

広報 はちおうじ

Hachioji

5.15

2016 (平成28年)

No. 1351

すくすくと
大きくなあれ

「長房ふれあい端午まつり」の開催にあわせて、子どもたちの健やかな成長を願い、南浅川に約1,000匹のこいのぼりが飾られました。大空いっぱいに泳ぐ雄壮な姿を、道行く人は楽しそうに見上げていました。



百年の彩りを 次の100年の輝きへ

皆さんの健康を守る 国民健康保険

国民健康保険(以下、国保)は、思いがけない病気やケガの治療の際に、自己負担分を除いた医療費を賄うための医療保険制度です。自営業の方やアルバイトなどで職場の健康保険に加入していない方などを対象としており、加入者の皆さんが納める国保税と、国や都の支出金などにより、市が運営しています。

医療費の増加に対応するために

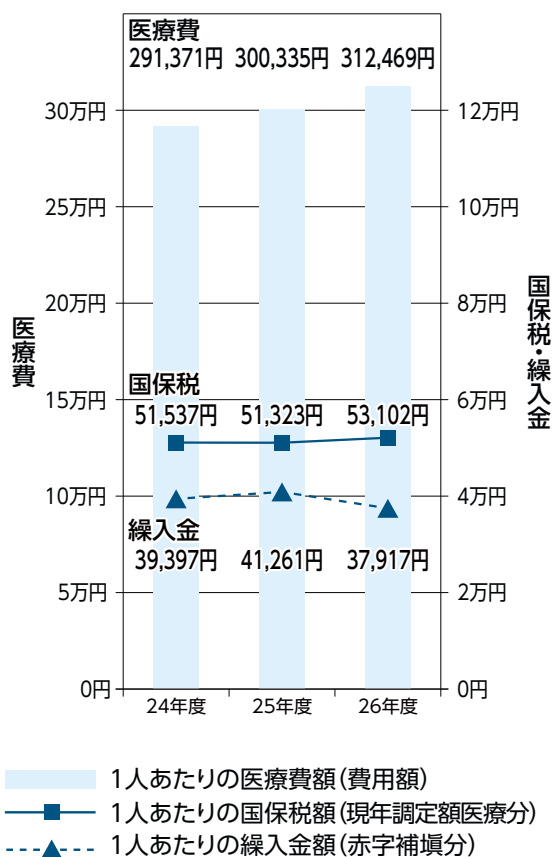
しかし、国保事業は高齢化や医療の高度化により、加入者1人あたりの医療費が増加し、赤字運営となつていま

す。制度を維持するために、市民税などを財源とする一般会計からお金を出して不足分を補い、収支の均衡を保つという厳しい状況が続いています。

今後安心して医療を受けていただくためには、皆さんのご協力が欠かせません。日々の健康管理による医療費の抑制や、国保税の納期限を守っていただくなど、引き続きご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 保険年金課(☎620・7234、FAX626・8421)

1人あたりの医療費・国保税・繰入金の推移



医療機関の

適正な受診を

皆さんの健康を守り、国保制度を維持していくため、特定健診の活用などの日頃の健康管理と、医療機関の適正な利用をお願いします。

かかりつけ医・薬局をもつ

かかりつけ医をもつことは、病気の早期発見・治療につながります。高度な医療が必要な場合には、適切な医療機関に紹介してもらうこともできます。おくすり手帳やかかりつけ薬局があれば、医薬品による治療がより有効で安全なものになります。

ジェネリック医薬品の活用を

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効能・効果を持つ医薬品です。価格は新薬のおよそ3〜7割です。自己負担額や医療費を節約することができます。

ただし、飲み合わせなどが新薬と異なる場合がありますので、服用前に医師や薬剤師にご相談ください。

重複受診は控えて

同じ病気で複数の医療機関を紹介なく受診することを重複受診といいます。医療費を増やしてしまうだけでなく、度重なる検査や投薬は、体へ負担をかけることとなります。

国保税の納付は

納期限までに

市は、負担の公平性を確保するために、国保税の未納解消に努めています。休日納付窓口や、納め忘れない口座振替の制度をぜひご利用ください。

納付は「口座振替」で

口座振替の手続きは、市役所1階保険収納課、口座をお持ちの金融機関で受け付けています。納税通知書、預貯金通帳、届出印を持参してください。

保険収納課と八王子駅南口総合事務所では、一部の金融機関のキャッシュカードを利用した口座振替申込手続も行っています。

休日納付窓口

時間 日曜日の午前8時30分〜午後5時(受付は4時30分まで)

会場 市役所1階保険収納課、八王子駅南口総合事務所、南大沢事務所

納税相談窓口

さまざまな事情で、納期限までに納めることができない場合には、お早めにご相談ください。

時間 月・金・日曜日の午前8時30分〜午後5時(受付は4時30分まで)

会場 市役所1階保険収納課(☎620・7237、FAX626・8421)

特定保健指導で より健康に



一人ひとりにあわせてサポート

40～74歳のメタボリックシンドロームやその予備群と診断された方を対象に実施している「特定保健指導」。保健師や管理栄養士が6か月間一人ひとりにあった食事の方法や手軽にできる運動などを一緒に考え、生活習慣の改善に取り組むことで健康づくりにつながります。

特定保健指導の利用者は、未利用者よりも健診データの改善が見られるだけでなく、医療費についても低くなるという結果が出ています。対象者には

利用案内をお送りします。費用は無料です。ぜひご利用ください。

定期的な健診を

各保健福祉センターでは、健診データ改善相談や糖尿病予防教室、からだ測定会などを開催しています。生活習慣を見直すきっかけにご利用ください。

生活習慣病予防の第一歩は、健康状態を確認することです。定期的に健診を受け、日頃から健康づくりに取り組みましょう。

問い合わせ 成人健診課(☎620・7433、☎621・0279)

測って知っ得、からだ測定会

体の状態を知っていただくため、からだ年齢や血管年齢の測定、生活習慣病予防の講話などを行います。

対象 市内在住の方

日時 6月20日(月)午後2～3時、3～4時

会場 加住市民センター

定員 各10名(先着順)

申し込み 5月16日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9200、☎627・5887)へ

平成28年度から国保税率などを改定

国保は国保税や国・都の支出金などにより運営していますが、医療費の増加に収入が追い付かない状況です。そこで、平成28年度から税率などを改定しました。

国保税の税率など

医療給付費分

区分	28年度	27年度	増減
均等割(円)	28,000	24,500	3,500
所得割(%)	5.3	4.7	0.6
課税限度額(円)	520,000	510,000	10,000

後期高齢者支援金分

区分	28年度	27年度	増減
均等割(円)	11,000	10,500	500
所得割(%)	1.8	1.7	0.1
課税限度額(円)	170,000	160,000	10,000

介護納付金分(40～64歳の介護保険第2号被保険者)

区分	28年度	27年度	増減
均等割(円)	12,000	11,000	1,000
所得割(%)	1.6	1.6	0.0
課税限度額(円)	160,000	140,000	20,000

均等割の軽減対象を拡大

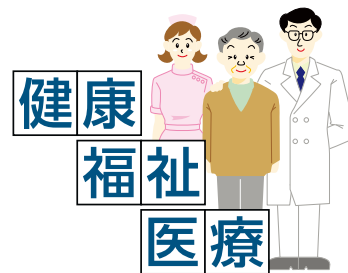
世帯の所得の合計額(国保の加入者でない世帯主を含む)が一定の基準以下の場合、均等割が軽減されます。平成28年度から、5割軽減と2割軽減について、判定の基準となる所得金額を引き上げました。

軽減割合	世帯の所得の合計額	
	変更後	変更前
5割	所得合計が33万円+(26万5千円×加入者数)以下	所得合計が33万円+(26万円×加入者数)以下
2割	所得合計が33万円+(48万円×加入者数)以下	所得合計が33万円+(47万円×加入者数)以下

※7割軽減は変更なし

税負担の減免措置

災害など特別な理由により年収が大幅に減少した際に、国保税が減免となる場合があります。基準など、詳しくは保険年金課(資格課税担当☎620・7236、☎626・8421)までお問い合わせください。



