

広報はちおうじ Hachioji

3.15

平成31年(2019年)

No. 1419

このまちをみんなで
もっと元気にしていくための合言葉

ブランドメッセージが決定しました！

あなたのまちを、
あきらめるまち。



← 詳しくは本紙3ページへ



健康福祉

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

3月24日は世界結核デー

以前は亡くなる方が多かった結核。今は早期発見と適切な治療で治すことができます。健診などで胸部X線検査の異常を指摘されたり、咳が長く続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。問い合わせは保健所保健対策課(☎645・5196、FAX644・9100)までお問い合わせください。

在宅人工呼吸器使用者に
自家発電機を給付

在宅で人工呼吸器を24時間使用し、療養している方(難病以外)を対象に、災害対策のための自家発電機を給付します。

申込方法など、詳しくは保健所保健対策課(☎645・5196、FAX644・9100)までお問い合わせください。

糖尿病性腎症重症化予防指導
事業の受託者を募集

糖尿病性腎症の重症化を予防するため、国民健康保険の加入者を対象とした保健指導を実施する事業者を募集します。

詳しくは3月15日から市役所1階成人健診課(☎620・7433)・市のホーム

犬の登録と 狂犬病予防注射

忘れないで!



問 保健所生活衛生課(☎645・5113、FAX644・9100)

犬を飼っている方は、狂犬病の予防注射(4～6月)を毎年必ず行ってください。飼いはじめた方は市への登録も忘れずに。また、鑑札と注射済票を犬に着けることが義務付けられています。保健所や市役所、各事務所で手続きを。

予防注射は下表の会場、または動物病院で

費用 登録犬3,650円、未登録犬6,650円
(動物病院での費用は各病院へお問い合わせを)
持ち物 市から郵送されたハガキ(ハガキがない方も直接会場へ)

期日	会場	時間
4/7(日)	市役所南側広場	9:00～10:30
	元八王子事務所(★)	11:30～13:00
	北野事務所(★)	14:30～16:00
4/8(月)	元八王子市民センター	9:30～10:30
	中野市民センター	11:15～12:15
	川口やまゆり館	14:00～15:00
4/9(火)	七国公園ドッグラン	9:30～10:30
	上柚木公園第6駐車場	11:30～12:30
	由木東事務所	14:00～15:00
4/10(水)	加住事務所	9:30～10:30
	北野清掃工場	11:30～12:00
	由井事務所	14:00～15:00

期日	会場	時間
4/11(木)	陵南いちよう会館	9:30～10:30
	恩方事務所	11:30～12:30
	浅川事務所	14:00～15:00
4/12(金)	長池公園 北エントランス駐車場	9:30～10:15
	由木事務所	11:00～12:00
	富士森体育館駐車場	14:00～15:00
4/14(日)	館事務所	9:00～10:00
	石川事務所	12:00～13:30
	市役所南側広場(★)	14:30～16:00

★の会場は、特に混雑が予想されます。

マナーを守って
楽しい散歩を



散歩の際のリードの使用や犬の排せつ物の適正な処理などが、条例で義務付けられています。マナーをしっかり守りましょう。



かかりつけ動物病院を
決めましょう

ペットの急な病気・ケガなどの時、日頃から診察をしているかかりつけ動物病院であれば、適切な治療や薬の処方など、迅速に対処できます。また、ペットの性格や特徴を把握しているため、健康やしつけについての相談も、より安心です。
ペットの健康を守るためにも、かかりつけ動物病院を決めておきましょう。

ページで配布する募集要項をご覧ください。
委託期間 6月～来年3月 申込期間 3月22～29日
赤十字奉仕団員を募集
救命救急法の普及啓発や防災訓練への参加などの活動を通して、住みやすく、助け合える地域づくりを行う赤十字奉仕団員を募集します。
対 市内在住の方 申 電話で日赤東京都支部八王子市地区事務局(福祉政策課内 ☎620・7241)へ
講座「失語症を知ってください」
失語症とはどのような障害か、必要な支援などについて、言語聴覚士が解説します。
日 3月24日(日)午後2～4時 会 学園都市センター 定 200名(先着順) 申 失語症を知ってください」と氏名(ふりがな)・電話番号・Eメールアドレス・職業を書いて、ファックス、Eメールで八王子言語聴覚士ネットワーク事務局(FAX661・4168、✉kouza@hachioji-stnet)へ 問 障害者福祉課(☎620・7479、FAX623・2444) ※手話通訳・要約筆記を行います。車いすでの参加を希望する方は事前にお申し込みを。

認知症予防教室
「八王子脳活塾」
対 市内在住で50歳以上の方 内容 作業療法士・理学療法士による認知症予防の運動、認知機能検査など 日 4月21日～9月15日の第3日曜日の午前10時～正午(全6回)

会 東京大使病院 定 30名(抽選) 費 3千円 申 ハガキに「脳活塾」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、3月22日(必着)までに東京大使病院(〒193・0811 上荻分方町50・1 ☎651・5671)へ 問 高齢者いきいき課(☎620・7243) ※抽選結果は3月25日頃郵送します。
子ども点字・手話教室
対 市内在住の小・中学生 日 4月～来年1月の第3日曜日の午前10時～正午(全10回) 会 心身障害者福祉センター 定 50名(抽選) 申 往復ハガキに「子ども点字・手話」と住所・氏名(ふりがな)・電話番号・4月からの学年、返信面の宛名を書いて、4月5日(必着)までに心身障害者福祉センター(〒193・0931 台町2・7・22 ☎624・5850、FAX624・5954)へ

手話通訳者養成講座入門

対 市内在住・在勤・在学中で手話通訳者養成講座中級コースを修了した方、または同程度の技術をお持ちの方 日 4月15日～来年2月10日の月曜日の午後1時30分～3時30分(全34回) 会 心身障害者福祉センター 定 20名(抽選) 費 1500円 申 往復ハガキ(1人1枚)に「養成入門・昼」と住所・氏名(ふりがな)・市内在勤・在学の方は勤務先・学校名も・電話番号・年齢・中級コースを受講した年度と会場・手話を学習した期間、返信面の宛名を書いて、4月5日(必着)までに心身障害者福祉センター(〒193・0931 台町2・7・22 ☎624・5850、FAX624・5954)へ

あったかホールの健康教室

教室名	日時	定員 (先着順)	費用
①おとなのプール入門	4/2～6/25の火曜日の12:50～13:50(全11回)	10名	14,256円
②おとなのクロール息継ぎ教室	4/3～6/26の水曜日の12:50～13:50(全12回)	10名	15,552円
③こどものクロール息継ぎ教室	4/3～5/20の月・水曜日の16:50～17:50(全11回)	10名	14,256円
④朝ヨガ	4/4・11・18・25の9:45～10:45(全4回)	22名	2,160円
呼吸で体質改善 &体力づくり	⑤1か月コース	4/4・11・18・25の11:00～12:30(全4回)	22名 3,240円
	⑥3か月コース	4/5～6/28の金曜日の13:15～14:45(全12回)	22名 9,720円
⑦心と体のメンテナンスヨガ	4/5・12・19・26の15:00～16:30(全4回)	22名	3,240円
⑧エアロビクスダンス	4/8・15・22の9:45～10:45(全3回)	30名	1,620円
⑨中国呼吸体操	4/8・15・22の13:15～14:45(全3回)	40名	2,430円

あったかホールの健康教室

対 市内在住・在勤・在学中で①②④⑤⑨18歳以上の方、③小学生 内容 左表のとおり 会 あったかホール 申 ①③③月16日、④⑤⑦3月17日、⑧⑨3月18日から直接、または電話であったかホール(☎645・0025)へ

