

広報はちおうじ Hachioji

9.1
2018(平成30年)
No. 1406

放て！・全力のシュート

写真は八王子を拠点に活動するプロバスケットボールチーム「東京八王子ビートレイズ」が小・中学校で開催しているバス教室のようす。チームはBリーグ2部への昇格を果たし、9月から新たなステージでの戦いが始まります。詳しくは4ページをご覧ください。

9月1日は「防災の日」
もしもへの備え、できていますか

バスケットボールでまちを盛り上げる
東京八王子ビートレイズ

さらに今年8月からは「産後ケア」事業を始めました。これは助産師が家庭を訪問し、出産直後の母子の身体的ケアと母親の育児不安などに寄り添い、手助けをするものです。授乳や沐浴のサポートなども行っており、利用された方からは、「手厚いケアを受けられ、家族全員安心することができた」と感想が寄せられています。

子育てと仕事の両立や、育児の心理的・肉体的負担など、家族だけで解決するのが難しい問題があります。お母さん・お父さんが安心して子育てができる環境を整えることで、子どもたちが健やかに育って欲しいと願っています。

ソフト面では、妊娠期から子育て期にわたって支援する「八王子版ネウボラ」事業を展開しているところです。妊婦面談や、「はちおうじっ子子育てほっとライン」など、妊娠早期からお母さんたちの不安や悩みを聞き、家庭の事情に合った子育て支援を行っています。

市は、「子育てしやすいまちナンバーワン」をめざして、待機児童ゼロに向けた保育施設の整備に長年取り組んでいます。私の市長就任時に468人いた待機児童も、今年4月には56人にまで削減することができ、「ゼロ」実現に向けた確かな手ごたえを感じています。

安心して子育てできるまちを目指して

市長コラム



八王子市長
石森孝志
たか ゆき

もしもへの備え、 できていますか

問 防災課（☎620・7207、
FAX626・1271）

今年7月、西日本を中心に各地を襲った集中豪雨は、河川の氾濫や土砂災害など、大きな爪痕を残しました。水害や土砂災害だけでなく、地震などの災害もいつ起こるかわかりません。被害を最小限に抑え、命を守るためには、日頃からの十分な備えが不可欠です。

台風や集中豪雨による水害、 土砂災害に注意

夏から秋にかけては、台風による大雨や暴風への備えが必要です。また、近年は狭い範囲で短時間に大量の雨が降る「ゲリラ豪雨」も各地で発生しています。台風や集中豪雨に備え、洪水ハザードマップや土砂災害ハザードマップを確認して、周辺の災害の危険性を

把握しておきましょう。ハザードマップは市のホームページからご覧になれます。

台風が接近したら安全の確保を

台風が接近した時は、外出は極力避け、テレビやラジオで情報収集を。また、避難勧告等が出た時は、次の点に注意し、安全な経路で素早く避難しましょう。

▼避難の前に火の始末を ▼河川や水路、崖には近づかない ▼垂れ下がった電線には触らない ▼浸水場所では水路や側溝、マンホールに注意を ▼避難所まで行けない場合は、近くの建物の2階以上へ避難を

地震発生時は冷静に防災行動を

地震が起きた時は、自分の身は自分で守ることが基本です。大きな揺れは、長くても数十秒です。突

然の揺れにも慌てず、身を守るために次の防災行動5か条を心がけてください。

①自分と家族の身の安全を最優先に ②揺れが収まったら火の始末 ③慌てて外に飛び出さない。屋外では、落下物や車に注意 ④ドアを開け、出口を確保 ⑤デマに注意し、正しい情報で行動を また、非常持ち出し品をまとめておき、避難に備えましょう。

非常持ち出し品リスト



対策 家具の転倒防止や家の周りの点検を

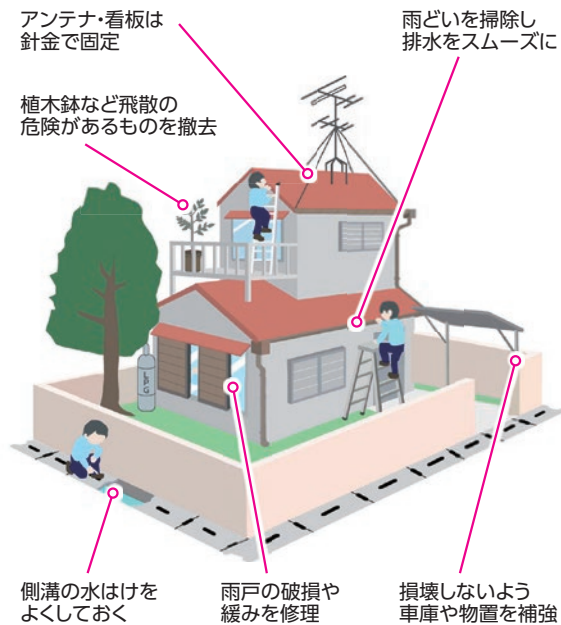
地震での負傷の3～5割は、家具類の転倒などが原因で起きています。けがや出火を防ぐためにも、家具類の転倒・落下・移動防止対策をしましょう。また、地震による停電から復旧する際に、通電火災が発生する恐れがあります。防止には、感震ブレーカーの使用が有効です。

災害発生時に道路上に落下物があると、救出・救護活動の妨げになります。災害の発生を想定し、室内だけでなく、家の周りの点検も行いましょう。

あなたの家のブロック塀 安全ですか

大阪府北部地震など、近年ブロック塀の倒壊による被害が発生しています。老朽化したブロック塀や正しい工事がされていないものは、早めに専門家の点検を受け、取り壊したり、補強したりするなどの対応が必要です。

市のホームページに掲載している簡易点検シートでは、建築基準法に合っているのか確認ができますので、ご活用ください。問い合わせは建築指導課（☎620・7264、FAX626・3616）へ。



