

はちおうじ



市は特定非営利活動法人(NPO法人)である「子ども劇場全国センター」に委託し、子ども演劇体験事業を行っています。中学・高校生35名がこの事業に参加し、11月19日にクリエイトホールで行う発表会に向けて演技の練習に汗を流しています。

今号の内容

- 1~3 特集:地域で活躍するNPO
- 4・5 介護保険料の納入通知書を送付など
- 6 婦人センターの後期講座
- 7 第54回市民体育大会
- 8・9 大学連続公開講座
- 10・11 健康ガイド
- 12・13 ガイド
- 14・15 情報BOX
- 16 生涯学習フェスティバルの記念講演

地域で活躍するNPO

「NPO」って、ご存知ですか。営利を目的としない活動を行う市民団体のことをいいます。先の阪神・淡路大震災で機能的に行動したボランティア団体といえば、記憶に新しいかも知れません。こうした活動がきっかけとなって、一昨年、特定非営利活動促進法(NPO法)が施行。認証を受ければ法人格が付与されることになりました。

市内にも、このNPO法人の認証を受けた団体が15あります。福祉・まちづくりなど様々な分野で、また、市内各地域で活躍するNPOが、今、注目され、その期待が高まっています。

七月から始めた市民の皆さんと語り合う「ふれあいトーク」も、いよいよ明日の石川市民センターで最終となる。

これまでの五回、土曜の夜にもかかわらず、多くの方に足を運んでいただき、市政に対する貴重なご意見ご要望を賜った。私も忌憚(きたん)なく考えを述べさせていただき、心地良いほどの充実感でいっぱいである。

皆さんとの語りいで感じたことは、八王子のまちをより良くしようという共通した熱い思いであった。今更ながらその期待の大きさと重責に身が引き締まる思いである。重要課題である商工業の振興、安心して暮らすための福祉・医療の充実、快適な生活を送るための都市施設の整備などに対して寄せられた声を今後の施策に反映できるよう真摯に取り組んで参りたい。

こうした市民の皆さんとのトークとは別に職員との意見交換会の一環として、先月からは毎月一回、市長室のドアをオープンにし、職員が自由に意見を言える場も設定した。若い職員からの提案にはキラリと光るものがあり、将来がとても楽しみな。

人材育成には多少の時間が必要だが、市民サービスは待たない。人づくりに「スピード」をもってあたりたい。

夢はちおうじ

市長メッセージ



福祉・まちづくり・災害対策など様々な分野で

『身近な活動——気が付けばNPO』

人のため、また、自分たちの地域のために、身近な活動をコツコツと続けている 市内にはそんなサークルやボランティア団体がたくさんあります。こうした、営利を目的としない市民活動団体のことをNPOといいます(NPOについては3ページ参照)。ここでは、NPOの説明や実際に活動を行っている団体をご紹介します。



エヌピーオー・フュージョン長池では長池小と共催で、夏休み期間中の37日間、様々な催しを行いました(写真はサッカー教室で)



クリエイティブホールにある喫茶店は同センターで運営



理事長の富永一夫さん

コミュニティを応援するNPO 「エヌピーオー・フュージョン長池」 イベントにはたくさんのお父さんたちが参加

「『平成たぬき合戦ぼんぼこ』の上映会を行ったのがコミュニティ活動に取り組むきっかけでした」と語ってくれたのは、エヌピーオー・フュージョン長池の理事長・富永一夫さん。多摩ニュータウン別所地区を拠点に活動する、住民の地域活動から発展したNPOです。

富永さんは、平成7年の阪神・淡路大震災で、多摩ニュータウン地区のコミュニティ活動の必要性に気がつきました。富永さんは「いざ、地震が起きた時、救助活動を行うには、顔の見える関係が必要なんです」。そこで、まず始めたのが、映画の上映会や夏祭りでした。現在では、毎週1回程度の催しが開催されています。こうした催しなどの準備には、「電子井戸端会議」と呼んでいるインターネットの電子メールが使われました。この輪をつなく、メーリングリストを作ったところ310人もの方が参加。回覧板や掲示板などと違い、時間や場所を選ばないインターネットでの連絡は確実で、忙しい人にも伝わるため、催しにたくさんのお父さんたちが参加してくれるようになりました。富永さんは「この地区には、一芸を持つ方がたくさんいます。1年は52週。一日講師をできる方が52人いれば、毎週1回、1年間何か催しができますよね。また、『平成たぬき合戦ぼんぼこ』は、多摩ニュータウンを舞台に、先住のタヌキと人間の合戦を描いた映画でした。私たちは、この昭和30年代ころのよい人間関係を現代風にアレンジし、パート2として多摩ニュータウンのコミュニティを発展させてゆきたいのです」と話してくれました。



毎週水曜日に行う事務局のミーティング



代表の若本清さん

障害をもつ方のためのNPO 八王子ワークセンター 社会参加と自立のための活動

八王子ワークセンターは、障害をもつ方の働く場づくりと雇用機会を拡大するため企業や行政から仕事を受注し、障害をもつ方が働く作業所などに仕事を提供する活動などを行っています。現在、市内の52の障害者団体や作業所などが参加し、対象人数は約1,500人にもなります。

代表の若本清さんは「一般企業への就業が困難な方が通う作業所では、ボールペンやお菓子箱の組み立て、広告の折り込みなどの単純作業が主で、クッキーやパンづくり、木工品の製作なども行っています。八王子ワークセンターでは、一つの作業所ではこなせないような大量な仕事を企業から一括受注し、希望する作業所へ配分、完成品を集荷して納入するなどの活動を行っています」。

また、同センターでは、市の公園や施設の清掃、市営霊園での生花の販売、八王子まつりやいちよう祭りなど市内のイベントにも参加出店し、作業所の作業内容を増やしたり、作業所製品の販路を拡大させたりするなどの活動も行っています。また、働く場づくりとしては、障害をもつ方たちによる喫茶コーナーの運営などにも取り組んでいます。

若本さんは「作業所の『中での仕事』や『外での仕事』、自分たちが作った『製品が売れる』ことなどで社会とのつながりを実感してゆきます。こうした場をもっと広げてゆきたいですね」と話してくれました。



八王子ワークセンターでは、集められた製品のチェックも

NPOって何？

NPOは「Nonprofit Organization」の略で、日本語では「民間非営利団体」などと訳されています。聞きなれない言葉のため、特別な活動を行う団体と思われがちですが、利益を目的としない活動を行う団体はほとんどNPOと呼ばれています。具体的には、ボランティア活動の団体から町会・自治会、財団法人などをも含めて、NPOと呼ぶこともあります。

幅広い概念を持つNPOですが、このうちもっとも狭義のものは、平成10年に公布・施行された特定非営利活動促進法(下段参照)により認証された特定非営利活動法人(NPO法人)です。法人格が付与され、株式会社や有限会社のように法人としての登記もしています。NPO法人は、収益事業を行うことはできませんが、会社などと違い、事業で得た利益を分配せず、活動の資金とします。また、法人が解散した場合、その財産は国などに帰属します。

NPO法って？

NPO法は、非営利の活動を行っている団体などに法人格を付与し、ボランティア活動などを支援し、活発化させるために制定されたものです。認証を得るには、政治・宗教活動ではなく、保健や医療、社会教育など12の法律で定められた活動(下表参照)を行っていないとならず、また、こうした活動が特定の個人に向けられたものでないことなどが条件になります。

法律で定められた12の活動分野

保健、医療、福祉の増進を図る活動	社会教育の推進を図る活動
まちづくりの推進を図る活動	文化、芸術、スポーツの振興を図る活動
環境の保全を図る活動	災害救援活動
安全活動	人権擁護、平和の推進を図る活動
10 男女共同参画社会の形成の促進を図る活動	11 子どもの健全育成を図る活動
12 前各号に掲げる活動を行う団体の運営や活動に関する連絡、助言、援助の活動	

市内にNPO研究会を設置

市は、市内のNPOの規模や活動、団体が抱える問題点などを調査しています。また、6月には市役所内に「民間非営利活動団体との協働のあり方研究会(NPO研究会)」を設置。今後の非営利活動団体の自主的な発展や市とのかかわり方などについて検討してゆきます。問い合わせは交流課(48・2230)へ。

NPOに関する2つの講座を開催

「NPO実務者講座」

対象 NPOで活動中の方や法人格取得予定の方など
 日時 9月24日(日)午後2～4時
 内容 法人認証申請の仕方や運営方法など
 定員 70名(先着順)

「NPO入門講座(だれでもできるNPO活動)」

日時 10月1日(日)午前10時～11時30分
 内容 NPOの説明や参加の方法など
 定員 200名(先着順)

講師 エヌピーオー・フュージョン長池理事長・富永一夫さん
 会場 はクリエイティブホール視聴覚室、は5階ホール
 費用 無料
 申し込み は電話で交流課(48・2230)へ、は不要、直接会場へ



