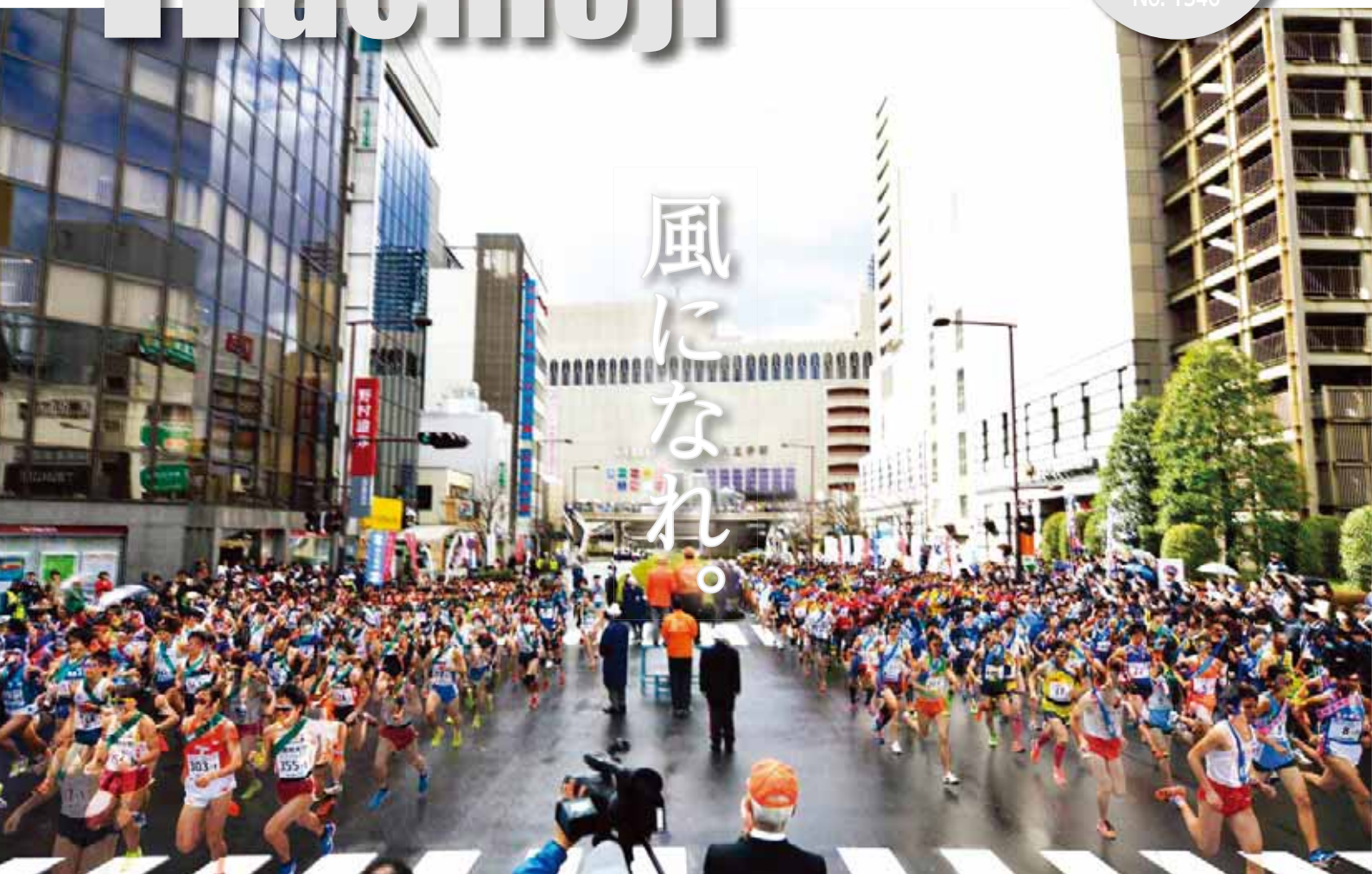


風
に
な
れ。



春一番が吹いた2月14日、「スーパーアルプス第66回全関東八王子夢街道駅伝競走大会」が行われました。513組のランナーがタスキをつなぎ八王子市街を疾走。沿道からは温かい声援が送られました。

2月とは思えないほど暖かい日、「第66回全関東八王子夢街道駅伝競走大会」が開催され、過去最多の513チームが、春一番と共に市内を駆け抜けました。

一秒でも早く、次のランナーのもとへとタスキをつないでいく選手たちの姿に、多くの人が感銘を受けたのではないだろうか。ボランティアとして参加していただいた皆さまにも、心から感謝申し上げます。

昨年、世界最大級のソーラーカーレース「ワールドソーラーチャレンジ」に工学院大学の濱根洋人准教授が率いるプロジェクトチームが参加しました。キャプテンでドライバの大原聡晃さんは同大学院で機械工学を専攻する学生で、メンバーと共にソーラーカーを作り上げ、オーストラリア大陸約3千キロを縦断。「2人乗り以上の部門」で世界各国から参加した11チーム中、準優勝という快挙を成し遂げました。結果を出せなかった前大会の悔しさをバネにして、世界の舞台に再びチャレンジした彼らの活躍に、胸が熱くなりました。これから先も、彼らの不屈の精神は後輩たちに引き継がれていくに違いありません。

私の好きな言葉は「情熱」。彼らは、情熱を持って全力で取り組む大切さを伝えてくれました。私自身も、誰もが夢や希望を持ち続けていられる社会の実現を、目指してまいりたいと思います。

市長コラム



八王子市長
石森孝志
たか ゆき

「情熱」を持つこと

※今号は8・9ページの間に いちよう塾 を折り込んでいます。



百年の彩りを 次の100年の輝きへ

市政インフォメーション

皆さんの生活に直結する市政情報などを紹介

平成28年度当初予算案

「誰もが安心して暮らせるまち」の実現に向けて

このほど、平成28年度の当初予算案がまとまりました。市の基本構想 基本計画「八王子ビジョン2022」の都市像を実現するための「アクションプラン(平成28～30年度実施計画)」に掲げたすべての事業を予算化しています。

予算総額は4千98億円

予算総額は、27年度に比べて11.6%増の4千98億円です。このうち一般会計の予算額は千986億円で、過去最大の規模となっています。なお、この当初予算案は、第1回市議会定例会で審議されます。

具体的な施策は4月1日号で

28年度は、市制100周年記念事業として29年に開催する全国都市緑化はちおうじフェアのための基盤整備や、祝賀の気運醸成に向けた取り組みを推進。また、待機児童の解消に向け、保育園・学童保育所の増設といった保育サービスの充実を図るなど、ソフト・ハード両面にわたる施策を展開していきます。具体的な施策は、本紙4月1日号でお知らせします。

問い合わせ 財政課(☎62007349、☎6281400)へ

平成28年度予算案の会計別内訳と前年度との比較

区 分		28年度予算	27年度予算	増減額	増減率
一般会計		1,986億円	1,946億円	40億円	2.1%
特 別 会 計	国民健康保険事業	725億6,562万円	733億1,305万円	−7億4,743万円	−1.0%
	後期高齢者医療	114億3,317万円	110億9,372万円	3億3,945万円	3.1%
	介護保険	394億9,744万円	376億1,945万円	18億7,799万円	5.0%
	母子・父子福祉資金	2億761万円	1億2,955万円	7,806万円	60.3%
	下水道事業	154億1,864万円	154億3,146万円	−1,282万円	−0.1%
	土地取得事業	2億1,166万円	3億7,536万円	−1億6,370万円	−43.6%
	駐車場事業	10億2,492万円	11億6,659万円	−1億4,167万円	−12.1%
	借入金管理	368億7,241万円	—	368億7,241万円	新設
	給与及び公共料金	339億4,892万円	335億2,771万円	4億2,121万円	1.3%
小計	2,111億8,039万円	1,726億5,689万円	385億2,350万円	22.3%	
計		4,097億8,039万円	3,672億5,689万円	425億2,350万円	11.6%

記事内に費用の記載のない場合は無料です。

また、申し込みの記載のない場合は直接会場へお越しください。

市制100周年記念事業

推進計画を策定

平成29年に迎える市制100周年に向け、28年度はプレ事業期間として「彩りの百年」(彩りから輝きへ)をテーマに、パネルキャラバンや子どもフェスティバルなど、さまざまな事業を実施する予定です。

