

ホームページアドレス <http://www.city.hachioji.tokyo.jp/>  
モバイル(携帯電話)版 <http://www.city.hachioji.tokyo.jp/m/>

八王子市役所の代表電話  
0426 26 3111

## 八王子駅南口が生まれ変わります



『八王子駅南口地区市街地再開発事業』のシンボルビルに市民ホールやベデストリアンデッキが整備され、まちの雰囲気も一変(このイラストは完成予想図であり、事業計画のため変更することもあります)

## 南北の一体化で多摩地区最大の文化・商業活動の拠点に

待望の『八王子駅南口地区市街地再開発事業』がいよいよ動き出します。左のイラストは、このほど区域内の土地権利者などで構成する再開発準備組合が作成した完成予想図です。八王子駅南口の整備については、事業の中心となっている準備組合と市が協力し、魅力的なまちづくりをめざした都市再生事業を進めていきます。

再開発ビルや駅前を整備する『八王子駅南口地区市街地再開発事業』。今後、駅前広場の拡充や、市民ホールなどの公共施設、商業・業務施設、住宅の入った複合ビルを建設していきます。このほか、周辺用地を含めた整備と、南北自由通路を延伸することで、駅南北の市街地の交流を図ります。

八王子駅の南口が整備され、北口を含めた南北が一体化することで、本市の表玄関は、多摩地区最大の文化・商業活動の拠点として再生。さらなる集客の向上と、地域経済の活性化が大いに期待されます。  
問い合わせは市街地整備課 207267、FAX 263616へ。

- もくじ(主な内容)
- ▶2・3...8月5~7日は八王子まつり
  - ▶4・5...今月からみなみ野地区に病児保育室を開設など
  - ▶6・7...男女共同参画センターの催しなど
  - ▶8・9...市民体育大会など
  - ▶10...けんこう

## 夢—はちおうじ

市長メッセージ

先月末、BMXバイシクルモトクロ(世界選手権大会がフランスで開催され、10、11歳クラスの日本代表として第十小学校5年生の鳥屋部礼雄とやべれお君が出場しました。BMXとの出会いは6年前のこと。自転車店に張ってあった1枚のポスターに憧れてのことだったといいます。しかし、市内には技術を磨く専用の練習場が皆無でした。練習する場所が欲しいと、愛好者の皆さんを通して市に話が寄せられたのが昨年4月。その声は市内の青少年団体の耳に届き、野外活動場の一部が提供されました。礼雄くんは、ご両親や関係者が汗と泥にまみれながら整備したコースで練習を積み重ね、今回の晴れ舞台に立つことができました。

今は正に、夏休み真っ直中です。スポーツに限らず、子どもたちが様々な分野に興味を持って挑戦し、その体験の中から何かを掴むことができ、絶好の時機です。

礼雄君の偉業も、彼子どもたちが抱いた夢を周囲の大人たちが大切に育み、その土壌を丸とちり作り出した結果です。私はこれも、教育の『つり』であると受け止めています。これからは、子どもたちが夢に向かって挑戦できる環境を市民の皆さんと共に、手を携えて進めていく所存です。

(市長 黒須隆一)



お囃子がまつりの雰囲気を盛り上げて



重さ約3.7トン(千貫)もある多賀神社の「千貫みこし」。延べ1,600人もの担ぎ手が、甲州街道をところ狭しと揺れ動く



子どもたちが元気に踊る「子ども首頭の集い」



山車の「ぶつつけ」は見ごたえ十分



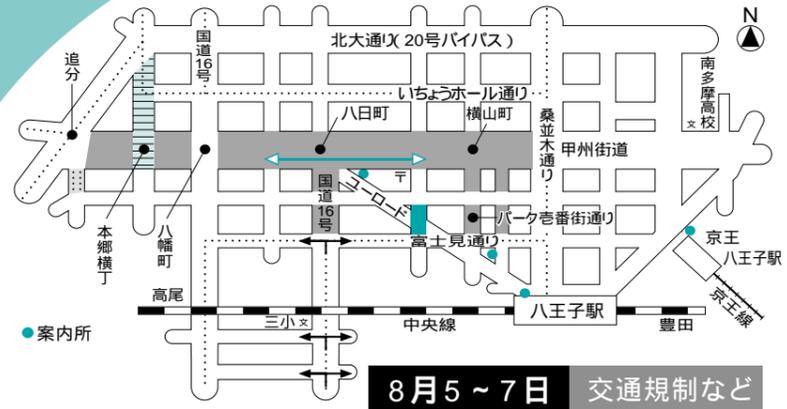
熱のこもったパチさばきで観客を魅了する「関東太鼓大合戦」

# 8月5~7日 八王子まつり

## あの感動を今年も...

関東屈指のまつりをめざして「八王子まつり」は、8月5日から7日に開催されます。見事な彫刻をあしらった18台の山車は、まさに動く芸術品。山車と山車がお囃子で競い合う「ぶつつけ」は迫力満点です。このほかにも、みこしや獅子舞、太鼓大合戦など「八王子っ子」のまつりにかける情熱があふれています。

なお、まつり期間中は交通規制を左図のとおり行いますので、ご注意ください。また、催しの日程は下表をご覧ください。問い合わせは八王子まつり実行委員会(48・1531、FAX48・1510。当日は23・6461)へ。



8月5~7日 交通規制など

- 地図中の記号**
- 8/5[12:50~18:10]
  - ▨ 8/6・7[15:00~21:00] (3トン車以上の車両)
  - ▩ 8/6・7[15:00~21:00]
  - 8/7[11:30~15:30]
- 車両通行止め**
- 8/5[12:50~18:10]  
8/6・7[15:00~21:00] (3トン車以上の車両)  
8/6・7[15:00~21:00]  
8/7[11:30~15:30]
- う回路**
- バス路線 8/6・7[14:50~終バス]
- 臨時バス停**
- 横山町 横山町三丁目 八日町一丁目  
八日町四丁目 本郷横丁 追分  
南新町 八日町四丁目 南町
- 山車の辻合わせなど**
- ★ 辻合わせ 8/7[17:50~18:10]
  - ★ 大辻合わせ 8/7[20:00~20:30]
  - みこし連合渡御 8/7[19:00~19:30]
  - 囃子競演 8/7[19:30~20:00]
  - ぶつつけ 8/7[18:10~19:00]

交通規制は行事がすべて終了し、安全確認完了後に解除されます。

8月5日(金)			8月6日(土)			8月7日(日)		
催し名	時間	会場	催し名	時間	会場	催し名	時間	会場
子ども首頭の集い	13:00~15:00	西放射線ユーロード	関東太鼓大合戦	15:00~17:00	甲州街道(桑並木通り~八木町)	獅子舞(郷土伝統芸能)	15:00~16:00	西放射線ユーロード
氷の彫刻展	15:20~18:00	西放射線ユーロード	民踊流し	17:00~18:30	甲州街道(桑並木通り~追分)	八幡八雲神社宮みこし	15:00~17:00	甲州街道(桑並木通り~八幡町)
夜店	12:00~21:00	甲州街道歩道(横山町~八日町)	下地区山車お囃子競演	17:00~18:00	西放射線ユーロード	多賀神社宮みこし「千貫みこし」	15:30~18:00	甲州街道(追分~八幡町)
お囃子	19:00~21:00	パーク壱番街通り	山車巡行、みこし渡御	18:30~21:00	甲州街道(桑並木通り~追分)	山車巡行、みこし渡御	18:00~21:00	甲州街道(桑並木通り~追分)
			夜店	12:00~21:00	甲州街道歩道(横山町~八日町)	下地区山車辻合わせ	18:00~19:00	甲州街道(横山町~八日町)
			お囃子	12:00~21:00	八王子駅、パーク壱番街通り、グラン三番街通り、西放射線ユーロード、京王八王子駅前	上地区みこし連合渡御・山車お囃子競演	19:00~20:00	甲州街道(八幡町)
						お囃子	12:00~21:00	八王子駅、パーク壱番街通り、グラン三番街通り、西放射線ユーロード、京王八王子駅前



揃いの浴衣姿が甲州街道を華やかに彩る「民踊流し」



「氷の彫刻展」には全国から代表が集まり氷の芸術作品を仕上げる



市指定無形民俗文化財「獅子舞」。4団体が伝統の舞を披露



八幡八雲神社宮みこしの担ぎ手は揃い半てんを着た氏子青年会



町会のシンボル「山車人形」。今年は5体が山車の上に登場する

# 今月から みなみ野地区に病児保育室を開設



安心して過ごせるように看護師が見守って  
(からまつキッズウイングルームで)

市は、病気が回復しつつあるお子さんをお預かりする、病児保育「サービス」を行っています。すでに開設している、からまつキッズウイングルーム(川口町54・8157)

対象 次のすべてに該当する方 お子さん(生後8週間〜小学2年生)が病気の回復期にあることを医師が証明している 仕事などの理由でお子さんの世話ができない  
新規施設 病児保育室イルカルーム(西片倉三丁目37・3019。いわつぼ小児クリニックに併設) 利用日時 毎週月〜土曜日の午前9時〜午後5時 朝と夕方に1時間ずつ延長保育も行います。申し込み あらかじめ市役所2階子育て支援課または市のホームページにある登録用紙で利用登録を行い、利用希望日の前日までに受入施設へ電話を  
問い合わせ 子育て支援課 20・7247、FAX 21・2711)

