



9月1日は「防災の日」

いつかのためにいまやろう。

八王子まつり

夏の輝きを忘れない

どこまで登れるかな？

8月11～21日に行われたスポーツクライミングの世界選手権にあわせ、アメリカ代表チームが市内で強化合宿を行いました。写真は代表選手によるボルダリング教室での一コマ。子どもたちは直接の指導に緊張しながらも、夢中になって登っていました。

今回の世界選手権は夏休み期間中ということもあり、多くの家族連れも来場しました。その中には、指導を受けた子どもたちがアメリカ選手を応援する姿も見られ、交流が深まっていることを嬉しく思っています。

今大会では、市内商店会や大学、医療機関にも多大なご協力をいただきました。また、八王子駅周辺で食のイベントも開催され、多くの選手や観客でにぎわいました。市民が「観る」「支える」スポーツの醍醐味、スポーツマイエスの可能性を体感した今大会の成果が、東京2020大会への機運醸成とまちの活性化につながればと願っています。

日本で初開催となるクライミング世界選手権が、先月21日まで、エスフォルタアリーナ八王子で開催されました。私も各種目の決勝戦を観戦し、選手たちの驚異的な身体能力、「こそぞ」という場面での勝負強さを目の当たりにし、手に汗握りながら応援しました。

本市で2年連続でボルダリングワールドカップが開催された実績が、今回の世界選手権大会と、東京2020大会のスポーツクライミングアメリカ代表の事前キャンプ地選定につながっています。大会にあわせて行われた強化合宿に参加したアメリカ代表の選手たちは、市内の小学校やジムで子どもたちを指導するなど交流を楽しんでくれました。

スポーツをまちの活力に

市長コラム



八王子市長
石森 孝志
たか ゆき

※今号は8・9ページの間に 消費生活特集号 を折り込んでいます。

9月1日は
「防災の日」

いつかのために いまやろう。

問 防災課(☎620・7207、☎626・1271)

7月の九州南部での記録的大雨をはじめ、今年も全国各地で水害や土砂災害が発生しています。地震などの災害もいつ起こるかわかりません。被害を最小限に抑え、命を守る

台風 が接近したら

外出は極力避け、テレビやラジオで情報収集を。避難勧告や指示があった場合は速やかに避難し、避難所へ向かう際は次の点に注意しましょう。

▼避難の前に火の始末を ▼河川や水路、崖には近付かない ▼垂れ下がった電線には触らない ▼浸水箇所では水路や側溝、マンホールに注意 ▼避難所まで行けない場合は、近くの建物の2階以上へ避難を



地震発生時の適切な 防災行動 5 か条

地震が起きた時は、自分の身は自分で守ることが基本です。大きな揺れは、長くても数十秒。突然の揺れにも慌てず、次の防災行動5か条を心がけてください。

- その一 自分と家族の身の安全を最優先に
- その二 揺れが収まったら火の始末を
- その三 慌てて外に飛び出さない
屋外では、落下物や車に注意
- その四 ドアを開け、出口を確保
- その五 デマに注意し、正しい情報で行動を

身近な危険区域を 再確認

近年、各地で発生しているゲリラ豪雨に加え、これからの時期は台風にも警戒が必要です。「総合防災ガイドブック」などを活用し、改めて地域の土砂災害警戒区域、洪水浸水想定区域など、注意が必要な場所を確認しておきましょう。

セミナーでより深い防災対策を

職員が皆さんのもとへ直接伺い、ガイドブックの活用方法をアドバイスする「総合防災ガイドブックセミナー」を出前講座として実施しています。申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

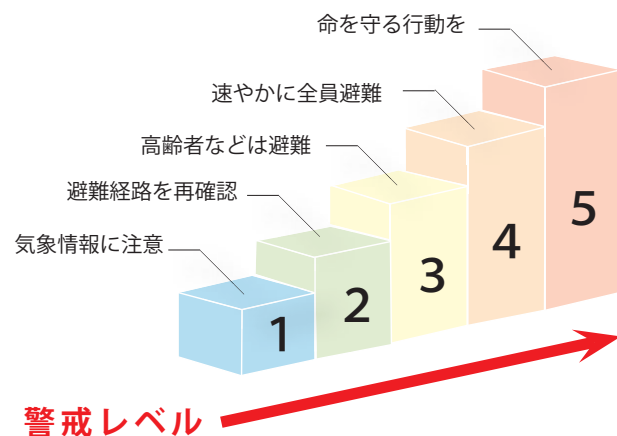


避難情報を 5 段階 で発信

集中豪雨や台風などで災害が発生する恐れがあるとき、どんな情報をもとに、どのタイミングで避難しますか？

災害時に住民のとりべき行動をわかりやすく伝え、状況に応じた適切な避難行動を行えるようにするため、災害の危険度を5段階に整理しました。

6月より、「警戒レベル」の表現を用いた避難情報発信の運用を開始しています。下図を参考に警戒レベルをよく確認し、必要な行動を速やかにとることができるようにしておきましょう。



講座 「いざという時のために！ 知っておきたい男女の視点の防災術」

男女それぞれの視点から見た、災害時に起こりうる問題や市の防災対策について学ぶほか、応急手当のワークショップを行います。

日時 10月3日(木)午前10時～正午
会場 生涯学習センター南大沢分館
定員 20名(抽選)

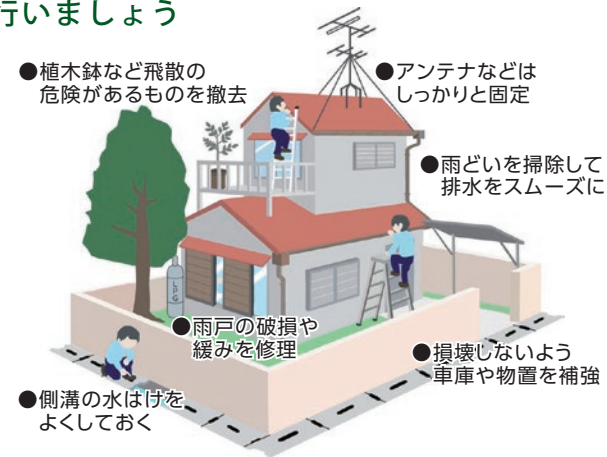
申し込み 往復ハガキ、ファックス、Eメールに「防災」と住所・氏名(ふりがな)・電話(ファックス)番号、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、9月13日(必着)までに男女共同参画センター(〒192-0082東町5-6☎648・2230、☎644・3910、✉b050900@city.hachioji.tokyo.jp)へ ※1歳～就学前のお子さんを7名(抽選)お預かりします。「託児」とお子さんの名前(ふりがな)、年齢・月齢のお書き添えを。

家の周りの 点検 を行いましょう

災害発生時に道路上に落下物があると、救出・救護活動の妨げになります。右図を参考に災害の発生を想定し、家の周りの安全点検を行いましょう。

家具類の転倒・落下・移動対策も

地震による負傷原因の3～5割は、家具類の転倒などが原因で起きています。けがや出火を防ぐため、家具類の転倒・落下・移動対策も行いましょう。また、地震による停電から復旧する際に、通電火災が発生する恐れもあります。防止には、感震ブレーカーの使用が有効です。



木造住宅などの 耐震化 を支援

問 住宅政策課(☎620・7260、☎626・3616)

