



まちで輝く留学生

写真は高尾山口駅前で観光案内ボランティアとしてガイドをするスペイン出身の留学生、バレンティン・カルデナス・ケイトさん。今号では、まちのさまざまな場面で活躍する留学生の皆さんを紹介します。詳しくは本紙4ページをご覧ください。

ブランドメッセージ
総選挙を開催

地域循環バス
はちバスのご利用を

市長コラム



八王子市長
石森孝志
たか ゆき

大学と地域がともに発展するまち

新春恒例の箱根駅伝に、市内から法政大学・拓殖大学・帝京大学・中央大学の4校が出場します。私も毎年テレビ観戦を欠かさず、ゴールの大手町まで応援に行ったこともあります。市民の皆さんにも、身近な大学の選手たちの活躍に注目して欲しいと思います。

本市には、21の大学、短期大学、高等専門学校が立地し、4千人の留学生を含む、10万人の学生が勉学に励んでいます。各校との包括連携協定の締結を行うとともに、設立10周年を迎える大学コンソーシアム八王子を中心に、大学と地域がかかわりながらともに発展する、より魅力的な学園都市づくりに取り組んでいます。

最近では、本市が抱える課題についての研究・分析への協力や、市内で開催するイベントへの学生の参加など、大学と連携するケースが増えています。また、今月8・9日には、学生が市や産業界に日頃の研究成果を提案する学園都市ならではの「学生発表会」が開催されます。

市域が広い八王子は、学生の研究テーマに応じて、多様な実践の場を提供できる絶好のフィールドです。市は大学や地域、企業と連携して、学生たちの熱意を応援してまいります。

あなたの一票
どの候補を
えらぶ？

ブランドメッセージ 総選挙を開催！

問 都市戦略課 (☎620・7335、☎627・5939)



二次元コードから
今すぐ投票！

まちの魅力を一言で伝える言葉「ブランドメッセージ」。
公募で集まった市民代表の皆さんや八王子出身のコピーライターが、4つの候補をつくりあげました。誰もが幅広く活用できる「まちの顔」をえらぶ大事な選挙です。ぜひご参加ください。
投票期間 12月1日～1月3日
投票方法 市役所本庁舎、各事務所に設置する投票箱、または市のホームページから

“だから”の やまだ！ 八王子

候補 A

空気も食べ物も美味しい。
都心へのアクセスが便利。
家族も、仕事も、趣味も大切にできる。
個性豊かな文化やひととの出会いがある。

だから、八王子で暮らしたい。
だから、八王子を訪れたい。
このまちをえらぶひとたちは、
多彩な“だから”を持っています。

八王子は魅力にあふれた“だから”のやま。
一人ひとりの“だから”を分かちあって、
みんなの“たからもの”に変えていく。
そんな欲ばりな力に満ちています。
あなたも八王子で、“だから”探しをしてみませんか。

ちょうど、 ハッピー。 八王子

候補 C

八王子の魅力をひとことで語るのはちょっと難しい。
なぜなら、都会のにぎわいも、自然のこちよさも、
暮らしやすさも、働きやすさも……
なんでもバランスよく、そろっているから。

ちょうど、ハッピー。

いろいろな人たちが、それぞれの人生を思いっきり楽しめる。
このまちには、そんな最高の「ちょうどよさ」があります。

まじわる、 たかまる、 八王子

候補 B

都会のにぎわいと、自然の心地よさが調和する八王子には、
さまざまな人や文化の「まじわり」をつくり、
独創的な「たかまり」を生み出してきた風土があります。

子育て、ビジネス、遊び、学業、ものづくり……
どんな夢や想いにも応えてくれる、
懐の深いコミュニティや文化があります。

あなたも、このまちで、ワクワクするような
「まじわり」と「たかまり」に加わってみませんか。

あなたのみちを、 あるけるまち。 八王子

候補 D

高尾山にも、体力やその日の気分、
見たい風景にあわせてえらべるルートがあるように、
人生だって、自分にぴったりと合う、
好きなみちをえらべたほうがきっと楽しい。

都会のにぎわいと自然のこちよさが、
バランスよく調和した八王子のまちには、
多様な生き方、働き方、学び方、遊び方をえらべる、
なんでもそろった環境と、やわらかな風土がある。

さあ、このまちであるこう。
あなたらしいみちを。

「八王子ブランドメッセージつくりう・えらぼうプロジェクト」って？

八王子のまちの魅力を掘り起こし、より広く、より多くの人たちにその魅力を伝えるための
ブランドメッセージをつくり、えらんでいくプロジェクトです。決定したメッセージは
ロゴマークにするなど、さまざまな形で幅広く活用していきます。

詳しくは
つくえら
で検索



皆さんの生活に直結する市政情報などを紹介

HACHIOJI TOPICS

市政トピックス
HACHIOJI TOPICS

粗大ごみの収集・持ち込みは事前申込が必要

年末の申し込みはお早めに

12月は、粗大ごみの量が多くなりま
す。収集も持ち込みも、お早めに申し込
みください。

■収集

申し込み 電話でごみ総合相談セン
ター(☎0570・550・530、
利用できない場合は☎696・5
377、☎692・0900)、また
は市のホームページで

■持ち込み

年内の持ち込みは12月29日までで
す。費用は10kgにつき350円です。
▼戸吹クリーンセンターへの持ち込み
申し込み 予約専用電話(☎696・

5851、☎691・8678)へ

受付時間 午前9時～午後4時

※23日に持ち込む場合は、21日まで
に申し込みを。

▼多摩清掃工場への持ち込み

市内の多摩ニュータウン地域在住
の方は申し込みのうえ、多摩清掃工
場(多摩市唐木田2-1-1)へ持ち込
むこともできます。
申し込み 電話で南大沢清掃事業所
(☎674・0551、☎677・5
971)へ ※持ち込みが23日の場
合は21日まで、29日の場合は28日ま
でに申し込みを。