# 心身障害者福祉手当・特定疾病患者福祉手当の所得制限は平成16年中の所得が対象に

8月1日から心身障害者福祉手当・特定疾病患者福祉手当の所得制限は、平成16年中の所得が対象となります。

所得制限基準額は下表のとおりです。昨年度以前に所得が基準額を超えたため手当てを受けられなくなった方で、16年中の所得が基準内になられた方は、改めて申請してください。また、該当する方でまだ手当てを受けていない方は、お早めに手続きを(心身障害者福祉手当は65歳以上で新規に手帳を取得された方、特定疾病患者福祉手当は65歳以上の方を除く)。  
なお、特別養護老人ホームなどの施設に入所されている方は対象外です。現在受給中の方が

施設に入所された場合はご連絡を。問い合わせは障害者福祉課 20・7245、FAX 23・2444へ。

所得制限基準額表

扶養親族の数	本人所得
0人	3,604,000円
1人	3,984,000円
2人	4,364,000円
3人	4,744,000円

平成16年中の受給者本人(20歳未満の方は扶養義務者)の所得が対象となります。世帯の状況などに応じて各種控除が受けられる場合があります。

# 知っていますか ハート・プラスマーク

全国におよそ100万人以上いると言われる「内部障害者」。内部障害とは、心臓や腎臓、呼吸器など体の内部に機能障害がある方のことをいいます。外見からは分かりにくいので、障害者用の駐車場に駐車したら、警備員に注意をされた「電車やバスの優先席に座ったら、周囲から冷たい目で見られた」など、残念ながら日常生活ではさまざまな誤解を受けやすいのが現状です。

## 内部障害者への理解を広げるシンボルマーク

そこで、内部障害者に対する誤解を少しでも解消するために誕生したのが「ハート・プラスマーク」(下図参照)です。このマークは、内部障害者への理解を広げる活動をしている



マークはバッグなどに取り付けられて



身体内部を意味する「ハートマーク」に思いやりの心を「プラス」

「内部障害者・内臓疾患者の暮らしについて考えるハート・プラスの会」が考案したものを、「身体内部に障害がある方」を表し、健常者との相互理解を促すためのシンボルマークです。  
このマークを見掛けただら、電車などの優先席や、障害者用駐車場の利用への配慮、心臓ペースメーカーなどの誤作動防止のため、近くでは携帯電話の電源を切るなど、障害がある方に対するご理解とご協力をお願いします。  
問い合わせは障害者福祉課 20・7245、FAX 23・2444へ。

## あったかホールの環境学習室で 体験講座を開催

北野町のあったかホール内にある環境学習室「エコひろば」で、市内在住の小学3年生以上のお子さんとその保護者(2人1組)を対象に体験講座を開催します。この機会に親子で自然や物の大切さを考えてみませんか。



紙パックもおもちゃに变身(環境学習室のオープニングフェスタで)

夏休み親子わくわく水探検隊  
内容 八王子に清流を取り戻す  
市民の会と環境市民会議の皆  
さんによる「川」についての話、  
水の汚れ調べ、北野下水処理  
場の見学

日時 8月16日(火)午後1時~3  
時30分

定員 15組(先着順)

費用 無料

申し込み 電話またはファックスで  
環境政策課へ

夏休み親子リサイクル体験

日時・内容など 下表のとおり

申し込み 電話またはファックスで  
環境政策課へ

問い合わせ 環境政策課(20・  
7384、FAX26・4416)へ

### 夏休み親子リサイクル体験日程表

日 時	内 容	定員(先着順)	費 用
8月9日(火)午前10時~正午	紙のクラフト	15 名	無料
8月12日(金)午後1~3時	ブローチ作り	20	50 円
8月13日(土)午後1~3時	タオルで作る子犬	15	無料
8月18日(木)午前10時~正午	裂き布の三つ編み小物作り	10	無料
8月19日(金)午後1~3時	手作りハガキの絵手紙	15	100 円
8月24日(水)午前10時~正午	万華鏡作り	15	100 円
8月25日(木)午前10時~午後3時	木・竹細工	15	無料
8月26日(金)午前10時~午後3時	親子でおもちゃ修理	20	無料

## 「省エネラベルキャン ペーン」を実施

家庭で使用  
する電気は、  
石油などを使  
って発電され  
ています。この  
ときに排出され  
る大量の二酸  
化炭素は地球  
温暖化の原因  
の一つ。省エネ  
型の家電製品  
を選ぶことによ  
り、温暖化を防ぐことができます。



ラベルは省エネ基準  
達成率などを表示

そこで首都圏8都県市では、8月  
31日まで「省エネラベル」の店頭表  
示を行うキャンペーンを実施してい  
ます。このラベルは、販売店のエア  
コン、冷蔵庫、ブラウン管テレビに、  
省エネ基準の達成率のランクを5段  
階で示し、販売価格と10年間の電  
気代を表示するもので、経費の比  
較ができます。家電製品の買い替  
えや購入をするときは、省エネ型  
の製品を選びましょう。

なお、市内のキャンペーン協力販  
売店の一覧は、市や都のホームペ  
ージでご覧になれます。問い合わ  
せは環境政策課(20・7384、FA  
X26・4416)へ。

## 環境市民会議と協働で自然体験講座を開催

市は、地域の自然環境の実態を実感してい  
ただごと、市内6地区の環境市民会議と協働  
で自然体験講座を実施します。費用は無料です。  
対象 各地区内に在住・在勤・在学の方(西  
部地区は親子でご参加を)

期日・内容など 右表のとおり

申し込み 該当する環境市民会議地区名と住  
所・氏名・参加人数・電話番号を書いて、8月  
15日(必着)までにハガキ、ファックスまたはE  
メールで八王子市役所環境政策課(〒192-  
8501 20・7384、FAX26・4416、Eメール  
b110400@city.hachioji.tokyo.jp)へ

### 自然体験講座日程表

市民会議 地区名	期 日	内 容	定員 (先着順)
西部(元八王子・ 恩方・川口地域)	8月28日(日)	開場から醍醐林道周辺で森林を観 察し、人や自然への影響を考える	60 名
西南部(浅川・ 横山・館地域)	10月1日(土)	独自で作成した地図を片手に、小仏 川沿いの歴史や自然を楽しむ	30
中央(本庁地域)	10月2日(日)	湧水や川沿いの水たまりの生物を探 し、萩原橋から大和田橋まで散策する	50
北部(加住・石川 地域)	10月8日(土)	大谷緑地で保全活動を体験し、小宮 公園で野鳥や植物の観察を行う	50
東南部(由井・北 野地域)	10月16日(日)	絹の道や大塚山公園で地域の宝で ある自然と歴史を探してみる	50
東部(由木・由木 東・南大沢地域)	11月20日(日)	昔の自然が残っている越野、寺沢、 堀之内の自然を観察する	50

## 男女共同参画センターの催し

パパと子どもの「手作りパン」教室

対象 小学3年生以上のお子さんとその父親(2人1組)  
日時 8月20日(土)午後2～5時

会場 クリエイトホール料理講習室

定員 12組(先着順)  
費用 1組500円

申し込み 電話またはファック  
スで男女共同参画センターへ  
夫婦で老後の迎え方を考える

期日・内容 9月2日(金)「パートナーを介護すること」3日(土)「介護するために今からできること」(連続2回)

時間 午後2～4時  
会場 男女共同参画センター  
定員 20名(先着順)  
費用 無料

申し込み 電話またはファックスで男女共同参画センターへ  
アサーティブネス・トレーニング講座

自分の気持ちや意見を素直に、誠実に、対等に伝えることで、よりよい人間関係をつくるための「コミュニケーション技法」アサ

「アサーティブネス」。今回はこれを習得するための講座を開催します。

対象 市内在住・在勤・在学の方(これまで受講されていない方を優先)

テーマ 自分を大切にすること  
持ちを持つこととは  
日時 9月8日～10月13日の毎週木曜日の午後1時30分～3時30分(全6回)

会場 男女共同参画センター

講師 エンパワーYOUネットワーク代表・岩井美代子さん  
定員 20名(抽選)  
費用 千300円

申し込み 往復ハガキに「アサーティブネス」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(返信用のあて名を書いて、8月23日(必着)までに八王子市男女共同参画センターへ

は1歳(就学前のお子さん)を15名(抽選)お預かりします。は申し込み時にご予約を。はハガキに「託児」とお子さんの名前・年齢をお書き添えてください。

申し込み・問い合わせ 男女共同参画センター(〒192 0008 2 東町5 6 48・2 2 3 0、FAX 44・3 9 1 0)へ

## シニア元気塾のコーディネーター養成コースを開講

市は高齢者に積極的に地域活動へ参加していただくこと、シニア元気塾を開講しています。

今回は、高齢者の活動を支援する、高齢者活動「コーディネーター」の養成コースを開講します。

コーディネーターは、特技などを持つた高齢者とそれが必要とする団体との仲介役や、高齢者団体がより活発な活動ができるようボランティアで相談などにあたります。

対象 市内在住で40歳以上のボランティアなどの団体活動経験が1年以上ある方、またはシニア元気塾旧シニア元気(大学)を修了された方

すべての講座への出席が必要です。

期日・内容 下表のとおり  
時間 午後2～4時 10月6日  
来年2月14日は4時30分まで

定員 40名(抽選)  
費用 無料  
申し込み 往復ハガキ(1人1枚)に「養成」と現在行っているボランティア活動の内容、シニア元気大学・シニア元気塾の修了者はその有無、住所・氏名・年齢・電話番号、返信用のあて名を書いて、8月10日(必着)までに八王子市役所高齢者支援課(〒192 8 5 0 1 20・7 2 4 3、FAX 24 7 7 2 0)へ