住まいの耐震に関するイベントも開催

■住まいの耐震フェア

住宅向けの耐震改修工法や装置の展示のほか、耐震や住宅改修についての無料相談会を行います。

日時 9月2・3日の午前9時～午後4時
会場 市役所1階市民ロビー

■マンション耐震セミナー

マンションの耐震化について、事例紹介を交えた講演会や個別相談会を開催します。

日時 9月21日(土)午後1～5時
会場 都議会議事堂(新宿区)
問い合わせ 都マンション課(☎03・5320・4944)

災害時のけがの治療は 緊急医療救護所へ

問 地域医療政策課(☎620・7292、☎621・0279)

地震などの災害発生時は、下表の病院などの近くに緊急医療救護所を開設。軽症者の応急手当やトリアージを行います。※トリアージとは、負傷者の重症度や緊急度によって、治療の優先順位を決めることです。

施設名	所在地	施設名	所在地
東京医科大学 八王子医療 センター	館町1163	野猿峠脳神経 外科病院	下柚木 1974-1
東海大学医学部 付属八王子病院	石川町1838	北原国際病院	大和田町 1-7-23
仁和会総合病院	明神町4-8-1	永生病院	梶田町 583-15
右田病院	暁町1-48-18	みなみ野 循環器病院	兵衛1-25-1
八王子山王病院	中野山王 2-15-16	東京天使病院	上巻分方町 50-1
南多摩病院	散田町 3-10-1	陵北病院	西寺方町 315
清智会記念病院	子安町 3-24-15	救急救命 東京研修所	南大沢4-5
高月整形 外科病院	高月町360		

あなたの家のブロック塀 は安全ですか？

問 住宅政策課(☎620・7385、☎626・3616)

老朽化したブロック塀などは地震で倒壊する恐れがあるため、専門家の点検を受け、基準に合わない場合は撤去、改修を行いましょう。撤去などには補助制度が活用できます。

また、市のホームページに掲載している「簡易点検シート」では、ご自宅のブロック塀が建築基準法に合っているか確認ができます。ぜひご活用ください。右の二次元コードからもご覧になれます。



「り災証明書」の発行は生活再建の第一歩

問 税制課(☎620・7396、☎627・5918)

地震などの大規模災害発生時、市では「り災証明書」を発行します。住宅の被害の程度を証明する「り災証明書」は、生活再建支援金の受給や応急仮設住宅への入居の際などに必要な書類です。

被災者からの申請に基づいて、被害の認定調査や証明書の発行を行います。大規模災害発生後、本紙やホームページなどに掲載する案内をご確認ください。



対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

9月は自殺対策強化月間

悩んだらまずはご相談を

問 保健所保健対策課
(☎645・5196、☎644・9100)

9月は自殺対策強化月間です。保健所では、こころの健康について悩みを抱えている方やその家族を対象に、専門医や保健師による相談を行っています。

「こころの体温計」のご活用を

携帯電話やパソコンを使って、ストレスや落ち込み度を確認できるシステム「こころの体温計」。少しでも疲れを感じたら、体の体温を測るようにこころの体温を測りましょう。
市のホームページ、または右の二次元コードからご覧ください。



主な相談機関

保健所保健対策課	☎645・5196 (月～金曜日の9:00～16:30)
こころといのちのホットライン	☎0570・087478 (年中無休・14:00～5:30)
東京多摩いのちの電話	☎042・327・4343 (年中無休・10:00～21:00)
東京いのちの電話	☎03・3264・4343 (年中無休・24時間)

10月の胃がんエックス線検診

会場	期日
由井事務所	8日(火)
中野市民センター	9日(水)
市役所本庁舎	10日(木)、 20日(日)
★元八王子市民センター	11日(金)
陵南いちよう会館	17日(木)
北野清掃工場	18日(金)
地域子ども家庭支援センター南大沢	23日(水)
保健所	26日(土)
由木事務所	28日(月)

※会場・期日ごとの定員は100名、★印は80名(ともに先着順)です。

対 市内在住で昭和55年3月31日までに生まれ、次に該当しない方 ▼昨年度市の胃がん内視鏡検診を受診した、または4月以降に胃がん検診を受けた ▼妊娠中かその可能性がある ▼勤務先などで受診できる ▼検査台の上で姿勢を変えられない ※バリウムを使ったエックス線検査を行います。治療中や経過観察中の病気がある方

10月の胃がんエックス線検診

検診・相談

対 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方(市のほかの附属機関・懇談会等の委員などを除く) 任期 11月から2年間 募集人員 2名(選考) 申作文・健康づくりで大切なこと(800字程度)と住所・氏名・生年月日・職業・学校名・電話番号を書いて9月20日(消印有効)までに郵送またはEメールではちおうじ健康づくり推進協議会事務局(〒192・0083 旭町13-18 保健所健康政策課内 ☎645・5112、☎640100@city.hachioji.tokyo.jp)へ

健診データ改善相談

保健師や栄養士が健康診断の結果をもとに、血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧改善のためのアドバイスをするほか、禁煙に関する相談も受け付けます。

対 市内在住の方または家族 日 9月23日(月) 午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) 会 大横保健福祉センター(☎625・9200)、東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 申 9月2日から電話で各センターへ ※特定保健指導対象の方は各医療保険者にご相談を。

歯の健康相談

対 市内在住の方 内容 歯科衛生士による個別相談、歯みがき指導など(健診や治療は行いません) 日 会 9月17日(火)：南大沢保健福祉センター(☎679・2205)、9月20日(金)：東浅川保健福祉センター(☎667・1331) 時 午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) 申 9月2日から電話で各センターへ

健康
福祉

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

心身障害者医療費助成制度の
受給者証を更新

心身障害者医療費助成制度の受給者証を9月1日に更新します。引き続き対象となる方に、新しい受給者証を8月下旬にお送りしました。対象となる方でまだお持ちでない方は、申請をお願いします。

募 集

はちおうじ健康づくり
推進協議会の市民委員

市民の皆さんの積極的な健康づくりを支援する「はちおうじ健康づくり推進協議会」。イベントの企画立案や実施などに携わる市民委員を募集します。



問い合わせは障害者福祉課(☎620・7245、☎623・2444)へ。

国民健康保険の保険証を更新

国民健康保険の保険証を10月1日に更新します。新しい保険証は9月上旬から簡易書留で郵送します。10月に入っても届かない場合は、今使っている保険証を持って直接、市役所1階保険年金課(☎620・7236)、または各事務所で交付を受けてください。

皆さんの生活に直結する市政情報などを紹介

HACHIOJI TOPICS

市政トピックス
HACHIOJI TOPICS

市議会定例会が9月3日に開会

本会議・各委員会の傍聴はどなたでも

第3回市議会定例会は、9月3日(火)に開会されます。本会議・各委員会は傍聴することができ、ぜひお越しください。会議日程など、詳しくは議事課

までお問い合わせを。市のホームページでもお知らせしています。

本会議のようすはインターネット中継でご覧になれます。

9月1～10日は屋外広告物適正化旬間

電柱などへの貼り紙は違反です

問 まちなみ景観課(☎620・7267、☎626・3616)

道路上の電柱や街路樹、道路標識などに設置されている貼り紙、貼り札、立て看板などは、市屋外広告物条例に違反しているだけでなく、まちの美観を損ない、歩行者などの通行の妨げとなります。市は、「違反屋外広告物除却協力員」などと連携し、違反屋外広告物の撤去を行っています。

