

子育てママも にっこり安心

「赤ちゃんの体調、大丈夫かな?」「授乳がうまくできるか心配…」
——さまざまな悩みを抱えるママたちが安心して子育てできる
ようサポートする産後ケア事業が8月からスタートします。
詳しくは9ページをご覧ください。

平成30年7月豪雨による被害
義援金と支援金にご協力を

医療機関や介護サービスなどの情報を紹介
地域包括ケア情報サイトのご活用を

いち早い避難行動のための備えを
7月に西日本を襲った豪雨は、大きな爪
あとを残し、発生の予測が困難な異常気象
の恐ろしさを改めて実感しました。浸水や
土砂崩れにより避難を余儀なくされた方も
多く、被災者や復旧に当たられる方々の心
身の疲労は察するに余りあります。無念に
も犠牲とられた方のご冥福と、一刻も早
い復旧・復興を心からお祈りいたします。
市では、支援本部を設置し、避難所運営な
どにあたる職員5名を倉敷市へ派遣しまし
た。また、被災された方への義援金と、ボラ
ンティアリーダーとして被災地で活動する
方への支援金を受け付けています。皆さん
の温かいご協力をお願いします。
市内には浅川・多摩川などの多くの河川が
あるとともに、都内で最も多い約3千600
か所の土砂災害警戒区域が指定されている
ことから、本市においても風水害への警戒は
欠かせません。市では洪水や土砂災害の警戒
区域を示したハザードマップをホームペー
ジで公開しており、さらに、地震にも対応し
た「総合防災ガイドブック」を現在作成中
です。ご家庭や地域での自助・共助による地域
防災の教科書として、災害時のいち早い避難
行動に役立てていただければと思います。
今後も被災地への支援を継続していくと
ともに、この災害を教訓として、改めて防災・
減災に取り組んでまいります。

市長コラム



八王子市長
石森孝志
たかゆき

平成30年7月豪雨による被害

義援金と支援金にご協力を

問 福祉政策課(☎620・7241、☎628・2477)

7月の豪雨災害で被災された方々を支援するため、市は義援金を市役所1階案内、各事務所・市民センターなどで受け付けています。義援金は日本赤十字社の口座に直接送金することもできます。

詳しくは市のホームページをご覧ください。

災害ボランティアへの支援も

社会福祉協議会(☎620・7338)

では、被災地でボランティア活動を行う市民グループへの助成を行います。また、この助成金に活用させていただく支援金も受け付けています。詳しくは社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

医療機関や介護サービスなどの情報を紹介

地域包括ケア情報サイトのご活用を

問 高齢者福祉課(☎620・7244、☎624・7720)

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、医療・介護などの支援サービスをまとめて紹介するウェブサイトを「地域包括ケア情報サイト」を、8月1日から公開します。

病院・薬局などの医療サービス、訪問・通所などの介護サービス、地域住民が主体となって行う買い物やごみ捨ての手伝いといった生活支援サービスなどを、目的や地図で簡単に検索できます。市のホームページ、または下の二次元コードからご覧ください。



訪問介護のサービスはないかな…?

近所の病院・薬局を探したい!

地域のボランティアのことが知りたい!

さまざまなサービスを目的や地図から検索!

戸吹クリーンセンターへのごみの持ち込み

9月3日から事前予約制に

問 戸吹クリーンセンター(戸吹清掃工場。戸吹町1916 ☎692・5389、☎691・8678)

ごみを持ち込む際の待ち時間の短縮と渋滞の緩和を図るため、9月3日から、家庭から出るごみを戸吹クリーンセンターに持ち込む際には、電話による事前予約が必要となります。予約受付は8月20日から開始します。費用は10kgにつき350円です。

予約前にチェック!

- 予約専用電話 ☎696・5851 (月～金曜日の午前9時～午後4時)
- 受付期間 持込日の2週間前から当日まで

※指定収集袋で出せるものは収集日にお出ください。

高尾山口駅前ふもと公共空間形成・活用

ワークショップの参加者を募集

問 都市計画課(〒192-8501 ☎620・7302、☎627・5915、✉b490300@city.hachioji.tokyo.jp)

市民委員の公募やパブリックコメントなどには上のマークを表示しています。

高尾山口駅前の広場や参道などの公共的な空間について、地域の方々と一緒に新たな魅力を創り出すワークショップへの参加者を募集します。詳しくは市のホームページをご覧ください。

対象 市内在住・在勤・在学中で18歳以上の方

日時 9月1日、10月14日の午後6時30分～8時30分(各2回)

会場 高尾599ミュージアム

募集人員 10名程度(抽選)

申し込み 「高尾山口駅前ワークショップ」と応募動機(200字以内)、住所(市外在住の方は勤務先・学校名も)、氏名・年齢・電話番号を書いて、8月15日(必着)までに直接・郵送・ファックス、Eメールで市役所6階都市計画課へ

無料専門相談

あなたのお悩みに専門家がおこたえます

問 市民生活課(☎620・7227、☎626・2381)

相続・遺言など身のまわりの法律に関することや、不動産、人間関係など、どう対処すればいいかわからないことはありませんか。市は、右表の専門相談を無料で実施しています。皆さんの問題やお悩みに、さまざまな分野の専門家が面談形式で相談に応じます。

申込方法など、詳しくは本紙毎月1日号掲載(今号は15面)の「相談まどぐち」をご覧ください。なお、「相談まどぐち」では右表のほかにも、仕事や子育てなど、市が実施するさまざまな相談を掲載しています。

※法人や個人事業主の営業・営利や、刑事に関するこの相談はできません。また、手続きの代行や相手との交渉・仲介・斡旋はできません。なお、同じ案件の相談は1回限りとなります(★印の相談を除く)。

相談名	内容	相談員
法律	離婚、相続、近隣トラブル、借金など	弁護士
★交通事故	相手方との示談、賠償、過失割合など	交通事故相談員・弁護士
税金	相続税、贈与税など	税理士
不動産	不動産の売買、借地借家の賃料・更新料、不動産価格など	宅地建物取引士・不動産鑑定士
司法書士法律	借金、所有権移転登記、身近な法律、簡易裁判所での手続きなど	司法書士
登記	土地・建物の登記全般、境界、測量など	司法書士・土地家屋調査士
相続・遺言等暮らしの手続	遺言書の書き方、遺産分割協議書の作成方法、各種行政手続きなど	行政書士
年金・雇用保険・労働条件	年金、雇用保険、社会保険、長時間労働、解雇、賃金不払いなど	社会保険労務士
★国の行政相談	国の行政や機関に対する要望・苦情など	行政相談委員
★あなたの心の相談室	夫婦や嫁・姑問題、人間関係など	カウンセラー

