広報はちおうじ
Hachioji

9.15
令和元年(2019年)
No. 1431

パッションフルーツ、できたよ！

特集
平成30年度の決算状況

9月21～30日
秋の全国交通安全運動

「太陽のまち」に新たな名物

まちの名産品にしようと、JA八王子と八王子商工会議所が協力して生産している「パッションフルーツ」。今年は市内11の小学校で、子どもたちが栽培に挑戦しています。10月には学校給食にも初登場。10月上旬まで楽しめる夏の果実を、皆さんもぜひ食べてみませんか(写真は恩方第一小で)。

※今号は8･9ページの間に **動物愛護週間特集号** を折り込んでいます。

あなたのみちを、あるけるまち。八王子

「夢と希望が持てるまち」実現に向けて施策を展開

平成30年度予算は、「夢と希望が持てるまち」の実現に向けて、次代を担う子ども関連施策に重点を置き、まちの未来に投資する事業を計上。その後、計3回の補正予算を組み、一般会計の最終予算額は2033億円になりました。

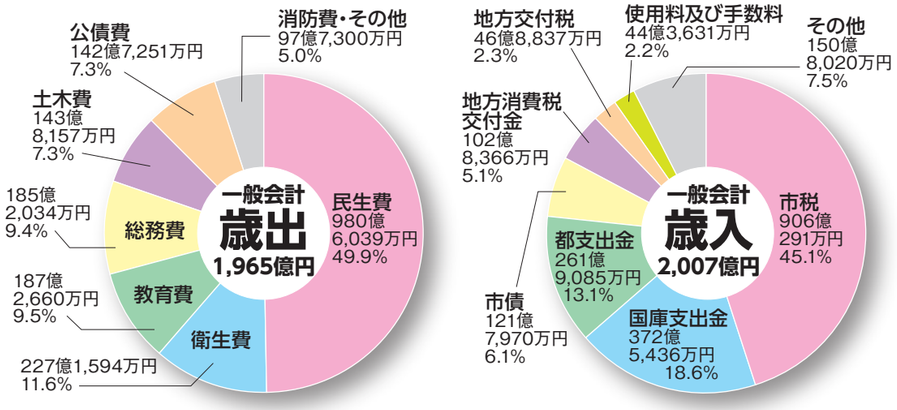
住み続けたいまちの実現に向けて

中学生に温かい給食を提供する給食センター2施設の新築工事に着手したほか、市民の安全・安心を守るため、土砂災害警戒区域などを掲載した「総合防災ガイドブック」を作成し、市内全戸に配布。また、さらなるまちのにぎわい創出に向け、「中心市街地活性化基本計画」に基づくさまざまな事業を展開しました。

一般会計は37億円の黒字決算

一般会計の歳入総額は2007億円、歳出総額は1965億円。令和元年度へ繰り越した財源を差し引いた実質収支は、一般会計で37億円、全会計で49億円になりました。また、市の貯金である基金残高は261億円を確保。市債残高は後年度の利子負担軽減を図る繰上償還を行い、前年度に比べ61億円減の1921億円になりました。

一般会計歳入歳出決算額の内訳



一般会計・特別会計の決算状況

区分		歳入	歳出
一般会計		2,007億1,636万円	1,964億5,035万円
特別会計	国民健康保険事業	592億3,991万円	586億7,109万円
	後期高齢者医療	131億2,288万円	130億8,789万円
	介護保険	404億4,818万円	400億5,010万円
	母子・父子福祉資金	1億3,259万円	1億3,189万円
	下水道事業	144億3,343万円	142億7,901万円
	その他	689億5,862万円	689億5,862万円
	小計	1,963億3,561万円	1,951億7,860万円
合計		3,970億5,197万円	3,916億2,895万円

一般会計予算の推移

- 当初予算　2009億円
- 9月補正予算　38億900万円　大阪府北部地震を受けた地震対策など
- 11月補正予算　5億7300万円　小学校における災害級の猛暑への対応など
- 2月補正予算　△20億円　小・中学校施設の安全対策、執行実績に伴う増減額の整理、市債借入額の抑制など
- 総額　2033億円

基金（貯金）と市債（借金）の状況

区分	基金現在高	市債現債額
平成30年度	261億57万円	1,920億5,177万円
平成29年度	271億7,118万円	1,981億5,129万円
増減額	△10億7,061万円	△60億9,952万円

この決算は、第3回市議会定例会で審議されています。

問 財政課（☎620・7349、FAX628・1400）

平成30年度の主な事業

あなたのみちを、あるけるまち。八王子

市の魅力やめざすまちの姿を発信するブランドメッセージを決定し、ロゴマークとともに市民フォーラムで発表

■教員の負担軽減と部活動のさらなる充実を図るため、中学校に部活動指導員を配置
■中学生に給食を提供する給食センター 2施設の新築工事に着手し、3施設目の基本及び実施設計にも着手
■健康・体力つくりの促進や東京2020大会の開催を見据え、オリンピアンやプロスポーツ選手によるイベントを開催
■スポーツクライミング（CLIMBING）アメリカ代表チーム「USA CLIMBING」と、東京2020大会の事前キャンプ等の実施について覚書を締結
■中心市街地のさらなるにぎわい創出のため、マルベリーブリッジの西放射線ユーロードへの延伸工事を実施

MICE（マイス）誘致を進めるため、八王子観光コンベンション協会の体制を強化。また、学術会議や「IFSCボルダリングワールドカップ八王子2018」などのスポーツイベントの開催を支援

■町会・自治会の活動を支援し、その活動のさらなる活性化を推進するため、条例を制定
■介護人材の確保・定着・育成を図るため、就職相談会や研修を開催したほか、資格取得費用を補助
■家庭的な環境で共同生活を送る認知症高齢者グループホームを対象に、低所得者の負担軽減のための助成を開始
■がん検診において、新たに胃内視鏡検診を導入
■全小・中学校にスクール・サポート・スタッフを配置し、教員の負担軽減を図り、指導に注力できる体制を整備

助産師が家庭を訪問し、出産直後の母子の産後ケアを行うなど、「八王子版ネウボラ」の充実を図った

■旭町・明神町地区のまちづくりの推進に向け、都が実施する産業交流拠点整備と連携を進めるための調査・検討を行ったほか、れんが通り無電柱化に伴う支障移設工事を実施
■地域住民の利便性向上や地域経済の活性化につながる川口土地区画整理事業に対し、助成金を交付
■大阪府北部地震を受け、建築基準法施行令に適合しないブロック塀等を撤去・改修
■都市農地の保全を図るため、防災兼用農業用井戸などの整備を行う農家に対し、費用を補助
■東京2020大会開催に向け、外国人旅行者誘客のため、関連市などとともに高尾山をはじめとする観光資源のプロモーションを実施
■これまでのごみ減量などの取組に加え、不燃残渣（ざんさ）の資源化により、埋立処分量ゼロを達成

財政の健全性を堅持

地方公共団体の財政状況を統一的な指標で明らかにする財政健全化判断指標について、本市はすべての指標で、法で定められた基準を大きく下回っており、財政の健全性を堅持しています。

区分	財政健全化判断指標		健全化の取り組みが義務付けられる基準	
	平成30年度	平成29年度	早期健全化基準	財政再生基準
実質公債費比率	−0.6%	−0.5%	25%	35%
将来負担比率	−%	−%	350%	

●実質公債費比率…財政規模に対する、借金返済に充てなければいけない額の割合。
●将来負担比率…財政規模に対する、将来支払う借金返済額などの割合。
※将来負担比率は、計算結果が0%以下になるため、「−%」と表記しています。上記以外の指標については、赤字や資金不足がないため算出されません。

市の財政状況や地方公会計制度に基づく財務諸表を掲載した「財政白書令和元年度（2019年度）版」と、市の事務事業を評価した「令和元年度（2019年度）事務事業評価報告書」を発行しました。市役所1階市政資料室、各図書館、市のホームページなどでご覧になれます。

10月1日は市制施行記念日
いちょうホールで記念式典を開催

問 総務課（☎620・7201、FAX621・1298）

本市は、大正6（1917）年に誕生しました。これを記念して毎年、市政や文化の向上に功労のあった方を表彰し、市政に協力いただいた方には感謝状を贈呈しています。

式典では表彰式のほか、八王子高校吹奏楽部が演奏を披露します。

日時 10月1日㈫午前10時～11時15分
会場 いちょうホール
※手話通訳を行います。

高校生の元気溢れる演奏が式典を彩る

（仮称）公文書の管理に関する条例
素案に皆さんのご意見を

問 総務課（〒192-8501☎620・7201、FAX621・1298、✉b020800@city.hachioji.tokyo.jp）

市の公文書の適正な管理、将来にわたり残す必要がある公文書の保存や利用などについて定める「（仮称）公文書の管理に関する条例」。この条例の素案を公表し、皆さんからのご意見を募集します。

応募は、ご意見と住所・氏名、市内在勤・在学の方は勤務先・学校名を書いて、10月10日（必着）までに直接、郵送、ファックス、Eメールで市役所3階総務課へ。

素案は総務課、市役所1階市政資料室、各事務所・市民センター・図書館、市のホームページ、または下の二次元コードからご覧になれます。

市民委員の公募やパブリックコメントなどには上のマークを表示しています。

特定健康診査・特定保健指導
生活習慣病を予防して健康長寿を

問 成人健診課（☎620・7428、FAX621・0279）

近年、高血圧や糖尿病などで注目されている生活習慣病は、発症や重症化を予防することが可能です。早期に予防することにより、ご自身の健康寿命の延伸や医療費の負担軽減にもつながります。

