

ホームページアドレス <http://www.city.hachioji.tokyo.jp/>  
モバイル(携帯電話)版 <http://www.city.hachioji.tokyo.jp/m/>

八王子市役所の代表電話  
042 626 3111

特集:図書館の利用マナーを考える

## 知を求めらる中で

## マナーを守って 本に愛情を



疑問や興味のあることを調べ、理解を深めて(写真は中央図書館の調べ学習会「八王子千人塾」で)

年間およそ182万人もの方にご利用いただいている図書館。「知」を求めて自ら学習するため、積極的に活用される方が多くいらっしやいます。そのカゲで、長期間返却しない方や、愛情を持って本を扱わない方も後を絶たず、

その実態は目に余るものが…。言うまでもなく、図書館の資料は市民の皆さん共有の財産です。今号では、図書館の利用マナーについて考えるとともに、7月からの利用方法の変更などについて紹介します。

もくじ(主な内容)

- ▶1~3...特集:図書館の利用マナーを考える
- ▶4・5...今月から路上喫煙禁止地区を指定など
- ▶6・7...市民委員の公募予定など
- ▶8・9...健康体操教室など
- ▶10...けんこう

## 夢―はちおうじ

市長メッセージ

今日4月1日都内初の道の駅八王子滝山が新滝山街道沿いにオープンします。新鮮な農畜産物の販売を始め観光情報の発信など、本市の魅力と新たな出会いを求めて、たくさんの方が訪れることを期待しています。

本市の年間農畜産物の生産額は27億円を超え、都内第1位を誇ります。「この道の駅には、八王子の農業の底力」を遺憾なく発揮して作られた野菜や乳製品が並びます。その直売所が「ファーム滝山」。作り手の顔と安心が見える品々に、市内農家の熱いメッセージが込められています。

郊外にある立ち寄り型の道の駅の機能だけでなく、日常的に親しめる「都市型」の駅だけに、消費者の厳しい目の中で、その個性と真価が問われます。そんな中で、駅長に就任していただいた作家・芥川龍之介さんのお孫さんでもある交通評論家の芥川麻実子さんの、おもてなしの心でお迎えしたい」という一言に、我が意を得た思いでした。

ここを訪れる方に満足感を味わっていただくには、豊富な品揃えと、真心のこもったサービスが不可欠です。開駅にあたり、芥川麻実子さんの言葉が改めて、サービスに対する心の持ち方を復習した思いであり、今後の市政運営の糧にしていく所存です。

(市長 黒須隆一)

## 5年ごとに登録を更新

図書館を利用する際は、利用者登録が必要です。登録をした後に転居などをしたため、連絡が取れなくなる方が最近、増えています。そこで7月1日からは、利用者カードの有効期限を5年間とし、5年ごとに更新を行います。なお、すでに利用者登録をしている方の有効期限は、平成24年6月30日です。7月1日以降に、保険証・運転免許証などの住所・氏名が確認できるものをご用意のうえ、各図書館で更新の手続きをください。

## 7月から利用方法を変更

### 違反者には貸し出し停止

本や雑誌・CDなどの資料の貸し出し期間は2週間です。7月1日からは、返却日から1か月を超えても資料を返却しない方に対して、返却されるまでは新たな資料の貸し出しを停止します。

問い合わせ 中央図書館( 664・4321、FAX662・2789 )へ

## 4月から

### 地区図書室 ↔ 図書館

市民の皆さんに身近な場所で読書に親しんでいただくよう、市民センターなどに併設されている地区図書室(片柳学園第3会館とタヤ小やけふれあいの里を除く)と図書館を結ぶ交換車の運行を週2回に増便します。これにより、地区図書室での返却がスムーズに処理されるとともに、予約をされた本などをより早く皆さんにお届けできるようになります。

### 交換車を週2回に増便

## 4月22日に『子ども読書の日』記念行事「パパと絵本で遊んじゃおう！」

4月23日の「子ども読書の日」にちなんで、子どもが積極的に読書に親しむきっかけにいただくための催しを行います。

内容・対象 おはなし会...小学生以下のお子さんとその保護者、交流会...市内在住の方

日時 4月22日(日) 午前10時30分～11時30分、午前11時40分～12時30分

会場 中央図書館  
定員 30組、50名(ともに先着順)

費用 無料  
申し込み 直接、または電話で中央図書館( 664・4321、FAX662・2789 )へ

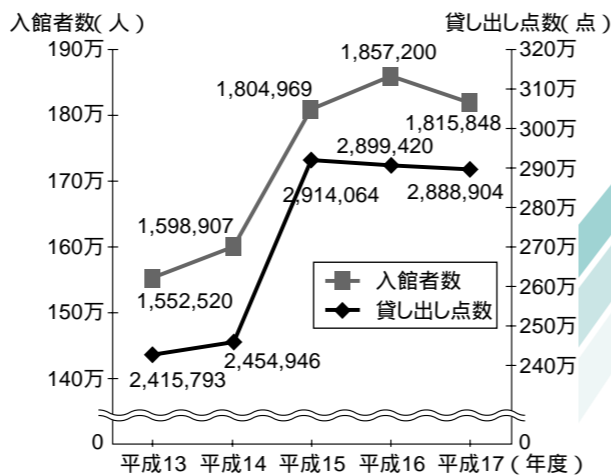
就学前のお子さんを5名(先着順)お預かりします。申し込み時にご予約を。

## 通年開館

図書館サービスの推移

平成15年1月	インターネットによる図書検索開始
平成15年7月	中央・生涯学習センター図書館の通年開館・開館時間延長
平成16年1月	インターネットによる図書予約開始
平成18年7月	中央図書館北野分室を開室
平成19年2月	南大沢・川口図書館の通年開館・開館時間延長

図書館の入館者数・貸し出し点数の推移



## 開館時間の延長

## インターネット予約

その力が残念なことに、ほんの一部の利用者による心ない行為が後を絶ちません。市内4つの図書館で「行方不明」になっている本などの数はおよそ年間4千500点(平成17年度)。金額にすると約700万円にも上ります。ほかにも、ページが切り取られたり、書き込みがされたりしているものも多く、長期返却されない事例もあります。こうした行為をする人は、次に借りる人の気持ちをもっと考えてほしいと、かみつき・かじり、引きちぎり、ぬれてシワシワ、お気に入りの写真や記事が切り抜かれたり、ページが丸ごと破り取られたりされています。

## サービス向上で

## 利用者増加の

## そのカゲで

読書を通じて、より充実した人生を送っていただけるよう、市は「読書のまちづくり」を進めています。これまでに、図書館の通年開館や利用時間の夜間延長を実施。さらにはインターネットによる貸し出しの予約なども開始するなど、サービスの向上に努めてきました。これらの実施による入館者数や貸し出し点数の推移からも、近年は図書館がますます皆さんに親しまれている様子が伺えます。

行方不明は年間4千500点

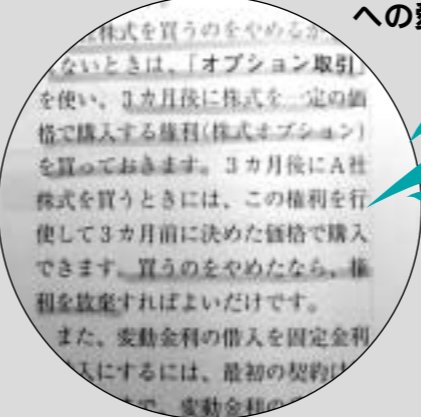
# 心ない利用に本が泣いている...

皆さんの共有の財産であるはずの本。しかし、まるで自分だけの持ち物のように使われていたり、自分のものではないからといって乱暴に扱われていたり...。本が泣いています。本は長年使っているうちに傷んでくるものですが、ちょっとした心配りで寿命が大きく違ってきます。「本への愛情」を忘れないでください。



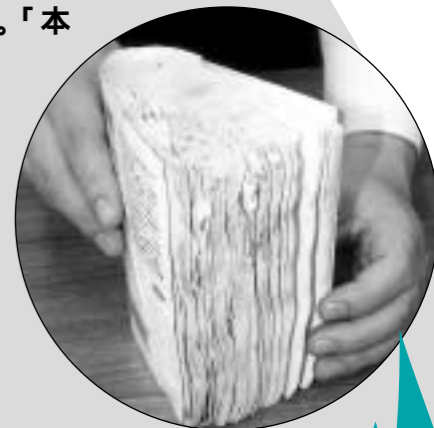
切り抜き・破り

お気に入りの写真や記事が切り抜かれたり、ページが丸ごと破り取られたりされています。



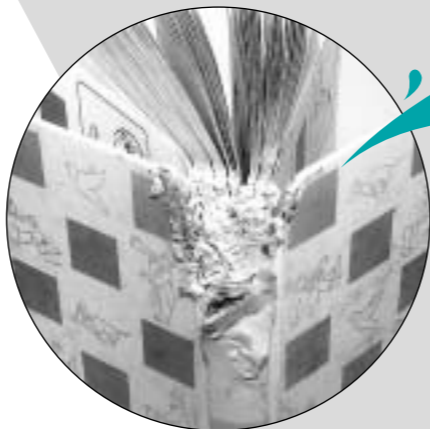
書き込み

鉛筆での書き込みは、ボランティアの皆さんや職員が1行ずつ消しゴムで消しています。しかし、蛍光ペンやボールペンで書き込まれては、消すことなどできません。



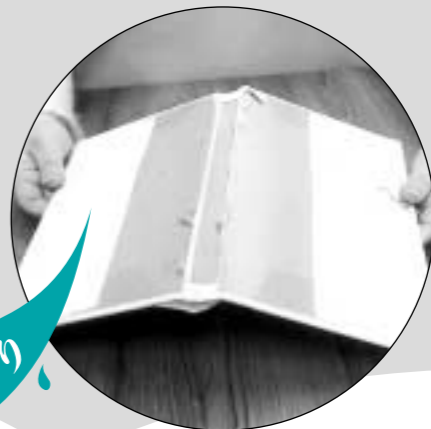
ぬれてシワシワ

一度水にぬれてしまったら、乾かしてもシワシワ。雨の日は「Turl袋」に入れるなど、ぬれないように。



かみつき・かじり

ペットを飼っている人は、本を置く場所にご注意を。また、乳幼児がいるご家庭も注意が必要です。



引きちぎり

肝心の中身が、強引に引きちぎられて、無残な姿になってしまっています。



# 4月1日から八王子駅北口周辺 を路上喫煙禁止地区に指定

市は、1月に「路上喫煙の防止に関する条例」を施行。今日4月1日からは八王子駅北口周辺を路上喫煙禁止地区に指定します。そこで、愛煙家の皆さんが喫煙できる場所として、4か所の「喫煙スポット」を設置。禁止地区内では、スポット以外での路上喫煙が全面的に禁止となります。