観光・まちなか案内所

八王子駅南口総合事務所内
☎070・6641・9164
午前10時～午後7時(祝・休日、年末年始は休館。土・日曜日は午前8時30分～午後5時)



夏のイベント情報は観光案内所へ

八王子駅北口・南口、高尾山口駅にある観光案内所では、市内の観光案内や、エリアごとのまちの魅力の紹介をしています。



高尾山口観光案内所

高尾山口駅駅舎内
☎673・3461
午前8時～午後5時(12～3月は4時まで)

八王子インフォメーションセンター

市内観光のほか、市街地のグルメや観光スポットの案内、八王子の特産品の紹介などを行っています。

八王子駅北口駅前広場タクシー乗り場西側
☎622・1900
午前10時～午後7時



◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

健診・相談

健診データ改善相談

【対】市内在住で血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧が気になる方、または家族
【日】8月1～20日の午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) 【会】大横保健福祉センター(☎625・9200)・東浅川保健福祉センター(☎667・1331)・南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 【申】8月1日から電話で各センターへ ※特定保健指導対象の方は各医療保険者にご相談を。

9月の胃がん検診

【対】市内在住で昭和54年3月31日までに生まれ、次に該当しない方 ▼3月以降に胃部X線検査を受けた ▼妊娠中かその可能性がある ▼勤務先などで受診できる ▼胃部の手術を受けたか、現在治療中 ▼検査台の上で姿勢を変えられない ※バリウムを使ったX線検査を行います

日(土)午前10時～11時30分 【会】南大沢保健福祉センター 【定】40名(先着順) 【申込期限】8月24日

フレイル予防講演会「健康寿命を延ばすためのフレイル予防」

老化に伴って心と体の活力が低下し、ストレスに弱くなっている状態である「フレイル」。この予防について、医師が「あなたの筋力が危ない!あなたの食事は大丈夫?」をテーマにお話しします。

【対】市内在住・在勤の方 【日】9月6日(木)午後2～4時 【会】北野市民センター(定)200名(先着順) 【問】南大沢保健福祉センター(☎679・2205)・☎679・2214) ※車いすでの参加もできます。手話通訳を希望する方は事前にお申し込みを。

精神保健福祉ボランティア講座

精神疾患のある方を支援するために必

理学療法士が行く! シニアのためのここ・からトレ活講座

皆さんが用意した会場に、理学療法士が出向いて、健康づくりと介護予防についての講義と体操の指導を行います。転倒・骨粗しょう症・認知症・腰痛・尿失禁の中からテーマを選んでいただき、その予防について学びます。

- 【対】市内在住の65歳以上の方が、約10名以上参加できるグループや団体など
- 【日】月～金曜日の午前10時～午後3時(1時間30分程度)
- 【申】市役所1階高齢者いきいき課、各市民センター・高齢者あんしん相談センター、市のホームページで配布する申込書に必要事項を記入して、希望日の1か月前(必着)までに直接、または郵送で高齢者いきいき課(〒192-8501 ☎620・7243、☎623・6120)へ

9月の胃がん検診

会場	期日	定員(先着順)
保健所	8日(土)	100名
由木事務所	10日(月)	100名
元八王子市民センター	21日(金)	80名
陵南いちよう会館	25日(火)	100名
由木東市民センター	27日(木)	80名
市役所本庁舎	30日(日)	100名

ます。治療中や経過観察中の病気がある方は主治医にご相談を。【会】右表のとおり 【時】午前中 【費】1100円 【申】ハガキ、または封書(1人1通)に「胃がん検診」と希望会場名・期日(第5希望まで)、住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号を書いて、8月1～10日(必着)に成人健診課(〒192・8501 ☎620・7428)へ ※市のホームページからも申し込みできます。申し込みの結果は8月24日頃郵送します。

講座・催し

高齢者ボランティア・ポイント制度の説明会

高齢者施設などでボランティア活動をしていただき、その成果に応じてポイントが付与される「高齢者ボランティア・ポイント制度」。新規登録を希望する方向けに説明会を開催します。申込方法など詳しくは高齢者いきいき課(☎620・7243)までお問い合わせください。

【対】市内在住で65歳以上の方(要支援・要介護認定者、事業対象者を除く) 【日】9月1

要な知識や技術を身につける講座や実習を行います。

【対】市内在住・在勤・在学の方 【日】9月5・12・19・26日、11月7日の午後2～4時など(全5回。ほか実習あり) 【会】浅川市民センター 【定】30名(先着順) 【費】300円 【申】8月1日から電話でボランティアセンター(☎648・5776)へ

シニア元氣塾ボランティア入門講座「シニア世代の生きがいづくり」

ボランティア活動を通して、仲間づくりや地域活動に参加するきっかけをつくるための講座です。

【対】市内在住で60歳以上の方(初めて受講する方を優先) 【日】9月6・14・20・27日、10月4・9・15・25日の午後1時30分～4時(全8回) 【会】大横保健福祉センターなど 【定】50名(抽選) 【申】往復ハガキ(1人1枚)に「シニア」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信用の宛名を書いて、8月17日(必着)

住み慣れた地域で介護サービスを

小規模多機能型居宅介護 と

看護小規模多機能型居宅介護

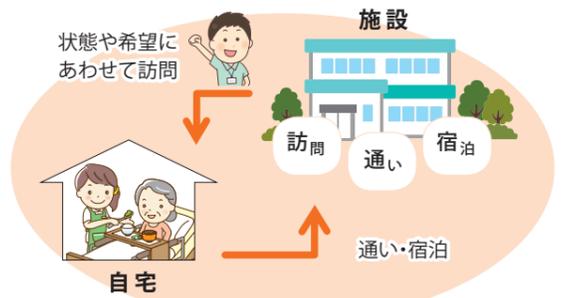
これらのサービスは要介護認定を受けた高齢者の方が、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう創設された地域密着型サービスのひとつです。上手に活用してみませんか。

【問】高齢者いきいき課(☎620・7294、☎623・6120)

小規模多機能型居宅介護 とは

利用者が可能な限り自立した生活を送ることができるよう、家庭的な環境と地域住民との交流のもとで日常生活上の支援や機能訓練を行います。

利用者の選択に応じ、施設への「通い」を中心として、短期間の「宿泊」や利用者の自宅への「訪問」を組み合わせることができます。



「看護」の機能も 看護小規模多機能型居宅介護

「看護小規模多機能型居宅介護」は、「小規模多機能型居宅介護」に「看護」のサービスが加わったものです。医療ニーズの高い利用者の方にも対応し、介護と看護の一体的なサービスを受けることができます。

