

広報 はちおうじ Hachioji

5.15
令和元年(2019年)
No. 1423



作成をお手伝い
マイナンバーカード

初夏を満喫
夕やけ小やけふれあいの里

あたたかな 命に触れて

まちの中の牧場として親しまれている「磯沼ミルクファーム」。ここでは乳しぼり体験やカウボーイ・カウガールスクールなど、子どもたちが命の温もりに触れられるさまざまな催しが行われています。(磯沼さんのインタビューを16面「わたしの道を歩くひと」に掲載しています)



※今号は8・9ページの間に エコシティ八王子・赤十字運動月間 特集号 を折り込んでいます。

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

6月1日から由木東事務所内に
2つの相談拠点を開設

地域の身近な相談窓口である「高齢者あんしん相談センター由木東」「地域福祉推進拠点由木東」を、6月1日から由木東事務所内に開設します。これに伴い、東中野・大塚・鹿島・松が谷は高齢者あんしん相談センター由木東の担当区域となります。

詳しくは市のホームページをご覧ください。だくか、高齢者あんしん相談センターについては高齢者福祉課(☎620・7244)・地域福祉推進拠点については社会福祉協議会(☎649・8477)までお問い合わせください。

「点字広報」「声の広報」の
ご利用を

視覚障害のある方を対象に、「広報はちおうじ」の記事を再編集して点字や音声にした「点字広報」「声の広報」を、毎月5日と20日に発行しています。「声の広報」

を行います。

【市内在住で65歳以上の方(要支援・要介護認定者を除く)】 日 6月13日(木)午後1時30分～3時30分 会 石川市民センター 定 70名(先着順) 申 5月16日から直接、または電話で大横保健福祉センター(☎625・9200)へ

難病講演会「網膜色素変性症の
病態と日常生活について」

網膜色素変性症について、眼科医を講師に招き、講演会を行います。

【市内在住・在勤で網膜色素変性症で療養中の方と家族、または在宅療養支援関係者】 日 6月5日(水)午後1時30分～3時30分 会 クリエイトホール 定 50名(先着順) 申 5月15日から電話で保健所保健対策課(☎645・5196)へ

誤嚥性肺炎予防の
口腔ケア教室

誤嚥性肺炎やその予防に必要な口腔ケアに関する講話を行うほか、正しい歯みがきの仕方などを歯科衛生士がお伝えします。

【市内在住の方】 日 6月7日(金)午前10時～11時30分 会 東浅川保健福祉センター 定 10名(先着順) 申 5月16日から電話で東浅川保健福祉センター(☎67・1331)へ

傾聴ボランティア講座(基礎編)

普段話す機会の少ない方や、孤独・不安などの悩みを持つ方のお話を聴く「傾聴ボランティア」としての心構えと技術を

にはカセットテープ版とCD版(通常録音・イメージ形式)があります。

ご希望に応じて、いずれかの広報をお送りします。「声の広報」の音声ファイルは市のホームページでも公開しています。問い合わせは広報課(☎620・7228)へ。

相談

歯の健康相談

歯科衛生士がお口の健康に関する相談をお受けするほか、歯のみがき方の指導なども行います。なお、健診や治療は行いません。

【市内在住の方】 日 会 5月28日(火)：南大沢保健福祉センター(☎679・2205)・6月14日(金)：大横保健福祉センター(☎625・9200) 時 午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) 申 5月16日から電話で各センターへ

講座・催し

高齢者のためのタブレット
(iPad)入門

タブレットの基本的な知識や操作方法などのほか、暮らしに役立つアプリとその使い方を学びます。

【市内在住で60歳以上の初心者】 日 6月11・13日の午後1時30分～3時30分(全3回) 会 恩方老人憩の家 定 10名(抽選) 費 2700円 申 往復ハガキ

学びます。

【市内在住・在勤・在学の方】 日 会 ①6月25日(火)：南大沢市民センター、②6月27日(木)：子安市民センター 時 午後2時4時 定 ①60名、②80名(ともに先着順) 申 5月15日から電話でボランティアセンター(☎648・5776)へ

障害者施設作品展示・即売会

市内の福祉作業所などに通う方が手づくりした作品の展示・販売を行います。

日 5月24日～6月7日の午前9時～午後4時30分(5月24日は午後1時から、6月7日は正午まで) 会 心身障害者福祉センター(☎624・5850)

成年後見制度講演会・
介護落語

弁護士による成年後見制度についての講演会や、落語家による介護落語を行う民生委員児童委員協議会全体研修会の参加者を募集します。

日 6月4日(火)午後2～4時 会 いちようホール 定 200名(先着順) 関 民生委員児童委員協議会(福祉政策課内 ☎620・7240)

福祉まつり

市内の福祉関係団体による手づくり作品や食品を販売するほか、手話・点字体験・ステージ発表などを行います。

日 5月26日(日)午前10時～午後3時 会 富士森公園 関 ボランティアセンター(☎648・5776)



無理なく健康づくりを

トリム体操教室

簡単な運動やストレッチを行って、楽しみながらバランスのとれた健康的な体づくりを行います。

【市内在住で60歳以上、または障害のある方】 日 6月6日(木)午後1時30分～3時30分 会 南大沢保健福祉センター 定 20名(先着順) 費 100円 申 5月20日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205、☎679・2214)へ

元気はつらつトレーニング教室

柔道整復師が、介護予防のための体操を指導します。

【市内在住で65歳以上の体の衰えを感じている方(要支援・要介護認定者、事業対象者を除く。初めて受講する方を優先)】 日 6月25日～9月10日の火曜日(全12回) 時 会 午後1時30分～2時30分：京八健康接骨院(明神町)、午後2～3時：矢口接骨院(川口町) 定 各5名程度(抽選) 費 2100円 申 ハガキに「元気はつらつ」と希望会場名、住所・氏名・電話番号を書いて、6月10日(消印有効)までに高齢者いきいき課(〒192・8501 ☎620・7243)へ ※抽選結果は申込期限の約1週間後に郵送します。