「違反屋外広告物除却協力員」を募集

違反屋外広告物の撤去活動にご協力いただけるボランティアを募集しています。詳しくはまちなみ景観課へお問い合わせください。



このような違反屋外広告物は設置しないでください

障害者差別禁止条例

改正案に皆さんのご意見を

問 障害者福祉課(〒192・8501 ☎620・7245、☎623・2444、☎640600@city.hachioji.tokyo.jp)

障害理解をさらに広げるとともに、差別解消に関する取組を一層推進していくため、「障害のある人もない人も共に安心して暮らせる八王子づくり条例」の改正を行います。9月1日から改正案を公表し、皆さんからのご意見を募集します。応募は、ご意見と住所・氏名、市内在勤・在学の方は勤務先・学校名を書いて、9月

30日(必着)までに直接、郵送、ファックス、Eメールで市役所1階障害者福祉課へ。改正案は市役所1階市政資料室、障害者福祉課、保健所、各事務所・市民センター・保健福祉センター・図書館、市のホームページなどでご覧になれます。 ※右の二次元コードからもご覧になれます。

踊れ西八夏まつり

9月7・8日に開催

問 旭苑・山下(☎661・3616)、または産業政策課(☎620・7252、☎627・5951)

西八王子の夏を彩る「踊れ西八夏まつり」。阿波踊り17連、よさこいソーラン22チームのほか、創作ダンスやチャリィディングなどが披露されます。このほか、模擬店の出店や、東日本大震災の復興支援活動として、被災地物産展も行われます。詳しくは市のホームページをご覧ください。 ※右下の二次元コードからもご覧になれます。

日時 9月7・8日の午後4時15分～8時30分
会場 西八王子駅北口駅前など



自慢の踊りを披露



市民委員の公募やパブリックコメントなどには上のマークを表示しています。



保健福祉センターの教室

申し込み ①②④9月2日、③⑦6日、⑤⑥10日から電話で、
⑧～⑩⑬⑭往復ハガキ(1人1枚1教室)に教室名と住所・
氏名(ふりがな。⑧⑨⑬は障害のある方は障害名と等級、
⑬は利用証番号(お持ちの方)も)・生年月日・年齢・性別・
電話番号、返信面の宛名を書いて、申込期限までに各セン
ターへ

大横保健福祉センター

〒192-0062大横町11-35 ①②④☎625・9200、③⑤～⑦☎625・9128 ☎627・5887

教室名	対象(市内在住の方)	日時	定員 (先着順)	費用	申込期限 (必着)
①お口さわやか歯みがき教室	どなたでも	9/24(火) 13:30～15:00	10名	—	—
②フレイル予防講座～栄養士による介護 予防のための栄養講座	65歳以上の方 (要支援・要介護認定者を除く)	10/1(火) 13:30～15:30	60名	—	
③やさしい運動体験「はつらつトリム」	60歳以上の初心者	10/7(月) 10:00～11:30	20名	200円	
④健康遊具で体力アップin大横町公園 ～公園遊具を使った運動とウォーキング	65歳以上の方 (要支援・要介護認定者を除く)	10/8(火) 10:00～11:00	30名	—	
⑤ブルウォーキング教室(初級)	身長が150cm以上の方	10/10・11の14:00～15:30 (全2回)	15名	200円	
⑥体験アクアビクス教室	身長が150cm以上の方	10/18(金) 14:00～15:30	14名	100円	
⑦やさしい運動体験「気軽にヨガ」	60歳以上の初心者	10/21(月) 13:30～15:00	20名	200円	

東浅川保健福祉センター

〒193-0834東浅川町551-1 ☎667・1331 ☎667・7829

教室名	対象(市内在住の方)	日時	定員 (先着順)	費用	申込期限 (必着)
⑧スキルアップパソコン教室	60歳以上、または障害のある方で ローマ字入力ができ、ワード・エク セルを使用したことのある方(すで に受講した方を除く)	10/1～12/17の火曜日の 9:30～11:30(全10回)	10名 (抽選)	2,500円	9/12
⑨初めてのパソコン教室	60歳以上、または障害のある初心者 (すでに受講した方を除く)	10/1～12/17の火曜日の 13:30～15:30(全10回)	10名 (抽選)	2,500円	
⑩水中ウォーキング教室	60歳以上の肩こりや腰痛を解消し たい方(心疾患などを治療中で医師 の許可がない方を除く)	10/8～12/10の火曜日の 13:45～15:00(全8回)	25名 (抽選)	1,100円	

南大沢保健福祉センター

〒192-0364南大沢2-27 ☎679・2205 ☎679・2214

教室名	対象(市内在住の方)	日時	定員 (先着順)	費用	申込期限 (必着)
⑪楽しい歌声教室	60歳以上、または障害のある方	9/12(木) 14:00～15:30	60名	100円	—
⑫血管年齢測定会	18歳以上の方	9/26(木) 11:30～13:00	—	—	
⑬ボランティアによるパソコン教室	60歳以上、または障害のある方で ワードの文字入力ができる方	10/1・8・15・29の 10:00～12:00(全4回)	6名 (抽選)	1,296円	9/12
⑭音楽療法で健康づくり教室	65歳以上の方(要支援・要介護認 定者を除く。初めて受講する方を 優先)	10/11～来年3/13の第2・4金曜日 の10:00～11:30(全12回)	25名 (抽選)	—	9/13

対…対象 **日**…日時 **時**…時間 **会**…会場
定…定員 **費**…費用 **問**…問合先 **申**…申込方法

高齢者ボランティア・ポイント制度の説明会

日時	会場	定員 (先着順)
10/8(火) 10:00～11:30	市役所7階 702会議室	20名
10/20(日) 10:00～11:30	市役所7階 702会議室	20名
11/8(金) 10:00～11:30	市役所8階 805会議室	20名
11/18(月) 10:00～11:30	恩方市民 センター	40名

高齢者施設などでのボランティア活動
に応じてポイントを付与する「高齢者ボ
ランティア・ポイント制度」。新規登録を
希望する方向けに、左表のとおり説明会
を開催します。
対 市内在住で65歳以上の方(要支援・要介
護認定者、事業対象者を除く) **コース** ①
ケールカー高尾山駅～薬王院(片道約1.1
km)、②ケールカー高尾山駅～山頂(片道
約1.7km)、③高尾山麓～山頂(片道約3.8km)
集合 10月24日(木)午前8時30分に高尾59
9ミュージアム(解散は①午後1時頃 ②
2時30分頃、③4時頃にケールカー清滝
駅で。雨天の場合は10月31日に延期) **定**
100名(抽選) **費** ①②1130円
(ケールカー代を含む)、③2000円
申 ハガキ、ファックス、Eメールに「高尾
山チャレンジ」と希望コース、住所・氏名
(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を書い

高齢者ボランティア・ ポイント制度の説明会

身体介護を行わず掃除・配膳・運転など
の周辺業務に従事する「介護助手等」。高
齢者や子育て世代の方など、短い時間でも
働ける仕事の内容や待遇などの説明
と、市内の介護サービス事業所が参加す
る就職相談会を行います。
日 9月18日(水)午前11時～午後4時 **会**
学園都市センター **問** 八王子介護保険
サービス事業者連絡協議会(☎669・5
781)、または高齢者いきいき課(☎6
20・7243)

