

特集 八王子織物

機^{はた}の響きとともに

古くから「桑都^{さうと}」と呼ばれ、養蚕と絹織物が盛んだった八王子。大きく変化する繊維産業の中にあっても、その心と技は脈々と受け継がれています。現代に生きる伝統の裏側^{のそと}を覗いてみると、そこには多様な形で織物に携わる人々がいました。

市長コラム



八王子市長
石森孝志
たか ゆき

八王子の美称「桑都」に想う

蠶^{かいこ}かふ 桑^{くわ}の都^{みやこ}の 青^{あお}あらし
市^{いち}のかりやに さはくもろ人

北条氏照の時代に、養蚕で栄えた八王子の市場の様子を詠ったこの和歌は「桑都^{さうと}晴嵐^{はるあざな}」と呼ばれ、「桑の都八王子」の風にあおられる青葉のごとく勢いのある様を今に伝えています。

八王子の繊維産業は400年以上にわたる歴史の中で発展し、国の伝統的工芸品に指定されている「多摩織^{たまたおり}」など、高度な技術を受け継ぐ人々によって支えられてきました。

市内事業者には、豊富な経験と技術力により、新素材の生地や製品を開発し、新たな事業展開をしている方もいます。また、学生が八王子織物のネクタイをデザインするコンテストが開催されるなど、若者の感性を積極的に取り入れる試みもなされています。こうした取り組みにより、本市織物産業に新たな風が吹き込まれることを期待しています。

奥深い歴史・文化を育んできた八王子は古くから養蚕や織物で栄え、「桑都」といわれるようになりました。私は、この美しい呼び名に郷土への誇りを感じずにはいられません。

新たな年の始まりに、これからも紡がれる本市の未来を想うとともに、皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

※今号は8・9ページの間に 選挙特集号、男女共同参画情報紙「ばれっと」を折り込んでいます。



八王子織物特集



八王子織物には、数多くの種類があります。その中でも「多摩織」は、主に手作業で作られる、味わい深い風合いが魅力の絹織物で、昭和55年に国から伝統的工芸品の指定を受けています。しかし、コストや需要などの理由から、今ではその生産者はごく少数です。

こうした伝統的な織物からの転換は戦後の復興期です。衣料不足から織物の需要が高まり、ウールの着物やネクタイなどが機械で大量に生産されるようになります。

1回「ガチャ」と織れば万と儲かる「ガチャ万」と言われた好景気の到来により、手織物のような手間のかかる古くからの織物は影を潜めていきました。

それでも職人の手によって高められてきた多摩織は、国や都から伝統的工芸品に指定されることになります。しかしながら、全工程を習



多摩織の技法を熱心に指導

得している者はすでに少なく、現在ではほんの数名しかいません。このため、市内の伝統工芸士を中心に、多摩織の技法を伝授しています。

最盛期から半世紀が過ぎ、八王子の繊維産業全体が厳しい立場に置かれているのが現状です。しかし、多摩織をはじめとする織物の技術を絶やすわけにはいきません。400年の技を受け継ぐ者として、八王子織物の伝統を守り伝えていくことが私の使命だと感じています。

伝えていく、多摩織の魅力



多摩織伝統工芸士
よしみず そうきち
吉水 壮吉 さん

犬目町在住の84歳。16歳で織物の世界に入り、57歳で伝統工芸士に。現在、多摩織伝統工芸士会会長。後継者育成など、多摩織の保存活動に尽力する。



伝統と革新が 織り成すものづくり

古き良き伝統を受け継ぎながら、斬新なものづくりに取り組んでいる方もいます。その類まれな技術は日本のみならず、海外からも注目されるほど。挑戦を続けるその心意気に迫りました。

織物の可能性を追求して―

新たな織物の道を模索し始めたのは20年ほど前、着物の需要がいよいよ厳しくなった頃ですね。多摩織を応用した「楊柳」という生地でショールを作り、大好評になったことがきっかけになりました。

現在は主にアパレルメーカーからの注文を受け、マフラーやストールを機械織りで作っています。私たちが開発・改良した生地を用いた新製品の提案も、積極的にやっているんですよ。

衣料品以外にも、工業用として、細い銅線を織った金属の「布」も作っています。特殊な素材ではありませんが、実はこれも従来の織機で織れるんですよ。他にも、海外のIT企業と共に、手で触れることで電子機器を遠隔操作できる洋服地の開発も行っています。



多摩織伝統工芸士
澤井 伸 さん

高月町在住の65歳。家業の織物を手伝う傍ら多摩織を習得。同じく伝統工芸士の妻・恵子さんとともに、4代目として織物工場を営む。

職業として織物を扱う以上、

需要を見極めて、多くの方の手に取ってもらえる製品を作る必要があります。とはいえ、そういったものの基本となるのもやはり多摩織の技術。その根底には伝統の技がいかされているんです。今でも多摩織の製品は少数ながら作っていますし、伝統工芸士として体験講座を開催することもあります。それらは新しいものづくりを行ってきたからこそ存続できていることです。つまり、伝統と革新は車の両輪の関係なんですね。

ものづくりは、作り手の創意工夫次第で無限の可能性を秘めています。これからも、新しいものが好きな伝統工芸士として、自分ならではの織物を作り続けていきたいと思っています。



柔らかな手触りの「楊柳」を用いたショール(右)と、銅繊維を緻密に織り上げた放電用の接地網(左)



実際に工場を見学

毎年違ったコンセプトでプロジェクトを展開していますが、今年はネクタイ地を使った作品づくりをデザインから行いまして、

多摩美術大学4年生
ちかもり えりか
近森 恵里花 さん

多摩美術大学と八王子織物工業組合の産学共同研究「NEXT八王子織物プロジェクト」の一員。テキスタイルデザインを専攻。卒業後はインテリアデザインの会社に就職。

2012年から始まった「NEXT八王子織物プロジェクト」。八王子織物をより多くの方に知ってもらおうと、私たち多摩美術大学の学生が、織物工業組合や機屋の皆さんと一緒に、新製品の開発を行っています。

製作の過程で、織物には多くの方が関わっていることを知り、また、デザインするだけではなく、現場の方と実際にやり取りをした経験は、私にとって本当に素晴らしい財産です。

プロジェクトを通して、八王子織物は、歴史ある伝統文化であるとともに、多様なアイデアを形にできる、とても柔軟な産業だと感じました。これからも、伝統ある八王子織物に、私たち学生の視点から提案をし続けていけたらと思います。

学生のアイデアで 新たな織物を提案



多摩美術大学4年生
ちかもり えりか
近森 恵里花 さん

多摩美術大学と八王子織物工業組合の産学共同研究「NEXT八王子織物プロジェクト」の一員。テキスタイルデザインを専攻。卒業後はインテリアデザインの会社に就職。

伝統に吹き込む新しい風

綿々と続く伝統にもたらされる、新たな息吹。伝統が若い世代と交わることで、八王子織物の新しいカタチが生まれていきます。産学連携事業を通して八王子織物に携わるお二人に話を伺いました。