利用者の皆さんの声

- なじみのスタッフがいるから安心
- 家族の負担が減った
- 3つのサービスを一体的に利用できる

介護サービス提供事業者を募集しています

地域密着型サービスを提供する事業者を募集しています。詳しくは市のホームページで配布している募集要項をご覧ください。

- ▶小規模多機能型居宅介護
- ▶看護小規模多機能型居宅介護
- ▶認知症高齢者グループホーム など

あったかホールの健康教室

【対】市内在住・在勤・在学で18歳以上の方 【内容】下表のとおり 【会】あったかホール 【申】①8月3日、②～④4日から直接、または電話で、⑤往復ハガキ(1人1枚1教室)に「転ばないからだつくり」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信用の宛名を書いて、8月10日(必着)までにあったかホール(〒192・0906 北野町596・3 ☎45・0025)へ

あったかホールの健康教室

教室名	内容	日時	定員(先着順)	費用	
①寝たままエクササイズ	寝たままの姿勢で行う体幹づくりなど	9/4・11・18・25の14:40～16:10(全4回)	40名	3,240円	
リラクゼーションヨガ	②火曜コース	初心者向けの癒しのヨガ	9/4・11・18・25の19:30～20:45(全4回)	22名	2,160円
	③水曜コース	初心者向けの癒しのヨガ	9/5・12・19・26の19:30～20:45(全4回)	22名	2,160円
	④木曜コース	初心者向けの癒しのヨガ	9/6・13・20・27の19:30～20:45(全4回)	22名	2,160円
⑤転ばないからだつくり	無酸素運動、リズム体操など	9/6・13・20・27の13:10～14:20(全4回)	40名(抽選)	2,160円	
⑥パワーヨガ	現代人の体型やライフスタイルに合わせた筋肉トレーニングの効果のあるヨガ	9/7・14・21・28の19:30～20:45(全4回)	22名	2,160円	

ロコモ予防く貯筋アップ講座

体力の衰えが気になり始め、運動習慣を身に付けたいと考えている方向けの講座を開催します。

対 市内在住で65歳以上の方(要支援・要介護認定者を除く) **内容** 介護予防の講話とロコモ測定、運動など **日** 8月24・28日の午前10時～11時30分(全2回) **会** 川口市民センター **定** 30名(先着順) **申** 8月2日から電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331)へ

介護にならないからだ楽々教室

運動習慣のない方向けの介護予防教室を開催します。

対 市内在住で65歳以上の方(要支援・要介護認定者を除く。初めて受講する方を優先) **内容** 体力測定、介護予防運動、講話など **日** 9月11日～11月20日の火曜日の午前10時30分～正午(全11回) **会** 川口事務所 **定** 15名(先着順) **申** 8月2日から電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331)へ

やさしい運動体験「はつらつトリム」

対 市内在住で60歳以上の初心者 **日** 9月3日(月)午前10時～11時30分 **会** 大横保健福祉センター **定** 20名(先着順) **費** 200円 **申** 8月9日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9128)へ

子育てガイド

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

募集

子ども家庭支援センター運営協議会の市民参加者

子ども家庭支援センターの活動内容や運営などについて協議していただく市民参加者を募集します。

対 市内在住で子育てに関する活動をしている方(市のほかの附属機関・懇談会等の委員などを除く) **任期** 10月～2020年9月 **月会議** は年2回程度 **募集人員** 2名(選考) **謝礼** 1回5千円 **申** 応募動機200字以内と子どもとその家庭への市民からの支援についての論文(800字以内)、住所・氏名・年齢・職業・電話番号を書いて

8月15日(必着)までに直接、郵送、Eメールで子ども家庭支援センター(〒192-0008 東町5-6 ☎656・8225、☎6470600@city.nachioji.tokyo.jp)へ

中学生と赤ちゃんのふれあいにご協力を

中学生が、赤ちゃんやその家族とのふれあいを通して、いのちの温かさを感じる取

元気はつらつトレーニング教室

対 市内在住の65歳以上で体の衰えを感じている方(要支援・要介護認定者、事業対象者を除く。初めて受講する方を優先) **内容** リハビリの専門家による運動指導 **会** 日 左表のとおり **申** ハガキに「元気はつらつ」と希望会場名(第2希望まで)、住所・氏名・電話番号

会場	日時	定員(抽選)
永生病院(桐田町)	9/3～11/26の月・木曜日の10:00～11:30(全24回)	5名程度
カフェかじやしき(元八王子町二丁目)	9/4～11/29の火・木曜日の10:00～11:30(全24回)	4名程度
東京天使病院(上巻分方町)	9/4～11/30の火・金曜日の13:00～15:00(全24回)	5名程度
だいきち接骨院(東浅川町)	9/4～11/30の火・金曜日の13:30～14:30(全24回)	若干名
矢口はり灸接骨院(川口町)	9/4～11/30の火・金曜日の14:00～15:00(全24回)	

元気はつらつトレーニング教室

講座・催し

子育て支援員研修

り組み「赤ちゃんふれあい事業」にご協力いただける方を募集します。
対 0～1歳のお子さんと保護者、または妊娠30週以上の妊婦 **日** 9月12日(水)：由井中、9月13日(木)：申ノ原中 **申** 八南助産師会のホームページ、または左の二次元コードから **問** 八南助産師会・小井戸(☎090・6658・2468)、または子どものしあわせ課(☎620・7391・207391)



養育費・面会交流講座

保育や子育て支援の事業に従事するうえで必要な知識・技術を持つ「子育て支援員」を養成する研修を行います。申込方法など詳しくは都福祉保健局(☎03・5320・4121)のホームページ、市役所4階子どもしあわせ課(☎620・7391)で配布する募集要項をご覧ください。
対 都内在住・在勤の方 **申込期限** 8月15日

ひとり親家庭の方や離婚を考えている方などを対象に、養育費の決め方、面会交流の考え方などを学ぶ講座を開催します。
日 9月1日(土)午後2～4時 **会** クリエイトホール **定** 20名(先着順) **申** 8月1日から電話でエイジエック(☎03・3349・8441)、または下の二次元コードから **問** 子育て支援課(☎620・7300)



らぐらぐらヨガ教室

気軽に健康づくりをしたい方向けのヨガ教室を開催します。
対 市内在住で60歳以上、または障害のある方 **日** 8月16日(木)午後2時～3時30分 **会** 南大沢保健福祉センター **定** 20名(先着順) **費** 100円 **申** 8月6日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)へ