介護予防講座「動いて楽しい
認知症予防講座」

認知症予防についての講義や脳トレを

あったかホールの健康教室

あったかホールでは皆さんの健康づくりに役立つさまざまな教室を開催しています。

【市内在住・在勤・在学で18歳以上の方】

【内容】下表のとおり

【会】あったかホール

【申】①②5月16日、③～⑤17日から直接、または電話であったかホール(☎645・0025、☎645・0133)へ



いつまでも健やかに暮らすために

教室名	日時	定員(先着順)	費用
①朝ヨガ	6/6・13・20・27の9:45～10:45(全4回)	22名	2,160円
②呼吸で体質改善&体力づくり	6/6・13・20・27の11:00～12:30(全4回)	22名	3,240円
③心と体のメンテナンスヨガ	6/7・14・21・28の15:00～16:30(全4回)	22名	3,240円
④エアロビクスダンス	6/10・17・24の9:45～10:45(全3回)	30名	1,620円
⑤中国呼吸体操	6/10・17・24の13:15～14:45(全3回)	40名	2,430円



みんなで息を合わせて

八王子まつりで踊ろう 民踊流しの 参加団体を募集

曲名 太陽おどり、高尾山音頭、八王子音頭、おりやせ節

日 8月3日(土)午後4時～6時30分

申 往復ハガキに「民踊流し」と団体名、参加人数、代表者の住所・氏名・電話(携帯)番号、

返信面の宛名を書いて、6月14日(消印有効)までに八王子民踊協会(八王子観光コンベンション協会内〒192-0083旭町10-2TCビル5階☎643・3115、☎643・3110)へ

民踊流し講習会も開催

日 6月23日、7月14日の午後1時30分～4時

会 八王子織物工業組合(八幡町)
※会場へは公共交通機関をご利用ください。
希望団体には有料で講師を派遣します。

対 市内在住で平成30年7～12月生まれのお子さんと保護者 **内容** 講

初めてのほみがきレッスン

対 0～2歳のお子さんと保護者、または妊娠30週以上の妊婦 **日** 6月28日(金) **会** 第七中 **申** 八南助産師会のホームページ、または左の二次元コードから **問** 八南助産師会・小井戸(☎090・6658・2468)、または子どもしあわせ課(☎620・7391)へ



ごみ問題啓発ポスター

不法投棄の防止などを目的に市内各地に掲示する「ごみ問題啓発ポスター」を募集します。詳しくは市のホームページをご覧ください。

対 市内在住・在学の小学4年生

募集

戦没者・戦災殉職者
遺族会の会員

戦没者や戦災殉職者の慰霊顕彰と、遺族の福祉増進を目的とした遺族会。市内在住の方なら遺族でなくても入会できます。会費は年2千円からです。問い合わせは八王子市遺族会事務局(☎624・8760)、または福祉政策課(☎620・7240)へ。

住宅セーフティネット家賃
補助対象住宅(子育て世帯向け)

低額所得者が民間賃貸住宅に市営住宅並みの家賃負担で入居できるよう、賃貸人に対して家賃の補助を行う「家賃低廉化補助制度」。補助の対象となる子育て世



八王子駅北口地下自由通路にも掲示

申込期限 5月31日 **問** ごみ減量対策課(☎620・7256)

※学校単位での参加の場合は申込不要です。

屋外フリーマーケットの
出店者

対 市内在住の個人、またはグループ(販売を職業としている方を除く) **日** 7月7日(日)午前10時～午後3時(雨天中止) **会** あつ

子育て

中学生と赤ちゃんの
ふれあいで協力を

中学生が、赤ちゃんやその家族とのふれあいを通して、いのちの温かさを感じる取り組み「赤ちゃんふれあい事業」にご協力いただける方を募集します。

たかホール **募集区画** 90区画(抽選) **費** 千円 **申** 封書(1人1通1区画)に「フリマ」と住所・氏名・電話番号を書いた文書と、宛名を書いて82円切手を貼った返信用封筒を同封して、6月7日(必着)までにあったかホール(〒192・0906北野町596・3 ☎645・0025)へ ※出品物は1点3千円以下の家庭の不用品に限りです。

就職支援

就職面接会 in 多摩市

10社程度の企業が参加する合同就職面接会を開催します。

対 おおむね55歳以上の求職者 **日** 5月29日(水)午後1～4時 **会** 多摩市立関戸公民館 **問** 東京しごとセンター多摩(☎042・329・4524)、または産業政策課(☎620・7252)

志望動機・
自己PRの作成セミナー

対 就職活動中の方 **内容** 応募書類の志望動機・自己PRの書き方 **日** 5月29日(水)午後1～3時 **会** 八王子しごと情報館(旭町) **定** 6名(先着順) **申** 5月16日から電話で産業政策課(☎620・7252)へ

情報 ファイル

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

安全な道路環境の維持にご協力を

道路にはみ出した樹木や出入口などに設置した段差解消のためのブロックは、歩行者や車両の通行の妨げとなります。樹木の所有者は、通行の支障とならないよう適切な管理をお願いします。段差を解消する場合は、切り下げなどの自費工事をお願いします。詳しくは管理課(☎620・7274)までお問い合わせください。

ごみ出しは
午前8時30分までに

戸吹清掃工場の改修工事による稼働停止のため、可燃ごみの収集は6月末まで一部ルートを変更します。ごみの収集時間が変わる場合がありますが、これまでどおり午前8時30分までにお出し

特定建築物などは
定期的に調査・検査を

不特定多数の方が利用する一定規模以上の特定建築物を所有・管理している方は、事故の発生を未然に防ぐため、1年または3年ごとに建築物の損傷、劣化、避難施設などの状況を有資格者に調査させて、市に報告する必要があります。今年度の対象となるのは児童福祉施設等、ホテル、病院、学校などです。また、防火設備、建築設備、昇降機などは、毎年報告してください。問い合わせは建築審査課(☎620・7310)へ。

都市農業活性化支援事業の
要望を受け付け

3戸以上の市内認定農業者などを対象とした「都市農業活性化支援事業費補助金」。5月27日から、令和2年度の要望調査の受け付けを開始します。
詳しくは5月20日から市役所6階農林課(☎620・7250)で配布する要項をご覧ください。