生涯学習センターの講座

申し込みは、往復ハガキ(①⑬～⑮はEメールでも可)に講座名(1講座1枚、⑦⑨は希望時間も)と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(①は性別も)、市内在勤・在学の方はその旨、返信面の宛名を書いて、申込期限までに各センターへ。結果は申込期限の約1週間後に送付します。

⑥は3月16日から直接、または電話で生涯学習センターへ。 ※⑥は1歳～就学前のお子さんを5名(先着順)お預かりします。申込時にご予約を。

生涯学習センター(クリエイトホール)(〒192-0082東町5-6☎648・2231、☎648・2151)					
講座名	日時	定員(抽選)	費用	申込期限	
がいこくじん 外国人のための日本語教室 たいしやう しなさいじゆうざいもん ざいがく ◆対象は市内在住・在勤・在学の外国人	①木曜コース	4/11～来年3/19の木曜日の19:00～21:00(全31回)	20名(先着順)	—	—
	②金曜コース	4/5～来年3/13の金曜日の10:00～12:00(全39回)	20名(先着順)	2,808円	
③生き甲斐の心理学講座「生き甲斐とは何か」	5/8・15・22・29の14:00～16:00(全4回)	30名	800円	4/17	
④シニアのためのリラックスヨガ ◆対象は60歳以上の方	5/9・16・23・30の13:30～15:00(全4回)	20名	800円	4/18	
⑤私の国！ベトナムのお話	5/12(日) 14:00～15:30	72名	200円	4/21	
⑥家族で、地域で、ひとりで頑張り過ぎない、子育て、孫育て	5/15(水) 10:00～12:00	40名(先着順)	—	—	
⑦初めてのスマホ入門講座(らくらくスマートフォン編) ◆対象はスマートフォンをお持ちでない60歳以上の方	5/16(木) 10:00～12:00、14:00～16:00	各30名	—	4/8	
⑧「破体書」～芸術として認められてきた道のり	5/18(土) 13:30～15:00、 6/15(土) 13:30～15:30(全2回)	72名	400円	4/27	
⑨スマホのアプリ・地図活用術(らくらくスマートフォン編) ◆対象はスマートフォンをお持ちの60歳以上の方	5/21(火) 10:00～12:00、14:00～16:00	各30名	—	4/8	
⑩クリムト絵画の魅力～世紀末ウィーンと日本	5/25(土) 14:00～16:00	170名	200円	4/17	

生涯学習センター南大沢分館(〒192-0364南大沢2-27☎679・2208、☎679・2218、✉kouza-minami@city.hachioji.tokyo.jp)					
講座名	日時	定員(抽選)	費用	申込期限	
①体の中から鍛えよう 骨盤底筋体操 ◆対象は女性	4/9・16・23の14:00～15:30(全3回)	20名	600円	3/28	
⑫ がいこくじん 外国人のための日本語教室 南大沢コース ◆対象は外国人	4/14～来年3/29の日曜日の10:00～12:00(全36回)	18名(先着順)	2,808円	—	
⑬パソコンで楽しむSNS入門～フェイスブックとライン ◆対象はSMSの受信が可能な携帯電話をお持ちでパソコンの文字入力ができる方	5/14・16・21・23の10:00～12:00(全4回)	10名	1,836円	3/25	
⑭初心者のためのパソコン入門 ～電源の入れ方から始めて基礎をマスター ◆対象は初心者	5/14・16・21・23の14:00～16:00(全4回)	10名	1,880円	3/25	

生涯学習センター川口分館(〒193-0801川口町3838☎654・8450、☎654・8452、✉kouza-kawaguchi@city.hachioji.tokyo.jp)					
講座名	日時	定員(抽選)	費用	申込期限	
⑮花が咲く、盆栽と山野草の寄せ植え	4/27(土) 13:30～15:30	16名	1,500円	4/2	

※内容、講師などは市のホームページをご覧ください。障害者手帳をお持ちの方は費用の減額制度があります。詳しくは各センターにお問い合わせを。

エコひろばの催し

対象 市内在住・在勤・在学の方
申し込み 3月16日から電話、または催し名と住所・氏名・電話番号を書いて、ファックス、Eメールでエコひろば(☎656・3054、☎631・9422、✉eco-hiroba@marble.ocn.ne.jp)へ

催し名	日時	会場	定員(先着順)
密閉バケツとコンポスターの生ごみたい肥講習会	4/10(水) 10:00～12:00	あったかホール	20名
ダンボールコンポスト初心者講習会	4/13(土) 10:00～12:00	あったかホール	30名
	4/24(水) 10:00～12:00	元八王子市民センター	20名
自然体験講座「多摩丘陵の植物を観察しながら歩く」	4/20(土) 9:30～15:00	堀之内周辺	30名
リサイクル体験講座「きものでリメイク」	4/24(水) 10:00～15:00	あったかホール	10名
野鳥観察会	4/28(日) 9:00～12:00	あったかホール、浅川	15名

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

コニカミノルタサイエンスドームの催し



費用とは別に入館料が必要な催しもあります。

問 コニカミノルタ サイエンスドーム
(☎624・3311、☎627・5899)



施設紹介動画

申し込み ①⑤⑧⑨当日午前10時から整理券を配付、②④⑬3月16日から電話で、③当日午前10時から工作券を販売

催し名	対象	日時	定員(先着順)	費用
①春休み工作体験「紙ひこうき作り」	4歳～中学生(小学3年生以下のお子さんは保護者同伴で)	3/26～29、4/1～5の13:30～14:30、14:50～15:50	各20名	—
②大人のためのお天気講座・春	中学生以上	4/6(土) 10:15～11:45	20名	
③だれでもかんたん工作室「スーパーボール作り」	4歳～中学生(小学3年生以下のお子さんは保護者同伴で)	4/6・13・20の13:30～14:30、14:50～15:50	各18名	50円
④春休み特別工作「お楽しみ科学実験と風船ホバークラフト工作」	4歳～中学生(小学3年生以下のお子さんは保護者同伴で)	4/7(日) 11:00～12:15、14:00～15:15	各18名	50円
⑤フリー工作広場「牛乳パック工作」	4歳～中学生(小学3年生以下のお子さんは保護者同伴で)	4/7・21の13:30～14:30、14:50～15:50	各20名	—
プラネタリウム	⑥トワイライトプラネタリウム「FURUSATO ～宇宙からみた世界遺産」	どなたでも	4/13日(土) 18:00～19:00	500円(4歳～中学生は150円、3歳以下のお子さんは無料)
	⑦全編生解説プラネタリウム「黄道十二星座」	どなたでも	4/28日(日) 15:50～16:50	
科学実験ショー	⑧ソフトマターで遊ぼう(スライム実験など)	どなたでも	4/14(日) 11:30～12:00、13:30～14:00、15:00～15:30	—
	⑨LEDで楽しむ光のミックス	どなたでも	4/28(日) 11:30～12:00、13:30～14:00、15:00～15:30	
⑩HOゲージ鉄道模型走行実演	どなたでも	4/27～29の10:30～11:00、11:30～12:00、13:30～14:00、14:30～15:00、15:30～16:00	—	
⑪科学実験教室「葉っぱの化石をはくつしよう」	小学3年生～高校生	4/27日(土) 13:30～16:30	12名	500円

