

あかちゃん はやく会いたいな

市では、この4月に開始した妊婦面談をはじめ、さまざまな子育て支援を実施。妊娠早期から出産・子育て期まで、切れ目なくママたちに寄り添います。詳しくは2面をご覧ください。



市長コラム



八王子市長
たか ゆき

石森孝志

防災・減災への取り組みを

4月14日以降、熊本県を中心に発生している大地震の被害の全容が、日を追うごとに明らかになってきました。大きな揺れを伴う余震も長く続き、被災者の皆様の疲労は相当のものと思われる。心からお見舞い申し上げるとともに、一日も早い復旧・復興をお祈りいたします。

本市では、この地震で被災した熊本市に対し、必要とされる支援物資を確認のうえ、トラック1台分の飲料水・非常食を18日にお送りしました。また、今号の広報で、市の義援金窓口や、災害ボランティア活動を支援するための社会福祉協議会の募金について情報を掲載しています。既に市民の皆様から多くの善意が届いておりますが、引き続きさらなるご協力をお願いいたします。

今回大きな被害をもたらした地震は夜間に発生しており、停電が続く中、救助活動自体が困難な状況でした。また、支援物資が被災者のもとに届くまで、時間がかかっているようです。一週間程度の水・食糧の備蓄、懐中電灯やラジオといった避難用品の準備、家具の転倒防止器具の設置など、日頃の備えの重要性を痛感いたしました。

今後、被災地のニーズを把握しながら、支援を継続していくとともに、この地震を機に、本市でも改めて防災・減災への取り組みを進めてまいります。

※今号は8・9ページの間に 高齢者肺炎球菌感染症予防接種のお知らせ、民生委員・児童委員特集号 を折り込んでいます。

妊婦面談がスタート

ママたちに寄り添って

各保健福祉センターでは、妊婦さん向けの新たなサービスとして、妊婦面談を開始します。北欧の育児相談所「ネウボラ」をモデルに、子育て支援の拠点として、より充実したサービスを提供します。

妊婦面談の流れ

母子健康手帳の交付

妊娠がわかったら、妊娠届を提出して母子健康手帳の交付を受けてください。保健福祉センター以外で交付を受けた方は、電話で妊婦面談のご予約を。



妊婦さんと面談

身体のことや生まれてくるお子さんについてなど、妊婦さんの相談に応じます。面談後も赤ちゃん訪問や健診の機会に気軽にご活用ください。

「はちベビギフト」をプレゼント

このまちで生まれる子どもたちがすくすくと育つよう、木のおもちゃなど、八王子の良さがたくさん詰まった「はちベビギフト」を贈ります。



妊婦面談を開始

フィンランド語で「アドバイスの場」を意味する「ネウボラ」。市の3つの保健福祉センターでは、妊婦面談など妊娠早期の支援を充実させ、妊娠早期から出産・子育て期まで切れ目なく応援。「八王子版ネウボラ」として皆さんに親しまれるよう取り組んでいきます。

育児パッケージ「はちベビギフト」

面談を行った方には、育児パッケージ「はちベビギフト」を贈ります。ギフトには多摩産材の木のおもちゃや、ヤマユリ・イチヨウをモチーフにしたガーゼのおくるみなど、八王子の魅力が詰まったグッズが入っています。ぜひ活用ください。

利用者のことば



たなか りな
田中 里奈さん
(南大沢三丁目在住)

心強い存在が身近に

3人目の妊娠ではありますが、やはり不安やわからないことはあります。そんな中で、身近に相談にのって、励ましてくれる存在がいるというのは心強いです。産後のケアや育児制度についても話が聞けたので、安心して出産できますね。

問い合わせは各保健福祉センターへ。子育てに関する相談なども随時受け付けています。

センター名	所在地	問い合わせ
大横 保健福祉センター	大横町11-35	☎625・9200
東浅川 保健福祉センター	東浅川町551-1	☎667・1331
南大沢 保健福祉センター	南大沢2-27フレスコ 南大沢1階	☎679・2205



市政インフォメーション

皆さんの生活に直結する市政情報などを紹介

9月までのパブリックコメント



計画や条例に皆さんのご意見を

市では、基本的な政策などの策定にあたり、市民の皆さんに概要や素案を公表してご意見を伺うパブリックコメントを実施しています。いただいたご意見は政策への反映結果や市の考え方を公表するとともに、今後の市政運営に活かしていきます。9月までのパブリックコメントの予定は次のとおりです。

▼(仮)自転車利用環境整備計画：7、8月
▼低炭素都市づくり計画：6、9月
▼第10次交通安全計画：9、10月
応募方法など、詳しくは随時本紙でお知らせします。皆さんのご意見をぜひお寄せください。
問い合わせは広聴課(☎620・7411、FAX620・7322)へ。

熊本地震災害義援金を受け付け

4月14日、熊本県熊本地方を中心に、最大震度7の地震が発生しました。市は被災された方々を支援するため、義援金を市役所1階案内、各事務所・市民センターなどで受け付けています。日本赤十字社の口座に直接送金することもできます。詳しくは市のホームページをご覧ください。

問い合わせは福祉政策課(☎620・7241、FAX628・2477)へ。

災害ボランティア支援金にご協力を

市役所8階社会福祉協議会、ボランティアセンターなどでは、熊本地震災害ボランティア支援金の受け付けを実施中です。寄せられた善意は、被災地でボランティア活動を行う市民グループへの助成金として活用させていただきます。詳しくは社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

問い合わせは社会福祉協議会(☎620・7338、FAX623・6421)へ。

総合水防訓練

もしもの時に備えて



隊員による救助の実演も

記事内に費用の記載のない場合は無料です。
申し込みの記載のない場合は直接会場へお越しください。

集中豪雨や台風などの水害に備えて、消防署や市消防団、地域の防災組織と協力して総合水防訓練を実施します。

家庭でもできる浸水防止工法の実演や消防車両の展示、土砂災害写真のパネル展なども行います。ご自身の防災を考えるきっかけに、ぜひお越しください。

日時 5月21日(土)午前9時30分～11時30分
会場 市役所北側浅川河川敷広場
問い合わせ 防災課(☎620・7207、FAX626・1271)へ

市民企画事業の公開プレゼンテーション

応募事業にご意見を

地域の課題解決や、よりよい市民生活を実現するための活動を支援する市民企画事業補助金制度。平成28年度の事業実施部門に応募があった事業の公開プレゼンテーションを行います。

来場された方(応募団体関係者以外で市内在住・在勤・在学の方)は、審査の

参考資料として、応募事業に対する意見を提出できます。

日時 5月15日(日)午後1時～5時30分
会場 クリエイトホール
問い合わせ 協働推進課(☎620・7401、FAX626・0253)へ

※手話通訳を行います。

お気軽にご相談を

市民の皆さんと国などの間に立つて、公平・中立な立場から問題の解決にあたる「行政相談委員」。苦情や要望などについて、総務大臣から委嘱を受けた左表の委員にご相談ください。

毎月10日(土・日曜日、祝日を除く)には、市役所1階市民ロビーに相談コーナーを設置していますので、ご利用ください。

問い合わせは市民生活課(☎620・7227、☎626・2381)へ。

行政相談委員

氏名	住所	電話番号
前田 満寿美	寺田町	☎665・1804
柚原 道平	中野山王二丁目	☎622・9013
前田 悦代	下恩方町	☎651・3717
遠藤 厚子	台町四丁目	☎622・8346
井上 六郎	梶田町	☎664・0591
石田 和良	台町四丁目	☎622・0134
小泉 涉	鍵水二丁目	☎676・8845
三橋 正行	めじろ台三丁目	☎661・6308