市は、生活習慣病の予防や早期発見を目的として、毎年、「特定健康診査」を実施しています。費用は無料で、わずかな時間で受診できます。

対象は市の国民健康保険に加入している40～74歳の方です。今年度の受診は来年1月31日まで。例年、1月は医療機関の混雑が予想されるため、お早めに受診いただくよう、ご協力をお願いします。

なお、市の国民健康保険以外の健康保険に加入している方の「特定健康診査」は、各保険者にお問い合わせください。

「特定保健指導」で健康づくりを

市の「特定健康診査」で生活習慣病のリスクが高いと判定された方は、「特定保健指導」を無料で利用できます。保健師や管理栄養士が一人ひとりに合った健康づくりのプランを一緒に考え、生活習慣の改善を支援します。対象となる方には案内をお送りしますので、ぜひご利用ください。

「特定健康診査」の受診方法

1 受診券を準備（5月に送付済）

予約が必要な場合があります。受診予定の医療機関にご確認を。受診券が見当たらない方は成人健診課にご連絡を。

2 医療機関で受診

当日は受診券と保険証をお持ちください。

3 受診結果の説明

「特定保健指導」に該当する方には案内を送付します。

対…対象　日…日時　時…時間　会…会場
定…定員　費…費用　問…問合先　申…申込方法

健康福祉

◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

10月1日に高齢者あんしん相談センター石川を開設

高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、介護や福祉などを総合的に支援する相談窓口である「高齢者あんしん相談センター石川」を石川事務所内に開設します。これに伴い、高倉町、石川町、宇津木町、平町、小宮町、久保山町一・二丁目、丸山町、大谷町の一部が「高齢者あんしん相談センター石川」の担当区域となります。詳しくは市のホームページ、または左の二次元コードからご覧ください。

問い合わせは高齢者福祉課（☎620・7244、FAX624・7720）へ。

9月24～30日は結核予防週間
長引く咳にご用心

今でも全国で約1万5千人が新たに発症している結核。高齢者だけでなく、若い世代の方も発症します。初期症状は咳や痰（たん）、身体のだるさなど、風邪とよく似ていますが、なかなか回復しなかったり、ぶり返したりします。咳が2週間以上続く場合は、早めに医療機関で検査を受けましょう。

問い合わせは保健所保健対策課（☎645・5195）へ。

歯の健康相談

対 市内在住の方　内容 歯科衛生士による個別相談、歯みがき指導など（健診や治療は行いません）　日 10月9日㈬午前9時30分～午後3時30分（1人50分程度）　会 大横保健福祉センター　申 9月17日から電話で大横保健福祉センター（☎625・9200）へ

講演会「知っているようで知らない糖尿病の話」

対 市内在住の方　日 10月17日㈭午後2時～3時30分　会 東浅川保健福祉センター　定 80名（先着順）　申 9月17日から電話、または「糖尿病の話」と住所・氏名・電話番号を書いて、ファックスで東浅川保健福祉センター（☎667・1331、FAX667・7829）へ

講演会「更年期を自分らしく過ごすには」

日 10月24日㈭午後2～4時　会 南大沢文化会館　定 100名（先着順）　申 10月1日から電話で南大沢保健福祉センター（☎679・2205）へ

パソコン講習会（視覚障害のある方向け）

対 市内在住・在勤・在学の方（介助者の同席可）　内容 文字入力、音声読み上げソフト・インターネット・メールの使い方など　日 10月6・20・27日、11月3日の午後1時30分～3時30分（全4回）　会 心身障害者福祉センター　定 5名（先着順）　費 600円　申 9月18日から電話で心身障害者福祉センター（☎624・5850）へ

認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の方やその家族を支援する「認知症サポーター」。この養成講座を開催します。

認知症サポーター養成講座

会場	日時	定員（先着順）	申し込み
クリエイトホール	9/24（火）14:00～15:30	30名	高齢者あんしん相談センター旭町（☎648・8331）
生涯学習センター川口分館	9/27（金）14:00～15:30	20名	高齢者あんしん相談センター川口（☎654・5475）
中央図書館	9/30（月）14:00～15:30	40名	高齢者あんしん相談センターめじろ（☎669・3070）
南大沢保健福祉センター	10/2（水）10:00～11:30	45名	高齢者あんしん相談センター由木東（☎689・6070）

内容 左上表のとおり　申 電話で各センターへ　問 高齢者福祉課（☎620・7244）

認知症予防教室「八王子脳活塾」

対 市内在住で50歳以上の方　内容 作業療法士、理学療法士による認知症予防の運動、認知機能検査など　日 10月20日～来年3月15日の第3日曜日の午前10時～正午（全6回）　会 東京天使病院　定 30名（抽選）　費 3千円　申 ハガキに「脳活塾」と住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を書いて、9月25日（必着）までに東京天使病院（〒193-0811上壱分方町50-1☎651・5671）へ　問 高齢者いきいき課（☎620・7243）　※抽選結果は10月1日頃郵送します。

高齢者向け賃貸住宅「センティ富士森」の見学会

日 9月27・28日の午前10時～午後3時　会 センティ富士森（山田町）　問 市まちづくり公社（☎644・7611）　※入居受付は随時行っています。見学会当日のお問い合わせはセンティ富士森（☎667・1166）へ。

高齢者活動展示会「いきいき活動展」

内容 高齢者の社会参加を促す団体の紹介、ボランティア活動などの相談　日 10月18～25日の午前10時～午後4時（25日は3時まで）　会 八王子駅南口総合事務所　問 高齢者いきいき課（☎620・7243）

情報ファイル

◆費用の記載のない催しなどは無料です。

◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

対…対象　日…日時　時…時間　会…会場
定…定員　費…費用　問…問合先　申…申込方法

お知らせ

監査委員による定期監査報告書などを公表

「平成30年度執行分定期監査報告書」、「平成30年度決算審査意見書」、「平成30年度財政健全化判断比率等審査意見書」を公表しました。報告書と各審査意見書は、市役所8階監査事務局（☎620・7320）、1階市政資料室、各図書館・市民センター、市のホームページでご覧になれます。

第3次子ども育成計画の令和元年度点検・評価報告書を発行

平成30年度に実施した子ども・子育てを支援する事業について点検・評価し、その結果を取りまとめた評価報告書を発行しました。9月17日から市役所4階子どものしあわせ課（☎620・7391）で配布するほか、1階市政資料室、各図書館、市のホームページでご覧になれます。

市税白書を発行

市民の皆さんに市税の現状を知っていただくため、令和元年度版「市税白書」を発行しました。市役所2階税制課（☎620・7396）と各事務所で配布するほか、1階市政資料室、各図書館、市のホームページなどでご覧になれます。

10月1日から自動車税・軽自動車税の税金が変わります

「自動車取得税」が廃止され、現行の自動車税・軽自動車税に新たに「環境性能割」が導入されます。自動車の取得価格に対し、燃費基準達成度に応じて初年度に課税されるものです（税率：非課税、0.5%、1%、2%、3%、軽自動車税は2%上限）。環境性能割制度及び課税のお問い合わせは都主税局計画課（☎03・5388・2954）へ、軽自動車税全般のお問い合わせは住民税課（☎620・7353）へ。

楢原斎場法要室のご利用を

楢原斎場では、四十九日や一周忌などの節目のご法事などにご利用いただける法要室を設置しています。詳しくは楢原斎場（☎620・3101）までお問い合わせください。

募集

中学生と赤ちゃんのふれあいにご協力を

中学生が、赤ちゃんやその家族とのふれあいを通して、いのちの温かさを感じる取り組み「赤ちゃんふれあい事業」。この事業に協力いただける方を募集します。

対0～2歳のお子さんと保護者、または妊娠30週以上の妊婦　日会10月10日㈭…別所中、10月18日㈮…第三中、10月23日㈬…上柚木中、10月24日㈭…由木中、10月25日㈮…石川中、10月30日㈬…宮上中、10月31日㈭…鑓水中　申八南助産師会のホームページ、または左の二次元コードから　問八南助産師会・小井戸（☎090・6658・2468）、または子どものしあわせ課（☎620・7391）

公園アドプトの参加団体

市と協働して、身近な公園の清掃や除草などを行っていただく団体を募集します。ボランティア保険への加入や、清掃用具の支給などは市が支援します。申込方法など、詳しくは公園課（☎620・7271）までお問い合わせください。

対町会・自治会、市民グループ、学校、企業などの5人以上の団体　期間3年（更新可）

富士森公園陸上競技場のネーミングライツ・スポンサー

来年3月にリニューアルオープンする富士森公園陸上競技場のネーミングライツ・スポンサーを募集します。申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。問い合わせはスポーツ施設管理課（☎622・6720）へ。

屋外フリーマーケットの出店者

対市内在住の個人、またはグループ（販売を職業としている方を除く）　日11月3日㈷午前10時～午後3時（雨天中止）　会あったかホール　募集区画120区画（抽選）　費千円　申封書（1人1通1区画）に「フリマ」と住所・氏名・電話番号を書いた文書と、宛名を書いて84円切手を貼った返信用封筒を同封して、9月30日（必着）までにあったかホール（〒192-0906北野町596-3☎645・0025）へ

※出品物は1点3千円以下の家庭の不用品に限ります。

縦覧

地区計画原案の縦覧

内容①高尾山口駅前地区地区計画（高尾町地内）の決定、②宇津木台地区地区計画（石川町、宇津木町、久保山町一丁目及び久保山町二丁目各地内）の変更　縦覧日時9月24日～10月8日の午前8時30分～午後5時　縦覧場所市役所6階都市計画課（☎620・7302）、市のホームページ、①浅川事務所、高尾599ミュージアム、②石川事務所　※区域内の土地所有者などは9月24日～10月15日に市に意見書を提出することができます。提出は都市計画課へ。

