広報はちおうじ
Hachioji
11.1
令和元年(2019年)
No. 1434

まちの「おいしい」、見つけた！

10月5・6日に開催された食のイベント「八王子フードフェスティバル」。会場には各店こだわりの料理がずらり。訪れた方はおいしいグルメの数々に舌鼓を打ちながら、食欲の秋を満喫していました。

より開かれた議会をめざして

11月15日に議会報告会を開催

11月16・17日

八王子いちょう祭り

市長コラム

八王子市長 石森孝志（たかゆき）

台風第19号の爪あと

10月12日に東日本を襲った史上最大級の台風は、本市にも記録的な豪雨をもたらし、各所に土砂災害や河川の氾濫、床上・床下浸水などの大きな爪あとを残しました。被害にあわれた方々に心からお見舞いを申しあげます。

市内には浅川など多くの河川があり、都内で最も多い土砂災害警戒区域が指定されています。本市では台風の接近に伴い、12日の朝、一部の地域に避難勧告を、午後には避難指示を発令しました。開設した36か所の避難所には、8千人を超える市民の皆さんが避難され、不安な夜を過ごされました。私も翌日から被災現場を回り、全庁をあげて迅速な対応を図るよう、直接指示いたしました。

このような中、避難や後片付けに、消防団をはじめ、町会・自治会の皆さんや市内の大学生など、多くの方にご活躍いただきました。19日には災害ボランティアセンターを設置し、多くのボランティアの皆さんにも活動いただいております。ご協力に感謝を申しあげます。

風水害については、被害をできる限り少なくする「減災」の考えのもと、これまでも最大限の警戒にあたってきました。今回の台風で明らかになったことを今後の対策に活かし、災害に強いまちづくりを進めてまいります。そして、被災された皆さんが一日でも早く、日常の生活を取り戻すことができるよう支援してまいります。

※今号は8・9ページの間に **中核市移行5年記念特集号** を折り込んでいます。

あなたのみちを、あるけるまち。八王子

より開かれた議会をめざして 11月15日に議会報告会を開催

市民委員の公募やパブリックコメントなどには上のマークを表示しています。

問 庶務調査課（☎620・7311、FAX626・2458）

市議会では、市民の皆さんが市議会の活動に参加できる機会を広げ、さまざまなご意見を把握するために、議会報告会を開催します。

内容 議会の取り組みにより実現したこと

日時 11月15日(金)午後7時～8時30分

会場 クリエイトホール

定員 170名(先着順)

※手話通訳を行います。

市議会の活動を報告

（仮称）無料低額宿泊所の設備及び運営に関する条例 素案に皆さんのご意見を

問 生活福祉総務課（〒192－8501☎620・7476、FAX627・5956、✉b441000@city.hachioji.tokyo.jp）

生計困難者が無料または低額な料金で利用する施設の設備及び運営について、最低限の基準などを定める「（仮称）無料低額宿泊所の設備および運営に関する条例」の素案を公表し、皆さんからのご意見を募集します。

応募は、ご意見と住所・氏名、市内在勤・在学の方は勤務先・学校名を書いて、11月29日(必着)までに直接、郵送、ファックス、Eメールで市役所B階生活福祉総務課へ。

素案は生活福祉総務課、市役所1階市政資料室、各事務所・市民センター・図書館、市のホームページ、または下の二次元コードからご覧になれます。

平成30年度のごみ・資源物に関する報告 一人ひとりが分別と減量の徹底を

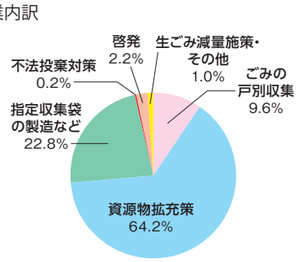
問 ごみ減量対策課（☎620・7256、FAX626・4506）

平成30年度の家庭用指定収集袋収入の使い道と、資源物売払収入がまとまりました。指定収集袋の収入は、約9億8千万円。資源物の回収量は、昨年度と比べ全体で0・71％減となっています。

ごみの減量には、一人ひとりの「分別」と「減量」の意識が欠かせません。引き続き皆さんのご協力をお願いします。

指定収集袋の収入充当事業内訳

充当事業	充当額
ごみの戸別収集	9,414万円
資源物拡充策	6億2,696万円
指定収集袋の製造など	2億2,272万円
不法投棄対策	155万円
啓発	2,102万円
生ごみ減量施策・その他	952万円
計	9億7,591万円



資源物回収量と売払収入

区分		30年度重量(t)	29年度重量(t)	対前年重量比	30年度売払収入
古紙	新聞	1,452	1,674	−13.26%	1億2,115万円
	ダンボール	4,186	4,132	1.31%	
	雑誌・雑紙	9,164	9,147	0.19%	
	紙パック	115	118	−2.54%	
	小計	14,917	15,071	−1.02%	
空きびん		4,057	4,238	−4.27%	53万円
空き缶		1,394	1,413	−1.34%	3,041万円
古着・古布		2,463	2,412	2.11%	1,464万円
容器包装プラスチック		6,025	5,967	0.97%	―
ペットボトル		2,059	2,035	1.18%	
はがき類		3	3	0%	
合計		30,918	31,139	−0.71%	1億6,673万円

※上記収入とは別に、びんとペットボトルについては、日本容器包装リサイクル協会から、6,923万円の収入がありました。

11月16・17日 八王子いちょう祭り

市民の手づくりの祭り「八王子いちょう祭り」が11月16・17日に開催されます。時間は午前9時～午後5時（17日は4時30分まで）。踊りやパレード、物産展などのほか、今年は第40回を記念したイベントも行われます。問い合わせは同祭典委員会（☎668・8383、FAX673・6661）へ。

ホームページはこちらから！

クラシックカーパレード

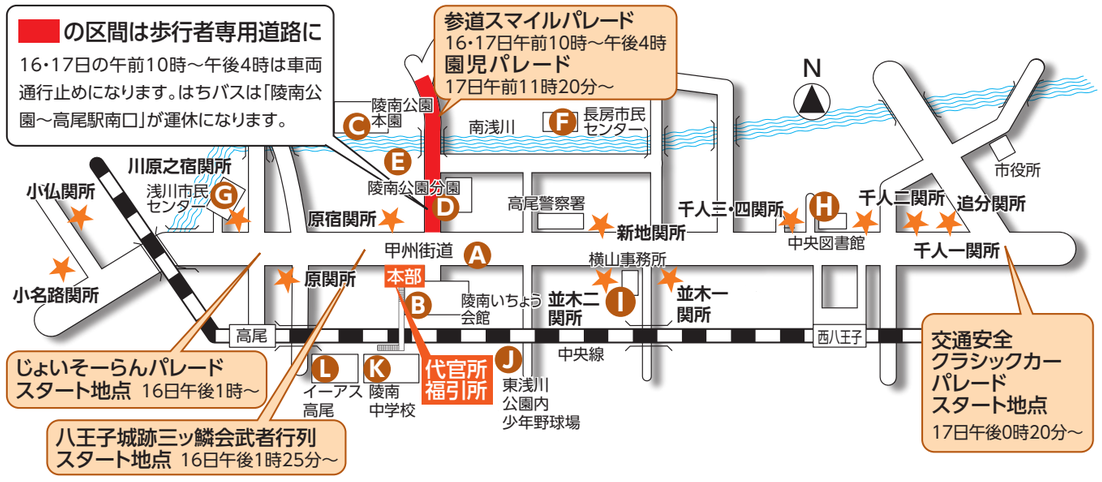
日本で最初に始まったクラシックカーパレード。1979年に開催された「第1回八王子いちょう祭り」から続く、歴史あるイベントです。17日午後0時20分から、約250台が甲州街道を走ります。

関所オリエンテーリング

本部・各関所で販売する甲州道中通行手形（500円）に、6か所以上の関所で焼印を受けると福引きができます。12か所すべてを回った方には、パーフェクト賞を差し上げます。各関所の受付は午後4時まで。

じょいそーらんパレード

16日午後1時から、約200人の踊り手が、甲州街道の高尾駅北口から多摩御陵参道までを踊り歩きます。



Ⓐ世界の屋台・全国ご当地グルメ屋台村
Ⓑ全国・近隣地域観光物産展 in 八王子
Ⓒみんなの広場・ミニSL、農産物販売、YES!スマイルゾーンなど
Ⓓお祭り広場、自衛隊車両展示
Ⓔ学生広場、建築体験ひろば、ファミリーランドなど
Ⓕわくわく広場
Ⓖ川原之宿ひろば
Ⓗ繭のひろば（絵画などの作品の展示）
Ⓘ障害のある人もない人も共に（模擬店など）
Ⓙ巨人軍OB選手 読売さわやか野球教室
Ⓚ和太鼓お祭り広場
ⓁTAKAOフェスタ
※Ⓑ～Ⓔでは、近隣地域の物産展、露店などを行う「ふるさとバザール」を開催します。イベント情報など、詳しくは八王子いちょう祭りのホームページをご覧ください。

