

広報 はちおうじ Hachioji

12.15
2018(平成30年)
No. 1413

いい湯だなあ。



寒い冬はお風呂に浸かってほっとひと息。今号では市内にある3つの銭湯を紹介します。家族とのふれあいに、仲間との語らいに——銭湯で心も体もあたたまるひと時を過ごしませんか。詳しくは本紙4ページをご覧ください。

市の窓口業務

年末は12/28(金)まで
年始は1/4(金)から

市役所の本庁舎や各事務所などの窓口業務は、年末は12月28日(金)まで、年始は1月4日(金)から平常どおり行います。
図書館や保健福祉センターなど、各施設の年末年始の休館日は下表のとおり。■が、休館日です。詳しくは各施設まで

年末年始カレンダー

施設名		30年12月				31年1月			
		28	29	30	31	1	2	3	4
月日・曜日		金	土	日	月	祝	水	木	金
市役所、各事務所									
保健所									
図書館	中央、生涯学習センター、南大沢、川口								
	北野市民センター、由井市民センターみなみ野、恩方市民センター								
生涯学習センター、生涯学習センター南大沢分館・川口分館									
富士森・甲の原体育館、エスフォルタアリーナ八王子									
コニカミノルタサイエンスドーム									
八王子インフォメーションセンター									
高尾山口観光案内所「むささびハウス」									
郷土資料館									
八王子城跡ガイダンス施設									
絹の道資料館									
市民活動支援センター									
各市民センター									
各市民集会所									
学園都市センター									
オリンパスホール八王子、いちようホール、南大沢文化会館、夢美術館									
消費生活センター									
男女共同参画センター									
子ども家庭支援センター									
各地域子ども家庭支援センター									
各親子つどいの広場									



お問い合わせください。休みの間の出生・婚姻・死亡届など戸籍の届け出は、市役所B階守衛室(東側の通用口の脇)で受け付けます。市斎場(☎664・5707)、南多摩斎場(☎042・797・7641)、檀原斎場(☎620・3101)の申し込みは、電話で各斎場へ。

施設名		30年12月				31年1月			
		28	29	30	31	1	2	3	4
月日・曜日		金	土	日	月	祝	水	木	金
各児童館									
各高齢者あんしん相談センター									
恩方老人憩の家									
大横保健福祉センター									
東浅川保健福祉センター									
南大沢保健福祉センター									
心身障害者福祉センター									
長房ふれあい館									
あったかホール									
戸吹湯ったり館									
高尾599ミュージアム									
夕やけ小やけふれあいの里									
長池公園自然館									
高尾駒木野庭園									
清川・東浅川交通公園									
道の駅八王子滝山									
市斎場	式場(通夜)								
	式場(告別式)								
	火葬室								
南多摩斎場	式場(通夜)								
	式場(告別式)								
	火葬室								
檀原斎場	式場(通夜)								
	式場(告別式)								
	法要室								
八王子駅北口地下・旭町・南大沢駐車場									

皆さんの生活に直結する市政情報などを紹介

HACHIOJI TOPICS

市政トピックス
HACHIOJI TOPICS

ごみ・資源物収集と持ち込み
年末年始は通常と異なります

問 ごみ総合相談センター(ナビダイヤル☎0570・550・530、ナビダイヤルを利用できない場合は☎696・5377、☎692・0900)

年末年始はごみ・資源物の収集日が通常と異なります。ごみ・資源物収集カレンダーでご確認ください。

■粗大ごみの持ち込み(要予約)

年末は29日(土)まで、年始は4日(金)から持ち込みができます(5日も持ち込

み可)。可燃ごみ・不燃ごみを分け、免許証など住所確認ができるものをお持ちください。手数料は10kgにつき350円です。12月下旬は持ち込みが集中します

ので、お早めにお申し込みください。指定収集袋で出せるものは収集日に出

していただくようお願いします。

■紙資源(新聞、ダンボール、雑誌・雑紙、紙パック)の持ち込み

年末は29日(土)まで、年始は4日(金)から持ち込みができます(5日も持ち込み

可)。戸吹クリーンセンター(戸吹清掃工

場)・館・南大沢清掃事業所へ。

■し尿収集

年末は28日(金)まで、年始は4日(金)から受け付けます。問い合わせは水再生課

(☎656・2281、☎642・7739)へ。

事前に電話で戸吹クリーンセンター予約専用番号(☎696・5851)へ。持込日の2週間前より受け付けます。受付時間は9:00~16:00です。第4日曜日に持ち込む場合は、前々日の金曜日までにお申し込みを。

事前に電話で南大沢清掃事業所(☎674・0551)へ。第4日曜日に持ち込む場合は、前々日の金曜日まで、12/29、1/5に持ち込む場合は、前日までにお申し込みを。

粗大ごみの持ち込み施設		
施設名	日時	申し込み
戸吹クリーンセンター(戸吹清掃工場☎692・5389)	月~金曜日、第4日曜日の8:30~16:00	事前に電話で戸吹クリーンセンター予約専用番号(☎696・5851)へ。持込日の2週間前より受け付けます。受付時間は9:00~16:00です。第4日曜日に持ち込む場合は、前々日の金曜日までにお申し込みを。
多摩清掃工場※多摩ニュータウン地域にお住まいの方のみ持ち込み可	月~金曜日(祝日を除く)、第4日曜日の8:30~11:30、13:00~16:30	事前に電話で南大沢清掃事業所(☎674・0551)へ。第4日曜日に持ち込む場合は、前々日の金曜日まで、12/29、1/5に持ち込む場合は、前日までにお申し込みを。



ごみの収集日や持ち込みは収集カレンダーでご確認を

パブリックコメント

まちづくりにご意見を

パブリックコメントは、市が市政に関する基本的な計画などを定める際に、目的や内容を事前に公表し、市民の皆さんから広くご意見を募集する制度です。

市は、いただいたご意見に対する考え方や、計画などへの反映結果をホームページなどで公表し、今後の市政運営に活かしていきます。

意見を募集する計画

右表の計画の素案を12月15日から公表し、皆さんからのご意見を募集します。素案は市役所1階市政資料室、各担当課・事務所・市民センター・図書館、市のホームページなどでご覧になれます。

応募は、ご意見と住所・氏名・電話番号、市内在勤・在学の方は勤務先・学校名を書いて、直接、郵送、ファックス、Eメールで1月18日(必着)までに各担当課へ。

問 広聴課(☎620・7411、☎620・7322)

ご意見の募集状況はこちら



パブリックコメントの実施状況は、市のホームページに随時掲載しています。左の二次元コードからご覧ください。

件名	担当課
男女が共に生きるまち八王子プラン(第3次中間改定版)	男女共同参画課(〒192-0082東町5-6☎648・2230、☎644・3910、☎b050900@city.hachioji.tokyo.jp)
自殺対策計画	保健所保健対策課(〒192-0083旭町13-18☎645・5196、☎644・9100、☎b460300@city.hachioji.tokyo.jp)
第4次特別支援教育推進計画	市役所7階教育支援課(〒192-8501☎620・7446、☎627・8813、☎b301800@city.hachioji.tokyo.jp)
第2次環境基本計画中間改定版	市役所2階環境政策課(〒192-8501☎620・7384、☎626・4416、☎b110400@city.hachioji.tokyo.jp)