介護助手等の就職相談会

講座・催し

護認定者、事業対象者を除く) **申** 電話で
高齢者いきいき課(☎620・7243)へ
**図書館テーマ展示「笑顔 いまち
はちおうじ」「いの歯の日」**
市内4つの図書館で認知症や歯の健康
に関する図書の展示と、「認知症まるごと
ガイドブック」、口腔ケアのリーフレット
「口の中を大切にしよう」の配布などを
行います。
日 9月1～30日：川口図書館、9月4
～30日：生涯学習センター図書館、9月
11日～11月11日：中央図書館、9月18日
～10月14日：南大沢図書館 **問** 認知症
について：高齢者福祉課(☎620・72
44)、歯の健康について：保健所健康政
策課(☎645・5111)
**ウォーキング
高尾山・パワフルチャレンジ!**
医療の専門家と一緒に高尾山でウォー
キングをします。
対 都内在住で65歳以上の方(要支援・要介
護認定者、事業対象者を除く) **コース** ①
ケールカー高尾山駅～薬王院(片道約1.1
km)、②ケールカー高尾山駅～山頂(片道
約1.7km)、③高尾山麓～山頂(片道約3.8km)
集合 10月24日(木)午前8時30分に高尾59
9ミュージアム(解散は①午後1時頃 ②
2時30分頃、③4時頃にケールカー清滝
駅で。雨天の場合は10月31日に延期) **定**
100名(抽選) **費** ①②1130円
(ケールカー代を含む)、③2000円
申 ハガキ、ファックス、Eメールに「高尾
山チャレンジ」と希望コース、住所・氏名
(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を書い

て、9月25日(消印有効)までに高齢者い
きいき課(〒192・8501 ☎620・72
43、☎623・6120、✉b4q300@
city.hachioji.tokyo.jp)へ ※抽選結果は10
月1日頃郵送します。心疾患など治療中
の方は、必ず主治医にご相談を。
転ばぬ先の転倒予防教室
対 市内在住で65歳以上の方(要支援・要介
護認定者、事業対象者を除く。初めて受講
する方を優先) **内容** 理学療法士などに
よる転倒予防に役立つ体操 **会** 日 ①東京
天使病院(上吉分方町)：10月1日～12月
17日の火曜日の午後1～3時、②地域福祉
推進拠点石川：10月3日～12月19日の木
曜日の午前9時30分～11時30分(ともに全
12回) **定** ①15名、②12名(ともに抽選)
費 3800円 **申** 電話で9月18日までに
高齢者いきいき課(☎620・7243)へ
**元気はつらつ
トレーニング教室**
対 市内在住で65歳以上の方(要支援・要介
護認定者、事業対象者を除く。初めて受講
する方を優先) **内容** 柔道整復師による介
護予防のための体操 **会** 日 矢口接骨院(川
口町)：10月1日～12月17日の火曜日の午
後2～3時、京八健康堂接骨院(明神町四
丁目)：10月8日～12月24日の火曜日の午
後1時30分～2時30分(ともに全12回)
定 各5名程度(ともに抽選) **費** 2100
円 **申** ハガキに「元気はつらつ」と希望会
場名、住所・氏名・電話番号を書いて、9月
18日(消印有効)までに高齢者いきいき課
(〒192・8501 ☎620・7243)へ

長寿を祝う会		
会場	日時	定員 (先着順)
オリンパス ホール 八王子	9/10(火) 10:30～、14:30～ (各回1時間30分)	各2,000名
	9/11(水) 10:00～、13:30～、 16:30～ (各回1時間30分)	各2,000名
南大沢 文化会館	9/12・13の 10:30～、14:30～ (各回1時間30分)	各500名

対 市内在住で令和元年9月16日現在75
歳以上の方 **内容** 式典・演芸など **日**
会 左表のとおり **持ち物** 8月に郵送し
た案内状 **問** 高齢者いきいき課(☎62
0・7243)

長寿を祝う会

点字本の制作などを行うボランティア
を養成する講習会を開催します。
対 市内在住・在勤・在学中で前期講習を修
了、または同等の方 **日** 10月24日～来年
2月13日の木曜日の午前10時～正午、午
後6時45分～8時45分(ともに全15回)
会 心身障害者福祉センター **定** 各10名
(抽選) **費** 980円 **申** 往復ハガキに
「点字」と希望時間、住所・氏名・ふりが
な・電話番号、返信面の宛名を書いて、9
月25日(必着)までに心身障害者福祉セン
ター(〒193・0931台町2・7・22 ☎6
24・5850、☎624・5954)へ

点字講習会(後期)

点字本の制作などを行うボランティア

を養成する講習会を開催します。

対 市内在住・在勤・在学中で前期講習を修

了、または同等の方 日 10月24日～来年

2月13日の木曜日の午前10時～正午、午

後6時45分～8時45分(ともに全15回)

会 心身障害者福祉センター 定 各10名

(抽選) 費 980円 申 往復ハガキに

「点字」と希望時間、住所・氏名・ふりが

な・電話番号、返信面の宛名を書いて、9

月25日(必着)までに心身障害者福祉セン

ター(〒193・0931台町2・7・22 ☎6

24・5850、☎624・5954)へ



関東屈指の
山車まつり!



約100年振り
かんとり
諫鼓鳥 立つ



4,000人で
民踊流し!



八王子まつり

夏の輝きを忘れない

8月2・3・4日に行われた「八王子まつり」。
真夏の空の下、甲州街道には80万人もの人々が。
熱気に満ちた3日間、今年も忘れられない夏となりました。



セイヤー!



9/7
(土)

交通安全
八王子市民の集い

フリーアナウンサーの宮崎
宣子さんをお迎えして、市長、八王
子・南大沢警察署長とともに、八
王子駅北口西放射線ユーロード
で交通安全パレードを行います。
また、いちょうホールでは宮崎さ
んによる自転車の安全利用につ
いてのトークショーや交通安全
教室も開催します。

日9月7日(土)

内容時①交通安全パレード…午後0時30分～(雨天中
止)、②トークショー、交通安全教室など…1時30分～

会①八王子駅北口西放射線ユーロード、②いちょう
ホール

定②800名(先着順)

問交通事業課(☎620・7410、☎626・3137)

宮崎 宣子さん

おもに3歳までのお子さんと保
護者が一緒に遊べて相談ができる
子育てひろば。子育てに役立つ講座
やイベントを右下表のほかにも多
数開催しています。詳しくは市の

子育てひろばの催し

各図書館では、紙芝居や昔話
など、さまざまなおはなし会を
開催しています。詳しくは図書
館のホームページ、または左の
二次元コードからご覧
ください。問い合わせ
は南大沢図書館へ。



休日パパママクラス
市内在住で初めて出産を迎え
る妊婦と家族すでに参加した方
を除く 内容 沐浴実習、妊婦体

保健福祉センターの催し

催し名	対象年齢	日時	会場・問い合わせ
①レインボーパレットミニ (子育てのサポート方法を学ぶ)	0～2歳	9/2・9・30の11:00～ 11:30	親子つどいの広場ゆめきつず (☎686・3356)
②幼稚園ママと おしゃべりしよう	0～3歳	9/9(月)10:30～11:00	親子つどいの広場西八王子 (☎673・5688)
③わらべうたと給食試食会	離乳完了～3歳	9/10(火)10:00～11:00	八王子ひまわり保育園(☎661・3046)
④ズンバエクササイズ	1歳	9/11(水)11:00～11:45	由木児童館(☎676・8713)
⑤親子で造形遊び	0～3歳	9/17(火)10:00～11:30	親子ふれあい広場みなみ野(☎635・4152)
⑥ふれあい動物園	0～5歳	9/19(木)10:00～14:00 (雨天中止)	光明第七保育園(☎691・1847)
⑦リズム遊びと合奏	0～3歳	9/20(金)10:20～11:20	北野保育園(☎644・3750)
⑧スウィートポテトと フルーツジュースづくり	離乳食後期 ～就学前	9/20(金)10:45～11:45	中郷児童館(☎663・6770)
⑨パパといっしょ	0歳～就学前	9/22(日)10:00～11:00	北野児童館(☎645・8580)

