日、12月7日の午後3時～3時30分 ※観覧料が必要です。

紙芝居 「八王子城主 北条氏照」

日 11月27日(水)午後2時～2時30分
会 郷土資料館(☎622・8939)

南口朝市

内容 野菜や食品などの販売 日
11月16日(土)午前7～10時 会 子
安公園 間 八王子南口朝市実行
委員会(株式会社まちづくり八王
子内 ☎627・1223)、または
パークサービス八王子(☎649・
6356)

戸吹湯つたり館の催し

■シヨウガ湯

日 11月24日(日)

■健康入浴講座

内容 温泉入浴指導員による講座
日 11月24日(日)午後2時～2時30分
■ヨガ教室
日 11月27日(水)午前11時～正午
定 15名(先着順) 費 500円
申 電話で戸吹湯つたり館へ

会 戸吹湯つたり館(☎696・6113)
※入館料が別に必要です。

スポーツ

初心者向けフットサル教室

対 16歳以上の方 日 11月19日、12

月3日の午後8時～9時30分
会 エスフォルタアリーナ八王子
定 20名(先着順) 費 1200円 申
直接、または電話でエスフォルタア
リーナ八王子(☎662・4880)へ

大人のハンドボール教室

対 16歳以上の方 日 12月1日(日)
午後7～9時 定 20名(先着順)
費 1500円 申 直接、または電
話でエスフォルタアリーナ八王子
(☎662・4880)へ

エスフォルタアリーナ八王子 の親子・子ども教室

■ベビーフィットリトミック

対 2～12か月のお子さんと保護
者 日 火曜日の午前10時15分～
11時15分 費 12回8520円

■キッズビート体操

対 3～6歳のお子さん 日 木
曜日の午後3時45分～4時45分
費 12回8520円

会 エスフォルタアリーナ八王子
申 直接、または電話でエスフォル
タアリーナ八王子(☎662・48
80)へ

サニースクール スポーツ教室

事前申込が必要です。詳しくは
戸吹スポーツ公園(☎691・22
88)までお問い合わせください。
対 ①3～5歳のお子さん、②小学
1～3年生と保護者 テーマコー

ディネーショントレーニングで運
動能力UP 日 11月23日、12月14
日の①午後2時～2時50分、②午
後3時10分～4時 会 戸吹スポー
ツ公園原っぱ広場 定 各15組(先
着順) 費 500円

12月の富士森体育館の 一般開放時間変更

和弓…15日(日)午後6時～9時30分

その他

生涯学習センターの休館

生涯学習センター(クリエイトホ
ール内 ☎648・2231)は保守点
検のため、12月3日(火)は休館します。

夢美術館の休館

夢美術館(☎621・6777)
は展示替えなどのため、12月9
日は休館します。

北野市民センター図書館の 休館

北野市民センター図書館 ☎64
2・1350)は図書などの点検の
ため、12月12・13日は休館します。
※休館中、図書・雑誌の返却はブッ
クポストへ。CDやDVD、他市か
ら借りた本などは、ほかの市内各図
書館、または休館期間後に直接窓口
でご返却ください。

甲の原体育館の スポーツ教室

申 往復ハガキ(1人1枚1教室)に教室名と住所・氏名(ふりがな)・年齢・
電話番号、返信面の宛名を書いて、11月25日(必着)までに甲の原体
育館(〒192-0015中野町2726-8 ☎627・3300、☎627・1568)へ