安全運転を心掛けて

5月は自転車月間です。次の「自転車安全利用五則」を守って利用しましょう。問い合わせは交通安全課(☎620・7410、☎626・3137)へ。

▼自転車は車道が原則、歩道は例外
▼車道は左側を通行 ▼歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行 ▼安全ルールを守る(飲酒運転・二人乗り・並進の禁止、夜間はライトを点灯、交差点での信号順守と一時停止・安全確認など)
▼子どもはヘルメットを着用

悪質な自転車運転者に対して講習の受講を義務化

次の危険運転を繰り返す悪質な運転者に対し、自転車運転者講習の受講が義務化されています。受講命令に従わない場合、5万円以下の罰金が科せられます。

▼信号無視 ▼酒酔い運転 ▼遮断踏切立ち入り ▼ブレーキのない自転車の運転 ▼傘差し、携帯電話やイヤホンを使用しながら運転するなどの安全運転義務違反 など

子ども自転車ヘルメット購入補助金のご活用を

お子さんを事故や転倒時のケガから守るため、自転車利用時にはヘルメット

トの着用をお願いします。市は、市内在住の小中学生を対象に、自転車ヘルメットの購入費用を補助しています。補助額は上限2千円で、小学校在学中に2回まで助成します。詳しくは市のホームページをご覧ください。

交通安全イベントを開催

さまざまな催しを通して交通ルール・マナーの遵守やヘルメット着用の大切さを学びます。スタントマンが自転車交通事故を再現するほか、シートベルトを着用した衝撃体験、白バイやパトカーの展示・乗車体験も行います。
日時 5月14日(土)午後1～3時(雨天の場合は5月28日)
会場 ぐりーんうおく多摩駐車場(別所二丁目)



交通事故の怖さを体感

交通公園のご利用を

東浅川交通公園と清川交通遊園では、道路や信号機などを小さく再現し、お子さんが安全に交通ルールやマナーを学ぶことができます。自転車や三輪車の貸し出しも行っています。

以下の日程で、交通安全指導員による交通安全教室も行っていますので、ぜひご利用ください。

▶東浅川交通公園(☎661・1085)…第1・3水曜日の午後2時45分～3時15分 ▶清川交通遊園(☎625・8744)…第2・4水曜日の午後2時45分～3時15分



交通ルールを楽しく学ぼう

生活にお困りの方の自立を支援

ひとりで悩まないで

働きたくても働けない、仕事をする自信がない、家賃を払えない——。仕事や生活で困っている方に、専門の支援員が自立のためのお手伝いをします。困った時はひとりで抱え込まず、まずはご相談ください。問い合わせは生活自立支援課(☎620・7462、☎627・5956)へ。

生活にお困りの方に、地域のネットワークを活かした早期支援を行い、自立につなげる生活困窮者自立支援制度。昨年度の開始以来、これまで市への相談件数は約千件に上ります。

相談者に応じた支援プランを

仕事や生活で困ることがあれば、まずは生活自立支援課の窓口へご相談ください。市内在住の方とその家族は誰でも相談できます(生活保護を受けている方を除く)。

窓口では相談者の生活状況や課題に応じて、専門の支援員が一人ひとりに寄り添って支援プランを一緒に考え、ほかの専門機関と連携して支援を行います。就労に向けたキャリア相談・面接のトレーニングなどの「就労支援」や、

すぐに仕事に就くことが困難な方を対象とした「就労準備支援」、就職活動などの条件を満たした場合、一定期間、家賃相当額を支給する「住居確保給付金事業」などを実施。また、家計の立て直しをアドバイスする「家計相談支援」などを本人の状況に合わせて行います。

出張相談も

市役所B階生活自立支援課では、相談窓口を常設。また、南大沢事務所での定期的な出張相談や必要に応じて訪問相談を実施しています。詳しくは市のホームページ、または15面の相談カレンダーをご覧ください。

利用者のことば

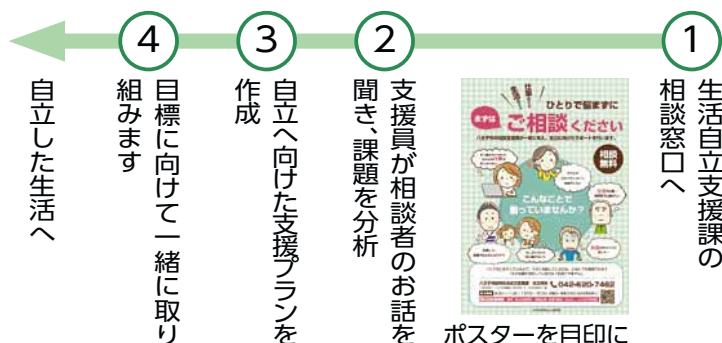
温かく寄り添って もらえました (40代女性)

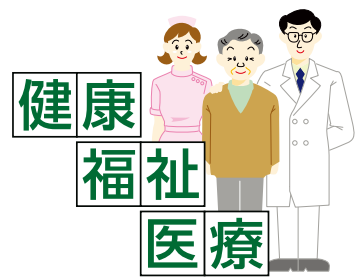
長い間、収入が不安定な職を転々として、将来の見通しが立てられずにいました。窓口相談をきっかけに、面接対策から化粧の仕方まで、キャリア相談員さんに親身に相談にのってもらいました。今では安定した収入の職に就き、安心できる暮らしを送っています。

まずは一步を 踏み出して (50代男性)

離職して数年間、家に引きこもりがちで無気力な生活を送っていましたが、自分を変えようと思い、相談窓口へ。支援員さんと一緒に就労へ向けたプランを考えました。前職の経験を活かして、製造業のアルバイトを経験した後、今では調理師の仕事をしています。まずは多くの人にこの制度の存在を知ってほしいですね。

相談・支援の流れ





申し込みの記載のない場合は
直接会場へお越しください

検診

6月の胃がん検診

対象 市内在住で昭和52年3月31日までに生まれ、次に該当しない方 ▼昨年12月以降に胃部X線検査を受けた▼妊娠中かその可能性がある ▼勤務先などで受診できる ▼胃部の手術を受けたか、現在治療中 ▼検診台の上で姿勢を変えられない ※バリウムを使ったX線検査を行います(40・50歳の方には胃がんリスクの検査も)。治療中や経過観察中の病気がある方は主治医にご相談を。 **会場・期日** 右下表のとおり **時間** 午前中 **費用** 千100円 **申し込み** ハガキ、または封書(1人1通)に「胃がん」と希望会場名・期日(第5希望まで)、住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号を書いて、5月1～10日(必着)に八王子市役所成人健診課(〒192-8501 ☎620-7428) ※市のホームページか

6月の胃がん検診日程

会場	期日	会場	期日
中野市民センター	10日	石川市民センター	21日
由木事務所	13日	★由木東市民センター	23日
市役所本庁舎	14・27日	小児・障害メディカルセンター(日曜日検診)	26日
陵南いちよう会館	15・24日	由井事務所	28日
★川口事務所	16日	北野清掃工場	29日
★元八王子市民センター	17日	地域子ども家庭支援センター南大沢	30日
★横山南市民センター	20日		

※各会場・期日ごとの定員は100名、★印は80名(ともに先着順)です。男女並行で実施します。

相談

健診データ改善相談

対象 市内在住で血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧が気になる方、または家族 **日時** 5月2～20日の午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) **会場** 大横保健福祉センター(☎625-9200)、東浅川保健福祉センター(☎667-1331)、南大沢

からも申し込みできます。申込結果は5月27日頃郵送します。

ロコモ測定・相談会

対象 市内在住の方 **内容** ロコモ度測定、健康相談、①体力測定、②骨密度測定 **日時・会場** ①5月19日(木)午後1時30分～3時：浅川市民センター、②5月26日(木)午前10～11時：東浅川保健福祉センター **問い合わせ** 東浅川保健福祉センター(☎667-1331)