子育てガイド

◆費用の記載のない催しなどは無料です。

◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

対…対象　日…日時　時…時間　会…会場
定…定員　費…費用　問…問合先　申…申込方法

お知らせ

来年4月入園の保育施設入園児を募集

来年4月の保育園・認定こども園・小規模保育・家庭的保育（保育ママ）・事業所内保育の入園児を募集します。申込期間は、郵送は11月1～8日（必着）、窓口は11月11～22日です。詳しくは市のホームページに掲載している「入園のしおり」、または左の二次元コードからご覧ください。問い合わせは保育幼稚園課（☎620・7369）へ。

講座・催し

妊婦歯科健診

対 市内在住の妊婦　内容 妊婦・乳幼児の歯科講話、実習、健診（治療は行いません）　日会 11月25日(月)…南大沢保健福祉センター（☎679・2205）、11月27日(水)…大横保健福祉センター（☎625・9200）、11月29日(金)…東浅川保健福祉センター（☎667・1331）　時 午後1時30分～3時　定 各18名（先着順）　申 電話で各センターへ　※健診の間、スタッフがお子さんの対応をします。

むし歯予防教室

対 市内在住で平成27年12月～30年12月生まれのお子さんと保護者　内容 講話と実習（希望者には唾液テストも）　日会 ①12月3日(火)…南大沢保健福祉センター（☎679・2205）、②12月11日(水)…大横保健福祉センター（☎625・9200）、③12月13日(金)…東浅川保健福祉センター（☎667・1331）　時 午前10～11時　定 ①②各15組、③10組（いずれも先着順）　申 11月5日から電話で各センターへ

休日パパママクラス

対 市内在住で初めての出産を迎える妊婦と家族　内容 講話、沐浴（もくよく）実習、妊婦体験など　日 12月7日(土)午後1～4時　会 南大沢保健福祉センター　定 36組（抽選）　申 往復ハガキ（1家族1枚）に「パパママクラス」と参加者全員の住所・氏名・生年月日・妊婦との続柄・出産予定日・電話番号、返信面の宛名を書いて、11月7日（必着）までに南大沢保健福祉センター（〒192-0364南大沢2-27☎679・2205）へ　※電子申請もできます。

親子クッキング「楽しく作ろうフルーツサンドランチ」

事前申込が必要です。申込方法など、詳しくは市のホームページ、または下の二次元コードからご覧ください。

おいしくできるかな？

おはなし会「ぴよぴよえほんのじかん」

絵本の読み聞かせや手遊びなど、お子さんが楽しめる催しを行います。

対 市内在住で1・2歳のお子さんと保護者　日 11月20日(水)午前10時30分～11時30分　会 生涯学習センター南大沢分館　定 15組（先着順）　申 11月2日から直接、または電話で南大沢図書館（☎679・2201）へ

図書館のおはなし会

各図書館では、紙芝居や昔話などの読み聞かせを下表のとおり行っています。詳しくは図書館のホームページ、または下の二次元コードからご覧ください。

図書館のおはなし会

会場	日時		対象
中央図書館（☎664・4321）	11/9（土）	15:00～15:30	3歳以上
	11/20（水）	15:00～15:30	3歳以上
	11/24（日）	14:00～14:25	3歳以上
		14:30～15:00	小学生以上
	11/27（水）	11:10～11:30	1～3歳
生涯学習センター図書館（☎648・2233）	11/16（土）	14:00～14:25	3歳以上
		14:30～15:00	小学生以上
南大沢図書館（☎679・2201）	11/2（土）	15:00～15:30	3歳以上
	11/9（土）	14:00～14:30	3歳以上
		14:30～15:00	小学生以上
	11/24（日）	14:00～14:30	3歳～小学3年生
川口図書館（☎654・8448）	11/9（土）	13:30～13:50	1～3歳
		14:00～14:30	3歳以上
		14:30～15:00	小学生以上
由井市民センターみなみ野図書館（☎637・3150）	11/2（土）	11:00～11:30	3歳～小学2年生

じどうかんあったかひろば

対 市内在住で1歳～就学前のお子さんと保護者　内容 親子遊び、体操、読み聞かせなど　日 11月25日(月)午前11時～11時45分　会 あったかホール　問 北野児童館（☎645・8580）

おでかけ親子FES♪ ～秋をみつけに行こう

対 就学前のお子さんと保護者　内容 親子遊び、ミニコンサートなど　日 11月10日(日)午前10時～午後2時　会 長池公園自然館　問 みなみ野保育園（☎637・8829）

児童虐待防止のイベント

11月は「児童虐待防止推進月間」です。地域の中で子育て家庭が孤立しないよう、皆さんの温かい見守りをお願いします。

■**児童虐待防止推進キャンペーン**

ポスター掲示やオレンジリボンの配布などを通して、児童虐待防止を呼びかけます。問い合わせは子ども家庭支援センター（☎656・8225）へ。

日会 11月10日(日)午後1時30分～2時30分…八王子駅北口マルベリーブリッジなど、11月16・17日の午前10時～午後3時30分…陵南公園（いちょう祭り会場内）

■**図書館のテーマ展示**

市内4つの図書館で、「児童虐待防止」をテーマにした図書の展示と貸し出しを行います。

日会 11月1～30日…川口図書館（☎654・8448）、11月6日～12月2日…生涯学習センター図書館（☎648・2233）、11月13日～12月9日…中央図書館（☎664・4321）、11月20日～12月16日…南大沢図書館（☎679・2201）

たにぞうさんと一緒に歌おう

たにぞうファミリーコンサート

保育園や小学校で人気のオリジナルダンスソング「ぼくらの八王子」。作曲した「たにぞう」こと谷口國博（たにぐちくにひろ）さんによるコンサートを開催します。

対 八王子、または日野市在住・在学で18歳以下の方と保護者（小学生以下は保護者同伴で）
日 2月9日（日）午後1時～2時30分、4時～5時30分
会 ひの煉瓦（れんが）ホール（日野市）
定 各1,000名（抽選）
費 1席500円
申 往復ハガキ（1枚5名まで）に「ファミリーコンサート」と参加者全員の氏名・年齢・代表者の電話番号・必要な座席数、返信面の宛名を書いて、11月21日（消印有効）までに日野市立基幹型ひらやま児童館（〒191-0043日野市平山3-26-3）へ
問 保育幼稚園課（☎620・7247、FAX 621・2711）

子育てひろばの催し

おもに3歳までのお子さんと保護者が一緒に遊べて相談ができる子育てひろば。子育てに役立つ講座やイベントを下表のほかにも多数開催しています。詳しくは市のホームページをご覧ください。

親子でできる遊びや体操も

催し名	対象	日時	会場・問い合わせ
①親子ふれあい遊び	就園前	11/1（金）10:00～11:00	まつの木保育園（☎670・8400）
②手形deアートカレンダー	0～3歳	11/5・8の11:00～12:00	川口児童館（☎654・4757）
③助産師さんの育児相談	0歳	11/7（木）10:30～11:30	地域子ども家庭支援センター館（☎661・0072）
④前髪の切り方教室「お子様の前髪cutどうしてる?」	1歳6か月～	11/11（月）10:30～11:30	わらべうつき台保育園（☎691・3733）
⑤親子パーク「キャンドルづくり」	0歳以上	11/16（土）11:00～11:45	南大谷児童館（☎645・0482）
⑥ぜろさい集まれ（手遊び、情報交換など）	0歳	11/20（水）13:30～	親子つどいの広場大和田（☎649・5785）
⑦0歳児ママあつまれ	0～6か月	11/21（木）10:30～11:30	親子ふれあい広場南大沢（☎670・9299）
⑧0歳からの親子一緒のオカリナコンサート	0歳～就園前	11/22（金）10:30～11:30	長房中央保育園（☎662・2060）
⑨子育て講座「はじめてのおもちゃ講座」	0歳	11/25（月）11:00～11:45	由木児童館（☎676・8713）

※定員は④10組、⑨20組（ともに先着順）。①は電話で、④⑧⑨は直接、または電話でご予約を。

健康福祉

◆費用の記載のない催しなどは無料です。

◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

対…対象　日…日時　時…時間　会…会場
定…定員　費…費用　問…問合先　申…申込方法

お知らせ

国民年金の特例任意加入は60歳から70歳まで

昭和40年4月1日以前に生まれ、過去の保険料未納などの理由で65歳以上になっても老齢基礎年金を受け取ることができない方のために、特例の任意加入制度があります。60歳から70歳になるまでの間、受給資格期間を満たすまで加入することができます。

また、受給資格があり、年金額を増やしたい方も65歳になるまで加入できます。市役所1階保険年金課（☎620・7238）、または各事務所へ届け出を。

11月10日から「アルコール関連問題啓発週間」

11月10～16日は「アルコール関連問題啓発週間」です。保健所ではアルコールに関する悩みを抱えている方やその家族を対象に、専門医や保健師による相談を随時受け付けています。詳しくは保健所保健対策課（☎645・5196）までお問い合わせください。