自分らしさをいかして 新しいネクタイを



東京造形大学2年生
ふじかわ としや
藤川 稔也 さん

「マルベリーシティネクタイ学生デザインコンテスト」で市長賞を受賞。大学ではテキスタイルデザインを専攻。「織り」と「染め」を中心に幅広く学ぶ。

このたび市長賞をいただいた「マルベリーシティネクタイ学生デザインコンテスト」には、授業の一環で参加しました。今回のデザインでは、織物でできるギリギリの緻密さに挑戦してみました。密度のあるデザインが自分の持ち味なので、それをいかしたものにしたい。どれくらいの細かさか、というのにはある程度わかっていましたが、細部まで実現できるかは不安でした。実物は完璧にデザインが表現されていて、しかも想像を超える仕上がりに感動しました。

実はこのデザイン、南米の民俗的な柄がモチーフなんです。大学のサークル活動で南米の民族音楽を演奏しているんですが、その影響で以前から南米の民俗に興味があり、デザインに取り入れてみました。実際にそのネクタイをつけることも考えて、色づかいがモノトーンに。民俗的な柄と実用性がうまく融合してくれたと思います。



緻密な模様



想いを未来へつなぐ

受け継がれる伝統と新たな挑戦。八王子織物にかける想いを多くの方につなぎ、広く伝えるため、さまざまな取り組みが行われています。

地元の伝統、身近な存在に

外国産の織物の流入や安価な製品の増加などで、織物業界は昔と比べると随分と下火になりました。しかし、八王子織物に携わるさまざまな人が、伝統ある織物の技術を受け継ぎ、伝え、そして進化させていこうと奮闘しています。

我々の組合でも、学生デザインコンテストや、美術大学との共同研究など、市内の大学と連携して、若い世代ならではの感性を取り入れる事業を行ってきました。後継者不足は伝統工芸を持つ他の地域でも大きな問題となっていますが、このような八王子の試みは、全国的にも注目されているんですよ。

地元の織物に親しんでもらおうと、織りと染めの体験講座を毎年開講しています。年を追

うごとに受講者が増え、徐々に成果を実感しているところで。中には講座をきっかけに、自分で織機を買って織物を始める方もいるんですよ。また、市内の小学校で、子どもたちに織りや染めについて伝える取り組みも続けています。織物の仕組みを学んだり、実際に布を織ったりしながら、子どもたちにも織物に触れてもらっています。

文化として多摩織を残していくと同時に、産業としての「八王子織物」をどう維持していくのか。今はとても難しい時期に來ています。まずはより多くの方に織物を知ってもらうことが第一歩。八王子織物がもっと身近な存在になってくれればうれしいですね。



八王子織物工業組合

おかもと たかし
岡本 孝之 さん

70歳。平成19年から八王子織物工業組合で専務理事を務める。自身も機屋の出身。産学連携事業など、新たな事業にも積極的に取り組む。

Information

八王子織物工業組合直営店「ベネック」

営業時間

午前10時～午後5時30分

定休日

水・日曜日

所在地

八幡町11-2

☎626・0891



八王子織物工業組合

1899年設立(現理事長・清水利郎)。八王子の繊維産業の発展の中核を担っている。平成10年にネクタイの独自ブランド「マルベリーシティ」を立ち上げる。市内の大学と産学連携事業を展開するほか、各地での展示会や教育事業など、八王子織物の振興と普及活動を行っている。

市政インフォメーション

皆さんの生活に直結する市政情報などを紹介

市の組織を一部改正

1月から新たな組織を設置

■市制100周年記念事業推進室を設置
平成28年度から開始する市制100周年記念事業を推進するため、総務部記念事業課を廃止し、市制100周年記念事業推進室(☎620・7348、☎621・1298)を設置します。

■都市緑化フェア推進室に名称変更
平成29年の全国都市緑化はちおうじフェア

を開催が決定したため、都市緑化フェア準備室を都市緑化フェア推進室(☎620・7253、☎626・3170)に変更します。

■学校教育部学校複合施設整備課を設置
いずみの森小中学校の小中一体型校舎建設と併設する複合施設の整備を進めるため、学校複合施設整備課(☎620・7475、☎627・8811)を設置します。

全国都市緑化はちおうじフェア

基本計画を策定

市制100周年記念の中心的事業として、平成29年に「全国都市緑化はちおうじフェア」を開催します。このフェアをより魅力あるものにするため実行委員会を設立し、「全国都市緑化はちおうじフェア基本計画」を策定しました。計画は市役所2階都市緑化フェア推進



▲メイン会場となる富士森公園のイメージ

室、各事務所・市民センター・図書館、市のホームページでご覧になれます。

フェアの愛称が決定

本紙8月15日号でフェアの愛称を募集したところ、374件の応募をいただきました。選考の結果、中央大学1年生・天野拓海さんの作品「みどりの丘の花絵巻はちおうじ2017」に決定しました。今後、ポスターやチラシ、グッズなどに使用し、フェアをPRしていきます。

問い合わせ 都市緑化フェア推進室
(☎620・7253、☎626・3170)へ

マイナンバー

手続きの際は通知カードのぞ持参を

マイナンバー制度の導入に伴い、1月から、窓口で手続きをするときには、マイナンバーの提示が必要になります。提示の際はマイナンバーの確認と本人確認が必要となりますので、運転免許証やパスポートなどの身分証明書とあわせて、マイナンバーの通知カードもお持ちいただくようお願いいたします。

なお、個人番号カードがあれば、本人確認のための運転免許証などの身分証明書は必要ありません。

問い合わせは共通番号制度管理課(☎620・7453、☎627・5939)へ。

記事内に費用の記載のない場合は無料です。
また、申し込みの記載のない場合は直接会場へお越しください。

提示が必要な主な手続き

手続きの内容	担当課
転入・転居・転出の異動、戸籍届出の氏名の変更など	市民課
国民健康保険、後期高齢者医療に関する事務	保険年金課
介護保険に関する事務	介護保険課
障害者福祉に関する事務	障害者福祉課
児童・児童扶養・児童育成手当、(乳)・(子)・(親)医療証の事務	子育て支援課
保育園などの入所に関する事務	保育幼稚園課

個人番号カード交付申請の臨時受付窓口

期日	会場
1月9日(土)	八王子駅南口総合事務所、館・北野事務所
1月10日(日)	市役所本庁舎、南大沢・川口事務所
1月11日(祝)	由木・元八王子・石川事務所
1月16日(土)	浅川・由木東・加住事務所
1月17日(日)	横山・恩方・由井事務所

※時間は午前9時から午後4時まで。

個人番号カード交付申請の臨時受付窓口を開設

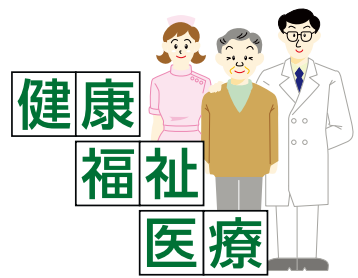
個人番号カードの申請を行う臨時窓口を左表のとおり開設します。申請の際には、通知カードと個人番号カード交付申請書、本人確認書類2点(運転免許証、保険証など)、顔写真、印鑑をお持ちください。カードは本人限定受取郵便で送付します。

なお、郵送やパソコン、スマートフォンによる申請も随時受け付けています。カードの交付は、後日通知書でお知らせする場所で行います。問い合わせは市民課コールセンター(市民課内☎620・7474、☎626・2381)へ。

市の嘱託員を募集

4月から採用予定の市の嘱託員を下表のとおり募集します。対象や選考方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。各問い合わせ先までご連絡ください。