利用者に栄養バランスを考えた安心して食べられる昼食を届けて



事務局長の小田島康子さん

地域と高齢者を支援するNPO「長寿社会を考える会」

お年寄りから知識や経験をもらって

高齢者のためのケア活動(家事援助や介護)や食事サービス、ミニデイサービス、今年4月からは介護保険事業にも参入するようになった長寿社会を考える会。設立のきっかけは、主婦の集まりで行った小さな勉強会だったそうです。

事務局長の小田島康子さんは「みんなで福祉のことを勉強したんです。そうしたら、お年寄りの方たちの困っている姿が見えてきました。それならば、自分たちで行動してみよう。自分たちが年をとった時に、こんな団体があればいいなという会を作ってみよう、という気持ちになったんです」。現在、ケアサービス、食事サービスを受けるお年寄りは、それぞれ約100名。こうした方々の生活の一部を担うようになり、サービスの提供を継続させるためにも会の基盤をしっかりとさせようと、皆で話し合いNPOの法人格の取得を決めたそうです。

小田島さんは「私たちは、お年寄りの皆さんのお世話をしているだけではないんですよ。逆に、私たちが皆さんに育ててもらっています。お年寄りの方たちから授かった経験や知識など、お世話をさせていただいたことより、得たものの方が大きいかもしれません」と話してくれました。



お弁当作りは大忙し

市内のNPO法人(特定非営利活動法人)一覧 8月1日現在

名称	代表	主な活動
子ども劇場全国センター	清川輝基ほか2名	子どもの社会参画の機会の拡充、諸団体支援など
長寿社会を考える会	相澤米子	高齢者支援活動など
南陽台地域福祉センター	宇賀神純子	南陽台や周辺地域の方の保健・福祉・医療の増進など
21世紀協会	池田晶子	教育を受けられない国の子どもたちへの学費支援など
東京福祉環境会議	井口信治	福祉のまちづくりや高齢者の生活支援など
八王子高齢者リサイクル協会	赤羽鶴吉	高齢者の社会参加と資源循環社会の形成など
市民ユニットりぼん	大森一美	高齢者・障害者・子育て支援活動など
エヌピーオー・フュージョン長池	富永一夫	暮らし全般に関する事業など
八王子中高齢者センター	扇澤正治	高齢社会のためのまちづくりなど
著作権協会	富樫康明	著作権思想の普及活動と創作者の保護など
八王子子ども劇場	浅野里恵子	子どもたちの社会参画の機会の拡充など
く る み	後藤町子	高齢者・障害者・子育て支援活動など
高齢者生活支援センターらいふ舎	相川博	高齢者の生活支援や地域社会の活性化など
八王子ワークセンター	若本清	障害者の就労機会の拡充など
在宅福祉サービスウイズ	下平雅子	心身障害者(児)や高齢者、児童などの生活支援など

65歳以上の方へ

10月に介護保険料 納入通知書を送付

四月から始まった介護保険制度。六十五歳以上の方の保険料については、四、九月の半年間は徴収しませんでした。十月からは納めていただくこととなります。

保険料は所得に応じた五段階の設定で、その納入は、老齢・退職年金の支給額が年額十八万円以上の方が年金からの天引き（特別徴収）、それ以外の方が口座振替などの個別納付（普通徴収）になります。

介護保険料の納入通知書は十月上旬に送付予定。詳しくは、九月二十五日（月）に発行する本紙「介護保険・高齢者福祉特集号」でお知らせします。問い合わせは介護サービス課 20・7415へ。

在宅介護支援センター合同介護者教室を開催 高齢者の医療・介護・福祉

～脳卒中を中心に～

日時 9月19日（火）午後1時30分～3時
会場 総合福祉センター（東浅川町）
講師 府中脳神経外科診療所・酒井龍雄さん
定員 100名（先着順）
費用 無料
申し込み 9月10日までに電話で、在宅介護支援センターめじろ（69・3070）か、在宅介護支援センター南大沢（78・1880）へ
問い合わせ 高齢者支援課（20・7243）へ

高齢社会に生きる ボランティア実践講座を開催

対象 市内在住・在勤・在学の方
日程など 右表のとおり
時間 午後1時30分～3時30分（10月17・24日は午前11時から）
会場 ボランティアセンター（元横山町一丁目）など
定員 50名（先着順）
費用 300円（保険料）
申し込み 電話でボランティアセンター（48・5776）へ

期日	内容
9月27日	日本の福祉は、いま...
10月4日	高齢者の心理
10月11日	ボランティア活動体験談 車いすの機能と扱い方
10月17日	重度知的障害者更生施設八王子福祉園で体験学習
10月24日	特別養護老人ホーム山水園で体験学習
11月1日	八王子の高齢者福祉 社会福祉協議会とボランティアセンターの役割

競争入札参加業者（物品）の 登録受付

平成十三・十四年度、物品の競争入札参加業者の登録を受け付けます。
案内書の配布 9月25～29日に市役所3階301会議室で
新規に登録する業者はこの案内書を必ず受け取って内容をよくお読みください。継続者には9月中に案内書を送付します。
登録用紙の販売 10月11～13日に市役所3階301会議室で
登録期日・会場 10月16～30日：市役所3階301会議室
11月1～29日：市役所1階102会議室

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時30分～4時30分
問い合わせ 契約課 20・7214へ

敬老の日になんで

「健やかに生きる長寿を祝う会」にご招待

式典のほか、ショーや演芸などをお楽しみください。
対象 75歳以上の方。地区の社会福祉委員が敬老金を贈呈するときに、招待状をお持ちします。
期日 9月19日（火）
時間 午前の部：10時～正午
午後の部：1時30分～3時30分
会場 市民会館
費用 無料
問い合わせ 高齢者支援課 20・7244へ

類のほか、交付に必要な費用をお持ちになり、「都合の良い会場へお越しください。」
なお、通知が届いていない方は高齢者支援課 20・7243、20・7244か、高齢者相談課 20・7420へお問い合わせください。

老人クラブに加入しませんか
市では高齢者の生きがいと健康づくりのためのさまざまな活動を行う老人クラブを支援しています。皆さんの機会に加入しませんか。
対象 60歳以上の方
募集 随時
申し込み 直接、地域の各老人クラブへ
問い合わせ 八王子市老人クラブ連合会 45・2286、月・水・金曜日か、高齢者支援課 20・7244へ

敬老金を贈呈

対象 75歳以上の方（大正14年9月16日以前生まれの方）
敬老金 5千円
問い合わせ 高齢者支援課 20・7244へ
申請は不要です。

新しいシルバーパスを希望する方は交付会場へ

現在皆さんがお持ちのパスの有効期限は九月三十日です。新しいパスの該当者には、「東京都シルバーパス該当通知書兼引換券」を郵送しました。この中には、引換券のほか申込書と九月四日から始まる交付会場の案内が同封されています。よくお読みの上、引換券と必要書

敬老の日はお風呂が無料

九月十五日の敬老の日は、八王子浴場組合の協力により、市内七か所の公衆浴場で、六十五歳以上の方の入浴が無料になります。また、毎月二十六日の「ふるの日」も入浴料は無料です。利用時間は午後四時から十一時まで。利用の際に番台に申し出てください。
問い合わせは保健管理課 20・7241へ。

「八王子市地域産業振興会議」

市民委員を募集

市は、二十世紀の地域産業の育成と振興を目指し、幅広い分野から産業活性化の方向などについて、広く提言をいただくために地域産業振興会議を十月をめぐりに設置します。

そこで、市民の皆さんからの意見・ご提言をいただくため、市民委員を募集します。なお、同振興会議の発足に向け設置した設立準備会では、振興会議のメンバーの選定、運営方法などについて検討しています。この準備会での審議の内容については、市役所五階市政資料室、市内の四つの図書館、

市のホームページで公開しています。
問い合わせは産業政策課（20・7379）へ。
対象 市内在住・在勤・在学で20歳以上の方
任期 2年（予定）
募集人員 4名（産業別による部会を設置予定）
申し込み 封書で応募の動機と地域産業振興に関する考えを千字以内にまとめたものと、住所・氏名・年齢・職業・電話番号を書いて、9月18日（必着）までに八王子市役所産業政策課（〒192 8501 20・7379）へ

「ふれあいフォーラム」の市民パネラーを募集 まちの元気再生に向けて

市は、11月11日に「市民とつくる21世紀の八王子～まちの元気再生に向けて～」をテーマに市長ほか3名のパネラーとともに八王子のまちづくりについて考えるフォーラムを開催します。この討論に参加する市民パネラーを募集します。

対象 市内在住で20歳以上の方
募集人員 1名（選考）
申し込み 応募の動機と、テーマに対する具体的なアイデアなどを1,000字以内にまとめたものと、住所・氏名・年齢・職業・電話番号を書いて、9月30日（消印有効）までに郵送または直接、八王子市役所2階市民課（〒192 8501 20・7227）へ
結果は10月15日までに通知します。