そこで、記念事業をより魅力あるものにしていくと、具体的な取組内容やスケジュールをまとめた市制100周年記念事業推進計画を策定しました。

マイナンバーカード(個人番号カード)

受け取りは指定の会場で

マイナンバーカードの交付申請をされた方に、順次交付通知書と案内書を送付しています。案内書をご確認のうえ、必要な書類を持って通知書に記載された交付場所へお越しください。なお、現在申請が集中しているため、申請してから交付通知書を送付するまでに2か月以上かかります。

受け取りの際は事前に予約を

マイナンバーカードの受け取りの際には、電話での事前予約が必要です。案内書に記載されている予約専用

問い合わせ 市民課コールセンター(市市民課内☎6207474、☎6262381)へ

電話番号に、交付を希望する日の3日前までに予約をお願いします。事前予約をしなかった場合や、必要な書類をお持ちでない場合、カードを交付できません。

予約方法など、詳しくは通知書に同封されている案内書をご覧ください。市民課コールセンターまでご連絡ください。

市民活動応援サイトを開設

「はちコミねっと」の利用を

市民の皆さんの活動を応援するとともに、地域活動へ参加するきっかけにしたい。このこと、コミュニティ活動応援サイト「はちコミねっと」を3月1日に開設します。

サイトでは、市内を中心に活動する市民活動団体が簡易ホームページを作成し、各種イベント情報などを発信することが出来ます。また、福祉や環境な

ど、興味のある活動分野の団体が発信する活動情報や、サイトの新着情報などをお知らせするメールマガジンもご利用いただけます。詳しくは市のホームページ、または左記の二次元コードからご覧ください。

問い合わせは協働推進課☎6207401、☎6260253へ。



市民企画事業を募集

公益的な活動に補助金を交付

市民の皆さんが地域の課題解決をめざし、自ら企画・立案して実施する公益的な事業について、その事業費の一部を補助する「市民企画事業補助金制度」。平成28年度に実施する事業を募集します。申し込みの際は事前に直接、または電話で市役所7階協働推進課にご相談を。

対象 4月～来年3月に実施する公益的な事業で、次に該当するもの

①活動支援部門…すでに活動をしているが活動基盤が整っていない団体や、これから取り組もうとしている団体が活動を広く紹介するための経費

②事業実施部門…自立運営を目標に企

画・実施する事業や、将来、市と協働で実施する事業として企画提案するために試行する事業の実施経費の一部

補助金額 ①10万円まで、②1回目は事業費の2分の1以内(上限100万円)、2回目以降は3分の1以内、または前回交付決定額の80%のいずれか少ない額

申し込み 協働推進課、各事務所・市民センターで配布する応募書類に必要事項を記入して、3月31日(必着)までに直接、または郵送で八王子市役所協働推進課(〒192-8501 ☎6207401、☎6260253)へ

高齢者ボランティア・ポイント制度

登録者を募集

元気な高齢者の皆さんに、市内の特別養護老人ホームや高齢者世帯などでボランティア活動を行っていただき、その活動に応じて交付金最高5千円(などを支給する「高齢者ボランティア・ポイント制度」)。ボランティアとして活動していただける方を随時募集しています。対象は、市内在住で65歳以上の要介護・要支援認定を受けていない方です。

4月から活動を希望される方は3月18日の説明会にご参加を

日時 3月18日(金)午前10時～11時30分

問い合わせ 高齢者いきいき課(〒192-8501 ☎62077243、☎6236120)へ

会場 市役所8階801会議室
持ち物 筆記用具
申し込み 市役所1階高齢者いきいき課、ボランティアセンター、市内15か所のホームページで配布する登録申請書に必要事項を記入して、3月9日(必着)までに直接、または郵送で八王子市役所高齢者いきいき課へ



施設利用者に折り紙を教える江坂さん

笑顔で喜びを分かち合って

登録ボランティア
江坂千恵子さん(76歳)

退職後、私は会話の少ない寂しい日々を送っていました。あるとき、興味本位で始めた折り紙が大変面白く、この楽しさを共有したいと思ったことがきっかけとなり、ボランティアを始めました。

活動を始めて7年になりますが、今ではすっかり馴染みの方も増え、友達のように気軽に話ができるように。お互いに喜びを分かち合えるとても充実した毎日なので、これからも元気に続けていきたいと思っています。

7. 給与などの状況

◆退職手当の状況(平成27年4月1日現在)…平成26年度に退職した市職員1人当たりの平均支給額は、普通退職で853万円(平均勤続年数9年2月)、定年退職で2,442万円です。

区分	市		都		国	
	普通	定年など	普通	定年など	普通	定年など
勤続20年	月分 23.5	月分 23.5	月分 23.5	月分 23.5	月分 20.445	月分 25.55625
勤続25年	31.5	31.5	31.5	31.5	29.145	34.5825
勤続35年	45.0	45.0	45.0	45.0	41.325	49.59
最高限度	45.0	45.0	45.0	45.0	49.59	49.59
加算措置	定年前早期退職特例措置 (2～20%加算)				定年前早期退職特例措置(2～45%加算)	

◆平均給料月額・平均給与月額・平均年齢の状況(平成27年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	331,191円	402,458円	42.6歳
技能労務職	357,073円	426,041円	51.4歳

◆初任給の状況(平成27年4月1日現在)

区分	市	都	国
大学卒	181,200円	181,200円	総合職181,200円
			一般職174,200円
高校卒	143,000円	143,000円	142,100円

◆特別職の報酬などの状況(平成27年4月1日現在)

区分	給料の月額	期末手当
市長	1,100,000円	6月期2.025月分 12月期2.175月分 計4.2月分
副市長	940,000円	
区分	報酬の月額	期末手当
議長	730,000円	6月期2.025月分 12月期2.175月分 計4.2月分
副議長	660,000円	
議員	590,000円	

◆期末・勤勉手当の状況(平成27年4月1日現在)…国・都・市それぞれに職制上の段階、級などによる加算措置があります。

区分	市		都		国	
	期末	勤勉	期末	勤勉	期末	勤勉
6月期	月分 1.225	月分 0.8	月分 1.225	月分 0.8	月分 1.225	月分 0.75
12月期	1.375	0.8	1.375	0.8	1.375	0.75
計	4.2		4.2		4.1	

◆人件費の状況(平成26年度普通会計決算)

住民基本台帳人口	歳出総額(A)	人件費(B)	人件費比率(B)÷(A)×100	(参考)25年度の 人件費比率
561,055人 27年3月 31日現在	1,921億 1,178万円	278億 1,867万円	14.5%	14.8%

◆職員給与費の状況(平成26年度普通会計決算)

職員数(A)	給与費				1人当たりの 給与費	
	給料	職員 手当	期末・ 勤勉 手当	計(B)	(B)÷(A)	(参考)都
2,604人 (426人) 27年3月 31日現在	109億 1,665 万円	30億 8,112 万円	44億 9,583 万円	184億 9,360 万円	610万円	744 万円

※職員手当には退職手当を含みません。

※カッコ内は任期付職員数、再任用短時間勤務職員数で外書きです。

◆その他の職員手当の状況(平成27年4月1日現在)

区分		市	国
扶養 手当	配偶者	13,500円	13,000円
	扶養 親族	1人につき6,000円 (7,600円)	1人につき6,500円
		16～22歳の子 4,000円(4,600円)加算	16～22歳の子 5,000円加算
地域 手当	支給率	給料・扶養手当・管理職 手当の合計額の15%	給料・扶養手当・管理職 手当の合計額の0～20%
	平均 支給額	51,615円	
住居手当		15,000円(注)	支給限度額27,000円 ※賃貸住宅のみ
通勤 手当	交通 機関	運賃相当額	運賃相当額 ※支給限度額55,000円
	交通 用具	2,000～22,300円 ※通勤距離に応じて支給	2,000～31,600円 ※通勤距離に応じて支給

※カッコ内は経過措置中の金額です。

(注)対象は、年度末の年齢が35歳未満で、月額15,000円以上の家賃を支払っている職員(管理職を除く)です。

時間外 勤務手当	平成26年度		平成25年度	
	支給総額	平均支給 月額	支給総額	平均支給 月額
	9億 8,789万円	25,614円	9億 434万円	24,054円

