

特集 高齢者ボランティア・ポイント制度

活かしませんか、 みなさんの元気

「こんにちは、ごきげんいかがですか？」

写真は、市内の高齢者施設で傾聴のボランティアをしている佐藤さん。明るい笑顔で、利用者の皆さんに親しまれています。

今号の特集では、シニア世代のボランティア活動を応援する取り組み「高齢者ボランティア・ポイント制度」を紹介します。



第1回市議会定例会で審議
平成30年度当初予算案

ボランティア引越しシーズンはお早めに
粗大ごみ収集の申し込み

市長コラム



八王子市長
石森孝志
たか ゆき

地域で共に暮らすために

市民の皆さんが身近な場所で気軽に相談できるよう、石川・川口事務所に「地域福祉推進拠点」があります。寄せられる相談は、ボランティア活動をしたい、話をする相手が欲しいなど、さまざまです。また、民生委員・児童委員や福祉サービス事業者の方からの相談もあり、中には地域と連携し、継続して取り組まなければならない問題があります。

これまでも、寄せられた相談をもとに、ごみ問題や家族関係など複雑な事情を抱え、地域から孤立していた家庭に対して支援を行った事例があります。拠点が中心となり、行政だけでなく、近隣住民の方による声かけや見守りを行っていただくなど、地域と一体となった支援を行うことができました。

「地域福祉推進拠点」は今年3月末に浅川・大和田市民センターに2か所開設し、将来的には市域21か所に整備します。地域の問題を、行政や関係機関とともに解決できるような地域づくりを進めていきます。

市民の皆さん一人ひとりが地域で生きがいを持ち、安心して暮らしていくためには、地域でお互いに支えあい、助けあうことが大切です。皆さんとともに地域で安心して暮らせるまちの実現をめざしてまいります。

特 集 高齢者 ボランティア・ ポイント制度

元氣なシニアの皆さんの地域活動を応援する「高齢者ボランティア・ポイント制度」。毎日の介護予防に、生きがいづくりに——ボランティア活動を はじめてみませんか。

活かしませんか、
みなさんの元氣

市は、シニアライフを送る皆さんが、住み慣れた場所で生きがいを持って暮らせるよう、地域でのさまざまな活動を応援しています。そのひとつが「高齢者ボランティア・ポイント制度」です。

65歳以上の方に積極的にボランティア活動に参加していただくの実施しているこの制度では、皆さんのボランティア活動に応じてポイントが付与されます。ポイントは交付金やお買物券などと交換することができます。

自分の生きがいや活躍の場を見つけることは、心や体の健康にもつながります。ボランティア活動をとおして、皆さんの元氣を地域で活かしながら、毎日をいきいきと過ごしませんか。

高齢者ボランティア・ポイント制度 Q & A

- Q** どんな活動ができるの？
- A** 高齢者施設などでのレクリエーションの指導、利用者の話し相手、スタッフの作業補助や、高齢者向けサロンなどへの外出時の同行をはじめ、さまざまな活動があります。
- Q** 私にもできるか不安…
- A** 現在は約2,600名の方がボランティアとして登録。70歳代の方が1,700名以上と最多で、80歳以上の方も多く参加しています。都合や体調などにあわせて、一人ひとりのペースで活動できます。
- Q** 活動先はどうやって決めるの？
- A** 活動場所は、登録時に配布する受入施設・団体の一覧から選択します。内容や時間などは、活動希望先と直接相談して決めてください。活動先について相談したいときはボランティアセンターへ。
- Q** ポイントはどうやって貯めるの？
- A** 市が指定する活動を行うと、「ゆめおりすたんぶ帳」にスタンプがもらえます。市に申請するとポイントに換算され、ポイントに応じて、お買物券や交付金と交換できます。



まずは説明会にご参加を！

高齢者ボランティア・ポイント制度への新規登録を希望する方を対象に、毎月説明会を開催しています。3月の説明会は以下のとおりです。4月からの活動を希望する方はご参加を。4月以降の日程は、市のホームページをご覧ください。

対象 市内在住で65歳以上の方（要介護・要支援認定者、事業対象者※を除く）

日時・会場 ①3月19日（月）午後2時～3時30分…市役所8階802会議室、②3月20日（火）午後2時～3時30分…市役所8階801会議室

定員 ①50名、②80名（ともに先着順）

申し込み 市役所1階高齢者いきいき課、ボランティアセンター、各高齢者あんしん相談センター、市のホームページで配布する登録申請書に必要事項と希望日を記入して、3月12日（必着）までに直接、または郵送で高齢者いきいき課へ

※「介護予防・日常生活支援総合事業」のサービス事業の対象者。

問
高齢者いきいき課（〒192-8501）
☎620・7243、FAX623・6120

ボランティアさんに
聞きました！



ボランティア
さとう たかし
佐藤 鷹志 さん
川口町在住の74歳。ボランティア歴は6年。

『ありがとう』が原動力

自分の趣味を活かし、ハーモニカや将棋などに関連したボランティア活動をしています。きっかけは、定年後をどう過ごすかな、と考えていた時に、ボランティア養成講座に参加したこと。自分の健康づくりのために

6年前からはじめましたが、すっかり生活の一部になりました。好きなことを活かして活動することが、楽しみながら長く続ける秘訣。自分の都合にあわせてできることも魅力です。私たちシニア世代の中には、時間を持て余してしまったり、家にこもりがちになっ

てしまったり、家になつ人も。ボランティアをすることが、外に出て元気に活動する良い機会になっていると思います。

利用者の皆さんから「ありがとう！」「また来てね」と言ってもらえることが活動の原動力。次も頑張るぞ！という力がわきます。これからも自分のペースで続けていきたいですね。



仲間との演奏会は利用者にも好評

受け入れ先の声

- 外出時や趣味の活動の付き添いなど、とても助かっています。
- 利用者の皆さんに、レクリエーションに積極的に参加してもらえるようになりました！
- ボランティアさんが来るのを皆さん楽しみにしています。
- ボランティアの皆さんのパワーに利用者の皆さんや職員も元氣をもらっています！

ボランティアが必要な方は

ボランティアが皆さんのご自宅を訪問し、話し相手や本の朗読、高齢者向けサロンなどへの外出時の同行を行っています。一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

ボランティアの支援が必要な方を随時募集しています。対象は、市内在住で65歳以上のみの世帯（一人暮らしを含む）の方です。申込方法など、詳しくはボランティアセンター（☎648・5776、FAX648・6332）までお問い合わせください。

皆さんの活動を応援！

ボランティアに関する相談の受け付けや、活動に役立つ講座を開催。皆さんのボランティア活動をさまざまな形で応援しています。

高齢者活動コーディネートセンター

高齢者活動コーディネートセンター（八王子センター元氣）では、60歳以上のボランティアの方と、ボランティアを必要とする福祉施設や町会・自治会などの団体との仲介を行っています。また、ボランティアに関するさまざまな相談を受け付けています。

所在地 大横町11-35（大横保健福祉センター内）
☎・FAX627・9179

シニア元氣塾

シニア元氣塾では、地域活動の基礎を学び、活動に参加するきっかけにいただく「ボランティア入門講座」を開講。そのほか、ボランティアと活動先をつなぐ役割を担っていただくため、コーディネーターの知識を学ぶ「コーディネーター養成講座」も開講しています。

開講時期や参加方法など、詳しくは高齢者いきいき課、または八王子センター元氣までお問い合わせください。

平成30年度当初予算案
第1回市議会定例会で審議

【問】財政課（☎620・7349、☎628・1400）

このほど、平成30年度の当初予算案がまとまりました。予算総額は、29年度に比べて2・3％減の3986億円です。このうち一般会計の予算額は2009億円と過去最大になっています。なお、この当初予算案は、開催中の第1回市議会定例会で審議されます。