費用の記載のないものは無料です。
申し込みの記載のない場合は
直接会場へお越しください。

相談

歯の健康相談

対象 市内在住の方
内容 歯科衛生士による個別相談(希望者には歯磨き指導も。健診や治療は行いません) 日時・会場 ①5月26日(木)午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) 南大沢保



日頃気になることの相談も

講座・催し

大人のための 歯みがきレッスン

対象 市内在住で40～74歳の方
内容 講話、歯磨き実習 日時 5月31日(火)午後1時30分～3時 会場 南大沢保健福祉センター 定員 10名(先着順)
申し込み 5月16日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)へ

高齢期の歯と口の健康づくり

対象 市内在住で65歳以上の方
内容 歯と入れ歯・ブリッジ・インプラントの手入れについての講話(希望者には歯周病簡易検査も) 日時 6月6日(月)午後1時30分～3時 会場 南大沢保健福祉センター 定員 20名(先着順)
申し込み 5月16日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)へ

歯周病予防教室

対象 市内在住の方
内容 歯科衛生士による講話、歯磨き実習(希望者には歯の染め出しも) 日時 6月15日(水)午

前10時～11時30分 会場 東浅川保健福祉センター 定員 10名(先着順)
申し込み 5月16日から電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331)へ

男性必見! 医師から学ぶ 「知ってほしい前立腺の話」

泌尿器科の医師が前立腺がんや排尿トラブルの対応方法について解説します。
対象 市内在住の男性 日時 6月11日(土)午後1時30分～3時 会場 東浅川保健福祉センター 定員 30名(先着順) 申し込み 5月16日から電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331)へ

傾聴ボランティア講座

話す機会の少ない方や、孤独・不安などの悩みを持つ方の話を上手に聴くための基礎を学びます。
対象 市内在住・在勤・在学の方 期日・会場など ①左表のとおり 時間 午後1時30分～3時30分 申し込み 5月

傾聴ボランティア講座

期日	会場	定員 (先着順)
6月14日(火)	川口 市民センター	60名
6月17日(金)	東浅川保健 福祉センター	100名
6月21日(火)	南大沢 市民センター	80名

16日から電話、または「傾聴ボランティア」と希望日、住所・氏名・電話番号を書いて、ファックスでボランティアセンター(☎648・5776、☎648・6332)へ

口腔ケアから始まる 健康づくり講座

皆さんが用意した会場に歯科衛生士が伺い、口腔ケアの指導などを行います。

対象 市内在住の65歳以上の方で構成する10名以上のグループ、または市内に事務所や事業所があり、10名以上の職員が受講できる介護事業者 期日 来年3月までの月・土曜日(1回1時間～1時間30分程度) 申し込み 市役所1階高齢者いきいき課(☎620・7243)、各高齢者あんしん相談センターで配布する申込用紙に必要事項を記入して、希望日の1か月前までに直接、各高齢者あんしん相談センターへ ※会場費などは各団体が負担していただきます。

水中ウォーキング教室

対象 市内在住で60歳以上の肩こりや腰痛を解消したい方 日時 6月14日～8月2日の火曜日の午後1時45分～3時(全8回) 会場 東浅川保健福祉センター 定員 25名(抽選) 費用 千円 申し込み 往復ハガキに「水中」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、返信面の宛名を書いて、5月25日(必着)までに八王子市東浅川保健福祉センター(☎193・0834 東浅川町5511 ☎667・1331)へ

トリム体操教室

対象 市内在住で60歳以上、または障害のある方 日時 6月2日(木)午後1時30分～3時30分 会場 南大沢保健福祉センター 定員 20名(先着順) 費用 100円 申し込み 5月17日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)へ

介護予防講座「体験！笑いヨガ」 「笑いで介護・認知症予防」

笑いを通して、心と体の健康づくりをするともに脳の活性化を促し、認知症予防につなげる講座です。

対象 市内在住で65歳以上の方(要支援・要介護認定者を除く) 日時 6月16日(木)午後2時～3時30分 会場 南大沢保健福祉センター 定員 30名(先着順) 申し込み 5月17日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)へ

川柳で楽しむ介護予防講座

対象 市内在住で65歳以上の方 日時 6月9・16日の午後2～4時(全2回) 会場 北野市民センター 定員 60名(抽選) 申し込み 往復ハガキに「川柳」と住所・氏名・年齢・普段健康のために実践していること、返信面の宛名を書いて、5月26日(消印有効)までに八王子市役所高齢者いきいき課(〒192-8501 ☎620・7243)へ

成年後見制度学習会 「若い支度についての学習会」

テーマ・期日 遺言書とはどういうものか：5月27日(金)、相続の手続き方法：5月31日(火) 時間 午後2～4時 会場 クリエイトホール 定員 各30名(先着順) 申し込み 電話で成年後見・あんしんサポートセンター八王子(☎620・7365)へ

障害者施設作品展・即売会

市内の福祉作業所などに通う方たちによる手作りの作品を展示・販売します。
日時 5月27日～6月10日の午前9時～午後4時30分(27日は1時から、10日は正午まで) 会場 心身障害者福祉センター(☎624・5850)

その他

障害児の通学を支援 「緊急時通学支援事業」

6月1日から「緊急時通学支援事業」を開始します。これは、障害のある小・中学生、高校生の通学に付き添う保護者が、急な体調不良や入院、冠婚葬祭など、やむを得ない事情により付き添いができなくなった場合に、通学支援を行うものです。申込方法など、詳しくは障害者福祉課(☎620・7367)までお問い合わせください。

減災 コラム 防災

いざという時の準備、しっかりとできていますか？
自分の身を守るために、日々の備えや災害発生時の行動を確認しておきましょう。

問 防災課 ☎620・7207、FAX 626・1271

File. 1

夜間の地震に備える

先月の熊本地方を中心とした地震では、最大震度7を記録した最初の揺れが午後9時26分頃、本震とされるマグニチュード7.3の揺れが午前1時25分頃に発生しました。夜間の地震は、同時に停電が起きたときに真っ暗になり、さらには就寝中であることも多いため、昼間に比べて避難に時間がかかります。

住み慣れた家でも、暗く、ものが散乱している中だと避難する際にケガをする危険があります。まず安全に家の外に出るために、寝ている場所から手の届く範囲に最低限の防災用品を準備しておくことが重要です。

暗闇でも安全に避難するために

暗闇のなかでも安全に避難できるよう、次のことを心がけましょう。
▼寝ている場所に倒れてくるような家具類を置かない。置く場合はしっかり固定する ▼停電に備え枕元に懐中電灯を ▼散乱した室内や割れたガラスから足を保護するためにスリッパ・スニーカーを備える(人数分) ▼すぐに情報を得られるよう携帯ラジオを準備する



揺れに気づいたら、まず布団などで身を守りましょう。避難は揺れが収まってから。眼鏡類や薬など、個人的に必要なものは枕元に。何が必要かチェックしておきましょう。

生涯学習センターの講座

申し込み

往復ハガキに講座名と住所・氏名(ふりがな)②⑩⑪は年齢も)・電話番号、返信面の宛名を書いて、申込期限までに各センターへ。なお、結果は申込期限の約1週間後に郵送します。

講座(内容、講師などは市のホームページをご覧ください)