市民委員の公募やパブリックコメントなどには左のマークを表示しています。

子どものいじめ相談電話(☎6200・7499)を開設しています。一人で悩まずにご相談ください。受付時間 月～金曜日の午前8時30分～午後5時

健康福祉

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

高額療養費の申請には
領収書の提示を

国民健康保険の加入者が、一定額を超える医療費を病院などに支払った場合、高額療養費を支給します。該当する方には、申請書をお送りしますので、領収書(70〜74歳の方の外来分を除く)を提示のうえ申請を。確定申告で領収書を提出する場合、その写しをお手元に残しておいてください。

なお、医療機関などの受診記録について確認をしたい方は、交付申請をしてください。問い合わせは保険年金課(☎620・7235)へ。

医療従事者は保健所へ
届け出を

医師法などの規定により、次に該当する方は、12月31日現在の状況を1月15日までに保健所へ届け出る必要があります。届出用紙は、都内の保健所で配布しています。

高齢者ボランティア・ポイント 制度の説明会

会 場	期 日	定 員 (先着順)	申 込 期 限
市役所5階 501会議室	1/18(金)	30名	1/4
	2/28(木)	30名	2/14
由木中央 市民センター	1/29(火)	50名	1/15
大和田 市民センター	2/16(土)	30名	2/1

高齢者施設などでボランティア活動をし

高齢者ボランティア・ポイント
制度の説明会

理学療法士による
機能回復訓練

講座・教室

【対届出先】▼医師・歯科医師・薬剤師：住所地、または就業地の保健所 ▼都内で業務に従事している保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士：就業地の保健所 問 保健所生活衛生課(☎645・5114)

要約筆記者養成講習会
(手書きコース)

【対市内在住・在勤・在学の方】日2月22日(2020年2月7日の金曜日の午前10時〜正午(全42回) 会 心身障害者福祉センター 定 10名(選考) 費 3600円 申 封筒に「要約筆記」と受講動機(400字以内、住所・氏名・電話番号を書いた文書と、宛名を書いて62円切手を貼った返信用のハガキを同封して、1月22日(必着までに心身障害者福祉センター〒193・0931台町2・7・22 ☎624・5850)へ

男の料理教室

【対市内在住で60歳以上の初心者(すでに受講した方を除く)】日2月5・12・19・26日(3月5・12日の午前9時30分〜午後1時(全6回) 会 大横保健福祉センター 定 20名(抽選) 費 2500円 申 往復ハガキ(1人1枚に「男の料理教室」と住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・性別・電話番号、返信面の宛名を書いて、12月25日(必着までに大横保健福祉センター〒192・0062大横町11・35 ☎625・9128)へ

はじめてのiPad教室

【対市内在住で60歳以上の初心者(すでに受講した方を除く)】日2月6・13・20・27日の午前10時〜正午、午後2〜4時(ともに全4回) 会 大横保健福祉センター 定 各12名(抽選) 費 3400円 申 往復ハガキ(1人1枚に「はじめてのiPad教室」と希望時間、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・性別・電話番号、返信面の宛名を書いて、12月25日(必着までに大横保健福祉センター〒192・0062大横町11・35 ☎625・9128)へ

お口さわやか歯みがき教室

【対市内在住の方】内容 歯科衛生士による講話 実習希望者には口臭測定も 日 1月22日(火)午後1時30分〜3時 会 大横保健福祉センター 定 10名(先着順) 申 12月17日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9200)へ

あったかホールの健康教室

【対市内在住・在勤・在学で18歳以上の方】内容 日 呼吸で体質改善&体力づくり：1月4・11・18・25日の午後1時15分〜2時45分、心と体のメンテナンスヨガ：1月4・11・18・25日の午後3時〜4時30分(ともに全4回) 会 あったかホール 定 各22名(先着順) 費 3240円 申 12月16日から直接、または電話であつたかホール(☎645・0025)へ



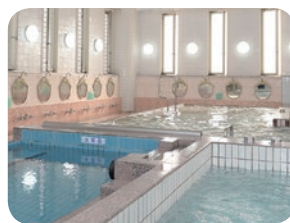
問 福祉政策課(〒192-8501 ☎620・7454、☎628・2477)

心身のリラックス効果や疲労回復、免疫力の向上などの効用がある銭湯。市内にある3つの銭湯は、家族や地域の皆さんのふれあいの場にもなっています。
年末年始はまちな湯で、ほっと一息くつろぎませんか。

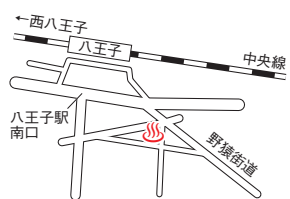
利用料は1回460円
小学生は180円、就学前のお子さんは80円

稲荷湯

17種類のお風呂が魅力



子安町1-27-20
☎642・2825
午後2時〜11時30分
(水曜定休日)



催いろいろ!

冬至の日はゆず湯の銭湯に

12月22日(土)の冬至の日は、市内3か所の銭湯で小学生以下のお子さんと保護者1名の入浴料が無料になります。ご利用の方は、当日銭湯にお申し出ください。お子さんのみでのご利用はできません。

「銭湯展覧会」の作品を募集

友達や家族、地域の方と市内の銭湯(稲荷湯・松の湯・福の湯)で過ごした思い出を絵にしてみませんか。作品は、2月15日〜3月31日に開催する「銭湯展覧会」で、まちな湯に飾るほか、子どもたちには展示した銭湯から記念品をお渡しします。

対 市内在住の小学4〜6年生

規格 A4判

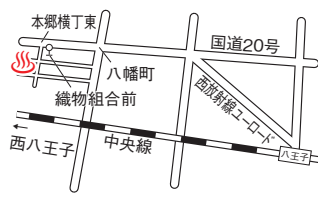
申 12月20日〜1月31日に直接、または郵送で市役所1階福祉政策課へ ※応募作品はお返ししません。

松の湯

日替わりの薬湯が
楽しめる露天風呂も



小門町20
☎622・5356
午後2時〜11時30分
(月曜定休日)



福の湯

宮造りが自慢の
レトロな銭湯



本町3-6
☎623・4963
午後2時〜11時30分
(金曜定休日)



銭湯展覧会を企画した
学生に聞きました!

