

広報はちおうじ Hachioji

6.15

令和元年(2019年)

No. 1425

歴史の面影を感じて

5月25・26日、八王子や多摩地域に伝わる伝統文化や芸能に触れるイベント「伝承のたまはこく多摩伝統文化フェスティバル」が開催されました。人力車の乗車体験では、江戸の情緒が残る黒塀通りなどを散策。市内外から多くの人々が訪れ、古き良き文化を体感していました。

安心して医療を受け続けられるように
特集 国民健康保険制度

目標めざして 課題にトライ
第9次行財政改革大綱を策定

あなたのみちを、
あるけるまち。
八王子

※今号は8・9ページの間 に 受動喫煙対策特集号 を折り込んでいます。

安心して医療を受け続けられるように

問 保険年金課(☎620・7236、☎626・8421)

保険税率など(表①)

区 分		令和元年度	平成30年度	増 減
医療給付費分	所得割(%)	5.8	5.5	0.3
	均等割(円)	31,000	29,000	2,000
	課税限度額(円)	610,000	580,000	30,000
後期高齢者 支援金分	所得割(%)	1.9	1.8	0.1
	均等割(円)	12,000	11,000	1,000
	課税限度額(円)	190,000	190,000	0
介護 納付金分	所得割(%)	1.7	1.6	0.1
	均等割(円)	13,000	12,000	1,000
	課税限度額(円)	160,000	160,000	0

(参考)都が提示した本市の令和元年度標準保険料率

区分	医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分
所得割(%)	7.23	2.42	1.93
均等割(円)	41,799	13,850	14,353

均等割額の軽減判定所得(表②)

軽減割合	世帯の所得の合計額	
	令和元年度	平成30年度
5割	所得合計が33万円＋(28万円×加入者数)以下	所得合計が33万円＋(27万5千円×加入者数)以下
2割	所得合計が33万円＋(51万円×加入者数)以下	所得合計が33万円＋(50万円×加入者数)以下

※7割軽減は変更なし

国民健康保険(以下、国保)は病気やケガの治療の際に、安心して医療を受けるための支え合いの制度です。自営業の方や、職場の健康保険、後期高齢者医療制度に加入していない方などを対象に、加入者の皆さんが納める保険税と都の支出金などにより運営しています。

保険税率などを改定

平成30年度から都と区市町村が共同で運営している国保制度。財政運営の責任主体として、都は必要な費用を全額支払う役割を担い、各区市町村の医療費水準や所得水準に応じた「標準保険料率」を提示しています。しかし、この標準保険料率をそのまま適用すると、加入者の皆さんには、急激な負担増となります。そこで、加入者の皆さんへの影響に配慮しながら、本市の保険税率などの改定を表①のとおり行いました。

均等割額の軽減判定所得の改定

加入者全員(国保の加入者でない世帯主を含む)の所得の合計額が一定の基準以下の場合、均等割額が軽減されます。令和元年度から、5割軽減と2割軽減について、表②のとおり判定の基準となる所得金額を引き上げました。

保険税の納付は納期限までに

市は、負担の公平性を確保するため、保険税の未納解消に努めています。

納付は納め忘れのない「口座振替」で

口座振替の手続きは、市役所1階保険収納課(☎620・7237、☎626・8421)、口座をお持ちの金融機関で受け付けています。納税通知書、預・貯金通帳、届出印を持参してください。

保険収納課と八王子駅南口総合事務所では、一部の金融機関のキャッシュカードを利用した口座振替の手続きも行っています。ぜひご利用ください。

納付はコンビニエンスストアでも

バーコードが印刷された納付書は金融機関のほか、期限内であればコンビニエンスストアでもお支払いいただけます。

CHECK!

令和元年度の保険税の納税通知書は、7月11日頃に発送します。

Web口座振替受付サービスを開始

一部の金融機関では、保険税の口座振替をインターネットから申し込めます。お持ちのパソコンやスマートフォンなどから、手続きが可能です。詳しくは市のホームページをご覧ください。右の二次元コードからもご覧になれます。



納税相談窓口

さまざまな事情で、納期限までに納めることができない場合には、お早めにご相談ください。

時間 月～金・日曜日の午前8時30分～午後5時(受付は4時30分まで)

会場 市役所1階保険収納課

国民健康保険制度 Q & A

Q 国保税が高くなるのは、どうして？

A 高齢化や医療の高度化により、保険給付費は10年前と比べ10%増加し、およそ394億4,535万円となっています。一方で、人口減少に伴い国民健康保険への加入者も減少しているため、1人あたりの国保税の負担が増えているのです。

Q 健康を維持するためには、どうしたらいいの？

A 健康維持のためには、栄養バランスのとれた食事や適度な運動など、規則正しい生活を送り、生活習慣病にならないことが大切です。

市では、国保加入者の皆さんを対象に、いわゆるメタボに着目した健康診査や、その結果に基づく保健指導を行っています。また、健康診査の結果、糖尿病が疑われる未治療の方には医療機関の受診を促しました。平成29年度には、その7割近くの方が早い段階での治療を受けています。



※医療機関などを受診する際は、以下のことに意識を

●かかりつけ医・歯科医・薬剤師を決めましょう

かかりつけ医・歯科医・薬剤師をもつことで、病気の早期発見や、より安全で有効な治療につながります。

●重複受診は控えて

同じ病気で複数の医療機関を紹介なく受診することを重複受診といいます。重複受診は医療費の増加だけでなく、度重なる検査や投薬による体への負担が懸念されるため、控えましょう。

生活習慣を見直そう！

いつまでも健康であなたらしい生活を

健康づくりの第一歩は、健康状態を確認することです。定期的に健診を受け、日頃から健康づくりに取り組みましょう。各保健福祉センターでは、健診の結果に基づいて血糖値やコレステロール値などの改善のアドバイスを行う「健診データ改善相談」を行っています。

また、ご自宅などで気軽に取り組み、腰痛や転倒の予防にもつながる「八王子けんこう体操」もご活用ください。市のホームページ、または右の二次元コードからご覧になれます。



地域での健康づくりを支援

皆さんの健康づくりを支援する「健康づくりサポーター」が各地域で活動しています。サポーターと一緒に、健康づくりに取り組んでみませんか。詳しくは各保健福祉センターまでお問い合わせください。

各保健福祉センターの問い合わせ

- ・大横保健福祉センター(☎625・9200、☎627・5887)
- ・東浅川保健福祉センター(☎667・1331、☎667・7829)
- ・南大沢保健福祉センター(☎679・2205、☎679・2214)

地域で活躍する「健康づくりサポーター」に聴いてみました！

どんな人たちが活動しているんですか？

地域の方と一緒に自分の健康を守りながら、元気でいきいきと過ごしたい——そんな思いを持った人たちが、市の養成講座を受講して活動しています。

教室や講座ではどんなことをしていますか？

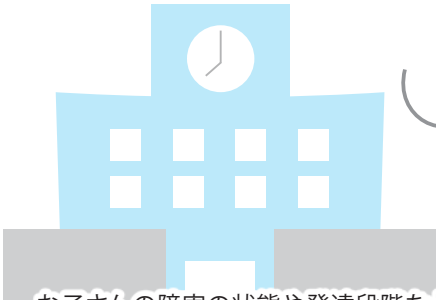
シニアクラブや町会・自治会など、地域の方が集まる場に伺い、「八王子けんこう体操」や自分たちで考えた簡単な運動などで一緒に体を動かしています。

健康づくりに役立つアドバイスを！

歳を取ると、どうしても家にこもりがちになってしまいます。地域で行われる集まりに参加するなど、外へ出て体を動かすことが健康長寿につながると思います。私たちと一緒に楽しく活動してみませんか。

健康づくりサポーター
八王子けんこう体操ひろめ隊
荒井 英明さん





公立小・中学校特別支援学級

公開授業へお越しください

お子さんの障害の状態や発達段階などにあわせて、適切な学習支援を受けることができる特別支援学級。市の小・中学校では、知的障害や発達障害など、障害の内容に応じた学級を設置しています。特別支援学級の教育活動をより多くの方に知っていただこうと、下表の日程で公開授業を行います。