マイナンバーカード

作成をお手伝い

問 市民課マイナンバーコールセンター(☎620・7474、☎626・2381)

マイナンバーカード作成の特別相談窓口を下表の日程で開設します。窓口では、職員がカードの申請に必要な書類の作成などをお手伝いします。カードに使用する証明写真も無料で撮影しますので、この機会にぜひご申請ください。なお、マイナンバーカードの交付は後日窓口で行います。

申請には次の書類などが必要です。お持ちでない場合も、お気軽にご相談ください。

▶本人確認書類2点(免許証や保険証など) ▶通知カード ▶縦4.5cm×横3.5cmの顔写真(お持ちの方) ▶マイナンバーカード交付申請書

会 場	日 時
市役所1階市民課	5/18(土)9:00～15:00
元八王子市民センター	5/26(日)10:00～15:00
館事務所	6/1(土)9:00～15:00
八王子駅南口総合事務所	6/8(土)9:00～15:00
由木事務所	6/15(土)9:00～15:00
横山事務所	6/22(土)9:00～15:00
北野事務所	6/29(土)9:00～15:00



マイナンバーカード
総合サイト



ご活用ください！ マイナンバーカード

オンラインサービス「マイナポータル」の利用や、市内図書館で本を借りる際にもマイナンバーカードをご利用いただけます。

子育てサービスの電子申請に

「マイナポータル」では利用者にあった子育てサービスを検索し、児童手当の申請や妊娠の届出の電子申請を自宅のパソコンで行うことができます。詳しくは市のホームページをご覧ください。

図書館で本を借りる際に

図書館ではマイナンバーカードを利用して本を借りることができます。利用には事前登録が必要です。マイナンバーカードと図書館利用者カードを持って、直接図書館へお越しください。詳しくは図書館のホームページをご覧ください。か、中央図書館(☎664・4321、☎662・2789)までお問い合わせを。



マイナンバーカードの交付通知書が届いている方は、ご予約のうえ交付場所で受け取りを
市民課コールセンター（☎620・7474）

貸し庭整備補助金

空き家の庭の整備費を補助

空き家の荒廃を防ぎ、地域の資産として活用するため、空き家の庭の整備にかかる費用の一部を補助します。補助の対象となるのは、空き家の所有者から庭を借り受けた個人・団体などが、みどりの創出やコミュニティ活性化を図るために行う庭の整備で、補助金額は対象経費の3分の2以内、上限額は200万円です。

詳しくは住宅政策課（☎620・7260、☎626・3616）までお問い合わせください。

〈活用事例〉家庭菜園、ガーデニング、地域住民の交流の場など

〈対象経費〉樹木の伐採、整地、土壌改良、花壇・ベンチ・水道栓の設置費用など

事前申込が必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園（☎691・2228）までお問い合わせください。

戸吹スポーツ公園の サニースクール

道の駅八王子滝山の催し
会場・問い合わせは道の駅八王

初夏のスケッチを楽しもう

日 6月12日(水)午前10時～正午
会 上柚木公園 定 10名(抽選)
費 600円 申 ハガキ、ファックスに「初夏のスケッチ」と住所・氏名（ふりがな・年齢・電話番号を書いて5月27日（必着）までに上柚木公園陸上競技場〒192・0373上柚木2・40・1 ☎675・0227、☎675・0228）へ

庭園ガイド花のほほえみ

内容 庭師による園内の植物についての解説 日 5月22日(水)午前11時～11時30分 会 高尾駒木野庭園 問 高尾駒木野庭園（☎663・3611）

■パンの出張販売
内容 相模原市のパン工場による直売会 日 5月29日～6月2日の午前9時～午後5時（2日は4時まで）

京都物産展

内容 京都の生ハツ橋やべつたら漬などの販売会 日 5月20～26日の午前9時～午後5時（19日は4時まで）

子滝山（☎696・1201）へ。
■日光物産市
内容 姉妹都市日光市の湯葉やたまり漬などの販売 日 5月18・19日の午前9時～午後5時（19日は4時まで）

Watching Hachioji

ウォッチングはちおうじ～まちの話題



パラスポーツの魅力を満喫

4月7日、南大沢にて「500日前東京2020パラリンピックパーク」が開催されました。パラリンピアンによるトークセッションをはじめ、聖火リレートーチの初展示や競技の体験ブースも。パラリンピックの魅力を存分に感じられる1日となりました。



まちに満開の花々が

4月20・21日に八王子駅北口西放射線ユーロードで開催された「花と緑のまちづくりフェア」。初日には地域の小学生が花モニュメントとハンギングバスケットを制作。完成したモニュメントの前では仲良く写真を撮る姿も。体験ブースやステージパフォーマンスなども行われ、初夏を思わせる青空の下、大勢の人でにぎわいました。

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

世界のひとふれあいタイム
「ポーランド共和国の話」
日 6月2日(日)午後1時30分～3時30分 会 学園都市センター

教室・催し



緑豊かな自然に囲まれて

じっくり話せる 就職個別相談

対 就職活動中の方、または保護者
日 6月12日(水)午後1時～4時50分（1人50分程度） 会 八王子駅南口総合事務所 定 4名(先着順) 申 5月16日から電話で産業政策課（☎620・7252）へ

対 15～39歳の就職・転職を考えている方 日 5月31日(金)午後1時30分～3時 会 八王子若者サポートステーション(明神町二丁目) 定 8名(先着順) 申 5月16日から電話で若者サポートステーション（☎649・3534）へ 問 児童青少年課（☎620・7435）

職業適性検査

内容 ①求人検索・紹介・就職相談 ②企業面接 日 5月30日(木)午後2時～3時30分 会 恩方市民センター 申 ②電話でハローワーク八王子（☎648・8681）へ 問 産業政策課（☎620・7252）

しごと探しの出張相談会 &面接会

定 37名(先着順) 費 500円
問 八王子国際協会（☎642・7091）

マンシヨン管理組合連絡会 交流会とミニセミナー

対 市内の分譲マンシヨンの管理組合の方、または居住者 内容 自主管理の課題をテーマにしたセミナーなど 日 6月1日(土)午前10時30分～11時50分 会 クリエイトホール 定 40名(先着順) 費 300円 申 5月15日から電話で市まちづくり公社（☎644・7611）へ

