

ホームページアドレス <http://www.city.hachioji.tokyo.jp/>
モバイル(携帯電話)版 <http://www.city.hachioji.tokyo.jp/m/>

八王子市役所の代表電話
042 626 3111

富士森公園の市民フール跡地に

3月25日

フットサルコートが誕生



コートではボールを巡る熱戦が(写真は西片倉三丁目のコートで)

本市初の民設民営施設

3月25日土日に、富士森公園の市民プール跡地に「富士森公園フットサルコート」(八王子富士森公園クーバーフットボールパーク)がオープンします。このコートは、本市で初めて公園内に設置される民設民営の施設。市は、この公園の機能を充実し、さらなるスポーツ振興を図っていきます。

問い合わせはスポーツ振興課(620・7335、FAX 626・8554)へ。

フットサルは、5人制のミニサッカー。特に、2002年のサッカーワールドカップ以降は、お子さんから中高年の方まで、男女を問わず気軽に参加できるスポーツとして人気が高まっています。そこで市は、富士森公園内にフットサルコートの設置を決定。本市で初めて、民間事業者が都市公園内で建物の建設から運営までを一貫して行うことになりました。管理・運営を行うのは民間の「クーバークンガジャパン」。民間の感覚をいかしたサービスや、経験に基づく効率的な運営が魅力です。

コートは人工芝で3面

フットサルコートの営業時間は、午前10時から午後10時まで(土・日曜日・祝・休日は9時から)で、花火大会期間と年末年始を除き通年で利用できます。コートは人口芝の3面(8人制サッカー・ラグビー用として利用する場合は1面)で、サッカースクールや大会などの各種イベントも開催されます。また、駐車場(60台)と、皆さんの交流の場となるクラブハウスも完備。一般利用は3月26日(日)からで、料金などは下表のとおり。申し込みは電話またはインターネットでクーバークンガジャパンへ。09・07204・1278、ホームページアドレス<http://www.coerver.co.jp/>へ。

オープニングセレモニーと見学会を開催

3月25日土午前10時からオープニングセレモニーを開催します。式典終了後は施設内が見学できます。

もくじ(主な内容)

▶2・3...平成19年4月、本市が保健所政令市になど ▶4・5...認証保育所のご利用をなど ▶6・7...ボランティア講座など ▶8・9...タヤけの里の催しなど ▶10...みんなの声

| 期日 | 時間 | 市民料金 |
|------------|------------|--------|
| 月～金曜日 | 午前10時～午後6時 | 6,000円 |
| | 午後6～10時 | 8,200円 |
| 土・日曜日、祝・休日 | 午前9時～午後10時 | 8,200円 |

料金はコート1面1時間単位。中学生以下のお子さんや障害のある方がグループで利用する場合は1時間4,200円(月～金曜日の午後6時まで)となります。

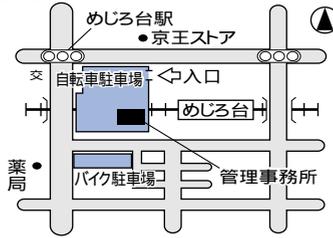
めじろ台駅に自転車・バイク駐車がオープン

めじろ台駅に自転車・バイク駐車を開設します。利用開始は、自転車駐車が4月15日土、バイク駐車が5月1日月からで、料金は下表のとおりです。

なお、駐車場の開設に伴い、めじろ



▶地下1階には2段式バイクが八王子駅北口地下駐車で



台駅周辺を自転車等放置禁止区域に指定。歩道などに放置された自転車などは即日撤去の対象となります。自転車やバイクでめじろ台駅周辺にお出掛けの際は、自転車・バイク駐車をご利用ください。

定期利用は4月13日から受付開始
長期は割引も

自転車・バイク駐車を定期利用（5月からの1・3・6か月単位で、長期割引有り）する方を募集します。受け付けは4月13日午前6時から（15日以降は6時30分から）午後8時までで、先着順で決定します。申し込みは直接、めじろ台駅自転車・バイク駐車場管理事務所（駅口タリ地下）へ。なお、13・14日は、自転車やバイクで

めじろ台駅自転車・バイク駐車場料金表

| 種別 | | 定期利用 (1か月) | 一時利用 (1日1回) |
|------------|-------------------|---------------|----------------|
| 自転車 駐車場 | 自転車 | 地上・ 地下1階 | 2,000円 |
| | | 地下2階 | 1,600円 |
| | 50cc以下 | 地下1階 | 3,000円 |
| バイク 駐車場 | 50cc以下 | 地上 | 3,000円 |
| | 50cc超～ 125cc以下 | 地上 | 3,500円 |
| | 125cc超 | 地上 | 4,000円 |

4月分の定期利用料金は日割り計算します。

駐車場に入場することはできません。問い合わせは交通事業課 620・7257、FAX 626・3137、または自転車駐車場整備センター（03・3667・1241）へ。

平成19年4月

都内初 本市が「保健所政令市」に

市は、地域の实情に応じた保健行政を推進するため、「保健所政令市」への移行に向けて都と協議を進めてきました。このほど都と合意が整い、平成19年4月に、都内では初めての保健所政令市へと移行します。

八王子保健所が市に移管

保健所政令市とは、地域保健法施行令によって定められるもの。保健所を独自に設置することが認められ、八王子保健所が都から市に移管されます。

また、保健衛生に関する都の権限の大部分

が移譲され、地域の实情に応じた次のようなサービスを提供していきます。

現在、都が実施している飲食店の営業許可などの専門的業務

福祉との連携による保健施策

食品・環境衛生などの施策

食中毒や感染症などから皆さんを守る健康危機管理施策など

今後は、都と具体的な協議を進めながら、保健福祉施策の充実を図っていきます。問い合わせは健康福祉総務課 620・7395、FAX 628・2477へ。

固定資産税の縦覧と課税台帳の閲覧は4月3日から

平成18年度の固定資産の評価額は、4月3日からご覧になれます。縦覧・閲覧場所は市役所3階資産課 620・7251、FAX 627・5918です。

評価額などの縦覧

ご自分の資産はもちろんほかの土地や家屋の評価額も見ることができます。

対象 平成18年1月1日現在、市内に土地や家屋を所有している納税者

期間 4月3日～5月31日の午前8時30分～午後5時

持ち物 免許証や保険証など本人確認ができるもの、代理人は委任状も

費用 無料

課税台帳の閲覧
ご自分の資産をお持ちの方は名寄帳、土地や家屋を有償で借りている方は、「登録事項証明書」を取得して確認することができます。

対象 納税義務者、土地や家屋を有償で借りている方、固定資産を処分する権利を有する方

期日 4月3日、午前8時30分～午後5時

持ち物 免許証・保険証など本人が確認できるもの、相続人は戸籍謄本など相続関係が分かるもの、はの書類と賃貸借契約書、領収証書、はの書類と登記事項証明書、売買契約書など、代理人は委任状も

費用 同一所有者で土地5筆、または家屋5棟ごと200円のみ、4月3日～5月31日は無料

名寄帳の交付は電話でも申請できます。

介護保険の保険証を一齐更新

介護保険の保険証を4月1日に一齐に更新します。新しい保険証は3月20日ごろに郵送します。4月に入っても新しい保険証が届かない方は、今使っている保険証を持って、直接市役所2階高齢者相談課、または各事務所で新保険証の交付を受けてください。

なお現在、要介護認定申請中の方には、認定結果通知とともに新しい保険証を郵送します。問い合わせは介護サービス課(620・7416、FAX620・7418)へ。

⑧福の方は保険が変わったらすぐに変更の届け出を

⑧医療受給者証、または福医療証をお持ちの方で、加入している健康保険が変わった場合は、すぐに手続きをしてください。手続きには、新しい健康保険証と印鑑、それぞれの医療証を持って、市役所2階高齢者相談課または各事務所へお越しください。

また、⑧医療受給者証をお持ちの方が市外へ転出する場合は「負担区分等証明書」、福医療証をお持ちの方が都内の市区

町村へ転出する場合は「医療証交付状況連絡票」を転出先へ提出する必要があります。高齢者相談課または各事務所で手続きを行い、現在お持ちの受給者証なども必ずご返却ください。

なお、これらの制度を健康保険に加入していない方が使用した場合、医療費の一部負担金を除く全額を返していただきますのでご注意ください。問い合わせは高齢者支援課(620・7364、FAX624・7720)へ。

平成17年度包括外部監査の結果報告と監査委員による財政援助団体などの監査結果を公表

公認会計士などが市の事務・事業を監査する「包括外部監査」。このほど、包括外部監査人から平成17年度の報告書が提出されました。監査は昨年6月30日から1月12日まで、「公の施設の管理運営」をテーマに実施されました。対象は市直営で、現在のところ指定管理者制度の導入予定がない19施設です。問い合わせは経営管理課(620・7387、FAX627・5939)へ。監査対象施設 斎場、緑町・甲の原霊園、東浅川保健福祉センター、富士森公園陸上競技場・テニスコート・野球場、市民体育館、こども科学館

主な指摘事項は効率化

監査の結果、指摘事項として挙げられたのは「職員などのシフト体制の見直しによる効率化」「料金体系の見直し」など。各施設への指摘事項は、下表のとおりです。また、指摘事項を除き、施設の管理運営は適切に行われていると報告されました。市は今後、これらの指摘事項を改善すると共に、監査結果に添えて提出された意見にも対応していきます。