内容や時間など、詳しくは各学校までお問い合わせを。
また、特別支援学級への入級を希望する場合は、事前に申し込みが必要です。申込方法など、詳しくは教育センター就学相談担当(☎664・7524、☎662・2988)までお問い合わせください。

学 校 名		期 日	学 校 名		期 日
小 学 校	横川小(☎622・8231)	6/14・15、11/16、来年1/25	小 学 校	宇津木台小(☎691・2146)	9/19、10/26、来年1/24・25
	秋葉台小(☎676・6133)	6/15・18、10/16、来年1/25		元八王子小(☎623・0215)	9/28、10/16、11/16、来年2/15
	第二小(☎623・6318)	6/15、7/1、11/9、12/3、来年1/25、3/5		宮上小(☎676・3911)	9/28、来年1/25
	長房小(☎661・2081)	6/15、9/14、11/16、来年1/25、2/14		由井第三小(☎635・6238)	10/5、11/15・16、来年2/22
	陶鎔小(☎623・3220)	6/15、9/19・21、来年1/21・25	中 学 校	いずみの森小中 (第三中☎642・1833)	6/15、7/1～5
	長池小(☎677・5120)	6/15、9/20・21、来年1/24・25		打越中(☎645・3046)	6/15、7/6、10/19
	高倉小(☎646・8182)	6/20、9/28、10/16、11/16、来年1/25		由井中(☎642・2148)	6/15、9/9～14、来年3/2～7
	散田小(☎661・4228)	6/21・22		七国中(☎637・0773)	6/19、9/30、11/28、来年1/28
	長沼小(☎635・9580)	6/21・22、9/7、11/16、来年1/22、2/8		長房中(☎664・1480)	6/22、10/26、来年1/17
	愛宕小(☎678・2566)	6/21・22、9/21		宮上中(☎676・5571)	6/29、7/1、10/19、来年2/12
	第一小(☎642・0851)	6/22、10/1、11/16、来年1/25		檜原中(☎626・1205)	7/1～6、来年3/2～6
	別所小(☎677・1888)	6/22、10/5		別所中(☎676・6635)	7/6
	七国小(☎635・2100)	6/27、9/21、11/19		陵南中(☎665・4711)	7/8～13、9/21
	第五小(☎661・4327)	6/28、7/9、10/19、11/9、12/9		元八王子中(☎624・3201)	7/13
	第七小(☎622・0936)	7/4		梶田中(☎665・3473)	7/13、8/31、10/19、12/7、来年1/11
	中野北小(☎622・5187)	7/6、9/28、11/16、12/7、来年1/18		第四中(☎622・7227)	7/13、9/14、来年2/8
	川口小(☎654・2486)	9/3・4・5、12/4、来年1/22～24		松が谷中(☎676・3345)	7/20、9/21、10/19、来年2/8
	いずみの森小中 (第六小☎642・4206)	9/14、11/16、来年1/18		由木中(☎676・8120)	8/31、10/12・16、来年1/18、2/29
	横山第一小(☎661・2402)	9/14、来年1/24		第一中(☎642・1894)	9/7、10/17、11/30、12/20、来年2/1

皆さんの生活に直結する市政情報などを紹介

HACHIOJI TOPICS

市政トピックス
HACHIOJI TOPICS

目標めざして課題にトライ

第9次行財政改革大綱を策定

問 行革推進課(☎620・7423、☎627・5939)

このほど令和元々5年度を取組期間とする「第9次行財政改革大綱」を策定しました。策定にあたっては、公募市民などで構成する「行財政改革推進審議会」の答申を踏まえています。

大綱では、将来を見据え、地域のニーズに確に対応した行政サービスを継続的に提供していくため、行政

内部のしくみやひとつくりに着目し、「サービスの適正性の確保」や「資源の効果的な運用」など4本の柱を軸に19の取組項目を掲げ、個別の取組を具体的に示しています。

大綱は市役所3階行革推進課、1階市政資料室、各図書館、市のホームページ、または右の二次元コードからご覧になれます。

七国公園ドッグラン

利用登録を受け付け

問 七国公園ドッグラン管理事務所(☎637・7569)、またはニュータウンアーバンビレッジパーク(☎649・8300、☎649・8366)



愛犬同士のふれあいも

七国公園ドッグランを利用する方の登録を受け付けます。新規の方の受付期

間は7月1～31日。申し込みは年1回です。登録する方にはマナー講習会を受講していただきます。

現在登録をしている方で、引き続きドッグランを利用する場合も、更新の申し込みとマナー講習会の受講が必要です。更新の方の受付期間は7月16～31日。詳しくは七国公園ドッグラン管理事務所、またはニュータウンアーバンビレッジパークまでお問い合わせください。

石川市民センター図書館

7月1日にオープン

問 中央図書館(☎664・4321、☎662・2789)

7月1日(月)午前10時に、石川市民センター内に「石川市民センター図書館」がオープンします。約1万2千冊の蔵書をご利用いただけるほか、各図書館の図書や雑誌・視聴覚資料などを予約し、取り寄せることができます。

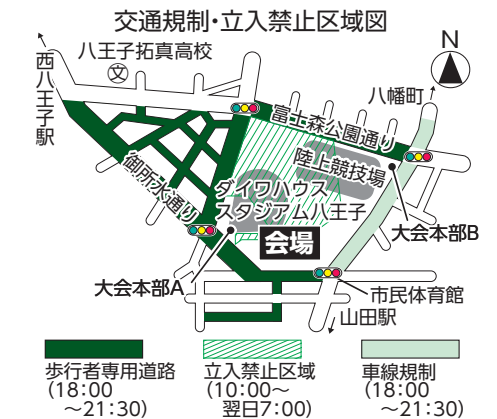
利用の際は、各図書館と共通の利用者

「八王子まつり花火大会」の交通規制

車両通行は許可証の申請を

問 八王子観光コンベンション協会(☎643・3115、☎643・3110)

「八王子まつり花火大会」が、7月27日(土)午後7時～8時30分にダイワハウスタジアム八王子で開催されます(荒天の場合は28日)。これに伴い、開催日当日の午後6時から下図のとおり交通規制を実施します。緊急車両と許可車両以外は通行できません。



エコひろばの催し

対象 市内在住・在勤・在学の方
申し込み 6月16日から電話、または催し名と住所・氏名・電話番号を書いて、ファックス、Eメールでエコひろば(☎656・3054、☎631・9422、✉eco-hiroba@marble.ocn.ne.jp)へ

催し名	日時	会場	定員(先着順)
ダンボールコンポスト	ステップアップ講習会	7/6(土) 10:00～12:00	クリエイトホール 30名
		7/19(金) 10:00～12:00	川口市民センター 20名
	親子講習会	7/26、8/23の10:00～12:00(全2回)	あったかホール 10組
市民講座「浅川を中心とした市内の河川を学ぶ」	7/19(金) 10:00～12:00	あったかホール	20名
リサイクル体験講座「きものでリメイク」	7/24(水) 10:00～15:00	あったかホール	10名