※定員は③12組、④20組、⑦⑧各15組(いずれも先着順)。③は電話で、④⑥～⑧は直接、または電話でご予約を(③は2日、⑦は3日から)。

むし歯予防教室
市内在住で平成27年10月～
30年10月生まれのお子さんと保
護者 内容 講話と実習(希望者
には唾液テストも) 日会①10
月3日(木)：南大沢保健福祉セン
ター、②10月7日(月)：大横保健福
祉センター、③10月28日(月)：東浅
川保健福祉センター 時午前10
～11時 定①②各15組、③10組
(いずれも先着順) 申9月2日
から電話で各センターへ

ファミリー・サポート・センター
の提供会員として登録を希望する
方向けの講習会を開催します。

対10月8日現在20歳以上の方 日
10月8・10・16日の午前10時～午後4
時(全3回) 会南大沢市民セン
ター 定30名(先着順) 申電話で
同センター(☎648・2157)へ

※保育士・教員・看護師・准看護師・保
健師などの資格をお持ちの方は、こ
の講習会を受講しなくても登録で
きます。同センターまでお電話を。

午前10時～11時30分 定各30
名(先着順) 申電話で同セン
ター(☎648・2157)へ

※1歳～就学前のお子さんを①②
各9名(先着順)お預かりします。
申込時にご予約を。

子育て支援員研修
都内在住・在勤の方を対象に、保
育や子育て支援に従事するうえ
で、必要な知識・技術を持つ「子育
て支援員」を養成する研修を行
います。

申込期限は9月18日。詳しくは東
京リーガルマインド(☎03・59
13・6225)のホームページ、市
役所4階子どもしあわせ課(☎6
20・7391)で9月2日から配
布する募集要項をご覧ください。

子どもたちの未来のために
～養育費・面会交流を考える～

対ひとり親家庭の方、離婚を考え
ている方など 内容 養育費の決
め方、面会交流の考え方など 日9
月28日(土)午前10時～正午 会ク
リ

「仮称」高尾山口駅前地区にお
ける都市計画変更案の説明会

内容(仮称)高尾山口駅前地区(高
尾町地内)における用途地域の
変更と地区計画の決定について
日9月7日(土)午前10時～11時30
分 会高尾599ミュージアム
間都市計画課(☎620・730
2)

緑の募金にご協力を

緑化の推進や森林の整備などの
財源となる「緑の募金」にご協力を
お願いします。

日9月2日～10月31日 募金方法
市役所2階環境保全課(☎620・
7268)、各事務所・市民センタ
ーの募金箱へ

農地の利用状況調査を実施

農業委員会では、9～10月にか
けて、農地の利用状況調査を行
います。市内すべての生産緑地と、市
街地調整区域の農地が対象です。
調査のため、農業委員などが農地
に立ち入る場合がありますので、
ご協力をお願いします。

問い合わせは農業委員会事務局
(☎620・7402)へ。

送で環境保全課(〒192・8501
☎620・7268)へ ※申込書
は9月2日までに各町会・自治会・
管理組合にも郵送します。

就労に一步踏み出せない子
を持つ保護者のための相談会

対15～39歳の方の保護者 日9
月12日(木)午後1～5時 会八王
子若者サポートステーション(明
神町二丁目) 定4名(先着順)
申9月2日から電話で八王子若
者サポートステーション(☎64
9・3534)へ 間児童青少年
課(☎620・7435)

就職支援



各国のダンスの披露も(市民カメラマン・
榛葉麻世さん撮影)

国際交流フェスティバル 世界の文化に触れよう

外国人との交流を通して、互いの文化
への理解を深める「国際交流フェスティバ
ル」。世界の歌や踊りの披露などを行うほ
か、異文化交流スペースも設置します。

日10月6日(日)午前11時～午後4時
会学園都市センター
間八王子国際協会(☎・☎642・7091)

写真展の作品の募集も

イベント内の写真展「世界の笑顔・みん
なの笑顔」で展示する作品を募集します。
テーマは「笑顔」です。

応募方法など、詳しくは八王子国際協
会までお問い合わせください。

規格 A4判で1人3点まで
申込期限 9月25日

若者と企業の交流会
in 八王子

企業4社の採用担当者との交流
会を開催します。

対29歳以下で求職中の方 内容
企業のいいね！研究セミナー、オリ
エンテーション、交流会 日9月
18日(水)午前10時～午後4時10分
会学園都市センター 定30名先

志望動機・自己PRの
作成セミナー

対就職活動中の方 内容 応募書類
の志望動機・自己PRの書き方
日9月25日(水)午後1～3時 会八
王子しごと情報館(旭町) 定6名
(先着順) 申9月2日から電話で
産業政策課(☎620・7252)へ

新規大卒者等就職面接会

対来年3月に大学などを卒業予
定の方、または卒業後3年以内の
方 日9月20日(金)午後1時30分
～4時 会学園都市センター
持ち物 履歴書数通 間八王子新
卒応援ハローワーク(☎631・9
505)、または産業政策課(☎6
20・7252)

子育て

子育ての手助けをしてほしい方
(依頼会員)に、お手伝いができる
方(提供会員)を紹介するファミ
リーサポート・センターのしくみ
を説明します。説明会後、会員登録
の手続きも行います。

日会①10月3日(木)、②12月5日(木)
：クリエイトホール、③11月6日
(水)：市役所8階805会議室

ファミリー・サポート・センター
の説明会(依頼会員向け)

体験など 日10月5日(土)午後1～
4時 会大横保健福祉センター
(定35組抽選) 申往復ハガキ
「1家族1枚に」パパママクラス
と参加者全員の氏名ふりがな・
生年月日・妊婦との続柄・出産予
定日・電話番号、返信面の宛名を
書いて、9月7日(必着)までに大
横保健福祉センター(〒192・00
62大横町11・35 ☎625・92
00)へ ※電子申請もできます。

妊婦歯科健診

対市内在住の妊婦 内容 講話、
健診、実習(治療は行いません)
日会9月11日(水)：南大沢保健
福祉センター(☎679・220
5)、9月25日(水)：大横保健福祉
センター(☎625・9200)、
9月27日(金)：東浅川保健福祉セ
ンター(☎667・1331)

時午後1時30分～3時 定各
18名(先着順) 申電話で各セン
ターへ ※健診の間スタッフがお
子さんの対応をします。

プレミアム付商品券の購入引換券交付申請書が届いている方で、購入を希望する方はお早めに申請を。プレミアム付商品券コールセンター(☎050・3085・6825)