包括外部監査報告書と財政援助団体などの監査結果報告書は、市役所5階市政資料室、市内4つの図書館、市のホームページでご覧になれます。

監査委員が商工会議所などの財政援助団体を監査

昨年9月13日から12月13日まで実施した財政援助団体等監査(八王子商工会議所・社会福祉協議会・市老人クラブ連合会)と行政監査(調査委託・協議会について)の結果を公表しました。問い合わせは監査事務局(620・7320、FAX626・3275)へ。

対象施設に対する主な指摘事項

| 対象施設 | 指摘事項 | 対象施設 | 指摘事項 |
|-------------|---|-----------------------|---|
| 斎場 | <ul style="list-style-type: none"> 職員などのシフト体制を見直し、効率化を図る必要がある 使用料金体系の見直しが必要である | 富士森公園陸上競技場・テニスコート・野球場 | <ul style="list-style-type: none"> 業務の効率化を図るべきである 利用者数や利用率などの目標指標と目標値を設定する必要がある |
| 緑町・甲の原霊園 | <ul style="list-style-type: none"> 職員などのシフト体制を見直し、効率化を図る必要がある 使用料金体系の見直しが必要である | 市民体育館 | <ul style="list-style-type: none"> 職員などのシフト体制を見直し、効率化を図る必要がある 利用者数や利用率などの目標指標と目標値を設定する必要がある 使用料金体系の見直しが必要である |
| 東浅川保健福祉センター | <ul style="list-style-type: none"> 職員などのシフト体制を見直し、効率化を図る必要がある 団体利用者の利用時間、曜日が固定的にほぼ定まっていることから、公平性の点から相当な負担を求めべきである 使用料金体系の見直しが必要である | こども科学館 | <ul style="list-style-type: none"> 職員体制の効率化を図り、科学工作教室などを増やせるよう検討する必要がある 中・長期計画を作成して効果的な事業を行う必要がある |

市内6か所の認証保育所の ご利用を

認証保育所は都
の認証を受けて生
後57日目からの0
歳児保育や13時間
開所などさまざまな
サービスを行う保
育施設です。保育料
など詳しくは各施
設までお尋ねくだ
さい。

問い合わせは子育て
支援課 620・
7247、FAX 6
21・2711へ。

認証保育所一覧

| 施設名 | 対象 | 定員 | 所在地 | 電話番号 |
|-------------------|-------------------------------|-----|---------------------------|----------|
| ビノキオ幼稚園舎 西八王子園 | 生後57日目 ~小学校就 前のお子 さん | 39名 | 千人町2-21-1 | 668・7381 |
| 八王子エンゼル ホーム | 生後57日目 ~3歳未 満のお子 さん | 45 | 明神町4-7-3 やまとビル5・6階 | 656・2733 |
| 星の子保育園 | 生後57日目 ~3歳未 満のお子 さん | 29 | 高尾町1595-3 共立リライアンス101 | 664・6555 |
| ルカ保育園 | 生後57日目 ~3歳未 満のお子 さん | 14 | 子安町4-13-8 サニーハイツ | 623・6151 |
| こばと保育園 | 生後57日目 ~3歳未 満のお子 さん | 15 | 中野上町1-32-19 ルミエール -106 | 624・1730 |
| 保育園コスモ アレー | 生後57日目 ~3歳未 満のお子 さん | 18 | 東浅川町709-1 新都市はざま1階 | 664・6677 |

アシスタントティーチャーを 募集

市立小・中学校で先生
を補助しながら、将来教
師になった時に役立つ実
践的な指導力を身につけ
ていただくこと、アシスタ
ントティーチャーを募集し
ます。

定員 20名程度(選考)
時給 千100円
申し込み 市役所8階
指導室と市のホーム
ページで配布する申込
書に必要事項を記入し
て3月31日(必着)まで
に直接、または郵送で
八王子市役所指導室(〒
192 8501) 620・
7405、FAX 627・
8811)へ

高齢者・障害者に本を宅配

市内4つの図書館では
高齢による寝たきりの状
態や、障害があるなどの理
由で図書館に来られない
方のために、ボランティアに
よる本の宅配サービスを行
っています。お届けは月1
回で10冊まで利用が可能。
貸出期間は4週間で、費
用は無料です。

宅配サービスを希望す
る方は、あらかじめ登録が
必要です。登録方法など、
詳しくは中央図書館 6
64・4321、FAX 6
62・2789)までお問
い合わせください。

毎回楽しみな本の宅配



宅配サービス
を利用する合
川公理(こうり)
さん(21歳・八
日町)にお話を
伺いました。

市のホームページで、宅配サ
ービスを知った時はうれしか
ったですね。大学進学が決まり
市内に引越してきた時から、
図書館を利用したいと思って
いたんです。勉強用以外に、短
編小説などもよく借りますよ。
毎回届くのが楽しみです。

4月から「戸吹湯つたり館」が 生まれ変わります

戸吹湯つたり館が、4月から
開館時間を延長。料金の見直
しも行います。4月以降は、午
前10時から午後11時(入浴は
10時)まで、料金は700円(中
学生以下は300円)、3歳以
下は無料)で終日ご利用いた
だけるようになります。健康
増進や憩いの場として、ますます

ご利用しやすくなる湯つたり
館へぜひお出掛けください。
休館日 第3木曜日(3.6.11
月)は、第2.3木曜日。祝・休
日の場合は原則として翌日
(戸吹湯つたり館
(戸吹町1798) 696・
6113、FAX 696・6
112)へ



24

アタマジラミ密かに増殖中

昭和50年代に流行したアタマジラミ。実は
密かに増殖中です。保育園や幼稚園、小学
校低学年の子ともたちの間で季節を問わ
ず発生しています。アタマジラミは人間の頭
髪にだけ寄生し、成虫は吸血するため、激し
いかゆみを引き起します。卵は長さ約0・
5ミリメートルで白く、フケなどと間違
えることも。成虫は体長が2〜4ミリメー
トル程度の灰色で、これが移動し、周囲の人
にうつります。清潔にしているても、どこからか
持ち込まれ、体を寄せ合って遊ぶ機会が多い
小さい子どもたちの間で集団発生も。
アタマジラミは洗髪で駆除できます。でも
小さい子どもは、一人ではしっかりと洗髪で
きないことも多いため、おとなが毎日、生え
際と耳の後ろを念入りに洗ってあげてくだ
さい。4月から集団生活を始めるお子さん
も多いはず。日ごろからお子さんの頭髪を
観察してみましよう。アタマジラミかどうか
分からない場合は、保健所へご相談を。



清潔にしている、要注意

健康福祉総務課(620・7240、
FAX 628・2477) 八王子保健所
(645・5111、FAX 644・9100)

環境フェスティバルの協賛者を募集

地球の温暖化やごみ処理などの環境問題について考える「環境フェスティバル」。今年は6月4日(日)に、西放射線ユーロード、八王子駅南口駅前など、駅周辺会場で開催します。このフェスティバルのスポンサーと出展希望者を募集します。

▶ スポンサー

協賛金提供者は、チラシなどに掲載します。

対象 個人、市民グループ、企業など

協賛金 1口10,000円

▶ 出展希望者

出展希望者は、協賛金の提供が必要です。

内容 環境に関する展示、実演など
日時 6月4日(日)午前10時～午後3時

申し込み 3月31日までに電話で環境フェスティバル実行委員会事務局(環境政策課内 620・7384、FAX626・4416)へ

「検診ガイド」を4月1日の新聞に折り込み



▶ 定期的な受診で健康をチェック

平成18年度の基本健康診査と各種検診の年間予定や実施医療機関などを記載した「八王子市成人検診のご案内(検診ガイド)」を、4月1日(土)の朝刊に折り込みます。新聞を購読されていない方は、市役所2階案内・健康福祉総務課や各事務所・市民センター、市内の郵便局などでお受け取りください。

問い合わせは地域医療推進課(621・0208、FAX621・0279)へ。

国民年金受給者は住所変更などの届け出を忘れずに

国民年金を受けている方が、住所変更や年金の受け取り場所を変える場合には届け出が必要です。「年金受給権者住所・支払機関変更届」を八王子社会保険事務所(南新町)に提出してください。届け出が遅れ

ると、支払通知書・現況届が届かなかつたり、年金が振り込まれなかつたりします。問い合わせは国民健康保険年金課(620・7238、FAX626・2381)または八王子社会保険事務所(626・3511)へ。

犬の登録と狂犬病予防定期集合注射を実施

飼い犬は、生涯に1度登録をして毎年1回、狂犬病の予防注射と注射済票の交付を受けなければなりません。注射の接種は直接、下表の会場へ。なお、会場では登録・住所変更・死亡届も受け付けます(住所変更と死亡届には、必ず鑑札の持参を)。また、鑑札を紛失された方は、会場で再交付(1,600円)します。

費用 注射のみ...3,550円、登録と注射...6,550円(つり銭

のないようご協力を)
持ち物 市から郵送されたハガキ(ハガキのない方も直接会場へ)