具体的な施策は4月1日号で

30年度予算は、「夢と希望が持てるまち」の実現をめざし、次の100年を担う子ども関連施策に重点を置き、編成しています。すべての中学生への温かい給食の提供や食育の推進をめざした給食センターの整備、保育ニーズに対応するための保育所整備を行います。また、市制100周年記念事業として昨年開催した「スポーツ推進フォーラム」における中学生からの提言を受け、オリンピックなどによるスポーツ体験イベントを実施します。このほか、多様な地域資源や交通利便性を活かした、八王子駅周辺の総合的な再生や川口物流拠点整備など、新たな魅力を創造するまちづくりを着実に進めていきます。具体的な施策は、本紙4月1日号でお知らせします。

平成30年度予算案の会計別内訳と前年度との比較

区分		30年度予算	29年度予算	増減額	増減率
特別会計	一般会計	2,009億円	1,971億円	38億円	1.9%
	国民健康保険事業	585億8,319万円	733億5,164万円	－147億6,845万円	－20.1%
	後期高齢者医療	128億2,652万円	118億9,620万円	9億3,032万円	7.8%
	介護保険	401億9,382万円	400億5,528万円	1億3,854万円	0.3%
	母子・父子福祉資金	1億5,740万円	1億9,175万円	－3,435万円	－17.9%
	下水道事業	151億1,010万円	157億2,679万円	－6億1,669万円	－3.9%
	土地取得事業	2億1,091万円	2億869万円	222万円	1.1%
	駐車場事業	6億3,373万円	7億6,468万円	－1億3,095万円	－17.1%
	借入金管理	372億4,594万円	356億124万円	16億4,470万円	4.6%
	給与及び公共料金	326億9,016万円	330億7,985万円	－3億8,969万円	－1.2%
小計		1,976億5,177万円	2,108億7,612万円	－132億2,435万円	－6.3%
計		3,985億5,177万円	4,079億7,612万円	－94億2,435万円	－2.3%

八王子ビジョン2022アクションプラン

2018～2020年度の実施計画を策定

【問】経営計画第一課（☎620・7200、☎627・5939）

市の基本構想・基本計画である「八王子ビジョン2022」の計画に掲げる6つの都市像の実現に向け、2018～2020年度に実施する主な事業を示した「八王子ビジョン2022アクションプラン」を策定しました。このプランに基づき、次の3つの重点項目を中心に取り組み、活力ある魅力あふれるまちの実現をめざします。

▼次の100年に向けた、豊かな地域

粗大ごみの収集

引っ越しシーズンの申し込みは早めに

【問】ごみ総合相談センター（☎0570・550・530、利用できない場合は☎696・5377、☎692・0900）

3月は引っ越しなどで粗大ごみの収集申込が集中します。収集を希望する方は、お早めにごみ総合相談センターまで申し込みを。市のホームページからも申込可能です。

粗大ごみの持ち込みもお早めに

粗大ごみは、戸吹クリーンセンター（戸吹清掃工場。戸吹町1916 ☎692・5389、☎691・8

678）に直接持ち込むこともできます。受付は月～金曜日、第4日曜日の午前8時30分～午後4時。費用は10kgにつき350円です。 ※市内の多摩ニュータウン地域にお住まいの方は、多摩清掃工場（多摩市唐木田2-1-1）へ持ち込むこともできます。事前に電話で南大沢清掃事業所（☎674・0551、☎677・5971）へお申し込みを。

健康福祉

皆さんの生活に直結する市政情報などを紹介

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

シルバーふらっと相談室
松が谷を開設

2月20日、「シルバーふらっと相談室」を松が谷団地に開設しました。社会福祉士などの専門員が、一人暮らしの高齢者の安否確認を行うほか、各種相談に応じます。問い合わせはシルバーふらっと相談室松が谷 ☎678・1151、または高齢者いきいき課（☎620・7243）へ。

年金手続きの際は
マイナンバーのご提示を

マイナンバー制度の導入に伴い、3月5日から、窓口で年金の手続きをするときはマイナンバーの提示が必要になります。手続きの際は本人確認ができるもの（運転免許証、パスポートなどの身分証明書）とあわせて、マイナンバーの通知カードをお持ちください。ただし、マイナンバーカード（個人番号カード）がある方は、身分証明書は必要ありません。

健診・相談

問い合わせは保険年金課（☎620・7238）へ。

健診データ改善相談

【対】市内在住で血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧が気になる方、または家族
【日】3月1～20日の午前9時30分～午後3時30分（1人50分程度）
【会】大横保健福祉センター（☎625・9200）、東浅川保健福祉センター（☎667・1331）、南大沢保健福祉センター（☎679・2205）
【申】3月1日から電話で各センターへ ※特定保健指導対象の方は各医療保険者にご相談を。

歯の健康相談

【対】市内在住の方
【内容】歯科衛生士による個別相談、歯みがき指導など（健診や治療は行いません）
【日】3月26日（月）午前9時30分～午後3時30分（1人50分程度）
【会】東浅川保健福祉センター
【申】3月2日から電話で東浅川保健福祉センター（☎667・1331）へ

講座・催しなど

若年性認知症について学ぶ
講演会・相談

【内容】若年性認知症の当事者の話や専門医による講演、相談会など
【日】3月17日（土）午

心身障害者福祉センターの作業訓練教室

教室名	日時	定員 (抽選)
①茶道	第1・3月曜日の13:00～15:00	10名
②七宝焼	第1・3水曜日の13:00～15:00	5名
③陶芸	第1・3木曜日の14:00～16:00	10名
④囲碁	第2・4木曜日の13:30～15:30	10名
⑤絵画	第1・3土曜日の10:00～12:00	10名

教室名	日時	定員 (抽選)
⑥ハーモニーのタバ（コーラス会）	第1・3～5土曜日の19:00～21:00	20名
⑦折り紙	第2土曜日の10:00～12:00	10名
⑧リリアン編み	第3土曜日の10:00～12:00	10名
⑨染め紙	第4土曜日の10:00～12:00	10名
⑩フラワーアレンジメント	第4土曜日の13:00～14:00	15名
⑪書道	第2日曜日の14:00～16:00	10名

心身障害者福祉センターの催し

会場問い合わせは心身障害者福祉センター（〒193・0931台町2・7・22 ☎624・5850、☎624・5954）へ。

作業訓練教室

【対】市内在住・在勤・在学の方（障害のある方を優先。⑤は精神障害のある方）
【内容】左表のとおり
【日】4月～来年3月
【費】①②1回500円程度、⑩1回

やさしい運動体験「はつらつトリム」「気軽にヨガ」

【対】市内在住で60歳以上の初心者
【内容】
【日】はつらつトリム：4月2日（月）午前10時～11時30分、気軽にヨガ：4月16日（月）午後1時30分～3時
【会】大横保健福祉センター
【定】各20名（先着順）
【費】200円
【申】3月7日から電話で大横保健福祉センター（☎625・9128）へ

銭湯で健康教室

【対】市内在住の方
【内容】健康づくりサポーターによる簡単な体操の紹介など
【日】会 3月5日（月）：稲荷湯（子安町一丁目）、3月7日（水）：福の湯（本町）、3月9日（金）：松の湯（小門町）
【時】午後1～2時
【問】福祉政策課（☎620・7240）

生きがいづくり

恩方老人憩の家 の教室

対 市内在住で60歳以上の方（初めて受講する方を優先）

申 往復ハガキ（1人1教室）に教室名と住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・使用証番号（お持ちの方）、返信面の宛名を書いて、3月9日（必着）までに恩方老人憩の家（〒192-0154下恩方町3395 ☎・📠 651・3961）へ

教室名	日時	定員 (抽選)	費用
いきいき体操	4月～来年3月の第1・3月曜日の 9:50～11:40 (全18回)	20名	2,300円
健康体操	4月～来年3月の第2・4火曜日の 9:50～11:40 (全18回)	20名	2,300円
書道	4月～来年3月の第2・4火曜日の 9:50～11:40 (全18回)	24名	1,900円
初級ウクレレ	4月～来年3月の第2・4木曜日の 13:30～15:30 (全18回)	20名	2,300円
将棋入門	4月～来年3月の第2・4金曜日の 12:40～14:40 (全18回)	20名	2,300円