乳幼児の医療費助成制度

10月から5歳未満児に拡大

乳幼児医療費助成制度の対象年齢を十月一日より、現在の四歳未満から五歳未満のお子さんに引き上げます。
この制度は、お子さんが健康保険の適用される診療を受けた場合、医療機関に支払う自己負担分を助成するものです。が、十月から入院時の食事療養費については、負担していただくことになりました。
お子さんが一～四歳の場合には、保護者の所得による制限（〇歳児の場合は制限なし）があります。この限度額が十月一日から下表のとおりになります。

所得限度額

区分	所得限度額	
	保護者が国民年金に加入している	保護者が厚生年金・各種共済に加入している
扶養親族数 0人	1,780,000円	3,690,000円
1	2,160,000	4,070,000
2	2,540,000	4,450,000
3	2,920,000	4,830,000
4人以上、1人増すごとに	380,000円加算	

七月末に現況届が送付されていない方で、該当する場合は印鑑と健康保険証の写しを持って直接、市役所二階児童課へ申請してください。また、この申請は、郵送でも受け付けます。
表中の扶養親族数、所得額は昨年一～十二月の金額です。所得額は、給与と所得については給与と所得控除後の額、事業所得については必要経費を差し引いた後のものです。医療費など所得額から控除できるものもあります。

児童手当の対象年齢が6月から拡大 ～申請はお済みですか

児童手当の対象年齢が6月から3歳未満から6歳義務教育就学前までに拡大されました。拡大対象年齢（平成6年4月2日から平成9年5月31日生まれ）のお子さんの保護者のうち、支給対象になるとされる方には6月末に申請書をお送りしましたが、手当の支給対象にあてはまる方（所得制限があり、所得限度額は乳幼児医療費助成制度の表と同じです）で、まだ申請していない方は9月29日までに申請してください。

問い合わせは児童課 20・7368 へ。

心身障害学級の授業を公開

心身障害学級で児童・生徒がいきいきとして学習に励んでいる姿や、市の心身障害教育の内容を理解していただく、下表の日程で授業を公開します。また、このほかにも随時、見学を受け付けています。問い合わせは学務課（20・7404）か、就学相談室（64・7524）へ。

学校名	日時	学校名	日時
小学校	第一小 9月26・29日の午前9時～正午	中学校	第三中 9月29日午前8時30分～午後4時、2月17日午前8時30分～正午
	第二小 9月29日午前9時30分～正午		第四中 9月21日午前9時～正午
	第五小 10月12日午前9時～10時45分		元八王子中 11月29日、来年1月25日の午前9時50分～午後0時40分
	高倉小 9月8日、10月10・25日、11月2・17日の午前9時～10時40分		打越中 12月1日午前8時30分～午後0時40分
	長房小 10月11日午前9時～		陵南中 11月8日午前9時～正午
	横川小 9月26・29日の午前10時45分～正午、9月30日午前9時30分～10時35分		松が谷中 9月13日、10月5日の午前8時45分～午後1時10分
	長沼小 10月4・5日の午前9時～午後0時5分		宮上中 9月12・13日、11月8・9・11日の午前8時45分～午後2時10分、9月14日午前8時45分～午後0時40分
	三本松小 9月20・25日の午前9時～正午		
	宮上小 9月20日午前9時～正午		

質疑・応答時間を含みます。

障心身障害者医療費助成制度 9月1日から新しい受給者証で

心身障害者医療費助成制度による受給者証の有効期限が八月三十一日で切れ、九月一日に更新されます。なお、本紙八月一日号でお知らせしましたとおり、都条例改正により九月一日から制度が変更になります。受給者証は、制度変更後の一日から制度が変更になります。問い合わせは障害者福祉課 20・7245 へ。

婦人センターの後期講座

仕事や生活に役立つ知識を

対象 市内在住・在勤の女性
で全出席できる方(学生を除く)
科目など 左表のとおり
日程は「講座案内」で確認してください。

期間 10月～来年3月
受講料 無料(教材費などは実費)
講座案内の配布 市役所2階案内・各事務所・ウリエイ・ホール情報プラザ・各市民センター・市民体育館・学

園都市センター・保健センター・婦人センターで申し込み
「講座案内」に付いている専用申込ハガキ(1科目)の往・返信面に50円切手をはり、9月14日(必着)までに婦人センター(42・6835)へ
婦人センターの窓口でも直接申し込みができます。50円切手をこ用意ください。また、専用ハガキ以外の申し込みは無効になりますので

受講者の決定 定員を超えた科目は、9月19日午後2時から婦人センターで公開抽選を行います。結果は9月30日までに通知します
午前・午後の部では、二歳以上で未就学のお子さんをお預かりします。



昨年度の講座から

婦人センター後期講座日程表

時間	科目	曜日	定員	回数	教材費(概算)
午前の部 9:30 ～ 11:30	実用筆ペン講座	火	40名	9回	3,000円
	ジャージー生地で作るかんたん洋裁	水	30名	9回	15,000円
	太極気功	木	30名	11回	—
	手作りパン教室	木	36名	9回	7,200円
	俳句教室	金	30名	10回	—
	医療事務資格受験講座	土	40名	20回	13,000円
午後の部 1:30 ～ 3:30	文部省認定秘書検定試験2・3級受験対策講座	火	40名	6回	4,000円
	きもの着付け(火)	火	30名	9回	250円
	パッチワーク初級	水	30名	10回	10,000円
	ヘルシークッキング	木	36名	9回	7,200円
	再就職セミナー	木	40名	5回	1,600円
	紅茶を楽しむ	金	30名	6回	6,000円
夜の部 6:30 ～ 8:30	これからの生活設計	金	40名	5回	—
	花鳥画を描く	月	30名	9回	2,000円
	きもの着付け(月)	月	30名	9回	6,000円
	フラワーデザイン	火	30名	9回	20,000円
	手早くできるお惣菜	火	36名	9回	7,200円
	簿記	水	40名	20回	2,900円
	あん摩と指圧 1班	木	30名	4回	—
	あん摩と指圧 2班	木	30名	4回	—
ボールペン習字	木	40名	9回	800円	

は昼間勤務している方を優先します。印は午前10時～11時30分、印は9時～正午。

総合福祉センターの教室日程表

対象	教室名	日時	定員(抽選)
60歳以上および障害のある方(初心者)	英会話	10/11～来年2/28の水曜日の午前10時～11時30分(全18回)	16名
	陶芸	10/11～来年2/21の水曜日の午後2～4時(全18回)	20名
	水彩画	10/6～来年2/23の金曜日の午前9時30分～11時30分(全18回)	22名
	男の料理(水)	10/18～来年3/21の水曜日の午前10時～正午(全9回)	18名(男性のみ)
	男の料理(金)	10/20～来年3/2の金曜日の午前10時～正午(全9回)	18名(男性のみ)
60歳以上の方(初心者)	高齢者水泳	10/5～11/30の木曜日の午前10時～正午(全8回)	80名
障害のある3歳～中学3年生のお子さんとその保護者	親子水泳	9/29～11/24の金曜日の午後3時30分～5時(全8回)	25組

総合福祉センターの教室

内容など 左表のとおり
会場 総合福祉センター(東浅川町)
費用 無料(材料費は実費)
申し込み 往復ハガキ(1人1枚)に希望教室名と、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号・利用証番号(お持ちの方)・障害のある方はその内容と等級・保護者の氏名(親子水泳のみ)、返信面のあて名を書いて、9月9日(必着)までに八王子市総合福祉センター(〒193 0834 東浅川町5 511 67・1331、FAX 67・7829)へ
今年度総合福祉センターのほかの教室を修了、または現在教室を受講している方を除く。

八王子ファッションウィーク2000

八王子ファッション都市協議会では、八王子ファッションウィーク2000を下表のとおり開催します。

問い合わせは、八王子商工会議所(23・6311)企画政策室 20・7200へ。

行事	内容	日時	会場
8人の王子、王女様コンテスト	大賞、入賞作品の発表・表彰式	9月14日午後6時～	学園都市センター(八王子スクエアビル内)
ニュービジネスアイデアコンテスト	プレゼンテーション・表彰式		

ミュージアム・レクチャー「八王子十五宿今昔」

江戸時代、甲州道中の宿場がおかれ、「八王子十五宿」と称された八王子旧市街地を見て歩く講座を開催します。
集合 9月22・29日の午後1時30分に新町・竹の花公園(解散は午後4時30分ごろに西八王子駅北口で)
コース 一里塚跡 子安神社 市守神社 八幡八雲神社 念仏院(時の鐘) 大久保長安陣屋跡 千人同心屋敷跡碑 興岳寺 宗

格院(全行程約5.3km)
定員 各25名(抽選)
費用 200円(保険料)

申し込み 往復ハガキ(1人1枚)に「ミュージアム・レクチャー」と希望日・住所・氏名・年齢・電話番号、返信面のあて名を書いて、9月12日(必着)までに八王子市郷土資料館(〒192 0902 上野町33 22・8939)へ