歯の健康相談

対象 市内在住の方 **内容** 歯みがきの方法など(健診や治療は行いません) **日時** 5月26日(木)午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) **会場** 東浅川保健福祉センター **定員** 4名(先着順) **申し込み** 5月2日から電話で東浅川保健福祉センター(☎667-1331)

理学療法士による健康相談

対象 市内在住で65歳以上の方(要支援・要介護認定者を除く) **内容** 足・腰・関節などの痛みについての相談(診断や治療は行いません) **日時** 5月19日(木)午後1時15分～3時45分(1人30分程度) **会場** 浅川市民センター **定員** 5名(先着順) **申し込み** 5月

2日から電話で東浅川保健福祉センター(☎667-1331)

講座・教室

傾聴ボランティア養成講座

対象 市内在住で60歳以上の方 **日時** 5月24日～6月28日の火曜日の午後1時30分～4時30分(全6回。5月24日と6月28日は午前10時から) **会場** 子安市民センターなど **定員** 60名(抽選) **費用** 千200円 **申し込み** 5月10日までに電話で八王子センター元気(☎627-9179) **問い合わせ** 高齢者いきいき課(☎620-7243)

講演会「学ぼう! あなたもできる認知症予防」

対象 市内在住の方 **日時** 6月17日(金)午後2時～3時30分 **会場** 南大沢文化会館 **定員** 100名(先着順) **申し込み** 5月9日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679-2205)

ロコモ予防 「貯筋アップ」講座

対象 市内在住で65歳以上の方(要支援・要介護認定者を除く) **内容** 介護予防の講話とロコモ度測定、運動実践

日時 6月1・8日の午後1時30分～3時(全2回) 会場 川口市民センター 定員 30名(先着順) 申し込み 5月2日から電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331)

健康教室「見逃さない！ ちょっと高めの血糖値」

対象 市内在住で血糖値・ヘモグロビンA1cの数値が高めと診断された方と家族 内容 血管年齢測定、体組成チェック、管理栄養士による講話、保健師による軽い運動 日時 5月27日(金)午後1時30分～3時 会場 浅川市民センター 持ち物 運動できる服装、飲み物、筆記用具など 問い合わせ 東浅川保健福祉センター(☎667・1331)

脂質異常症予防教室 「やさしい脂質の自己管理」

対象 市内在住で64歳以下の方 内容 医師と栄養士による講話、運動の実践 日時 5月26日(木)午後1時～3時30分 会場 CUORE・堀之内(別所二丁目) 定員 30名(先着順) 申し込み 5月2日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)

パソコン講習会 (精神障害者向け)

対象 市内在住・在勤・在学の方(介助者の同席可) 内容 基本的なパソコンの利用方法など 日時 6月19・26

日、7月3・10日の午後1時30分～3時30分(全4回) 会場 心身障害者福祉センター 定員 5名(抽選) 費用 600円 申し込み 往復ハガキに「パソコン(精)」と住所・氏名(ふりがな)・障害名(等級)・電話番号、返信面の宛名を書いて、6月8日(必着)までに八王子市心身障害者福祉センター(T193・0931台町2・7・22 ☎624・5850)

らくらくヨガ教室

対象 市内在住で60歳以上、または障害のある方 日時 5月19日(木)午後2時～3時30分 会場 南大沢保健福祉センター 定員 20名(先着順) 費用 100円 申し込み 5月6日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)

楽しい歌声教室

対象 市内在住で60歳以上、または障害のある方 日時 5月12日(木)午後2時～3時30分 会場 南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 定員 60名(先着順) 費用 100円

催し

測って知って得、 からだ測定会

対象 市内在住の方 内容 からだ年

齢・血圧の測定、生活習慣病予防の講話など 時間 6月9日(木)午後2～4時(1人50分程度) 会場 石川市民センター 定員 20名(先着順) 申し込み 5月2日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9200)

やさしい運動体験 「はつらつトリム・気軽にヨガ」

対象 市内在住で60歳以上の運動初心者 内容・日時 はつらつトリム：6月6日(月)午前10時～11時30分、気軽にヨガ：6月20日(月)午後1時30分～3時 会場 大横保健福祉センター 定員 各20名(先着順) 費用 100円 申し込み 5月11日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9128)

ういずサービス協力会員 登録説明会

高齢や病気、出産などで家事に困りのご家庭に協力員を派遣する「ういずサービス」(在宅福祉サービス)。協力員を募集するため、説明会を開催します。

対象 20歳以上の方 日時 5月26日(木)午後2～4時 会場 ボランティアセンター 申し込み 電話で社会福祉協議会(☎649・5010)

福祉まつり

市内の福祉関係団体が参加し、手作り作品・食品の販売や手話・点字体験を

実施するほか、ステージではダンスの披露や太鼓の演奏を行います。

日時 5月15日(日)午前10時～午後3時 会場 富士森公園 問い合わせ ボランティアセンター(☎648・5776、☎648・6332)

拓け！センター元気

八王子センター元気の高齢者技能ボランティアによる演芸の披露や、絵手紙の展示などを行います。

日時 5月19日(木)正午～午後4時30分 会場 いちようホール 定員 250名(先着順) 問い合わせ 八王子センター(元気 ☎627・9179)、または高齢者いきいき課(☎620・7243)

その他

赤十字社活動資金にご協力を

5月は「赤十字運動月間」です。これにあわせ、町会・自治会などを通じて日本赤十字社の活動資金へのご協力を呼び掛けています。昨年は市内で約千10万円の活動資金のご協力を頂きました。お寄せいただいた善意は、災害救助活動などに役立てられています。今年も皆様のご協力をお願いします。

問い合わせは日本赤十字社八王子市地区事務局(福祉政策課内 ☎620・7241)へ。



申し込みの記載のない場合は
直接会場へお越しください

健診

妊婦歯科健診

対象 市内在住の妊婦 内容 講話、実習、健診(治療は行いません) 日時 5月27日(金)午後1時30分～3時 会場 大横保健福祉センター 定員 18名(先着順) 申し込み 電話で大横保健福祉センター(☎625・9200) ※健診の間、スタッフがお子さんの相手をします。

講座・教室

初めてのはみがきレッスン

対象 市内在住で平成27年7～12月生まれのお子さんと保護者 内容 講話と実習(希望者には唾液テストも) 期 日・会場 ①6月1日(水)：大横保健福祉センター(☎625・9200) ②6

月6日(月)：東浅川保健福祉センター(☎667・1331) 時間 午前10～11時 定員 ①15組、②10組(ともに先着順) 申し込み ①5月10日、②2日から電話で各センター

こども歯科教室

対象 市内在住で平成26年11月～27年5月生まれのお子さんと保護者 内容 講話と実習(希望者には唾液テストも) 日時 5月31日(火)午前10～11時 会場 大横保健福祉センター 定員 15組(先着順) 申し込み 5月10日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9200)

パパとママのための仕上げみがき教室

対象 市内在住で平成26年5月～27年5月生まれのお子さんと保護者 内容 講話と実習(希望者には唾液テストも) 日時 5月23日(月)午前10～11時 会場 東浅川保健福祉センター 定員 10組(先着順) 申し込み 5月2日から電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331)

むし歯予防教室

対象 市内在住で平成25年5月～27年5月生まれのお子さんと保護者 内容 講話と実習(希望者には唾液テストも) 日時 5月17・18日の午前10～11時 会場 南大沢保健福祉センター

定員 各10組(先着順) 申し込み 5月9日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)