4月から

保健福祉センター の教室

会場はそれぞれの施設です。費用は各教室の初回に一括払いです。受講料の返還はしません。

申し込みは往復ハガキ（1人1教室）で申込期限までに各センターへ。

⑧は申込不要、運動できる服装と室内用の靴、タオル、飲み物を用意して直接会場へ。⑦⑫⑬は3月2日から電話で東浅川保健福祉センターへ。

大横保健福祉センター

〒192-0062 大横町11-35 ☎625・9128 📠627・5887

教室名	対象（市内在住の方）	日時	定員 (抽選)	費用	申込期限 (必着)
①リトミック「障害のあるお子さんのための親子で遊ぼう!」	愛の手帳をお持ち、または発達に心配のある就園前のお子さんと保護者	4/18～来年3/20の第3水曜日の 10:00～10:45 (全12回)	10組	—	3/16
②ボールペン習字	60歳以上の初心者 (すでに受講した方を除く)	4/20～9/21の第1・3金曜日の 13:30～15:00 (全10回)	24名	2,100円	3/13
③トリム健康体操	60歳以上の初心者 (すでに受講した方を除く)	4/23～9/10の第2・4月曜日の 10:00～11:30 (全10回)	20名	1,300円	
④太極拳	60歳以上の初心者 (すでに受講した方を除く)	4/23～来年3/25の第2・4月曜日の 13:30～15:00 (全19回)	20名	3,100円	
⑤おりがみ	60歳以上の初心者 (すでに受講した方を除く)	4/24～9/11の第2・4火曜日の 10:00～11:30 (全10回)	24名	2,100円	
⑥らくらくヨガ	60歳以上の初心者 (すでに受講した方を除く)	4/24～9/11の第2・4火曜日の 13:30～15:00 (全10回)	20名	1,300円	

東浅川保健福祉センター

〒193-0834 東浅川町551-1 ☎667・1331 📠667・7829

教室名	対象（市内在住の方）	日時	定員 (抽選)	費用	申込期限 (必着)
⑦障害者教室（体操、音楽療法）	身体障害者手帳をお持ちの18歳以上の方 (64歳以下の方を優先)	4/6～来年3/15の金曜日の 13:30～15:00 (全21回)	15名 (先着順)	—	—
⑧トリム体操 (楽しく無理なくできる運動)	愛の手帳をお持ちの方と付き添いの方	4/13～来年3/8の金曜日の 14:00～15:30 (全24回)	70名 (先着順)	—	—
⑨さわやか運動 (ボールを使った運動など)	60歳以上、または障害のある方	4/16～8/6の月曜日の 10:00～11:30 (全12回)	100名	600円	3/13
⑩はじめてのヨガ (初心者向けヨガ)	60歳以上の方	4/18～9/5の水曜日の 10:00～11:30 (全10回)	25名	1,000円	
⑪健康体操（リズム運動など）	60歳以上、または障害のある方	4/19～7/19の木曜日の 10:00～11:30 (全12回)	120名	400円	
リトミック	⑫A（3歳以上）	愛の手帳をお持ち、または発達に心配のあるお子さんと保護者	4/19～来年3/7の木曜日の 9:45～10:30 (全18回)	10組 (先着順)	—
	⑬B（2歳以下）	愛の手帳をお持ち、または発達に心配のあるお子さんと保護者	4/19～来年3/7の木曜日の 10:45～11:30 (全18回)	10組 (先着順)	—

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

あったかホールの健康教室

教室名	日時	定員 (先着順)	費用
転ばない からだづくり	①3か月コース	4/3～6/26の火曜日の13:10～14:20 (全12回)	40名(抽選) 6,480円
	②1か月コース	4/5・12・19・26の13:10～14:20 (全4回)	40名(抽選) 2,160円
	③寝たままエクササイズ	4/3・10・17・24の14:40～16:10 (全4回)	40名 3,240円
リラクゼーションヨガ	④火曜コース	4/3・10・17・24の19:30～20:45 (全4回)	22名 2,160円
	⑤水曜コース	4/4・11・18・25の19:30～20:45 (全4回)	22名 2,160円
からだの ゆがみ改善	⑥木曜コース	4/5・12・19・26の19:30～20:45 (全4回)	22名 2,160円
	⑦木曜コース	4/5～5/31の木曜日の14:40～16:10 (全8回)	40名(抽選) 6,480円
⑧月曜コース	⑧月曜コース	4/9～5/28の月曜日の13:00～14:30 (全6回)	40名(抽選) 4,860円
	⑨フットサルクラブ	4/5～6/14の木曜日の16:45～18:15 (全10回)	30名(抽選) 5,400円
⑩なでしこクラブ	4/5～6/14の木曜日の19:10～20:40 (全10回)	24名	5,400円
⑪パワーヨガ	4/6・13・20・27の19:30～20:45 (全4回)	22名	2,160円

対 市内在住・在勤・在学中で①～⑧⑪18歳以上の方、⑨小学1・2年生、⑩中学生以上の女性
内容 左表のとおり
会 あったかホール 申 ③⑩3月2日 ④⑤⑥⑪3日から直接、または電話で①②⑦⑨往復ハガキ（1人1枚1教室）に教室名と住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、3月10日（必着）までにあったかホール（〒192・0906北野町596・3 ☎ 645・0025）へ

あったかホールの健康教室

ういずサービス協力会員登録説明会

高齢や病氣、出産などで家事に困りのご家庭に協力会員を派遣する「ういずサービス（有償家事援助サービス）」。協力会員を募集するため、説明会を開催します。

対 20歳以上の方 日 3月23日（金）午前10時～正午 会 ボランティアセンター 申 電話で社会福祉協議会 ☎ 649・5010 へ

高齢者のためのタブレット iPad 入門

対 市内在住で60歳以上の初心者 日 3月28～30日の午後1時30分～3時30分（全3回）
会 恩方老人憩の家 定 10名（抽選）
費 3,200円 申 往復ハガキに「高齢者のためのタブレット入門」と住所・氏名（ふりがな）・電話番号・生年月日・使用証番号（お持ちの方）、返信面の宛名を書いて3月15日（必着）までに恩方老人憩の家（〒192・0154下恩方町3395 ☎ 651・3961）へ
※タブレットは施設で用意します。

楽しい歌声教室

対 市内在住で60歳以上または障害のある方 日 3月8日（木）午後2時～3時30分
会 南大沢保健福祉センター ☎ 679・2205 定 60名（先着順）
費 1,000円
大横保健福祉センター ☎ 625・9128（28）の室内歩行用プールは、点検などのため、4月1～8日は利用できません。

大横保健福祉センターの室内歩行用プール利用中止

南大沢保健福祉センター

〒192-0364 南大沢2-27 ☎679・2205 📠679・2214

教室名	対象（市内在住の方）	日時	定員 (抽選)	費用	申込期限 (必着)
介護予防運動教室	⑭若さアップ運動教室	75歳以上の体の衰えを感じている方 (要支援・要介護認定者を除く)	4/9～6/25の月曜日の 10:00～11:30 (全11回)	25名	—
	⑮体力アップ運動教室	65～74歳の運動習慣がない方 (要支援・要介護認定者を除く)	4/10～6/26の火曜日の 10:00～11:30 (全11回)	25名	—
	⑯歌って楽しく健康づくり	65歳以上の音楽療法で心身の健康を高めたい方 (要支援・要介護認定者を除く)	4/13～9/28の第2・4金曜日の 10:00～11:30 (全12回)	25名	—
いきがいづくりの教室	⑰シニアボランティア絵手紙	60歳以上、または障害のある初心者	4/11～8/22の第2・4水曜日の 13:30～15:30 (全10回)	24名	2,500円
	⑱シニアボランティア囲碁入門	60歳以上、または障害のある初心者	4/14～9/22の第2・4土曜日の 14:00～16:00 (全11回)	30名	—
ぶんぶん	⑲遊びのコース (1歳～就園前)	愛の手帳をお持ち、または発達に心配のあるお子さんと保護者（2人1組）	4/4～来年3/6の第1水曜日の 10:00～11:00 (全12回)	15組	—
	⑳リトミックAコース (6か月～2歳)	愛の手帳をお持ち、または発達に心配のあるお子さんと保護者（2人1組）	4/21～来年3/16の第3土曜日の 10:00～10:45 (全12回)	10組	—
	㉑リトミックBコース (3歳～就学前)	愛の手帳をお持ち、または発達に心配のあるお子さんと保護者（2人1組）	4/21～来年3/16の第3土曜日の 11:00～11:45 (全12回)	10組	—
㉒ぶるーむ (身体障害者運動)	身体障害者手帳をお持ちの18歳以上の方 (要支援・要介護認定者を除く)	4/5～来年3/14の第1～3木曜日などの 10:00～11:30 (全34回)	15名	—	3/12
㉓図画工作	愛の手帳をお持ちの小学生～40歳の方	4/14～来年3/9の第2土曜日の 14:00～15:30 (全11回)	20名	1,500円	
㉔リズム	愛の手帳をお持ちの18～40歳の方	4/21～来年3/16の第3土曜日などの 14:00～15:30 (全11回)	15名	—	