教室名	対象	日時	定員 (抽選)	費用
すいすい平泳ぎ	市内在住・在勤・在学で18歳以上の方(高校生を除く)	1/5～2/9の日曜日の9:50～11:00(全6回)	30名	2,460円
はじめて平泳ぎ	市内在住・在勤・在学で18歳以上の方(高校生を除く)	1/5～2/9の日曜日の10:50～12:00(全6回)	30名	2,460円
女性のための 骨盤底筋体操	市内在住・在勤・在学で18歳以上の女性 (高校生を除く)	1/7～3/24の火曜日の9:45～10:30(全11回)	20名	3,410円
ウキウキヌードル	市内在住・在勤・在学で18歳以上の方(高校生を除く)	1/7～3/24の火曜日の12:00～12:50(全11回)	30名	2,310円
コリオスパイラル	市内在住・在勤・在学で18歳以上の方(高校生を除く)	1/7～3/24の火曜日の13:30～14:30(全11回)	30名	3,410円
フリースタイルダンス	市内在住・在勤・在学で18歳以上の方(高校生を除く)	1/7～3/24の火曜日の15:00～16:00(全11回)	30名	3,410円
はじめてのピラティス	市内在住・在勤・在学で18歳以上の方(高校生を除く)	1/7～3/24の火曜日の16:30～17:30(全11回)	30名	3,410円
ZUMBA	市内在住・在勤・在学で18歳以上の方(高校生を除く)	1/7～3/31の火曜日の12:15～13:15(全10回)	80名	3,100円
美ボディトレーニング	市内在住・在勤・在学で18歳以上の方(高校生を除く)	1/9～3/19の木曜日の10:45～11:45(全11回)	15名	3,410円
パワーヨガ	市内在住・在勤・在学で18歳以上の方(高校生を除く)	1/9～3/19の木曜日の12:00～13:00(全11回)	30名	3,410円
シニアのための 体力作り教室	市内在住・在勤・在学で60歳以上の方	1/9～3/19の木曜日の13:30～14:30(全11回)	30名	3,410円
ZUMBAゴールド	市内在住・在勤・在学で18歳以上の方(高校生を除く)	1/9～3/19の木曜日の16:00～17:00(全11回)	30名	3,410円
らくらく健幸体操	市内在住・在勤・在学で45歳以上の方	1/10～3/13の金曜日の12:15～13:15(全10回)	50名	3,100円
体幹アップパワーヨガ	市内在住・在勤・在学で18歳以上の方(高校生を除く)	1/10～3/13の金曜日の15:15～16:15(全10回)	35名	3,100円
ジュニアピンポン	市内在住・在学の小学3～6年生	1/10～3/13の金曜日の16:30～17:30(全10回)	15名	1,100円
のんびりヨガ	市内在住・在勤・在学で18歳以上の方(高校生を除く)	1/10～3/13の金曜日の19:00～20:00(全10回)	35名	3,100円



あさかわ写真コンクール

最優秀賞

受賞作品を紹介

問 水環境整備課
(☎620・7291、☎626・3019)

浅川の魅力を広く市民の皆さんに伝えようと、「しぜん・ひと・まち」をテーマに開催した「あさかわ写真コンクール」。応募された312点の中から、2作品が各部門の最優秀賞に選出されました。

また、入選作品を使用した2020年版のカレンダーを11月下旬から販売します。詳しくは市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。



入選作品展を開催

入選作品30点を紹介する作品展を開催します。

日会 11月18～29日の午前8時30分～午後5時…市役所1階市民ロビー、12月3～15日の午前8時30分～午後7時(土・日曜日は5時まで)…八王子駅南口総合事務所

一般の部

「秋、ふれあい橋の夕焼け」

日野市・設楽誠「さん」



中学生以下の部

「晩秋の浅川」

石川中・城ヶ崎「心さん」



みどりのカーテンコンテスト

最優秀賞が決定

問 クールセンター八王子 (☎656・3103、☎649・2118)



戸建住宅部門
岩田政男「さん」

夏の時期、植物の葉で日差しを遮ることで、建物の温度上昇を抑える効果のある「みどりのカーテン」。地球温暖化防止の一環として、コンテストを実施しました。応募いただいた123件の中から、審査のうえ選ばれた各部門の最優秀賞を紹介します。

あったかホールでは、11月22日まで、入賞した12件の写真を展示しています。



集合住宅部門
中川勝美「さん」



団体部門
社会福祉法人 東京都福祉事業協会
(八王子市高齢者在宅サービスセンター長沼)

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。



費用とは別に入館料が必要な催しもあります。

申し込み

⑤⑨⑩当日午前10時から整理券を配付、⑧当日午前10時から

問い合わせ コニカミノルタ サイエンス
ドーム (☎624・3311、FAX627・5899)