特殊勤務手当 (平成26年度)	全職員に 対する手当 支給割合	支給職員 1人当たり 平均月額	手当の種類
	13.0%	6,703円	3種類11項目

人事行政の運営などの状況を公表

市は、「人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の給与や勤務条件などを公表し、行政の公正性と透明性を高めています。

問い合わせ 職員課(☎620・7279、☎621・1298)、または経営計画第三課(☎620・7307、☎627・5939)へ

詳しくは市役所3階職員課・経営計画第三課、1階市政資料室、各図書館・市民センター、市のホームページでご覧になれます。

1. 職員の任免、職員数に関する状況

◆任免(平成26年度実績)

新規採用／退職者…カッコ内は任期付職員(任期付短時間勤務職員を除く)で外書きです。

区分	26年4月1日	26年4月2日～ 27年3月31日		(参考) 27年4月1日
採用者数	88(15)人	76人		131(13)人
区分	定年	定年前早期	普通	計
退職者数	109人	15人	32(17)人	156(17)人

昇任試験

区分	課長補佐	専門幹	主査職	主任職
受験者数	44人	9人	134人	43人
合格者数	31人	3人	96人	40人

降任…平成26年度実績は降任者はありません。

◆職員数(部門別)の定員状況(各年4月1日現在)…職員数(任期付職員・再任用フルタイム職員を除く)は、中核市移行などの業務への対応に必要な職員配置を見直したことにより、前年に比べ総数で54人増となっています。

部 門	27年	26年	対前年 増減	主な増減理由
一般行政部門	2,140人	2,085人	55人	生活自立支援法対応業務、中核市移行に伴う業務増など
教育部門	446	459	▲13	学校給食調理業務民間委託による減など
公営企業等会計部門	179	167	12	介護予防事業拡大、地域包括支援センターの相談業務増加に伴う増など
合計	2,765	2,711	54	
任期付職員	36	32	4	共通番号制度導入に対応するための増など
任期付短時間勤務職員	68	71	▲3	任期満了による減
再任用フルタイム勤務職員	22	23	▲1	再任用短時間勤務への移行による減
再任用短時間勤務職員	328	335	▲7	再任用期間満了による減
嘱託員	520	495	25	新大横保健福祉センター対応業務、学校図書館サポーター増員による増など

※教育長は含みません。

※平成27年4月の臨時職員数は467人(平成26年451人)です(賃金を正規職員と同じ勤務時間に換算し算出)。

4. 勤務時間その他の勤務条件の状況

◆勤務時間…原則として午前8時30分から午後5時15分の1日7時間45分、週38時間45分です。

◆休暇制度…年次有給休暇は、前年度繰り越し分を含め最大40日です。また、育児・介護に関する休暇、療養休暇、忌引などの休暇があります。

5. サービスの状況

◆休暇などの取得…平成26年度の年次有給休暇の平均取得日数は13.7日で取得率は37.2パーセントでした。

◆育児休業(平成26年度実績)

区分	育児休業	部分休業	うち両休業
男	3	3	0
女	65	79	29

◆療養休暇取得者数(平成26年度実績)…120人

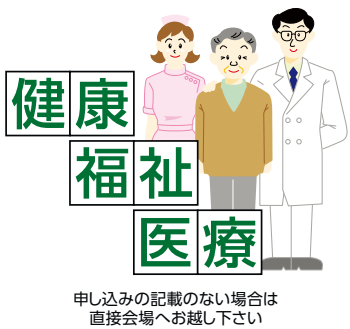
6. 分限と懲戒処分の状況

◆分限処分(平成26年度実績) 地方公務員法第28条

区分	降任	免職	休職
処分者数	0	0	44

◆懲戒処分(平成26年度実績) 地方公務員法第29条

区分	戒告	減給	停職	免職
処分者数	0	0	0	0



相談

健診データ改善相談

対象 市内在住で血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧が気になる方、または家族 **期日・会場** 3月2・11・16日：東浅川保健福祉センター(☎67・1331)、3月7・22・25日：大横保健福祉センター(☎625・9200)、3月8・16・31日：南大沢保健福祉センター(☎679・2205) **時間** 午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) **申し込み** 3月1日から電話で各センター ※特定保健指導対象の方は各医療保険者にご相談を。

むし歯予防相談

対象 市内在住の方 **内容** 歯科衛生士による個別相談(健診や治療は行いません) **日時** 3月24日(水)午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度)

会場 東浅川保健福祉センター **申し込み** 電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331)

歯の健康相談

対象 市内在住の方 **内容** 歯磨きの方法など(健診や治療は行いません) **日時** 3月15日(火)午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) **会場** 南大沢保健福祉センター **定員** 4名(先着順) **申し込み** 3月2日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)

年金

国民年金受給者は住所変更などを忘れずに

年金を受給している方が、住所や年金の受取先金融機関を変更する場合は、八王子年金事務所に届出が必要です。
問い合わせは保険年金課(☎620・7238)、または八王子年金事務所(☎626・3511)へ。

講座・教室

大人のための歯みがきレッスン

対象 市内在住で40～74歳の方 **内容** 講話、歯磨き実習 **日時** 3月16日(水)午

後1時30分～3時 **会場** 南大沢保健福祉センター **定員** 10名(先着順) **申し込み** 3月2日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)

やさしいヨガ体験

対象 市内在住で60歳以上の方初めて受講する方を優先) **日時** 3月16日(水)午前10時～11時30分 **会場** 東浅川保健福祉センター **定員** 25名(先着順) **費用** 100円 **申し込み** 3月2日から電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331)

楽しい歌声教室

対象 市内在住で60歳以上、または障害のある方 **日時** 3月10日(木)午後2時～3時30分 **会場** 南大沢保健福祉センター(☎679・2205) **定員** 60名(先着順) **費用** 100円

作業訓練教室

対象 市内在住・在勤・在学の方(障害のある方を優先。⑥は精神障害のある方) **教室名など** 右下表のとおり **期日** 4月～来年3月 **会場** 心身障害者福祉センター **費用** ②⑤1回2千円、⑦⑪1回500円程度 **申し込み** 往復ハガキ(1人1教室)に教室名と住所・氏名(ふりがな)・障害名等級・電話(ファックス)番号、返信面の宛名を書いて、3月16日(必着)までに八王子市心身障害者福祉センター

(木)午後2～4時 **会場** ボランティアセンター **申し込み** 電話で社会福祉協議会(☎649・5010)

南大沢聴覚障害者の集い

日時 3月19日(土)午後2時30分～4時30分 **会場** 南大沢保健福祉センター(☎679・2205、☎679・2214) **定員** 40名(先着順)

成年後見制度講演会

テーマ 成年後見制度って、どんな制度? **日時** 3月9日(水)午後2～4時 **会場** 学園都市センター **定員** 50名(先着順) **申し込み** 電話で成年後見あんしんサポートセンター八王子(☎620・7365)

手話しゅわおはなし会

対象 聴覚障害のある方 **日時** 3月6日(日)午後3時～3時30分 **会場** 中央図書館(☎664・4321、☎662・2789) **定員** 20名(先着順) ※手話のみで音声はありません。

その他

献血にご協力を

対象 16～69歳の健康な方 **日時** 3月15日(火)午前10時～11時45分、午後1～4時 **会場** 市役所南側広場 **問い**

心身障害者福祉センターの作業訓練教室

教室名	日時	定員(抽選)	教室名	日時	定員(抽選)
①ハーモニーの夕べ(コーラス会)	第1・3～5土曜日の午後7～9時	20名	⑦七宝焼	水曜日の午後1～3時	5名
②フラワーアレンジメント	第4土曜日の午後1～2時	10名	⑧書道	第2日曜日の午後2～4時	10名
③リリアン編み	第3土曜日の午前10時～正午	10名	⑨折り紙	第2土曜日の午前10時～正午	10名
④囲碁	第2・4木曜日の午後1時30分～3時30分	10名	⑩染め紙	第4土曜日の午前10時～正午	10名
⑤華道	第1月曜日の午後1時30分～3時30分	5名	⑪茶道	第1・3月曜日の午後1～3時	10名
⑥絵画	第1・3土曜日の午前10時～正午	10名	⑫陶芸	第1・3木曜日の午後2～4時	10名