- 対**…対象 **日**…日時 **時**…時間 **会**…会場
定…定員 **費**…費用 **問**…問合先 **申**…申込方法
- 家庭の省エネ講座**
市内在住・在勤・在学の方 **日** 9月19日(休)午後2時～3時30分 **会** 中野市民センター **定** 40名先着順 **申** 電話、または「省エネ講座」と住所・氏名・電話番号を書いて、ファックス、Eメールでクールセンター八王子(☎656・3103、FAX649・2118、E-mail: coolcenter802.tkyo)へ
- 子ども将棋教室**
市内在住の小学3年生～中学生 **内容** シニアボランティアの指導による将棋教室 **日** 9月14日(出)午前10時～11時30分 **会** 南大沢保健福祉センター(☎679・2205) **定** 35名(先着順)
- 応急手当普及イベント「集まれ!QQキッズパーク」**
内容 AEDや消火器の使い方体験、子どもたちの応急手当体験、ミニ防火衣での記念撮影など **日** 9月21日(出)午後2時～3時30分 **会** イーアス高尾(東浅川町) **問** 八王子消防署(☎625・0119)、または防災課(☎620・7208)
- 親子でサツマイモ掘り**
市内在住で小学生以下のお子さんと保護者 **日** 10月13日(出)午前9時～午後5時

- 道 道 道**
市内在住で小学生以下のお子さん
と保護者 **日** 10月13日(出)午前9時～午後5時
- 道 道 道**
市内在住で小学生以下のお子さん
と保護者 **日** 10月13日(出)午前9時～午後5時
- 道 道 道**
市内在住で小学生以下のお子さん
と保護者 **日** 10月13日(出)午前9時～午後5時
- 道 道 道**
市内在住で小学生以下のお子さん
と保護者 **日** 10月13日(出)午前9時～午後5時

- 道 道 道**
市内在住で小学生以下のお子さん
と保護者 **日** 10月13日(出)午前9時～午後5時
- 道 道 道**
市内在住で小学生以下のお子さん
と保護者 **日** 10月13日(出)午前9時～午後5時
- 道 道 道**
市内在住で小学生以下のお子さん
と保護者 **日** 10月13日(出)午前9時～午後5時
- 道 道 道**
市内在住で小学生以下のお子さん
と保護者 **日** 10月13日(出)午前9時～午後5時

- 道 道 道**
市内在住で小学生以下のお子さん
と保護者 **日** 10月13日(出)午前9時～午後5時
- 道 道 道**
市内在住で小学生以下のお子さん
と保護者 **日** 10月13日(出)午前9時～午後5時
- 道 道 道**
市内在住で小学生以下のお子さん
と保護者 **日** 10月13日(出)午前9時～午後5時
- 道 道 道**
市内在住で小学生以下のお子さん
と保護者 **日** 10月13日(出)午前9時～午後5時

- 道 道 道**
市内在住で小学生以下のお子さん
と保護者 **日** 10月13日(出)午前9時～午後5時
- 道 道 道**
市内在住で小学生以下のお子さん
と保護者 **日** 10月13日(出)午前9時～午後5時
- 道 道 道**
市内在住で小学生以下のお子さん
と保護者 **日** 10月13日(出)午前9時～午後5時
- 道 道 道**
市内在住で小学生以下のお子さん
と保護者 **日** 10月13日(出)午前9時～午後5時

講座名	日時
①ステップアップ・フランス語(継続)	9/26～11/28の木曜日の13:00～14:30(全10回)
②英会話中級講座(継続)	9/26～11/28の木曜日の18:30～20:00(全10回)
③やさしいタイ語コミュニケーション	9/27～11/29の金曜日の10:30～12:00(全10回)
④ネイティブと学ぶメディア英語(継続)	9/27～11/29の金曜日の13:30～15:00(全10回)
⑤英会話上級講座(継続)	9/28～12/7の土曜日の13:00～14:30(全10回)
⑥ネイティブと学ぶ旅行英語(継続)	9/28～12/7の土曜日の15:00～16:30(全10回)
⑦ネイティブと学ぶやさしい英会話(継続)	9/28～12/7の土曜日の17:30～19:00(全10回)
⑧ステップアップ・イタリア語(継続)	10/10～12/12の木曜日の15:00～16:30(全10回)

- 道 道 道**
市内在住で小学生以下のお子さん
と保護者 **日** 10月13日(出)午前9時～午後5時
- 道 道 道**
市内在住で小学生以下のお子さん
と保護者 **日** 10月13日(出)午前9時～午後5時
- 道 道 道**
市内在住で小学生以下のお子さん
と保護者 **日** 10月13日(出)午前9時～午後5時
- 道 道 道**
市内在住で小学生以下のお子さん
と保護者 **日** 10月13日(出)午前9時～午後5時

- 道 道 道**
市内在住で小学生以下のお子さん
と保護者 **日** 10月13日(出)午前9時～午後5時
- 道 道 道**
市内在住で小学生以下のお子さん
と保護者 **日** 10月13日(出)午前9時～午後5時
- 道 道 道**
市内在住で小学生以下のお子さん
と保護者 **日** 10月13日(出)午前9時～午後5時
- 道 道 道**
市内在住で小学生以下のお子さん
と保護者 **日** 10月13日(出)午前9時～午後5時

- 道 道 道**
市内在住で小学生以下のお子さん
と保護者 **日** 10月13日(出)午前9時～午後5時
- 道 道 道**
市内在住で小学生以下のお子さん
と保護者 **日** 10月13日(出)午前9時～午後5時
- 道 道 道**
市内在住で小学生以下のお子さん
と保護者 **日** 10月13日(出)午前9時～午後5時
- 道 道 道**
市内在住で小学生以下のお子さん
と保護者 **日** 10月13日(出)午前9時～午後5時

- 道 道 道**
市内在住で小学生以下のお子さん
と保護者 **日** 10月13日(出)午前9時～午後5時
- 道 道 道**
市内在住で小学生以下のお子さん
と保護者 **日** 10月13日(出)午前9時～午後5時
- 道 道 道**
市内在住で小学生以下のお子さん
と保護者 **日** 10月13日(出)午前9時～午後5時
- 道 道 道**
市内在住で小学生以下のお子さん
と保護者 **日** 10月13日(出)午前9時～午後5時

- 道 道 道**
市内在住で小学生以下のお子さん
と保護者 **日** 10月13日(出)午前9時～午後5時
- 道 道 道**
市内在住で小学生以下のお子さん
と保護者 **日** 10月13日(出)午前9時～午後5時
- 道 道 道**
市内在住で小学生以下のお子さん
と保護者 **日** 10月13日(出)午前9時～午後5時
- 道 道 道**
市内在住で小学生以下のお子さん
と保護者 **日** 10月13日(出)午前9時～午後5時

- 道 道 道**
市内在住で小学生以下のお子さん
と保護者 **日** 10月13日(出)午前9時～午後5時
- 道 道 道**
市内在住で小学生以下のお子さん
と保護者 **日** 10月13日(出)午前9時～午後5時
- 道 道 道**
市内在住で小学生以下のお子さん
と保護者 **日** 10月13日(出)午前9時～午後5時
- 道 道 道**
市内在住で小学生以下のお子さん
と保護者 **日** 10月13日(出)午前9時～午後5時

- 道 道 道**
市内在住で小学生以下のお子さん
と保護者 **日** 10月13日(出)午前9時～午後5時
- 道 道 道**
市内在住で小学生以下のお子さん
と保護者 **日** 10月13日(出)午前9時～午後5時
- 道 道 道**
市内在住で小学生以下のお子さん
と保護者 **日** 10月13日(出)午前9時～午後5時
- 道 道 道**
市内在住で小学生以下のお子さん
と保護者 **日** 10月13日(出)午前9時～午後5時