※⑭～⑯⑲～㉔は初めて受講する方を優先します。

子育てガイド

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

みなみ野地区に 病児保育室がオープン

病気のお子さんを一時的にお預かりする「病児保育室」。3月2日、新たに「みなみ野こどもクリニックむくみんルーム」(☎090・5801・5151)がオープンします。

保育日時 月・水・金曜日の午前9時～午後5時 **所在地** 西片倉3・1・6第2みなみ野クリニックセンター3階 **定** 1日4名(先着順) **費** 1日2500円(延長料金などが別に必要) **問** 保育幼稚園課(☎620・7248)へ

相談

弁護士による養育費などの 法律相談

養育費をはじめ、離婚前後に必要な法律相談・親権・面会交流・財産分与・慰謝料などをお受けします。

むし歯予防教室

対 市内在住で平成26年4月～29年4月生まれのお子さんと保護者 **内** 内容講話と実習(希望者には唾液テストも) **日** 会 左表のとおり **申** 3月2日から電話で各センターへ

むし歯予防教室

日時	定員 (先着順)	会場・ 問い合わせ
4/10(火) 10:00～11:00	15組	南大沢保健福祉センター (☎679・2205)
4/18(水) 10:00～11:00	15組	大横保健福祉センター (☎625・9200)
4/25(水) 10:00～11:00	10組	東浅川保健福祉センター (☎667・1331)

母と娘で学ぶ女の子の からだの変化と月経のお話

対 小学3～6年生の女子と女性の保護者 **日** 3月30日(金)午前10時～正午 **会** クリエイトホール **定** 20組(抽選) **申** 往復ハガキ、ファックス、Eメールに「母娘」と住所・参加者全員の氏名(ふりがな・年齢・お子さんの学年・電話(ファックス番号、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、3月15日(必着)までに男女共同参画センター(〒192・0082東町5・6

対 ひとり親家庭の親、または離婚を考えている方(初めて相談する方を優先) **日** 3月23日(金)午後1～5時 **会** 八王子駅南口総合事務所 **定** 6名(先着順) **申** 3月2日から電話で子育て支援課(☎620・7362)へ

講座・催し

特別支援教育地域講座

保護者や地域の皆さんに、特別支援教育について知っていただくための講座を開催します。

テーマ もうすぐ1年生!知っておきたい特別支援教育 **対** 市内在住の方 **日** 3月10日(土)午前10時～12時30分 **会** 教育センター **定** 100名(先着順) **問** 教育支援課(☎620・7446)

妊婦歯科健診

対 市内在住の妊婦 **内** 内容 講話 実習 健診(治療は行いません) **日** 左表のとおり **定** 各18名(先着順) **申** 電話で各センターへ ※健診の間、スタッフがお子さんの対応をします。

日時	会場・ 問い合わせ
3/13(火) 13:30～15:00	大横保健福祉センター (☎625・9200)
3/19(月) 13:30～15:00	南大沢保健福祉センター (☎679・2205)
3/23(金) 13:30～15:00	東浅川保健福祉センター (☎667・1331)

☎648・2230、☎644・3910、
☎650900@city.hachioji.tokyo.jp)へ

※1歳～就学前のお子さんを5名(抽選)お預かりします。「託児」とお子さんの名前(ふりがな)、年齢・月齢のお書き添えを。

思春期の男の子の 身体とコロナの変化のお話

対 小学4～6年生の男子と保護者 **日** 3月30日(金)午後1時30分～3時30分 **会** クリエイトホール **定** 20組(抽選) **申** 往復ハガキ、ファックス、Eメールに「思春期」と住所・参加者全員の氏名(ふりがな・年齢・お子さんの学年・電話(ファックス)番号、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、3月15日(必着)までに男女共同参画センター(〒192・0082東町5・6 ☎648・2230、☎644・3910、☎650900@city.hachioji.tokyo.jp)へ ※1歳～就学前のお子さんを5名(抽選)お預かりします。「託児」とお子さんの名前(ふりがな)、年齢・月齢のお書き添えを。

親子イベント「輪Fes! つながる・ひろがる・子育ての輪」

子育てを応援する企業や地域の子育て支援団体、ボランティアの協力のもと、親子向けイベントを開催。子ども支援担当による親子遊びやステージ、ワークショップなどの催しを行います。
対 就学前のお子さんと保護者 **日** 3月24日(土)午前10時～午後1時 **会** エスフォルタアリーナ八王子 **問** 長房中央保育園(☎662・2062)、または高尾保育園(☎661・2436)



親子でいっしょに 子育てひろばの催し

おもに3歳までのお子さんと親と一緒に遊べて相談ができる子育てひろば。子育てに役立つ講座やイベントを下表のほかにも多数開催しています。詳しくは市のホームページをご覧ください。

催し名	内容	対象	日時	会場・問い合わせ
ぼんぼこキッズ	親子のふれあい遊び、体操など	就園前	火曜日の11:30～12:00	みなみ野保育園(☎637・8829)
親子ふれあいひろば「つくしの子」	わらべうた、ふれあい遊び、絵本の読みがたりなど	0～2歳	火～金曜日の10:30～12:00	つくし保育園(☎643・5294) ※直接、または電話でご予約を。
アロマスプレー作り	風邪予防のアロマスプレー作り	0歳～就学前	3/5(月) 11:00～12:00	元八王子児童館(☎625・6484) ※定員は15組(先着順)。直接、または電話でご予約を。
あかちゃんひろば	遊びやおしゃべりとおした交流など	0歳	3/7(水) 10:45～11:45	中郷児童館(☎663・6770)
子育て☆発達相談会	早期発達支援士による個別相談	どなたでも	3/8(木) 10:30～11:30	親子つどいの広場ゆめきつず(☎686・3356) ※定員は3組(先着順)。直接、または電話でご予約を。
観劇「まるさんかくしかく」	劇団「風の子」によるお芝居	就学前	3/13(火) 9:50～11:00	八王子ひまわり保育園(☎661・3046) ※定員は10組(先着順)。直接、または電話でご予約を。
助産師さんに聞いてちょう	助産師による育児相談	0～3歳	3/19(月) 10:30～11:30	親子つどいの広場大和田(☎649・5785)
子育て講座「親子ふれあい遊び」	親子体操、歌、手遊び	0歳～就学前	3/22(木) 11:00～11:30	中野児童館(☎624・9559) ※直接、または電話でご予約を。
ベビーヨガ	赤ちゃん和妈妈がいっしょに行うヨガ	0歳	3/27(火) 13:00～13:30	親子つどいの広場檜原(☎621・0822)

じぶんかんあったかひろば

北野児童館があつたかホールに出張。親子遊びや体操、読み聞かせなどを行います。

対 市内在住で1歳～就学前のお子さんと保護者 **日** 3月26日(月)午前11時～11時45分 **会** あつたかホール **問** 北野児童館(☎645・8580)