(仮称)町会・自治会の活動活性化の推進に関する条例

素案に皆さんのご意見を



市民委員の公募やパブリッ
クコメントなどには上の
マークを表示しています。

問 協働推進課(〒192-8501 ☎620・7401、☎6
26・0253、✉b050700@city.hachioji.tokyo.jp)

町会・自治会の活動を支援し、その活
動のさらなる活性化を推進する条例の
制定に向け、素案を公表し、市民の皆さ
んからのご意見を募集します。

応募は、ご意見と住所・氏名、市内在
勤・在学の方は勤務先・学校名を書いて、

12月26日(必着)までに直接、郵送、
ファックス、Eメールで市役所7階協働
推進課へ。
素案は市役所1階市政資料室、協働推
進課、各事務所・市民センター・図書館
市のホームページでご覧になれます。

「耐震お助け隊」「ブロック塀の撤去・新設補助制度」

ご自宅の耐震化を

問 住宅政策課 (☎620・7260、☎626・3616)

近年の大地震では、古い耐震基準の住宅が大きな被害を
受けました。また、6月の大阪府北部地震では、ブロック塀
の倒壊により、児童が犠牲になる事故が発生しています。

自身や家族はもちろん、地域の方々への被害を防ぐため、
住宅やブロック塀の耐震化を進めましょう。

「耐震お助け隊」を派遣

市では、木造住宅の耐震化についてアドバイスを行う専
門家「耐震お助け隊」を無料で派遣しています。「自分の家
は大丈夫か」「改修費用はどれくらいか」など、耐震化につ
いての相談をお受けします。派遣期間は2月28日までです。

申込方法など、詳しくは住宅政策課までお問い合わせく
ださい。

ブロック塀の撤去・新設費用を補助

子どもの安全を守るため、通学路に面した住宅のブ
ロック塀などの撤去や、その撤去に伴う塀の新設に対し
て、補助を行っています。また、ブロック塀の老朽化の状
況や、建築基準法の適否などについて、建築士の診断を依
頼する場合、その費用の補助も行います。

補助内容は下表のとおりです。申込方法など、詳しくは
住宅政策課までお問い合わせください。

対象	補助額
通学路に面したブロック塀 などの撤去と撤去に伴う塀 (アルミフェンスなどを含 む)の新設	次の①②のいずれか少ない額 ①費用の6分の5 ②塀の長さ(m)×3万円 (上限額は30万円)
通学路に面した ブロック塀の診断	費用の2分の1 (上限額は5万円)

※10～3月に行う工事などが対象です。6月18日～9月30日
に着工した工事などについても対象となる場合があります。



地域循環バス

はちバス

のご利用を



はちバスは市内の交通空白地域を中心に、おもに高齢者や障害のある方、妊婦の方などの外出を支援するため、市民の皆さんが気軽に利用できる交通サービスとして運行しています。

問い合わせは交通事業課(☎620・7432、☎626・3137)へ。

運賃や各コースの時刻表など、詳しくは右の二次元コードからご覧ください。



12月15日から 運行経路変更・ダイヤ改正

北西部コースの運行経路を変更

運行の遅れが多く発生していた北西部コースは、「北部コース」と「西部コース」の2路線に分けて運行します。

運行ダイヤを改正

全コースでダイヤの改正を行います。停留所ごとの時刻表は順次各停留所に掲示します。詳しくは各事務所・市民センターなどで配布している「はちバスまっぷ」、または市のホームページをご覧ください。

各コースのおもな停留所

北部コース

西八王子駅、八王子市役所、多摩病院、道の駅八王子滝山入口、北八王子駅、東海大学八王子病院など

西部コース

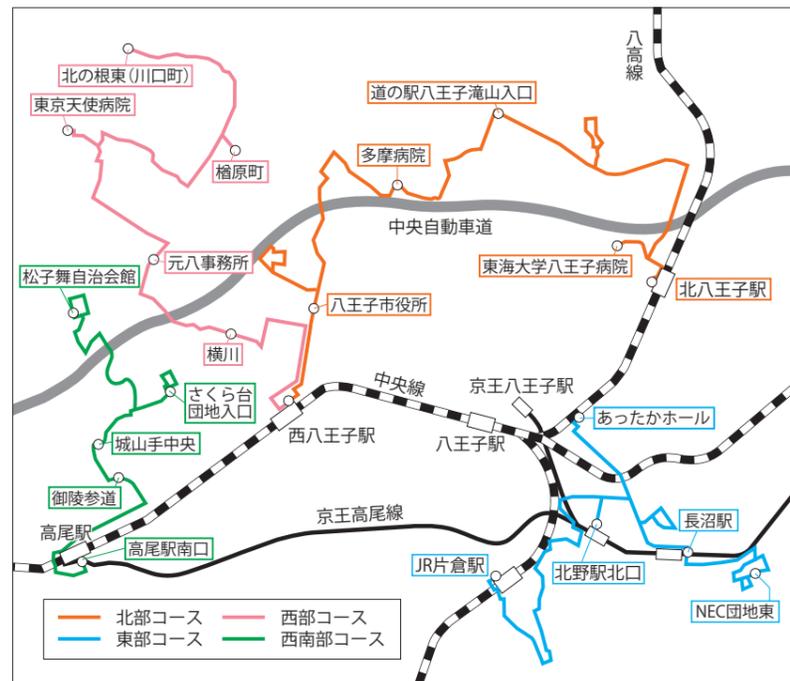
北の根東(川口町)、檜原町、東京天使病院、元八事務所、横川、西八王子駅など

東部コース

JR片倉駅、北野駅北口、あったかホール、長沼駅、NEC団地東など

西南部コース

高尾駅南口、御陵参道、城山手中央、さくら台団地入口、松子舞自治会館など



まちで輝く! 留学生の力

問 多文化共生推進課(☎620・7437、☎626・0253)