募集職種	必要な資格・経験・技能など ※掲載しているのは一部です。詳しくは市のホームページでご確認ください	申込期間	問い合わせ
多文化共生推進補助員	次のすべてに該当 ▶中国語(北京語)が堪能で、中国の文化、習慣に精通している ▶パソコン操作ができる	1月12日～2月5日	多文化共生推進課 (☎620・7437)
男女共同参画センター相談員	心理カウンセラーまたは女性相談の経験、パソコンの操作ができる	1月4～22日	男女共同参画課 (☎648・2230)
滞納整理事務嘱託員	パソコン操作ができる、市税の滞納がない	1月12～29日	納税課(☎620・7281)
介護保険給付適正化事務専門員(ケアマネジャー)	介護支援専門員の資格	1月4～15日	介護保険課(☎620・7416)
介護認定審査事務専門員	介護支援専門員の資格、認定調査の経験	1月4～15日	介護保険課(☎620・7414)
夜間救急診療所看護業務専門員	正看護師、または准看護師の資格	1月15～29日	地域医療政策課 (☎620・7292)
国民健康保険税収納促進員	普通自動車免許、パソコン操作ができる、市税・国保税の滞納がない	1月15～29日	保険収納課(☎620・7237)
東浅川保健福祉センター手話通訳等専門員	手話通訳、パソコン操作ができる	1月12～29日	東浅川保健福祉センター (☎667・1331)
心理発達相談員 (東浅川保健福祉センター)	心理学を専攻し、幼児の発達評価ができる	1月4～22日	
南大沢保健福祉センター事務員	普通自動車免許、パソコン操作ができる	1月4～15日	南大沢保健福祉センター (☎679・2205)
保健対策事務専門員	医療事務の経験、パソコン操作ができる	1月15～29日	保健対策課 (☎645・5162)
保健所地域保健指導等専門員	保健師免許		
母子・父子自立支援員	社会福祉士、または精神保健福祉士の資格をお持ちで、相談員の経験、パソコン操作ができる	1月5～15日	子育て支援課 (☎620・7362)
子ども家庭相談支援員兼子ども家庭支援センター管理員	普通自動車免許をお持ちで、パソコン操作ができ、次のいずれかに該当 ▶平成28年4月の時点で社会福祉士の資格を取得 ▶平成28年4月の時点で臨床心理士、または児童福祉士の資格を取得、または取得見込 ▶子ども家庭の相談支援業務の経験が3年以上	1月4～13日	子ども家庭支援センター (☎656・8225)
ファミリー・サポート・センターアドバイザー	次のすべてに該当 ▶保育士、教員、保健師、看護師のいずれかの資格を持ち、保育所(認可・認証・認定こども園・家庭福祉員)・幼稚園・児童館・学童保育所・小学校・特別支援学校での業務経験、またはほかのファミリー・サポート・センターでアドバイザーの業務経験 ▶普通自動車免許 ▶パソコン操作ができる		
教育委員会事務局運営推進員	パソコン操作ができる	1月4～19日	教育総務課(☎620・7323)
学校支援員(情報端末等管理)	普通自動車免許、パソコンや各種ソフトウェアの簡単な設定や保守作業ができる	1月4～22日	教育総務課 (☎620・7425)
高尾山学園講師	数学、または国語の中学校教員免許	1月4～29日	教育支援課(☎620・7446)
スクールソーシャルワーカー	次のいずれかに該当 ▶社会福祉士、または精神保健福祉士の資格 ▶ソーシャルワーカーの経験	1月4～29日	教育センター (☎664・5124)
学校図書館サポートセンター専門員	普通自動車免許をお持ちで、パソコン操作ができ、次のいずれかに該当 ▶司書 ▶司書補 ▶司書教諭の資格	1月4～18日	教育センター (☎664・1135)
学校司書	パソコン操作ができ、次のいずれかに該当 ▶司書 ▶司書補 ▶司書教諭の資格	1月4～18日	
小中一貫教育講師	数学、英語または保健体育の中学校教員免許	1月4～18日	指導課(☎620・7405)
生涯学習センター受付・相談事務員	パソコン操作ができる	1月6～24日	学習支援課(☎648・2231)
郷土資料館学芸員	大学で考古学の専門課程を修了し、学芸員の資格、考古資料などの調査・整理・研究・展示の実務経験、普通自動車免許	1月15～31日	郷土資料館 (☎622・8939)



申し込みの記載のない場合は
直接会場へお越し下さい

相談

歯みがき相談

対象 市内在住の方 **内容** 歯科衛生士による個別相談(健診や治療は行いません) **日時** 1月27日(水)午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) **会場** 東浅川保健福祉センター 申し込み 電話で東浅川保健福祉センター(☎67・1331)

健診データ改善相談

対象 市内在住で血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧が気になる方、または家族 **期日・会場** 1月8・18・28日：大横保健福祉センター(☎62・5・9200)、1月8・20・25日：東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、1月14・20・26日：南大沢保健福祉センター(☎679・2205) **時間** 午前9時30分～午後3時30分(1人

50分程度) **申し込み** 1月4日から電話で各センター ※特定保健指導対象の方は各医療保険者にご相談を。

手当・年金など

20歳になったら 国民年金に加入を

20歳を迎える方には、日本年金機構から国民年金に加入するための書類が送付されます。市役所、または各事務所で加入手続をしてください。誕生日後に年金手帳、その約2週間後には納付書が年金事務所から送付されます。問い合わせは八王子年金事務所(☎626・3511)、または保険年金課(☎620・7238)へ。

20歳になった障害のある方は 障害基礎年金の請求を

20歳前に初診日のある病気やけがで、障害がある方は、20歳になると障害基礎年金が受けられます。ただし、障害の程度や本人の所得額などの制限があります。詳しくは保険年金課(☎620・7238)までお問い合わせください。

家族介護者に慰労金を支給

介護保険の要介護度「4」または「5」の方を在宅で介護しているご家族に、慰労金10万円を支給します。ただし、世帯全員の市民税が非課税、申請日から過去

1年間に介護保険のサービスを利用していないなどの要件があります。また、これまでに慰労金を受給した方は、前回の申請日から1年以上経過していないと申請できません。問い合わせは高齢者福祉課(☎620・7420)へ。

検診

健診・がん検診の受診期間を 一部の医療機関で延長

市が行う特定健康診査やがん検診などの受診期間を2月10日まで延長します。期間を延長していない医療機関もありますので、必ず受診前に医療機関までお問い合わせを。なお、がん検診の予約期限は2月9日です。問い合わせは成人健診課(☎620・7428)へ。

講座・教室・催し

シニア元気塾 コーディネーター養成講座

対象 市内在住で60歳以上のボランティアなどの活動経験がある方、またはシニア元気塾基礎講座・ボランティア入門講座を受講した方 **内容** 高齢者活動コーディネーターの役割を学ぶ **日時** 2月4・12・18・25日、3月3・10日の午後2時～4時30分(全6回) **会場** 子安市民センター 定員 50名 (抽選) **申し込み** 往復ハガキ(1人

1枚)に「シニア」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、1月15日(必着)までに八王子センター元氣(〒192・0062大横町11・35大横保健福祉センター内)☎627・9179) 問い合わせ 高齢者いきいき課(☎620・7243)