中途失聴・難聴者のための手話講習会(中級)

対象 市内在住・在勤・在学で聴覚に障害のある、または同講習会の入門レベルを修了された方 **日時** 4月16日～9

合わせ 都赤十字血液センター立川事業所(☎042・529・0401)、または福祉政策課(☎620・7240)

3月は自殺対策強化月間

3月は自殺対策強化月間です。保健所では、心の健康について悩みを抱えている方やその家族を対象に、専門医や保健師による相談を行っています。
また、「メンタルチェックシステム」(こころの体温計)では、携帯電話やパソコンを使って、自分のストレスや落ち込み度を確認することができます。左記の二次元コードか、市のホームページからご利用ください。問い合わせは保健所保健対策課(☎645・5196)へ。



大横保健福祉センターの室内歩行用プールの利用中止

大横保健福祉センター(☎625・9128)の室内歩行用プールは、水の入れ替えや清掃、点検のため、4月1日から7日まで利用できません。

八王子市シニアクラブ連合会の事務所が移転

八王子市シニアクラブ連合会の事務所が由井事務所内に移転しました。問い合わせは同会(☎635・3226)、または高齢者いきいき課(☎620・7243)へ。



若者ならではの思いを発表

中学生社会福祉意見発表大会

「身近な福祉を考える」をテーマに中学生が自身の意見を発表します。また、吹奏楽の演奏も披露されます。
日時 3月5日(土)午後1時30分～4時30分
会場 いちょうホール
定員 800名(先着順)
問い合わせ 民生・児童委員協議会事務局(福祉政策課内 ☎620・7241、☎628・2477)へ
※手話通訳を行います。

介護予防教室

各教室とも初めて受講する方を優先します。費用は無料。申し込みは、往復ハガキ(1人1枚1教室)で3月10日(必着)までに各センターへ。

往復はがきの記載事項

1. 教室名
 2. 住所
 3. 氏名(ふりがな)
 4. 生年月日・年齢
 5. 電話番号
- ※返信面には宛名をお書きください。



体を動かすきっかけに

教室名	対象(要支援・要介護認定者を除く)	日時	定員(抽選)	会場・申し込み
100歳まで元気運動教室	市内在住で70歳以上の足腰が弱く、つまづきやすい方	4月12日～5月17日の火曜日の午後1時30分～3時30分(全5回)	15名	大横保健福祉センター(〒192-0062大横町11-35 ☎625・9200、☎627・5887)
若いうちからロコモ予防運動教室	市内在住で65～74歳の運動習慣のない方	4月14日～6月23日の木曜日の午後1時30分～3時30分(全10回)	15名	
若さアップ運動教室	市内在住で70歳以上の体の衰えを感じている方	4月4日～6月20日の月曜日の午前10時～11時30分(全12回)	25名	南大沢保健福祉センター(〒192-0364南大沢2-27 ☎679・2205、☎679・2214)
体力アップ運動教室	市内在住で65～74歳の運動習慣がない方	4月5日～7月5日の火曜日の午前10時～11時30分(全12回)	25名	
歌って楽しく健康づくり	市内在住で65歳以上の音楽療法で心身の健康を高めたい方	4月8日～9月23日の金曜日の午前10時～11時30分(全12回)	25名	

南大沢保健福祉センター 〒192-0364 南大沢2-27 ☎679・2205 ☎679・2214

対象(市内在住の方)	教室名	期日	時間	定員(抽選)	費用	申込期限(必着)
身体障害者手帳をお持ちの18歳以上の方(要支援・要介護認定者を除く)	②ぶるーむ(身体障害者運動)	4月7日～来年3月16日の第1～3木曜日など(全34回)	10:00～11:30	15名	—	3月10日
愛の手帳をお持ちの小学生～おおむね40歳の方	③図画工作	4月9日～来年3月11日の第2土曜日など(全11回)	14:00～15:30	20名	1,500円	
愛の手帳をお持ちのおおむね18～40歳の方	④リズム	4月16日～来年3月18日の第3土曜日など(全11回)	14:00～15:30	15名	—	
愛の手帳をお持ち、または発達に心配のあるお子さんと保護者(2人1組)	⑤ぶんぶん・遊びのコース(1歳～就園前) ⑥ぶんぶん・リトミックAコース(6か月～2歳) ⑦ぶんぶん・リトミックBコース(3歳～就学前)	4月13日～来年3月1日の第1水曜日など(全12回) 4月16日～来年3月18日の第3土曜日(全12回) 4月16日～来年3月18日の第3土曜日(全12回)	10:00～11:00 10:00～10:45 11:00～11:45	15組 10組 10組	—	
60歳以上、または障害がありパソコンの文字入力ができる方	⑧ボランティアパソコン初級教室(ネットショッピングなど)	4月5・12・19・26日(全4回)	10:00～12:00	5名	1,080円	3月11日
60歳以上、または障害がありローマ字の読み書きができる方(すでに受講された方を除く)	⑨入門講座A	4月7日～5月12日の木曜日(全5回)	10:00～12:00	5名	3,580円	
	⑩入門講座B	4月7日～5月12日の木曜日(全5回)	13:30～15:30	5名	3,580円	
	⑪入門講座C	6月23日～7月21日の木曜日(全5回)	10:00～12:00	5名	3,580円	
	⑫入門講座D	6月23日～7月21日の木曜日(全5回)	13:30～15:30	5名	3,580円	
	⑬暑中見舞ハガキ作成講座A ⑭暑中見舞ハガキ作成講座B	5月19日～6月16日の木曜日(全5回) 5月19日～6月16日の木曜日(全5回)	10:00～12:00 13:30～15:30	5名 5名	2,500円 2,500円	
60歳以上、または障害がありローマ字の読み書きができる方	⑮シニアボランティア囲碁入門	4月9日～9月24日の第2・4土曜日(全12回)	14:00～16:00	30名	—	
市内在住で60歳以上、または障害のある初心者	⑯シニアボランティア絵手紙	4月13日～8月24日の第2・4水曜日(全10回)	13:30～15:30	24名	2,500円	

※⑫～⑭は初めて受講する方を優先します。

保健福祉センター・恩方老人憩の家の教室

会場はそれぞれの施設です。費用は各教室の初回に一括払いになります。費用の返還はいたしません。

申し込みは往復ハガキ(1人1教室)で申込期限までに各施設へ。⑮は申込不要、運動できる服装と室内用の靴、タオル、飲み物を用意して直接会場へ。⑯～⑳は3月2日、㉑は4日、㉒㉓は8日から電話で各センターへ。

往復はがきの記載事項

1. 教室名
 2. 住所
 3. 氏名(ふりがな)
 4. 生年月日・年齢・性別
 5. 電話番号
 6. 利用証番号(お持ちの方)
 7. 障害のある方はその内容と等級
- ※返信面には宛名をお書きください。

大横保健福祉センター 〒192-0062 大横町11-35 ☎625・9128 ☎627・5887

対象(市内在住の方)	教室名	期日	時間	定員(抽選)	費用	申込期限(必着)
愛の手帳をお持ち、または発達に心配のある就園前のお子さんと保護者	①リトミック「障害を持つお子さんのための親子で遊ぼう」	4月～来年3月の第3水曜日	10:00～10:45	10組	—	3月20日
身長がおおむね150cm以上の方	②体験プールウォーキング	3月28日(月)	14:30～15:30	10名(先着順)	100円	—
60歳以上の初心者	やさしい運動体験	③はつらつトリム	4月4日(月)	20名(先着順)	100円	—
		④気軽にヨガ	4月18日(月)	20名(先着順)	100円	—
60歳以上の初心者(すでに受講された方を除く)	⑤ボールペン習字	4月15日～9月2日の第1・3金曜日(全10回)	13:30～15:00	20名	2,300円	3月11日
	⑥トリム健康体操	4月25日～9月12日の第2・4月曜日(全10回)	10:00～11:30	20名	1,300円	
	⑦太極拳	4月25日～来年3月27日の第2・4月曜日(全20回)	13:30～15:00	20名	3,300円	
	⑧おりがみ	4月26日～9月13日の第2・4火曜日(全10回)	10:00～11:30	20名	2,300円	
	⑨らくらくヨガ	4月26日～9月13日の第2・4火曜日(全10回)	13:30～15:00	20名	1,300円	

