

広報はちおうじ Hachioji

4.15

平成31年(2019年)

No. 1421

こもれびの森を歩いて

新緑の爽やかな風が薫るこの季節、高尾山では若葉がみずみずしく輝きます。キジタキなど夏鳥のさえずりが響きはじめ、足元にはチゴユリやシャガなどの植物の姿も。まちの喧騒から離れ、森の中でゆっくりと深呼吸してみませんか。

市長と語る

市長に皆さんのご意見を

ゴールデンウィーク

市の窓口の閉庁日 各施設の休館日

あなたのみちを
あるけるまち。
八王子

※今号は8・9ページの間にはちおうじの教育を折り込んでいます。

市の窓口の閉庁日 各施設の休館日

市役所の本庁舎や各事務所などの窓口の閉庁日、各施設の休館日は下表のとおりです(■が閉庁・休館日)。詳しくは、各施設までお問い合わせを。休みの間の出生・婚姻・死亡届など戸籍の届け出は、市役所B階守衛室(東側の通用口の脇)で受け付けます。

Pick up 5/1(祝)婚姻届などを受け付け

5月1日(祝)は市役所1階市民課で婚姻など戸籍の届出を受け付けます(死亡届・死産届は市役所B階守衛室で)。当日限定の記念撮影ブースもあります。

なお、八王子駅南口総合事務所は大変混雑します。市のホームページ、右の二次元コードからご覧いただける「窓口混雑予想カレンダー」を参考に、時間に余裕をもってお越しください。



閉庁・休館カレンダー

施設名	月日・曜日	4月							5月																	
		27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7			
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
市役所		※5/1は戸籍の届出のみ受け付け																								
市民部事務所	八王子駅南口総合事務所	※一部取り扱いできない業務あり																								
	南大沢事務所	※一部取り扱いできない業務あり																								
	その他各事務所																									
保健所																										
各図書館		※生涯学習センター図書館は5/7は休館																								
生涯学習センター、生涯学習センター南大沢分館、川口分館		※生涯学習センターは5/7は休館																								
富士森・甲の原体育館、エスフォルタアリーナ八王子、屋外運動施設(テニスコート、野球場など)																										
市民活動支援センター																										
各市民センター																										
各市民集会所																										
学園都市センター																										
オリンパスホール八王子																										
いちようホール、南大沢文化会館、夢美術館																										
消費生活センター		※5/7は電話相談のみ実施																								
男女共同参画センター																										
子ども家庭支援センター		※ファミリー・サポート・センターは4/28~5/7は休み																								
各地域子ども家庭支援センター																										
各親子つどいの広場																										
各児童館																										
各高齢者あんしん相談センター																										
恩方老人憩の家																										
大横保健福祉センター																										
東浅川保健福祉センター																										
南大沢保健福祉センター																										

施設名	月日・曜日	4月							5月																	
		27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7			
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
心身障害者福祉センター																										
長房ふれあい館																										
あったかホール																										
戸吹湯ったり館																										
コニカミノルタサイエンスドーム																										
八王子インフォメーションセンター、高尾山口観光案内所「むささびハウス」																										
観光・まちなか案内所																										
郷土資料館																										
八王子城跡ガイダンス施設																										
絹の道資料館																										
高尾599ミュージアム																										
タヤけ小やけふれあいの里																										
長池公園自然館																										
高尾駒木野庭園																										
清川・東浅川交通公園																										
道の駅八王子滝山																										
八王子駅北口地下・旭町・南大沢駐車場																										
市斎場	式場(通夜)																									
	式場(告別式)																									
	火葬室																									
南多摩斎場	式場(通夜)																									
	式場(告別式)																									
	火葬室																									
檜原斎場	式場(通夜)																									
	式場(告別式)																									
	法要室																									

HACHIOJI TOPICS

市長と語る

市長に皆さんのご意見を

問 広聴課 ☎620・7411、☎620・7322

市民の皆さんと市長が直接語り合う対話集会「市長と語る」を下表のとおり開催します。テーマは「みんなで支え合い、安心して暮らせる地域をつくるために」です。あなたの考えを直接市長にご提案ください。

発言を希望される方は、①②5月13日、③④6月3日までに広聴課へご連絡を。 ※手話通訳・要約筆記を行います。また、1歳〜就学前のお子さんをお預かりします。託児は事前にご予約を。

日時	会場
①5/25(土) 19:00~20:30	八王子駅南口総合事務所
②6/1(土) 14:30~16:00	元八王子市民センター
③6/22(土) 14:30~16:00	由木東市民センター
④6/29(土) 19:00~20:30	由井市民センター



市民委員の公募やパブリックコメントなどには上のマークを表示しています。

戸吹クリーンセンターへのごみの持ち込み

連休中もごみを持ち込みます

問 戸吹クリーンセンター ☎692・5389、☎691・8678

戸吹クリーンセンターでは、ゴールデンウィーク中もごみの受け入れを行います。なお、持ち込みの際は、事前予約(予約専用電話 ☎696・5851)が必要です。

■受付期間 持ち込み日の2週間前〜当日(第4日曜日に持ち込む場合は前々日)

の金曜日まで)の金曜日(祝日を含む)、第4月〜金曜日(祝日を含む)、第4日曜日の午前8時30分〜午後4時

■費用 10kgにつき350円

※ごみ・資源物の収集は連休中も収集カレンダーのとおり行います。

地域活性化に向けて包括連携

日本郵便と協定を締結

問 都市戦略課 ☎620・7335、☎627・5939

3月26日、市は日本郵便株式会社と「包括連携に関する協定」を締結しました。これは、相互に連携・協働しながら、地域の課題解決に取り組むものです。

今後は、それぞれが持つ特性やノウハウを活かし、市政情報や市の魅力を発信するほか、日本郵便による子どもや高齢者の見守り活動、図書館の本の返却場所の提供など、より一層の市民サービスの向上を図ります。



市内の中小企業への支援体制を強化

東京都立産業技術研究センターと協定を締結

問 企業支援課 ☎620・7379、☎627・5951

3月27日、市は東京都立産業技術研究センターと「業務連携に関する協定」を締結しました。これは、社会環境や産業構造が変化する中、IoTやAIをはじめとする最先端技術分野における市内の中小企業への支援体制を強化するものです。

今後は、中小企業を対象としたセミナーの開催や、東京都立産業技術研究センターの研究成果の活用などに取り組みを進めます。



◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

光化学スモッグにご注意を

これからの季節、光化学スモッグが発生しやすくなります。注意報などが発令されたら、屋内に入りましょう。目やのどに痛みを感じたら、目を洗い、うがいをしてください。症状が改善しなければ医療機関を受診し、保健所保健対策課(☎645・5196)にご連絡を。

注意報などの情報は、市や都環境局のホームページ、テレフォンサービス(☎03・5640・6880)でご確認ください。都環境局ではメール配信サービスを行っており、携帯電話からも登録できます。問い合わせは環境保全課(☎620・7217)へ。

障は保険が変わったら届け出を

障受給者証をお持ちの方(市国民健康保険の加入者を除く)で、加入してい

る健康保険が変わった場合は、新しい健康保険証(障受給者証の写しを直接、または郵送で市役所1階障害者福祉課(〒192・8501 ☎620・7245、☎623・2444)に提出してください。

障害・難病のある方が所属する団体の活動を支援

市内在住で障害・難病のある方が所属する5名以上で構成される当事者団体に助成金を交付します。申込方法など、詳しくは募集要項をご覧ください。

助成額 上限4万円 **募集要項の配布** 市役所8階社会福祉協議会、各地域福祉推進拠点、ボランティアセンター南大沢分室、社会福祉協議会のホームページなどで
申込期限 5月17日 **問** 社会福祉協議会(☎620・7338)

民生委員・児童委員が訪問調査を実施

4月1日現在70歳以上で一人暮らしの方を対象に、生活状況を把握するための調査を行います。4～5月に民生委員・児童委員がお宅を訪問しますので、ご協力をお願いします。問い合わせは高齢者いきいき課(☎620・7243)、またはボランティアセンター(☎648・5776)へ。

介護サービス提供事業者を公募

認知症高齢者グループホーム、小規模多機能型居宅介護や看護小規模多機能型居宅介護などの地域密着型サービスを提

相談

供する事業者を公募します。詳しくは市のホームページで配布する公募要項をご覧ください。問い合わせは高齢者いきいき課(☎620・7452)へ。

歯の健康相談

対 市内在住の方 **内容** 歯科衛生士による個別相談、歯みがき指導など(健診や治療は行いません) **日** 5月8日(水)午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度)
会 東浅川保健福祉センター **申** 4月16日から電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331)へ