生産緑地地区変更案の縦覧

縦覧日時9月27日～10月11日の午前8時30分～午後5時　縦覧場所市役所6階都市計画課（☎620・7302）、各事務所　※期間中、市に意見書を提出することができます。提出は都市計画課へ。

子育て

ほっとタイムサービスのご利用を

クリエイトホール内の施設を利用して学習する方や、八王子しごと情報館で求職活動をする方を対象に、1歳～就学前のお子さんをお預かりする「ほっとタイムサービス」を実施しています。時間は午前9時～正午（木曜日は午後1～5時）。利用申込は事前登録のうえ、利用日の2日前までに直接、または電話で男女共同参画センター（☎648・2230）へ。

初めてのはみがきレッスン

対市内在住で平成30年11月～31年4月生まれのお子さんと保護者　内容講話と実習（希望者には唾液テストも）　日会①10月4日㈮…大横保健福祉センター（☎625・9200）、②10月15日㈫…南大沢保健福祉センター（☎679・2205）、③10月25日㈮…東浅川保健福祉センター（☎667・1331）　時午前10～11時　定①②各15組、③10組（いずれも先着順）　申9月17日から電話で各センターへ

じどうかんあったかひろば

対市内在住で1歳～就学前のお子さんと保護者　内容親子遊び、体操、読み聞かせなど　日9月30日㈪午前11時～11時45分　会あったかホール　問北野児童館（☎645・8580）

ひとり親家庭親子ふれあいバスツアー

ひとり親家庭の親子を対象としたバスツアーを開催します。山梨県立リニア見学センターでリニアモーターカーについて学び、山梨県笛吹川フルーツ公園で体験活動を楽しみます。

対ひとり親家庭の小学生と親（1組3名まで）　集合11月2日㈯午前8時に八王子駅南口（解散は午後5時30分頃同所で）　定20組（抽選）　申9月17日～10月4日に電話で就労生活相談窓口（☎631・4800、平日午前9時～午後6時）、または左の二次元コードから　問就労生活相談窓口、または子育て支援課（☎620・7300）

就職支援

職業適性検査

対15～39歳の就職・転職を考えている方　日9月30日㈪午後1時30分～3時　会八王子若者サポートステーション（明神町二丁目）　定8名（先着順）　申9月17日から電話で八王子若者サポートステーション（☎649・3534）へ　問児童青少年課（☎620・7435）

ソーシャルビジネスセミナー

対八王子・町田・日野・多摩・稲城市で介護・福祉事業などの創業を考えている方、または運営する方　日10月11日㈮午後3～5時　会クリエイトホール　定30名（先着順）　申市役所6階企業支援課で配布する申込書に必要事項を書いて直接、または電話で日本政策金融公庫八王子支店（東町☎646・7711）へ　問日本政策金融公庫八王子支店、または企業支援課（☎620・7379）

じっくり話せる就職個別相談

対就職活動中の方、または保護者　日10月9日㈬午後1時～4時50分（一人50分程度）　会八王子駅南口総合事務所　定4名（先着順）　申9月17日から電話で産業政策課（☎620・7252）へ

しごと探しの出張相談会&面接会

内容①求人検索、就職に関する相談、②企業面接　日10月10日㈭午後2時～3時30分　会恩方市民センター　申②電話でハローワーク八王子（☎648・8681）へ　問産業政策課（☎620・7252）

講座・催し

分譲マンション管理セミナー「居住価値を守るために」

大規模修繕工事と管理組合会計をテーマに講演会を開催します。また、申込時にいただいた質問について講師が回答します。

対市内の分譲マンションの居住者、または管理組合の方　日10月12日㈯午前9時30分～11時50分　会クリエイトホール　定50名（先着順）　申9月17日から電話で住宅政策課（☎620・7260）へ

9/28・29 南大沢総合センターまつり

生涯学習センター南大沢分館、南大沢保健福祉センター・文化会館・図書館・市民センターが合同で「南大沢総合センターまつり」を開催します。また、9月25日～10月10日は南大沢駅周辺で「秋のガーデニングショー」も。問い合わせは南大沢保健福祉センター（☎679・2205、FAX679・2214）へ。

会場	内容		日時
生涯学習センター南大沢分館	作品展示（書道、絵画、折り紙、押し花、絵てがみ、陶芸、革工芸、バードカービング、刺し子、フラワーアレンジメント、手作り人形など）		9/28（土）9:00～17:00 9/29（日）9:00～15:00
	発表（大正琴、オカリナ演奏、箏と尺八、手話ダンス、朗読、詩吟、ウクレレ演奏、紙芝居）		9/28（土）11:00～15:30 9/29（日）10:45～14:30
南大沢保健福祉センター	作品展示（絵手紙、書道、手芸品、図画など）		9/28（土）9:00～17:00 9/29（日）9:00～15:00
	舞台発表（コーラス、楽器演奏、踊りなど）		9/28（土）10:00～16:00
	骨密度測定、唾液テスト（歯周病、むし歯）		9/29（日）9:30～15:00（受付は14:30まで）
南大沢文化会館	ロビーコンサート		9/28（土）12:15～12:45
南大沢図書館	おはなし会（手遊び・読み聞かせ）	就学前のお子さん	9/28・29の14:00～14:30
		小学生以上のお子さん	9/28・29の14:30～15:00
南大沢市民センター	作品展示（絵画、写真、書道、手芸など）、お茶会（お抹茶体験）、体脂肪測定と食生活相談		9/28（土）12:00～16:00 9/29（日）10:00～16:00
	舞台発表（ダンス・バレエ・楽器演奏・各種舞踊の発表）、秋のガーデニングショー表彰式、お茶会（お抹茶体験）		9/29（日）10:00～16:00
南大沢中郷公園	ふあふあくじらの水族館、野菜直売、模擬店		9/28（土）11:00～16:00 9/29（日）10:00～16:00

子どものいじめ相談電話（☎620・7499）を開設しています。一人で悩まずにご相談ください。受付時間　月～金曜日の午前8時30分～午後5時

対…対象　日…日時　時…時間　会…会場
定…定員　費…費用　問…問合先　申…申込方法

消費税率引き上げ後も、ごみ指定収集袋の販売価格に変更はありません。ごみ減量対策課（☎620・7256）

消費生活講座「初心者のための金融商品を選ぶポイント」

対 市内在住・在勤・在学の方　日 10月18日(金)午後2～4時　会 クリエイトホール　定 25名(先着順)　申 9月17日から直接、電話、または「金融商品」と氏名・電話番号を書いて、ファックスで消費生活センター（☎631・5456、FAX 643・0025）へ

八王子音楽祭 ～Shall We JAZZ?

ホールやまちなかで気軽に鑑賞・参加できる「八王子音楽祭」。今年はジャズをテーマにイベントを開催します。

日 9月21～29日　会 いちょうホール、南大沢文化会館、オリンパスホール八王子など　問 学園都市文化ふれあい財団（☎621・3005）

クリエイトライブステージ

ダンスやバンドなどさまざまなジャンルのパフォーマーが出演します。

日 9月22日(日)午前10時～午後5時　会 クリエイトホール　問 学習支援課（☎648・2231）

アーティストのサイン入りポスター展示会

オリンパスホール八王子でコンサートを開催したアーティストのサイン入りポスターを展示します。

日 10月3～16日の午前9時～午後5時　会 八王子駅南口総合事務所　問 オリンパスホール八王子（☎655・0802）

コブナグサで草木染め体験

対 6歳以上の方(小学3年生以下は保護者同伴で)　内容 シルクスカーフとエコバッグ作り　日 10月20日(日)午後1時30分～3時30分　会 長池公園　定 15名(先着順)　費 シルクスカーフ…2千円、エコバッグ…1500円　申 9月15日から直接、または電話で長池公園自然館（☎678・4616）へ

自然観察会「子どもも大人も遊ぼう！秋の里山」

対 市内在住・在勤・在学で小学生以上の方　集合 10月20日(日)午前9時30分に旧稲荷山小学校(寺田町。解散は午後3時頃同所で)　定 30名(抽選)　費 300円　申 ハガキ、ファックス、Eメールに「秋の里山」と参加者全員の氏名(ふりがな)・住所・年齢(学年)・電話(ファックス)番号を書いて、9月30日(必着)までに生涯学習政策課（〒192-8501☎620・7334、FAX 626・8554、✉f320700@city.hachioji.tokyo.jp）へ

説経節体験・発表講座

「説経節」の三味線や語りの基本について学び、八王子車人形・篠笛(しのぶえ)との合同舞台発表を行います。

対 中学生以上の方　内容 日 講座…12月15日～来年2月9日の日曜日の午前9時30分～11時30分(全7回)、合同練習…来年2月12・19日の午後6時30分～8時30分、リハーサル…2月22日(土)午後、発表会…2月23日(祝)午前9時30分～午後4時　会 いちょうホールなど　定 10名(抽選)　費 8200円(学生は無料)　申 電話、またはハガキ、ファックスに「説経節」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話(ファックス)番号・経験の有無・Eメールアドレス(お持ちの方)を書いて、10月31日(必着)までに文化財課（〒192-8501☎620・7265、FAX 626・8554）へ

伝統芸能体験・発表講座 ～篠笛(しのぶえ)を吹きましょう

対 小学5年生以上の方　内容 日 練習…11月8日～来年2月14日の午後6時30分～8時30分(全6回)、リハーサル…2月22日(土)午後1～9時、発表会…2月23日(祝)午前9時30分～午後4時　会 いちょうホールなど　定 30名(抽選)　費 7940円(学生は1940円)　申 ハガキ、ファックスに「篠笛」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話(ファックス)番号、市内在勤・在学の方は勤務先・学校名、経験の有無、笛の購入の要否を書いて、10月10日(消印有効)までに学園都市文化ふれあい財団（〒192-0066本町24-1☎621・3005、FAX 621・3011）へ