4,000人ほどの留学生が学ぶ学園都市・八王子。留学生の皆さんはその視点や語学力を活かして、市民の皆さんとともにまちを盛り上げています。市では、奨学金の支給やイベントの情報提供、市内企業への就職支援などを行い、地域で活躍する留学生を応援しています。学校で、観光案内で、海外都市との交流で——さまざまな場面で力を発揮する留学生の皆さん。今回は奨学金を受給している留学生の活動の一部を紹介します。

ゲスト ティーチャー

市内の小・中学校で出身国の文化や生活を紹介し、国際理解を推進します。



初めて知る中国の文化もあったようで、皆さん熱心に聴いてくれました。

中国出身・首都大学東京
孟 繁盛 さん

高尾山口観光案内所で、高尾山や市内の見どころなどを案内します。

高尾山観光案内 ボランティア



得意な英語を活かして高尾山を紹介しました。まちの魅力をもっと伝えていきたいです。

タイ出身・東京工科大学
ダムロングワタナポーキン
・タナットさん

市内イベントなどでも!



総合防災訓練

地域防災の担い手に

国際交流 フェスティバル

来場者と楽しく交流



生涯学習 フェスティバル

運営スタッフとして活躍

Interview /
留学生に聞きました

地域活動でまちをもっと好きに

中国出身・多摩美術大学
韓 建文 さん

グラフィックデザインについて大学院で学ぶため、昨年からは八王子で暮らしています。まちのことをもっと知りたいと思い、高尾山の観光案内ボランティアやイベントの運営補助、八王子まつりでの台湾・高雄市のパフォーマンス団の通訳などに参加しました。

活動には母国語の中国語だけでなく、日本語の能力も求められます。難しく感じることもありましたが、市民の皆さんやまちを訪れた方とも交流でき、やりがいを感じています。

学校では得られない経験を通して、知らなかったまちの魅力にたくさん触れることができました。以前よりもっと八王子を好きになりましたね。



子育てひろばの催し

主に3歳までのお子さんと保護者が一緒に遊べて相談ができる子育てひろば。子育てに役立つ講座やイベントを下表のほかにも多数開催しています。詳しくは市のホームページをご覧ください。

催し名	対象	日時	会場・問い合わせ
①だっこちゃんひろば	0歳	12/4(火) 13:30～15:30	地域子ども家庭支援センター石川(☎648・0040)
②キャンドルづくり	就学前	12/8(土) 10:45～11:45	松が谷児童館(☎675・0151)
③親子でクリスマスリースづくり	0～5歳	12/10(月) 10:30～11:30	長房中央保育園(☎662・2060)
④パパもいっしょ「クリスマスパーティー」	就学前	12/15(土) 10:45～11:45	中野児童館(☎624・9559)
⑤クリスマス会	0～3歳	12/17(月) 10:30～11:00	親子つどいの広場西八王子(☎673・5688)
	就学前	12/25(火) 10:15～11:15	親子ふれあい広場南大沢(☎670・9299)
⑥もちつき	就園前	12/18(火) 10:00～11:00	せいがの森こども園(☎670・7167)
⑦サンデーパパ	1歳以上	12/23(祝) 11:00～11:45	北野児童館(☎645・8580)

※⑥は定員15組(先着順)。④は直接ご予約を。⑥⑦は直接、または電話でご予約を。

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合せ 申…申込方法



年末も友達といっしょ

年末保育のご利用を

保護者が仕事などで、年末に保育が必要な場合に、お子さんをお預かりします。

- 対** 市内在住で1歳～就学前のお子さん
- 日** 12月29～31日の午前7時30分～午後6時30分
- 会** 子安・千人保育園
- 定** 各施設20名(先着順)
- 費** 1日3,000円
- 申込期間** 12月3～27日(土・日曜日、祝・休日を除く)
- 申込場所** 市役所4階保育幼稚園課、子安・千人・高尾・恩方・富士見台・津久田・長房中央・北野・元八王子・みなみ野保育園、八王子駅南口総合事務所
- 問** 保育幼稚園課(☎620・7447、☎621・2711)

妊婦歯科健診
対 市内在住の妊婦
内容 講話、実習、健診(治療は行いません)
日 12月6日(木)：東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、12月18日(火)：大横保健福祉センター(☎625・9200)、12月20日(木)：南大沢保健福祉センター(☎679・2205)
時 午後1時30分～3時
定 各18名(先着順)
申 電話で各センターへ

むし歯予防教室

日時	会場	定員(先着順)
1/15(火) 10:00～11:00	南大沢保健福祉センター(☎679・2205)	15組
1/16(水) 10:00～11:00	大横保健福祉センター(☎625・9200)	15組
1/22(火) 10:00～11:00	東浅川保健福祉センター(☎667・1331)	10組

対 市内在住で平成27年1月～30年1月生まれのお子さん
内容 講話と実習(希望者には唾液テストも)
日 12月3日から電話で各センターへ

むし歯予防教室

※健診の間、スタッフがお子さんの対応をします。

読み聞かせ・おはなし会

各図書館のおはなし会

市内の各図書館では、紙芝居や昔話などの読み聞かせを行っています。詳しくは図書館のホームページか、右の二次元コードからご覧ください。



会場	日時	対象
中央図書館(☎664・4321)	①12/19(水) 15:00～16:30	3歳以上
	②12/23(祝) 14:00～14:25	3歳以上
	14:30～15:00	小学生以上
生涯学習センター図書館(☎648・2233)	③12/26(水) 11:00～11:20	1～3歳
	④12/12(水) 15:00～16:00	3歳以上
南大沢図書館(☎679・2201)	⑤12/15(土) 14:00～14:25	3歳以上
	14:30～15:00	小学生以上
	⑥12/8(土) 14:00～14:30	3歳以上
川口図書館(☎654・8448)	14:30～15:00	小学生以上
	⑦12/15(土) 15:00～16:00	3歳以上
	⑧12/23(祝) 14:00～14:30	3歳～小学3年生
由井市民センターみなみ野図書館(☎637・3150)	⑨12/8(土) 13:30～13:50	1～3歳
	14:00～14:30	3歳以上
	14:30～15:00	小学生以上
	⑩12/15(土) 11:00～11:30	3歳～小学2年生