タヤけ小やけふれあいの里の催し

費用とは別に入場料が必要です。

■キャンプ場をオープン

7～9月の間(9月は金～日曜日、祝日のみ)、キャンプ場が利用できます。ホームページで予約状況を確認のうえ、お早めに申し込みを。

■七夕飾りを募集

8月1～12日の七夕まつりの飾りや短冊を募集しています。申し込みは7月20日までに電話で。

■ヤマユリ散策

見頃を迎えるヤマユリを觀賞しながら、園内を散策してみませんか。

期間 7月10～21日頃

■講座

講座名・日時など 下表のとおり

講座名	内容	日時	費用	申し込み
ほぐしや楽和	ハンドトリートメント、頭と肩のもみほぐし	7/2・16の12:30～15:30(1回15分程度)	500円	—
虹色DAY	ハンドトリートメント、頭と肩のもみほぐし	7/6(土) 10:00～15:00(1回15分程度)	500円	6/16から電話で
	レジンアクセサリ作り	7/6(土) 10:00～15:00	600円～	
	カラーサンドの上にソープフラワーをアレンジ	7/6(土) 10:00～15:00	1,000円	
	和草ハーブボール作り	7/6(土) 10:00～15:00	500円	
	夏の海のジェルキャンドル作り	7/6(土) 10:00～15:00	1,200円～	
ガラスリッツェン体験	ガラスに絵柄を描く体験	7/6・20の10:00～15:00	各1,000円	6/16から電話で
エンジェリックスマイル	カラーサンドオブジェなどにお花をアレンジ	7/7(日) 10:00～15:00	800円～	
キャンドルフェスト	夏の海のジェルキャンドル作り	7/7(日) 10:00～15:00	1,200円～	
森の工作	ココナッツ石けん作り	7/7(日) 10:00～15:00	800円	—
	ヒノキと竹の消臭剤作り	7/15・21・27の10:00～15:00	各500円	
作陶体験	登り窯を使った焼き物作り	7/8・10・22・24・28の10:30～14:00	各3,500円	6/16から電話で
わら細工体験	昔ながらのぞうりなどの作製	7/13・17の10:00～14:00	各600円	—
かおり ころぼう 馨の幸房	虫よけスプレー作り	7/14(日) 13:00～15:00	1,500円	6/16から電話で
	選べる香りの石けん作り	7/28(日) 13:00～15:00	1,200円	
ちょこっとプラス	エッグボマNDER作り	7/15(祝) 10:30～14:00	500円	
ハーモニー	和草ハーブボール作り	7/20(土) 10:00～14:00	1,500円	
ローズ・アダージオ	アロマジェル作り	7/20(土) 10:00～15:00	600円	
ブリリアント・デイズ	レジンアクセサリ作り	7/20(土) 10:00～15:00	600円～	
タデアイの生葉染め体験	タデアイの葉を叩いて染めるなどの体験	7/27(土) 10:00～15:00	500円	

挑戦してみよう!

ニジマスつかみと焼き体験

園内のじゃぶじゃぶ池でつかみ取りしたニジマスを
その場で焼いて食べるまでの体験ができます。

日時 7月21日(日) 午前10時～午後2時

費用 1匹400円(1人3匹まで)

申し込み 6月16日から電話で



施設紹介動画

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

コニカミノルタサイエンスドームの催し

費用とは別に入館料が必要な催しもあります。

申し込み ⑥当日午前10時から工作券を販売、⑧～⑩当日午前10時から整理券を配付

※7月7日(日)午前10時30分からのプラネタリウムの投影はありません。
7月16～19日はプラネタリウム番組の入れ替えなどのため休館します。

催し名		対象	日時	定員 (先着順)	費用
①特別科学実験ショー 「いろいろな空気砲」		どなたでも	6/22(土) 11:15～11:45、14:30～15:00	各50名	—
②天体望遠鏡体験講座 「望遠鏡に触れてみよう」		どなたでも	6/29(土) 14:30～16:00	50名	
プラネタ リウム	③プレママのためのプラネタリウム 「オーロラ～生命の輝き」	妊婦と家族	7/4(木) 10:45～11:45	218名	500円(4歳～中学生は 150円、3歳以下のお子 さんは無料)
	④トワイライトプラネタリウム 「Seasons～星の広がる高原」	どなたでも	7/13(土) 18:00～19:00	218名	
⑤大人のためのお天気入門講座・夏		小学6年生以上	7/6(土) 10:30～11:45	20名	—
⑥だれでもかんたん工作室 「よく回るカラフルCDコマ」		4歳～中学生(小学3年生以下 のお子さんは保護者同伴で)	7/6・13・20の13:30～14:30、 14:50～15:50	各18名	50円
⑦天文講座 「ブラックホールが見えた!はやぶさ2、七夕」		どなたでも	7/7(日) 10:15～11:30	218名	—
⑧フリー工作広場 「紙コップ空気砲」		4歳～中学生(小学3年生以下 のお子さんは保護者同伴で)	7/7・21の13:30～14:30、 14:50～15:50	各20名	
⑨科学実験ショー 「やってみよう!たのしい電池のけんきゅう」		どなたでも	7/14(日)11:30～12:00、 13:30～14:00、15:00～15:30	各36名	
⑩おもしろ算数工作 「つないで、切って、ふしぎな輪っかあそび」		どなたでも	7/15(祝)11:30～12:00、 13:30～14:00、15:00～15:30	各36名	

生涯学習センターの講座

申し込みは、往復ハガキ(③はEメールでも可)に講座名(1講座1枚)と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、市内在勤・在学の方はその旨、返信面の宛名を書いて、申込期限までに各センターへ。結果は申込期限の約1週間後に送付します。

②は6月16日から直接、または電話で生涯学習センター・川口分館へ。

講座名	日時	定員(先着順)	費用	申込期限	会場・問い合わせ
①夏の暑さに負けない料理作り!	8/11(祝) 10:30～14:00	20名(抽選)	1,500円	7/21	生涯学習センター(クリエイトホール) 〒192-0082東町5-6 ☎648・2231、☎648・2151
②酒蔵の平成史～多満自慢・嘉泉・澤乃井の30年	7/20(土) 14:00～16:00	70名	200円	—	生涯学習センター・川口分館 〒193-0801川口町3838 ☎654・8450、☎654・8452 ✉kouza-kawaguchi@city.hachioji.tokyo.jp
③音楽に合わせてストレッチ コリオスパイラル～エイギリス発祥	8/20・27、9/3・10・17・24の 18:30～19:30(全6回)	8名(抽選)	1,200円	7/30	

※内容、講師などは市のホームページをご覧ください。障害者手帳をお持ちの方は費用の減額制度があります。詳しくは各センターにお問い合わせを。

映画上映会

「あきる野物語 空色の旅人」

STORY 憧れていた地上のまちへ降り立つ天使。四季折々の景色の中、人々と動物たちとふれあう旅が始まる。

日時 7月23日(火) 午後2～3時

定員 60名(先着順)

会場・問い合わせ 生涯学習センター南大沢分館

(☎679・2208、☎679・2218)

※当日午後1時30分から整理券を配付します。



情報
ファイル

6月は市・都民税(普通徴収)第1期の納期です。
納税課(☎620・7224)

！熱中症にご注意を

熱中症は気温や湿度だけではなく、暑さに慣れていないことや、体調が影響して起こります。めまいや立ちくらみ、頭痛、吐き気などの症状は、熱中症の前兆の場合も。重症化するとけいれんや意識を失うこともありますので、すぐに水分・塩分補給や、身体を冷やすなどの対応をしましょう。体調が良くならない場合はすみやかに医療機関にご相談ください。高齢者や子どもは重症化しやすいため、特に注意が必要です。
問い合わせは保健所保健対策課(☎645・5196、☎644・9100)へ。

情報
ファイル

◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

市・都民税の納付方法のご確認を

これまで市・都民税が年金から差し引かれていた方で、令和元年

健康
福祉

◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

介護保険サービス利用時の負担軽減制度の更新手続きを

市は、世帯全員が市民税非課税であるなど、一定の要件に該当している方を対象に、次の制度を実施しています。現在これらの制度の認定証や確認証をお持ちの方は、8月30日までに更新手続きが必要です。申請書などは6月17日までに届くように郵送しました。新規申請も同時に受け付けます。詳しくは介護保険課(☎620・7416)までお問い合わせください。

■負担限度額認定制度
介護保険施設に入所・短期入所した場合に、食費・居住費を軽減します。
■生計困難者等に対する利用者負担額軽減制度
都と市に利用者負担を軽減する届け出をした事業者のサービスを利用した場合に、介護費・食費・居住費を軽減します。

障害者移動支援事業の対象を拡大
市は、15歳以上で一定の要件に該当する障害のある方を対象に、買い物など余暇活動の外出時の付き添い支援として、

移動支援事業を実施しています。7月から、対象を中学生以上に拡大します。要件や申込方法など、詳しくは障害者福祉課(☎620・7367)までお問い合わせください。

歯の健康相談
■市内在住の方 内容 歯科衛生士による個別相談、歯みがき指導など(健診や治療は行いません) 日 7月5日(金)午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) 会 東浅川保健福祉センター 申 6月17日から電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331)へ