特別支援教育シンポジウム

教育委員会では、今年度から3か年で取り組む「第三次特別支援教育推進計画」を策定しました。そこで「特別支援教育の理解と新しい計画について」をテーマにパネルディスカッションを行います。

日時 5月20日(金)午後7～9時 会場 学園都市センター 定員 200名(先着順) 問い合わせ 教育支援課(☎620・7446)

ひとり親家庭HAPPY応援講座

対象 ひとり親家庭の親、または離婚を考えている方など テーマ 子どもと人生を楽しむ15の方法 日時 5月21日(土)午後1時30分～4時 会場 学園都市センター 定員 56名(先着順) 問い合わせ 子育て支援課(☎620・7362)、または八王子学園都市大学事務局(☎646・5621) ※1歳就学前のお子さんを10名(先着順)お預かりします。5月2日から電話で子育て支援課へ。

プレママ講座「たのしいマタニティライフのすごし方」

対象 市内在住の妊婦 内容 日時

プレママ講座

内容	日時	会場・申し込み
マタニティ栄養	5月14日(土)午前10時30分～正午	地域子ども家庭支援センター館(☎661・0072)
	7月20日(水)午後1時30分～3時	地域子ども家庭支援センター南大沢(☎678・3100)
マタニティライフ	5月24日(火)午前9時30分～11時	地域子ども家庭支援センターみなみ野(☎635・4152)
	6月16日(木)午後1時30分～3時	地域子ども家庭支援センター元八王子(☎624・8300)
リフレッシュミュージック	6月21日(火)午後1時30分～3時	地域子ども家庭支援センター石川(☎648・0040)

など 右表のとおり 定員 各10名(先着順) 申し込み 電話で各センター

催し

おはなし会「びびよ絵本のじかん」

対象 市内在住で1・2歳のお子さん
と保護者 内容 絵本の読み聞かせ、手遊びなど 日時 5月18日(水)午前10時30分～11時30分 会場 生涯学習センター南大沢分館 定員 15組(先着順) 申し込み 5月2日から直接、または電話で南大沢図書館(☎679・2201)

子育てひろばの催し

主に3歳までのお子さんと親が一緒に遊べて相談ができる子育てひろば。子育てに役立つ講座やイベントを左表の

催し名	対象年齢	日時	会場・問い合わせ
①リトミック遊び	0歳～	5月12日(木)午前10時40分～11時10分	白百合寺田保育園(☎664・5992)
②なかよくなる英語あそび	就園前	5月13日(金)午前10～11時	千人保育園(☎661・3372)
③もぐもぐタイム (離乳食講座)	離乳食開始～完了期	5月17日(火)午前11時～11時45分	敬愛フレンド保育園(☎678・2921)
④出張ニコニコひろば	0歳～	5月19日(木)午前10時～11時30分	川口児童館(☎654・4757) ※会場は川口市民センター
⑤サンデーパパ	1歳～	5月22日(日)午前11時～11時45分	北野児童館(☎645・8580)
⑥どうぶつむら	0歳～	5月22日(日)午前11時30分～12時30分	由木児童館(☎676・8713)
⑦ステキわたし時間	—	5月23日(月)午前11時～11時30分	親子つどいの広場堀之内(☎670・9190)
⑧正しい姿勢で美しく	—	5月26日(木)午前11時～11時30分	親子つどいの広場檜原(☎621・0822)

※②⑤は直接、または電話でご予約を。⑦は乳幼児の保護者、⑧は0～2歳のお子さんの母親が対象です。

その他

ほかにも多数開催しています。詳しくは市のホームページをご覧ください。

思いやりの心を伝えいじめ対策

市では、青少年問題協議会での調査・審議に基づき、今年度の青少年健全育成基本方針重点目標を「みんなであつないでいこう 思いやりの心」に決定しました。インターネット上などでいじめが深刻化している現在、子どもたちがいじめを考え、つらい気持ちを打ち明ける「勇気」などを育むことが一層大切となっています。親子での会話や地域活動への参加などを通して、経験から得た知恵を子どもに教え、自信を育みながら「思いやりの心」の輪を広げていきましょう。

また、今年度は、青少年の良好な環境づくりのモデル地区として、長房中学校区を指定しました。来年3月まで、「青少年健全育成標語」事業などを行います。問い合わせは児童青少年課(☎620・7435)へ。

こどもの日は施設の 入場料などが無料に

5月5日から11日までは、社会全体で子どもを育むことを目的とした「児童福祉週間」。これにあわせ5月5日(祝)は、一部の施設でお子さんの入場料などが無料になります。施設名と対象は次のとおりです。

▼コニカミノルタサイエンスドーム：4歳～中学生 ▼東浅川保健福祉センター(室内プール)：3歳～中学生 ▼タヤけ小やけふれあいの里：中学生以下
問い合わせは子どものしあわせ課(☎620・7391)へ。

こどもの日は銭湯で 親子のふれあいを

5月5日(祝)は、市内3か所の銭湯で、小学生以下のお子さんと保護者1名の入浴が無料となります。利用の際に銭湯へお申し出ください。なお、入浴には保護者の同伴が必要です。問い合わせは福祉政策課(☎620・7240)へ。
▼松の湯(小門町) ▼福の湯(本町) ▼稲荷湯(子安町一丁目)

5月2日から児童育成手当 の申請を受け付け

児童育成手当(対象などは下表①参照)の平成28年度の申請受付を、5月2日から開始します。この手当には、下表②のとおり所得制限があります。該当する方で受給していない方は、市役所4階子育て支援課、または八王子駅南口総合事務所で申請をお願いします。問い合わせは子育て支援課(☎620・7368)へ。

市内に本籍があり、児童育成手当の申請をする方を対象に、戸籍謄本などを無料で交付しています。請求の際にお申し出ください。

児童育成手当の対象・支給額(表①)

	育成手当	障害手当
対 象	次のいずれかの状態にあるひとり親家庭などで平成10年4月2日以降に生まれたお子さんを養育している方 ▶父母が離婚 ▶父、または母が死亡、生死不明 ▶父、または母に重度の障害がある ▶父、または母が1年以上拘禁 ▶父、または母から1年以上遺棄 ▶父、または母が裁判所からのDV保護命令を受けている ▶婚姻によらないで出生	次のいずれかの状態にある20歳未満のお子さんを養育している方 ▶身体障害者手帳1・2級程度 ▶愛の手帳1～3度程度 ▶療育手帳A程度 ▶脳性まひ、進行性筋萎縮症 ▶知的障害で特別児童扶養手当を受給 ▶身体障害で特別児童扶養手当1級を受給
支給額	お子さん1人につき 月額13,500円	お子さん1人につき 月額15,500円

所得制限額(表②)

扶養人数	所得制限額
0人	3,684,000円
1人	4,064,000円
2人	4,444,000円
3人	4,824,000円
4人以上	1人増すごとに38万円加算

※所得額は平成27年中の所得で、給与所得の場合は給与所得控除後の額、事業所得の場合は必要経費を差し引いた後の額です。所得制限額は社会保険料一律控除分8万円が加算された額です。医療費控除など、所得から差し引けるものもありますので、詳しくはお問い合わせを。



市からの お知らせ

申し込みの記載のない場合は
直接会場へお越しください

募集

■都市計画審議会の 市民委員



土地利用のルールである用途地
域、道路、公園・緑地などの都市計画
に関して調査・審議を行う「都市計
画審議会」の市民委員を募集し
ます。

対象 市内に1年以上居住してい
る20歳以上の方(市のほかの附属機
関・懇談会等の委員などを除く)

