

ホームページアドレス <http://www.city.hachioji.tokyo.jp/>
モバイル(携帯電話)版 <http://www.city.hachioji.tokyo.jp/m/>

八王子市役所の代表電話
042 626 3111

特集:高齢者の見守り



地域の仲間と過ごす時間が毎日の元気のもとに(写真は老人クラブ「元本郷一丁目千歳会」の木曜会の皆さん)

地域ぐるみで

高齢者の 元気 を支援

住み慣れた地域で元気に暮らし続けたい。そう願いつつも、「話し相手がいない」「面倒だから」と、外出する機会が減っていく高齢者が増えていきます。こうした「閉じこもり」は、健康をむしばみ、認知症やうつなどを引き起こす要因ともいわれています。

今号は、高齢者の皆さんを見守り、元気を支援する、市や地域の取り組みを紹介します。

もくじ(主な内容)

- ▶1~3... 特集:高齢者の見守り
- ▶4・5... 定期監査の結果など
- ▶6・7... 審議会の市民委員を募集など
- ▶8・9... 子ども家庭支援センターの催しなど
- ▶10... けんこう

夢—はちおうじ

市長メッセージ

先月、本市では新たに31名の職員を採用。研修を経て各部署に配属された新入職員は、全体の奉仕者として真剣な面持ちで業務に携わっています。

新入職員の研修期間中、私の発意で語らひの場を作りました。これからの仕事に取り組み抱負や意欲を述べ、新入職員が多くが異口同音に発した言葉が市民の皆さんとの「対話」でした。私は、この初心を忘れずに、常に納税者、生活者の視点に立ち、対話」を心掛けて仕事に従事するよう、訓示したつもりです。

さて、私自身が直接、市民の皆さんとお話をする大切な機会が、5月12日土から6月23日土まで市内6か所で開催する「タウンミーティング」です。今回のテーマは、「市民のみなさんの夢をきかせて、10年後のわがまちを語り合おう」としました。本格的な分権時代を迎え、地方の自主性が拡大しています。10年後に市制施行100周年を迎える歴史と伝統に培われた本市に相応しい夢を、皆さんと語り合いたいことを楽しみにしています。

市民の視点に立ち、「対話」による協働のまちづくりを進めていくには、私の変わらぬ基本姿勢です。ここで改選された新議員の皆さんとも力を合わせて、「元気なまち八王子」の実現に向け、市政運営に邁進して参ります。

(市長 黒須隆一)

住み慣れた地域で 安全・健康に

高齢者の見守り 一層きめ細やかに

加齢による体力や気力の衰えから、高齢者が自宅などから外へ出なくなる「閉じこもり」。地域や家族とのつながりが薄れた結果、病気にもいます。周囲が早く気付いて、助けを求めれば、再び元気を取り戻すことができます。そこで市は新たに、市内12か所の地域包括支援センターがそれぞれ担当する地域のうち、4つの地域に「見守りサポーター」を試行配置します。地域の皆さんや同支援センターなどと連携し、主に一人暮らしなどの高齢者を細やかに見守って、住み慣れた地域で安全・健康に暮らし続けていけるよう支援していきます。問い合わせは高齢者支援課(620・7243、FAX624・7720)へ。

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安全に安心して暮らし続けていけるよう、市は市内12か所の地域包括支援センター(下表参照)や社会福祉協議会と連携し、緊急時の通報体制の整備や電話相談員による安否確認、家事を援助する「ういずサービス」など、さまざまな福祉サービスを提供しています。また地域では民生委員や町会、自治会、老人クラブなどが、高齢者の皆さんを見守りながら、仲間づくりや生きがい探しのお手伝いをしています。こうした地域の見守りの目を一層細やかに注ぐことで、高齢者の健康と自立を支援していきます。市は「見守りサポーター」を配置することとしました。

見守りサポーターが閉じこもりの解消を手助け
見守りサポーターは地域の皆さんと協働し、主に一人暮らしで自宅などに閉じこもりがちな高齢者を訪問、日常生活の様子についてお話を伺います。万が一外出の機会がなくなっている場合には市の

福祉サービスや地域の皆さんの取り組みを紹介し、高齢者の皆さんが自らすすんで外出できるよう、手助けしていきます。

また、認知症などの初期症状が見つかれば、地域包括支援センターや医療機関と連携。高齢者の皆さんの状況に合わせた予防のためのプログラムを提供して健康・気力回復を支援します。

地域包括支援センター一覧

名称	所在地	電話番号
ゆづゆう	大和田町6 17 12	648・8331
高尾	高尾町1610	668・2288
左入	左入町372 4	692・3211
中野	中野町2133 8	620・0860
南大沢	南大沢2 224 6	678・1880
めじろ	めじろ台2 55 5	669・3070
長沼	長沼町1302 1	648・4340
川口	川口町1543	654・5475
元八王子	上巻分方町71 4	652・1134
片倉	片倉町461 1	632・6331
堀之内	堀之内1206	679・1114
長房	長房町588	629・2530

今年、4つの地域(決定次第、お知らせ)にサポーター各10名を試行配置。高齢者の皆さんがいきいきと暮らし続けていけるような福祉のまちづくりを進めていきます。

「ふれあいサロン」で仲間とのひとときを楽しんで

「ふれあいサロン」は、市民の有志や民生委員、町会などが運営する交流のための集い。地域の会館などを会場に、市内36か所毎月開催されています。お住まいの地域での開催状況などは、地域包括支援センターへお尋ねください。気軽にお茶を飲みながらおしゃべりしたり情報交換したり...。100円から200円(飲食代)の費用で参加できます。



ご近所同士の会話がはずみ、時には趣味の活動に発展することもある。写真は「みつい台ファミリーホール(みつい台二丁目)で毎月第3火曜日に開設されている「みつい台喫茶室」。

地域の民生委員は

頼もしい相談相手

民生委員は、社会奉仕の精神に基づき、行政と連携を図りながら活動を行うボランティア。市内では現在384名の委員が活躍しています。地域の情報に詳しい民生委員は、頼りになる相談相手。皆さんを訪問してお話を伺い、一人ひとりの状況に応じて助言や援助を行います。今後は見守り活動を一層充実。皆さんの自立を支援します。

▶諏訪町にお住まいの滝谷倉次さん(75歳、写真左)は民生委員歴30年。「気軽に、どんなことでも相談してください。地域のほかの委員と一緒にがんばりますよ」と心強い限りです。



一歩踏み出せば そこに仲間や生きがい

閉じこもっていても、心や体はますます元気を失うばかり。ご近所を散歩したり、公園へ出かけたりと、少しずつ外出の機会を増やしていきましょう。皆さんが踏み出す一歩は、気の合う仲間や生きがいとの出会い、健康な暮らしへと確実につながっているはず。ここでは、市や地域の取り組みの中から紹介します。問い合わせは各地域包括支援センター(右の上表参照)へ。



出合いを求めて外出を



介護予防教室で健康づくりをお手伝い

足腰などの筋力が弱まると、転倒事故の危険などが高まります。無理のない運動を、毎日少しずつ続けられれば自立した健康な生活を手に入れることができます。市が行う「介護予防教室」は、筋力や体力の維持などのために、ご家庭で行える簡単な体操などを紹介。皆さんの健康づくりをお手伝いします。

▶腕を上げ力を入れて前方へ押し出すように、ゆっくりとしたペースで長く続けて筋力アップ

家事などをお手伝い ういずサービスのご利用を

ういずサービス(在宅福祉サービス)は、高齢者の皆さんなど(利用会員)に、有料で家事援助などのホームヘルプサービスを提供する制度です。申込方法など、詳しくは社会福祉協議会までお問い合わせを。

協力員を募集

新たに家事援助などにご協力いただける方(協力員)を募集するため、説明会を開催し

ます。なお、協力員(年会費2,000円が必要)には活動時間に応じて謝礼が支払われます。対象 20歳以上の方
内容 家事援助、お話相手など
日時 5月25日(金)午後2時~3時30分
会場 ボランティアセンター
申し込み 電話で社会福祉協議会(649・5010、FAX 648・6332)へ



▶協力員 小林美津子さん(66歳、写真左)は大久保三王さん(86歳、千人町三丁目)の家事などをお手伝い。地域での自立を支えています。

バリアフリー・耐震改修をした 居住用家屋の固定資産税を減額

65歳以上の方や障害のある方が生活しやすくなるためのバリアフリー改修工事や、現行の耐震基準に適合させるための改修工事をした居住用家屋の固定資産税を減額します。ただし工事が完了した日から3か月以内に資産税課への申告が必要です。提出書類など詳しくは資産税課 620・7356 FAX627・5918)までお問い合わせください。

バリアフリー改修

対象 次のすべてに該当する居住用家屋(賃貸住宅を除く)
平成19年1月1日以前に建築
65歳以上の方や障害のある方が居住

自 65

耐震改修

対象 次のすべてに該当する居住用家屋
昭和57年1月1日以前に建築
自 昭和57年1月1日以前に建築
己負担額が1戸あたり30万円以上
平成18年1月1日～平成27年12月31日に
工事完了
内容 工事が完了した年の翌年度から最長で3年間、固定資産税の2分の1を減額