施設紹介動画

ら工作券を販売、⑪12月1日、⑫11月19日から電話でコニカミ
ノルタ サイエンスドームへ

催し名		対象	日時	定員 (先着順)	費用
プラネタ リウム	①プレママのためのプラネタリウム 「天の川〜アイランドヒーリング」	妊婦と家族	11/19(火) 10:45〜11:45	218名	500円(4歳〜中学生は 150円、3歳以下の お子さんは無料)
	②トワイライトプラネタリウム 「いきものがたり〜いきものは みんな星からできている」	どなたでも	12/14(土) 18:00〜19:00	218名	
	③全編生解説プラネタリウム 「星雲星団めぐり(秋・冬編)」	どなたでも	12/22(日) 15:50〜16:50	218名	
④特別科学実験ショー 「いろいろな空気砲」		どなたでも	11/23(祝) 11:15〜11:45、13:30〜14:00	各40名	—
⑤フリー工作広場「ダンボール工作」		4歳〜中学生(小学3年生 以下は保護者同伴で)	12/1・15の13:30〜14:30、14:50〜15:50	各20名	—
⑥星空観望会「月・土星」		どなたでも	12/7(土) 17:30〜19:00	218名	—
⑦HOゲージ鉄道模型走行実演		どなたでも	12/7・8の10:30〜、11:30〜、13:30〜、 14:30〜、15:30〜(各回30分)	—	—
⑧かんたん工作室 「クリスマスバウチ」		4歳〜中学生(小学3年生 以下は保護者同伴で)	12/7・14・21の13:30〜14:30、 14:50〜15:50	各18名	50円
科学実験 ショー	⑨たのしい色のけんきゅう	どなたでも	12/8(日) 11:30〜、13:30〜、15:00〜 (各回30分)	各36名	—
	⑩色が変わる!紫キャベツの イロイロ実験	どなたでも	12/22(日) 11:30〜、13:30〜、15:00〜 (各回30分)	各36名	—
⑪星空コンサート 「ビッグバンドDEクリスマス」		どなたでも	12/21(土) 18:30〜19:30	218名	300円(4歳〜中学生は 100円、3歳以下の お子さんは無料)
⑫科学工作教室 「二足歩行でスタコラ歩く紙コップ人形」		小・中学生(小学4年生 以下は保護者同伴で)	12/28(土) 13:30〜16:30	18名	50円

夕やけ小やけ ふれあいの里の催し

費用とは別に入場料が必要です。

■里山イルミネーション

11月30日に午後5時30分から点灯式を行うほか、期間
中はクリスマスコンサートなどのイベントも開催します。

日時 11月30日〜12月25日の午後5時30分〜8時45分
(土・日曜日は午後5時〜8時45分)

費用 200円(中学生以下は100円)



幻想的な光に包まれて

問い合わせ 夕やけ小やけふれあいの里
(☎652・3072、FAX 652・4155)



施設紹介動画

■しめ縄作り

稲のわらなどを使って、お正月用のしめ縄を手作りし
ます。

日時 12月8日(日) 午前10時〜午後2時

費用 600円

■やきいも大会

たき火で焼きイモを楽しめるほか、焼き上がるまでの
間、園内を散策するゲームに参加できます。

日時 12月22日(日) 午前10時〜午後2時

費用 1本300円

申し込み 11月16日から電話で

■講座

アートやもの作り体験など、多数の講座を開催していま
す。詳しくは同園のホームページ、また
は右の二次元コードからご覧ください。



生涯学習センターの講座

申し込み 往復ハガキ(1講座1枚。①②⑨～⑪⑬はEメールでも可)に講座名と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、市内在勤・在学の方はその旨、返信面の宛名を書いて、申込期限までに各センターへ(結果は申込期限の約1週間後に送付します)

④⑧⑫は11月16日から直接、または電話で各センターへ

講座名	日時	定員 (抽選)	費用	申込期限	会場・問い合わせ
①シニアのためのパソコン入門講座 ◆対象は60歳以上の初心者	1/8・15・22・29の10:00～12:00 (全4回)	10名	1,800円	12/11	生涯学習センター (クリエイトホール) 〒192-0082東町5-6 ☎648・2231 FAX648・2151 ✉kouza-create @city.hachioji.tokyo.jp ※1歳～就学前のお子さんを④10名、⑤5名(ともに先着順)お預かりします。申込時にご予約を。
②めざせ、そば打ち名人! ～シニアのためのセカンドライフ応援講座 ◆対象は60歳以上の方	1/14(火) 10:30～13:30	20名	900円程度	12/7	
③現代に生かす忍術～風魔忍者が世界に行く	1/17(金) 14:00～16:00	170名	200円	12/23	
④ママー一人で悩まないで 「知っておきたい子どものアレルギー」	1/19(日) 13:30～15:00	40名 (先着順)	—	—	
⑤ピアニストが紹介するロシアの芸術 ～ピアノ演奏と文芸・文学	1/20(月) 14:00～16:00	170名	200円	12/20	
⑥座ったまま!らくらくボイスエクササイズ	1/24(金) 10:00～11:30	100名	200円	12/24	
⑦ルノワールと印象派の画家たち ～人物像と作品解説	1/26(日) 10:00～12:00	170名	200円	1/6	
⑧子育てママのためのリフレッシュ体操	1/27(月) 13:00～14:30	15名 (先着順)	400円程度	—	生涯学習センター 南大沢分館 〒192-0364南大沢2-27 ☎679・2208 FAX679・2218 ✉kouza-minami @city.hachioji.tokyo.jp
⑨声を出そう、演じよう ～はじめての朗読劇に出演してみませんか ◆対象は初心者	1/17・31、2/7・21、3/6の13:30～15:30、3/13(金) 11:00～16:30 (全6回)	10名	1,200円	11/30	
⑩新選組隊士と由木村 ～斎藤一・諸葛の足跡をたどって	1/26(日) 14:00～16:00	60名	200円	12/24	
⑪シニアのためのスマホ・タブレット初心者講座 ◆対象は60歳以上でスマートフォンまたはタブレット端末をお持ちの方	1/27・30、2/3・6の14:00～16:00 (全4回)	12名	800円	11/30	生涯学習センター 川口分館 〒193-0801川口町3838 ☎654・8450 FAX654・8452 ✉kouza-kawaguchi @city.hachioji.tokyo.jp ※⑬の会場は川口市市民センター。
⑫江戸時代関東における在村剣術の成立と発展について～上州の馬庭念流と武州八王子の剣術	12/14(土) 14:00～16:00	70名 (先着順)	200円	—	
⑬長寿時代の食生活 ～手間をかけない減塩料理のコツ ◆対象は60歳以上	1/17・24の10:00～14:00(全2回)	16名	2,000円	12/21	