※①④⑦はクリスマスおはなし会・工作会です。

ぴよぴよ 絵本のじかん

絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。
対 市内在住で1・2歳のお子さんと保護者
日 12月19日(水) 午前10時30分～11時30分
会 生涯学習センター南大沢分館
定 15組(先着順)
申 12月2日から直接、または電話で南大沢図書館(☎679・2201)へ



児童館みんなエンジンヨイ わくわくステージ
 中学生と高校生が企画・運営するライブステージです。バンド演奏などのパフォーマンスを披露します。
日 12月16日(日) 午後1時15分～4時
会 クリエイトホール 問 南大谷児童館(☎645・0482)

「おいしく・楽しく・幼児食」講習会
対 市内在住で平成28年6月～29年5月生まれの子のお子さん
内容 栄養士の講話など
日 12月20日(木) 午前10時～11時30分
会 東浅川保健福祉センター(☎667・1331)へ
申 12月4日から電話で東浅川保健福祉センター(☎679・2205)へ
定 18組(先着順)

セミナー		パソコン講習会	
内容	日時	内容	日時
ひとり親支援制度を活用した資格取得セミナー	①1/11(金) 14:00～16:00	初歩から学ぶWord・Excel	⑤1/29～31、2/4・6の13:30～16:30(全5回)
ひとり親のための教育資金準備セミナー	②1/20(日) 14:00～16:00	Excel初級	⑥1/15・16・18の13:30～16:00(全3回)
自宅でちょこっと! プチ起業セミナー	③1/25(金) 14:00～16:00	Excel中級(関数編)	⑦1/21・22・24の13:30～16:00(全3回)
ひとり親のためのコミュニケーション力向上セミナー	④2/3(日) 14:00～16:00	Excel中級(データ分析編)	⑧1/12(土) 13:30～16:30
		Excel中級(マクロ入門編)	⑨1/19(土) 13:30～16:30
			⑩1/13(日) 13:30～16:30
			⑪1/26・27の13:30～16:30(全2回)

おり
会 ①③⑤⑥⑧⑩クリエイトホール、②⑦⑨⑪生涯学習センター南大沢分館
定 ①④各20名、⑤⑧⑩各10名、⑥⑦⑨⑪各10名
申 12月3日から電話でエージェック(☎03・3349・8441)、または左の二次元コードから
問 子育て支援課(☎620・7300)
 ※1歳～就学前のお子さんをセミナーでは各6名、講習会では各3名(いずれも先着順)お預かりします。申込時にご予約を。

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

国民健康保険税の未納者に電話で催促

国民健康保険税の未納がある方に、自動音声による電話催告を行っています。

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

南大沢事務所 障害者福祉の取扱業務を拡充

12月から南大沢事務所では、障害者福祉に関する取扱業務を拡充し、火・木曜日の午前8時30分～午後5時は身体障害者手帳の交付申請、精神障害者保健福祉手帳の交付申請、自立支援医療(精神通院)の申請の受け付けなどが可能になります。詳しくは市のホームページをご覧ください。か、障害者福祉課(☎620・7245、☎623・2444)までお問い合わせください。 ※転入手続きに伴う申請は除きます。

歯科健康講座「歯周病予防とインプラントの手入れ」

対 市内在住で40～74歳の方 日 12月13日(休)午後1時30分～3時 会 南大沢保健福祉センター 定 10名(先着順) 申 12月3日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)へ

体力・ロコモ・骨密度測定会

骨や関節・筋肉などの機能が低下し、介護が必要となる危険性の高い状態を「ロコモティブシンドローム(ロコモ)」。ロコモの進行度の測定を行うほか、体力・骨密度測定や、ミニ運動講座などを開催します。

対 市内在住の方 日 12月19日(水)午前10時～11時 会 東浅川保健福祉センター 申 12月3日から電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331)へ

やさしい運動体験「はつらつトリム」

対 市内在住で60歳以上の初心者 日 1月7日(月)午前10時～11時30分 会 大横保健福祉センター 定 20名(先着順) 費 200円 申 12月6日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9128)へ

やさしい運動体験「気軽ヨガ」

対 市内在住で60歳以上の初心者 日 1月21日(月)午後1時30分～3時 会 大横保健福祉センター 定 20名(先着順) 費 200円 申 12月6日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9128)へ

その契約は大丈夫？不安なときは一人で決めないで 家族や市役所へ相談を 消費生活センター(☎631・5455)

祝日を除く日々金曜日の午前9時～午後7時に、発信専用の番号(☎649・6796)から連絡します。

なお、特定の金融機関や口座番号に国民健康保険税の振り込みをお願いします。とはありません。問い合わせは保険収納課(☎620・7237)へ。

全国統一要約筆記者認定試験の受験者を募集

対 要約筆記者養成講習会を修了した方、補習講習などを受けた現任要約筆記者、または同等の知識・技術がある方 日 2月17日(日)午後1時～3時30分 会 心身障害者福祉センター(台町2-7-22) 費 5千円(手書き・パソコンともに受験する場合は7500円) 申 12月1日から心身障害者福祉センターで配布する申込書に必要事項を記入して、12月14日までに直接同センターへ

検診

1月の胃がん検診

対 市内在住で昭和54年3月31日までに生まれ、次に該当しない方 ▼4月以降に胃がん検診を受けた ▼妊娠中かその可能性がある ▼勤務先などで受診できる ▼胃部の手術を受けたか、現在治療中 ▼検査台の上で姿勢を変えられない ※バリウムを使ったX線検査を行います。治療中や経過観察中の病気になる方は主治医にご相談を。 会 日