恩方老人憩の家 〒192-0154 下恩方町3395 ☎・☎651・3961

対象(市内在住の方)	教室名	期日	時間	定員(抽選)	費用	申込期限(必着)
60歳以上の方(初めて受講する方を優先)	⑩いきいき体操	4月～来年3月の第1・3月曜日(全18回)	9:40～11:40	20名	2,300円	3月14日
	⑪健康体操	4月～来年3月の第2・4火曜日(全18回)	9:40～11:40	20名	2,300円	
	⑫初級ウクレレ	4月～来年3月の第2・4水曜日(全18回)	13:30～15:30	20名	2,300円	
	⑬書道	4月～来年3月の第2・4木曜日(全18回)	12:40～14:40	24名	1,900円	
	⑭将棋入門	4月～来年3月の第2・4金曜日(全18回)	12:40～14:40	20名	2,300円	

※教材費が別に必要となる場合があります。

東浅川保健福祉センター 〒193-0834 東浅川町551-1 ☎667・1331 ☎667・7829

対象(市内在住の方)	教室名	期日	時間	定員(抽選)	費用	申込期限(必着)
愛の手帳をお持ちの方と付き添いの方	⑮トリム体操	4月15日～来年3月10日の金曜日(全24回)	14:00～15:30	70名(先着順)	—	—
愛の手帳をお持ち、または専門機関に発達について相談されている就学前のお子さんと保護者(2人1組)	⑯リトミックA(おおむね3歳以上) ⑰リトミックB(おおむね2歳以下)	4月21日～来年3月2日の木曜日(全18回) 4月21日～来年3月2日の木曜日(全18回)	9:45～10:30 10:45～11:30	10組(先着順) 10組(先着順)	— —	— —
障害者手帳をお持ちの18歳以上の方(64歳以下の方を優先)	⑱障害者教室(体操・音楽療法による集団指導)	4月1日～来年3月17日の金曜日(全24回)	13:30～15:00	15名(先着順)	—	—
60歳以上、または障害のある方	⑲さわやか運動(初心者)	4月18日～7月25日の月曜日(全10回)	10:00～11:30	100名	400円	3月11日
	⑳健康体操(初心者)	4月21日～7月14日の木曜日(全10回)	10:00～11:30	120名	300円	
60歳以上の方	㉑はじめてのヨガ	4月20日～9月21日の水曜日(全10回)	10:00～11:30	25名	1,000円	

ひとり親家庭のための
養育費相談

日時 3月25日(金)午後1～5時 会場
八王子駅南口総合事務所 定員 4名
(先着順) 申し込み 3月1日から電
話で子育て支援課(☎620・7362)

認可外の居宅訪問型保育事業
の届け出を義務付け

利用者の自宅などで乳幼児の保育を
行う認可外の居宅訪問型保育事業(ベ
ビーシッター事業)は4月1日から事業
の届け出が義務付けられます。これに伴
い、市では事前に届け出の受け付けを開
始しています。詳しくは市のホームペー
ジをご覧ください。問い合わせは保育幼
稚園課(☎620・7248)へ。

妊婦歯科健診

対象 市内在住の妊婦 内容 講話、実
習、健診(治療は行いません) 期日・会場
13月18日(金)：地域子ども家庭支援セ
ンター南大沢、23月23日(水)：大横保健
福祉センター 時間 午後1時30分～3
時 定員 各18名(先着順) 申し込み
3月2日から電話で南大沢保健福祉
センター(☎679・2205)、2電話で大
横保健福祉センター(☎625・9200)

むし歯予防教室

対象 市内在住で1平成26年9月～27

年3月、25年3月～26年8月生まれの
お子さんと保護者 内容 講話と実習
(希望者には唾液テストも) 日時 1
3月8・9日、23月11日(金)の午前10
11時 会場 南大沢保健福祉センター
定員 1各10組、25組(いずれも先着
順) 申し込み 13月2日、23日か
ら電話で南大沢保健福祉センター(☎6
79・2205)

おはなし会
「ぴよぴよ絵本のじかん」

対象 市内在住で1・2歳のお子さん
と保護者 内容 絵本の読み聞かせ、
手遊びなど 日時 3月16日(水)午前
10時30分～11時30分 会場 生涯学
習センター南大沢分館 定員 15組
(先着順) 申し込み 3月2日から直
接、または電話で南大沢図書館(☎6
79・2201)



絵本の世界を楽しんで

主に3歳までのお子さんと親と一緒に遊べて、相談
ができる「子育てひろば」。子育てに役立つ講座やイ
ベントを下表のほかにも多数開催しています。詳し
くは市のホームページをご覧ください。

行ってみよう
子育てひろば

催し名	対象	日時	会場・問い合わせ
①みんなともだち観劇「おはなしちんどん」	—	3月22日(火)午前10～11時	八王子ひまわり保育園 (☎661・3046)
②赤ちゃんと遊ぼう(手遊び、講話など)	0歳～5か月	3月22日(火)午前10時～10時40分	親子ふれあい広場みなみ野 (☎683・0078)
	6～12か月	3月22日(火)午前10時50分～11時30分	
③ぼんぼこキッズ(ふれあい遊び、体操など)	0歳～12か月	毎週火曜日の午前11時45分～正午	みなみ野保育園 (☎637・8829)
④子育て講座「ハンカチ遊びワークショップ」	0歳～	3月16日(水)午前11時～11時45分	南大谷児童館(☎645・0482) ※⑤の会場は北の原公園
⑤親子パーク「どうぶつむら」 (小動物とのふれあい体験)	0歳～	3月19日(土)午前11時～正午(雨天中止)	
⑥人形劇&腹話術	0歳～	3月30日(水)午前11時～正午	松が谷児童館(☎675・0151)
⑦離乳食講座	離乳食開始～ 完了期	3月16日(水)午前10時30分～正午	親子ふれあい広場南大沢 (☎670・9299)
⑧サタデーパパ(読み聞かせ、親子遊びなど)	1歳～	3月26日(土)午前11時～11時45分	北野児童館(☎645・8580)
⑨スクラップブック(写真の飾りつけ)	0～2歳のお子さんを 持つ保護者	3月31日(木)午前10時30分～11時	親子つどいの広場大和田 (☎649・5785)

※⑨定員は8名(先着順)。①⑧⑨直接(①⑧は電話でも)ご予約を。



募集

社会福祉協議会の嘱託員

任期は4月から来年3月までで
す。必要な資格など、詳しくは市社
会福祉協議会(☎620・7338)
のホームページをご覧ください。
職種 地域福祉・相談援助 申込
期限 3月7日

市立保育園の臨時職員
(保育士・保育補助員)

対象 保育士資格(補助員は不要)



音楽祭の運営に皆さんの力を

八王子音楽祭
サポーターを募集

八王子音楽祭で観客の案内や会
場設営などを行うサポーターを募
集します。詳しくは学園都市文化ふ
れあい財団(☎621・3005、☎621・
3011)までお問い合わせください。
対象 小学生以上の方(小・中学生
は保護者同伴で)
期日 4月16日～5月22日
会場 いちょうホール、八王子駅北
口西放射線ユーロードなど

税金

市・都民税と所得税の
申告はお早めに

申告期限は3月15日です。申告
書は郵送でも受け付けています。
問い合わせは市・都民税は住民税
課(☎620・7219)、所得税・
贈与税は八王子税務署(☎622・
6291)へ。

法人市民税・事業所得税の
申告と納付を

市内に事務所や事業所がある法
人などは、事業年度終了後2か月以
内に法人市民税の申告と納付をお
願います。また、市内で新たに法
人を設立、または事業所などを設置
した場合には、その日から1か月以
内に届け出をしてください。

事業所税

市内の事務所、または事業所で
事業を行う次の法人・個人は手続
が必要ですが、また、事業所用家屋
を貸している方は、貸付申告書を
提出してください。
対象・内容 床面積が千㎡を超え
る、または従業員が100人を超え
る：申告と納付 床面積が80
0㎡を超える、または従業員が80人

環境・都市づくり

粗大ごみの収集の申し込みは
お早めに

3月は引越など粗大ごみ
の収集申込が集中します。収集を
希望される方は、お早めにごみ総
合相談センター(ナビダイヤル☎
0570・550・530。利用で
きない場合は☎696・5377)
まで申し込みを。市のホームペー
ジからも申し込み可能です。また、
戸吹クリーンセンター(☎692・
5389)へ直接持ち込むことも
できます。