※内容、講師などは市のホームページをご覧ください。障害者手帳をお持ちの方は費用の減額制度があります。詳しくは各センターにお問い合わせを。

エコひろばの催し

対象 市内在住・在勤・在学の方

申し込み 11月16日から電話、または催し名と住所・氏名・電話番号を書いて、ファックス、Eメールでエコひろば(☎656・3054、FAX631・9422、✉eco-hiroba@marble.ocn.ne.jp)へ

催し名	日時	定員(先着順)	会場
ダンボールコンポスト ステップアップ講習	12/4(水) 10:00～12:00	20名	加住市民センター
	12/13(金) 10:00～12:00	20名	横山南市民センター
市民講座「リサイクル講座～きものでリメイク」	12/4(水) 10:00～15:00	10名	あったかホール
市民講座「自然災害の怖さを再認識 ～多摩の地層地形と断層の怖さについて」	12/18(水) 10:00～12:00	30名	あったかホール

★能を楽しむ会「一噌幸弘の笛の魅力」 ㊦
12月21日午後1時30分～3時 ㊤北野市民
センター ㊤先着200名 ㊤2,000円 ㊤
電話で能を楽しむ会・高野 ☎090・3474・
5444

★毎月将棋「11月場所」 ㊦20歳以上 ㊦
11月24日午前10時～正午 ㊤大和田市民
センター ㊤先着5名 ㊤電話で自主将棋
同好会・松下 ☎050・3736・9402

★朗読会 ㊦12月5日午後1～4時 ㊤中央
図書館 ㊤先着70名 ㊤朗読の花みず
き・赤木 ☎622・3050

★みんなで歌おう!童謡・唱歌・懐かしいた
㊦11月26日午前11時～正午 ㊤いちょう
ホール ㊤女声合唱団アンサンブル・ジェ
ム・工藤 ☎080・1161・1607

★吹奏楽ファミリーコンサート ㊦12月1日
午後2～4時 ㊤南大沢文化会館 ㊤先着
500名 ㊤多摩ウインドフィルハーモニー
オーケストラ ☎090・6544・1777

★学生書道展 ㊦11月20～24日の午前10
時～午後5時(24日は4時まで) ㊤中央図
書館 ㊤八王子書道連盟・菅沼 ☎090・7008・
5580

★作陶展「陶を楽しむ」 ㊦12月10日までの
午前9時～午後9時30分 ㊤生涯学習セン
ター・川口分館 ㊤オオールリ陶芸会・山口 ☎
626・6819

★美術・工芸品の展示会 ㊦11月22～29日
の午前10時40分～午後5時 ㊤村内ファニ
チャーアクセス(左入町) ㊤北野台歩く会
アートクラブ・蔭山 ☎090・5561・0119

★写真展 ▶㊦11月22～25日の午前10時
～午後6時(22日は1時から、25日は4時まで)
㊤学園都市センター ㊤フォトフレンズ・
早川 ☎090・3085・5525 ▶㊦12月6～9日
の午前10時～午後5時(6日は1時から、9日は
3時30分まで) ㊤クリエイトホール ㊤
八王子写真クラブ・佐々木 ☎626・2436

