広報
はちおうじ
No.1139
7.15
2007
（平成19年）
■ホームページアドレス http://www. city. hachioji. tokyo. jp/
モバイル（携帯電話）版 http://www. city. hachioji. tokyo. jp/m/
■八王子市役所の代表電話
☎042-626-3111

戦争の悲惨さと平和の大切さを見つめ直して

昭和20年8月2日未明に、本市はアメリカ軍により空襲されました。この空襲で、およそ450名もの尊い命が失われ、市街地の約80パーセントが焼け野原に――。市は、この出来事が風化しないように、また皆さんに戦争の悲惨さと平和の大切さを見つめ直していただこうと、空襲体験を聞く講座や平和展などを開催します。

▲甲州街道の八日町付近から東を望む（昭和20年10月）

7月31日から9月9日まで郷土資料館で、特別展「空襲に備えた日々（ひび）～戦時下の八王子」を開催します。特別展では、国土を空襲から守る「防空」に動員された市民の姿を中心に、訓練や八王子空襲に関する資料を展示します。

「空襲体験を聞く会」も開催

特別展の開催に伴い「空襲体験を聞く会」を行います。郷土資料館のガイドボランティアや、図書「八王子の空襲と戦災の記録」編集委員・鈴木利信さん、第二国民学校（現・第一小）の元教員・渡邊マサ子さんが、戦時中の体験を語ります。

①ガイドボランティアによる戦争体験
対象　小・中学生（小学2年生以下は保護者同伴で）
内容・期日　八王子空襲、集団疎開など…7月31日(火)、戦時中の子どもの遊び…8月5日(日)
時間　午前10時～正午

②語り継ぐ八王子空襲
日時　8月12日(日)午後1時30分～4時30分
会場　郷土資料館
定員・費用　各40名（抽選）・50円
申し込み　往復ハガキに「空襲体験」と希望番号（①は希望日も）、代表者の住所・参加者全員の氏名・年齢（学年）・電話番号、返信面のあて名を書いて、①は7月24日、②は8月1日（ともに必着）までに八王子市郷土資料館（〒192-0902上野町33、問い合わせ☎622-8939、FAX627-5919）へ

平和を考える催しを開催

「子どもたちの願いを未来へ」をテーマに平和展を開催します。八王子空襲の惨状や、武力紛争などから子どもを守るユニセフの活動を紹介する写真パネル、平和への願いを込めて小・中学生が描いたポスターなどを展示。平和祈念映画会も行います。

費用は無料。申し込みは不要ですので、直接会場へお越しください。問い合わせは総務課（☎620・7201、FAX621・1298）へ。

▶平和展
日時　8月2～6日の午前10時～午後6時（6日は5時まで）

▶平和祈念映画会「かんからさんしん」
日時　8月4日（土）午後2時～3時20分
定員　55名（先着順）

会場　学園都市センター（八王子スクエアビル内）

もくじ（主な内容）
▶2・3…南大沢事務所で日曜日も住民票の写しを交付など　▶4・5…夏季の省エネ型家電拡大キャンペーンなど　▶6・7…生涯学習センターの催しなど　▶8・9…サイエンスドームの催しなど　▶10…みんなの声

※今号は8・9ページの間に 八王子学園都市大学いちょう塾 平成19年度後期の案内 を折り込んでいます。

南大沢事務所で日曜日も住民票の写しなどを交付

市民サービスの向上を図るため、7月22日から南大沢事務所で日曜日（年末年始を除く）も住民票の写しの交付などを行います。時間は午前8時30分から午後5時まで。取り扱う業務は下表のとおりです。なお、転入・転出届などの受け付けは行いませんのでご注意ください。問い合わせは南大沢事務所（☎679・2207、FAX679・2216）へ。

日曜日の取扱業務一覧

区　分	内　容
住民票	住民票の写しの交付
印鑑登録	印鑑登録の申請と証明書の交付
戸籍	全部事項（戸籍謄本）・個人事項（戸籍抄本）などの証明書の交付
税務	市・都民税課税（非課税）証明書の交付
	市税・国民健康保険税などの収納
その他	母子健康手帳の交付
	交通災害共済（ちょこっと共済）の加入受付

平成20年4月から後期高齢者医療制度が開始

平成20年4月から、現在の老人保健制度に代わり、後期高齢者医療制度が開始されます。これは、75歳以上の方（65歳から74歳までの一定の障害のある方を含む）を「後期高齢者」として、適切な医療の提供と健康福祉サービスの向上をめざすもの。運営は、都内62のすべての市区町村が加入する「広域連合」が行います。制度の詳しい概要や準備状況などは、本紙や広域連合のホームページ「東京いきいきネット」（http://www.tokyo-ikiiki.net）などでお知らせしていきます。問い合わせは高齢者支援課（☎620・7364、FAX624・7720）へ。

㊁医療受給者証を負担割合変更者に送付

㊁医療受給者証の負担割合（1・3割証）の判定は、前年の課税所得により行われます。8月に㊁医療受給者証が更新されるため、負担割合が変更になる方には、7月27日ごろまでに新しい医療証をお送りします。変更のない方には送付しませんので、お持ちの医療証を引き続きご利用ください。

申請により1割になる場合も

負担割合が3割となるのは、平成18年中の住民税課税標準額が145万円以上の方、または70歳以上で住民税課税標準額が145万円以上の方と同一世帯の方（65歳以上で老人医療の障害認定を受けている方も含む）です。

また、同一世帯の方でも平成18年中の収入の合計額が次の一定額に満たない場合には、申請すると1割の負担になります。▼同一世帯でほかに70歳以上の方（65歳以上で老人医療の障害認定を受けている方も含む）がいる場合…520万円▼同一世帯でほかに70歳以上の方（65歳以上で老人医療の障害認定を受けている方も含む）がいない場合…383万円

問い合わせ　高齢者支援課（☎620・7364、FAX624・7720）へ

高齢者の入院時負担金の減額手続きを

㊁医療受給者証をお持ち、または国民健康保険加入者で高齢受給者証をお持ちの方が入院した場合、医療費の一部と食事代を負担していただいています。このうち、医療費の負担割合が1割で下表に該当する方が申請すると、入院時の一部負担金や食事負担額が減額されます。また、住民税非課税措置の廃止に伴い、70歳以上で住民税が課税となった方と同一世帯の中の非課税者も、1年間減額の対象となります。

問い合わせは㊁医療受給者証をお持ちの方は高齢者支援課（☎620・7364、FAX624・7720）、国民健康保険加入者は国民健康保険年金課（☎620・7235、FAX626・2381）へ。

入院時の食事負担金・一部負担金一覧表

対　象	食事負担額	一部負担金
住民税が非課税の世帯の方	1食210円	1か月24,600円を限度
住民税が非課税の世帯で、過去1年に入院日数が91日以上の方（長期該当者）	1食160円	
住民税が非課税の世帯で、世帯所得がない（単独世帯で年金収入80万円以下など）方	1食100円	1か月15,000円を限度

※慢性腎不全で人工透析を受けている方と血友病、または血液製剤によるHIV感染者の入院・外来の一部負担金の限度額は1か月10,000円、食事負担額は上表のとおりです。また、お持ちの限度額適用認定証は7月31日で期限が切れますので、更新手続きをお忘れなく。

家族介護者に慰労金を支給

介護保険要介護度「4」と「5」の方を介護している家族を対象に、慰労金10万円を支給します。これは経済的負担の軽減と介護が必要な方の在宅生活を支援するためのものです。

ただし、世帯全員の市民税が非課税であることや、申請日から過去1年間に介護保険サービスを受けていないなどの要件があります。

また、昨年度に慰労金を受給した方は、前回の申請日から1年以上経過していないと申請できません。申請方法など、詳しくは介護サービス課（☎620・7416、FAX620・7418）までお問い合わせください。

保育園・学童保育所で指定管理者を募集

平成20年以降に施設の管理を行う指定管理者を募集します。募集する施設は下表のとおり。指定期間はいずれも5年です。内容など、詳しくは募集要項をご覧ください。

問い合わせは各申し込み先の担当課へ。なお募集要項は、市のホームページでもご覧になれます。

指定管理者募集施設一覧表

	施設名（所在地）	応募資格	募集要項の配布	申し込み
1	中野保育園（中野上町1-22-11）	都内で認可保育園を運営している社会福祉法人	7月17～31日に市役所2階子育て支援課で	8月1～15日に直接、子育て支援課（☎620・7248、FAX621・2711）へ
2	長房南保育園（長房町520都営54号棟）			
3	仮称・恩方東学童保育所（下恩方町754-1）	次のいずれかに該当する法人 ●市内で学童保育所、認可保育所、認証保育所、保育室、幼稚園のいずれかの運営、または子育てに関する活動の実績がある ●市内に事務所・事業所を有し、都内の地方公共団体で学童保育所の受託実績がある	7月17～31日に市役所2階児童青少年課で	8月1～21日に直接、児童青少年課（☎620・7246、FAX627・7776）へ
4	仮称・散田小学童保育所（散田町5-23-1）			
5	仮称・山田小学童保育所（山田町1553）			