問い合わせ 健康福祉総務課(620・7241～7242、FAX628・2477)へ

会場に来られない場合は、動物病院でも予防注射を受けることができます(注射済証明書を市役所または各事務所に提示して、注射済票の交付を受けてください)。

| 期日 | 会場 | 時間 | |
|--------------|-------------------|-------------------|-------------|
| 4月3日 (月) | 泉町会館 | 9:10～9:40 | |
| | 諏訪町公園 | 10:10～11:00 | |
| | 宝生寺紙谷公園 | 11:30～12:00 | |
| | 道場根東公園 | 13:30～13:50 | |
| | 高尾台東公園 | 14:20～14:50 | |
| | 恩方事務所 | 15:20～15:50 | |
| 4月4日 (火) | 北野事務所 | 9:20～10:10 | |
| | 片倉台すずかけ公園 | 10:40～11:10 | |
| | 北野台わかば公園 | 11:40～12:10 | |
| | 鑑水公会堂 | 13:40～14:00 | |
| | 栃谷戸公園(上池前) | 14:30～14:50 | |
| 4月5日 (水) | 由井事務所 | 15:20～16:00 | |
| | 八王子保健所 | 9:00～9:20 | |
| | 子安公園 | 9:50～10:10 | |
| | 富士森公園(フットサルコート東側) | 10:40～11:40 | |
| | めじろ台南公園 | 13:10～13:50 | |
| 4月6日 (木) | 稲荷山公園 | 14:20～15:10 | |
| | 館事務所 | 15:40～16:10 | |
| | 長房人形塚公園 | 9:00～9:30 | |
| | 旧陵南会館 | 10:00～10:40 | |
| 4月7日 (金) | 猿額公園 | 11:10～11:30 | |
| | 東散田公園 | 13:00～13:20 | |
| | 横山事務所 | 13:50～14:30 | |
| | 南陽台海公園 | 9:30～10:00 | |
| 4月8日 (土) | 由木事務所 | 10:30～11:30 | |
| | 4月7日 (金) | 南大沢中郷公園(イベント広場) | 13:00～13:30 |
| | | 大栗川公園(大栗川・大田川合流点) | 14:00～14:30 |
| | | 由木東事務所 | 15:00～15:40 |
| | 4月9日 (日) | 北野事務所 | 9:20～10:50 |
| | | 元八王子事務所 | 12:30～14:10 |
| | | 市役所 | 14:50～16:20 |
| | 4月10日 (月) | 中野子安神社 | 9:00～9:30 |
| | | 清水公園(みんなの広場) | 10:00～10:30 |
| | | みついで弥生公園 | 11:00～11:30 |
| | | 左入会館 | 13:10～13:30 |
| | | 戸吹町旧会館 | 14:00～14:20 |
| 4月11日 (火) | 加住事務所 | 14:50～15:20 | |
| | SOSこどもの村 | 9:20～9:30 | |
| | 浅川事務所 | 10:00～10:30 | |
| | 元八王子事務所 | 11:10～11:50 | |
| | 川口やまゆり館 | 13:20～14:10 | |
| 4月12日 (水) | 上川中部会館 | 14:40～14:50 | |
| | 川口事務所 | 15:20～15:50 | |
| | 暁公園 | 9:00～9:30 | |
| | 北八王子公園 | 10:10～10:40 | |
| 4月12日 (水) | 石川事務所 | 11:10～11:50 | |
| | 青空公園 | 13:30～14:00 | |
| 4月12日 (水) | 市役所 | 14:30～16:00 | |

”自分発見”シニアのための ボランティア講座



ボランティアで下草刈りをする「池の沢に
虫を増やす会」の皆さん

ボランティア活動を始めるきっかけとしていただく、自分発見シニアのためのボランティア講座を行います。自分の特技をいかしてどんなことができるか、どんなことが求められるか、自分にあつたボラン

ティア活動を見つけてみませんか。
日時 3月25日土午後2～4時
会場 子安市民センター
定員 30名(先着順)
費用 無料
申し込み 電話またはファックスで協働推進課 620・7401、FAX 626・0253へ

市民自由講座「お手玉ボラン ティア入門講座」

お手玉の作り方や遊び方などを学び、ボランティア活動に役立てていただく、「お手玉ボランティア入門講座」。講座終了後、地域子ども家庭支援センター南大沢などでボランティア体験もできます。

日時 4月21・28日の午後2～4時(連続2回)
会場 南大沢公民館
講師 八王子お手玉の会・鈴木幸子さん
定員 25名(抽選)



昔ながらの遊びを子どもたちに

費用 200円
申し込み 往復ハ分に「お手玉」と住所氏名・電話番号、返信面のあて名を書いて、3月29日(必着)までに八王子市南大沢公民館〒192-0364南大沢27、問い合わせ 679・2208、FAX 679・2218へ

講座「このまちで自分らしく生きる」スローライフのススメ」

ゆとり、ゆたたり、豊かな心で、地域や家庭を大切に、スローライフの発想。時間に追われる仕事中心の暮らしから、こうした生活に切り替えるきっかけを参加者の皆さんといっしょに話し合いながら探していきます。

日時 3月31日金午後1時30分～4時30分
会場 クリエイトホール第2学習室

講師 ゆとり研究所長・野口智子さん
定員 50名(先着順)
費用 無料
申し込み 電話、またはファックスで男女共同参画センター(〒648-2230、FAX 644・3910)へ

1歳～就学前のお子さんを15名(先着順)お預かりします。申し込み時に予約を。

フリーター・ニートのための 就職支援セミナー

市は、「フリーター」「ニート」と呼ばれる定職を持たない方を対象に、ハローワーク八王子と協力して就職支援セミナー「きりひらけ・自分」を開催します。企業が求めている人材や正社員になるための方法について、皆さんといっしょに考えます。

期日 3月24日(金)
時間・内容 午後1～3時…セミナー、3時10分～4時30分…グループワーク
会場 ハローワーク八王子(子安町二丁目)
定員 40名(先着順)
費用 無料
申し込み 電話で産業政策課 620・7379、FAX 627・5951、またはハローワーク八王子 648・8609、FAX 648・8614へ

雇用主向けの「トラブル防止の 就業規則改訂セミナー」

労働法の改正に伴い、雇用主として対応が必要となる就業規則の見直し。このポイントを解説するセミナーを行います。
対象 雇用主・人事労務担当者など

日時 3月20・22日の午後1時30分～4時30分
会場 八王子労政会館(明神町三丁目)
講師 社会保険労務士・石澤清貴さん
定員 各100名(先着順)
費用 無料
申し込み 電話で産業政策課 620・7379、FAX 627・5951、または都労働相談情報センター八王子事務所 643・0278、FAX 645・7185へ

郷土資料館の体験学習 「糸とりと真綿作り」

春休みに、繭から糸をとり、真綿を作る体験学習を行います。作った真綿は持ち帰ることができます。

日時 3月31日(金)午前10時～午後3時
会場 郷土資料館
講師 多摩シルクライフ21研究会・小此木エツ子さんほか

費用 100円
申し込み 不要、直接会場へ
問い合わせ 郷土資料館(622・8939、FAX627・5919)へ

生活習慣病予防の講演会

高血圧、肥満、糖尿病などの生活習慣病予防のための講演会を開催します。

メタボリックシンドロームってなあに

メタボリックシンドロームとは、オヘソ周りが男性で85センチメートル、女性で90センチメートル以上の内臓脂肪型肥満の方が、高血圧・血中脂質異常・高血糖のうち2つ以上に該当する状態。これは動脈硬化を促進し、心疾患や脳血管疾患などの危険性を高める要因と言われています。

対象 市内在住で40歳以上の方
内容 医師による講話、体型測定など
日時 4月6日(木)午後1時30分～4時
会場 南大沢保健福祉センター
定員 50名(先着順)

費用 無料
申し込み 電話で保健センター(625・9128、FAX627・5887)へ

知っておきたい生活習慣病予防

食生活やストレスと健康について健康管理士がお話します。

日時 4月11・18日の午後2～4時(連続2回)
会場 川口公民館
定員 70名(抽選)
費用 400円

申し込み 往復ハガキに「生活習慣病」と住所・氏名・年齢・電話番号、返信面のあて名を書いて、3月30日(必着)までに八王子市川口公民館(〒193-0801川口町3838、問い合わせ 654・8450、FAX654・8452)へ

東浅川保健福祉センターで リハビリ運動教室などの受講生募集

転倒予防・リハビリ運動教室を、下表のとおり開催します。会場は東浅川保健福祉センターで、費用は無料。申し込みは往復ハガキ(1人1教室)に希望教室名と健康状態、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面のあて名を書いて、3月24日(必着)までに八王子市東浅川保健福祉センター(〒193 0834東浅川町551 1、問い合わせ 667・1331、FAX667・7829)へ。

| 教室名 | 対象 | 日時 | 定員(抽選) |
|----------|---|----------------------------------|--------|
| 転倒予防教室 | 市内在住の65歳以上で足腰が弱く、つまずきやすい方、またはその心配がある方(介護保険認定者を除く) | 4月19日～7月19日の水曜日の午後1時30分～3時(全13回) | 25名 |
| リハビリ運動教室 | 市内在住の65歳以上で腰・ヒザなどに痛みがあり、運動が必要な方(介護保険認定者を除く) | 4月20日～9月28日の木曜日の午後1時30分～3時(全20回) | 15名 |