ぴよぴよ絵本のじかん

絵本の読み聞かせや手遊びなど、お子さんが楽しめる催しを行います。

図書館のおはなし会

会場	日時	対象	定員 (先着順)
中央図書館 (☎664・4321)	3/10(土)	どなたでも	20名程度
生涯学習センター 図書館 (☎648・2233)	3/17(土)	14:00～14:25 3歳以上	30名程度
		14:30～15:00 小学生以上	30名程度
	3/10(土)	14:00～14:15 幼児	—
南大沢図書館 (☎679・2201)	3/10(土)	14:15～14:30 3歳～就学前	
		14:30～15:00 小学生以上	
	3/10(土)	13:30～13:50 1～3歳	
		14:00～14:30 3歳以上	
川口図書館 (☎654・8448)	3/10(土)	14:30～15:00 小学生以上	
		11:00～11:30 3歳～小学2年生	
中央図書館 みなみ野分室 (☎637・3150)	3/17(土)	11:00～11:30	3歳～小学2年生

7. 給与など

◆退職手当（平成29年4月1日現在）…平成28年度に退職した市職員1人当たりの平均支給額は、普通退職で682万円（平均勤続年数10年7月）、定年退職で2,281万円です。

区分	市		都		国	
	普通	定年など	普通	定年など	普通	定年など
支給率	勤続20年	月分23.5	月分23.5	月分23.5	月分20.445	月分25.55625
	勤続25年	31.5	31.5	31.5	29.145	34.5825
	勤続35年	45.0	45.0	45.0	41.325	49.59
	最高限度	45.0	45.0	45.0	49.59	49.59
加算措置		定年前早期退職特例措置（2～20％加算）			定年前早期退職特例措置（2～45％加算）	

◆平均給料月額・平均給与月額・平均年齢（平成29年4月1日現在）

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	324,198円	392,719円	42.4歳
技能労務職	346,945円	410,925円	52.3歳

※平均給与月額とは、給料に諸手当を加えたものの平均月額です。

◆初任給（平成29年4月1日現在）

区分	市	都	国
大学卒	182,700円	182,700円	総合職182,700円 一般職178,200円
高校卒	144,600円	144,600円	146,100円

◆特別職の報酬など（平成29年4月1日現在）

区分	給料の月額	期末手当
市長	1,110,000円	6月期2.125月分 12月期2.275月分
副市長	940,000円	計4.4月分

区分	報酬の月額	期末手当
議長	750,000円	6月期2.125月分 12月期2.275月分 計4.4月分
副議長	680,000円	
議員	610,000円	

◆期末・勤勉手当（平成29年4月1日現在）…国・都・市それぞれに職制上の段階、級などによる加算措置があります。

区分	市		都		国	
	期末	勤勉	期末	勤勉	期末	勤勉
6月期	月分1.225	月分0.9	月分1.225	月分0.9	月分1.225	月分0.85
12月期	1.375	0.9	1.375	0.9	1.375	0.85
計	4.4		4.4		4.3	

8. 分限と懲戒処分

◆分限処分（平成28年度実績） 地方公務員法第28条

区分	降任	免職	休職
処分者数	0	0	44

◆人件費（平成28年度普通会計決算）

住民基本台帳人口	歳出総額（A）	人件費（B）	人件費比率（B）÷（A）×100	（参考）27年度の人件費比率
562,773人 29年3月31日現在	1,939億4,423万円	276億1,792万円	14.2％	14.3％

◆職員給与費（平成28年度普通会計決算）

職員数（A）	給与費				1人当たりの給与費	
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計（B）	（B）÷（A）	（参考）都
2,583人（410人） 29年3月31日現在	105億8,027万円	33億1,531万円	46億1,109万円	185億666万円	618万円	752万円

※職員手当には退職手当を含みません。

※カッコ内は任期付職員数、再任用職員数で外書きです。

◆その他の職員手当（平成29年4月1日現在）

区分	市	国
扶養手当	配偶者	10,000円
	扶養親族	子 各7,700円 その他親族等 各6,000円
		16～22歳の子4,000円加算 16～22歳の子5,000円加算
地域手当	支給率	給料・扶養手当・管理職手当の合計額の15％
	平均支給額	50,066円
住居手当		15,000円（注） 支給限度額27,000円（賃貸住宅のみ）
通勤手当	交通機関	運賃相当額（支給限度額55,000円） 運賃相当額（支給限度額55,000円）
	交通用具	2,600～15,000円（通勤距離に応じて支給） 2,000～31,600円（通勤距離に応じて支給）

※扶養手当は一般職員の例です。

（注）対象は、年度末の年齢が35歳未満で、月額15,000円以上の家賃を支払っている職員（管理職を除く）です。

・時間外勤務手当（各年度実績）

平成28年度		平成27年度	
支給総額	平均支給月額	支給総額	平均支給月額
9億7,329万円	25,506円	10億1,311万円	26,317円

・特殊勤務手当（平成28年度実績）

全職員に対する手当支給割合	支給職員1人当たり平均月額	手当の種類
11.8％	6,459円	3種類11項目

◆懲戒処分（平成28年度実績） 地方公務員法第29条

区分	戒告	減給	停職	免職
処分者数	0	1	0	0

人事行政の運営などの状況

市は、「人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の給与や勤務条件などを公表しています。詳しく

問 職員課（☎620・7279、☎621・1298）、経営計画第三課（☎620・7307、☎627・5939）

は、市役所3階職員課・経営計画第三課、1階市政資料室、各図書館・市民センター、市のホームページでご覧になれます。

1. 職員の任免、職員数

◆任免（平成28年度実績）

・新規採用／退職者…カッコ内は任期付職員（任期付短時間勤務職員を除く）で外書きです。

区分	28年4月1日	28年4月2日～29年3月31日	（参考）29年4月1日
採用者数	109（8）人	（1）人	122（17）人

区分	定年	定年前早期	普通	計
退職者数	107人	5人	16（7）人	128（7）人

・昇任試験

区分	課長補佐	専門幹	主査職	主任職
受験者数	47人	3人	68人	48人
合格者数	38人	0人	47人	45人

・降任…主査職→主任職が1人です。

◆部門別職員数（各年4月1日現在）…職員数（任期付職員・再任用フルタイム職員を含む）は、学校給食の委託化を推進したことなどにより職員配置を見直した一方で、市制100周年記念事業、全国都市緑化はちおうじフェアの開催及び国民健康保険の広域化への対応などに必要な職員の配置ならびに再任用フルタイム職員の活用により、前年と比較して37名の増員となっています。

部 門	平成29年	平成28年	対前年増減	主な増減理由
一般行政部門	人2,262	人2,224	人38	市制100周年記念事業、都市緑化フェアの開催、地域福祉推進拠点の整備、待機児童解消対策に伴う業務増など
教育部門	438	443	－5	学校給食調理業務民間委託に伴う減など
公営企業等会計部門	184	180	4	国民健康保険広域化への移行に伴う業務増など
合計	2,884	2,847	37	

※基準日・会計上の基準が異なるため「職員給与費」とは一致しません。

※任期付短時間勤務職員、再任用短時間勤務職員及び非常勤職員（嘱託員・臨時職員）は含みません。

※地方自治法に基づく派遣者は含みません。

4. 勤務時間その他の勤務条件

◆勤務時間…原則として午前8時30分～午後5時15分の1日7時間45分、週38時間45分です。

◆休暇制度…年次有給休暇は、前年度繰り越し分を含め最大40日です。また、育児・介護に関する休暇、療養休暇、忌引などの休暇があります。

5. 研修と人事評価

◆研修…「人財育成プラン」を定め、計画的な職員育成を進めています。

◆人事評価…地方公務員法第23条～第23条の3の規定に基づき、年1回実施しています。

6. 退職管理

退職者の再就職などは地方公務員法第38条の2に基づき管理するほか、退職時に管理職であった者が退職後2年間、管理職として就いていた職（所属）の現職員に働きかけを行うことを条例で禁止しています。また、管理職であった元職員が再就職をする際には届出を義務付けています。