緑の募金にご協力を

期日 3月1日～5月31日 募金
方法 市役所2階環境保全課、各
事務所・市民センターの募金箱へ
問い合わせ 環境保全課(☎62
0・7268)

地区計画変更原案などの縦覧

内容 鍵水・鍵水二丁目各地内に
おける地区計画鍵水二丁目・水
甫・多摩美大東・多摩美大西地区
の決定・変更原案 縦覧日時 3
月1～15日の午前8時30分～午後

都市計画道路事業の
関係図書の縦覧

都市計画道路3・374号線の西
寺方町・美山町区間の事業が認可
され、関係図書の縦覧を行って
います。縦覧場所は市役所6階計画
課(☎620・7276)です。
3月6日(日)午前10時30分から
正午まで、午後1時から2時30分
まで元木小学校で説明会を開催
します。詳しくは計画課までお問
い合わせください。

段差解消のための
ブロックなどを置かないで

自宅や駐車場などと道路との段
差を解消するために、道路や側溝
の上にコンクリート製・プラスチ
ック製の乗り入れブロックや鉄板
などを設置することは、歩行者や
二輪車などの通行の支障となり、
法律で禁止されています。段差を
解消したい場合は、歩道部分や側
溝の乗り入れ工事を自費で行う必
要があります。詳しくは管理課(☎
620・7274)までお問い合わせ
ください。

くらしの安全・防災

■若者の消費トラブル110番

29歳以下の方を対象に、悪質商法などの消費トラブルに関する相談を3月14・15日に開催します。相談時間は午前9時から午後4時30分まで。相談は直接、または電話で消費生活センター(☎631・5455)へ。

■減災イベント

「3・11あの大震災を忘れない」

東日本大震災から5年。災害への備えの重要性を知っていただくことと減災イベントを開催します。避難時に役立つ炊飯方法の紹介や、マッサージの体験コーナーなどを開設します。

日時 3月11日(金)午前10時～午後3時 会場 市役所1階市民ロビー、南側広場 問い合わせ 福祉政策課 ☎620・7241

■夕焼け小焼けのチャイムの放送時間を午後5時1分に変更

防災行政無線の機能点検のため、毎日午後4時の「夕焼け小焼け」のチャイムの放送時間を、3月1日から10月31日まで午後5時1分に変更します。また、防災行政無線の放送内容は、電話自動応答サービス(☎620・7397)で24時間前のものまで確認できます。

産業・じぶん

■ものづくり・商業・サービス
新展開支援補助金説明会

対象 中小企業、小規模事業者
日時 3月8日(火)午後2～4時
会場 八王子商工会議所(大横町) 定員 60名(先着順) 申し込み 市役所6階企業支援課、八王子商工会議所、多摩信用金庫各店で配布する申込用紙に必要事項を記入して、ファックスで多摩信用金庫(☎042・526・7728、☎042・528・0940) 問い合わせ 企業支援課(☎620・7379) ※多摩信用金庫のホームページからも申し込みできます。

■就職個別相談会

対象 就職活動中の方、または保護者 日時 3月16日(水)午後1時～4時25分(1人45分程度) 会場 北野市民センター 定員 4名(先着順) 申し込み 3月2日から電話で産業政策課(☎620・7252)

■若年無業者と家族のための
就労支援相談会

対象 15～39歳の方(学生を除く)、または家族 日時 3月9日(水)午後1～5時 会場 八王子若者サポートステーション(明神町二丁目) 申し込み 3月2日から電話で八王子若者サポートステーション(☎649・3534) 問い合わせ 児童青少年課(☎620・7435)

※休日当番医は市のホームページでもご確認ください。

救急診療

- 毎日の午後8時～11時
夜間救急診療所(小児科・内科)
☎625・9910 台町4-33-13
小児・障害メディカルセンター内
※まずは夜間救急診療所へお電話を。
- 随時(24時間)
南多摩病院(小児科)
☎663・0111 散田町3-10-1
- 奇数日の午後11時～翌朝
東海大学八王子病院(小児科)
☎639・1111 石川町1838
- 偶数日の午後11時～翌朝
東京医大八王子医療センター(小児科)
☎665・5611 館町1163

症状が重く、特に緊急を要する場合
● 奇数日の通常診療終了～翌朝(日曜・祝日は午前8時30分～翌朝)
東海大学八王子病院(小児科)
☎639・1111 石川町1838
● 偶数日の通常診療終了～翌朝(日曜・祝日は午前9時～翌朝)
東京医大八王子医療センター(小児科)
☎665・5611 館町1163

救急車を呼ぶべきか迷ったら
消防庁救急相談センター(24時間)
☎#7119または☎042・521・2323

救急病院の案内(24時間)
● 消防庁救急相談センター
☎042・521・2323
● 八王子消防署 ☎625・0119
● 東京都保健医療情報センター
☎03・5272・0303

休日歯科応急診療所(午前9時～午後4時)
☎622・7026 台町4-33-13
小児・障害メディカルセンター内



▼休日産婦人科

6・13日(午前9時～午後5時)
米山産婦人科病院
新町 2-12 ☎642-5225
(要事前連絡)
北大通り(20号バイパス)
八王子駅 八王子駅入口東
追分町

▼休日耳鼻咽喉科

6日(午前9時～午後5時)
中澤耳鼻咽喉科気管食道科医院
並木町10-10 ☎663-3311
並木町 甲州街道
並木町局 中央線 西八王子
レストラン

▼休日救急診療の内科・外科・小児科

13日(午前9時～午後5時)
森整形外科(外) 大和田町5-26-1 ☎644-2671
大和田小学校前
大和田地下 大和田北通り
八王子バスターミナル 大和田小
小大和校
みなみ野ハートクリニック(内) 兵衛1-25-1 ☎637-8101
みなみ野大橋東
八王子 八王子みなみ野
八王子 八王子みなみ野
八王子 八王子みなみ野
岡島医院(内) 下柚木671 ☎676-8026
由木中央小
北野町 八王子消防署 由木分署
由木折返場 由木事務所前
福原内科クリニック(内) 八日町4-16 ☎623-3238
夢美術館西 夢美術館東 八日町南
模型店 甲州街道 国道16号
大島医院(内) 子安町3-5-9 ☎642-1932
八王子駅南口
子安町三丁目
倉田医院(内) 千人町3-17-20 ☎661-7915
中央図書館前
中央図書館 西八王子駅西
甲州街道 高尾 中央線 西八王子

■女性のための創業セミナー

対象 女性 日時 4月14・28日、5月12・26日、6月9日の午前9時30分～12時30分(全5回) 会場 サイバーシルクロード八王子 定員 12名(抽選) 申し込み 市役所6階企業支援課(☎620・7379)、サイバーシルクロード八王子、同ホームページで配布する申込書に必要事項を記入して、3月15日までに直接、またはファックスでサイバーシルクロード八王子(明神町二丁目) ☎639・1009、☎639・1008

講座・教室

■講座「40歳からの『私の気持ちを伝えるトレーニング』」

対象 市内在住・在勤でおおむね40歳以上の女性 内容 自分も相手も大切にするコミュニケーションを学ぶ 日時 4月14・21・28日、5月12日の午後2～4時(全4回) 会場 クリエイトホール 定員 20名(抽選) 費用 千800円 申し込み 往復ハガキ、ファックス、Eメールに「私の気持ち」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話・ファックス番号 往復ハガキは返信面の宛名を書いて、3月31日(必着)までに八王子市男女共同参画センタ(〒192・0082東町5-6 ☎648・2230、☎644・391

1・2年生 教室名 日時など

■あったかホールの健康教室
対象 ①～⑥⑧～⑪⑬市内在住・在勤・在学で18歳以上の方、⑦市内在住・在勤・在学中で中学生以上の女性、⑫市内在住・在学の小学

■初心者のための茶道教室

期日 4～6月の第2・4土曜日の午前10時～12時30分、午後2時～4時30分(ともに全6回) 会場 いちようホール 定員 各15名程度(抽選) 費用 9千円 申し込み 往復ハガキに「茶道」と希望時間、住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、3月22日(必着)までにいちようホール(〒192・0066本町24-1 ☎621・3001)