### コーディネーター養成コース日程表

期日	内容	会場
9月26日(月)	開講式、オリエンテーション	市役所9階904会議室
10月6日(木)	コミュニケーション・ワーク	東浅川保健福祉センター
10月20日(木)	公開講座(内容未定)	いちょうホール
11月22日(火)	社会参加の方法	市役所9階903会議室
12月22日(木)	ボランティアとは、NPOとは	市役所9階904会議室
来年1月25日(水)	公開講座(内容未定)	いちょうホール
来年2月14日(火)	コーディネーターに必要な役割、閉講式	市役所9階904会議室

## 講座「親子で作ろう手づくりの本」



親子の大切な思い出に

夏休みに、八王子手づくり絵本の会と協力して、本を作る講座を開催します。親子で一緒に力を合わせてお話づくりから製本まで行います。この機会に、世界に1冊しかない本を手にしてみませんか。

対象 市内在住で小学生のお子さんとその保護者(2人1組)

日時 8月19・20日の午前10時30分～午後4時30分(連続2回)

会場 中央図書館  
定員 20組(抽選)  
費用 1組2千円

申し込み 8月7日までに電話で、中央図書館(64・4 3 2 1、FAX 62 2 7 8 9)へ

## 成人式の実行委員を募集

新成人の門出を祝う成人式。市は、新成人の皆さんが主役となって楽しんでいただける式典にしようと、成人式の実行委員を募集します。皆さんのアイデアをいかして成人式を企画してみませんか。

対象 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方

内容 来年1月9日に開催する成人式の企画など

募集人数 10名程度(選考)

申し込み 応募の動機と住所・氏名・生年月日・電話番号を書いて、ハガキまたはEメールで8月15日(必着)までに八王子市役所生涯学習総務課(〒192 8501、Eメールb320100@city.hachioji.tokyo.jp、問い合わせ 20・7333、FAX26・8554)へ

## ファミリー・サポート・センターの会員を募集

子育ての手助けをしてほしい方(依頼会員)にお手伝いできる方(提供会員)を紹介するファミリー・サポート・センター事業。会員になるためには説明会への参加が必要です。

日時・会場 8月26日(金)午前10時~11時30分...市役所8階801会議室、9月14日(水)午後2時~3時30分...南大沢市民センター

定員 各30名(先着順)

申し込み 電話でファミリー・サポート・センター(☎FAX21・7001)へ

は6か月以上のお子さんを20名(先着順)お預かりします。申し込み時にご予約を。

## 家族介護者に慰労金を支給

要介護度「4」と「5」の高齢者を介護している家族を対象に、経済的負担の軽減と介護が必要な高齢者の在宅生活の継続・向上を目的として慰労金10万円を支給します。ただし、世帯全員の市民税が非課税であることや、申請日から過去1年間に介護保険サービスを受けていないなどの要件があります。

なお、昨年度に慰労金を受給した方は、前回の申請日から1年以上経過していないと申請できません。申請方法など、詳しくは介護サービス課(☎20・7416、FAX20・7418)までお問い合わせください。

## 「生涯学習フェスティバル」で展示発表できる団体を募集

市は、皆さんが自ら学習活動を行うためのきっかけづくりに、また参加者がふれあい学びあう交流の場となるように生涯学習フェスティバルを開催します。この催しで、活動の成果を展示発表していただける団体を募集します。

対象 次のすべてに該当する団体

▶市内で継続的に18歳以上を対象にした生涯学習活動(文化・芸術、スポーツ、ボランティア活動など)を行っている

▶5名以上の会員で構成され、その半数以上が市内在住・在勤・在学

▶入会を随時受け付けている

▶営利・政治・宗教活動に関係しない

日時 10月22日(土)午

前11時~午後4時

9月13日(火)午後7~8時(会場は未定)に行う事前説明会にも必ず出席を。

会場 クリエイトホール展示室

募集团体 14団体(抽選)費用 無料

展示方法 ▶パネル展示(縦130センチ<sup>程度</sup>×横200センチ<sup>程度</sup>)▶机上展示(縦50センチ<sup>程度</sup>×横180センチ<sup>程度</sup>)

申し込み 往復ハガキに「フェスティバル」と団体名、活動内容、代表者の住所・氏名・電話番号、返信面のあて名を書いて、8月15日(必着)までに八王子市役所生涯学習総務課(〒192-8501、問い合わせ 20・7334、FAX26・8554)へ

## 8月1日から都営住宅の入居者を募集

今回の募集は、都営住宅の入居者の順位を決めるものです。いずれも入居資格に制限がありますので、詳しくは募集案内をご覧ください。

募集内容 ポイント方式、単身者向け、単身者用車いす使用者向け、シルバーピア、事業再建者向け定期使用住宅

募集案内の配布 8月1~10日に市役所6階住宅対策課、各事務所・図書館、クリエイティブホール、市住宅・都市整備公社

(大和田町五丁目)都・住宅供給公社八王子窓口センター(横山町)で

は住宅対策課、都・住宅供給公社八王子窓口センターのみで配布しています。

申し込み 申込書に必要な事項を記入し、8月15日(必着)までに所定の封筒で郵送

問い合わせ 住宅対策課(☎20・7385、FAX26・3616)、または都・住宅供給公社募集センター(☎03・3498・8894)へ

## テニス教室

プロテニス選手の野々垣雅俊さんをお招きして、テニス教室を開催します。

種別・期日など 下表のとおり

会場 上柚木公園テニスコート

申し込み 往復ハガキに希望日時と種別・経験年数、住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・返信面のあて名を書いて、8月26日(必着)までに上柚木公園陸上競技場(〒192 0373 上柚木2 40 1、問い合わせ 75・0227、FAX75・0228)へ

種別	対象	日時	定員(抽選)	費用
キッズ・ジュニア	5歳~高校生	9月10・11日の午前9時~正午、午後1時30分~4時30分	各30名	500円
一般	18歳以上の方	9月10・11日の午前9時~正午、午後1時30分~4時30分	各30名	2,000円

雨天の場合は中止となります。また、小学生以下の方(必ず保護者同伴でご参加)にラケットを用意します。

## 水中ウォーキング教室

市内在住で60歳以上の肩こり・腰痛をお持ちの方(今年度受講された方を除く)を対象に、水中ウォーキング教室を開催します。

日時 9月6日、11月1日の毎週火曜日の午後1時45分~3時(全7回)

会場 東浅川保健福祉センター

定員 25名(抽選)

費用 700円

申し込み 往復ハガキに「ウォーキング」と住所・氏名・年齢・電話番号・返信面のあて名を書いて、8月10日(必着)までに八王子市東浅川保健福祉センター(〒193 0834 東浅川町5511、67・13331、FAX67・7829)へ

## スポーツ教室

教室名・日時など 下表のとおり

申し込み 往復ハガキ(1人1枚1教室)に教室名と住所・氏名(ふりがな。は参加者全員の氏名を)・年齢(は学年も)・電話番号、返信面のあて名を書いて、8月8日(必着)までに

~ は八王子市民体育館(〒193 0931 台町2 3 7、問い合わせ 25・2305、FAX27・5935) は八王子市甲の原体育館(〒192 0015 中野町2726 8 27・3300、FAX27・1568)へ



スポーツは気持ちの集中が基本...

番号	教室名	対象	日時	定員(抽選)	費用(保険料含む)	会場
	フィットネス入門	市内在住・在勤・在学中で18~55歳の方	9月1日~10月20日の毎週木曜日の午前10時~11時10分	40名	2,480円	市民体育館
	らくらくシェイプアップ	市内在住・在勤・在学中で18~55歳の方	9月1日~10月27日(10月20日を除く)の毎週木曜日の午後3時~4時10分	30名	2,480円	市民体育館
	ジュニア体操	市内在住・在学中で小学1~3年生	9月3日~11月26日の毎週土曜日の午後3時30分~5時	36名	1,950円	市民体育館
	親子体操	市内在住で2・3歳のお子さんとその保護者	9月3日~10月1日の毎週土曜日の午後1時30分~2時40分	20組	2,100円	市民体育館
	仲間づくり健康体操	市内在住・在勤で50歳以上の方	9月8日~10月27日の毎週木曜日の午前10時15分~11時45分	30名	2,480円	甲の原体育館

## 健康体操教室

皆さんの用意した会場へ指導員が直接伺い、指導します。  
対象 市内在住・在勤の18歳以上の方が、毎回10名程度参加できるグループ

内容 ストレッチ(軽い運動)、簡単エアロビクス

期間など 10~12月の毎週月~木曜日(全8回)

時間 午前10~11時、午後2~3時

定員 8団体(抽選)

費用 無料(会場費などは各自で負担)

申込書の配布 市役所8階スポーツ振興課、各事務所・市民センター・体育館、南大沢・中央公民館、市民球場、いちようホール、あつたかホール、長房ふれあい館、恩方・上川農村環境改善センターで

申し込み 申込書に必要事項を記入して、8月31日(必着)までに郵送または直接、八王子市役所スポーツ振興課(〒192 8501、問い合わせ 20・7335、FAX26・8554)へ

## 高齢者筋力向上トレーニング

筋力、柔軟性、筋肉のバランスなど、身体機能を向上させるための「高齢者筋力向上トレーニング」を行います。

対象 市内在住で60歳以上の次のいずれかに該当する方 要介護認定で自立・要支援要介護1・2

同程度の方

内容 健康チェック、体操筋力トレーニングなど

日時 9月1日、11月29日の毎週火・木曜日の午前9時30分、11時30分(全23回)

会場 東浅川保健福祉センター

定員 15名(抽選)