「り災証明書」の発行は生活再建の第一歩

問 税制課（☎620・7396、FAX627・5918）

地震などの大規模災害発生時、市では「り災証明書」を発行します。住宅の被害の程度を証明するり災証明書は、生活再建支援金の受給や応急仮設住宅への入居の際など、生活の再建に必要な書類です。

被災者からの申請に基づいて発行・被害認定調査を行いますので、大規模災害発生後、市の広報やホームページに掲載する案内をご確認ください。

災害時のけがの治療は緊急医療救護所へ

問 地域医療政策課（☎620・7292、FAX621・0279）

地震などの災害発生時は、下表の病院などの近くに緊急医療救護所を開設。軽症者の応急手当やトリアージを行います。

病院名	所在地	病院名	所在地
東京医科大学 八王子医療 センター	館町1163	野猿峠脳神経 外科病院	下柚木 1974-1
東海大学医学部 付属八王子病院	石川町1838	北原国際病院	大和田町 1-7-23
仁和会総合病院	明神町4-8-1	永生病院	梶田町 583-15
右田病院	暁町1-48-18	みなみ野 循環器病院	兵衛1-25-1
八王子山王病院	中野山王 2-15-16	東京天使病院	上町分方町 50-1
南多摩病院	散田町 3-10-1	陵北病院	西寺方町 315
清智会記念病院	子安町 3-24-15	救急救命 東京研修所	南大沢4-5
高月整形外科病院	高月町360		

木造住宅などの耐震化を支援

問 住宅政策課（☎620・7260、FAX626・3616）

阪神・淡路大震災や熊本地震では、古い耐震基準で建てられた住宅が大きな被害を受けました。いつ起こるかわからない地震から命を守るためにも、住まいの耐震化を進めましょう。

市では、木造住宅の耐震化についてアドバイスを行う専門家「耐震お助け隊」を無料で派遣しています。耐震改修にかかる費用や補助金の説明など、耐震化についての相談をお受けします。

また、緊急輸送道路沿道建築物や分譲マンションの耐震化にも、費用の補助を行っています。申込方法など、詳しくは住宅政策課までお問い合わせください。

「耐震お助け隊」による無料アドバイス

対象 昭和56年5月以前の耐震基準で建てられ、現在居住している市内の木造一戸建て住宅

申し込み 電話で住宅政策課へ

住まいの耐震化に関するイベントも開催

木造住宅向けの耐震改修工法などの展示や無料相談のほか、マンション耐震化の実例紹介を行います。

■住まいの耐震フェア

日時 9月3・4日の午前9時～午後4時

会場 市役所1階市民ロビー

■マンション耐震セミナー

日時 9月15日（土）午後1～5時

会場 都庁都民ホール

問い合わせ 都マンション課（☎03・5320・4944）



写真は平成29年台風第21号で崩落した南浅川護岸

対…対象
定…定員
日…日時
費…費用
時…時間
問…問合先
会…会場
申…申込方法

**赤ちゃん・ふらっとの
設置費用を補助**

外出先でも授乳やおむつ替えなどができるスペース「赤ちゃん・ふらっと」を設置する際の費用を審査のうえ補助します。

対 ①商業施設・医療施設 ②保育園・幼稚園など民間の子育て支援施設 **補助額** 設置に必要な費用の9割(上限は①50万円、②10万円) **申込期限** 9月28日 **問** 子どものしあわせ課(☎620・7391)

**中学生と赤ちゃんの
ふれあいにご協力を**

中学生が、赤ちゃんやその家族とのふれあいを通して、いのちの温かさを感じ取る取り組み「赤ちゃんふれあい事業」にご協力いただける方を募集します。

対 0～1歳のお子さんと保護者、または妊娠30週以上の妊婦 **日** 会 10月4日(木)：石川中、10月5日(金)：梶田中、10月6日(土)：中山中 **申** 八南助産師会のホームページ、または左下の二次元コードから **問** 八南助産師会・小井戸(☎090・6658・2468)、または子どものしあわせ課(☎620・7391)

子育てガイド

◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

ファミリー・サポート・センターの説明会

子育ての手助けをしてほしい方(依頼会員)に、お手伝いができる方(提供会員)を紹介するファミリー・サポート・センターのしくみを説明します。説明会後、会員登録の手続きも行います。

日 会 ①10月10日(水)：クリエイトホール、②11月21日(水)：市役所7階701会議室、③12月6日(木)：クリエイトホール **時** 午前10時～11時30分 **定** 各30名(先着順) **申** 電話でファミリー・サポート・センター(☎648・2157)へ ※①③は1歳以上のお子さんを各9名(先着順)お預かりします。申込時にご予約を。

保健福祉センターの催し

妊婦歯科健診

対 市内在住の妊婦 **内容** 講話、健診、実習(治療は行いません) **日** 会 9月11日(火)：南大沢保健福祉センター(☎679・2205)、9月19日(水)：大横保健福祉センター(☎625・9200)、9月21日(金)：東浅川保健福祉センター(☎667・1331) **時** 午後1時30分～3時 **定** 各18名(先着順) **申** 電話で各センターへ ※健診の間、スタッフがお子さんの対応をします。

むし歯予防教室

対 市内在住で平成26年10月～29年10月生まれのお子さんと保護者 **内容** 講話と実習(希望者には唾液テストも) **日** 会 ①10月2日(火)：大横保健福祉センター、②10月10日(水)：南大沢保健福祉

ファミリー・サポート・センター

センター、③10月25日(木)：東浅川保健福祉センター **時** 午前10～11時 **定** ①②各15組、③10組(いずれも先着順) **申** 9月3日から電話で各センターへ

休日ババマクラス

対 市内在住で初めて出産を迎える妊婦と家族(すでに参加した方を除く) **内容** 沐浴実習、妊婦体験など **日** 10月13日(土)午後1～4時 **会** 大横保健福祉センター **定** 35組(抽選) **申** 往復ハガキ(1家族1枚)に「ババマクラス」と参加者全員の住所・氏名(ふりがな・生年月日・妊婦との続柄・出産予定日・電話番号、返信面の宛名を書いて、9月7日(必着、までに大横保健福祉センター(〒192・0062大横町11・35)へ ※電子申請もできます。