介護にならないから楽々教室

運動習慣のない方向けの介護予防教室を開催します。

対 市内在住で65歳以上の方(要支援要介護認定者を除く。初めて受講する方を優先) 内容 介護予防運動、講話など 日 1月10日～3月28日の木曜日の午前10時～11時30分(全11回) 会 東浅川保健福祉センター 定 20名(抽選) 申 往復ハガキ(1人1枚)に「からだ楽々教室」と住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号、返信面の宛名を書いて、12月19日(必着)までに東浅川保健福祉センター(〒193-0834東浅川町551-1 ☎67・1331)へ

楽しい歌声教室

対 市内在住で60歳以上、または障害のある方 日 12月13日(日)午後2時～3時30分 会 南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 定 60名(先着順) 費 100円

歳末たすけあい運動募金にご協力を

12月1日から「歳末たすけあい運動」が始まります。昨年度は、皆様のご協力のもと、749万4397円の募金が寄せられました。

募金は、福祉団体の支援や地域の福祉活動に役立てられます。今年も温かいお気持ちを寄せてください。問い合わせはボランティアセンター(☎648・5776)へ。



保健師と管理栄養士からアドバイスも

生活習慣の見直しに

健診データ改善相談

- 対 市内在住で血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧が気になる方、または家族
- 日 12月3～20日の午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度)
- 会 大横保健福祉センター(☎625・9200、☎627・5887) 東浅川保健福祉センター(☎667・1331、☎667・7829) 南大沢保健福祉センター(☎679・2205、☎679・2214)
- 申 12月3日から電話で各センターへ ※特定保健指導対象の方は各医療保険者にご相談を。

講座・催し

パソコンステップアップ講座

パワーポイントの基本のほか、プレゼンテーション資料の作成方法などを学びます。

対 市内在住・在勤・在学中の知的・精神障害のある方、または肢体不自由の方 日 1月13・20・27日、2月3日の午前10時～正午(全4回) 会 心身障害者福祉センター 定 5名(抽選) 費 600円 申 往復ハガキに「パソコン」と住所・氏名(ふりがな)・障害名(等級)・電話番号、返信面の宛名を書いて、1月4日(必着)までに心身障害者福祉センター(〒193-0931台町2-7-22 ☎624・5850)へ

会場	期日
保健所	12日(土)
陵南いちょう会館	16日(水)
地域子ども家庭支援センター南大沢	17日(木)
北野清掃工場	18日(金)
市役所本庁舎	20日(日)
由木事務所	21日(月)

左表のとおり 時 午前中 定 各100名(先着順) 費 1100円 申 ハガキまたは封書(1人1通)に「胃がん検診」と希望会場名・期日(第5希望まで)、住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号を書いて、12月1～10日(必着)に成人健診課(〒192-8501 ☎620・7428)へ ※市のホームページからも申し込みできます。申込結果は12月26日頃郵送します。今年度最後の募集です。

体力向上・筋力アップに

大横・東浅川保健福祉センター プール教室

一年を通して快適に利用できる保健福祉センターの室内プール。水中でのエアロビクスやウォーキングなど、皆さんの健康づくりに役立つ教室を行っています。



運動を通して仲間づくりも

教室名	対象(市内在住の方)	日時	定員	費用	申し込み
大横保健福祉センター	体験アクアビクス教室	1/18(金) 14:00～15:30	14名(先着順)	100円	12月7日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9128、☎627・5887)へ
	プールウォーキング教室(中級)	1/24・25日 14:00～15:30(全2回)	15名(先着順)	200円	
東浅川保健福祉センター	水中ウォーキング教室	1/8～2/26の火曜日の13:45～15:00(全8回)	25名(抽選)	1,100円	往復ハガキに「水中」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、返信面の宛名を書いて、12月13日(必着)までに東浅川保健福祉センター(〒193-0384東浅川町551-1 ☎667・1331、☎667・7829)へ

◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

包括外部監査報告書を公表

専門的な知識を持つ弁護士などが、市の事務・事業を監査する「包括外部監査」。平成30年度の報告書が包括外部監査人から提出されました。今回のテーマは「条例に基づく事務執行について」です。

報告書は、市役所1階市政資料室、各図書館、市のホームページでご覧になれます。問い合わせは総務課(☎620・7201)へ。

省エネにも役立つ冬季のイベント紹介ガイドを発行

12〜2月に実施する、家庭向けの省エネ行動やイベントを月ごとにまとめたガイド「はちおうじ冬のあったか通信」を発行しました。このガイドでは、家庭で役立つ省エネの知識のほか、市内で開催するスポーツイベントや健康教室などの身体を温めることができる

12月1〜7日はTOKYO交通安全キャンペーン

年末は、交通事故の件数が増加する傾向にあります。反射材の使用や明るい色の服装などを心がけ、交通ルールやマナーを守り、交通事故を防止しましょう。

また、年末年始は忘年会や新年会などでお酒を飲む機会が増える時期です。飲酒運転は絶対にやめましょう。12月7日(金)には、八王子駅周辺で飲酒運転根絶キャンペーンを実施します。問い合わせは交通事業課(☎620・7410)へ。

12月10日は「人権デー」

国連は、12月10日を「人権デー」と定めています。この日にちなんで国は、12月4〜10日を「人権週間」として各地で啓発活動を行います。地域の身近な相談相手である市の人権擁護委員(右下表も啓発活動を実施し、人権の大切さを呼びかけます。また、毎月10日(土・日曜日、祝

健康フェスタ・食育フェスタの協賛企業・団体

5月19日(日)の「市民健康の日」にあわせ、エスフォルタアリーナ八王子で開催する「健康フェスタ・食育フェスタ」の協賛者を募集します。対象は健康づくりや食育に関する企業・団体です。

- ①協賛のみ
②協賛と出展・展示
③協賛と出展・展示
④協賛と出展・展示

内容①の内容と、健康づくりに関する展示・発表(費)4万円
募集数 15企業・団体(選考) 甲 電話、または「健康フェスタ・食育フェスタ」ご希望番号、企業(団体)名・担当者名・電話番号を書いて、1月9日までにファックス、Eメールではちおうじ健康づくり推進協議会事



迫力満点の演奏を

音楽でつなぐ防災の輪 八王子市消防団音楽隊演奏会

都内唯一の消防団音楽隊である八王子市消防団音楽隊。音楽を通して、消防団のPRや防火・防災の啓発活動を行っています。演奏会では、どなたでも楽しめる幅広い曲目を演奏します。
日 12月8日(土)午後5時30分〜7時30分
会 いちょうホール
定 800名(先着順)
問 防災課(☎620・7208、☎626・1271)

人権擁護委員

Table with 2 columns: 氏名, 住所. Lists names and addresses of human rights protection committee members.