相談

健診データ改善相談

対 市内在住の方、または家族　内容 血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧の改善アドバイス、禁煙相談など　日 11月1～20日の午前9時30分～午後3時30分（1人50分程度）　会 大横保健福祉センター（☎625・9200）、東浅川保健福祉センター（☎667・1331）、南大沢保健福祉センター（☎679・2205）　申 11月1日から電話で各センターへ　※特定保健指導対象の方は各医療保険者にご相談を。

講座・催し

ういずサービス協力会員登録説明会

高齢や病気、出産などで家事にお困りのご家庭に協力会員を派遣する「ういずサービス（有償家事援助サービス）」。協力会員を募集するため、説明会を開催します。

対 20歳以上の方　日 11月19日㈫午前10時～正午　会 ボランティアセンター　申 電話で社会福祉協議会（☎649・5010）へ

高齢者ボランティア・ポイント制度の説明会

高齢者施設などでのボランティア活動に応じて付与される「高齢者ボランティア・ポイント制度」。新規登録を希望する方向けの説明会を開催します。申込方法など、詳しくは高齢者いきいき課（☎620・7243）までお問い合わせください。

対 市内在住で65歳以上の方（要支援・要介護認定者、事業対象者を除く）　日 会 ①12月5日㈭…子安市民センター、②1月8日㈬…市役所7階702会議室、③1月24日㈮…由木東市民センター　時 午前10時～11時30分　定 ①50名、②20名、③40名（いずれも先着順）

ICT（iPadなど）サロンボランティア養成講習会

対 市内在住・在勤・在学の方　内容 障害者支援ツールの操作やアプリの体験など　日 11月29日、12月13・20日、1月17・24日の午後1時30分～3時30分（全5回）　会 八王子生活実習所（台町一丁目）　定 10名（抽選）　申 電話、または「ICT」と住所・氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、11月28日（必着）までにファックスでリンクス椚田（☎662・1055、FAX666・0012）へ　問 心身障害者福祉センター（☎624・5850）

健康づくり講座「めざせ！骨力・筋力アップで骨美齢」

対 市内在住で18歳以上の方　内容 栄養士・理学療法士による、骨粗しょう症予防のための講話と軽い運動、骨密度の測定　日 12月5日㈭午後2時～2時40分、3時～3時40分　会 学園都市センター　定 各30名（抽選）　申 11月15日までに電話で大横保健福祉センター（☎625・9200）へ

転ばぬ先の転倒予防教室

対 市内在住の65歳以上で、歩行が不安定になったり、転倒の不安を感じている方（要支援・要介護認定者、事業対象者を除く。初めて受講する方を優先）　内容 理学療法士などによる講話と体操　日 12月4日～2月26日の水曜日の午前10時～11時45分（全12回）　会 永生病院（椚田町）　定 12名（抽選）　費 3800円　申 ハガキに「転倒予防」と住所・氏名・電話番号を書いて、11月22日（必着）までに高齢者いきいき課（〒192-8501☎620・7243）へ　※抽選結果は開始日の1週間前までに郵送します。

あったかホールの健康教室

対 市内在住・在勤・在学で①小学生、②～⑨18歳以上の方　内容 左上表のとおり　申 ①②11月2日、③～⑤⑨11月4日から直接、または電話で、⑥～⑧往復ハガキ（1人1枚1教室）に教室名と住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、11月10日（必着）までにあったかホール（〒192-0906北野町596-3☎645・0025）へ

あったかホールの健康教室

教室名		日時	定員（先着順）	費用
①こどものクロール息継ぎ教室		11/25～12/25の月・水曜日の16:50～17:50（全9回）	10名	11,880円
②寝たまま骨盤調整		12/3・10・17・24の14:45～16:15（全4回）	40名	3,300円
リラクゼーションヨガ	③火曜コース	12/3・10・17・24の19:30～20:45（全4回）	22名	2,200円
	④水曜コース	12/4・11・18・25の19:30～20:45（全4回）	22名	2,200円
	⑤木曜コース	12/5・12・19・26の19:30～20:45（全4回）	22名	2,200円
⑥転ばないからだつくり1か月コース		12/5・12・19・26の13:20～14:30（全4回）	40名（抽選）	2,200円
からだのゆがみ改善＆肉体改造	⑦木曜コース	12/5～1/30の木曜日の14:45～16:15（全8回）	40名（抽選）	6,600円
	⑧月曜コース	12/9・16・23の11:00～12:30（全3回）	40名（抽選）	2,475円
⑨パワーヨガ		12/6・13・20・27の19:30～20:45（全4回）	22名	2,200円

楽しい歌声教室

対 市内在住で60歳以上、または障害のある方　日 11月14日㈭午後2時～3時30分　会 南大沢保健福祉センター（☎679・2205）　定 60名（先着順）　費 100円

らくらくヨガ教室

対 市内在住で60歳以上、または障害のある方　日 11月21日㈭午後2時～3時30分　会 南大沢保健福祉センター　定 20名（先着順）　費 100円　申 11月5日から電話で南大沢保健福祉センター（☎679・2205）へ

男性のための健康講座「男前ヨガ＆キッチン」

対 市内在住で40～64歳の男性　内容 健康に関する講話、ヨガ、調理実習など　日 11月28日㈭午前10時～11時30分、12月5日㈭午前10時30分～午後1時30分（全2回）　会 南大沢保健福祉センター　定 20名（先着順）　費 500円　申 11月1日から電話で南大沢保健福祉センター（☎679・2205）へ

国民年金の請求手続き

国民年金の受給には請求手続きが必要です。各年金には、納付状況や所得などの要件があります。手続きに関する相談は保険年金課（☎620・7238、FAX626・8421）、または八王子年金事務所（☎626・3511）へ。

種類	要件
老齢基礎年金	国民年金に加入し、最低10年以上の受給資格期間のある方が原則として65歳から受けられます。受給資格期間には次の期間も含まれます。▶国民年金保険料免除期間　▶厚生年金・共済組合加入期間　▶任意加入期間のうち、加入しなかった期間（カラ期間）
遺族基礎年金	国民年金加入者、またはやめた後でも老齢基礎年金の受給資格がある方などが死亡した場合に、子のある配偶者、または子が受けられます。子とは、18歳になる年度の末日まで、または20歳未満で一定の障害のある方です。
障害基礎年金	国民年金加入者、またはやめた後でも65歳までに初診日のある病気などで、国民年金障害認定基準1・2級に該当し、一定の保険料納付期間の要件などに該当する方が受けられます。また、20歳前に初診日のある方も、20歳から受けられます。
寡婦年金	10年以上の婚姻期間がある夫婦で、保険料納付済期間などが10年以上である夫が年金を受けずに死亡した場合に、妻が60歳から65歳までの間受けられます。
死亡一時金	国民年金（第1号被保険者期間中）の保険料を3年以上納め、年金を受けずに死亡した方の遺族が、遺族基礎年金の支給に該当しない時、受けられる場合があります。寡婦年金と重複して受給資格がある場合は、どちらか一つを選択できます。
特別障害給付金	国民年金の任意加入期間（平成3年3月までの学生、または昭和61年3月までの被用者年金加入者などの配偶者だった期間中）に国民年金未加入で、その期間中に初診日のある病気などで、国民年金障害認定基準の1・2級相当の障害の状態に該当する場合に受けられます。

12月1日は「世界エイズデー」

検査で早期発見を

「レッドリボン」はHIV・エイズへの理解と支援の象徴です

都は、12月1日を中心とする1か月間を「東京都エイズ予防月間」とし、エイズ蔓延（まんえん）を防止するための事業の強化に取り組んでいます。

HIV感染は初期症状が現れにくく、感染しているかどうかは検査を受けなければわかりません。早期発見のために検査を受けましょう。

保健所では、次の日程でHIVに関する検査を実施しています。検査は匿名・無料です。希望者は梅毒・クラミジア・淋（りん）病の検査も受けることができます。

内容 日 ▶即日検査…11月20日（水）、毎月第1水曜日の午後1時30分～3時（結果は陰性の場合当日）　▶通常検査…水曜日の午後1時30分～3時30分（結果は翌週以降の水曜日）

会 保健所

問 保健所保健対策課（☎645・5195、FAX644・9100）

対…対象　日…日時　時…時間　会…会場
定…定員　費…費用　問…問合先　申…申込方法

なるほど！歯の健康講座

対 市内在住の方　内容 歯科衛生士による歯周病の予防と治療についての講話、歯みがき実習など（希望者には唾液検査も）　日 11月26日㈫午後1時30分～3時　会 大横保健福祉センター　定 10名（先着順）　申 11月5日から電話で大横保健福祉センター（☎625・9200）へ