講座名	日時	定員 (抽選)	費用	申込期限 (必着)	会場・ 問い合わせ
①ここが元気になれば人生もっと楽しくなる ～ストレスに負けないメンタル・トレーニングを 学ぶ	7月8日(金)午後2～4時	72名	200円	6月17日	生涯学習セン ター(〒192-0 082東町5-6 ☎ 648・2231、 ☎648・2151)
②米粉でパンケーキを作ってみよう ◆対象はおおむね60歳以上の方	7月12日(火)午前10時30分～ 午後1時	24名	1,500円 程度	6月16日	
③夏は星空を見上げよう～流星群と宇宙の話	7月23日(土)午前10時～11時50分	230名	—	6月30日	
④世界名作の舞台を訪ねて ～世界文学紀行にまつわるエピソード・余談	7月23日(土)午後2～4時	230名	200円		
⑤環境問題は江戸時代を見るとわかる	7月23日(土)午後6時30分～8時30分	230名	200円		
⑥元ウルグアイ大使による海外おもしろ話	7月24日(日)午前10時～11時50分	230名	200円		
⑦はじめて学ぶ日本刀入門講座	7月24日(日)午後2～4時	230名	200円		
⑧戦国大名島津氏～九州地方の覇者	7月24日(日)午後6時30分～8時30分	240名	200円		
⑨平安時代の歴史～藤原氏から平家へ	6月23・30日、7月7日の午後2～4時 (全3回)	60名	600円	5月31日	生涯学習セン ター南大沢分館 (〒192-0364 南大沢2-27 ☎ 679・2208、 ☎679・2218)
⑩入門・ネットを楽しむ ◆対象はおおむね60歳以上の方	7月5・8・12・15・19日の午後6～8時 (全5回)	10名	1,000円	6月10日	生涯学習セン ター川口分館 (〒193-0801 川口町3838 ☎654・8450、 ☎654・8452)
⑪シニアのためのパソコン入門講座(Windows10) ◆対象はおおむね60歳以上の初心者	7月7・8・14・15・21・22日の午後1時 30分～3時30分(全6回)	10名	2,200円	6月12日	
⑫メッシュクラフトで素敵なブローチ作り	7月13・20・27日の午後6～8時 (全3回)	10名	2,100円	6月15日	

※障害者手帳をお持ちの方は費用の減免制度があります。詳しくは各センターにお問い合わせを。

エコひろばの催し・ もったいないコーナー

申し込み

5月16日から電話、または催し名と住所・氏名・電話番号を書いて、ファックス、Eメールでエコひろば(☎656・3054、☎631・9422、eco-hiroba@marble.ocn.ne.jp)へ。

催し名	日時	会場	定員 (先着順)
親子で川の生きものと水質の調査	6月5日(日)午後1～4時	あったかホール、浅川	20名
ダンボールコンポスト経験者講習会	6月8日(水)午前10時～正午	南大沢市民センター	30名
	6月30日(木)午前10時～正午	由井市民センターみなみ野分館	30名
ダンボールコンポスト初心者講習会	6月14日(火)午前10時～正午	元八王子市民センター	40名
	6月25日(土)午後2～4時	クリエイトホール	50名

※対象はいずれも市内在住・在勤・在学の方です。

もったいないコーナー(エコひろば内。申込不要)

催し名	日時	費用	催し名	日時	費用
①端切れで小物作り教室	火曜日の午前10時～午後4時	—	④刃物研ぎ	第1・3・5土曜日の午前10時～午後4時	50～200円
②古毛糸で小物作り教室	木曜日の午前10時～午後4時		⑤古布で作るぞうり教室	—	300円
③おもちゃの病院	金曜日の午前10時～午後4時				

※⑤は10～15名のグループを対象とした出前講座です。電話でエコひろばへ申し込みを。



コニカミノルタサイエンスドームの催し

費用とは別に入館料が必要な催しもあります。

催し名・日時など 下表のとおり

申し込み ①⑥…5月17日から電話で、

②…不要、当日午前10時から工作券を販売、③④⑤…不要、当日午前10時から整理券を配付

■プラネタリウム番組のご案内

新番組「妖怪ウォッチ プラネタリウムは星と妖怪がいっぱい！」を投影しています。

会場・問い合わせ コニカミノルタサイエンスドーム(☎624・3311、☎627・5899)



©LEVEL-5/妖怪ウォッチプロジェクト・テレビ東京
配給 コニカミノルタ プラネタリウム株式会社

催し名		日時	定員 (先着順)	費用
①浅川化石観察会 ◆対象は小学生以上の方(小学生は保護者同伴で)		5月29日(日)午後1～4時	65名	200～300円
②だれでもかんたん工作室「紙ねんど工作」 ◆対象は4歳～中学生(4歳～小学3年生は保護者同伴で)		6月4・11・18日の午後1時30分～、2時50分～ (各回約1時間)	各18名	50円
③フリー工作広場「ダンボール工作」 ◆対象は4歳～中学生(4歳～小学3年生は保護者同伴で)		6月5・19日の午後1時30分～、2時50分～ (各回約1時間)	各20名	
科学実験ショー	④体験!ジャイロ効果 ～自転車不倒れなひみつ	6月12日(日)午前11時30分～、午後1時30分～、 午後3時～(各回約30分)	各36名	—
	⑤楽しい電池、おどろき電池	6月26日(日)午前11時30分～、午後1時30分～、 午後3時～(各回約30分)		
⑥親子科学工作教室「人工イクラ万華鏡」 ◆対象は小・中学生(小学1～4年生は保護者同伴で2人1組)		6月25日(土)午後1時30分～4時30分	20名	300円

宇宙と家庭・地域をむすぶ 八王子「宇宙の学校」

宇宙航空研究開発機構(JAXA)と協力し、宇宙や科学をテーマに連続(全4回)で行う科学工作教室です。

対象 市内在住の小学1～3年生と保護者(2人1組)

会場・定員 東京工科大学(片倉町)…96組、教育センター…80組、八王子北高校(檜原町。駐車場はありません)…22組(いずれも抽選)

費用 2,000円

申し込み ハガキ(1組1枚)に「宇宙の学校」と希望会場(第3希望まで)、住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・学年・電話番号を書いて、5月27日(必着)までに同実行委員会(〒192-0062大横町9-13コニカミノルタサイエンスドーム内☎624・3311、☎627・5899)へ

催し名	会場・日時		
	教育センター	東京工科大学	八王子北高校
開校式、ホバークラフトを作ろう	7月10日(日)午後2～4時	6月12日(日)午後2～4時	7月16日(土)午後2～4時
ペーパースチロールで飛ぶ物を作ろう、熱気球を作ってうちあげよう	9月11日(日)午後2～4時	7月3日(日)午後2～4時	9月17日(土)午後2～4時
かさ袋ロケットを飛ばそう、くつつく教室アドバンス	10月23日(日)午後2～4時	10月2日(日)午後2～4時	10月15日(土)午後2～4時
静電気で遊ぼう、発表会、閉校式	11月13日(日)午後2～4時	11月6日(日)午後2～4時	11月5日(土)午後2～4時

タヤけ小やけふれあいの里の催し

費用とは別に入場料が必要な催しもあります。

■ホテルの夕べ

内容 園内や北浅川周辺でゲンジボタルを鑑賞
日時 6月11～26日の午後6～9時

■アジサイ散策

内容 園内のアジサイを鑑賞
日時 6月15～30日の午前9時～午後4時30分

■作陶講座などの講座

講座名・日時など 右表のとおり

会場・問い合わせ タヤけ小やけふれあいの里(☎652・3072、☎652・4155)

講座名	日時	費用	申し込み
作陶講座 ◆定員は各12名(先着順)	6月8・13・22・26・27日の午前10時～午後2時	各3,500円	5月16日から電話で
わら細工	6月11・15日の午前10時～午後2時	各500円	—
森の工作	6月19・25日の午前10時～午後2時	各500円	



市民委員の公募や、市民の皆さんからの意見募集などには左記のマークを表示しています。

費用の記載のないものは無料です。また、申し込みの記載のない場合は直接会場へお越しください。

募集

市の職員

対象や申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

■粗大ごみ受付員(嘱託員)

任期 8月～来年3月 申込期限 5月25日 問い合わせ 総合相談センター(ナビダイヤル ☎0570・550・530、利用できない場合は ☎696・5377)

■滞納整理事務嘱託員、納税促進員(嘱託員)、電話催告員(臨時職員)

任期 7月～来年3月 申込期限 5月25日 問い合わせ 納税課 ☎620・7224

■介護保険給付適正化事務専門員(嘱託員)

対象 建築士など 任期 7月～来年3月 申込期限 5月31日 問い合わせ 介護保険課 ☎620・7416

子ども意見発表会の委員など



子どもたちが市のまちづくりについて市長に発言する「子ども意見発表会」の子ども企画委員と、サポートをする学生リーダーを募集します。詳しくは中野児童館 ☎624・9559 までお問い合わせください。