任期 7月から2年間(会議は年2
〜4回で月々金曜日に開催) 募集
人員 2名(選考) 報酬 1回1
万2千円 申し込み 応募の動機

と今後の八王子のまちづくりにつ
いての論文(千字以内)と住所・氏
名・年齢・性別・市内居住年数・職業・
電話番号を書いて、5月23日(必着)
までに直接、郵送、ファックス、Eメ
ールで八王子市役所6階都市総務

課(〒192-8501 ☎6200・725
8、☎627・5615、✉b4901

00@city.hachioji.tokyo.jp)

■介護保険課の嘱託員

申込方法など、詳しくは市のホー
ムページをご覧ください。

職種 介護認定審査事務専門員

対象 介護支援専門員の資格と認
定調査経験のある方 任期 7月

〜来年3月 申込期限 5月13日
問い合わせ 介護保険課(☎62
07414)

■郷土資料館の嘱託員

申込方法など、詳しくは市のホー
ムページをご覧ください。

職種 郷土資料館学芸員 対象

大学で考古学の専門課程を修了
し、学芸員資格と普通自動車運転

免許をお持ちの方 任期 7月
〜来年3月 申込期限 5月29日

問い合わせ 郷土資料館(☎62
28939)

■都営住宅の入居者

募集内容 家族・単身者向け(一般

募集住宅)、若年ファミリー・多子
世帯向け(定期使用住宅)、若年フ

ファミリー向け 募集案内の配布

5月9〜17日に市役所5階住宅政
策課、各事務所・図書館、クリエイ

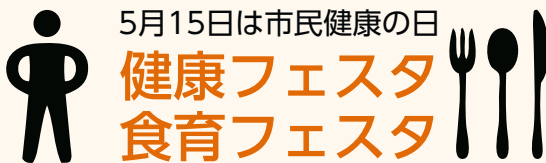
トホール、都住宅供給公社八王子
窓口センター(横山町)、都住宅供

給公社のホームページで 申込期

限 5月20日 問い合わせ 都住
宅供給公社募集センター(☎05

70010810)、または住宅

政策課(☎62007385)



5月15日は市民健康の日

健康フェスタ 食育フェスタ

「市民健康の日」にあわせ、健康フェスタと食育
フェスタを合同で開催。楽しみながら食育や健康に
ついて学べるイベントを行います。

内容 ニュースポーツや体力測定、食育に関する展
示・ゲーム、栄養相談など

日時 5月15日(日)午前9時30分〜午後3時30分

会場 富士森公園陸上競技場、富士森体育館

問い合わせ はちおうじ健康づくり推進協議会事務
局・食育フェスタ実行委員会事務局(保健所健康政
策課内 ☎645・5112、☎644・9100)

ヘルシーウォーキング

対象 12km程度歩ける方(小学生以下は保護者同
伴で。ペット同伴不可)

日時 5月15日(日)午前9時50分〜午後3時頃

コース 富士森公園〜陵南公園〜八王子城跡〜高
尾の森わくわくビレッジ

持ち物 弁当、水筒、雨具など

申し込み 当日午前9〜10時に直接、富士森公園陸
上競技場へ

問い合わせ スポーツ振興課(☎620・7457、☎62
6・8554)へ



楽しみながら健康づくり

東京八王子トレインズの バスケットボール体験教室&スキルアップ教室

八王子初のプロバスケットボールチーム・東京八王
子トレインズの選手を招いて、バスケットボール教室
を開催します。

内容・日時 ①体験教室…5月15日(日)午前11時〜正午、

②スキルアップ教室…5月15日(日)午後0時30分〜2時

対象 ①未経験の小学生、②小学5年生〜中学生の経験者

会場 富士森体育館

定員 各30名(抽選)

申し込み 往復ハガキ(1人1枚)に教室名と住所・氏名
(保護者の氏名も)・年齢・学年・電話番号、返信面の
宛名を書いて、5月9日(必着)までにはちおうじ健康
づくり推進協議会事務局(〒192-0083旭町13-18
保健所健康政策課内 ☎645・5112、☎644・9100)へ

しごと・産業

■ハローワークとの出張相談会

内容 求人検索・紹介、面接対策、応募書類の添削など
日時 5月18日(水)午後2時～3時30分
会場 南大沢市民センター 問い合わせ せ 産業政策課(☎620・7252)

■パートタイム

就職支援セミナー

日時 5月25日(水)午前10時～11時40分
会場 クリエイトホール
定員 50名(先着順) 申し込み 5月

5月9日から電話で八王子しごと情報館(☎656・4788) 問い合わせ 産業政策課(☎620・7252) ※1歳～就学前の子さんを7名(先着順)お預かりします。申込時にご予約を。

■新卒者向け合同企業説明会

約20社の中小企業と直接交流ができる説明会を開催します。申込方法など、詳しくは大学コンソーシアム八王子のホームページをご覧ください。

対象 来年3月に大学院・大学・短大・高専・専修学校を卒業予定の学生、または就職活動中(平成26年3月以降に卒業)の方
日時 5月

17日(火)午後1時～4時30分
会場 京王プラザホテル八王子(旭町) 問い合わせ 東京しごとセンター多摩(☎042・329・4524) または大学コンソーシアム八王子(☎646・5740)

■女性の再就職に役立つ

「ビジネス基礎講座」

対象 市内在住の女性 内容 ビジネスマナーの基礎や履歴書の書き方など
日時 6月14・21・28日、7月12日の午前10時～正午(全4回) 7月12日は午前9時30分から
会場 クリエイトホール 定員 24名(抽選) 費用 600円 申し込み 往復ハガキ、

対象 15～39歳の無業者(学生を除く)、または家族
日時 5月14日(土)午後1～4時(1人50分程度)
会場 浅川市民センター 定員 8名(先着順) 申し込み 5月2日から電話で八王子若者サポートステーション(☎649・3534) 問い合わせ 児童青少年課(☎620・7435)

■サポートステーション 就労相談会 in 高尾

ファックス、Eメールに「ビジネス基礎」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話(ファックス)番号、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、5月24日(必着)までに男女共同参画センター(〒192・0082東町5-6 ☎648・2230、☎644・3910、✉b050900@city.hachioji.tokyo.jp) ※1歳～就学前のお子さんを7名(抽選)お預かりします。「託児」とお子さんの名前(ふりがな)、年齢・月齢のお書き添えを。

■空き店舗の改修費を補助

中心市街地の空き店舗を活用して出店する事業者に、選考のうえ店舗の改修費の一部を補助します。補助金額は50万円(甲州街道沿い、新規創業者による出店は100万円)です。

詳しくは中心市街地政策課(☎620・7305)までお問い合わせください。

くらしの安全

■消費生活パネル展

悪質商法被害防止対策や消費生活相談などに関するパネルを展示します。

日時 5月14～30日の午前8時30分～午後7時(土・日曜日は5時まで、30日は3時まで) 会場 八王子駅南口総合事務所 問い合わせ 消費生活センター(☎631・5456)

都市づくり

■生産緑地追加指定の受け付け

面積が500㎡以上で農業の継続が可能であるなど、一定の基準を満たす農地を「生産緑地地区」に指定しています。追加指定の受付期間は5月17日から31日までです。問い合わせは都市計画課(☎620・7302)へ。

■都市計画審議会

内容 八王子都市計画地区計画明神町裁判所跡地地区地区計画の決定についてなど
日時 5月16日(月)午後1時 会場 市役所議会議堂 4階全員協議会室 定員 40名(先着順) 問い合わせ 都市総務課(☎620・7258)



関東屈指の山車祭りが今年も

8月5・6・7日「八王子まつり」開催

八王子まつりの開催日が8月5・6・7日に決定しました。詳しくは、本紙や市のホームページなどで案内します。問い合わせは同実行委員会事務局(学園都市文化ふれあい財団内 ☎648・1531、☎648・1510)へ。