第54回 市民体育大会

実施する種目などは下表のとおり。問は問い合わせです。詳しい内容などは、市役所8階体育課、市民球場、市民・甲の原体育館にあるプログラムをご覧ください。

なお、開会式は9月3日(日)午前9時40分から正午まで市民体育館で行います。問い合わせは体育課(20・7335)へ。

種目	期日	会場	申し込み	種目	期日	会場	申し込み
ソフトテニス	10/1・9、11/3	富士森テニスコートなど	中学生は9/8までに顧問を通して横川中・粕谷へ。高校生は9/25、一般は10/19までに八ガキで久保田(〒192-0063元横山町1-24-13 42・6448)へ	サッカー	10/1～12/10	富士森陸上競技場川町少年サッカー場など	9/15までに、壮年(35歳以上)は内田(〒193-0934小比企町819-47 26・5144)、女子は田中(〒193-0835千人町3-5-23 61・0962)、中学生は大木(〒193-0803楡原町1607-3 23・0304)、小学生は宮嶋(〒192-0354松が谷59-2-102 76・0638)へ
柔道	10/22	市民体育館	10/5(必着)までに住所・氏名・電話番号・生年月日・年齢・学年・身長・体重を書いたものと参加費を現金書留で、小沢(〒192-0054小門町79 問松村 24・6173)へ	バドミントン	10/29、11/23	市民体育館など	参加費を添えて10/14(高校・中学生の部は11/4)いずれも必着)までに青木(〒192-0914片倉町363-8)へ 各先着150ペア 問木村(24・1486)へ
軟式野球	11/26までの毎週日曜日	市民球場など	受付は終了 問丑山(44・2560)へ	馬術	10/8・9	八王子乗馬倶楽部	10/1までに直接、乗馬連盟(丹木町1-501 八王子乗馬倶楽部内 91・1915)へ
卓球	10/9	市民体育館	参加費を持って直接、卓球連盟・藤本(八幡町8-1丸善スポーツ内 23・2300)へ	アーチェリー	10/22	市民体育館	電話で八木下(36・3417)へ
空手道	10/9	甲の原体育館	参加費を持って直接、空手道連盟・澤本(万町7-4 22・1486)へ	体操	10/8・14	市民体育館分館競技場など	9/9(必着)までに参加費を添えて、藤川(〒192-0911打越町1532-278 35・6471午後9時以降)へ
弓道	10/1	市民体育館	当日午前10時～正午に直接会場へ 問武田(63・6037)へ	フェンシング	12/17	市民体育館	電話で港井(23・2718、夜間 65・6675)へ
スキー	2/27(予定)	車山高原スキー場	問堀越(37・0702)へ	バスケットボール	10/22～12/10	市民体育館など	一般は9/16・17の午後6～7時に参加費を持って直接市民体育館へ 問小学生(三ノバス)は小嶋(61・0698)、高校男子は石川(44・0838)、高校女子は内藤(35・9406)、一般は小西(27・6359)へ
釣	10/22(予備日は10/29)	南、北浅川合流 川口川合流	当日午前7時30分以降に直接会場へ 問阿部(48・4988午後8時～)へ	合気道	10/29	市民体育館	10/22までに電話で秋山(25・0592)へ
陸上競技	10/9	上柚木公園陸上競技場	9/7までに参加費を持って直接、体育課へ 問関(22・1443)へ	少林寺拳法	10/8	市民体育館	9/7(必着)までに八ガキに参加資格・種目・所属・住所・氏名・電話番号を書いて、中島(〒193-0942栲田町173 64・6868)へ
クレー射撃	10/15	大月国際クレー射撃場	当日午前11時までに直接会場へ 問小嶋(37・8053)へ	なぎなた	11/3	市民体育館	9/15までに電話で加来(35・3119)へ
剣道	9/23・24	市民体育館	受付は終了 問 剣道連盟道場(63・1274 火・金=午後8～10時 日曜=午前11時～午後2時)へ	硬式庭球	10/15・22・29	富士森テニスコートなど	9/15午後6～7時に参加費を持って直接、市民体育館へ 問石井(61・0860)へ
自転車	10/29	市役所来庁者駐車場	問島崎(22・7961)へ	ボウリング	10/15	スポーツ八王子	10/13までに直接、市内のボウリング場へ
ライフル射撃	11/5	伊勢原射撃場 第二ライフル射撃場	当日午前9時までに直接会場へ 問山崎(25・4626)へ	ダンススポーツ	10/1	市民体育館	郵便振替で振り込み、受領書の写しを速達(〒192-0904子安町2-23-4 42・3243)へ
山岳	10/29(雨天の場合は11/3)	石老山	八ガキに「石老山」と住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、篠(〒192-0032石川町606 44・1696)へ	ミニテニス	11/26	市民体育館	10/30までに参加費を持って直接、鷲林(並木町1-7 61・7937)へ
ソフトボール	11/26までの毎週日曜日	滝川原運動場	受付は終了 問 ソフトボール連盟事務局ナカジマ・スポーツ(22・0326)へ	武術太極拳	11/5	甲の原体育館	9/15までに参加費を添えて、本田(〒193-0832散田町2-8-10 61・6516)へ
サイクリング	10/15(雨天の場合は10/22)	昭和記念公園	市民サイクリングのポスターのはってある自転車店、または体育課へ 問 サイクリング協会広瀬(23・6939)へ	アキアソビ	9/10	市民プールなど	受付は終了 問則井 74・9538へ
バレーボール	9/17～11/19	市民体育館など	高校生は飯田(22・9291工学院高校内)、家庭婦人は白田(64・1233)、一般は熊沢(44・6084)へ 問山川(51・4765)へ	アマチュアゴルフ	3/8	相武C.C.	アマチュアゴルフ連盟事務局松田(〒192-0075南新町8福原ビル1階 25・5649)へ
居合道	9/24	甲の原体育館	受付は終了 問伊藤(74・6212)へ				

初心者スポーツ教室

教室名	対象	内容	期日	時間	定員(抽選)	回数	費用
さわやかフィットネス	55歳以上の方	リズム体操、ストレッチ、レクリエーションなど	9/27～11/29の毎週水曜日	10:00～11:30	40名	10回	3,100円
シェイプアップ	18歳以上の女性	脂肪の燃焼を目的とした運動から食生活のチェックまで	9/21～12/14の毎週木曜日	15:00～16:30	30	12	3,720
気功太極拳	18歳以上の方	基本動作から応用まで幅広く指導	9/22～12/1の毎週金曜日	10:00～11:30	30	10	3,100
ジュニア体操	小学1～3年生	運動の苦手な子どもにマット・跳び箱・ゲームなどを楽しく指導	9/20～12/13の毎週水曜日	15:00～16:30	30	13	1,963

費用には傷害保険料が含まれます。

教室名・期日など 左表のとおり
会場 市民体育館
申し込み 往復八ガキ(1人1枚1教室)に教室名と住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、返信面のあて名を書いて、9月7日(必着)までに八王子市民体育館(〒193 0931台町2 37 25 2305)へ
一つ以上の教室の申し込みはできません。また、初心者スポーツ教室の他の教室を受講されている方は、今回の申し込みはできません。

大学連続公開講座

学園都市づくりを進めている八王子市学園都市振興会では、各大学の協力により、公開講座を今月9日から11月26日にかけて14回開催します。ふだん聞く機会の少ない学長の話も聞くことができますので、ぜひご参加ください。また、会場では大学案内も配布します。

日時・内容など 下表のとおり

会場 学園都市センター(八王子スクエアビル内)

定員 216名(先着順)

費用 無料

申し込み 不要、直接会場へ

問い合わせ 学園都市センター(46・5740、火曜日休館)へ

期日	開催時間	大学名	講師	テーマ
9/9	13:00~15:00	多摩美術大学	学長 辻 惟雄	マンガ・アニメ日本美術の遺産(スライドによる解説)
	15:30~17:30	山野美容芸術短期大学	学長 山野 正義 教授 公文 裕子	山野愛子の生涯に学ぶ21世紀の高齢者の生き方 高齢者が10才若がるるメーキャップ法(実演)
9/30	13:00~15:00	工学院大学	学長 大橋 秀雄 教授 宮澤 健二	科学と技術 目で見る木造住宅の耐震性
	15:30~17:30	東京都立科学技術大学	教授 山口 亨 講師 村越 英樹 教授 石島 辰太郎	「ネットワーク社会とグローバルユニバーシティ」 ネットワーク社会の次世代技術 情報技術に支えられるグローバルユニバーシティ
10/14	13:30~16:30	杏林大学	学長 長澤 俊彦	杏林大学の教育方針と特色
			教授 田久保 忠衛	最近の国際情勢と日本
			教授 北本 清	生活習慣病について
10/15	13:00~15:00	東京工科大学	学長 相磯 秀夫	メディアは社会を変える
			教授 金子 満	世界へはばたくアニメ
10/21	12:30~14:00	共立女子大学	教授 中村 喜和	日本とロシア
	14:30~16:00	創価大学	学長 小室 金之助	法と文学
10/28	13:00~15:00	帝京大学	教授 義江 明子	歴史にみる結婚と家族
	15:30~17:30	中央大学	教授 加賀野井秀一	甘やかされた日本語
11/11	13:00~15:00	拓殖大学	学長 坂田 勝	拓殖大学における大学教育改革の試み
			教授 渡辺 利夫	アジアの復権
			総長 荻上 紘一	地域に開かれた大学を目指して
11/26	13:00~15:00	東京純心女子大学	学長 山田 雅子	あいさつ
			教授 吉澤 良保	学校と家庭・地域社会の教育的融合を目指して
			教授 森 陽	あいさつ
11/26	15:30~17:30	東京薬科大学	学長 寺澤 孝明	薬との上手なつきあい方
			教授	