また、この地区内では、喫煙マナー推進員が巡回し、啓発活動を実施します。安全な歩行空間の確保のため、禁止地区内の路上喫煙ゼロをめざしていきます。

前回の調査時より歩行喫煙者が半減

八王子駅北口周辺が路上喫



快適に買い物や通行ができるよう、吸い殻などを拾う商店街の皆さん(八王子駅北口周辺で)

## 喫煙実態調査の結果

	前回(昨年 7月27・28 日)	今回(2月 8・9日)	増減率
歩行者	25,970人	25,376人	2%
歩行者 喫煙者	692人	346人	50%
歩行者 喫煙率	2.7%	1.4%	48%
吸い殻	5,536本	3,455本	38%

煙禁止地区に指定されることに伴い、事前に喫煙の実態を把握するため、2月8・9日に八王子駅北口周辺で、歩行喫煙者と吸い殻ごみの数を調査しました。結果は右表のとおり。昨年7月の条例施行前と比べ、歩行喫煙者と吸い殻の数は、約半分に減少しています。市民の皆さんが安全で、快適に暮らせるまちが実現するよう、市は今後もより一層の喫煙マナー・モラルの向上をめざした啓発活動を行っていきます。

問い合わせ 環境政策課

620・7384 FAX

626・4416

# 「ごみ処理基本計画」を改定 「ごみゼロのまち」循環型都市」をめざして

市はこのほど、市民の皆さんや事業者と協働して「ごみの発生抑制や資源化、再利用を進める、循環型都市八王子」の実現をめざし、「ごみ処理基本計画」を改定しました。計画期間は、平成19年度から28年度までの10年間。改定にあたっては、市民の皆さんや事業者などのご意見を反映しました。主な改定内容は、次のとおりです。

循環型都市をめざすために市民・事業者・市が協働した取り組みを実施。「ごみ減量・資源化」「環境負荷の低減」「ノストの縮減」の計画目標を設定。「家庭系ごみの減量への更なる取り組みの推進」「事業系ごみの減量・資源化への新たな対応」「ごみゼロ社会実現に向けての取り組み」を展開

## 3つの交番が

### 「地域安全センター」に

警視庁は、空き交番の解消とパトロール機能を強化するため、交番の統廃合計画を策定。都内941か所の交番の配置を見直し、121か所を統廃合します。これにより4月から、市内3つの交番が、「地域安全センター」(下表参照)に変わります。

センターには、「地域安全サポーター」と呼ばれる警察官OBが勤務。地域の皆さんの安全な暮らしの確保に努めます。問い合わせは八王子警察署 645・0110(または暮らしの安全安心課 620・7227、FAX620・7322)

#### 地域安全センターに変わる交番

新名称	旧名称	所在地
横山地域安全センター	横山交番	横山町 25 2
元本郷地域安全センター	元本郷交番	元本郷町 1 1 1
片倉地域安全センター	片倉交番	片倉町 2411 1

なお、今後の具体的な取り組みなど、詳しくは4月1日の朝刊に折り込んだパンフレットをご覧ください。また、計画書は市役所3階環境政策課・5階市政資料室、市内4つの図書館と北野分室市のホームページでもご覧いただけます。

計画の愛称が「循環型都市八王子プラン」に

本紙昨年11月1日号で募集したごみ処理基本計画の愛称が、「循環型都市八王子プラン」ごみゼロ社会への挑戦」に決定しました。

問い合わせ 環境政策課

620・7384、FAX626・4416

## 防災行政無線で

### 「守ってあげたい」を放送

4月は新入学の時期。市は子どもたちの安全な下校のため、見守っていたり、ごみ拾いの目安となるよう、引き続き松任谷由実さんの「守ってあげたい」のメロディーを防災行政無線で放送します。放送時刻は、小学校低学年のお子さんの下校が始まる午後1時30分、1学期は4月10日から7月18日まで(土・日・曜日・祝・休日を除く)。メロディーが聞こえたら、ご協力をお願いします。

問い合わせは教育総務課

620・7323、FAX627・8811

## 4月1日に市の組織の一部を改正

市は4月1日から、市民の皆さんのさまざまな要望に的確におこたえするとともに、効率的な行政運営を行うため、市の組織の一部を改正します。問い合わせは各担当課へ。

### 市史編さん室を設置

市制施行100周年に向けて市史の編さんを進めるため、総合政策部内に市史編さん室(620・7427)を設置します。

### 経営監理室を設置

経営の視点に立った行政運営を徹底させるため、行政経営部内の経営管理課を経営監理室(620・7387、FAX627・5939)に変更します。

### 八王子市保健所を設置

保健所政令市への移行に伴い、地域の実情に応じた保健行政を推進するため、都から八王子保健所を八王子市保健所(645・5111、FAX644・9100)として引き継ぎます。

南口再開発推進室を設置  
八王子駅南口再開発事業を円滑に進めるため、南口再開発推進室(620・7267、FAX626・3616)を設置します。

収入役を廃止、会計管理者に  
地方自治法の改正により、特別職の収入役に代わり、会計管理者を配置します。また、あわせて出納課を会計課(620・7308、FAX626・3231)に変更します。

### 三宅収入役が退任

収入役制度が廃止されたことにより、三宅壯三収入役は3月31日付けで退任しました。三宅氏は平成16年3月1日から、その任にありました。

7月1日に生涯学習センターと公民館を統合

市は、施設の有効活用と利用者

の利便性の向上を図るため、7月1日に生涯学習センターと3つの公民館を統合。生涯学習センターと中央公民館が「生涯学習センター」、南大沢公民館が「同センター南大沢分館(679・2208、FAX679・2218)」、川口公民館が「同センター川口分館(654・8450、FAX654・8452)」となります。

また、これに伴い予約・貸出方法などが変わりますので、詳しくは学習支援課(648・2232、FAX648・2151)までお問い合わせください。

### 水道業務の一部が都へ移行

4月から水道業務(多摩ニュータウン区域を除く)の一部が都へ移行します。問い合わせは業務課(620・7397、FAX623・8723)または多摩お客さまセンター(0570・091101、PHS・IP電話からは042・548・5100)へ。

## 東浅川保健福祉センターが月曜日と祝・休日も開館に



共通の趣味を持った仲間と一緒に

東浅川保健福祉センターは、4月から月曜日(毎月第2月曜日を除く)と祝・休日も開館します。高齢者や障害者の健康増進

をはじめ、市民の皆さんのスポーツ・レクリエーション活動などの場として、気軽にご利用ください。

所在地 東浅川町551 1

開館時間 午前9時～午後9時(施設により利用時間が異なります)

休館日 毎月第2月曜日、12月29日～1月3日

費用 無料(室内プール、集会室、体育室は有料。ただし市内在住で60歳以上、または障害者手帳をお持ちで利用登録された方は無料)

問い合わせ 東浅川保健福祉センター(667・1331、FAX667・7829)へ

## 社会福祉協議会が福祉サービスの総合相談窓口

4月から、市役所9階にある社会福祉協議会が、福祉サービスの利用者の総合相談窓口になります。

相談内容 ▶成年後見制度の利用 ▶福祉サービスの利用援助 ▶権利擁護など

問い合わせ 社会福祉協議会(620・7365、FAX623・6421)へ

## 障害のある方に歯科医療機関を紹介

市は4月から、障害があり通常の歯科診療が受けにくい方を対象に、歯科医療機関の紹介を行います。ご希望の方は電話で保健センター(625・9128)へ。

なお、患者さんに安全で適切な診療を受けていただくため、保健センターの歯科衛生士が、障害の状況などについてお尋ねし、後日、紹介します。問い合わせは地域医療推進課(621・0208、FAX621・0279)へ。

## 平成19年度に市民委員を募集する 各種審議会など

市は、市民の皆さんのご意見を反映させ、市政への参加を促進するため、審議会などの委員には原則として市民委員を公募により選任しています。平成19年度に公募を予定している審議会などは、下表のとおりです。審議内容など、詳しくは各担当課までお問い合わせください。

なお、すでに市のほかの附属機関などの委員に選任されている方は、重複して委員になることはできません。問い合わせは経営監理室（620・7387、FAX 627・5939）へ。

各種審議会などの市民委員の公募予定一覧

名称	任期	公募時期	問い合わせ
自転車駐車問題対策協議会	9月から2年間	7月	交通事業課(620・7257、FAX626・3137)
外国人市民会議	8月から来年3月	7月	学園都市文化課(620・7409、FAX 626・0253)
はちおうじ健康づくり推進協議会	11月から2年間	9月	保健所(645・5111、FAX644・9100)
子ども政策推進協議会	来年4月から1年間	11月	子ども政策課(620・7391、FAX627・7776)
介護保険事業計画等策定検討委員会	来年4月から1年間	来年1月	高齢者相談課(620・7420、FAX624・7720)