講座・催し

傾聴ボランティア養成講座

傾聴ボランティアとして高齢者施設などで活動するためのスキルを学ぶ講座や実習を行います。

対 市内在住で60歳以上の方 **日** 5月28日、6月4日・11日・18日・25日、7月2日の午後1時30分～4時30分(全6回) **5月28日、7月2日は午前10時から** **会** 子安市民センターなど **定** 60名(抽選) **費** 1200円 **申** 電話、または「傾聴」と住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、5月7日までにファックスで八王子センター元気(☎・☎627・9179)へ **問** 高齢者いきいき課(☎620・7243)

4月の献血

対 16～69歳の健康な方 **日** 4月27日(土)午前11時30分～午後4時 **会** 保健所 **問** 都赤十字血液センター立川事業所(☎042・529・0401)、または福祉政策課(☎620・7240)

元気はつらつトレーニング教室

柔道整復師が介護予防のための運動を指導します。
対 市内在住で65歳以上の体の衰えを感じている方(要支援・要介護認定者、事業対象者を除く。初めて受講する方を優先)
会 日 左表のとおり **費** 2100円 **申** ハガキに「元気はつらつ」と希望会場名(第2希望まで)、住所・氏名・電話番号を書いて、5月7日(消印有効)までに高齢

視覚障害者向けiPad講習会

対 市内在住・在勤・在学の方(介助者の同席可) **内容** iPadの基本的な操作、音声読み上げソフトの使用、文字入力、インターネット・メールの利用方法など **日** 5月5日・12日・19日の午前10時～正午(全4回) **会** 心身障害者福祉センター **申** 4月15日から電話で心身障害者福祉センター(☎624・5850)へ

中途失聴・難聴者のためのタブレット講座

対 市内在住・在勤・在学の中途失聴・難聴者 **内容** タブレットの基本的な操作、アプリの紹介など **日** 5月13日～7月22日の月曜日の午前10時～正午(全10回) **会** 心身障害者福祉センター **定** 9名(抽選) **費** 千円 **申** 往復ハガキに「タブレット」と住所・氏名(ふりがな)・電話番号・聞こえの状況・身体障害手帳をお持ちの方は等級・返信面の宛名を書いて、5月8日(必着)までに心身障害者福祉センター(〒193・0931台町2・7・22 ☎624・5850、☎624・5954)へ

理学療法士が行く！シニアのためのこころと体の生活講座

皆さんが用意した会場に、理学療法士が出向いて、健康づくりや介護予防についての講義と体操の指導を行います。転倒、腰痛・膝痛、認知症などの中からテーマを選んでいただき、その予防につ

者いきいき課(〒192・8501 ☎620・7243)へ ※抽選結果は5月16日頃に郵送します。

あったかホールの健康教室

あったかホールでは皆さんの健康づくりに役立つさまざまな教室を開催しています。

対 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方
内容 左表のとおり **会** あったかホール **申** ①②4月16日、③④⑤17日から直接または電話であったかホール(☎645・0025)へ

会場	日時	定員(抽選)
いとう接骨院(大塚)	5/23～8/8の木曜日の14:00～15:00(全12回)	5名程度
ルースト整骨院(長沼町)	5/23～8/8の木曜日の14:30～15:30(全12回)	5名程度
だいきち接骨院(東浅川町)	5/24～8/16の金曜日の14:00～15:00(全12回)	4名程度

教室名	日時	定員(先着順)	費用
①朝ヨガ	5/9・16・23・30の9:45～10:45(全4回)	22名	2,160円
②呼吸で体質改善&体力づくり	5/9・16・23・30の11:00～12:30(全4回)	22名	3,240円
③心と体のメンテナンスヨガ	5/10・17・24・31の15:00～16:30(全4回)	22名	3,240円
④エアロビクスダンス	5/13・20・27の9:45～10:45(全3回)	30名	1,620円
⑤中国呼吸体操	5/13・20・27の13:15～14:45(全3回)	40名	2,430円

八王子けんこう体操 DVDを貸し出し

健康づくりや介護予防に効果があり、誰でも気軽に取り組める「八王子けんこう体操」。体操のやり方を紹介するDVDを4月15日から貸し出します。

体操は腰痛や転倒の予防にもつながります。ご自宅などで、ぜひご活用ください。動画は下の二次元コードからもご覧いただけます。

対 市内在住の方
貸出場所 市役所1階高齢者福祉課、各保健福祉センター、保健所健康政策課、八王子駅南口総合事務所
貸出期間 3か月間
問 南大沢保健福祉センター(☎679・2205、☎679・2214)



体操でからだスッキリ

いて学びます。
対 市内在住の65歳以上の方が、約10名以上参加できるグループや団体など **日** 月・金曜日の午前10時～午後3時(1時間30分程度) **申** 市役所1階高齢者いきいき課、各市民センター・高齢者あんしん相談センター、市のホームページで配布する申込書に必要事項を記入して、希望日の1か月前(必着)までに直接、または郵送で高齢者いきいき課(〒192・8501 ☎620・7243)へ

大横保健福祉センターの運動教室

大横 大横らくらく運動教室
内容 腰痛や膝痛予防の簡単な体操 **日** 5月20日～6月24日の月曜日の午後1時30分～3時15分(全6回)
大横 パワーアップ運動教室
内容 日常生活に取り入れられる体操や

筋力トレーニング **日** 5月22日～7月31日の水曜日の午前10時～11時45分(全11回)
対 市内在住で65歳以上の方(要支援・要介護認定者を除く) **会** 大横保健福祉センター **定** 各25名(先着順) **申** 4月16日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9200)へ
シニアボランティアレクリエーション教室
八王子福祉レクワーカーの会のシニアボランティアと一緒に、布ボールゲームや体操、歌などのレクリエーションを楽しみます。
対 市内在住で60歳以上、または障害のある方 **日** 4月25日、5月23日、6月27日の午後2時～3時30分 **会** 南大沢保健福祉センター(☎679・2205) **定** 各25名(先着順)

◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

東京2020大会自転車競技テストイベントの地域説明会

7月21日(日)に開催される東京2020オリンピック自転車競技のテストイベント「READY STEADY TOKYO」自転車競技(ロード)の

市職員(一般行政職)を募集

今回募集する職種は、一般行政職で①行政、②都市工学(土木)、③保育士、④栄養士、⑤看護教員です。詳しくは4月15日から市役所3階職員課、各事務所、市のホームページで配布する募集要項をご覧ください。問い合わせは職員課(☎620・7254、☎621・1298)へ。



ケシの花

不正大麻・ケシを見かけたらご連絡を

市は都と協力して、4〜7月に「不正大麻・ケシ撲滅運動」を行っています。法律で栽培や所持が禁止されている大麻・ケシは、空き地や道端に自生していることがあります。見かけた場合は手を触れずに、保健所生活衛生課(☎644・5114)までご連絡ください。

交通規制などに関する地域説明会を、組織委員会と合同で開催します。詳しくは市のホームページをご覧ください。
【会】4月27日(出)午前10時〜11時30分：由木中央市民センター、5月8日(水)午後7時〜8時30分：南大沢市民センター 【問】オリンピック・パラリンピック推進室(☎620・7485)

便利な電子申告の活用を

法人市民税などでは、地方税ポータルシステム「eTAX」を利用した電子申告ができます。

問い合わせは、法人市民税・事業所税は住民税課(☎620・7220)、法人都民税・法人事業税・地方法人特別税は八王子都税事務所(☎644・1115)へ。

AEDを貸し出し

市民の皆さんが開催するイベントなどに、AED(自動体外式除細動器)を無料で貸し出しています。対象は、市内で開催し、市民の皆さんが参加するスポーツ競技、祭典・式典、講習会などです。なお、医療従事者、または救命講習などの修了者が配置されている必要があります。貸し出しは、市役所1階福祉政策課、八王子駅南口総合事務所で行っています。問い合わせは福祉政策課(☎620・7454、☎628・2477)へ。

水路に橋などを設置する場合は申請を

水路に橋などを設置する際は、市への申請が必要です。許可のないまま設置すると、不法占用物とみなされますので、速やかな手続きをお願いします。問い合わせは水環境整備課(☎620・7291)へ。