高尾山ハイキングガイドツアー 「緑の奥高尾を歩こう」

コース 日影林道・小仏城山・山頂など約8.8km 集合 6月8・18日の午前9時に高尾駅北口(解散は午後3時頃)ケールカール・高尾山駅で 定 各30名(抽選) 費 千円 申 往復ハガキに「高尾山」と希望日・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話(携帯・番号、返信面の宛

教科書展示会

来年度に市立小学校で使用する教科書の採択にあたり、教科書の内容を展示します。問い合わせは、教育センター（☎664・1135）へ。
■教育センターの展示会
内容 日 特別展示会：5月31日～6月13日、法定展示会：6月14日～7月3日 時 午前10時～午後7時
■八王子駅南口総合事務所の展示会
内容 法定展示会 日 6月14日～7月3日の午前10時～午後7時（土・日曜日は5時まで）

名を書いて、実施日の10日前（必着）までに八王子観光コンベンシヨン協会（〒192・0083旭町10・2TCビル5階 ☎643・3115）へ



市内4か所で開催

対話集会 市長と語る

市民の皆さんと市長がまちづくりについて語り合う「市長と語る」を下表のとおり開催します。テーマは、「みんなで支え合い、安心して暮らせる地域をつくるために」です。③④で発言を希望する方は、6月3日までに広聴課（☎620・7411、☎620・7322）へご連絡ください。①②の受付は終了しています。

※手話通訳・要約筆記を行います。また、1歳～就学前のお子さんをお預かりします。託児は事前にご予約を。

日時	会場
①5/25(土) 19:00～20:30	八王子駅南口総合事務所
②6/1(土) 14:30～16:00	元八王子市民センター
③6/22(土) 14:30～16:00	由木東市民センター
④6/29(土) 19:00～20:30	由井市民センター

図書館の姉妹都市関連テーマ展示「北条早雲と城」
姉妹都市である小田原市で実施している北条早雲の没後500年イベントに合わせて、5月31日まで市内の図書館で「北条早雲と城」をテーマにした資料の展示・貸出を行います。

中央・生涯学習センター・南大沢・川口図書館 問 中央図書館（☎664・4321）

日本語ボランティア基礎講座

外国の方などの日本語学習を支援する日本語ボランティア。活動を始めたい方や、始めて間もない方を対象とした講座を開催します。
日 6月15・22・29日の午前10時～午後0時20分（全3回） 会 南大

紙芝居「大久保長安」

近世に八王子のまちづくりを行った大久保長安を紙芝居で紹介します。
日 5月29日(水)午後2時～2時30分 会 郷土資料館（☎622・8939）

春の朗読会

ボランティアが作家の藤沢

生涯学習センターの講座

申し込みは、往復ハガキ（1講座1枚。⑦はEメールでも可）に講座名（②は希望時間も）と住所・氏名（ふりがな）・年齢（⑦はお子さんの年齢も）・電話番号、市内在勤・在学の方はその旨、返信面の宛名を書いて、申込期限までに各センターへ。結果は申込期限の約1週間後に送付します。①は5月16日から直接、または電話で生涯学習センターへ。

講座名	日時	定員 (抽選)	費用	申込 期限	会場・問い合わせ
①持続可能な開発目標(SDGs)ってなに?～高校生が少年少女国連大使として世界の現地で見た飢餓問題と自分でできるSDGs	6/29(土) 10:00～11:30	60名 (先着順)	—	—	生涯学習センター (クリエイトホール) 〒192-0082東町5-6 ☎648・2231 ☎648・2151
②シニアのためのパソコン入門講座(Windows10) ◆対象は60歳以上の初心者	7/3・8・10・15・17の10:00～12:00、 14:00～16:00(全5回)	各10名	2,000円	6/12	
③シニアのためのやさしいパワーヨガ ◆対象は60歳以上の方	7/4・11・18の13:30～15:00 (全3回)	20名	600円	6/13	
④情熱の国!みんなで楽しむブラジル料理	7/7(日) 10:00～14:00	20名	2,200円	6/16	
⑤怪談落語講座～桂文ぶんさんのお話	7/14(日) 18:30～20:00	170名	200円	6/23	
⑥アナウンサー・ナレーター・声優をめざす人のためのボイストレーニング ◆対象は高校生以上の方	7/30(火) 10:00～12:00	15名	200円	7/9	生涯学習センター南大沢分館 〒192-0364南大沢2-27 ☎679・2208 ☎679・2218 ✉kouza-minami@city.hachioji.tokyo.jp
⑦赤ちゃんとママのための3B体操と 絵本・わらべうたタイム ◆対象は4か月～1歳3か月のお子さんと母親	6/26、7/10の10:00～11:30 (全2回)	12組	—	5/30	

※内容、講師などは市のホームページをご覧ください。障害者手帳をお持ちの方は費用の減額制度があります。詳しくは各センターにお問い合わせを。

6/15^土 生涯学習の集い イン 南大沢

問 生涯学習政策課 (☎620・7334、☎626・8554)

生涯学習活動を始めるきっかけにしたいと、スポーツ・音楽の体験会や交流会、ステージ発表など、さまざまなイベントを開催します。詳しくは市のホームページ、または右下の二次元コードからご覧ください。

日時 6月15日(土) 午前10時～午後4時30分

会場 生涯学習センター南大沢分館

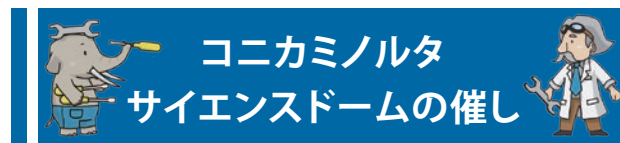
申し込み ①～④⑦⑩～⑫5月15日午前9時から電話
で同実行委員会・大倉(☎080・6631・3034)へ



生涯学習のきっかけに(平成30年度市民カメラマン・榛葉麻世さん撮影)