子ども科学館の催し

会場・問い合わせ
子ども科学館 24・3311

宇宙教室「宇宙を通して地球を知ろう」

宇宙開発事業団の職員がスペースシャトルにおける実験などについてクイズを交えて紹介します。

日時 9月15日(金)午後2時20分~3時20分

講師 宇宙開発事業団・稲葉幸治さん
定員 260名(先着順)

費用 無料(入館料は必要)
申し込み 電話で子ども科学館へ

当日、午後2時20分からのプラネタリウム番組は中止します。

科学実験ショー「スライムの不思議」

日時 9月24日午前10時30分・午後4時30分

1時30分・2時30分(各回約30分)

費用 無料(入館料は必要)
申し込み 不要、直接会場へ

科学工作教室

電池とモーターなどで大型ロボット「ロキオン」を製作します。

日時 9月9・23日の午後1~4時
対象 小学生以上の方

定員 各24名(先着順)
費用 400円(材料費・保険料)
申し込み 電話で子ども科学館へ

フリー工作広場「楽しいアクリル板工作」

日時 9月2・16・30日の午後2時~4時30分

定員 各36名(先着順)

費用 無料(入館料は必要)
申し込み 不要、直接会場へ

太陽観望会

内容 天体望遠鏡と太陽観測器材を使って、黒点や表面から吹き上がる炎の様子を観望

日時 9月9・23日の午前10時~11時30分と午後1~3時(雨・曇天の場合は中止)

費用 無料
申し込み 不要、直接会場へ

星空コンサート

内容 「天空の城ラピュタ」などのアニメ映画音楽のCD演奏(8月12日)

に開催したコンサートと同じ内容)
日時 9月23日(土)午後6時30分~7時30分

定員・費用 260名(先着順)・無料
申し込み 電話で子ども科学館へ

星空観望会
内容 プラネタリウムにて当日の星空の生解説と、天体望遠鏡で二重星(アルビレオ)などを観望

日時 9月16日(土)午後6時30分~8時(雨・曇天の場合は星空解説のみ実施)

費用 無料
申し込み 不要、直接会場へ

小学生以下のお子さんは保護者同伴で

開館日の変更

9月16日(土)は開館、19日(火)は休館します。

教室名	対象	期間・時間など	定員(抽選)
元気に楽しく「いきいき」(音楽や簡単な工作など)	市内在住で身体障害者手帳をお持ちのおおむね40歳以上の方	10月~来年3月の水曜日の午前10時~正午(全12回)	10名
親子で遊ぶ「のびのび」(親子いっしょに遊ぶ)	市内在住で障害のある2歳~未就学のお子さんとその保護者(障害に準ずるお子さんを含む)	10月~来年3月の火曜日の午前9時30分~10時30分、午前10時30分~11時30分(全8回)	各7組
リトミック(音楽に合わせて遊ぶ)	市内在住で愛の手帳をお持ちか、それに準ずる未就学のお子さんとその保護者	10月~来年3月の木曜日の午後3~4時(全16回)	8組
図画工作(絵画を中心に簡単な工作も)	市内在住で障害のある小学生~40歳程度の方	10月~来年3月の第2土曜日の午後1時~2時30分、2時30分~4時(全6回)	各15名

対象・教室名など 左表のとおり
会場 南大沢福祉センター
費用 無料(材料費は実費)
申し込み 往復ハガキに希望教室名(リトミックと図画工作は希望時間)と住所・参加者氏名(ふりがな)・生年月日・性別・保護者氏名・電話番号、利用証をお持ちの方は利用証番号、障害の内容と等級(程度)・返信用のあて名を書いて、9月17日(必着)までに八王子市南大沢福祉センター(〒192 0364 南大沢2 27 79・2205、FAX 79・2214)へ
申し込みは一人一教室に限ります。

南大沢福祉センターの
レクリエーション教室
受講生を募集

公民館の催し

市内の3つの公民館では、講座などへの参加者を募集します。記載のあるものを除いて、対象は市内在住・在勤・在学の方、会場は各公民館です。申し込みが往復八ガキのもの、右下の記入例のように書いて各公民館へ。

講座名
郵便番号・住所
氏名(ふりがな)
年齢
電話番号

返信面のあて名も忘れなく。

中央公民館 クリエイトホール
〒192 0082 東町5-6-48・22262

市民大学講座

内容 戦後経済の歩み、戦後世界経済の復興および変貌(ぼつ)の潮流と諸画期
日時 9月20日(水)午後2時～4時
講師 成蹊大学講師・吉永実さん
定員・費用 72名(抽選)・無料
申し込み 往復八ガキで9月11日(必着)までに中央公民館へ

内容 我が国で働く外国人との共存、国際化時代にふさわしい市民社会構築のビジョン
日時 9月29日(金)午後2時～4時
講師 工学院大学講師・小野一さん
定員・費用 72名(抽選)・無料
申し込み 往復八ガキで9月11日(必着)までに中央公民館へ

内容 戦後経済の歩み、戦後世界経済の復興および変貌(ぼつ)の潮流と諸画期
日時 9月20日(水)午後2時～4時
講師 成蹊大学講師・吉永実さん
定員・費用 72名(抽選)・無料
申し込み 往復八ガキで9月11日(必着)までに中央公民館へ

内容 我が国で働く外国人との共存、国際化時代にふさわしい市民社会構築のビジョン
日時 9月29日(金)午後2時～4時
講師 工学院大学講師・小野一さん
定員・費用 72名(抽選)・無料
申し込み 往復八ガキで9月11日(必着)までに中央公民館へ

内容 我が国で働く外国人との共存、国際化時代にふさわしい市民社会構築のビジョン
日時 9月29日(金)午後2時～4時
講師 工学院大学講師・小野一さん
定員・費用 72名(抽選)・無料
申し込み 往復八ガキで9月11日(必着)までに中央公民館へ

内容 我が国で働く外国人との共存、国際化時代にふさわしい市民社会構築のビジョン
日時 9月29日(金)午後2時～4時
講師 工学院大学講師・小野一さん
定員・費用 72名(抽選)・無料
申し込み 往復八ガキで9月11日(必着)までに中央公民館へ

ゆづりうしニアカレッジ
対象 市内在住・在勤で50歳以上の、全回出席できる方(1人1講座)
教室名など 左表のとおり
申し込み 往復八ガキで9月11日(必着)までに中央公民館へ

教室名	日時	講師	定員(抽選)	費用
これから始めるイタリア語	11月1・15日、12月6・20日、1月10・24日、2月7・21日、3月7・14日の午前10時～正午	イタリア語講師・鈴木マリアさん	20名	2,310円(テキスト代)
気軽にできるエアロビクス	10月17・24・31日、11月14・21・28日、12月5・12・19日の午後2時～3時30分	健康運動指導士・渡辺陽子さん	15名	900円(保険料)
やさしい手編み(ベストを編む)	10月5・19日、11月2・16日、12月7・21日、1月11・25日、2月1・15日の午後2～4時	日本編物文化協会師範・榊洋子さん	20名	無料(材料は各自持参)
童謡・唱歌をうたう	10月5・19日、11月2・9日、12月7・14日、1月11・18日、2月1・15日の午前10時～11時30分	西東京演奏家連盟理事長・落合多恵子さん	25名	無料
徒然草を読む	10月12・26日、11月9・23日、12月14日、1月11・18日、2月8・22日、3月8日の午後2～4時	元高等学校国語科教師・小泉貴さん	35名	1,300円(テキスト代)

日時 10月1・29日の午後1時
陶芸教室

30分～4時
会場 北野事務所
講師 陶芸家 後藤昌彦さん
定員 40名(抽選)
費用 千円(教材費)
申し込み 往復八ガキで9月12日(必着)までに中央公民館へ
問い合わせ 由井東部地区社会教育推進委員会・樋口 45・2010

南大沢公民館
〒192 0364 南大沢2-79-2208
女性問題講座
対象 市内在住・在勤・在学の女性
内容 女性のためのDIY、新しい時代のライフスタイル
日時 10月4・11・18・25日の午後1時30分～4時
講師 DIYアドバイザー・野末信義さん
定員・費用 20名(抽選)・無料
申し込み 往復八ガキで9月14日(必着)までに南大沢公民館へ
2歳～就学前のお子さんを8名(抽選)お預かりします。「保育」とお子さんの名前(ふりがな)・年齢のお書き添えを、おやつ代50円