私道の整備費用の一部を補助

近隣の方と共同で私道を整備する場合、費用の一部を補助します。補助額など、詳しくは建設課(☎620・7482)までお問い合わせください。
【対】幅員が2m以上あり、両端が公道に接続している私道 【▼】3戸

【対】中学生以上の方 【定】10名程度(先着順)

「社会を明るくする運動」小中学生作文コンテストの作品

犯罪や非行が起こらない社会を作るための「社会を明るくする運動」。どうすれば犯罪や非行をなくすことができるか、「いじめや非行をなくすために大切なこと」などの内容の作文を募集します。

【対】市内在住・在学の小学4年生〜中学生 【規格】原稿用紙3〜5枚程度 【申】7月19日(必着)までに直接、または郵送で市役所4階児童青少年課(〒192・8501 ☎620・7435)へ

ごみ・資源物収集カレンダーに掲載する広告

市内の各家庭に配布するごみ・資源物収集カレンダーに掲載する広告を募集します。申込期限は5月31日です。詳しくは市のホームページをご覧ください。問い合わせはごみ減量対策課(☎620・7256)へ。

就職支援

じっくり話せる就職個別相談

【対】就職活動中の方、または保護者 【日】5月8日(水)午後1時〜4時50分

以上の住宅が使用し、延長20m以上、幅員4m以上で公道に接続している袋小路 【種類】私道の路面舗装、路面排水 【申込期限】12月27日

学生の地域活動を応援

学生団体が取り組む、地域貢献活動や地域の課題解決に向けた調査・研究に対して、費用の一部を補助します。詳しくは大学コンソーシアム八王子のホームページをご覧ください。

【対】大学コンソーシアム八王子に加盟する大学・短大・高専所属の学生団体や研究室・ゼミナールなど 【申】5月24日までに大学コンソーシアム八王子のホームページから ※5月15日までに同ホームページから事前エントリーが必要です。 【問】大学コンソーシアム八王子事務局(☎646・5740)

まちの魅力を高める事業を支援

中心市街地のにぎわい・交流の創出を目的として、休憩スペースや植栽を民有地に設置する事業などに対して、費用の一部を補助します。詳しくは市のホームページをご覧ください。問い合わせは市街地活性化課(☎620・7305)へ。

輝く個店グループを支援

地域の商業を活力あるものにし

(1人50分程度) 【会】八王子駅南口総合事務所 【定】4名(先着順) 【申】4月16日から電話で産業政策課(☎620・7252)へ

八王子若者サポートステーション見学会

若者の就労を支援する施設「八王子若者サポートステーション」。施設の案内や事業説明などを行う見学会を開催します。

【対】15〜39歳で求職中の方、または保護者 【日】4月26日(金)午後1時30分〜3時 【会】八王子若者サポートステーション(明神町二丁目) 【申】4月16日から電話で八王子若者サポートステーション(☎649・3534)へ 【問】児童青少年課(☎620・7435)

外国人のための介護に必要な日本語教室

介護現場で働いている、または就労を考えている外国人の方を対象に、初級・中級・上級の3つのクラスで日本語教室を開催します。

【日】5月25日(来)年1月の土曜日の午前10時〜11時50分(全27回) 【会】東京国際外語学院(南町) 【定】各10名(抽選) 【申】電話または市のホームページで配布する申込書に必要事項を記入して、5月18日(必着)までにファックス、Eメールで東京国際外語学院(☎686・00618、☎686・0619、☎1appli@tokyo-tia.jp)へ 【問】東京国

ていくため、小売業を営む店主のグループによる共同事業を支援します。採用されたグループには、取り組みにかかる費用の一部を補助します。問い合わせは産業政策課(☎620・7252)へ。

店主・商店街に専門家を派遣

店主・商店街を対象に、経営改善などを支援する専門家を無料で派遣します。詳しくは産業政策課(☎620・7252)までお問い合わせください。

中小事業者の省エネ改修費用を補助

中小事業者に対し、省エネルギー診断に基づき設置する設備機器の導入費用の一部を補助します。申請受付は4月18日からです。詳しくはクールセンター八王子(☎56・3103)までお問い合わせください。

募集

国民健康保険運営協議会 市民委員

国民健康保険の運営に関して、審議などを行う「国民健康保険運営協議会」の市民委員を募集します。

【対】18歳以上の国民健康保険加入者で、任期中脱退予定のない方 (市のほかの附属機関・懇談会等

公共職業訓練の7月入校生を募集

就職に向けて必要な知識や技能、技術の習得を支援する「多摩職業能力開発センター」。7月の入校生を募集します。申込方法など、詳しくは同センター八王子校(☎622・8201)、または産業政策課(☎620・7252)までお問い合わせください。 ※5月9・16日の午後2時から見学会を開催します。

【募集科目】介護サービス科、電気設備管理科 【募集期間】4月24日〜5月23日

教育・子育て

初めてのはみがきレッスン

【対】市内在住で平成30年6〜11月生まれのお子さんと保護者 【内容】講話と実習(希望者には唾液テストも) 【日会】①5月9日(木)：東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、②5月17日(金)：南大沢保健福祉センター(☎679・2205)、③5月22日(水)：大横保健福祉センター(☎625・9200) 【時】午前10〜11時 【定】①10組、②③各15組(いずれも先着順) 【申】4月16日から電話で各センターへ

の委員などを除く) 【任期】6月から3年間(会議は年3回程度) 【募集人員】若干名(選考) 【報酬】1回1万2千円 【申】応募動機と作文「国民健康保険制度について思うこと」(400字程度)、住所・氏名(生年月日・職業(学校名)・電話番号・国民健康保険被保険者番号)を書いて、4月23日までに直接、市役所1階保険年金課(☎620・7234)へ

会議に参加できる18歳以上の方(市のほかの附属機関・懇談会等の委員などを除く) 【任期】7月〜2022年3月(会議は年2回程度) 【募集人員】1名(選考) 【謝礼】1回5千円 【申】応募動機(800字以内)と住所・氏名・年齢・性別・職業・勤務先(学校名)・電話番号を書いて、5月10日(消印有効)までに直接、郵送、ファックス、Eメールで市役所7階多文化共生推進課(〒192・8501 ☎620・7437、☎626・0253、☎651400@city.hachioji.tokyo.jp)へ

長池公園のパークボランティア

雑木林の手入れやササ刈りなどを行うボランティアを募集します。詳しくは長池公園自然館(☎678・4616)までお問い合わせください。

グリーンパートナー養成講座
みどりのあるまちづくりを

ガーデナーの大滝暢子さんを講師に迎え、花壇づくりの講座を開催します。この機会に、ご自宅や地域の花壇づくりに活かせるガーデニングの知識や技術を学んでみませんか。

【日】5月16日〜来年3月5日の木曜日の午前10時〜午後3時(全10回)

【会】富士森体育館など 【定】30名(抽選) 【費】1,500円 【申】ハガキ、ファックス、Eメールに「グリーンパートナー」と住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、5月7日(必着)までに環境保全課(〒192-8501 ☎620・7268、☎626・4416、☎b111100@city.hachioji.tokyo.jp)へ



マイナンバーカードの交付通知書が届いている方は、予約のうえ交付場所で受け取りを

市民課コールセンター(☎62007474)



マイナンバーの通知カードが届いていない方は市民課コールセンター(☎62007474)

休日パママクラス

市内在住で初めて出産を迎える妊婦(妊娠16〜35週)と家族と一緒に参加した方を除く。内容:沐浴実習、妊婦体験など。5月11日(土)午後1〜4時。会場:大横保健福祉センター。定:35組(抽選)。

ベビータントの活用を

子育て中の方が屋外でのイベントなどに、赤ちゃんと一緒に安心して参加できるよう、市内でイベントを開催する団体に「授乳・おむつ替え用ベビータント」を無料で貸し出します。



親子向けの催しなどに

受験生チャレンジ支援貸付

高校、または大学受験をめざすお子さんがいる世帯を対象に、塾の費用や受験料を貸し付ける「受験生チャレンジ支援貸付事業」。入学すると返済が免除されます(所得制限などの要件あり)。

学用品費・給食費などを援助

経済的な理由で、小・中学校の学用品や給食、修学旅行などの費用にお困りの方に、その費用を援助します。詳しくは各学校で配布した「就学援助制度のお知らせ」をご覧ください。