じどうかんあったかひろば

対 市内在住で1歳～就学前のお子さんと保護者 **内容** 親子遊び、体操、読み聞かせなど **日** 9月26日(水)午前11時～11時45分 **会** あったかホール **問** 北野児童館(☎645・8580)

読み聞かせ・おはなし会

ぴよぴよ絵本のじかん

対 市内在住で1・2歳のお子さんと保護者 **内容** 絵本の読み聞かせ、手遊びなど **日** 9月19日(水)午前10時30分～11時30分 **会** 生涯学習センター・南大沢分館 **定** 15組(先着順) **申** 9月2日から直接、または電話で南大沢図書館(☎679・2201)へ

催し名	対象	日時	会場・問い合わせ
①ぼんぼこキッズ(親子遊び、絵本の読み聞かせなど)	就園前	火曜日の11:30～12:00	みなみ野保育園(☎637・8829)
②給食試食会	就園前	9/11(火)10:30～11:30	八王子ひまわり保育園(☎661・3046)
③人形劇をみよう	就学前	9/13(木)10:45～11:45	中野児童館(☎624・9559)
④ぜろすた・助産師さんとおしゃべりしよう	0歳	9/13(木)13:00～15:00	親子つどいの広場 西八王子(☎673・5688)
⑤ベビーマッサージ	0歳	9/21(金)10:30～11:30	つくし保育園(☎643・5294)
⑥プレってどこいく？幼稚園ママと座談会	0～3歳	9/28(金)10:00～11:30	親子ふれあい広場 南大沢(☎670・9299)
⑦ゆびえのぐであそぼう	1歳以上	9/28(金)11:00～11:45	松が谷児童館(☎675・0151)

※定員は②12組、⑤10組、⑥16組(いずれも先着順)。直接、または電話でご予約を。

子育てひろばの催し

おもに3歳までのお子さんと親と一緒に遊べて相談ができる子育てひろば。講座など左表のほかにも多数開催しています。詳しくは市のホームページをご覧ください。

■各図書館のおはなし会

市内の各図書館では、紙芝居や昔話などさまざまなおはなし会を開催しています。詳しくは図書館のホームページか、下の二次元コードからご覧ください。問い合わせは南大沢図書館(☎679・2201)へ。



皆さんの生活に直結する市政情報などを紹介

HACHIOJI TOPICS

市政トピックス
HACHIOJI TOPICS

市議会定例会が9月4日に開会 本会議・各委員会に傍聴を

第3回市議会定例会は、9月4日(火)に開会されます。本会議・各委員会は傍聴することができまので、お越しください。会議日程など、詳しくは議事課までお問い合わせを。市のホームページでも

問 議事課(☎620・7312、FAX 626・2458)

お知らせしています。

本会議のようすはインターネット中継でご覧になれます。また、9月4～7日に実施予定の一般質問はJ・COMで中継放送されます。

9月は自殺対策強化月間

悩んだらまずはご相談を

9月は自殺対策強化月間です。保健所では、心の健康について悩みを抱えている方やその家族を対象に、専門医や保健師による相談を行っています。

「いのちの体温計」のご活用を

メンタルチェックシステム「このちの体温計」では、携帯電話やパソコンを使って、ストレスや落ち込み度を確認することが出来ます。

市のホームページか、下の二次元コードからご覧ください。



問 保健所保健対策課(☎645・5196、FAX 644・9100)

主な相談機関

保健所保健対策課	☎645・5196 (月～金曜日の9:00～16:30)
こころといのちのホットライン	☎0570・087478 (14:00～5:30)
東京多摩いのちの電話	☎042・327・4343 (10:00～21:00)
東京いのちの電話	☎03・3264・4343 (24時間)

9月からBリーグ2部開幕

東京八王子ビートレインズ を応援しよう！

八王子を本拠地として活動するプロバスケットボールチーム「東京八王子ビートレインズ」。昇格を果たしたBリーグ2部の試合が9月から始まります。市では、スポーツを通じてまちを盛り上げようと活動する東京八王子ビートレインズを応援しています。

Pick up!

東京八王子ビートレインズは、市内の小・中学校でバスケットボール教室を開催しているほか、地域のさまざまな行事にも参加し、地域の皆さんとの交流を積極的に行っています。



問 スポーツ振興課(☎620・7457、FAX 626・8554)

ホームゲームスケジュール

inエスフォルタアリーナ八王子

期日	対戦相手	期日	対戦相手
9/28・29	アースフレンズ 東京Z	1/5・6	信州ブレイブ ウォリアーズ
10/12・13	福島ファイヤーボンズ	1/15	西宮ストークス
10/27・28	仙台89ERS	2/15・16(予定)	広島ドラゴンフライズ
11/10・11	青森ワッツ	3/2・3(予定)	金沢武士団
11/16・17	茨城ロボッツ	3/8・9(予定)	香川ファイブアローズ
12/12	信州ブレイブウォリアーズ	3/22・23(予定)	アースフレンズ 東京Z

試合のチケットはチームのホームページ、または右の二次元コードから購入できます。



◆費用の記載のない催しなどは
無料です。

◆申し込みの記載のない催しな
どは直接会場へお越しください。

お知らせ

心身障害者医療費助成制度の
受給者証を更新

心身障害者医療費助成制度の受給者証
を9月1日に更新します。引き続き対象
となる方に、新しい受給者証を8月下旬
にお送りしました。対象となる方でまだ
お持ちでない方は、申請をお願いします。
問い合わせは障害者福祉課(☎620・
7245、FAX623・2444)へ。

社会福祉協議会
会員会費にご協力を

社会福祉協議会会員とは、つながりあ
い、支えあうまちはちおうじ」の理念や
事業に賛同し、資金面から支える地域福
祉活動のサポーターです。皆さんからお
寄せいただいた会費は、ボランティアの
活動支援や災害時の支援、福祉のまちづ
くりの事業、ひとり暮らし高齢者の支援
などに役立てられています。
問い合わせはボランティアセンター
(☎648・5776)へ。