教育委員会委員の候補者を募集

教育委員会は、市の教育行政の基本方針や施策などについて検討し、意思決定を行う機関です。この委員会で審議を行う委員の候補者を募集します。

対象　次のすべてに該当する方（市のほかの附属機関などの委員を除く）　▶市内在住で25歳以上　▶19歳以下のお子さんがいる　▶八王子市長の被選挙権を有する

任期　10月1日から4年間（委員会は毎月2回開催）

募集人数　1名（選考）

選考方法　書類審査と面接

申し込み　市役所4階職員課、各事務所、市のホームページで配布している申込書に必要事項と、「今、求められている学校・家庭・地域のあり方」をテーマにした論文（2,000字程度）を書いて、直接、または郵送で7月27日（必着）までに八王子市役所4階職員課（〒192-8501、問い合わせ☎620・7203、FAX621・1298）へ

「生涯学習フェスティバル」で日ごろの活動の発表と展示を行う団体などを募集

市は、生涯学習活動を推進している市民団体と協働し、10月20日(土)に「生涯学習フェスティバル」を開催します。この中で、日ごろの活動の成果を発表する団体などを募集します。

▲日ごろの練習成果を披露して

内容　①パフォーマンス…演奏・演技など（準備・片付けを含めて30分以内）、②展示…▶パネル（縦130センチ㍍×横200センチ㍍程度）　▶机上（縦50センチ㍍×横180センチ㍍）、③子ども向けパフォーマンスと指導…演奏・演技などの発表と体験コーナーでの指導

対象　営利・政治・宗教活動に関係しない団体、または個人。①②は次のすべてに該当する団体　▶市内で継続的に生涯学習活動を行っている　▶5名以上の会員で構成され、その半数以上が市内在住・在勤・在学　▶入会を随時受け付けている

期日　10月20日(土)

会場　クリエイトホール5階ホールなど

募集団体など　①②各8団体、③3団体（いずれも抽選）

費用　無料

申し込み　「フェスティバル」と希望番号、団体名（①②は会員数も）・活動内容、代表者の住所・氏名・電話番号を書いて、ハガキ、ファックス、またはEメールで7月31日（必着）までに①②は八王子市役所生涯学習総務課（〒192-8501☎620・7334、FAX626・8554、Eメールb320100@city.hachioji.tokyo.jp）、③は八王子市子ども家庭支援センター（〒192-0082東町5-6☎656・8225、FAX656・8226、Eメールb081902@city.hachioji.tokyo.jp）へ

夏季の省エネ型家電拡大キャンペーンを実施

発電所から排出される大量の二酸化炭素は、地球温暖化の原因の一つ。皆さんが電気の消費量が少ない省エネ型の家電製品を選ぶことが、地球温暖化の防止につながります。

そこで、首都圏8都県市では、8月31日まで「夏季の省エネ型家電拡大キャンペーン」を実施します。この取り組みでは、販売店に並ぶエアコン、ブラウン管・液晶テレビなどに「省エネラベル」を表示。省エネを実現するための性能を5段階で示し、1年間の電気代なども表示しています。家電製品の購入の際は、省エネラベルを参考に、地球にやさしい製品を選びましょう。

問い合わせは環境政策課(☎620・7384、FAX626・4416)へ。

「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」のロゴマークを募集

都内62のすべての市区町村が連携し、自然環境の保護や地球温暖化防止に取り組む「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」を4月から開始しています。今後は、市区町村の枠を越えて協力し合い、緑の保全や温室効果ガスの削減を推進。また、子どもたちを対象に、東京の自然に触れてもらうための「みどり体験交流事業」も実施していきます。

そこで、この取り組みを皆さんに広く知っていただこうと、ロゴマークを募集します。規格や申し込み方法など、詳しくは環境政策課(☎620・7384、FAX626・4416)、または特別区協議会(☎03・5210・9067)までお問い合わせください。

対象　都内在住・在学の小学生～大学生

応募条件　▼自作で未発表▼62市区町村の共同事業であることが分かる　▼東京の緑の保全と温暖化防止をアピールできる

申込期限　8月3日

※応募作品は返却しません。

交通安全を呼びかける映画会と教室を開催

交通安全を呼びかけるため「しまじろうの交通安全」などの上映と、交通安全教室を行います。定員は各60名(先着順)、費用は無料。申し込みは不要、直接会場へお越しください。なお、駐車場の利用台数に限りがありますので、バスなどの公共交通機関のご利用を。問い合わせは東浅川交通公園(☎・FAX661・1085)、清川交通遊園(☎・FAX625・8744)へ。

▼交通安全映画会

期日・会場　7月24～26日…東浅川交通公園、7月31日～8月2日…清川交通遊園

時間　午前11時～11時30分、午後2時20分～2時50分

▼交通安全教室

期日・会場　毎月第1・3水曜日…東浅川交通公園、毎月第2・4水曜日…清川交通遊園

時間　午後2時20分～2時50分

節水にご協力を

夏は水の使用量が最も増える時季。節水に対する皆さんの協力が必要不可欠です。今年は特に、平年に比べて降水量が少ないことなどにより、本市に水を供給している利根川水系のダムの貯水量が、6月6日には過去最低を記録。その後、貯水量は平年並みの水準に達してはいるものの、予断を許さない状況であることに変わりありません。

日ごろからシャワーなどはこまめに止める、フロの残り湯を洗濯や掃除に利用するなどして、節水にご協力ください。問い合わせは業務課(☎620・7301、FAX626・1997)へ。

お元気予報 38

▼お肉の調理は75度で1分間以上▲

本格的に暑くなるこの時期、夏バテ防止などのために食肉を生のまま食べることを好まれる方がいます。しかし、食中毒防止のためには、食肉を加熱調理することが大切です。特に幼児や高齢者などの抵抗力の弱い方は生肉を食べるのは避けましょう。

腸管出血性大腸菌はO157のほか数種類ありますが、いずれも家畜の腸管内にあって、食肉を処理する過程で肉へ付着する場合があり、新鮮な肉であっても食中毒の原因となる恐れがあります。国の報告では、これらの細菌による食中毒は、平成18年に24件発生しています。その原因となる食品の多くが焼肉、ユッケ、レバー刺しなどで、市内でもレバー刺しが原因となった食中毒が発生しているのです。

調理で加熱する時間の目安は、中心部が75度で1分間以上――全体が白くなるくらいまで丁寧に調理して、食中毒を防いで夏に負けない体をつくりましょう。

食品衛生夏期対策

保健所では、6月から8月にかけて、下記のような食品衛生夏期対策を実施しています。

1．食品を取り扱う施設への立ち入り検査
2．食中毒をおこしやすい食品を中心に抜き取り、細菌検査や、化学検査を実施
3．食品衛生知識の普及啓発

八王子市保健所生活衛生課(食品衛生担当☎645・5111、FAX644・9100)

家庭教育学級「思春期子育て応援ひろば」

思春期の子どもは何を感じ、考え、成長していくのかを学ぶ、家庭教育学級「思春期子育て応援ひろば」。講師の話を聞きながら、親のかかわり方を考えてみませんか。

対象　①～④おおむね小学3年生以上のお子さんがいる方、⑤おおむね中学生以上のお子さんがいる方

期日・会場など　下表のとおり

時間　午前10時～正午

定員　①～④各18名、⑤20名（いずれも抽選）

費用　無料

申し込み　電話、またはハガキに「思春期」とコース名、住所・氏名・電話番号・お子さんの学年を書いて、8月7日（必着）までに八王子市生涯学習センター（〒192-0082東町5-6☎648・2232、FAX648・2151）へ

思春期子育て応援ひろば一覧表

番号	コース名	期　日	会　場
①	南大沢	9月～来年3月の第1火曜日	生涯学習センター南大沢分館
②	川口	9月～来年3月の第1木曜日	生涯学習センター川口分館
③	館	9月～来年3月の第2火曜日	地域子ども家庭支援センター館
④	石川	9月～来年3月の第2木曜日	地域子ども家庭支援センター石川
⑤	クリエイト	9月～来年3月の第3水曜日	クリエイトホール第2学習室

※来年1月16日（水）に、各コース合同の講演会をクリエイトホールで行います。

7月17日から市営住宅の入居者を募集

市営住宅の入居者を募集します。入居資格に制限がありますので、詳しくは募集案内をご覧ください。

募集戸数　▶単身・2人世帯向け…4戸　▶2人以上世帯向け…4戸　▶3人以上世帯向け…7戸

募集案内の配布　7月17～24日に市役所6階住宅対策課、各事務所・図書館、クリエイトホール、市住宅・都市整備公社（大和田町五丁目）で

申し込み　申込用紙に必要事項を記入し、7月26日（必着）までに所定の封筒で郵送

問い合わせ　住宅対策課（☎620・7385、FAX626・3616）へ

家庭福祉員（保育ママ）の資格研修を実施

家庭的な環境の中で2歳以下のお子さんをお預かりする家庭福祉員（保育ママ）。より多くの方にご協力いただくため、資格研修を実施し、認定します。

対象　市内在住の25～59歳で、次のすべてに該当する方
▶子育ての経験がある
▶未就学のお子さんを養育していない　▶育児専用の部屋（6畳以上）を確保できる
※ペットを飼育している方は、認定できない場合があります。

期日　9月～来年1月（全22回）

会場　市役所本庁舎など

定員　10名程度（選考）

費用　6,000円

申し込み　「資格研修」と住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、7月31日（消印有効）までにハガキ、ファックス、またはEメールで八王子市役所子育て支援課（〒192-8501☎620・7248、FAX621・2711、Eメールb082000@city.hachioji.tokyo.jp）へ