地域福祉権利擁護事業の「生活支援員」募集説明会
高齢者や障害者の生活を支援する「生活支援員」の募集説明会を開催します。
■市内在住の方 日 7月17・18日の午前10時～正午、午後1時30分～3時30分 会 クリエイトホール 定 各30名(先着順) 申 6月17日から電話で成年後見・あんしんサポートセンター八王子(☎620・7365)へ

夏休み体験ボランティアを募集
高齢者施設や保育園などで活動するボランティアを募集します。
■市内在住・在勤・在学の中学生～30歳の方 日 7月16日～8月31日で3日以上 会 市内の各施設 費 3000円(中学生は無料) 申 6月22日から直接ボランティアセンター・ボランティアを募集します。

沢分室、各地域福祉推進拠点へ事前説明会を開催
日 6月22日(出) 会 時 ボランティアセンター：午後1～3時、3～5時、5～7時、ボランティアセンター南大沢分室：午後1～3時、3～5時 間 ボランティアセンター(☎648・5776)

図画工作教室
■市内在住で愛の手帳をお持ちの18歳以上の方 日 7月～来年3月の第2土曜日の午後2時～3時30分(7月は第4土曜日。全9回) 会 南大沢保健福祉センター 定 20名(抽選) 費 千円 申 往復ハガキに「図画工作教室」と住所・氏名(ふりがな・年齢・性別・電話番号・障害名(等級)・返信面の宛名を書いて、6月28日(必着)までに南大沢保健福祉センター(〒192・0364南大沢2・27 ☎679・2205)へ

学習会「私らしい『これから』を考える 相続のしくみと成年後見制度」
日 6月24日(月)午後2～4時 会 クリエイトホール 定 30名(先着順) 申 6月17日から電話で成年後見・あんしんサポートセンター八王子(☎620・7365)へ

高齢者向け賃貸住宅「センチ富士森」見学会
日 6月28・29日の午前10時～午後3時 会 センティ富士森(山田町) 間 市まちづくり公社(☎644・7611) ※入居受付は随時行っています。見学会当日

あったかホールの健康教室

教室名		日時	定員 (先着順)	費用
①朝ヨガ		7/4・11・18・25の9:45～10:45(全4回)	22名	2,160円
呼吸で体質改善 & 体力づくり	②1か月コース	7/4・11・18・25の11:00～12:30(全4回)	22名	3,240円
	③3か月コース	7～9月の金曜日の13:15～14:45(全12回)	22名	9,720円
④心と体のメンテナンスヨガ		7/5・12・19・26の15:00～16:30(全4回)	22名	3,240円
⑤エアロピクスダンス		7/8・22の9:45～10:45(全2回)	30名	1,080円
⑥中国呼吸体操		7/8・22の13:15～14:45(全2回)	40名	1,620円

お問い合わせはセンチ富士森 ☎67・1166)へ。

恩方老人憩の家セタまつりウクレレと共にフラダンスの集い

■市内在住・在勤・在学で18歳以上の方 日 7月4日(木)午後0時30分～1時30分 会 恩方老人憩の家(☎651・3961)

■市内在住で愛の手帳をお持ちの18歳以上の方 日 7月～来年3月の第2土曜日の午後2時～3時30分(7月は第4土曜日。全9回) 会 南大沢保健福祉センター 定 20名(抽選) 費 千円 申 往復ハガキに「図画工作教室」と住所・氏名(ふりがな・年齢・性別・電話番号・障害名(等級)・返信面の宛名を書いて、6月28日(必着)までに南大沢保健福祉センター(〒192・0364南大沢2・27 ☎679・2205)へ

■市内在住・在勤・在学で18歳以上の方 日 7月～来年3月の第2土曜日の午後2時～3時30分(7月は第4土曜日。全9回) 会 南大沢保健福祉センター 定 20名(抽選) 費 千円 申 往復ハガキに「図画工作教室」と住所・氏名(ふりがな・年齢・性別・電話番号・障害名(等級)・返信面の宛名を書いて、6月28日(必着)までに南大沢保健福祉センター(〒192・0364南大沢2・27 ☎679・2205)へ

7/20・21

夏休み子どもいちょう塾

大学コンソーシアム八王子加盟の大学・短大・高専の先生たちが、各校の特色をいかした特別講座を下表のとおり学園都市センターなどで開講します。講座内容や申込方法など、詳しくは大学コンソーシアム八王子(☎646・5740、☎646・2663)のホームページをご覧ください。

7月20日(土)午前10時30分～午後3時(※印は午前10時～)

講座名	大学・高専名
身近なもので被災後の生活に役立つグッズをつくる!	工学院大学
オリジナルパーカッションをつくって、世界のリズムを演奏しよう	東京造形大学
シルクスクリーン～トートバッグにプリントしよう	明星大学
オリジナルの英語しかけ絵本づくり	東京工業高等専門学校
キッチンでできる、「動物が生まれるところ」!!の観察	東京薬科大学
ミネラルウォーターの硬度を測定してみよう	東京薬科大学
～化学分析を体験してみよう	ヤマザキ動物看護大学
食べ物の色を分離してみよう	杏林大学
鳥の目になる	中央大学
ほねほね教室(豚足を組み立てよう!)	東京工科大学
アロマテラピーって何だろう?	拓殖大学
～アロマグッズを作ってみよう	
もぐらたたき2019～スクラッチでゲームづくり	
きみもCG映像作家になれる! 合成映像を作ってみよう!	
ロボット・カーを作ろう	
※ワークショップ「ものづくりを楽しむぞ!」プロジェクト	

7月21日(日)午前10時30分～午後3時(※印は午前10時～)

講座名	大学・高専名
シルクスクリーン～トートバッグにプリントしよう	東京造形大学
日本画の材料を使ってうちわに絵を描こう	多摩美術大学
自分の箸を作ってみよう	サレジオ工業高等専門学校
旅行で使う英会話	東京薬科大学
光る! 化学実験をしよう!	日本文化大学
君も裁判員に挑戦しよう!	首都大学東京
チアリーディング体験教室!	創価大学
スポーツデータをとってみよう	杏林大学
アロマテラピーって何だろう?	
～アロマグッズを作ってみよう	
カリンバを作って楽しく鳴らしてみよう!	東京純心大学
アンニョンハセヨ! ～多文化理解はお隣の国から。	
韓紙工芸作品を作ってみよう、チマ・チョゴリを着てみよう	中央大学
もぐらたたき2019～スクラッチでゲームづくり	東京工科大学
きみもCG映像作家になれる! 合成映像を作ってみよう!	拓殖大学
※ワークショップ「ものづくりを楽しむぞ!」プロジェクト	

ホームページはこちら

蚊の発生防止にご協力を

蚊に刺されると、まれにデング熱など蚊を媒介とした感染症にかかる場合があります。蚊の発生を防ぐためには、水中幼虫(ボウフラ)への対策が重要です。ボウフラは屋外のバケツや植木鉢などにできた小さな水溜まりでも繁殖しますので、溜まった雨水はこまめに捨てましょう。

問い合わせは保健所生活衛生課(☎6455142)へ。

募集

食育推進会議の
市民参加者

食育に関する取り組みを総合的に推進するための指針となる「第2期食育推進計画(平成28年度～令和2年度)」。この進捗管理と「第3期食育推進計画」の策定を検討する食育推進会議の市民参加者を募集します。

対 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方(市のほかの附属機関・懇談会等の委員などを除く) 任期 8月～令和3年3月(会議は年3～5回程度) 募集人員 2名程度(選考) 謝礼 1回5千円 申 作文・私が考える八王子の食育(800字以内)と応募動機400字以内、住所・氏名・生年月日・職業(学校名)・電話

5)または産業政策課(☎6207252)