費用 無料

申し込み 8月7日までに、電話で東浅川保健福祉センター(67・13331、FAX67・7829)へ

申し込みの際に簡単な聞き取りをします。

# 第59回 市民体育大会

実施する種目などは下表のとおり。☎は問い合わせ先です。  
 なお、開会式については9月4日(日)午前9時40分から正午まで市民  
 体育館で行います。大会についての問い合わせは、スポーツ振興課  
 ( 20・7335、FAX26・8554 )へ。

種目	期日	会場	申し込み・問い合わせ	種目	期日	会場	申し込み・問い合わせ
ソフト テニス	10月1・10日 11月13日	富士森公園 テニスコート など	中学生は9月9日までに顧問を通して、南大沢 中・海老沢へ。高校生は9月22日、一般は10 月14日までにハガキで久保田(〒192 0063 元横山町1 24 13 42・6448)へ	サッカー	9月25日～ 12月4日	富士森公園競 技場など	9月6日までに郵送で小学生は宮島(〒192- 0354松が谷59-2-102 76・0638)、中学生 は大平(〒193-0833めじろ台1-7-17 63・9032)、 女子は田中(〒193-0835千人町3-5-23 61・ 0962)、壮年(30歳以上)は内田(〒193- 0934小比企町819-47 26・5144)へ
柔道	10月16日	市民体育館	9月29日(必着)までに住所・氏名・電話番号・ 生年月日・年齢・学年・身長・体重を書いたも のと参加費を現金書留で、松村(〒193 0801川口町2605 1 54・6173)へ	バドミ ントン	9月25日、11月 13日	市民体育館・ 分館競技場	参加費を添えて、一般・小学生は9月10日、中・ 高校生は10月30日までに青木(〒192-0914 片倉町363-8 37・0789)へ 各先着順 150ペアまで。
卓球	10月10日	市民体育館	参加費を持って直接、卓球連盟・藤本(八幡 町8 1丸善スポーツ内 23・2300)へ	馬術	10月1・2日	八王子乗馬倶 楽部	9月20日までに直接、乗馬連盟(丹木町1- 501八王子乗馬倶楽部内 91・1915)へ
空手道	10月10日	甲の原体育館	参加費を持って9月17日までに直接、空手道 連盟・澤本(万町7 4 22・1486)へ	アーチェ リー	10月30日	市民体育館	電話で八木下( 36・3417 )
弓道	9月25日	市民体育館	当日午前10時～正午に直接会場へ ☎岩田( 37・7821 )	体操	10月9・23日	市民体育館分 館競技場など	9月3日までに参加費を添えて、郵送で藤川(〒 192-0911打越町1532-278 35・6471)へ
スキー	来年3月12日	未定	☎八王子スキー連盟(ベストスキーサービ ス内 26・5961)へ	フェンシ ング	12月18日	市民体育館	電話で港井( 23・2718夜間 65・6675)へ
釣	10月16日	恩方ます釣り 場	ハガキで10月20日までに阿部(〒192 0907 長沼町1302 1 16 1102 48・4988午後8 ～9時)へ	バスケット ボール	10月16日～12 月4日の毎週日 曜日	市民体育館など	参加費・登録料を持って、9月17・18日午後6 ～7時までに直接、市民体育館へ ☎一般・星 51・6909、小学生(ミニバス)・ 宇津木 61・8381
クレー 射撃	10月9日	大月国際クレー 射撃場(大月市)	当日午前10時30分までに直接会場へ ☎山下( 23・2621 )	合気道	10月23日	市民体育館	10月16日までに電話で秋山( 25・0592)へ
剣道	10月9日	市民体育館	8月23日までに参加費を持って、直接剣道連 盟道場(長房町45 2 63・1274火・金曜日 は午後6時30分～10時、日曜日は午前11時 ～午後2時)へ	少林寺 拳法	10月23日	市民体育館	9月24日までにハガキで参加資格・種目・所属・ 氏名・住所・電話番号を書いて、高橋(〒192- 0072南町1-12-701 26・1162)へ
自転車 競技	10月16日	滝が原運動場	☎島崎( 22・7961)へ	なぎなた	11月3日	市民体育館	9月15日までに電話で、なぎなた連盟・加来( 35・ 3119)へ
ライフル 射撃	10月30日	山梨県立 八代射撃場	当日午前9時までに直接会場へ ☎山崎( 25・4626 )	硬式 テニス	10月16・23・30 日	富士森公園テ ニスコートなど	9月10日午後6～7時に参加費を持って直接、 市民体育館へ☎石井( 61・0860 )
山岳	10月23日 (雨天の場合 11月3日)	竜ヶ岳 (1,485m)	ハガキに「竜ヶ岳」と住所・氏名・年齢・電話 番号を書いて、10月10日までに高橋(〒193 0931台町4 20 12 23・0508)へ	ボウリン グ	10月16日	高尾スターレー ン	10月10日までに直接、市内のボウリング場へ
ソフト ボール	9月4日～11月 27日の毎週日 曜日	滝が原運動場	7月29日午後6時30分～7時に直接、市民体育 館へ☎ソフトボール連盟・清水( 65・9312 )	ダンス スポーツ	10月2日	市民体育館	8月18～31日に郵便振替で振り込み、受領書 の写しを郵送で野澤(〒192-0153西寺方町 1006-385 51・7487)へ
サイク リング	10月16日 (雨天の場合 10月23日)	小山内裏公園	市民サイクリングのポスターがはってある 自転車店へ ☎サイクリング協会・廣瀬( 23・6939 )	ミニ テニス	12月4日	市民体育館	11月10日までに参加費を持って直接、ミニテ ニス協会・鷲林(散田町5-5-21 61・7937) へ
バレー ボール	9月19日～10 月30日	市民体育館な ど	電話で、高校生は飯田(工学院高校内 28・ 4957)、一般男女は鈴木( 76・9341)、家 庭婦人は浅野( 76・9789)へ	武術 太極拳	11月13日	甲の原体育館	9月17日までに参加費を添えて、郵送で武術 太極拳連盟・本田(〒193-0832散田町2-8- 10 61・6516)へ
居合道	9月25日	甲の原体育館	8月3日までに参加料を添えて、郵送で松崎(〒 193 0943寺田町432 169 2 67・0406) へ	アクア アスロン	8月21日	鍾水中	電話で、八王子トリアスロン連合大会事務 局( 090・8450・6137)へ
				アマチュ アゴルフ	11月15日	GMG八王子ゴ ルフ場	電話で、アマチュアゴルフ連盟事務局・松田 ( 25・5649)へ



乳・幼児健診

3〜4か月・1歳6か月・3歳  
児健診について、該当するお子さん  
の保護者に健診通知を郵送し  
ました。通知に指定された会場で  
健診をお受けください。なお、通  
知が届かない場合は、保健センタ  
ー(25・9128)へご連絡を。  
対象 3〜4か月児健診：平成  
17年4月生まれのお子さん 1  
歳6か月児健診：平成16年1月  
生まれのお子さん 3歳児健診  
：平成14年7月生まれのお子さん  
3歳児健診未受診の方は、4歳  
前まで受けられます。

胃がん検診  
対象 市内在住で昭和46年4月  
1日までに生まれた方。ただし、次  
の方は除きます。今年3月以  
降に胃部X線検査を受けた妊  
娠中かその可能性がある。勤務  
先などで受診できる。胃または  
十二指腸の手術を受けたか、現在  
治療中。検診台の上で自力で姿  
勢を変えられない。治療中の病  
気がある方は主治医に相談を。  
内容 問診、胃部X線検査(バリウ

胃がん検診の日程

会場	期日
地域医療推進課 (大横福祉センター隣)	9月14・26日、 10月7・11日
由木中央市民センター	9月1・7・13・22・30日、 10月4日
由木東市民センター	9月14日、10月6日
台町市民センター	9月6・22日、10月12日
中野市民センター	9月5・15・27日
石川市民センター	9月8・16・27日
恩方市民センター	9月9日
浅川市民センター	9月28日、10月3日
館事務所	9月5・16・29日、 10月5日
元八王子市民センター	9月2・6・15・30日、 10月4日
川口事務所	10月11日
由井事務所	9月7・13・26日、 10月3日
横山事務所	9月1・9・20・28日、 10月7日
大和田市民センター	9月2・8・20・29日、 10月12日

△を使った間接撮影) 会場・期日  
「右表のとおり(複数回実施する  
会場ではなるべく後の回を) 時  
間 午前中(詳しくは8月26日こ  
ろまでに郵送する受診通知で)  
定員 各会場40名(先着順) 費  
用 無料 申し込み「八ガキまた  
は封書(1人1枚)で、胃がん」と、  
希望会場名(期日第1〜3希望)  
住所・氏名(ふりがな)・性別・生年  
月日・電話番号を書いて、8月8日  
(必着)までに八王子市地域医療  
推進課〒192 0062 大横町11  
35 21・0208) 次の募集は  
本紙9月1日号でお知らせします。

子宮がん検診  
対象 市内在住で昭和51年4月  
1日までに生まれた女性(勤務先  
などで受診できる方を除く) 内  
容 問診視診(頸けい)部細胞診  
内診 医師が必要と認められた方  
は体部細胞診も。期間 9月中  
(病・医院の休診日を除く) 受診  
場所 市指定の病・医院(受診通  
知に記載) 定員 3千500名