問 職員課（☎620・7279、☎621・1298）、経営計画第三課（☎620・7307、☎627・5939）

は、市役所3階職員課・経営計画第三課、1階市政資料室、各図書館・市民センター、市のホームページでご覧になれます。

1. 職員の任免、職員数

◆任免（平成28年度実績）

・新規採用／退職者…カッコ内は任期付職員（任期付短時間勤務職員を除く）で外書きです。

区分	28年4月1日	28年4月2日～29年3月31日	（参考）29年4月1日
採用者数	109（8）人	（1）人	122（17）人

区分	定年	定年前早期	普通	計
退職者数	107人	5人	16（7）人	128（7）人

・昇任試験

区分	課長補佐	専門幹	主査職	主任職
受験者数	47人	3人	68人	48人
合格者数	38人	0人	47人	45人

・降任…主査職→主任職が1人です。

◆部門別職員数（各年4月1日現在）…職員数（任期付職員・再任用フルタイム職員を含む）は、学校給食の委託化を推進したことなどにより職員配置を見直した一方で、市制100周年記念事業、全国都市緑化はちおうじフェアの開催及び国民健康保険の広域化への対応などに必要な職員の配置ならびに再任用フルタイム職員の活用により、前年と比較して37名の増員となっています。

部 門	平成29年	平成28年	対前年増減	主な増減理由
一般行政部門	人2,262	人2,224	人38	市制100周年記念事業、都市緑化フェアの開催、地域福祉推進拠点の整備、待機児童解消対策に伴う業務増など
教育部門	438	443	－5	学校給食調理業務民間委託に伴う減など
公営企業等会計部門	184	180	4	国民健康保険広域化への移行に伴う業務増など
合計	2,884	2,847	37	

※基準日・会計上の基準が異なるため「職員給与費」とは一致しません。

※任期付短時間勤務職員、再任用短時間勤務職員及び非常勤職員（嘱託員・臨時職員）は含みません。

※地方自治法に基づく派遣者は含みません。

2. 福祉と利益保護

◆福祉

職員互助会（平成28年度実績）…地方公務員法第42条の規定に基づき、職員互助会を設置。職員の健康増進、その他厚生に関する事業を行っています。

市交付金	会費会費	会員参加負担金	会員数
2,385万円	3,323万円	850万円	3,169人

◆利益の保護（平成28年度実績）…公務災害は18件、通勤災害は4件でした。また、勤務条件に関する措置の要求・不利益処分に関する審査請求はありませんでした。

3. 服務

◆休暇などの取得（平成28年度実績）…年次有給休暇の平均取得日数は14.3日で取得率は37.9パーセントでした。

◆育児休業（平成28年度実績）

区分	育児休業	部分休業	うち両休業
男	10	3	0
女	81	77	23

◆療養休暇取得者数（平成28年度実績）…107人

情報
ファイル

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

「夕焼け小焼け」チャイムの
放送時間を午後5時1分に変更

防災行政無線の機能点検として
毎日午後4時に放送している「夕焼け小焼け」チャイムの時間を、3月1

3月14日(水)午前11時

Jアラートの全国一斉訓練を実施

災害時に国からの緊急情報を瞬時に伝える「全国瞬時警報システム(Jアラート)」。システムの動作確認のため、市内の防災行政無線を使い、消防庁が全国一斉訓練を行います。当日は開始チャイムの後、「これは」Jアラートのテストです」と3回放送。「こちらは防災八王子です」の放送後、終了チャイムを流します。問い合わせは防災課(☎620・7207、FAX626・1271)へ。

就職支援

就労への一歩を踏み出せない
若者のための出張相談会

対 15〜39歳の方(学生を除く)、または保護者
日 3月13日(火)午後1
5時〜1人1時間程度
会 南大
沢市民センター 定6名(先着順)
申 3月2日から電話で八王子若者
サポートステーション(☎649・
3534)へ 問 児童青少年課(☎
620・7435)

就職個別相談会

対 就職活動中の方、または保護者
日 3月14日(水)午後1時〜4時25
分(1人45分程度)
会 八王子駅
南口総合事務所 定4名(先着
順)
申 3月2日から電話で産業
政策課(☎620・7252)へ

就職に向けた
面接基本セミナー

対 就職活動中の方
心構え、マナーなど
日 3月28日
(水)午後1〜3時
会 八王子しごと
情報館(旭町) 定6名(先着
順)
申 3月2日から電話で産業
政策課(☎620・7252)へ

若者と企業の交流会
in 八王子

対 29歳以下の求職者
日 3月16日(金)

日〜10月31日の間、午後5時1分に変更します。また、防災行政無線の放送内容は、電話自動応答サービス(☎620・7397)で24時間前の放送分まで確認できます。問い合わせは防災課(☎620・7207)へ。

市・都民税と所得税などの
申告はお早めに

申告期限は3月15日です。申告書は郵送でも受け付けています。問い合わせは市・都民税は住民税課(☎620・7219)、所得税・贈与税は八王子税務署(☎622・6291)へ。

法人市民税・事業所税の
申告と納付を

■法人市民税
市内に事務所や事業所がある法人などは、事業年度終了後2か月以内に法人市民税の申告と納付をお願いします。また、市内で新たに法人を設立、または事業所などを設置した場合には、その日から1か月以内に届け出をしてください。

■事業所税
市内の事務所、または事業所で事業を行う法人・個人は手続きが必要で

対 内容 ▼床面積が千㎡を超える、または従業員が100人を超える…申告と納付 ▼床面積が800㎡を超える、または従業員が80人を超える…申告のみ

教室・催し

内容 時 企業の研究セミナー…午後0時30分〜1時30分、交流会…1時30分〜4時30分
会 学園都市センター 定50名(先着順)
申 電話で
東京しごとセンター多摩(☎042・329・4510)へ 問 産業政策課(☎620・7252)

外国人おもてなし
語学ボランティア英語交流会

外国人観光客に道案内などの手助けをする「外国人おもてなし語学ボランティア」。この育成講座を受講された方や関心がある方の交流会を行います。対象は、市内在住・在勤・在学で15歳以上(中学生を除く)の方です。

日 3月24日(土)午前10時〜正午
会 学園都市センター 定50名(先着順)
費 500円
申 3月2日から電話、または「おもてなし」と住所・氏名・電話番号を書いて、Eメールで八王子国際協会(☎642・7091、✉802_kk@com.zaqne.jp)へ

榎原斎場セミナー

テーマ 戒名とお布施について
日 3月17日(土)午前10時〜正午
会 榎原斎場 定80名(先着順)
申 3月1日から電話で榎原斎場(☎620・3101)へ

期限 法人…事業年度終了後2か月以内、個人…事業を行った翌年の3月15日
※事業所用家屋を貸している方は「貸付申告書」を提出してください。

問 住民税課(☎620・7220)

「緑の募金」にご協力を

緑化の推進や森林の整備などに活用されている「緑の募金」。皆さんのご協力をお願いします。

期間 3月1日〜5月31日 募金方法 市役所2階環境保全課、各事務所・市民センターの募金箱へ 問 環境保全課(☎620・7268)

募集

学習支援課の嘱託員(夜間)

詳しくは生涯学習センター(☎648・2231)、市のホームページで配布する募集要項をご覧ください。

対 パソコン操作ができる方
任期 4月〜来年3月 申込期限 3月8日

巡回発達相談員(嘱託員)

詳しくは市役所4階保育幼稚園課(☎620・7247)、市のホームページで配布する募集要

救急診療

- 救急車を呼ぶべきか迷ったら
- ▶消防庁救急相談センター(24時間)
☎#7119または☎042・521・2323
- ▶八王子消防署(24時間)
☎625-0119
- ▶東京都保健医療情報センター(24時間)
☎03-5272-0303

●小児科

まずは夜間救急診療所へお電話を。
▶毎日(午後8〜11時)
夜間救急診療所 ☎625-9910
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
▶毎日(24時間) 南多摩病院
☎663・0111 散田町3-10-1
▶奇数日(通常診療終了〜翌朝。日曜・祝日は午前8時30分〜)
東海大学八王子病院
☎639・1111 石川町1838
▶偶数日(通常診療終了〜翌朝。日曜・祝日は午前9時〜)
東京医大八王子医療センター
☎665・5611 館町1163