子ども囲碁教室

対 市内在住・在学の小・中学生　日 10月5・19日、11月2日、12月7・21日の午前9時30分～11時30分　会 東浅川保健福祉センター（☎667・1331）　定 各20名(先着順)

再生可能エネルギー施設見学ツアー

ミサワパーク東京(杉並区)でゼロエネルギー住宅の見学や説明を行います。

集合 10月10日(木)午前9時30分にあったかホール(解散は午後3時30分頃同所で)　定 16名(先着順)　申 9月17日から電話、または「再エネツアー」と住所・氏名・電話番号を書いて、ファックス、Eメールでクールセンター八王子（☎656・3103、FAX 649・2118、✉info@coolcenter802.tokyo）へ

謎解き×まちあるき「歴史文化財クエスト」

オープンデータを活用して市内に仕掛けられた謎解きに挑戦。スマートフォンを頼りに市内の文化財を巡ります。申込方法など、詳しくは市のホームページ、または右下の二次元コードからご覧ください。

救急診療

救急車を呼ぶべきか迷ったら

▶**消防庁救急相談センター**(24時間)
☎#7119または☎042・521・2323

▶**八王子消防署**(24時間)
☎625・0119

▶**東京都保健医療情報センター**(24時間)
☎03・5272・0303

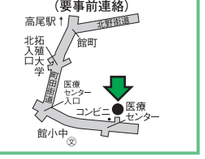
●小児科
まずは夜間救急診療所へお電話を。
▶毎日(午後8～11時)
夜間救急診療所 ☎625・9910
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
▶毎日(24時間) 南多摩病院
☎663・0111 散田町3-10-1
▶奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前8時30分～)
東海大学医学部付属八王子病院
☎639・1111 石川町1838
▶偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前9時～)
東京医科大学八王子医療センター
☎665・5611 館町1163

●内科
まずはお電話を。
毎日(午後8～11時)
夜間救急診療所 ☎625・9910
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

●歯科
休日(午前9時～午後4時)
休日歯科応急診療所 ☎622・7026
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

休日産婦人科

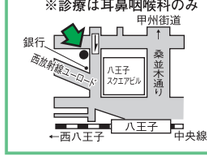
15日(午前9時～午後5時)
東京医科大学八王子医療センター
館町1163☎665・5611
(要事前連絡)



16・22・23・29日(午前9時～午後5時)
米山産婦人科病院
新町2-12☎642-5225
(要事前連絡)

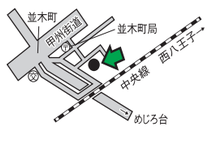
休日耳鼻咽喉科

16日(午前9時～午後5時)
八王子北口耳鼻科・皮ふ科
旭町8-10比留間ビル5階 ☎642-2505
※診療は耳鼻咽喉科のみ



休日耳鼻咽喉科

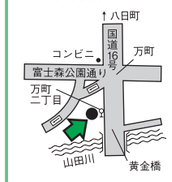
15日(午前9時～午後5時)
中澤耳鼻咽喉科気管食道科医院
並木町10-10 ☎663-3311



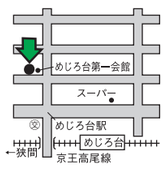
休日救急診療の内科・外科・小児科

23日(午前9時～午後5時)

八王子循環器クリニック
万町175-1
☎620-3580
内



めじろ台内科医院
めじろ台4-12-2
☎663-0688
内



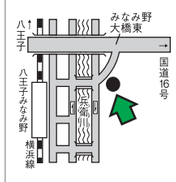
たじま整形外科クリニック
中野山王1-19-11
☎626-4000
外

ひめのクリニック
堀之内2-10-29
日高クリニックビル2階
☎675-9995
内 児

29日(午前9時～午後5時)

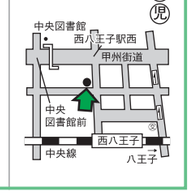
みょうじん糖クリニック
明神町2-26-9
MZビル4階
☎649-8880
内

みなみ野循環器病院
兵衛1-25-1
☎637-8101
内



鷲尾整形外科
高尾町1620
☎667-3741
外

吉井内科消化器科医院
千人町3-2-1KIビル3階
☎666-7661
内 児



※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科医会、八王子薬剤師会、市内大学病院などにご協力いただいております。

紙芝居「日光と八王子千人同心」

日 9月29日(日)午後2時～2時30分　会 郷土資料館（☎622・8939）

特別展「素描礼讃 岸田劉生(きしだりゅうせい)と木村荘八(きむらしょうはち)」ギャラリートーク

日 10月5・6日の午後3時～3時30分　会 夢美術館（☎621・6777）

企画展 中央線開業130周年記念「八王子と鉄道」

市内を走っていた甲武鉄道・中央線などの資料を展示します。

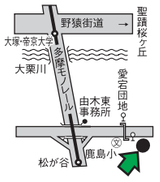
期間 9月14日～10月14日(9月17・24・30日、10月7日は休館)　会 郷土資料館（☎622・8939）

対 小学生以上の方(小学生は保護者同伴で)　集合 10月27日(日)午前10時にクリエイトホール(解散は午後4時頃同所で。雨天の場合は11月3日に延期)　定 60名(先着順)　申込期限 9月30日　問 情報管理課（☎620・7444）

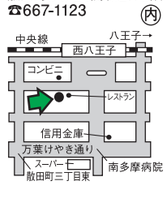
休日救急診療の内科・外科・小児科

15日(午前9時～午後5時)

斎藤医院
鹿島945-89
☎676-1963
内

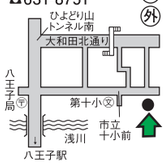


松本消化器科内科クリニック
散田町3-8-24茂和ビル3階
☎667-1123
内



杉山医院
片倉町709-9
駅前フラット1階
☎635-0707
外 内

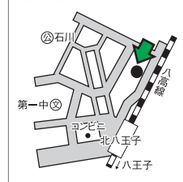
仁和会クリニック大和田
大和田町6-3-28アクシア
八王子ピュアマークス1階
☎631-8751
内 児 外



16日(午前9時～午後5時)

椎名内科
本町9-8
ベラージュ八王子1階
☎628-4170
内

北八王子クリニック
石川町2960-5
☎643-2701
内



こどもクリニックえみんぐ
台町4-33-13
☎634-9008
児

みなみ野外科・整形外科
西片倉3-1-21
第1みなみ野クリニックセンター2階
☎632-5855
外 内

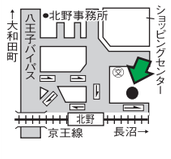
22日(午前9時～午後5時)

わかばやし内科クリニック
元本郷町2-5-1
☎622-0550
内

永生クリニック
椚田町588-17
☎661-7780
内

ささき医院
大塚496
☎676-6655
児

中村クリニック
打越町344-4 2階
☎648-8848
内 外



対…対象　日…日時　時…時間　会…会場
定…定員　費…費用　問…問合先　申…申込方法

マイナンバーカードの交付通知書が届いている方は、ご予約のうえ交付場所で受け取りを　市民課コールセンター（☎620・7474）

道の駅八王子滝山の催し

■**道の駅交流（道の駅小坂田公園・道と川の駅上田）**

内容 中信州・東信州の漬物やワインの販売　**日** 9月21～23日の午前9時～午後5時（23日は4時まで）

■**長崎フェア**

内容 長崎県産のかまぼこの販売　**日** 9月26～29日の午前9時～午後5時（29日は4時まで）　**会** 道の駅八王子滝山（☎696・1201）

南口朝市

内容 八王子産野菜や食料品などの販売　**日** 9月21日㈯午前7～10時　**会** 子安公園　**問** 同実行委員会（まちづくり八王子内☎627・1223）、またはパークサービス八王子（☎649・6356）

全国大陶器市「八王子値切り市」

全国の有名産地の皿や茶碗など、約50万点が集まります。300～千円程度の陶器を中心に販売します。

日 9月26～30日の午前10時～午後8時（30日は5時まで）　**会** 八王子駅北口西放射線ユーロード　**問** 八王子商工会議所（☎623・6311）、または産業政策課（☎620・7252）

高尾山ハイキングガイドツアー「秋本番の高尾山ハイキング」

集合 10月19・29日の午前9時に高尾山口駅（解散は午後3時頃ケーブルカー清滝駅で）　**定** 各30名（抽選）　**費** 千円　**申** 往復ハガキに「高尾山」と希望日、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話（携帯）番号、返信面の宛名を書いて、実施日の10日前（必着）までに八王子観光コンベンション協会（〒192-0083旭町1-1セレオ八王子北館9階☎649・2827）へ

多摩・三浦丘陵ウォーキングラリー

集合 10月20日㈰午前9時30分～10時30分に京急三浦海岸駅（解散は午前11時30分～午後3時30分頃京急津久井浜駅で。荒天中止）　**定** 300名（先着順）　**申** 市役所2階環境保全課、各事務所、多摩・三浦丘陵トレイルのホームページで配布する申込用紙に必要事項を記入して、9月18日～10月11日にファックスでURリンケージ（FAX03・3272・6017）へ　**問** 環境保全課（☎620・7268）

※同ホームページからも申し込みできます。

市民文化祭（囲碁大会）

対 市内在住・在勤・在学の方　**日** 11月3日㈷午前9時30分～午後5時　**会** 東淺川保健福祉センター　**定** 150名（先着順）　**費** 千円（高校生以下は500円）　**申** 電話、または住所・氏名・年齢・電話（ファックス）番号・段級位を書いて、10月20日までに八王子囲碁連盟・竹内（たけうち）（〒192-0154下恩方町1027-17☎651・1247）へ　**問** 学園都市文化課（☎620・7409）