気軽にフラッと
銭湯を身近な場所に

東京薬科大学1年生
みやざき ゆうき
宮崎 裕貴さん



大学の授業で、初めてまちな湯に行きました。実際に行ってみると、高齢の方だけではなく、子ども連れの家族や学生など客層もさまざま。開放的な浴場でお湯に浸かっていると、初めて会ったお客さんとも自然と会話が弾んで、楽しかったです。

今回企画した展覧会をきっかけに、子どもたちに銭湯に親しんでもらい、日頃から友達や大人と一緒に通ってもらえればいいですね。



12月19日
運用開始 **八王子消防署櫛原出張所**

八王子消防署富士森出張所が櫛原町の新庁舎に移転し、12月19日(水)午前9時から「八王子消防署櫛原出張所」として運用を開始します。移転による担当区域の変更など、詳しくは八王子消防署のホームページをご覧ください。

- 所在地** 櫛原町501
連絡先 ☎626・0119、☎626・6109
問 八王子消防署(☎625・0119、☎625・2856)、または防災課(☎620・7208、☎626・1271)

初めてののはみがきレッスン

日時	会場	定員 (先着順)
1/8(火) 10:00～11:00	南大沢保健福祉センター (☎679・2205)	15組
1/15(火) 10:00～11:00	大横保健福祉センター (☎625・9200)	15組
1/21(月) 10:00～11:00	東浅川保健福祉センター (☎667・1331)	10組

対 市内在住で平成30年2～7月生まれのお子さんと保護者
内容 講話と実習(希望者には唾液テストも) **回** 左表のとおり **申** 12月17日から電話で各センターへ

初めてののはみがきレッスン

職業適性検査

対 15～39歳の就職・転職を考えている方 **日** 12月27日(木)午後1時30分～3時30分 **会** 八王子若者サポートステーション(明神町二丁目) **定** 8名(先着順) **申** 12月17日から電話で八王子若者サポートステーション(☎649・3534)へ **問** 児童青少年課(☎620・7435)

じっくり話せる
就職個別相談

対 就職活動中の方、または保護者

就職支援

対…対象 **日**…日時 **時**…時間 **会**…会場
定…定員 **費**…費用 **問**…問合先 **申**…申込方法

源泉徴収票の記載内容
を確認を

勤務先から発行される「平成30年分給与所得の源泉徴収票」に、年末調整で提出した内容が正しく記載されていることをご確認ください。訂正が必要な場合は勤務先にご相談を。
詳しくは住民税課(☎620・620・7217)へ。

募集

学校安全ボランティア

登下校時の子どもたちの安全確保のため、通学路のパトロールや見守りを行う「学校安全ボランティア

情報
ファイル

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

野焼きは禁止

野焼きや小型焼却炉での焼却は、伝統行事などを除き、都の条例などで原則禁止されています。煙やガスは大気汚染や悪臭の原因となり、近隣の迷惑にもなります。家庭や事業所のごみは収集に出すなど、正しく処理してください。

問い合わせは環境保全課(☎620・7217)へ。

7354)までお問い合わせください。

給与支払報告書の提出は
1月31日までに

平成31年度給与支払報告書の提出期限は1月31日です。事業主の方は早めにご提出ください。また、給与所得者の個人住民税の納付について、特別徴収のご協力をお願いします。
詳しくは住民税課(☎620・7354)までお問い合わせください。

償却資産の申告は
1月31日までに

平成31年1月1日現在で償却資産を所有する方や事業所は、1月31日までに申告をお願いします。不動産賃貸業の舗装・外構工事・屋外給排水設備、農業の農作業用機械なども対象です。
詳しくは資産税課(☎620・7221)までお問い合わせください。

教育・子育て

高校などへの修学が困難な
方へ奨学金を支給

「イア」を募集します。お申し込みは、お近くの小・中学校にご連絡ください。
問い合わせは保健給食課(☎620・7330)へ。

市は、経済的な理由で高校などへの修学が困難な方へ、奨学金を支給しています。申請書類は、市立中学校に在学している方には各中学校で、それ以外の方には市役所7階教育支援課(☎620・7339)で配布します。

対 次のすべてに該当する方
▼4月に高校などへの進学を希望 ▼保護者とともに、平成30年4月1日以前から市内に在住 ▼成績良好(評定平均値が5段階評価で3以上)、健康で、経済的な理由により修学が困難 ▼ほかに奨学を目的とする団体から学資の支給や貸付を受けていない **定** 120名(選考) **支給額** 月1万円(返済は不要) **申込期限** 1月31日

※現在、高校1・2年生で、入学後に家庭状況が著しく変化した方なども5名(選考)募集します。詳しくは教育支援課までお問い合わせください。

日 1月16日(水)午後1時～4時25分(1人45分程度) **会** 八王子駅南口総合事務所 **定** 4名(先着順) **申** 12月17日から電話で産業政策課(☎620・7252)へ

仕事と子育てを両立したい方
のためのパソコン講習

対 再就職をめざす子育て中の方 **内容** Windowsの基本操作、ワード・エクセルの基礎知識、自己PR書の作成など **日** 1月22～24日の午前10時15分～午後4時15分(全3回) **会** クリエイトホール **定** 10名(先着順) **申** 12月25日から電話で八王子しごと情報館(☎680・8403)へ **問** 産業政策課(☎620・7252) ※6か月～就学前のお子さんを10名(先着順)お預かりします。1月11日までに八王子しごと情報館にご予約を。

女性のための創業セミナー

対 創業を検討している女性 **日** 1月22日、2月5・19日、3月5・19日の午前9時30分～12時30分全5回 **会** サイバースिल्クロード八王子明神町二丁目 **定** 12名(抽選) **費** 5千円 **申** 市役所6階企業支援課(☎620・7379)、サイバースिल्クロード八王子、同ホームページで配布する申込書に必要事項を記入して、ファックス、またはEメールで1月7日までに

市内の介護事業所に就職を希望する方を対象に、研修を行います。あわせて就職相談会も開催。勤務条件など、気になることを介護事業所の方に直接聞くことができます。

介護のしごとと研修

初めての方でも安心

☎から学ぶ、介護のしごと入門研修
&おしごと相談会

日 1月26日、2月2・9・16・23日の午前10時～午後4時25分(全5回)
会 八王子労政会館(明神町三丁目)、学園都市センター
定 40名(抽選)
申 電話、または「介護のしごと入門研修」と住所・氏名・電話番号・年齢・性別を書いて、ファックス、Eメールで1月11日までに共創未来メディカルケア(☎03・6279・1101、☎03・3360・6712、☎info@nkmedicalcare.co.jp)へ
問 高齢者いきいき課(☎620・7243、☎623・6120)

資格をお持ちの方のために

介護のしごと再就職者支援研修

対 介護に関する資格をお持ちの方(介護福祉士、介護職員実務者・初任者研修修了者、看護師など)
日 1月31日、2月8日の午前9時30分～午後4時30分(全2回)
会 子安市民センター
定 30名(抽選)
申 電話、または「再就職者研修」と住所・氏名・年齢・性別・電話番号、お持ちの資格を書いて、1月18日までにファックスで長寿社会文化協会(☎03・5405・1501、☎03・5405・1502)へ
問 介護保険課(☎620・7442、☎620・7418)