●内科

まずはお電話を。
毎日(午後8〜11時)
夜間救急診療所 ☎625-9910
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
●歯科
休日(午前9時〜午後4時)
休日歯科応急診療所 ☎622-7026
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

自殺対策強化月間

3月は自殺対策強化月間です。保健所では、心の健康について悩みを抱えている方やその家族を対象に、専門医や保健師による相談を行っています。また、メンタルチェックシステム「こころの体温計」では、携帯電話やパソコンを使って、ストレスや落ち込み度を確認することができます。右の二次元コードか、市のホームページからご覧ください。



主な相談機関

保健所保健対策課	☎645・5196 (月〜金曜日の9:00〜16:30)
こころといのちのホットライン	☎0570・087478 (年中無休・14:00〜5:30)
東京多摩いのちの電話	☎042・327・4343 (年中無休・10:00〜21:00)
いのちの電話	☎03・3264・4343 (年中無休・24時間)

典があります。

対 臨床心理士の資格をお持ちの方
任期 4月〜来年3月 申込期限 3月9日

夜間救急診療所
看護業務専門員(嘱託員)

詳しくは市役所1階地域医療政策課(☎620・7292)、市のホームページで配布する募集要項をご覧ください。

対 正看護師または准看護師の資格をお持ちの方
任期 4月〜来年3月 申込期限 3月15日

高尾・陣馬フランククラブの
会員

高尾山や陣馬山など、八王子の山々の自然を楽しむ会です。会員の方には、自然観察会をはじめとしたイベントへの参加などの特

意見募集・縦覧など

川口土地区画整理事業の
環境影響評価書などの縦覧

内容 川口土地区画整理事業環境影響評価書、都市計画図書
日 2月28日〜3月27日 縦覧場所 市役所2階環境保全課、八王子駅南口総合事務所、浅川・由木・元八王子・北野・川口・恩方事務所、川口・恩方市民センター、各図書館(分室を除く)、市のホームページなどで(土・日曜日、祝日はB階守衛室) 問 区画整理課(☎620・7394)

休日救急診療の内科・外科・小児科

11日(午前9時〜午後5時)

たじま整形外科クリニック
中野山王1-19-11 外
☎626-4000

沼沢医院
子安町4-20-9
☎622-2369

八王子循環器クリニック
万町175-1
☎620-3580

よしおか内科クリニック
川口町3824-3
☎659-7878

服部クリニック
別所1-15-18
☎675-0032

大熊内科クリニック
千人町2-19-15
長塚ビル3階
☎667-3488

ささき医院
大塚496
☎676-6655

高月整形外科病院
高月町360
☎692-1115

4日(午前9時〜午後5時)

中野北小
スーパ
稲荷坂南
稲荷坂下
川口川
川口川橋

西八王子
税務署入口
子安町
八王子駅
南口西
南大通り
南八王子駅

八日町
国道19号
富士森公園通り
万町二丁目
ボウリング場
山田川

川口やまゆり館
コンビニ
川口東局
松枝小学校西
松枝小

南大沢
京王相模原線
八王子別所北
コンビニ
八王子別所
ガソリンスタンド
八王子別所南
別所谷戸

中央図書館
西八王子駅西
八王子駅
中央図書館前
中央線
西八王子
八王子

帝大入口
帝大大学東
帝大大学
野崎街道
ガソリンスタンド

高月整形外科病院
高月浄水所
丹木町三丁目
加住小
滝山街道
戸吹町
加住小学校西
谷野町

※休日当番医は市のホームページでもご確認ください。

3月相談まどぐち

相談名		日時	会場・問い合わせ
人 権		3/12(月) 13:00～15:00	市役所総務課 ☎620・7201予約は電話で
生活にお困りの方の自立相談		※①月～金曜日の8:30～11:30、13:00～16:30、 ②3/1・15・29の9:00～11:00、③3/8・22の13:00～16:00	①市役所生活自立支援課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 ②③の予約は電話で生活自立支援課☎620・7462へ
生活保護相談		※月～金曜日の①8:30～11:30、13:00～16:30、 ②9:30～11:30、14:00～16:00	①市役所生活自立支援課、 ②南大沢事務所 ②の予約は電話で生活自立支援課☎620・7443へ
女性福祉		※月～金曜日の9:00～12:00、13:00～16:00	市役所生活自立支援課 ☎620・7443予約は電話で
女性のための	相 談	※木曜日の13:00～16:00(3/29を除く)	クリエイトホール8階 男女共同参画センター ☎648・2234予約は電話で(弁護士相談のみ3/1から)
	カウンセリング	※水・土曜日の9:00～12:00(3/31を除く)、 3/9・16の16:00～19:00、3/26(月) 13:00～16:00	同センターでは、女性を対象とした一般的な相談もお受けしています(9:00～19:00、日曜日、祝日、3/6(火)は17:00まで)
	弁護士相談	3/24(土) 14:00～17:00	
法 律		※①月・水・金曜日、 ②火・木曜日、③金曜日の13:30～16:30 (火曜日のみ15:45～19:00)	①市役所市民生活課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 予約は月曜日(その週の相談枠分のみ受け付け。祝・休日の場合は前週の金曜日)の9:30から電話で市民生活課☎620・7227へ
交通事故		3/1・29の13:30～16:30、3/8・15・22の13:30～15:50	
税 金		3/7(水) 13:30～16:30	
不動産		3/6・20・27の13:30～16:00	市役所市民生活課 ☎620・7227
司法書士法律		3/23(金) 13:30～16:00	予約は当日9:30から電話で
登 記		3/13(火) 13:30～16:00	
相続・遺言等暮らしの手続		※木曜日の13:30～16:30	
年金・雇用保険・労働条件		3/9(金) 13:30～16:00	
消費生活相談		※月～土曜日の9:00～16:30	クリエイトホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455
弁護士による消費生活相談		3/13・23の13:30～16:30	クリエイトホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455予約は電話で
外国人の生活相談	生活相談	げっ じょうび ※月～土曜日の10:00～17:00	はちおうじすくえあびるかい 八王子スクエアビル11階 八王子国際協会 ☎642・7091
	行政書士相談	ど 3/10(土) 14:00～17:00	
地域活動への参加に関する相談		※月～金曜日の8:30～17:15	市役所協働推進課 (支援デスク)☎627・0802
就職に関する相談		※月～金曜日の10:00～16:00	八王子しごと情報館 ☎656・4788予約は電話で

世帯と人口(平成30年1月末日現在)				
住民基本台帳			前月比	
人口	男	281,864人	－231	世帯数
	女	280,864人	－219	265,053世帯
	計	562,728人	－450	うち外国人住民
			前月比	
			12,221人	＋2