ショートステイ・トワイライトステイの受付期間を変更

保護者の出産や病気などにより、家庭での養育が困難なときに施設や養育協力家庭でお子さんを育てていただきます。4月21日(日)午後1時30分〜4時30分(1組30分)。会場:八王子駅南口総合事務所。定:6組(先着順)。

日曜日の法律相談

4月21日(日)午後1時30分〜4時30分(1組30分)。会場:八王子駅南口総合事務所。定:6組(先着順)。

屋外フリーマーケット

内容:屋外フリーマーケット、再生自転車の販売、模擬店など。5月12日(日)午前10時〜午後3時(雨天中止)。会場:あつたかホール。

高尾山ハイキングガイドツアー

「溪流の道を楽しもう」。コース:6号路、高尾山頂、ふじ道など約6.2km。集合:5月18・28日の午前9時に高尾山山頂(解散は午後2時30分頃)。費用:定各30名(抽選)。

救急診療

- 救急車を呼ぶべきか迷ったら
▶消防庁救急相談センター(24時間)
▶八王子消防署(24時間)
▶東京都保健医療情報センター(24時間)

- 小児科
まずは夜間救急診療所へお電話を。
▶毎日(午後8〜11時)
▶毎日(24時間) 南多摩病院
▶奇数日(通常診療終了〜翌朝。日曜・祝日は午前8時30分〜)
▶偶数日(通常診療終了〜翌朝。日曜・祝日は午前9時〜)
●内科
まずはお電話を。
毎日(午後8〜11時)
▶毎日(24時間) 小児・障害医療センター内
●歯科
休日(午前9時〜午後4時)
休日歯科応急診療所

休日産婦人科

28・29日(午前9時〜午後5時)
東京医科大学八王子医療センター
館町1163 ☎665-5611
(要事前連絡)

休日耳鼻咽喉科

29日(午前9時〜午後5時)
なかじま耳鼻咽喉科クリニック
西片倉3-1-21 第1みなみ野クリニックセンター1階
☎637-4187

休日耳鼻咽喉科

28日(午前9時〜午後5時)
八王子北口耳鼻科・皮ふ科
旭町8-10比留間ビル5階 ☎642-2505
※診療は耳鼻咽喉科のみ

民謡新曲講習会

対市内在住・在勤の方。内容:新曲音頭「おどりの輪」などの講習会。5月26日(日)午後1時30分〜。会場:八王子織物工業組合(八幡町)。

浅川・湯殿川の一斉清掃

集合:4月21日(日)午前10時に北野駅京王ストア南口(解散は11時頃各会場)。雨天中止。会場:浅川:総合卸売市場付近から長沼橋付近まで。湯殿川:北野駅前の下田橋から浅川合流点まで。

「高尾の花を描く」展

市民団体が描いた高尾の野花の絵を展示します。

休日救急診療の内科・外科・小児科

29日(午前9時〜午後5時)
北八王子クリニック
石川町2960-5 ☎643-2701
福原内科クリニック
八日町4-16 ☎623-3238
おおめき内科クリニック
堀之内2-6-5 ☎678-2771
たじま整形外科クリニック
中野山王1-19-11 ☎626-4000

休日救急診療の内科・外科・小児科

21日(午前9時〜午後5時)
西てらかた医院
西寺方町383-1 ☎650-5055
南大沢メディカルプラザ
南大沢2-25フォレスト
モール南大沢3階 ☎670-2460
東京天使病院
上巻分方町50-1 ☎651-5331
大井内科クリニック
横山町7-5
スペースンビル5階 ☎649-3195

講座 「モリアオガエルALIFE」

内容:モリアオガエルの生態や習性についての研究者による解説。5月2日(日)午前10時30分〜。会場:高尾駒木野庭園。費用:500円。申し込み:4月15日(日)まで。

みどりのあそび市

5月3〜15日の午前9時30分〜午後5時30分。会場:高尾駒木野庭園(☎6633611)へ直接または電話で高尾駒木野庭園(☎6633611)へ。

戸吹スポーツ公園の サニースクール

事前申込が必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。

■スポーツ教室「コーディネーショントレーニングで運動能力UP」
日 4月27日、5月11日 **対時** 3歳〜就学前のお子さんと保護者 **日** 5月11日(土)午前9時30分〜11時 **定** 15組(先着順) **費** 5000円

■自然体験教室「草花で、てぬぐい」にたたく染めをしてみよう!」
対 3歳〜小学生のお子さんと保護者 **日** 5月11日(土)午前9時30分〜11時 **定** 15組(先着順) **費** 5000円

道の駅八王子滝山の催し

会場・問い合わせは道の駅八王子滝山(☎696・1201)へ。
■新茶販売会
内容 新茶の詰め放題 茶器などの販売 **日** 4月20・21日の午前9時〜午後5時(21日は4時まで)
■たけのこ祭り
内容 八王子産タケノコの販売(限定300本。1人2本まで)
日 4月27日(土)午前9時〜午後3時
■南伊豆物産展
内容 キンメダイの干物など海

ターゲットバードゴルフを 楽しもう

日 5月7・8日の午前9時30分〜11時30分(全2回。雨天中止) **会** 上柚木公園多目的広場 **定** 30名(抽選) **申** ハガキ、ファックスに「ターゲットバードゴルフ」と住所氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、4月22日(必着)までに上柚木公園陸上競技場(〒192・0373上柚木2・40・1 ☎675・0227、☎675・0228)へ

イベントテニス大会

事前申込が必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)のホームページをご覧ください。

内容	期日	定員(抽選)	費用
ミックスダブルス	5/11(土)	16ペア	5,000円
中級者レディースダブルス	5/13(月)	16ペア	5,000円
男子ダブルス	5/19(日)	16ペア	5,000円
ビギナーズレディースダブルス	5/22(水)	16ペア	5,000円
ミックスチーム戦	5/25(土)	8チーム	10,000円
初中級レディースダブルス	5/30(木)	16ペア	5,000円

JA八王子春の植木市

市内生産者による鉢物・花野菜苗の販売 **日** 4月20・21日の午前9時〜午後4時 **会** 富士森公園 **問** JA八王子(☎666・6511)、または農林課(☎620・7250)

エコひろばの催し

市内在住・在勤・在学の方 **内容** 左表のとおり **申** 4月16日から電話または催し名(③は希望日)と住所氏名・電話番号を書いて、フ

教室名	日時	会場	定員(先着順)
①ダンボールコンポストスタート講習会	5/9(木) 10:00〜12:00	南大沢市民センター	20名
②リサイクル体験講座「ごみ分別の間違いを知ろう」	5/16(木) 10:00〜12:00	あつたかホール	15名
③ダンボールコンポスト経験者講習会	5/18(土) 10:00〜12:00 5/22(水) 10:00〜12:00	あつたかホール 元八王子市民センター	30名 20名
④市民講座「里山の良さを体験で知ろう」	5/25(土) 9:30〜14:30	宇津貫緑地(七国一丁目)	20名

ヨガ教室

日 4月24日(水)午前11時〜正午 **会** 戸吹湯つたり館 **定** 15名(先着順) **費** 5000円(入館料が別に必要) **申** 電話で戸吹湯つたり館(☎696・6113)へ

やさしいフィットネス

皆さんが用意した会場に指導員が伺い、ストレッチや簡単なエアロビクスを指導します。
対 市内在住・在勤で18歳以上の介助なしで運動できる方が、毎回10名以上参加できるグループ **日** 7〜9月の月々金曜日の午後2〜3時(全6回) **定** 各曜日1グループ(抽選) **費** 12000円(会場費は各自で負担) **申** 各体育館・事務所・市民センター、市のホームページなどで配布する申込用紙に必要事項を記入して、5月15日(必着)までに直接郵送、ファックスで市役所7階スポーツ振興課(〒192・8501 ☎620・7457、☎626・8554)へ

アウトドアフィットネス

事前申込が必要です。詳しくは

紙芝居 「日光と八王子千人同心」

日光東照宮を火災から守っていた八王子千人同心の活躍を紙芝居で紹介いたします。
日 4月16日(火)午後2時〜2時30分 **会** 郷土資料館(☎622・8939)