市民・甲の原体育館で スポーツ教室

教室名・日時など 下表のとおり

申し込み 往復ハガキ(1人1枚1教室)に教室名と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面のあて名を書いて、～は3月22日(必着)までに八王子市民体育館(〒193 0931台町2 3 7、問い合わせ 625・2305、FAX627・5935)、～は3月25日(必着)までに八王子市甲の原体育館(〒192 0015中野町2726 8、問い合わせ 627・3300、FAX627・1568)へ



楽しみながら運動を

| 番号 | 教室名 | 対象 | 日時 | 会場 | 定員(抽選) | 費用(保険料含む) |
|----|---------------|----------------------------|---|--------|--------|-----------|
| | 親子リズム体操 | 市内在住で2・3歳のお子さんとその保護者(2人1組) | 4月6日～5月11日(5月4日を除く)の毎週木曜日の午前10時～11時10分 | 市民体育館 | 20組 | 2,100円 |
| | ヨガストレッチ | 市内在住・在勤・在学で18～55歳の方 | 4月15日～5月27日(4月29日、5月13日を除く)の毎週土曜日の午後1時30分～2時45分 | 市民体育館 | 30名 | 1,550円 |
| | 中高年の富士森ウォーキング | 市内在住・在勤・在学で50歳以上の方 | 4月21日～5月26日(5月5日を除く)の毎週金曜日の午前10時～11時15分 | 市民体育館 | 25名 | 1,550円 |
| | シルバー体操 | 市内在住・在勤・在学で60歳以上の方 | 4月13日～5月25日(5月4日を除く)の毎週木曜日の午前9時45分～10時45分 | 甲の原体育館 | 30名 | 1,860円 |

サイエンスドーム八王子の催し

入館料は700円(4歳~中学生は250円で土曜日は無料)。会場・申し込みは、サイエンスドーム八王子(〒192 0062大横町9 13 624・3311、FAX627・5899)へ。

サイエンスドーム八王子でさまざまな催しを開催します。なお、3月25日から4月5日は無休で開館します。
科学工作教室
対象 小学生以上の方

内容・期日など 下表のとおり
時間 午後1時30分~4時30分
定員 各24名(先着順)
申し込み 電話でサイエンスドーム(ホームページでも可)へ

科学工作教室日程表

| 期日 | 内容 | 費用 |
|----------|---------|------|
| 4月 8日(土) | てんとう虫口ボ | 350円 |
| 4月15日(土) | 新プロペラカー | 150円 |
| 4月22日(土) | 立ちあがるゾウ | 350円 |

春休み特別工作

対象 小学5年生以上の方
内容・期日 ミニバイクを走らせよう...
3月25日(土) からくり人形「おあずけ」...4月1日(土)
時間 午後1時30分~4時30分

定員 各24名(先着順)
費用 1,000円、1,200円
申し込み 電話でサイエンスドーム(ホームページでも可)へ
腹話術と人形劇
期日 3月26日(日)
内容・時間 腹話術...午後1時30分~、人形劇...午後3時~
出演 トモキチ笑劇場・中山知二さん
費用 無料(入館料は必要)
申し込み 不要、直接会場へ
天体写真展などの催し
催し名・日時など 下表のとおり
費用 無料(入館料は必要)

デジタルカメラとパソコン講座
対象 基礎的な操作ができる方
日時 4月20・21日の午前10時~午後4時
定員 各18名(抽選)
費用 1,000円
持ち物 デジタルカメラ
申し込み 往復ハガキ(1人1枚)に「パソコン」と参加希望日・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面のおて名を書いて、3月25日(消印有効)までにサイエンスドーム八王子へ

臨時休館

4月11~13・28日は休館します。

天体写真展などの催し一覧

| 催し名など | 日時 | 定員(先着順) | 申し込み |
|------------------|----------------------|---|-------------------------|
| 天体写真展 | 3月25日(土)午前10時~ | | 不要、直接会場へ |
| 算数工房「算数に親しむ」 | 4月1日(土)午後1時30分~3時30分 | 12名 | 電話でサイエンスドーム(ホームページでも可)へ |
| 科学実験 | 音の実験 | 4月2日(日)午前10時30分~11時30分 | 各24名 |
| | リアモーターカー | 4月2日(日)午後1時30分~2時30分 | |
| ショー | 逆さコップ「水のふしぎ」 | 4月 9日(日) 午前11時30分~、午後1時30分~、午後3時~(各回約30分) | 各36名 |
| | 風車のしくみ | 4月23日(日) | |
| フリー工作広場「ダンボール工作」 | 4月16日(日)午後1時30分~4時 | | 不要、直接会場へ |

は小学4年生以上、は小学生以上の方が対象です。

ふれあいの里の催し

会場・申し込み 夕やけ小やけふれあいの里(〒192 0156上恩方町2030 652・3072、FAX652・4155)へ



淡い赤紫色の花を咲かせるミンパツソジ

春の訪れを迎える夕やけ小やけふれあいの里ではさまざまな催しや講座を開催します。記載のあるものを除き申し込みは不要、直接会場へお越しください。
花まつり
4月上旬になると、およそ3千本のミンパツソジが開花し園内を彩ります。これにあわせ、花まつりを開催。まつり期間中の土曜日は「ランチ」

トなどの催しも行います。
日時 4月22~9日の午前9時~午後4時
費用 無料(入館料は必要)
緑の教室
期日・内容 3月19日、4月1日:美肌になるハーフ、3月23日、4月13日:リフレクソロジー
時間 午後1~3時
費用 各千円、各600円(入館料は別に必要)
ガラス細工
日時 3月19・26日の午前10時~午後3時
費用 各千300~千500円(入館料は別に必要)
わら細工
日時 4月8・19日の午前10時~午後2時
費用 各500円(入館料は別に必要)
フリーマーケットの出店者を募集
対象 個人またはグループ販売

売を職業としている方を除く)
日時 4月9・16・30日、5月7日の午前10時~午後2時
出品物 家庭で不用になった衣類、日用品など(医薬品、食料品は出品不可)
募集区画数 各30区画(抽選)
費用 1区画500円
申し込み ハガキに「フリーマーケット」と希望日、主な出品物住所・氏名・電話番号を書いて、3月31日(必着)までに夕やけ小やけふれあいの里へ
夕焼小焼館の展示
夕焼小焼館の1階ギャラリーでは、31日まで宮崎迪写真展「自然のすがた」と彩りを開催しています。また、2階前田真三写真ギャラリーでは、4月1日から7月27日まで「前田真三の写真術展」を開催。風景写真家・前田真三の撮影技術を読み解いていきます。

レクリエーション協会のカルチャーセンター

講座名など 下表のとおり
期間 4~9月
会場 レクリエーション協会(明神町四丁目)など
費用 月2,100~7,350円(入会金と教材費は別に必要)
申し込み 電話で同協会(656・0901、FAX656・3709)へ

講座一覧表

| 曜日 | 講座名 |
|----|--|
| 月 | 木目込み人形、華道(小原流)民謡、オカリナ、ジャズ洋裁 |
| 火 | ヨーガ、ギター、習字、トリム体操 |
| 水 | ヨーガ、実用筆ペン、中国語(入門、初・中級) |
| 木 | 楊名時太極拳、英会話(初・中級)、ハワイアン・フラ、ギター、皮のローケツ染め |
| 金 | 健康体操、華道(草月流)英会話(初・中級)、ボールペン習字() |
| 土 | 着物着付け、習字、英会話(入門・初・中・上級)、組ひも |

小学校の校庭を5月から夜間に開放します。利用にあたっては、事前に団体登録が必要です。受け付けは4月3日から行います。
対象 市内在住・在勤で18歳以上の10名以上の団体(高校生を除く)
期間 5~11月の午後6~9時
種目 ソフトボール、サッカーなどの団体競技(野球を除く)
開放校 第三小、第四小、清水小、元八王子小、松枝小、大和田小、

小学校の校庭を夜間開放

長沼小、東浅川小、由木中央小、船田小
費用 1回千円
登録方法 責任者と役員4名(いずれも市内在住の方)の住所・氏名・年齢・電話番号(自宅勤務先)全員の氏名・年齢・責任者の銀行口座番号がわかるもの、責任者の印鑑を持って直接、市役所8階スポーツ振興課 620・7335、FAX626・8554へ

市民卓球大会を開催

対象 市内在住・在勤・在学の方
種目 少年・少女(18歳未満)一般男女、シニア男女(40歳以上)、ベテラン男女(60歳以上)、ラジナル初級者(40歳以上)
日時 4月9日(日)午前9時
会場 市民体育館
費用 各800円(少年・少女は)

400円)
申し込み 3月24日までに参加費を持って直接、八王子市卓球連盟事務局(丸善スポーツ内 3・23300)へ
問い合わせ スポーツ振興課 620・7335、FAX626・8554へ

市民スポーツ・レクリエーション大会

自分に合った生涯スポーツを見つけていただくこと、右表のとおり市民スポーツ・レクリエーション大会を開催します。大会についてはレクリエーション協会(656・0901、FAX656・3709)またはスポーツ振興課(620・7335、FAX626・8554)へ。