世界記録への挑戦 民踊流しの参加団体を募集

八王子まつり2日目の8月6日(土)に開催する民踊流しの参加団体を募集します。今年はギネスの最多人数記録に挑戦しますので、ぜひご参加ください。

内容 太陽おどり(浴衣と草履の着用が必須)

申し込み 往復ハガキに「民踊流し」と団体名、参加人数、代表者の住所・氏名・電話番号(携帯電話も)、返信面の宛名を書いて、5月12日(必着)までに八王子民踊協会(八王子観光協会内 〒192-0083 旭町10-2 TCビル5階 ☎643・3115、☎643・3110)へ

■講習会も開催(希望団体には有料で講師の派遣も)

日時 5月15・22日、6月5・26日、7月3・24日の午後1時30分～3時30分

会場 八王子織物工業組合(八幡町)

※会場へは公共交通機関をご利用ください。

環境

■夏季の節電などを実施

市では、夏季の省エネルギー対策として、庁舎内の冷房温度を28度以下に設定します。また、5月9日から職員はノーネクタイ・ノー上着の軽装「エコさわやかスタイル」で勤務を行います。問い合わせは環境政策課（☎620・7384）へ。

税金

■固定資産税・都市計画税、軽自動車税の納税通知書を発送

左表のとおり納税通知書を発送

税 目	発送日	納期限	納付場所	問い合わせ
固定資産税・ 都市計画税	5月2日	5月31日 (第1期)	市役所本庁舎・ 各事務所・市税 取扱金融機関	資産税課(☎ 620・7251)
軽自動車税	5月9日	5月31日	市役所本庁舎・ 各事務所・市税 取 扱 金 融 機 関、コンビニエ ンスストア	住民税課(☎ 620・7353)

平成28年度から原動機付自転車・二輪車・小型特殊自動車の税率が引き上げになりました。

講座・教室

■初心者のための煎茶道教室

します。詳しくは各問い合わせ先までご連絡ください。

日時 7・9月の毎月第1・3水曜日の午前10時〜12時30分、午後2時〜4時30分(全6回) 会場 いちようホール 定員 各15名(抽選) 費用 9千円 申し込み 往復ハガキに「煎茶道」と希望時間・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、6月20日(必着まで)にいちようホール(〒192-0066本町2-1-1 ☎621・3001)

■アクティブ市民塾「高尾山を英語でガイドしてみませんか？」

内容＝高尾山を英語でガイドしている団体の紹介 **集合**＝5月20日(金)午前9時20分に京王高尾山口駅(解散は午後3時30分頃高尾9ミュージアムで) **定員**＝20名(先着順) **費用**＝500円 **申し込み**＝電話で市民活動支援センタ―(☎646・1577)

■日本語ボランティア
基礎講座

対象＝日本語ボランティアを始めたい方、または始めて間もない方
日時＝6月5・12日、7月3・10・17日の午前10時～正午(全5回) **会**

救急診療

- 毎日の午後8時～11時
夜間救急診療所(小児科・内科)
☎625・9910 台町4-33-13
小児・障害メディカルセンター内
※まずは夜間救急診療所へお電話を。
- 随時(24時間)
南多摩病院(小児科)
☎663・0111 散田町3-10-1
- 奇数日の午後11時～翌朝
東海大学八王子病院(小児科)
☎639・1111 石川町1838
- 偶数日の午後11時～翌朝
東京医大八王子医療センター(小児科)
☎665・5611 館町1163

症状が重く、特に緊急を要する場合

- 奇数日の通常診療終了～翌朝
(日曜・祝日は午前8時30分～翌朝)
東海大学八王子病院(小児科)
☎639・1111 石川町1838
- 偶数日の通常診療終了～翌朝
(日曜・祝日は午前9時～翌朝)
東京医大八王子医療センター(小児科)
☎665・5611 館町1163

救急車を呼ぶべきか迷ったら
消防庁救急相談センター(24時間)
☎#7119または☎042・521・2323

救急病院の案内(24時間)

- 消防庁救急相談センター
☎042-521-2323
- 八王子消防署 ☎625-0119
- 東京都保健医療情報センター
☎03-5272-0303

休日歯科応急診療所(午前9時~午後4時)
☎622・7026 台町4-33-13
小児・障害メディカルセンター内

※休日当番医は市のホームページでもご確認いただけます。





自然に囲まれた露天風呂も

催し

場生涯学習センター南大沢分館
定員25名(抽選) 費用5500円
申し込み往復ハガキに「日本語ボランティア」と住所・氏名・電話番号・ボランティア経験の有無・所属団体・返信面の宛名を書いて、5月10日(必着)までに八王子国際協会(〒192-0083 旭町9-1 ☎642・7091)

戸吹湯ったり館の催し

ゴールデンウィークキャンペーン

内容小学生以下の入館者へおもちやをプレゼント 期日5月3〜5日 定員各100名(先着順)

母の日キャンペーン

似顔絵アートギャラリー
内容中学生以下のお子さんが描いたお母さんの似顔絵の展示

期日5月8〜31日 ※5月1日から8日まで似顔絵の受付を行います。6月以降、返却の際にプレゼントをお渡しします。

市民健康の日キャンペーン
対象市内在住の方 内容入館料を500円(子どもは200円)に割引、野菜たっぷりラーメンを100円引 期日5月15日(日) ※住所の確認できるもののご持参を。

問い合わせ戸吹湯ったり館(☎696・6113)

道の駅八王子滝山の催し
会場問い合わせは道の駅八王子滝山(〒192-0011 滝山町1-5 ☎922・696・1201)へ。

八王子産植木・花・野菜苗即売会
日時5月3・4・7・8日の午前9時〜午後3時

道の駅コンサート
内容期日ウクレレ5月3日(祝)、チェロ5月4日(祝) 時間午前11時〜11時30分、午後1時〜1時30分

滝山祭り〜新緑のようび
内容縁日や豚まんなどの販売 日時5月3〜5日の午前9時〜午後4時

ゲンキダーJシヨと撮影会
日時5月5日(祝)午前11時〜正午、午後2〜3時

八王子産とまと祭り
日時5月14日(土)午前9時〜午後3時

後3時 滝山城跡散策ツアー
集合5月14日(土)午前10時に道の駅八王子滝山(解散は午後2時頃同所。荒天中止) 定員20名(抽選) 費用600円 申し込み往復ハガキに「滝山城跡」と住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・返信面の宛名を書いて、5月7日(必着)までに道の駅八王子滝山 ※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

八王子のお花で生け花を楽しもう即売会
内容伝統生け花体験と八王子産切花の即売会 日時5月15日(日)午前9時〜 費用700円(中学生以下は300円) 申し込み5月2日から電話で道の駅八王子滝山

5月の甲の原体育館の一般利用 室内プールレッス中止

初心者ヨガ・アクアビクス3日(祝) 健康体操・ビギナーエアロビクス・バドミントン・ラウンドフィットネス・泳法指導・水中ウォーキング4日(祝) エンジョイエアロビクス・ヨガストレッチ・バスケットボール5日(祝) ラウンドフィットネス9日(月)