対象 2歳以上子ども企画委員…小学5年生、高校生、学生リーダー…大学生・大学院

市営住宅中野団地の入居者

市営住宅中野団地の入居者(新築・空き家)を募集します。

募集戸数 2人以上世帯向け 35戸

車いす(2人以上)世帯向け 1戸
募集案内の配布 5月20～27日に市役所5階住宅政策課、各事務所・図書館、クリエイトホールで 申込期限 5月31日 問い合わせ 住宅政策課 ☎620・7385

戦没者・戦災殉難者遺族会の会員

戦没者や戦災殉難者の遺族の生活上と福祉増進を目的とした遺族会の会員を募集します。

対象 市内在住で戦没者・戦災殉難者の遺族など 会費 年2千円以上 問い合わせ 八王子市遺族会事務局 ☎624・8760、または福祉政策課 ☎620・7240

ごみ問題に関するポスター

不法投棄の防止などを目的に市内に掲示する「ごみ問題に関するポスター」の作品を募集しています。対象は市内在住・在学の小学4年生。申込期限は5月31日です(学校単位での参加の場合は申

生・専門学校生 任期 6月12日～9月4日 申込期限 6月1日



作品は八王子駅北口地下自由通路に展示

屋外フリーマーケットの出店者

対象 市内在住の個人、またはグループ(販売を職業としている方を除く) 日時 7月3日(日)午前10時～午後3時(雨天中止) 会場 あったかホール 募集区画 90区画(抽選) 費用 千円 申し込み 封書(1人1通1区画)に「フリマ」と住所・氏名・電話番号を書いた文書と、宛名を書いて82円切手を貼った返信用封筒を同封して、6月4日(必着)までに八王子市あったかホール(〒192・0906北野町5963 ☎645・0025)へ ※出品物は1点3千円以下の家庭の不用品に限ります。

郷土資料館ガイドボランティア

展示案内などを行うガイドボランティア

アを募集しています。任期は来年3月までです(更新可)。詳しくは市のホームページをご覧ください。問い合わせは郷土資料館 ☎622・8939 へ。

子育て

むし歯予防教室

対象 市内在住で平成27年7～12月生まれのお子さんと保護者 内容 講話と実習(希望者には唾液テストも) 日時 6月7・8日の午前10～11時 会場 南大沢保健福祉センター 定員 各10組(先着順) 申し込み 5月25日から電話で南大沢保健福祉センター ☎679・2205 へ

妊婦歯科健診

対象 市内在住の妊婦 内容 講話、実習、健診治療は行いません 期日 会場 ①5月30日(月) 南大沢保健福祉センター ☎679・2205、②6月8日(水) 東浅川保健福祉センター ☎667・1331 時間 午後1時30分～3時 定員 各18名(先着順) 申し込み 電話で各センターへ

パパとママのための仕上げみがき教室

対象 市内在住で平成26年6月～27年6月生まれのお子さんと保護者 内容 講話と実習(希望者には唾液テスト

も) 日時 6月17日(金)午前10時~11時
会場 東浅川保健福祉センター 定員
10組(先着順) 申し込み 5月16日
から電話で東浅川保健福祉センター(☎
667・1331)へ

プレママ・プレパパ 児童館体験

対象 妊婦、または夫婦 内容 乳幼
児活動の紹介、施設見学 期日・会場
5月21日(土) 南大谷児童館(☎645・
0482)、中野児童館(☎624・95
59)、22日(日) 館ヶ丘児童館(☎66
5・5231)、元八王子児童館(☎62
5・6484)、北野児童館(☎645・
8580) 時間 午前10時30分~11
時30分 申し込み 5月20日までに直
接、または電話で各児童館へ

環境・都市づくり

道路にはみ出した 樹木の剪定を

道路にはみ出した樹木は、歩行者や車
両の妨げとなります。また、信号機やカー
ブミラーを覆い隠すなど、交通事故の原
因にもなり、大変危険です。日頃から樹
木の点検、剪定を行い、安全な道路環境
の維持にご協力をお願いします。問い合
わせは管理課(☎620・7274)へ。

ごみ出しは 8時30分までに

多摩ニュータウン環境組合の不燃ごみ処

理施設は補修工事のため、6月1日から
7月29日まで稼働を停止します。これに伴
い、不燃ごみ有害ごみの収集は一部ルー
トを変更。地域によって、収集時間が変わ
る場合がありますが、これまでどおり、ご
みは午前8時30分までにお出しください。
問い合わせはごみ総合相談センター
(ナビダイヤル ☎0570・550・53
0、利用できない場合は ☎696・53
77)、または多摩ニュータウン環境組
合(☎042・374・6331)へ。

みんなの町の清掃デー

5月30日は「ごみゼロの日」。この日にち
なで、美しい八王子をつくる会は「みん
なの町の清掃デー」を5月29日(日)午前8
時から実施します。集合時間・場所などは
各町会・自治会などに確認を。問い合わせ
は美しい八王子をつくる会事務局(ごみ
減量対策課内 ☎620・7256)へ。

マンション管理組合 連絡会交流会

対象 市内の分譲マンションの居住
者、または管理組合の方 内容 相談
事例の紹介など 日時 6月5日(日)午
前10時30分~11時50分 会場 クリエ
イトホール 定員 40名(先着順) 申
し込み 5月16日から電話で市まちづ
くり公社(☎644・7611)へ

屋外広告物講習会

対象 屋外広告業に携わる方 内容

屋外広告物の法規、表示方法、施工 日
時 7月22日(金)午前10時~午後5時30
分 会場 クリエイトホール 定員 50
名(先着順) 費用 4千900円
申し込み 市のホームページで配布す
る申込用紙に必要事項を記入して、6
月1日から直接、市役所5階まちなみ
景観課(☎620・7267)へ

地区計画変更原案の縦覧

内容 多摩美大西地区(鑑水、鑑水二丁
目各区内)の地区計画変更原案 縦覧
期間 5月16~30日の午前8時30分~
午後5時 縦覧場所 市役所6階都市
計画課(☎620・7302)、南大沢事
務所、由木事務所 ※原案は市のホー
ムページでもご覧になれます。また、区
域内の土地所有者などは、6月6日ま
で市に意見書を提出することができま
す。意見書の提出は都市計画課へ。

つばな

プログラミング入門講座

対象 15~39歳で仕事をしていない方
(学生を除く) 内容 Visual Basicの
基礎 日時 5月24・25日の午前10時
~午後3時(全2回) 会場 八王子若
者サポートステーション(サポステ。明
神町二丁目) 定員 8名(選考) 申
し込み 5月16日から電話でサポステ
(☎649・3534)へ 問い合わせ
児童青少年課(☎620・7435)

男女共同参画週間記念講演会

21世紀に働く女性たちへ ~一人ひとりが輝くために

6月23日から29日まで
は「男女共同参画週間」。
これは男女がそれぞれの
個性と能力を発揮し、
いきいきと暮らせる男
女共同参画社会への理
解を深めるためのもの
です。この週間にあわ
せ、テレビ番組のコメ
ンテーターとしてもお
なじみの弁護士・住田裕子さんによる講演会
を開催します。



住田裕子さん

日時 6月26日(日)午後2~4時
会場 北野市民センター
定員 200名(先着順)
申し込み 5月16日から電話で男女共同参画
センター(☎648・2230、☎644・3910)へ
※1歳~就学前のお子さんを10名(先着順)
お預かりします。申込時にご予約を。



マイナンバーの通知カードが届いていない方は市民課コールセンター(☎620・7474)へ

つとむ

就職に向けた 自己分析セミナー

対象＝就職活動中の方 日時＝6月1日(水)午後1～3時 会場＝八王子しごと情報館(旭町) 定員＝6名(先着順) 申し込み＝5月17日から電話で産業政策課(☎620・7252)へ

講座・教室

消費生活講座「つくって みましよう野菜のおやつ」

対象＝市内在住・在勤・在学の方 内容＝摂取不足になりがちな野菜を使ったおやつづくり 日時＝6月18日(土)午後1時30分～4時 会場＝クリエイトホール 定員＝16名(先着順) 費用＝500円 申し込み＝5月16日から電話、または「野菜」と氏名電話番号を書いて、ファックスで消費生活センター(☎631・5456、FAX 643・0025)へ