種目には太極拳も

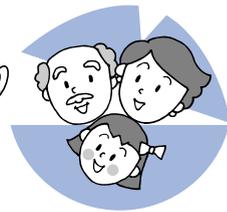
開会式は4月2日に

総合開会式は4月2日(日)午前9時30分から市民体育館で行いますので、ぜひご参加ください。

スポーツ・レクリエーション大会日程表

| 種目 | 期日 | 会場 | 申し込み・問い合わせ |
|-------------|----------|-------------|------------------|
| インディアカ | 4/2 | 市民体育館 | レク協 656・0901 |
| 早朝野球 | 4/5~7/19 | 北野公園野球場 | 松井 628・4981 |
| 気功太極拳 | 4/23 | 甲の原体育館 | 青山 622・1356 |
| ゲートボール | 4/23 | 富士森公園陸上競技場 | レク協 656・0901 |
| ネオテニス | 4/23 | 市民体育館 | 石山 644・3693 |
| ウォークラリー | 4/29 | 第三小(集合) | 宮城 623・1424 |
| レクリエーションダンス | 5/7 | 市民体育館 | 浅輪 676・3767 |
| フォークダンス | 5/13 | 市民体育館 | 宮城 623・1424 |
| ターゲットバードゴルフ | 5/14 | 富士森公園陸上競技場 | 伊藤 635・9077 |
| ラウンドダンス | 5/28 | 市民体育館 | 坂本 654・2628 |
| グラウンドゴルフ | 6/3 | 浅川河川敷広場 | 久保 090・3202・2237 |
| 楊名時太極拳 | 6/11 | 市民体育館 | 秋山 624・1232 |
| ベタンク | 6/11 | 第三小 | 串田 622・2030 |
| 市民歩こう大会 | 6/18 | 天覧山(埼玉県) | 矢部 624・2305 |
| トリム体操 | 6/24 | 市民体育館 | 林 676・8368 |
| ふれあいキャンプ | 7月 | 八王子子どもキャンプ場 | レク協 656・0901 |
| レディスバレーボール | 来年3/11 | 市民体育館・分館 | 平松 654・5913 |
| 小太刀道 | 来年3/18 | 市民体育館 | 内田 644・5699 |

みんなの声



公園に高齢者向けの健康遊具を設置して

長房町・石野富江さん

八王子には多くの公園がありますが、設置されている遊具はブランコや滑り台などでほとんどが子ども用です。高齢化が進む現実を踏まえ、高齢者が健康維持のために使える遊具なども設置してください。

公園課から

市は公園のバリアフリー化など、誰もが楽しめる公園づくりを進めています。現在、高齢者の健康維持に効果がある健康遊具は、上柚木公園や明神公園など、13の公園に合わせて54基設置しています。遊具の使用法を掲載した案内板も設置していますので健康づくりにご利用ください。また、今後も利用状況などを



健康遊具で体力づくり(出羽山公園で)

調査しながら健康遊具の設置を進めていきます。

消えている街路灯を見つけた時の連絡先は

堀之内三丁目・唐戸彰夫さん

散歩の途中で、街路灯が消えているのを見つけた。暗くなると危険なので対応をお願いしたいのですが、どこに連絡すればいいのが教えてください。

協働推進課・補修センターから

街路灯のうち、主に歩行者の安全や防犯のために歩道などに設置されている公衆街路灯は、地元の町会や自治会が維持管理をしています。球切れや破損を見つけたら、町会・自治会、または協働推進課（620・7401）までご連絡ください。

また、車道を照らす道路照明灯(水銀灯)の維持管理は、補修センター（625・3526）で行っています。なお、道路照明灯の球切れや破損については市のホームページからも通報ができます。

樹木が茂って見通しが悪い通学路は防犯上危険

匿名

雑草や街路樹が歩道にはみ出して、見通しが悪くなっている道が近所にあります。部活などで子どもの帰りが遅くなることもあるので防犯上心配です。通学



通学路に面した公園の樹木もせん定

路に生い茂っている樹木のせん定をしてください。

施設整備課から

市は、子どもたちが安全な新学期を迎えられるよう市内の小学校の通学路を総点検し、防犯上危険な中高木のせん定を実施しています。今月は、7校の通学路沿いの特に見通しの妨げになっている樹木と、通学路に面した公園の危険箇所をせん定しています。このほかの通学路についても順次せん定していきます。

なお、危険と思われる場所がありましたら、お近くの小・中学校までご連絡ください。

近隣市と図書館の相互利用を進めて

南大沢五丁目・佐々木拓さん

南大沢地区は、京王相模原線の沿線なので多摩市との交流で生活がとても便利になります。市の図書館は現在、いくつかの

自治体と相互利用をしているようですが、ぜひ、多摩市との交流も実現させてください。

中央図書館から

現在、市内の図書館のほか相模原市・相模湖・藤野町の図書館を利用いただけています。20日に相模原市・相模湖・津久井町は合併しますが、変わらず利用できます。また市は、このほかの自治体との相互利用も進めています。近隣の多摩・日野・町田市にも働き掛けましたが、市外からの利用者が増加した場合、対応が難しくなるなどの理由から協議が整わず、相互利用には至っていません。しかし、図書館をより利用しやすいものにするために、今後も交流を働き掛けていきます。

★「市長へのはがき」などのご利用を

「みんなの声」は、市長へのはがき「などのご意見の中からその一部を掲載しています。」市長へのはがき「は各事務所や駅の広報スタンドなどにあります。またホームページ（http://www.city.hachioji.tokyo.jp/）の市長へのEメールでも受け付けています。



お問い合わせは広聴広報室 広聴担当 620・7411、FAX 620・7322へ。



募集

市立小学校の臨時職員の登録
(随時)
職種 栄養士、調理員、勤務
時間 1日7.5時間、または5.5時間、1日5.5時間(ともに週5日) 申し込み(履歴書)は免許証の写しも(を)持って直接、市役所8階学事課 62007331) 申し込みの際に、簡単な面接を行います。

講座・教室

国際理解講座 大学生のフェアトレード活動
途上国で働く人たちが貧困から抜け出せるように、公正な価格で継続的に商品を輸入するフェアトレードの活動を紹介します。
日時 3月25日(土)午後2時30分～4時 会場 クリエイトホール
第2学習室 定員 55名(先着順) 費用 無料 申し込み 不要、直接会場へ 問い合わせ 学園都市文化課 62007409)

ふれあい講座 川口地域百二十一年史「市村合併50周年記念」
日時 3月26日(日)午後2時～4時 会場 川口公民館 6548450) 定員 70名(先着順) 費用 無料 申し込み 不要、直接会場へ
市民自由講座「アロマで魔法のクリームを作ろう」
内容 天然の油を使ったクリームづくり 日時 4月15日(土)午前10時～11時30分 会場 南大沢公民館 定員 20名(抽選) 費用 7000円 申し込み 往復八分(1人1枚)に「アロマ」と住所・氏名(ふりがな)・電話番号・返信面のあて名を書いて、3月27日(必着)までに八王子市南大沢公民館〒1920364南大沢2 27 6792208) 申し込みの際に、簡単な面接を行います。

作業訓練一覧

| 教室名 | 日時 | 定員(抽選) |
|-----------------|----------------------------|--------|
| コーラス会「ハーモニ一の夕べ」 | 毎週土曜日(第2土曜日を除く)の午後7時～8時30分 | 20名 |
| 囲碁 | 毎月第2・4木曜日の午後1時30分～3時30分 | 10 |
| 折り紙 | 毎月第2土曜日の午前10時～正午 | 15 |
| 染め紙 | 毎月第4土曜日の午前10時～正午 | 15 |

3時30分 会場 南大沢保健福祉センター(6792205) 定員 各35名(先着順) 費用 1000円 申し込み 不要、直接会場へ
健康レク
対象 市内在住で60歳以上の方
内容 ボールゲーム・リズム体操など 日時 4月27日、5月25日、6月22日の午後2時～3時30分 会場 南大沢保健福祉センター(6792205) 定員 各25名(先着順) 費用 無料 申し込み 不要、直接会場へ
心身障害者福祉センターの作業訓練
対象 市内在住・在勤・在学の方 障害のある方を優先) 期間 4月～来年3月 教室名・日時など 左表のとおり 会場 心身障害者福祉センター 費用 無料 申し込み 往復八分(1枚)に希望教室名と住所・氏名(ふりがな)・障害名(等級)・電話番号・返信面のあて名を書いて、3月30日(必着)までに八王子市心身障害者福祉センター(〒1930931台町2 27 6245850) 申し込みの際に、簡単な面接を行います。

1930931台町2 27 6245850) 中途失聴・難聴者の手話講習会(中級)
対象 市内在住・在勤・在学で聴覚に障害があり、入門レベルを修了された方 日時 4月15日、9月16日の土曜日の午後1時30分～3時30分(全2回) 会場 心身障害者福祉センター 定員 20名(抽選) 費用 2千円 申し込み 往復八分(1枚)に「中途失聴手話」と住所・氏名(ふりがな)・障害名(等級)・電話(ファックス)番号・返信面のあて名を書いて、3月31日(必着)までに八王子市心身障害者福祉センター(〒1930931台町2 27 6245850) 申し込みの際に、簡単な面接を行います。