スポーツ

▼休日救急診療の内科・外科・小児科

8日(午前9時〜午後5時)		5日(午前9時〜午後5時)		4日(午前9時〜午後5時)	
よしおか内科クリニック 川口町3824-3 ☎659-7878 川口やまゆり館 松枝小学校西 橋原町	白鳥内科医院 (内) 高尾町1580 ☎662-3220 南浅川 甲州街道 高尾駅前 中央線 高尾 京王高尾線	服部クリニック (内) 別所1-15-18 ☎675-0032 多摩ニュータウン通り 京王線 八王子別所北 八王子別所 ガソリンスタンド 八王子別所南 別所谷戸	西てらかた医院 (内) 西寺方町383-1 ☎650-5055 浅川 小田野 恩方市民センター入口 中田野 恩方市民センター	ながふさ共立診療所 長房町1462-5 ☎664-1005 長房団地 ふれあい館 コンビニ 南浅川 甲州街道	青木内科医院 旭町9-1 八王子スクエアビル10階(内) ☎642-0045 午前10時〜午後6時 甲州街道 桑並木通り 銀行 高尾野線 西八王子 中央線
北野小児科 (児) 北野町545-3 ぎたのタウンビル6階 ☎645-8715 大和田町 北野事務所 八王子バイパス 京王線 長沼	おおくま整形外科クリニック 台町4-46・10ウィルビラン1階 ☎629-1440 西八王子 中央線 高尾駅前 南多摩病院 台町交差点	はざま中山クリニック 東浅川町709-1 新都市はざまビル1階 ☎668-3500 高尾 狭間 京王高尾線 狭間駅入口 コンビニ 東京工業高専 門田通公園通り 「スーパー」	真宮病院 (内) 南新町23 ☎625-0648 追分町 八日町一丁目 八王子年金事務所 富士見通り 南新町	東中野診療所 (内) 東中野76-2 セフネットビル1階 ☎674-1660 ファミリーレストラン 多摩モノレール 多摩センター 薬局 野瀬街道 大塚・帝京大学 中古車販売店 橋本	信清会外科脳外科医院 緑町935-12 ☎626-1336 医療事務所 子安坂上 子安町 片倉町



スポーツ

■5月の富士森体育館の一般利用時間変更

▼卓球：14日(土)午前9時～11時、15日(日)午後7時～9時30分 ▼和弓：14日(土)午前9時～11時50分
▼アーチェリー：15日(日)午後6時～9時30分

■5月の富士森体育館の一般利用中止

▼リフレッシュエアロ・コンディショニングストレッチ・やさしいヨガ・バレエボール：3日(祝)
▼健康体操・ビギナーエアロ・ソフトテニス・アーチェリー：4日(祝)
▼エアロ系シェイプビート・バスケットボール・和弓：5日(祝)

■市政世論調査にご協力を

市民の皆さんとの協働によるまちづくりのため、市の施策や事業に対するアンケート調査を通じて、市政運営に参加していただく市政世論調査。今回は「市政情報の入手と効果的な発信」などをテーマに5月中旬に実施します。

市内在住で18歳以上の方から5千名を無作為に抽出し、調査票を郵送しますので、ご協力をお願いいたします。調査結果は施策や計画の策定にあたり基礎データとして活用するほか、市のホームページでも公開します。問い合わせは広聴

その他

■いちょうホールの一部利用中止

いちょうホールの大ホールは、改修工事のため、8月29日から9月2日まで利用できません。

問い合わせはいちょうホール(☎621・3001)へ。

■学園都市センターの一部利用中止

学園都市センターのイベントホールは改修工事のため、10月3日から7日まで利用できません。

問い合わせは学園都市センター(☎646・5611)へ。



プロならではのアドバイスも

ジュニア育成教室 プロから学ぶバスケット

プロバスケットボールチーム・東京八王子トレインズによるバスケットボール教室を開催します。

対象 市内在住・在学中で中学生の経験者

日時 6月5・12・26日の午前9時30分～11時30分(全3回)

定員 40名(抽選)

会場 富士森体育館分館競技場

申し込み ハガキ、またはファックスに「バスケット」と住所・氏名・学年・経験年数・学校名・電話番号を書いて、5月13日(必着)までに八王子市役所スポーツ振興課(〒192-8501 ☎620・7457、☎626・8554)へ

空間放射線量(4月13日)

問い合わせは放射線相談窓口(☎620・7283)へ

測定場所	測定値	測定場所	測定値
富士森公園(台町二丁目)	0.05	松竹農村公園(下恩方町)	0.08
清水公園(犬目町)	0.07	落合公園(高尾町)	0.07
わくわくビレッジ(川町)	0.05	大塚公園(松が谷)	0.04
宇津貫公園(七国六丁目)	0.04	久保山公園	0.04
上柚木公園	0.04	美山中央児童遊園	0.08
鳥栖公園(川口町)	0.07	大和田河川敷広場	0.07

※地上1mで測定。単位はマイクロシーベルト/時。

あったかホールの健康教室

対象 市内在住・在勤・在学中で①～⑦⑩18歳以上の方、⑧4歳～就学前のお子さん、⑨小学生

教室名・日時など 下表のとおり

申し込み ①②⑤⑦5月3日、⑥⑧⑨4日から直接、または電話で、③④⑩往復ハガキ(1人1枚1教室)に教室名と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、5月10日(必着)までにあったかホール(〒192-0906北野町596-3 ☎645・0025、☎645・0133)へ



体を動かすきっかけに

教室名	日時	定員(先着順)	費用
①リラクゼーションヨガ(水曜コース)	6月1・8・15・22日の午後7時30分～8時45分(全4回)	22名	2,160円
②リラクゼーションヨガ(木曜コース)	6月2・9・16・23日の午後7時30分～8時45分(全4回)	22名	2,160円
③元気倶楽部1か月コース	6月2・9・16・23・30日の午後1時10分～2時20分(全5回)	40名(抽選)	2,700円
④骨盤調整ストレッチ(木曜コース)	6月2日～7月28日の木曜日の午後2時40分～3時40分(全9回)	30名(抽選)	4,860円
⑤パワーヨガ	6月3・10・17・24日の午後7時30分～8時45分(全4回)	22名	2,160円
⑥元気にウォーキング	6月7・14・21・28日の午後2時40分～3時40分(全4回)	30名	2,160円
⑦リラクゼーションヨガ(火曜コース)	6月7・14・21・28日の午後7時30分～8時45分(全4回)	22名	2,160円
⑧チアキッズ(幼児コース)	6月7日～7月19日の火曜日の午後4時～4時45分(全7回)	20名	6,372円
⑨チアキッズ(小学生コース)	6月7日～7月19日の火曜日の午後5～6時(全7回)	40名	6,372円
⑩骨盤調整ストレッチ(月曜コース)	6月13日～7月25日の月曜日の午前11時45分～12時45分(全5回)	30名(抽選)	2,700円

5月 相談カレンダー

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。



市内全域、路上での歩きたばこは禁止です 環境政策課(☎620・7384)