内容は、2月現在予定しているもので変更となる場合があります。

## 廃プラスチック中間処理施設調査研究協議会の市民委員を募集

市は、ごみ処理基本計画に基づき、不燃ごみの約6割を占めているプラスチックの資源化の拡大をめざしています。そこで、廃プラスチックの中間処理を安全で安心して行える施設の調査・研究を進めるため、「廃プラスチック中間処理施設調査研究協議会」を設置。この協議会で皆さんのご意見をいただくため、市民委員を募集します。

対象 市内在住・在勤・在学中で18歳以上の方（市のほかの附属機関などの委員を除く）  
任期 5月1日から3年間（会議は年7

### 回程度開催

募集人員 3名（選考）  
報酬 1回1万2千円

申し込み 応募の動機と「廃プラスチックの資源化」をテーマにした論文（千2000字程度）、住所・氏名・年齢・職業・電話番号を書いて、4月20日（必着）までに直接または郵送で八王子市役所3階ごみ減量対策課（〒192 8501、問い合わせ620・7383、FAX 626・4506）へ

## 自動体外式除細動器（AED）を貸し出し

市内で行われる催しの主催団体に、自動体外式除細動器（AED）を貸し出します。ただし、医師などの医療従事者や、AEDを使用した救命講習を修了された方などが会場に同席されている必要があります。参加者などの救命活動が必要となった場合の備えとしてご利用ください。

対象 市内の会場で市民を対象に開催されるスポーツ競技や講習会などの実施団体  
貸出数 2台  
申し込み 電話連絡のうえ直接、市役所2階健康福祉総務課（620・7242、FAX 628・2477）へ

## 私道の整備に費用の一部を助成

隣近所の方と共同で私道の整備を行う場合、その費用の一部を補助しています。

対象 幅員が2メートル以上あり両端が公道に接続している私道  
3戸以上の住宅が使用し、延長20メートル以上、幅員4メートル以上で公道に接続している袋小路、または、に該当し、すでに舗装した路面が著しく破損した場合  
種類 私道の路面舗装、路面排水補助金額 市の補助基本額の80パーセント（400万円まで）  
申し込み 4月2日、9月30日に直接、市役所7階建設課（620・7278、FAX 627・5925）へ

## 交通事故ゼロの願いを標語に

5月11日から20日まで、春の全国交通安全運動が行われます。これに先立ち、4月15日（日）に交通安全標語席書大会を開催。交通安全のない安全なまちをめざして、皆さんの事故ゼロの願いを標語に託してください。

なお優秀作品は、全国交通安全運動の期間中に市役所2階市民ロビーに展示します。  
日時 4月15日（日）午前10時～午後2時（雨天中止）  
会場 西放射線1丁ト三崎町公園  
定員 200名（先着順）  
費用 無料  
申し込み 不要、直接会場へ  
問い合わせ 交通事業課（620・7410、FAX 626・3137）へ



## 70歳以上の方に シルバーパスを交付

お申し込みされた70歳以上の方には、「東京都シルバーパス」がバス事業者から発行されます。有効期限は9月30日まで。費用は、市民税非課税の方が1,000円、課税の方は10,255円です。申請の際、住所・氏名・生年月日が確認できるものと、非課税の方は非課税を証明するものが必要です。

問い合わせは東京バス協会(03・5308・6950)または高齢者支援課(620・7244、FAX624・7720)へ。

## 市税・国保税の休日 納税相談・納付窓口

休日にも納税相談と納付ができます。

日時 4月1・8・15・22・29日、5月6・13・20・27日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時30分まで)

会場 市税は市役所3階納税課(620・7224、FAX626・4640)、国保税は2階国民健康保険年金課(620・7237、FAX626・2381)

4月29日と5月27日は八王子駅前事務所(クリエイトホール地下1階)由木事務所(市税のみ)でも行います。

## 困ったときの相談役「民生・児童委員」

市内では現在16の地区に分かれ、384名の「民生・児童委員」が活動しています。子育てや家族の介護、経済的な悩みなど、社会福祉に関する問題について、地域の皆さんの身近な相談相手になるほか、市や関係機関との橋渡し役となり、問題解決のためのお手伝いをしています。

また、昨年からは「災害時一人も見逃さない運動」を実施しています。これは、高齢者や障

害者など災害時要援護者と呼ばれる皆さんの安否確認と安全な避難・救護のための情報の把握や、地域でのネットワークづくりを行うもの。日常の見守り活動とあわせて対象者のお宅を訪問しています。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

問い合わせは健康福祉総務課(620・7240、FAX628・2477)へ。

## 平成19年度固定資産評価証明書などの交付

市税の平成19年度各種証明書の交付開始日は、次のとおりです。問い合わせは税制課(620・7218、FAX627・5918)へ。

申請できる方 ▶納税義務者本人、または相続人 ▶同居の親族 ▶代理人

交付開始日 ▶固定資産評価証明書...4月2日 ▶固定資産課税・納税証明書...5月1

日 ▶市・都民税課税(非課税)・納税証明書...特別徴収(給与天引き)は5月10日、普通徴収(個人納付)は6月1日

交付場所 市役所3階税制課、各事務所  
申請の際には、本人確認のできる運転免許証など代理人は委任状もをお持ちください。

## 平成19年度の市税などの納期一覧表

### 納め忘れのない口座振替制度のご利用を

市税などの納期は下表のとおりです。市税などの納付には納め忘れのない口座振替制度のご利用を。市税の納付についての問い合わせは納税課(620・7224、FAX626・4640)へ。

納付月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	20年1月	2月	3月
税目など												
市民税・都民税(普通徴収)			1期		2期		3期			4期		
固定資産税 都市計画税		1期		2期					3期		4期	
軽自動車税		全期										
国民健康保険税				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	
介護保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	
市営住宅家賃	4月分	5月分	6月分	7月分	8月分	9月分	10月分	11月分	12月分	1月分	2月分	3月分
市営住宅 駐車場使用料	4月分	5月分	6月分	7月分	8月分	9月分	10月分	11月分	12月分	1月分	2月分	3月分
下水道事業 浄化槽使用料	2・3月分		4・5月分		6・7月分		8・9月分		10・11月分		12・1月分	
市営霊園管理料			全期									
納期限	5月1日	5月31日	7月2日	7月31日	8月31日	10月1日	10月31日	11月30日	12月27日	1月31日	2月29日	3月31日

# 健康体操教室の参加団体を募集



皆さんにスポーツの楽しさを感じていただくための健康体操教室。皆さんにご用意いただいた会場へ指導員が直接伺って指導します。

対象 市内在住・在勤で18歳以上の方が毎回10名程度参加できるグループ初めてのグループを優先)

内容 ストレッチ、軽い体操、簡単エアロビクス

期間 7、9月の月・火・木曜日(全8回)

時間 午前10時～11時、午後2時～3時

定員 6団体

費用 無料(会場費などは各自で負担)

申し込み 市役所8階スポーツ振興課、各市民センター・事務所・体育館公民館などにある申込用紙に必要事項を記入して、4月18日(必着)までに郵送または直接、八王子市役所8階スポーツ振興課(〒192 8501)へ

4月から、個人で参加できる教室も

## 市民いきいきリフレッシュ体操一覧

教室名	日時	会場
楽しく運動・アンド・ストレッチ	4月18日、5月9・30日、6月20日の午前10～11時	恩方市民センター
	4月25日、5月16日、6月6・27日の午前10～11時	大和田市民センター
リズム・アンド・ウォーキング	4月18日、5月9・30日、6月20日の午後1時30分～2時30分	浅川市民センター
	4月25日、5月16日、6月6・27日の午後1時30分～2時30分	由木中央市民センター
リラクゼーション・アンド・ストレッチ	4月18日、5月9・30日、6月20日の午後2時45分～3時45分	浅川市民センター
	4月25日、5月16日、6月6・27日の午後2時45分～3時45分	由木中央市民センター

いきいきリフレッシュ体操を左表のとおり開催します。

対象 市内在住で18歳以上の方

費用 各100円(保険料など)

持ち物 室内用運動靴

申し込み 不要(直接会場へ)

問い合わせ スポーツ振興課 620・7335、FAX626・8554)へ

## 夢美術館「クレパス画名作展」



夢美術館で、梅原龍三郎や鈴木信太郎、猪熊弦一郎などがクレパスを使って描いた作品150点を展示します。

日時 4月5日～5月20日の午前10時～午後7時

観覧料 300円(児童・生徒・学生、65歳以上の方は150円)

ワークショップも開催

クレパスを使って、実際に作品を描きます。

対象 18歳以上の方

日時 4月29日(祝)午後1～4時

会場 いちょうホール

定員 30名(抽選)

費用 5,000円

申し込み 往復八ガキに

## 3つの公民館で講座を開催

講座名「白時など」左表のとおり

対象 のみ20歳以上の方

申し込み 往復八ガキに講座名と住所・氏名・年齢・電話番号、返信面のあて名を書いて、4月10日(必着)までに八王子市中央公民館(〒192 0082 東町5-6、問い合わせ FAX654・8452)へ

2151)は八王子市南大沢公民館(〒192 0364 南大沢2-27、問い合わせ FAX679・2218)は八王子市川口公民館(〒193 0801 川口町3-8、問い合わせ FAX654・8450)へ