タヤけ小やけふれあいの里の催し

費用とは別に入場料が必要です。

- 花まつり
3月30日～4月14日は、約3,000本のミツバツツジをはじめ、さまざまな花木が園内を彩ります。
- 屋外調理施設
4～11月は、バーベキューなどにご利用いただけます。費用は1炉につき4時間1,000円(6人まで)。利用日の6か月前から申し込みできます。また、調理器具の有料貸出や炭・薪の販売も行います。

- シイタケ菌打ち体験
日時 4月6・7日の午前10時～午後2時
費用 ホダ木1本800円
- ヤマメ稚魚放流体験
日時 4月14日(日) 午前11時～正午
申し込み 3月16日から電話で
- 講座
講座名・日時など 下表のとおり

問 タヤけ小やけふれあいの里
(☎652・3072、☎652・4155)



施設紹介動画

講座名	内容	日時	費用	申し込み
ガラスリッツェン体験	ガラスに絵柄を描く体験	4/6(土) 10:00～15:00	1,000円	3/16から電話で
ブリリアント・デイズ	アイシングクッキー作り	4/6(土) 11:00～15:00	600円	
キャンドルフェスト	アロマワックスバー作り	4/7(日) 10:00～15:00	1,500円	
森の工作	塗れるハーバリウム作り	4/7(日) 13:30～15:30	800円	—
	シダホウキのリース作り	4/21・27の10:00～14:00	各500円	
作陶体験	登り窯を使った焼き物作り	4/8・10・22・24・28の10:30～14:00	各3,500円	3/16から電話で
わら細工体験	昔ながらのぞうりなどの作製	4/13・17の10:00～14:00	各600円	—
かおり馨の工房	アロマ発泡バスソルト作り	4/14(日) 13:00～15:00	各1,500円	3/16から電話で
	エッグポマNDER作り	4/28(日) 13:00～15:00		
ローズ・アダージオ	アロマスプレー作り	4/20(土) 10:00～12:00	900円	—
虹色DAY	瞑想やアロマスプレー作りなど	4/20(土) 13:00～15:00	3,000円	3/16から電話で
ハーモニー	和草ハーブを使ったハーブボール作り	4/20(土) 10:00～14:00	1,500円	

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

飼い主がいらない猫の不妊去勢手術助成金の申請はお早めに

猫による被害と殺処分を減らすため、飼い主のいない猫(野良猫)の不妊去勢手術費用の一部を助成しています。平成30年度に手術を実施した場合の受け付けは3月29日までです。予算額に達し次第、受け付けを終了しますので、お早めに申請を。

問い合わせは保健所生活衛生課(☎645・5113)へ。

募集

女と男のいきいきフォーラム
実行委員と市民団体企画

来年2月に開催する「女と男のいきいきフォーラム八王子」の講演会や講座などの企画と、当日の運営を行う実行委員を募集します。

251)へ。

対平成31年1月1日現在、市内に土地・家屋を所有している方(非課税の方を除く) 日4・5月 会市役所2階資産税課

■固定資産課税台帳の閲覧

ご自分の固定資産の平成31年度の評価額を確認していただくために、課税台帳の閲覧にかえて、土地・家屋は名寄帳の写しを、償却資産は課税台帳の写しを4月1日から交付します。電話による申請も受け付けます。問い合わせは資産税課(☎620・7251)へ。

対平成31年1月1日現在、市内に土地・家屋・償却資産を所有している方 会市役所2階資産税課(6月3日以降は税制課) 固定資産課税台帳登録事項 証明書の交付

土地や家屋を有償で借りている方や平成31年1月2日以降に所有権を得た方には、有料で登録事項証明書を交付します。問い合わせは税制課(☎620・7218)へ。

都市計画図書の縦覧

1月23日付で都市計画決定の告示を行った、狭間駅前地区(狭間町、梶田町及び東浅川町各地内)における用途地域の変更図書、高度地区の変更図書及び狭間駅前地区地区計画の決定図書の縦覧を市役

あわせて、市民団体による企画も募集します。

■実行委員

対市内在住・在勤・在学で18歳以上の方 任期6月〜来年3月(会議は9回程度) 募集人員4名程度(選考) 謝礼 交通費程度

■市民団体企画

内容男女共同参画に沿った内容で、2時間程度の講座など 募集団体3団体程度(選考)

申「実行委員」または「団体企画」と住所・氏名(団体は代表者名)・電話番号、応募動機とフォーラムで行いたい内容を記入のうえ、郵送、ファックス、Eメールで5月10日(必着)までに男女共同参画センター(〒192・0082東町5・6 ☎648・2230、☎644・3910、✉b050900@city.hachioji.tokyo.jp)へ

消費生活啓発推進委員

毎年2月に開催する「消費生活フェスティバル」の企画・運営や都の消費者月間事業のイベントの参加など、消費生活に関する啓発活動を行う消費生活啓発推進委員を募集します。

対市内在住・在勤・在学で20歳以上の方 任期4月から2年間(会議は月1回) 募集人員若干名(選考) 申作文「私が思う消費生活における啓発活動について」(800字程度)、住所・氏名・生年月日・

所6階都市計画課(☎620・7302)で行っています。

子育て

子育てママの「私の気持ちを伝えるトレーニング」

対子育て中で45歳以下の女性(初めて受講する方を優先) 内容自分も相手も大切にするコミュニケーションの学習 日4月18・25日、5月16・30日の午前10時〜正午(全4回) 会クリエイトホール 定20名(抽選) 費1800円 申往復ハガキ、ファックス、Eメールに「私の気持ち」と住所氏名(ふりがな)・年齢・電話(ファックス)番号・0歳のお子さんの同伴の有無(往復ハガキは返信面の宛名を書いて、4月1日(必着)までに男女共同参画センター(〒192・0082東町5・6 ☎648・2230、☎644・3910、✉b050900@city.hachioji.tokyo.jp)へ ※1歳〜就学前のお子さんを7名(抽選)お預かりします。託児」とお子さんの名前(ふりがな)、年齢・月齢のお書き添えを。

初めての「はみがきレッスン」

対市内在住で平成30年5〜10月生まれのお子さんと保護者 内容講話と実習(希望者には唾液テストも) 日会右下表のとおり 定①②各15組、③10組(いずれも

電話番号・職業を書いて、4月1日(必着)までに直接、郵送、ファックスで消費生活センター(〒192・0082東町5・6 ☎631・5456、☎643・0025)へ

景観審議会の市民委員

景観条例に基づく良好な景観形成について、調査・審議を行う「景観審議会」の市民委員を募集します。

対市内在住・在勤・在学で18歳以上の方市のほかの附属機関・懇談会等の委員などを除く 任期6月から2年間(会議は年3回程度) 募集人員3名(選考) 報酬1回1万2千円 申小論文「私が考える八王子らしい景観づくりとは」(800字以内)、住所・氏名・性別・年齢・職業・電話番号を書いて、3月15日〜4月15日(必着)に直接、郵送、ファックス、Eメールで市役所5階まちなみ景観課(〒192・8501 ☎620・7267、☎626・3616、✉b132500@city.hachioji.tokyo.jp)へ

介護予防支援員(嘱託員)

申込方法など、詳しくは市役所1階高齢者いきいき課 ☎620・7243、市のホームページで配布する募集要項をご覧ください。

対保健師、地域ケアや地域保健に関する1年以上の実務経験がある看護師、3年以上の実務経験がある

初めての「はみがきレッスン」	
日時	会場・申し込み
①4/10(水) 10:00〜11:00	南大沢保健福祉センター(☎679・2205)
②4/12(金) 10:00〜11:00	大横保健福祉センター(☎625・9200)
③4/24(水) 10:00〜11:00	東浅川保健福祉センター(☎667・1331)