上柚木公園の紅葉と木の実を楽しもう

日 11月9日㈯午前9時～10時30分、11時～12時30分（雨天中止）　**会** 上柚木公園　**定** 各20名（抽選）　**費** 600円　**申** ハガキ、ファックスに「紅葉と木の実を楽しもう」と希望時間、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を書いて、10月15日（必着）までに上柚木公園陸上競技場（〒192-0373上柚木2-40-1☎675・0227、FAX675・0228）へ

樹木のスケッチを楽しもう

日 11月13日㈬午前10時～正午　**会** 上柚木公園　**定** 10名（抽選）　**費** 600円　**申** ハガキ、ファックスに「樹木のスケッチ」と住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を書いて、10月21日（必着）までに上柚木公園陸上競技場（〒192-0373上柚木2-40-1☎675・0227、FAX675・0228）へ

スポーツ

市民いきいきリフレッシュ体操

対 市内在住で18歳以上の方　**内容** 左表のとおり　**時** エアロビクス…午前10時～11時15分、ストレッチ…午後2～3時　**定** 各30～50名（先着順）　**費** 1回100円　**持ち物** 飲み物、室内用運動靴、バスタオル（ストレッチマット）

市民いきいきリフレッシュ体操

内容	期日	会場
エアロビクス	10/1・23、11/12、12/4	子安市民センター
	10/3・24、11/13、12/6	恩方市民センター
	10/4・29、11/15、12/10	由井市民センター
	10/8・31、11/20、12/12	大和田市民センター
	10/9・30、11/21、12/13	浅川市民センター
	10/11、11/5・26、12/16	由木中央市民センター
	10/15、11/7、12/18	北野市民センター
	10/18、11/8、12/19	南大沢市民センター
	10/21、12/2	由井市民センター みなみ野分館

内容	期日	会場
ストレッチ	10/17(木)	由井市民センター
	10/30(水)	北野市民センター
	11/6(水)	子安市民センター
	11/14(木)	浅川市民センター
	12/3(火)	由木中央 市民センター
	12/20(金)	恩方市民センター
	12/24(火)	大和田 市民センター

申 当日の15分前から、直接各センターへ　**問** スポーツ振興課（☎620・7457）

ネオテニス教室

対 市内在住・在勤で18歳以上の初心者　**日** 10月9日～11月13日の水曜日の午前9時30分～11時30分（全6回）　**会** 富士森体育館分館競技場　**定** 30名（抽選）　**申** ハガキ（1人1枚）に「ネオテニス教室」と住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号を書いて、9月25日（必着）までにスポーツ振興課（〒192-8501☎620・7457）へ

はじめようバドミントン

対 市内在住・在勤・在学で16歳以上の方（高校生を除く）　**日** 10月4日～12月20日の金曜日の午前10時～11時40分（全12回）　**会** 富士森体育館　**定** 50名（抽選）　**費** 4千円　**申** 往復ハガキ（1人1枚）に「バドミントン」と住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、9月24日（必着）までに八王子市スポーツ協会（〒193-0931台町2-3-7☎622・6101）へ

インドア個人参加フットサル教室

対 16歳以上の方　**日** 10月12日㈯午前10時～正午　**会** エスフォルタアリーナ八王子　**定** 20名（先着順）　**費** 千円　**申** 直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子（☎662・4880）へ

個人参加ハンドボール教室

対 16歳以上の方　**日** 10月13日㈰午後7～9時　**会** エスフォルタアリーナ八王子　**定** 24名（先着順）　**費** 1200円　**申** 直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子（☎662・4880）へ

あったかホールの健康教室

対 市内在住・在勤・在学で①～⑥18歳以上の方、⑦小学生　**内容** 左表のとおり　**定** ①～④各22名、⑤30名、⑥40名、⑦⑧10名（いずれも先着順）　**申** ①～③9月16日、④～⑥17日、⑦⑧18日から直接、または電話であったかホール（☎645・0025）へ

あったかホールの健康教室

講座名	日時	費用
①朝ヨガ	10/3・10・17・24・31の9:45～10:45（全5回）	2,750円
②呼吸で体質改善&体力つくり1か月コース	10/3・10・17・24・31の11:00～12:30（全5回）	4,125円
③呼吸で体質改善&体力つくり3か月コース	10/4～12/27の金曜日の13:15～14:45（全13回）	10,725円
④心と体のメンテナンスヨガ	10/4・11・18・25の15:00～16:30（全4回）	3,300円
⑤エアロビクスダンス	10/21・28の9:45～10:45（全2回）	1,100円
⑥中国呼吸体操	10/21・28の13:15～14:45（全2回）	1,650円
⑦こどものクロール息継ぎ教室	10/21～11/20の月曜日と水曜日の16:50～17:50（全9回）	11,880円
⑧おとなのプール入門	10/29～12/24の火曜日の12:50～13:50（全8回）	10,560円

サニースクールスポーツ教室

事前申込が必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園（☎691・2288）までお問い合わせください。

テーマ コーディネーショントレーニングで運動能力UP　**対** ①3～5歳、②小学1～3年生と保護者　**日** 9月28日、10月12日の①午後2時～2時50分、②3時10分～4時　**会** 戸吹スポーツ公園原っぱ広場　**定** 各15組（先着順）　**費** 500円

ヨガ教室

日 9月25日㈬午前11時～正午　**会** 戸吹湯ったり館　**定** 15名（先着順）　**費** 500円（入館料が別に必要）　**申** 電話で戸吹湯ったり館（☎696・6113）へ

アウトドアフィットネス

申込方法など、詳しくは戸吹スポーツ公園（☎691・2288）までお問い合わせください。

対 ①②18歳以上の方、③小学生　**内容** **日** ①グリーンヨガ教室…9月16・23日（全2回）、②体験！グリーンヨガ…9月22日㈰、③KIDSボルダリング…9月29日㈰　**時** ①午前10時～11時15分、②③午前9時30分～10時45分　**定** ①②15名、③10名（いずれも先着順）　**費** ①1250円、②③500円

甲の原体育館のスポーツ教室

対 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方（高校生を除く）　**日** 11月9日～12月21日の土曜日（ともに全6回）　**内容** **時** すいすい背泳ぎ…午前9時50分～11時、はじめて背泳ぎ…午前10時50分～正午　**会** 甲の原体育館　**定** 各30名（ともに抽選）　**費** 2460円　**申** 往復ハガキ（1人1枚1教室）に教室名と住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、9月25日（必着）までに甲の原体育館（〒192-0015中野町2726-8☎627・3300）へ

10月の各体育館の一般開放中止など

■**富士森体育館の一般開放中止**

▼エアロ系シェイプビート、リフレッシュヨガ・ストレッチ…5日㈯　▼健康体操、ビギナーエアロ、ネオテニス、ミニテニス…14日㈷

■**甲の原体育館のプール利用中止**

換水および点検のため、7～11日は利用できません。

■**甲の原体育館の一般開放中止**

▼アクアビクス…8・11日　▼泳法指導・水中エクササイズ…9日㈬　▼ラウンドフィットネス…14日㈷

■**エスフォルタアリーナ八王子のトレーニング室などの利用中止**

トレーニング室の機器更新に伴い、9月26・27日はトレーニング室、スタジオは利用できません。詳しくはエスフォルタアリーナ八王子（☎662・4880）のホームページをご覧ください。

その他

消防機材を宝くじ助成金で配備

消防団や八王子女性防火協会、八王子消防少年団が使用する訓練用資機材などの一部を、宝くじの助成金を活用し、配備しました。問い合わせは防災課（☎620・7208）へ。

町会・自治会の備品を宝くじ助成金で整備

町会・自治会の備品（会議机・いす）を、宝くじの助成金を活用し、整備しました。問い合わせは協働推進課（☎620・7401）へ。

野焼きは禁止

野焼きや小型焼却炉での焼却は、伝統行事などを除き、都の条例などで原則禁止されています。煙やガスは大気汚染や悪臭の原因となり、近隣の迷惑にもなります。家庭や事業所のごみは収集に出すなど、正しく処理してください。問い合わせは環境保全課（☎620・7217）へ。

あったかホールの利用時間変更と外風呂の休止

10月1日からあったかホール（☎645・0025）の利用時間を次のとおり変更します。

▼多目的ホール・会議室…午前9時～午後9時（土・日曜日、祝・休日は午前7時30分から）　▼室内温水プール…午前10時～午後9時

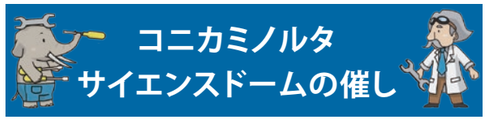
また、10月1日～来年5月31日は外風呂の利用を休止します。

生涯学習センターの休館

生涯学習センター（クリエイトホール内☎648・2231）は保守点検のため、10月1日㈫は休館します。

恩方市民センター図書館の休館

恩方市民センター図書館（☎651・6211）は、図書などの点検のため、10月7・8日は休館します。期間中、図書・雑誌の返却はブックポストのご利用を。CDやDVD、他市から借りた本などは、ほかの各図書館、または10月9日以降に直接窓口へお返しください。