※保育士などの資格をお持ちの方は、選考で保育ママに随時、認定しています。

国保加入者の入院時の支払い額が希望により自己負担限度額に

70歳未満の国民健康保険加入者が入院した場合に、医療機関で支払う金額が、希望により下表の自己負担限度額までになります。自己負担額を超えて支払った場合は、現在、市がその超過額を加入者の申請により高額療養費として返金しています。しかし、市が交付する「限度額適用認定証」を医療機関に提出すれば、超過額を市が医療機関に支払うため、返金の申請は不要になります。

認定証が必要な方は申請を

「限度額適用認定証」の交付には申請が必要です。希望する方は、市役所2階国民健康保険年金課で「限度額適用認定証」の交付の手続きを行ってください。手続きの際は保険証と印鑑のご持参を。

また、現在「限度額適用認定証」をお持ちの方は、7月31日までに更新の手続きをしてください。なお、国民健康保険税の滞納がある方には交付できません。

問い合わせ　国民健康保険年金課（☎620・7235、FAX626・2381）へ

自己負担限度額一覧表

区　分	自己負担限度額（1か月分）
住民税課税世帯で基礎控除後の所得が600万円以下の方	80,100円+（医療費－267,000円）×1%（★44,400円）
住民税課税世帯で基礎控除後の所得が600万円を超えている方	150,000円+（医療費－500,000円）×1%（★83,400円）
住民税が非課税世帯	35,400円（★24,600円）

※★印の金額は、連続12か月間で4回以上高額療養費の対象となった場合の4回目以降の限度額です。

夏休みの生涯学習センターの催し

夏休みにお手玉や木彫りなどを体験していただこうと、小学生を対象に生涯学習センターで教室などを開催します。

■生涯学習センター（☎648・2232、FAX648・2151）

対象　①小学生、②小学4～6年生
講座名・日時　①お手玉を作ろう…8月21日(火)午後1時30分～3時30分、②手話を学ぼう…22日(水)午後2～4時
会場　①クリエイトホール第7学習室、②クリエイトホール第2学習室
定員　①15名、②20名（ともに抽選）
費用　①200円、②無料
申し込み　往復ハガキに講座名と住所・氏名・学年・電話番号、返信面のあて名を書いて、7月28日(必着)までに八王子市生涯学習センター（〒192-0082東町5-6）へ

■生涯学習センター南大沢分館（☎679・2208、FAX679・2218）

対象　小学4年生～中学生
教室名　バードカービング（野鳥の木彫り）教室「市の鳥オオルリ」
日時　8月21・28日の午前10時～正午
会場　生涯学習センター南大沢分館
定員　24名（抽選）
費用　900円
申し込み　往復ハガキに「木彫り」と住所・氏名・学年・電話番号、返信面のあて名を書いて、8月7日(必着)までに八王子市生涯学習センター南大沢分館（〒192-0364南大沢2-27）へ

■生涯学習センター川口分館（☎654・8450、FAX654・8452）

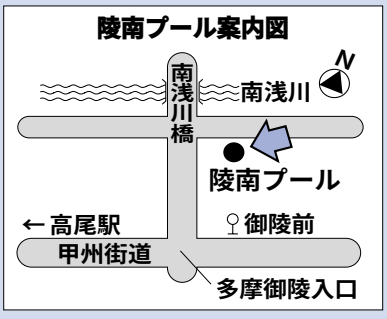
対象　小学生とその保護者（2人1組）
教室名・日時　①親子木工教室…8月23日(木)午後1～4時、②親子七宝焼き教室「ペンダント」…25日(土)午前9時30分～11時30分
会場　生涯学習センター川口分館
定員　①20組、②15組（ともに抽選）
費用　各700円
申し込み　往復ハガキに教室名と住所・参加者全員の氏名・学年・電話番号、返信面のあて名を書いて、8月4日(必着)までに八王子市生涯学習センター川口分館（〒193-0801川口町3838）へ

障害のある方にプールを開放

身体障害者手帳、愛の手帳、または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方を対象に、プールを開放します。

日時　8月1日（水）午前9時30分～午後3時30分（雨天中止）
会場　陵南プール
費用　無料
申し込み　不要、直接会場へ
問い合わせ　障害者福祉課（☎620・7245、FAX623・2444）へ
※当日は、手帳を必ず持参してください。また、付き添いの方も水着の着用を。

陵南プール案内図



陸上競技選手権大会（市民体育大会陸上競技大会）を開催

上柚木公園陸上競技場で陸上競技選手権大会（市民体育大会陸上競技大会）を開催します。練習の成果を発揮してみませんか。

競技開始日時　9月16日(日)午前9時
種目　▶選手権大会の部＝下表のとおり　▶体育大会の部＝小学生男子・女子（5・6年生）…100メートル、壮年男子（40歳以上）・一般女子・壮年女子（40歳以上）…3,000メートル
費用　300～1,500円
申し込み　市役所8階スポーツ振興課にある申込用紙に記入し、費用を持って直接、または現金書留で8月3日（必着）までに八王子市役所スポーツ振興課（〒192-8501、問い合わせ☎620・7335、FAX626・8554）へ

大会種目一覧表

種　目	100m	200m	800m	1,500m	5,000m	4×100mリレー	走高跳	走幅跳	砲丸投	円盤投	やり投
一般男子	○	○	—	○	○	○	○	○	○	○	○
高校男子											
一般女子	○	○	○	—	—	○	○	○	○	○	○
中学男子	☆	○	—	☆	—	○	○	○	○	—	—
中学女子	☆	○	☆	—	—	○	○	○	○	—	—

※一般男子は高専4・5年生を、一般女子は高校生を含みます。また、☆印は学年別です。

親子農業発見ツアー

市内在住の小学生とその保護者（2人1組）を対象に、ブルーベリーと花の摘み取りや、トウモロコシなどの収穫の体験を行います。また、道の駅八王子滝山の見学もします。

集合　8月7日(火)午前9時に市役所正面玄関前（解散は午後3時30分ごろ同所で）
定員　13組（抽選）
費用　2千円
持ち物　弁当、雨具など
申し込み　往復ハガキに「農業ツアー」と住所・参加者全員の氏名・年齢・電話番号、返信面のあて名を書いて、7月23日(消印有効)までに八王子市役所農林課（〒192-8501、問い合わせ☎620・7250、FAX627・5951）へ

郷土資料館で昔の暮らしを体験

昔の人びとの生活などを知っていただこうと、火おこしや行灯（あんどん）、ランプなどのある暮らしを体験する教室を行います。

▲うまく火がおきるかな

対象　小学4～6年生
日時　8月2日(木)午前9時30分～正午
会場　郷土資料館
定員　20名(抽選)
費用　100円
申し込み　往復ハガキに「あかり」と参加者全員の住所・氏名・年齢（学年）・電話番号、返信面のあて名を書いて、7月24日（必着）までに八王子市郷土資料館（〒192-0902上野町33）へ
問い合わせ☎622・8939、FAX627・5919）へ

市民いきいきリフレッシュ体操

市内在住で18歳以上の方を対象に、ストレッチ体操や初心者向けのエアロビクスなどの講習会を行います。無理なく体を動かして、健康づくりに役立ててみませんか。

対象　市内在住で18歳以上の方
期日・内容など　下表のとおり
費用　1回100円
持ち物　室内用運動靴
申し込み　不要、直接会場へ
問い合わせ　スポーツ振興課（☎620・7335、FAX626・8554）へ

市民いきいきリフレッシュ体操一覧表

期　日	時　間	内　容	会　場
7月25日、8月8・29日、9月19日	午前9時40分～10時40分	初心者向けのエアロビクスとストレッチ	長房市民センター
	午前10時50分～11時50分	リラクゼーションとストレッチ	
	午後3時15分～4時15分	初心者向けのエアロビクスとストレッチ	川口市民センター
8月1・22日、9月5・26日	午前9時40分～10時40分	初心者向けのエアロビクスとストレッチ	由木東市民センター
	午前10時50分～11時50分	リラクゼーションとストレッチ	
	午後3時15分～4時15分	初心者向けのエアロビクスとストレッチ	由井市民センター

生涯学習センターで夏休み子ども映画会

4歳から小学生までのお子さんとその保護者（未就学のお子さんは保護者同伴で）を対象に、3つの生涯学習センターで夏休み子ども映画会を行います。費用は無料で、申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

■生涯学習センター南大沢分館（☎679・2208、FAX679・2218）

期日　7月25・26日
時間・作品　午前10時～10時50分…「はだかの王様」ほか2本、午後2時～3時30分…「宝島」
会場　生涯学習センター南大沢分館
定員　各60名（先着順）

■生涯学習センター川口分館（☎654・8450、FAX654・8452）

期日・作品　7月26日（木）…「ゲゲゲの鬼太郎」ほか2本、27日（金）…「つるにのって～とも子の冒険」ほか2本
時間　午前10時～11時10分、午後2時～3時10分
会場　生涯学習センター川口分館
定員　各70名（先着順）

■生涯学習センター（☎648・2232、FAX648・2151）

日時・作品　8月8日（水）午前10～11時、午後2～3時…「ムーミン」、9日（木）午前10時～11時45分、午後2時～3時45分…「フランダースの犬」
会場　クリエイトホール視聴覚室
定員　各72名（先着順）