講座・催し

対話集会「市長と語る」

市民の皆さんと市長が直接語り合う対話集会「市長と語る」を開催しています。テーマは「みんなで支え合い、安心して暮らせる地域をつくるために」です。ぜひご参加ください。

日 会 6月22日(土)午後2時30分～4時：由木東市民センター、6月29日(土)午後7時～8時30分：由井市民センター 問 広聴課(☎6207411) ※手話通訳・要約筆記を行います。また、1歳～就学前のお子さんをお預かりします。託児は事前にご予約を。



日頃の成果をステージで(平成30年度市民カメラマン・尾崎浩さん撮影)

生涯学習フェスティバル
参加団体を募集

10月にクリエイトホールで開催する生涯学習フェスティバル。文化・芸術、地域活動など、日頃の学習活動の成果を発表する市民団体を募集します。申込方法など、詳しくは市役所7階生涯学習政策課、各生涯学習センター・事務所・市民センター、市のホームページで配布する募集要項をご覧ください。

対 市内で継続的に生涯学習活動を行っている団体 日 10月26日(土)午前10時～午後5時 内容 ①ステージ発表(15分)、②作品展示、③体験型コーナー 募集団体数 ①25団体、②9団体程度、③4団体程度(いずれも抽選) 申込期限 7月4日 問 生涯学習政策課(☎6207334、☎6268554)

子育て

「プレマ事業」たのしい
マタニティライフのすこし方

対 市内在住の妊婦と家族 内容 日 ①産前産後の体のゆがみを見直ししよう：6月19日(水)午前10時～11時30分、②マタニティ栄養：7月9日(火)午後1時30分～3時、③赤ちゃん交流会・乳幼児揺さぶられ症候群SBSのおはなし：8月20日(火)午後1時30分～3時 会 ①地域子ども家庭支援センターみなみ野 ☎6354152、②地域子ども家庭支援センター元八王子 ☎6248300、③地域子ども家庭支援センター館 ☎6610072 定 ①8名、②③各10名程度(いずれも先着順) 申 直接または電話で各センターへ

初めてのはみがきレッスン

対 市内在住で平成30年8月～31年1月生まれのお子さんと保護者 内容 講話と実習希望者には唾液テストも 日 会 ①7月10日(水)：大横保健福祉センター ☎6259200、②7月16日(火)：東浅川保健福祉センター ☎6671331、③7月18日(木)：南大沢保健福祉センター ☎6792205 時 午前10～11時 定 ①③各15組、②10組(いずれも先着順) 申 6月17日から電話で各センターへ

就職支援

就労に一歩踏み出せない若者のためのパソコン入門講座

対 15～39歳で求職中の方(学生を除く) 日 6月25・26日の午後1～4時(全2回) 会 八王子若者サポートステーション(明神町二丁目) 定 8名先着順 申 6月17日から電話で八王子若者サポートステーション ☎6493534 へ 問 児童青少年課 ☎6207435

しごと探しの出張相談会
&面接会

内容 ①求人検索紹介、就職相談 ②企業面接 日 6月27日(木)午後2時～3時30分 会 浅川市民センター 申 ②電話でハローワーク八王子 ☎6488681 へ 問 産業政策課 ☎6207252

じっくり話せる就職個別相談

対 就職活動中の方または保護者 日 7月10日(水)午後1時～4時50分(1人50分程度) 会 八王子駅南口総合事務所 定 4名(先着順) 申 6月17日から電話で産業政策課 ☎6207252 へ

合同就職面接会in日野

対 就職活動中の方 日 7月30日(火)

シニア生涯ワーキング
セミナー

対 55歳以上で就職活動中の方 内容 シニア世代のライフプランとマネープランニング演習、計画的な就職活動の進め方など 日 7月22日(月)午後1時30分～4時15分 会 ハローワーク八王子(子安町二丁目) 定 30名先着順 申 6月17日から電話で東京しごとセンター予約専用ダイヤル ☎0358437665 へ 問 東京しごとセンター ☎035211233

公共職業訓練の10月入校生を募集

就職に必要な知識や技能の習得を支援する「多摩職業能力開発センター」。10月の入校生を募集します。募集期間は6月25日～7月25日です。募集科目や申込方法など、詳しくは同センター八王子校 ☎6228201、または産業政策課 ☎6207252 までお問い合わせください。 ※7月4・11・18日の午後2時から見学会を行います。

檀原斎場家族葬向け式場見学
と葬儀相談

日 6月30日(日)午前9時30分～11時30分 会 檀原斎場 定 20名先着順 申 6月15日から電話で檀原斎場 ☎6203101 へ

外国人おもてなし
語学ボランティア(英語)交流会

外国人観光客に道案内などの手助けをする「外国人おもてなし語学ボランティア」に関心がある方の交流会を行います。

対 市内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 日 7月6日(土)午前10時～正午 会 学園都市センター 定 40名(抽選) 費 500円 申 往復ハガキに英語交流会」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・職業・電話番号・Eメールアドレス、返信面の宛名

紙芝居
「八王子城主 北条氏照」

八王子城を築いた北条氏照の生涯を紙芝居で紹介します。 日 6月27日(木)午後2時～2時30分 会 郷土資料館 ☎6228939

夢美術館の無料収蔵品展

7月6・7日は夢美術館の展示室の一部で収蔵品を無料でご覧いただけます。問い合わせは夢美術館 ☎6216777 へ。

八王子市長杯
こども将棋大会

対 市内在住・在学の小・中学生 部門 小学1・2年生の部、3・4年生の部、5・6年生の部、中学生の部 日 8月16日(金)午後1～5時 会 クリエイトホール 定 各部門32名(抽選) 申 ハガキ、ファックス、Eメールに「将棋大会」と住所・氏名



真剣なまなざしで勝負

(ふりがな・学校名・学年・電話番号を書いて、7月8日(必着までに生涯学習政策課 ☎1928501 ☎6207333、☎6268554、☎320700@city.hachioji.tokyo.jp)へ

子ども囲碁教室

対 市内在住・在学の小・中学生 内容 シニアボランティアの指導による囲碁教室 日 7月6・20日、8月3・17日、9月7・21日の午前9時30分～11時30分 会 東浅川保健福祉センター ☎6671333 1) 定 各20名(先着順)

親子クッキングが楽しく作ろう
かんたん！棒ぎょうざランチ

事前申込が必要です。詳しくは市のホームページをご覧ください。 対 市内在住で平成25年4月2日～28年4月1日生まれのお子さんと保護者 日 会 ①7月27日(土)：中野市民センター、②7月30日(火)8月20日(火)：クリエイトホール、③8月14日(休)：大横保健福祉センター 時 午前10時～午後1時 定 ①③各12組、②各10組(いずれも抽選) 費 600円程度 申込期限 6月27日 問 保育幼稚園課 ☎6207447

市民スポーツ大会
陸上競技大会
部門や競技種目など詳しくは募集要項をご覧ください。
日9月8日(日)午前9時～ 会 上柚木公園陸上競技場 費 3000円
2千円 募集要項・申込用紙の配布 市役所7階スポーツ振興課、各体育館、上柚木公園陸上競技場、市のホームページで 申 費用を陸上競技協会の口座に払い込み、申込用紙に必要事項を記入のうえ、郵便振替払込請求書兼受領書またはその写しを

市民スポーツ大会
陸上競技大会
部門や競技種目など詳しくは募集要項をご覧ください。
日9月8日(日)午前9時～ 会 上柚木公園陸上競技場 費 3000円
2千円 募集要項・申込用紙の配布 市役所7階スポーツ振興課、各体育館、上柚木公園陸上競技場、市のホームページで 申 費用を陸上競技協会の口座に払い込み、申込用紙に必要事項を記入のうえ、郵便振替払込請求書兼受領書またはその写しを

スポーツ

屋外フリーマーケット
内容 屋外フリーマーケット、再生自転車、車の販売、模擬店など 日7月7日(日)午前10時～午後3時(雨天中止) 会 あつたかホール(☎645・0025)