講座・催し

地域の助け合い活動応援講座

高齢者の生活支援など、地域でできる助け合い活動に必要な知識を学ぶ講話や生活支援団体の紹介を行います。
対 市内在住・在勤・在学の方 **日** 1月25日(金)午前9時45分～午後4時30分 **会** 浅川市民センター **定** 40名(先着順) **申** 12月15日から電話で社会福祉協議会(☎649・8477)へ

女性のためのリーダー育成講座
～磨こう！私の仕事術～

管理職やリーダーに必要な心構えやスキルを学びます。
対 市内在住・在勤の女性 **日** 1月23・30日、2月6・13日の午後7時～8時30分(全4回) **会** クリエイトホール **定** 24名(先着順) **費** 800円 **申** ファックス、Eメールに「リーダー講座」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・職場での肩書き・電話(ファックス)番号を書いて、12月15日から男女共同参画センター(☎648・2230、☎644・3910、☎b0509000@city.hachioji.tokyo.jp)へ

日本語ボランティア基礎講座

外国の方などの日本語学習を支援する日本語ボランティア。活動を始めた方や、始めて間もない方を対象にした講座を開催します。
日 1月26日、2月9・16日の午前10時～正午(全3回) **会** 学園都市センター **定** 25名(抽選) **費** 2500円 **申** 往復ハガキに「日本語ボランティア」と住所・氏名・電話番号・日本語ボランティアの経験の有無・所属団体、返信面の宛名を書いて、1月5日(必着)までに八王子国際協会(〒192・0083旭町9・1 ☎642・7091)へ

子ども囲碁教室

対 市内在住・在学の小・中学生 **日** 1月5・19日、2月2・16日、3月2・16日の午前9時30分～11時30分 **会** 東浅川保健福祉センター(☎667・1331) **定** 各20名(先着順)

子ども将棋教室

対 市内在住の小学3年生～中学生 **日** 1月12・26日、2月9・23日、3月9・23日の午前10時～11時30分 **会** 南大沢保健福祉センター(☎679・2205) **定** 各35名(先着順)



かわいいおもちゃがたくさん

「ま・ち・な・か」あそび市

東京おもちゃ美術館から、木のおもちゃがやってきます。おもちゃコンサルタントによる遊び方の解説のほか、ヨーヨーやけん玉のプロによるパフォーマンス、出前講座なども行います。

日 1月14日(祝)午前10時～午後4時
会 まちなか交流・活動拠点kikki+ (八日町) キッキプラス
問 kikki+ (☎686・0317)、または市街地活性課 (☎620・7305、FAX 627・5931)

やさしいフラダンス

対 16歳以上の方 **日** 1～3月の木曜日の午前11時30分～12時30分、午後2時15分～3時15分(ともに全10回) **定** 各35名(先着順) **会** エスフォルタアリーナ八王子 **費** 7千円 **申** 直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ

対 ①③3～5歳、②④小学1～3年生のお子さんと保護者 **会** 戸吹スポーツ公園 **定** 各15組(先着順) **費** 500円

■身体を動かす楽しさと意欲が身につくスペシャル講座

日 1月12日(出)③午後1時～1時50分、④午後2時～2時50分

事前申込が必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。

サニースクール スポーツ教室

日 12月22日(出)①午後2時～2時50分、②午後3時～3時50分

■コーディネーショントレーニングで運動能力UP

スポーツ

2、eco-hiroba@marble.ocn.ne.jp)へ

戸吹湯つたり館の催し

■ゆず湯

12月22日(出)は湯船に柚子を浮かべる変わり湯を行います。

■ヨガ教室

日 12月26日(水)午前11時～正午 **定** 15名(先着順) **費** 500円

■お正月キャンペーン

内容 くじ引きで景品をプレゼント **日** 1月1～3日

問 戸吹湯つたり館(☎696・6113) ※入館料が別に必要です。

食品表示講習会

2020年4月に新基準に完全移行する食品表示制度。その概要と実践的な栄養成分表示の方法を学びます。

対 食品事業者など **日** 1月22日(火)午後2～4時 **会** クリエイトホール **定** 70名(先着順) **申** 電話または「食品表示」と会社名・氏名・電話番号を書いて、ファックス、Eメールで保健所生活衛生課(☎645・5115、FAX 644・9100、✉b460200@city.hachioji.tokyo.jp)へ

明るい選挙のポスター展

小・中学生、高校生が描いた「明るい選挙」のポスターの入選作40点を展示します。

日 1月8～18日 **会** 市役所1階市民ロビー **問** 選挙課(☎620・7319)

八王子市内高等学校 吹奏楽フェスティバル

市内16の高校などが共演する吹奏楽の演奏会を開催。清水小のブラスバンドと、市内の中学校の合同バンドも出演します。

日 12月23日(祝)午前10時30分～午後4時 **会** オリンパスホール八王子 **問** 生涯学習政策課(☎620・7334)

高尾山ハイキングガイドツアー 「冬の静かな高尾山」

稲荷山コースを通って、高尾山頂もみじ台など約8kmを歩きます。

集合 1月12・22日の午前9時に高尾山口駅(解散は午後3時頃) **対** 3歳～小学生と保護者 **内容** 園内を散策しながらアルファベットの探検 **費** 千円 **申** 往復ハガキに「高尾山」と希望日、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話(携帯)番号、返信面の宛名を書いて、実施日の10日前(必着)までに八王子観光コンベンション協会〒192・0083旭町10-2TCビル5階 ☎643・3115)へ

南大沢クリスマス キャンドルナイト

地域の子どもたちが描いた絵とともに、約2千個のキャンドルが灯ります。また、音楽の演奏なども行われます。

日 12月15日(土)午後4時30分～7時30分 **会** 南大沢中郷公園 **問** パークサービス八王子(☎649・6356)



やさしい光に照らされて

自然教室 冬の森でアルファベット探し

事前申込が必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。

対 3歳～小学生と保護者 **内容** 園内を散策しながらアルファベットの探検 **費** 千円 **申** 往復ハガキに「高尾山」と希望日、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話(携帯)番号、返信面の宛名を書いて、実施日の10日前(必着)までに八王子観光コンベンション協会〒192・0083旭町10-2TCビル5階 ☎643・3115)へ

上柚木公園の樹木の 冬芽を楽しもう

集合 2月3日(日)①午前9時、②午前11時に上柚木公園陸上競技場(解散は①10時30分頃、②12時30分頃)に同所 **定** 各20名程度 **抽選** **費** 600円 **申** ハガキ、ファックスに「冬芽」と希望時間、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、1月17日(必着)までに上柚木公園陸上競技場(〒192・0373上柚木2・40・1 ☎675・0227、FAX 675・0228)へ

松竹梅の花あそび教室

園内の竹を使って花器を作り、季節の花々を生けます。

日 2月6日(水)午前9時30分～正午 **定** 15名程度(抽選) **費** 800円 **会** 上柚木公園 **申** ハガキ、ファックスに「花あそび」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、1月17日(必着)までに上柚木公園陸上競技場(〒192・0373上柚木2・40・1 ☎675・0227、FAX 675・0228)へ