★絵画と写真のコラボ展 ㊦12月10～17日
の午前10時40分～午後5時(10日は正午から、
17日は4時30分まで) ㊤村内ファニチャー
アクセス(左入町) ㊤松風の会・清水 ☎
080・1205・2364

★フードドライブ ㊤食品寄贈の受付
㊦12月1日午前10時～午後3時 ㊤コープ
みらい城山手店(城山手一丁目) ㊤地域ク
ラブえがのおおすわけ・金子 ☎090・7413・
4525

★フリーマーケット ▶㊦㊤11月17日…南
大沢中郷公園、12月1日…富士森公園 ㊤午
前9時～午後3時 ㊤タイムマシーンカン
パニー・飛田 ☎090・4000・3300 ▶㊦12月
1日午前10時～午後3時 ㊤南大沢中郷公
園 ㊤リサイクル運動友の会・小暮 ☎090・
3222・5060

会員募集

★八王子「秋」支部俳句会 ㊦第4日曜日の
午後1時～4時30分 ㊤中央図書館など
㊤月1,000円 ㊤石井 ☎663・8309

★社交ダンス「D.Cフレンズ」 ㊦20歳以上の
初・中級者 ㊤金・土曜日の午後1時30分～3
時 ㊤北野市民センターなど ㊤入会金
1,000円、月3,000円 ㊤河井 ☎643・0305

★社交ダンス「DCパール」 ㊦経験者 ㊤
土曜日の午後0時15分～1時45分 ㊤東浅
川保健福祉センター ㊤月4,000円 ㊤川
口 ☎664・1931

★社交ダンス「はちきたDC」 ㊦土曜日の午
後6時40分～7時40分 ㊤文化学園クラブハ
ウス犬目など ㊤1回1,650円 ㊤水高 ☎
090・8463・1126

★フラダンス「ビューティーブルメリア」 ㊦
女性 ㊤月3回の木曜日の午後2時30分～4
時 ㊤川口市民センター ㊤入会金2,000
円、月3,000円 ㊤大場 ☎654・2529

★南大沢ハーモニカメイツ ㊦第1・3木曜
日の午後1時30分～3時30分 ㊤由木中央市民
センター ㊤月2,500円 ㊤百瀬 ☎674・9206

★思い出の歌 愛唱会 ㊦第1～4土曜日の
午後1時30分～4時30分 ㊤南大沢市民セン
ター ㊤1回500円 ㊤御園生 ☎670・1565

★混声合唱団かたくり ㊦金曜日の午後7時
30分～9時30分 ㊤浅川市民センター ㊤
月4,000円 ㊤五十嵐 ☎090・7249・3690

★女声合唱団「いろえんぴつ」 ㊦女性 ㊤
第1・3月曜日、第2・4水曜日の午後1～3時
㊤浅川市民センター ㊤月4,000円 ㊤佐
藤 ☎664・0228

★混声「八王子市民合唱団」 ㊦16歳以上
㊤金曜日の午後7～9時 ㊤第六中 ㊤月
2,000円 ㊤横溝 ☎624・0341

★海外演奏合唱団「コーラスおおるり」 ㊦
女性 ㊤第2・4木曜日の午前10時～11時50
分 ㊤長房市民センター ㊤月2,000円
㊤守屋 ☎666・4616

★いっぽの会 ㊦女性 ㊤DVや女性であ
るがゆえの問題に悩む方同士の語り合い
㊤第1・3金曜日の午後1時30分～3時30分
㊤クリエイトホールなど ㊤1回200円 ㊤
小口 ☎090・6338・4391

★軟式野球「八王子オールドボーイズ」 ㊦
58歳以上の男性 ㊤水・土曜日の午前9
時30分～12時30分 ㊤高倉公園 ㊤年
15,000円 ㊤石坂 ☎090・3530・3010

★中国語会話「日中友好協会八王子支部」
㊦初心者 ㊤土曜日の午前10時15分～正
午 ㊤クリエイトホールなど ㊤月6,000円
㊤藤原 ☎622・6736

★ジョージと楽しく英会話 ㊦40歳以上
㊤木曜日の午後3時30分～4時30分 ㊤恩

方市民センターなど ㊤月4,000円 ㊤小
泉 ☎090・2903・7496

★英話で雑談クラブ ㊦英検2級以上の男性
㊤木曜日の午前10時～正午 ㊤由井事務
所 ㊤月200円 ㊤原田 ☎665・7907

★陶芸「美山焼クラブ」 ㊦月2回の金曜日の
午前9時～午後5時 ㊤生涯学習センター・川
口分館 ㊤入会金1,000円、月4,000円 ㊤
加藤 ☎692・0282