プールウォーキング教室

対 市内在住で身長が150cm以上の方 **内容** 日 初級：9月13・14日、中級：9月27・28日(ともに全2回) **時** 午後2時～



ゆっくりとした運動で健康づくり

体験アクアビクス教室

対 市内在住で身長が150cm以上の方 **日** 9月21日(金)午後2時～3時30分 **会** 大横保健福祉センター **定** 14名(先着順) **費** 100円 **申** 8月10日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9128)へ

楽しい歌声教室

対 市内在住で60歳以上、または障害のある方 **日** 8月9日(木)午後2時～3時30分 **会** 南大沢保健福祉センター(☎679・2205) **定** 60名(先着順) **費** 100円

ちりめん細工教室

ちりめんを縫い合わせ、季節に合った作品を作ります。
対 市内在住・在勤・在学の方(障害のある方を優先) **日** 9月3・10日、10月1・22日の午後1時30分～3時30分(全4回) **会** 心身障害者福祉センター **定** 5名(抽選) **費** 300円 **申** 往復ハガキに「ちりめん」と住所・氏名(ふりがな)・電話番号、障害のある方はその内容と等級、返信面の宛名を書いて、8月20日(必着)までに心身障害者福祉センター(〒193-0931 台町2-7-22 ☎624・5850、☎624・5954)へ

問い合わせ

大横保健福祉センター(☎625・9200、☎627・5887)
東浅川保健福祉センター(☎667・1331、☎667・7829)
南大沢保健福祉センター(☎679・2205、☎679・2214)

むし歯予防教室

対 市内在住で平成26年9月～29年9月生まれのお子さんと保護者
内容 講話、実習(希望者には唾液テストも)
日 ①9月5日(水)…東浅川保健福祉センター、
②9月11日(火)…大横保健福祉センター、
③9月12日(水)…南大沢保健福祉センター
時 午前10～11時
定 ①10組、②③各15組(いずれも先着順)
申 8月2日から電話で各センターへ

ママ・パパ・子どもの歯みがき教室

市では、妊娠期のママや赤ちゃんの歯の健康を守るため、健診や教室を開催しています。

妊婦歯科健診

対 市内在住の妊婦
内容 講話、実習、健診(治療は行いません)
日 ①8月21日(火)…南大沢保健福祉センター、
8月22日(水)…東浅川保健福祉センター、
8月29日(水)…大横保健福祉センター
時 午後1時30分～3時
定 各18名(先着順)
申 電話で各センターへ
※健診の間、スタッフがお子さんの対応をします。

産後ケア事業(訪問型)がスタート

ママの心に寄り添って

「授乳がうまくいかない」「家族の手助けがなくて不安」「出産後体調がすぐれない」——。赤ちゃんを迎えた生活がはじまり、期待と一緒に不安や悩みを抱えているママも多くいます。

そんな不安を解消できるよう、産後のママと赤ちゃんをサポートする産後ケア事業(訪問型)がスタートしました。助産師がご自宅を訪問し、ママの健康チェックや乳房ケア、赤ちゃんの体重と栄養状態の確認などを実施。授乳や沐浴の仕方など、育児に関する相談もお受けします。

産後の心と体の調子を整え、安心して子育てをするためにも、ぜひご利用ください。

問い合わせは各保健福祉センターへ

大横保健福祉センター
大横町11-35 ☎625・9128、☎627・5887

東浅川保健福祉センター
東浅川町551-1 ☎667・1331、☎667・7829

南大沢保健福祉センター
南大沢2-27フレスコ南大沢1階 ☎679・2205、☎679・2214

産後ケア事業(訪問型) Q&A

Q どんな人が利用できるの？

A 市内在住で産後5か月未満のお子さんの母親で、育児不安や心身に不調があり、家族などから十分な援助を受けられない方が対象です。

Q 利用料金はいくらかかるの？

A 1回2時間以内で1,600円です。市民税非課税世帯・生活保護受給世帯は利用料金が減免されます。

Q ケアは何回でも受けられるの？

A 利用は原則3回まで。さらにケアが必要な場合は7回を上限に受けることができますので、ご相談ください。

Q 利用してみたいのだけど…

A 出産後、利用日の1週間前までに直接、または電話でお近くの保健福祉センターへ申し込みを。

対…対象 **日**…日時 **時**…時間 **会**…会場
定…定員 **費**…費用 **問**…問合先 **申**…申込方法

対 市内在住で平成28年2月～29年1月生まれの第1子のお子さんと保護者 **内容** 栄養士による講話など **日** 8月21日(火)午前10時～11時30分 **会** 大横保健福祉センター **定** 18組(先着順) **申** 8月2日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9200)へ ※講話の間、ボランティアスタッフがお子さんの対応をします。

おいしく・楽しく・幼児食

対 市内在住で初めて出産を迎える妊婦(妊娠16～35週程度)と家族 **内容** 沐浴実習、妊婦体験など **日** 9月8日(土)午後1～4時 **会** 東浅川保健福祉センター **定** 35組(抽選) **申** 往復ハガキ(1家族1枚に「パパママ」と参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・妊婦との続柄・妊婦の生年月日・出産予定日・電話番号、返信面の宛名を書いて、8月7日(必着)までに東浅川保健福祉センター(〒193・0834東浅川町551-1 ☎667・1331)へ ※電子申請もできます。

休日・パパママクラス

子育てひろばの催し

主に3歳までのお子さんと保護者が一緒に遊べて相談ができる子育てひろば。子育てに役立つ講座やイベントを左表のほかにも多数開催しています。詳しくは市のホームページをご覧ください。

催し名	対象	日時	会場・問い合わせ
①水遊び	就園前	月～金曜日の10:00～11:20	八王子共励こども園(☎631・4670)
②1歳ちゃん集合! (手遊び、読み聞かせ、交流など)	1歳	8/7(火) 11:00～11:30	親子つどいの広場榎原(☎621・0822)
③だっこちゃんひろば (手遊び、交流、身体測定)	0歳	8/7(火) 13:30～15:30	地域子ども家庭支援センター石川(☎648・0040)
④あかちゃん広場(交流など)	0歳	8/8・22の10:45～11:45	南大谷児童館(☎645・0482)
⑤アロマテラピー(虫よけスプレー作り)	就園前	8/24(金) 10:30～11:30	北野保育園(☎644・3750)
⑥サンデーパパ (体操、親子ふれあい遊びなど)	1歳以上の お子さんと父親	8/26(日) 11:00～11:45	北野児童館(☎645・8580)
⑦親子で体験「ブラレールとNゲージであそぼう」	1歳以上のお子さん	8/26(日) 11:30～12:30、 13:30～14:30	由木児童館(☎676・8713)
⑧親子ふれあい遊び	0～3歳	8/28(火) 14:30～15:00	からまつ保育園(☎654・3377)
⑨大型絵本の読み聞かせ	就学前	8/29(水) 11:00～11:30	親子ふれあい広場みなみ野(☎683・0078)