地震体験車は最大で震度7の揺れも

地域で行う防災訓練に地震体験車などを派遣 申し込みは防災課か八王子消防署へ

いし起るのことも分らない地震などの災害から私たちの生命や財産を守るためには、日ごろの備えが大切です。そこで、市と八王子消防署では多くの方に実りある訓練を行うていただくこと、地域で防災訓練を実施する際に、地震体験車の派遣や炊き出し訓練用非常食の提供

のほか、消防署員による訓練の指導を行います。
申し込みは直接、または電話で市役所4階防災課 620・7207、FAX621・1298)・八王子消防署 625・0119)・八王子消防署由木分署 676・0119)・または八王子消防署各出張所へ。
9)11月は申し込みが多く寄せられます。訓練の日程が決まりましたら、お早めにお申し込みを。

行政評価「市民アンケート調査」を実施

5月上旬から下旬までを調査期間として行政評価「市民アンケート調査」を実施します。これは、市の基本構想・基本計画、ゆめおりプラン」の各施策の現状について、皆さんの考えをお伺いするもの。結果は、施策の成果を評価する「行政評価」の一部と位置付け、今後の施策を展開していく際に活用します。なお、この調査は市内在住で20歳以上の方から3千名を無作為に抽出し、調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。問い合わせは経営監理室 620・7387、FAX627・5939)。

5月10日に総合 水防訓練を実施

市は、八王子消防署や市消防団などと協力して、河川のはん濫などの水害を想定した、総合水防訓練を行います。日時は5月10日木午前9時30分から11時30分まで。会場は市役所本庁舎北側浅川河川敷広場(元本郷町四丁目)です。問い合わせは防災課 620・7207、FAX621・1298)。

監査委員による定期 監査などの結果を公表

昨年12月18日から3月29日まで実施した定期監査(財務・生活安全・道路事業部)と、工事監査(上野第二地区内八3・5・53号線台町工区擁壁築造工事)の結果報告を公表しました。報告書は市役所9階監査事務局 市内4つの図書館 各市民センター、市のホームページでご覧になれます。問い合わせは監査事務局 620・7320、FAX626・3275)。

5月7日から都営住宅 の入居者を募集

今回の募集は、都営住宅の入居者を決めるものです。入居資格に制限があり、ますので詳しくは募集案内をご覧ください。
募集内容 一般募集住宅(家族・単身者向け)、定期使用住宅(若年ファミリー・多子世帯向け)、若年ファミリー向け住宅
募集案内の配布 5月7～16日に、市役所6階住宅対策課、各事務所、クリエイトホール各図書館、市住宅都市整備公社(大和田町五丁目)、都住宅供給公社八王子窓口センター(横山町)で申し込み 申込書に必要事項を記入して5月21日必着(までに所定の封筒で郵送)問い合わせ 住宅対策課 620・7385、FAX626・3616)または都住宅供給公社募集センター) 03・3498・8894)。

生産緑地地区の追加指定を受け付け

市街化区域内にある農地は、新鮮・安全な農作物を供給するだけでなく、環境保全や防災の役割、都市に潤いを与えるなどの機能も担っています。市は毎年、面積が500平方メートル以上で農業の継続が可能であるなど、一定の基準を満たす農地を「生産緑地地区」に指定しています。追加指定の受付期間は、5月16日から31日まで。申し込みは、直接市役所6階都市計画室(620・7258、FAX627・5915)へ。

追加指定の説明会を開催

内容 生産緑地地区の指定基準など

日時 5月8日(火)午後7～9時

会場 JA八王子本店(桐田町)

申し込み 不要、直接会場へ

松枝住宅～上壱分方小の 河川沿いの道路を整備



ゆったりお散歩、楽しいね

皆さんが安全に通行できる空間の確保をめざした「浅川ゆったりロード」。市は、鶴巻橋から陵北大橋までの浅川沿いに、歩行者・自転車専用道路の整備を進めています。このほど、松枝住宅東側の諏訪浅川公園と上壱分方小西側を結ぶ1.1キロメートル区間の整備が完了しました。問い合わせは交通政策室(620・7259、FAX627・5195)へ。

メール配信サービスを充実

5月15日から英語による情報の登録受付を開始

市は昨年、市内で発生した犯罪・不審者情報や防災情報、市長メールマガジンをご自宅のパソコンや携帯電話に電子メールでお届けする「メール配信サービス」を行っています。5月15日からは、英語による休日医療機関・イベント情報の配信の登録受付を開始。外国人への情報提供も、充実させます。**対象** インターネットに接続されているパソコン、またはメール機能が使える携帯電話をお持ちの方

申し込み 次の方法で登録画面に接続し、画面の指示に従って必要事項を入力し送信
パソコン...市のホームページから(携帯電話への登録も可)
携帯電話...メールアドレスicho@gmpw.jp(英語による情報は5月15日からengm@gmpw.jp)に件名・本文を入力しない空メールを送信、返信される確認メールにある本登録用のアドレスを選択
問い合わせ 下表のとおり

メール配信サービス問い合わせ一覧表

内 容	問 い 合 わ せ
犯罪・不審者情報	暮らしの安全安心課(620・7227、FAX620・7322)
防災情報	防災課(620・7208、FAX621・1298)
市長メールマガジン	広聴広報室(秘書担当 620・7345、FAX626・2663)
英語による休日医療機関・イベント情報	学園都市文化課(620・7409、FAX626・0253)

国や都への要望などは行政相談委員へ

皆さんと国などの行政機関などの間に立って、公平・中立な立場から問題の解決に当たる「行政相談委員」。苦情や要望などは下表の委員にご相談ください。なお、毎月10日には市役所2階市民ロビーに、相談コーナーを設置しています。

行政相談委員一覧表

氏 名	住所(町名)	電話番号
前田満寿美	寺田町	665・1804
大野典子	下恩方町	651・3454
小山俊子	北野町	642・9157
小柳弘	東中野	676・8604
遠藤英明	緑町	661・4145
袖原道平	中野山王二丁目	622・9013
田倉初男	八木町	623・3824
武藤伸太郎	川町	650・5788

4月から法律相談を充実

市は、法律や健康のことなどの各種専門相談を実施しています。毎月、本紙1日号に日程表を掲載していますのでご覧ください。

なお、4月から南大沢事務所での法律相談を月1回から2回へ拡充しました。これは弁護士が、相続や近隣とのトラブル、お金の貸し借りなど、民事上の困りごとなどの相談をお受けするものです。また、毎月第2水曜日の午後4時30分～7時に、市役所1階暮らしの安全安心課で司法書士による法律相談を開始しました。簡易裁判所での訴訟手続、サラ金の借金問題などの相談に応じていますのでご利用ください。

問い合わせ 暮らしの安全安心課(620・7227、FAX620・7322)へ

生涯学習やスポーツ振興の審議会などの 市民委員を募集

生涯学習やスポーツ振興などについて皆さんに審議や活動をしていただくため、下表の市民委員を募集します。

対象 市内在住・在勤・在学中で18歳以上の方(市のほかの附属機関などの委員を除く)

任期 7月～平成22年6月(会議は月1回、は年4回開催)

報酬 月1万2千円、は1回1万2千円

申し込み は、生涯学習の振興と社会教育、は、学習施設の活用、は、本市のスポーツ振興に関する私の提言、は、地域の博物館と八王子についての考えを800字以内にとり、住所・氏名・生年月日・職業(学校名)、電話番号を書いて5月15日(必着)までに郵送、またはEメールで下表の申し込み先へ

審議会などの市民委員一覧表

番号	委員名	内容	募集人数	申し込み
	生涯学習審議会委員	生涯学習の振興・社会教育に関する計画や施策の審議、図書館など社会教育施設の事業の評価	3名(選考)	八王子市役所8階生涯学習総務課(〒192-8501 620・7333、FAX626・8554、Eメールb320100@city.hachioji.tokyo.jp)
	学習支援委員	生涯学習活動の支援や相談、学習情報の収集・提供	4名(選考)	
	スポーツ振興審議会委員	スポーツに関する施設の管理運営、事業やその評価、指導者養成、団体育成などの審議	2名(選考)	八王子市役所8階スポーツ振興課(〒192-8501 620・7335、FAX626・8554、Eメールb320200@city.hachioji.tokyo.jp)
	博物館協議会委員	子ども科学館と郷土資料館の管理運営の協議	4名(選考)	八王子市郷土資料館(〒192-0902上野町33 622・8939、FAX627・5919、Eメールb320401@city.hachioji.tokyo.jp)

家庭用ごみ・資源物収集カレンダーの広告を募集

ごみ・資源物の収集日などをお知らせする、平成20年版の家庭用ごみ・資源物収集カレンダーに掲載する広告を募集します。対象 市民生活に関連するもので次のいずれにも該当しないもの 政治活動、宗教活動、意見広告、個人の宣伝、公の秩序、または善良の風俗に反するものなど

規格 縦3センチ×横10センチ
広告のデザインは作成してください。

募集枠 12枠

広告料 1枠あたり5万円

申し込み 5月31日までに直接、市役所

3階ごみ減量対策課 620・725

6、FAX626・4506(入)