●●● 自分で摘み取ったブルーベリーでジャム作り ●●●

▲熟した実を探そうね

ブルーベリーの栽培が盛んな恩方地区でブルーベリーを摘み取って、ジャム作りにも挑戦してみませんか。

日時　8月8日(水)午後1時30分～4時（ブルーベリーは8月6・7日に、恩方地区の農園で各自摘み取り）
会場　高尾の森わくわくビレッジ（川町）
定員　22名（抽選）
費用　無料
申し込み　往復ハガキに「ジャム」と住所・参加者全員の氏名・年齢・電話番号、返信面のあて名を書いて、7月25日（消印有効）までに八王子市役所農林課（〒192-8501、問い合わせ☎620・7250、FAX627・5951）へ
※抽選に漏れた方のうち50名（抽選）に、摘み取り半額割引券を差しあげます。

夏休みは催しいっぱい

バターを作ろう

親子で牛乳の特徴を学び、バター作りに挑戦します。
対象　小学生～中学1年生とその保護者（2人1組）
日時　7月26日㈭午後1時30分～3時
会場　消費者センター
定員　14組（先着順）
費用　無料
申し込み　7月17日から、電話で消費者センター（☎625・2155、FAX625・5596）へ

こども清掃工場見学会

夏休みの自由研究などに役立てていただこうと、清掃工場の見学会を開催します。
対象　小学生とその保護者
日時　7月27日（金）午前10時～11時30分、午後1時～2時30分、8月24日（金）午前10時～11時30分
会場　多摩清掃工場（多摩市）
定員　各30名（先着順）
費用　無料
申し込み　7月17日から、電話で多摩ニュータウン環境組合（☎042・374・6331、FAX042・337・5061）へ

夢美術館「ますむらひろしの世界展」

夢美術館で「ますむらひろしの世界展」を開催します。マンガ家・ますむらひろしさんがネコを主人公に描いた作品の原画などを展示。あわせて、サイン会なども行います。
日時　7月20日～9月17日の午前10時～午後7時
観覧料　400円（児童・生徒・学生、65歳以上の方は200円）
■ますむらひろしのギター演奏会とサイン会
期日　7月29日、8月12日
内容・時間　①ギター演奏会…午後1時30分～2時30分、②サイン会…午後3～4時

▲©ますむらひろし／メディアファクトリー

会場　夢美術館
定員　①50名（先着順）
費用　無料
申し込み　不要、直接会場へ
※当日午前10時から、整理券を配布。また、サインは図録・著作本に1人1回までです。
■講演会
日時　9月2日（日）午後1時～2時30分
会場　学園都市センター（八王子スクエアビル内）
講師　ますむらひろしさん、作家・よしもとばななさん
定員　210名（抽選）
費用　無料
申し込み　往復ハガキ（1人1枚2名まで）に「講演会」と参加者全員の住所・氏名・電話番号、返信面のあて名を書いて、8月10日（消印有効）までに八王子市夢美術館（〒192-0071八日町8-1、問い合わせ☎621・6777、FAX621・6776）へ

父と子でギョーザ作りに挑戦

父と子でふれあいながら、ギョーザ作りに挑戦してみませんか。
対象　小学3～6年生とその父親（2人1組。すでに受講された方を除く）
日時　8月26日（日）午後2～5時
会場　クリエイトホール料理講習室
定員　12組（抽選）
費用　1,000円
申し込み　往復ハガキ、ファックス、またはEメールに「料理」と住所・参加者全員の氏名・年齢（学年）・電話番号、往復ハガキは返信面のあて名も書いて、7月31日（必着）までに八王子市男女共同参画センター（〒192-0082東町5-6、☎648・2230、FAX644・3910、Eメールb050900@city.hachioji.tokyo.jp）へ

▲おいしくできるかな

※市のホームページからも申し込みができます。また、1歳～就学前のお子さんを15名（抽選）お預かりします。「託児」とお子さんの名前・年齢のお書き添えを。

世界の昆虫と日本の昆虫展を開催

7月21日から31日まで、道の駅八王子滝山で「世界の昆虫と日本の昆虫展」を開催します。時間は午前9時から午後9時まで（21日は10時から）、費用は無料です。問い合わせは農林課（☎620・7250、FAX627・5951）へ。

▲昆虫が大集合

また、昆虫展の期間中、カブト虫の飼育教室や昆虫に関する講演会も開催します。
●カブト虫の飼育教室
対象　初心者
日時　7月21日㈯午後2～4時
定員・費用　20名（先着順）・3千円
申し込み　電話で道の駅八王子滝山へ
●講演会「完訳ファーブル昆虫記」
日時　7月28日㈯午後2～4時
講師　埼玉大学教授・奥本大三郎さん
定員・費用　30名（先着順）・無料
申し込み　電話で道の駅八王子滝山へ

サイエンスドーム八王子の催し

会場・申し込み　サイエンスドーム八王子（☎624・3311、FAX627・5899）へ

●プラネタリウム新番組
11月30日まで、プラネタリウムで新番組「ワンピース～宇宙っておもしれえ星空島編」を投影しています。また9月2日まで（7月29日、8月19日を除く）、冥王星をテーマにした番組もご覧になれます。
投影時間など、詳しくはサイエンスドームまでお問い合わせください。

●特別工作などの催し
特別工作などの催しを下表のとおり開催します。

●休館日の変更
7月21日～9月2日までは休まず開館します。

特別工作などの催し

催し名		日時	定員（先着順）	費用	申し込み
特別工作	◎ソーラーカー	7月25日（水）午前10時30分～12時30分、午後1時30分～3時30分	各24名	無料（入館料は必要）	電話でサイエンスドーム（☆印はホームページでも申し込み可）へ
	◎ソーラーメロディー	8月1日（水）午前10時30分～12時30分、午後1時30分～3時30分			
	△ガス管の廃材でペンダントを作ろう	8月22日（水）午後1～2時、午後2時30分～3時30分	各36名		
	△沖縄ガラスの万華鏡	8月4日（土）午後1時30分～4時30分	24名	500円（入館料は別に必要）	
	◎からくりおもちゃ	8月21日（火）午後1時30分～4時30分	24名	1,000円（入館料は別に必要）	
◎天体望遠鏡の製作		7月27日、8月3・10・17・24・31日の午後1時30分～4時	各24名	2,000円（入館料は別に必要）	
天文講座	星の観察	7月29日（日）午前10時30分～正午	各100名	無料（入館料は必要）	
	皆既月食	8月19日（日）午前10時30分～正午			
○親子工作体験「自分で着たいTシャツを作ろう」		8月5日（日）午後1時30分～4時30分	18組	1,200円（入館料は別に必要）	
◎ペーパークラフト「動物」		8月8日（水）午前10時30分～12時30分、午後1時30分～3時30分	各12名	300円（入館料は別に必要）	
☆科学工作教室	電流ゲーム	8月25日（土）午後1時30分～4時30分	24名	300円（入館料は別に必要）	
	ミニ走るロボ	9月1日（土）午後1時30分～4時30分	24名	150円（入館料は別に必要）	
△科学実験教室「地球と太陽の関係」		9月2日（日）午後1時30分～3時30分	36名	無料（入館料は必要）	
地下鉄「流星号」の開放		7月21日～9月2日の午前10時～午後4時30分	—	無料	不要、直接会場へ
シャボン玉で遊ぼう		8月10～19日の午前10時～正午、午後1～4時（雨天中止）			
星空観望会		8月18日（土）午後6時30分～	260名		
天体写真展		7月21日～9月2日の午前10時～午後5時	—	無料（入館料は必要）	
カプラで遊ぼう		7月21日～9月2日（8月25・26日は除く）の午前10時～午後5時			
スタンプラリー		7月22・29日、8月5・12・19・26日、9月2日の午前10時～午後4時30分			
大道芸		8月11・12日の午前11時30分～、午後3時～（各回約30分間）			
人形劇		8月18・19日の午後1時20分～（各回約30分間）			
腹話術など		8月18・19日の午後3時～（各回約30分間）			
科学体験	はずむスライムを作ろう	7月23日（月）午後1時30分～2時30分、3～4時	各36名		
	葉脈標本を作ろう	7月26日（木）午後1時30分～2時30分、3～4時			
工作体験「紙おもちゃ」		7月24・30・31日、8月2・6・7・9・20・23・27・28・30日の午後1時30分～4時	各36名		
割りばし工作		7月29日、8月13・14・15日の午後1時30分～4時	各36名		
知恵の輪を作ろう		8月11・18日の午後1時30分～4時	各36名	50円（入館料は別に必要）	
特別科学実験ショー	マイナス200度の世界	8月16日（木）午前11時30分～、午後1時30分～、3時～（各回約30分間）	—	無料（入館料は必要）	
	ミクロの世界を見てみよう	8月29日（水）午前10時30分～正午、午後1～3時	各36名		
レースに出場したリッター車の展示		8月25・26日の午前10時～午後5時	—		
ネームプレート作り		8月26日（日）午前10時～午後4時30分	200名		
カプラ高さ積み大会		9月2日（日）午後1時30分～2時	—		