骨密度・からだ測定会

対 市内在住で18歳以上の方　内容 骨密度測定、ウェアラブル端末を使った体力測定、血管年齢・肌年齢測定　日 12月5日㈭午後1時30分～4時　会 学園都市センター　問 大横保健福祉センター（☎625・9200）

血管年齢測定会

対 市内在住で18歳以上の方　日 11月26日㈫午前11時30分～午後1時　会 南大沢保健福祉センター（☎679・2205）

フレイル予防運動教室

対 市内在住の65歳以上（要支援・要介護認定者を除く）　内容 日常生活に取り入れられる体操・筋力トレーニングなど　日 12月2日～2月3日の月曜日の午前10時～11時45分（全8回）　定 25名（先着順）　申 11月5日から電話で大横保健福祉センター（☎625・9200）へ

大横保健福祉センターの教室

①やさしい運動体験「はつらつトリム」
対 市内在住で60歳以上の初心者（初めて受講する方を優先）　日 12月2日㈪午前10時～11時30分　費 200円

②プールウォーキング教室
対 初級…市内在住で身長が150㎝以上の方、中級…プールウォーキング教室を受講した方（ともに初めて受講する方を優先）　日 初級…12月12・13日、中級…12月26・27日（ともに全2回）　時 午後2時～3時30分　定 各15名（先着順）　費 200円

③やさしい運動体験「気軽にヨガ」
対 市内在住で60歳以上の初心者（初めて受講する方を優先）　日 12月16日㈪午後1時30分～3時　定 20名（先着順）　費 200円

④体験アクアビクス教室
対 プールウォーキング教室を受講した方（初めて受講する方を優先）　日 12月20日㈮午後2時～3時30分　定 14名（先着順）　費 100円

申 ①③11月7日、②④13日から電話で大横保健福祉センター（☎625・9128）へ

南大沢保健福祉センターの介護予防運動教室

■若さアップ運動教室
対 市内在住で75歳以上の体の衰えを感じている方（要支援・要介護認定者を除く。初めて受講する方を優先）　日 12月2日～3月9日の月曜日の午前10時～11時30分（全11回）　定 25名（抽選）

■体力アップ運動教室
対 市内在住で65～74歳の運動習慣がない方（要支援・要介護認定者を除く。初めて受講する方を優先）　日 12月3日～3月3日の火曜日の午前10時～11時30分（全11回）　定 25名（抽選）　申 往復ハガキ（1人1教室）に教室名と住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、11月11日（必着）までに南大沢保健福祉センター（〒192－0364南大沢2－27☎679・2205）へ

むかし若ものふれあい作品展

内容 高齢者施設の利用者が作った折り紙・手芸などの展示　日 11月20～23日の午前10時～午後4時（20日は正午から、23日は3時まで）　会 いちょうホール　問 八王子センター元気（☎627・9179）

手話しゅわおはなし会

対 聴覚障害のある方　日 11月16日㈯午後2時～2時30分　会 中央図書館（☎664・4321、FAX662・2789）　定 20名（先着順）　※手話による絵本などの読み聞かせです。音声はありません。

恩方老人憩の家 文化祭

内容 作品展示、演芸大会など　日 11月8・9日の午前10時～午後3時　会 恩方老人憩の家（☎651・3961）

東浅川保健福祉センターの室内プールの利用中止

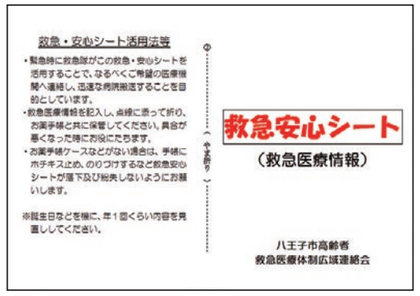
東浅川保健福祉センター（☎667・1331）の室内プールは、定期清掃などのため、11月12～18日は利用できません。

救急医療情報シート

もしもの時に備えて

市では、高齢者の方を中心に救急医療情報を記入する用紙を配布しています。あらかじめ必要な情報を記入しておくことで、救急搬送先の決定や病院での治療の際に適切な対応ができるようになります。

用紙は、市役所1階地域医療政策課、各事務所・高齢者あんしん相談センター、市のホームページ、右の二次元コードなどで配布しています。



お薬手帳と一緒に保管できるタイプも

情報ファイル

◆費用の記載のない催しなどは無料です。

◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

市・都民税の制度が変更

税制改正により、来年度から市・都民税の制度が変わります。変更点は次のとおりです。詳しくは住民税課（☎620・7219）までお問い合わせください。

■ふるさと納税制度の見直し
ふるさと納税の対象となる地方団体は、一定の基準に基づき総務大臣が指定します。指定対象外の団体に対して令和元年6月1日以降に支出された寄附金については、ふるさと納税の対象外となります。

■住宅ローン控除の見直し
令和元年10月1日～令和2年12月31日に、住まいとして使用し、消費税率等の税率が10％である場合の住宅取得等について、住宅ローン控除の期間が3年間延長されます。今回の見直しにより延長された期間においても、所得税額から控除しきれない額については、現行制度と同様に個人住民税額から控除されます。

対象税目	問い合わせ
市・都民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税	納税課（☎620・7224）
国民健康保険税	保険収納課（☎620・7237）
後期高齢者医療保険料	保険年金課（☎620・7364）

住宅改修などによる固定資産税の減額は申告を

新築、または改修工事（一戸あたり工事費50万円超）を行った住宅などを対象とした固定資産税の減額制度があります。新築工事は完了日から翌年1月末までに、改修工事は完了日から3か月以内に申告を。なお、改修工事を予定している方は事前に資産税課（☎620・7356）までご連絡ください。対象となる工事と補助額は次のとおりです。

▼新築長期優良住宅
「長期優良住宅の普及の促進に関する法律」の認定を受け、令和2年3月31日までに住宅を新築した場合、翌年度から5年間（中高層耐火建築物は7年間）、120㎡相当分までの2分の1を減額

▼耐震改修
①昭和57年1月1日以前に建築された住宅（居住部分の割合が2分の1以上）で、令和2年3月31日までの間に現行の耐震基準に適合するように改修を行った場合、翌年度（法律に規定する「通行障害既存耐震不適格建築物」に該当する場合は翌年度から2年間）に、120㎡相当分までの2分の1を減額
②耐震診断が義務付けられている建築物で、耐震診断結果が報告されたものについて、平成26年4月1日～令和2年3月31日の間に国の補助を受けて改修工事を行った場合、工事完了した翌年度から2年間、2分の1（ただし、改修工事費の2・5％を限度）を減額

▼バリアフリー改修
新築した日から10年以上経過した住宅（改修後の住宅面積が50～280㎡で貸家住宅を除く）で、65歳以上の方や障害のある方が生活しやすいように改修を行った場合、翌年度に100㎡相当分までの3分の1を減額

▼省エネ改修
平成20年1月1日以前に建築した住宅（改修後の住宅面積が50～280㎡で貸家住宅を除く）で、現行の省エネ基準に適合するように窓、または窓とあわせて床、天井、壁の断熱改修を行った場合、翌年度に120㎡相当分までの3分の1を減額

市税などの口座振替促進キャンペーン

11月1～22日に市役所1階市民ロビー、各事務所に専用端末を設置し、市税などの口座振替への加入手続を行います。開催日や会場など、詳しくは各問い合わせ先までご連絡ください。

対象税目 右下表のとおり　時 午前10時～午後3時　登録可能な金融機関
▼銀行…みずほ、三菱UFJ、三井住友、りそな、山梨中央、ゆうちょ
▼信用金庫…西武、青梅、多摩
持ち物 キャッシュカードと保険証、運転免許証など本人確認ができるもの　※口座振替をインターネットで申し込みできる「Web口座振替受付サービス」もご利用できます。市のホームページ、または下の二次元コードからご覧ください。

住民票や印鑑登録証明書などへ旧氏（旧姓）を記載

11月5日から、婚姻などで氏に変更があった場合、旧氏を住民票や印鑑登録証明書、マイナンバーカードに記載することができます。希望する方は、旧氏の記載がある戸籍から現在の戸籍につながるまでのすべての戸籍謄本などと本人確認書類を持って、市役所1階市民課（☎620・7232）、または各事務所で手続きを。

都市計画審議会の傍聴

内容 八王子都市計画生産緑地地区の変更など　日 11月12日㈫午後2時～　会 市役所議会棟4階第三・四委員会室　定 40名（先着順）　問 都市総務課（☎620・7258）

都市計画変更案の説明会

内容 日 ①子安町三丁目地区（八王子医療刑務所跡地）における用途地域の変更、地区計画の決定、都市計画公園の変更及び都市計画道路の変更について…11月9日㈯午後3時～4時30分、②北野台地区（北野台一～五丁目、打越町ほか各地内）における用途地域及び地区計画の変更について…11月16日㈯午後2時～3時30分　会 ①子安市民センター、②高嶺小　問 都市計画課（☎620・7302）