先着順) 申3月18日から電話で各センターへ

就職支援

じっくり話せる
就職個別相談

対就職活動中の方、または保護者 日4月10日(水)午後1時〜4時50分(1人50分程度) 会八王子駅南口総合事務所 定4名(先着順) 申3月18日から電話で産業政策課(☎620・7252)へ

合同企業説明会 in 八王子

約25社の中小企業と交流できる説明会を開催します。 対来年3月に大学院・大学・短大・高専・専修学校を卒業予定の学生、または卒業後3年以内の方 日4月10日(水)午後1時〜4時30分 会京王プラザホテル八王子(旭町) 申電話で東京しごとセンター多摩(☎042・329・4524)、または同ホームページで 問産業政策課(☎620・7252)へ

看護師 任期5月〜 募集人員1名(選考)

市立小・中学校の
非常勤講師の候補者

教員の病気などにより、欠員が生じたときに任用される非常勤講師の候補者を募集します。

対小学校または中学校の教員免許をお持ちの方 職種小・中学校の各教科の非常勤講師 申履歴書・教員免許状の写しを持って直接、または郵送で市役所7階教職員課(〒192・8501 ☎620・7328)へ

夜間学級(第五中学校)の生徒

義務教育を修了していない方や、さまざまな事情により中学校で十分に学べなかった方のために第五中学校では夜間学級を開設しています。対象は都内在住・在勤で15歳以上の方です。問い合わせは教育支援課(☎620・7339)へ。

長池里山クラブの会員

長池公園での稲作、炭焼き、自然観察などを通じて、里山の自然の仕組みを学ぶ「長池里山クラブ」の会員を募集します。

費年1200円(小学生〜高校生は600円、1歳〜就学前のお子さんは200円) 申長池公園自然館(☎678・4616)で配布

子育てのWA!!FES♪
～親子DEほっこり&元気もりもり

子育て応援企業や助産師会などの協力で、工作会やおひるねアートなど、さまざまなイベントを開催します。

対就園前のお子さんと保護者 日3月21日(祝)午前10時〜午後2時 会富士森体育館 問千人保育園(☎661・3372、☎661・3360)

竹たま 里山まつり

竹を使ったレクリエーションやターザンロープなど、里山の魅力を体験できるイベントを開催します。

日3月21日(祝)午前11時〜午後3時30分(雨天の場合は23日に延期) 会堀之内こぶし緑地、堀之内寺沢里山公園 問生涯学習センター南大沢分館(☎679・2208、☎679・2218)

親子向け
体験イベント

3・4月
開催

八王子ふれあい こどもまつり

コンサート、工作・遊びのワークショップなど、お子さんはもちろん、家族で楽しめるイベントです。事前にチケット購入が必要な催しもありますので、詳しくは市のホームページをご覧ください。

日4月21日(日) 午前10時〜午後4時 会いちようホール

チケットの販売 いちようホール、学園都市センター、南大沢文化会館、オリンパスホール八王子などで

問学園都市文化ふれあい財団(☎621・3005、☎621・3011)



ミュージカル「かいけつゾロリ まほうつかいのでし」の上演も

©原ゆたか/ポプラ社



マイナンバーカードの交付通知書が届いている方は、ご予約のうえ交付場所で受け取りを。市民課コールセンター(☎620・7474)



新緑の高尾山へ

高尾山若葉まつり

4月6日～5月26日に、「高尾山若葉まつり」が開催されます。週末にはケーブルカー清滝駅前や薬王院などを会場に、八王子車人形の公演や大正琴の演奏など、さまざまな催しが行われます。

問い合わせは同実行委員会(☎661・4151、☎666・3572)、または八王子観光コンベンション協会(☎643・3115、☎643・3110)へ。

分譲マンション管理セミナー 快適なマンションライフのために

市内の分譲マンションの居住者または管理組合の方。テーマ「マンション理事になった人のための基礎講座」。4月20日(土)午前9時30分～11時50分。会費：クリエイトホール。定：50名(先着順)。

江戸の花・さくらそうの楽しみ

植物・園芸研究家によるサクランボの魅力の話。苗を使った育て方の説明。5月1日(祝)午後1時～2時30分。会費：高尾駒木野庭園。

写真展 「桜いろいろ多摩丘陵」

多摩丘陵で見られるサクランボをおよそ40点の写真で紹介。3月20～31日の午前9時～午後5時。会費：長池公園自然館(☎678・4616)。

3月18日から電話で住宅政策課(☎620・7260)へ。※申込時にいただいた質問の一部をセミナーでお答えします。

定：20名。費：千円。申：3月15日から直接、または電話で高尾駒木野庭園(☎663・3611)へ。

■宮城県女川町物産展
内容：サンマの昆布巻きや蒲鉾などの水産加工品の販売。日：3月20～21日。時間：午前9時～午後5時。会場：新緑の高尾山へ。

■信州物産展
内容：信州のリンゴや野菜菜などの販売。日：3月23・24日の午前9時～午後5時(24日は4時まで)。

■スポーツ教室「コーディネーショントレーニングで運動能力UP」
日：3月23日、4月13日。対：3歳～小学生のお子さんと保護者。日：4月13日(土)午前9時30分～11時。定：15組(先着順)。費：500円。

■自然体験教室「グリーンアドベンチャー」
日：3月23日、4月13日。対：3歳～小学生のお子さんと保護者。日：4月13日(土)午前9時30分～11時。定：15組(先着順)。費：500円。

■自然体験教室「春をみつける自然散策」
日：3月23日(土)午前11時～12時30分。定：15組(先着順)。費：500円。

■道の駅八王子滝山の催し
会場：問い合わせは道の駅八王子滝山(☎696・1201)へ。

■上柚木公園の「新緑と花を楽しむ」
森林インストラクターによる樹木の生態の解説を聴きながら園内を散策。4月27日(土)午前9時～10時30分、11時～12時30分(荒天中止)。

■サニースクール
事前申込が必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。

■市内在住・在学の小・中学生
子ども囲碁教室

■講座・催し
市内在住・在学の小・中学生

■職業適性検査
対：15～39歳の就職・転職を考えている方。日：3月28日(木)午後1時30分～3時。会費：八王子若者サポートステーション(明神町二丁目)。定：8名(先着順)。申：3月18日から電話で八王子若者サポートステーション(☎649・3534)へ。問：児童青少年課(☎620・7435)。

■女性のための創業セミナー
対：創業を検討している女性。日：4月23日、5月14・28日、6月11・25日の午前9時30分～12時30分(全5回)。会費：サイバーシルクロード八王子明神町二丁目。定：12名(抽選)。費：5千円。申：市役所6階企業支援課(☎620・7379)。サイバーシルクロード八王子、同ホームページで配布する申込書に必要事項を記入して、ファックス、またはEメールで4月8日までにサイバーシルクロード八王子(☎639・1009、☎639・1008、☎info@cyber-silkroad.jp)へ。

■高尾山ハイキングガイドツアー「春の小仏川から高尾山へ」
コース：1号路・高尾山頂など約7km。集合：4月2・20日の午前9時に高尾山駅。解散は午後2時30分頃。ケブルカー・高尾山駅で。定：各30名(抽選)。費：千円。申：往復ハガキに「高尾山」と希望日、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話(携帯)。

■救急診療
救急車を呼ぶべきか迷ったら
▶消防庁救急相談センター(24時間) ☎7119または☎042・521・2323
▶八王子消防署(24時間) ☎625・0119
▶東京都保健医療情報センター(24時間) ☎03・5272・0303