★八王子陶芸クラブ ㊦月2～4回の金曜
日の午前9時～午後4時30分、土曜日の午後1時
～4時30分 ㊤生涯学習センター・川口分館
㊤入会金1,000円、月4,000円 ㊤工藤 ☎
661・1591

★浅川トリム体操同好会 ㊦火曜日の午後1
～3時 ㊤浅川市民センター ㊤入会金
500円、月1,750円 ㊤今井 ☎668・4086

★健康体操「さわやかクラブ」 ㊦50歳以上
㊤木曜日の午後1時～2時30分 ㊤富士森
体育館 ㊤月1,500円 ㊤伊藤 ☎641・1191

★太極拳「黎明太極会」 ㊦60歳以上 ㊤
第2・4金曜日の午前10時～11時30分 ㊤ク
リエイトホールなど ㊤月2,000円 ㊤堀場
☎090・9375・4068

★新舞踊「つくし会」 ㊦60歳以上の女性
㊤第1・3土曜日の午後1～4時 ㊤大横保
健福祉センター ㊤月1,000円 ㊤菊地 ☎
621・2450

★男の料理教室「木金の会」 ㊦60歳以上の
男性 ㊤第2木曜日の午前9時～午後2時
㊤東浅川保健福祉センター ㊤入会金500
円、月1,500円 ㊤堀 ☎090・4598・0122

★新八王子山の会 ㊦40歳以上 ㊤第1・3
水曜日の午後7～9時 ㊤富士森体育館
㊤入会金3,000円、月1,000円 ㊤加藤 ☎
635・2724

★芝派かつぽれ大黒家舞雀の会 ㊦第2・4
土曜日の午前9時30分～正午 ㊤北野市民
センター ㊤月3,000円 ㊤山内 ☎090・
1042・7097

★観世流謡曲「愛謡会」 ㊦60歳以上 ㊤
第1・3土曜日の午前9時30分～11時30分 ㊤
大横保健福祉センター ㊤月750円 ㊤田
中 ☎624・5560

★民謡「八謡会」 ㊦60歳以上 ㊤第1・3土
曜日の午前9時30分～11時30分 ㊤大横保健
福祉センター ㊤月500円 ㊤葦科 ☎636・2733

★木工「多摩DIY倶楽部」 ㊦20歳以上 ㊤
第2日曜日の午後1時～5時30分 ㊤高尾の
森わくわくビレッジ(川町) ㊤年5,000円、1
回1,000円 ㊤谷本 ☎090・6136・3676

★硬式テニス「メビウステニス倶楽部」 ㊦
初級者 ㊤月4回の日曜日の正午～午後2時
など ㊤富士森公園テニスコートなど
㊤入会金2,000円、年3,500円 ㊤田沼 ☎
090・4415・1901



この欄は、官公署や市民の皆さんのコミュニティ活動の催しなどを紹介しています。内容の確認などは直接、各団体へ。政治・宗教・営利行為に関するものは掲載しません。掲載の申し込みは市役所4階、クリエイトホール1階、各事務所・市民センター、市のホームページで配布する申込用紙に記入して、掲載希望号の6か月前の月初から35日前まで(会員登録は掲載希望号の指定はできません)に、八王子市役所4階広報課(〒192-8501 ☎620・7228、☎626・3858)へ。

対…対象 内…内容 日…日時 集…集合 時…時間
会…会場 定…定員 費…費用 申…申込方法 問…問合先

お知らせ

★11月は個人事業税第2期分の納期 納付期限は12月2日です。省エネ促進税制に係る減免の申請も受け付けています。詳しくは都主税局のホームページをご覧ください。

問八王子都税事務所 ☎644・1114

★認定長期優良住宅の不動産取得税の軽減対象や申告方法など、詳しくは都主税局のホームページをご覧ください。 問八王子都税事務所 ☎644・1117

★不育症検査助成事業について 都では医療機関で行う不育症検査にかかる費用の一部を助成しています。詳しくは保健対策課(☎645・5162)までお問い合わせください。

★夜間人権ホットライン 人権侵害や日常生活の法律問題についての電話相談を実施します。 日12月5日午後5～8時 相談電話 都人権啓発センター ☎03・6722・0127