あったかホールの 健康教室

対象＝市内在住・在勤で18歳以上の方 教室名・日時など＝右下表のとおり 会場＝あったかホール 申し込み＝①②

あったかホールの健康教室

教室名	日時	定員 (先着順)	費用
①呼吸で 体質改善	6月3・10・17・24日の 午後1時5分～1時55分(全4回)	26名	2,160円
②座って エクササイズ	6月3・10・17・24日の 午後2時5分～2時55分(全4回)	26名	2,160円
③練功 五十四法	6月13・20・27日の午前9時15 分～10時15分(全3回)	30名	1,620円
④エアロビクス	6月13・20・27日の午前10時 30分～11時30分(全3回)	30名	1,620円

外国人おもてなし語学 ボランティア育成講座

5月16日から、③④17日から直接、または電話であったかホール(☎645・025)へ

参加資格など、詳しくは八王子国際協会までお問い合わせください。

おもてなし講座(英語上級者向け)

日時＝6月26日(日)午後1時～4時30分 定員＝60名(抽選)

おもてなし講座と英語語学講座

(英語初心者向け)

日時＝6月22・29日、7月6・13・20日の午後2～4時(6月22日は1時～4時30分) 定員＝36名(抽選)

救急診療

※休日当番医は市のホームページでもご確認ください。

●毎日の午後8時～11時

夜間救急診療所(小児科・内科)
☎625・9910 台町4・33・13
小児・障害メデイカルセンター内
※まずは夜間救急診療所へお電話を。

●随時24時間

南多摩病院(小児科)
☎663・0111 散田町3・10・1
奇数日の午後11時～翌朝
東海大学八王子病院(小児科)
☎639・1111 石川町1・83・8

●偶数日の午後11時～翌朝

偶数日の午後11時～翌朝
東京医大八王子医療センター(小児科)
☎665・5611 館町1・16・3

●症状が重く、特に緊急を要する場合

奇数日の通常診療終了～翌朝
(日曜・祝日は午前8時30分～翌朝)
東海大学八王子病院(小児科)
☎639・1111 石川町1・83・8

●偶数日の通常診療終了～翌朝

(日曜・祝日は午前9時～翌朝)
東京医大八王子医療センター(小児科)
☎665・5611 館町1・16・3

●救急車を呼ぶべきか迷ったら

消防庁救急相談センター(24時間)
☎#7119 または ☎042・521・2323

●救急病棟の案内(24時間)

消防庁救急相談センター
☎042・521・2323

●八王子消防署

☎625・0119
東京都保健医療情報センター
☎03・5272・0303

●休日歯科応急診療所

午前9時～午後4時
☎622・7026 台町4・33・13
小児・障害メデイカルセンター内

▼休日救急診療の内科・外科・小児科

15日 (午前9時～午後5時)

永生クリニック(内)
☎661・7780
小磯クリニック(内・児)
堀之内3・4・12
メゾンセラナイト1階
☎674・8088

八王子クリニック(外)
横山町11・5
斗南堂ビル4階
☎643・3717
おがたクリニック(内・外)
西寺方624・1
☎651・3714

はちせい健友クリニック(内)
叶谷町890・5
☎622・3662
たじま整形外科クリニック(外)
中野山王1・19・11
☎626・4000

宮澤内科クリニック(内)
北野町560・5
☎656・2855
古谷医院(内・児)
みなみ野1・2
アグロエール八王子
☎632・6866

休日歯科応急診療所
午前9時～午後4時
☎622・7026 台町4・33・13
小児・障害メデイカルセンター内



全国都市緑化はちおうじフェア

「はっちお〜じ」と「みどり〜」がPR

花とみどりがあふれる潤いあるまちづくりの推進に向けて、平成29年秋に全国都市緑化はちおうじフェアを開催します。このフェアを盛り上げるため、新たに「みどり〜」と、観光PRキャラクターの「はっちお〜じ」を公式キャラクターに決定しました。今後はさまざまなイベントでフェアのPRを行う予定です。

問い合わせは都市緑化フェア推進室(☎620・7253、☎626・3170)へ。

市民の皆さんと市長が直接語り合う対話集会「市長と語る」を開催しています。発言を希望される方は、開催日の10日前までに広聴課(☎620・7411)へご連絡を。

内容・期日 ①恩方地区の地域づくり：5月28日(土)、②由木地区の地域づくり：6月18日(土)、③浅川・館・横山地区の地域

市長と語る



催し

対象 都内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) **会場** 学園都市センター 申し込みハガキに講座名と郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・職業・電話番号・Eメールアドレスを書いて、5月22日(必着)までに八王子国際協会(〒192・0083 旭町9・1 ☎642・7091)へ

紙芝居「松姫ものがたり」

戦国大名・武田信玄の娘で、武田家滅亡の際に八王子へ逃れ、信松院を開いた「松姫」を紙芝居で紹介します。

日時 5月25日(水)午後2時〜2時30分 **会場** 郷土資料館(☎622・8939)

高尾山ハイキングガイドツアー「初夏の高尾山と薬王院」

コース 6号路、稲荷山コースなど約6.1km **集合** 6月7・18日の午前9時に高尾山口駅(解散は午後2時30分頃) **ケールカー** 高尾山駅で **定員** 各30名(抽選) **費用** 1千円 **申し込み** 往復ハガキに「高尾山」と希望日、住

所・氏名(ふりがな)・年齢・電話(携帯)番号・返信面の宛名を書いて、実施日の10日前(必着)までに八王子観光協会(〒192・0083 旭町10・2 TCビル5階 ☎643・3115)へ

親子で学ぼう・遊ぼう 木下沢冒険の森体験会

対象 小学生以上のお子さんと保護者 **日時** 5月29日(日)午前9時30分〜午後3時30分(雨天中止) **会場** 木下沢溪谷、高尾599ミュージアム(☎665・6688) **定員** 20組(先着順) **費用** 1人200円 **申し込み** ハガキ、ファックス、Eメールに代表者の郵便番号・住所・電話(携帯)番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を書いて、森づくりフォーラム(〒113・0033 文京区本郷2・25 14第一ライントビル405号 ☎03・3868・9535、☎03・3868・9536、✉kogesawamori@gmail.com)へ

道の駅八王子滝山の催し

旬の味覚市

内容 静岡県御前崎市の新茶「つゆひかり」などの物産を販売 **日時** 5月21・22日の午前9時〜午後5時(22日は4時まで)

小田原直送の干物の販売

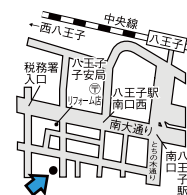
内容 小田原直送の干物の販売 **日時** 5月27〜29日の午前9時〜午後5時(29日は4時まで)

問い合わせ 道の駅八王子滝山(☎96・1201)

29日 (午前9時〜午後5時)

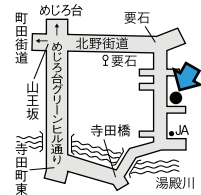
沼沢医院
子安町4・20・9
☎622・23369

ささき医院
大塚496
☎676・6655



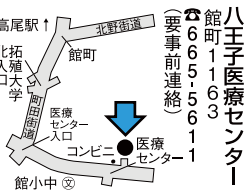
田中醫院
桐田町249・1
☎665・0221

安藤外科内科クリニック
小門町18
☎622・4561



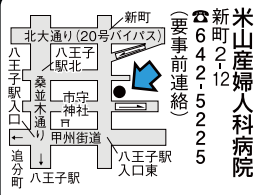
休日産婦人科
15日午前9時〜午後5時
八王子医療センター
館町116・3
☎665・5631

休日眼科
22日午前9時〜午後5時
あおき形成外科
眼科クリニック
下恩方町350・31
☎659・1397



休日産婦人科
22日午前9時〜午後5時
新山産婦人科病院
新町2・12
☎642・5225

小児・障害医療センター
小児・障害医療センター(案内図)
台町4・33・13



催し

初夏のスケッチを 楽しもう

日時 6月15日(水)午前10時～正午
会場 上柚木公園 定員 10名(抽選)
費用 500円 申し込み 往復ハ
ガキに「スケッチ」と住所・氏名(ふりが
な)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書
いて、5月30日(必着)までに上柚木公園
陸上競技場(〒192-0373上柚木2-40、
1 ☎675・0227)へ