5月1日から児童手当・児童育成手当の 申請を受け付け

児童手当と児童育成手当表(参照)の平成19年度の受け付けを、5月1日から開始します。これらの手当には左下表のとおり所得制限があります。

該当する方、現在受給中の方を除くは市役所2階子育て支援課へ申請してください。なお、児童手当は浅川・由木・元八王子・北野事務所、東京電子

児童手当・児童育成手当の内容(表)

	児童手当	児童育成手当	
		育成手当	障害手当
対象	小学6年生以下(平成7年4月2日以降生まれ)のお子さんを養育している方	次のいずれかの状態にあるひとり親家庭などで平成元年4月2日以降に生まれたお子さんを養育している方 ▶父母が離婚 ▶父または母が死亡、生死不明 ▶父または母に重度障害がある ▶父または母が1年以上拘禁 ▶父または母から1年以上遺棄 ▶婚姻によらないで出生	次のいずれかの状態にある20歳未満のお子さんを養育している方 ▶身体障害で「身体障害者手帳」1～2級 ▶知的障害で「愛の手帳」1～3度 ▶脳性まひ、進行性筋萎縮症
支給額	お子さん1人につき、第1・2子は月額5,000円(3歳の誕生日までは10,000円)、第3子以降は月額10,000円	お子さん1人につき月額13,500円	お子さん1人につき月額15,500円

平成19年度所得制限額表(表)

扶養人数	児童手当		児童育成手当
	国民年金加入または年金未加入の方	国民年金以外の公的年金加入の方	
0	4,680,000円	5,400,000円	3,684,000円
1	5,060,000円	5,780,000円	4,064,000円
2	5,400,000円	6,160,000円	4,444,000円
3	3人以上:1人増すごとに38万円加算		4,824,000円

所得額は平成18年中の所得です。所得額は、給与所得の場合は給与所得控除後の額で、事業所得の場合は必要経費を差し引いた後の額です。上表の額は、社会保険料一律控除分8万円が加算してあります。医療費控除など、所得から差し引けるものもありますので、詳しくはお問い合わせください。児童育成手当を受ける方で、扶養が4人以上いる場合は1人増すごとに38万円を加算します。

自治体共同サービスポータルシステム(http://www.e-tokyo.tg.jp)でも申請できます。

2歳までの児童手当の支給額が1万円に増額

4月から0歳から2歳まで(3歳の誕生日まで)のお子さんの児童手当の支給額が1万円に増額されました。先月、該当する方に通知書を送りましたので、届かない場合は子育て支援課(76)へご連絡を。

5月13日に学生委員会が「学生天国」を開催



会場に学生の熱気があふれて

「八王子学生委員会」が、八王子地域23大学の学生と合同で学園祭「学生天国」を開催します。会場は西放射線ユーロードとマルベリーブリッジ。各大学

が特色ある企画を披露します。申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

内容 太鼓の演奏、学生プロレス、ファッションショー、フェアトレードカフェ、模擬店など

日時 5月13日(日)午前10時～午後5時

問い合わせ 学園都市文化課(620・7409、FAX626・0253)へ

学園都市推進会議が「学生フェスティバル」を開催

市民の皆さんに学生との交流を楽しんでいただく「ビッグウエスト学生フェスティバル」を開催します。

日時など 下表のとおり

費用 無料

申し込み 不要、直接会場へ(ボウリング大会は5月19日までに電話で高尾スターレーン 663・3001)

問い合わせ 学園都市推進会議(646・2662、FAX646・2663)へ

学生フェスティバル日程表

催し名	日時	会場
学生落語会	5月13日(日)午後1時30分～4時	学園都市センター(八王子スクエアビル内)
書道展	5月13～17日の午前10時～午後7時(13日は1時から、17日は4時まで)	
美術展	5月18～22日の午前10時～午後7時(18日は1時から、22日は4時まで)	
お茶会	5月19・20・26・27日の午前11時～午後5時	
写真展	5月23～27日の午前10時～午後7時(23日は1時から、27日は4時まで)	
学生音楽祭	5月27日(日)正午～午後5時	
大学生国際ボウリング大会	5月26日(土)午後2時30分～4時	高尾スターレーン(東浅川町)
軟式野球大会	6月3日(日)午前9時～午後9時	市民球場

学生委員会が「フェアトレードカフェ」を開店

「フェアトレード」は、世界から貧困をなくすために、途上国の人たちが生産したものを公正な価格で取引する貿易のことです。市内の大学生などで構成する「八王子学生委員会」は5月13日(日)本町のいちょうホール南側に「フェアトレードカフェ・マーチェ」をオープンします。

この店は、学生と市民の皆さんが協力して運営。フェアトレードによって仕入れたコーヒー豆などによる喫茶店を開くほか、現地の商品を販売します。問い合わせは学園都市文化課(620・7409、FAX626・0253)へ。

成人式の実行委員を募集

新成人の門出を祝う成人式。市は、新成人の皆さんが主役となって楽しんでいただける式典にしようと、成人式の実行委員を募集します。

対象 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方

内容 来年1月14日に開催する成人式の企画など

募集人数 10名程度(選考)

申し込み 応募の動機と住所・氏名・生年月日・電話番号を書いて、ハガキ、またはEメールで5月18日(必着)までに八王子市役所生涯学習総務課(〒192 8501、Eメールb320100@city.hachioji.tokyo.jp、問い合わせ 620・7333、FAX626・8554)へ

郷土資料館ガイドボランティアを募集

郷土資料館で展示物の説明などをしていただいている「ガイドボランティア」。新たに、平成20年3月までご協力いただける方を募集します。事前説明会を5月31日と6月2日の午前10時から郷土資料館で行いますので、いずれかにご出席を。

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上で月3回以上活動できる方

募集人数 10名程度(選考)

申し込み 往復ハガキに「ボランティア」と事前説明会の参加希望日、住所・氏名・年齢・職業・電話番号、返信面のあて名を書いて、5月15日(必着)までに八王子市郷土資料館(〒192 0902上野町33)問い合わせ 622・8939、FAX 627・5919)へ



子ども家庭支援センターでのびのび子育て講座を開催

子育てに必要な正しい知識を学んでいただくための学習会や、親子で参加できる催しなどを開催します。

▶遊びを通して親子のふれあいを
左表のとおり
教室名・日時など
内容は
手遊び・体操・交流など
費用 無料
は2000円
は2
千円)

持ち物 バタオル
申し込み 申し込みは往復ハガキに教室名と希望番号、住所・氏名・お子さんの名前と生年月日、電話番号、返信用のあて名を書いて5月8日(必着)までに各申し込み施設へ、市のホームページからも申し込みができます。また、はお子さんを預かりします。また、は予約時にお申し出を。は「保育」とお書き添えを。は託児をお手伝いしていただける方も募集しています。

のびのび子育て講座一覧表

教室名	対象	日時	会場	定員	申し込み・問い合わせ
ゼロ歳児ママあつまれ	市内在住で0歳のお子さんとその保護者	5月10・17日の午前10時30分～11時30分	地域子ども家庭支援センター南大沢	20組(先着順)	不要、直接会場へ(地域子ども家庭支援センター南大沢 678・3100、FAX678・3102)
座談会「どうする子どものアレルギー」	市内在住でお子さんがいる方	5月14日(月)午前11時～正午	地域子ども家庭支援センター南大沢	10名(先着順)	直接、または電話で地域子ども家庭支援センター南大沢(678・3100、FAX678・3102)
ベビーマッサージ	2～4か月のお子さんとその保護者(2人1組)	5月15日(火)午前10時～正午	地域子ども家庭支援センター石川	10組(抽選)	八王子市地域子ども家庭支援センター石川(〒192-0032 石川町481 648・0040、FAX648・0028)
ベビーマッサージ	市内在住で2～4か月のお子さんとその保護者(2人1組)	5月22日(火)午前10時～正午	クリエイトホール第5学習室	10組(抽選)	八王子市地域子ども家庭支援センターみなみ野(〒192-0916 みなみ野6-1-1 635・4152、FAX 635・4153)
ベビーマッサージ	2～6か月のお子さんとその保護者(2人1組)	5月25日(金)午前10時30分～正午	地域子ども家庭支援センター南大沢	10組(先着順)	直接、または電話で地域子ども家庭支援センター南大沢(678・3100、FAX678・3102)
楽しい絵本とわらべうた	3～11か月のお子さんとその保護者	5月16日、6月13日、7月18日	地域子ども家庭支援センターみなみ野	各12名(抽選)	八王子市地域子ども家庭支援センターみなみ野(〒192-0916 みなみ野6-1-1 635・4152、FAX 635・4153)
楽しい絵本とわらべうた	1歳～1歳6か月のお子さんとその保護者	5月16日、6月13日、7月18日、9月19日、10月17日、11月21日	地域子ども家庭支援センターみなみ野	各12名(抽選)	
乳幼児の救急法を学ぶ・親子であそぼう	未就学のお子さんとその保護者(保護者2名とお子さん)	5月20日(日)午後1時30分～3時30分	クリエイトホール保育室	15組(抽選)	
よりよい親子関係	市内在住で未就学のお子さんがある方	5月25日、6月1・8・22・29日、7月6日の午前10時～正午	地域子ども家庭支援センターみなみ野	12名(抽選)	