屋外フリーマーケット

日6月22・23日の午前9時～午後5時
■東海産直フェア
内容 五平餅、黒ニンニクなど東海地方の物産の販売 日6月28～30日の午前9時～午後5時 28日は3時から、30日は4時まで
■とうもろこし祭り
内容 八王子産トウモロコシの販売 日6月29日(土)午前9時～午後3時

市民スポーツ大会

インターネットでの申し込みが必要です。詳しくは市役所7階スポーツ振興課(☎620・7457)、各体育館、市のホームページなどで配布する募集要項をご覧ください。
対 市内在住・在勤・在学で小学3年生以上の方 部門 男女別で70歳以上、60歳代、50歳代、40歳代、30歳代、青年・高校生・中学生、小学5・6年生、3・4年生 種目 50mの自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ、一般・青年・高校生・中学生・小学生のリレー(リレーを除き、1人2種目まで) 日9月29日(日)午前8時30分～午後4時 会 法政大学(町田市) 費 各400～1600円 申込期間 7月1～24日

みんなでラジオ体操

日8月1日(木)午前6時30分～40分(雨天中止) 会 上柚木公園陸上競技場(☎675・0227)
定 100名(先着順)

市民いきいきリフレッシュ体操

対 市内在住で18歳以上の方 内容 右下表のとおり 時 エアロビクス：午前10時～11時15分 ストレッチ：午前10時～11時15分

救急診療

救急車を呼ぶべきか迷ったら
▶消防庁救急相談センター(24時間)
☎#7119または☎042・521・2323
▶八王子消防署(24時間)
☎625・0119
▶東京都保健医療情報センター(24時間)
☎03・5272・0303

●小児科
まずは夜間救急診療所へお電話を。
▶毎日(午後8～11時)
夜間救急診療所 ☎625・9910
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
▶毎日(24時間) 南多摩病院
☎663・0111 散田町3-10-1
▶奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前8時30分～)
東海大学医学部付属八王子病院
☎639・1111 石川町1838
▶偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前9時～)
東京医科大学八王子医療センター
☎665・5611 館町1163

●内科
まずはお電話を。
毎日(午後8～11時)
夜間救急診療所 ☎625・9910
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
●歯科
休日(午前9時～午後4時)
休日歯科応急診療所 ☎622・7026
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

対 小学2年生以上の方(小学2年生は保護者同伴で) 日7月28日(日)午前9時30分～正午 会 長池公園自然館 定 20名(先着順) 費 3000円 申 6月15日から直接または電話で長池公園自然館(☎678・4616)へ

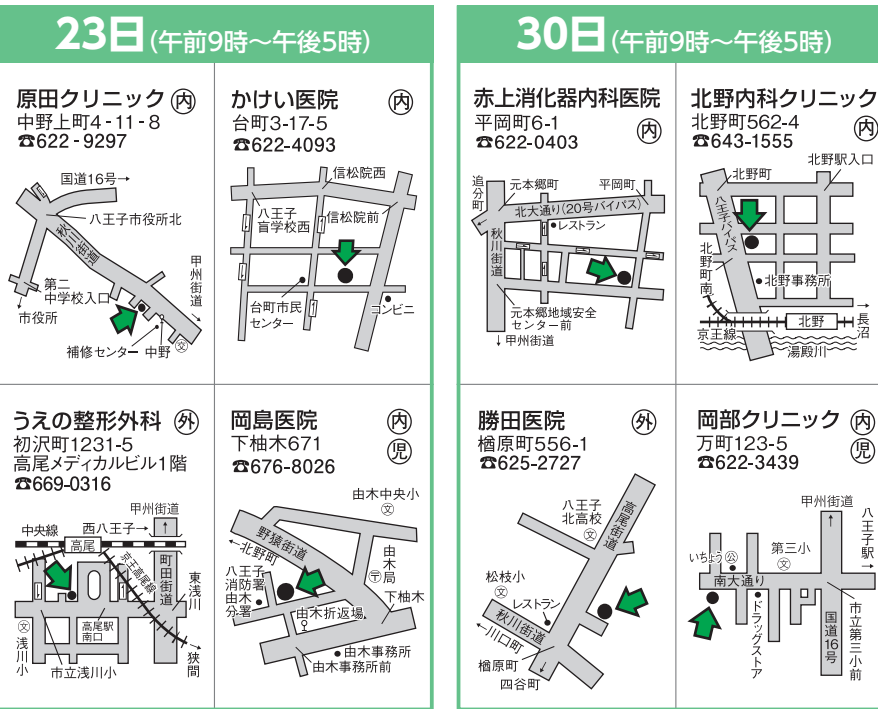
公園散策の楽しみ方

樹木の見分け方のコツなどを森林インストラクターが解説します。
日8月3日(土)午前9時～10時30分 会 上柚木公園

道 道の駅八王子滝山の催し
会場・問い合わせは道の駅八王子滝山(☎696・1201)へ。
日8月3日(土)午前9時～10時30分 会 上柚木公園

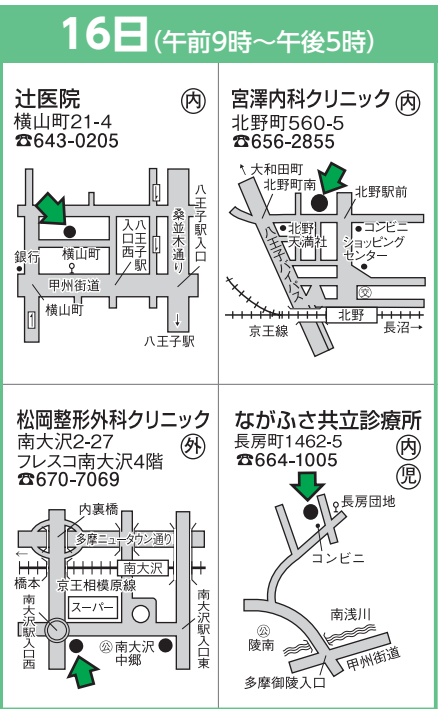


休日救急診療の内科・外科・小児科



※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科医会、八王子薬剤師会、市内大学病院などに協力いただいております。

休日救急診療の内科・外科・小児科



アウトドアフィットネス

事前申込が必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。
内容 右下表のとおり 対 ①②18歳以上の方 ③小学生 ④小学生と保護者

上柚木公園 短期サッカースクール

日7月25日・8月1日、8月22・29日(ともに全2回。荒天中止) 対 4歳～小学2年生：午後5～6時、3・4年生、5・6年生：午後5時～6時50分 会 上柚木公園陸上競技場 定 各15名(先着順) 費 3240円 申 6月18日から上柚木公園(☎675・0227)のホームページで

内容	日時
①ノルディックウォーキング	7/7・14・21・28の9:30～10:45
②さわやかグリーンヨガ	7/7・21の11:15～12:30
③KIDS ボルダリング	7/14(日) 11:15～12:30
④親子ボルダリング	7/28(日) 11:15～12:30

お知らせ

★中小企業者向け省エネ促進税制 省エネ設備などの取得を支援するため、法人事業税と個人事業税を減免しています。問い合わせは都主税局 ☎644・1115(個人事業税は ☎644・1114)へ。

★弁護士による無料法律相談 回6月19日、7月3日の午後6時15分～7時45分 会いちようホール 定各先着2名 申電話で創価大学法科大学院 ☎691・9476

★相続・遺言・成年後見に関する無料相談会 回6月20日午後1時30分～4時30分 会生涯学習センター南大沢分館 定先着5名 申電話で相続・遺言を考える会・谷本 ☎090・1267・3851

講座・催し

★講演会「光が開く次世代ガン診断」 回6月22日午後2～4時 会八王子エルシィ(八日町) 定先着60名 問蔵前工業会八王子支部・小野 ☎622・0617

★講演会「元気なうちに考えよう終末期のこと」 回6月23日午後2時～3時30分 会八王子労政会館(明神町三丁目) 定先着30名 費500円 申電話で八王子高齢者活動コーディネーター会・渡辺 ☎090・4934・8707

★講演会「読もう!楽しもう!知識のえほん」 回7月3日午後1時30分～3時30分 会中央図書館 定先着30名 申電話で八王子に学校図書館を育てる会・桑原 ☎637・0178(午後7時～)