講座名	時間	定員	費用	講座名	時間	定員	費用
①色育体験講座「カラーで楽しくコミュニケーション」	10:00～11:00、 11:00～12:00	各10名	500円	⑨詩吟の体験	12:30～14:30	25名	—
②自宅でできるセルフマッサージ	10:00～12:00	16名	500円	⑩手裏剣づくりワークショップ	13:00～15:00	20名	500円
③書道講座「墨のあとさき」	10:00～12:00	19名	—	⑪親子の違っていて面白い!性格タイプ論から見る子育て講座	13:00～15:00	10名	1,000円
④演劇でストレス解消!インプロワークショップ	10:00～12:00	20名		⑫ハーバリウム制作体験	13:00～15:00	24名	1,000円～
⑤紙芝居初心者講座	10:00～12:00	70名		⑬琴の体験	13:00～15:00	12名	—
⑥創作手話ダンスの実演	10:00～12:00	—	1,000円	⑭イタリアの歌・カンツォーネに触れてみませんか	13:30～14:45	50名	
⑦由木の里のめかい作り	10:00～16:00	20名		⑮紙芝居の実演	14:00～15:30	—	
⑧高齢者や小学生の作品展示	10:00～16:00	—	—	⑯フラダンスの体験	14:30～16:30	30名	

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。



費用とは別に入館料が必要な催しもあります。

申し込み ③④⑩5月16日から電話でコニカミノルタサイエンスドーム(☎624・3311、☎627・5899)へ、⑤当日午前10時から工作券を販売、⑥⑨⑪当日午前10時から整理券を配付

施設紹介動画



催し名		対象	日時	定員 (先着順)	費用
特別科学講座	①はやぶさ2 小惑星リュウグウに着陸	どなたでも	5/25(土) 14:30～15:00	70名	—
	②いろいろな空気砲	どなたでも	6/22(土) 11:15～11:45、 14:30～15:00	各70名	
③浅川化石観察		小学生以上 (小学生は保護者同伴で)	5/26(日) 13:00～16:00	65名	高校生以上300円、 小・中学生200円
④星空コンサート 「オカリナとギター＆ウクレレで奏でる平成のヒット曲集」		どなたでも	6/1(土) 18:30～19:30	218名	300円 (4歳～中学生は100円、 3歳以下のお子さんは無料)
⑤だれでもかんたん工作室 「ブラバン工作」		4歳～中学生(小学3年生以下のお子さんは保護者同伴で)	6/1・8・15の 13:30～14:30、14:50～15:50	各18名	50円
⑥フリー工作広場「わりばし工作」		4歳～中学生(小学3年生以下のお子さんは保護者同伴で)	6/2・16・30の 13:30～14:30、14:50～15:50	各20名	—
プラネタリウム	⑦トワイライトプラネタリウム 「FURUSATO ～宇宙からみた世界遺産」	どなたでも	6/8(土) 18:00～19:00	218名	500円 (4歳～中学生は150円、 3歳以下のお子さんは無料)
	⑧全編生解説プラネタリウム 「黄道十二星座」	どなたでも	6/23(日) 15:50～16:50	218名	
⑨おもしろ生きもの講座 「アリは植物の便利屋さん!？」		どなたでも	6/9(日) 11:30～12:00、 13:30～14:00、15:00～15:30	各36名	—
⑩生きもの観察教室 「つくって実験!ダンゴムシ迷路」		小・中学生(小学3年生以下のお子さんは保護者同伴で)	6/22(土) 13:30～16:30	18名	50円
⑪科学実験ショー 「LEDで楽しむ光のミックス」		どなたでも	6/23(日) 11:30～12:00、 13:30～14:00、15:00～15:30	各36名	—
⑫天体望遠鏡講座 ～望遠鏡に触れてみよう		どなたでも	6/29(土) 14:30～16:00	50名	

エコひろばの催し

対象 市内在住・在勤・在学の方

申し込み 5月16日から電話、または催し名（①は希望日も）と住所・氏名・電話番号を書いて、ファックス、Eメールでエコひろば(☎656・3054、☎631・9422、✉eco-hiroba@marble.ocn.ne.jp)へ

催し名	日時	会場	定員(先着順)	費用
①ダンボールコンポスト スタート講習会	6/8(土) 10:00～12:00	クリエイトホール	40名	—
	6/21(金) 10:00～12:00	川口市民センター	20名	
②リサイクル体験講座「古布でつくるぞうり教室」	6/12(水) 10:00～15:00	あったかホール	15名	300円
③ダンボールコンポスト ステップアップ講習会	6/13(木) 10:00～12:00	南大沢市民センター	20名	—

お知らせ

★不法無線局の取り締まりを強化 関総務省関東総合通信局 ▶不法無線局による通信・妨害 ☎03・6238・1939 ▶テレビ・ラジオの受信障害 ☎03・6238・1945 ▶地上デジタルテレビ放送の受信相談 ☎03・6238・1944

★自動車税の納付は5月31日までに 詳しくは都主税局のホームページをご覧ください。

関都自動車税コールセンター ☎03・3525・4066

★東京たま広域資源循環組合の広報紙「たまエコニュース」が6月9日に発行 新聞折込や同組合(☎042・597・6152)のホームページなどでご覧いただけます。

講座・催し

★創価大学の講演会「人生100年と女の一生・男の一生」 回6月27日午後4時35分～6時 定先着200名 会創価大学(丹木町一丁目) 申電話で同大学・森 ☎691・9492

★はちおうじ高次脳機能障害者家族会による講演会 回5月19日午後1時～3時30分 会北野市民センター 定先着100名 申電話ではちおうじ高次脳機能障害者家族会はっちゃん・江村 ☎080・1254・7480

★講座「乳がんで知っておきたいこと～大切なポイント教えます」 回6月1日午後1時30分～2時30分 定先着100名 会関東京医科大学八王子医療センター(館町) ☎667・5900

★講座「お金の問題をどうするか、離婚のリアルから考える」 対女性 回5月26日午後1時30分～4時 会クリエイトホール 定先着20名 費500円 申電話で多摩らいふサポート・太矢 ☎090・9373・8321