催し

スプリングコンサート
日時 3月19日(日)午後2時～2時30分 会場 長池ネイチャーセンター(6784616) 出演 南大沢ファイア・モ丁 費用 無料 申し込み 不要、直接会場へ
ロビーコンサート
期日 演奏者 3月21日(祝)：アサンブル・フランスフルト(26日)：上出桜子さん・ヴァイオリン、飛松陽二郎さん・ピアノ) 時間 午後0時15分～0時45分 会場 南大沢文化会館 6792202) いちようホール 6213001) 費用 無料 申し込み 不要、直接会場へ
学園都市センターなどの催し
八王子駅前寄席
開演日時 5月11日(木)午後7時 会場 学園都市センター(八王子スクエアビル内) 出演 柳亭左龍ほか 費用 千800円(全席自由。当日券2千円)

開演日時 5月24日(水)午後7時 会場 南大沢文化会館 出演 三遊亭萬窓ほか 費用 千800円(全席自由。当日券2千円)
ザ・ペンギン・アイスコンサート
開演日時 7月30日(日)午後3時30分 会場 市民会館 費用 5千円(全席指定)
チケット発売 3月18日(土)午前10時からいちようホール市民会館南大沢文化会館、学園都市センターで電話予約 同日午後1時からいちようホール 6213005) で



世界の人とふれあひタイム・ブルガリアのお話

日時 3月19日(日)午後1時30分
3時30分 会場 国際交流センター(八王子スタジアム11階) 642・7091 定員 40名(先着順) 費用 無料 申し込み 不要 直接会場へ

自然観察会「長池の春を探そう」

対象 中学生以上の方 集合 4月1日(土)午前9時30分に長池ネイチャーセンター(解散は正午) 申し込み 電話で長池ネイチャーセンター(678・4616) 交通安全市民の集い

内容 式典、歌謡ショーなど 開演日時 4月1日(土)午後1時30分 会場 いちようホール 費用 無料 申し込み 不要 直接会場へ 問い合わせ 交通事業課 620・7410

夢美術館特集展示「銅版画家清原啓子」

夢美術館 621・6777
で八王子ゆかりの銅版画家・清原啓子の作品を展示します。

日時 3月30日、4月16日の午前10時、午後7時 観覧料 1000円 3月27、29日は展示替えのため休館します。

シネマフレスコ
作品「ジョン万次郎海を渡る」

出演 劇団四季 日時 4月8日(土)午前10時、午後2時、3時 会場 南大沢公民館 679・2208 定員 各70名(先着順) 費用 無料 申し込み 不要 直接会場へ

シアター川口

作品「二十四の瞳」 主演 高峰秀子 日時 4月2日(日)午前10時、12時、午後2時、4時、5時 会場 川口公民館 654・8450 定員 各70名(先着順) 費用 無料 申し込み 不要 直接会場へ

春休み子ども映画 3つの公民館で春休み子ども映画を開催します。費用は無料、申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

中央公民館 648・2232
日時 3月29・30日の午前10時、正午、午後2、4時 作品 「忍たま乱太郎」ほか、「子犬の冒険物語」ほか 会場 クリエイトホール視聴覚室 定員 各72名(先着順)

南大沢公民館 679・2208
日時 3月28・29日の午前10時、正午、午後2、4時 作品 「クマのプイさん」ほか、「アルプスの少女ハイジ」 会場 南大沢公民館 定員 各70名(先着順)

川口公民館 654・8450
日時 3月29・30日の午前10時

休日救急診療の耳鼻咽喉科

休日救急診療の眼科

救急診療

救急病院の案内(一日中)

救急テレホンサービス 042 521 2323
八王子消防署 625 0119
東京都保健医療情報センター 03 5272 0303

夜間救急診療

内科・小児科 毎日の午後8~11時
夜間救急診療所(保健センター1F) 625 9910
平岡町18 3

小児休日・全夜間救急医療

偶数日...八王子医療センター 665 5611
館町1163
奇数日...東海大学八王子病院 639 1111
石川町1838

休日産婦人科当番医

午前9時~午後5時
3月19日 3月21・26日
八王子医療センター 米山産婦人科病院
665 5611 642 5225
館町1163 新町2 12

医療・健康心配ごと電話相談

毎日の午後8時~10時30分
夜間救急診療所 622 9910
偶数日(全夜間と休日) 八王子医療センター 665 5611
奇数日(全夜間と休日) 東海大学八王子病院 639 1111

休日歯科応急診療

午前9時~午後4時
保健センター2F 平岡町18 3 625 9128

26日(午前9時~午後5時)
丸岡耳鼻咽喉科
打越町344-6カリオンプラズ4F 642 4187

19日(午前9時~午後5時)
堀医院
長沼町202 7 635 9727

26日(午前9時~午後5時)
大熊眼科医院
千人町2-19-15長塚ビル3F 667 3477

休日救急診療の内科・外科・小児科

21日(午前9時~午後5時)

| | |
|-----------------------------------|---|
| <p>勝田医院 楢原町556 1 625 2727</p> | <p>くぬぎだクリニック 桐田町554 10 669 3561</p> |
|-----------------------------------|---|

19日(午前9時~午後5時)

| | |
|--|--|
| <p>たじま整形外科クリニック 中野山王1 19 11 626 4000</p> | <p>長浜内科医院 台町4-44-10西八平沼ビル2F 667 8651</p> |
|--|--|

| | |
|--------------------------------------|---------------------------------------|
| <p>森原診療所 初沢町1231 36 661 8190</p> | <p>熊沢内科クリニック 松木31 18 670 3331</p> |
|--------------------------------------|---------------------------------------|

| | |
|---------------------------------|--------------------------------------|
| <p>鹿島クリニック 鹿島5 676 0776</p> | <p>福田内科医院 大楽寺町426 2 626 4664</p> |
|---------------------------------|--------------------------------------|

時正、午後2～4時 作品「あしたの日のたじかん」ほか、「サーカス子大ちゃん」ほか 会場「川口公民館 定員」各70名(先着順)

◆スポーツ

お花見ウォーキング

対象「市内在住・在勤・在学で18歳以上の方 内容」甲の原体育館周辺でのウォーキングと交流会
集合「4月6日木午前10時に甲の原体育館解散は午後1時ごろ同所で雨天の場合は8日」定員「30名(先着順) 費用」350円
申し込み「直接または電話で甲の原体育館」627・3300
市民体育館のストレッチとエアロピクスの利用時間を変更

4月から毎週火・水・土曜日のストレッチとエアロピクスの利用時間を次のとおり変更します。問い合わせは市民体育館 625・2305へ
ストレッチ：午前9時50分～10時40分 エアロピクス：午前10時50分～11時40分
甲の原体育館のエクササイズ・ストレッチ
対象「16歳以上の方 日時」4・6・9・10・11月、来年2・3月の毎週水曜日と5・7・8・12月、来年1月の毎週金曜日の午後1時30分～2時30分(祝日を除く) 会場「甲の原体育館」627・3300
費用「各300円 申し込

み「不要、直接会場へ
甲の原体育館のエアロ・ストレッチの利用時間を変更
4月から、かんたんエアロ・ストレッチの利用時間を、毎週木曜日(祝日を除く)の午後1時30分から2時30分までに変更します。問い合わせは甲の原体育館 627・3300へ

◆その他

転出入の届け出・外国人登録を3月26日、4月2日も受け付け
市は、3月26日、4月2日の日曜日市役所本庁舎と南大沢・八王子駅前事務所にて転出・転入・転居などの届け出を受け付けます。時間は午前8時30分から午後5時まで。また併せて、南大沢事務所に外国人登録の臨時窓口も開設します。問い合わせは市民課 620・7232へ。
身体障害児の育成医療の制度が変更
障害者自立支援法の施行により、4月から身体障害児の育成医療の制度が一部変更されます。問い合わせは保健センター 625・9128へ。
「市民の広場」のビデオテープを貸し出し
市は、ケーブルテレビ「八王子テレビメディア(株)」を通じて、番組「市民の広場」で催し物や講座、講演などを放映しています。この番組を

見ることができない方のために、ビデオテープ(VHS方式)を、無料で貸し出しています。
「市民の広場」の番組例「八王子車人形と民俗芸能の公演、講座、こんには赤ちゃん」、特別展記念講演会、戦争と八王子、八王子八十八景、空から見た八王子など 貸出方法「市役所5階聴聴広報室広報担当 620・7228」にビデオテープ借用申請書」を提出
都市計画決定図書縦覧
南大沢三丁目・檜原町・犬目町・川口町の各地内二部について用途地域の変更と地区計画の決定などを3月10日に告示しました。この都市計画決定図書は、次の場所で縦覧できます。
内容「用途地域、高度地区、防火及び準防火地域、地区計画・尾根幹線南地区及び檜原西部地区の決定、大目・檜原地区及び川口地区の変更(区域削除) 縦覧場所」は市役所6階都市計画室 620・7258。は都庁第二本庁舎21階都市計画課でも、は市役所6階市街地整備課 620・7267
原付バイクなどの廃車申告手続きは3月中旬