(先着順) 費用 無料 申し込  
み「八ガキまたは封書(1人1枚)  
で、子宮がん」と、住所氏名(ふり  
がな)・生年月日・電話番号を書い  
て8月8日(必着)までに八王子市  
地域医療推進課〒192 0062  
大横町11 35 21・0208) 受  
診通知は8月26日ごろに郵送。次  
の募集は本紙9月1日号でお知ら  
せします。  
結核(BCG)予防接種  
対象となる平成17年5月生ま  
れのお子さんの保護者には、今月  
上旬までに予診票と日程表を郵  
送しますので、会場で接種して  
ください。予診票などが届かない場  
合は保健センター(25・9128)  
へご連絡を。

歯の健康相談  
対象 市内在住で40歳以上の方  
内容 歯ぐきからの出血、歯磨き  
の方法など(健診や治療は行いま  
せん) 日時 8月12日(金)午前9  
時30分〜11時30分 会場 保健  
センター(平岡町) 費用 無料

申し込み 電話で保健センター(25・9128)  
「良い歯キラリ」親子歯科健診  
対象 5〜7歳のお子さんとその  
保護者(2人1組) 日時 8月  
26日(金)午後2〜3時 会場 保  
健センター(平岡町) 定員 20組  
(先着順) 費用 無料 申し込  
み 電話で保健センター(25・  
9128)  
「おいしく・楽しく・幼児食」  
対象 市内在住で平成15年2〜  
11月生まれのお子さん(第1子)  
とその保護者 内容 栄養士の話  
とゲームなど 日時 8月31日(水)  
午前10時〜11時30分 会場 保  
健センター(平岡町) 定員 18組  
(先着順) 費用 無料 持ち物  
「麦茶・マフ・いつも食べているお

や(1回分) 申し込み 電話で  
保健センター(25・9128)  
ボランティアがお子さんの相手を  
します。  
パパママクラス  
対象 はじめて出産する妊婦(予  
定日が9月15日、来年3月17日)  
とその家族 内容 呼吸法やもく  
浴実習、妊婦体験など 日時 8  
月16日(火)午後1〜4時 会場  
保健センター(平岡町) 定員 36  
組(抽選) 費用 無料 申し込  
み 往復(八ガキ)1家族1枚に「パ  
パママ」と住所参加者全員の氏名・  
妊婦との続柄・出産予定日・電話番  
号・返信面のあて名を書いて、8月  
7日(必着)までに八王子市保健セ  
ンター(〒192 0061 平岡町18 3  
25・9128)

基本健康診査・がん検診の結果

昨年年度に市が実施した基本健  
康診査(左表)がん検診の結果(下  
表)がまとまりました。問い合わせ  
は地域医療推進課 21・0208)  
へ。また、基本健康診査で生活指  
導が必要とされた方に、保健セン  
ター(25・9128)では健康相  
談を実施していますのでご利用を。

基本健康診査の結果

区分	人数	割合
受診者	73,018人 訪問125含む	100.0%
異状なし	7,801	10.7
要指導	21,925	30.0
要医療	43,292	59.3

主な疾患	患者数
高脂血症	38,477 人
高血圧	33,044
心臓病	20,644
その他	68,310

1人で複数の疾患に該当する場合も含まれます。

がん検診の結果

検診名	受診者	要精密検査	がん診断された人
胃がん	7,625	576人 (31)	11人
大腸がん	5,464	556 (23)	9
肺がん	1,328	9 (0)	3
子宮がん	15,943	135 (0)	11
乳がん	13,704	662 (18)	23
合計	44,064	1,938 (72)	57

カッコ内は精密検査未受診の方です。



市からの  
お知らせ

### 募集

#### 市職員

職種〓 一般事務 種(高卒程度)

保健師 資格〓 昭和61年4

月2日〓 63年4月1日に生まれた

方、昭和50年4月2日以降に生

まれた方で、すでに保健師の免許

をお持ちの方、または来年3月末

までに免許を取得する見込みの方

募集人員〓 若干名 試験日〓 9

月18日(日) 申し込み〓 8月1日か

ら市役所4階職員課、各事務所

市のホームページで配布する申込書

に必要な事項を書いて、8月16・17日の

午前9時〓午後5時までに直接市

役所職員会館へ 市のホームページ

からも申し込みができます。問い

合わせ〓職員課(20・7203)

教育センターの嘱託相談員

申込方法など詳しくは市のホー

ムページか教育センターで配布して

いる募集要項をご覧ください。

対象〓 大学、大学院で心理学を専

攻された方 任用期間〓 10月1

日〓 来年3月31日 勤務日数〓

週4日 募集人員〓 1名(選考)

試験日〓 8月24日(水) 会場〓 教  
育センター(64・6949)

くらしの見直し展のポスター

11月12・13日にクリエイトホール  
で開催するくらしの見直し展で展

示するポスターを募集します。

対象〓 市内在住・在勤・在学の方

内容〓 「未来社会へ…次世代に伝

えられること〓見直しませんか?

毎日のくらし〓をテーマにした食

物、ごみリサイクルなどのポスター

規格〓 B4判画用紙 申し込み

〓 作品の裏に住所・氏名・年齢・電

話番号・学生の方は学校名(学年)

を書いて、9月9日(必着)までに直

接、または郵送で八王子市消費者

センター(〒192 0053八幡町7

10安藤物産第一ビル 25・215

5) 応募作品は返却しません。

〓 つかまえる、ジブン!! 演劇ワ

ークショップ参加者

ゲーム形式で楽しみながら演劇

を学び、最終日に小さな演劇作品

を作ります。

対象〓 市内在住・在勤・在学中

学生以上の方 日時〓 9月14・21・

28日、10月5日の午後7〓9時連

続4回(会場〓 台町市民センタ

ー 定員〓 20名(先着順) 費用

〓 5千円 申し込み〓 「演劇」と

住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話

(ファックス)番号を書いて、八千

文化ふれあい財団(〒192 0066

本町24-1 21・3005、FAX

21・3011)

### 講座・教室

成人講座「DIY」地震対策と  
防犯対策

期日〓 会場〓 9月1日(木)〓 クリエイ

トホール第2創作室 6日(火)〓 由井

市民センター、7日(水)〓 浅川市民セ

ンター、8日(木)〓 元八王子市民セン

ター 時間〓 午後1時30分〓 4時

講師〓 「DIYアドバイザー」野末信

義さん 定員〓 各25名(抽選) 費

用〓 無料 申し込み〓 往復八千

に「DIY」と希望日、住所・氏名・電

話番号、返信面のおて名を書いて、

8月12日(必着)までに八王子市中

央公民館(〒192 0082東町5

6 48・2232)

成人講座「パソコンを基礎から

始めよう」

対象〓 18歳以上でパソコンの文字入

力ができる方 内容〓 文字入力

の復習とインターネット、Eメール

日時〓 9月6・13・27日、10月4・18

・25日の午前9時30分〓 11時30分連

続6回(会場〓 南大沢公民館

定員〓 10名(抽選) 費用〓 2千円

申し込み〓 往復八千(1人1枚)

にパソコンと住所氏名(ふりがな)

・年齢・電話番号、返信面のおて名を

書いて、8月15日(必着)までに八王

子市南大沢公民館(〒192 0364

南大沢2-27 79・2208)

市民自由講座「はじめて学ぶパ

ソコン・ワード講習会」

対象〓 20歳以上の方 内容〓 簡単

な文章作成 日時〓 8月30日、9

月13・20日の午前10時〓 正午(連続

3回) 会場〓 クリエイトホール第

7学習室 定員〓 18名(抽選)

費用〓 600円 申し込み〓 往

復八千(1人1枚)にパソコンと

住所・氏名・年齢・電話番号、返信面

のおて名を書いて、8月12日(必着)

までに八王子市中央公民館(〒192

0082東町5 6 48・2232)

市民自由講座「おわら風の盆を

探る〓 背景・歌・踊り」

日時〓 8月30日(火)午後2時〓 3

時30分 会場〓 クリエイトホール視

聴覚室 講師〓 風の盆おわら踊り

研究会・高草木銚子さん 定員〓

72名(抽選) 費用〓 200円

申し込み〓 往復八千に「風の盆

」と住所氏名・電話番号、返信面

のおて名を書いて、8月12日(必着)

までに八王子市中央公民館(〒192

0082東町5 6 48・2232)

家庭教育講座「親子で楽しむ絵

てがみ」

対象〓 小学生とその保護者 日時

〓 8月21日(日)午後2〓 4時 会

場〓 川口公民館 講師〓 絵てがみ

で自分史を作る会・山口眞智子さ

ん 定員〓 8組程度(抽選) 費

用〓 1人300円 申し込み〓

往復八千(1枚4名まで)に「絵

てがみ」と参加者全員の住所・氏名

・年齢・電話番号、返信面のおて名を

書いて、8月11日(必着)までに八王

子市川口公民館(〒193 0801川

口町3-8-3 54・8450)

市民自由講座「医療保険と介護

保険」

日時〓 9月13日(火)午後2〓 4時

会場〓 クリエイトホール視聴覚室

講師〓 生命保険文化センター・谷口

伸之さん 定員〓 72名(抽選)

費用〓 無料 申し込み〓 往復八千

に「医療保険」と住所・氏名・電

話番号、返信面のおて名を書いて、

8月10日(必着)までに八王子市中

央公民館(〒192 0082東町5

6 48・2232)

アクティブ市民塾

テーマ〓 少子化の時代における子

どもを中心とした「ミニミニ」つ

くり 対象〓 市民活動やボランティア

活動に関心をお持ちの方 日

時〓 8月20日(土)午後6時30分〓

8時30分 会場〓 市民活動支援

センター 講師〓 八王子子ども

居場所づくりプロジェクト代表・炭

谷晃男さん 定員〓 20名(先着順)