- 道 道 道**
市内在住で小学生以下のお子さん
と保護者 **日** 10月13日(出)午前9時～午後5時
- 道 道 道**
市内在住で小学生以下のお子さん
と保護者 **日** 10月13日(出)午前9時～午後5時
- 道 道 道**
市内在住で小学生以下のお子さん
と保護者 **日** 10月13日(出)午前9時～午後5時
- 道 道 道**
市内在住で小学生以下のお子さん
と保護者 **日** 10月13日(出)午前9時～午後5時

- 道 道 道**
市内在住で小学生以下のお子さん
と保護者 **日** 10月13日(出)午前9時～午後5時
- 道 道 道**
市内在住で小学生以下のお子さん
と保護者 **日** 10月13日(出)午前9時～午後5時
- 道 道 道**
市内在住で小学生以下のお子さん
と保護者 **日** 10月13日(出)午前9時～午後5時
- 道 道 道**
市内在住で小学生以下のお子さん
と保護者 **日** 10月13日(出)午前9時～午後5時

※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科医会、八王子薬剤師会、市内大学病院などに協力いただいております。

9月相談まどぐち

相 談 名		日 時	会場・問い合わせ
人 権		9/10(火) 13:00～15:00	市役所総務課 ☎620・7201予約は電話で
生活にお困りの方 の自立相談		※①月～金曜日の8:30 ～11:30、13:00～16:30、 ②9/5・19の9:00～11:00、 ③9/12・26の13:00～ 16:00	①市役所生活自立支援課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 ②③の予約は電話で生活自立 支援課☎620・7462へ
生活保護相談		※月～金曜日の①8:30 ～11:30、13:00～16:30、 ②9:30～11:30、14:00～ 16:00(②の金曜日は午前 のみ)	①市役所生活自立支援課、 ②南大沢事務所 ②の予約は電話で生活自立支 援課☎620・7443へ
女性福祉		※月～金曜日の9:00～ 11:30、13:00～16:00	市役所生活自立支援課 ☎620・7443
女性 のた めの	相 談	※木曜日の13:00～ 16:00	クリエイトホール8階 男女共同参画センター
	カウンセリング	※水・土曜日の9:00～ 12:00、9/13・20の16:00 ～19:00、9/30(月)13:00 ～16:00	☎648・2234予約は電話で (弁護士相談は9/1から) 女性を対象とした一般的な 相談もお受けします(9:00 ～19:00)。日曜日、祝日、9/3 (火)は17:00まで)
	弁護士相談	9/28(土) 14:00～17:00	
LGBT電話相談		9/25(水) 15:30～18:30	クリエイトホール8階 男女共同参画センター ☎648・2238
法 律		※①月・水・金曜日、 ②火・木曜日、③金曜日の 13:30～16:30(火曜 日のみ15:45～19:00)	①市役所市民生活課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 予約は月曜日(その週の相談枠 分のみ受け付け。祝・休日の場 合は翌日の火曜日の9:30から 電話で市民生活課☎620・ 7227へ
交通事故		9/5・12・26の 13:30～15:50	
税 金		9/4(水) 13:30～16:30	
不動産		9/3・17・24の 13:30～16:00	
司法書士法律		9/27(金) 13:30～16:00	市役所市民生活課 ☎620・7227 予約は当日9:30から電話で
登 記		9/10(火)13:30～16:00	
相続・遺言等 暮らしの手続		※木曜日の 13:30～16:30	
年金・雇用保険・ 労働条件		9/13(金) 13:30～16:00	
国の行政相談		9/10(火) 13:30～15:30	市役所1階市民ロビー・ 市民生活課☎620・7227
消費生活相談		※月～土曜日の 9:00～16:30(9/3(火)は 電話相談のみ)	クリエイトホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455
弁護士による 消費生活相談		9/10・27の 13:30～16:30	クリエイトホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455予約は電話で
た 外 め 国 の 人 の	生活相談	※月～土曜日の 10:00～17:00	はちおうじすくえあびる かい 八王子スクエアビル11階
	行政書士 相談	9/14(土) 14:00～17:00	はちおうじすくえあびる かい 八王子国際協会 ☎642・7091
地域活動への参 加に関する相談		※月～金曜日の 8:30～17:15	市役所協働推進課 (支援デスク)☎627・0802
就職に関する相談		※月～金曜日の 10:00～16:00	八王子しごと情報館 ☎656・4788予約は電話で
起業に関する相談		9/10・24の 13:00～16:00	サイバーシルクロード八王子 ☎639・1009予約は電話で

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。

相談名		日時	会場・問い合わせ
住まいのなんでも相談会		9/2・3の9:00～16:00	市役所1階市民ロビー・住宅政策課☎620・7260
住宅・ブロック塀に関する相談		※月～金曜日の8:30～17:00	市役所住宅政策課 ☎620・7260
マンション管理組合なんでも相談室		9/10(火)13:00～13:40、 15:00～15:40	八王子市まちづくり公社 ☎644・7611予約は9/2から電話で
高齢者の福祉と介護		※月～金曜日の8:30～17:00	市役所高齢者福祉課 ☎620・7420
高齢者総合		※月～土曜日の9:00～17:30(詳しくは各センターにお問い合わせを)	市内18か所の高齢者あんしん相談センター
福祉総合相談		※月～金曜日の9:00～17:00(詳しくは各拠点にお問い合わせを)	市内7か所の地域福祉推進拠点
専門家による成年後見制度・権利擁護相談		9/10・17の14:00～16:00	成年後見・あんしんサポートセンター八王子(市役所8階社会福祉協議会内) ☎620・7365予約は電話で
ひとり親家庭のための	相 談	※①月～金曜日の9:00～12:00、13:00～17:00、 ②9/13(金)14:00～17:00	①市役所子育て支援課、 ②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援課☎620・7362へ
	弁護士による養育費などの法律相談	9/27(金) 14:00～17:00	八王子駅南口総合事務所 予約は9/2から電話で子育て支援課☎620・7362へ
乳幼児のための専門家による子育て相談		9/1(日)…歯科医、 9/8(日)…薬剤師、 9/15(日)…小児科医、 9/22(日)…栄養士 時間は11:00～12:00	クリエイトホール1階 子ども家庭支援センター ☎656・8225 日時が変更になる場合があります
子ども家庭総合		9:00～19:00(日曜日、祝・休日は17:00まで。第1火曜日を除く) ※月～土曜日の9:00～17:00	クリエイトホール地下1階 子ども家庭支援センター ☎656・8225
総合教育相談室		※月～金曜日の8:30～17:00	教育センター ☎664・6949
こども電話相談		※月～金曜日の8:30～17:00	教育センター ☎664・3665(子ども専用)
子どものいじめ相談電話		※月～金曜日の8:30～17:00	市役所経営計画第二課 ☎620・7499
あなたの心の相談室		※火・木・金曜日の10:00～15:00	市役所検査棟1階相談室 ☎621・5657 面談の予約は電話で
こころの健康相談		※月～金曜日の9:00～16:30	保健所保健対策課(地域保健担当)☎645・5196
HIVに関する相談・検査		※月～金曜日の9:00～16:30(検査は、水曜日の13:30～15:30)	保健所保健対策課(感染症対策担当) ☎645・5195
医療に関する電話相談		※月～金曜日の9:00～12:00、13:00～16:30	医療安全支援センター(保健所内)☎645・5118
保健福祉・栄養・歯科		※月～金曜日の9:00～16:00	大横保健福祉センター ☎625・9200、☎627・5887 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談		9/17(火)13:30～16:00(65歳以上の方)	
保健福祉・栄養・歯科		※月～土曜日の9:00～16:00(第2月曜日を除く)	東浅川保健福祉センター ☎667・1331、☎667・7829 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談		9/26(木)9:00～11:30(65歳以上の方)	
保健福祉・栄養・歯科		※月～土曜日の9:00～16:00	南大沢保健福祉センター ☎679・2205、☎679・2214 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談		9/24(火)13:15～16:10(65歳以上の方)	