くちコミ隊と行く 「八王子まつり体験ツアー」

八王子の楽しみ方を伝える「くちコ
ミ隊」が八王子まつりの舞台裏を案内



祭りを身近に感じる体験を

します。

内容 和太鼓・お囃子などの体験 集合
6月4日(土)午前10時にいちようホー
ル(解散は午後3時頃八日町で) 定員
18名(先着順) 費用 4千800円
申し込み 5月16日から電話で八王子
観光協会(☎643・3115)へ

梅の漬け方講習会

日時 6月3日(金)午後2～4時 会場
浅川市民センター 定員 100
名(先着順) 費用 200円 申し込み
往復ハガキに「梅」と住所・氏名・
電話番号、返信面の宛名を書いて、5月
27日(必着)までに高尾梅郷協会事務局
(〒193-0844高尾町1652-1浅
川事務所内 ☎661・1231)へ

葉虫・象虫写真展

独自の技術で昆虫を撮影する小檜山
賢二さんの写真展を開催します。

日時 6月1日～7月5日の午前9
時～午後5時(7月5日は3時まで)
会場 長池公園自然館(☎678・4
616)

目からウロコ観ないと見 えない隠れた世界

顕微鏡を使って公園の自然を観察
します。事前に申し込みが必要です。
詳しくは戸吹スポーツ公園(☎69
1・2288)までお問い合わせくだ
さい。



田植えから収穫までを親子で

農業にふれあう稲作体験

対象 市内在住の小学生と保護者
日時 6月19日、10月2・30日の午前9時30分～
(全3回)
会場 高月地区の田んぼ
定員 50名(抽選)
費用 1,000円
申し込み ハガキに「稲作」と住所・参加者全員
の氏名・生年月日・年齢・電話番号を書いて、5
月27日(必着)までに八王子市役所農林課(〒
192-8501 ☎620・7250、☎627・5951)へ

スポーツ

市民インディアカ大会

対象 市内在住・在勤の方 日時 6
月26日(日)午前9時～午後5時 部門 混
合(45歳以上。ただし、44歳以下の男女
各1名の参加も可。そのうち試合に出
られるのは1名)、シニア女子(50歳以
上) チーム編成 1チーム5～8名
会場 富士森体育館 費用 1チ
ーム3千円 申し込み レク協で配布す
る申込書に必要事項を記入して、6月
10日(必着)までに郵送、またはファッ
クスで八王子インディアカ協会(〒193
0832散田町2-37・2レク協内 ☎

春の朗読会

日時 5月28日(土)午後1時30分～4時
会場 中央図書館(☎664・432
1) 定員 80名(先着順)

檜原斎場の施設見学会

内容 施設見学や簡易の葬儀相談 日
時 5月29日(日)午前9時30分～11時30
分 会場 檜原斎場 定員 20名(先
着順) 申し込み 5月15日から電話
で檜原斎場(☎620・3101)へ



五感を刺激する体験がたくさん

オーケストラ・ワンダーランドへようこそ！

東京交響楽団の演奏などを通じて、オーケストラの世界に触れる体験塾を開催します。

対象 八王子・日野市在住・在学の小学生～高校生と保護者(小学生は保護者同伴で)

日時 8月18日(木)午後2～4時

会場 オリンパスホール八王子

定員 1,500名(抽選)

費用 保護者のみ1,500円

申し込み 往復ハガキ(1枚4名まで)に代表者名・住所・電話番号・参加人数・応募者全員の氏名(ふりがな)・学校名・学年、返信面の宛名を書いて、6月18日(必着)までに八王子市学園都市文化ふれあい財団(〒192-0066本町24-1 ☎621・3005、☎621・3011)へ

※バックステージツアー(17日または18日)、楽器紹介教室、指揮者体験のいずれかを希望の方はその内容を往信面にご記入ください。

対象 市内在住の小学4～6年生と保護者

ネオテニス親子教室

7月から開催する定期教室の受講者を募集します。気功太極拳やバレエ(子ども・大人)、お子さんと親子参加の教室、社交ダンス、フラダンス、ベリーダンス、ストライクボクシングなど、15教室を開催します。詳しい内容や申込方法などは、エスフォルタアリーナ八王子 ☎662・4880のホームページをご覧ください。

エスフォルタアリーナ八王子の教室

673・4044、☎673・3883へ
問い合わせ 〓スポーツ振興課(☎620・7457)

ボルダリング入門

事前に申し込みが必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。
対象 身長が110cm以上の方 **日時** 〓5月21日(土)午前10時30分、午後0時

保護者(小学生のみも可) **日時** 〓6月4日、7月9日の土曜日の午前9時30分～11時30分(全6回) **会場** 富士森体育館分館競技場 **定員** 〓30名(抽選)
申し込み 〓ハガキに「ネオテニス親子教室」と住所・参加者の氏名(ふりがな)・小学生のみの場合は保護者の氏名も)・性別・学年・年齢・電話番号・ネオテニス(またはテニス)の経験の有無を書いて、5月27日(必着)までに八王子市役所スポーツ振興課(〒192・8501 ☎620・7457)へ

その他

浅川でアユ漁の解禁

解禁日 〓6月1日(水) **入漁料** 〓年券：4千500円、1日券：千円 **漁場範囲** 〓浅川長沼橋々台下流端、浅川本流と支流南浅川横川橋・川口川新清水橋上流を除く **問い合わせ** 〓多摩川漁業協同組合(☎042・361・3542)、または農林課(☎620・7250)

「人権擁護委員の日」にちなんで人権相談

6月1日の「人権擁護委員の日」にあわせて、6月1日(水)午前10時から午後5時まで、市役所3階総務課で人権相談を実施します。申し込みは電話で総務課(☎620・7201)へ。〓毎月10日(土・日曜日、祝・休日の場合は翌日)にも人権相談を行っています。

「新八王子市史」などを販売

市制100周年記念事業として進めている市史編さん事業。5月15日から、八王子市史叢書4「宗門人別帳集成」(千円)、新八王子市史自然調査報告書「八王

30分、2時30分(各回約1時間) **会場** 〓戸吹スポーツ公園 **定員** 〓各15名(先着順) **費用** 〓500円 **〓**小学2年生以下のお子さんは保護者同伴で。

平成28年度調理師試験

期日 〓10月8日(土) **願書の配布** 〓5月16日～6月27日に保健所生活衛生課、市役所1階市政資料室、各事務所で **問い合わせ** 〓保健所生活衛生課(☎45・5115)

あつたかホールの利用時間

6月1日から9月30日まであつたかホール(☎645・0025)の利用時間を変更します。室内温水プールは午前9時から午後10時まで、多目的ホール・会議室は午前9時から(土・日曜日、祝日は7時30分から)午後10時まで利用できます。

各施設の臨時休館

蔵書点検・保守点検などのため、次の施設で臨時休館します。

〓全図書館(☎664・4321)：6月6日(月) **〓生涯学習センター図書館** (☎648・2233)：6月6～15日期间中、図書・雑誌の返却はブックポストへ。CDやビデオ、DVD、他市から借りた資料は、市のほかの図書館または6月16日以降に直接カウンターへ(返却を) **〓生涯学習センター** (クリエイティブホール内 ☎648・2231)：6月7日(火)

★はちっ子まつり 【対】10歳以下のお子さんと保護者 【内】おもちゃの工作、ミニコンサートなど 【日】6月12日 午前10時30分～午後3時 【会】子安市民センター 【問】保育サポーターはちっ子・小金沢☎090・2172・5545

★八王子人形劇まつり 【日】6月5日 午後1時～4時30分 【会】学園都市センター 【問】同連合会・宮永☎080・3098・8744

★日本画展 【日】5月19～24日の午前11時～午後6時(24日は4時まで) 【会】アート・スペースKEIHO(明神町二丁目) 【問】彩華会・小平☎636・5077