はすでに受講された方を除く。

地域子育てひろば「あそびにおいでよ」を開催

お子さんを自由に遊ばせながら、保護者同士で交流を深めていただく地域子育てひろば。ここでは、地域の保育園の職員がお子さん遊び、皆さんの子育ての悩みや不安などにおこたえします。
対象 市内在住で、0～1歳2か月程度のお子さんとその保護者、0～3歳のお子さんとその保護者、1～3歳のお子さんとその保護者
期日 5月8日、6月7日、5月9日、6月13日、5月17日、6月21日
時間 午後1時～2時30分、午前10時～11時30分
会場 恩方市民センター、川口事務所
定員 各30組(先着順)
費用 無料
申し込み 不要、直接会場へ
問い合わせ 地域子ども家庭支援センター元八王子(624・8300、FAX 624・8302)へ

5月5日はお子さんの入浴が無料に

5月5日の「こどもの日」は下表の施設で中学生以下のお子さんの入館料などが無料になります。利用時間など詳しくは各施設へお問い合わせください。なお、混み合っている場合はお待たせすることもあります。また、駐車場の利用台数に限りがありますので、来場の際は公共交通機関のご利用を。

毎月5日はお子さんの入浴が無料に
こどもの日にちなみ毎月5日は市内5か所の公衆浴場(銭湯)で、小学生以下のお子さんの入浴をおとな1人につき2名まで無料にしています。問い合わせ

施設名	内容	電話番号
夢美術館	観覧料	621・6777
サイエンスドーム八王子	入館料、観覧料	624・3311
夕やけ小やけふれあいの里	入場料、日帰り入浴	652・3072
あったかホール	室内プール	656・4126
市民体育館	卓球	625・2305
甲の原体育館	卓球、室内プール	627・3300
上柚木公園陸上競技場	トラックの利用	675・0227

は健康福祉総務課 620・7240、FAX 628・2477へ。

5月11～20日は春の全国交通安全運動

5月11日から20日まで、「やさしさが走るこの街この道路」をスローガンに、春の全国交通安全運動が行われます。基本方針は、「子どもと高齢者の交通事故防止」。これを進めるための重点目標は、「二輪車の交通事故防止」「飲酒運転の根絶」「自転車の安全利用の推進」「後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底」です。また、これに伴い、市内で下記のとおり催しを無料でを行います。申し込みは不要、直接会場へお越しください。問い合わせは交通事業課(620・7410、FAX626・3137)へ。

期日	催し名	会場
5月6日(日)午前9時30分～正午	二輪車実技教室	飛鳥ドライビングカレッジ(左入町)
5月11～20日の午前8時30分～午後7時	小学生交通安全絵画コンクール入選作品・交通安全標語席書大会優秀作品の展示	市役所2階市民ロビー
5月13日(日)午前10時～10時20分	高尾交通少年団交通安全演奏	高尾登山電鉄(ケーブルカー)清滝駅前
5月13日(日)午前10時30分～11時	高尾交通安全関所の開設	甲州街道祈禱(とう)所前入口(高尾町)
5月14日(月)午前10時～正午	高齢者ドライバー教室(四輪実技)	八王子中央自動車学校(北野町)



ヨガでココロとカラダを健康に

教室名・日時など、下表のとおり申し込み 往復ハガキ(1人1枚1教室に教室名と住所・氏名・ふりがな、はお子さんと保護者名を、年齢電話番号・返信用のあて名を書いて5月10日(必着)までに八王子市民体育館(〒193-0935)へは八王子市甲の原体育館(〒192-0015 中野町2-7-2)へお問い合わせ 627・3330 FAX 627・1568)へ

スポーツ教室一覧

教室名	対象	日時	会場	定員(抽選)	費用
親子リズム体操	市内在住の3～5歳のお子さんとその保護者(2人1組)	6月2～30日の毎週土曜日の午後1時30分～2時40分	市民体育館	20組	円
らくらくヨガ	市内在住・在勤・在学で18歳以上の方	6月6日～7月25日の毎週水曜日の午後3時～4時15分	市民体育館	40名	2,480
中高年のらくらく健康体操	市内在住・在勤・在学で50歳以上の方	6月8日～7月27日の毎週金曜日の午後3時～4時15分	市民体育館	30名	2,480
ヨガ初心者入門	市内在住・在勤・在学で18歳以上の方	6月8日～7月27日の毎週金曜日の午後1時15分～2時30分	甲の原体育館	30名	2,480
水慣れ水泳教室	市内在住・在勤・在学で18歳以上の方	6月8～29日の毎週金曜日の午後1時15分～2時45分	甲の原体育館	20名	1,800

市民・甲の原体育館のスポーツ教室

夏山登山入門
対象 高校生以上の方
日時 5月24・31日、6月7・10・14日の午後6時30分～8時45分(10日は午前7時～午後7時)
会場 市民体育館(10日は長野県霧ヶ峰での実技講習)
定員 50名(先着順)
費用 2千円(交通費は別)
申し込み 電話でスポーツ振興課(620・7335、FAX 626・8554)へ

市民インディアカ大会

対象 市内在住・在勤の方
部門 混合、女子、シニア混合(45歳以上。ただし、45歳以下の男女各1名までの参加も可)
日時 6月3日(日)午前9時～午後3時
会場 市民体育館
チーム編成 1チーム5～8名
費用 1チーム3,000円
申し込み 市役所8階スポーツ振興課、レク協で配布する申込書に記入して、5月14日(必着)までに郵送で八王子インディアカ協会(〒192-0046 明神町4-29-9レク協内)へ
問い合わせ スポーツ振興課(620・7335、FAX626・8554)

中央図書館で「八王子千人塾」好きなことを調べよう

「八王子千人塾」は旅や歴史、健康など、興味や関心があることをテーマにして、図書館の資料や情報を使って自ら調べ学んでいく学習会です。参加された皆さんと情報を交換しながら学んでみませんか。
対象 市内在住で60歳以上の方
日時・内容 下表のとおり
会場 中央図書館
定員 30名(先着順)
費用 無料
申し込み 電話で、中央図書館(664・4321、FAX662・2789)へ

八王子千人塾の日程

日時	内容
5月19日(土)午後1時30分～3時30分	入塾式・説明会
6月12日(火)午後2～4時	図書館の使い方
7月12日(木)午後2～4時	テーマを決める
8月14日(火)午後2～4時	資料の探し方
9月13日(木)午後2～4時	現場に立つ
10月11日(木)午後2～4時	レポート作成・発表のコツ



乳・幼児健診

3〜4か月・1歳6か月・3歳児健診について該当するお子さんの保護者に健診通知を郵送しました。通知に指定された会場で健診をお受けください。なお、該当する方で通知の届かない場合は、保健センター(625・9128)へご連絡を。

対象 3〜4か月児健診：平成19年1月生まれのお子さん 1歳6か月児健診：平成17年10月生まれのお子さん 3歳児健診：平成16年4月生まれのお子さん
3歳児健診未受診の方は、4歳前まで受けられます。日程は保健センターへ問い合わせを。

6月の胃がん検診
対象 市内在住で、昭和48年4月1日までに生まれ、次に該当しない方 昨年12月以降に胃部X線検査を受けた 妊娠中かその可能性がある 勤務先などで受診できる 胃、または十二指腸の手術を受けたが現在治療中 検診台の上で自力で姿勢を変えられない バリウムを使ったX線検査を行います。以前にじんましんな

6月の胃がん検診日程表

会場	期日
由木中央市民センター	4・15・22・26日
大和田市民センター	4・21・29日
由井事務所	5・27日
恩方市民センター	5日
浅川市民センター	6・18日
横山事務所	6・19・22・29日
横山南市民センター	7・13・18日
北野事務所	7・14・20・26・28日
台町市民センター	8・15・20日
元八王子事務所	8・21・28日
地域医療推進課(大横福祉センター隣)	12日
石川市民センター	13日
由木東市民センター	14日
中野市民センター	19日
川口事務所	27日

会場・期日ごとの定員は48名(先着順)です。

どが出た方はご連絡ください。治療中の病気がある方は主治医へご相談を。 会場・期日：右表のとおり 時間：午前中 費用：500円(70歳以上、生活保護を受けられている、または平成18年度市民税非課税世帯の方は無料) 申し込み：ハガキ、または封書(1人1枚)に「胃がん」と希望会場名・期日・性別・生年月日・電話番号を書いて5月10日(必着)までに八王子市地域医療推進課(〒192 0062 大横町1135 621・0208)へ申し込みます。 申込結果は5月28日(土)郵送します。

結核(BCG)予防接種

対象となる2月生まれのお子さんの保護者には、今月上旬までに予防接種と日程表を郵送しますので、会場で接種をお受けください。予約票などが届かない場合は、保健センター(625・9128)へご連絡を。

ポリオなどの予防接種

市は、ポリオ予防接種を5月と10月の年2回、個別接種で実施しています。生後3か月以上7歳5か月以下で、まだ2回接種していない

いお子さんは、この機会に接種しましょう。また、市で行う予防接種のうち、結核(BCG)以外のポリオ三種混合・二種混合・麻しん風しん混合は個別接種です。未接種の幼児や小・中学生で対象年齢に該当する方は、個別接種協力医療機関に予約して、早めに接種しましょう。 問い合わせは保健センター(625・9128)へ。