講座名	日時	会場	定員(抽選)	費用
健康体操	5月10日～6月28日の毎週木曜日の午後2～4時	クリエイティブホールクリエーション室	25名	1,600円
はじめての英会話	5月7・14・21・28日、6月4・11・18・25日、7月2・9・23・30日の午後7～9時	クリエイティブホール第5学習室	30名	4,500円
年金講座	5月15・22・29日の午後1時30分～4時	クリエイティブホール視聴覚室	72名	300円
なつメロで歌って踊ろう	5月7日～6月11日の毎週月曜日の午前9時30分～11時30分	クリエイティブホールスタジオ	20名	2,775円
エコクッキング	5月11日(金)午前10時～午後2時	クリエイティブホール料理講習室	20名	1,000円
フラワーアレンジメント	5月8日(火)午後2時30分～4時	南大沢公民館	20名	2,500円
おとなの寺子屋～やさしい数学	5月8日～7月10日の毎週火曜日の午前10時～11時30分	川口公民館	16名	2,000円

## 3つの福祉センターで手話講習会

対象など 市内在住・在勤・在学の方で ▶初級...16歳以上の初心者 ▶中級...初級修了者、または同等の技術をお持ちの方 ▶手話通訳者養成講座入門...中級修了者、または同等の技術をお持ちの方

申し込み 往復八ガキ(1人1枚1講座)に「手話」とコース名、住所・氏名(ふりがな)・年齢・勤務先(学校名)・電話番号、中級と手話通訳は手話の学習期間・場所と申し込み回数、返信面のあて名を書いて、4月10日(必着)までに各申し込み先へ

コース・日時など 下表のとおり

コース	日時	定員(抽選)	費用	会場・申し込み先
初級(昼)	5月9日～来年2月20日の水曜日の午前9時30分～11時30分(全34回)	40名	1,500円	八王子市東浅川保健福祉センター(〒193 0834 東浅川町551-1、667・1331、FAX667・7829)
初級(夜)	5月11日～来年2月29日の金曜日の午後6時30分～8時30分(全34回)	40名	1,500円	八王子市南大沢保健福祉センター(〒192 0364 南大沢2-27、679・2205、FAX679・2214)
初級	5月15日～来年2月19日の火曜日の午後1時30分～3時30分(全34回)	48名	1,500円	八王子市市心障害者福祉センター(〒193 0931 台町2-7-22 624・5850、FAX624・5954)
中級	5月16日～来年2月20日の水曜日の午後1時30分～3時30分(全34回)	24名	1,000円	
中級(昼)	5月18日～来年2月8日の金曜日の午前10時～正午(全34回)	40名	1,000円	
中級(夜)	5月18日～来年2月22日の金曜日の午後6時45分～8時45分(全34回)	40名	1,000円	
手話通訳(昼)	5月18日～来年2月8日の金曜日の午前10時～正午(全34回)	20名	1,200円	
手話通訳(夜)	5月23日～来年2月27日の水曜日の午後6時45分～8時45分(全34回)	30名	1,200円	

## 健康づくり教室一覧

種目	内容	曜日	時間	会場
ヨガ・アンド・ストレッチ	呼吸法とストレッチ	火	午後3～4時	市民体育館
水中ウォーキング	水中で歩行運動	火	午後2時15分～2時45分	甲の原体育館
歌って踊って健康体操	歌にあわせて体操	水	午後1時15分～2時15分	甲の原体育館
かんたんアクア	水中で基本動作運動	水	午後2時～2時30分	甲の原体育館
らく楽体操	自分のペースで体操	木	午前11時～11時45分	甲の原体育館
水中ウォーキング	水中で歩行運動	木	正午～午後0時30分	甲の原体育館
かんたんエアロ	初心者向けエアロビクス	金	午前10時～10時45分	甲の原体育館
シェイプ・アンド・ストレッチ	筋肉トレーニングなど	金	午前10時55分～11時30分	甲の原体育館
だれでもエアロ	エアロビクス	第1・3土	午前9時45分～10時40分	甲の原体育館
サーキット・アンド・ストレッチ	多様なトレーニングとストレッチ	第2・4土	午前9時45分～10時40分	甲の原体育館

皆さんの健康づくりに役立てていただくよう、市民・甲の原体育館で新たに3分野(水中運動)を左表参照)などの教室の般利用を開始します。

対象 16歳以上の方は3歳以上の方、小学生3年生以下は保護者同伴で)

費用 小学生以下は300円、15歳以下は150円

申し込み 不要(直接会場へ)

問い合わせ 市民体育館 625・2305、FAX627・5935)は甲の原体育館 627・3300、FAX627・1568)へ

## 市民・甲の原体育館で健康づくり

## スポーツ教室

教室名・日時など 下表のとおり

申し込み 往復八ガキ(1人1枚1教室)に教室名と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面のあて名を書いて、4月10日(必着)までに 八王子市民体育館

(〒193 0931 台町2-3-7、問い合わせ 625・2305、FAX627・5935)は八王子市甲の原体育館(〒192 0015 中野町2726-8、問い合わせ 627・3300、FAX627・1568)へ

教室名	対象	日時	定員(抽選)	費用	会場
ボクササイズ	市内在住・在勤・在学で18歳以上の方	5月2～30日の毎週水曜日の午後3時～4時15分	40名	1,550円	市民体育館
ピラティス・アンド・ストレッチ	市内在住・在勤・在学で18歳以上の方	5月10日～6月7日の毎週木曜日の午前10時～11時15分	30名	1,550円	市民体育館
気功太極拳	市内在住・在勤・在学で18歳以上の方	5月11日～7月13日の毎週金曜日の午後1時～2時30分	30名	3,100円	市民体育館
平泳ぎ初級水泳	市内在住・在勤・在学で25メートル以上泳げる18歳以上の方	5月11日～6月1日の毎週金曜日の午後1時15分～2時45分	20名	1,800円	市民体育館
バタフライ初級水泳	市内在住・在勤・在学で25メートル以上泳げる16歳以上の方(高校生を除く)	5月12日～6月30日の毎週土曜日の午前10時～11時30分	40名	4,000円	甲の原体育館
少年少女初級水泳	市内在住・在学で泳ぎに自信のない小学2・3年生	5月13日～7月1日の毎週日曜日の午前10時30分～正午	40名	3,000円	甲の原体育館
少年少女初級水泳	市内在住・在学で泳ぎに自信のない小学4～6年生	5月13日～7月1日の毎週日曜日の午前9時～10時30分	40名	3,000円	甲の原体育館





乳・幼児健診

3〜4か月・1歳6か月・3歳児健診について該当するお子さんの保護者に健診通知を郵送しました。通知に指定された会場で健診をお受けください。なお、該当する方で通知の届かない場合は、保健センター(625・9128)へご連絡を。

対象 3〜4か月児健診：平成18年12月生まれのお子さん 1歳6か月児健診：平成17年9月生まれのお子さん 3歳児健診：平成16年3月生まれのお子さん  
3歳児健診未受診の方は、4歳前まで受けられます。日程は保健センターへ問い合わせを。

結核(BCG)予防接種  
4月で生後3か月になるお子さんの保護者には、今月上旬までに予防票と日程表を郵送しますので、会場で接種をお受けください。予防票が届かない場合は、保健センター(625・9128)へご連絡を。

生活習慣病予防のための禁煙相談

対象 市内在住の方 日時 4月18日(水)午後1時30分〜4時

会場 保健センター(平岡町) 費用 無料 申し込み 4月2日から電話で保健センター(625・9128)

胃がん検診

対象 市内在住で、昭和48年4月1日までに生まれ次に該当しない方 昨年11月以降に胃部X線検査を受けた 妊娠中かその可能性のある 勤務先などで受診できる 胃または十二指腸の手術を受けたか治療中 検診台の上で自力で姿勢を変えられないバリウムを使ったX線検査を行います。以前にじんましんなどが出た方はご遠慮ください。治療中の病気がある方は主治医へ相談を。

会場・期日 左表のとおり 時間 午前中 費用 5000円(70歳以上、生活保護を受けている、または市民税非課税世帯の方は無料) 申し込み 八カキまたは封書(1人1枚)に「胃がん」と希望会場名、期日(第1〜5希望)、住所・氏名・ふりがな・性別・生年月日・電話番号を書いて、4月10日(必着)までに八王子市地域医療推進課(〒19209128)へご連絡を。

対象 市内在住で、昭和48年4月1日までに生まれ次に該当しない方 昨年11月以降に胃部X線検査を受けた 妊娠中かその可能性のある 勤務先などで受診できる 胃または十二指腸の手術を受けたか治療中 検診台の上で自力で姿勢を変えられないバリウムを使ったX線検査を行います。以前にじんましんなどが出た方はご遠慮ください。治療中の病気がある方は主治医へ相談を。

062大横町1135 621・0208 申込結果は4月23日(土)から電話で保健センター(625・9128)へご連絡を。

歯の健康相談

対象 市内在住で40歳以上の方 内容 歯ぐきからの出血、歯磨きの方法など(健診や治療は行いません) 日時 4月17日(火)午前9時30分〜11時30分 会場 保健センター(平岡町) 費用 無料 申し込み 4月2日から電話で保健センター(625・9128)へご連絡を。

パパママクラス

対象 市内在住で出産予定日が7〜11月の初めて出産する方とその家族 内容 呼吸法、もく浴実習、妊婦体験など 日時 5月1日(火)午後1〜4時 会場 保健センター(平岡町) 定員 36組(抽選) 費用 無料 申し込み 往復八カキ(1家族1枚)に「パパママ」と住所・参加者全員の氏名・妊婦との続柄・出産予定日・電話番号、返信用のあて名を書いて、4月13日(必着)までに八王子市保健センター(〒1920061平岡町183 625・9128)へご連絡を。