●小児科
まずは夜間救急診療所へお電話を。
▶毎日(午後8～11時) 夜間救急診療所 ☎625・9910 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
▶毎日(24時間) 南多摩病院 ☎663・0111 散田町3-10-1
▶奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前8時30分～) 東海大学医学部付属八王子病院 ☎639・1111 石川町1838
▶偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前9時～) 東京医科大学八王子医療センター ☎665・5611 館町1163

※休日当番医は市のホームページでもご確認いただけます。

■救急診療
救急車を呼ぶべきか迷ったら
▶消防庁救急相談センター(24時間) ☎7119または☎042・521・2323
▶八王子消防署(24時間) ☎625・0119
▶東京都保健医療情報センター(24時間) ☎03・5272・0303

●小児科
まずは夜間救急診療所へお電話を。
▶毎日(午後8～11時) 夜間救急診療所 ☎625・9910 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
▶毎日(24時間) 南多摩病院 ☎663・0111 散田町3-10-1
▶奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前8時30分～) 東海大学医学部付属八王子病院 ☎639・1111 石川町1838
▶偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前9時～) 東京医科大学八王子医療センター ☎665・5611 館町1163

●内科
まずはお電話を。
毎日(午後8～11時) 夜間救急診療所 ☎625・9910 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
●歯科
休日(午前9時～午後4時) 休日歯科応急診療所 ☎622・7026 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

●救急診療
救急車を呼ぶべきか迷ったら
▶消防庁救急相談センター(24時間) ☎7119または☎042・521・2323
▶八王子消防署(24時間) ☎625・0119
▶東京都保健医療情報センター(24時間) ☎03・5272・0303

●小児科
まずは夜間救急診療所へお電話を。
▶毎日(午後8～11時) 夜間救急診療所 ☎625・9910 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
▶毎日(24時間) 南多摩病院 ☎663・0111 散田町3-10-1
▶奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前8時30分～) 東海大学医学部付属八王子病院 ☎639・1111 石川町1838
▶偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前9時～) 東京医科大学八王子医療センター ☎665・5611 館町1163

※休日当番医は市のホームページでもご確認いただけます。

■救急診療
救急車を呼ぶべきか迷ったら
▶消防庁救急相談センター(24時間) ☎7119または☎042・521・2323
▶八王子消防署(24時間) ☎625・0119
▶東京都保健医療情報センター(24時間) ☎03・5272・0303

●小児科
まずは夜間救急診療所へお電話を。
▶毎日(午後8～11時) 夜間救急診療所 ☎625・9910 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
▶毎日(24時間) 南多摩病院 ☎663・0111 散田町3-10-1
▶奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前8時30分～) 東海大学医学部付属八王子病院 ☎639・1111 石川町1838
▶偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前9時～) 東京医科大学八王子医療センター ☎665・5611 館町1163

●内科
まずはお電話を。
毎日(午後8～11時) 夜間救急診療所 ☎625・9910 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
●歯科
休日(午前9時～午後4時) 休日歯科応急診療所 ☎622・7026 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

●救急診療
救急車を呼ぶべきか迷ったら
▶消防庁救急相談センター(24時間) ☎7119または☎042・521・2323
▶八王子消防署(24時間) ☎625・0119
▶東京都保健医療情報センター(24時間) ☎03・5272・0303

●小児科
まずは夜間救急診療所へお電話を。
▶毎日(午後8～11時) 夜間救急診療所 ☎625・9910 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
▶毎日(24時間) 南多摩病院 ☎663・0111 散田町3-10-1
▶奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前8時30分～) 東海大学医学部付属八王子病院 ☎639・1111 石川町1838
▶偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前9時～) 東京医科大学八王子医療センター ☎665・5611 館町1163

※休日当番医は市のホームページでもご確認いただけます。

イベントテニス大会	
内 容	日 時
①ミックスダブルス	4/6(土) 10:00～16:00
②初中級 レディースダブルス	4/8・25の10:00～16:00
③ビギナーズ レディースダブルス	4/10(水) 10:00～16:00
④男子ダブルス	4/14(日) 10:00～16:00
⑤ミックスチーム戦	4/21(日) 10:00～16:00

事前申込が必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。

イベントテニス大会

市民卓球選手権大会

対 市内在住・在勤・在学の方
部門▶少年少女：17歳以下の方
▼一般男女：年齢制限なし
▼セミニニア男女：40歳以上の方
▼シニア男女：50歳以上の方
▼ベテラン男女：60歳以上の方
▼シルバー男女：70歳以上の方
日 4月28日(日)午前9時～午後7時
会 エスフォルタアリーナ八王子
費 各千円(少年・少女は500円)
申 4月4日までに参加費を持って直接、八王子市卓球連盟事務局(八幡町丸善スポーツ内 ☎623・2264)へ 問 スポーツ振興課(☎620・7457)

事業場の設置・廃止、設備の変更には手続きが必要です。手続きを忘れると、事業場の運営や廃止後の土地利用に支障が出る場合があります。必ず事前に環境保全課

事業場の設置・廃止、設備の変更の際には手続きを

移転先 散田町2・37・1教育センター内 ☎・☎673・4680

八王子市町会自治会連合会の事務所が移転

八王子市町会自治会連合会の事務所が3月18日に移転します。問い合わせは協働推進課(☎620・7401)へ。

その他

4月の甲の原体育館の一般開放中止

泳法指導：13日(土)

4月の富士森体育館の一般開放時間変更

▼トレーニング室、走路、和弓：7日(日)午前9時～正午 ▼卓球：7日(日)午前9～11時

対 16歳以上でセルフジャッジができる方 内容 左上表のとおり
会 戸吹スポーツ公園 定 ①～④各16ペア、⑤8チーム(いずれも抽選) 費 ①～④5千円、⑤1万円

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

アウトドアフィットネス	
内 容	日 時
①ノルディックウォーキング	4/7・14・21・28の9:30～10:45
②さわやかグリーンヨガ	4/7・21の11:15～12:30
③KIDS ボルダリング	4/14(日) 11:15～12:30
④親子 ボルダリング	4/28(日) 11:15～12:30

事前申込が必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。
対 ①②18歳以上の方、③小学生、④小学生と保護者 内容 左表の

アウトドアフィットネス

日 3月27日(水)午前11時～正午
会 戸吹湯つたり館 定 15名(先着順) 費 500円 申 電話で戸吹湯つたり館(☎696・6113)へ ※入館料が別に必要です。

ヨガ教室

スポーツ

3月30・31日は夢美術館の展示室の一部で収蔵品を無料でご覧いただけます。問い合わせは夢美術館(☎621・6777)へ。

夢美術館の無料収蔵品展

とおり 会 戸吹スポーツ公園 定 ①②各15名、③10名、④5組(いずれも先着順) 費 500円

市民いきいきリフレッシュ体操

対 市内在住で18歳以上の方 内容 左表のとおり 時 初心者エアロビクス：午前10時～11時15分、健康体操：午後2～3時 定 30～50名(先着順) 費 1回100円 持ち物 飲み物、室内用運動

市民いきいきリフレッシュ体操

市民いきいきリフレッシュ体操	
内 容	期 日
初心者エアロビクス	4/9・25、5/22、6/11
	4/10、5/9・23、6/12
	4/12、5/7・31、6/17
	4/16、5/10・28、6/19
	4/18、5/14・29、6/13
	4/19、5/16、6/7・25
	4/24、5/15、6/4・27
	4/23、6/6
	5/20、6/21
	子安市民センター
会 場	期 日
子安市民センター	4/15(月)
恩方市民センター	4/25(木)
大和田市民センター	5/8(水)
由井市民センター	5/24(金)
由木中央市民センター	6/3(月)
浅川市民センター	6/12(水)
北野市民センター	6/27(木)
南大沢市民センター	