消費生活講演会 未来をつくる暮らしのスタイル 人生を豊かにする仕事とお金の話

2月2日の消費生活フェスティバルにあわせて、人生100年の時代に、自分らしく有意義な生活を送る方法を学ぶ講演会を開催します。「定年を楽園にする仕事とお金の話」の著者の高伊茂さんをお迎えして、未来の豊かな生活の送り方についてお話しいたします。



高伊茂さん

対 市内在住・在勤・在学で小学生以上の方 **日** 2月2日(土)午後1時30分～3時 **会** クリエイトホール **定** 72名(先着順) **申** 12月15日から直接、電話、または「消費生活講演会」と氏名・電話番号を書いて、ファックスで消費生活センター(☎631・5456、FAX 643・0025)へ ※手話通訳をご希望の方は、1月15日までに申し込みを。

ぼんぼこ鉄道倶楽部 鉄道展

1月21日(必着)までに上柚木公園陸上競技場(〒192・0373上柚木2・40・1 ☎675・0227、FAX 675・0228)へ

長池見附橋のパネルや鉄道写真を展示。鉄道模型の運転体験もできます。

日 1月4～14日の午前9時～午後5時 **会** 長池公園自然館(☎678・4616)

紙芝居 「八王子城主北条氏照」

八王子城を築いた北条氏照の生涯を紙芝居で紹介。

日 12月20日(水)午後2時～2時30分 **会** 郷土資料館(☎622・8939)

特別割引で応援 「八王子市民デー」

東京八王子ビートレイنز

01.05 sat 17:00 01.06 sun 14:00

in エスフォルタアリーナ八王子
vs.信州ブレイブウォリアーズ

問 スポーツ振興課(☎620・7457、FAX 626・8554)

八王子を本拠地に活動するプロバスケットボールチーム「東京八王子ビートレイنز」。1月5・6日は、市内在住・在勤・在学の方が特別割引で観戦できる「八王子市民デー」です。自由席の料金が1,000円引き(17歳以下は300円引き)になります。お越しの際は、運転免許証などの身分証明書をお持ちください。

試合やチケット、席に関する問い合わせは東京八王子ビートレイنز(☎649・4440)へ。



写真提供 東京八王子ビートレイنز

タヤけ小やけ ふれあいの里の催し

費用とは別に入場料が必要です。

■どんど焼き

竹や枝、縄で作った高さ15mを超えるやぐらに火をつけます。参加者の健康と幸福を祈る行事です。

日時 1月20日(日)午前10時～正午

■霜の花鑑賞

シソ科の植物シモバシラが地中の水を吸い上げ、氷の花を咲かせます。見頃は12月中旬～1月初旬の午前8～11時頃です。

会場・問い合わせ タヤけ小やけふれあいの里
(☎652・3072、☎652・4155)

■講座

講座名	日時	費用	申し込み
作陶講座	1/9・14・23・27・28の 10:30～14:00	各3,500円	12/16から電話で
わら細工	1/16(水)10:00～14:00	600円	—
森の工作	1/20・26の 10:00～14:00	各500円	

申し込みは、往復ハガキ(⑥～⑧はEメールでも申込可)に講座名(1講座1枚)と住所・氏名(ふりがな)・年齢(⑥はお子さんの名前・学年・性別も)・電話番号、市内在勤・在学の方はその旨、返信面の宛名を書いて、申込期限までに各センターへ。結果は申込期限の約1週間後に送付します。

④は12月16日から直接、または電話でセンターへ。

講座名	日時	定員 (抽選)	費用	申込期限	会場・問い合わせ
①しあわせの経済とは？ グローバルからローカルへ	2/8(金)18:30～20:30	170名	200円	1/18	生涯学習センター 〒192-0082 東町5-6 ☎648・2231 ☎648・2151
②シニア女性のためのあったかお灸教室 ◆対象は60歳以上の女性	2/13・20の14:00～15:30(全2回)	14名	1,800円	1/15	
③山野草の寄せ植えにチャレンジ!	2/21(木)14:00～16:00	15名	3,700円	1/31	
④冬のデトックスヨーガ&アーユルごはん ～春を快適に過ごすために ◆対象は子育て中の女性	2/26(火)9:30～13:00	20名 (先着順)	1,000円	—	
⑤誰でも作れる納豆料理 ～血液サラサラで若返り ◆対象は60歳以上の方	2/27(水)11:00～14:00	20名	1,700円	2/6	
⑥飾り巻き寿司のお餅版 だんご粉でつくるお花と富士山 ◆対象は5歳～小学生と保護者	1/20(日)10:00～13:00	8組	1組 1,000円	1/8	生涯学習センター 南大沢分館 〒192-0364 南大沢2-27 ☎679・2208 ☎679・2218 ✉kouza-minami@city. hachioji.tokyo.jp
⑦声に出して読もう～朗読の初歩を学んで ドラマチック・リーディングに挑戦	2/1・8・15・22、3/1の13:30～15:30 (全5回)	15名	1,000円	1/8	
⑧ガラケーからスマホへ～買い替える前に 知っておきたい、スマートフォンの基礎知識	2/24(日)10:00～11:30	60名	200円	1/19	

※内容、講師などは市のホームページをご覧ください。障害者手帳をお持ちの方は費用の減額制度があります。詳しくは各センターにお問い合わせを。

コニカミノルタ サイエンスドームの催し

会場・問い合わせ コニカミノルタ サイエンスドーム
(☎624・3311、☎627・5899)

費用とは別に入館料が必要な催しがあります。

申し込み ①②当日午前10時から工作券を販売、④～⑥⑨
当日午前10時から整理券を配付、⑦12月16日から電話で

催し名		対象	日時	定員 (先着順)	費用
①冬休み工作体験「ペーパースチロール風」		4歳～中学生 (小学3年生以下は保護者同伴で)	12/26～28、1/4・7の13:30～ 14:30、14:50～15:50	各18名	50円
②だれでもかんたん工作室 「よくまわるカラフルなCDこま」		4歳～中学生 (小学3年生以下は保護者同伴で)	1/5・12・19の13:30～14:30、 14:50～15:50	各18名	
③部分日食観察会		どなたでも	1/6(日)9:30～11:30	—	—
④フリー工作広場「ダンボール工作」		4歳～中学生 (小学3年生以下は保護者同伴で)	1/6・20の13:30～14:30、14:50 ～15:50	各20名	
科学実験ショー	⑤空気砲をうってみよう!	どなたでも	1/13(日)11:30～12:00、13:30 ～14:00、15:00～15:30	各36名	
	⑥電気と磁石の楽しいはたらき	どなたでも	1/14(祝)11:30～12:00、13:30 ～14:00、15:00～15:30	各36名	
⑦科学工作教室「手作りプラネタリウム」		小・中学生 (小学3年生以下は保護者同伴で)	1/26(土)13:30～16:30	18名	400円
⑧ミニ宇宙講座 「探査機はやぶさ2小惑星リュウグウに着陸」		どなたでも	1/26(土)14:30～15:15	70名	—
⑨おもしろ生きもの講座 「見てみよう!小さなプランクトンの世界」		どなたでも	1/27(日)11:30～12:00、13:30 ～14:00、15:00～15:30	各36名	