費用〓 無料 申し込み〓 電話で市

民活動支援センター(46・1577)

青少年教室「トーンチャイム・ミ

ュージックベルで音あそび」

対象〓 小学生 日時〓 8月25日

(木)午後2時〓 3時30分 会場〓 ク

リエイトホールスタジオ 講師〓 音

楽療法士・井川雅子さん 定員〓

15名(抽選) 費用〓 無料 申し

込み〓 往復八千に「音あそび」と

住所氏名・年齢・電話番号、返信面

のおて名を書いて、8月9日(必着)

までに八王子市中央公民館(〒192

0082東町5 6 48・2232)

### ドライバー教室

日時 8月10日(水)午後3〓4時  
会場 市民会館

講座・教室

七宝焼教室

対象 市内在住・在勤・在学で障害のある方  
日時 9月、来年3月の毎週水曜日の午後1時30分～3時30分  
会場 心身障害者福祉センター 定員 若干名(抽選)  
費用 無料 申し込み 往復八分  
主に「七宝焼」と住所氏名(ふりがな・障害名等級)電話番号、返信面のあて名を書いて、8月15日必着(までに八王子市心身障害者福祉センター)〒193 0931 台町2-7 22 24・5850)

家庭教育講座

夏休みに親子で料理を楽しもう  
対象 小学1～4年生とその保護者、小学5年生、中学生とその保護者(ともに2人1組)  
期日 8月23日(火)・バ・冷菓子  
内容 25日(木)「ヨキのクリーム合え・焼き菓子など」  
時間 午前10時～12時30分  
会場 クリエイトホール  
料理講習室 定員 各12組(抽選)  
費用 1組800円 申し込み

往復八分

に希望番号と住所氏名・お子さんの名前と学年・電話番号、返信面のあて名を書いて8月7日必着(までに八王子市中央公民館)〒192 0082 東町5-6 48・2232)

成人講座「季節の装いの和風  
ドールハウスをつくらう」  
対象 小学4年生以上の方 内

容 小さな部屋の模型を製作  
日時 9月4日(日)午前9時30分～正午  
会場 南大沢公民館  
講師 ドール作家 野村明子さん  
定員 20名(抽選) 費用 2千200円 申し込み 往復八分(1人1枚)に「ドール」と住所氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面のあて名を書いて、8月15日(必着)までに八王子市南大沢公民館(〒192 0364 南大沢2-27 79・2208)

幼児教育セミナー

「みんなであそぼう」  
対象 1歳～就学前のお子さんとその保護者(2人1組)  
内容 リズム体操・手遊び  
日時 8月24日(水)午前10時30分～正午  
会場 クリエイトホール第2学習室 定員 15組(抽選) 費用 無料  
申し込み 往復八分(ふりがな)と住所氏名(お子さんの名前)と年月日・電話番号、返信面のあて名を書いて、8月8日(必着)までに八王子市子ども家庭支援センター(〒192 0082 東町5-6 56・8225)

子育て学習会

「ベビーマッサージ」  
対象 市内在住で2～4か月のお子さんとその保護者(2人1組)  
日時 8月23日(火)午前10時～正午、8月25日(木)午前10時～午後1時30分、2時30分(連続2回)  
会場 クリエイトホール第5学習室、地域子ども家庭支援センター  
みなみ野 定員 各10組(抽選)

長池ネイチャーセンターの催し  
内容 日時 色鉛筆画 8月3・17日の午後2～4時、朗読の会 4日(午後1～4時)、切り絵 6・20日の午後1～4時、植物勉強会 6・27日の午後1～3時、絵手紙 13・28日の午後2～4時、工作 21日(午後1～4時)、子ども科学実験 27日(午前10時～正午) 対象 のみ小学3年生以

救急診療

救急病院の案内(一日中)  
救急テレホンサービス 042 521 2323  
八王子消防署 25 0119  
東京都保健医療情報センター 03 5272 0303

夜間救急診療  
内科・小児科 毎日の午後8～11時  
夜間救急診療所(保健センター1F) 25 9910  
平岡町18-3

小児休日・全夜間救急医療  
偶数日...八王子医療センター 65 5611 館町1163  
奇数日...東海大学八王子病院 39 1111 石川町1838

休日産婦人科当番医  
午前9時～午後5時  
米山産婦人科病院  
新町2-12 42 5225

医療・健康心配ごと電話相談  
毎日の午後8時～10時30分  
夜間救急診療所 22 9910  
偶数日(全夜間と休日) 八王子医療センター 65 5611  
奇数日(全夜間と休日) 東海大学八王子病院 39 1111

休日歯科応急診療  
午前9時～午後4時  
保健センター2F 平岡町18-3 25 9128

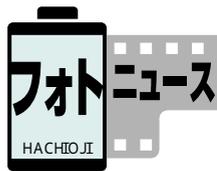
休日救急診療の内科・外科・小児科

14日(午前9時～午後5時)

くぬぎだクリニック (内) 桐田町554-10 69 3561 	東京天徳病院附属クリニック (内) 上巻分方町71-4 51 5332 
ひめのクリニック (内) (児) 堀之内2-10 29日高クリニックビル2F 75 9995 	小松整形外科 (外) 大和田町5-30-28 42 4017 

7日(午前9時～午後5時)

はざま中山クリニック (外) (内) (児) 東浅川町709-1 新都市はざまビル1F 68 3500 	八王子共立診療所 (内) 東町2-3 39 7621 
松岡整形外科クリニック (外) 南大沢2-27 プレスコ南大沢4F 70 7069 	かけい医院 (内) (児) 台町3-17-5 22 4093 



### 教室に 笑顔と涼風が

少しでも暑さを和らげて、勉強に集中してほしい...。市は、このほど市立小・中学校97校の普通教室に、扇風機を各2台ずつ設置しました。すでに整備されている学校を含め、全小・中学校に設置されたこととなります。涼風をほほに受けた横川小の子どもたちは、笑顔も涼しげです。

上の方 定員〃のみ32名(先着順)

費用〃各1000円 申し込み〃電話で長池ネイチャーセンター(78・4616)

バザーの開催と不用品の提供を

日時〃10月1日土午前11時～午後2時(物品の提供は9月20日までに心身障害者福祉センター。ただし家庭で不用になった衣類、家電製品を除く) 会場〃心身障害者福祉センター(24・5850) (すぎな愛育園(台町二丁目)

夕涼み会  
内容〃模擬店お茶席、体験コーナーなど 日時〃8月20日土午後5時～7時(雨天決行) 会場〃心身障害者福祉センター(24・5850)

すぎな愛育園(台町二丁目)

ぶれいばつ川口

内容〃ビデオ講座の上映 期日・

作品〃8月13日土:「テレビゲームと子どもの痴呆」(18日木):「八王子空襲と浅川地下工場」 時間〃

各午前10時～11時、午後2時～3時 会場〃川口公民館(54・8450)

定員〃各70名(先着順) 費用〃無料 申し込み〃不要 直接会場へ

夏休み親子ナイト映画会  
作品〃「トイレの花子さん」ほか5

本 対象〃小学生(必ず保護者同伴で) 日時〃8月19・20日の午後6時～8時 会場〃川口公民館(54・8450) 定員〃各70名(先着順) 費用〃無料 申し込み〃

不要、直接会場へ

シネマフレスコ  
作品〃「アヌ、西遊記」 演出〃手塚治虫 日時〃8月13日土午前10時～11時30分、午後2時～3時30分 会場〃南大沢公民館(79・2208) 定員〃各70名(先着順) 費用〃無料 申し込み〃不要、直接会場へ

市民映画館  
作品〃「オーケストラの少女」 主演〃ティアナ・タービン 日時〃8月20日土午前10時～11時20分、午後2時～3時20分 会場〃クリエイトホール視聴覚室 定員〃各72名(先着順) 費用〃無料 申し込み〃不要、直接会場へ 問い合わせ〃中央公民館(48・2232)

ロビーコンサート  
期日〃8月7日(日) 13日(土) 時間〃午後0時15分～0時45分 出演〃いきいき音楽隊「コラス」、長谷川百合さんフルト(ほか) 会場〃南大沢文化会館(79・2202) いちようホール(21・3001) 入場料〃無料 申し込み〃不要、直接会場へ

10月の運動施設の一般利用中止  
野球場〃市民球場...9・10・16日 1・6・8・13・14・22・25・29・30日の昼間 北野...1・5・6・8日の昼間 滝方原...16日 西寺方...2・16・23・30日 高倉...22日

老齢福祉年金の定時届は今月25日まで提出を  
老齢福祉年金を受けている方は今月25日までに定時届を提出してください。これは来年7月までの老齢福祉年金を受ける資格を決定する大切なものです。今月上旬に東京社会保険事務局から郵送されますので、同封の国民年金証書(緑色の手帳)で、8月支払い分の年金を郵便局で受け取ってから、定時届と年金証書を一緒に返信用封筒に入れて、返送してください。なお、老齢福祉年金の支給が停止されている方は、定時届だけを返送してください。問い合わせは国民健康保険年金課(20・7238)へ。

国民年金保険料免除・納付猶予を申請された方へ  
4月1日から6月30日までに国民年金保険料の免除と納付猶予を申請された方で、7月以降も引き続き免除と納付猶予を希望される方は、あらためて申請が必要になります。市役所2階国民健康保険年金課、またはお近くの事務所で手続きしてください。問い合わせは国民健康保険年金課(20・7238)へ。