※定員は⑤10組、⑧8組(ともに先着順)。費用は⑤500円。⑤～⑧は直接、または電話でご予約を。

ママ・パパ・妊婦さんを応援

市では、子育て中のママやパパ、妊婦さんを支援するさまざまな事業を行っています。

妊娠・出産・子育て相談案内窓口

はちおうじっ子子育てほっとライン

妊娠・出産・子育てに関するお悩みや疑問をどこに相談したらよいかわからないときは、こちらへお電話を。皆さんが安心して子育てできるよう、助産師や保健師などが内容をお聴きして、相談に応じます。

相談案内
窓口番号 ☎042・686・2115

受付時間 午前8時30分～午後5時
(年末年始・第1日曜日を除く)

※相談はEメールでも受け付けます。詳しくは右の二次元コードからご覧ください。



子育て情報をお伝え

あかちゃん訪問

市では、生後4か月までの赤ちゃんがいるすべてのご家庭を訪問しています。保健師・訪問指導員が産後の母子の健康や育児の相談に応じるほか、子育てに役立つ情報をお伝えします。

対象者には、出生連絡カードをもとに保健福祉センターからご連絡します。出生連絡カードは乳幼児医療費助成・児童手当などの申請書と一緒にご提出ください。

問い合わせは各保健福祉センターへ。

ママ・パパの家事を手助け

産前・産後サポート事業 ハローベビーサポート

産前・産後の忙しい時期に、ご家庭にヘルパーを派遣し、料理や掃除などの家事を有償でお手伝いする「ハローベビーサポート」。事前に専門員がご家庭を訪問し、サービスの紹介と利用登録を行います。詳しくは子ども家庭支援センター(☎656・8225、☎656・8226)までお問い合わせを。

対 市内在住で出産予定日30日前～産後180日の方

利用料金 1時間500円(1日1回2時間以内)

利用可能回数 対象期間内に7回まで

読み聞かせ・おはなし会

ぴよぴよ絵本のじかん

絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。

対 市内在住で1・2歳のお子さんと保護者

日 8月15日(水) 午前10時30分～11時30分

会 生涯学習センター南大沢分館

定 15組(先着順)

申 8月2日から直接、または電話で南大沢図書館(☎679・2201)へ



おはなしの世界に興味津々

各図書館のおはなし会

市内の各図書館では、紙芝居や昔話などの読み聞かせを行っています。詳しくは図書館のホームページか、右の二次元コードからご覧ください。



会場	日時	対象
中央図書館 (☎664・4321)	8/11(祝)	15:00～15:30 3歳以上
	8/15(水)	14:00～15:30 小学生
	8/22(水)	11:00～11:20 1～3歳
		14:00～14:25 3歳以上
生涯学習センター 図書館 (☎648・2233)	8/18(土)	14:00～14:25 3歳以上
		14:30～15:00 小学生以上
南大沢図書館 (☎679・2201)	8/8(水)	15:00～16:00 3歳以上
	8/26(日)	14:00～14:30 3歳～小学3年生
川口図書館 (☎654・8448)	8/11(祝)	13:30～13:50 1～3歳
		14:00～14:30 3歳以上
		14:30～15:00 小学生以上
由井市民センター みなみ野図書館 (☎637・3150)	8/18(土)	11:00～11:30 3歳～小学2年生

◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

日曜日の納税相談・納付窓口

8・9月の日曜日に、市税・国民健康保険税の納税相談と納付が

市職員(一般行政職)を募集

今回募集する職種は、一般行政職で①行政、②都市工学(土木)、③都市工学(建築)、④栄養士、⑤保健師、⑥看護教員、⑦行政(障害のある方)、⑧行政(高卒程度)です。詳しくは8月1日から市役所3階職員課、各事務所、市のホームページで配布する募集要項をご覧ください。問い合わせは職員課(☎620・7254、☎621・1298)へ。

募集

都営住宅の入居者

募集内容 ①ポイント方式(家族向け)、②単身者向け、車いす使用者向け、シルバークリア(単身者・2人世帯向け高齢者集合住宅)募集案内の配布 8月15・9日に市役所5階住宅政策課、各事務所、図書館、クリエイティブホール、都住宅供給公社八王子窓口センター(横山町)、都住宅供給公社のホーム

就職支援

就労に一步踏み出せない若者のためのパソコン入門講座

屋内ファミリーフリーマーケットの出店者

市内在住の個人、またはグループ(販売を職業としている方を除く) 8月25日、9月22日の午前10時〜午後3時 会場あったかホール 募集区画 各20区画(先着順) 費500円 8月2日から直接または電話であつたかホール(☎645・0025)へ ※出品物は1点3千円以下の家庭の不用品に限ります。

就職に向けた自己分析セミナー

対 就職活動中の方 内容 性格検査

教室・催し

夏休み親子将棋入門教室

これから将棋を始めたい初心者親子向けに、将棋普及指導員による入門教室を開催します。 対 市内在住で小学1〜3年生と保護者 日 8月20・22日の午前10時〜11時30分(全3回) 会場 南大沢保健福祉センター 定 6組(抽選) 申 往復ハガキ(1組1枚)に「夏休み親子将棋教室」と住

講座 「親子で体験!戦国の八王子城」

八王子城の歴史や石垣の積み方などを学ぶほか、ミニチュアを使った石垣積み体験します。 対 小学生と保護者(2人1組) 日 8月23日(休)午前10時〜正午(荒天中止) 会場 八王子城跡ガイダンス施設 定 15組(抽選) 費 200円 申 電話、またはハガキ、ファックスに「親子八王子城」と住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、8月14日(必着)までに文化財課(〒192・8501 ☎620・7265、☎6262・6855)へ

初心者のための煎茶道教室

10〜12月の第1・3水曜日などの午前10時〜12時30分(全6回) 会場 ちようホール 定 12名(抽選) 費 9200円 申 往復ハガキに「煎茶道」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、9月25日(必着)までにちようホール(〒192・0066 本町24・1 ☎621・3001)へ