軽自動車税は、4月1日現在でバイクや軽自動車などを登録している方に課税します。廃棄、盗難、譲渡で手元がない場合や壊れて使えない場合は、3月中に下表の窓口で廃車の手続きをしてください。ま

申告窓口一覧

| 車種区分 | 申告窓口 |
|---|---|
| 原付バイク(2輪で排気量が125cc以下のもの、3輪以上で排気量が50cc以下のもの) | 市役所3階住民税課、浅川事務所(661・1231)、由木事務所(676・8911)、元八王子事務所(624・3278)、北野事務所(645・8711) 受け付けは月～金曜日の午後7時まで。 |
| 小型特殊自動車(農耕作業用など) | 軽自動車検査協会東京主管事務所八王子支所(西多摩郡瑞穂町長岡3-6-1 042・557・6262、テレホンサービス 042・568・1588) |
| 軽自動車(2輪車を除く) | 東京運輸支局八王子自動車検査登録事務所(滝山町1-270-2 050・5540・2034) |
| 125ccを超える2輪車 | |

休日救急診療の内科・外科・小児科

26日(午前9時～午後5時)

田島医院 久保山町2-43-2 691-7550 (外)

青陽園診療所 川口町1543 654-5332 (内)

中島内科小児科 別所2-1ピア長池内 676-0099 (内)(児)

八王子中央診療所 八幡町5-11 626-5591 (内)(児)

た市外へ転出する場合も手続きが必要。3月31日までに手続きをしないと平成18年度以降も軽自動車税がかかります。
なお、平成18年度の軽自動車税納税通知書は、5月11日に発送する予定です。問い合わせは住民税課 620・7353へ。

市営霊園で生花などを販売
八王子ワークセンターでは、お彼岸の間(3月18日、24日)に市営霊園で生花(650円)などを販売します。問い合わせは斎場霊園事務所(664・5707)へ。

生涯学習センター・中央公民館の臨時休館日
クリエイトホール内生涯学習センターと中央公民館は保守点検のため4月4日火は休館します。問い合わせは学習(支援)課 648・2231へ。
あつたかホールの臨時休館
あつたかホール 656・4126
は点検のため、3月31日金(休館)します。

毎週水曜日は
ノー・マイカー・デー

先着30名 【費】1,000円 【申】電話で高尾の森太極拳塾

演奏会 ▶【日】4月2日午後1時～
【会】市民会館 【問】由井吹奏楽団
▶【日】4月8日午後
2時～ 【会】いちようホール 【問】
花野会

水彩画展 【日】3月28日～4月3日
の午前10時～午後5時(28日は1時から、
3日は4時まで) 【問】彩遊会

盆栽と山野草展 【日】3月25・26
日の午前9時～午後7時(26日は4時まで)
【会】川口市民センター 【問】峠の
倶楽部

会員募集

八王子にじの会 【対】市内在住
の脊髄小脳変性症、多系統萎縮症の
患者とその家族 【日】毎月第3木曜
日の午後2～4時 【会】八王子保健
所など 【費】年1,200円 【問】

中央書道サークル 【対】45歳以
上の方 【日】毎月第1・3火曜日の午
前9時30分～11時30分 【会】市民
会館など 【費】月2,200円 【問】

裏千家茶道「睦会」 【対】60歳
以上の方 【日】毎週第2・4金曜日の
午後1～3時 【会】由木中央市民セ
ンターなど 【費】月1,000円 【問】

茶道「なでしこ会」 【日】毎月第1・
3金曜日の午後1～5時 【会】中野市
民センターなど 【費】入会金3,000円、
月2,500円 【問】

淡彩画「きぬの会」 【日】毎月第
1・3日曜日の午前9時～正午 【費】
月3,000円 【問】

油彩・水彩画「サタデー会」 【対】
20歳以上の方 【日】毎月第2・4土
曜日の午前10時～正午 【会】北野
市民センターなど 【費】入会金2,000
円、月2,500円 【問】

詩吟「八王子吟友会」 【日】毎月
2回の日曜日の午後1時30分～4時
【会】東浅川保健福祉センターなど
【費】月2,000円 【問】

民謡「八謡会」 【対】60歳以上
の方 【日】毎月第1・3土曜日の午前
9時30分～11時30分 【会】大横福

社センターなど 【費】入会金1,000円、
月500円 【問】

金子みすずの歌と唱歌、抒情(じ
ょじょう)歌をうたう会 【日】毎月
第2木曜日の午後7～9時 【会】子安
市民センターなど 【費】月1,000円
【問】

ハンゲル学習サークルカササギ
【対】初心者 【日】毎週土曜日の午
後8～9時 【会】学園都市センター(八
王子スクエアビル内)など 【費】月
3,000円 【問】

COSMOS 【内】英語で紙芝居、
英会話など 【日】毎週木曜日の午
前10時～午後4時 【会】由井事務
所など 【費】入会金500円、月2,500
円 【問】

パソコン「シニアネットクラブ」
【対】50歳以上の初心者 【日】毎
週1回の午前10時～午後5時30分
のうち2時間 【会】横川町住宅 【費】
月4,000円 【問】

八王子フレンドリーギターサークル
【対】初心者 【日】毎月第2・4
土曜日の午前9時～正午 【会】ク
リエイトホールなど 【費】月2,500円
【問】

親子リトミックサークル 【対】
就学前のお子さんとその保護者 【内】
リズム遊び 【日】毎週木曜日の午前
10時～11時40分 【会】川口市民セ
ンターなど 【費】1回500円 【問】

気功を楽しむ会 【対】小学生以
上の方 【日】毎週火曜日の午後5時
30分～6時30分、7～8時 【会】長房
市民センターなど 【費】月3,500円
【問】

らくだの夢グループ 【内】朗読、
ヨガ 【対】60歳以上の方 【日】
毎月第1～3火曜日の午後0時30分
～2時30分、午後3時15分～4時45
分 【会】横山南市民センターなど
【費】月1,400円、月3,000円 【問】

ヨガ・自力整体「和の会」 【日】
毎月3回の日曜日の午後7時～8時30
分 【会】大和田市民センターなど
【費】入会金3,000円、月4,500円 【問】

八王子歴史散歩同好会 【日】毎
月第2金曜日の午後1時30分～3時30
分 【費】年8,000円 【問】

こまくさハイキングクラブ 【期】
毎月第1・2・4日曜日 【会】関東周辺

の山など 【費】入会金1,000円、年
3,000円 【問】

ポレポレハイキングクラブ 【対】
初心者 【期】月4回 【費】年9,000
円 【問】

還暦軟式野球「八王子OB」
【対】58歳以上の男性 【日】毎週
日曜日の午前10時～正午 【会】清
川河川敷広場など 【費】年12,000
円 【問】

テニス「火曜倶楽部」 【対】試合
ができる程度の方 【日】毎週火・木・
土曜日の午前10時30分～午後2時30
分 【会】上柚木公園テニスコートなど
【費】入会金2,000円、年1,000円、1回
300円 【問】

ゴルフ「八友シニア会」 【対】お
おむね60歳以上の方 【期】毎月第4
木曜日 【問】

ローリングバレエ「八王子スピリ
ッツ」 【内】障害者も楽しめるバレ
エボール 【日】月2回の日曜日の午後1
～5時 【会】東浅川保健福祉センタ
ーなど 【費】月300円 【問】

男が料理を楽しむ会 【対】50歳
以上の男性 【日】毎月第2土曜日の
午後1時20分～4時30分 【会】横山
事務所など 【費】月2,000円 【問】

カラオケ「子安ひばり会」 【日】
毎月第2・4木曜日の午前10時30分～
正午 【会】子安市民センターなど
【費】月2,500円 【問】

ふるさとの盆踊りサークルBON
2001 【日】毎月第2・3日曜日の午
後1～4時 【会】クリエイトホールなど
【費】3か月7,000円 【問】

社交ダンス「川口ダンスサークル」
【対】多少経験のある方 【日】毎週
火曜日の午後7時30分～9時30分
【会】川口市民センターなど 【費】入
会金1,000円、月3,000円 【問】

社交ダンス「エクセレンス」 【対】
初心者 【日】毎週火曜日の午後7～
9時 【会】北野市民センターなど
【費】入会金1,000円、月2,000円 【問】

フラダンス「フラ・フレンド」 【対】
60歳以上で初心者の女性 【日】毎月
第1・3日曜日の午後1～3時 【会】子
安市民センターなど 【費】月1,000円
【問】



官公署・市民団体のお知らせ

この欄は、官公署や市民の皆さんのコミュニティ活動の催しなどを紹介しています。内容の確認などは直接、各団体へ。政治・宗教・営利行為に関するものは掲載しません。掲載の申し込みは市役所5階、クリエイトホール1階、各市民センターなどにある申込用紙に書いて、掲載希望号の35日前まで(会員募集は掲載希望号の指定はできません)に、八王子市役所5階広聴広報室(広報担当 X 〒192 8501 620・7228、FAX626・3858)へ。なお先着順で掲載し、掲載する方のみ連絡します。【対】=対象、【内】=内容、【期】=期日、【時】=時間、【日】=日時、【集】=集合、【会】=会場、【定】=定員、【費】=費用(記載なしは無料)、【申】=申し込み(ハガキの場合は申し込み内容と、住所・氏名・電話番号などの必要事項の記載を)、【問】=問い合わせ