胃がん検診日程表

会場	期日(5月)
地域医療推進課(大横福祉センター隣)	14日
大和田市民センター	15日
由木中央市民センター	15・23日
由木東市民センター	16日
横山事務所	16・30日
中野市民センター	17・22日
元八王子事務所	17・22・29日
川口事務所	18日
北野事務所	18・23・29日
石川市民センター	21日
台町市民センター	21・24日
横山南市民センター	24日
由井事務所	30日

会場・期日ごとの人数は48名(先着順)です。

基本健康診査・各種がん検診を実施  
子宮がん検診の対象年齢が20歳以上に

基本健康診査と各種がん検診を、下表のとおり行います。今回から、子宮がん検診の対象を20歳以上の方に拡大。また、基本健康診査と同時に肝臓がん検査の実施期間を、来年3月10日まで延長します。対象は今年度(平成14年)から今年3月までに検査の対象となっていて、受診されていない方などです。

誕生月に応じて受診票を送付  
受診には、市から送付する基本健康診査がん検診(胃がん検診を除く)の受診票が必要で、平成17・18年度に受診された方には誕生月に応じて受診票を郵送します。受診票に記載のある検診名を確認し、各受診期間に受診票を持って直接市指定の病・医院へ。

受診票対象検診一覧表

検診名	内容	費用	対象(勤務先などで受診できる方を除く)
基本健康診査	血液・尿・胸部X線検査など(一定の要件に該当し、希望する方は肝炎ウイルス検査も)	無料	市内在住で昭和43年4月1日までに生まれた方
肺がん	問診、胸部X線検査、医師が必要と認められた方には、かくたん検査	700円	市内在住で昭和43年4月1日までに生まれた女性
大腸がん	問診、便潜血検査(痔で出血のある方には向きません)	500	市内在住で昭和53年4月1日までに生まれた女性
子宮がん	問診、視診、内診、頸(けい)部細胞診、医師が必要と認められた方には体部細胞診	500	市内在住で昭和43年4月1日までに生まれた女性(前年度に市の検査を受けた方を除く)
乳がん	問診、視診、触診	300	市内在住で昭和43年4月1日までに生まれた女性(前年度に市の検査を受けた方を除く)
視触診	問診、視診、触診、乳房X線検査(マンモグラフィ)	1,300	市内在住で昭和43年4月1日までに生まれた女性(前年度に市の検査を受けた方を除く)

70歳以上、生活保護、または平成18年度市民税非課税世帯の方は無料。また、在宅で寝たきりの方などには、訪問基本健康診査を実施していますので、ご希望の方は電話で地域医療推進課へ。

35、問い合わせ 621・0202





市からのお知らせ

講座・教室

分譲マンション管理セミナー

マンションの管理状況をインターネット上で公開する「マンションみらいネット」について解説します。

対象：市内の分譲マンションに居住しているまたは管理組合の方

日時：4月15日(日)午前10時～正午  
会場：市役所6階601会議室  
定員：25名(先着順) 費用：無料  
申し込み：4月2日から電話で住宅対策課 620・7260

講話学習会

対象：市内在住・在勤・在学で聴覚に障害のある方 日時：5月21日～7月30日の月曜日の午前10時～正午(全10回) 会場：心身障害者福祉センター 定員：15名  
(抽選) 費用：千890円 申し込み：往復ハガキに「講話」と住所・氏名(ふりがな)・障害名(等級)・電話・ファックス(番号)・返信面のある名を書いて、4月28日(必着)までに八王子市心身障害者福祉センター(〒193 0931台町2722) 624・5850) 要約簿

ドライバー教室

日時：4月10日(火)午後3～4時  
会場：市民会館

記を行います。

聴覚障害者向けパソコン講習会  
対象：市内在住・在勤・在学で聴覚に障害があり、手話でコミュニケーションができる方 内容：基本的なパソコンの利用方法など 日時：5月10・17・24・31日の午前10時～正午 会場：心身障害者福祉センター 定員：6名(抽選) 費用：千300円 申し込み：往復ハガキに「パソコン」と住所・氏名(ふりがな)・障害名(等級)・電話番号・返信面のある名を書いて4月14日必着(までに八王子市心身障害者福祉センター(〒193 0931台町2722) 624・5850)

男の料理教室  
対象：市内在住で60歳以上の男性 日時：5月18日、6月1・15日、7月6・20日、8月3・24日の午前9時～正午 会場：恩方事務所 定員：16名(抽選) 費用：4千円 申し込み：往復ハガキに「料理」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・使用証番号(お持ちの方)・電話番号・返信面のある名を書いて、4月9日(必着)までに八王子市恩方老人憩の家(〒192 0154下恩方町3395 651・3961)

さわやか運動教室  
対象：市内在住で60歳以上または障害のある方 内容：転倒予防運動、ウォーキングなど 日時：4月16日～来年3月24日の毎週月曜日(第2月曜日を除く)の午前10時～11時30分 会場：東浅川保健福祉センター(〒193 0931台町2722) 624・5850) 要約簿

「3か月運動教室」  
対象：40～69歳の市国民健康保険加入者で、次のいずれかに該当する方(治療中、または医師から運動を制限されている方を除く)  
BMI(体重キログラムを身長メートルの2乗で割った数値、BMI)が25以上、女性は90センチ以上、35未満 腹囲が男性は85センチ以上、女性は90センチ以上  
日時：5月9日、7月25日の毎週水曜日と8月22日の午前10時～正午 会場：甲の原体育館 定員：30名(先着順) 費用：4千30円

社センター(667・1331) 定員：各50名(先着順) 費用：無料 持ち物：室内用運動靴 申し込み：不要、直接会場へ

リトミック教室  
対象：市内在住で愛の手帳をお持ち、または相談機関で発達段階の相談をしている就学前のお子さんとその保護者 期日：5月17日、来月3月6日の木曜日(全18回) 時間：午前9時45分～10時30分 午前10時45分～11時30分 会場：東浅川保健福祉センター 定員：各10組(選考) 費用：無料 申し込み：往復ハガキ(1組1枚)に「リトミック」と希望番号、住所・氏名(ふりがな)・お子さんの名前と生年月日・障害の内容・電話番号・返信面のある名を書いて、4月10日(必着)までに八王子市東浅川保健福祉センター(〒193 0834東浅川町5511 667・1331)

メタボリックシンドローム予防  
対象：40～69歳の市国民健康保険加入者で、次のいずれかに該当する方(治療中、または医師から運動を制限されている方を除く)  
BMI(体重キログラムを身長メートルの2乗で割った数値、BMI)が25以上、女性は90センチ以上、35未満 腹囲が男性は85センチ以上、女性は90センチ以上  
日時：5月9日、7月25日の毎週水曜日と8月22日の午前10時～正午 会場：甲の原体育館 定員：30名(先着順) 費用：4千30円

ベビーマッサージ  
対象：市内在住で2～4か月のお子さんとその保護者 2人1組。すでに受講された方を除く 日時：会場など(左表のとおり) 申し込み：往復ハガキに「ベビー」と希望番号、住所・氏名・お子さんの名前と生年月日・電話番号・返信面のある名を書いて、4月16日(必着)までに八王子市南大沢公民館(〒192 0364南大沢227 679・2208)

機能訓練「ひざ痛らくらく」  
対象：市内在住で40～64歳のひざ関節痛のある方(介護保険認定者を除く) 内容：筋力強化訓練など 日時：5月15日、7月24日の火曜日の午後1時15分～3時30分(全10回) 会場：大横福祉センター 定員：10名(選考) 費用：無料 申し込み：4月2～18日に電話で大横福祉センター(625・6501)

ベビーマッサージ  
対象：市内在住で2～4か月のお子さんとその保護者 2人1組。すでに受講された方を除く 日時：会場など(左表のとおり) 申し込み：往復ハガキに「ベビー」と希望番号、住所・氏名・お子さんの名前と生年月日・電話番号・返信面のある名を書いて、4月16日(必着)までに八王子市南大沢公民館(〒192 0364南大沢227 679・2208)

ベビーマッサージ  
対象：市内在住で2～4か月のお子さんとその保護者 2人1組。すでに受講された方を除く 日時：会場など(左表のとおり) 申し込み：往復ハガキに「ベビー」と希望番号、住所・氏名・お子さんの名前と生年月日・電話番号・返信面のある名を書いて、4月16日(必着)までに八王子市南大沢公民館(〒192 0364南大沢227 679・2208)

ベビーマッサージ  
対象：市内在住で2～4か月のお子さんとその保護者 2人1組。すでに受講された方を除く 日時：会場など(左表のとおり) 申し込み：往復ハガキに「ベビー」と希望番号、住所・氏名・お子さんの名前と生年月日・電話番号・返信面のある名を書いて、4月16日(必着)までに八王子市南大沢公民館(〒192 0364南大沢227 679・2208)

ベビーマッサージ  
対象：市内在住で2～4か月のお子さんとその保護者 2人1組。すでに受講された方を除く 日時：会場など(左表のとおり) 申し込み：往復ハガキに「ベビー」と希望番号、住所・氏名・お子さんの名前と生年月日・電話番号・返信面のある名を書いて、4月16日(必着)までに八王子市南大沢公民館(〒192 0364南大沢227 679・2208)

ベビーマッサージ  
対象：市内在住で2～4か月のお子さんとその保護者 2人1組。すでに受講された方を除く 日時：会場など(左表のとおり) 申し込み：往復ハガキに「ベビー」と希望番号、住所・氏名・お子さんの名前と生年月日・電話番号・返信面のある名を書いて、4月16日(必着)までに八王子市南大沢公民館(〒192 0364南大沢227 679・2208)