★弁護士による無料法律相談 日11月29日、12月13日の午後7時～8時30分 会学園都市センター 定各先着2名 申電話で創価大学法科大学院 ☎691・9476

★パソコン・スマホ無料相談会 日12月5日午後1時30分～3時 会大横保健福祉センター 問シルバー人材センター・藤森 ☎626・1274

講座・催し

★アルコール講習会 内アルコール依存症、家族対応についての講習 日11月16日午後1時30分～3時30分 会駒木野病院(裏高尾町) 費300円 問同病院 ☎663・2222

★フォーラム「若年性認知症を知っていますか？」 日11月16日午後1時30分～4時30分 会南多摩病院(散田町三丁目) 定先着100名 問八王子社会福祉士会・栗山 ☎080・1984・8926

★講座「認知症の人が増える社会の『生き方・逝き方・支え方』」 日11月29日午前10時～11時30分 会クリエイトホール 定先着30名 費500円 申電話であつたか生活設計・高本 ☎080・6898・3401

★講座「看取りとその後・色々あってみんな良い！」 日11月23日午後2～4時 会クリエイトホール 定先着58名 問死生学研究會・内田 ☎080・3246・7537

★講座「消化器がんを早く見つけましょう」&クリスマスコンサート 日12月7日午後1時30分～3時 定先着100名 会問東京医科大学八王子医療センター(館町) ☎667・5900

★救急講演会「インフルエンザ、その前に！」

日12月11日午後2時30分～4時 会クリエイトホール 定先着200名 申込期限12月6日 申電話で陵北病院 ☎651・3231

★セミナー「借地借家人のための優い法律知識」 日11月22日午後1時30分～4時

会八王子労政会館(明神町三丁目) 定先着30名 申電話で生活協同組合・消費者住宅センター ☎0120・670・620

★セミナー「事例で納得、相続対策」 日11月24日午前10時～11時30分 会学園都市センター 定先着15名 申電話で八王子相続相談ステーション・箕輪 ☎090・9146・3313

★講座「働き方を賢く選ぶための納得トリセツ」 日11月30日午後1時30分～4時 会クリエイトホール 定先着25名 費500円

申電話で多摩らいふサポート・太矢 ☎090・9373・8321

★八王子東高校の公開講座「親子理科教室～生物の世界」 対小学5・6年生と保護者

日1月5日午前9時30分～午後3時30分 定抽選10組 費560円 申込期限12月5日 会問同校(高倉町) ☎644・6996

★フラワーアレンジメント教室 日11月26日、12月14日の午前10時～正午 会クリエイトホール 定各先着10名 費3,000円 申電話で花時間・田中 ☎090・6506・5907

★親子ふれあい工作教室(風づくり、風あげ) 対小・中学生と保護者 日12月7日…元八王子小、12月21日…浅川小 時午前9時45分～午後3時 申電話で八王子BBS会・中尾 ☎663・0515

★わくわくキッズ料理教室 対小・中学生 日12月8日午前10時～午後1時 会生涯学習センター南大沢分館 定先着16名 費800円 申電話で八王子地域活動栄養士会・内山 ☎090・8486・6531

★おいしいヘルシークッキング 日12月10・17日の午前9時30分～正午 会大横保健福祉センター 定各先着16名 費1,200円 申電話で八王子管理栄養士の会ダイエタリー・フレンズ・浜本 ☎090・6921・7374

★ピククルボール体験会 対10歳以上の初心者 日11月17日午前9時～正午、午後1～4時 会由木中央市民センター 定各先着24名 申電話で八王子ピククルボール協会・小川 ☎692・1247

★シニア軟式野球体験会 対58歳以上 日11月19日～12月10日の火曜日の午前10時～正午 会小宮町スポーツ広場(野球場) 問八王子ドリームズ・渡瀬 ☎080・6650・3445

★スポーツウエルネス吹矢体験会 対50歳以上 日11月21・28日の午前9時30分～11時30分 会恩方市民センター 定各先着5名 申電話でスポーツウエルネス吹矢八王子なかの支部・安藤 ☎090・2941・3053

★ジュニアスポーツ教室「陸上競技から学ぶ走り方」 対小・中学生 日11月24日午後3～5時 会甲の原体育館 定先着150名 申電話で八王子市スポーツ少年団・姥貝 ☎649・2672

★靴は不要スパニッシュダンス体験会 対女性 日11月26日、12月3日の午前11時30分～正午 会片倉記念館 定各先着10名 費500円 申電話で片倉ルンバサークル・波多野 ☎050・5437・1963