八王子産フルーツを使った商品の試食会

市内の飲食店や和洋菓子店が八王子産のパッションフルーツとブルーベリーを使って開発した新商品の試食会を開催します。申込方法など、詳しくはサイバールックロード八王子(☎639・1009)までお問い合わせください。 日 8月26日(日)午後3〜5時 会場 学園都市センター 費 500円

夏休み木工教室 「小鳥の巣箱づくり」

小学生以上の方(小学生は保護者同伴で) 日 8月18日(土)午前9時〜正午 会場 恩方農村環境改善センター 定 20名(先着順) 費 500円 申 電話で東京都森林組合八王子事務所(☎651・2055)へ

アクティブ市民塾 ひきこもり〜家族会の交流の場を体験〜

ひきこもりに悩む家族の会の

はちおうじ市民塾 あなたの経験を地域へ

これまで培った知識や経験を活かし、地域に根ざした活動をしたい方を対象に開講している「はちおうじ市民塾」。これまでの人生の振り返りや地域との関わり方、先進的な活動事例など、幅広い視点で市民活動について学びます。

申込方法など、詳しくは各市民センター・図書館、市のホームページで配布する募集案内をご覧ください。

- 対 市内在住・在勤の方
日 9月8日〜来年2月23日の土曜日(全16回)
会場 八王子労政会館(明神町三丁目)など
定 30名(先着順)
費 15,000円
問 八王子市民活動協議会(☎・☎646・1626)、または協働推進課(☎620・7401、☎626・0253)



セカンドライフでの挑戦の第一歩に

割れたびん・ガラス類は厚紙に包んで不燃ごみへ

ごみ総合相談センター(ナビダイヤル ☎0570・550・530)

ナビダイヤルが利用できない場合は ☎606・0117



マイナンバーカードの交付通知書が届いている方は、ご予約のうえ交付場所で受け取りを

市民課コールセンター(☎62007474)



花やみどりでまちに彩りを

グリーンパートナー養成講座

プロの知識と技術を
地域の花壇づくりに

緑豊かなまちづくりをテーマに昨年開催した「全国都市緑化はちおうじフェア」。フェアの修景アドバイザーでガーデンドesignerとして多くの実績がある大滝暢子さんを迎え、花壇づくりの講座を開催します。この機会に、ご自宅や地域の花壇づくりに活かせるガーデニングの知識や技術を学んでみませんか。

- 日 9月6日～来年3月7日の木曜日の午前9時30分～午後3時(全7回)
- 会 富士森体育館など
- 定 30名(抽選)
- 費 1,000円
- 申 ハガキ、ファックス、Eメールに「グリーンパートナー」と住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、8月22日(必着)までに環境保全課(〒192-8501 ☎620・7268、☎626・4416、✉b111100@city.hachioji.tokyo.jp)へ

事前申込が必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。

8月の富士森体育館の一般開放中止
アーチェリー…19日(日)午後3時～9時30分

者、③小学生 内容 右表のとおり
費 ①③④500円、②千円

アウトドアフィットネス		
教室名	日時	定員(先着順)
①ノルディックウォーキング	8/5・12・19・26の9:15～10:30	各15名
②体験!親子ボルダリング	8/5・26の11:00～12:15	各5組
③体験! KIDSボルダリング	8/12(日)11:00～12:15	10名
④体験! グリーンヨガ	8/19(日)11:00～12:15	15名

スポーツ

エスフォルタアリーナ
こども体操教室

内容や申込方法など、詳しくはエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)までお問い合わせください。

アウトドアフィットネス

その他

休日耳鼻咽喉科

11日(午前9時～午後5時)
八王子北口耳鼻科・皮ふ科
旭町8-10比留間ビル5階 ☎642-2505
※診療は耳鼻咽喉科のみ
甲州街道
銀行
西武有楽町線
八王子
中央線
西八王子

恩方市民センター地区図書室は8月末で閉室

恩方市民センター地区図書室は、8月31日をもって閉室し、10月から新たに恩方市民センター図書室として開館します。なお、地区図書室閉室後は、市民センター内に設置するブックポストへ図書をご返却ください。

休日救急診療の内科・外科・小児科

12日(午前9時～午後5時)

富士森内科みなみのクリニック 西片倉3-1-21 第1みなみ野クリニックセンター2階 ☎635-6711	吉岡内科クリニック(内) 南大沢3-5-1 ☎676-1211
おがたクリニック(外) 西寺方町624-1 ☎651-3714	ながふさ共立診療所(内) 長房町1462-5 ☎664-1005

市民センターの利用については協働推進課(☎6200740)まで、地区図書室の閉室や恩方市民センター図書室については中央図書館(☎664432)までお問い合わせください。

夢美術館の開館時間を延長
夢美術館(☎6216777)は、八王子まつりの開催にあわせ、8月3・4日は午前10時から午後8時まで開館します。

高尾599ミュージアムの休館
高尾599ミュージアム(☎656688)はメンテナンス作業のため、8月10日(金)は休館します。

学園都市センターの休館
学園都市センター(☎6466)は休館します。

空間放射線量(7月4日)

問い合わせは放射線相談窓口(☎620・7283)へ

測定場所	測定値	測定場所	測定値
富士森公園(台町二丁目)	0.05	松竹農村公園(下恩方町)	0.07
清水公園(犬目町)	0.05	落合公園(高尾町)	0.06
わくわくビレッジ(川町)	0.05	大塚公園(松が谷)	0.04
宇津貫公園(七国六丁目)	0.03	久保山公園	0.04
上柚木公園	0.03	美山中央児童遊園	0.07
鳥栖公園(川口町)	0.06	大和田河川敷広場	0.05

※地上1mで測定。単位はマイクロシーベルト/時。



マイナンバーの通知カードが届いていない方は市民課コールセンター(☎62007474)へ

道の駅八王子滝山の催し

まゆ細工体験教室
内容 市内農家の蚕の糸を使ったまゆ細工体験 日 8月10日(金)午前10時～午後3時
北陸物産市
内容 北陸地方の特産品の販売 日 8月11～17日の午前9時～午後5時(17日は4時まで)
会道の駅八王子滝山(☎696・1201)

戸吹湯つたり館の催し

和太鼓演奏会
内容 翔陽高校和太鼓部による演奏 日 8月5日(日)午後3～4時
三ガ教室
日 8月8日(水)午前11時～正午
定 15名(先着順) 費 500円
申 電話で戸吹湯つたり館へ
戸吹湯つたり館(☎696・6113) ※入館料が必要です。