日曜日の納税相談・納付窓口

12・1月の日曜日に、市税・国民健康保険税の納税相談と納付ができます。なお、バーコードが印字された納付書であれば、コンビニでも納付可能です。
日 12月2・9・16・23日、1月6・13・20・27日の午前8時30分〜午後5時(納税相談の受付は4時30分まで) 会 市税は市役所2階納税課(☎620・7224)、国保税は1階保険収納課(☎620・7237)

事務局(保健所健康政策課内 ☎645・5112、☎644・9100、☎640100@city.hachioji.tokyo.jp)へ

学校給食用物資納入業者の新規登録
学校給食用物資納入業者の登録を随時受け付けています。申し込みは学校給食物資委員会(市役所7階保健給食課内 ☎620・7331)、市のホームページで配布する申請書に必要事項を記入して、同委員会へ。

都民住宅の入居者
募集内容 家族向け 募集案内の配布
12月3〜11日に市役所5階住宅政策課、各事務所・図書館、クリエイティブホール、都住宅供給公社八王子窓口センター(横山町)、都住宅供給公社のホームページで 申 12月13日までに郵送で都住宅供給公社募集センター(〒150・8322 渋谷区神宮前5・53・67コスモス青山3階 ☎03・3498・8894)へ 問 住宅政策課(☎620・7385)

「手づくりの本展」の作品

1月26日〜2月3日に中央図書館で開催する「手づくりの本展」の展示作品を募集します。
対 市内在住・在勤・在学・広域利用
協定市在住の方 作品 自作の絵や

ごみ・資源物収集カレンダー 12月3日から全世帯へ配布

品目ごとの収集日を記載した2019年版のごみ・資源物収集カレンダーを、12月3日から全世帯へ配布します。14日を過ぎても自宅に届かない場合は、ごみ減量対策課(☎620・7256、☎626・4506)までご連絡ください。



オール東京滞納STOP強化月間

12月は都と連携して税金徴収対策を集中して実施する「オール東京滞納STOP強化月間」です。安定した税収と納税の公平性を確保するために、催告による納税の推進、差押えや車両のタイヤロック、捜索など、滞納の解消に向けた取り組みを強化します。問い合わせは納税課(☎620・7224)へ。

高尾駅北口地区の屋外広告物などの撤去費用を補助

市では、景観計画重点地区の良好な景観形成を進めるため、屋外広告物の表示などについて基準などを定めた「高尾駅北口地区屋外広告物地域ルール」を策定し、4月から運用を開始します。これに伴い、不適合となる既存の屋外広告物などの撤去にかかる

募集

市職員(任期付短時間勤務)

募集する職種は一般行政職務(勤務場所は小・中学校です。詳しくは市役所7階教職員課、各事務所市のホームページで配布する募集要項をご覧ください。)
任期 4月から1年間 申込期限 12月18日 問 教職員課(☎620・7404)

文章を自分で製本したものと(親子・友人との共同作品も可) 申 12月15日〜1月11日(12月29日〜1月3・8日を除く)に作品を持って直接、中央図書館 ☎664・4321)へ

中学生社会福祉意見発表大会で発表する作文
3月9日(土)にいちようホールで開催する中学生社会福祉意見発表大会で発表する作文を募集します。
対 市内在住・在学の中学生
テーマ 身近な福祉を考える
申込期限 1月11日 問 福祉政策課(☎620・7240)

屋内ファミリアフリーマーケットの出店者
対 市内在住の個人またはグループ(販売を職業としている方を除く) 日 12月22日、1月26日の午前10時〜午後3時 会 あったかホール 募集区画 各20区画(先着順) 費 500円 申 12月4日から直接、または電話であつたかホール(☎645・0025)へ ※ 出品物は1点3千円以下の家庭の用品に限ります。

意見募集

障害児通所事業の基準 条例案などに意見を
市では、4月からの指定障害児

縦覧

都市計画図書の縦覧

「生産緑地地区の変更図書」の縦覧を市役所6階都市計画課(☎620・7302)で行っています。

12月相談まどぐち

ラジオ八王子FM(75.5MHz)で災害情報を提供。本市と災害時の放送協定を締結しています。 広報課(☎6200-7228)