★東京家政学院大学の公開講座「乳幼児の音感受の世界とその表現」 回7月6日午後1～3時 会東京家政学院大学町田キャンパス 定抽選30名 申込期限6月21日 申電話で同校 ☎042・782・9811

★講座「Excel計算式で学ぶ人工知能」 回6月23日午前10時～正午 会クリエイトホール 定先着10名 費500円 申電話でカナコムVBA勉強会・岩崎 ☎080・1251・7244

★講座「HIV～世界と日本の現状」 回7月6日午後1時30分～2時30分 定先着100名程度 会問東京医科大学八王子医療センター(館町) ☎667・5900

★講座「空の大地を踏みしめよう!～自分を客観視」 回7月15日午後2時～4時10分 会クリエイトホール 定先着58名 問死生学研究会・内田 ☎080・3246・7537

★同行援護従業者養成研修 回①一般課程…7月3・4・11・17日、②応用課程…7月24・31日 時午前9時～午後5時 対②一般課程

この欄は、官公署や市民の皆さんのコミュニティ活動の催しなどを紹介しています。内容の確認などは直接、各団体へ。政治・宗教・営利行為に関するものは掲載しません。掲載の申し込みは市役所4階、クリエイトホール1階、各事務所・市民センター、市のホームページで配布する申込用紙に記入して、掲載希望号の6か月前の月初から35日前まで(会員募集は掲載希望号の指定はできません)に、八王子市役所4階広報課(〒192-8501 ☎620・7228、☎626・3858)へ。

対…対象 内…内容 回…日時 集…集合 時…時間
会…会場 定…定員 費…費用 申…申込方法 問…問合せ

修了者 会八王子労政会館(明神町三丁目)など 定各先着20名 費①30,000円、②18,000円 申電話で日本ウェルネット・福田 ☎638・0780

★あいサポート研修会・相談会・体験会 内視覚障害スポーツ体験、講演会など 回7月27日午前8時40分～午後4時 会八王子盲学校(台町三丁目) 費30円 申電話で同校・水野 ☎623・3278

★セミナー「不動産を貸す・売る前に必ず知っておきたいこと」 回7月7日午後1時30分～5時 会クリエイトホール 定先着25名 費500円 申電話でFPはちおうじ・伊藤 ☎090・9399・0246

★借地借家問題市民セミナー 回6月22日午後1時30分～4時 会八王子労政会館(明神町三丁目) 定先着40名 問東京多摩借地借家組合・藤原 ☎622・6736

★地域猫対策セミナー 回6月30日午後1時～4時30分 会学園都市センター 定先着60名 問はちねこ・佐々木 ☎090・6119・4050

★交流会「食とガンについて」 回6月30日午後1～3時 会市民活動支援センター 定先着30名 申電話でガン患者会レーベン・久保内 ☎090・4367・1067

★シークエンスダンス初心者講習会 対初心者の女性 回6月19・26日の午前9時20分～10時50分 会由井市民センターみなみ野分館 定各先着5名 費100円 問ローズマリー・峰尾 ☎090・9231・8183

★健康体操ピラティス体験会 対女性 回6月24日、7月8日の午前10時30分～11時15分 会片倉記念館 定各先着10名 費500円 申電話でバイレ・ピラティスサークル・作本 ☎090・5810・6987

★靴は不要スパニッシュルンバ体験会 対女性 回6月25日、7月9日の午前11時30分～正午 会片倉記念館 定各先着10名 費500円 申電話で片倉ルンバサークル・波多野 ☎050・5437・1963

★転倒予防体操教室 対60歳以上 回7月7・21日の午前10時～11時30分 会クリエイトホール 定各先着10名 費500円 申電話でプラチナクラブ・山川 ☎080・6551・4067

★ジュニアアーチャー育成教室 対小学生～高校生の経験者 回7月15日、9月16日の午前9時30分～正午 会富士森体育館 定各先着10名 申電話で八王子市アーチェリー協会・小林 ☎090・4399・5645

★夏季初心者弓道講習会 対①中学生・高校生、②60歳以上 回①7月30日～8月15日

の火・木曜日の午前9時30分～11時30分、②7月の土・日曜日の午前9～11時 会①富士森体育館、②陵南弓道場(東浅川町) 定各先着20名 費①1,000円、②2,000円 申電話で八王子市弓道連盟 ☎665・4973

★能楽講座 内薩摩琵琶の生演奏など 回6月25日午後1時30分～3時 会北野市民センター 定先着30名 費2,000円 申電話で能を楽しむ会・高野 ☎090・3474・5444

★ゆかた着付け講習会 対10歳以上の女性 回7月6・13・20・27日の午後6～8時 会長房ふれあい館 定各先着15名 費500円 申電話でサークル幸・林 ☎657・7251

★初めてでも楽しい連珠(五目並べ)体験会 対4歳以上(小学生以下は保護者同伴で) 回7月14日午後1時20分～4時45分 会クリエイトホール 問多摩連珠会・千木良 ☎050・3740・7196

★生け花体験 対小・中学生と保護者 回7月20日、8月17日、9月21日 時会午前10時～11時30分…クリエイトホール、午後1時30分～3時…恩方市民センター 定各先着10名 費800円 申電話でいけばな八王子子ども教室・小野澤 ☎090・2209・6491

★伝統文化親子教室 対小学生～高校生と保護者 内回①龍笛…7月13日～12月7日の土曜日、②生け花、③茶の湯…7月21日～12月15日の日曜日、④剣術…7月27日～12月7日の土曜日 時①午後1時30分～3時30分、②午前9時30分～11時30分、③午後1～3時、④午前10時～正午 会①イベントスペースあうわ(廿里町)、②～④横山市民集会所 定先着①③④各10名、②15名 費①500円、②1回1,550円、③5,000円、④1,000円 申電話で八王子伝統文化事業実行委員会・奥山 ☎662・0540

★パイプオルガンレクチャーコンサート 回6月29日午後2～4時 定先着800名 会問東京純心大学(滝山町二丁目) ☎692・0326

★ギターとマンドリンの合奏演奏会 回6月29日午後2～4時 会いちようホール 定先着800名 問八王子ギターアンサンブル・松田 ☎667・2533

★ミュージカル「ピエロ人形の詩」 回8月21日午前11時～12時40分、午後2時30分～4時10分、6時～7時40分 会いちようホール 定各先着750名 費1,800円 申電話で八王子子どもミュージカル・吉澤 ☎090・4455・4340

★オーケストラ演奏会 回7月14日午後2～4時 会いちようホール 定先着800名 問八王子シティオーケストラ・宮下 ☎090・3546・8661

7月1日からフレスコ南大沢の駐輪場が機械式駐輪場に変わりま

フレスコ南大沢の駐輪場は機械式への改修に伴い一部使用中

その他

富士森体育館
和弓・卓球、トレーニング室
走路：14日(日) ▼健康体操、ビギナーエアロ、ネオテニス、ミニテニス：15日(祝)
甲の原体育館
ラウンドフィットネス：15日(祝)

7月の各体育館の一般開放中止

6月26日(水)午前11時～正午
会戸吹湯つたり館 定15名先着順 費500円(入館料が別に必要) 申電話で戸吹湯つたり館(☎696・6113)へ

ヨガ教室

16歳以上の女性 日金曜日の午前11時～正午、②午後8時～9時30分 会エスフォルタアリーナ八王子 定各20名(先着順) 費①500円、②千円 申直接または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ

女性のフットサル教室

す。改修工事を行うため、6月16～29日は駐輪場の一部が使用できません。

なお、改修後の料金は最初の3時間が無料、以降は10時間ごとに自転車は100円、バイクは200円となります。

問い合わせはフレスコ南大沢(☎674・5005)、または資産管理課(☎620・7210)へ。

地籍調査にご協力を

土地境界の明確化と災害からの迅速な復旧・復興のため、元本郷町三・四丁目、大横町地区の地籍調査を実施しています。今年度から新たに日吉町、千人町一・二丁目、千人町三丁目と本町の一部を調査区域に追加。対象となる方には事前にお知らせします。