男性のための介護教室

対象 市内在住・在勤の男性 **内容** 介護に備えるために基本知識を学ぶ **日時** 2月6日(土)午前10時～正午 **会場** クリエイトホール 定員 30名(抽選) **申し込み** 往復ハガキ、ファックス、Eメールに「介護教室」と住所・氏名・年齢・電話(ファックス)番号、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、1月22日(必着)までに八王子市男女共同参画センター(〒192・0082東町5・6)☎648・2230、☎644・3910、✉h050900@city.hachioji.tokyo.jp

精神保健福祉 ボランティア講座

対象 市内在住・在勤・在学の方 **内容** 精神疾患がある方を支援するための講義と実習 **日時** 1月20・27日、2月3・10日、3月9日の午後1時30分～3時30分など(全5回。ほか2回実習あり) **会場** 子安市民センター 定員 50名(先着順) **費用** 300円 **申し込み** 1月4日から電話でボランティアセンター(☎648・5776)

心身障害者福祉センターの催し

■パソコン講習会(肢体不自由コース)

対象 市内在住・在勤・在学の方(介助者の同席可) 内容 入力補助機器の使用方法など 日時 2月20・27日、3月5・12日の午前10時～正午(全4回) 定員 5名(抽選) 費用 600円 申し込み 往復ハガキに「パソコン(肢体)」と住所・氏名(ふりがな)・障害名(等級)・電話番号、返信面の宛名を書いて、2月10日(必着)までに八王子市心身障害者福祉センター

■聴覚障害者のつどい

日時 1月9日、2月13日、3月12日の午後2～4時

会場 心身障害者福祉センター(〒193-0931台町2-7-22 ☎624・5850、☎624・5954)

保健福祉センターの教室

教室名など 下表のとおり 申し込み ⑦1月4日、⑩5日、②③⑥6日、①⑨7日から電話で、④⑤往復ハガキ(1人1枚1コース)に教室名(④は希望日、⑤



▲元気な体づくりを(プールウォーキング教室で)

は希望時間も)・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・性別・電話番号、返信面の宛名を書いて、1月12日(必着)までに各センター ※⑤は会場でタブレット(i P a d m i n i)を貸し出します。

生活習慣病予防講演会

対象 市内在住の方 テーマ あなたの食事は大丈夫・新しい自分へ食事チェック 日時 1月19日(火)午後2～4時 会場 由井市民センターみなみ野分館 定員 90名(先着順) 申し込み 1月5日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)

ういずサービスクラス協力員登録説明会

高齢や病氣、出産などで家事にお困りのご家庭に協力員を派遣する「ういずサービス(在宅福祉サービス)」。協力員を募集するため、説明会を開催します。 対象 20歳以上の方 日時 1月28日(木)午後2～4時 会場 ボランティアセンター 申し込み 電話で社会福祉協議会(☎649・5010)

献血にご協力を

対象 16～69歳の健康な方 日時 1月15日(金)午前10時～11時45分、午後1～4時 会場 市役所南側広場 問い合わせ 都赤十字血液センター立川事業所(☎042・529・0401)、または福祉政策課(☎620・7241)

保健福祉センターの教室

教室名	対象 (市内在住の方)	日時	定員 (先着順)	費用	会場・問い合わせ
①体験プールウォーキング	身長がおおむね150cm以上の方	1月25日(月)午後2時30分～3時30分	10名	100円	大横保健福祉センター(〒192-0062大横町11-35 ☎625・9128、☎627・5887)
②やさしい運動体験「はつらつトリム」	60歳以上の初心者	2月1日(月)午前10時～11時30分	20名	100円	
③やさしい運動体験「気軽にヨガ」	60歳以上の初心者	2月15日(月)午後1時30分～3時	20名	100円	
④プールウォーキング教室	身長がおおむね150cm以上の方(すでに受講した方を除く)	2月12・13・19・20日、3月11・12・18・19日の午後2時30分～3時30分(ともに全4回)	各10名(抽選)	400円	
⑤はじめてのタブレット教室	60歳以上の初心者	2月24日、3月2・9・16日の午前10時～正午、午後2～4時(ともに全4回)	各12名(抽選)	3,400円	
⑥やさしいヨガ体験「はじめてのヨガ」	60歳以上の方	1月20日(水)午後1時30分～3時	25名	100円	東浅川保健福祉センター(〒193-0834東浅川町551-1 ☎667・1331、☎667・7829)
⑦歯周病予防教室	50～75歳の方	1月22日(金)午後1時30分～3時	15名	—	南大沢保健福祉センター(〒192-0364南大沢2-27 ☎679・2205、☎679・2214)
⑧楽しい歌声教室	60歳以上、または障害のある方	1月14日(木)午後2時～3時30分	60名	100円	
⑨大人のための歯みがきレッスン	40～74歳の方	1月19日(火)午後1時30分～3時	10名	—	
⑩介護予防講座「脳活・実践・認知症予防」	65歳以上の方(要支援・要介護認定者を除く)	1月28日(木)午前10時～11時30分	30名	—	

※費用は各教室の初回に一括払いです。受講料の返還はいたしません。

ひとり親家庭のアンケート調査を実施

ひとり親家庭で児童育成手当を受給中の方から無作為に抽出した千名を対象にアンケート調査を行います。1月中旬に用紙を送付しますのでご協力をお願いいたします。問い合わせは子育て支援課(☎620・7362)へ。

赤ちゃん・ふらっとの設置費用を補助

外出先でも授乳やおむつ替え、ミルク作りができるスペース「赤ちゃんふらっと」。多くの親子が利用する施設に設置費用を補助します。問い合わせは子どものしあわせ課(☎620・7391)へ。なお、事前に審査があります。

対象 ①商業施設・医療施設などを運営する事業者、②保育園・幼稚園など民間の子育て支援施設 補助額 設置に必要な費用の9割(上限は①100万円、②10万円) 申込期限 1月29日

ファミリー・サポート・センターの説明会

子育ての手助けをしてほしい方(依頼会員)に、お手伝いできる方(提供会員)を紹介するファミリー・サポート・センターの仕組みを説明します。

日時・会場 ①1月19日(火)午後2時30分～4時、3月6日(日)午前10時～11時30分
②南大沢市民センター、③2月13日(土)午前10時～11時30分

前10時～11時30分：学園都市センター、③3月9日(水)午後2時30分～4時：市役所8階802会議室 定員 ①各30名、②③各50名(いずれも先着順) 申し込み ①電話でファミリー・サポート・センター(☎621・7001) ※1歳未満のお子さんを①各9名、②12名(ともに先着順)お預かりします。申し込み時にご予約を。

ひとり親家庭のための養育費相談

対象 ひとり親家庭の親、または離婚を考えている方 日時 1月22日(金)午後1～5時 会場 八王子駅南口総合事務所 定員 4名(先着順) 申し込み 1月4日から電話で子育て支援課(☎620・7362)

プレパママ栄養歯科教室

対象 市内在住の妊婦と家族 内容 栄養士・歯科衛生士による講話 日時 1月29日(金)午後1時30分～3時 会場 東浅川保健福祉センター 定員 20名(先着順) 申し込み 電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331)

妊婦歯科健診

対象 市内在住の妊婦 内容 講話、実習、健診(治療は行いません) 期日・会場 ①1月18日(月)：地域子ども家庭支援センター南大沢、②1月28日(木)：大横保健福祉センター 時間 午後1時30分～3時 定員 各18名(先着順) 申し込み ①1月4日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)、②電話で大横保健福祉センター(☎625・9200) ※健診の間、スタッフがお子さんの相手をします。