銭湯で健康教室

市内在住の方 内容 健康づくりサポー
ターによる簡単な体操の紹介など 日会
9月11日(火)：稲荷湯(子安町一丁目)、9月
12日(水)：福の湯(本町)、9月14日(金)：松の
湯(小門町) 時午後1～2時 定各10名
(先着順) 申直接、または電話で福祉政
策課(☎620・7454)へ

ういずサービス協力会員
登録説明会

高齢や病気、出産などで家事にお困りの
ご家庭に協力会員を派遣する「ういずサー
ビス(有償家事援助サービス)」。協力会員
を募集するため、説明会を開催します。
対 20歳以上の方 日 9月21日(金)午前10時
～正午 会 由木東市民センター 申 電話
で社会福祉協議会(☎649・5010)へ

長寿を祝う会

市内在住で平成30年9月16日現在75
歳以上の方 内容 歌謡・漫談ショーなど
会 日 左表のとおり 持ち物 8月上旬に
郵送した案内状 問 高齢者いきいき課
(☎620・7243)

長寿を祝う会		
会場	日時	定員 (先着順)
オリンパスホール八王子	9/10(月) 13:30～、 16:30～ (各回1時間30分)	各2,000名
	9/11(火) 10:30～、 13:30～、16:30～ (各回1時間30分)	各2,000名
南大沢文化会館	9/12・13の 10:30～、14:30～ (各回1時間30分)	各500名

検診・相談

10月の胃がん検診

市内在住で昭和54年3月31日までに生
まれ、次に該当しない方 ▼4月以降に胃
部X線検査を受けた ▼妊娠中かその可
能性がある ▼勤務先などで受診できる
▼胃部の手術を受けたか、現在治療中 ▼
検査台の上で姿勢を変えられない ※バ
リウムを使ったX線検査を行います。治療
中や経過観察中の病気になる方は主治医
にご相談を。 会 日 左表のとおり 時 午
前中 費 1100円 申 ハガキ、または
封書(1人1通)に「胃がん検診」と希望会
場名・期日(第5希望まで)、住所・氏名(ふ
りがな・性別・生年月日・電話番号を書い
て、9月1～10日(必着)に成人健診課
(〒192・8501 ☎620・7428)へ
※市のホームページからも申し込みでき
ます。申込結果は9月26日頃郵送します。

10月の胃がん検診			
会場	期日	会場	期日
由井事務所	9日(火)	中野 市民センター	17日(水)
石川事務所	10日(水)	北野清掃工場	18日(木)
陵南いちよう 会館	11日(木)	市役所本庁舎	21日(日)
★川口事務所	12日(金)	由木事務所	22日(月)
保健所	13日(土)	地域子ども家庭支 援センター南大沢	25日(木)
★横山南 市民センター	15日(月)	小児・障害メディ カルセンター	28日(日)
大横保健福祉 センター	16日(火)		

※各会場ごとの定員は100名、★印は80名(ともに
先着順)です。

健診データ改善相談

市内在住で血糖値・コレステロール・
中性脂肪・血圧が気になる方、または家族
日 9月3～20日の午前9時30分～午後
3時30分(1人50分程度) 会 大横保健
福祉センター(☎625・9200)、東浅
川保健福祉センター(☎667・133
1)、南大沢保健福祉センター(☎679・
2205) 申 9月3日から電話で各セ
ンターへ ※特定保健指導対象の方は各
医療保険者にご相談を。

歯の健康相談

講座・催し

高齢者のためのパソコン塾
「ワード・エクセルの基礎から活用」
市内在住で60歳以上のパソコンの文
字入力ができる方 日 9月25日、10月
2・9・16・23日の午後1時30分～3時30
分(全5回) 会 恩方老人憩の家 定 12
名(抽選) 費 3900円 申 往復ハガ
キに「高齢者のパソコン塾」と住所・氏名
(ふりがな・電話番号・生年月日・使用証
番号(お持ちの方)、返信面の宛名を書い

て、9月11日(必着までに恩方老人憩の
家(〒192・0154下恩方町3395 ☎
651・3961)へ

講座「公園遊具を上手に使う
健康づくり」

健康運動指導士などが、公園の健康遊
具を活用した体力づくりやウォーキング
などによる健康づくりを指導します。
市内在住で65歳以上の方 日 会 10月
3日(水)午後2時～3時30分：大塚公園
(松が谷)、10月10日(水)午前10時～11時30
分：万葉公園(散田町五丁目) 定 各30名
程度(先着順) 申 電話で高齢者いきいき
課(☎620・7243)へ ※雨天中止

生活習慣病予防講演会

「専門医が教えるコレステロール」
市内在住の方 内容 コレステロール
の正しい知識、動脈硬化を予防する食事
や生活習慣 日 10月4日(水)午前10時～
11時30分 会 大横保健福祉センター
定 50名(先着順) 申 9月3日から電話
で大横保健福祉センター(☎625・92
00)へ

図書館テーマ展示

「認知症を正しく知ろう」
市内4つの図書館で認知症に関する図
書の展示と、「認知症まるごとガイドブッ
ク」の配布などを行います。
日 会 9月1～30日：川口図書館、9月5
日～10月1日：生涯学習センター図書
館、9月12日～10月8日：中央図書館 問
9月19日～10月15日：南大沢図書館
高齢者福祉課(☎620・7420)

大横・南大沢保健福祉センターの教室

申 ①⑤9月6日、②③⑪3日、④⑥7日から電話で、⑦～⑩⑬～
⑮往復ハガキ(1施設1人1教室)に教室名と住所・氏名(ふ
りがな。⑦～⑩は利用証番号(お持ちの方)も)・生年月