相談名	日時	会場・問い合わせ	相談名	日時	会場・問い合わせ
人権	10日(火)午後1~3時	市役所総務課 ☎620・7201 予約は電話で	住まいのなんでも相談会	16・17日の午前9時~午後4時	市役所1階市民ロビー・住宅政策課☎620・7260
生活にお困りの方の自立相談	※①月~金曜日の午前8時30分~11時30分、午後1時~4時30分、②木曜日の午後1~4時	①市役所生活自立支援課、②南大沢事務所 ②の予約は電話で生活自立支援課☎620・7462へ	住宅の増改築に関する相談	※月~金曜日の午前8時30分~午後5時	市役所住宅政策課☎620・7260
女性福祉	※月~金曜日の午前9時~正午、午後1~4時	市役所生活自立支援課☎620・7443 予約は電話で	高齢者の福祉と介護	※月~金曜日の午前8時30分~午後5時	市役所高齢者福祉課☎620・7420
相談	※木曜日の午後1~4時	クリエイトホール8階男女共同参画センター☎648・2234 予約は電話で(弁護士相談のみ1日から)	高齢者総合	※月~土曜日の午前9時~午後5時30分	市内16か所の高齢者あんしん相談センター
女性のためのカウンセリング	※水・土曜日(28日を除く)・27日の午前9時~正午、13・20日の午後4~7時、23日(月)午後1~4時	同センターでは、女性を対象とした一般的な相談もお受けしています(午前9時~午後7時。日曜日、祝日、10日(火)は5時まで)	専門家による成年後見制度・権利擁護相談	10・24日の午後2~4時	成年後見・あんしんサポートセンター八王子(社会福祉協議会内)☎620・7365 予約は電話で
弁護士相談	28日(土)午後2~5時		ひとり親家庭	※①月~金曜日の午前9時~正午、午後1~4時、②13日(金)の午後2~4時	①市役所子育て支援課、②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援課☎620・7362へ。②は9日(月)午前9時から受け付け
法律	※①月・水・金曜日、②火・木曜日、③金曜日の午後1時30分~4時30分(火曜日のみ午後3時45分~7時)	①市役所市民生活課、②八王子駅南口総合事務所、③南大沢事務所 予約は月曜日(その週の相談枠のみ受け付け。祝・休日の場合は前週の金曜日)の午前9時30分から電話で市民生活課☎620・7227へ	専門家による子育て相談	8日(日)…薬剤師、15日(日)…小児科医、22日(日)…栄養士、29日(日)…歯科医師 時間は午前11時~正午	クリエイトホール1階子ども家庭支援センター☎656・8225 日時が変更になる場合があります
交通事故	12・19・26日の午後1時30分~3時50分		子ども家庭総合	午前9時~午後7時(日曜日、祝日は5時まで。第1火曜日を除く) ※月~土曜日の午前9時~午後5時	クリエイトホール地下1階子ども家庭支援センター☎656・8225
不動産	17・24日の午後1時30分~4時		総合教育相談室	※月~金曜日の午前8時30分~午後5時	教育センター☎664・6949
司法書士法律	27日(金)午後1時30分~4時	市役所市民生活課☎620・7227 予約は当日午前9時30分から電話で	こども電話相談	※月~金曜日の午前8時30分~午後5時	教育センター☎664・3665 (子ども専用)
登記	10日(火)午後1時30分~4時		あなたの心の相談室	※火・木・金曜日の午前10時~午後3時	市役所検査棟1階相談室☎621・5657 面談の予約は電話で
相続・遺言等暮らしの事務	※木曜日の午後1時30分~4時30分		こころの健康相談	※月~金曜日の午前9時~午後4時30分	保健所保健対策課(地域保健担当)☎645・5196
年金・雇用保険・労働条件	13日(金)午後1時30分~4時		HIVに関する相談・検査	※月~金曜日の午前9時~午後4時30分(検査は水曜日の午後1時30分~3時30分)	保健所保健対策課(感染症対策担当)☎645・5195
行政	10日(火)午後1~3時	市役所1階市民ロビー・市民生活課☎620・7227	医療に関する電話相談	※月~金曜日の午前9時~正午、午後1時~4時30分	医療安全支援センター(保健所内)☎645・5118
消費生活相談	※月~土曜日の午前9時~午後4時30分	クリエイトホール地下1階消費生活センター☎631・5455	保健福祉・栄養・歯科	※月~金曜日の午前9時~午後4時	大横保健福祉センター☎625・9200、☎627・5887 予約は電話、またはファックスで
弁護士による消費生活相談	9・27日の午後1時30分~4時30分	クリエイトホール地下1階消費生活センター☎631・5455 予約は電話で	理学療法士による健康相談	17日(火)午後1時30分~4時(65歳以上の方)	東浅川保健福祉センター☎667・1331 予約は電話で
外国人の生活相談	※月~土曜日の午前10時~午後5時	はちおうじすくえあびるかい八王子国際協会☎642・7091	保健福祉・栄養・歯科	午前9時~午後4時(第2月曜日を除く)	南大沢保健福祉センター☎679・2205、☎679・2214 予約は電話、またはファックスで
行政書士の相談	14日(土)午後2~5時		理学療法士による健康相談	26日(木)午前9時~11時30分(65歳以上の方)	
地域活動への参加に関する相談	※月~金曜日の午前8時30分~午後5時15分	市役所協働推進課(支援デスク)☎627・0802	保健福祉・栄養・歯科	※月~土曜日の午前9時~午後4時	
起業に関する相談	10・24日の午後1~4時	サイバーシルクロード八王子(明神町二丁目)☎639・1009 予約は電話で	理学療法士による健康相談	24日(火)午後1時15分~4時10分(65歳以上の方)	
就職に関する相談	※月~金曜日の午前11時~午後4時	八王子しごと情報館☎656・4788 予約は電話で			

世帯と人口 (平成28年3月末日現在)

住民基本台帳	前月比	住民基本台帳	前月比
男 281,588人	+29	世帯数 259,848世帯	+668
女 280,431人	+115	うち外国人住民	前月比
計 562,019人	+144	人口 10,338人	+375

国勢調査の集計結果 (平成22年10月1日現在)

人口	男	女	計	世帯数
	293,462人	286,591人	580,053人	249,893世帯

※市内に居住している方の実態を表しています。

学生の祭典 合同学園祭

大学コンソーシアム八王子加盟
25の大学・短大・高専から学生が
集まって、合同学園祭を開催しま
す。問い合わせは大学コンソーシ
アム八王子事務局(☎646・5740、
FAX 646・2663)へ。

学生天国

内容 ステージパフォーマンス、
展示・発表、学校紹介など
日時 5月8日(日)午前10時～
午後5時
会場 八王子駅北口西放射線
ユーロードなど

ビッグウェスト 学生フェスティバル

5月8日から22日にかけて、展示
会やスポーツ大会などが行われま
す。申し込みが必要な催しもありま
すので、詳しくは市、または学園都市
推進会議事務局のホームページをご
覧ください。

なお、時間や内容が変更になる場
合があります。

催し名	日時	会場
①書道展	5月8～12日の午前10時～午後7時 (8日は1時から、12日は4時まで)	学園都市センター
②美術展	5月13～17日の午前10時～午後7時 (13日は1時から、17日は4時まで)	
③お茶会	5月14・15・21・22日の午前11時～午後5時	
④学生落語会	5月15日(日)午後1時30分～4時	
⑤写真展	5月18～22日の午前10時～午後7時 (18日は1時から、22日は4時まで)	
⑥学生音楽祭	5月22日(日)午後1～5時	八王子市民球場
⑦軟式野球大会	5月15日(日)午前8時45分～午後4時45分	
⑧フットサルCUP 2016	5月8日(日)午後2～5時	エコ・フットサル・ パーク八王子(西 片倉三丁目)
⑨大学生国際交流 ボウリング大会	5月21日(土)午後5時～6時30分	高尾スターレーン (東浅川町)

市制100周年記念事業 イベントカレンダー

平成29年の市制100周年に向け、28年度のプレ期間中には、市民の
皆さんと100周年を盛り上げるさまざまなイベントを開催します。

100周年で
100のイベント。
5月の主な催しを
紹介します。



5月8日(日)

学生天国

会 八王子駅北口西放射線ユーロードなど
問 大学コンソーシアム八王子事務局
☎646・5740



健康フェスタ・食育フェスタ



学生天国

5月15日(日)

健康フェスタ・食育フェスタ

会 富士森公園陸上競技場・富士森体育館
問 保健所健康政策課☎645・5112

5月15日(日)

ヘルシーウォーキング

会 富士森公園～高尾の森わくわくビレッジ
問 スポーツ振興課☎620・7457

100周年を記念して
2つのフェスタを
同時開催!

5～6月

市長と語る

会 市民センターなど
問 広聴課☎620・7411



市長と語る