里山サポーター育成講座

里山や斜面緑地の保全を推進する人材を育てるため、基本的な知識のほか、下草刈りや間伐、落ち葉掻きなどの実技を学ぶ講座を行います。
市内在住・在勤・在学中で、受講後も市内の里山保全活動に参加できる方 日 10月3日～来年2月20日の水曜日の午前10時～午後3時(全9回) 会 戸吹第二最終処分場用地など 定 15名(抽選) 申 ハガキ、Eメールに「里山サポーター」と志望動機、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、8月31日(必着)までに環境政策課(〒192-8501 ☎620・7384、✉b110400@city.hachioji.tokyo.jp)へ

八王子ユースオーケストラ演奏会

音楽監督の川瀬賢太郎さんの指導のもと、小学1年生～25歳のメンバーが活動する「八王子ユースオーケストラ」。モーツァルトのフルート協奏曲やベートーヴェンの交響曲第7番などを演奏します。
日 8月26日(日)午後2時30分～4時15分 会 いちようホール 費 800円 申 学園都市文化ふれあい財団(☎621・3005)

休日産婦人科

5・11日(午前9時～午後5時)
米山産婦人科病院
新町2-12 ☎642-5225
(要事前連絡)
北大通り(20号バイパス)
八王子駅入口
追分町
八王子駅 八王子駅入口東

休日耳鼻咽喉科

5日(午前9時～午後5時)
かわい耳鼻咽喉科
南大沢2-2パオレ5階 ☎674-1133
内裏橋
多摩川
京王相模原線
南大沢駅入口西

12日(午前9時～午後5時)
東海大学医学部附属八王子病院
石川町1838 ☎639-1111
(要事前連絡)
石川町第二
第一中
北八王子
甲州街道

休日救急診療の内科・外科・小児科

11日(午前9時～午後5時)

義澤皮膚科内科クリニック 片倉町342-3K's片倉ビル2階 ☎697-9923	金井内科医院(内) 東浅川町336-5 ☎663-1677	敏久内科クリニック(内) 曙町2-4-9 ☎624-3535	田中医院(内) 桐田町249-1 ☎665-0221
小磯クリニック(内) 堀之内3-4-12 メゾンセライト1階 ☎674-8088	たじま整形外科クリニック 中野山王1-19-11(外) ☎626-4000	御殿山クリニック(外) 鎌倉428-160 ☎677-1500	かわさきクリニック(外) 下恩方町1141-1 ☎650-6655

※休日当番医は市のホームページでもご確認いただけます。

救急診療

- 救急車を呼ぶべきか迷ったら
- ▶消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119または☎042-521-2323
 - ▶八王子消防署(24時間) ☎625-0119
 - ▶東京都保健医療情報センター(24時間) ☎03-5272-0303

- 小児科
まずは夜間救急診療所へお電話を。
▶毎日(午後8～11時) 夜間救急診療所 ☎625-9910 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
▶毎日(24時間) 南多摩病院 ☎663-0111 散田町3-10-1
▶奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前8時30分～) 東海大学医学部附属八王子病院 ☎639-1111 石川町1838
▶偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前9時～) 東京医科大学八王子医療センター ☎665-5611 館町1163
- 内科
まずはお電話を。
毎日(午後8～11時) 夜間救急診療所 ☎625-9910 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
- 歯科
休日(午前9時～午後4時) 休日歯科応急診療所 ☎622-7026 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

8月相談まどぐち

ラジオ八王子FM(75.5MHz)で災害情報を提供。本市と災害時の放送協定を締結しています。広報課(☎62007228)

相談名	日時	会場・問い合わせ
人権	8/10(金) 13:00~15:00	市役所総務課 ☎620・7201予約は電話で
生活にお困りの方の自立相談	※①月~金曜日の8:30~11:30、13:00~16:30、 ②8/2・16・30の9:00~11:00、③8/9・23の13:00~16:00	①市役所生活自立支援課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 ②③の予約は電話で生活自立支援課☎620・7462へ
生活保護相談	※月~金曜日の①8:30~11:30、13:00~16:30、 ②9:30~11:30、14:00~16:00(②の金曜日は午前のみ)	①市役所生活自立支援課、 ②南大沢事務所 ②の予約は電話で生活自立支援課☎620・7443へ
女性福祉	※月~金曜日の9:00~11:30、13:00~16:00	市役所生活自立支援課 ☎620・7443
女性のための	相談	※木曜日の13:00~16:00(8/30を除く)
	カウンセリング	※水・土曜日の9:00~12:00(8/29を除く)、 8/10・17の16:00~19:00、8/27(月)13:00~16:00
	弁護士相談	8/25(土) 14:00~17:00
法律	※①月・水・金曜日、 ②火・木曜日、③金曜日の13:30~16:30(火曜日のみ15:45~19:00)	①市役所市民生活課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 予約は月曜日(その週の相談枠のみ受け付け。祝・休日の場合は翌日の火曜日)の9:30から電話で市民生活課☎620・7227へ
交通事故	8/2・9・23の13:30~15:50	
税金	8/1(水) 13:30~16:30	
不動産	8/7・21・28の13:30~16:00	市役所市民生活課 ☎620・7227 予約は当日9:30から電話で
司法書士法律	8/24(金) 13:30~16:00	
登記	8/14(火) 13:30~16:00	
相続・遺言等暮らしの手続 年金・雇用保険・労働条件	※木曜日の13:30~16:30 8/10(金) 13:30~16:00	
国の行政相談	8/10(金) 13:30~15:30	市役所1階市民ロビー・ 市民生活課☎620・7227
消費生活相談	※月~土曜日の9:00~16:30(8/7(火)は電話相談のみ)	クリエイティブホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455
弁護士による消費生活相談	8/14・24の13:30~16:30	クリエイティブホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455予約は電話で
外国人の生活相談	※月~土曜日の10:00~17:00	はちおうじすくまあひる 八王子スクエアビル11階 はちおうじこくさいまうかい 八王子国際協会 ☎642・7091
行政書士相談	8/4(土) 14:00~17:00	
地域活動への参加に関する相談	※月~金曜日の8:30~17:15	市役所協働推進課 (支援デスク)☎627・0802
就職に関する相談	※月~金曜日の10:00~16:00	八王子しごと情報館 ☎656・4788予約は電話で
起業に関する相談	8/14・28の13:00~16:00	サイバーシルクロード八王子 ☎639・1009予約は電話で