市民映画館
作品「裏窓」
監督 アルフレッド・ヒッチコック
日時 9月16日(土)午前10時～正午、午後2～4時
定員 各72名(先着順)
費用 無料
申し込み 不要(直接会場へ)

が必要で、シネマ・フレスコ
作品「刑事ジョン・ブック/目撃者」
出演 ハリソン・フォードほか
日時 9月9日(土)午前10時～11時50分、午後2時～3時50分
定員 各70名(先着順)
費用 無料
申し込み 不要(直接会場へ)

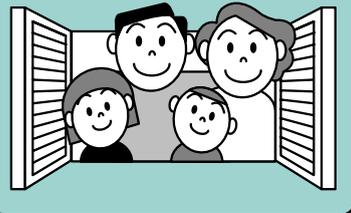
川口公民館
〒193 0801 川口町3-38-54・8450
市民大学講座「IT革命、情報化社会を生きる」
内容 期日 産業革命VS IT革命
命：9月19日、IT革命の旗手たち：9月26日、ITとインターネットの現状：10月5日、IT革命の光と影：10月12日
時間 午後2～4時
講師 工学院大学教授・塚本克治さん
定員・費用 70名(抽選)・無料
申し込み 往復八ガキで9月12日(必着)までに川口公民館へ
成人講座
申し込みは、往復八ガキで9月12日(必着)までに川口公民館へ
中高年のパソコン入門
対象 市内在住・在勤で55歳以上の、パソコンが全く初めての、次の機能をもつノート型パソコンを持参できる方
基本ソフト：ウィンドウズ95/98 ワードプロセッサ：ワード97/98(ワード95

9月26日、12月5日、10月10日を除く)の毎週火曜日の午後1時30分～3時30分
定員 12名(抽選)
費用 千円(テキスト代)
楽しいレッスン
日時 9月28日、11月9日の毎週木曜日の午後1時30分～3時30分
講師 日本美術家連盟会員・三好準治さん
定員 15名(抽選)
費用 千700円(教材費)
やさしい環境講座
内容 期日など 左表のとおり
時間 午後7～9時
定員 70名(抽選)
費用 無料

期日	内容	講師
9/9	川口川のむかしと今	元多摩川漁業協同組合八王子支部長・杉田恒春さん
9/29	川はどうして汚れるの?～地域の活動から	川口川の清流を取り戻す会代表・田中奎一さん
10/13	環境にやさしい消費生活	東京都環境学習リーダー・八木雅子さん
10/13	お父さんからみた台所事情～汚水の発生点から	東京都環境学習リーダー・太田一夫さん

シアター川口
作品「幸福の黄色いカチ」
主演 高倉健
日時 9月3日(日)午前10時～11時50分、午後2時～3時50分
定員 各70名(先着順)
費用 無料
申し込み 不要(直接会場へ)

健康ガイド



乳・幼児健診

3〜4か月・1歳6か月・3歳児健診について、該当するお子さんの保護者に健診通知を郵送しました。通知に指定された会場で健診をお受けください。

なお、該当する方で、通知の届かない場合は、保健予防課 25・9128へご連絡を。

対象 3〜4か月児健診：平成12年5月生まれのお子さん
1歳6か月児健診：平成11年2月生まれのお子さん
3歳児健診：平成9年8月生まれのお子さん

歯の健康教室

対象 40歳以上で、歯ぐきからの出血・歯ぐきがやせる・口臭などでお悩みの方

内容 だ液テスト・ブラッシング実習など

日時 9月13日(水)午後1時30分〜3時

会場 保健センター(平岡町)

定員・費用 15名(先着順)・無料
申し込み 電話で保健予防課 25・9128へ

育児学級「ふたご・みつこの親の会」

ふたご・みつこの子育ては情報が少なく、悩みながら子育てをされている方も多いのでは。そこで子育ての先輩を交えながら一緒に話しましょう。

対象 3歳までのふたご・みつこの親子

日時 9月11日(月)午前10時〜11時30分

会場 保健センター(平岡町)

定員・費用 15組(先着順)・無料
申し込み 電話で保健予防課 25・9128へ

健康体操教室「ヘルシーエクササイズ」

対象 市内在住・在勤・在学中で18歳以上の方(高校生を除く)

内容 毎日できる10分間ストレッチ、楽しいリズム体操、簡単なマッサージ

日時 10月4・11・18日の午後7時〜9時

会場 市民体育館分館競技場

定員 60名(先着順)

費用 2000円(保険料)

持ち物 室内用運動靴、バスタオル、飲料水など

申し込み 電話で体育課 20・7335へ

歯の相談

対象 40歳以上で、歯槽のうろつなどでお悩みの方

内容 歯科医師による相談

日時 9月6日(水)午後1時30分〜3時の予約時間

受付 市役所2階市民ロビー

定員・費用 15名(先着順)・無料
申し込み 電話で保健予防課 25・9128へ

基本健康診査後の健康相談

基本健康診査で指導が必要と言われた方は、健康相談をご利用ください。医師・栄養士・保健婦が相談をお受けします。

なお、基本健康診査の結果票をお持ちください。

対象 市内在住で40歳以上の方

日時 9月6日(水)午後1時30分〜3時

会場 市役所2階市民ロビー

費用 無料

申し込み 不要、直接会場へ問い合わせ 保健予防課 25・9128へ

大腸がん検診

年1回だけの募集ですので、ご注意ください。

対象 市内在住で、昭和36年4月1日までに生まれた方(勤務先などで受診できる方を除く)

内容 問診、免疫便潜血検査便を採る検査)

期間 10月1日〜11月30日(病院の休診日を除く)

受診月は希望月を参考に指定します。

受診場所 市指定の病・医院(詳しくは、受診通知でお知らせします)

定員 5千400名(先着順)

費用 無料

申し込み 八ガキに左の記入例のように書いて、9月7日(必着)までに八王子市医療対策課(〒193 0944 館町1163 66・0152)へ

9月下旬までに受診通知を郵送します。

大腸がん検診のハガキの記入例

大腸がん検診希望 住所
郵便番号
氏名(ふりがな)
生年月日・満年齢
電話番号
過去の大腸がん検診受診の有無(前回の受診年月)
受診希望月(10月か11月のどちらか希望する月を記入)

胃がん検診

対象 市内在住で、昭和41年4月1日までに生まれた方。ただし、次の方は除きます。

今年4月以降に胃部X線検査を受けた 胃、または十二指腸の手術を受けたか、現在治療中(間接撮影では手術の傷跡にできたがんは見つけにくい)ため、医療機関で精密検査を)

胃がん検診日程表

会場	期日
医療対策課(医療センター内)	10月2・3・30日・11月7日
保健センター(平岡町)	10月4・16日・11月1日
市民体育館	10月4・13・17日・11月9日
横山事務所	10月10・16・27日・11月1・30日
元八王子事務所	10月2・6・23・25日・11月2・10日
川口事務所	10月23日・11月28日
北野事務所	10月11・12・18・20日・11月6・15・24日
大和田市民センター	10月10・18・27日・11月14・30日
中野市民センター	10月6・11・25日・11月16・17日
由木中央市民センター	10月3・12・17・24日
由木東市民センター	10月13・20日

子宮がん検診

胃がん検診のハガキの記入例

胃がん検診希望
第1希望会場名・期日
第2希望会場名・期日
郵便番号 住所
氏名(ふりがな)・性別
生年月日・満年齢
電話番号
前回の胃がん検診の受診年月
糖尿病・高血圧症などの服薬の有無。あればその病名

対象 市内在住で昭和46年4月1日までに生まれた女性(勤務先などで受診できる方を除く)

内容 問診、視診、頸けい部細胞診、内診(医師が必要と認め方には体部細胞診も行います)

期間 10月中(病・医院の休診日を除く)

受診場所 産婦人科のある市指定の病・医院

定員 3千名(先着順)

費用 無料(体部細胞診で特殊器具などを使う場合は有料)

申し込み 八ガキに左の記入例の

子宮がん検診のハガキの記入例

子宮がん検診希望
郵便番号
住所
氏名(ふりがな)
生年月日・満年齢
電話番号
子宮がん検診受診の有無(前回の受診年月)

勤務先などで受診できる妊娠中、またはその可能性がある

内容 問診、胃部X線検査(バリウムを使った間接撮影)

会場・期日 右表のとおり

時間 午前中(詳しくは、後日通知します)

定員 2千100名(先着順)