★水彩画展 【日】5月17～23日の午前10時～午後5時(17日は1時30分から、23日は4時まで) 【会】中央図書館 【問】彩和会・森☎666・3657

★おいしいヘルシークッキング 【日】5月31日、6月7日の午前9時30分～正午 【会】子安市民センター 【定】各先着20名 【費】1,200円 【申】電話で八王子管理栄養士の会ダイエタリー・フレンズ・中野☎090・4750・2477

★八王子子ども囲碁大会 【対】小・中学生 【日】6月26日午前9時20分～午後4時30分 【会】東浅川保健福祉センター 【問】八王子囲碁連盟・松本☎691・8343

★女性同士で踊るシークエンスダンス 【対】初心者の女性 【日】6月22・29日の午前9時30分～11時 【会】由井市民センターみなみ野分館 【定】先着10名 【費】500円 【申】電話ではなの会・田中☎635・6678

★靴をはかずに簡単ルンバ体験会 【対】女性 【日】5月23日、6月6日の午前11時30分～正午 【会】片倉記念館 【定】各先着10名 【費】500円 【申】電話でルンバフラメンカサークル・雪本☎050・5892・2300

★リズム気功体験会 【日】6月3・17日の午後1時30分～3時20分 【会】北野市民センター 【問】リズム気功の会・渡辺☎090・2236・1916

★リトミック体験 【対】3歳以下のお子さんと保護者 【日】5月20・27日、6月10・17日の午後2～3時 【会】川口市民センター 【定】各先着10名 【費】500円 【申】電話でリトミックプラス・島崎☎090・3144・4280

★八王子特別支援学校の学校公開 【日】6月3日午前9時～午後3時 【会】同校(台町三丁目)☎621・5501

★フリーマーケット 【日】6月19日、7月18日、8月7日の午前9時～午後3時 【会】富士森公園 【問】タイムマシーンカンパニー・飛田☎050・3616・3300

★バザー開催と不用品の提供 【日】5月30日～6月3日の午前10時～午後3時 【会・問】リサイクルわかくさ(日吉町)☎624・9671

★チャリティー即売会 【内】山野草の販売 【日】6月11・12日の午前10時～午後4時 【会】中野市民センター 【問】東京桑都さつき山草会・横溝☎090・8436・5154

★保護した犬の新しい飼い主を探す会 【日】5月22日正午～午後3時 【会】市役所北側浅川河川敷広場 【問】ちばわん・広江☎090・3525・3222

会員募集

★東京書道教育会八王子支部 【対】60歳以上で初心者の方 【日】第1・3火曜日、第1・3金曜日の午後1～3時 【会】北野事務所など 【問】北村☎664・8117

★西八書道クラブ 【対】60歳以上の方 【日】第1～4金曜日の午前9時30分～11時30分 【会】長房ふれあい館 【費】月3,500円 【問】大谷☎666・4377

★健康マージャン「わいわい」 【対】経験者 【日】月・金曜日の午後1～5時 【会】健康マージャン八王子支部(元本郷町三丁目) 【費】1回1,500円 【問】早川☎070・5367・1846

★茶道サークル 【日】第2・4月曜日の午前10時～午後3時 【会】心身障害者福祉センター 【費】1回500円 【問】鈴木☎666・1979

★男が料理を楽しむ会 【対】55歳以上の男性 【日】第2土曜日の午後1～5時 【会】横山事務所 【費】月2,000円 【問】鈴木☎626・0596

★日本古伝剣術水月会 【日】日曜日の午後0時30分～3時30分 【会】エスフォルタアリーナ八王子 【費】1回400円 【問】内田☎090・1607・3994

★フラダンス「ナープ・オーナー・ヘレ」 【対】初心者 【日】月3回の木曜日の午前9時30分～10時45分 【会】エスフォルタアリーナ八王子 【費】月5,000円 【問】手島☎675・9986

★社交ダンス「ひまわりダンスサークル」 【日】木曜日の午後3～5時、7～9時 【会】長房ふれあい館など 【費】入

会金2,000円、月3,000円 【問】榎本☎663・1003

★社交ダンス「ラベンダー」 【日】水曜日の午後3～5時 【会】甲の原体育館 【費】1回1,000円 【問】小見野☎090・8109・5757

★社交ダンス「アムール」 【日】金曜日の午前9時～正午 【会】南大沢市民センター 【費】入会金1,000円、月3,000円 【問】山本☎090・9291・3296

★リフレッシュヨガ由木東 【日】金曜日の午後2時～3時30分 【会】由木東市民センターなど 【費】月4,000円 【問】町田☎090・6956・6360

★軟式野球「八王子フレンドリー」 【対】57歳以上の男性 【日】土・日曜日の午前9時～正午 【会】城山中 【費】年15,000円 【問】小沼☎090・5340・6549

★絵てがみ「ふくろうの会」 【日】第2・4金曜日の午前10時～正午 【会】南大沢保健福祉センター 【費】月1,000円 【問】大島☎677・1905

★油絵「ハ鈴会」 【日】第1・3日曜日の午前9時～正午 【会】いちょうホール 【費】入会金2,000円、月3,500円 【問】東藤☎090・9813・8793

★和紙ちぎり絵「鈴美会」 【日】第1・2土曜日の午前10時～午後4時 【会】長房ふれあい館など 【費】入会金1,000円、月3,900円 【問】斉藤☎070・5570・9021

★レア・ウクレレ 【対】初心者 【日】第1～3火曜日の午前10時～11時30分 【会】川口市民センター 【費】月1,500円 【問】宮沢☎090・4668・8022

★コーラス「八王子・コール結」 【対】女性 【日】月3回の木曜日の午前9時30分～正午 【会】由井市民センターなど 【費】月5,000円 【問】木下☎635・1067

★シャンソン「コパン」 【日】第2・4金曜日の午後1時30分～3時30分 【会】子安市民センターなど 【費】入会金1,000円、月3,500円 【問】田仲☎635・9092

★八王子ハングルクラブ 【日】月3回の金曜日の午前9時30分～11時30分 【会】クリエイトホール 【費】入会金1,000円、月6,000円 【問】村上☎636・8330

★英会話「八王子ESS」 【日】木曜日の午後7～9時 【会】子安市民センター 【費】入会金1,000円、月3,000円 【問】伊藤☎090・7412・4512



官公署・市民団体のお知らせ



お知らせ

★自動車税の納付と障害者減免申請
自動車税は5月31日までに納付をお願いします。障害者手帳などをお持ちで減免を受けられる方も5月31日までに申請を。【問】自動車税コールセンター ☎03・3525・4066

★高井戸ICから調布ICまでで車線規制
中央道の集中工事を行うため、6月6～18日(11日午前6時～13日午前10時を除く)は高井戸ICと調布IC間の上下線で昼夜間連続の車線規制を行います。八王子ICでは、6月13～15日の午後3時から翌朝6時まで中央道山梨方面入口を閉鎖します。【問】NEXCO中日本お客さまセンター ☎0120・922・229

★不法無線局の取り締まりを強化
【問】総務省関東総合通信局 ▶不法無線局による混信・妨害 ☎03・6238・1939 ▶テレビ・ラジオの受信障害 ☎03・6238・1945 ▶地上デジタルテレビ放送の受信相談 ☎03・6238・1944

★弁護士による無料法律相談 【日・会】5月18日、6月15日の午後3時～4時30分…加住市民センター、6月1・29日の午後6時30分～8時…いちようホール 【定】各先着2名 【申】電話で創価大学法科大学院 ☎691・9476

★相続・遺言・成年後見に関する無料相談会 【日】5月30日午後1時30分～4時30分 【会】生涯学習センター南大沢分館 【定】先着5名 【申】電話で相続・遺言を考える会・谷本 ☎090・1267・3851

講座・教室

★知的障害者(児)ガイドヘルパー養成研修 【日】6月12・19・22日の午前9時～午後5時(非介護職員は5日も) 【会】日本ウェルネット研修センター(台町四丁目)など 【定】先着15名 【費】26,000円 【申】電話で日本ウェルネット・福田 ☎669・2728

★小学生バレーボール教室 【対】小学3～6年生 【日】6月11日～7月9日の土曜日の午後5～7時 【会】翔陽高校(館町) 【定】抽選20名 【費】800円 【申込期限】5月24日 【問】同校 ☎663・3318