子ども歯科教室

対象 市内在住で平成26年8月～27年2月生まれのお子さんと保護者 内容 講話と実習(希望者には唾液テストも) 日時 2月2日(火)午前10～11時 会場 大横保健福祉センター 定員 15組(先着順) 申し込み 1月5日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9200)

初めてのほみがきレッスン

対象 市内在住で平成27年3～8月生まれのお子さんと保護者 内容 講話と実習(希望者には唾液テストも) 日時 2月4日(木)午前10～11時 会場 大横保健福祉センター 定員 15組(先着順) 申し込み 1月5日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9200)

むし歯予防教室

対象 市内在住で①平成26年7月～27年1月、②25年1月～26年6月生まれのお子さんと保護者 内容 講話と実習(希望者には唾液テストも) 日時 ①1月12・13日、②1月14日(木)の午前10～11時 会場 南大沢保健福祉センター

ター 定員 ①各10組、②5組(ともに先着順) 申し込み ①1月5日、②6日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)

おはなし会「ぴよぴよ絵本のじかん」

対象 市内在住で1・2歳のお子さんと保護者 内容 絵本の読み聞かせ、手遊びなど 日時 1月20日(水)午前10時30分～11時30分 会場 生涯学習センター南大沢分館 定員 15組(先着順) 申し込み 1月5日から直接、または電話で南大沢図書館(☎679・2201)

子育てひろばの催し

左表のとおり、お子さんと一緒に参加できる催しを行います。対象など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

講座名	日時	会場・問い合わせ
①親子ふれあい遊び	1月12日(火)午前10時30分～11時30分	北野保育園(☎644・3750)
②誕生日会	1月14日(木)午前10時～10時30分	誠美保育園(☎675・1551)
③親子アート	1月15日(金)午前11時～正午	親子つどいの広場大和田(☎649・5785)
④ギターでうたおう	1月21日(木)午前11時～11時20分	親子つどいの広場西八王子(☎673・5688)
⑤子育て相談室	1月27日(水)午前10時～11時30分	八王子共励保育園(☎631・4670)

※②は1月5日から直接、または電話でご予約を。



市民委員の公募や、市民の皆さんからの意見募集（パブリックコメント）などには左記のマークを表示しています。

魅力発信写真コンテスト このまちの、ここが好き。

普段の暮らしの中で見つけた「ちょっとした魅力」を発信する写真コンテストを開催します。申込期限は1月25日まで。詳しくは市のホームページをご覧ください。問い合わせは都市戦略課（☎620・7335、FAX 627・5939）へ。



▲市内9か所のギャラリーに展示

■市職員（任期付職員）
募集する職種は、一般行政業務・オリンピック関連業務・市史編さん業務です。詳しくは1月4日から市役所3階職員課、各事務所、市のホームページで配布する募集要項をご覧ください。問い合わせは職員課（☎620・7254）へ。

募集



市からのお知らせ

申し込みの記載のない場合は
直接会場へお越しください

富士森体育館の嘱託員

募集する職種は、体育館専門員です。詳しくは1月5日から市民球場事務所、市のホームページなどで配布する募集要項をご覧ください。問い合わせはスポーツ施設管理課（☎625・2305）へ。

地球温暖化防止活動推進員

地域における地球温暖化防止に関する活動や普及啓発を行う地球温暖化防止活動推進員を募集します。詳しくは市役所2階環境政策課、市のホームページで1月4日から配布する募集要項をご覧ください。問い合わせは環境政策課（☎620・7384）へ。

「八王子画廊散歩」の出品作品

3月10日から15日まで開催する

「八王子画廊散歩」で展示する作品を募集します。

対象 18歳以上の方 募集作品 絵画やイラスト、彫刻、陶芸など（1人2点まで） 費用 3千500円（2点5千円） 申し込み 夢美術館などで配布する申込用紙に必要事項を記入して、1月20日（消印有効）までに郵送で同実行委員会・武田（〒252・0185相模原市緑区日連53・18） 問い合わせ 夢美術館（☎621・6777）

都市づくり

都市計画方針素案の意見募集と説明会



意見募集

高尾山口駅周辺地区都市計画方針（素案）を1月4日から公表し、皆さんからのご意見を募集します。素案は市役所6階都市計画課、高尾599ミュージアム、各事務所・市民センター・図書館、市のホームページで閲覧できます。応募はご意見と住所氏名、市外在住の方は勤務先・学校名を書いて、2月9日（必着）までに直接、郵送、ファックス、Eメールで都市計画課（☎620・7302）へ。

説明会

日時 1月17日（日）午前10時～11時30分、1月19日（火）午後7時～8時30分 会場 高尾599ミュージアム

あったかホールの健康教室

対象 ①～③⑥⑦市内在住・在勤で18歳以上の方、④市内在住で4歳～就学前のお子さん、⑤市内在住、在学の小学生

教室名・日時など 下表のとおり

会場 あったかホール

申し込み ①往復ハガキに「元気倶楽部」と住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、1月15日（必着）までに、②③1月6日、④⑤7日、⑥⑦8日から直接、または電話であったかホール（〒192-0906北野町596-3 ☎645・0025、FAX 645・0133）へ



▲身体を動かしてリフレッシュ

教室名	日時	定員（先着順）	費用
①元気倶楽部1か月コース	2月4・18・25日の午後1時10分～2時20分（全3回）	40名（抽選）	1,620円
②呼吸で体質改善	2月5・12・19・26日の午後1時5分～1時55分（全4回）	26名	2,160円
③座ってエクササイズ	2月5・12・19・26日の午後2時5分～2時55分（全4回）	26名	2,160円
④チアキッズルーム（幼児コース）	2月12日～3月25日の金曜日の午後4時～4時45分（全7回）	20名	6,372円
⑤チアキッズルーム（小学生コース）	2月12日～3月25日の金曜日の午後5～6時（全7回）	40名	6,372円
⑥練功五十四法	2月22・29日の午前9時15分～10時15分（全2回）	30名	1,080円
⑦元気にウォーキング	2月23日（火）午後2時40分～3時40分（全1回）	30名	540円

都市づくり

都市計画道路の整備方針案の 閲覧

内容 東京における都市計画道路の整備方針案 閲覧期間 2月10日まで 閲覧場所 市役所6階交通企画課(☎620・7303)、各事務所・市民センター・図書館、都または市のホームページなど

※都に意見を提出できます。詳しくは都街路計画課(☎03・5388・3379)までお問い合わせください。

環境

年始のごみの収集日は「収集カレンダー」でご確認を

年始は、ごみや資源物が大量に出されます。数回に分けて出すなど、ご協力をお願いします。問い合わせはごみ総合相談センター(ナビダイヤル☎0570・550・530、利用できない場合は☎696・5377)へ。

可燃ごみの収集日

▼月・木地区…1月4日(月)から
▼火・金地区…1月5日(火)から
○不燃ごみ・資源物などの収集日
地域で異なりますので、収集カレンダーでご確認ください。

粗大ごみの持ち込み

1月4日(月)から、戸吹クリーンセ



▲ごみの出し方などの掲載も

ンター(戸吹清掃工場☎692・5389)へ。免許証など住所が確認できるものをお持ちください。
※多摩ニュータウン地域にお住まいの方は多摩清掃工場へ持ち込むこともできます。事前に南大沢清掃事業所(☎674・0551)へお申し込みを。