靴、バスタオル(ストレッチマツト) 問 スポーツ振興課(☎620・7457)

ジュニアジョギングスクール

対 小学1～3年生 日 4月～来
年3月の水曜日などの午後4時10分～5時40分(全24回程度) 会
上柚木公園陸上競技場 定 若干名(抽選) 費 800円 申 ハガキ、またはファックスに「ジュニアジョギング」と住所・氏名(ふりがな)・年齢(4月からの学年も)・電話番号、学校名を書いて、3月22日(必着)までに上柚木公園陸上競技場(〒192・0373上柚木2・40・1 ☎675・0227、☎675・0228)へ

ミスノ走り方教室

日 4月15日(月) 対 時 ①5歳～就
学前のお子さん：午後4～5時、
②小学1～3年生：午後5時20分
～6時30分、③小学4～6年生：
午後6時50分～8時 会 エスフ
ォルタアリーナ八王子 定 ①15
名、②③各20名(いずれも先着順)
費 1200円 申 直接、または電
話でエスフォルタアリーナ八王子
(☎624・880)へ

ミスノ親子スポーツ教室

内容 走る、跳ぶなどの動きの練習

(☎620・7255)までご相談ください。

事業用「はかり」の定期検査を実施

5～8月に事業用「はかり」の定期検査を実施します。検査を受けたことのない場合や、平成29年の検査後に使用停止、または使用台数を変更した場合は消費生活センターまでご連絡ください。対象の方にはお知らせを送付のうえ、市が指定した東京都計量協会の検査員が訪問します。

詳しくは消費生活センター(☎631・5456)までお問い合わせください。

戸吹湯つたり館の休館

戸吹湯つたり館(☎696・6113)は、3月22日(金)は休館します。なお、21日(祝)は開館します。

夢美術館の休館

夢美術館(☎621・6777)は展示替えなどのため、3月25～29日、4月1～4日は休館します。

生涯学習センターの休館

生涯学習センター(クリエイトホール内 ☎648・2231)は保守点検のため、4月2日(火)は休館します。

市民スポーツ・レクリエーション大会

4～7月に開催される種目は下表のとおりです。参加や観戦を希望する方はレクリエーション協会(☎673・4044、☎673・3883)までご連絡を。

また、4月14日(日)午前9時30分から富士森体育館で総合開会式を開催します。問い合わせはスポーツ振興課(☎620・7457、☎626・8554)へ。

種 目	期 日	会 場
早朝野球	4/3～7/29	北野公園野球場
グラウンドゴルフ	4/6(土)	浅川河川敷(元本郷町四丁目)
インディアカ	4/14(日)	富士森体育館
ネオテニス	4/21(日)	エスフォルタアリーナ八王子
ウォーキング	4/28(日)	片倉、北野方面
楊名時太極拳	5/11(土)	富士森体育館
ピックルボール	5/12(日)	甲の原体育館
ターゲットバードゴルフ	5/23(木)	上柚木公園陸上競技場
スクエアダンス	5/25(土)	富士森体育館
スポーツウェルネス吹矢	5/26(日)	富士森体育館
太極柔力球	6/8(土)	エスフォルタアリーナ八王子
ゲートボール	6/10(月)	桐田運動場サッカー場
親子ふれあいデイキャンプ	6/30(日)	子どもキャンプ場

費 1400円 申 直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎624・880)へ

ジュニア卓球教室

対 就園前のお子さん：金曜日の午前9時30分～10時30分、就学前のお子さん：木曜日の午後4～5時 会 エスフォルタアリーナ八王子 定 各20組(先着順) 費 500円 申 直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎624・880)へ

体操教室体験会

日 3月30日(土) 内容 鉄棒、トランポリンなど 対 時 4歳～就学前のお子さん：午後4時45分～5時45分、小学生：午後5時45分～6時45分 会 エスフォルタアリーナ八王子 定 各15名(先着順)

対 小学生・高校生(初心者を除く) 日 5月6日(休)午前9時30分～午後1時 会 甲の原体育館 定 100名(抽選) 費 500円 申 4月16日までに直接、甲の原体育館(☎627・3300)、八王子市卓球協会指定店丸善スポーツ(八幡町 ☎623・2264、トミオカ卓球専門店(明神町三丁目 ☎646・5544)、八王子卓球スクール(高尾町 ☎673・5747)へ

会 郷土資料館(☎622・8939、☎627・5919)

メカイ作り実演会 3/23(土) 13:00～15:00

旧由井村や旧由木村の農家で生産された、かご「メカイ」。伝統的なメカイ作りの技術を継承する「里山農業クラブ」の皆さんがその手法を披露します。



籐竹でつくるメカイ

紙芝居 松姫ものがたり 3/24(日) 14:00～14:30



戦国大名・武田信玄の娘で、武田家滅亡の際に八王子に逃れ、信松院を開いた「松姫」を紙芝居で紹介します。

歴史を体験

郷土資料館のイベント

体験学習
火おこし 3/23(土) 10:00～12:00(荒天中止)

火おこしやドングリ割り、土器の鉛筆拓本などを通して、縄文時代の生活を学びます。費用は200円です(火おこしのみ)。



縄文服の着用体験も



まいぎり式の火おこし



石皿でドングリ割り

お知らせ

★**自衛官を募集** 申込方法など、詳しくは自衛官募集のホームページをご覧ください。
☎自衛隊八王子地域事務所 ☎645・8050
★**司法書士無料法律・登記相談会** ④3月23日午前10時～午後4時 ⑤八王子駅南口総合事務所 ⑥東京司法書士会八王子支部・古宮 ☎649・2860
★**弁護士・税理士・司法書士・社労士・行政書士による無料法律相談会** ④3月27日午後3～5時 ⑤マイタウンクラブ八王子(旭町) ⑥各先着5名 ⑦電話でマイタウンクラブ八王子事務所 ☎627・1174
★**土地・建物の調査測量・境界問題・表題登記に関する相談** ④4月1日午前9時～11時50分、午後1～4時 ⑤市役所1階市民ロビー ⑥東京土地家屋調査士会八王子支部・野崎 ☎689・4050

講座・催し

★**講座「日常で役立つ皮膚科の話～軟膏の塗り方から怖い皮膚病の話まで」** ④4月6日午後1時30分～2時30分 ⑥先着100名 ⑤⑥東京医科大学八王子医療センター(館町) ☎667・5900
★**講座「大切な家族を胃がんで亡くさないために!～胃がんは予防できます」** ④4月13日午後3時30分～5時 ⑤いちょうホール ⑥先着700名 ⑥二十歳のピロリ菌チェックを推進する会・森安 ☎644・1127
★**講座「老いを楽しむ暮らしの設計～生活の見直しに役立つ!健康チェック」** ④3月28日午前10時～11時30分 ⑤クリエイイトホール ⑥先着30名 ⑦⑤500円 ⑦⑤電話であったか生活設計・高本 ☎080・6898・3401
★**講座「それでも生きようよ!～死の哲学的考察」** ④3月21日午後2時～4時10分 ⑤クリエイイトホール ⑥先着58名 ⑥⑤死生学研究会・田島 ☎090・6164・2864
★**講座「ワードの基礎から活用まで」** ④パソコンで文字入力ができる女性 ④5月2日～7月4日の第1・3木曜日の午後2～4時 ⑤市民活動支援センター ⑥抽選12名 ⑦⑤3,000円 ⑦⑤4月5日までに電話で情報ボランティアの会八王子・山上 ☎090・2172・5401(午後7～9時)
★**やさしいビデオづくり講座** ④初心者 ④3月30・31日、4月7日の午前10時～午後5時 ⑤北野市民センター ⑥先着10名 ⑦⑤1,000円 ⑦⑤電話で映像802・小野 ☎635・8616