世帯と人口 (令和元年7月末日現在)			
住民基本台帳		前月比	
人口	男	281,385人	－68
	女	281,414人	＋55
	計	562,799人	－13

国勢調査の集計結果(平成27年10月1日現在)			
人口	男	291,238人	世帯数 253,356世帯
	女	286,275人	
	計	577,513人	

※市内に居住している方の実態を表しています。

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法



岸田劉生『劉生图案画集』奥付
1921年 笠間日動美術館蔵

夢美術館の特別展

素描礼讃 岸田劉生と木村莊八

笠間日動美術館(茨城県)、うらわ美術館(埼玉県)、小杉放菴記念日光美術館(栃木県)が所蔵する素描やペン画、淡彩画を中心に、その魅力を紹介します。

互いに著名な父を持つ二人の交流や、銀座・日本橋など彼らが生きた東京のまちにも注目します。

日 9月13日～11月4日の午前10時～午後7時
会 夢美術館(☎621・6777、☎621・6776)
費 700円(小学生以上の学生と65歳以上の方は350円、就学前のお子さんは無料、土曜日は小・中学生無料)

エスフォルタアリーナ 八王子のスポーツ教室

■初心者向けフットサル教室
対 16歳以上の方 日 ①火曜日

対 ①5歳～小学3年生の初心者、
②小学4～6年生の経験者 日
9月24日、10月1・8・15・29日(全5回) 時 ①午後3時30分～4時30分、②午後5～8時 会 北野公園野球場 定 ①20名、②30名(ともに抽選) 費 1回①500円、
②2千円 申「ベースボール」と希望番号、住所・氏名(ふりがな)。チームに所属している場合はチーム名も)・生年月日・学年・電話番号を書いて、9月20日(必着)までにEメールで八王子スポーツパーク(☎644・0151、✉info@gaa-baseball.com)へ

の午後8時～9時30分、②木曜日の午後8時30分～10時 定 ①20名、②18名(ともに先着順) 費 1回①1200円、②2千円
■ミスノハンドボールスクール
中学生クラス
対 中学生 日 9月6日～11月22日の金曜日の午後6時40分～7時50分(全10回) 定 20名(先着順) 費 1万5千円
■エスフォルタアリーナ八王子
申 直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ

■富士森体育館の一般開放中止
健康体操・ビギナーエアロ・ネオテニス・ミニテニス：16・23・30日
■甲の原体育館の一般開放中止
ラウンドフィットネス：16・23日
その他
郷土資料館の休館
高尾599ミュージアムの休館
高尾599ミュージアム(☎65・6688)はメンテナンス作業のため、9月12日(木)は休館します。
郷土資料館(☎622・8939)は館内整理のため、9月3・4日は休館します。

あったかホールの健康教室

対 市内在住・在勤・在学で①～⑧⑩18歳以上の方、⑨小学1・2年生、⑩中学生以上の女性
申 ③⑩9月4日から、④～⑥⑩3日から直接、または電話で、①②⑦～⑨往復ハガキ(1人1枚1教室)に教室名と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、9月10日(必着)までにあったかホール(〒192-0906北野町596-3 ☎645・0025、☎645・0133)へ

教室名		日時	定員(先着順)	費用
転ばないからだづくり	①3か月コース	10/1～12/24の火曜日の13:20～14:30(全11回)	40名(抽選)	5,940円
	②1か月コース	10/3・10・17・24・31の13:20～14:30(全5回)	40名(抽選)	2,700円
③寝たまま骨盤調整		10/1・8・15・29の14:45～16:15(全4回)	40名	3,240円
リラクゼーションヨガ	④火曜コース	10/1・8・15・29の19:30～20:45(全4回)	22名	2,160円
	⑤水曜コース	10/2・9・16・23の19:30～20:45(全4回)	22名	2,160円
	⑥木曜コース	10/3・10・17・24の19:30～20:45(全4回)	22名	2,160円
からだのゆがみ改善&肉体改造	⑦木曜コース	10/3～11/28の木曜日の14:45～16:15(全9回)	40名(抽選)	7,290円
	⑧月曜コース	10/21～11/25の月曜日の11:00～12:30(全5回)	40名(抽選)	4,050円
⑨フットサルクラブ		10/3～12/19の木曜日の16:45～18:15(全12回)	30名(抽選)	6,480円
⑩なでしこクラブ		10/3～12/19の木曜日の19:10～20:40(全12回)	24名	6,480円
⑪パワーヨガ		10/4・11・18・25の19:30～20:45(全4回)	22名	2,160円

B2の舞台をめざして



東京八王子ビートレインズを

八王子を本拠地として活動するプロバスケットボールチーム「東京八王子ビートレインズ」。Bリーグ3部の試合が9月から始まります。

市は、スポーツを通じてまちを盛り上げようと活動する東京八王子ビートレインズを応援しています。

ホームゲームスケジュール

9/28・29



VS 鹿児島レブナイズ
(甲府市総合市民会館)

11/9・10



VS アイシンAW
(エスフォルタアリーナ八王子)

10/15・16



VS 岩手ビッグブルズ
(エスフォルタアリーナ八王子)

11/23・24



VS 佐賀バルナーズ
(富士北麓公園体育館)

10/25・26



VS 東京サンレーヴス
(エスフォルタアリーナ八王子)

※12月以降のスケジュールはチームのホームページをご覧ください。試合のチケットは下の二次元コードからも購入できます。



応援しよう！

問 スポーツ振興課
(☎620・7457、☎626・8554)

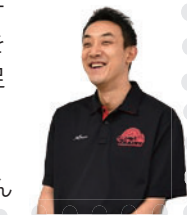
和田代表に インタビューしました

「バスケットで八王子を盛り上げたい！」という想いで発足したトレインズ。今年はB3からB2へ再起を果たすための大事なシーズンです。新キャプテンの^{おおがね}大金選手や、怪我から復帰した大黒柱のルブリアン・ナッシュ選手など迫力あるプレーに注目してほしいですね。

私たちがめざしているのは地域に根差したチーム。アリーナでの「太陽おどり」や、市内の小・中学校でのバスケットボール教室など、少しでもまちを盛り上げられるチームになればいい。

白熱の試合はもちろん、チアリーダーのパフォーマンスやハーフタイムショーなど、アリーナでは非日常の空間が楽しめます。バスケットを見たことがないという方もぜひ、会場に足を運んでいただけたら嬉しいです。

東京八王子ビートレインズ
^{わだ なおゆき}
代表取締役 和田 尚之 さん



八王子の今昔

記憶の風景

file.20 総合防災訓練

訓練重ね、高める防災力

昭和40年代には甲州街道や八王子駅前などで行われていた総合防災訓練。現在はおもに市内の小・中学校で開催し、防災関係機関や企業・団体と連携した訓練を実施しています。また、初期消火や応急救護などの体験も行い、地域の皆さんとともにまちの防災力を高めています。



昭和45(1970)年頃



現在