道の駅八王子滝山の催し

会場・問い合わせ 道の駅八王子滝山
(☎696・1201、☎696・1207)

■シクラメン販売会

内容 市内農家によるシクラメンの販売会
日時 12月18・19日の午前9時～午後5時(19日は4時まで)

■道の駅交流(南魚沼)

内容 新潟県南魚沼の特産品、新米コシヒカリなどの販売
日時 12月20・21日の午前9時～午後5時(21日は4時まで)

■道の駅交流(和田浦WAO)

内容 千葉県南房総の特産品、鯨肉などの販売
日時 12月22～24日の午前9時～午後5時(24日は4時まで)

■道の駅コンサート

内容 フォークソンググループによるクリスマスコンサート

日時 12月25日(火)午前9時～午後5時

■歳末道の駅八王子滝山祭り

内容 小田原から直送したかまぼこ、年越しそば・うどん、漬物などを販売

日時 12月28～30日の午前9時～午後4時

※対象商品を購入した方には地場産野菜をプレゼントします(先着各日100名)。

お知らせ

★**年末年始の都税業務** 12月29日～1月3日は、都税事務所などの窓口業務はお休みです。申告書などの提出は、都税事務所・都税支所などに設置している「申告書等受箱」へ。 〔 問 八王子都税事務所 〆644・1112

★**南多摩地域保健医療協議会の委員を募集** 申込方法など詳しくは南多摩保健所(〆042・371・7661)へお問い合わせください。

〔 対 八王子・町田・日野・多摩・稲城市に在住で20歳以上の方 申込期限 〕2月8日

★**調理師の方は届け出を** 調理師法により、都内で調理業務に従事している調理師免許取得者は、12月31日現在の就職場所などを1月15日までに届け出る必要があります。届出用紙は、都内の保健所で配布しています。 〔 問 都福祉保健局健康安全課 〆03・5320・4358

★**知っていますか「無期転換ルール」** 4月から無期転換ルールの本格的な運用が始まっています。詳しくは「有期契約労働者の無期転換ポータルサイト」をご覧ください。 〔 問 東京労働局指導課 〆03・3512・1611

★**相続・遺言・成年後見に関する無料相談会** 〔 回 〕12月20日午後1時30分～4時30分 〔 会 〕生涯学習センター南大沢分館 〔 定 〕先着5名 〔 申 〕電話で相続・遺言を考える会・谷本 〆090・1267・3851

講座・催し

★**八王子東高校の公開講座「親子理科教室～生物の世界」** 〔 対 〕小学5・6年生と保護者 〔 回 〕1月5日午前9時30分～午後3時30分 〔 定 〕抽選10組 〔 費 〕560円 〔 申込期限 〕12月24日 〔 会 〕同校(高倉町) 〆644・6996

★**八王子盲学校の公開講座「視覚障害ボランティア入門」** 〔 対 〕都内在住・在勤の方 〔 内 〕初級の点字、介助歩行体験など 〔 回 〕1月12日～3月2日の土曜日の午後1時～3時30分 〔 会 〕八王子盲学校(台町三丁目) 〔 定 〕先着20名 〔 費 〕120円 〔 申 〕電話で同校 〆623・3278

★**講座「樹木もストレスを受ける!？」** 〔 回 〕2月15日午後1時15分～3時 〔 会 〕多摩森林科学園(廿里町) 〔 定 〕先着40名 〔 費 〕300円(小学生～高校生は50円) 〔 申 〕電話で多摩森林科学園・荒木 〆661・1121

★**卓上水琴窟作りの講座** 〔 回 〕1月5日～6月8日の月3回の金曜日などの午後1時～4時30分 〔 会 〕生涯学習センター川口分館 〔 定 〕先着8名 〔 費 〕4,000円 〔 申 〕電話で卓上「水琴窟」を作る会・上原 〆661・1591

この欄は、官公署や市民の皆さんのコミュニティ活動の催しなどを紹介しています。内容の確認などは直接、各団体へ。政治・宗教・営利行為に関するものは掲載しません。掲載の申し込みは市役所4階、クリエイトホール1階、各事務所・市民センター、市のホームページで配布する申込用紙に記入して、掲載希望号の6か月前の月初から35日前まで(会員募集は掲載希望号の指定はできません)に、八王子市役所4階広報課(〒192-8501 〆620・7228、 〆626・3858)へ。

〔 対 〕…対象 〔 内 〕…内容 〔 回 〕…日時 〔 集 〕…集合 〔 時 〕…時間 〔 会 〕…会場 〔 定 〕…定員 〔 費 〕…費用 〔 申 〕…申込方法 〔 問 〕…問合せ

★**看護職の復職支援研修** 〔 回 〕1月22～24日の午前9時～午後2時 〔 会 〕清智会記念病院(子安町三丁目) 〔 申 〕1月15日までに電話で同病院 〆624・5111 〔 回 〕1月23～25日の午前10時～午後3時 〔 会 〕みなみ野病院(みなみ野五丁目) 〔 定 〕先着10名 〔 申 〕電話で同病院 〆632・8118

★**演劇教室「楽しい演劇で元気になるう」** 〔 対 〕60歳以上 〔 回 〕1月11日午後0時30分～3時30分 〔 会 〕東浅川保健福祉センター 〔 定 〕先着20名 〔 費 〕500円 〔 申 〕電話でシニア劇団寿限無・内田 〆665・5621(午後6時～)

★**冬の地場野菜を使った料理教室** 〔 回 〕1月26日午前11時～午後2時 〔 会 〕台町市民センター 〔 定 〕先着20名 〔 費 〕1,000円 〔 申 〕電話でずしろ22・佐藤 〆090・4912・2117

★**乗馬教室** 〔 対 〕5歳～小学生 〔 回 〕12月26～28・31日の午後2時45分～3時15分 〔 会 〕八王子乗馬倶楽部(丹木町一丁目) 〔 定 〕先着20名 〔 費 〕16,200円 〔 申 〕電話で八王子市乗馬連盟 〆691・1915

★**ジュニアスキー教室** 〔 対 〕小学生以上の初心者 〔 回 〕1月19日、2月23日の午前9時～午後4時 〔 会 〕エコーバレースキー場(長野県) 〔 定 〕各抽選20名 〔 費 〕5,000円 〔 申込期限 〕12月31日 〔 問 〕八王子スキー連盟・鈴木 〆080・4299・0215

★**グラウンド・ゴルフ体験教室** 〔 対 〕初心者 〔 回 〕12～3月の木曜日の午前9時～正午 〔 会 〕浅川河川敷広場(元本郷町四丁目) 〔 申 〕電話で八王子グラウンド・ゴルフ協会・薄井 〆090・3334・3076