郷土資料館の企画展

会場問い合わせは郷土資料館(☎622・8939)へ。
■日本刀入門
 館蔵品で知る
内容 郷土の刀「下原刀」や千人同心が持っていた刀などの展示
日 4月24日〜5月26日
■未来への贈り物
内容 千人同心の装束など昨年度に市民の皆さんから寄贈いただいた資料の展示 **日** 4月24日〜7月15日

ス。スポーツ

市内在住・在勤・在学で小学5年生以上の方(小・中学生は保護者

市民サイクリング

市内在住・在勤・在学で18歳以上の方(高校生を除く) **内容** ①気功太極拳：5月10日〜7月12日の金曜日の午後1時15分〜2時45分(全10回)、②はじめての水の中ウォーキング：6月5日〜7月17日の水曜日の午後1時〜1時45分(全7回) **会** 甲の原体

教室名	日時	定員(先着順)
①ノルディックウォーキング	5/5・12・19・26の9:30〜10:45	各15名
②さわやかグリーンヨガ	5/5・19の11:15〜12:30	各15名
③KIDSボルダリング	5/12(日) 11:15〜12:30	10名
④親子ボルダリング	5/26(日) 11:15〜12:30	5組

甲の原体体育館の スポーツ教室

市内在住・在勤・在学で18歳以上の方(高校生を除く) **内容** ①気功太極拳：5月10日〜7月12日の金曜日の午後1時15分〜2時45分(全10回)、②はじめての水の中ウォーキング：6月5日〜7月17日の水曜日の午後1時〜1時45分(全7回) **会** 甲の原体

夏山登山入門

高校生以上の方 **内容** ①講習：5月16・23・30日、6月6日の午後6時30分〜8時45分 ②実技：6月2日(日)午前7時〜午後7時(全5回) **会** ①富士森体育館、②車山・霧ヶ峰(長野県) **定** 50名(先着順) **費** 2千円(交通費は別に必要) **申** 4月15日から電話でスポーツ振興課(☎620・7457)へ

ジュニア育成事業 バドミントン教室

市内在住・在学で小学生の経験者 **日** 5月19日(日)午前9時15分〜11時30分 **会** 富士森体育館分館競技場 **定** 70名(抽選) **申** ハガキ、ファックスに「バドミントン」と住所氏名(ふりがな)・学校名・学年・経験年数・電話番号を書いて、4月26日(必着)までにスポーツ振興課(〒192・8501 ☎620・7457、☎627・3300)へ

5月の体育館の 一般開放中止

富士森体育館
 ▼健康体操、ビギナーエアロ、ソフトテニス、アーチェリー：1日(祝) ▼バスケットボール、和弓、筋エクササイズ&ストレッチ、エアロ系エイブピート
 3日(祝) ▼エアロ系エイブピート、リフレッシュヨガ、ストレッチ：4日(祝) ▼健康体操、ビギナーエアロ、ネオテニス、ミニテニス：6日(休)

夢美術館の年間パスポート

夢美術館(☎621・6777)では、購入日から1年間お使いいただける年間パスポートを1400円で販売しています。

郷土資料館の 新刊図書販売

郷土資料館(☎622・8939)では、3月に新しく刊行した書籍を販売しています。
■資料シリーズ第58号
 「下栢田村狭間鈴木日記(三)」
内容 鈴木佐次右衛門による日記の翻刻 **価格** 5000円
■研究紀要
 「八王子の歴史と文化」第31号
内容 資料館学芸員の研究成果平成29年度の年報 **価格** 3000円

各施設の休館

郷土資料館の休館
 郷土資料館(☎622・8939)は館内整理のため、4月23日(火)は休館します。
■生涯学習センターの休館
 生涯学習センター(クリエイトホール内 ☎648・2231)は保守点検のため、5月7日(火)は休館します。

個人参加ハンドボール

16歳以上の方 **日** 5月5日(祝)午後7〜9時 **会** エスフォルタアリーナ八王子 **定** 24名(先着順) **費** 12000円 **申** 直接または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ

初心者向けフットサル教室

16歳以上の方 **日** 5月5日(祝)午後7〜9時 **会** エスフォルタアリーナ八王子 **定** 24名(先着順) **費** 12000円 **申** 直接または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ

エスフォルタアリーナ八王子 の親子・子ども教室

ベビーフィットリトミック
対 2〜12か月のお子さんと保護者 **日** 火曜日の午前10時15分〜11時15分 **定** 20組(先着順) **費** 9回63000円
■キッズピート体操
対 3〜6歳のお子さん **日** 木曜日の午後3時45分〜4時45分 **定** 20名(先着順) **費** 10回7千円
会 エスフォルタアリーナ八王子 **申** 直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ

その他

夢美術館(☎621・6777)では、購入日から1年間お使いいただける年間パスポートを1400円で販売しています。

生涯学習センター南大沢分館 〒192-0364南大沢2-27 ☎679・2208、☎679・2218、✉kouza-minami@city.hachioji.tokyo.jp				
講座名	日時	定員(抽選)	費用	申込期限
⑫はじめてのパワーヨガで体をしなやかに動かそう	5/7・10・11の10:00～11:00(全3回)	10名	600円	4/25
⑬八王子を知らず!「夕焼け小焼け」よもやま話 ～中村雨紅と大正期の童謡運動	5/15(水)14:00～16:30	60名 (先着順)	200円	—
⑭「ツボ」を使ったカラダコンディショニング～日本工学院 八王子専門学校鍼灸師の先生に教わろう!	5/18(土)10:00～11:30	20名 (先着順)	—	—
⑮相続・遺言・成年後見制度を学ぼう ～もしもに備えて終活準備	6/6・13・20の14:00～15:30(全3回)	60名	600円	5/10

生涯学習センター川口分館 〒193-0801川口町3838 ☎654・8450、☎654・8452、✉kouza-kawaguchi@city.hachioji.tokyo.jp				
講座名	日時	定員(抽選)	費用	申込期限
⑯不思議いっぱい山の自然学 ～高尾山から日本アルプスの高山植物まで	5/22・29の14:00～16:00(全2回)	70名 (先着順)	400円	—
⑰iPad入門～iPadでシニアライフを楽しもう ◆対象は市内在住で60歳以上の⑱iPadを持っていない方、 ⑲iPadを持参できる方	6/3・17、7/1・15の14:00～16:00(全4回)	各6名	1,300円	5/14
⑱シニアのためのパソコン入門講座(Windows10) ◆対象は市内在住で60歳以上の初心者	6/5・7・12・14・19の10:00～12:00(全5回)	10名	2,000円	5/16
⑲はじめてみよう水彩画～一枚の絵を完成させよう	6/6・13・20の14:00～16:00(全3回)	15名	2,100円	5/16
⑳脳と喉のアンチエイジング講座 ～イスに座って簡単エクササイズ ◆対象は60歳以上の方	6/18(火)14:00～15:30	20名	200円	5/29

※内容、講師などは市のホームページをご覧ください。障害者手帳をお持ちの方は費用の減額制度があります。詳しくは各センターにお問い合わせを。

タヤけ小やけ ふれあいの里の催し

費用とは別に入館料が必要です。

■新緑祭

5月3～6日の間、園内でこいのぼりや五月人形を展示するほか、ドジョウつかみやフラダンス、よさこい踊り、もちつき体験など、日替わりでイベントを開催します。4月27～29日にはプレイベントとして親子向けの木工体験なども行います。

■体験講座

内容 下表のとおり

講座名	内容	日時	費用	申し込み
ほぐしや楽和	ハンドトリートメント、頭と肩のみほぐし	5/7・21の12:30～15:30(1回15分程度)	各500円	—
作陶体験	登り窯を使った焼き物作り	5/8・13・22・26・27の10:30～14:00	各3,500円	4/16から電話で
わら細工体験	昔ながらのぞうりなどの作製	5/11・15の10:00～14:00	各600円	—
かおり こうぼう 馨の幸房	アロマフレグランス作り	5/12(日)13:00～15:00	1,500円	4/16から電話で
	アロマローション作り	5/26(日)13:00～15:00	1,500円	
ローズ・アダージオ	アロマリードディフューザー作り	5/18(土)10:00～15:00	1,000円～	4/16から電話で
ブリリアント・デイズ	アイシングクッキー作り	5/18(土)11:00～15:00	600円	
ハーモニー	和草ハーブボール作り	5/19(日)10:00～14:00	1,500円	4/16から電話で
ガラスリッツェン体験	ガラスに絵柄を描く体験	5/19(日)10:00～15:00	1,000円	
エンジェリックスマイル	アンティークの宝箱にお花をアレンジ	5/19(日)10:00～15:00	1,200円	—
キャンドルフェスト	ボタニカルジェルキャンドル作り	5/19(日)10:00～15:00	1,500円～	4/16から電話で
森の工作	プチリースの小物かけ作り	5/19・25の10:00～14:00	各500円	
竹炭体験	ドラム缶窯による竹炭作り	5/25(土)9:00～	2,000円	4/16から電話で