※◎印は小学4年生以上、△印は小学3年生以上、○印は小学生とその保護者が対象です。

広聴のコーナー

みんなの声

自転車を運転しながらの携帯電話の使用に罰則を

匿名

自転車を運転しながら携帯電話を使うのは、歩行者などにとって大変危険です。自動車では、運転中に携帯電話やヘッドホンを使用すると罰金が課せられます。同様に、自転車の場合も、罰金などの罰則を設けてください。

■交通事業課から

自転車も携帯電話などを使用しながら、歩行者などに対して危険な運転をした場合には、道路交通法による罰則が規定されています。また自動車と同様に警察による取り締まりの対象になっています。

市は、啓発活動として交通公園などで携帯電話などを使用しながらの自転車運転は禁止という安全運転指導を実施しています。今後も、交通安全協会、警察などと協力して、自転車の運転マナーを守っていただくための取り組みを進めていきます。

歩きタバコ禁止を知らない人が多いのでは

松木　加納誠さん

市内全域で歩きタバコが禁止されていることを知らない人がまだ多いようです。朝の通勤時間帯の各駅周辺では、今もタバコを吸いながら歩いている人を見かけます。歩きタバコ禁止を守ってもらえるような看板などを駅前に設置してください。

■環境政策課から

市内全域の路上での歩きタバコを禁止した路上喫煙防止条例を、多くの方に周知を図ろうと、条例の啓発キャンペーンやポスターの掲示、チラシの配布などを行ってきました。さらに周知を図るため、現在は、市内の各駅に順次横断幕の掲示を進めていきます。今後も、本紙やホームページなども活用し、一層の周知に努めていきます。

▲南大沢駅前に設置された横断幕

プラスチックの収集回数を増やして

子安町一丁目　荒堀洋子さん

スーパーなどの小売店で販売されている食品は、ほとんどプラスチック容器に入っています。この処分に大変困っています。

プラスチックごみの収集日を毎週にするか、プラスチック容器を使用しないよう業者に指導をしてください。

■ごみ減量対策課から

資源となるプラスチックの収集回数を増やしてというご要望ですが、当面は現在の回収方法で対応させていただきます。

現在、市では、市民の皆さんの「ごみになる物を家庭に持ち込まない」などという行動を手助けしてくれるお店を「エコショップ」として認定し、商品のばら売りなど事業者と協力して、ごみの発生抑制を進めています。また、店頭でのトレイ回収を実施しているお店もありますので、ご利用ください。

今後についてですが、本年3月に、さらなるごみ減量をめざしてごみ処理基本計画を策定しました。この中で、ボトル容器など品目を限定して隔週回収しているプラスチックについて、回収品目の拡充など、見直しをしていくことを考えています。ご理解とご協力をお願いいたします。

市が行っている省エネルギーのための取り組みを教えて

匿名

市役所が行っている省エネルギーの取り組みは、どのようになっていますか。現在市が実践している省エネルギーの取り組み状況について教えてください。

■環境政策課から

市は、平成17年4月に「環境にやさしい八王子市役所エコアクションプラン」を策定し、環境への負荷の低減を図るため「冷暖房の温度設定は夏季28度、冬季20度とする」「昼休みや残業時の不要な照明は消す」など省エネルギー対策を行っています。プランの取り組み状況は、毎年度作成している環境白書のなかで公表しています。

また、このプランをさらに推進するため、市民の皆さんにも参加していただき、目標の設定や取り組み状況を監査する「八王子市環境マネジメントシステム（LAS-E）」を昨年12月から導入しました。今後、監査結果なども、本紙やホームページなどで公表していきます。

★「市長へのはがき」などのご利用を

「みんなの声」は「市長へのはがき」などのご意見の中からその一部を掲載しています。「市長へのはがき」は各事務所や駅の広報スタンドなどにあります。またホームページ（http://www.city.hachioji.tokyo.jp/）の市長へのEメールでも受け付けています。

問い合わせは広聴広報室（広聴担当☎620・7411、FAX620・7322）へ。

情報ファイル

市からのお知らせ

毎週水曜日はノー・マイカー・デー

募集

■あったかホール環境写真コンテストの作品
8月1日から22日まで、あったかホールで行うコンテストの作品を募集します。
対象＝市内在住の方　テーマ＝「水」　規格＝A3判まで　申し込み＝作品（1人2点まで）の裏に作品名、住所・氏名・電話番号を書いて、7月29日（必着）までに直接、または郵送で八王子市あったかホール（〒192-0906北野町596-3☎645-0025）　※作品の権利は市に帰属し、返却はしません。

■市民文化祭の参加者
10月14日から市民文化祭を開催します。会場など、詳しくは学園都市文化課（☎620-7409）、次の催しは各申し込み先へお問い合わせください。

▼カラオケのど自慢大会
日時＝10月28日（日）午前10時～午後4時　会場＝いちょうホール　費用＝6千円　申し込み＝電話で八王子歌謡振興連盟・竹村（☎625-8125）

▼音楽芸術フェスティバル
11月11日（日）に、いちょうホールで行われる音楽芸術フェスティバルの出演者とスタッフを募集します。
対象＝市内在住・在勤・在学の方　内容＝①出演者…声楽・器楽など、②スタッフ…アナウンス・舞台　申し込み＝住所・氏名・電話番号と①は当日の演奏希望曲を録音したカセットテープ（MDも可）と略歴、②は志望動機（400字以内）を書いて、8月10日（必着）までに郵送で音楽芸術フェスティバル推進委員会・伊藤（〒192-0911打越町1069-1-102☎635-2033）

▼市民美術工芸展
11月15日から18日まで、いちょうホールで開催される同展に出品する絵画・書・写真・陶芸などを募集します。
対象＝市内在住・在勤・在学で18歳以上の方　費用＝1作品千500円　申し込み＝市役所5階学園都市文化課、いちょうホール、各市民センターにある申込書に記入して、8月20日（必着）までに郵送で市民美術工芸展推進委員会・宮内（〒192-0052本郷町41☎622-1865）

講座・教室

■ホームヘルパー養成研修（2級）
対象＝市内在住で、①訪問介護員として働いている、またはこれから働きたい方、②在宅介護の経験がある方　日時＝9月3・5・6・11・12・13・18・20・21・26・27・28日、10月2・4・5・9・11・12・15・16日の午前9時30分～午後5時30分（ほかに10月17日～12月20日に6日間の実習など）　会場＝東浅川保健福祉センターなど　定員＝①30名、②10名（ともに抽選）　費用＝5万3千800円　申し込み＝往復ハガキに「2級」と希望番号、住所・氏名・生年月日・電話番号、返信面のあて名を書いて、7月28日（消印有効）までに八王子市役所高齢者相談課（〒192-8501☎620-7420）

■防災指導員育成講習会
対象＝市内在住の方　日時＝①9月29日（土）午後1～5時、30日（日）午前9時～午後5時、②11月10日（土）午後1～5時、17日（土）午前9時～午後5時　会場＝市役所9階903会議室など　定員＝各20名（先着順）　費用＝千400円　申し込み＝7月17日から、電話で防災課（☎620-7207）

■パソコン講習会（上肢障害者向け）
対象＝市内在住・在勤・在学の方（介助者の同席可）　内容＝入力補助機・インターネットの利用方法など　日時＝8月19日～9月9日の毎週日曜日の午前10時～正午　会場＝心身障害者福祉センター　定員＝5名（抽選）　費用＝600円　申し込み＝往復ハガキに「パソコン」と住所氏名（ふりがな）・障害名（等級）・電話番号、返信面のあて名を書いて7月30日（必着）までに八王子市心身障害者福祉センター（〒193-0931台町2-7-22☎624-5850）

■要約筆記講習会
対象＝市内在住・在勤・在学の方　内容＝聴覚に障害のある方のために、話を聞きながら要約して書き伝える技術を学ぶ　日時＝8月20日～10月29日の月曜日の午前10時30分～12時30分（全8回）　会場＝心身障害者福祉センター　定員＝15名（抽選）　費用＝無料　申し込み＝「最近思うこと」についての作文（手書きで400字以内）と、あて名を書いたハガキを同封して、「要約」と住所・氏名（ふりがな）・電話番号を書いて、7月30日（必着）までに封書で八王子市心身障害者福祉センター（〒193-0931台町2-7-22☎624-5850）

■いちょう塾の公開講座「非核の世界へ～世界における日本の役割」
日時＝7月20日（金）午後1時30分～3時　会場＝学園都市センター（八王子スクエアビル内）　定員＝216名（先着順）　費用＝無料　申し込み＝不要、直接会場へ　問い合わせ＝八王子学園都市大学事務局（☎646-5621）

■講座「おいしく・楽しく・幼児食」
対象＝市内在住で平成13年4月2日～15年4月1日生まれの第1子のお子さんとその保護者　日時＝7月30日（月）午前10時～11時30分　会場＝保健センター（平岡町）　定員＝18組（先着順）　費用＝無料　申し込み＝7月17日から、電話で保健センター（☎625-9128）

■おふろで健康教室
対象＝65歳以上の方　内容＝転倒予防体操、健康相談など　期日・会場＝①7月17日（火）…松の湯（小門町）、②7月18日（水）…福の湯（本町）、③7月20日（金）…四方の湯（大和田町五丁目）、④7月23日（月）…武の湯（千人町二丁目）、⑤7月24日（火）…稲荷湯（子安町二丁目）　時間＝①②⑤午後1～2時、③2～3時、④3～4時　定員＝各10名程度（先着順）　費用＝無料　申し込み＝不要、直接会場へ　問い合わせ＝健康福祉総務課（☎620-7240）