■あったかホールの健康教室
対象 ①～⑥⑧～⑪⑬市内在住・在勤・在学で18歳以上の方、⑦市内在住・在勤・在学中で中学生以上の女性、⑫市内在住・在学の小学

催し

■お父さんお帰りなさい
パーティー

対象 退職(予定)しており、地域の活動を考えている方(女性も可) 内容 地域活動についての講演、市民活動団体による展示、交流パーティーなど 日時 3月12日(土)午後1時～4時30分 会場 八王子労働会館(明神町三丁目) 費用 千円 申し込み 電話、または「オート」と住所・氏名・電話番号を書いて、ファックス、Eメールで3月5日までに八王子市民活動協議会(☎646・1626、☎kyoug@shinkatudo-hachioji.jp)

■ひな祭りキャンペーン

戸吹湯つたり館(☎696・6113)では、3月3日(木)の午前10時から午後9時30分までの間に入浴券を購入した女性を対象に、ひな

あったかホールの健康教室

教室名	日時	定員 (先着順)	費用
①パワーヨガ	4月1・8・15・22日の午後7時30分～8時45分(全4回)	22名	2,160円
②元気にウォーキング	4月5・12・19・26日の午後2時40分～3時40分(全4回)	30名	2,160円
③リラクゼーションヨガ(火曜コース)	4月5・12・19・26日の午後7時30分～8時45分(全4回)	22名	2,160円
④おとなのクロール息継ぎ教室	4月6日～6月8日の水曜日の午後0時50分～1時50分(全9回)	10名	11,664円
⑤リラクゼーションヨガ(水曜コース)	4月6・13・20・27日の午後7時30分～8時45分(全4回)	22名	2,160円
⑥リラクゼーションヨガ(木曜コース)	4月7・14・21・28日の午後7時30分～8時45分(全4回)	22名	2,160円
⑦なでこクラブ	4月7日～6月16日の木曜日の午後7時10分～8時40分(全10回)	24名	5,400円
⑧おとなのプール入門	4月12日～6月7日の火曜日の午後0時50分～1時50分(全8回)	8名	10,368円
⑨元気倶楽部(3か月コース)	4月5日～6月28日の火曜日の午後1時10分～2時20分(全12回)	30名(抽選)	6,480円
⑩元気倶楽部(1か月コース)	4月7・14・21・28日の午後1時10分～2時20分(全4回)	40名(抽選)	2,160円
⑪骨盤調整ストレッチ(木曜コース)	4月7日～5月26日の木曜日の午後2時40分～3時40分(全7回)	30名(抽選)	3,780円
⑫フットサルクラブ	4月7日～6月16日の木曜日の午後4時45分～6時15分(全10回)	30名(抽選)	5,400円
⑬骨盤調整ストレッチ(月曜コース)	4月11日～5月30日の月曜日の午前11時45分～12時45分(全7回)	30名(抽選)	3,780円



マイナンバーの通知カードが届いていない方は市民課コールセンター(☎620・7474)へ

催し

■ひな祭りの日は
親子で市内の銭湯へ

3月3日(木)は、市内3か所の銭湯で小学生以下のお子さんと保護者1名の入浴料が無料になります。ご利用の方は、当日銭湯にお申し出ください。問い合わせは福祉政策課 ☎620・7241へ。

▼松の湯(小門町) ▼稲荷湯(子安町一丁目) ▼福の湯(本町)

■道の駅八王子滝山の催し

▼花粉の少ない森づくりPRイベント

内容 日時 ①展示会：3月2

②多摩産材の箸作り教室：3月5日(土)午前10時～午後3時 定員 ②100名(先着順) 費用 ②300円程度

▼防災体験フェア

内容 ②煙体験ハウスで火災時の疑似体験、AED体験など 日時 ②3月5日(土)午前10時～正午

▼とんとん昔話

内容 ②八王子の昔話や節分にまつわる話のお話会 日時 ②3月6日(日)午前11時～正午、午後1時30分～2時30分

▼小田原味覚市

内容 ②干物や練り製品の販売 日時 ②3月11～14日の午前9時

午後5時(14日は4時まで)

▼親子で職場体験

対象 ②小学生と保護者(2人1組) 内容 ②野菜の袋詰や商品補充 日時 ②3月25・26日の午前8時45分～午後1時 定員 ②各3組(先着順) 申し込み ②3月2日から電話で道の駅八王子滝山 ☎696・1201

■八王子画廊散歩

市内9か所の画廊と夢美術館を巡るスタンプリーを、3月10日から15日まで開催します。参加方法など、詳しくは夢美術館(☎621・6777)までお問い合わせください。

■高尾梅郷梅まつり

内容 ②野だて、夢の演奏、スタンプリークなど 期日 ②3月12・13日 会場 ②西浅川町、裏高尾町 問い



春の訪れを感じて

合わせ ②同実行委員会(☎080・6758・1187)

■伝統芸能発表会

内容 ②伝統芸能体験・発表講座の受講生による車人形、説経節、篠笛の発表 日時 ②3月6日(日)午後1～4時 会場 ②いちょうホール 定員 ②250名(先着順) 問い合わせ ②学園都市文化ふれあい財団(☎621・3005)

■学生による和楽器演奏会

対象 ②市内在住・在勤の方 日時 ②3月16日(水)午後1時30分～2時30分 会場 ②南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 定員 ②60名(先着順)

スポーツ

■ミズノフットサルスクール

対象 ②日時 ①4歳～就学前のお子さん…水曜日の午後4～5時、②小学1・2年生…水曜日の午後5時15分～6時15分、③3・4年生…金曜日の午後4時15分～5時15分、④5・6年生…金曜日の午後5時20分～6時30分 会場 ②エスフォルタアリーナ八王子 定員 ②15名、②④各24名(いずれも先着順) 費用 ②月4千800円/年会費3千円 申し込み ②直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)

■戸吹スポーツ公園の催し

事前に申し込みが必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。

▼ノルディックウォーキング

日時 ②3月19日(土)午前10時30分～11時45分、午後1時～2時15分

▼はじめてのランニング

日時 ②3月27日(日)午前10時30分～11時45分、午後1時～2時15分 対象 ②18歳以上の方 会場 ②戸吹スポーツ公園 定員 ②各25名(先着順) 費用 ②500円

その他

■八王子の魅力PR動画を公開

デジタルハリウッド大学の学生との協働により、八王子の魅力動画を伝えるプロジェクト「UP!八王子」をホームページやフェイスブックで公開しています。問い合わせは都市戦略課(☎620・7335)へ。

■八王子観光PR特使が決定

市の魅力を市内外に発信していただく八王子観光PR特使が次の10組に決定しました。

- ▼ニューロティカ(バンド) ▼グッドモーニングアメリカ(バンド) ▼フラチナリズム(バンド) ▼8princes(アイドル) ▼チャリー・磯崎(ロートアイアン)

空間放射線量(2月17日) 問い合わせは放射線相談窓口(☎620・7283)へ			
測定場所	測定値	測定場所	測定値
富士森公園(台町二丁目)	0.06	松竹農村公園(下恩方町)	0.08
清水公園(犬目町)	0.06	落合公園(高尾町)	0.08
わくわくビレッジ(川町)	0.05	大塚公園(松が谷)	0.04
宇津貫公園(七国六丁目)	0.03	久保山公園	0.04
上柚木公園	0.04	美山中央児童遊園	0.08
鳥栖公園(川口町)	0.07	大和田河川敷広場	0.06