日・年齢・性別・電話番号・障害のある方は障害名と等級、
返信面の宛名を書いて、9月14日(必着)までに各セン
ターへ

教室名	対 象 (市内在住の方)	日 時	定 員 (抽選)	費 用	会場・ 申し込み
①やさしい運動体験 「はつらつトリム」	60歳以上の初心者	10/1(月) 10:00～11:30	20名 (先着順)	200円	大横保健福祉 センター (〒192-0062大横 町11-35①④～⑩ ☎625・9128、②③ ☎625・9200、 FAX627・5887)
②介護予防運動教室 「ヘルスアップ運動教室」	65～74歳で運動習慣のない方 (要支援・要介護認定者を除く)	10/3～12/19の水曜日の13:30～ 15:30(全11回)	20名 (先着順)	—	
③介護予防講座「今からできる 誤嚥性肺炎予防」	65歳以上の方 (要支援・要介護認定者を除く)	10/5(金) 13:30～15:30	30名 (先着順)	—	
④プールウォーキング教室	身長が150cm以上の方	10/11・12の14:00～15:30	各15名 (先着順)	200円	
⑤やさしい運動体験 「気軽にヨガ」	60歳以上の初心者	10/15(月) 13:30～15:00	20名 (先着順)	200円	
⑥体験アクアビクス	身長が150cm以上の方	10/19(金) 14:00～15:30	14名 (先着順)	100円	
⑦ボールペン習字	60歳以上の初心者 (すでに受講した方を除く)	10/19～来年3/15の第1・3金曜日の 13:30～15:00(全10回)	24名	2,100円	
⑧トリム健康体操	60歳以上の初心者 (すでに受講した方を除く)	10/22～来年3/25の第2・4月曜日の 10:00～11:30(全9回)	20名	1,200円	
⑨おりがみ	60歳以上の初心者 (すでに受講した方を除く)	10/23～来年3/12の第2・4火曜日の 10:00～11:30(全10回)	24名	2,100円	
⑩らくらくヨガ	60歳以上の初心者 (すでに受講した方を除く)	10/23～来年3/12の第2・4火曜日の 13:30～15:00(全10回)	20名	1,300円	
⑪介護予防講座 「3B体操でいきいきライフ」	65歳以上の方 (要支援・要介護認定者を除く)	9/12(水) 10:00～11:30	25名 (先着順)	100円	南大沢保健福祉 センター (〒192-0364 南大沢2-27 ☎679・2205、 FAX679・2214)
⑫楽しい歌声教室	60歳以上、または障害のある方	9/13(木) 14:00～15:30	60名 (先着順)	100円	
⑬シニアボランティア絵手紙	60歳以上、または障害のある 初心者	10/10～来年2/27の第2・4水曜日の 13:30～15:30(全10回)	24名	2,500円	
⑭歌って楽しく 健康づくり教室	65歳以上の方 (要支援・要介護認定者を除く)	10/12～来年3/22の第2・4金曜日の 10:00～11:30など(全12回)	25名	—	
⑮シニアボランティア 囲碁入門	60歳以上、または障害のある 初心者	10/13～来年3/9の第2・4土曜日の 14:00～16:00(全11回)	30名	—	

心身障害者福祉センターの教室

申 往復ハガキに教室名と住所・氏名(ふりがな。②は希望時間
も)・電話番号、返信面の宛名を書いて、①9月28日、②21日
(ともに必着)までに心身障害者福祉センター(〒193-0931
台町2-7-22 ☎624・5850、FAX624・5954)へ

教室名	対 象	内 容	日 時	定 員 (抽選)	費 用
①初級音訳(朗読)講習会	市内在住・在勤・在学の方	視覚障害者を支援する音訳者の 養成	10/15～来年1/28の月曜日の 10:00～12:00(全13回)	30名	—
②中級点字講習会	市内在住・在勤・在学で入門 講座を修了、または同等の方	点字本の制作などを行うボラン ティアの養成	10/18～来年2/7の木曜日の10:00～ 12:00、18:45～20:45(ともに全15回)	各10名	580円



祭人彩る夏

8月3・4・5日に行われた関東屈指の山車まつり「八王子まつり」。
夏空の下、甲州街道には山車を曳く祭人のかけ声が響き、訪れた
73万人の観衆を盛り上げました。活気あふれる祭りは、来年もまた
八王子の夏を彩ります。

情報 ファイル

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

行財政改革推進審議会が市長に答申書を提出

8月23日、公募市民など8名の委員で構成された行財政改革推進審議会から、新たに取り組む行財政改革の基本方針についての答申書が市長に提出されました。この答申書には、市長からの諮問である「行政コストの削減」と「歳入歳出の一体改革」についての取り組みが示されています。

市はこれを受け、来年度から実施する新たな計画を策定し、さらなる行財政改革に取り組んでいきます。問い合わせは行革推進課 ☎620・7423へ。

電気式のごみ処理機の補助限度額が10月から変更

10月から電気式のごみ処理機の補助限度額を1万5千円に変更します。コンポスターや密閉式容器、ダンボールコンポスターの補助

内容については変更はありません。詳しくは市のホームページをご覧ください。
問い合わせはごみ減量対策課 ☎620・7256へ。

緑のまちづくり支援事業

みどり豊かなまちづくりを進めるため、緑化活動を行う団体に緑化に必要な資材をお配りします。

対 近隣3世帯以上のグループ、または町会・老人会などの団体 定 15団体程度(選考) 申 市役所2階環境保全課で配布する申込書に必要事項を記入して、10月1日(必着)までに直接、または郵送で環境保全課(〒192・8501 ☎620・7268)へ ※申込書は9月3日までに各町会・自治会・管理組合にも郵送します。

緑の募金にご協力を

緑化の推進や森林の整備などの財源となる「緑の募金」にご協力をお願いします。

日 9月3日～10月31日 募金方法 市役所2階環境保全課 ☎620・7268、各事務所の募金箱へ

生産緑地パトロールにご協力を

9～10月に、生産緑地の管理状態を確認するための農地パトロールを行います。農業委員などが

査など 日 9月20日(水)午後1～3時 会 八王子しごと情報館(旭町) 定 6名(先着順) 申 9月3日から電話で産業政策課 ☎620・7252へ

じっくり話せる就職個別相談

対 就職活動中の方、または保護者 日 9月26日(水)午後1時～4時25分(1人45分程度) 会 八王子駅南口総合事務所 定 4名(先着順) 申 9月3日から電話で産業政策課 ☎620・7252へ