■講座「足の健康」
対象＝市内在住で65歳以上の方　日時＝7月25日（水）午後1時30分～3時　会場＝南大沢保健福祉センター　定員＝30名（先着順）　費用＝60円　申し込み＝7月17日から、電話で南大沢保健福祉センター（☎679-2205）

催し

■上映会「ぷれいばっく川口」
作品＝「八王子城～戦国最後の山城」ほか1本　日時＝7月28日（土）午前10時～11時15分、午後2時～3時15分　会場＝生涯学習センター川口分館（☎654-8450）　定員＝各70名（先着順）　費用＝無料　申し込み＝不要、直接会場へ

催し

■シアター川口
作品＝「裸の島」　日時＝8月5日(日)午前10時～11時40分、午後2時～3時40分　会場＝生涯学習センター川口分館(☎654・8450)　定員＝各70名(先着順)　費用＝無料　申し込み＝不要、直接会場へ

■市民映画会
作品＝「風林火山」　日時＝8月2日(木)午後2時～4時45分、6時～8時45分　会場＝クリエイトホール5階ホール　定員＝各170名(先着順)　費用＝無料　申し込み＝不要、直接会場へ　問い合わせ＝生涯学習センター(☎648・2232)

■工作「おがくずでつくろう」
対象＝小学生以上の方(小学1・2年生は保護者同伴で)　日時＝8月19日(日)午後1～3時　会場＝長池公園自然館　定員＝20名(先着順)　費用＝千円　申し込み＝電話で長池公園自然館(☎678・4616)　問い合わせ＝公園課(☎620・7269)

■観光ミニバスツアー
①夏休み工場見学号
内容＝タオル製造工場、サイエンスドーム八王子など　集合＝8月8日(水)午前8時に南大沢駅、8時40分に京王八王子駅
②奥多摩号
内容＝奥多摩水と緑のふれあい館(奥多摩町)、御岳渓谷(青梅市)など　集合＝8月28日(火)午前8時に南大沢駅、8時40分に京王八王子駅
定員＝各30名(先着順)　費用＝①4千800円、②5千円(ともに食事付き)　申し込み＝電話で八王子観光協会(☎643・3115)

■高尾山ハイキングツアー
集合＝8月7・18日の午前9時に高尾登山電鉄(ケーブルカー)清滝駅前(解散は午後0時30分ころ山頂で)　定員＝各20名(抽選)　費用＝500円　申し込み＝往復ハガキに「高尾山」と参加希望日、住所・氏名・年齢・電話番号、返信面のあて名を書いて、実施日の2週間前までに八王子観光協会(〒192-0083旭町12-1ファルマ802☎643・3115)

■チェロのミニコンサート
日時＝7月28日、8月25日の午後1時～1時30分、3時～3時30分　会場＝そごう八王子店(旭町)　費用＝無料　申し込み＝不要、直接会場へ　問い合わせ＝学園都市文化課(☎620・7409)、またはガスパール・カサド国際チェロ・コンクール実行委員会(☎625・2120)

■演奏会「世界の音楽を南大沢から」
内容・開演日時＝▼アイルランド～ケルティックハープとフィドル…10月5日(金)午後7時、▼イタリア～マンドリンアンサンブル…11月2日(金)午後7時、▼ドイツ～バッハと三つの鍵盤楽器…11月30日(金)午後7時　会場＝南大沢文化会館　費用＝2千500円(全席自由。2公演以上購入する場合は割引も)　チケット発売＝7月28日午前10時から、いちょうホール、市民会館、南大沢文化会館、学園都市センターで　電話予約＝同日午後1時から、いちょうホール(☎621・3005)で

スポーツ

■7月の市民体育館の一般利用時間変更
▼卓球…28日(土)午前9～11時、30日(月)午後3時～9時30分

救急診療

救急病院の案内（一日中）
- 救急テレフォンサービス　☎042-521-2323
- 八王子消防署　☎625-0119
- 東京都保健医療情報センター　☎03-5272-0303

夜間救急診療
- 内科・小児科　毎日の午後8～11時
  夜間救急診療所（保健センター1階）☎625-9910
  平岡町18-3

小児休日・全夜間救急医療
- 偶数日…八王子医療センター　☎665-5611
  館町1163
- 奇数日…東海大学八王子病院　☎639-1111
  石川町1838

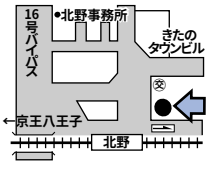
休日産婦人科当番医
午前9時～午後5時
- 7月15日　八王子医療センター　☎665-5611　館町1163
- 7月16・22・29日　米山産婦人科病院　☎642-5225　新町2-12

医療・健康心配ごと電話相談
- 毎日の午後8時～10時30分
  夜間救急診療所　☎622-9910
- 偶数日（全夜間と休日）
  八王子医療センター　☎665-5611
- 奇数日（全夜間と休日）
  東海大学八王子病院　☎639-1111

休日歯科応急診療
- 午前9時～午後4時
  保健センター2階　平岡町18-3　☎625-9128

▼休日救急診療の耳鼻咽喉科

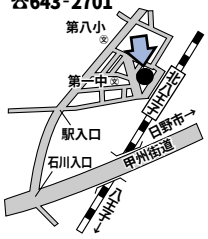
22日（午前9時～午後5時）
丸岡耳鼻咽喉科
打越町344-6カリヨンプラス4階☎642-4187



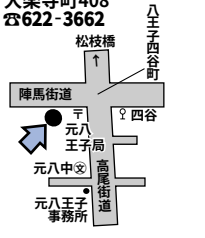
▼休日救急診療の内科・外科・小児科

16日（午前9時～午後5時）

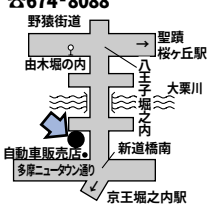
北八王子クリニック
石川町2960-5　内
☎643-2701



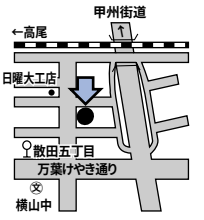
健友クリニック　内
大楽寺町408
☎622-3662



小磯クリニック　児　内
堀之内3-4-12
メゾンセレナイト1階
☎674-8088

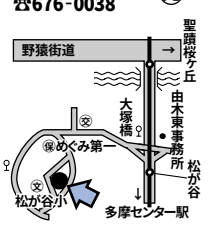


布田整形外科　外
散田町5-14-11
☎664-8887

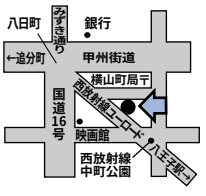


15日（午前9時～午後5時）

水谷医院　内　児
松が谷16
☎676-0038



八王子クリニック　外
横山町11-5
斗南堂ビル4階
☎643-3717



岡田内科ペインクリニック　外　内
宇津木町764-9
メディカルフラット宇津木1階
☎696-6441

でかも医院　内　児
上野町103-18
☎622-3656

■7月の市民体育館の一般利用中止
▼卓球・トレーニング室・アーチェリー・走路…29日(日)
■市民体育館の臨時休館
市民体育館(☎625・2305)は八王子花火大会のため、7月28日(土)午後3時から休館します。

その他

■国民健康保険高齢受給者証を更新
国民健康保険高齢受給者証を8月1日に更新します。新しい受給者証は7月下旬に郵送します。更新の対象は、国保に加入している方で、昭和7年10月1日から昭和12年7月1日までに生まれた方(老人医療制度の適用を受けている方を除く)です。なお、前年の収入額などにより一部負担金の割合が決まりますので、受給者証の負担割合を確認してから医療機関などで受診してください。問い合わせは国民健康保険年金課(☎620・7236)へ。
■市税・国保税の休日納税相談・納付窓口
日時＝7月15・22・29日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時30分まで)　会場＝市税は市役所3階納税課(☎620・7224)、国保税は2階国民健康保険年金課(☎620・7237)　※7月29日(日)は八王子駅前事務所(クリエイトホール地下1階)でも行います。また、由木事務所は参議院議員選挙の投票所となるため行いません。
■戦没者などの遺族に対する特別弔慰金の請求を受け付け
市は、現在第8回特別弔慰金(額面40万円、10年償還の記名国債)の請求を受け付けています。まだ手続きをしていない方は、来年3月31日までに市役所2階健康福祉総務課へ。
問い合わせは健康福祉総務課(☎620・7240)、または都生活福祉部計画課(☎03・5320・4077)へ。
■下水道業務の一部を都新都市建設公社に移管
7月30日から、下水道の維持管理などの業務の一部が都新都市建設公社(高倉町)に移管となります。問い合わせは施設課(☎620・7295)、または都新都市建設公社(☎648・9381)へ。
■排水設備工事責任技術者の資格試験
日時＝10月14日(日)午前10時～正午　会場＝青山学院大学(渋谷区)　受験料＝6千円　申込書の配布＝7月25日から市役所6階施設課で　受付期間＝8月1～31日(消印有効)　問い合わせ＝施設課(☎620・7295)
■生涯学習センターの臨時休館
クリエイトホール内生涯学習センターは保守点検のため、8月7日(火)は休館します。問い合わせは学習支援課(☎648・2231)へ。
■就職面接会
対象＝正社員をめざす35歳未満の方　日時＝7月19日(木)午後1時30分～3時　会場＝学園都市センター(八王子スクエアビル内)　費用＝無料　持ち物＝履歴書、職務経歴書　申し込み＝不要、直接会場へ　問い合わせ＝産業政策課(☎620・7379)、またはハローワーク八王子(☎648・8634)
■ハローワーク出張相談会
日時＝7月27日、8月14日の午前10時～午後3時　会場＝南大沢市民センター　費用＝無料　申し込み＝不要、直接会場へ　問い合わせ＝産業政策課(☎620・7379)、またはハローワーク八王子(☎648・8634)
■お詫びと訂正
本紙7月1日号に折り込んだ「ごみ減量特集号」の3面上段表中の自転車のカッコ内は「19インチ以上のもの」、8面下段表中の指定収集袋取扱廃止店は「北野町584-21佐藤庄吉商店」の誤りでした。お詫びして訂正します。

