



リサイクルマスコット「クルリ」

■ 発行／ごみ減量対策課

〒192-8501 元本郷町三丁目24番1号

☎620・7256(直通) ☎626・4506

<https://www.city.hachioji.tokyo.jp/kurashi/gomi/index.html>

ごみゼロ通信



10.1

2019
(令和元年)

“3キリ運動”で 食品ロス削減!!

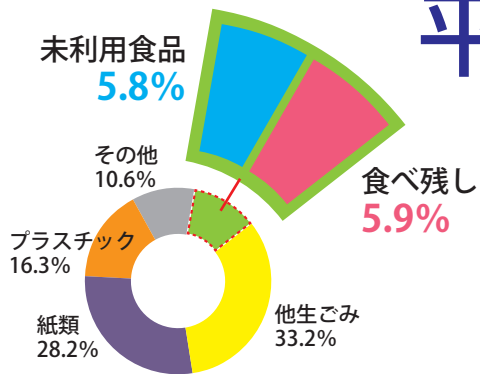
八王子市は市民や事業者のみなさまのご協力でごみの量は減少傾向にあり、平成29年度は1人1日あたりのごみ量の少なさが人口50万人以上の都市で**全国第1位**になりました！

しかし、家庭からは多くの食品がごみとして出されています。

今回はそんな食品ロスを減らす**“3キリ運動”**をご紹介します。

大人から子どもまで誰でもできる**“3キリ運動”**で、食品ロス削減にご協力をお願いします！

平成30年度 八王子市の家庭から食品ロスが約9,000トン!



▲平成30年度家庭系可燃ごみ組成分析結果
未利用食品と食べ残しが食品ロスです。

市内の家庭から平成29年度は約9,400トン、
平成30年度は約9,000トンもの食品ロスが発生しています。
(平成29,30年度八王子市家庭系可燃ごみ組成分析結果より推計)
9,000トンの生ごみは小学校の25mプール約31杯分と同じ量です!

まだ食べられるにもかかわらず捨てている「食品ロス」…
非常に「もったいない」といませんか?

9,000トン…果てしない量に感じますが、
市民1人1日あたりに換算すると約44グラム、**ミニトマト約3つつ分**です。
これは、**私たち一人ひとりの小さな積み重ね**で減らせる量だと思いませんか?

どなたでもできる「**3キリ運動**」の実践で食品ロスを減らし、
「環境にやさしい八王子」の実現にご協力をお願いします!



▲ミニトマト3つつ分の食品ロス削減にご協力をお願いします。

クルリと学ぶ!

3キリ運動!

食材を使い切る「**使いキリ**」、食べ残しをしない「**食べキリ**」、ごみを出す前の「**水キリ**」、
これらの3つを合わせたものが**3キリ運動**です!
ここでは手軽にできる**3キリ運動**をご紹介しますが、
ホームページでは生ごみ減量の他の方法も
ご紹介しています。

八王子市 食品ロス削減

検索



使いキリ

使いきれずに捨ててしまっている
食品や食材はありませんか?
無駄なく使い切って、
食品ロスと家計のロスを
減らしましょう!

料理をする時は、**皮を厚く切り過ぎない**。
余った食材は**別の料理にリメイクする**。
…等も食品ロス削減のポイントです!



買い物前に
冷蔵庫の確認をして、
無駄な買い物を
控えましょう!

水キリ

生ごみに含まれる約7割の水分が**臭いと重さ**の原因です。
水気を切って、臭い防止とごみ減量につなげましょう!

生ごみをネットに入れて、
ペットボトルの上部や
不用なCD・DVD等を使えば
水分をしぼることができます。

※使用の際は怪我をしないよう
気をつけてください。



三角コーナーから
取り出した後の
ひとしぼりが大事!



食べキリ

せっかくの食材や料理なのに、
残すなんてもったいないですね…
期限の意味を知ったり、
食事を楽しむ時間を作って、
おいしく食べきりましょう!

賞味期限

おいしく食べられる期限。
期限を少し過ぎても、
異常がなければまだ食べる事ができます。

消費期限

安全に食べられる期限。
期限が過ぎる前に食べきりましょう。

違いが分かるかな?



パーティーや宴会では
「最初の30分」と「最後の10分」は
席を立たずに、食事をする時間を
作りましょう。
幹事さん!
食べキリの声掛けを
お願いします!

「八王子市完食応援店」▶
100店舗以上のお店に完食応援店として、
食べキリにご協力をいただいています。



お出かけのお供に「マイバッグ」

10月は「マイバッグ利用促進月間」です

八王子市では、毎年10月を「マイバッグ利用促進月間」、10月5日を「マイバッグの日」とし、不要なレジ袋削減のためにマイバッグの利用を呼びかけています。

今年は10月6日（「マイバッグの日」直近の日曜日）を中心に、市民・事業者・市が協働でマイバッグの利用促進を呼びかけます。



JR八王子駅前のマイバッグイベント

八王子駅北口商店会・西放射線通り商店街振興組合とイベントを行います。



日時：10月6日（日）

午前11時～午後4時 ※小雨決行



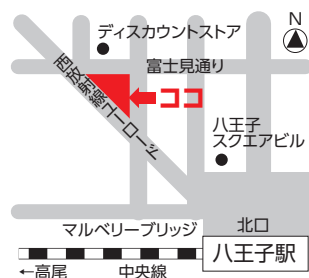
会場：三崎町公園



内容：・ハーバリウムの作成

（先着84名様・10時30分より整理券を配布いたします・無料）

- ・布製のバッグに専用ペンで絵や文字を描き、オリジナルマイバッグを作成（先着200名様・無料）など



マイバッグ利用促進月間の取り組み

八王子市エコショップ認定店 八王子市レジ袋削減推進協議会参加事業者

クリエイトS・D 市内全店

10月5日(土)はレジ袋を辞退されたお客様に袋ポイント1ポイントの他に、オリジナルクリアファイルを1枚プレゼントします。

ベーカリーパン (上野町)

10月は通常サービス券30枚で交換しているオリジナルエコバッグを15枚で交換します。

手作りふとんの店 ごとう(千人町)

5,000円以上の商品を包装なしでお持ち帰りになった場合、粗品を進呈します。

ヤオコー 八王子並木町店

レジ袋を辞退されたお客様には、2円引きのサービスを行っています。

町に捨てられたレジ袋はどこへ・・・？

ポイ捨てされたレジ袋などのプラスチック類は、風に飛ばされて川に入り流され、やがて海に流れ着くものもあり、そこに生息する生物や環境に悪影響を与えます。環境悪化の原因の一つとなっている不要なレジ袋削減のため、買い物時のマイバッグの持参や河川・町の清掃活動などにご協力をお願いします。



▲9月1日に行われた「みんなの川の清掃デー」学生たちも積極的にごみを拾いました。