家屋の新・増築などをしたときは手続きをお忘れなく  
固定資産税は毎年1月1日現在の固定資産の所有者に課税されています。家屋の新・増築、取り壊しなどをされた場合は、登記所へ早めに申請してください。なお、未登記家屋を取り壊した方は、必ずご連絡ください。

また、来年度の固定資産の価格を決定するための土地家屋の調査を行っています。調査のため職員がご家庭の敷地内に入ることもあり、ご理解をお願いします。問い合わせは資産税課(土地は20・7335、家屋は20・7223)へ。

25日までに提出を  
老齢福祉年金を受けている方は今月25日までに定時届を提出してください。これは来年7月までの老齢福祉年金を受ける資格を決定する大切なものです。今月上旬に東京社会保険事務局から郵送されますので、同封の国民年金証書(緑色の手帳)で、8月支払い分の年金を郵便局で受け取ってから、定時届と年金証書を一緒に返信用封筒に入れて、返送してください。なお、老齢福祉年金の支給が停止されている方は、定時届だけを返送してください。問い合わせは国民健康保険年金課(20・7238)へ。

国民年金保険料免除・納付猶予を申請された方へ  
4月1日から6月30日までに国民年金保険料の免除と納付猶予を申請された方で、7月以降も引き続き免除と納付猶予を希望される方は、あらためて申請が必要になります。市役所2階国民健康保険年金課、またはお近くの事務所で手続きしてください。問い合わせは国民健康保険年金課(20・7238)へ。

家屋の新・増築などをしたときは手続きをお忘れなく  
固定資産税は毎年1月1日現在の固定資産の所有者に課税されています。家屋の新・増築、取り壊しなどをされた場合は、登記所へ早めに申請してください。なお、未登記家屋を取り壊した方は、必ずご連絡ください。

また、来年度の固定資産の価格を決定するための土地家屋の調査を行っています。調査のため職員がご家庭の敷地内に入ることもあり、ご理解をお願いします。問い合わせは資産税課(土地は20・7335、家屋は20・7223)へ。

### スポーツ

10月の運動施設の一般利用中止  
野球場〃市民球場...9・10・16日 1・6・8・13・14・22・25・29・30日の昼間 北野...1・5・6・8日の昼間 滝方原...16日 西寺方...2・16・23・30日 高倉...22日

### その他

老齢福祉年金の定時届は今月25日まで提出を  
老齢福祉年金を受けている方は今月25日までに定時届を提出してください。これは来年7月までの老齢福祉年金を受ける資格を決定する大切なものです。今月上旬に東京社会保険事務局から郵送されますので、同封の国民年金証書(緑色の手帳)で、8月支払い分の年金を郵便局で受け取ってから、定時届と年金証書を一緒に返信用封筒に入れて、返送してください。なお、老齢福祉年金の支給が停止されている方は、定時届だけを返送してください。問い合わせは国民健康保険年金課(20・7238)へ。

### その他

国民年金保険料免除・納付猶予を申請された方へ  
4月1日から6月30日までに国民年金保険料の免除と納付猶予を申請された方で、7月以降も引き続き免除と納付猶予を希望される方は、あらためて申請が必要になります。市役所2階国民健康保険年金課、またはお近くの事務所で手続きしてください。問い合わせは国民健康保険年金課(20・7238)へ。

### その他

家屋の新・増築などをしたときは手続きをお忘れなく  
固定資産税は毎年1月1日現在の固定資産の所有者に課税されています。家屋の新・増築、取り壊しなどをされた場合は、登記所へ早めに申請してください。なお、未登記家屋を取り壊した方は、必ずご連絡ください。

### その他

また、来年度の固定資産の価格を決定するための土地家屋の調査を行っています。調査のため職員がご家庭の敷地内に入ることもあり、ご理解をお願いします。問い合わせは資産税課(土地は20・7335、家屋は20・7223)へ。

◆ その他

喫煙マナーアップキャンペーンを実施

未成年者の喫煙や歩行喫煙吸い殻のポイ捨てなどの迷惑喫煙行為を防止するため市は喫煙マナーアップキャンペーンを実施します。そこで次の会場で携帯灰皿の配布などを通じて広く啓発活動を行います。

日時・会場 8月1日(月)午後5時～6時 西八王子駅周辺、2日(火)午後4時～5時 高尾駅周辺、3日(水)午後4時～5時 南大沢駅周辺、18日(木)午前10時～11時 八王子駅北口周辺 問い合わせ 暮らしの安全安心課 20・7227

8・9月の市税・国保税の休日  
納税相談・納付窓口  
日時 8月7・14・21・28日、9月4・11・18・25日の午前8時30分～午後5時(受付は4時30分まで)

会場 問い合わせ 市税は市役所 会場 問い合わせ 市税は市役所 3階納税課 20・7224(国保税は2階国民健康保険年金課 20・7237) 8月28日と9月25日は八王子駅前事務所クリエイトホール地下1階(由木事務所でも行います)。

児童扶養手当・ひとり親家庭医療費助成制度の現況届の提出を現在児童扶養手当支給停止を含む(ひとり親家庭医療費助成制度を受給している方は今月上旬にお送りする現況届を8月31日まで

に提出してください。またこれらの制度を受けていない方で要件に該当する方は、お早めに手続きを。所得制限などがありますので、詳しくは子育て支援課 20・7368(までお問い合わせください。なお市のホームページからもご覧になれます。都の難病医療費助成の更新手続きを

これまで八王子保健所で行っていた難病医療費助成の更新手続きは、現在保健センター(平岡町 25・9128)で受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

環境影響評価書案見解書の縦覧と都民の意見を聴く会を開催 内容 大型商業施設「グリーンフォーク多摩(仮称)建築事業 見解書の縦覧 日時 8月3～22日の午前9時30分～午後4時30分 縦覧場所 市役所3階環境政策課 閲覧は南大沢事務所でも) 都民の意見を聴く会の開催 日時 9月1日(木)午後2時 会場 南大沢文化(会館) 公述人の申出方法 対象事業名と公述の要旨、住所・氏名・電話番号を書いて8月10～24日(消印有効)までに、郵送または直接、都環境影響評価課(〒163-8000 新宿区西新宿2-8-1 03・5388・3440) 問い合わせ 20・7384(公述の申し出がない場合は、中止となります。

8月の相談

どこに相談したらよいか分からない方はこちらへ 市役所暮らしの安全安心課 20・7227(月～金曜日の午前8時30分～午後7時)

印は祝・休日を除く

相談名	日時	会場・問い合わせ	相談名	日時	会場・問い合わせ
健康・栄養・歯	月～金曜日の午前9時～11時30分	保健センター 25・9128 栄養の予約は電話で	子ども家庭	午前9時～午後7時(日曜日、祝・休日は5時まで。第1火曜日を除く)	子ども家庭支援センター 56・8225
母子・女性福祉	月～金曜日の午前9時～正午、午後1～5時	市役所生活福祉課 20・7280 予約は電話で		月～土曜日の午前9時～午後5時	地域子ども家庭支援センター みなみ野 35・4152
女性のための相談	4・11・18・25日の午後1～4時		心の相談室	火・木・金曜日の午前10時～午後3時(9・11・12日を除く)	大和田市民センター 45・5995 面談の予約は電話で
女性のための保健相談	19日午前9時30分～11時30分	クリエイトホール8階 男女共同参画センター 48・2234 予約は電話で	総合教育相談室	月～金曜日の午前8時30分～午後5時	教育センター 64・6949
女性のためのカウンセリング	水・土曜日の午前9時～正午、11・22日の午後5～8時	同センターでは、電話での一般的な相談もお受けしています(月～土曜日)	こども電話相談	月～金曜日の午前8時30分～午後5時	教育センター 64・3665(子ども専用)
女性のための弁護士相談	今月はお休みです。		市民活動のための相談	火～日曜日の午前10時～午後5時	市民活動支援センター 46・1577 予約は電話で
法律	月・火・水・金曜日の午後1時10分～4時	予約は月曜日(祝・休日の場合は前週の金曜日)の午前9時30分～、各先着8名 電話で市役所暮らしの安全安心課 20・7227へ	福祉センターの相談		
不動産	4・18・25日の午後1時～3時30分		総合保健	火～日曜日の午前9時～午後4時	
登記	17日午後1時～3時30分		健康	9・23日の午後1時30分～3時	東浅川保健福祉センター 67・1331、FAX67・7829 予約は電話、またはファックスで
税金	3日午後1時～3時30分	予約は当日午前9時30分～、各先着5名	総合福祉	5・12・19・26日の午後1時～3時30分	
相続・遺言等暮らしの手続	10・24日の午後1時～3時30分	電話で市役所暮らしの安全安心課 20・7227へ	総合保健	月～土曜日の午前9時～午後4時	
年金・雇用保険労働条件	11日午後1時～3時30分		健康	2・16日の午後1時30分～3時	南大沢保健福祉センター 79・2205、FAX79・2214 予約は電話、またはファックスで
交通事故	4・11・18・25日の午後1時20分～4時30分	市役所暮らしの安全安心課 20・7227 予約は当日の午前9時30分～電話で	総合福祉	2・9・16・23日の午前10時～正午	
行政	10日午後1～3時	市役所暮らしの安全安心課 20・7227	南大沢聴覚障害者の集い	今月はお休みです。	
外国人生活	25日午後1～4時		健康	26日午後1時～2時30分(60歳以上の方)	大横福祉センター 25・6501、FAX27・5927 予約は電話、またはファックスで
消費者	月～金曜日の午前9時～午後4時	消費者センター 25・2621	聴覚障害者のつどい	13日午後6時30分～9時	心身障害者福祉センター 24・5850、FAX24・5954
人権	10日午後1～3時	市役所総務部総務課 20・7201			