官公署など

児童保育所の臨時職員を募集
【対】18歳以上の方 【内】保育業務の補助 【申】履歴書と教員、または保育士免許をお持ちの方は免許書の写しを持って直接、市役所9階社会福祉協議会 620・7284

タウンミーティングの共催団体を募集 皆さんから意見を伺うため、国が行うタウンミーティングの共催団体を募集します。【問】内閣府 03・3581・1556
交通少年団を募集 【対】小学生 【内】ボランティア活動など 【申】電話で八王子警察署 645・0110

「森林カレッジ」の会員を募集
【対】18歳以上の方 【内】森林・林業講座、間伐体験など 【定】抽選50名 【費】年2,000円、1講座1,000円 【申込期限】4月3日(必着) 【問】高尾森林センター 663・6689

庭づくりと庭木の手入れ講座 【対】初心者 【日】4月8日~7月22日の毎月第2・4土曜日の午前10時~正午 【会】八王子勤労者福祉会館(八幡町) 【定】先着20名 【費】10,000円 【申】電話で同会館 628・4909

高尾山でカメラスケッチング 【日】4月20日午前9時30分~午後4時 【定】先着50名 【費】1,000円 【申】往復ハガキに参加者全員の必要事項と年齢・職業も書いて、3月30日(必着)までに高尾森林センター(〒193 0843 廿里町35 1 663・6689)

自動車の変更手続きはお早めに自動車税は、毎年4月1日現在の登録名義人などに課税されます。自動車を譲渡、使わなくなったとき、住所を変更した場合には登録変更の手続きを。【問】自動車税総合事務所 03・5985・7811

市民団体など

関連団体の催し

市民企画事業「こころのカウンセリング入門講座」 【日】3月29日午後1時30分~4時45分 【会】クリエイトホール第2学習室 【定】先着60名 【費】1,000円 【申】電話で日本ウェルネット 669・2728

パソコン講習会 【内・期】インターネット、メール...3月25・26・28・30日、4月8・9日、デカメとパソコン...5月13・14・27・28日 【時】午前10時~午後4時 【会】サイエンスドーム八王子 【定】各先着18名 【費】2,200円 【申】電話でパソコン技術教育研究会

子どもの琴コンサート 【日】3月26日午後2~4時 【会】学園都市センター(八王子スクエアビル内) 【問】八王子三曲連盟

子ども乗馬教室 【対】18歳以下の方 【日】3月27~30日の午前11時~ 【会】八王子乗馬倶楽部(丹木町一丁目) 【定】先着20名 【費】15,750円 【申】電話で八王子乗馬連盟 691・1915

なぎなた講習会 【対】市内在住・在学の小・中学生、高校生 【日】4月1・2日の午後1時~2時50分 【会】市民体育館、由木中央・中野市民センター 【定】各先着20名 【費】500円 【申】電話で八王子市なぎなた連盟

ソフトボール大会 【期】4月2日 【会】滝が原運動場 【費】9,000円 【申】電話で八王子ソフトボール連盟

ゲートボール大会 【日】4月23日 午前8時~午後4時 【会】富士森公

園陸上競技場 【定】先着50チーム 【費】3,000円 【申】往復ハガキに必要な事項とチーム名も書いて、八王子ゲートボール協会(〒192 0046 明神町4 29 9レク協内 656・0901)

そのほかの団体の催し

相続・遺言相談 【日】3月19日午後1時30分~5時 【会】子安市民センター 【問】相続と遺言を考える会

相続相談 【日】3月26日、4月9日の午後1時30分~4時 【会】クリエイトホール第4学習室 【申】電話で相続なんでも相談センター 623・3824

自然観察会 【対】小学生以上の方(小学生は保護者同伴で) 【日】3月29日午前10時~午後3時 【会】長沼公園 【定】先着30名 【費】200円 【申】電話で八王子生涯学習インストラクターの会

児童書読書会 【対】18歳以上の方 【日】4月4日、5月2日の午前10時~正午 【会】中央図書館 【申】電話で八王子子どもの本を読む会

朗読会 【日】3月23日午後1時30分~3時30分 【会】クリエイトホール5階ホール 【定】先着230名 【問】カカボン

健康マージャン講座 【対】55歳以上の初心者 【日】4月5日~6月7日の毎週水曜日の午前10時~12時30分、午後1時30分~4時 【会】みなみ野カルチャーセンター(兵衛一丁目) 【定】先着16名 【費】15,000円 【申】電話でいきいき健康麻将

太極拳講習会 【対】初心者 【日】3月29日午後1時30分~2時40分 【会】高尾の森わくわくビル(川町) 【定】

次号・4月1日発行の **広報はちおうじ** は...

特集：安全で安心なまちがさらに前進~4月から生活安全メールサービスを開始

コラム 「歴史の散歩道」~案下道の口留番所、「備えて安心」

そのほか 八王子駅周辺で共通駐車券制度がスタート、地域サービスあり方検討委員会の市民委員を募集、けんこうページは乳・幼児健診ほか

桜を巡るバスツアー

桜の季節はもうすぐそこ。4月のミニバスツアーは市内の桜の名所を巡ります。また、八王子の歴史に触れる「歴史ロマン号」もご用意しました。定員は各30名(先着順)。費用はともに4,500円(食事付き)です。申し込みは電話で八王子観光協会(643・3115、FAX643・3110)へ。



花びら舞う桜のトンネル
(南浅川河川敷で)

- ▶ **花見号～東京純心女子大学と桜名所巡り**
内容 南浅川河川敷、円通寺など
集合 4月6日(木)午前8時50分に南大沢駅、9時40分に京王八王子駅
- ▶ **歴史ロマン号～名劇(めいさつ)巡り**
内容 広園寺、信松院、金剛院など
集合 4月15日(土)午前9時20分に南大沢駅、10時10分に京王八王子駅



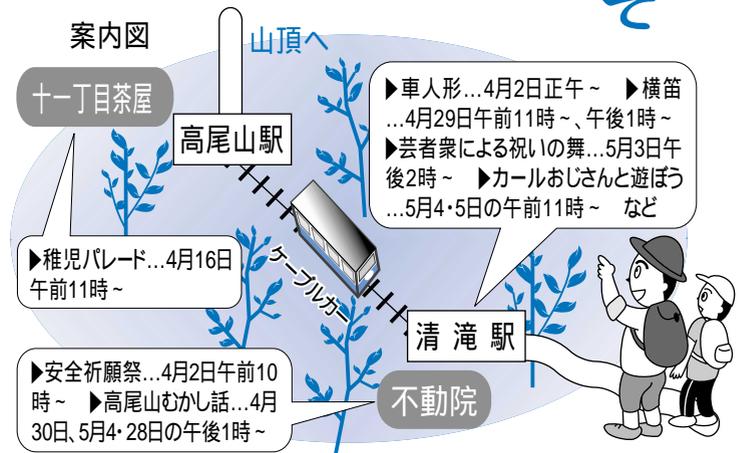
高尾山若葉まつり

新緑の春を訪ねて

の紅葉に勝るともいわれている高尾山の新緑をお楽しみください。
お問い合わせは同実行委員会トロッコアート美術館内
FAX 667・1081
王子観光協会 643・3115、
FAX 643・3110)へ。

春の息吹に包まれて

4月2日から5月28日まで「高尾山若葉まつり」を開催します。期間中は下の案内図のとおり、さまざまな催しを行います。秋



なるほど エコ生活 15

「いりません」の勇気を

コンビニエンスストアなどでもらう使い捨てのワリバシやスプーン。「いらなかな」と思っても、タダなので取りあえずいただいておこう 皆さんにもこんな経験が、一度や二度あるのでは...

使えば宝物も使わなければ、そのままごみになってしまうだけです。自宅で食べるなら自分の物を使い、レジでは「いりません」と断りたいもの。その一言が、エネルギーや資源の節約につながり、ごみも減量できます。

大切なのは、ごみを減らそうと思う気持ちで、リサイクルは最後の手段です。不要なものは、断る勇気が必要。ぜひ実行してください。

ごみ減量対策課(620・7256、FAX626・4506)



自然 うおっちゃんど

ノジスミレ

野山にいろいろな花が顔を出す季節になった。春の花といえはスミレ。スミレといえは高尾山。日本の中でもスミレの多い所として有名だ。そんな高尾山でもほとんと見ることができないのがノジスミレである。山の中にはまず無く、山麓の人家周辺から丘陵の畑や土手など、むしろ私たちが暮らす身近な所に生えている。青みがかった濃い紫色の花と細長い葉は、しわが寄ったように少しだらしない感じがする。だが、花に顔を近付けてみるととてもいい香りがしてくる。「だらしない」と表現してしまったりとを改めなければ、と思う程の香りだ。学名(ラテン名)では「江戸のスミレ」と付けられている。(八王子自然友の会)

発行：八王子市 (〒192 8501 元本郷町三丁目24番1号) 編集：広聴広報室(広報担当) 620 7228 FAX626 3858 本紙に掲載させていただいた方へ写真を差しあげています。左記までご連絡ください。