相談名	日時	会場・問い合わせ
人権	12/10(月) 13:00~15:00	市役所総務課 ☎620・7201 予約は電話で
生活にお困りの方の自立相談	※①月~金曜日の8:30~11:30、13:00~16:30、 ②12/6・20の9:00~11:00、 ③12/13・27の13:00~16:00	①市役所生活自立支援課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 ②③の予約は電話で生活自立支援課☎620・7462へ
生活保護相談	※月~金曜日の①8:30~11:30、13:00~16:30、 ②9:30~11:30、14:00~16:00(②の金曜日は午前のみ)	①市役所生活自立支援課、 ②南大沢事務所 ②の予約は電話で生活自立支援課☎620・7443へ
女性福祉	※月~金曜日の9:00~11:30、13:00~16:00	市役所生活自立支援課 ☎620・7443
女性のための	相談	※木曜日の13:00~16:00
	カウンセリング	※水・土曜日の9:00~12:00、12/14・21の16:00~19:00、 12/17(月)13:00~16:00
	弁護士相談	12/22(土) 14:00~17:00
法律	※①月・水・金曜日(12/21・26・28を除く)、 ②火・木曜日(12/27を除く)、 ③金曜日(12/28を除く)の13:30~16:30(火曜日のみ15:45~19:00)	①市役所市民生活課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 予約は月曜日(その週の相談枠のみ受け付け。祝・休日の場合は翌日の火曜日)の9:30から電話で市民生活課☎620・7227へ
	交通事故	12/6・13・27の13:30~15:50
税金	12/5(水) 13:30~16:30	
不動産	12/4・18・25の13:30~16:00	市役所市民生活課 ☎620・7227
司法書士法律	12/28(金) 13:30~16:00	予約は当日9:30から電話で
登記	12/11(火) 13:30~16:00	
相続・遺言等暮らしの手続	※木曜日の13:30~16:30	
年金・雇用保険・労働条件	12/14(金) 13:30~16:00	
国の行政相談	12/10(月) 13:30~15:30	市役所1階市民ロビー・ 市民生活課☎620・7227
消費生活相談	※月~土曜日の9:00~16:30(12/4(火)は電話相談のみ)	クリエイティブホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455
弁護士による消費生活相談	12/11・28の13:30~16:30	クリエイティブホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455 予約は電話で
外国人の生活相談	※月~土曜日の10:00~17:00	はちおうじすくえあビル11階 八王子国際協会 ☎642・7091
	12/8(土) 14:00~17:00	
地域活動への参加に関する相談	※月~金曜日の8:30~17:15	市役所協働推進課(支援デスク)☎627・0802
就職に関する相談	※月~金曜日の10:00~16:00	八王子しごと情報館 ☎656・4788 予約は電話で

住民基本台帳		前月比	住民基本台帳		前月比
人口	男	281,682人	+161	世帯数	267,718世帯
	女	281,017人	+16	うち外国人住民	前月比
	計	562,699人	+177	人口	12,854人

人口		世帯数
男	291,238人	253,356世帯
女	286,275人	
計	577,513人	

※市内に居住している方の実態を表しています。

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。

相談名	日時	会場・問い合わせ
起業に関する相談	12/4・18の13:00~16:00	サイバーシルクロード八王子 ☎639・1009 予約は電話で
住まいのなんでも相談会	12/10・11の9:00~16:00	市役所1階市民ロビー・ 住宅政策課☎620・7260
住宅・プロック塀に関する相談	※月~金曜日の8:30~17:00	市役所住宅政策課 ☎620・7260
高齢者の福祉と介護	※月~金曜日の8:30~17:00	市役所高齢者福祉課 ☎620・7420
高齢者総合	※月~土曜日の9:00~17:30(詳しくは各センターにお問い合わせを)	市内17か所の高齢者 あんしん相談センター
専門家による成年後見制度・権利擁護相談	12/11・18の14:00~16:00	成年後見・あんしんサポートセンター八王子(市役所8階社会福祉協議会内) ☎620・7365 予約は電話で
ひとり親家庭のための相談	※①月~金曜日の9:00~12:00、13:00~17:00、 ②12/14(金)14:00~17:00	①市役所子育て支援課、 ②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援課☎620・7362へ
	12/21(金) 14:00~17:00	八王子駅南口総合事務所 予約は12/3から電話で子育て支援課☎620・7362へ
乳幼児のための専門家による子育て相談	12/2(日)…歯科医、 12/9(日)…薬剤師 時間は11:00~12:00	クリエイティブホール1階 子ども家庭支援センター ☎656・8225 日時が変更になる場合があります
子ども家庭総合	9:00~19:00(日曜日、 祝・休日は17:00まで。 第1火曜日を除く)	クリエイティブホール地下1階 子ども家庭支援センター ☎656・8225
子ども家庭総合	※月~土曜日の9:00~17:00	市内5か所の地域子ども 家庭支援センター
総合教育相談室	※月~金曜日の8:30~17:00	教育センター ☎664・6949
こども電話相談	※月~金曜日の8:30~17:00	教育センター ☎664・3665(子ども専用)
子どものいじめ相談電話	※月~金曜日の8:30~17:00	市役所経営計画第二課 ☎620・7499
あなたの心の相談室	※火・木・金曜日の10:00~15:00(12/25・ 27・28を除く)	市役所検査棟1階相談室 ☎621・5657 面談の予約は電話で
こころの健康相談	※月~金曜日の9:00~16:30	保健所保健対策課(地域保健担当)☎645・5196
HIVに関する相談・検査	※月~金曜日の9:00~16:30(検査は、12/26を除く水曜日の13:30~15:30)	保健所保健対策課(感染症対策担当) ☎645・5195
医療に関する電話相談	※月~金曜日の9:00~12:00、13:00~16:30	医療安全支援センター(保健所内)☎645・5118
保健福祉・栄養・歯科	※月~金曜日の9:00~16:00	大横保健福祉センター ☎625・9200、☎627・5887 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談	12/18(火)13:30~16:00(65歳以上の方)	東浅川保健福祉センター ☎667・1331、☎667・7829 予約は電話、またはファックスで
保健福祉・栄養・歯科	※月~土曜日の9:00~16:00(第2月曜日を除く)	南大沢保健福祉センター ☎679・2205、☎679・2214 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談	12/25(火)13:15~16:10(65歳以上の方)	

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

■矯正展
内容 刑務所作業で作製した製品の販売会 日 12月6~9日の午前9時~午後5時(9日は4時まで)
■北海道物産展
内容 北海道の特産品を取りそろ

道の駅八王子滝山の催し

戸吹湯つたり館(☎696・6113) ※入館料が別に必要です。

■ヨガ教室
日 12月12日(水)午前11時~正午
定15名(先着順) 費 500円
申 電話で戸吹湯つたり館へ
シヨウガ湯
日 12月16日(日)
戸吹湯つたり館(☎696・6113) ※入館料が別に必要です。