若者と企業の交流会 in 八王子

企業4社の採用担当者との交流会を開催します。
対 29歳以下の求職中の方 日 9月21日(金) 内容 時 企業研究セミナー 午前10時～正午、オリエンテ



今年の入賞作品「山車曳き合せ」(杉山信吾さん撮影)

八王子の四季観光写真コンクール入賞作品展

八王子の四季折々の自然や観光施設などをテーマにした観光写真コンクール。応募いただいた作品の中から厳選された入賞作品を下表のとおり展示します。問い合わせは八王子観光コンベンション協会 ☎643・3115、☎643・3110へ。

期間	会場
9/11～20	市役所1階市民ロビー
10/5～10	スバ&ホテル 八王子温泉やすらぎの湯(中町)
11/6～13	長房ふれあい館
11/16～12/16	高尾の森わくわくビレッジ(川町)
12/19～26	イーアス高尾(東浅川町)
来年1/4～16	八王子駅南口総合事務所
来年1/26～30	道の駅八王子滝山
来年2/13～21	むささびハウス(高尾山口観光案内所)
来年2/23～3/3	高尾599ミュージアム

きます。意見書の提出は都市計画課へ。

募集

市職員(任期付)

職種 保育士 任期 12月～2021年3月 募集要項の配布 市役所3階職員課 ☎620・7254、各事務所のホームページで

就職支援

八王子若者サポートステーション見学会

若者の就労を支援する施設「八王子若者サポートステーション」。施設の案内や事業説明などを行う見学会を開催します。

対 15～39歳で求職中の方または保

縦覧

都市計画変更案

内容 南大谷団地地区(大谷町地内)における地区計画の決定案及び一団地の住宅施設の変更案について 縦覧期間 9月10～25日 縦覧場所 市役所6階都市計画課 ☎620・7302、石川事務所 ※縦覧期間中、意見書を提出することがで

住宅・土地統計調査にご協力を

総務省では10月1日を基準日とした住宅・土地統計調査を実施します。この調査は、住宅の居住状況や土地の保有状況の実態を調べ、

ーション：午後1時～1時40分、交流会：午後1時50分～4時10分 会 学園都市センター 定 30名(先着順) 申 電話で東京しごとセンター多摩 ☎042・329・4510へ 問 産業政策課 ☎620・7252

新規大卒者等就職面接会

対 来年3月に大学などを卒業予定の方、または卒業後3年以内の方 日 9月28日(金)午後1時30分～4時 会 学園都市センター 持ち物 履歴書数通 問 八王子新卒応援ハローワーク ☎631・9505、または産業政策課 ☎620・7252

ゼロから学ぶ介護のしごと入門研修

市内介護事業所での就職を希望する方を対象に、介護の仕事の基礎を学ぶ研修を開催。修了後、市内介護事業所との就職相談会を行います。

内容 日 研修：10月22・25・26・29日、11月1・2日の午前10時～午後3時20分、就職相談会：11月2日(金)午後3時40分～4時40分(全7回) 会 クリエイトホール、子安市民センター 定 50名(抽選) 申 電話、または「介護のしごと入門研修」と応募理由、住所氏名・電話番号、生年月日を書いて、ファックス、Eメールで10月5日までにヒューマン

教室・催し

体験案習フォーラム八王子全体シンポジウム

自然や歴史・文化などさまざまなプログラムを体験できる「体験案習フォーラム八王子」。開催に先立ち「高めよう！広げよう！体験案習・八王子の魅力」をテーマに、シンポジウムを開催します。

介護のしごと魅力発見講座

対 市内在住・在勤・在学の方 内容 介護に関する基礎的な講義 日 10月1日(月)午後2～4時 会 クリエイトホール 定 30名(先着順) 申 電話または「介護のしごと魅力発見」と住所氏名・電話番号を書いて、ファックス、Eメールで共創未来メデイカルケア ☎03・6279・1101、☎03・3360・6712、☎info@nkmedicalcare.co.jpへ 問 高齢者いきいき課 ☎620・7243

初心者のための茶道教室

日 10～12月の第2・4土曜日の午前10時～12時30分、午後2時～4時30分(ともに全6回) 会 いちようホール 定 各15名(抽選) 費 9千円 申 往復ハガキに「茶道」と住所・氏名(ふりがな・年齢・電話番号)、返信面の宛名を書いて、9月25日(必着)までにいちようホール(〒192・0066本町24・1 ☎621・3001)へ

家庭の省エネ講座

対 市内在住・在勤・在学の方 日 9月13日(木)午前10時30分～正午 会 由木東市民センター 定 30名(先着順) 申 9月4日から電話、または「省エネ講座」と住所氏名・電話番号を書いてファックス、Eメールでクールセンター八王子 ☎656・3103、☎649・2118、☎info@coolcenter802.tokyoへ



完成映像:ロケット整備塔©BANDAI VISUAL / GAINAX

夢美術館の特別展 王立宇宙軍 オネアミスの翼 SFアニメができるまで

昭和62(1987)年に公開されたSFアニメ映画「王立宇宙軍 オネアミスの翼」。当時新進のスタジオ「ガイナックス」による制作過程にスポットを当て、完成までの資料などを紹介します。また、会期中は展示室で、本作を上映します。

日 9月14日～11月11日の午前10時～午後7時 費 600円(小学生以上の学生と65歳以上の方は300円、就学前のお子さんは無料、土曜日は小・中学生無料)

問 夢美術館 ☎621・6777、☎621・6776

その契約は大丈夫？不安なときは一人で決めないで

家族や市役所へ相談を 消費生活センター ☎631・5455



マイナンバーカードの交付通知書が届いている方は、ご予約のうえ交付場所で受け取りを
市民課コールセンター(☎620・7474)