問 タヤけ小やけふれあいの里
(〒192-0156上恩方町2030、
☎652・3072、☎652・4155)



施設紹介
動画

■カラオケ大会

日 5月14日(火)午前10時～午後2時

定 50名(先着順)

費 3,000円

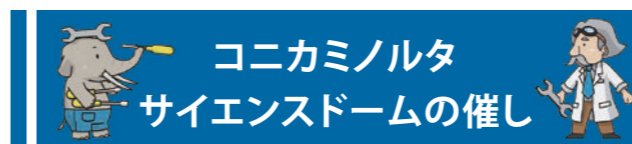
申 往復ハガキに「カラオケ大会」と住所・氏名・性別・電話番号・曲目・歌手名、返信面の宛名を書いて、4月30日(必着)までにタヤけ小やけふれあいの里へ

■田植え体験

日 5月19日(日)午前10時～正午

◆費用の記載のない催しなどは無料です。

◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。



費用とは別に入館料が必要な催しもあります。

申し込みは①②⑦⑧⑩当日午前10時から整理券を配付、④当日午前10時から工作券を販売、⑪4月16日から電話でコニカミノルタサイエンスドーム(☎624・3311、☎627・5899)へ。

施設紹介
動画

投影中!

プラネタリウム新番組

忍たま乱太郎
月ウサギが
クレーターをかける
の段



催し名	対象	日時	定員(先着順)	費用
①紙コップ空気砲	4歳～中学生(小学3年生以下のお子さんは保護者同伴で)	4/29～5/2・6の13:30～14:30、14:50～15:50	各20名	—
②こいのぼり作り	4歳～中学生(小学3年生以下のお子さんは保護者同伴で)	5/3～5の13:30～14:30、14:50～15:50	各20名	—
③昼間の天体観望会	どなたでも	5/6(休)13:00～16:00(天候不良の場合は中止)	—	—
④だれでもかんたん工作室「スライム作り」	4歳～中学生(小学3年生以下のお子さんは保護者同伴で)	5/11・18の13:30～14:30、14:50～15:50	各18名	50円
プラネタリウム	⑤トワイライトプラネタリウム「FURUSATO～空からみた世界遺産」	5/11(土)18:00～19:00	218名	500円(4歳～中学生は150円、3歳以下のお子さんは無料)
	⑥全編生解説プラネタリウム「黄道十二星座」	5/26(日)15:50～16:50	218名	
科学実験ショー	⑦ソフトマターで遊ぼう(スライム実験など)	5/12(日)11:30～12:00、13:30～14:00、15:00～15:30	各36名	—
	⑧アリは植物の便利屋さん?!	5/26(日)11:30～12:00、13:30～14:00、15:00～15:30	各36名	
⑨星空観望会	どなたでも	5/18(土)19:00～20:30(天候不良の場合はプラネタリウムでの解説のみ)	218名	—
⑩フリー工作広場「紙コップ工作」	4歳～中学生(小学3年生以下のお子さんは保護者同伴で)	5/19(日)13:30～14:30、14:50～15:50	各20名	—
⑪親子科学工作教室「ふり子時計式3分お知らせタイマー」	小学3年生以上のお子さんと保護者(2人1組)	5/25(土)13:30～16:30	12組	50円

生涯学習センターの講座

申し込みは、往復ハガキ(1講座1枚。⑫⑬⑰～⑳はEメールでも可)に講座名と住所・氏名(ふりがな。⑧は希望時間、⑫は

性別、⑰はiPadの有無も)・年齢・電話番号、市内在勤・在学の方はその旨、返信面の宛名を書いて、申込期限までに各センターへ。結果は申込期限の約1週間後に送付します。

①⑤⑬⑭⑯は4月16日から直接、または電話で各センターへ。※①⑤は1歳～就学前のお子さんを5名(先着順)お預かりします。申込時にご予約を。

生涯学習センター(クリエイティブホール) 〒192-0082東町5-6 ☎648・2231、☎648・2151				
講座名	日時	定員(抽選)	費用	申込期限
①発達障害の子と暮らすヒント～幼少期から自立まで、個性を大事に育てるために	6/5・12・26の10:00～12:00(全3回)	40名 (先着順)	—	—
②リフレッシュヨガ	6/6・13・20・27の13:30～15:00(全4回)	20名	800円	5/16
③クラシックバレエで美しい体づくり! ◆対象は初心者の女性	6/7・14・21・28の14:00～15:30(全4回)	12名	800円	5/17
④基本から学ぼう!はじめての水墨画	6/8・15・22の13:30～15:00(全3回)	40名	3,600円程度	5/13
⑤ママといっしょにベビー体操 ◆対象は6か月～1歳2か月のお子さんと保護者	6/10・24の10:00～11:15(全2回)	15組 (先着順)	—	—
⑥リズム&筋トレで楽しく健康体操	6/15・22の10:00～11:45(全2回)	40名	400円	5/25
⑦お家で出来る!かんたんカフェランチ	6/16(日)10:30～14:00	20名	1,800円程度	5/14
⑧シニアのためのタブレット入門講座(iPad) ◆対象は60歳以上の初心者	6/17～19の10:00～12:00、13:30～15:30(ともに全3回)	各10名	600円	5/27
⑨座ったまま!らくらくボイスエクササイズ ◆対象は60歳以上の方	6/20(木)10:00～11:30	20名	200円	5/30
⑩日影沢を歩いて花を撮影しよう!～解説者がお話しします ◆対象はカメラ初心者で山道を歩ける方	6/25(火)10:00～12:00	15名	300円程度	6/4
⑪やせるための献立・料理	6/26(水)11:00～14:00	20名	1,700円	6/5

お知らせ

★水道使用の開始・中止は都水道局多摩お客さまセンターへ インターネットでの申し込みもできます。 関都水道局多摩お客さまセンター ☎042・548・5100

★4月から国民年金保険料を改定 月額保険料が70円引き上げられ、16,410円になりました。 関八王子年金事務所 ☎626・3511

★家内労働者へ仕事を委託している事業主は労働基準監督署に委託状況届の提出を 提出期限)5月7日 関東京労働局 ☎03・3512・1614

★弁護士・税理士・司法書士・社会保険労務士・行政書士による無料相談会 回)5月2・6日の午後1～5時 会)八王子駅北口西放射線ユーロード 定)各先着8名 関マイタウンクラブ八王子事務局 ☎627・1174

★多摩モノレール写真コンクールの作品を募集 申込方法など、詳しくは多摩モノレール(☎042・526・7800)のホームページをご覧ください。 申込期限)5月31日

★相続・遺言・成年後見に関する無料相談会 回)4月22日午後1時30分～4時30分 会)生涯学習センター南大沢分館 定)先着5名 申)電話で相続・遺言を考える会・谷本 ☎090・1267・3851

講座・催し

★ボランティア講習会「障害児への支援の方法」 回)4月27日午後1時30分～3時30分 会)島田療育センターはちおうじ(台町四丁目) 定)先着30名 申)電話で同センター ☎634・9559

★甲冑製作講座 対)18歳以上 回)6月16日～8月12日の午前9時30分～12時30分 会)八王子城跡ガイダンス施設 定)先着10名 費)35,000円 申)電話で八王子城跡三ツ鱗会・金子 ☎090・4370・7653

★講座「Excel計算式で学ぶ人工知能」 回)4月28日午前10時～正午 会)クリエイティブホール 定)先着10名 費)500円 申)電話でカナコムVBA勉強会・岩崎 ☎080・1251・7244

★春のフラワーアレンジメント教室 回)4月23日、5月9日の午前10時30分～正午 会)クリエイティブホール 定)各先着6名 費)3,000円 申)電話で花時間・田中 ☎090・6506・5907