この欄は、官公署や市民の皆さんのコミュニティ活動の催しなどを紹介しています。内容の確認などは直接、各団体へ。政治・宗教・営利行為に関するものは掲載しません。掲載の申し込みは市役所4階、クリエイイトホール1階、各事務所・市民センター、市のホームページで配布する申込用紙に記入して、掲載希望号の6か月前の月初から35日前まで(会員募集は掲載希望号の指定はできません)に、八王子市役所4階広報課(〒192-8501 ☎620・7228、☎626・3858)へ。

④…対象 ⑤…内容 ⑥…日時 ⑦…集合 ⑧…時間
⑨…会場 ⑩…定員 ⑪…費用 ⑫…申込方法 ⑬…問合先

★**ビデオ撮影・編集講座** ④初心者 ④3月30日、4月2・6日の午前10時～午後5時 ⑤クリエイイトホール ⑥先着10名 ⑦⑤1,000円 ⑦⑤電話で八王子アマチュア映像協会・岩田 ☎090・6475・8639
★**ゼロから学ぶ韓国語** ④4月～来年3月の第1・2・4月曜日の午後3時20分～4時50分 ⑤クリエイイトホールなど ⑥先着15名 ⑦⑤5,000円 ⑦⑤電話で八王子inコリア・古川 ☎090・5344・5810
★**国際語エスペラント初級講習会** ④初心者 ④4月5日～6月21日の金曜日の午後7時～8時10分 ⑤クリエイイトホール ⑥先着10名 ⑦⑤3,000円 ⑦⑤電話で八王子エスペラント会・伊藤 ☎663・4471
★**中国語初歩日常会話** ④4月5日～6月28日の金曜日の午後1時30分～3時 ⑤クリエイイトホールなど ⑥先着10名 ⑦⑤15,000円 ⑦⑤電話で八王子日本中国友好協会・岡本 ☎648・3534
★**絵画展** ④4月2～8日の午前10時～午後5時(8日は1時まで) ⑤中央図書館 ⑥⑤十彩クラブ・渡辺 ☎663・8353
★**和紙絵画展** ④3月13～19日の午前10時40分～午後5時(19日は4時まで) ⑤村内ファニチャーアクセス(左入町) ⑥友圓会・橋本 ☎644・8002
★**水彩画作品展** ▶④3月26日～4月1日の午前10時～午後5時 ⑤中央図書館 ⑥⑤彩友クラブ・萩原 ☎090・4941・7501 ▶④4月4～7日の午前10時～午後6時 ⑤学園都市センター ⑥⑤彩美会・吉川 ☎090・4812・0529
★**着物リメイク展** ④3月25日午前10時～午後4時 ⑤学園都市センター ⑥⑤着物リメイクグループ・入佐 ☎663・2702
★**フラワーアレンジメント体験会** ④女性 ④3月26日、4月11・13日の午前10時30分～正午 ⑤クリエイイトホール ⑥先着6名 ⑦⑤2,500円 ⑦⑤電話でパレット・殿塚 ☎080・3365・2951
★**なぎなた講習会** ④小学生以上の初心者 ④④4月2日午後6時30分～8時、④3日午前10時～正午、④3日午後3～5時、④5日午前10時～11時50分、④7日午前10時～正午 ⑤⑤①④富士森体育館、⑤⑤由木中央市民センター、⑤③中野市民センター ⑥先着20名 ⑦⑤電話で八王子市なぎなた連盟・室 ☎667・4475
★**剣術「新陰流」体験会** ④16歳以上 ④3月21日午後6時30分～8時、28日午後7～8時 ⑤由井市民センター ⑥先着10名 ⑦⑤

200円 ⑦⑤電話で多摩新陰流クラブ・川部 ☎080・5403・8842
★**楽しく元気に太極拳** ④50歳以上 ④3月16・23日の午前10時～11時30分 ⑤北野事務所 ⑥先着20名 ⑦⑤200円 ⑦⑤電話で仲良し太極拳・春山 ☎090・2419・1604(午後5～7時)
★**健康体操ストレッチサークル体験会** ④女性 ④3月26日、4月2日の午前10時30分～11時15分 ⑤片倉記念館 ⑥先着10名 ⑦⑤500円 ⑦⑤電話でバイレストレッチサークル・神藤 ☎090・8267・8656
★**春休み子ども乗馬教室** ④5～12歳 ④3月27～29日、4月1日の午後2時45分～3時15分 ⑤八王子乗馬倶楽部(丹木町一丁目) ⑥先着20名 ⑦⑤16,200円 ⑦⑤電話で八王子市乗馬連盟 ☎691・1915
★**ソフトボール大会** ④4～5月の日曜日の午前9時～午後3時 ⑤滝ガ原運動場 ⑦⑤電話で八王子ソフトボール連盟・高木 ☎090・3097・1192
★**助けられあい音楽祭** ④4月1日午後5～9時 ⑤オリンパスホール八王子 ⑥先着1,000名 ⑥⑤シェイクハートプロジェクト・白井 ☎090・9101・4471
★**音楽に合わせて3B体操講習会** ④65歳以上の女性 ④3月20・27日の午前10時～11時30分 ⑤子安市民センター ⑦⑤電話で3B体操・今井 ☎090・7212・6749
★**コンサート「ベルカントで歌う会」** ④4月21日午後2時～3時30分 ⑤南大沢文化会館 ⑥先着500名 ⑥⑤廣田 ☎646・7183
★**ウクレレ初心者講座** ④初心者 ④4月4日～来年3月19日の第1・3木曜日の午前10時～正午 ⑤八王子勤労者福祉会館(八幡町) ⑥先着20名 ⑦⑤5,000円 ⑦⑤電話でポアール・ホア・堀之内 ☎090・9015・1486
★**アイバンクチャリティコンサート** ④小学生以上 ④4月19日午後1時30分～4時 ⑤いちょうホール ⑥先着320名 ⑦⑤3,000円 ⑦⑤電話で東京八王子中央ライオンズクラブ ☎625・4806
★**囲碁教室** ④60歳以上の初心者 ④4～9月の第2～4土曜日の午後1時～4時30分 ⑤東浅川保健福祉センター ⑥先着10名 ⑦⑤1,500円 ⑦⑤電話で八王子囲碁連盟・端山 ☎663・8753
★**語り会「美しき桜心の物語」** ④3月30日午後4時～5時30分 ⑤大光寺(初沢町) ⑥先着60名 ⑥⑤美しい多摩川フォーラム事務局 ☎0428・24・5632

体育館の一般開放

16歳以上の方ならどなたでも参加できるフィットネスの一般開放を4月から下表のとおり行います。費用は1回300円(プールは1時間200円)です。運動ができる服と室内用運動

富士森体育館 ☎625・2305、☎627・5935

曜日	時間	種目
月	10:00～10:45	健康体操
	11:00～11:45	ビギナーエアロ
火	10:00～10:45	筋エクササイズ&ストレッチ
	11:00～11:45	エアロ系シェイプビート
	15:10～15:55	やさしいリズム筋トレ
	16:05～16:50	リフレッシュヨガ・ストレッチ
水	10:00～10:45	健康体操
	11:00～11:45	ビギナーエアロ
木	18:30～19:15	筋エクササイズ&ストレッチ
	19:25～20:10	エアロ系シェイプビート
土	10:00～10:45	エアロ系シェイプビート
	11:00～11:45	リフレッシュヨガ・ストレッチ