紙資源の持ち込み

1月4日(月)から、戸吹クリーンセンター(戸吹清掃工場)、館南大沢清掃事業所へ。

し尿の収集日

1月4日(月)から、問い合わせは水再生課(☎656・2281)へ。

ハガキ・封書のリサイクル

郵便局と協力し、不要なハガキと封書(写真付き、窓付きも可)を回収します。回収箱は市内の各郵便局と市役所2階ごみ減量対策課に設置。期間は1月18日から2月22日までです。問い合わせはごみ総合相談センター(ナビダイヤル☎0570・

救急診療

- 毎日の午後8時～11時
夜間救急診療所(小児科・内科)
☎625・9910 台町4-33-13
小児・障害メディカルセンター内
※まずは夜間救急診療所へお電話を。
- 随時(24時間)
南多摩病院(小児科)
☎663・0111 散田町3-10-1
- 奇数日の午後11時～翌朝
東海大学八王子病院(小児科)
☎639・1111 石川町1838
- 偶数日の午後11時～翌朝
東京医大八王子医療センター(小児科)
☎665・5611 館町1163

症状が重く、特に緊急を要する場合
● 奇数日の通常診療終了～翌朝(日曜・祝日は午前8時30分～翌朝)
東海大学八王子病院(小児科)
☎639・1111 石川町1838
● 偶数日の通常診療終了～翌朝(日曜・祝日は午前9時～翌朝)
東京医大八王子医療センター(小児科)
☎665・5611 館町1163

救急車を呼ぶべきか迷ったら
消防庁救急相談センター(24時間)
☎#7119または☎042・521・2323

救急病院の案内(24時間)

- 消防庁救急相談センター
☎042・521・2323
- 八王子消防署 ☎625・0119
- 東京都保健医療情報センター
☎03・5272・0303

休日歯科応急診療所(午前9時～午後4時)
☎622・7026 台町4-33-13
小児・障害メディカルセンター内

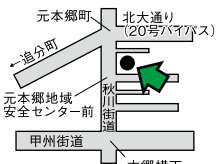
※休日当番医は市のホームページでもご確認ください。



▼休日眼科

3日(午前9時～午後5時)

えびさわ眼科クリニック
平岡町8-6 ☎620・1166



▼休日産婦人科

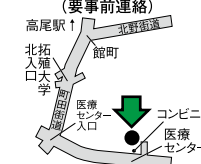
3・10・11日(午前9時～午後5時)

米山産婦人科病院
新町2-12 ☎642・5225
(要事前連絡)



1・2日(午前9時～午後5時)

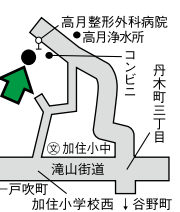
八王子医療センター
館町1163 ☎665・5611
(要事前連絡)



▼休日救急診療の内科・外科・小児科

2日(午前9時～午後5時)

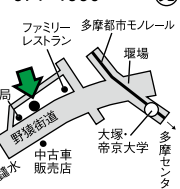
高月整形外科病院(外)
高月町360
☎692・1115



わかばやし内科(内)
クリニック
元本郷町2-5-1
☎622・0550



東中野診療所(内)
東中野76-2
セブネットビル1階
☎674・1660

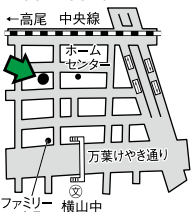


こどもクリニック(児)
えみんぐ
台町4-33-13
☎634・9008

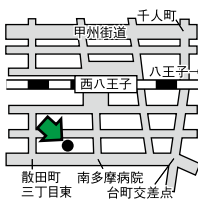


1日(午前9時～午後5時)

スマイルこどもクリニック(児)
散田町5-4-20
☎661・5529



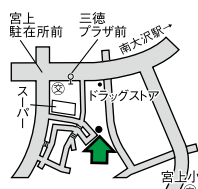
南多摩病院(児)
散田町3-10-1
☎663・0111



東中野診療所(内)
東中野76-2
セブネットビル1階
☎674・1660



南大沢クリニック(内)
南大沢5-14-4-1
☎674・7766





▲旬の食材を販売

道の駅八王子滝山の催し

■福袋販売会

日時 1月1～3日の午前10時～午後5時
※限定30個

■女川町復興イベント

内容 笹かまぼこなどの加工品を販売
日時 1月9～11日の午前9時～午後4時

会場・問い合わせ 道の駅八王子滝山(☎696・1201、☎696・1207)へ

■多摩職業能力開発センターの
職業訓練生を募集

多摩職業能力開発センター(昭島)

お知らせ

550・530、利用できない場合は☎696・5377へ。
■パソコンを無料回収
市はリネットジャパンと協定を締結しました。ご家庭で不用になったパソコンの無料回収を行っています。申し込みはリネットジャパンのホームページか、各事務所、市役所2階ごみ減量対策課で配布している申込書に記入のうえ、フックスでリネットジャパンへ。問い合わせはごみ減量対策課(☎620・7256)へ。

■中小企業向けメンタルヘルス対策 セミナー・個別相談

対象 市内に事業所のある中小企業の事業主、人事労務担当者など
内容・期日 ①メンタルヘルス不調者を出さないための予防策：1月22日(金) ②メンタルヘルス不調者に対する理解と対応：1月25日(月) ③個別相談会：1月28日(木) 時間 午後2～4時 ③は1人30分程度 会場 学園都

市 ☎042・500・8700、同センター八王子校(☎622・8201)、府中校(☎042・367・8201)では、4月入校の職業訓練生を募集しています。募集期間は1月7日から2月4日までです。詳しくは各校、または産業政策課(☎620・7252)までお問い合わせください。

空間放射線量(12月16日) 問い合わせは放射線相談窓口(☎620・7283)へ

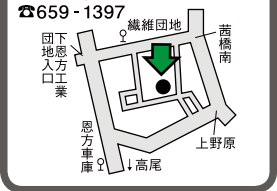
測定場所	測定値	測定場所	測定値
富士森公園(台町二丁目)	0.05	松竹農村公園(下恩方町)	0.07
清水公園(犬目町)	0.07	落合公園(高尾町)	0.07
わくわくビレッジ(川町)	0.05	大塚公園(松が谷)	0.04
宇津貫公園(七国六丁目)	0.04	久保山公園	0.05
上柚木公園	0.04	美山中央児童遊園	0.07
鳥栖公園(川口町)	0.07	大和田河川敷広場	0.06

※地上1mで測定。単位はマイクロシーベルト/時。

▼休日眼科

10日(午前9時～午後5時)

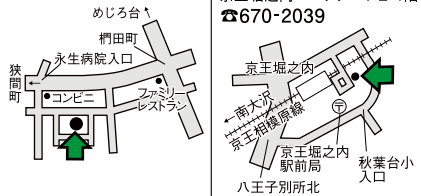
あおき形成外科眼科クリニック
下恩方町350-31
☎659・1397



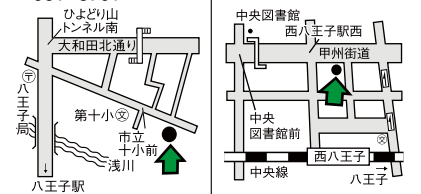
▼休日救急診療の内科・外科・小児科

11日(午前9時～午後5時)

くぬぎだクリニック 内
桐田町554-10
☎669-3561
内科・循環器内科
クリニック高田 内
別所2-2-1クレヴィア
京王堀之内パークナードⅡ 1階
☎670-2039