ベビーマッサージ  
対象：市内在住で2～4か月のお子さんとその保護者 2人1組。すでに受講された方を除く 日時：会場など(左表のとおり) 申し込み：往復ハガキに「ベビー」と希望番号、住所・氏名・お子さんの名前と生年月日・電話番号・返信面のある名を書いて、4月16日(必着)までに八王子市南大沢公民館(〒192 0364南大沢227 679・2208)

ベビーマッサージ  
対象：市内在住で2～4か月のお子さんとその保護者 2人1組。すでに受講された方を除く 日時：会場など(左表のとおり) 申し込み：往復ハガキに「ベビー」と希望番号、住所・氏名・お子さんの名前と生年月日・電話番号・返信面のある名を書いて、4月16日(必着)までに八王子市南大沢公民館(〒192 0364南大沢227 679・2208)

ベビーマッサージ  
対象：市内在住で2～4か月のお子さんとその保護者 2人1組。すでに受講された方を除く 日時：会場など(左表のとおり) 申し込み：往復ハガキに「ベビー」と希望番号、住所・氏名・お子さんの名前と生年月日・電話番号・返信面のある名を書いて、4月16日(必着)までに八王子市南大沢公民館(〒192 0364南大沢227 679・2208)

ベビーマッサージ  
対象：市内在住で2～4か月のお子さんとその保護者 2人1組。すでに受講された方を除く 日時：会場など(左表のとおり) 申し込み：往復ハガキに「ベビー」と希望番号、住所・氏名・お子さんの名前と生年月日・電話番号・返信面のある名を書いて、4月16日(必着)までに八王子市南大沢公民館(〒192 0364南大沢227 679・2208)

ベビーマッサージ一覧表

日時	会場	定員(抽選)	費用
4月17日(火)午前10時～正午	地域子ども家庭支援センター石川	10組	200円
4月24日(火)午前10時～正午	クリエイトホール第5学習室	10	200円
4月25日、5月23日の午前10時30分～正午	地域子ども家庭支援センターみなみ野	10	無料
4月26日、5月24日の午後1時30分～2時30分	地域子ども家庭支援センターみなみ野	10	無料

催し

ゼロ歳児ママあつまれ

対象：市内在住で0歳のお子さんとその保護者 内容：手遊び、交流 日時：4月5・12・19日の午前10時30分～11時30分 会場：地域子ども家庭支援センター南大沢(678・3100) 定員：各20名(先着順) 費用：無料 持ち物：バスオールなど 申し込み：不要、直接会場へ



催し

**高尾山ハイキングガイドツアー**  
 集合 4月21日(土)午前9時に高尾登山電鉄「ケーブルカー」清滝駅前(解散は午後0時30分ころ山頂付近で) コース 1号路: 清滝駅前→たこ杉→高尾山薬王院(山頂約3.8キロ) 定員 20名(抽選) 費用 500円 申し込み 4月10日(日)まで 申し込み 679・2205 申し込み 679・2205

**郷土資料館で新しく寄贈された織物の資料などを展示**  
 郷土資料館 622・8939 郷土資料館 622・8939

**エゴひるば見学ツアー**  
 日時 4月19日(木)午前10時～正午 定員 15名(先着順) 古布で作る「ぞうり」教室 日時 4月25日(水)午前10時～午後2時 定員 10名(抽選) 親子かんきょう教室、地球が危ない! 私たちができること」対象 小学3年生以上のお子さんとその保護者 日時 4月30日(休)午後1時30分～3時 定員 10組(先着順) 会場 エゴひるばあちかホール(内) 費用 無料、200円 申し込み 午前10時～午後6時に電話で、は往復八分キに「ぞうり」と住所・氏名・電話番号、返信用のあて名を書いて、4月10日消

印有効(まで)エゴひるばあちかホール(内) 656・3054 問い合わせ 環境政策課 620・7384

**聴覚障害者の集い**  
 日時 会場 4月14日、5月12日、6月9日の午後6時30分～9時: 心身障害者福祉センター(624・5850) 4月21日、5月19日、6月16日の午後1時30分～3時30分: 南大沢保健福祉センター(679・2205) 申し込み 679・2205 申し込み 679・2205

**郷土資料館で新しく寄贈された織物の資料などを展示**  
 郷土資料館 622・8939

**市民映画館**  
 作品「ホームスイートホーム」 日時 4月21日(土)午前10時～正午 午後2～4時 会場 クリエイトホール視聴覚室 定員 各72名(先着順) 費用 無料 申し込み 不要、直接会場へ 問い合わせ 中央公民館 648・2232

**シネマプレス**  
 作品「さくら」 日時 4月14日(土)午前10時～11時50分、午後2時～3時50分 会場 南大沢公民館 654・84

**民館** (679・2208) 定員 各60名(先着順) 費用 無料 申し込み 不要、直接会場へ 上映会「ぶれいばつく川口」 作品「八十七歳の青春」市川房枝 生涯を語る」 日時 4月7日(土) 午前10時～正午、午後2～4時 会場 川口公民館 654・84

**休日救急診療の眼科**

1日(午前9時～午後5時)

高山外科眼科医院  
 大楽寺町496 625 0148

**休日救急診療の耳鼻咽喉科**

1日(午前9時～午後5時)

なかじま耳鼻咽喉科クリニック  
 西片倉3-1-21みなみ野クリニックセンター1階 637 4187

## 救急診療

**救急病院の案内(一日中)**  
 救急テレホンサービス 042 521 2323  
 八王子消防署 625 0119  
 東京都保健医療情報センター 03 5272 0303

**夜間救急診療**  
 内科・小児科 毎日の午後8～11時  
 夜間救急診療所(保健センター1階) 625 9910  
 平岡町18 3

**小児休日・全夜間救急医療**  
 偶数日...八王子医療センター 665 5611  
 館町1163  
 奇数日...東海大学八王子病院 639 1111  
 石川町1838

**休日産婦人科当番医**  
 午前9時～午後5時  
 米山産婦人科病院  
 新町2 12  
 642 5225

**医療・健康心配ごと電話相談**  
 毎日の午後8時～10時30分  
 夜間救急診療所 622 9910  
 偶数日(全夜間と休日)  
 八王子医療センター 665 5611  
 奇数日(全夜間と休日)  
 東海大学八王子病院 639 1111

**休日歯科応急診療**  
 午前9時～午後4時  
 保健センター2階 平岡町18 3 625 9128

### 休日救急診療の内科・外科・小児科

<p><b>8日(午前9時～午後5時)</b></p> <p>吉田医院 (内) (外)              大和田町7 4 11              642 1547</p>	<p><b>1日(午前9時～午後5時)</b></p> <p>高山外科眼科医院 (外)              大楽寺町496              625 0148</p>
<p>東京天使病院 (内) (外)              上巻分方町50 1              651 5332</p>	<p>宮澤内科クリニック (内)              北野町560 5              656 2855</p>
<p>絹ヶ丘整形外科・内科診療所 (外) (内)              絹ヶ丘2 5 30              637 0077</p>	<p>敏久内科クリニック (内) (外)              暁町2 4 9              624 3535</p>
<p>中村医院 (内) (外)              めじろ台1 18 4              661 5191</p>	<p>こどもクリニック南大沢 (内) (外)              南大沢2 27フレスコ南大沢4階              670 8700</p>



50) 定員〓各70名(先着順)  
費用〓無料 申し込み〓不要、直  
接会場へ

## ◆スポーツ

4月の市民体育館の一般利用時  
間変更

卓球：7日午前9～11時、9日午  
後5時～9時30分、22日午前9  
11時、23日午後7時～9時30分  
トレーニング室：22日午前9時～  
午後5時、23日午後3時～9時30  
分 アーチェリー：22日午前9  
時～午後5時  
4月の市民体育館の一般利用中止  
8日：卓球、トレーニング室、ア  
ーチリー

6月の運動施設の一般利用中止  
野球場〓 市民球場：2・7・8・  
28・29日、30日午前8時45分～午  
後4時45分 北野：9・10・16・  
23・30日の昼間、17日午前10時45  
分～午後4時45分 滝方原：17・  
24日 西寺方：3・17日 高  
倉：3・17日の午前8時45分～午  
後4時45分 川町少年：3・9・  
10・16・17・23日 上柚木：2・3・  
9・10・23・24日 栢田少年：2・  
9・10・16・23・24・30日 大塚：  
7・21日、3日午前8時～午後2時  
17・24日の午前8時～正午 ソフ  
トボール場〓 滝方原：3・9・10・  
17・24日 上柚木：3・17日の午  
前8時45分～12時45分 テニス  
コート〓 富士森：7・10・14・17・

24日の昼間 栢田：16日 滝  
方原(ハート)：10・17・24日 滝方  
原(クレイ)：24日 上柚木：3  
日、9・10日の午前8時～午後4時  
別所：10日午前8時～午後2  
時 サッカー場〓 滝方原：2・  
10・17・30日、3・16日の午前8時45  
分～12時45分 川町少年：3・  
17・24日、9・23日の午前8時45分～  
12時45分 栢田少年：10・24日

## ◆その他

### 精神保健福祉相談会

対象〓市内在住で精神障害のある  
方とその家族 内容〓生活・医療・  
福祉に関する相談 日時〓4月  
24日、5月23日、6月27日の午前10  
時～正午 会場〓保健センター南  
大沢分室 費用〓無料 申し込み  
〓4月2日から電話で障害者福  
祉課 62007366)

### 川口公民館で展示する絵画な どを募集

川口公民館のロビーではサークル  
や個人が作成した絵画・写真などの  
作品を展示できます。期間は2週間  
費用は無料です。問い合わせは川口  
公民館 65448450へ。

学園都市大学「いちよう塾」で  
5月開講講座の受け付けを開始  
学園都市大学で5月に開講す  
る一般講座の受け付けを開始しま  
した。会場は学園都市センター(八  
王子スクエアビル内)で、申込期限は  
4月15日(必着)です。詳しくは、