官公署・市民団体のお知らせ

この欄は、官公署や市民の皆さんのコミュニティ活動の催しなどを紹介しています。内容の確認などは直接、各団体へ。政治・宗教・営利行為に関するものは掲載しません。掲載の申し込みは市役所5階、クリエイトホール1階、各市民センターなどにある申込用紙に書いて、掲載希望号の35日前まで(会員募集は掲載希望号の指定はできません)に、八王子市役所5階広聴広報室(広報担当)〒192 8501 20・7228、FAX26・3858)へ。なお先着順で掲載し、掲載する方のみ連絡します。【対】=対象、【内】=内容、【期】=期日、【時】=時間、【日】=日時、【集】=集合、【会】=会場、【定】=定員、【費】=費用(記載なしは無料)、【申】=申し込み(ハガキの場合は申し込み内容と、住所・氏名・電話番号などの記載を)、【問】=問い合わせ

## 官公署など

就学義務猶予免除者等の中学卒業程度認定試験 合格者には高校入試の受験資格が与えられます。

【対】来年3月31日までに満15歳以上に達し、やむを得ない理由で義務教育を終了していない方(国籍不問)【受付期間】8月22日~9月9日【試験日】10月31日【問】都義務教育心身障害教育課 03・5320・6752

講演会「ひきこもりの子どもたちの理解と対応」【日】8月30日午後2~4時【定】先着50名【会】八王子保健所【申】電話で同保健所 45・5111

クリーンロード隊を募集【内】八王子駅北口周辺道路の美化・清掃など【集】8月18日午前9時30分に八王子駅北口マルベリーブリッジ(解散は午前11時ころ同所で)【問】相武国道事務所 43・2007

ボランティア養成講座【日】9月10・18日、10月1・15・29日の午前9時~午後2時【費】1,500円(高校生は無料)【会】八王子養護学校【申】電話で同校 21・5500

森林散歩の美術展【日】8月7日までの午前9時30分~午後4時【会】ウッディハウス愛林(裏高尾町)【問】高尾森林センター 63・6689

南八王子地区土地区画整理事業計画変更の縦覧【期】8月3日まで【会・問】都市再生機構南八王子開発事務所(みなみ野一丁目 36・2309)

パソコン初級講座【日】8月26・27日の午前10時30分~午後3時50分【会】中央大学【定】先着30名【費】12,000円【申】電話で同大 74・2247

## 市民団体など

### 関連団体の催し

まちづくり活動報告会【日】8月28日午後2~4時【会】クリエイトホール第5学習室【定】先着40名【問】八王子ゆめおりまちづくり研究会

防災キャンプ【内】電気・水・ガスが止まったことを想定した避難生活疑似体験【期】9月3~4日【会】旧三本松小【定】先着200名【費】300円【申】電話で鹿島・松が谷夢あるまちづくり協議会

伝統文化子ども講座 ▶いけばな【対】小・中学生【日】8月6日~12月17日の毎月第1・3土曜日の午前9時30分~11時30分【会】南大沢市民センター【定】先着30名【費】3,150円【申】電話で小原流多摩支部 ▶日本舞踊【対】

小・中学生【日】8月11日午前9時~正午【会】クリエイトホールレクリエーション室【定】先着30名【申】電話で月扇の会

### そのほかの団体の催し

写真展【日】8月5~7日の午前10時~午後6時(5日は11時から)【会】学園都市センター(八王子スクエアビル内)【問】フォトグループ光と風

水彩画展【日】9月6~12日の午前10時~午後5時(6日は1時から、12日は3時まで)【会】中央図書館【問】スケッチの会

オルガン・ハープコンサート【開演日時】8月23日午後6時30分【会】八王子ホテルニューグランド(大和田町六丁目)【定】先着100名【問】オルガン散歩の会

護身太極拳講座【日】8月10日午後7時~8時30分【会】元八王子市民センター【定】先着15名【申】電話で愛気の会

中高年の主張フォーラム「中高年パワーを社会に活かす」のパネラーを募集【対】40歳以上の方【日】9月29日午後1~4時【会】クリエイトホール視聴覚室【定】選考5名【申込期限】8月31日【問】百歳長寿・明日をひらく中高年の会

次号・8月15日発行の

## 広報はちおうじ は...

1~3面 ..... 八王子みどり市民債を発行

コラム ..... 「お元気予報」「自然うおっちゃんぐ」「なるほどエコ生活」

そのほか ..... 地域の子育てを考えるシンポジウムを開催、介護訪問ふれあい員を募集、特別障害者手当などの現況届の提出を、広聴のコーナー「みんなの声」など

## 備えて安心

「台風シーズン到来」準備を怠りなく

暴風に豪雨、恐ろしい台風シーズンの到来です。昨年は過去最多の10個が上陸。各地で浸水やがけ崩れ、建物の損壊などを引き起こし、多くの尊い生命が奪われました。被害を最小限に食い止めるためにも、心の準備と対策を怠りなく。

まずは、家の周りの点検を。雨どいや排水溝のごみ詰まりなどは取り除いておきましょう。いざという時に備えて懐中電灯やラジオ、非常食などの準備もお忘れなく。台風が接近したら、情報をこまめに入手。風雨が強まってきたら、屋外にいるのは危険です。とくに増水した川やがけ崩れの恐れがある場所には近寄らないで。なお、台風などの災害情報は市のホームページやモバイル版でもお知らせします。

問い合わせ 防災課(20・7207、FAX21・1298)

# 特別講演会を開催

夢美術館では、9月19日まで「たむらしげるの世界展」を開催しています。そこで、八王子ゆかりの絵本・アニメーション作家・たむらしげるさんをお招きして特別講演会とアニメーション作品の上映を行います。

日時 8月26日(金) 午後7時  
～8時30分

会場 いちょうホール  
定員 270名(抽選)  
費用 無料

申し込み 往復ハガキ(1枚2名まで)に「講演会」と住所・参加者全員の氏名・電話番号、返信面のあて名を書いて、8月12日(消印有効)までに八王子市夢美術館(〒192 0071 八日町8 1 21・6777、FAX21・6776)へ



「フーブ博士」  
©TAMURA SHIGERU INC

8月5～7日は開館時間を延長

8月5日から7日までの八王子まつりの期間中は、開館時間を午後9時まで延長します。

## 子どもたちのポスターが1役

不法投棄

▶「ごみから資源へ」ポスターは訴えます。(第十小4年生の作品)



市は「ごみ問題について皆さんに関心を持っていただくこと、子どもたちが描いたポスターを資源物集積所などに掲示します。このポスターは、ごみ問題について学んでいる市内の小学4年生を対象に募集した3千点あまりの作品ごみ減量や不法投棄防止の啓発に大きな効果が期待されます。

八王子駅北口地下駐車場に全作品を展示  
これらのポスターを資源物集積所に掲示する前に全作品を展示します。  
期間 8月1～31日  
展示場所 八王子駅北口地下駐車場自由通路など  
問い合わせ ごみ減量対策課 20・7256、FAX 26・4506(へ)

市政に対するご意見やご提案は、広聴広報室(広聴担当 20・7411、FAX20・7322)へ

### 天気解説情報

八王子市天気相談所  
26・0177(テレホンサービス)

#### 世帯と人口(平成17年7月1日現在)

住民基本台帳	前月比
世帯数	228,302 +285
人口(男)	271,327 +178
(女)	265,290 +72
計	536,617 +250

#### 外国人登録

人口(男)	3,499
(女)	4,479
計	7,978

市徽章…大正6年、市制施行を記念して、制定したものです。

#### 発行

八王子市  
(〒192 8501 元本郷町三丁目24番1号)

#### 編集

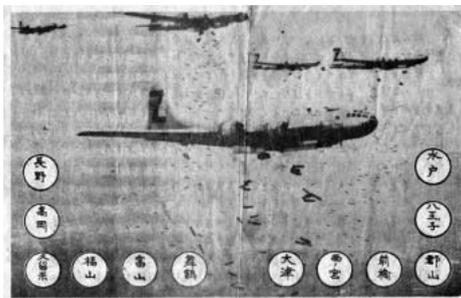
広聴広報室(広報担当)  
20 7228  
FAX26 3858

広報「はちおうじ」は毎月1日と15日に発行しています。

## 歴史の散歩道

41

### 八王子空襲



中小都市の空襲を予告するピラ(伝単)(郷土資料館所蔵)

昭和20年(1945)8月2日未明B29爆撃機による焼夷(しょうい)弾の無差別投下で、八王子のまちは一面の焼け野原となった。八王子空襲である。太平洋戦争末期、米軍による地方都市への爆撃が行われる中で、八王子も攻撃対象となり、空襲を予告するピラ

(伝単)がまかれた。当日の空襲は約2時間に及び、約千600トンもの焼夷弾が投下された。これは東京大空襲に匹敵するほどの規模。約450人が亡くなり、約7万7千人が罹災(りさい)するといふ甚大な被害を受けた。八王子が攻撃目標となった理由は、その対象として選ばれた66都市のうち、これまで攻撃されることがなく、レイド写真などがあつたからだといふ。また、米軍は八王子を鉄道交通の要衝で、軍需工場労働者の住宅密集地と見ていたが、などともいわれている。空襲の後、ほとんど日本はボツダム宣言を受諾し、戦争は終結を迎える。

今年八王子空襲からちょうど60年目。私たちはこうした戦争の悲劇を繰り返さないよう、空襲の記憶を語り継いでいかなければならない。

(郷土資料館ガイドボランティア)