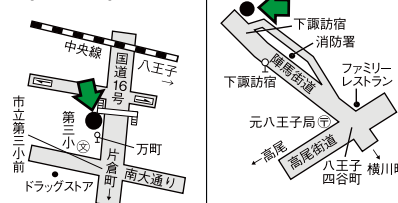


仁和会クリニック大和田 内
大和田町6-3-28アグニア
八王子ビューマークス1階
☎631-8751
大熊内科クリニック 内
千人町2-19-15
長塚ビル3階
☎667-3488

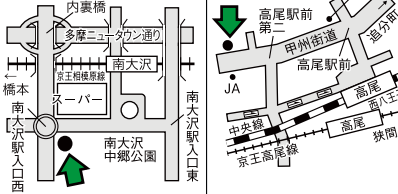


10日(午前9時～午後5時)

清川医院 内
寺町29-4
エスエムティービル2階
☎622-4143
中村内科医院 内
諏訪町73-2
☎686-2045

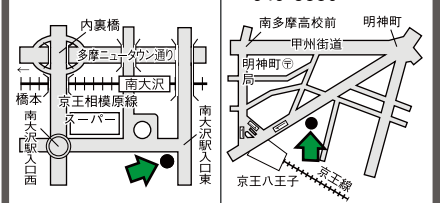


こどもクリニック南大沢 内
南大沢2-27
プレスコ南大沢4階
☎670-8700
鷲尾整形外科 外
高尾町1620
☎667-3741

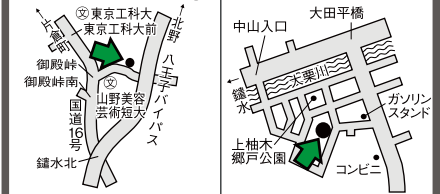


3日(午前9時～午後5時)

南大沢メディカルプラザ 内
南大沢2-25フォレスト
モール南大沢3階
☎670-2460
みょうじん糖クリニック 内
明神町2-26-9
MZビル4階403
☎649-8880



御殿山クリニック 外
鎌水428-160
☎677-1500
エヴァーグリーン
こどもクリニック 内
上柚木2-5-4
☎682-5830



就職個別相談会

日時 1月20日(水)午後1時～4時25分(1人45分程度) 会場 浅川市民センター 定員 4名(先着順) 申し込み 1月4日から電話で産業政策課(☎620・7252)

若年無業者と家族のための就労支援相談会

対象 15～39歳の方(学生を除く、または家族) 日時 1月12日(火)午後1～5時(1人50分程度) 会場 八王子若者サポートステーション(サポステ・明神町二丁目) 定員 8名(先着順) 申し込み 1月5日から電話でサポステ(☎64

講座・教室

9・3・5・3・4 問い合わせ 児童青少年課(☎620・7435)

こども囲碁教室

対象 市内在住・在学の小・中学生 日時 1月16日、2月6・20日、3月5・19日の午前9時30分～11時30分 会場 東浅川保健福祉センター(☎667・1331) 定員 各20名(先着順)

アフィリエイト市民塾

地域の「お茶の間」の作り方

内容 地域で交流の場を運営している団体の紹介と現地見学 日時 1月24日(日)午前10時～正午 会場 館ヶ丘団地北集会所(館町) 定員 20名(先着順) 申し込み

催し

電話で市民活動支援センター(☎646・1577)

目指せ鷹匠タカ風作り

事前に申し込みが必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。 日時 1月10日(日)午前10時～正午、午後1～3時 会場 戸吹スポーツ公園 定員 各10名(先着順) 費用 500円 ※小学2年生以下は保護者同伴で

八王子かるたとお正月あそび

内容 八王子かるたのすごろく・コマ回し遊びなど 日時 1月11日(祝)午前10時～正午、午後1～3時 会場 郷土資料館(☎622・8939) 費用 100円

屋外フリーマーケット

内容 再生自転車の販売、模擬店な



▲掘り出し物を探しに

その他

甲の原体育館の一般利用中止

バスケットボール：7日(木)

総合市民相談会

法律や税金など、さまざまな分野の相談に専門家が応じます。 対象 市内在住・在勤・在学の方 内容など 下表のとおり 日時 1月10日(日)午前10時～正午、午後1～4時(受け付けは3時30分まで) 会場 八王子駅南口総合事務所 申し込み 各予約枠分のみ 1月5日から電話で市民生活課(☎620・7227)

総合市民相談会の主な内容

相談員	内容	定員(先着順)	
		予約	予約不要
弁護士	離婚、相続、借金などの法律	—	30名
税理士	相続税、贈与税などの税金 ※確定申告を除く	—	20名
宅地建物取引士	不動産の取引、相場、家賃	5名	15名
不動産鑑定士	不動産価格や賃料の鑑定評価	3名	7名
司法書士	所有権移転などの登記	3名	17名
土地家屋調査士	不動産の測量、境界、分筆、登記	3名	7名
行政書士	相続手続き、遺言書作成	5名	15名
社会保険労務士	年金、賃金不払い、社会保険	3名	7名

▲高尾山絵図



郷土資料館の新刊図書

郷土資料館では、資料シリーズ第55号として、江戸時代の文人が高尾山と石老山を訪れた際に記した紀行文「高尾山石老山記」を600円で販売しています。

問い合わせは郷土資料館(☎622・8939、☎627・5919)へ。

1月 相談カレンダー

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。



市内全域、路上での歩きたばこは禁止です

環境政策課(☎620・7384)