夕やけ小やけ ふれあいの里の催し

■七夕まつり
日時　8月5～12日の午前9時～午後4時30分
費用　無料(入場料は必要)
申し込み　不要、直接会場へ
■前田真三写真展「拓真館物語」
8月1日から11月27日まで、北海道美瑛町の美しい自然を収めた風景写真を展示します。

緑の教室なども開催

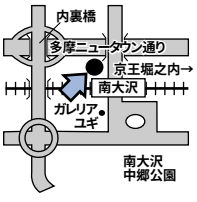
緑の教室や草木染め体験なども開催しています。日時など、詳しくは夕やけ小やけふれあいの里までお問い合わせください。

会場・申し込み　夕やけ小やけふれあいの里(☎652・3072、FAX652・4155)へ

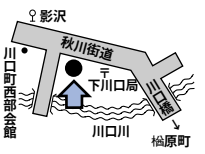
▼休日救急診療の内科・外科・小児科

22日(午前9時～午後5時)

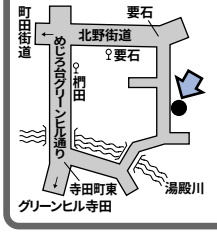
まつもと小児・アレルギークリニック
南大沢2-2パオレ5階　(児)
☎679-6051



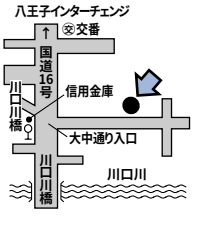
西田橋医院　(内)(児)(外)
川口町3306-5
☎654-5743



田中医院　(外)(内)
桝田町249-1
☎665-0221

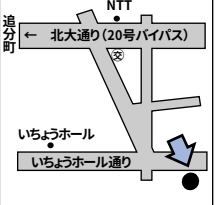


小島内科医院　(内)(児)
暁町1-22-5
☎625-5936

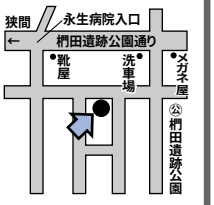


29日(午前9時～午後5時)

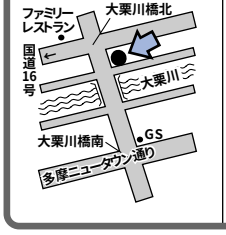
平整形外科クリニック
本町4-8　(外)
☎655-3150



くぬぎだクリニック　(内)
椚田町554-10
☎669-3561



ひめのクリニック　(内)(児)
堀之内2-10-29日高クリニックビル2階
☎675-9995



北団地診療所　(内)(児)
長房町719-71
☎664-1005

木曜日の午後7時～9時10分　【会】市民会館など　【費】月3,000円　【問】

★話し方木曜会　【日】毎月第2・4木曜日の午後7～9時　【会】台町市民センターなど　【費】月700円　【問】

★春耕南大沢俳句会　【日】毎月第4日曜日の午前9時30分～正午など　【会】南大沢市民センターなど　【費】月1,000円　【問】

★女声コーラス「ならはら」　【日】毎週木曜日の午後2時30分～5時　【会】中野市民センターなど　【費】月4,000円　【問】

★フラダンス「フラ・フレンズ」　【対】60歳以上で初心者の女性　【日】毎月第1・3日曜日の午後1～3時など　【会】子安市民センターなど　【費】月1,000円　【問】

★太極拳「和（なごみ）の会」　【日】毎週土曜日の午前10時～正午　【会】横川町住宅集会場（横川町）など　【費】月4,000円　【問】

★八王子是（おこし）市民の会　【内】ボランティア活動を学ぶ　【日】毎月第3木曜日の午前10時～正午　【会】市民活動支援センターなど　【費】年1,000円　【問】

★社交ダンス「陵南OM」　【対】多少経験のある方　【日】毎週金曜日の午後7時～8時45分　【会】東浅川保健福祉センターなど　【費】入会金1,000円、月3,000円　【問】

★木工「多摩DIY倶楽部」　【対】20歳以上の方　【日】毎月第1日曜日の午後1～5時　【会】高尾の森わくわくビレッジ（川町）　【費】月1,500円　【問】

★片倉台将棋クラブ　【日】毎月第1土曜日、第3日曜日の午後1時～5時30分　【会】片倉台自治会館（片倉町）　【費】年5,000円　【問】

★押し花「フラワーティタイム」　【日】毎月第1・3土曜日の午前10時～正午　【会】生涯学習センター南大沢分館など　【費】月2,000円　【問】

★フラダンス「モキハナの会」　【日】毎月3回の木曜日の午後1時30分～3時　【費】入会金2,100円、月4,725円　【会・問】レク協（明神町四丁目☎656・0901）

年金記録の調査用に住民票などを無料で交付

国民年金・厚生年金保険料の納付記録漏れなどが社会問題となっています。国は納付記録などの確認作業を行うとともに、皆さんからの問い合わせや相談に応じています。

市は、皆さんが社会保険事務所で記録を確認する際の一助となるよう、住民票の写しや戸籍証明書を無料で交付しています。住民票などの申請時に、必ず「年金記録調査用」とお申し出ください。問い合わせは市民課（☎620・7232、FAX626・2381）へ。また社会保険事務所の「ねんきんあんしんダイヤル」（☎0120・65780）では、電話による照会や相談も受け付けていますので、ご利用ください。

ホームページに掲載する広告を募集

10月から来年3月まで、市のホームページに掲載する広告を募集します。

対象　市民生活に関連するもので、次のいずれにも該当しないもの　▼政治・宗教活動、意見広告、個人の宣伝　▼公の秩序、または善良な風俗に反するもの

規格　縦40ピクセル×横150ピクセル、画像はGIF形式で、容量は4KB以内

※画像は作成してください。

掲載場所・広告料　トップページ（12枠で抽選）…1枠あたり1か月・3万円、トップページ以外のページ…1枠あたり1か月・2万円

申し込み　8月10日までに直接、市役所5階IT推進室（企画推進担当☎620・7444、FAX627・5951）へ

エコひろばの夏休みの催し

エコひろばで、夏休みに紙すきハガキ作りなどの催しを下表のとおり開催します。

対象　小学生以上のお子さんとその保護者（⑧は小学4年生以上、⑭は市内在住の方）

申し込み　①～⑬は午前9時から午後6時までに電話で、⑭は往復ハガキに「ゾウリ」と住所・氏名・電話番号、返信面のあて名を書いて、7月31日（消印有効）までにエコひろば（〒192-0906北野町596-3あったかホール内☎656・3054）へ

問い合わせ　環境政策課（☎620・7384、FAX626・4416）へ

催し名	日　時	定員	費用
①紙すきハガキ作り	8月1・8日の午前10時～正午	各10組	無料
②絵手紙教室	8月1・8日の午後1～3時	各10組	100円
③木工・竹細工	8月2日（木）午前10時～午後3時	10組	無料
④環境実験教室	8月4日（土）午後1～3時	15組	無料
⑤古カレンダーで作るコマ	8月7・21日の午前10時～正午	各10組	無料
⑥かざぐるま作り	8月7・21日の午後1～3時	各10組	無料
⑦清掃工場見学・体験ツアー	8月9・16日の午前10時～正午	各10組	無料
⑧ソーラーハウスの模型作り	8月10日（金）午前10時30分～正午、午後1時30分～3時	各30名	無料
⑨省エネルギー教室	8月19日（日）午後1時30分～3時	10組	無料
⑩ブローチ（コサージュ）作り	8月24日（金）午前10時～正午	10組	100円
⑪古ハンカチでピエロ作り	8月24日（金）午後1～3時	5組	100円
⑫古タオルで子イヌ作り	8月25日（土）午前10時～正午	10組	100円
⑬万華鏡作り	8月25日（土）午後1～3時	10組	100円
⑭古布でゾウリ作り	8月26日（日）午前10時～午後3時	10名	200円