甲の原体育館の教室

申し込み 往復ハガキ(1人1枚1教室)に教室名と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、3月22日(必着)までに甲の原体育館(〒192-0015中野町2726-8 ☎627・3300、☎627・1568)へ

教室名	対象	日時	定員(抽選)	費用
ZUMBA	市内在住・在勤・在学で18歳以上の方(高校生を除く)	4/2～7/30の火曜日の12:15～13:15(全17回)	80名	5,270円
シニアの筋力トレーニング	市内在住・在勤・在学で60歳以上の方	4/11～7/25の木曜日の15:30～16:30(全15回)	20名	4,650円
ジュニア水泳A	市内在住・在学の小学2年生	5/12～6/30の日曜日の10:50～12:00(全8回)	30名	1,200円
ジュニア水泳B	市内在住・在学の小学3・4年生	5/12～6/30の日曜日の11:50～13:00(全8回)	30名	1,200円
ジュニア水泳C	市内在住・在学の小学5・6年生	5/12～6/30の日曜日の9:50～11:00(全8回)	40名	1,200円

★**婚活・まちあるき** ④独身の方 ④3月30日、4月6日の午前10時30分～午後5時 ⑤八王子市内 ⑥先着10名 ⑦⑤3,000円 ⑦⑤電話で縁の会・萩原 ☎080・3572・6328
★**交流会「患者会『マギーズ東京』に参加して」** ④3月24日午後1～3時 ⑤市民活動支援センター ⑥先着30名 ⑦⑤電話でガン患者会レーベン・久保内 ☎090・4367・1067
★**春のふれあいバザー会** ④3月21日午前10時～午後2時 ⑤⑥八王子自立ホーム(千人町四丁目)・橋本 ☎665・9131
★**フリーマーケット** ▶④3月31日午前10時～午後3時 ⑤南大沢中郷公園 ⑥⑤リサイクル運動友の会・小暮 ☎090・3222・5060 ▶④4月14日、5月19日の午前10時～午後3時 ⑤南大沢中郷公園 ⑥⑤サークルライフ・布施 ☎090・1557・0901
★**俳句「みどり会」** ④第3金曜日の午後1時

～4時30分 ⑤大和田市民センターなど ⑦⑤月1,000円 ⑦⑤西野 ☎090・4541・9791
★**八王子シルバー社交ダンス連盟** ④60歳以上 ④火曜日の午後2時15分～4時15分 ⑤ダンススタジオあい(大和田町七丁目) ⑦⑤月2,500円 ⑦⑤榎本 ☎667・2637
★**ほのぼのトリム健康体操クラブ** ④金曜日の午前9時30分～11時 ⑤あったかホール ⑦⑤入会金500円、月1,000円 ⑥⑤山田 ☎625・5006(午後6時～)
★**大空ハイキングクラブ** ④70歳以下 ④月3・4回の土・日曜日など ⑤東京近郊 ⑦⑤月500円 ⑦⑤宮崎 ☎080・3025・1933
★**アカシヤの会** ④55歳以上の独身 ⑤⑤⑤散策、カラオケ、旅行など ⑥⑤月1回の土曜日の午前8時～午後4時 ⑦⑤入会金1,000円、年5,000円 ⑥⑤山中 ☎662・6855
★**泉心書道会** ④65歳以上の初心者 ④火曜日の正午～午後2時 ⑤東浅川保健福祉センター ⑦⑤月2,000円 ⑥⑤高根 ☎665・4692
★**水彩画M's** ④第1・3土曜日の午前9時～

午後3時 ⑤北野事務所 ⑦⑤1回2,500円 ⑥⑤長田 ☎678・1428
★**絵画「ゆうゆう会」** ④月2回の金曜日の午後1時～4時30分 ⑤生涯学習センター南大沢分館 ⑦⑤入会金1,000円、月2,000円 ⑥⑤森田 ☎677・3653
★**マウナラニ・フラサークル** ④女性 ④月3回の水曜日の午後1時30分～3時30分 ⑤八王子労政会館(明神町三丁目) ⑦⑤入会金2,000円、月3,500円 ⑥⑤渋谷 ☎651・1805
★**創作手話ダンス「金踊会」** ④第2・4金曜日の午前10時～正午 ⑤長房ふれあい館 ⑦⑤1回700円 ⑥⑤久保 ☎090・3593・4047
★**英会話ケリークラブ** ④60歳以上 ④第2・4水曜日の午前10時～11時30分 ⑤南大沢保健福祉センターなど ⑦⑤月3,000円 ⑥⑤柴本 ☎090・6102・3138
★**謡曲同好会・八王子観世会** ④経験者 ④第2日曜日の午後1～5時 ⑤クリエイイトホール ⑦⑤月500円 ⑥⑤中尾 ☎080・1242・1221





防災 防犯

もしもの時に備えて

いつ巻き込まれるかわからない犯罪や自然災害。いざという時に備えて、防犯・防災への知識や備えを見直すことが大切です。問い合わせは防災課 (☎620・7207、☎626・1271)へ。

総合防災ガイドブックを発行



災害時にとるべき行動や、事前の備えに必要な情報のほか、土砂災害・洪水ハザードマップを掲載しています。3月16日から、各ご家庭に順次配布します。ご家庭での災害対策の助けや、防災について考えるきっかけとして、ぜひご活用ください。

3/23
(土)

楽しく学ぼう!

防犯防災フェア

「日頃の備えがあなたを救う」をテーマに、警察署や消防署、消費生活センターなどがブースを出展します。そのほか、警察・消防車両の展示や東京消防庁音楽隊による演奏の披露、会場内をめぐるスタンプラリーも行います。

この機会に防犯・防災の知識を学んで、暮らしに役立ててみませんか。

日時 3月23日(土) 午前10時～午後3時

会場 サザンスカイタワー 八王子1階東側広場



警察犬のデモンストラーションも



このまちで輝く「人」
このまちを彩る「人」

こだわりの品を届けたい

家具デザイナー・木工芸家 伊藤 洋平さん

「そのひとの生活を支えるだけでなく、オブジェとして空間を飾る。そんな家具を作りたい」。英国仕込みの技術を駆使して、シンプルかつ洗練されたデザインの家具を次々と生み出す。今注目される家具デザイナーのひとりが伊藤さんだ。高校生まではサッカー漬けの毎日。転機は、近所に家具職人が引っ越してきたことだった。「ブラモテルやラジコンなど、何かを作るのが大好きな子どもでした。木材から自在に家具を作り出す職人の技を間近で見て、憧れを抱くようになりましたね」。



曲線が特徴的なデザイン

「色や硬さ、木目や肌触りなど、木材ごとの持ち味はさまざま。それらを取り入れて、個性やリズムを生み出す。そこにデザイナーとしての楽しさを感じます」。

デザイナーとして活躍する一方、現在は市内の家具製作学校で代表を務める。ワークショップの開催など、木工の魅力を広げる活動にも熱心だ。「八王子には家具の材料となる木材が豊富にあります。子どもから大人まで、家具づくりや木工を楽しむ『家具のまち』にできたら」。



Yohei ITO

市内の専門学校での講師などを経て、平成22年に八王子現代家具工芸学校を開校。また、今年2月には「八王子観光PR特使」に就任。八王子の魅力を市内外に発信している。