禁煙学習会

対象 40〜64歳の方またはその家族 日時：5月28日(月)午後1時30分〜3時30分 会場：保健センター(平岡町) 定員：15名(先着順) 費用：無料 申し込み：電話で保健センター(625・9128)へ

リハビリ相談

対象 市内在住で65歳以上の方 内容：理学療法士による個別相談 日時：5月17日(木)午前9時〜11時30分(1人30分程度) 会場：東浅川保健福祉センター 定員：5名(先着順) 費用：無料 申し込み：電話で東浅川保健福祉センター(667・1331)へ

歯の健康相談

対象 市内在住で40歳以上の方

内容：歯ぐきからの出血、歯磨きの方法など(健診や治療は行いません) 日時：5月10日(木)午前9時〜11時 会場：保健センター(平岡町) 費用：無料 申し込み：電話で保健センター(625・9128)へ

むし歯予防教室

対象 4歳未満のお子さんとその保護者 日時：5月21日(月)午前10時〜11時30分 会場：保健センター(平岡町) 625・9128 費用：無料 申し込み：不要、直接会場へ

食生活改善教室 脂肪をためない食生活

対象 40〜74歳の市国民健康保険加入者で体重(キログラム)を身長(メートル)の2乗で割った数値(BMI)が24〜35未満の方(老人保健該当の方は除く) 内容：日時：講話 5月22日(火)午後1時30分〜3時30分、調理実習：29日(月)午前10時30分〜午後2時、栄養相談：6月19日(土)午後1時〜4時(1人30分程度) 会場：クリエイティブホール第7学習室など 定員：18名(先着順) 費用：500円 申し込み：電話で保健センター(625・9128)へ

生活習慣病予防教室 高脂血症・糖尿病・高血圧症予防

対象 40〜74歳の市国民健康保険加入者(老人保健該当者を除く) 内容：講話と運動 日時：5月17日(木)午後1時30分〜3時30分 会場：由木中央市民センター 定員：15名(先着順) 費用：無料

申し込み：電話で保健センター(625・9128)へ
レディースヘルスセミナー
対象 市内在住で40〜64歳の女性 内容：期日：骨を丈夫にする教室 5月16日(水) 乳がん・子宮がん教室 24日(木) ニューリフレクシユ教室 30日(水) 時間：午前10時〜11時30分 会場：保健センター(平岡町) 定員：各20名(先着順) 費用：無料 申し込み：電話で保健センター(625・9128)へ

子育て講座 未熟児のママとパパへ

内容：医師による未熟児の発達や発育についての講話 日時：5月31日(木)午後1時30分〜3時 会場：クリエイティブホール第2学習室 定員：20名(先着順) 費用：無料 申し込み：電話で保健センター(625・9128)へ

就学前のお子さんを20名(先着順)お預かりします。申し込み時にご予約を。

ファミリー・サポート・センターの講習会

対象 センターの提供会員(子育てのお手伝い)として登録を希望する方 日時：5月23・25日の午前10時〜午後3時30分 会場：浅川市民センター 定員：各30名(先着順) 申し込み：電話でファミリー・サポート・センター(FA X621・7001)へ



市からのお知らせ

募集

選挙事務の臨時職員(学生)

対象 市内在住・在学の大学生・短大生・専門学校生など 内容 参議院議員選挙の投票・開票事務補助 募集人員 226名(選考) 申し込み 市役所9階選挙管理委員会事務局または市のホームページに配布する履歴書などに必要事項を記入して、5月18日(必着)までに郵送で八王子市役所選挙管理委員会事務局(〒192 8501 620・7319)

災害時帰宅困難者支援訓練の参加者

日本赤十字社は首都直下型地震を想定し、6月2日土に災害時帰宅困難者支援訓練を行います。そこで災害発生時に都内から帰宅が困難になると予想される方を対象に、訓練の参加者を募集します。申込期限は5月18日。申込方法など、詳しくは日本赤十字社八王子市地区事務局(健康福祉総務課内 620・7241)までお問い合わせください。

講座・教室

パソコン講習会(知的障害者向け)

対象 市内在住・在勤・在学の方(助者の同席可) 内容 基本的なパソコンの利用方法など 日時 6月17・24日、7月1・8日の午前10時~正午 会場 心身障害者福祉センター 定員 5名(抽選) 費用 6000円 申し込み 往復八分キに「パソコン」と住所・氏名(ふりがな・障害名等級)・電話番号、返信面のおて名を書いて、5月20日(必着)までに八王子市心身障害者福祉センター(〒193 0931 台町2722 624・5850)

ひとり親家庭のためのパソコン講習会

対象 市内在住で、平成元年4月2日以降生まれのお子さんを養育しているひとり親家庭の保護者 内容 ワード、エクスセル、インターネットなど 日時 6月3日、7月22日の毎週日曜日の午前9時45分、午後3時45分 会場 シアネートクラブ八王子教室(横川町) 定員 20名(抽選) 費用 2千800円 申し込み 八分キに「パソコン」と住所・氏名、年齢、電話番号を書いて、5月18日(必着)までに八王子市役所子育て支援課(〒192 8501 620・7368)

南大沢公民館の講座

道具・工具の正しい使い方を学ぼう 内容 木製ランナーの作成 日時 5月10日(木)午後3~4時 会場 市民会館

日時 5月25日(金)午後1時30分~4時 定員 20名(抽選) 費用 無料 手作りおもちゃを作ろう

対象 1~3歳程度のお子さんとその保護者 日時 6月1・8日の午前10時~11時30分 定員 15組(抽選) 費用 600円

パソコンを基礎から始めよう

対象 18歳以上の初心者 内容 マウスの操作と文字入力 日時 6月12・19・26日、7月3・10・24日の午前9時30分~11時30分 定員 10名(抽選) 費用 2千200円

会場 南大沢公民館 申し込み 往復八分キ(1人1枚)に講座名と住所、氏名(ふりがな)、はお子さんの名前も、年齢、電話番号、返信面のおて名を書いて、5月14日15日、10日(いずれも必着)までに八王子市南大沢公民館(〒192 0364 南大沢227 679・2208)

川口公民館の市民自由講座 初めてのパソコン

対象 60歳以上の初心者 内容 文字入力、Eメールの送受信など 日時 5月23・30日、6月6・13・20日の午前9時30分、正午(20日は午前11時30分まで) 定員 10名(抽選) 費用 千円

多摩の自由民権運動 日時 6月7・14日の午後1時30分~3時30分 定員 70名(抽選)

選) 費用 4000円 会場 川口公民館 申し込み 往復八分キに講座名と住所・氏名(年齢も)・電話番号、返信面のおて名を書いて、5月10日、18日(ともに必着)までに八王子市川口公民館(〒193 0801 川口町38 654・8450)

東浅川保健福祉センターの教室 初めてのパソコン

対象 市内在住で60歳以上、または障害のある初心者 内容 文字入力、Eメールの送受信など 日時 5月22日、7月24日の毎週火曜日の午前9時30分~11時30分、午後1時30分~3時30分 定員 各9名(抽選) 費用 4千650円

水中ウォーキング

対象 市内在住で60歳以上の肩こりや腰痛がある方 日時 6月5日、7月24日の毎週火曜日の午後1時45分~3時 定員 25名(抽選) 費用 千1000円

会場 東浅川保健福祉センター 申し込み 往復八分キに教室名、希望時間、障害のある方はその内容と等級も、住所・氏名(ふりがな)・年齢、電話番号、返信面のおて名を書いて、5月10日(必着)までに八王子市東浅川保健福祉センター(〒193 0834 東浅川町55 11 667・1331)

手話通訳者養成講座 対象 市内在住・在勤・在学で、手話通訳者養成講座入門コースを修了、または同程度の方 日時 6月27日、11月28日の水曜日の午後6時45分~8時45分(全20回) 会場 心身障害者福祉センター 定員 15名(抽選) 費用 千4000円 申し込み 往復八分キに「手話」と住所・氏名(ふりがな)・手話の学習経験・学習した場所、電話番号、返信面のおて名を書いて、5月20日(必着)までに八王子市心身障害者福祉センター(〒193 0931 台町2722 624・5850)

七宝焼教室 対象 市内在住・在勤・在学で障害のある方 日時 6月、来年少の毎週水曜日の午後1時30分~3時30分 会場 心身障害者福祉センター 定員 若干名(抽選) 費用 無料 申し込み 往復八分キに「七宝焼」と住所・氏名(ふりがな)・障害名(等級)・電話番号、返信面のおて名を書いて、5月20日(必着)までに八王子市心身障害者福祉センター(〒193 0931 台町2722 624・5850)

梅の漬け方講習会 日時 5月29日(火)午後2~4時 会場 浅川市民センター 定員 100名(抽選) 費用 1000円 申し込み 往復八分キに「梅」と住所・氏名・電話番号、返信面のおて名を書いて、5月22日(必着)までに高尾梅郷協会(〒193 0844 高尾町1652 1 浅川事務所内 661・1231)