★ネオテニス体験教室 対小学3年生以上の初心者 日12月1日午前9時～正午 会第三小 問八王子市ネオテニス協会・河瀬 ☎090・8500・6954

★シニア交流ボウリング大会 対60歳以上の初心者 日12月14日午後4～7時 会高尾スターレーン(東浅川町) 定先着70名 費1,300円 申電話で八王子市ボウリング連盟・酒井 ☎663・3001

★ジュニアスキー教室 対小学生以上 日1月19日、2月29日の午前9時30分～午後4時 会エコーバレースキー場(長野県) 定各抽選35名 費5,000円 申込期限12月31日 問八王子スキー連盟・鈴木 ☎080・4299・0215

★演劇「風の子バザール」 日11月23日午後3～4時 会浅川市民センター 定先着100名 費1,000円 申電話で発達支援の会未来・坂元 ☎090・6106・2754

★演劇「淑女のロマンス」 日12月14日午後7時～8時30分、12月15日午後2時～3時30分 会いちょうホール 定各先着250名 費1,000円 問八王子シアタープロジェクト ☎070・5541・4826

★純心こどもの国のクリスマス 日12月7日午後1時30分～4時 定先着250名 申込期間11月18日～12月2日 会東京純心大学(滝山町二丁目) 申電話で同大学・斉藤 ☎692・0326

★八王子Short Film映画祭 日12月8日午後1～5時 会八王子日本閣(鍵水) 定先着600名 問同実行委員会・中村 ☎676・4122

★伝統話芸「落語・講談」観賞 日12月8日午後2～5時 会川口東部会館 定先着70名 費1,500円 問日本の伝統話芸を楽しむ会川口八王子・岡野 ☎654・6881

産後のサポート あかちゃん訪問

市では、生後4か月までのお子さんがいるすべてのご家庭を訪問しています。
子育てでお困りのことがあれば、お気軽にご相談ください。問い合わせは各センターへ。

あかちゃん訪問の流れ



1 保健師・訪問指導員がご自宅を訪問。
※「出生連絡カード」などをもとに事前連絡を行い、訪問日を決めます。

2 お子さんの体重を測定。発育状況を確認します。



3 地域の遊び場や育児サービスなど、子育てに役立つ情報をお伝えします。お子さんの発育、お母さんの産後の体調などの相談を受けることも。

お母さんにきいてみました!

はじめは「どんな人が来るのだろう?」と緊張しましたが、話しやすく気軽に相談できる雰囲気でした。沐浴の際の洗い方など具体的なアドバイスももらうことができ、助かりました。



問い合わせ

- 大横保健福祉センター
(☎625・9200、FAX627・5887)
- 東浅川保健福祉センター
(☎667・1331、FAX667・7829)
- 南大沢保健福祉センター
(☎679・2205、FAX679・2214)

※妊娠・出産・子育てに関するお悩みや疑問は「はちおうじっ子 子育てほっとライン(☎686・2115)」でも受け付けています。

あなたのみちを、
あるけるまち。 **八王子**

わたしの道を歩くひと

ベストの自分を追い求めて

マラソンランナー **下條 道晴 さん**

「ボストンマラソンは、ランナーなら誰もが憧れる大会。タイムなどの基準も厳しくて、走るだけでもとても名誉なことなんです。そう話す下條さんは83歳。「選ばれし者のマラソン」とも称されるこの大会に13度出場し、2年連続、最高齢での完走も果たした。

陸上自衛隊を退官した55歳の時、健康維持のために始めたマラソン。走り続けるうちにタイムが上がり、気が付けば夢中になっていた。「完走した時の達成感は何物にも代えがたいもの。マラソンのおかげで毎日充実した生活を送れています」。

大会に参加するランナーとの交流も楽しみの一つだ。「たくさんさんの仲間から刺激を受け

てきました。みんなのおかげで、マラソン以外のことに元気に取り組んでいます。ノルディックウォーキングや囲碁など、年齢を重ねることに、楽しみはどんどん増えているという。

膝のケガを治療中の現在も、情熱の火は消えていない。「年齢を言い訳にはしたくない。トレーニングを重ねて、自分のベストに挑み続けたいですね」。

下條さんの足はまだまだ止まらない。

わたしにとってこのまちは?

いつまでも
仲間と一緒に
走れるまち



Michiharu SHIMOJO

館町在住の83歳。「ボストンマラソン」には13度出場し、12回完走を果たす。2021年のボストンマラソン出場をめざし、勤務先まで5kmの道のりを歩いて通うなど、トレーニングを欠かさない。