費用 無料

申し込み 八ガキに右の記入例のように書いて、9月7日(必着)までに八王子市医療対策課(〒193 0944 館町1163 66・0152)へ

9月末までに受診通知を郵送します。今回が今年度最後の募集です。

食中毒にご注意を

これからまだまだ暑い日が続くと思われます。ご家庭での衛生管理に注意し、O157など食中毒を未然に防ぎましょう。問い合わせは八王子保健所(45・5111)へ。

対象 市内在住で昭和46年4月1日までに生まれた女性(勤務先などで受診できる方を除く)
 内容 問診、視診、触診
 期間 9月1日～11月30日
 費用 無料(1人1回)
 受診方法 健康保険証を持って下表の病・医院へ(事前に休診日の確認を)
 問い合わせ 医療対策課 66・0152(入)
 生理のある方は生理後一週間目ごろが受診に最適です。

乳がん検診

ようじを書いて、9月7日(必着)までに八王子市医療対策課(〒193 0944 館町1163 66・0152)へ
 9月下旬までに受診通知を郵送します。今回が今年度最後の募集です。

乳がん検診を実施する病・医院

地区	病・医院名	所在地	電話	地区	病・医院名	所在地	電話
本 庁	小泉産婦人科医院	八幡町14 14	26・7070	浅川	はざま中山クリニック	東浅川町709 1新都市はざまビル1F	68・3500
	西島産婦人科医院	千人町1 8 5	61・6642	浅川	高尾右田医院	東浅川町873 4	63・0560
	大熊内科クリニック	千人町2 19 15長塚ビル3F	67・3488	由木	式番街メディカルクリニック	上柚木3 6 1	70・7288
	エンドウ外科医院	千人町3 3 4	61・7328	由木	ひめのクリニック	堀之内2 10 29	75・9995
	倉田医院	千人町3 17 20	61・7915	由木	木下外科・胃腸科	堀之内3 5 4	75・2121
	青木産婦人科医院	千人町4 1 20	63・6711	由木東	東中野診療所	東中野526 1	74・1660
	東條医院	千人町4 6 7	61・6590	由木東	水谷医院	松が谷16	76・0038
	田中外科	千人町4 13 2	61・4800	南大沢	御殿山クリニック	鎌水428 160	77・1500
	坂本クリニック	日吉町4 20	22・2601	南大沢	東郷クリニック	南大沢2 27フレスコ南大沢4F	70・7727
	福圓外科医院	平岡町1 3	22・4061	南大沢	南大沢婦人科ヒフ科クリニック	南大沢2 27フレスコ南大沢4F	74・0855
	赤上消化器内科医院	平岡町6 1	22・0403	南大沢	吉岡内科クリニック	南大沢3 5 1	76・1211
	康楽胃腸医院	大横町2 17	25・2048	南大沢	由木平クリニック	南大沢4 14 2	75・5811
	右田病院	本町13 2	22・5155	南大沢	南大沢クリニック	南大沢5 14 4 1	74・7766
	はぎの医院	本町14 7	22・2206	横山	南多摩病院	散田町3 10 1	63・0111
	同仁医院	本町21 7	22・5336	横山	いしづか内科クリニック	散田町3 13 6	68・0841
	米山産婦人科病院	新町2 12	42・5225	横山	中村医院	めじろ台1 18 4	61・5191
	伊藤内科クリニック	明神町4 2 7 102	44・2770	横山	めじろ台産婦人科	めじろ台1 29 14	61・2047
	京王八王子クリニック	明神町4 7 14八王子ONビル2F	45・7878	横山	金井外科胃腸科	めじろ台2 10 1	63・4846
	仁和会総合病院	明神町4 8 1	44・3711	横山	京王産婦人科クリニック	めじろ台2 19 4	64・3511
	亀井産婦人科医院	子安町2 5 8	45・2131	横山	渡辺医院	長房町373 2	63・3263
	鈴木診療所	子安町2 10 14	42・3923	横山	松尾外科医院	長房町454	61・6761
	大島医院	子安町3 5 9	42・1932	横山	朝比医院	長房町519 52 101	64・4008
	八王子消化器病院	子安町3 18 1	26・5111	横山	北団地診療所	長房町719長房北団地71号棟	64・1005
	よしひらクリニック	子安町4 10 1	25・6115	館	井上病院	館町559 1	64・5833
	沼沢医院	子安町4 20 9	22・2369	館	東京医科大学八王子医療センター	館町1163	65・5611
	がもうクリニック	東町3 9鈴木ビル3F	48・1268	元八王子	健友医院	大楽寺町408	22・3662
	八王子東町クリニック	東町7 6明治生命八王子ビル7・8F	46・6996	元八王子	高山外科眼科医院	大楽寺町496	25・0148
	多摩相互病院	旭町3 1	22・7268	元八王子	東京天使病院附属クリニック	上巻分方町71 4	51・5332
	豊泉胃腸科外科病院	旭町12 12	45・9111	元八王子	柴田産婦人科医院	横川町515	25・0303
	横関医院	旭町13 7	42・5454	元八王子	横川内科クリニック	横川町550 23矢野ビル1F	25・7711
	清川医院	三崎町8 2	22・4143	川口	川口医院	川口町1597 2	54・2321
	岡部クリニック	万町123 5	22・3439	川口	同友会八王子診療所	上川町1620	54・7872
	出構医院	上野町103 18	22・3656	川口	勝田医院	原町556 1	25・2727
	安藤外科内科クリニック	小門町18	22・4561	加住	鳥羽クリニック	みついで1 18 1	91・1044
	富士森内科クリニック	台町2 14 20	21・0300	加住	高月整形外科	高月町360	92・1115
	浅野産婦人科	台町3 27 17	25・3721	由井	岩田医院	片倉町446 17	35・1482
	奥出医院	台町4 39 12	26・2281	由井	杉山医院	片倉町709 9駅前FLAT1F	35・0707
	敏久内科クリニック	暁町2 4 9	24・3535	由井	宮武医院	片倉町1221 26	36・8317
	八王子山王病院	中野山王2 15 16	26・1144	由井	みなみ野外科・整形外科	西片倉3 1 2みなみ野クリニックセンター2 1	32・5855
	佐々木医院	中野上町2 22 6	26・6035	北野	宮澤内科クリニック	北野町560 5	56・2855
	黒澤医院	中野上町2 25 13	22・3211	北野	沼崎医院	北野町569 14	45・5421
	原田クリニック	中野上町4 11 8	22・9297	北野	中村クリニック	打越町344 4	48・8848
伊藤内科小児科医院	大和田町4 15 14	42・6734	北野	林産婦人科	打越町608 8	36・8719	
加藤医院	大和田町5 13 15	42・7744	北野	堀越医院	北野町4 27 3	35・3776	
レディース・クリニック内野	大和田町5 29 12	45・7478	北野	古沢医院	長沼町675 3	36・3261	
吉田医院	大和田町7 4 11	42・1547	北野	絹ヶ丘整形外科診療所	絹ヶ丘2 5 30	37・0077	
信清会外科脳外科医院	緑町935 12	26・1336	石川	太田医院	石川町2074	42・6938	
浅川	金井内科医院	東浅川町336 5	63・1677	石川	田島医院	久保山町2 43 2	91・7550
浅川	菊地外科医院	東浅川町528 1	61・7161				

21・3005)入

下水道ハネル展

9月10日の下水道促進デーにちなみ、9月4～8日に市役所2階市民ロビーで、下水道ハネル展を行います。また、8日(金)午前9時から市役所南側市民広場で、エコアなどの花の小鉢を先着500名に無料で配布します。問い合わせは管路管理課 20・7265)。

スポーツ

甲の原体育館の教室

やさしい健康体操教室
対象 市内在住・在勤・在学中で16歳以上の方(高校生を除く)
日時 9月29日・12月15日の毎週金曜日(11月3・24日を除く)の午後1時15分～2時45分(全10回)
定員 50名(抽選)
費用 3千100円(保険料など)

初級水泳教室

対象 市内在住・在勤・在学中で泳ぎに自信のない16歳以上の方(高校生を除く)
日時 10月7日・11月25日の毎週土曜日の午前10時～11時30分(全8回)
定員 30名(抽選)
費用 3千280円(保険料など)

会場 甲の原体育館
申し込み 往復ハガキに、教室名と住所・氏名(ふりがな)。

年齢・性別・電話番号、返信面のあて名を書いて、9月8日(必着)までに八王子市甲の原体育館〒192 0015中野町2726 8 27・3300)入

甲の原体育館水泳ワンポイントレッスンの中止

9月15日(祝)午後6時50分～8時50分：泳法
市民登山
対象 市内在住・在勤・在学中で脚力に自信のある18歳以上の方
期日 9月30日～10月1日(1泊2日)
目的地 甲武信兵 山梨・埼玉・長野県境)
定員 90名(抽選)
費用 1万6千円(宿泊費など)
申し込み 八力キ1人1枚(1名)に「市民登山」と住所・氏名・年齢・性別・電話番号(市外の方は勤務先も)を書いて、9月12日(必着)までに八王子市役所体育課〒192 8501 20・7335)入

9月26日午後7時から市民体育館で行う事前説明会に必ずご参加を。
シヨギング教室
対象 市内在住・在勤・在学の方
日時 9月24日(日)午前9時30分～11時30分
会場 富士森公園陸上競技場
講師 国立競技場シヨギング教室講師・内山雅博さん
定員 100名(先着順)
費用 200円(保険料)
申し込み 9月14日までに電話