相談名		日時	会場・問い合わせ	相談名	日時	会場・問い合わせ
人権		12日(火)午後1~3時	市役所総務課 ☎620・7201予約は電話で	住まいのなんでも相談会	18・19日の午前9時~午後4時	市役所1階市民ロビー・住宅政策課☎620・7260
生活にお困りの方の自立相談		※①月~金曜日の午前8時30分~11時30分、午後1時~4時30分、②木曜日の午後1~4時	①市役所生活自立支援課、②南大沢事務所 ②の予約は電話で生活自立支援課☎620・7462へ	住宅の増改築に関する相談	※月~金曜日の午前8時30分~午後5時	市役所住宅政策課☎620・7260
女性福祉		※月~金曜日の午前9時~正午、午後1~4時	市役所生活自立支援課☎620・7443予約は電話で	マンション管理組合なんでも相談室	12日(火)午後1~2時、3~4時	市まちづくり公社☎644・7611 予約は4日(月)から電話で
女性のための	相談	※木曜日の午後1~4時	クリエイトホール8階男女共同参画センター☎648・2234予約は電話で(弁護士相談のみ4日から)	高齢者の福祉と介護	※月~金曜日の午前8時30分~午後5時	市役所高齢者福祉課☎620・7420
	カウンセリング	※水・土曜日の午前9時~正午、8・15日の午後4~7時、25日(月)午後1~4時	同センターでは、女性を対象とした一般的な相談も受け付けています(午前9時~午後7時。日曜日、祝日、5日(火)は5時まで)	高齢者総合	※月~土曜日の午前9時~午後5時30分	市内15か所の高齢者あんしん相談センター
	弁護士相談	23日(土)午後2~5時		専門家による成年後見制度・権利擁護相談	12・26日の午後2~4時	成年後見・あんしんサポートセンター八王子(社会福祉協議会内)☎620・7365予約は電話で
法律		※①月・水・金曜日(4・6日を除く)、②火・木曜日(5・7日を除く)、③金曜日の午後1時30分~4時30分(火曜日のみ午後3時45分~7時)	①市役所市民生活課、②八王子駅南口総合事務所、③南大沢事務所 予約は月曜日(その週の相談枠のみ受け付け。祝・休日の場合は前週の金曜日)の午前9時30分から電話で市民生活課☎620・7227へ	ひとり親家庭	※①月~金曜日の午前9時~正午、午後1~4時、②8日(金)の午後2~4時	①市役所子育て支援課、②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援課☎620・7362へ。②は4日(月)午前9時から受け付け
交通事故		7日(木)午後1時30分~4時30分、14・21・28日の午後1時30分~3時50分		専門家による子育て相談	10日(日)…薬剤師、17日(日)…小児科医、24日(日)…栄養士、31日(日)…歯科医師、時間は午前11時~正午	クリエイトホール1階子ども家庭支援センター☎656・8225 日時が変更になる場合があります
税金		6日(水)午後1時30分~4時30分		子ども家庭総合	午前9時~午後7時(日曜日、祝日は5時まで。第1火曜日を除く) ※月~土曜日の午前9時~午後5時	クリエイトホール地下1階子ども家庭支援センター☎656・8225
不動産		5・19・26日の午後1時30分~4時	市役所市民生活課☎620・7227 予約は当日午前9時30分から電話で	総合教育相談室	※月~金曜日の午前8時30分~午後5時	市内5か所の地域子ども家庭支援センター
司法書士法律		22日(金)午後1時30分~4時		こども電話相談	※月~金曜日の午前8時30分~午後5時	教育センター☎664・3665(子ども専用)
登記		12日(火)午後1時30分~4時		あなたの心の相談室	※火・木・金曜日(5・7・8日を除く)の午前10時~午後3時	市役所検査棟1階相談室☎621・5657 面談の予約は電話で
相続・遺言等暮らしの手続		※木曜日の午後1時30分~4時30分		こころの健康相談	※月~金曜日の午前9時~午後4時30分	保健所保健対策課(地域保健担当)☎645・5196
年金・雇用保険・労働条件		8日(金)午後1時30分~4時		HIVに関する相談・検査	※月~金曜日の午前9時~午後4時30分(検査は水曜日の午後1時30分~3時30分)	保健所保健対策課(感染症対策担当)☎645・5195
消費生活相談		※月~土曜日の午前9時~午後4時30分	クリエイトホール地下1階消費生活センター☎631・5455	医療に関する電話相談	※月~金曜日の午前9時~正午、午後1時~4時30分	医療安全支援センター(保健所内)☎645・5118
弁護士による消費生活相談		12・22日の午後1時30分~4時30分	クリエイトホール地下1階消費生活センター☎631・5455予約は電話で	保健福祉・栄養・歯科	※月~金曜日の午前9時~午後4時	大横保健福祉センター☎625・9200、☎627・5887 予約は電話、またはファックスで
た外せい め国かつそうだん のじんしん生活相談		※月~土曜日の午前10時~午後5時	はちおうじすくえあびるかい 八王子スクエアビル11階	理学療法士による健康相談	19日(火)午後1時30分~4時(65歳以上の方)	
行政書士 の行政書士 の相談		9日(土)午後2~5時	八王子国際協会☎642・7091	保健福祉・栄養・歯科	午前9時~午後4時(第2月曜日を除く)	東浅川保健福祉センター☎667・1331予約は電話で
地域活動への参加に関する相談		※月~金曜日の午前8時30分~午後5時15分	市役所協働推進課(支援デスク)☎627・0802	理学療法士による健康相談	14・28日の午前9時~11時30分(65歳以上の方)	
起業に関する相談		5・19日の午後1~4時	サイバーシルクロード八王子(明神町二丁目)☎639・1009予約は電話で	保健福祉・栄養・歯科	※月~土曜日の午前9時~午後4時	南大沢保健福祉センター☎679・2205、☎679・2214 予約は電話、またはファックスで
就職に関する相談		※月~金曜日の午前11時~午後4時	八王子しごと情報館☎656・4788予約は電話で	理学療法士による健康相談	26日(火)午後1時15分~4時10分(65歳以上の方)	

八王子市役所
 ☎042・626・3111(代表)
 〒192-8501元本郷町3-24-1

http://www.city.hachioji.tokyo.jp/
 http://mobile.city.hachioji.tokyo.jp/ (モバイル版)



本紙は毎月1日
 と15日に発行

編集 広報課
 ☎620・7228
 ☎626・3358

配布 シルバー人材センター
 ☎626・1274
 ☎626・5159

現在、改修工事を行っている市民体育館。施設や設備を一新し、名称も「富士森体育館」に変更して、2月15日から運営を再開します。

リニューアルに伴い、現在、市民球場にある体育館の事務室を富士森体育館へ移転します。このため、2月11日から14日まで、スポーツ施設の利用申請・登録などを行うことができません。ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせはスポーツ施設管理課
 ☎625・2305、☎627・5935へ。

より充実したスポーツ環境に

市民体育館がリニューアルオープン



▲運営再開に向けて工事中



▲色鮮やかな一斉放水

1月10日は消防団出初式

新春を彩る伝統の技

正月の風物詩の一つとなっている消防の祭典「出初式」。一斉放水やはしご乗りなど、日頃鍛えた技を披露します。

日時 1月10日(日)午前9時～11時30分
 会場 浅川河川敷広場(元本郷町四丁目)
 問い合わせ 防災課 ☎620・7208、☎626・1271へ

※当日午前7時に市内89か所の消防団器具置場でサイレンを鳴らします。火災などとお間違えないようにご注意ください。また、来場の際は公共交通機関をご利用ください。

豆知識

冬の頭皮ケア

教えて！まちのアドバイザー Vol.10

少しの工夫で暮らし上手に。今回は、頭皮ケアのポイントを紹介。冷えや乾燥が気になるこの季節、頭皮ケアで健康な髪を手に入れましょう。



頭皮を冷えから守るために、外出時は暖かく通気性の良いニットの帽子などを被るのもおすすめ。

冷えと乾燥を予防して

- ①冬は、肌と同じく、頭皮も乾燥しやすい季節です。乾燥するとフケが発生して頭皮の毛穴を塞ぎ、においの原因にも。加湿器などで乾燥対策をしましょう。
- ②頭皮の汚れを落とすには、オイルクレンジングなどもおすすめです。洗髪のしすぎは乾燥にもつながるのでご注意ください。
- ③頭皮が冷えると血流が悪くなり、髪に栄養がいきにくくなります。全身の血行を促進して、冷えを防ぎましょう。

アドバイザー エスポア・広野 京子さん

58歳。美容業界で30年働いた経験をいかす。



※「得するまちのゼミナール」参加店に協力していただいています。

世帯と人口 (平成27年11月末日現在)

住民基本台帳				住民基本台帳			
			前月比				前月比
人口	男	282,008人	-14	世帯数	259,648世帯		+100
	女	280,749人	+22	うち外国人住民		前月比	
	計	562,757人	+8	人口	10,016人		+15

国勢調査の集計結果 (平成22年10月1日現在)

人口	男	293,462人	世帯数	
	女	286,591人		
	計	580,053人		249,893世帯

※市内に居住している方の実態を表しています。

ソーシャルメディアで市政情報を発信しています。



こちらからご利用を