この欄は、官公署や市民の皆さんのコミュニティ活動の催しなどを紹介しています。内容の確認などは直接、各団体へ。政治・宗教・営利行為に関するものは掲載しません。掲載の申し込みは市役所4階、クリエイティブホール1階、各事務所・市民センター、市のホームページで配布する申込用紙に記入して、掲載希望号の6か月前の月初から35日前まで(会員募集は掲載希望号の指定はできません)に、八王子市役所4階広報課(〒192-8501 ☎620・7228、☎626・3858)へ。

対…対象 内…内容 回…日時 集…集合 時…時間
会…会場 定…定員 費…費用 申…申込方法 関…問合せ

★水彩画講習会 回)4月20日午前9時～午後3時 会)北野事務所 関)水彩画会M's・長田 ☎678・1428

★初めてでも楽しい連珠(五目並べ)体験会 対)4歳以上(小学生以下は保護者同伴で) 回)4月20日午後1時10分～4時45分 会)クリエイティブホール 関)多摩連珠会・千木良 ☎050・3740・7196

★落語と講談の競演 回)5月26日午後2時～4時30分 会)川口東部会館 定)先着70名 費)1,500円 関)日本の伝統話芸を楽しむ会川口八王子・岡野 ☎654・6881

★市の鳥オオルリを探す会 集)5月12日午前8時30分に京王バス「大下」バス停(解散は11時頃小下沢林道で) 費)200円 関)八王子・日野カワセミ会・粕谷 ☎090・6125・5769

★レディース体験乗馬2回コース 対)20歳以上の女性 回)4月15日～7月31日の午前9時～午後6時 会)八王子乗馬倶楽部(丹木町一丁目) 費)8,100円 申)電話で八王子市乗馬連盟 ☎691・1915

★ラジオ体操・みんなの体操講習会 回)5月8・15・22・29日の午後6時30分～7時30分 会)富士森体育館 定)先着30名 申)電話で八王子市体操連盟・藤川 ☎090・2225・8458

★夏季初心者弓道講習会 対)①中学生・高校生、②18～59歳、③60歳以上 回)①7月30日～8月15日の火・木曜日の午前9時30分～11時30分、②③7月の土・日曜日の午前9～11時 会)①富士森体育館、②③陵南弓道場(東浅川町) 定)先着①③各20名、②10名 費)①1,000円、②③2,000円 申)電話で八王子市弓道連盟 ☎665・4973

★シニアソフトテニス講習会 対)57歳以上 回)5月26日午前9時～午後3時 会)富士森公園テニスコート 定)先着30名 申)電話で八王子市ソフトテニス連盟・三上 ☎090・2548・7107(午後6時～)

★吹矢体験会 対)60歳以上 回)会)4月19日…東浅川保健福祉センター、4月26日…長房ふれあい館 時)午前10時～正午 定)各先着5名 申)電話で横山八王子吹矢クラブ・榎本 ☎090・3300・7343

★健康体操ピラティス体験会 対)女性 回)5月6・20日の午前10時30分～11時15分 会)片倉記念館 定)各先着10名 費)500円 申)電話でパイレ・ピラティスサークル・作本 ☎090・5810・6987

★靴は不要 スパニッシュ・ルンバ体験会 対)女性 回)4月23日、5月7日の午前11時30分～正午 会)片倉記念館 定)各先着10名 費)500円 申)電話で片倉ルンバサークル・波多野 ☎050・5437・1963

★基礎から始めるフラダンス体験会 回)4月24日午後1時30分～3時、8時～9時30分 会)平町会館 定)各先着10名 申)電話でカロケメレメレ八王子サークル・鈴木 ☎080・5511・8226

★「東京五輪音頭2020」を踊ろう 回)4月21日午後3～4時 会)クリエイティブホール 関)ふるさとの盆踊りサークルBON2001・川口 ☎651・7410

★吹奏楽チャリティーコンサート 回)6月23日午後4時～7時45分 会)オリンパスホール八王子 定)先着1,800名 費)500円 関)東京八王子高尾ライオンズクラブ ☎643・2858

★大正琴の発表会 回)5月12日正午～午後4時 会)いちようホール 定)先着800名 関)大正琴の会・橋本 ☎691・0713

★昭和の歌をうたう会 対)60歳以上 回)5月11日午前9時45分～11時45分 会)大和田市民センター 定)先着20名 費)1,000円 申)電話でスイートピー・阿部 ☎080・5507・3922

★演奏会「フォーレレクイエム」 回)5月19日午後2時～4時30分 会)いちようホール 定)先着800名 費)2,000円 申)電話でアンサンブル)合唱団・長田 ☎665・8831

★一味違うシャンソン・カンツォーネ1日体験 対)70歳以下で初心者の女性 回)5月7・21日の午後2時30分～4時30分 会)北野市民センターなど 定)各先着10名 費)1,000円 申)電話でけいおうシャンソングラブ・谷 ☎090・6157・8080

★あそぼうくらぶ 対)就園前のお子さんと保護者 内)園庭の開放、紙芝居など 回)5月9・16・30日、6月6・13・27日の午前9時45分～11時30分 会)関)みどり幼稚園(裏高尾町) ☎661・8147

★水彩スケッチ画展 回)5月14～20日の午前10時～午後5時(14日は1時から、20日は3時まで) 会)中央図書館 関)すみれの会・たんぼの会・前川 ☎663・2326

★水彩画展 回)4月16～22日の午前10時～午後5時(16日は1時30分から、22日は4時まで) 会)中央図書館 関)彩和会・森 ☎666・3657

★絵画展 回)4月21～27日の午前10時40分～午後5時10分 会)村内ファニチャーアクセス(左入町) 関)卯の会・並木 ☎635・9734

★日本画展 回)5月16～21日の午前11時～午後6時(21日は4時まで) 会)アートスペースKEIHO(明神町二丁目) 関)彩華会・榊原 ☎637・2548

★油絵展 回)4月16～22日の午前10時～午後5時(16日は正午から、22日は4時まで) 会)中央図書館 関)如月会・中島 ☎657・6733

★絵・写真・絵手紙などの作品展 回)4月23～29日の午前10時～午後4時 会)中央図書館 関)アートそよ風広場有志・赤坂 ☎661・8256

★書道展 回)5月7～13日の午前10時～午後5時(7日は正午から、13日は3時まで) 会)中央図書館 関)春泉会・守田 ☎666・2685

★絵画・陶芸・お花展 回)4月24～29日の午前10時～午後5時 会)中央図書館 関)パセオ・アートクラブ・柴田 ☎651・4358

★東京薬科大学薬用植物園の記念公開講座と見学会 回)6月1日午後1～4時 申込期限)5月29日 会)関)同大学(堀之内) ☎676・6711

★こどもの日フェスティバル 内)ステージ発表、ゲーム・工作コーナーなど 回)5月5日午前10時～午後2時 会)関)こどものうち八栄寮(館町) ☎661・5891

★春の慰霊祭 内)琴の演奏、点茶、野草展 回)5月11日午前11時～午後2時30分 会)関)高尾みこころも霊堂(狭間町) ☎663・3931

会員募集

★軟式野球「八王子ドリームズ」 対)58歳以上 回)火・土曜日の午前10時～12時30分など 会)小宮町スポーツ広場 費)月1,000円 関)渡瀬 ☎666・5704

★軟式野球「八王子ベースボールクラブ」 対)58歳以上 回)水・土・日曜日の午前9時～正午など 会)横山中など 費)年20,000円 関)松山 ☎080・1274・3929

★ソフトボール「八王子クラブ」 対)59歳以上の男性 回)土・日曜日の午前9時～正午 会)清川河川敷広場 費)年13,000円 関)河内 ☎625・3010

★八王子市ターゲット・バードゴルフ協会 回)月・金曜日の午前9時～正午 会)旧稲荷山小 費)入会金1,000円、年4,000円 関)青木 ☎080・6509・1182

★たのしい太極拳 対)60歳以上 回)第1・3火曜日の午前10時～11時30分 会)南大沢保健福祉センター 費)月1,000円 関)山本 ☎674・6542

★オオルリ山の会 対)50歳以上 内)関東周辺での登山 回)月1回の土・日曜日 費)入会金2,000円、年6,000円 関)平原 ☎663・9882

★八王子市体操連盟ダンス部「QbicS」 対)①小学生、②中学生以上 回)①土曜日の午前9時～午後1時、②月曜日の午後6～9時 会)①高尾山学園、②館小 費)入会金6,000円、年18,000円 関)伊阪 ☎090・2335・0579