★講座「70代からのシニア生活を考える」 回5月28日午前10時～11時30分 会クリエイトホール 定先着30名 費500円 申電話であったか生活設計・高本 ☎080・6898・3401

★シニアのための自分史入門講座 対60歳以上 回5月26日午後1時30分～4時 会生涯学習センター南大沢分館 定先着20名 申電話で「自分史」研究会・今井 ☎090・6541・9375

★セミナー「障がい年金の勉強会」 回6月16日午後2～4時 会クリエイトホール 定先着12名 費200円 関たま年金研究会・はやかわ ☎691・7827

この欄は、官公署や市民の皆さんのコミュニティ活動の催しなどを紹介しています。内容の確認などは直接、各団体へ。政治・宗教・営利行為に関するものは掲載しません。掲載の申し込みは市役所4階、クリエイトホール1階、各事務所・市民センター、市のホームページで配布する申込用紙に記入して、掲載希望号の6か月前の月初から35日前まで(会員募集は掲載希望号の指定はできません)に、八王子市役所4階広報課(〒192-8501 ☎620・7228、☎626・3858)へ。

対…対象 内…内容 回…日時 集…集合 時…時間
会…会場 定…定員 費…費用 申…申込方法 関…問合せ

★講座「高尾・浅川の植物と私」 回5月25日午後3時～4時30分 会浅川市民センター 費200円 関浅川地区社会教育推進委員会・奥田 ☎080・5674・2326

★講座「子どものやる気にスイッチオン！～自己肯定感の育て方」 回6月11日午前10時～11時30分 会東浅川保健福祉センター 定先着80名 費500円 申電話でスコーレ家庭教育振興協会八王子・大崎 ☎090・8476・7688

★八王子桑志高校の公開講座 ▶韓国語入門…6月8～29日の土曜日の午前9時30分～12時30分 ▶中国語入門…6月8～29日の土曜日の午後1時～4時30分 対初心者 定各抽選20名 費1,000円 申込期限5月24日 会関同校(千人町四丁目) ☎663・5970

★大人のための英会話・韓国語入門講座 回6月10日～8月5日の月曜日の午後7時30分～8時30分 会クリエイトホール 定各先着15名 費6,000円 申電話で国際文化交流協会 ☎090・6489・2803(月～金曜日の午前10時～午後5時)

★ネイティブの先生による英語レッスン 対3歳～小学生、20歳以上 回会5月25日、6月8日…横山南市民センター、5月30日、6月6日…由井市民センターみなみ野分館 時午後4時30分～5時15分など 定各先着10名 費1回500円 申電話でアメリカ人の先生の英語サークル・倉崎 ☎080・6505・3565

★初心者エッセイ講座 回5月28日午前10時30分～正午 会クリエイトホール 定先着8名 費1,000円 申電話で作文の会・岩井 ☎080・9994・8504

★腹話術経験者レベルアップ基礎講座 対経験者 回6月16日午後6時～8時30分 会クリエイトホール 定先着16名 費500円 申電話で八王子腹話術勉強会・紫芝 ☎070・5569・0210

★八王子市水泳連盟指導員認定講習会 対100mメドレーを泳げる高校生～65歳 回6月16日午後1～8時 会中野市民センターなど 費5,000円 申電話で同連盟・橋本 ☎090・4927・5564(午後7～9時)

★初心者水泳指導 対小・中学生の初心者 回5月18日～12月14日の土曜日の正午～午後1時、1～2時 会市内のプール 定各先着5名 費1回1,000円(初回は3,000円) 申電話で八王子市水泳連盟少年クラブ(ムサシスポーツ内)・平塚 ☎642・2416

★太極拳シニア講習会 対60歳以上の初心者 回6月6日正午～午後3時 会台町市民

センター 定先着100名 申電話で武術太極拳連盟・山崎 ☎624・7200

★講習会「大菊の育て方」 回5月26日午後1～3時 会八幡八雲神社(元横山町二丁目) 費300円 申電話で八王子愛菊会・和田 ☎645・4010

★やさしい水彩画講習会 回6月7・21日、7月5・19日の午前9時～正午 会元八王子市民センター 申電話で四季彩会・赤星 ☎625・0471

★仕事するための実用書道教室 対60歳以上の経験者 回6月～来年3月の第3木曜日の午前10時～正午 会子安市民センター 定先着20名 費1回500円 申電話でシルバー人材センター・福田・野母 ☎626・1274

★絵画・工芸などの作品展 回5月22～26日の午前10時～午後5時 会中央図書館 関一世クラブ・今井 ☎691・2988

★スケッチ水彩画展 回5月21～27日の午前10時40分～午後5時 会村内ファニチャーアクセス(左入町) 関白樺会・坂東 ☎665・6887

★透明水彩画展 回5月28日～6月3日の午前10時～午後5時 会中央図書館 関ペルソナージュ・芝原 ☎636・0222

★趣味の作品展 内写真・絵画などの展示 回6月12～17日の午前10時～午後5時(17日は3時まで) 会中央図書館 関パソフレンドクラブ・中鳥 ☎626・4395

★つまみ細工・着物リメイク作品などの展示会 回6月2～9日の午前10時40分～午後5時 会村内ファニチャーアクセス(左入町) 関ハンドメイド女子会・岩田 ☎090・4000・6233

★さつき展 内盆栽などの展示 回5月25・26日の午前9時～午後7時(26日は5時まで) 会いちようホール 関八王子さつき盆栽会・常盤 ☎625・8178

★さつき山草祭 内山草の展示、チャリティ販売など 回6月1・2日の午前10時～午後4時 会中野市民センター 関東京桑都さつき山草会・遠藤 ☎090・7231・1953

★写真展 回5月14～20日の午前10時40分～午後5時(14日は1時から、20日は4時まで) 会村内ファニチャーアクセス(左入町) 関弥生会写真クラブ・本田 ☎691・6147

★子ども囲碁大会 対小・中学生 回6月23日午前9時15分～午後4時 会東浅川保健福祉センター 定先着60名 申電話で八王子囲碁連盟・成田 ☎686・1762

★女性囲碁教室 対初心者の女性 回6～8月の日曜日の午前9時15分～11時30分 会長房ふれあい館 定先着10名 費1,000円 申電話で長房囲碁同好会・大房 ☎666・8015