市長選挙

立候補予定者説明会を開催

八王子市長選挙が1月26日（日）に行われます。そこで、立候補予定者や会計担当者などを対象に説明会を開催し、届出方法などをお伝えします。立候補予定者1名につき2名まで出席できます。問い合わせは選挙課（☎620・7319、FAX626・3275）へ。
日 11月21日（木）午後2時～
会 市役所8階801会議室

市役所職員を名乗る還付金詐欺に注意！「お金が戻ります」は詐欺です。家族や警察、市役所に相談を。防犯課（☎620・7395）

対…対象　日…日時　時…時間　会…会場
定…定員　費…費用　問…問合先　申…申込方法

特定生産緑地指定申請の受付

生産緑地地区指定から30年が経過する3年前から、特定生産緑地指定の申請をすることができるようになりました。今年度は平成4年に生産緑地地区に指定された筆が対象です。申請をする方は、11月1日～3月31日に必要な書類を持って直接、市役所6階都市計画課（☎620・7302）へ。詳しくは市のホームページをご覧ください。

住まい探しでお困りの方に 居住支援協力店を紹介

市では、不動産団体や社会福祉協議会などと連携して、居住支援協議会を設立し、高齢者や障害者、子育て世帯や外国人などの民間賃貸住宅への入居支援を行っています。

その支援の一環として、住まい探しでお困りの方の相談に対応する不動産店として登録された「居住支援協力店」を紹介しています。居住支援協力店は、市のホームページ、または左の二次元コードからもご覧いただけます。問い合わせは同協議会（住宅政策課内☎620・7385）へ。

川口土地区画整理事業説明会

川口土地区画整理事業の事業内容などの説明会を開催します。

日11月10日(日)午後6時30分～7時30分　会市役所8階801会議室　問川口土地区画整理組合（☎070・4532・5362）

北野駅南口歩行者専用橋 エレベーター工事にご協力を

11月1日～12月下旬にかけて、北野駅南口歩行者専用橋（バスロータリー側）のエレベーターリニューアル工事に伴い、エレベーターが終日使用できなくなります。工事期間中はご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。問い合わせは管理課（☎620・7274）へ。

募集

都営住宅の入居者

申込方法など、詳しくは募集案内をご覧ください。

募集内容 家族・単身者向け（一般募集住宅）、若年夫婦・子育て世帯向け（定期使用住宅）　募集案内の配布 11月5～13日に市役所5階住宅政策課、各事務所・図書館、クリエイトホール、都住宅供給公社八王子窓口センター（横山町）、都住宅供給公社のホームページで　申込期限 11月18日　問 住宅政策課（☎620・7385）、または都住宅供給公社募集センター（☎0570・010・810）

スクールガード・リーダー

子どもたちを犯罪や事故から守るため、学校や通学路の巡回、安全に関する学校の取組への助言などを行う「スクールガード・リーダー」。元警察官の方で、地域ぐるみでの活動にご協力いただける方を募集します。活動場所など、詳しくは保健給食課（☎620・7330）までお問い合わせください。

学校給食用物資納入業者の登録

令和2～4年度の小学校および給食センターへの学校給食用物資納入業者の登録を受け付けます。申し込みは学校給食物資委員会（市役所7階保健給食課内☎620・7331）、市のホームページで配布する申請書に必要事項を記入して、12月2～6日に同委員会へ。

就職支援

若者と企業の交流会 byバス

市内の中小企業3社を巡り、現場で働く社員と交流できるバスツアーを開催します。

対29歳以下で求職中の方　集合12月5日(木)午前8時50分に八王子駅（解散は午後5時に同所で）　定15名（先着順）　申11月1日から電話で東京しごとセンター多摩（☎042・329・4510）へ　問産業政策課（☎620・7252）

多摩職業能力開発センターのものづくり体験入校

コンベア装置制御を学ぶ体験入校を開催します。申込方法など、詳しくは多摩職業能力開発センターのホームページをご覧ください。

対同センター八王子校への入校を検討している17～35歳の方　日12月7日(土)午前9時45分～正午　会同センター八王子校（谷町一丁目）　定9名（先着順）　問同センター八王子校（☎622・8201）、または産業政策課（☎620・7252）

就労に一歩踏み出せない子を持つ保護者のための相談会

対15～39歳の方の保護者　日11月15日(金)午後1～5時　会八王子若者サポートステーション（明神町二丁目）　定4名（先着順）　申11月1日から電話で八王子若者サポートステーション（☎649・3534）へ　問児童青少年課（☎620・7435）

八王子・日野就職面接会

対正社員をめざしている方　日11月15日(金)午後1時30分～4時　会学園都市センター　持ち物履歴書数通　問ハローワーク八王子（☎648・8634）、または産業政策課（☎620・7252）

留学生のための就職支援セミナー

日11月30日(土)午後2時～4時30分　会クリエイトホール　定36名（先着順）　申「就職支援セミナー」と住所・氏名・電話番号・大学名・学年・専攻を書いて、Eメールで八王子国際協会（☎642・7091、✉802_kk@jomzaq.ne.jp）へ

講座・催し

多文化共生講演会「世界中を笑顔にするコミュニケーション術」

日本人とオーストラリア人のお笑いコンビとして活躍している「チャド・マレーン」のお二人を講師に迎え、外国人の受け入れをテーマに、講演会を開催します。

対市内在住・在勤・在学の方　日11月23日(祝)午後2時～3時45分　会学園都市センター　定200名（先着順）　申11月1日からファックス、Eメールに「講演会」と住所・氏名（ふりがな）・電話（ファックス番号を書いて、多文化共生推進課（〒192-8501☎620・7437、FAX626・0253、✉b051400@city.hachioji.tokyo.jp）へ

チャド・マレーン

「外国人おもてなし語学ボランティア」育成講座

外国人観光客に道案内などの手助けをする「外国人おもてなし語学ボランティア」育成講座（おもてなしコース）を開催します。

対市内在住・在勤・在学で15歳以上の英語による簡単な日常会話ができる方（中学生を除く）　日11月23日(祝)午前9時45分～午後1時15分　会学園都市センター　定60名（抽選）　申ハガキ、ファックス、Eメールに「おもてなしコース」と住所・氏名（ふりがな、ローマ字表記）・年齢・職業・電話（ファックス）番号を書いて、11月13日（必着）までに多文化共生推進課（〒192-8501☎620・7437、FAX626・0253、✉b051400@city.hachioji.tokyo.jp）へ

「外国人おもてなし語学ボランティア」英語交流会

「外国人おもてなし語学ボランティア」に関心がある方の交流会を行います。

日11月30日(土)午前10時～正午　会学園都市センター　定40名（抽選）　費500円　申往復ハガキに「英語交流会」と住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・職業・電話番号・Eメールアドレス、返信面の宛名を書いて、11月25日（必着）までに八王子国際協会（〒192-0083旭町9-1☎642・7091）へ

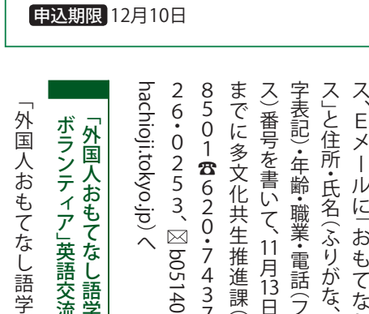
「日本語ボランティア」基礎講座

外国の方などの日本語学習を支援する「日本語ボランティア」。活動を始めたい方や、始めて間もない方を対象とした講座を開催します。

日11月30日、12月14・21日の午前10時～12時20分（全3回）　会学園都市センター　定25名（抽選）　費3千円　申往復ハガキに「日本語ボランティア」と住所・氏名・電話番号・日本語ボランティアの経験の有無・所属団体、返信面の宛名を書いて、11月21日（必着）までに八王子国際協会（〒192-0083旭町9-1☎642・7091）へ

世界の人とふれあいタイム「ドイツ連邦共和国の話」

日11月24日(日)午後1時30分～3時30分　会学園都市センター　定45名（先着順）　費500円　問八王子国際協会（☎642・7091）


色鮮やかなオブジェも

台湾・高雄（たかお）市

ランタンフェスティバル見学ツアー

本市の海外友好交流都市である台湾・高雄市で、「ランタンフェスティバル」が開催されます。現地を訪れ、幻想的な光景を楽しんでみませんか。

申込方法など、詳しくは八王子観光コンベンション協会（☎649・2827、FAX686・1388）までお問い合わせください。

対市内在住・在勤・在学の方
日2月16～19日（3泊4日）
定35名（先着順）
費127,000円（燃油代・航空施設使用料などが別に必要）
申込期限 12月10日

11/9～15は「秋の火災予防運動」

もう一度 確認 安心 火の用心

11月9～15日は「秋の火災予防運動」の取り組み期間。令和元年度東京消防庁防火標語は「もう一度 確認 安心 火の用心」です。

火災を防ぐため、住宅用火災警報器の作動確認を行うなど、日頃から防火・防災のための行動を心がけましょう。

問い合わせは防災課（☎620・7208、FAX626・1271）、または八王子消防署（☎625・0119）へ。

防火防災標語を募集

東京消防庁では、防火や防災への意識を高めてもらうため、標語を募集しています。申込期限は11月15日です。応募方法など、詳しくは東京消防庁のホームページをご覧ください。