問い合わせ　コニカミノルタ サイエンスドーム（☎624・3311、FAX627・5899）

施設紹介動画

費用とは別に入館料が必要な催しもあります。

■科学実験ショーなどの催し

申し込み　①～③⑤⑧⑨当日午前10時から整理券を配付、④当日午前10時から工作券を販売、⑫9月16日から電話でコニカミノルタサイエンスドームへ

■10月1日（火）はプラネタリウムを3回投影

午後1時10分、2時30分、3時50分から投影します。投影番組など、詳しくはコニカミノルタ サイエンスドームのホームページをご覧ください。

催し名		対象	日時	定員（先着順）	費用
科学実験ショー	①真空の世界	どなたでも	9/28（土）11:15～11:45、14:30～15:00	各50名	―
	②ふりこのフシギを体験しよう	どなたでも	10/22（祝）11:30～、13:30～、15:00～（各回30分）	各36名	
	③水性ペンのひみつをさぐろう～ペーパークロマトグラフィー	どなたでも	10/27（日）11:30～、13:30～、15:00～（各回30分）	各36名	
④かんたん工作室「プラバン工作」		4歳～中学生（小学3年生以下は保護者同伴で）	10/5・12・19の13:30～14:30、14:50～15:50	各18名	50円
⑤フリー工作広場「びっくりスネーク」		4歳～中学生（小学3年生以下は保護者同伴で）	10/6・20の13:30～14:30、14:50～15:50	各20名	―
⑥星空観望会		どなたでも	10/12（土）18:00～19:30	218名	
⑦大型鉄道模型に乗ろう		どなたでも	10/13・14の10:00～16:00	―	
⑧歩く動物ペーパークラフト		2歳～中学生（就学前のお子さんは保護者同伴で）	10/13・14の10:30～、13:30～、14:30～（各回30分）	各30名	
⑨電車のペーパークラフト		4歳～中学生（小学3年生以下は保護者同伴で）	10/13・14の10:30～、13:30～、14:50～（各回1時間）	各20名	
プラネタリウム	⑩トワイライトプラネタリウム「いきものがたり～いきものはみんな星からできている」	どなたでも	10/19（土）18:00～19:00	218名	500円（4歳～中学生は150円、3歳以下のお子さんは無料）
	⑪全編生解説プラネタリウム「星雲星団めぐり（秋・冬編）」	どなたでも	10/27（日）15:50～16:50	218名	
⑫生きもの観察教室「つくって実験!ダンゴムシ迷路」		小・中学生（小学3年生以下は保護者同伴で）	10/26（土）13:30～16:30	18名	50円

夕やけ小やけ ふれあいの里の催し

問い合わせ　夕やけ小やけふれあいの里（☎652・3072、FAX652・4155）

施設紹介動画

費用とは別に入場料が必要です。

■夕やけ小やけ童謡祭

日時　10月13日（日）午後1～3時

■夕やけ小やけ運動会&ご当地キャラ祭り

芝生広場で宝さがしや丸太イス転がしなどに参加できる運動会を行います。あわせて、八王子観光PR特使でもある「ムサさび～ず」をはじめ、ご当地キャラクターが集合する「ご当地キャラ祭り」を開催します。

日時　10月20日(日)午前11時～午後3時(運動会は1時から)

費用　各競技100円

■虹色DAY

さまざまな体験講座に参加できる「虹色DAY」を10月5日（土）に右表のとおり開催します。時間は午前10時～午後3時。各講座の時間や申込方法など、詳しくは施設のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。

また、下表のほかにも、アートやもの作り体験など、毎月多数の講座を開催しています。ぜひご参加ください。

虹色DAY

講座名	内容	費用
ブリリアント・デイズ	お花でハロウィンオーナメント作り	600円～
グラスリッツェン体験	ガラスに絵柄を描く体験	1,000円
ロザフィ	紙で作ったバラを使った宝箱作り	500円～
ほぐしや楽和	ハンドトリートメント、頭と肩のもみほぐし	各500円
森の工作	ハロウィンの写真立て作りなど	各500円
エンジェリックスマイル	ハロウィンフラワーアレンジメント	1,000円
キャンドルフェスト	ハロウィンキャンドル作り	1,000円～
耳つぼジュエリー	耳つぼジュエリーで健康づくり	1,000円
ハーモニー	ハーブボール作り、使用体験	各500円

生涯学習センターの講座

申し込み　往復ハガキ（1講座1枚。②④⑩⑪⑰⑲⑳はEメールでも可）に講座名（⑪は希望コースも）と住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号、市内在勤・在学の方はその旨、返信面の宛名を書いて、申込期限までに各センターへ（結果は申込期限の約1週間後に送付します）
③⑨⑫～⑯⑱㉑は9月16日から直接、または電話で各センターへ

講座名		日時	定員（抽選）	費用	申込期限	会場・問い合わせ
①魅力が一杯!メキシコ合衆国～元メキシコ大使館職員がお話します		11/2（土）10:00～12:00	170名	200円	10/12	生涯学習センター（クリエイトホール）〒192-0082東町5-6 ☎648・2231 FAX648・2151 ✉kouza-create@city.hachioji.tokyo.jp ※⑨は1歳～就学前のお子さんを5名（先着順）お預かりします。申込時にご予約を。
②シニアのためのリラックスヨガ◆対象は60歳以上の方		11/7・14・21・28の13:30～15:00（全4回）	20名	800円	10/17	
③私にも咲かせられる胡蝶蘭～専門家に学ぶ、育て方や選び方のコツ		11/13（水）13:30～15:30	30名（先着順）	200円	―	
④多肉植物のリース作りにチャレンジ!		11/14（木）14:00～16:00	15名	3,200円	10/24	
⑤探偵小説の父 江戸川乱歩を知る		11/14・21の18:30～20:30（全2回）	170名	400円		
⑥戦国時代にあった関東のお城たち～失われた城郭を復元イラストで解説		11/16（土）14:00～16:00	170名	200円	10/15	
⑦J.S.バッハとバロック音楽、演奏を交えてのお話（ゴルトベルク変奏曲を用いて）		11/17（日）14:00～16:00	170名	200円	10/27	
⑧解説 禅入門～世界に広がる禅（ZEN）		11/18・25の14:00～16:00（全2回）	170名	400円	10/28	
⑨ママといっしょにベビー体操◆対象は6か月～1歳2か月のお子さんと保護者		11/18、12/2の10:00～11:15（全2回）	15組（先着順）	―	―	
⑩高齢者の食べやすい料理を作りましょう!		11/19（火）11:00～14:30	20名	1,700円	10/29	
⑪シニアのためのタブレット入門講座（iPad）◆対象は60歳以上の初心者（すでに受講した方を除く）	午前コース	11/20～22の10:00～12:00（全3回）	10名	600円	10/30	
	午後コース	11/20～22の13:30～15:30（全3回）	10名	600円		
⑫市民企画講座「日本の海の40%は東京の海～いま海で起きている砂漠化・海の生き物から学ぶこと」		10/20（日）14:00～16:00	60名（先着順）	200円	―	生涯学習センター南大沢分館〒192-0364南大沢2-27 ☎679・2208 FAX679・2218 ※⑭は1歳～就学前のお子さんを5名（先着順）お預かりします。申込時にご予約を。
⑬あなたも包丁が研げる!～研ぎ師に教わる包丁の研ぎ方◆対象は60歳以上の方		10/30（水）14:00～15:30	16名（先着順）	300円		
⑭子どもの気持ちに寄り添い、親の気持ちを伝えるコミュニケーション◆対象は小学生以上のお子さんの保護者		11/7・14・21の10:00～12:00（全3回）	24名（先着順）	―		
⑮漱石の笑いと知性「吾輩は猫である」「坊っちゃん」		10/20（日）14:00～16:00	70名（先着順）	200円	―	生涯学習センター川口分館〒193-0801川口町3838 ☎654・8450 FAX654・8452 ✉kouza-kawaguchi@city.hachioji.tokyo.jp
⑯地域出版50年～橋本義夫と揺籃社の歩み		10/26（土）14:00～16:00	70名（先着順）	200円		
⑰地元のお野菜たっぷり、手作りベーグルランチ◆対象は小学3年生以上の方(小学生は保護者同伴で)		10/27（日）10:00～14:00	16名	1,500～2,000円	10/9	
⑱フツーに歩くよりも効果的に運動～ノルディックウォーキングで健康寿命UP!◆対象は60歳以上の方		11/5・19の10:00～12:00（全2回）	20名（先着順）	1,100円	―	
⑲お付合いの場で役立つ小筆文字～手軽な筆ペンを使って		11/7・14・21・28、12/5の10:00～12:00（全5回）	16名	1,800円	10/16	
⑳エコ体験!古布で布ぞうりを作ろう		11/12・19の18:30～20:30（全2回）	10名	900円	10/14	
㉑織田信長～ドラマの中の虚構と実像		11/17・24の14:00～16:00（全2回）	70名（先着順）	400円	―	

※内容、講師などは市のホームページをご覧ください。障害者手帳をお持ちの方は費用の減額制度があります。詳しくは各センターにお問い合わせを。

エコひろばの催し

対象　市内在住・在勤・在学の方

申し込み　9月17日から電話、または催し名と住所・氏名・電話番号を書いて、ファックス、Eメールでエコひろば（☎656・3054、FAX631・9422、✉eco-hiroba@marble.ocn.ne.jp）へ

催し名	日時	定員（先着順）	会場
密閉バケツとコンポスターの生ごみたい肥化講習会	10/5（土）10:00～12:00	20名	あったかホール
ダンボールコンポスト ステップアップ講習	10/11（金）10:00～12:00	20名	南大沢市民センター
	10/19（土）10:00～12:00	30名	クリエイトホール
	10/24（木）10:00～12:00	20名	浅川市民センター
市民講座「八王子市の下水道処理を学ぶ」	10/25（金）13:00～15:30	20名	多摩川上流水再生センター（昭島市）
東部地区自然体験講座「多摩丘陵の植物を観察しながら歩く」	10/26（土）9:30～15:00	30名	堀之内周辺
中央地区自然体験講座「まちなかウォッチング」	10/27（日）9:30～12:30	40名	八王子駅～西八王子駅