戸吹湯つたり館の催し

日 1~3月の第2・4土曜日の午前10時~12時30分、午後2時~4時30分(ともに全6回) 会 いろいろホール 定各15名(抽選) 費 9千円 申 往復ハガキに「茶道」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、12月21日(必着)までに学園都市文化ふれあい財団(〒192・0066本町24・1 ☎621・3005)へ

初心者のための茶道教室

えた物産展 日 12月13~17日の午前9時~午後5時(17日は4時まで)
道の駅八王子滝山(☎696・12001)

スポーツ

楽しく社交ダンス

対 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方 日 1月10日~3月28日の木曜日の午後1時~2時30分、午後3時~4時30分(ともに全11回) 会 富士森体育館 定各30名(抽選) 費 4千円 申 往復ハガキに「社交ダンス」と希望時間、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、12月21日(必着)までに八王子市体育協会(〒193・0931台町2・3・7 ☎622・6101)へ

ミスノ流忍者学校

忍者になりきって遊びながら、体づくりと体の基本動作の習得を行います。
対 4歳~小学3年生 日 1月5日(出)午前10時30分~正午 会 エスフォルタアリーナ八王子 定 40名(先着順) 費 2600円 申 直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ

ミスノハンドボールスクール

日 1月11日~3月22日の金曜日(全10回) 対 時 ①小学1~3年生:午後4時~5時10分、②小学4~6年生:午後5時20分~6時30分 会 エスフォルタアリーナ八王子 定 各20名(先着順) 費 1万2千円 申 直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ ※無料体験を随時受け付けています。

ジュニアランニング教室

対 小学生~高校生 日 1月12日(出)午後2~4時(荒天中止) 会 上柚木公園陸上競技場 定 70名(抽選) 費 600円 申 ハガキ、ファックスに「ジュニアランニング」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・電話番号を書いて、12月25日(必着)までに上柚木公園陸上競技場(〒192・0373上柚木2・40・1 ☎675・0227、☎675・0228)へ

アウトドアフィットネス

事前申込が必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園(☎699・1228)までお問い合わせください。
対 ①18歳以上、②小学生と保護者、④小学生 内容 右表のとおり 戸吹スポーツ公園

アウトドアフィットネス

内容	日時	定員(先着順)	費用
①ノルディックウォーキング	12/9・16・23の10:30~11:45	各15名	500円
②親子ボルダリング	12/9(日)12:15~13:30	5組	1,000円
③さわやかグリーンヨガ	12/16(日)12:15~13:30	15名	500円
④KIDSボルダリング	12/23(祝)12:15~13:30	10名	500円

12月の体育館の一般開放中止

富士森体育館
健康体操・ビギナーエアロ、ネオテニス・ミニテニス:24日(休)
バレーボール:25日(火)
フットニス・アーチェリー:26日(水)
バスケットボール・和弓:27日(木)
バドミントン:28日(金)
甲の原体育館
ラウンドフィットネス:24日(休)
バスケットボール:27日(木)

空間放射線量(11月7日) 問い合わせは放射線相談窓口(☎620・7283)へ

測定場所	測定値	測定場所	測定値
富士森公園(台町二丁目)	0.03	松竹農村公園(下恩方町)	0.06
清水公園(犬目町)	0.05	落合公園(高尾町)	0.06
わくわくピレッジ(川町)	0.05	大塚公園(松が谷)	0.03
宇津貫公園(七国六丁目)	0.04	久保山公園	0.04
上柚木公園	0.06	美山中央児童遊園	0.07
鳥栖公園(川口町)	0.06	大和田河川敷広場	0.06

※地上1mで測定。単位はマイクロシーベルト/時。

その他

高尾599ミュージアムの休館
高尾599ミュージアム(☎65・6688)はメンテナンス作業のため、12月13日(木)は休館します。

高尾山口観光案内所の休館

高尾山口観光案内所(八王子観光コンベンション協会 ☎643・3115)は柵卸しとメンテナンス作業のため、12月25日(火)は休館します。

12月8・9日

学生発表会

問 大学コンソーシアム八王子事務局
(☎646・5740、☎646・2663)

地域の学生が、研究成果やアイデアを発表する学生発表会。科学・教育など多分野にわたる研究成果の発表をします。観光セッションと農業セッションでは、まちの産業や市政に提案を行います。また、事前審査で選ばれた下表の8件は「学生が市長へ直接提案！～最終選考会」で発表されます。

内容 日 ▶ 研究成果発表…12月8・9日の午前10時～午後7時(9日は2時まで) ▶ 最終選考会…12月9日(日)午後2時～5時30分

会 学園都市センター

最終選考会発表一覧

テーマ	所属
太陽の街・八王子	杏林大学・木暮ゼミナール
「もったいない八王子Tシャツ」を新八王子ブランドに	創価女子短期大学・水元研究室
八王子市における新しい情報提供のあり方	創価大学・小出ゼミナール
#エイトリックアート	拓殖大学・シビックデザイン研究室
八王子活性化戦略	創価大学・西浦昭雄研究室
年齢ドーナッツに基づく街づくりの提言	工学院大学・経営情報システム研究室
古いなんて言わせない進化する八王子	創価女子短期大学・水元研究室
ファーストエイダープロジェクト	創価大学・安田ゼミナール



学生のアイデアが実現 若者に向けて選挙のPR活動

選挙権年齢の引き下げに伴い、若者の投票率を上げるための取り組みを、平成27年度の学生発表会で杏林大学が考案。市との連携により選挙用の物品を使用して、平成28年度に模擬投票を行いました。

八王子の今昔 記憶の風景

まちをつなぐ架け橋

file.11 浅川橋

大横町と中野上町を結ぶ浅川橋は、明治34(1901)年に初めて架けられました。浅川橋を通る道路はかつて「日光道」と呼ばれ、八王子千人同心が日光東照宮の警備のために日光へ向かった道。現在は首都圏をつなぐ国道16号として、多くの車や人々が行き交っています。



明治末頃



現在