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。

相談名	日時	会場・問い合わせ
住まいのなんでも相談会	8/6~10の9:00~16:00	市役所1階市民ロビー・ 住宅政策課☎620・7260
住宅の増改築に関する相談	※月~金曜日の8:30~17:00	市役所住宅政策課 ☎620・7260
高齢者の福祉と介護	※月~金曜日の8:30~17:00	市役所高齢者福祉課 ☎620・7420
高齢者総合	※月~土曜日の9:00~17:30(詳しくは各センターにお問い合わせを)	市内17か所の高齢者 あんしん相談センター
専門家による成年後見制度・権利擁護相談	8/14・21の14:00~16:00	成年後見・あんしんサポート センター八王子(市役所8階 社会福祉協議会内) ☎620・7365予約は電話で
ひとり親家庭のための相談	※①月~金曜日の9:00~12:00、13:00~17:00、 ②8/10(金)14:00~17:00	①市役所子育て支援課、 ②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援課 ☎620・7362へ
弁護士による養育費などの法律相談	8/24(金)14:00~17:00	八王子駅南口総合事務所 予約は8/2から電話で子育て 支援課☎620・7362へ
乳幼児のための専門家による子育て相談	8/5(日)・・・歯科医、 8/26(日)・・・栄養士、 時間は11:00~12:00	クリエイティブホール1階 子ども家庭支援センター ☎656・8225 日時が変更になる場合があります
子ども家庭総合	9:00~19:00(日曜日、 祝・休日は17:00まで。 第1火曜日を除く) ※月~土曜日の9:00~17:00	クリエイティブホール地下1階 子ども家庭支援センター ☎656・8225
総合教育相談室	※月~金曜日の8:30~17:00	市内5か所の地域子ども 家庭支援センター 教育センター ☎664・6949
こども電話相談	※月~金曜日の8:30~17:00	教育センター ☎664・3665(子ども専用)
子どものいじめ相談電話	※月~金曜日の8:30~17:00	市役所経営計画第二課 ☎620・7499
あなたの心の相談室	※火・木・金曜日の10:00~15:00 (8/14・16・17を除く)	市役所検査棟1階相談室 ☎621・5657 面談の予約は電話で
こころの健康相談	※月~金曜日の9:00~16:30	保健所保健対策課 (地域保健担当)☎645・5196
HIVに関する相談・検査	※月~金曜日の9:00~16:30(検査は水曜日の13:30~15:30)	保健所保健対策課 (感染症対策担当) ☎645・5195
医療に関する電話相談	※月~金曜日の9:00~12:00、13:00~16:30	医療安全支援センター (保健所内)☎645・5118
保健福祉・栄養・歯科	※月~金曜日の9:00~16:00	大横保健福祉センター ☎625・9200、☎627・5887 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談	8/21(火)13:30~16:00 (65歳以上の方)	
保健福祉・栄養・歯科	※月~土曜日の9:00~16:00 (第2月曜日を除く)	東浅川保健福祉センター ☎667・1331、☎667・7829 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談	8/23(木)9:00~11:30 (65歳以上の方)	
保健福祉・栄養・歯科	※月~土曜日の9:00~16:00	南大沢保健福祉センター ☎679・2205、☎679・2214 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談	8/28(火)13:15~16:10 (65歳以上の方)	



アサガオで夏の涼を

7月7・8日、八王子駅北口西放射線ユーロードで「夏の風物市」が開催されました。江戸風鈴の販売や金魚すくいのほか、7日には浴衣姿の芸妓衆が売り子として八王子産のアサガオを販売。道行く人は、ずらりと並んだ色鮮やかな花々を眺めていました。

Watching Hachioji

ウォッチングはちおうじ~まちの話

夏の浅川を探検!

7月8日、「浅川ガサガサ探検隊」が開催されました。俳優の中本賢さんの指導のもと、石の下に隠れた生きものを網で採集。中にはウグイやアユなどの姿が。子どもだけでなく、大人も浅川に棲む生きものに夢になっていました。



夏の生きもの、見つけた!

子どもたちの自然への関心を高めようと、由木西小で実施している自然体験学習「由木西レンジャー」。7月9日に開催した「夏の昆虫探し」では、子どもたちが広大な学校林を探索。見つけた生きものを真剣なまなざしでスケッチしていました。



世帯と人口(平成30年6月末日現在)

住民基本台帳		前月比	住民基本台帳		前月比
人口	男	281,879人	-155	世帯数	267,262世帯
	女	281,267人	-76	うち外国人住民	前月比
	計	563,146人	-231	人口	12,757人

国勢調査の集計結果(平成27年10月1日現在)

人口		世帯数
男	291,238人	253,356世帯
女	286,275人	
計	577,513人	

※市内に居住している方の実態を表しています。

台湾・^{たかお}高雄市のパフォーマンス団

八王子まつりで民俗芸能を披露

本市の海外友好交流都市である台湾・高雄市。平成18年に友好交流協定を締結し、文化・スポーツなどの分野で幅広い交流を進めています。今年は台湾の中学生が来日し、八王子まつりで民俗芸能を披露。台湾の伝統的な歌をお楽しみください。

日時 8月4・5日の午後3時30分～3時50分、6時～6時20分

会場 八日町交差点南側(国道16号)

問い合わせ 多文化共生推進課(☎620・7437、FAX626・0253)



音楽を通じて台湾の伝統を味わう



変化に富んだコースを楽しんで

TOKYO八峰マウンテントレイル

ルールを守って山を楽しもう

誰もが気持ちよく山を楽しめるよう定めている「東京都自然公園利用ルール」。このルールを知っていただくとともに、トレイルランニングのマナーを向上していくため、「TOKYO八峰マウンテントレイル」を開催します。申込方法など詳しくは、市のホームページをご覧ください。

日時 12月24日(休)午前8時～午後4時頃

コース タヤけ小やけふれあいの里、醍醐丸、陣馬山など約34km

問い合わせ 同大会実行委員会(スポーツ振興課内☎620・7457、FAX626・8554)

八王子の今昔 記憶の風景

file.7 八王子まつり

受け継がれる祭人の心意気

昭和36(1961)年に始まった八王子市民祭。野球場での花火や野外演奏会を中心に開催されていましたが、メイン会場を甲州街道に移し、盛大なパレードが行われるようになりました。地域の山車^{だし}も参加しはじめ、昭和43(1968)年には「八王子まつり」へと改称。郷土を愛する祭人^{まつりびと}によって大切に受け継がれてきた伝統は、今も昔も八王子の夏を盛り上げています。



昭和41(1966)年



現在

八王子市役所 〒192-8501元本郷町3-24-1
☎042-626-3111(代表)
http://www.city.hachioji.tokyo.jp/



編集 都市戦略部広報課 ☎620・7228 FAX626・3858
配布 シルバー人材センター ☎626・1274 FAX626・5159