★**靴は不要スパニッシュルンバ体験会** 〔 対 〕女性 〔 回 〕12月25日、1月8日の午前11時30分～正午 〔 会 〕片倉記念館 〔 定 〕各先着10名 〔 費 〕500円 〔 申 〕電話で片倉ルンバサークル・波多野 〆050・5437・1963

★**健康体操ピラティス体験会** 〔 対 〕女性 〔 回 〕1月7・21日の午前10時30分～11時15分 〔 会 〕片倉記念館 〔 定 〕各先着10名 〔 費 〕500円 〔 申 〕電話でバイレピラティスサークル・作本 〆090・5810・6987

★**バイオリンコンサート** 〔 回 〕12月23日午後1時30分～3時30分 〔 会 〕北野市民センター 〔 問 〕バイオリンクラブきらきら星・阿部 〆070・4320・4552

★**昭和の歌をうたおう会** 〔 対 〕60歳以上 〔 回 〕1月12日午前9時45分～11時30分 〔 会 〕大和田市民センター 〔 定 〕先着20名 〔 費 〕1,000円 〔 申 〕電話でスイートピー・阿部 〆080・5507・3922

★**英語でクリスマス会** 〔 対 〕3歳～小学生 〔 回 〕〔 会 〕12月20日午後4時～5時45分…由井市民センターみなみ野分館、22日午後2時30分～4時15分…横山南市民センター 〔 定 〕各先着10名 〔 費 〕500円 〔 申 〕電話でアメリカ人の先生の英語サークル・倉崎 〆080・6505・3565(午後7時～)

★**絵画・陶芸などのチャリティー展示会** 〔 回 〕12月19～25日の午前10時30分～午後5時(25日は4時まで) 〔 会 〕村内ファニチャーアクセス(左入町) 〔 問 〕チャリティー展示会実行委員会・源原 〆090・2548・7056

★**写真展** 〔 回 〕1月9～14日の午前10時～午後5時(14日は正午まで) 〔 会 〕中央図書館 〔 問 〕高尾野花フォトサークル・藤田 〆665・8905

★**フリーマーケット** 〔 期 〕〔 会 〕1月14日、2月16日…富士森公園、2月11日…南大沢中郷公園 〔 時 〕午前9時～午後3時 〔 問 〕タイムマシーンカンパニー・飛田 〆050・3616・3300

会員募集

★**書道「中央サークル」** 〔 回 〕第1・3火曜日の午前9時～正午 〔 会 〕台町市民センター 〔 費 〕月2,000円 〔 問 〕大野 〆664・3424

★**書道同好会泉会** 〔 対 〕60歳以上 〔 回 〕土曜日の午前9～11時 〔 会 〕東浅川保健福祉センター 〔 費 〕月2,000円 〔 問 〕栗原 〆661・8513

★**水彩画「やよい会」** 〔 回 〕第2・4木曜日の午後1時30分～4時 〔 会 〕横山事務所 〔 費 〕月3,000円 〔 問 〕高橋 〆090・9683・2790

★**南大沢バードカービングクラブ** 〔 回 〕第2・4金曜日の午前10時～正午 〔 会 〕生涯学習センター南大沢分館 〔 費 〕月4,300円 〔 問 〕松尾 〆675・3534

★**英会話「ケリーズ火曜会」** 〔 回 〕月3回の火曜日の午前10時～11時30分 〔 会 〕南大沢文化会館など 〔 費 〕月3,500円 〔 問 〕大沢 〆679・1538

★**南大沢中国語サークル** 〔 対 〕60歳以上の経験者 〔 回 〕水曜日の午前10時～正午 〔 会 〕南大沢保健福祉センターなど 〔 費 〕月3,000円 〔 問 〕堀部 〆674・1813

★**八王子話し方教室** 〔 回 〕第2木曜日の午後7～9時 〔 会 〕台町市民センター 〔 費 〕月1,000円 〔 問 〕古宮 〆625・3750

★**エッセイ「ことだまの会」** 〔 回 〕第2水曜日の午前10時～12時30分 〔 会 〕中央図書館 〔 費 〕月1,200円 〔 問 〕小沢 〆668・2299

★**コーラス山百合** 〔 対 〕60歳以上の女性 〔 回 〕第1・3木曜日の午前10時～11時45分 〔 会 〕ふくしまや竹松ビル(八幡町) 〔 費 〕入会金500円、月1,500円 〔 問 〕中川 〆090・2520・5256

Watching Hachioji

ウォッチングはちおうじ～まちの話題



高尾山で紅葉狩り

高尾山では11月中旬から下旬にかけて、紅葉が見頃を迎えました。山頂から山麓まで徐々に色づく紅葉は絶景。頂上は多くの登山客でにぎわい、赤や黄に染まる美しい景色を思い思いに楽しんでいました。



歓声響く いちょう並木

11月17・18日、甲州街道で「八王子いちょう祭り」が開催されました。通行手形で関所をめぐる「関所オリエンテーリング」のほか、じょいそーらんパレードやクラシックカーパレードがにぎやかに街道を彩り、沿道からは多くの歓声が上がっていました。

★**コーラスりんどう** 〔 対 〕女性 〔 回 〕第2・4火曜日の午前10時～正午 〔 会 〕ふくしまや竹松ビル(八幡町) 〔 費 〕月1,500円 〔 問 〕大谷 〆642・4094

★**混声合唱「いとぐさ」** 〔 対 〕60歳以上 〔 回 〕第1・3金曜日の午前10時～正午 〔 会 〕長房市民センター 〔 費 〕入会金500円、月1,500円 〔 問 〕菊池 〆661・8045

★**女声合唱「ふらここ」** 〔 対 〕女性 〔 回 〕火曜日の午前10時～正午 〔 会 〕南大沢市民センターなど 〔 費 〕入会金1,000円、月3,000円 〔 問 〕清水 〆090・3221・0383

★**児童合唱団こんぺいとうの空** 〔 対 〕5歳～高校生 〔 回 〕水・土曜日の午後5時～6時45分など 〔 会 〕いちょうホールなど 〔 費 〕月3,000円 〔 問 〕宇賀神 〆090・6038・2708

★**月1ゴスペル@八王子** 〔 回 〕月1回の土曜日の午後7時～8時30分 〔 会 〕学園都市センター 〔 費 〕月800円 〔 問 〕山川 〆090・9822・6229

★**カラオケ「子安ひばり会」** 〔 回 〕第2・4木曜日の午前10時～11時30分 〔 会 〕子安市民センター 〔 費 〕月3,000円 〔 問 〕熊谷 〆080・4132・5930

★**ベルカントで歌う会** 〔 対 〕18歳以上 〔 回 〕第1・3火曜日の午後2～4時 〔 会 〕南大沢市民センター 〔 費 〕1回800円 〔 問 〕廣田 〆646・7183