※地上1mで測定。単位はマイクロシーベルト/時。

3月相談カレンダー

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。

相談名	日時	会場・問い合わせ	相談名	日時	会場・問い合わせ
人権	10日(木)午後1～3時	市役所総務課 ☎620・7201予約は電話で	住まいのなんでも相談会	17・18日の午前9時～午後4時	市役所1階市民ロビー・住宅政策課☎620・7260
生活にお困りの方の自立相談	※①月～金曜日の午前8時30分～11時30分、午後1時～4時30分、②木曜日の午後1～4時	①市役所生活自立支援課、②南大沢事務所 ②の予約は電話で生活自立支援課☎620・7462へ	住宅の増改築に関する相談	※月～金曜日の午前8時30分～午後5時	市役所住宅政策課☎620・7260
女性福祉	※月～金曜日の午前9時～正午、午後1～4時	市役所生活自立支援課 ☎620・7443予約は電話で	マンション管理組合なんでも相談室	8日(火)午後1～、3時～	八王子市まちづくり公社☎644・7611予約は1日(火)から電話で
女性のための	相談	※木曜日の午後1～4時(31日を除く)	高齢者の福祉と介護	※月～金曜日の午前8時30分～午後5時	市役所高齢者福祉課☎620・7420
	カウンセリング	※水・土曜日の午前9時～正午、11・18日の午後4～7時、28日(月)午後1～4時	高齢者総合	※月～土曜日の午前9時～午後5時30分	市内15か所の高齢者あんしん相談センター
	弁護士相談	26日(土)午後2～5時	専門家による成年後見制度・権利擁護相談	8・22日の午後2～4時	成年後見・あんしんサポートセンター八王子(社会福祉協議会内) ☎620・7365予約は電話で
法律	※①月・水・金曜日、②火・木曜日、③金曜日の午後1時30分～4時30分(火曜日のみ午後3時45分～7時)	①市役所市民生活課、②八王子駅南口総合事務所、③南大沢事務所 予約は月曜日(その週の相談枠分のみ受け付け。祝・休日の場合は前週の金曜日)の午前9時30分から電話で市民生活課☎620・7227へ	ひとり親家庭	※①月～金曜日の午前9時～正午、午後1～4時、②11日(金)の午後2～4時	①市役所子育て支援課、②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援課☎620・7362へ。②は7日(月)午前9時から受け付け
交通事故	3・31日の午後1時30分～4時30分、10・17・24日の午後1時30分～3時50分	市役所市民生活課 ☎620・7227 予約は当日午前9時30分から電話で	専門家による子育て相談	6日(日)…歯科医師、13日(日)…薬剤師、27日(日)…栄養士 時間は午前11時～正午	クリエイトホール1階子ども家庭支援センター ☎656・8225 日時が変更になる場合があります
	税金		子ども家庭総合	午前9時～午後7時(日曜日、祝日は5時まで。第1火曜日を除く) ※月～土曜日の午前9時～午後5時	クリエイトホール地下1階子ども家庭支援センター ☎656・8225
不動産	1・15・22日の午後1時30分～4時	市役所市民生活課 ☎620・7227 予約は当日午前9時30分から電話で	総合教育相談室	※月～金曜日の午前8時30分～午後5時	教育センター ☎664・6949
司法書士法律	25日(金)午後1時30分～4時		こども電話相談	※月～金曜日の午前8時30分～午後5時	教育センター ☎664・3665(子ども専用)
登記	8日(火)午後1時30分～4時	市役所1階市民ロビー・市民生活課☎620・7227	あなたの心の相談室	※火・木・金曜日の午前10時～午後3時	市役所検査棟1階相談室 ☎621・5657 面談の予約は電話で
相続・遺言等暮らしの手続	※木曜日の午後1時30分～4時30分		こころの健康相談	※月～金曜日の午前9時～午後4時30分	保健所保健対策課(地域保健担当) ☎645・5196
年金・雇用保険・労働条件	11日(金)午後1時30分～4時	クリエイトホール地下1階消費生活センター ☎631・5455 クリエイトホール地下1階消費生活センター ☎631・5455予約は電話で	HIVに関する相談・検査	※月～金曜日の午前9時～午後4時30分 (検査は水曜日の午後1時30分～3時30分)	保健所保健対策課(感染症対策担当) ☎645・5195
行政	10日(木)午後1～3時		医療に関する電話相談	※月～金曜日の午前9時～正午、午後1時～4時30分	医療安全支援センター(保健所内)☎645・5118
消費生活相談	※月～土曜日の午前9時～午後4時30分	※月～土曜日の午前10時～午後5時 12日(土)午後2～5時	保健福祉・栄養・歯科	※月～金曜日の午前9時～午後4時	大横保健福祉センター ☎625・9200、☎627・5887 予約は電話、またはファックスで
弁護士による消費生活相談	8・25日の午後1時30分～4時30分		理学療法士による健康相談	15日(火)午後1時30分～4時(65歳以上の方)	東浅川保健福祉センター ☎667・1331予約は電話で
たれ国の人の生活相談	※月～土曜日の午前10時～午後5時	市役所協働推進課(支援デスク)☎627・0802	保健福祉・栄養・歯科	午前9時～午後4時(第2月曜日を除く)	南大沢保健福祉センター ☎679・2205、☎679・2214 予約は電話、またはファックスで
地域活動への参加に関する相談	※月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分		理学療法士による健康相談	3日(木)午前9時～11時30分(65歳以上の方)	
起業に関する相談	1・15日の午後1～4時	サイバーシルクロード八王子(明神町二丁目) ☎639・1009予約は電話で	保健福祉・栄養・歯科	※月～土曜日の午前9時～午後4時	
就職に関する相談	※月～金曜日の午前11時～午後4時		理学療法士による健康相談	22日(火)午後1時15分～4時10分(65歳以上の方)	



市内全域、路上での歩きたばこは禁止です

環境政策課(☎620・7384)



八王子産材の積み木などのおもちゃ遊びも

木育フェスティバル

木のぬくもりを感じて

東京おもちゃ美術館(新宿区)による木のおもちゃ広場や丸太切り体験、フィードバックスレックなどを通じて、子どもたちに木に親しんでもらう「木育フェスティバル」を開催します。

対象 小学生以下のお子さんと保護者、妊婦と家族

日時 3月26・27日の午前10時～午後4時(27日は午後3時まで)

会場 第四小学校体育館

問い合わせ 子どものしあわせ課(☎6207391、☎6277776)へ

市制100周年記念

パネルキャラバン

思い出の写真を募集

平成29年に迎える市制100周年に向け、「未来に伝えたい 八王子のあしあと」八王子と私の思い出をテーマに実施するパネル展の写真を募集します。詳しくは市役所1階市政資料室、3階市制100周年記念事業推進室、各事務所・市民センター・図書館、市のホームページで配布する募集要項をご覧ください。

問い合わせは市制100周年記念事業実行委員会事務局(市制100周年記念事業推進室内) ☎6207348、☎6211298へ。



あなたの思い出の一枚を

知って得する

豆知識

足裏マッサージで花粉症対策

教えて! まちのアドバイザー Vol.12



足裏には反射区と呼ばれる、身体各部に対応した部分があります。反射区を刺激して症状を緩和し、つらい花粉症の時期を乗り越えましょう。



マッサージ前には足指の間に手指を差し込んで握り、足首を回してください。手を握ったり開いたりして、足指全体や指の付け根も刺激しましょう。

毎日のケアで症状を改善

- ① マッサージは入浴や足浴で足を温めてから行ってください。
- ② 目のかゆみや充血などの目に関する症状の緩和には、人差し指・中指と、それぞれの付け根を揉みましょ。
- ③ すべての足指の先端を押して刺激すると、副鼻腔の血行が改善され、鼻詰まりなどの症状を軽減できます。
- ④ 土踏まずの上部からかかとの内側に向かって刺激して、腎臓などが持つ身体から毒素を排せつする機能を高めましょ。

アドバイザー こりとりはうす・橋本 純夫さん

65歳。まちの皆さんの健康に寄り添い17年。



※「得するまちのゼミナール」参加店に協力していただいています。

世帯と人口 (平成28年1月末日現在)

住民基本台帳			前月比	住民基本台帳			前月比
人口	男	281,874人	-124	世帯数	259,641世帯		-88
	女	280,656人	-141	うち外国人住民		前月比	
	計	562,530人	-265	人口	10,026人		-34

国勢調査の集計結果 (平成22年10月1日現在)

人口	男	293,462人	世帯数
	女	286,591人	249,893世帯
	計	580,053人	

※市内に居住している方の実態を表しています。

ソーシャルメディアで市政情報を発信しています。



こちらからご利用を



広報はちおうじ 2016.3.1

八王子市役所

☎042-6226-3111(代表)

〒192-8501元本郷町3-24-1

<http://www.city.hachioji.tokyo.jp/>

<http://mobile.city.hachioji.tokyo.jp/> (モバイル版)



本紙は毎月1日と15日に発行

編集 広報課

☎62072228

☎62663858

配布 シルバー人材センター

☎62661274

☎62665159