山火事・山の事故防止キャンペーン

11月10日（日）午前10時30分～正午に、高尾山のケーブルカー清滝駅前広場で山火事や山の事故防止を呼びかけます。また、午後1～3時にはTAKAO599ミュージアムで、消防車両・山岳救助資器材の展示、初期消火体験などを行います。
※雨天中止

消防体験フェスタ

初期消火体験や防火衣着装体験などの各種体験コーナーのほか、消防演技が行われます。

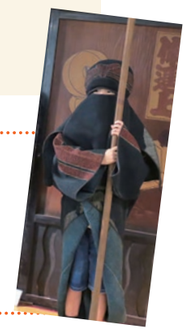
日11月4日（休）午前9時30分～正午
会八王子消防署（上野町）

郷土資料館の体験学習

むかしの消防服を着てみよう！

地域の消防を担ってきた消防団の火消し装束（刺子半纏（さしこばんてん））や頭巾などの試着体験を開催します。

日11月4日（休）午前10時～正午、午後1～3時
会郷土資料館（☎622・8939、FAX627・5919）



対…対象　日…日時　時…時間　会…会場
定…定員　費…費用　問…問合先　申…申込方法

マイナンバーカードの交付通知書が届いている方は、ご予約のうえ交付場所で受け取りを　市民課コールセンター（☎620・7474）

消費生活講演会「人にも自然にもやさしい石けんとは」

香りに頼りすぎず、環境や健康に配慮した人や自然にやさしい石けんについて学ぶ講演会を開催します。
対 市内在住・在勤・在学の方　**日** 12月6日(金)午後2～4時　**会** クリエイトホール　**定** 60名(先着順)　**申** 11月1日から直接、電話、または「石けん」と氏名・電話（ファックス）番号を書いて、ファックスで消費生活センター（☎631・5456、FAX643・0025）へ

家庭の省エネ講座

対 市内在住・在勤・在学の方　**日** 11月21日(木)午後2時～3時30分　**会** 大和田市民センター　**定** 40名(先着順)　**申** 電話、または「省エネ講座」と住所・氏名・電話番号を書いて、ファックス、Eメールでクールセンター八王子（☎656・3103、FAX649・2118、✉info@coolcenter802.tokyo）へ

講座「NPOを支えるお金 概要編・実践編」

日 11月29日、12月13日の午後2時～4時30分(全2回)　**内容** 資金調達の方法など　**会** クリエイトホール　**定** 5団体(先着順)　**費** 2千円　**申** 「NPOを支えるお金」と団体名、氏名(ふりがな)・電話（ファックス）番号・メールアドレスを書いて、ファックス、Eメールで市民活動支援センター（☎646・1577、FAX646・1587、✉npo802@shiencenter-hachioji.org）へ　※下の二次元コードからも申し込みができます。

マンション研究会

対 市内の分譲マンションの管理組合の方、または居住者　**テーマ** 長期修繕計画の活用のポイント　**日** 11月23日(祝)午前10時～11時50分　**会** クリエイトホール　**定** 50名(先着順)　**費** 300円　**申** 11月1日から電話で市まちづくり公社（☎644・7611）へ

自主防犯パトロール活動推進写真展

町会・自治会などが実施している自主防犯パトロールの活動を写真で紹介します。
日会 11月11～22日…市役所1階市民ロビー、11月30日～12月15日…八王子駅南口総合事務所　**問** 防犯課（☎620・7395）

子ども将棋教室

対 市内在住の6歳～中学生　**内容** シニアボランティアの指導による将棋教室　**日** 11月9日(土)午前10時～11時30分　**会** 南大沢保健福祉センター（☎679・2205）　**定** 35名(先着順)

救急診療

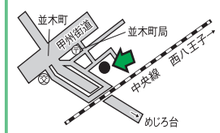
救急車を呼ぶべきか迷ったら
▶**消防庁救急相談センター**（24時間）
☎#7119または☎042・521・2323
▶**八王子消防署**（24時間）
☎625・0119
▶**東京都保健医療情報センター**（24時間）
☎03・5272・0303

休日産婦人科

3・4・10日（午前9時～午後5時）
米山産婦人科病院
新町2-12☎642-5225
（要事前連絡）

休日耳鼻咽喉科

10日（午前9時～午後5時）
中澤耳鼻咽喉科気管食道科医院
並木町10-10 ☎663-3311



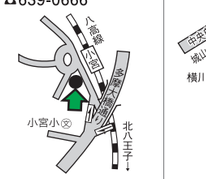
休日眼科

10日（午前9時～午後5時）
京王八王子松本眼科
明神町4-6-2 2階 ☎644-5212

休日救急診療の内科・外科・小児科

4日（午前9時～午後5時）

小宮メディカルクリニック（内）
小宮町1165-2
東亜第3ビル1階
☎639-0666



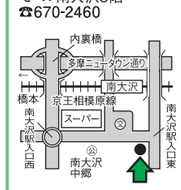
にしな整形外科（外）
横川町550-25
☎627-7121

岩田医院（内・児）
片倉町446-17
☎635-1482

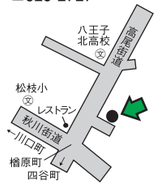
いしづか内科クリニック
散田町3-13-6
☎668-0841

10日（午前9時～午後5時）

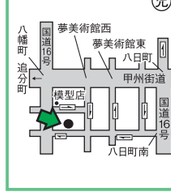
南大沢メディカルプラザ（内）
南大沢2-25フォレストモール南大沢3階
☎670-2460



勝田医院（外）
橋原町556-1
☎625-2727



福原内科クリニック（内・児）
八日町4-16
☎623-3238



鈴木診療所（児・内）
子安町2-10-14
☎642-3923

※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科医会、八王子薬剤師会、市内大学病院などにご協力いただいております。

●小児科
まずは夜間救急診療所へお電話を。
▶毎日(午後8～11時)
夜間救急診療所 ☎625・9910
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
▶**毎日(24時間) 南多摩病院**
☎663・0111 散田町3-10-1
▶奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前8時30分～)
東海大学医学部付属八王子病院
☎639・1111 石川町1838
▶偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前9時～)
東京医科大学八王子医療センター
☎665・5611 館町1163

●内科
まずはお電話を。
毎日(午後8～11時)
夜間救急診療所 ☎625・9910
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

●歯科
休日(午前9時～午後4時)
休日歯科応急診療所 ☎622・7026
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

道の駅八王子滝山の催し

会場・問い合わせは道の駅八王子滝山（☎696・1201）へ。

■山口県萩(はぎ)の物産市
内容 揚げかまぼこなど特産品の販売　**日** 11月1～4日の午前9時～午後5時(4日は4時まで)

■コットンで作るリース作成教室
日 11月7・8日の午前9時30分～午後4時30分
集合 12月1日(日)午前9時に八王子みなみ野駅(解散は正午頃に宇津貫緑地で。荒天中止)　**定** 30名(抽選)　**申** 往復ハガキ、ファックス、Eメールに「里山散策」と氏名(ふりがな)・電話（ファックス）番号・Eメールアドレス、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、11月15日までに市民活動支援センター（〒192-0083旭町12-1ファルマ802ビル5階☎646・1577、FAX646・1587、✉npo802@shiencenter-hachioji.org）へ　※下の二次元コードからも申し込みができます。

里山星空観望会「晩秋の夜空を見上げてみよう！」

空気が澄んでくる秋から冬の時季に、夜空に輝く星を観察します。
対 市内在住・在勤・在学で小学生以上の方(小学生は保護者同伴で)　**集合** 11月22日(金)午後6時に旧稲荷山小学校(寺田町。解散は7時30分頃同所で)　**定** 30名(抽選)　**費** 100円　**申** ハガキ、ファックス、Eメールに「星空観望会」と参加者全員の氏名(ふりがな)・住所・年齢(学年)・電話（ファックス）番号を書いて、11月8日(必着)までに生涯学習政策課（〒192-8501☎620・7334、FAX626・8554、✉f320700@city.hachioji.tokyo.jp）へ

講座「紅葉の里山散策～宇津貫緑地を歩く」

里山の風景が残る宇津貫緑地を、保全活動を行っている団体の案内により散策します。

文化財見て歩き「千人同心ゆかりの地を歩く」

千人同心ゆかりの地を訪ね、江戸時代の八王子の歴史を学びます。
集合 11月30日(土)午前9時30分に西八王子駅前(解散は正午頃に郷土資料館で。荒天中止)　**定** 30名(抽選)　**費** 200円　**申** 電話、またはハガキ、ファックスに「千人同心」と参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢、代表者の住所・電話番号を書いて、11月15日(必着)までに文化財課（〒192-8501☎620・7265、FAX626・8554）へ