★ルビー新体操クラブ 対)4歳以上の女性 回)水曜日の午後3時30分～6時など 会)富士森体育館など 費)入会金1,300円、月4,000円 関)渡部 ☎070・4375・8894

★いきいき体操クラブ 回)金曜日の午前10時～11時30分 会)川口市民センター 費)入会金1,000円、月2,000円 関)黒岩 ☎090・1409・3328

★骨・関節ゆるめ体操 回)第2・4木曜日の午後1時30分～2時30分 会)スカイヒルズ檜原(檜原町) 費)月3,000円 関)長谷川 ☎080・1361・6638

★健康フラ「ピカケの会」 対)65歳以上の女性 回)第2・4木曜日の午後2～4時 会)由木中央市民センター 費)入会金500円、月1,000円 関)佐々木 ☎677・7313

★社交ダンス「M&Kダンスサークル」 対)経験者 回)第1～4月曜日の午後6時30分～8時45分など 会)東浅川保健福祉センターなど 費)入会金500円、月3,000円 関)前波 ☎663・0839

★八王子マンドリンプリモ 回)第1・3日曜日などの午後1～5時 会)あったかホールなど 費)月2,500円 関)志村 ☎649・8114

★バンド「クウホア」 回)第2・4金曜日の午後1～5時 会)恩方市民センター 費)月500円程度 関)村田 ☎090・2935・6125

★カラオケ五月会 回)第1・2日曜日の午後1～5時 会)元八王子市民センター 費)月1,000円 関)星野 ☎090・4962・9887

★カラオケボイストレーニング 対)初心者 回)第2・4日曜日の午後3～4時 会)クリエイティブホールなど 費)1回1,500円 関)吉村 ☎090・2331・6291

★女声合唱団「木の実」 回)水曜日の午前9時45分～正午 会)大横保健福祉センター 費)月3,500円 関)八木 ☎664・8738

★ゴスペルサークル「八王子JOY」 回)第1・3火曜日の午前10時～正午 会)北野市民センター 費)入会金500円、月3,500円 関)宮本 ☎080・5467・9202

★短歌サークル「ともしびの会」 回)第2・4火曜日の午後1～3時 会)大横保健福祉センター 費)月500円 関)斉藤 ☎090・8107・6886

★俳句の会 燎八王子支部 回)第4水曜日の午後1時～4時30分 会)中央図書館 費)月500円 関)中込 ☎635・0759

★エッセー「あざみ」の会 回)第3火曜日の午後1～5時 会)中央図書館など 費)月1,000円 関)近野 ☎625・9140

★八王子さつき盆栽会 回)月1回の土曜日などの午前9時～午後3時 会)元八王子市民センター 費)年12,000円 関)常盤 ☎625・8178

★和紙細工愛好会「楽紙舎」 回)火・木・土曜日の午前10時～午後4時 会)元八王子事務所など 費)1回1,500円程度 関)市川 ☎661・7306

★囲碁普及の会 対)初心者 回)土曜日の午前9時～正午 会)大和田市民センター 費)1回100円 関)池田 ☎080・3598・9025

★囲碁・将棋愛好会「悠友会」 回)日曜日の正午～午後4時 会)長塚ビル(千人町二丁目) 費)1回200円 関)深谷 ☎080・9172・1954

★囲碁将棋等ゲームを楽しむ会 回)日曜日の午後1～3時 会)台町市民センター 関)松下 ☎050・3736・9402

★落語サークル粋々 回)第2・4月曜日の午後4時～5時30分 会)丸神ビル(千人町二丁目) 費)月2,500円 関)小澤 ☎090・2468・2737

★歴史を楽しむ会 回)偶数月の第4月曜日の午後2～4時 会)生涯学習センター南大沢分館 費)1回300円程度 関)松前 ☎678・2081

★水彩画「クレーの会」 対)60歳以上 回)第2・4水曜日の午前9時30分～正午 会)東浅川保健福祉センター 費)月3,000円 関)深民 ☎651・1477

★ライブパソコン同好会 対)60歳以上 回)月4回の月曜日の午後2～4時 会)クリエイティブホール 費)月3,000円 関)佐藤 ☎649・1377

★中高年のための英会話 回)水・木曜日の午前9時50分～10時50分など 会)生涯学習センター南大沢分館など 費)月4,000円 関)後藤 ☎080・2019・5807

★ジェンズ英会話 対)女性 回)金曜日の午後1時～2時30分 会)クリエイティブホール 費)入会金500円、月5,500円 関)滝澤 ☎090・2304・9045

★初心者英会話 対)50歳以上で初心者の女性 回)木曜日の午後1～3時 会)クリエイティブホール 費)入会金500円、月3,500円 関)高橋 ☎080・1334・4588(午後5時～)

★中国語山百合会 対)経験者 回)第2・4日曜日の午後7時～8時30分 会)生涯学習センター川口分館 費)入会金1,000円、月2,500円 関)林 ☎626・4185





4/20・21

花と緑のまちづくりフェア

日時 4月20・21日の午前10時～午後5時(21日は4時まで)
 内容 生花の手作り髪飾り、ハンギングバスケットや手作り花
 モニュメントの制作・展示、コンサートなど
 会場 八王子駅北口西放射線ユーロード
 問い合わせ 八王子ファッション都市協議会事務局(☎623・6311、
 ☎626・8138)、または産業政策課(☎620・7252、☎627・5951)

同日開催! JA八王子春の植木市 in 富士森公園
 詳しくは10ページをご覧ください。

4/27・28

フラワーフェスティバル由木

ハンギングバスケット展やコンテナガーデンコンテストを開催するほか、
 模擬店の出店などを行います。また、28日午後1時から八王子観光PR特使で
 あるシンガーソングライターの^{とみながゆうすけ}富永裕輔さんによるミニライブも行われます。

日時 4月27・28日の午前10時～午後4時30分
 会場 南大沢中郷公園、南大沢駅周辺
 問い合わせ 同祭典委員会事務局(☎686・0611、☎686・0621)

「写真コンテスト」作品募集

「花と緑と夢家族」をテーマに、フェスティバルのようすを撮った写真を募
 集します。詳しくは由木中央・由木東・南大沢市民センターで配布するチラシ
 をご覧ください。



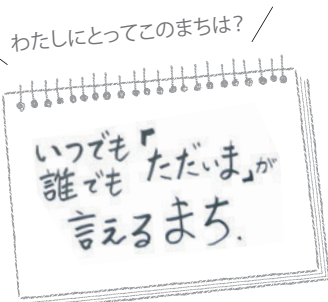
わたしの道を歩くひと

まちの魅力 一坪から

一坪パンまつり主催者 ^{かざわ しほ}賀澤 志帆さん

一坪の空間からまちを盛り
 上げたい——八王子駅近くの
 スペースに、日替わりでパン
 屋が出店するイベント「八王
 子一坪パンまつり」を企画し
 ているのが賀澤さんだ。
 まち全体を使った大規模な
 イベントもある中で、あえて
 「二坪」という空間に、カラー
 が異なるお店を集めたら楽し
 いのではないか。そんな発想
 をもとに企画したパンまつり
 は、用意したパンが完売する
 ほどの盛況ぶりを見せた。「小
 さな空間だからこそ、その店
 の魅力がぎゅっと詰まってい
 るんです」。

進学を機にやってきた八王
 子。温かさと新しさが混ざり
 あった雰囲気、地元のまち
 に似ているとすぐに好きにな
 ったという。「商店街だけな
 く、裏道にも个性的なお店や
 建物がある。まちを歩いてい
 るといつも新たな発見があり
 ます」。
 まちを応援したいという想
 いで築いたつながりを活かし
 がむしやらにチャレンジして
 きた。「私自身もこのまちのつ
 ながりの輪に支えられていま
 す。人と人がつながり、新しい
 閃きが生まれる場を作れたら
 いいですね」。



Shiho KAZAWA

福島県いわき市出身。2017年から開催して
 いる「八王子一坪パンまつり」の企画・運営
 を行う。一坪パンまつりは、今年も一坪チャ
 レンジショップ「はちチャレ」(中町)で5月
 30日～6月4日に開催。

八王子市役所 〒192-8501元本郷町3-24-1
 ☎042-626-3111(代表)
<https://www.city.hachioji.tokyo.jp/>



編集 都市戦略部広報課 ☎620・7228 ☎626・3858
 配布 シルバー人材センター ☎626・1274 ☎626・5159