で、体育課 20・7335)入

富士森テニスコート改修工事に伴う利用中止
11月27日～12月27日までの間D・E面改修工事のためC・E面はご利用できません。
川町少年サッカー場整備工事に伴う利用中止
11月13日～来年3月15日までの間、整備工事のため利用できません。
運動施設の利用時間区分の変更
市民・北野・高倉・梶田少年・川町少年・滝方原野球場と上柚木ソフトボール場は11月1日～12月10日(12月11日)～来年3月末日は利用中止。富士森・梶田・滝方原テニスコートと梶田少年・川町少年・滝方原サッカー場は11月1日～来年3月末日までの利用時間が次のように変更になります。
利用時間 午前9時30分～11時30分 午前11時40分～午後1時40分 午後1時50分～3時50分(富士森テニスコートのみ 午後6～8時)
運動施設の利用中止
市民球場：11月19日 北野球場：11月1・8・15日と12・26日の午前9時30分～11時30分
滝方原野球場：11月19・26日
高倉球場：11月5・19日と11日の午前9時30分～午後1時40分
梶田少年野球場：11月3・5・11・12・19・23・25・26日と26日の午前9時30分～11時30分
川町少年野球場：11月3

・5・11・12・19・23・25・26日
富士森テニスコート：11月3・19・26日、1日のA・C・E面、27・30日のC・E面と23日のA・D面の昼間
滝方原テニスコート：11月5・19・26日 大塚公園テニスコート：11月5日 内裏谷戸公園テニスコート：11月6・17日 大平公園テニスコート1面
：11月6・17日 滝方原サッカー場：11月3・5・19・26日と12日の午前9時30分～午後1時40分
梶田少年サッカー場：11月3・5・12・30日と1・8・11日の午前9時30分～11時30分、4日の午後1時50分～3時50分
滝方原自由広場：11月5・12・19・25・26日

市民体育館の一般利用中止
9月3日(日)午前9時～11時50分
：走路
9月15日(祝)：パドミントン

その他

水道料金と下水道使用料の支払いはコンビニでも
水道・下水道をご利用の方は、郵便局や銀行など金融機関のほか、コンビニエンスストアでも料金のお支払いができます。今年度は新たに「社と契約し、9月からは11店舗のコンビニエンスストアがご利用いただけます。コンビニエンスストアでご利用いただける納入通知

書には裏面に店舗名が記入されています。問い合わせは水道部業務課 20・7397)入。
外郭団体活性化検討会を公開
日時 9月21日(木)午前10時～正午
会場・受付 市役所議会議場5階 第六委員会室
問い合わせ 企画政策室 20・7200)入
国民年金の特例任意加入は70歳まで
昭和30年4月1日以前に生まれ、過去に保険料の未納があるなどの理由で、65歳になっても老齢基礎年金が受け取れない方のために、特例制度があります。この場合、70歳になるまでの間で、老齢基礎年金を受け取ることができ、資格期間(原則25年の納付期間)を満たすまで、任意加入することが出来ます。また、受給資格のある方が、年金額を増やしたい場合には、65歳になるまで加入できます。詳しくは、国民年金課(20・7238)。

65歳になったら老齢基礎年金の請求を
老齢基礎年金は、国民年金保険料を一定期間納めた方が、65歳から受け取れるもの。65歳になった方はすでに繰り上げ請求で受け取っている方を除いて、請求の手続きをしてください。
厚生年金など、国民年金以外の制度に加入したことがある方は八王子社会保険事務所(南新町)で、国民年金だけの方は市役所2階国民年金課または各事務所で手続きを、問い合わせは国民年金課 20・7239)入。
「講座・催し物のご案内」を配布
市は、市民の皆さんに講座や教室へ参加していただくこと、講座・催し物のご案内を無料で配布しています。
配布場所はクリエイティブホール、市役所2階市民ロビー、各事務所・市民センター・公民館・図書館、市民体育館、福祉センターなどです。また、インターネット・ポータルサイト(<http://create.city.fachioi.tokyo.jp/>)でもご覧いただけます。問い合わせは推進課(48・2231)。

中央図書館の臨時休館
館内特別整理のため9月11・28日は休館します。この期間の図書は返却はブックポストをご利用ください。ただしカセットは壊れやすいので、29日以降に直接カウンターにお返しください。
また、この期間は、青い鳥号も運休します。問い合わせは中央図書館(64・4321)。

ドライバー教室

日時 9月8日(金)午後3～5時
会場 市民会館

八王子車人形と正雀の世界 II

平成12年度文化庁芸術祭参加作品

開演日時 10月14日(土)午後3時
 会場 いちょうホール
 出演 五代目西川古柳さん、林家正雀さんほか
 演目 怪談累草紙(かいだんかさねぞし)「親不知の場(おやしらずのば)」、名人小回次ほか
 入場料 一般2,000円、学生席1,500円(全席指定)
 学生席はいちょうホールのみの取扱い
 チケット販売 9月2日(土)午前10時から、いちょうホール、南大沢文化会館、市民会館、チケットぴあ、いそま書店本店、ハッピーイン高尾駅前店、ディスクハローで
 電話予約 9月2日午後1時からいちょうホール(21・3005)、午前10時からチケットぴあ(03・5237・9999)で

古今亭志ん朝独演会



古今亭志ん朝さん

開演日時 12月9日(土)午後2時
 会場 いちょうホール
 出演 古今亭志ん朝さんほか
 入場料 3,500円(全席指定)
 チケット販売 9月9日(土)午前10時から、いちょうホール、市民会館、南大沢文化会館、八王子そごう、くまざわ書店本店、いそま書店本店、ハッピーイン高尾駅前店、ディスクハローで
 電話予約 9月9日午後1時からいちょうホール(21・3005)で

問い合わせ 文化振興財団(21・3005、月曜日休館)へ

生涯学習フェスティバル記念講演会

大仁田厚の「燃え尽きるまで生きてみる」

市は、9月30日、10月1日に行う「生涯学習フェスティバル」の一環としてプロレスラー大仁田厚さんの講演会を開催します。大仁田さんは、41歳で再び高校を受験して卒業し、現在は現役大学生でもあります。その生き方を体験談などを交えてお話しします。



大仁田厚さん

対象 市内在住・在勤・在学の方
 開演日時 10月1日(日)午後2時
 会場 クリエイトホール5階ホール
 定員 200名(抽選)
 費用 無料

申し込み 往復ハガキ(1人1枚1名)に「記念講演会」と住所・氏名・電話番号、返信面のあて名を書いて、9月14日(必着)までに八王子市生涯学習部推進課(〒192-0082東町5-6 48・2231)へ

戸吹余熱利用施設の愛称が決定「戸吹湯ったり館」に

本紙4月15日号で募集した戸吹余熱利用施設の愛称が決まりました。257通の応募があり、その中から選ばれたのが横川町にお住まいの赤堀清子さんの「戸吹湯ったり館」。「お風呂につかって、1日ゆっくり出来るように」とつけてくれた愛称です。たくさんの応募ありがとうございました。問い合わせは、清掃部管理課(46・4300)へ。



自然

うおっちゃん

フシグロセンノウ



やや暗い林の中で見かけるフシグロセンノウの朱色の花は、まことにあざやかに目に映る。夏の終わりごろから秋にかけて咲く花の直径は五センチくらいある。ナゲシ科の多年草で、草丈は五センチほどだ。名前は、節黒仙翁の意味だといふ。フシグロとは葉のつく茎の節の部分だけ黒っぽくなる特徴があることによる。センノウは、昔京都の嵯峨にあつたと伝えられる仙翁寺に由来する名前といわれる。現在、この寺はないが、仙翁町という地名にその名残がある。山の中でその色あざやかな花は人の目をとめずにはおかない。(八王子自然友の会)

市税の話 あれこれ 6

臨戸訪問と休日納付・相談

Q 市税をしばらく納めないでいたら、留守中に納税課の方が来たらしく、訪問票がポストに入っていました。相談に来よう書いておいたが、夫婦共働きのため、平日はなかなか相談に行けないのですが、どうしたらよいでしょうか。

A 督促状や催告書では納付していただけない場合、納税課の職員が訪問して納付のお願いをしています。お留守の際は、訪問票や来庁依頼状を郵便受に入れていただきますので、必ずご連絡ください。滞納の事情や今後の納付方法などの相談をお受けします。平日に相談に来られない方のために、休日納付・相談窓口を開設しています。この日程は、本紙などでお知らせしています。ぜひご利用ください。

問い合わせ 納税課(20・7358)へ

世帯と人口

(平成12年8月1日現在)

	住民基本台帳	前月比	外国人登録
世帯数	210,656	+ 20	
人口(男)	263,131	- 16	2,452
(女)	255,073	+ 72	3,078
計	518,204	+ 56	5,530

市徽章…大正6年、市制施行を記念して、制定したものです。