郷土資料館企画展「未来への贈り物」

戦時中の硬貨や多摩御陵ができた頃の絵葉書など、昨年度に市民の皆さんから寄贈いただいた資料を展示しています。
日 3月31日まで　**会** 郷土資料館（☎622・8939）

1964年東京オリンピック大会の資料も

クリスマスリース作り・シイタケ植菌体験

対 中学生以上の方　**日** 11月30日(土)午前9時～午後1時　**会** 恩方農村環境改善センター　**定** 20名(先着順)　**費** 500円　**申** 11月1日から電話で林業研究会（☎651・2055）へ　**問** 農林課（☎620・7250）

スポーツ

元プロ野球選手による野球教室

元プロ野球選手による野球教室の参加者と観覧者を募集します。詳しくは市のホームページをご覧ください。
対 野球教室への参加者…小学5・6年生　**日** 12月1日(日)午前10時30分～午後3時　**定** 野球教室…20名、観覧者…2500名(ともに抽選)　**会** ダイワハウススタジアム八王子　**申** 左の二次元コードから、またはハガキに「元プロ」と希望内容(「野球教室」、「観覧」)、希望者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、11月13日(必着)までにスポーツ振興課（〒192-8501☎620・7457）へ

エスフォルタアリーナ八王子のスポーツ教室

■女性のフットサル教室
対 16歳以上の女性　**日** 11月8・15・22日の①午前10時40分～正午、②午後8時～9時30分　**定** 各20名(先着順)　**費** ①800円、②千円

■ミズノバレーボールスクール
対 小学3～6年生　**日** 火曜日の午後5時15分～6時30分　**費** 年3千円、月5千円　**会** エスフォルタアリーナ八王子　**申** 直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子（☎662・4880）へ

エスフォルタアリーナ八王子の定期教室

1月から開催する定期教室の受講者を募集します。詳しい内容や申込方法などは、エスフォルタアリーナ八王子（☎662・4880）のホームページをご覧ください。

ジュニアランニング教室

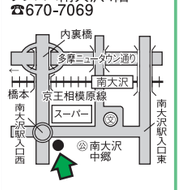
対 小学生～高校生　**日** 1月11日(土)午後2～4時(荒天中止)　**会** 上柚木公園陸上競技場　**定** 70名(抽選)　**費** 600円　**申** ハガキ、ファックスに「ジュニアランニング」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・電話番号を書いて、12月16日(必着)までに上柚木公園陸上競技場（〒192-0373上柚木2-40-1☎675・0227、FAX675・0228）へ

休日救急診療の内科・外科・小児科

3日（午前9時～午後5時）

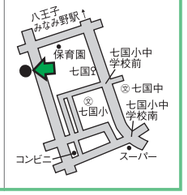
八王子北部病院（内）
川口町1540-19
☎659-8811

松岡整形外科クリニック（外）
南大沢2-27
フレスコ南大沢4階
☎670-7069



倉田医院（内・児）
千人町3-17-20
☎661-7915

小児科加藤醫院（児・内）
七国4-9-3
☎632-7950



プレミアム付商品券の購入引換券交付申請書の申請期限は11月30日です。プレミアム付商品券コールセンター（☎050・3085・6825）へ

対…対象　日…日時　時…時間　会…会場
定…定員　費…費用　問…問合先　申…申込方法

ヨガ教室

日11月13日(水)午前11時～正午　会戸吹湯ったり館　定15名(先着順)　費500円(入館料が別に必要)　申電話で戸吹湯ったり館(☎696・6113)へ

市民体力テスト

対小学生以上の方(小学3年生以下は保護者同伴で)　内容握力や反復横跳びなど、年代別に決められた種目　日11月24日(日)午前9時30分～午後2時　会富士森体育館(☎625・2305)　持ち物室内用運動靴、タオルなど

アウトドアフィットネス

事前申込が必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。

対①②18歳以上の方、③小学生、④小学生と保護者　内容左表のとおり　定①②各15名、③10名、④5組(いずれも先着順)　費①～③500円、④千円　会戸吹スポーツ公園

アウトドアフィットネス

内容	日時
①ノルディックウォーキング	11/3(祝)10:00～11:15
②さわやかグリーンヨガ	11/10(日)10:00～11:15
③KIDSボルダリング	11/17(日)10:00～11:15
④親子ボルダリング	11/24(日)10:00～11:15

運動施設の大会利用の申し込み

4月～令和3年3月に、各種大会などで屋外運動施設の利用を希望する団体は、各施設を管理する事務所で配布する要望書に必要事項を記入して、11月1日～12月15日に直接、次の提出先へ。

▼富士森公園内の各施設(富士森体育館を除く)、椚田・川町・滝ガ原運動場、高倉公園野球場、西寺方グラウンド…富士森体育館(☎622・6720)

▼上柚木公園内の各施設…上柚木公園陸上競技場事務所(☎675・0227)

▼大塚公園内の各施設、大平・久保山・内裏谷戸・別所・殿入中央・松木公園テニスコート、北野公園野球場…松木公園管理事務所(☎674・0676)

▼戸吹スポーツ公園内の各施設…戸吹スポーツ公園事務所(☎691・2288)

運動施設の冬期使用中止

▼川町・椚田運動場少年野球場、西寺方グラウンド、高倉公園野球場、滝ガ原運動場野球場、滝ガ原運動場ソフトボール場…12月29日～2月29日

▼ダイワハウススタジアム八王子、大塚・北野・上柚木公園野球場、上柚木公園ソフトボール場…12月29日～3月19日

▼滝ガ原テニスコート…12月29日～3月31日

問スポーツ施設管理課(☎622・6720)

11月の各体育館の一般開放中止など

■甲の原体育館の一般開放中止
はじめてZUMBA、泳法指導…23日(祝)

■富士森体育館の一般開放時間変更
卓球…24日(日)午後3時～9時30分

その他

東浅川保健福祉センター第2駐車場の利用中止

東浅川保健福祉センター(☎667・1331)の第2駐車場は八王子いちょう祭りの準備と開催のため、11月12～18日は利用できません。

南大沢図書館の休館

南大沢図書館(☎679・2201)は蔵書点検のため、11月12～19日は休館します。

休館中はブックポストに図書を返却してください。CDやビデオ、DVD、他市から借りた資料は、ほかの市内各図書館、または20日以降に直接窓口へお返しください。

Watching Hachioji

ウォッチングはちおうじ～まちの話題

訓練でまちを守る

10月6日に行われた、市と東京医科大学八王子医療センターによる緊急医療救護所の設置・運営訓練。医療や防災の関係機関、地域の学生、市民ボランティアなど約300名が集まり、いざという時に備え、トリアージや患者の手当・搬送などの動きを確認しました。

市民カメラマン・三原究作さん撮影

共に暮らす やさしいまちに

10月6日、学園都市センターで開催された「国際交流フェスティバル」。エクアドルやベトナムなどさまざまな国の方が、自国の挨拶や特産品の紹介、ステージパフォーマンスなどを行いました。訪れた方々との交流を通じて、お互いの習慣や文化に対する理解を深めました。

11月 相談まどぐち

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。

相談名	日時	会場・問い合わせ
人権	11/11(月)13:00～15:00	市役所総務課☎620・7201予約は電話で
生活にお困りの方の自立相談	※①月～金曜日の8:30～11:30、13:00～16:30、②11/7・21の9:00～11:00、③11/14・28の13:00～16:00	①市役所生活自立支援課、②八王子駅南口総合事務所、③南大沢事務所 ②③の予約は電話で生活自立支援課☎620・7462へ
生活保護相談	※月～金曜日の①8:30～11:30、13:00～16:30、②9:30～11:30、14:00～16:00(②の金曜日は午前のみ)	①市役所生活自立支援課、②南大沢事務所 ②の予約は電話で生活自立支援課☎620・7443へ
女性福祉	※月～金曜日の9:00～11:30、13:00～16:00	市役所生活自立支援課☎620・7443
女性のための 相談	※木曜日の13:00～16:00	クリエイトホール8階 男女共同参画センター☎648・2234予約は電話で(弁護士相談は11/1から)女性を対象とした一般的な相談もお受けします(9:00～19:00。日曜日、祝・休日、11/5(火)は17:00まで)
女性のための カウンセリング	※水・土曜日の9:00～12:00、11/8・15の16:00～19:00、11/25(月)13:00～16:00	
女性のための 弁護士相談	11/30(土)14:00～17:00	
LGBT電話相談	11/27(水)15:30～18:30	クリエイトホール8階 男女共同参画センター☎648・2238
法律	※①月・水・金曜日、②火・木曜日、③金曜日の13:30～16:30(火曜日のみ15:45～19:00)	①市役所市民生活課、②八王子駅南口総合事務所、③南大沢事務所 予約は月曜日(その週の相談枠分のみ受け付け。祝・休日の場合は翌日の火曜日)の9:30から電話で市民生活課☎620・7227へ
交通事故	11/7・14・28の13:30～15:50	市役所市民生活課☎620・7227 予約は当日9:30から電話で
税金	11/6(水)13:30～16:30	
不動産	11/5・19・26の13:30～16:00	
司法書士法律	11/22(金)13:30～16:00	
登記	11/12(火)13:30～16:00	
相続・遺言等暮らしの手続	※木曜日の13:30～16:30	
年金・雇用保険・労働条件	11/8(金)13:30～16:00	
消費生活相談	※月～土曜日の9:00～16:30(11/5(火)は電話相談のみ)	クリエイトホール地下1階 消費生活センター☎631・5455
弁護士による消費生活相談	11/12・22の13:30～16:30	クリエイトホール地下1階 消費生活センター☎631・5455予約は電話で
外国人のための生活相談(がいこくじんのためのせいかつそうだん)	※月～土曜日の10:00～17:00	八王子スクエアビル11階(はちおうじすくえあびる かい) 八王子国際協会(はちおうじこくさいきょうかい)☎642・7091
外国人のための行政書士相談(がいこくじんのためのぎょうせいしょしそうだん)	11/9(土)14:00～17:00	
地域活動への参加に関する相談	※月～金曜日の8:30～17:15	市役所協働推進課(支援デスク)☎627・0802
就職に関する相談	※月～金曜日の10:00～16:00	八王子しごと情報館☎656・4788予約は電話で
起業に関する相談	11/5・19の13:00～16:00	サイバーシルクロードハ王子☎639・1009予約は電話で