相談名		日時	会場・問い合わせ
起業に関する相談		3/6・20の13:00～16:00	サイバーシルクロード八王子 ☎639・1009予約は電話で
専門家による住まいのなんでも相談会		3/12・13の9:00～16:00	市役所1階市民ロビー・住宅政策課☎620・7260
住宅の増改築に関する相談		※月～金曜日の8:30～17:00	市役所住宅政策課 ☎620・7260
マンション管理組合なんでも相談室		3/13(火) 13:00～、15:00～	八王子市まちづくり公社 ☎644・7611 予約は3/2から電話で
高齢者の福祉と介護		※月～金曜日の8:30～17:00	市役所高齢者福祉課 ☎620・7420
高齢者総合		※月～土曜日の9:00～17:30(詳しくは各センターにお問い合わせを)	市内17か所の高齢者 あんしん相談センター
専門家による成年後見制度・権利擁護相談		3/13・20の14:00～16:00	成年後見・あんしんサポートセンター八王子(市役所8階社会福祉協議会内) ☎620・7365予約は電話で
ひとり親家庭		※①月～金曜日の9:00～12:00、13:00～16:00、 ②3/9(金)14:00～16:00	①市役所子育て支援課、 ②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援課☎620・7362へ
専門家による子育て相談		3/4(日)…歯科医、 3/11(日)…薬剤師、 3/18(日)…小児科医、 3/25(日)…栄養士 時間は11:00～12:00	クリエイトホール1階 子ども家庭支援センター ☎656・8225 日時が変更になる場合があります
子ども家庭総合		9:00～19:00(日曜日、祝・休日は17:00まで。 第1火曜日を除く) ※月～土曜日の9:00～17:00	クリエイトホール地下1階 子ども家庭支援センター ☎656・8225
総合教育相談室		※月～金曜日の8:30～17:00	教育センター ☎664・6949
こども電話相談		※月～金曜日の8:30～17:00	教育センター ☎664・3665(子ども専用)
いじめ相談電話		※月～金曜日の8:30～17:00	市役所経営計画第二課 ☎620・7499
あなたの心の相談室		※火・木・金曜日の10:00～15:00	市役所検査棟1階相談室 ☎621・5657 面談の予約は電話で
こころの健康相談		※月～金曜日の9:00～16:30	保健所保健対策課 (地域保健担当)☎645・5196
HIVに関する相談・検査		※月～金曜日の9:00～16:30(検査は、水曜日の13:30～15:30)	保健所保健対策課 (感染症対策担当) ☎645・5195
医療に関する電話相談		※月～金曜日の9:00～12:00、13:00～16:30	医療安全支援センター (保健所内)☎645・5118
保健福祉・栄養・歯科		※月～金曜日の9:00～16:00	大横保健福祉センター ☎625・9200、☎627・5887 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談		3/20(火)13:30～16:00 (65歳以上の方)	東浅川保健福祉センター ☎667・1331、☎667・7829 予約は電話、またはファックスで
保健福祉・栄養・歯科		※月～土曜日の9:00～16:00 (第2月曜日を除く)	南大沢保健福祉センター ☎679・2205、☎679・2214 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談		3/22(木)9:00～11:30 (65歳以上の方)	
保健福祉・栄養・歯科		※月～土曜日の9:00～16:00	
理学療法士による健康相談		3/27(火)13:15～16:10 (65歳以上の方)	

国勢調査の集計結果(平成27年10月1日現在)				
人口	男	291,238人	世帯数	
	女	286,275人	253,356世帯	
	計	577,513人		

※市内に居住している方の実態を表しています。

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

3月8～13日に、市内画廊8か所と夢美術館をめぐるスタンプラリーを開催します。参加方法など、詳しくは同実行委員会 岩間(☎080・1362・4194)、または(☎648・5776)

八王子画廊散歩

ボランティア活動発表会

市民の皆さんとJAXA(宇宙航空研究開発機構)が宇宙実験のビジネス利用や宇宙教育について意見交換をする「JAXAタウンミーティング」を開催します。
日 3月25日(日)午後2時～4時30分
会 クリエイトホール 定 70名先着順) 甲 電話、または往復ハガキ、ファックス、Eメールに「JAXAタウンミーティング」と住所・氏名・年齢・電話番号、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、3月20日必着)までに子ども科学館(〒192・0062大横町9・13 ☎624・3311、☎627・5899、✉b320900@city.hachioji.tokyo.jp)へ

スポーツ

山梨有理由卓球教室

卓球元日本代表選手の山梨有理さんによる卓球教室を開催します。
対 16歳以上の方 日 3月27日(火)午前10時～正午、午後1～3時
会 エスフォルタアリーナ八王子 定 各20名(先着順) 費 2400円 甲 直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ

小・中学生テニシングルス大会

事前申込が必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。

アウトドアフィットネス

事前申込が必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。
対 18歳以上の方(キッズボルダリングは小学生) 内容 ノルディック

ジュニア体操教室

は戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。
部門 日 ①小学生シングルス：3月30日(金) ②中学生シングルス(男子)：3月28日(水)、③中学生シングルス(女子)：3月29日(木)
会 戸吹スポーツ公園 時 ①午前10時～午後4時、②③午前10時～午後8時 定 ①32名、②③各48名(いずれも先着順) 費 3500円

その他

資料館だよりを無料配布

郷土資料館(☎622・8939)では、資料館だより102号を

3月の体育館の一般開放の中止

富士森体育館

3月21日(祝)：健康体操、ビギナーエアロビクス、ソフトテニス、アーチェリー
甲の原体育館
3月21日(祝)：健康体操、ビギナーエアロビクス、バドミントン、ラウンドフィットネス、泳法指導、水中エクササイズ



春の訪れを感じながら散策を

高尾梅郷梅まつり

3月10・11日は「高尾梅郷梅まつり」。梅林をめぐるスタンプラリーのほか、野点や琴の演奏などを行います。

会 旧甲州街道沿い(西浅川町、裏高尾町)
問 同実行委員会(☎080・6758・1187)

高尾599ミュージアム(☎665・6688)は、メンテナンス作業のため、3月8日(木)は休館します。

無料で配布しています。

空間放射線量(2月14日)			
問い合わせは放射線相談窓口(☎620・7283)へ			
測定場所	測定値	測定場所	測定値
富士森公園(台町二丁目)	0.04	松竹農村公園(下恩方町)	0.07
清水公園(犬目町)	0.05	落合公園(高尾町)	0.06
わくわくビレッジ(川町)	0.06	大塚公園(松が谷)	0.04
宇津貫公園(七国六丁目)	0.03	久保山公園	0.04
上柚木公園	0.03	美山中央児童遊園	0.07
鳥栖公園(川口町)	0.06	大和田河川敷広場	0.06

※地上1mで測定。単位はマイクロシーベルト/時。

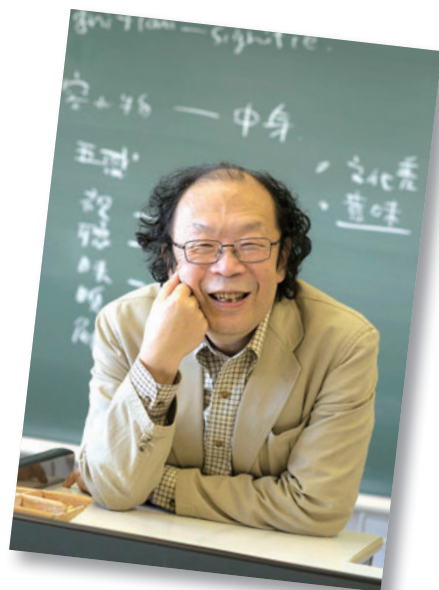
わたし × 八王子

100年応援団が語る八王子

大人のまち

言語学者
杏林大学教授

きんだいち ひでほ
金田一 秀穂 さん



季節を感じて

30年間、都心から八王子のキヤンパスまで車で通勤していました。車窓に流れる滝山地域の四季の移り変わりがとても印象的でした。青々とした若葉や鮮やかな紅葉、桜に雪景色——毎日が楽しいドライブのようでした。八王子は良い意味で「東京なんだけど東京じゃない」面白さがありました。

静かな八王子も好き

八王子と言えば、夏の八王子まつりや花火大会、秋のいちよう祭りなど、にぎやかなイベントが多く、風物詩になっています。一方で、私は静かな八王子のまちも好きなんです。図



ユニークな展示を行う夢美術館

書館など文化的な施設も充実していますし、美術館はいつもユニークな展示を行っています。散歩が楽しめる公園もたくさんある。一人でゆっくりと自分の時間を楽しめる空間が多いこのまちは「大人のまち」という表現がぴったりだと思います。私の見つけた八王子の魅力の一つですね。

Hideho Kindaichi

64歳。日本語研究の第一人者として各種メディアに出演多数。わかりやすく、楽しく日本語を語る姿はおなじみ。杏林大学外国語学部で教鞭を執る。

八王子の今昔

記憶の風景

まちの文化芸術の拠点に

file.2 いちようホール (旧市役所)

昭和26(1951)年に本町に建てられた旧市役所(写真左)は、昭和58(1983)年に元本郷町へ移転。その跡地には、平成6(1994)年に芸術文化会館「いちようホール」が開館しました(写真右)。音楽や演劇など、文化芸術の拠点として皆さんに親しまれています。



昭和43(1968)年



現在