★童謡・抒情歌コーラスコンサート 回5月25日午後1時30分～3時30分 会南大沢文化会館 定先着180名 関四つ葉のクローバー・沖山 ☎090・7255・9664

★混声合唱コンサート 回6月1日の午後1～2時、3～4時 会八王子織物工業組合(八幡町) 定各先着200名 費500円 関八王子フィルハーモニー合唱団・佐藤 ☎090・8941・5508

★日本の童謡・唱歌を歌う会 回6月1日午後2時～3時30分 会学園都市センター 定先着20名 費1,000円 申電話で歌おう会・小木曾 ☎090・1217・9347

★木琴と電子ピアノのコンサート 回6月2日午後1時30分～2時30分 会アミダステーション(東町) 定先着50名 費1,000円(3歳～中学生は500円、2歳以下は無料) 申電話で八王子子ども劇場 ☎645・1739

★グラウンド・ゴルフ初心者体験教室 回5月16日～9月26日の木曜日の午前9時～正午 会浅川河川敷広場(元本郷町四丁目) 定先着20名 申電話で八王子市グラウンド・ゴルフ協会・薄井 ☎090・3334・3076

★ストレッチ体験会 回5月21・28日の午前9時50分～10時50分 会長房市民センター 定各先着10名 費500円 申電話できれいになれるヨガ・松井 ☎090・4133・7237

★健康体操ストレッチ体験会 対女性 回5月21・28日の午前10時30分～11時15分 会片倉記念館 定各先着10名 費500円 申電話でバイレストレッチサークル・神藤 ☎090・8267・8656

★靴は不要！スペイン舞踊体験会 対女性 回5月27日、6月3日の午前11時30分～正午 会片倉記念館 定各先着10名 費500円 申電話でスパニッシュ・ルンバサークル・杉田 ☎050・5892・2300

★リズム気功体験会 回6月7・21日の午後1時30分～3時20分 会北野市民センター 関リズム気功の会・渡辺 ☎090・2236・1916

★おいしいヘルシークッキング 回6月4・11日の午前9時30分～正午 会台町市民センター 定各先着20名 費1,200円 申電話で八王子管理栄養士の会ダイエタリー・フレンズ・斎藤 ☎080・5455・2679

★夏の地場野菜を使った料理教室 回6月23日午前11時～午後2時 会大横保健福祉センター 定先着20名 費1,000円 申電話で旬菜会・佐藤 ☎090・4912・2117

★八王子馬上弓くらべ×日本歴史文化 内流騎馬、忍法体験など 回5月25・26日の午前10時～午後5時 会上柚木公園 関地域住民の安全生活応援団・角井 ☎090・5508・0492

★多文化・環境共生型イベント「みんなちがってみんないい」 内民俗芸能の発表、民族料理の屋台など 回5月26日午前10時30分～午後4時 会浅川河川敷広場(元本郷町四丁目) 関同実行委員会・保高 ☎090・3907・3343

★福祉フェスティバル 内介護機器展示、介護相談など 回5月19日午前9時45分～正午 会関小松原園(犬目町)・加々見 ☎654・8331

★八王子平和の家まつり 内太鼓の演奏、模擬店など 回5月19日正午～午後3時 会関八王子平和の家(美山町) ☎652・2220

★八王子人形劇まつり 回6月2日午後1～4時 会北野市民センター 関八王子人形劇まつり連合会・宮永 ☎080・3098・8744

★婚活・公園散歩 対20～40代の独身 回6月9日午後2時30分～4時30分 会生涯学習センター南大沢分館 定先着16名 費1,000円 申電話で地域婚活支援の会・早乙女 ☎090・8275・7707

★フリーマーケット ▶回会5月19日、6月8日…富士森公園、7月13日…エスフォルタアリーナ八王子 時午前9時～午後3時 関タイムマシーンカンパニー・飛田 ☎090・4000・3300 ▶回5月26日午前10時～午後3時 会南大沢中郷公園 関フリーマーケット主催団体協議会・松尾 ☎080・1096・5283 ▶回6月2日午前10時～午後3時 会南大沢中郷公園 関リサイクル運動友の会・小暮 ☎090・3222・5060

★バザー開催と不用品の提供 回6月3～5日の午前10時～午後3時 会関リサイクルわかくさ(日吉町) ☎624・9671

会員募集

★英会話「Let's Enjoy English」 対英語で自己紹介ができる方 回第2・4火曜日の午前10時～正午 会生涯学習センター南大沢分館 費3か月10,000円 関佐藤 ☎676・3106

★男の料理教室「わかば会」 対60歳以上の男性 回第2水曜日の午前9時45分～午後1時45分 会東浅川保健福祉センター 費入会金1,000円、1回1,500円 関栃尾 ☎080・3245・8882

★民謡の会 回第1・3水曜日の午後1時～2時30分 会長房市民センター 費月2,100円 関山下 ☎090・1812・2289

★創作手話ダンス倶楽部 回火曜日の午後1時～3時30分 会生涯学習センター南大沢分館 費月2,000円 関小川 ☎090・8817・2036

★ストレッチ体操「水曜体操クラブ」 対女性 回水曜日の午前10時～11時30分 会富士森体育館 費入会金500円、月2,000円 関川幡 ☎626・9313

★エアロビクス「いきいきエアロ」 対50歳以上 回月3回の火曜日の午後2時～3時30分 会八王子労政会館(明神町三丁目) 費月2,000円 関山崎 ☎637・0031

★社交ダンス「コスモス会」 対60歳以上の初心者 回木曜日の午後1～5時 会由木東市民センター 費入会金1,000円、1回1,500円 関大西 ☎677・4830

★社交ダンス「D.Cセキレイ」 対経験者 回金曜日の午後1～5時 会長房ふれあい館など 費入会金1,000円、月2,500円 関志賀 ☎090・2330・1477

★ヨガ「幸せ筋クラブ・赤ず筋」 対女性 回火曜日の午前10時～11時10分 会スタジオ・ホイナナ(横山町) 費5回6,000円 関清水 ☎090・7177・0519