ドライバー教室

日時 5月10日(木)午後3~4時 会場 市民会館



催し

福祉まつり

内容「福祉施設の利用者による手作り作品の販売や和太鼓の演奏、模擬店など」日時「5月20日(日)午前10時～午後3時」会場「富士森公園」問い合わせ「ポフティアセンター」(648・5776)

エコひろばの催し

北野清掃工場見学体験ツアー
日時「5月17日(木)午前10時～正午」定員「15名(先着順)」
木片工作
対象「小学3年生以上の方」
日時「5月19日(土)午後1～3時」定員「20名(先着順)」

講座「八王子の緑を大切に」
日時「5月27日(日)午前10時～正午」定員「30名(先着順)」
会場「エコひろばあたらホール内」
費用「無料」申し込み「午前10時～午後6時に電話でエコひろば(656・3054)」問い合わせ「環境政策課」(620・7384)

あつたかホールの催し
内容「フリーマーケット、ローコンサート、中古自転車の販売、野菜市(野菜市のみ雨天決行)など」
日時「5月13日(日)午前10時～午後3時(野菜市は正午まで)」会場「あたらホール」(656・4126)
申し込み「不要、直接会場へフリーマーケットの出店の申し込みは終了しました。」

シネマフレスコ
作品「大地の子守歌」日時「5月12日(土)午前10時～11時50分、午後2時～3時50分」会場「南大沢公民館」(679・2208)
定員「各60名(先着順)」費用「無料」申し込み「不要、直接会場へ」
市民映画館
作品「ちぎれ雲」日時「5月19日(土)午前10時～11時50分、午後2時～3時50分」会場「クリエイティブホール視聴覚室」定員「各72名(先着順)」費用「無料」申し込み「不要、直接会場へ」問い合わせ「中央公民館」(648・2232)

対象「市内在住で60歳以上、または障害のある方」日時「5月9日(水)午後1時30分～2時30分」会場「南大沢保健福祉センター」(679・2205) 定員「35名(先着順)」費用「無料」申し込み「不要、直接会場へ」
いちよつホールの催し
郷土の響きシリーズ
開演日時「7月7日(土)午後7時」費用「2千円(全席自由)」
朗読劇「この子たちの夏」1945
5・11ロマンナガサキ
開演日時「8月3日(金)午後7時」費用「2千500円(全席指定)」
会場「いちよつホール」チケット発売「5月2日、12日の午前10時

対象「市内在住で60歳以上、または障害のある方」日時「5月9日(水)午後1時30分～2時30分」会場「南大沢保健福祉センター」(679・2205) 定員「35名(先着順)」費用「無料」申し込み「不要、直接会場へ」
いちよつホールの催し
郷土の響きシリーズ
開演日時「7月7日(土)午後7時」費用「2千円(全席自由)」
朗読劇「この子たちの夏」1945
5・11ロマンナガサキ
開演日時「8月3日(金)午後7時」費用「2千500円(全席指定)」
会場「いちよつホール」チケット発売「5月2日、12日の午前10時

対象「市内在住で60歳以上、または障害のある方」日時「5月9日(水)午後1時30分～2時30分」会場「南大沢保健福祉センター」(679・2205) 定員「35名(先着順)」費用「無料」申し込み「不要、直接会場へ」
いちよつホールの催し
郷土の響きシリーズ
開演日時「7月7日(土)午後7時」費用「2千円(全席自由)」
朗読劇「この子たちの夏」1945
5・11ロマンナガサキ
開演日時「8月3日(金)午後7時」費用「2千500円(全席指定)」
会場「いちよつホール」チケット発売「5月2日、12日の午前10時

救急診療

救急病院の案内(一日中)
救急テレホンサービス 042 521 2323
八王子消防署 625 0119
東京都保健医療情報センター 03 5272 0303

夜間救急診療
内科・小児科 毎日の午後8～11時
夜間救急診療所(保健センター1階) 625 9910
平岡町18 3

小児休日・全夜間救急医療
偶数日...八王子医療センター 665 5611
館町1163
奇数日...東海大学八王子病院 639 1111
石川町1838

休日産婦人科当番医
午前9時～午後5時
米山産婦人科病院
新町2 12
642 5225

医療・健康心配ごと電話相談
毎日の午後8時～10時30分
夜間救急診療所 622 9910
偶数日(全夜間と休日)
八王子医療センター 665 5611
奇数日(全夜間と休日)
東海大学八王子病院 639 1111

休日歯科応急診療
午前9時～午後4時
保健センター2階 平岡町18 3 625 9128

休日救急診療の眼科

13日(午前9時～午後5時)
藤田眼科
横山町21-16 645 0575

休日救急診療の耳鼻咽喉科

13日(午前9時～午後5時)
丸岡耳鼻咽喉科
打越町344 6カリヨンプラス4階 642 4187

休日救急診療の内科・外科・小児科

4日(午前9時～午後5時)

小児科加藤醫院 (内) 七国4 9 3 632 7950

小宮メディカルクリニック (内) 小宮町1165 2 東亜第3ビル1階 639 0666

式番街メディカルクリニック (内) 上柚木3 6 1 670 7288

豊泉胃腸科外科病院 (内) 旭町12 12 645 9111

京王八王子クリニック (内) 明神町4 7 14 八王子ONビル2階 645 7878

鳥羽クリニック (内) みつい台1 18 1 691 1044

小児科加藤醫院 (内) 七国4 9 3 632 7950

小宮メディカルクリニック (内) 小宮町1165 2 東亜第3ビル1階 639 0666

式番街メディカルクリニック (内) 上柚木3 6 1 670 7288

豊泉胃腸科外科病院 (内) 旭町12 12 645 9111

京王八王子クリニック (内) 明神町4 7 14 八王子ONビル2階 645 7878

鳥羽クリニック (内) みつい台1 18 1 691 1044

休日救急診療の内科・外科・小児科

4日(午前9時～午後5時)

小児科加藤醫院 (内) 七国4 9 3 632 7950

小宮メディカルクリニック (内) 小宮町1165 2 東亜第3ビル1階 639 0666

式番街メディカルクリニック (内) 上柚木3 6 1 670 7288

豊泉胃腸科外科病院 (内) 旭町12 12 645 9111

京王八王子クリニック (内) 明神町4 7 14 八王子ONビル2階 645 7878

鳥羽クリニック (内) みつい台1 18 1 691 1044

小児科加藤醫院 (内) 七国4 9 3 632 7950

小宮メディカルクリニック (内) 小宮町1165 2 東亜第3ビル1階 639 0666

式番街メディカルクリニック (内) 上柚木3 6 1 670 7288

豊泉胃腸科外科病院 (内) 旭町12 12 645 9111

京王八王子クリニック (内) 明神町4 7 14 八王子ONビル2階 645 7878

鳥羽クリニック (内) みつい台1 18 1 691 1044

005) 定員150名(先着順)
費用〃無料 申し込み〃不要、直接会場へ

アクティブ市民塾 生涯学習時代
「あなたの生きがい応援します」
内容〃生涯学習コトディネーター
会の活動状況の紹介 日時〃5月
19日(土)午前10時30分〜12時30分
会場〃市民活動支援センター 定
員〃30名(先着順) 費用〃無料
申し込み〃5月2日から電話で市
民活動支援センターへ 64661
577)

夢美術館「クレパス画名作展」
のギャラリートーク
日時〃5月13日(日)午後3〜4時
会場〃夢美術館 6211677
7) 費用〃無料(観覧料は必要)
申し込み〃不要、直接会場へ

◆スポーツ

7月の運動施設の一般利用中止
野球場〃上柚木:1.6.8.11
27日 川町少年:1.7.8.15
21.22.29日 西寺方:1.8.29
日 市民球場:4.5.12.31日
1.6.8日の昼間 桐田少年
:7.8.16.21.22.28.29日 大
塚:1日午前8時〜午後2時、8
15日の午前8時〜正午 高倉:
1.15日の午前8時45分〜午後4
時45分 北野:26.27日の昼間
1.15.29日の午前10時45分〜午後
4時45分 ソフト〃上柚木:1
7.14.22日の午前8時45分〜12時

45分 滝方原:1.8.15.29日
テニス〃滝方原(ハード):1日
大塚:15.16日 富士森:27日
30日 サッカー場〃川町少年:
1.15日、14日午前8時45分〜12
時45分 滝方原:7.8.15.16
21.22日、1.14日の午前8時45分
12時45分 桐田少年:8日

5月の市民体育館の一般利用時
間変更
卓球:20日午後5時〜9時30分
5月の市民体育館の一般利用中止
バスケットボール和弓マテアロク
ス:3日 バドミントン:4日
ストレッチ、エアロクス:5日

5月の甲の原体育館の水泳ワ
ンポイントレッスン中止
水中ウォーキング:1.3日 か
んたんアクア:2日 アクアエ
クサイス:4日 泳法:5日
5月の甲の原体育館の一般利用
中止

バドミントン:2日 かんたん
エアロバイクボールらく楽体操
:3日 シェイプアップバンド:
ストレッチ、かんたんエアロ:4日
だれでもエアロ:5日

◆その他

木造住宅の耐震診断と建築に
関する無料相談
日時〃5月14日(月)午前9時〜正
午 会場〃市役所7階702会
議室 定員〃16名(先着順) 費
用〃無料 申し込み〃電話で建