学園都市センター、各事務所などで  
配布している募集案内、市のホーム  
ページをご覧ください。問い合わせ  
は八王子学園都市大学事務局  
6465621へ。

### 事業用ハカリの届け出を 今年に事業用ハカリの定期検査 を行います。市は現在、この検査に 先立ちハカリの数を調査しています。 対象となるハカリは、検定・基準適 合証印があり、前回(平成17年)の 検査後に使用を開始、または停止 したもの。また、使用台数が変わっ た場合なども届け出が必要です。 電話で消費者センター 6255・ 2155へ申し出をしてください。 なお、今回からはすべて検査員が直 接訪問して検査をする方法に変更 となります。日程などは本紙5月 1日号でお知らせします。

障害のある方にタクシー料金  
などを助成  
タクシー料金などの助成券が4  
月から新しい助成券(水色)になり  
ます。引き続き対象となる方には  
申請書を郵送しましたので、必要  
事項を書いて直接、または郵送で  
八王子市役所2階障害者福祉課  
1928501 62007245へ

〓なお、助成券は4月27日まで浅  
川・由木・元八王子・北野事務所で  
もお渡しできます。また、新たに対  
象となる方は、身体障害者手帳、ま  
たは愛の手帳を持って直接、市役所  
2階障害者福祉課へ。  
タクシー料金割引金

対象〓身体障害者手帳1・2級  
または愛の手帳1・2度の方施  
設に入所している方を除く)  
交付枚数〓6000円分の助成  
券を月4枚視覚に障害のある  
方は月6枚)

### はりきゅうマッサージ代 対象〓65歳以上で身体障害者 手帳が愛の手帳をお持ちの方、 または特定疾病患者福祉手当 を受給している方(入院・入所し ている方を除く) 交付枚数〓 千円分の助成券を月1枚 国民健康保険保養施設のご利 用を

市の国民健康保険加入者が市  
が契約している保養施設などを利  
用する場合、1人1泊2千500  
円(年度内3泊まで)が助成されま  
す。利用する際は、直接各施設へ予  
約をしてから、市役所2階国民健  
康保険年金課または各事務所で  
利用日の1週間前までに利用券の  
申請を。なお、国保税の滞納がある  
場合は、助成されないこともあり  
ます。問い合わせは国民健康保険  
年金課 62007235へ。

下水道事業受益者負担金の決  
定通知書を発送  
公共下水道が使えるようになっ  
た地域の土地所有者や権利者に、  
建設費の一部を負担していただく  
ため順次、受益者負担金の納付  
をお願いしています。対象となるの  
は、昨年6月30日までに下水道が  
使えるようになった地域で、まだ負

担金がかかっていない土地の所有者  
などです。該当者には4月4日に  
負担金の決定通知書を送りしま  
すので対象の土地・金額などをこ  
確認ください。なお、納入通知書は  
6月にお送りします。

### 問い合わせは総務計画課 62 07290へ。

ひとり親家庭にホームヘルパー  
を派遣  
中学生以下で、保育が必要なお  
子さんのいるひとり親家庭に、ホ  
ムヘルを派遣しています。ただし  
所得によっては、費用の一部を負担  
していただく場合があります。申  
込基準がありますので、詳しくは  
子育て支援課 62007368)  
までお問い合わせください。

市民の皆さんの監視の目で車  
止めの盗難が減少  
1月ごろから多発していたスリ  
ム製の車止めの盗難被害。市民の  
皆さんから数多くの情報を提供し  
ていただき、市も新たに頑丈な錠を  
取り付けたことなどにより、被害は  
大幅に減少しました。今後も、新た  
な被害が発生することがないよう、  
監視を続けていきます。問い合わせ  
は公園課 62007271へ。

プラネタリウムのご利用を  
サニエンスドーム八王子 624・  
3311)のプラネタリウムは観覧  
料だけでご覧いただけます。なお、  
プラネタリウムは12月から来年3  
月中旬まで、機器交換のため利用  
できません。

◆ その他

幼児愛育手当の申請を  
 幼児愛育手当は、申請した月から支給されます。申し込みに必要な書類など、詳しくは子育て支援課（620・7247）までお問い合わせください。

対象は次のすべてに該当する方  
 市内に住民（外国人登録をしていない）  
 補助金の対象となっている  
 幼稚園や保育園に通っていない  
 平成13年4月2日～15年4月1日生まれのお子さんを養育している  
 保護者の所得が基準内 支給額  
 〓 幼児1人につき月額2千700円 申し込みは直接市役所2階子育て支援課、または浅川・由木・元八王子・北野事務所へ

母子家庭自立支援教育訓練給付金を支給  
 就業を目的とした教育訓練に関する講座を受講し、修了した場合に受講料の一部を支給します。

なお、受講開始前に相談と申請が必要。また、4月1日以降に開始した講座の相談も9月30日まで受け付けます。問い合わせは子育て支援課（620・7368）へ。

対象は母子家庭の母で、20歳未満のお子さんを扶養し、次のすべてに該当する方 児童扶養手当を受給中、または児童扶養手当の支給要件と同等の所得水準 雇用保険制度の教育訓練給付の受給

資格がない 支給額を修了した対象講座の受講料の40パーセント上限20万円、ただし8千円以下は対象外）

母子家庭高等技能訓練促進費を支給  
 看護師・介護福祉士・保育士理学療法士・作業療法士の資格を取得するため、修業年限が2年以上の養成機関で修業中の方に一定期間の訓練促進費を支給します。なお、申請の前に相談が必要です。問い合わせは子育て支援課（620・7368）へ。

対象は母子家庭の母で、20歳未満のお子さんを扶養し、次のすべてに該当する方 児童扶養手当を受給中、または児童扶養手当の支給要件と同等の所得水準 平成20年3月に資格の取得が見込まれる  
 就業や育児と修業の両立が困難であると認められる 支給額を修業期間の最後の3分の1（12か月を上限）として、月額10万3千円

東京社会保険事務局に老齢福祉年金証書の提出を  
 老齢福祉年金を受けている方は4月期分（4月11日以降の支払い）の年金を郵便局で受け取り、緑色の国民年金証書を東京社会保険事務局へ郵送してください。なお、対象者には返信用封筒が郵送されます。問い合わせは国民健康保険年金課（620・7238）または東京社会保険事務局（03・5155・1745）へ。

4月の相談

下記以外の相談先のご案内はこちらへ  
 市役所暮らしの安全安心課 620・7227（月～金曜日の午前8時30分～午後5時） 印は祝・休日を除く

相談名	日時	会場・問い合わせ	相談名	日時	会場・問い合わせ
健康・栄養・歯	月～金曜日の午前9時～11時30分	保健センター 625・9128 栄養の予約は電話で	消費者	月～金曜日の午前9時～午後4時	消費者センター 625・2621
女性福祉	月～金曜日の午前9時～正午、午後1～4時	市役所生活福祉課 620・7280 予約は電話で	人権	10日午後1～3時	市役所総務課 620・7201 予約は電話で
女性のための相談	木曜日の午後1～4時	クリエイトホール8階 男女共同参画センター 648・2234 予約は電話で 同センターでは、女性を対象とした一般的な相談もお受けしています（月～土曜日の午前9時～午後7時、3日は5時まで）	母子	月～金曜日の午前9時～正午、午後1～4時	市役所子育て支援課 620・7362 予約は電話で
	20日午前9時30分～11時30分		子ども家庭	午前9時～午後7時（日曜日、祝・休日は5時まで。第1火曜日を除く）	クリエイトホール1階 子ども家庭支援センター 656・8225
法律	水・土曜日の午前9時～正午、12・23日の午後5～8時	予約は月曜日（祝・休日の場合は前週の金曜日）の午前9時30分～、各先着6名 電話で市役所暮らしの安全安心課 620・7227へ（6・20日の午後1時30分～4時30分は南大沢事務所で）	子ども家庭	月～土曜日の午前9時～午後5時	地域子ども家庭支援センター館（たて） 661・0072 石川 648・0040 みなみ野 635・4152 南大沢 678・3100 元八王子 624・8300
司法書士法律	11日午後4時30分～7時		心の相談室	火・木・金曜日の午前10時～午後3時	大和田市民センター 645・5995 面談の予約は電話で
不動産	3・17・24日の午後1時～3時30分		総合教育相談室	月～金曜日の午前8時30分～午後5時	教育センター 664・6949
登記	10日午後1時～3時30分		子ども電話相談	月～金曜日の午前8時30分～午後5時	教育センター 664・3665（子ども専用）
税金	4日午後1時～3時30分		HIV（ヒト免疫不全ウイルス）に関する相談・抗体検査	4・11・18・25日の午後1時30分～4時30分	保健所 645・5111
相続・遺言等暮らしの手续	11・18・25日の午後1時～3時30分		保健・福祉	午前9時～午後4時（第2月曜日を除く）	東浅川保健福祉センター 667・1331、FAX667・7829 予約は電話、またはファックスで
年金・雇用保険労働条件	19日午後1時～3時30分		健康	10・24日の午後1時30分～3時	南大沢保健福祉センター 679・2205、FAX679・2214 予約は電話、またはファックスで
交通事故	5・12・26日の午後1時20分～4時30分		保健・福祉	月～土曜日の午前9時～午後4時	
行政	10日午後1～3時		健康	3・17日の午後1時30分～3時	大横福祉センター 625・6501、FAX627・5927 予約は電話、またはファックスで
団塊世代等の地域参加	月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分		健康	27日午後1時30分～3時（60歳以上の方）	
外国人生活	8日午後2～4時	市役所協働推進課（支援デスク） 627・0802			
	26日午後1～4時	八王子スクエアビル11階 国際交流コーナー 642・7091 市役所暮らしの安全安心課 620・7227			