★**春芳詩吟サークル** 〔 回 〕第1・3水曜日の午後1時30分～3時30分 〔 会 〕千人町二丁目会館 〔 費 〕月1,200円 〔 問 〕大谷 〆666・4377

★**八王子シティオーケストラ** 〔 対 〕弦楽器の経験者 〔 回 〕月3回の日曜日などの午後1時30分～5時 〔 会 〕第二中など 〔 費 〕入会金3,000円、月3,500円 〔 問 〕宮下 〆090・3546・8661

★**オカリナサークル「まーがれっと」** 〔 回 〕月2回の月曜日などの午前10時～11時30分 〔 会 〕長池公園自然館など 〔 費 〕1回1,500円 〔 問 〕落合 〆090・6560・5845

★**軟式野球「北野バイオレンズ」** 〔 対 〕小学生 〔 回 〕土・日曜日の午前8時30分～午後4時 〔 会 〕由井第一小など 〔 費 〕月2,000円 〔 問 〕大泉 〆090・6942・1709

★**クリーンゴルフ倶楽部** 〔 対 〕60歳以上 〔 回 〕月1回の午前9時～午後5時 〔 会 〕八王子市周辺のゴルフ場 〔 費 〕月14,000円程度 〔 問 〕下山 〆691・7750

★**社交ダンス「陵南OM」** 〔 対 〕経験者 〔 回 〕火曜日の正午～午後2時30分 〔 会 〕東浅川保健福祉センター 〔 費 〕入会金1,000円、月2,500円 〔 問 〕斉藤 〆080・6613・3846

★**社交ダンス「DCレインボー」** 〔 対 〕経験者 〔 回 〕水曜日の午後1時～3時30分 〔 会 〕長房ふれあい館 〔 費 〕月2,500円 〔 問 〕斎丸 〆090・4456・9423

★**社交ダンス「SD富士森」** 〔 対 〕経験者 〔 回 〕第1～4水曜日の午後7時～8時30分 〔 会 〕富士森体育館 〔 費 〕入会金1,000円、月2,000円 〔 問 〕高嶋 〆622・6890

★**バランスボールサークル** 〔 内 〕バランスボールを使った運動 〔 回 〕第3土曜日の午前10時30分～11時30分 〔 会 〕横山南市民センター 〔 費 〕1回1,500円 〔 問 〕大久保 〆080・1029・0892

★**ゆったり健康体操** 〔 回 〕月曜日の午前10時～11時30分 〔 会 〕クリエイトホール 〔 費 〕月5,000円 〔 問 〕鎗田 〆621・3440

★**ハワイアン・フラ・ラウレア** 〔 対 〕3歳以上の女性 〔 回 〕第2・4金・日曜日の午後1時30分～3時30分など 〔 会 〕横山南市民センターなど 〔 費 〕月3,000円 〔 問 〕岩本 〆090・3046・0946

★**ゆるごちこヨガ** 〔 回 〕第1・3・5月曜日の午前10時～11時30分 〔 会 〕浅川市民センター 〔 費 〕1回1,200円 〔 問 〕鈴木 〆090・7945・9503

★**着付サークル** 〔 回 〕第2・4火曜日の午前9時30分～11時30分 〔 会 〕由井市民センター 〔 費 〕月2,000円 〔 問 〕結城 〆666・6326(午後7～9時)

★**ママサークル「ブルーミング・マム八王子」** 〔 対 〕就学前のお子さんと母親 〔 内 〕子育ての情報交換や交流 〔 回 〕月1回の午前10時～正午 〔 会 〕クリエイトホール 〔 費 〕1回500円 〔 問 〕長澤 〆080・1163・3527

★**男の手料理** 〔 対 〕男性 〔 回 〕第2木曜日の午前9時～正午 〔 会 〕クリエイトホール 〔 費 〕月3,000円程度 〔 問 〕坂井 〆090・7249・5043

★**高齢者健康麻雀教室** 〔 対 〕50歳以上の経験者 〔 回 〕月2回の土・日曜日の午後0時30分～5時 〔 会 〕大塚会館 〔 費 〕入会金1,000円、月2,000円 〔 問 〕渡辺 〆677・1498

市のホームページにも、サークル・団体情報などを掲載。トップ画面から「情報広場」で検索を。コミュニティ活動応援サイト「はちコミねっと」でも、市民活動団体の情報をご案内しています。



郷土資料館の企画展

七福神 八王子の 恵比寿・大黒

恵比寿・大黒天の像のほか、おめでたい柄の熨斗や扇子、盆など展示します。一年の締めくくりや新年の始まりに、ぜひお越しください。

期間 12月26日～1月20日

(12月29日～1月3・7・15日は休館)

会場 郷土資料館 ☎622・8939、FAX 627・5919



高尾山頂での初日の出

混雑による事故にご注意を

年末年始の高尾山は、大変混雑します。初日の出を見物する登山客で著しく混雑した場合、事故防止のため高尾山頂で立入規制を実施します。

また、冬季の登山道は凍結により滑りやすく、事故や寒さによる低体温症で救急搬送されるケースが発生しています。暖かい服装とトレッキングシューズの着用、懐中電灯を準備するなど、十分な安全対策を行ってください。なお、お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

問い合わせは高尾陣馬特別警戒連絡協議会(観光課内 ☎620・7378、FAX 627・5951)へ。



このまちで輝く「人」
このまちを彩る「人」

トキメキと出会えるお菓子を

パティシエ **伊藤 文明さん**

色や形が異なるパーツをいくつも作製し、精緻に組み合わせさせて作りあげる飴細工。手がけるのは、パティシエ・伊藤さん。2年に1度、フランスで開催される「お菓子のワールドカップ」に日本代表として出場する。

小さい頃からパティシエをめざしていたわけではないという。「高校卒業後、目標もななく過ごしていました。お菓子の世界を選んだのもなんとなく華やかなイメージがあったから」。しかし、いざ厨房に入ってみると現実とは甘くなかった。「周りにはみんな、専門学校を出ていて、味や見た目、すべてのレベルが違いました」。

それでも、必死になつて食らいついた。なんとか1年を迎えたと、徐々に先輩からも頼りに



Fumiaki ITO

パティスリー・メゾンドゥース(南大沢二丁目)のオーナーシェフ。国内予選では、ロードレースをモチーフにした作品で金賞を受賞し、世界大会にオーナーパティシエとして初めて出場。日本代表3人のうち、飴細工とチョコレートケーキ部門を担う。



金賞を受賞した飴細工
提供:日本洋菓子協会連合会

され、自分の居場所が見つかったように感じたという。お客さんから声をかけられることも増え、いつしかパティシエの仕事に対する情熱が芽生えていた。「お菓子づくりは、お客さんをしあわせにする仕事。もっと技術を磨いて、自分にしか作れないお菓子を作りたい。それがコンクールに挑戦するエネルギーになっています」。

大会は1月に開催される。「やるからには優勝をめざしたい。そこで得た経験や技術をいかして、お客さんに笑顔を届けられたら」。