築指導課(6207264)
耐震診断をご希望の方は設計
図面をお持ちください。

就学相談説明会
対象〃特別支援学校・学級での支
援が必要で、転・就学を希望するお
子さんの保護者 日時〃5月25日
金午前10時〜正午 会場〃教育
センター 申し込み〃不要、直接
会場へ 問い合わせ〃指導室
(6207405)

国保加入者に温泉センターの
割引助成券を配布
利用期間〃来年3月31日まで
施設・利用料金〃檜原温泉セン
ター「数馬の湯」:800円が400
円(小学生400円が200円)、
奥多摩温泉「もえぎの湯」:700
円が400円(小学生400円が
200円) 申し込み〃保険証を
持って直接市役所2階国民健康
保険年金課 6207235)
または各事務所へ 12歳以上の
方は入湯税50円が別に必要。券が
なくなり次第配布を終了します。

5月5〜11日は児童福祉週間
子どもや家庭、子どもの健やか
な成長について考えよう、国は毎
年5月5日から11日までを児童福
祉週間と定めています。そこで、市
は皆さんから標語を募集。「手を
出せばつないでくれる君がいる」
が選ばれました。これをスローガン
に、児童福祉の理念の普及と啓発
を行います。問い合わせは、こども
政策課(6207391)へ。

お問い合わせは、こども
政策課(6207391)へ。

休日救急診療の内科・外科・小児科

13日(午前9時〜午後5時)

<p>加地医院 大楽寺町137 651 5341</p>	<p>高月整形外科 (外) 高月町360 692 1115</p>
<p>坂本クリニック (外) 日吉町4 20 622 2601</p>	<p>中村クリニック (内) 打越町344 4 2階 (外) 648 8848</p>

6日(午前9時〜午後5時)

<p>大熊内科クリニック 千人町2 19 15長塚ビル3階 667 3488 (内) (外)</p>	<p>椎名内科 (内) 本町9 8 ペラージュ八王子1階 628 4170</p>
<p>御殿山クリニック (外) 鎌水428 160 677 1500</p>	<p>宇津木台クリニック (内) 久保山町2 43 3 (内) (外) 691 4880</p>

5日(午前9時〜午後5時)

<p>ななくに整形外科 (外) 七国4 9 1 632 0792</p>	<p>伊藤内科消化器医院 (内) 大和田町4 15 14 642 6734</p>
<p>福原内科クリニック (内) 八日町4 16 623 3238</p>	<p>北野小児科 (内) 北野町545 3きたのタウンビル6階 645 8715</p>

◆ その他

5月は赤十字運動月間

今年も5月1日から31日まで

「赤十字社員(会員)募集運動」が

行われます。赤十字社員(会員)と

は、毎年継続して5000円以上の

活動資金を日本赤十字社へご協力

いただける方のごことです。昨年は皆

さんの温かいご支援により、本市地

区で約千500万円の活動資金の

ご協力をいただきました。今年も

皆さんのご協力をお願いします。

問い合わせは日本赤十字社八王子

市地区事務局長健康福祉総務課内

620・7240へ。

戦没者・戦災殉難者追悼式

日時 5月22日(火)午前10時～11時

会場 富士森公園(慰霊塔前)雨天

の場合は市民会館) 問い合わせ

健康福祉総務課 620・72

40)

都市計画図書の縦覧

堀之内寺沢里山公園の都市計

画図書の縦覧を、市役所6階公園

課 620・7269)で行って

ます。

用途地域などの都市計画決定

図書縦覧

南八王子土地地区画整理事業区

域(みなみ野シティ)・南大沢四丁目

の部の用途地域などの都市計画

決定図書の縦覧を次のとおり行

います。

内容 用途地域の変更、高度

地区の変更、防火および準防火
地区の変更、地区計画(南八王
子地区の変更、内裏公園北地区の
決定)、宇津貫緑地の変更 縦
覧場所 市役所6階都
市計画室 620・7258)
は公園課 620・7269)

は都庁第2本庁舎21階都
市計画課でもご覧になれます。
事業用ハカリの定期検査を実施
本紙4月1日号でお知らせした
とおり、事業用ハカリの定期検査の
ため検査員が直接訪問します。期
間は5月24日から7月25日(土・日
曜日、祝休日は除く)まで。対象の
方には通知を送付します。問い合
わせは消費者センター(625・2

155)または都計量検定所検査
課 03・5470・6638)へ。
東浅川保健福祉センターの室
内プールの利用を中止
東浅川保健福祉センター(66
7・1331)の室内プールは設備
点検と清掃のため5月10日から14
日まで利用できません。

あつたかホールの浴室・和室の
利用を中止
あつたかホール 656・4126)
の浴室と和室は、フリーマーケット開
催のため5月13日(日)は利用できま
せん。

図書館の臨時休館
市内4つの図書館と北野分室は
コンピュータ点検などのため5月8・
9日は休館します。問い合わせは中
央図書館 664・4321)へ。

5月の相談

下記以外の相談先のご案内はこちらへ 印は祝・休日を除く
市役所暮らしの安全安心課 620・7227(月～金曜日の午前8時30分～午後5時)

相談名	日時	会場・問い合わせ	相談名	日時	会場・問い合わせ
健康・栄養・歯	月～金曜日の午前9時～11時30分	保健センター 625・9128 栄養の予約は電話で	消費者	月～金曜日の午前9時～午後4時	消費者センター 625・2621
女性福祉	月～金曜日の午前9時～正午、午後1～4時	市役所生活福祉課 620・7370 予約は電話で	人権	10日午後1～3時	市役所総務課 620・7201 予約は電話で
女性のための	相談	木曜日の午後1～4時	母子家庭	月～金曜日の午前9時～正午、午後1～4時	市役所子育て支援課 620・7362 予約は電話で
	保健相談	18日午前9時30分～11時30分		子ども家庭	午前9時～午後7時(日曜日、祝・休日は5時まで。第1火曜日を除く)
	カウンセリング	水・土曜日の午前9時～正午、10・28日の午後5～8時	月～土曜日の午前9時～午後5時		地域子ども家庭支援センター(たて) 661・0072 石川 648・0040 みなみ野 635・4152 南大沢 678・3100 元八王子 624・8300
弁護士相談	26日午後2～5時	予約は月曜日(祝・休日の場合は前週の金曜日)の午前9時30分～、各先着6名 電話で市役所暮らしの安全安心課 620・7227へ (18日午後1時30分～4時30分は南大沢事務所で)	心の相談室	火・木・金曜日の午前10時～午後3時	大和田市民センター 645・5995 面談の予約は電話で
法律	月・水・木・金曜日の午後10時10分～4時10分、火曜日の午後4～7時、18日午後1時30分～4時30分		総合教育相談室	月～金曜日の午前8時30分～午後5時	教育センター 664・6949
司法書士法律	9日午後4時30分～7時		子ども電話相談	月～金曜日の午前8時30分～午後5時	教育センター 664・3665(子ども専用)
不動産	1・15・22日の午後1時～3時30分		HIV(ヒト免疫不全ウイルス)に関する相談・抗体検査	9・16・23・30日の午後1時30分～4時30分	保健所 645・5111
登記	8日午後1時～3時30分		保健・福祉	午前9時～午後4時(第2月曜日を除く)	東浅川保健福祉センター 667・1331、FAX667・7829 予約は電話、またはファックスで
税金	2日午後1時～3時30分		健康	8・22日の午後1時30分～3時	
相続・遺言等暮らしの手续	9・16・23日の午後1時～3時30分	予約(行政は不要)は当日午前9時30分～、各先着5名 電話で市役所暮らしの安全安心課 620・7227へ	保健・福祉	月～土曜日の午前9時～午後4時	南大沢保健福祉センター 679・2205、FAX679・2214 予約は電話、またはファックスで
年金・雇用保険労働条件	17日午後1時～3時30分		健康	1・15日の午後1時30分～3時	
交通事故	10・24・31日の午後1時20分～4時30分		健康	11・25日の午後1時30分～3時(60歳以上の方)	大横福祉センター 625・6501、FAX627・5927 予約は電話、またはファックスで
行政	10日午後1～3時				
団塊世代等の地域参加	月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分	市役所協働推進課(支援デスク) 627・0802			
外国人生活	午後1～5時	八王子スクエアビル11階 国際交流コーナー 642・7091			
	24日午後1～4時	市役所暮らしの安全安心課 620・7227			

ひろば

官公署・市民団体のお知らせ

この欄は、官公署や市民の皆さんのコミュニティ活動の催しなどを紹介しています。内容の確認などは直接、各団体へ。政治・宗教・営利行為に関するものは掲載しません。掲載の申し込みは市役所5階、クリエイティブホール1階、各市民センターなどにある申込用紙に書いて、掲載希望号の35日前まで(会員募集は掲載希望号の指定はできません)に、八王子市役所5階広聴広報室(広報担当)〒192 8501 620・7228、FAX626・3858)へ。なお先着順で掲載し、掲載する方のみ連絡します。【対】=対象、【内】=内容、【期】=期日、【時】=時間、【日】=日時、【集】=集合、【会】=会場、【定】=定員、【費】=費用(記載なしは無料)、【申】=申し込み(ハガキの場合は申し込み内容と、住所・氏名・電話番号などの必要事項の記載を)、【問】=問い合わせ