ひろば

官公署・市民団体のお知らせ

この欄は、官公署や市民の皆さんのコミュニティ活動の催しなどを紹介しています。内容の確認などは直接、各団体へ。政治・宗教・営利行為に関するものは掲載しません。掲載の申し込みは市役所4階、クリエイトホール1階、各事務所・市民センター、市のホームページで配布する申込用紙に記入して、掲載希望号の6か月前の月初から35日前まで(会員募集は掲載希望号の指定はできません)に、八王子市役所4階広報課(〒192-8501☎620・7228、FAX626・3858)へ。

対…対象　内…内容　日…日時　集…集合　時…時間
会…会場　定…定員　費…費用　申…申込方法　問…問合先

お知らせ

★10月1～7日は公証週間　遺言、任意後見や契約などの公証事務について無料で相談に応じます。　問東京公証人会☎03・3502・8050

★年金生活者支援給付金の手続きを　平成31年4月1日時点で老齢・障害・遺族基礎年金を受給し、支給要件を満たしている方には9月から順次、日本年金機構から給付金の請求手続きに必要な書類を送付しています。　問八王子年金事務所☎626・3511

★八王子市シルバー人材センターの職員を募集　申込期限は11月1日です。申込方法など、詳しくは同センター(☎626・1274)のホームページをご覧ください。

★介護の職場体験・資格取得支援・就業促進　介護職場への就業を希望する方を対象に、職場体験、資格取得支援などを行なっています。詳しくは都福祉人材センター(☎03・5211・2910)へお問い合わせください。

★地方法人特別税が廃止、特別法人事業税が創設　10月以降に開始する事業年度より適用。詳しくは都主税局ホームページをご覧ください。　問八王子都税事務所☎644・1115

★eLTAX電子納税がさらに便利に　10月から、これまでのインターネットバンキングなどでの納付に加えて、事前に登録した口座から引き落としができるダイレクト納付が導入されます。詳しくはeLTAXホームページをご確認ください。　問八王子都税事務所☎644・1115

★10月7～13日は行政相談週間　国などの行政全般についての苦情や要望を受け付けます。　問行政苦情110番☎0570・090110

★遺言・相続・会社設立などに関する無料相談会　日10月12・13日の午前10時～午後5時　会八王子駅北口西放射線ユーロード　問東京都行政書士会八王子支部・池田☎686・0502

★土地・建物の調査測量・境界問題・表題登記に関する無料相談　日10月1日午前9時～11時50分、午後1～4時　会市役所1階市民ロビー　問東京土地家屋調査士会八王子支部・土井☎644・9919

★弁護士・税理士・司法書士・社会保険労務士・行政書士による無料相談会　日10月11・14日の午後1～5時　会八王子駅北口西放射線ユーロード　定各先着8名　問マイタウンクラブ事務局☎627・1174

★不動産無料相談会　▶日9月23日午前10時～午後4時　会三崎町公園　申弁護士・税理士への相談のみ電話で東京都宅地建物取引業協会八王子支部☎625・1341　▶日10月1日午前10時～午後4時　会八王子駅南口総合事務所　問全日本不動産協会多摩南支部☎623・7357

講座・催し

★市民企画事業「館ヶ丘団地で道の駅」　内野菜や名産品の販売、ミニスポーツイベントなど　日9月22日午前10時～午後3時　会同団地商店街広場(館町)　問館ヶ丘自治会・塚田☎090・5496・3107

★市民企画事業「森でリラックス～赤ちゃんカフェ」　対平成30年4月以降生まれのお子さんと保護者　日9月26日午前10時30分～午後1時　会滝山自然公園　定先着15組　費1,800円　申電話でかぷかぷ山のようちえん・小川☎050・3390・0613

★都防災ボランティア制度に基づく被災建築物応急危険度判定員養成講習会　申込方法など、詳しくは東京建築士会(☎03・3527・3100)のホームページをご覧ください。　対都内在住・在勤の1・2級・木造建築士　日10月30日午後1時～4時30分　会国立オリンピック記念青少年総合センター(渋谷区)　定先着750名

★アルコール講演会　内アルコール依存症、家族対応についての講義　日9月21日午後1時30分～3時30分　会駒木野病院アルコールセンター(裏高尾町)　費300円　問同病院・宮脇☎663・2222

★講演会「ネット・ゲーム依存の現状と対応」　日11月23日午後3時～4時30分　定先着250名　会八王子学園(台町四丁目)　申電話で島田療育センターはちおうじ☎634・8511

★講座「がん経過3年半の食事考」　日9月20日午前10時～11時30分　会クリエイトホール　定先着30名　費500円　申電話であったか生活設計・高本☎080・6898・3401

★交流会「がん経過3年の食事考」　日9月29日午後3～5時　会市民活動支援センター　定先着30名　申電話でがん患者会レーベン・久保内☎090・4367・1067

★講座「もっと知ってほしい腎移植～移植後の生活を垣間見よう」　日10月5日午後1時30分～2時30分　定先着100名　会問東京医科大学八王子医療センター(館町)☎667・5900

★スキーナショナルデモ講演会　日10月6日午後1時30分～5時　会子安市民センター　定先着70名　費1,500円　申電話で八王子スキー連盟・小沼☎090・1764・4672

★講演会「モンテッソーリ教育の子どもたち」　対就園前のお子さんの保護者　日9月18日午後1時～2時30分　会八王子こどもの家(小比企町)　定先着30名　申電話で八王子こどもの家・山口☎638・0326

★子どもの話に耳を傾け、気持ちに寄り添いながら聴くことを学ぶ研修　日9月21日～12月7日の午後1～3時　会子安市民センター　定各先着20名　費6,000円　申電話で八王子チャイルドライン☎090・4417・3355

★セミナー「人生100年時代～知っておきたい人生の備え」　日9月21・22日の午後2時～4時30分　会生涯学習センター南大沢分館　定各先着16名　申電話で八王子おせっかいカレッジ・宮澤☎080・2117・5140

★セミナー「人生100年時代に備えるお金と資産運用」　日9月29日午後1時30分～5時　会クリエイトホール　定先着30名　費500円　申電話でFPはちおうじ事務局・伊藤☎090・9399・0246

★講座「身近な八王子の昔ばなし」　日10月6日午後2時～3時30分　会八王子労政会館(明神町三丁目)　定先着30名　費500円　申電話で八王子シニアカレッジ・渡辺☎090・4934・8707

★こまぎのフェスティバル　内講演会、体験ワークショップなど　日9月22日午前10時～午後3時　会駒木野病院(裏高尾町)など　問同実行委員会・二瓶☎663・2222

★講座「認知症は生活習慣病～Dr.飯塚に聞く」　日10月19日午後2時～4時30分　会八王子労政会館(明神町三丁目)　問八王子・たま健康友の会・武藤☎631・6466

★八王子介護フェア　日10月20日午前10時～午後2時30分　会加住市民センター　問一誠会・鷹野☎691・2830

★保育サポーター養成講座　日11月5～26日の7日間の午前10時～正午など　会アミダステーション(東町)など　定先着30名　費9,000円　申電話で保育サポーターはちっ子・小金沢☎090・2172・5545

★大人のための英会話・韓国語入門講座　日10月8日～11月26日の火曜日　内時英語…午後6～7時、韓国語…午後7時30分～8時30分　会クリエイトホール　定各先着15名　費6,000円　申電話で国際文化交流協会☎090・6489・2803(月～金の午前10時～午後5時)

★中国語初歩日常会話　日10月9日～12月20日の水曜日の午後1時30分～3時、金曜日の午後7時～8時30分　会クリエイトホールなど　定各先着10名　費15,000円　申電話で八王子日本中国友好協会・岡本☎648・3534

★ワークショップ「アイデアを出し合いましょう」　日10月15日午後1時～2時30分　会クリエイトホール　定先着10名　費500円　申電話で八王子アイデア発明研究会・内田☎665・5621(午後6時～)

★囲碁教室　対60歳以上の初心者　日10月12日～来年3月28日の第2～4土曜日の午後1時～4時30分　会東浅川保健福祉センター　定先着10名　費1,500円　問八王子囲碁連盟・端山☎663・8753

★浅川で秋の野鳥観察会　集10月13日午前8時30分に長沼駅(解散は11時頃大和田橋で)　費200円(中学生以下は無料)　問八王子・日野カワセミ会・佐藤☎090・4956・3203

★イギリスの教育英語劇団「ホワイトホースシアター」の公演　日9月22日　内時小学生向け…午前11時50分～12時50分、小・中学生向け…午後3時20分～4時20分、高校・大学生向け…午後5時～6時30分など　会北野市民センター　定各先着200名　費2,000円程度　申電話でホワイトホースシアターを楽しむ会・佐藤☎668・5208

★ミュージカル「しあわせの青い鳥」　日10月26日午後2時～、6時～、27日午後1時～、5時～　定各先着400名　会南大沢文化会館　費1,500円　問南大沢子どもミュージカル☎090・3533・5944

★ドイツの味覚と文化を楽しむ一日「お帰りなさい!Dr.肥沼」　内ドイツビール、ハム・ソーセージなどの販売、ステージ発表　日10月14日午前11時～午後4時　会横山町公園　問同実行委員会・塚本☎664・9539

★チャリティ古本・絵本交換会　日10月11～15日の午前10時～午後7時　会八王子駅北口西放射線ユーロード　問八王子古本まつり実行委員会・清水☎090・3875・3484

★八王子流鏑馬～輪の合戦　内流鏑馬、舞台演舞など　日9月29日午前9時30分～午後6時30分　会片倉つどいの森公園　問武州のよりあい・眞華部☎090・8569・5511