問い合わせは管理課(☎620・7381)へ。

生涯学習センターの休館

生涯学習センター(クリエイトホール内) ☎648・2231は保守点検のため、7月2日(火)は休館します。

夢美術館の休館

夢美術館(☎621・6777)は展示替えなどのため、7月1～5、8～12日は休館します。

★お子さんから楽しめるコンサート 回7月15日午前11時30分～正午、午後1時～1時30分 会セレオ八王子北館(旭町) 問八王子生涯学習コーディネーター会・山下 ☎090・6171・1809

★和楽器の体験・演奏会 回11月4日午前10時～12時45分 会いちようホール 定先着20名 申電話で八王子三曲連盟・小林 ☎080・6547・6663

★絵画作品展 回6月18～24日の午前10時～午後5時(18日は1時から、24日は3時まで) 会中央図書館 問銀嶺会・柴谷 ☎668・0299

★油絵展 回6月19～23日の午前10時～午後6時(19日は正午から、23日は4時まで) 会南大沢文化会館 問ゆうゆう会・森田 ☎677・3653

★和紙絵展 回6月22～29日の午前10時40分～午後5時(22日は1時から、29日は4時まで) 会村内ファニチャーアクセス(左入町) 問恩方と紙絵の会・萩原 ☎651・0638

★水彩画展 回7月2～8日の午前10時～午後5時(2日は1時から、8日は4時まで) 会中央図書館 問遊の会・栗原 ☎663・7005

★趣味百景 内絵画、写真などの展示 回7月4～8日の午前10時40分～午後5時 会村内ファニチャーアクセス(左入町) 問八王子市立小学校退職養護教諭ゆりの会・桐野 ☎691・4450

★羽蝶蘭と山野草の展示会 回6月15・16日の午前9時～午後6時 会長房市民センター 問羽蝶蘭保存会・福島 ☎622・4581

★国蝶オオムラサキ見学会 回6月22日 内時オオムラサキ観察会…午前9時～午後

2時30分、自然観察ガイドツアー…午前10～11時、11時30分～12時30分、午後1時30分～2時30分 会谷戸沢廃棄物広域処分場(日の出町) 問東京たま広域資源循環組合 ☎042・597・6152

★バードカーピングと野鳥写真展 回7月11～15日の午前10時40分～午後5時(15日は4時まで) 会村内ファニチャーアクセス(左入町) 問八王子鳥刻会・福本 ☎090・9368・7654

★俳句初心者講座 対初心者 回6月25日午後1～3時 会北野市民集会所 定先着10名 申電話で北野俳句会・山本 ☎090・9148・1941

★朗読会 回6月30日午後1時30分～4時 会クリエイトホール 定先着60名 問朗読サロン八王子・竹田 ☎666・1205

★昭和の歌をうたう会 対60歳以上 回7月13日午前9時45分～11時45分 会大和田市民センター 定先着20名 費1,000円 申電話でスイートビー・阿部 ☎080・5507・3922

★親子交流会 対5歳以下のお子さんと保護者 回6月19日、9月28日の午前9時30分～午後1時 会みどり幼児園(裏高尾町) 申電話で同園・斎藤 ☎661・8147

★親子でじゃが芋掘体験 回6月29日午前10時～正午 会新富所農園(加住町二丁目) 定先着8組 費1人100円 申電話ですずしろ22・佐藤 ☎090・4912・2117

★フードライブ 内食品寄贈の受付 回6月16日午前10時～午後3時 会コープみらい城山手店(城山手一丁目) 問地域クラブ

えがおのおすそわけ・仲村 ☎635・4292

★夏まつり 内模擬店・ゲームコーナーなど 回7月20日午前10時～正午 会問八王子東特別支援学校(石川町) ☎646・8120

会員募集

★フレンドリーテニスクラブ 回月～金曜日の午前8時～正午 会大塚公園 費入会金1,000円、月2,600円程度 問日野原 ☎080・6689・4230

★ウィンテニスクラブ 回日曜日の午前9時～午後1時 会瀬川テニスクラブ(上巻分方町) 費入会金3,000円、月4,000円 問辻井 ☎651・4508

★混声合唱団「やまなみ」 対60歳以上 回木曜日の午前10時～正午 会東浅川保健福祉センター 費月3,500円 問熊谷 ☎651・2668

★健康麻雀クラブ 回水・金曜日の午前9時～午後4時 会長池公園自然館 費入会金1,000円、1回400円 問三浦 ☎675・8873

★和紙ちぎり会「鈴美会」 回第1・2土曜日の午前10時～午後4時など 会長房ふれあい館など 費入会金1,000円、月4,200円 問斉藤 ☎070・5570・9021

★男が料理を楽しむ会 対55歳以上の男性 回第2土曜日の午後1～5時 会横山事務所 費月2,000円 問鈴木 ☎626・0596

★シャンソン・カンツォーネ「コパン」 回第2・4金曜日の午後1時30分～3時30分 会子安市民センター 費入会金1,000円、月3,500円 問上坂 ☎651・8855





7/6・7

夏の風物市(あさがお市)

八王子産あさがおや江戸風鈴、あめ細工の販売のほか、地元商店街による出店が行われます。

日時 7月6・7日の午前10時～午後6時(7日は5時まで)

会場 八王子駅北口西放射線ユーロード

問い合わせ 同実行委員会(八王子商工会議所内 ☎623・6311、
☎626・8138)、または産業政策課(☎620・7252、☎627・5951)



夏の思い出、探しにいこう！

もうすぐ夏がやってくる！

楽しいイベントに参加して、季節を先どりしよう！

7/7

浅川ガサガサ探検隊

生き物の採集や川遊びなどを通して、浅川の魅力を発見します。

日時 7月7日(日)午前9時30分～午後1時(雨天の場合は延期)

会場 浅川鶴巻橋周辺(元本郷町四丁目)

定員 150名(抽選)

申し込み 往復ハガキ(1家族1枚)、Eメールに「ガサガサ探検隊」と保護者の住所・氏名・電話番号、参加者全員の氏名・年齢、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、6月28日(消印有効)までに水再生施設課(〒192-0906北野町596-3 ☎656・2282、☎644・2411、✉b103100@city.hachioji.tokyo.jp)へ



あなたのまちも、
あるけるまち。



わたしの道を歩くひと

動画で届ける まちの魅力

YouTubeチャンネル「八王子国の歩き方」中野 智行さん

ハンバークに蕎麦、ソフトクリーム…まちのグルメの数々を紹介する動画が今、注目を浴びている。その撮影から編集までを一人で手掛けているのが、市内で洋品店を営む中野さんだ。人気の秘訣は軽快なナレーションとユーモアたっぷりの映像。有名なアニメやドラマになぞらえた演出なども、幅広い世代が楽しめる理由の一つだ。「少しでもおもしろいと思ってもらえるように、一本一本こだわって作っています。最近はお店から『動画で紹介して』と言っていたことも多いんですよ」。

今では「ご当地ユーチューバー」の先駆けとして注目されるほか、全国各地の商店会などからも動画制作のノウハウが知りたいという声が寄せられている。

「投稿を始めてから、商店会の活動に参加してくれる人も増えました。他の地域の皆さんにもぜひ挑戦してもらえたら」。

投稿をはじめたばかりの頃は撮影を断られてしまうこともあったが、現在は総再生回数30万回以上。次の動画制作にも意欲的だ。「八王子はたくさん魅力が詰まったまち。動画で取り上げたいテーマはまだたくさんあります。まちの魅力を発信に少しでも役立てたらいいですね」。

わたしにとってこのまちは？

実験の
出来るまち
YouTube見7ネ



Tomoyuki NAKANO

肌着専門店「イツミヤ」を経営する傍ら、3年前から動画共有サイト「YouTube」で動画制作に取り組む。制作した動画は約140本。中には八王子にゆかりのある武将・大久保長安や冷え症解消などをテーマにした動画も。

中野さんのYouTube
チャンネルはこちらから