伝統の舞を披露(平成28年度市民カメラン・内藤昇さん撮影)

おわら風の舞 in 八王子

「越中おわら節」を演奏しながら踊る富山県・越中八尾の民謡行事「おわら風の盆」。八尾町おわら保存会西町支部の協力のもと、本場の踊りを八王子でも披露します。

日9月15日(土)午後6～9時
会八王子駅北口西放射線ユーロードなど
※昼には市民の方も参加できる「輪踊り」を開催します。

踊りの講習会を開催
日9月4・12日の午後2～4時(全2回)
会八王子商工会議所(大横町)
費2,000円
問同事務局(商工会議所内☎623・6311)、または産業政策課(☎620・7252、FAX 627・5951)

あったかホールの健康教室
対市内在住・在勤・在学中で①～⑧、18歳以上の方、⑨小学1・2年生、⑩中学生以上の女性
内容下表のとおり
会あったかホール
申③⑩9月4日、④⑥⑪5日から直接または電話で、①②⑦⑨往復ハガキ(1人1枚1教室)に教室名と住所・氏名(ふりがな)・年齢・

電話番号、返信面の宛名を書いて、9月10日(必着)までにあったかホール〒192・0906北野町596・3 ☎645・0025)へ

■季節のフルーツ市
内容シャインマスカットなど山梨県の旬のフルーツの販売
日9月8・9日の午前9時～午後5時(9日は4時まで)
■南会津PRイベント
内容福島県南会津の物産市など

道 八王子王子滝山の催し
ハ王子ギター・アンサンブルふれあいコンサート
日9月16日(日)午後1～3時
会長房ふれあい館(☎669・1433)
定100名(先着順)

夢美術館の無料収蔵品展
9月8・9日は夢美術館の展示室の一部で収蔵品を無料でご覧いただけます。問い合わせは夢美術館(☎621・6777)へ。

交通安全八王子市民の集い
内容交通安全教室、落語などのアトラクション
日9月8日(土)午後1時30分～4時
会南大沢文化会館
定500名(先着順)
問交通安全課(☎620・7410)

戸吹湯つたり館の催し
会場・問い合わせは戸吹湯つたり館(☎696・6113)へ。入館料と別に費用が必要な催しがあります。

敬老の日キャンペーン
中学生以下のお子さんを対象に、おじいちゃん・おばあちゃんの似顔絵を募集します。9月17日までに直接お持ちください。9月30日まで同館で展示します。10月以降にプレゼントをお渡しします。

健康入浴講座
内容温泉入浴指導員などによる入浴講座
日9月9日(日)午後2～3時

■ヨガ教室
日9月12日(水)午前11時～正午
定15名(先着順)
費500円
ひのき湯
9月15日(土)は浴槽にヒノキを浮かべる変わり湯を行います。

カラオケ発表会
日9月16日(日)午後1～3時
定20名(先着順)
費300円
申9月1日から直接、または電話で戸吹湯つたり館へ ※参加賞があります。

スポーツ
市民体力テスト
握力や反復横跳びなど、年代別に決まった種目で体力テストを行います。
対小学4年生以上の方
日9月23日(祝)午前9時30分～午後2時
会

富士森体育館(☎625・2305)
持ち物室内用運動靴、タオルなど

ハ王子オープン卓球選手権大会
部門対▼一般男女：年齢制限なし
▼ジュニア男女：高校生以下の方
▼カデット男女：中学生以下の方
▼ホープス男女：小学生以下の方
▼サーティ男女：30歳以上の方
▼フォーティ男女：40歳以上の方
▼フィフティ男女：50歳以上の方
▼シックスティ男女：60歳以上の方
▼セブンティ男女：70歳以上の方
日10月7日(日)午前9時30分～
会エスフォルタアリーナ八王子
費各1200円(八王子市卓球協会登録者は千円)
申9月14日までに参加費を持って直接、八王子市卓球協会指定店丸善スポーツ(八幡町☎623・2264)、またはトミオカ卓球専門店明神町三丁目☎646・5544)へ
問スポーツ振興課(☎620・7457) ※各部門に重複して出場することはできません。

あったかホールの健康教室			
教室名	日時	定員(先着順)	費用
転ばないからだづくり	①3か月コース	10/2～12/25の火曜日の13:10～14:20(全13回)	40名(抽選)
	②1か月コース	10/4・11・18・25の13:10～14:20(全4回)	40名(抽選)
③寝たまま骨盤調整	④火曜コース	10/2・9・16・23・30の14:40～16:10(全5回)	40名
	⑤水曜コース	10/2・9・16・23の19:30～20:45(全4回)	22名
リラクゼーションヨガ	⑥木曜コース	10/3・10・17・24の19:30～20:45(全4回)	22名
	⑦木曜コース	10/4・11・18・25の19:30～20:45(全4回)	22名
からだのゆがみ改善	⑧月曜コース	10/4～11/29の木曜日の14:40～16:10(全9回)	40名(抽選)
	⑨月曜コース	10/15～11/26の月曜日の13:00～14:30(全6回)	40名(抽選)
⑩なでしこクラブ(フットサル)	10/4～12/6の木曜日の16:45～18:15(全10回)	30名(抽選)	24名
⑪パワーヨガ	10/4～12/6の木曜日の19:10～20:40(全10回)	24名	5,400円
	10/5・12・19・26の19:30～20:45(全4回)	22名	2,160円