この欄は、官公署や市民の皆さんのコミュニティ活動の催しなどを紹介しています。内容の確認などは直接、各団体へ。政治・宗教・営利行為に関するものは掲載しません。掲載の申し込みは市役所4階、クリエイティブホール1階、各事務所・市民センター、市のホームページで配布する申込用紙に書いて、掲載希望号の6か月前の月初から35日前まで(会員募集は掲載希望号の指定はできません)に、八王子市役所4階広報課(〒192-8501 ☎620・7228、☎626・3858)へ。市内の団体を優先に先着順で掲載します。【対】=対象、【内】=内容、【期】=期日、【時】=時間、【日】=日時、【集】=集合、【会】=会場、【定】=定員、【費】=費用(掲載なしは無料)、【申】=申し込み、【問】=問い合わせ

★中学生バレーボール練習会 【対】中学生の男子 【日】6月2日～来月2月16日の木曜日の午後6時40分～8時 【会】翔陽高校(館町) 【費】800円 【申込期限】参加日の10日前 【問】同校 ☎663・3318

★松が谷高校の公開講座「テニスの基礎からゲームまで」 【対】20歳以上の方 【日】6月25・26日、7月2・3日の午前9時～午後1時(6月25日のみ正午まで) 【定】抽選20名 【費】1,620円 【申込期限】6月3日 【会・問】同校 ☎676・1231

★シニアソフトテニス講習会 【対】60歳以上の方 【日】6月26日午前9時～午後3時 【会】富士森公園テニスコート 【定】先着20名 【申】電話で八王子市ソフトテニス連盟・三上 ☎090・2548・7107(午後8時～)

★八王子市水泳連盟指導員認定講習会 【対】100mメドレーを泳げる高校生～65歳の方 【日】6月12日午後1～8時 【会】中野市民センターなど 【費】5,000円 【申】電話で八王子市水泳連盟・橋本 ☎090・4927・5564(午後7時～)

★ボウリング体験会 【対】小・中学生 【日】5月31日午後5～6時 【会】高尾スターレーン(東浅川町) 【定】先着20名 【申】電話で八王子市ボウリング連盟・酒井 ☎663・3001

★講座「年金・お金から違いを解説、家庭内別居と離婚・再婚・事実婚」 【対】女性 【日】5月29日午後1時30分～4時 【会】クリエイティブホール 【定】先着20名 【費】500円 【申】電話で多摩らいふサポート・太矢 ☎090・9373・8321

★元気長寿の生き方講座 【日】5月22日午後2時～3時30分 【会】八王子労政会館(明神町三丁目) 【定】先着30名 【費】500円 【申】電話で八王子高齢者活動コーディネーター会・渡辺 ☎090・4934・8707

★講座「高齢者と家族を考える」 【日】5月27日午前10時～11時30分 【会】クリエイティブホール 【定】先着30名 【費】500円 【申】電話であったか生活設計・水口 ☎665・2744

★楽しく論語を学ぶ 【日】5月25日午後1時30分～4時 【会】八王子労政会館(明神町三丁目) 【定】先着30名

【費】300円 【申】電話で論語を楽しく学ぶ会・渡辺 ☎090・4934・8707

★婦人囲碁教室 【対】初心者 【日】6月5日～8月28日の日曜日の午前9時30分～11時30分 【会】長房ふれあい館 【定】先着15名 【費】1,000円 【申】電話で長房囲碁同好会・池口 ☎665・7147

★フラワーアレンジメント講習会 【対】女性 【日】5月21・24日、6月14日の午前10時30分～正午、午後2時～3時30分 【会】クリエイティブホール 【定】各先着5名 【費】2,000円 【申】電話でパレット・湯山 ☎080・1176・1781

★エッセイ講座 【日】5月24日午前10時30分～正午 【会】クリエイティブホール 【定】先着10名 【費】500円 【申】電話でさざんか・岩井 ☎080・3433・0447

★八王子桑志高校の公開講座「韓国語入門」 【対】初心者 【日】6月4日～7月2日の土曜日の午前10時～正午 【定】抽選20名 【費】1,000円 【申込期限】5月25日 【会・問】同校(千人町四丁目) ☎663・5970

★八王子北高校の公開講座「デジタル写真のための銀塩(フィルム)写真」 【対】小学5年生以上の方 【日】7月2・9・16日の午後1時～4時30分 【定】抽選15名 【費】1,000円 【申込期限】5月27日 【会・問】同校(檜原町) ☎626・3787

催し

★管弦楽定期演奏会 【日】5月22日午後2～4時 【会】オリンパスホール八王子 【定】先着1,400名 【費】1,000円 【問】八王子フィルハーモニー管弦楽団・那須 ☎090・1977・7490

★うちのマルシェ 【内】堀之内地域のお店や市民団体、クラフト作品作家による出店 【日】5月28日午前10時～午後3時 【会】別所ふれあい公園 【問】同実行委員会・吉田 ☎090・6709・2336

★多文化環境共生型イベント「みんなちがってみんないい」 【内】民族音楽の演奏、羊の毛刈り体験など 【日】5月29日午前10時30分～午後4時30分 【会】市役所北側浅川河川敷広場 【問】同実行委員会・保高 ☎090・3907・3343

災害ボランティアリーダー養成活動助成金

熊本地震災害ボランティアを支援

熊本地震の被災地でボランティア活動を行った市民グループのリーダーに、交通費などの資金を助成する「災害ボランティアリーダー養成活動助成金」。これは、被災地の復興を支援するとともに、本市の災害時にボランティアリーダーとして活動する人材を養成するために実施しているものです。助成金額は、1人あたり5万円が上限です（公共交通機関を使わない場合は2万5千円が上限）。

詳しくは市役所8階社会福祉協議会、ボランティアセンター、社会福祉協議会のホームページで配布する案内をご覧ください。

熊本地震災害義援金にご協力を

市は、熊本地震で被災された方々を支援するため、市役所1階案内、各事務所・市民センターなどで、引き続き義援金を受け付けています。日本赤十字社の口座に直接送金することもできます。詳しくは市のホームページをご覧ください。

問い合わせは福祉政策課（☎620・7241、☎628・2477）へ。

災害ボランティアリーダー支援金にご協力を

社会福祉協議会では、「災害ボランティアリーダー養成活動助成金」に活用させていただく支援金の受け付けを行っています。募金方法は次のとおりです。

■直接持ち込み

受付窓口 市役所8階社会福祉協議会、ボランティアセンター、ボランティアセンター南大沢分室など
募金箱 高尾山ケーブルカー・清滝駅、地域福祉推進拠点石川など

■振り込み

銀行名 ゆうちょ銀行
支店名 ○一九支店
口座名 八王子市社会福祉協議会
ボランティア支援金

■預金種類

当座
口座番号 0774127

※ゆうちょ銀行・郵便局から振り込む場合は、手数料がかからない振込用紙を利用できます。

問い合わせ 社会福祉協議会（☎620・7338、☎623・6421）

はちおうじ Focus 人

このまちで輝く「人」



たかはし かずや
中学・高校教諭 / 高橋 一也さん
教室を飛び出した学びを

プロフィール

秋田県出身の36歳。工学院大学附属中学校教頭（英語科）。教育界のノーベル賞と称される「グローバル・ティーチャー賞」の最終候補10人に日本人で初めて選ばれた。

かつて勉強が嫌いだった少年は、土器の発掘を通して教師から「直に触れ、学ぶこと」の楽しさを教わった。20年後、教師となった高橋さんは今年2月、世界148か国、約8,000人の応募者から「優れた教師10人」に選ばれた。海外でも評価された「実践と対話を重視する授業」は非常にユニーク。ブロック玩具を使った学習を始め、生徒たちとインドネシアを訪れ、現地のごみ問題に取り組むことも。こうした

指導法の背景には、「実社会とつながり、自分は何のために勉強するのかを追及する姿勢が大事」という思いがある。初めは受け身だった生徒も、高橋さんの授業を通して、次第に主体的に変わっていった。「勉強は楽しみながらするもの。生徒一人ひとりが輝ける場を創り出していきたい」と今後を語る高橋さん。少年時代に育んだ探究心を胸に、今日も生徒たちと向き合っている。