官公署など

中小企業従業員融資制度のご利用を 都は都内在勤・在住の中小企業従業員に一般生活資金融資と育児・介護休業者融資を行っています。

【問】都労働環境課 03・5320・4652
多摩職業能力開発センター八王子校のキャリアアップ講習会と入校生の募集 ▶講習会 【内】第三種電気主任技術者(法規)、法人税実務、CAD製図(機械)初・中級、ワード中級、エクセル初級 【費】1,600~6,500円 【申込期限】5月10日 ▶入校生 【科目】介護サービス科、電気設備管理科 【申込期限】5月23日 【会・問】同校 622・8201
能登半島地震義援金を受け付け 【期】9月28日まで 【問】日本赤十字社東京都支部 03・5273・6743
講座「ボランティア朗読の基礎」 【対】初心者 【日】5月12・26日、6月9・23日の午前10時~正午 【会】八王子勤労者福祉会館(八幡町) 【定】先着20名 【費】5,000円 【申】電話で同会館 628・4909

市民団体など

関連団体の催し

行動援護従事者・障害者ガイドヘルパー養成研修 【内】行動援護、全身性、視覚 【対】ホームヘルパーの資格をお持ちの方 【期】5月10~12日、5月28・29日、6月14・15日 【時】午前9時30分~午後5時30分

【会】日本ウェルネット研修センター(台町四丁目) 【定】各先着15名 【費】34,000円、22,000円、24,000円 【申】電話で日本ウェルネット 669・2728

レクリエーション・インストラクター認定講習会(Aコース) 【対】18歳以上の方 【日】5月15・22日、6月5・12日の午後6~9時、6月17日午前9時~午後4時 【会】大和田市民センター 【定】先着30名 【費】8,400円 【申】電話でレク協 656・0901

なぎなた初心者講習会 【対】18歳以上の方 【日】5月8・15・22・29日の午後7~9時、5月9・16・23・30日の午前10時~正午、5月9・16・23・30日の午後3~5時、5月11・18・25日、6月1日の午前9時30分~11時50分 【会】市民体育館、由木中央市民センター、中野市民センター 【定】各先着20名 【費】500円 【申】電話でなぎなた連盟

小学生ソフトボール大会 【日】会議...5月13日午後7時50分~、大会...5月20・27日 【会】会議...市民体育館、大会...滝ガ原運動場 【費】3,000円 【問】ソフトボール連盟

市民企画事業「宇津貫・片倉~谷戸のくらし」を出版 みなみ野シティ開発前の地域のようすなどをまとめた本(1,500円)を出版しました。【問】宇津貫みどりの会

そのほかの団体の催し

講習会「キッズダンスと数・文字を学ぼう」 【対】3~7歳のお子さんとその保護者 【日】5月8・15日の午後4時~4時45分 【会】八王子労政会館(明神町三丁目) 【申】電話でキッズダンス

指圧講習会 【日】5月9・16・23・30日の午後7時~8時30分 【会】大和田市民センター 【定】先着30名 【費】1回500円 【申】電話でジェントルハート指圧会

中国拳法軟拳講習会 【日】5月16日午後6時45分~8時30分 【会】元八王子市民センター 【定】先着10名 【申】電話で愛気の会

毛馬内(けまない)盆踊り 【日】5月15日午後1~4時 【会】クリエイティブホール5階ホール 【問】BON2001

春まつりと山野草展 【日】5月11~13日の午前10時~午後4時(春まつりは12日) 【会・問】高尾みころ霊堂(狭間町)

春の山野草展 ▶【日】5月12・13日の午前9時~午後7時(13日は4時まで) 【会】恩方市民センター 【問】八王子色草会 ▶【日】5月12・13日の午前10時~午後5時 【会】北野市民センター 【問】八診山野草会

フリーマーケット 【期・会】5月5日...市民体育館南側広場、5月13・27日...八王子みなみ野駅前広場 【時】午前9時30分~午後3時 【問】平和リサイクル

次号・5月15日発行の

広報はちおうじは...

子ども会議の学生サポーターを募集
市議会議員の新しい顔ぶれ
今年度中に下水道整備率100パーセントを達成
6月9日に環境フェスティバルを開催
など

問い合わせ 子育て支援課 620・7248、FAX 621・2711(入)

テンプルから飛び降りたり、物を投げたりとつた子どものいたすら。それをすぐにしかけてしまうお母さんも多いのではないだろうか。でもこれは、行動のよしあしをわかんない子どもが、身に付いた力を使いたただけなのです。なんでも投げてしまうことで悩んでいたら、「これは投げてはいけない物よ、だからボール投げをしようよ」と、よいことと悪いことを教えるとともに、一緒に遊んでみてはいかがでしょう。

子どもにとって、親と遊ぶ時間は何ものにもかえがたい楽しいもの。そしてほめてあげれば、きつとボール投げが好きになるはず。うちの子は、甲子園で活躍できるような野球選手になれるかも...。そんなことを思い描きながらいたすらも味方にかえて子育てを楽しましよう。



いたすらも味方にかえて

市政世論調査にご協力を

市政世論調査を、今月実施します。これは皆さんとの協働によるまちづくりを進めるため、市が行う施策や事業に関するアンケートへの回答を通じて、市政に参加していただくもの。調査結果は、市政運営の基礎データとして活用していきます。

無作為抽出した3,000名の方に調査票を郵送

今回のテーマは、「定住意向」「生活環境」「市政への要望」に加え、「道路整備」「みどりに関する意識」「八王子ゆめおりプランの指標の目標値に対する達成度」を設けて実施します。市内在住で20歳以上の方から無作為に抽出し、3,000名の方を対象に5月中旬に調査票を発送しますので、ご協力をお願いします。

なお、ご協力いただいた方には、報告書(概要版)を郵送します。問い合わせは広聴広報室(広聴担当 620・7411、FAX620・7322)へ。

タウンミーティング日程表

日時	会場
5月12日(土) 午後7～9時	市役所9階 903会議室
5月19日(土) 午後7～9時	柏木小
5月26日(土) 午後7～9時	北野事務所
6月9日(土) 午後7～9時	川口市民センター
6月16日(土) 午後7～9時	横山南市民センター
6月23日(土) 午後7～9時	加住市民センター

各日とも午後6時40分からミニコンサートを開催。

▶まちづくりのご意見を直接伝える機会



タウンミーティング「市長と語る」
皆さんの夢をきかせて!

皆さんと市長が、活発に意見交換を行っていただくタウンミーティング。今年度は、市民のみなさんの夢をきかせて、10年後のわがまちを語り合おう。テーマに開催します。皆さんが築いてきたい「夢」のまちについて思いを語っていただき、10年後の本市の姿を考えます。皆さんのアイデアを直接、市長に提案ください。

日時・会場は上表のとおり。お近くの会場へお出掛けください。なお、発言や手話通訳を希望される方は、開催日の1週間前までに広聴広報室(広聴担当 620・7411、FAX620・7322)へご連絡を。

市政に対するご意見やご提案は、広聴広報室(広聴担当 620・7411、FAX620・7322)へ

天気解説情報

八王子市天気相談所
626・0177(テレホンサービス)

世帯と人口(平成19年4月1日現在)

	前月比
世帯数	232,096 427
人口(男)	272,325 645
(女)	267,354 147
計	539,679 792
外国人登録	
人口(男)	3,619
(女)	4,501
計	8,120

市徽章…大正6年、市制施行を記念して、制定したものです。

発行

八王子市
(〒192 8501 元本郷町三丁目24番1号)

編集

広聴広報室(広報担当)
620 7228、FAX626 3858

広報「はちおうじ」は毎月1日と15日に発行しています。



咳に悩む人の思いを受け止めてきたせき地蔵

西八王子駅から北へ向かい、南浅川にほど近い場所にある宗格院。その境内左手の八角堂に納められているのが「せき地蔵」または「おせき様」と呼ばれる、咳(せき)に悩む人がお参りすると治るといわれている大きな石の地蔵だ。この寺は、千人同心の頭(かしら)・山本

歴史の散歩道

62

宗格院のせき地蔵

千人町2 14 18

家ゆかりの寺院であり、地蔵は山本家の娘「せき」の供養に建てたそうだが、名前の「せき」が「咳」に転じたのかも知れないが、「せき地蔵」の信仰がいつごろからあったのかはわからない。しかし、昭和7年(1932)発行の「八王子郷土資料」には、地蔵に付いた「コケ」を煎(せん)じて飲むと咳が止まると信じられていたと書かれている。戦前までは信仰も盛んで、病が治った場合に竹筒2本に酒を入れて奉納するという風習もあったという。

現在は平成7年(1995)に建てられたお堂に祭られ、コケがつくことはなく、酒も竹筒から二升ビンに代わって奉納されている。酒が好きだったという「おせきさん」は、今もどこかで人びとの健康を見守りながら「百薬の長」をちびりちびりとやっているに違いない。

(郷土資料館学芸員)