対…対象 **日**…日時 **時**…時間 **会**…会場
定…定員 **費**…費用 **問**…問合先 **申**…申込方法

講座名	日時
①やさしいフランス語(継続)	9/27～11/29の木曜日の13:00～14:30(全10回)
②英会話中級講座(継続)	9/27～11/29の木曜日の18:30～20:00(全10回)
③楽しいタイ語コミュニケーション	9/28～12/7の金曜日の10:30～12:00(全10回)
④ネイティブと学ぶメディア英語(継続)	9/28～12/7の金曜日の13:30～15:00(全10回)
⑤ステップアップ・ドイツ語(継続)	9/28～12/7の金曜日の15:30～17:00(全10回)
⑥英会話上級講座(継続)	9/29～12/15の土曜日の13:00～14:30(全10回)
⑦ネイティブと学ぶ旅行英語	9/29～12/15の土曜日の15:00～16:30(全10回)
⑧ネイティブと学ぶやさしい英会話(継続)	9/29～12/15の土曜日の17:30～19:00(全10回)
⑨ステップアップ・イタリア語	10/4～12/6の木曜日の15:00～16:30(全10回)

講座「歴史資料をひもとく～永禄4年の八王子市域～」
戦国時代、関東に上杉軍が攻めてきた際の八王子周辺のようすを当時の文書を見ながら解説します。
日9月17日(祝)午前10時30分～正午
会郷土資料館
定25名(先着順)
申9月1日から電話で郷土資料館(☎622・8939)へ

小児・障害メディカルセンター(案内図)
台町4-33-13

休日耳鼻咽喉科
9日(午前9時～午後5時)
堀医院
長沼町202-7 ☎635-9727

休日産婦人科
2・9日(午前9時～午後5時)
米山産婦人科病院
新町2-12 ☎642-5225 (要事前連絡)

休日救急診療の内科・外科・小児科

9日(午前9時～午後5時)
みなみ野シクリニック(内)
みなみ野5-15-1 ☎632-5500

伊藤内科消化器医院(内)
大和田町4-15-14 ☎642-6734

長浜内科医院(内)
台町4-44-10 ☎667-8651

小宮メディカルクリニック(内)
小宮町1165-2 ☎639-0666

こどもクリニック(外)
えみんぐ
台町4-33-13 ☎634-9008

高月整形外科病院(外)
高月町360 ☎692-1115

絹ヶ丘整形外科・内科診療所(外)
絹ヶ丘2-5-30 ☎637-0077

おおしま内科医院(内)
子安町4-15-14 ☎620-7755

※休日当番医は市のホームページでもご確認いただけます。



マイナンバーの通知カードが届いていない方は市民課コールセンター(☎620・7474)へ

多文化共生のための語学講座
対市内在住・在勤・在学中で①③⑤⑨
フランス語・タイ語・ドイツ語・イタリア語で挨拶ができる方、②④⑥英語で討論ができる方、⑦⑧英語で日常会話ができる方
内容左表のとおり
会シミズパーク24(旭町)
定①②④⑥⑧各若干名、③⑦⑨各26名(いずれも抽選)
費1万2千円程度
申往復ハガキ(1人1講座)に講座名と住所・氏名・電話番号、返信面の宛名を書いて、9月10日(必着)までに八王子国際協会(〒192・0083旭町9-1 ☎642・7091)へ

**日本語ボランティア
ステップ・アップ講座**
日10月13・20日、11月3日の午前10時～正午(全3回)
会学園都市センター・クリエイトホール
定30名(抽選)
費2500円
申往復ハガキに「日本語ボランティア」と住所・氏名・電話番号・所属しているボランティア団体名、返信面の宛名を書いて、9月22日(必着)までに八王子国際協会(〒192・0083旭町9-1 ☎642・7091)へ

救急診療
救急車を呼ぶべきか迷ったら
▶消防庁救急相談センター(24時間)
☎#7119または☎042・521・2323
▶八王子消防署(24時間)
☎625・0119
▶東京都保健医療情報センター(24時間)
☎03・5272・0303

●小児科
まずは夜間救急診療所へお電話を。
▶毎日(午後8～11時)
夜間救急診療所 ☎625・9910
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
▶毎日(24時間) 南多摩病院
☎663・0111 散田町3-10-1
▶奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前8時30分～)
東海大学医学部付属八王子病院
☎639・1111 石川町1838
▶偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前9時～)
東京医科大学八王子医療センター
☎665・5611 館町1163

●内科
まずはお電話を。
毎日(午後8～11時)
夜間救急診療所 ☎625・9910
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

●歯科
休日(午前9時～午後4時)
休日歯科応急診療所 ☎622・7026
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

伝承のたまてばこ

DENSHO NO
TAMATEBAKO
多摩伝統文化フェスティバル 2018
TAMA TRADITIONAL CULTURE FESTIVAL 2018

in 八王子駅北口西放射線ユーロード

9月
22・
23日

八王子や多摩地域に伝わる伝統文化に触れるイベントを開催します。詳しくは同事務局(学園都市文化ふれあい財団内) ☎621・3005、☎621・3011) までお問い合わせください。

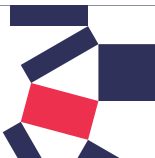
22日(土)

- 「古道が紡いだ八王子の物語」をテーマにした、語り・音楽・ダンス・映像が融合したパフォーマンス
- 人力車によるお練り、人力車乗車体験
- 八王子車人形と説経節の公演
- 八王子芸妓衆による唄と踊り
- 薩摩琵琶の演奏
- 学生による茶会

23日(祝)

- お囃子の披露(八王子祭囃子連合会、中相原囃子連、立川羽三囃子連、日野囃子保存会)
- 人力車によるお練り、人力車乗車体験
- 八王子車人形と説経節の公演
- 八王子芸妓衆による唄と踊り
- 高校邦楽部による演奏
- 瀬戸岡獅子舞の披露
- 学生による茶会

文化
オリンピック



八王子の今昔 記憶の風景

file.8

甲州街道 (歩行者天国)



昭和47(1972)年

大通りが交流の場に

大通りの真ん中を行き交う人々。かつて甲州街道の八王子駅入口から追分町交差点までの区間は、毎週日曜日に歩行者天国になっていました。始まったのは昭和47(1972)年9月3日のこと。国道を利用した歩行者天国は銀座に次いで古いもので、昭和52(1977)年11月20日まで続きました。



現在