★シニア軟式野球体験会　対58歳以上　日9月24日～10月22日の火曜日の午前10時～正午　会小宮町スポーツ広場(野球場)　申電話で八王子ドリームズ・渡瀬☎666・5704

★スクエアダンス初心者講習会　対初心者　日10月1・8・15日の午前10時～正午　会川口市民センター　定各先着10名　申電話でやまゆりスクエアダンスクラブ・大津☎624・5926

★シークエンスダンス初心者講習会　対初心者の女性　日10月9・16日の午前9時20分～10時50分　会由井市民センターみなみ野分館　定各先着5名　費100円　問ローズマリー・峰尾☎090・9231・8183

★社交ダンス講習会　対経験者　日9月20・27日の午後7～9時　会スタジオあい(大和田町)　定各先着10名　問美々々ツインクル・菰田☎664・7368

★スポーツウエルネス吹矢体験会　日9月19・26日の午前9時～正午　会由木中央市民センター　申電話でスポーツウエルネス吹矢八王子由木中央支部・丸山☎090・4708・6867

★ミニバスケットボール体験会　対小学1～5年生の女子　日10月12日午前10時～正午　会大和田小　申電話で大和田ミニバスケットボールクラブ・澤田☎080・6538・6785

★スポーツイベント～ボッチャを楽しむ　日10月6日午前9時～正午　会旧稲荷山小学校(寺田町)　定先着150名　問横山南スポーツクラブ・森田☎663・1618

★靴は不要!スペイン舞踊体験会　対女性　日9月30日、10月7日の午前11時30分～正午　会片倉記念館　定各先着10名　費500円　申電話でスパニッシュ・ルンバサークル・杉田☎050・5892・2300

★初秋に歌うカンツォーネ　日9月28日午後1時～4時30分　会いちょうホール　定先着800名　問八王子カンツォーネの会・高橋☎622・8884

★マンドリン演奏会　日10月14日午後2～4時　会いちょうホール　定先着800名　問八王子マンドリンクラブ・三宅☎644・2166

★オーケストラ演奏会　日10月14日午後2～4時　会オリンパスホール八王子　定先着2,021名　費1,000円　問TAMA21交響楽団・佐藤☎644・2683

★混声合唱コンサート　日10月26日午後1時30分～3時30分　会南大沢文化会館　定先着200名　問コーラス四季・原☎676・1640

★声楽「レテンティーレコンサート」　日10月4日午後2～4時　会いちょうホール　定先着280名　申電話で八王子声楽研究会・小倉☎664・4283

★楽しみ発見!一味違うシャンソン体験　対70歳以下の初心者の女性　日10月1日午後2時30分～4時30分　会北野市民センター　定先着5名　費1,000円　申電話でけいおうシャンソンクラブ・谷☎090・6157・8080

★市民ジャズバンドの競演「みんなでGood! JAZZ Day」　日9月22日午後2時30分～8時30分　会学園都市センター　問学園都市文化ふれあい財団☎621・3005

★朗読会「午後の朗読」　日10月1日午後1時30分～4時　会学園都市センター　定先着55名　問午後の朗読・湯浅☎636・2092

★秋の山野草・雑木展示会　日10月5・6日の午前10時～午後4時　会中野市民センター　問東京桑都さつき山草会・遠藤☎090・7231・1953

★墨彩画展　日10月4～6日の午前11時～午後5時　会いちょうホール　問八王子墨彩会・潘☎674・0374

★水彩画講習会　日10月5・19日の午前10時～午後2時　会北野事務所　定先着3名　問水彩画M's・長田☎678・1428

★写真展　日10月2～7日の午前10時～午後5時(7日は3時まで)　会中央図書館　問フォトクラブエイト・武発☎663・7846

★パネル展「私たちは『買われた』展」　内性暴力などを受けた女性の日記などの展示　日9月27・28日の午前9時30分～午後5時　会クリエイトホール　費1,500円　問八王子手をつなぐ女性の会☎090・6147・1257

★絵画・彫刻などの展示会　▶日9月20～24日の午前10時～午後6時(24日は4時まで)　会学園都市センター　問S展会・小林☎090・4547・7227　▶日10月10～13日の午前10時～午後5時(10日は正午から、13日は4時まで)　会学園都市センター　問八王子早稲田会アートクラブ・増田☎090・8476・9030

★展示会「はがきで文字遊び」　日10月12～17日の午前10時～午後6時(17日は正午まで)　会ギャラリー新(万町)　問文字遊び友の会・川俣☎663・5704

★フードドライブ　内食品寄贈の受付　日10月6日午前10時～午後2時　会コープみらい高倉店　問地域クラブえがおのおすそわけ・仲村☎635・4292

★フリーマーケット　▶会日富士森公園…9月23日、南大沢中郷公園…9月29日、10月19・20日　時午前9時～午後3時　問タイムマシーンカンパニー・飛田☎090・4000・3300　▶日10月6日、12月8日の午前9時～午後3時　会南大沢中郷公園　問オタカラネット・永田☎090・3318・2409

会員募集

★八王子太極拳同好会　対60歳以上の初心者　日木曜日の午後3時～4時30分　会東浅川保健福祉センター　費月1,000円　問伊藤☎080・5080・5948

★男の料理教室「おやじの水曜会」　対60歳以上の初心者の男性　日第2水曜日の午前10時～午後1時など　会大横保健福祉センター　費月1,500円　問田所☎080・5004・2556

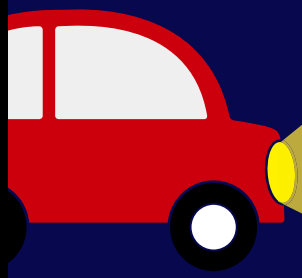
★音楽に合わせて「3B体操」　対65歳以上の女性　日木曜日の午前10時～11時30分　会子安市民センター　費入会金1,000円、月3,000円　問今井☎090・7212・6749

★健康グラウンドゴルフ　日木曜日の午前9時～正午　会横川公園　問吉田☎080・5930・4903

★ウクレレクラブ2＆2　対60歳以上　日第1・3土曜日の午後1時～3時30分　会大横保健福祉センター　費月2,000円　問早川☎665・2393(午後9時まで)

市のホームページにも、サークル・団体情報などを掲載。トップ画面から「情報広場」で検索を。
コミュニティ活動応援サイト「はちコミねっと」でも、市民活動団体の情報をご案内しています。

広報 はちおうじ 2019.9.15
八王子市役所 〒192-8501 元本郷町3-24-1
☎042・626・3111（代表）
https://www.city.hachioji.tokyo.jp/



9月21～30日 秋の全国交通安全運動

問 交通事業課（☎620・7410、FAX626・3137）

9月21～30日は「秋の全国交通安全運動」の取り組み期間、9月30日は「交通事故死ゼロをめざす日」です。交通事故による死者数は年々減少していますが、子どもや高齢者が巻き込まれる事故や、高齢運転者による事故はいまだに多く発生しています。

今年の重点目標は、子どもと高齢者の安全な通行の確保、高齢運転者の交通事故防止、夕暮れ時と夜間の交通事故防止、すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底、飲酒運転の根絶、二輪車の交通事故防止です。また、期間中は次の催しを開催します。この機会に改めて交通ルールの遵守に努め、交通事故を無くしましょう。

交通少年団鼓笛演奏と安全運動広報キャンペーン

日 9月22日（日）午前10時30分～正午
会 八王子駅南口とちの木広場
問 八王子警察署（☎621・0110）

南大沢交通安全キャンペーン

日 9月22日（日）午後1時～3時30分
会 ぐりーんうぉーく多摩（別所二丁目）
問 南大沢警察署（☎653・0110）

交通安全フェスタ 交通安全縁日

日 9月22日（日）午後2～3時
会 イトーヨーカドー八王子店（狭間町）
問 高尾警察署（☎665・0110）

あなたのみちを、あるけるまち。八王子

わたしの道を歩くひと

熱いスピリッツでトライ！

七国スピリッツ キャプテン 熊切（くまきり） 千聖（ちさと） さん

「タグー」ラグビーボールが飛び交うグラウンドに声が響く。「走って、投げて大変だけど、毎日練習したいくらい楽しいです」。笑顔で話すのは七国小の熊切さん。タックルの代わりに腰のタグを取り合って相手の前進を止めるタグラグビーの強豪「七国スピリッツ」のキャプテンだ。

「チームの強みはディフェンス。粘り強く相手のタグを取り、そこから攻撃のリズムを作ります」。練習の半分以上は走りを強化するメニュー。コーチや卒業した先輩の力を借りながら、試合終盤でも競り勝つスピードと持久力を身に着けた。また、守備を固めながら相手の隙を狙うため、試合後には動画を見ながら、プレーの研究や相手チームの分析を欠かさない。「チームメイトとは意見がぶつかることもあるけれど、勝ちたい気持ちは同じ。どうしたらもっと強くなれるか、みんなで考えています」。

予選、都大会と勝ち進めば、来年2月には3連覇のかかる全国大会。プレッシャーはあるが、めざすのは「優勝」の二文字だ。「ピンチの時に思い浮かべるのは積み重ねてきた練習の風景。支えてくれた先輩やお父さん・お母さん、地域の人たちの声に応えられたら」。熱い想いが勝利のトライへと駆り立てる。

Chisato KUMAKIRI

七国小学校6年生。七国小の児童を中心に活動するタグラグビーチーム「七国スピリッツ」の11代目キャプテンを務める。チームは2月の全国大会で2連覇し、4度目の優勝を飾った。

わたしにとってこのまちは？

安心して
みんなで
頑張れるまち

■編集 都市戦略部広報課 ☎620・7228 FAX626・3858
■配布 シルバー人材センター ☎626・1274 FAX626・5159