# ひろば

官公署・市民団体のお知らせ

この欄は、官公署や市民の皆さんのコミュニティ活動の催しなどを紹介しています。内容の確認などは直接、各団体へ。政治・宗教・営利行為に関するものは掲載しません。掲載の申し込みは市役所5階、クリエイティブホール1階、各市民センターなどにある申込用紙に書いて、掲載希望号の35日前まで(会員登録は掲載希望号の指定はできません)に、八王子市役所5階広聴広報室(広報担当 X 〒192 8501 620・7228、FAX626・3858)へ。なお先着順で掲載し、掲載する方のみ連絡します。【対】=対象、【内】=内容、【期】=期日、【時】=時間、【日】=日時、【集】=集合、【会】=会場、【定】=定員、【費】=費用(記載なしは無料)、【申】=申し込み(ハガキの場合は申し込み内容と、住所・氏名・電話番号などの必要事項の記載を)、【問】=問い合わせ

## 官公署など

国民年金保険料が改定 4月から国民年金の月額保険料が14,100円に改定されます。【問】八王子社会保険事務所 626・3511

交通遺児育成基金制度のご利用を交通遺児育成基金は、13歳未満の交通遺児が拠出金を払い込んで加入すると、国や民間からの援助金を加えて運用し、19歳になるまで3か月ごとに育成給付金が給付されます。【問】交通遺児育成基金 ☎0120・16・3611

法律相談 【内】トラブルを解決するための法制度や相談窓口の紹介など 【日】月～土曜日の午前9時～午後9時(土曜日は5時まで) 【相談電話】法テラス 0570・078374

青年海外協力隊の募集説明会 【日】4月17日午後7～9時 【会】学園都市センター(八王子スクエアビル内) 【問】青年海外協力協会 03・3406・9900

中央大学交換留学生のホストファミリーを募集 アメリカなどからの交換留学生を受け入れていただける方を募集します。【期】6月9日～7月10日ころ 【問】同大学国際交流センター 674・2211

簿記検定3級受験対策セミナー 【日】4月17日～6月7日の火・木曜日の午後6時30分～9時(全15回) 【会】八王子商工会議所(大横町) 【定】先着30名 【費】18,000円 【申】電話で同会議所 623・6311

翔陽高校の公開講座「和太鼓」【対】中学生以上の初心者 【日】5月5日～6月16日の毎週土曜日の午後2～5時 【会】同校 【定】抽選30名 【費】2,500円 【申】電話で同校 663・3318

## 市民団体など

### 関連団体の催し

ブラインドサッカー東日本選手権 【日】4月14日午前9時～午後4時 【会】富士森公園フットサルコート 【問】日本視覚障害者サッカー協会 03・3341・6351

中高年のためのボウリング講習会 【対】50歳以上の初心者 【日】4月10日～5月15日の毎週火曜日の午前10時～正午 【会】高尾スターレーン(東浅川町) 【定】先着30名 【費】5,000円 【申】電話で八王子ボウリング連盟

### そのほかの団体の催し

講演会「エコツーリズムの展開と地域活性化の課題」 【日】4月23日午後1時30分～3時 【会】クリエイティブホール第2学習室 【定】先着70名 【問】エコネットワーク八王子

高校生によるパネルディスカッション「いのちを輝かせるために」 【日】4月8日午後1時30分～4時 【会】八王子エルシィ(八日町) 【申】電話で国際ソロプチミスト八王子

水墨画勉強会 【日】4月4日午前9時30分～正午、午後1時30分～4時

【会】台町市民センター 【定】先着10名 【費】600円 【申】電話で精蘭会

エスペラント講習会 【対】初心者 【日】4月6日～6月15日の毎週金曜日の午後7時～8時10分 【会】クリエイティブホール第6学習室など 【定】先着10名 【費】3,000円 【申】電話で八王子エスペラント会

ミニコンサートと講演会「家庭をよくする」 【日】4月15日午前10時～11時45分 【会】学園都市センター(八王子スクエアビル内) 【定】先着200名 【費】1,000円 【問】倫理研究所家庭倫理の会

ダンス講習会 【対】初心者の女性 【内】ブルース、ワルツ、マンボ 【日】4月10・17・24日の午前10時～11時30分 【会】クリエイティブホールスタジオ 【定】先着20名 【費】1,000円 【申】電話でシークエンスダンスを楽しむ会

社交ダンス講習会 【日】4月3日～5月31日の火・木曜日の午後7～9時 【会】光明第一保育園(八木町)など 【申】電話でアスキボー・ひまわり

フリーマーケット ▶【期・会】4月29日...富士森公園 【時】午前10時～午後3時 【問】リサイクル運動友の会 ▶【期・会】5月13日...富士森公園 【時】午前9時～午後3時 【問】町田リサイクル

次号・4月15日発行の

## 広報はちおうじは...

「学校安全ボランティア」が活躍中

市民企画事業補助金の交付事業が決定

八王子市国民保護計画を策定

花と緑のまちづくりフェアを開催

など

問い合わせ 子ども家庭支援センター(65)

6・8227、FAX656・8226

「友だちをたたくので困ってるんです」そんな相談がよくあります。小さな子が手をあげたり、髪を引っ張りたりする行為は、おとなが考えるほど意地悪なものではありません。一緒に遊びたい、声を掛けたい、と親しみの気持ちが芽生えてきた証拠。いわば、社会への扉をノックしているようなものです。コミュニケーションのとおり方が未熟な子どもは、たいてい気持ちを伝えようとします。そんな時は声を掛けてお互いの頭をなでたり、握手をさせたり、友だちとのかかわり方を教えることが大切です。

子どもは未熟だから「子ども」。「うちの子どもはどうして...」と思う前に気持ちを理解してあげましょう。そして、言葉で丁寧な方法を教えてあげれば、きっとたたくことはなくなるはずですよ。

のびのび子育て

たたくのは社会へのノック

# バスで巡る 2つのツアーを開催

春景色のまちをバスで巡る、2つの観光ツアーを開催します。

観光ミニバスツアー

内容 サクラ号

道の駅八王子  
滝山、滝山城跡  
など、ミツバツツジ号：今熊神社花と緑のまちづくりフェアなど

集合 4月11日

水、21日土午

前8時50分に南

大沢駅、9時30

分に京王八王子駅

定員 各30名(先着順)

費用 4千700円

(円とともに昼食付き)

申し込み 電話で八王子観光協会へ



一面に咲き誇る今熊山のミツバツツジ

広域観光バスツアー

内容 小田原北條五代祭り、かまぼこ手づくり体験など

集合 5月3日祝午前7時20分

に京王八王子駅、8時に南大

沢駅

定員 45名(抽選)

費用 4千300円

申し込み 往復八分札1枚4名

までに「小田原」と参加者全

員の住所・氏名代表者に丸印

を(年齢・電話番号、返信面の

あて名を書いて、4月16日(必着)

までに八王子観光協会へ

申し込み 八王子観光協会(〒

192 0083 旭町12-1 フアル

マ802 643-3115、

FAX 643-3110)へ

## 身近な川をきれいに

### 日野市民と一緒に清掃

身近な私たちの川「浅川」と「湯殿川」をきれいにしようと、日野市民と一緒に河川敷のごみ拾いを行います。なお、雨天の場合は、中止となります。

集合 4月15日(日)午前10時に湯殿川下田橋(解散は11時ころ各会場で)

会場 浅川...長沼橋付近~北野公園付近、湯殿川...下田橋~長沼橋合流点

問い合わせ 都市計画室(620・7258、FAX627・5915)または南多摩西部建設事務所(643・2648、FAX648・9399)へ

市政に対するご意見やご提案は、広聴広報室(広聴担当 620・7411、FAX620・7322)へ

## 歴史の散歩道

61

### 秋川街道の「テト馬車」

本市とあきる野市五日市を結ぶ秋川街道。この街道には、まだ鉄道も自動車も普及していなかったころ、現在の甲州街道の本郷横丁交差点からミツバツツジで有名な今熊山のふもとまでを結ぶ乗合馬車が走っていた。



「テト馬車」が走っていた秋川街道(右が旧道。市役所通りとの交差点で)

馬車は6人乗り1頭立て、馭者ぎまじや・馬車を走らせる者(と別当へ)とう・馬の世話をする者(が乗車し、別当が行商の豆腐売りのように「テート、テート」とツツパを吹きながら走っていたことから「テト馬車」という愛称で親しまれた。また、運行もおつとつで特に決まった発車時刻はなく、乗客が何人が集まれば発車をし、停車場などもなし。どこでも乗り降りできるといった、たいそうのんびりしたものだったようだ。

「テト馬車」の開業は、明治30年(1897)ころだが、自動車の普及や街道の最大の難所であった小峰峠にトンネルが開通したことなどを機に大正10年(1921)ころに廃業。のどかな姿も時代の波にのまれ、その歴史に幕を閉じた。

(郷土資料館学芸員)

### 天気解説情報

八王子市天気相談所  
626・0177(テレホンサービス)

世帯と人口(平成19年3月1日現在)

住民基本台帳 前月比

世帯数	232,523	226
人口(男)	272,970	236
(女)	267,501	35
計	540,471	271

外国人登録

人口(男)	3,577
(女)	4,472
計	8,049

市徽章…大正6年、市制施行を記念して、制定したものです。

### 発行

八王子市  
(〒192 8501 元本郷町三丁目24番1号)

### 編集

広聴広報室(広報担当)  
620 7228、FAX626 3858

広報「はちおうじ」は毎月1日と15日に発行しています。