★登山「レッドアローマウンテンクラブ」 回第2・4日曜日の午前8時～午後6時 会関東近郊の山 費入会金1,000円、月100円 関藤田 ☎090・5405・7607

★登山「いちよう山の会」 対50歳以上の初心者 回月2回の土曜日などの午前7時～午後4時 会関東近郊の山 費入会金3,000円、年9,000円 関中嶋 ☎627・4167

★山とハイキング多摩の会 回月2回の日曜日など 会関東近郊の山など 費入会金1,000円、年7,000円 関川口 ☎625・4917

★詩吟サークルみなみ野 回第1・3火曜日の午前10時～11時30分 会由井市民センターみなみ野分館 費月1,500円 関宮崎 ☎632・4022

★孤立・孤独感が消えるおしゃべり会 回第4日曜日の午後1～4時 会浅川市民センター 費1回100円 関斉藤 ☎665・7743

★桐の会 内源氏物語を原文で読む 回第3金曜日の午後1時30分～4時 会クリエイトホール 費1回2,000円 関加野 ☎663・2434

★シニア将棋同好会 回火・土曜日の午後1～5時 会生涯学習センター川口分館 費年600円、1回100円 関関口 ☎090・3802・7334

★健康マージャンサークルわいわい 対経験者 回月・火・金曜日の午後1～5時 会健康マージャン八王子支部(元本郷町三丁目) 費1回1,500円 関早川 ☎070・5367・1846



元気にスポーツをするために

成長期の子ども のための栄養講座

問い合わせ 保健所健康政策課
(☎645・5112、☎644・9100)

6月は「食育月間」です。これにあわせ、帝京大学スポーツ
医科学センターの管理栄養士・大村香織^{おむら かおり}さんを講師に迎え、
食育講座を開催します。食事バランスの基本や成長期に必
要な栄養についてお話しするほか、スポーツを行うお子さ
んの食事のポイントなどをお伝えします。

対象 市内在住・在勤・在学の方
日時 6月2日(日)午後2時30分～4時
会場 クリエイトホール
定員 170名(先着順)

男女共同参画都市宣言20周年記念事業

男女共同参画週間記念講演会

心をほぐすストレッチ
～笑顔で明日を迎えるために～

問い合わせ 男女共同参画センター
(☎648・2230、☎644・3910、
✉b050900@city.hachioji.tokyo.jp)

【講師】 声優 佐久間 レイ さん
「それいけ! アンパンマン」のバタコさん
「魔女の宅急便」のジジ など



6月23～29日は「男女共同参画週間」です。これにあ
わせ、声優の佐久間レイ^{さくま れい}さんを講師に迎え、いきいきと
生きるためのヒントや自分との向き合い方などについて
お話しいたします。

日時 6月22日(土)午後2～4時
会場 クリエイトホール
定員 170名(先着順)

申し込み 5月15日から電話、または「心のストレッチ
」と住所・氏名(ふりがな)・電話(ファックス)番
号を書いて、ファックス、Eメールで男女共同参画
センターへ

※1歳～就学前のお子さんを10名(先着順)お預かりし
ます。「託児」とお子さんの名前(ふりがな)、年齢・月齢
のお書き添えを。

あなたのみちも、
あるけるまち。

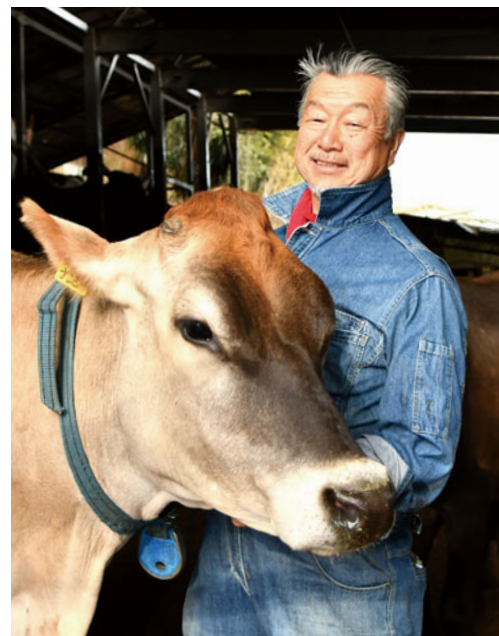


わたしの道を歩くひと

命の恵みを感じて

磯沼ミルクファーム 磯沼 正徳^{いそぬま まさのり}さん

住宅街の真ん中にある牧場。
足を踏み入れると、広がるのはコ
ーヒーの香りだ。「牛舎に敷くワ
ラに、工場で廃棄されたコーヒー
やカカオの殻を混ぜています。エ
コで安全だし、牛たちも気持ちい
いみたいですね。」そう話すのは
市内で牧場を営む磯沼さんだ。
酪農への姿勢には、海外での
研修経験が影響している。「牛た
ちが生活に溶け込んだ、家族や
親友のような関係に憧れました
」。帰国後は、ストレスを軽減
させるために放牧の時間を増や
したり、エサも良質なものにこ
だわるなど、牛との信頼関係を築
こうと試行錯誤を重ねた。「心を
込めて育てた分だけ、牛たちも
応えてくれる。甘くておいしい
牛乳を出してくれるんです」。
牛と触れ合うことで、食や命



Masanori ISONUMA

昭和27年に父親が始めた磯沼ミルクファーム(小比企町)を経営。大学やオーストラリアでの研修の経験から、乳製品の生産だけでなく、地域の人が家畜と触れ合うことができる牧場づくりをめざしている。

の大切さを知ってほしい——そ
んな想いから、現在では乳しぼ
りなどの体験教室も開催してい
る。しぼったミルクの温かさに、
参加者からは驚きの声が上が
るという。「ミルクはかあさん牛か
ら仔牛への愛情そのもの。命の恵
みを五感で感じてもらえたら」。
街なかにあるからこそできる
牧場づくりに向け、挑戦は続く。
「ここで生まれる豊かさを地域
で分かち合いたい。牧場がみん
なの交流の拠点になったらいい
ですね」。

八王子ってこんなまち