相談名	日時	会場・問い合わせ
住まいのなんでも相談会	11/11・12の9:00～16:00	市役所1階市民ロビー・住宅政策課☎620・7260
住宅・ブロック塀に関する相談	※月～金曜日の8:30～17:00	市役所住宅政策課☎620・7260
高齢者の福祉と介護	※月～金曜日の8:30～17:00	市役所高齢者福祉課☎620・7420
高齢者総合	※月～土曜日の9:00～17:30(詳しくは各センターにお問い合わせを)	市内19か所の高齢者あんしん相談センター
福祉総合相談	※月～金曜日の9:00～17:00(詳しくは各拠点にお問い合わせを)	市内7か所の地域福祉推進拠点
専門家による成年後見制度・権利擁護相談	11/12・19の14:00～16:00	成年後見・あんしんサポートセンター八王子(市役所8階社会福祉協議会内)☎620・7365予約は電話で
ひとり親家庭のための 相談	※①月～金曜日の9:00～12:00、13:00～17:00、②11/8(金)14:00～17:00	①市役所子育て支援課、②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援課☎620・7362へ
ひとり親家庭のための 弁護士による養育費などの法律相談	11/22(金)14:00～17:00	八王子駅南口総合事務所 予約は11/5から電話で子育て支援課☎620・7362へ
乳幼児のための専門家による子育て相談	11/3(祝)…歯科医、11/10(日)…薬剤師、11/24(日)…栄養士 時間は11:00～12:00	クリエイトホール1階 子ども家庭支援センター☎656・8225 日時が変更になる場合があります
子ども家庭総合	9:00～19:00(日曜日、祝・休日は17:00まで。第1火曜日を除く)	クリエイトホール地下1階 子ども家庭支援センター☎656・8225
	※月～土曜日の9:00～17:00	市内5か所の地域子ども家庭支援センター
総合教育相談室	※月～金曜日の8:30～17:00	教育センター☎664・6949
こども電話相談	※月～金曜日の8:30～17:00	教育センター☎664・3665(子ども専用)
子どものいじめ相談電話	※月～金曜日の8:30～17:00	市役所経営計画第二課☎620・7499
あなたの心の相談室	※火・木・金曜日の10:00～15:00	市役所検査棟1階相談室☎621・5657 面談の予約は電話で
こころの健康相談	※月～金曜日の9:00～16:30	保健所保健対策課(地域保健担当)☎645・5196
HIVに関する相談・検査	※月～金曜日の9:00～16:30(検査は、水曜日の13:30～15:30)	保健所保健対策課(感染症対策担当)☎645・5195
医療に関する電話相談	※月～金曜日の9:00～12:00、13:00～16:30	医療安全支援センター(保健所内)☎645・5118
保健福祉・栄養・歯科	※月～金曜日の9:00～16:00	大横保健福祉センター☎625・9200、FAX627・5887 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談	11/19(火)13:30～16:00(65歳以上の方)	
保健福祉・栄養・歯科	※月～土曜日の9:00～16:00(第2月曜日を除く)	東浅川保健福祉センター☎667・1331、FAX667・7829 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談	11/28(木)9:00～11:30(65歳以上の方)	
保健福祉・栄養・歯科	※月～土曜日の9:00～16:00	南大沢保健福祉センター☎679・2205、FAX679・2214 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談	11/26(火)13:15～16:10(65歳以上の方)	

世帯と人口(令和元年9月末日現在)

住民基本台帳			前月比	住民基本台帳		前月比
人口	男	281,329人	＋10	世帯数	270,160世帯	＋325
	女	281,499人	＋169	うち外国人住民		前月比
	計	562,828人	＋179	人口	13,120人	＋174

国勢調査の集計結果(平成27年10月1日現在)

人口	男	291,238人	世帯数 253,356世帯
	女	286,275人	
	計	577,513人	

※市内に居住している方の実態を表しています。

ラジオ八王子FM(77・5MHz)で災害情報を提供。本市と災害時の放送協定を締結しています。広報課(☎620・7228)

広報 はちおうじ 2019.11.1
八王子市役所 〒192-8501元本郷町3-24-1
☎042・626・3111(代表)
https://www.city.hachioji.tokyo.jp/
■編集 都市戦略部広報課 ☎620・7228 FAX626・3858
■配布 シルバー人材センター ☎626・1274 FAX626・5159

12/1

環境講演会

12月は地球温暖化防止月間

「地球温暖化防止月間」にあわせ、東京海洋大学名誉博士・客員准教授で魚類学者の「さかなクン」を講師に迎え、地球温暖化問題をテーマに講演会を行います。開演前には楽しみながら学べる体験ブースも出展します。

対象　市内在住・在勤・在学の方
日時　12月1日(日)午後2時～3時30分
会場　オリンパスホール八王子
定員　1,300名(先着順)
申し込み　クールセンター八王子のホームページ、またはハガキ、ファックス、Eメールに「さかなクン」と参加者全員の氏名、代表者の住所・電話番号、市内在勤・在学の方は勤務先・学校名を書いて、11月18日(必着)までにクールセンター八王子(〒192-0906北野町596-3 ☎656・3103、FAX649・2118、✉event@coolcenter802.tokyo)へ
※右の二次元コードからも申し込みができます。

地球温暖化防止の取り組み

地球温暖化防止のため、さまざまな取り組みを実施中。その一部をご紹介します。

エコアクションポイント制度

家庭での省エネ行動や地球温暖化防止に関する講座への参加などに対してポイントを付与するエコアクションポイント制度(はちエコポイント)。貯めたポイントに応じて、エコバッグや施設利用券などと交換することができます。詳しくはクールセンター八王子のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。

はちおうじ省エネ国

「はちおうじ省エネ国」は、家庭を一つの国として、電気・ガス・水道・ガソリン・灯油の使用状況を把握し、省エネ行動を実践して地球にも家庭にもやさしい生活をめざす取り組みです。詳しくは市のホームページをご覧ください。問い合わせは環境政策課(☎620・7384、FAX626・4416)へ。

令和元年 台風第19号に関する対応について

義援金の受付を開始

台風第19号により、市内でも大きな被害が発生しました。被災された方々を支援するため、市では独自に義援金を受け付けています(募金箱の設置場所は以下のとおりです)。皆さんの温かいご支援をお願いします。

なお、集まった義援金は「義援金配分委員会」で配分額を確定したのち、全額被災者に配分されます。問い合わせは福祉政策課(☎620・7454、FAX628・2477)へ。

募金箱設置場所

- 市役所1階正面案内
- 各事務所
- 各市民センター
- 長房ふれあい館
- 中央図書館
- 生涯学習センター図書館

各種減免措置など

手続きなど、詳しくは市のホームページをご覧いただくか、各問い合わせ先までご連絡ください。

種類	問い合わせ
り災証明書の交付 固定資産税の減免	資産税課 (☎620・7223)
その他市税に関する相談	住民税課 (☎620・7219)
介護保険料・利用料の 減免などの相談 保険証の再交付	介護保険課 (☎620・7415)
国民健康保険税・一部負担金の 減免などの相談 保険証の再交付	保険年金課 (☎620・7236)
後期高齢者医療保険料・一部負担金の 減免などの相談 保険証の再交付	保険年金課 (☎620・7364)
国民年金保険料の免除などの相談	保険年金課 (☎620・7238)
保育料の減免	保育幼稚園課 (☎620・7247)