※①～⑬の定員は先着順で、⑭の定員は抽選です。

ひろば

官公署・市民団体のお知らせ

この欄は、官公署や市民の皆さんのコミュニティ活動の催しなどを紹介しています。内容の確認などは直接、各団体へ。政治・宗教・営利行為に関するものは掲載しません。掲載の申し込みは市役所5階、クリエイトホール1階、各市民センターなどにある申込用紙に書いて、掲載希望号の35日前まで（会員募集は掲載希望号の指定はできません）に、八王子市役所5階広聴広報室（広報担当）（〒192－8501☎620・7228、FAX626・3858）へ。なお先着順で掲載し、掲載する方のみ連絡します。【対】＝対象、【内】＝内容、【期】＝期日、【時】＝時間、【日】＝日時、【集】＝集合、【会】＝会場、【定】＝定員、【費】＝費用（記載なしは無料）、【申】＝申し込み（ハガキの場合は申し込み内容と、住所・氏名・電話番号などの必要事項の記載を）、【問】＝問い合わせ

官公署など

★暴力団などに絡む相談　【日】7月20日、8月17日、9月21日の午前10時～午後5時　【会】市役所1階暮らしの安全安心課　【問】暴力団追放運動推進都民センター☎03・3201・2424

★クリーンロード隊を募集　【内】八王子駅北口周辺の清掃など　【集】7月30日午前9時30分にマルベリーブリッジ（解散は11時ころ同所で）　【問】相武国道事務所☎643・2007

★多摩職業能力開発センター八王子校の１０月入校生を募集　【内】医療事務、介護など　【申込期限】7月27日　【会・問】同校☎622・8201

★八王子盲学校の夏祭り　【内】模擬店、盆踊りなど　【日】7月21日午後3～6時　【会・問】同校☎623・3278

★八王子北高校の公開講座「インターネット」　【対】多少経験のある方　【日】8月18・19・25日の午後2～5時　【定】抽選30名　【費】1,100円　【申込期限】7月31日　【会・問】同校☎626・3787

★青木ヶ原樹海ハイキング　【集】8月7日午前8時に八王子駅（解散は午後4時30分ころ同所で）　【定】先着26名　【費】6,000円　【申】電話で八王子勤労者福祉会館☎628・4909

★東京純心女子大学の公開講座　【内】音楽史の講話、コンサートなど　【日】8月4・5日の午前10時～12時10分　【費】5,000円　【申込期限】8月1日　【会・問】同大学☎692・0326

★昆虫の観察　【対】小・中学生、高校生とその保護者　【日】8月18・19日の午前11時～午後3時　【定】各抽選30名　【費】50円（保護者は300円）　【申込期限】8月1日　【会・問】多摩森林科学園☎661・0200

市民団体など

●関連団体の催し

★税金教室　親子を対象に、8月22日に舞浜駅へ向う貸切列車内で税金教室を開催します。費用など、詳しくは八王子法人会（☎625・4875）までお問い合わせを。

★写真コンクール「多摩モノレールと四季」の出展作品を募集　【申込期限】来年5月31日　【問】多摩都市モノレール（立川市☎042・526・7818）

★市民企画事業　▶日本語講座　【対・期】①指導員を希望している方…7月23～27日、②日本語を話せない外国籍の親子・帰国子女…7月30日～8月10日　【時】①午後2～4時、②午前10時～11時30分など　【会】①学園都市センター（八王子スクエアビル内）など、②労政会館（明神町三丁目）　【定】①先着20名、②先着30名　【費】①15,750円、②500円　【申】電話で全国日本語教師会

▶講演会「農家の新しい営農形態」　【日】7月25日午後6時～7時30分　【会】市民活動支援センター　【定】先着25名　【申】電話ですずしろ22

▶音楽療法体験ワーク　【対】小学生　【日】8月6日午前11時～正午、午後2～3時　【会】クリエイトホール5階ホール　【定】各先着50名　【費】500円　【申】電話で豆の木音楽療法研究所

★多摩・島しょ子ども体験塾「電池まつり」　【対】小・中学生とその保護者　【内】乾電池作りなど　【日】8月4日午前10時～午後4時　【会】昭和記念公園（立川市）　【問】同事務局（東京MXテレビ内）

★ボウリング教室　【対】小・中学生　【日】7月28・29日の午前10時～正午　【会】高尾スターレーン（東浅川町）　【定】先着70名　【申】電話でボウリング連盟

★子ども乗馬教室　【対】18歳以下のお子さん　【日】7月30日～8月2日の午前11時～11時30分　【会】八王子乗馬倶楽部（丹木町一丁目）　【定】先着20名　【費】15,750円　【申】電話で乗馬連盟☎691・1915

★伝統文化こども教室　▶茶道　【対】小・中学生　【日】来年3月までの毎月第3・4水曜日の午後1～5時　【会】横山南市民センター　【定】先着20名　【申】電話で八王子茶道こども教室

▶日本舞踊　【対】小学3年生～中学生　【期】8月11日～来年3月22日　【会】市民会館　【定】先着20名　【申】電話で日本舞踊連盟

●そのほかの団体の催し

★相続・遺言電話相談　【日】7月15・16日の午前9時～午後6時　【相談電話】相続と遺言を考える会

★相続・遺言相談　【日】7月29日午後1時30分～4時　【会】クリエイトホール和室　【申】電話で相続なんでも相談センター

★水彩画展　【日】7月31日～8月6日の午前10時～午後5時（7月31日は1時から、8月6日は3時まで）　【会】中央図書館　【問】九彩会

★油絵鑑賞会　【日】8月7～12日の午前10時～午後5時　【会】中央図書館　【定】先着42名　【申】電話で如月（きさらぎ）会

★介護支援専門員受験対策講座　【日】8月1・8・29日、9月5・12・20・29日の午後6時30分～9時　【会】南大沢文化会館　【定】先着30名　【費】15,000円　【申】電話で結の会

★料理講習会「メタボリックシンドローム予防」　【日】7月31日午前9時30分～正午　【会】子安市民センター　【定】先着20名　【費】1,000円　【申】電話で八王子管理栄養士の会

★講座「コーチングの技術を学ぶ」　【日】7月31日午前10時～午後5時　【会】高尾の森わくわくビレッジ（川町）　【定】先着20名　【費】3,000円　【申】電話で八王子健康くらぶ

★フリーマーケット　【日】8月12日午前9時～午後3時　【会】南大沢中郷公園　【問】町田リサイクル

●会員募集

★英会話「八王子ＥＳＳ」　【日】毎週

次号・8月1日発行の**広報はちおうじ**は…

- ●特集：八王子まつり
- ●麻しん（はしか）の予防接種を実施中
- ●介護サービス訪問ふれあい員を募集
- ●八王子の獅子舞（ししまい）
- ●市民体育大会

など

八王子花火大会

夏の夜空を彩る「八王子花火大会」。7月28日(土)午後7時から8時30分まで市民球場で行われます(荒天の場合は30日に延期)。会場の市民球場と陸上競技場の開門は午後1時で、混雑状況により閉門します。その後は入場できなくなりますのでご注意を。交通規制は左下図のとおりです。

また当日は、午後2時40分から甲州街道(南多摩高校〜市民球場)で八王子市民吹奏楽団が参加する「交通安全祈願パレード」、午後5時からは市民球場で「火のまつり」も行われます。問い合わせは八王子花火大会実行委員会(八王子観光協会内☎643・3115、FAX643・3110)へ。

西八夏まつりも開催

7月28・29日の午後5時から9時まで西八王子駅北口で開催される「踊れ西八夏まつり」。阿波踊りやよさこいソーランなどが行われます。問い合わせは産業政策課(☎620・7252、FAX627・5951)へ。

7月28日の花火大会交通規制図

7月は固定資産税・都市計画税・国民健康保険税・介護保険料の納期です

なるほどエコ生活31

野外活動もエコの気持ちで

夏はキャンプやバーベキューなど、野外活動のシーズン。大自然の中、みんなで取る食事は楽しいものですが、「あれも、これも」と買いすぎて、大量の『食べ残し』の処分に困った経験はありませんか。

そこで提案です。『食べ残し』を防ぐために普段から自分の食べられる量を覚えておいてください。そうすれば、その量を計算して、食品を用意するだけで大量の『食べ残し』は防げるのです。

荷物を軽くすることは、もちろんのこと、次に訪れる人も美しい自然を楽しめるよう、環境のことを考えてごみを出さない――こんな心が野外活動の極意なのかも知れませんね。

ごみ減量対策課(☎620・7256、FAX626・4506)

自然じまんど おっちんど

シャクジョウソウ

すっかり緑の濃くなった公園の雑木林で、全体が淡黄色をしているキノコのような10センチメートル前後のシャクジョウソウ(錫杖草)に偶然出会った。この名は、修験僧が持つ杖で先端に数個の金属製の環(わ)がついた「錫杖」に似ていることからつけられた。

錫杖草と同じイチヤクソウ科には、全体が白色のギンリョウソウ(銀竜草)がある。多年草だが、葉緑素を持たないので自分では栄養素を作ることができない。そのかわり根は菌根と共生していて養分を供給してもらっている。葉も退化し、うろこ状になっている。

花は1センチメートルほどの細長い鐘形で、直立した茎の先端に数個下向きにつく。果実は褐色で逆に上向きとなる。(八王子自然友の会)

■発行：八王子市(〒192-8501 元本郷町三丁目24番1号)
■編集：広聴広報室(広報担当)☎620-7228 FAX626-3858
※本紙に掲載させていただいた方へ写真を差しあげています。左記までご連絡ください。

R100 古紙配合率100%再生紙を使用しています