

いつまでも このまちで

「八王子はみどりがきれいな公園が多くて良いですね。家族でいろいろな所に遊びに行きますよ」と話してくれたのは、片倉つどいの森公園に遊びに来ていた田村さん親子(元八王子町在住)。
市政世論調査でも、八王子に住み続けたい理由として多くの方が緑が多く自然に恵まれていることを挙げています。詳しくは3面をご覧ください。



市長コラム



八王子市長
たか ゆき
石森孝志

八王子の自然を後世へ

9月12日に全国都市緑化あいちフェアの開会式に行っていました。「水辺のエリア」に本市から出展した円形花壇は、八王子の子どもたちとともに作ったもので、緑と賑わいに溢れるわがまちを表現しています。本市でも平成29年の市制100周年記念事業として開催が決定しており、花と緑の中に人々が憩う場を創出したいと思っています。

都内にありながら高尾山などの豊かな自然に恵まれている本市には、人が長い時間、手をかけて作り上げてきた里山があります。人の手が入った森には日差しが入り、草花や多くの生き物たちが育みます。そんな里山は子どもたちにとって格好の遊び場であり、私も近所の里山を駆け回ったものです。多くの方が市内で里山の保全活動にかかわっている一方で、間伐などの手入れが行き届かず、土地が荒れてしまう地域もあります。市では里山を保全する担い手として、「里山サポーター」を育成する取り組みを新たに始めました。

幼い頃に自然の中で遊んだ体験や、心に刻まれた美しい風景は、大人になっても忘れられない宝物になるはずです。100年先の子どもたちが豊かな自然環境の中で育っている姿に思いを馳せ、人と自然が共生し続ける大切さを、皆様と共有したいと切に願っています。

※今号は8・9ページの間インフルエンザ予防接種、こみゼロ通信を折り込んでいます。



市政インフォメーション

皆さんの生活に直結する市政情報などを紹介

10月は特殊詐欺根絶月間

市職員をかたる還付金詐欺の電話に注意

1月から8月まで、市内での特殊詐欺被害件数は43件、被害額は約7千500万円でした。数ある特殊詐欺の中でも注意していただきたいのが、還付金詐欺の電話。市職員を装って、医療費などの還付があると誘い出し、ATMの操作を求めてお金を振り込ませるといったのが主な手口です。

市職員が、還付についてATMの操作を求めることはありません。高齢のご家族に注意喚起していただくようお願いいたします。また、怪しい電話がかかってきたときは、すぐに警察にご連絡ください。

市民防犯のつどいを開催

内容 劇団員による実演式防犯講話など

日時 10月14日(水)午後1時30分～4時

会場 いちようホール

定員 250名(先着順)

※来場者には防犯グッズを進呈します。

問い合わせ 八王子・高尾・南大沢

警察署 ☎645・0110(代

表)、または防犯課(☎620・7

395、☎620・7322)へ

認定こども園の認定基準



条例の骨子にご意見を

就学前のお子さん向けに、幼児教育や保育を一体的に実施する「認定こども園」。市は、認定事務を円滑に行うとともに、園のサービスの質を向上させるため、「(仮称)認定こども園の認定の要件に関する基準条例」を制定します。10月1日から条例の骨子を公表し、皆さんからご意見を募集します。

応募は、ご意見と住所・氏名、市内在

勤・在学の方は勤務先・学校名を書いて、

10月30日(必着)までに直接、郵送、

ファックス、Eメールで八王子市役所4

階保育対策課(〒192-8501 ☎620・

7449、☎621・2711、☎

470200@city.hachioji.tokyo.jp)へ。

※条例の骨子は市役所4階保育対策

課、市のホームページでご覧になれ

ます。

来年3月までのパブリックコメント



市の計画に皆さんのご意見を

市では、基本的な政策などの策定にあたり、市民の皆さんに概要と素案を公表し、ご意見を伺うパブリックコメントを実施しています。寄せられたご意見については、政策への反映結果や市の考え方を公表するとともに、できるかぎり今後の市政運営にいかして

いきます。

来年3月までの予定は左表のとおり。応募方法など、詳しくは随時本紙でお知らせします。ご意見をぜひお寄せください。

問い合わせは広聴課(☎620・7411、☎620・7322)へ。

名称	募集時期	担当課
中心市街地まちづくり方針 (市街地総合再生基本計画)	11月	土地利用計画課
(仮称)八王子医療刑務所移転後用地活用計画	12月	都市総務課
第三次特別支援教育推進計画	12月	教育支援課
(仮称)土地利用制度の活用方針	12～1月	都市計画課
区域区分及び用途地域等の指定方針・ 指定基準	12～1月	都市計画課
高尾山口駅周辺地区都市計画方針	12～1月	都市計画課
住宅マスタープラン	12～1月	住宅政策課
(仮称)文化芸術振興計画	12～1月	学園都市文化課
第2期 食育推進計画	12～1月	健康政策課
第3次農業振興計画	1～2月	農林課
平成28年度食品衛生監視指導計画	2～3月	生活衛生課

※このほかに条例の制定・改正などにともないパブリックコメントを実施することがあります。

記事内に費用の記載のない場合は無料です。
また、申し込みの記載のない場合は直接会場へお越しください。

9割近くの方が「住み続けたい」と回答

市政世論調査は、市民の皆さんが市政や生活環境についてどのように考え、何を望んでいるのかを把握し、今後の市政運営に役立てるために毎年実施しているものです。ここでは、調査結果の一部を紹介いたします。問い合わせは広聴課（☎620・7411、☎620・7322）へ。

今回は「文化芸術」など5項目を調査

調査項目 「定住意向」「文化芸術」「家庭教育」「八王子ビジョン2022」の達成度「市政への要望」
対象 市内在住で20歳以上の5千人（無作為抽出）
実施期間 5月18～31日
回答数 2千723人（有効回収率54.5%）

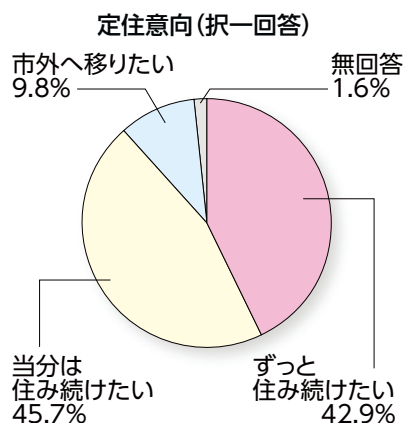
「市政世論調査報告書」は市役所1階市政資料室、各図書館、市のホームページでご覧になれます。



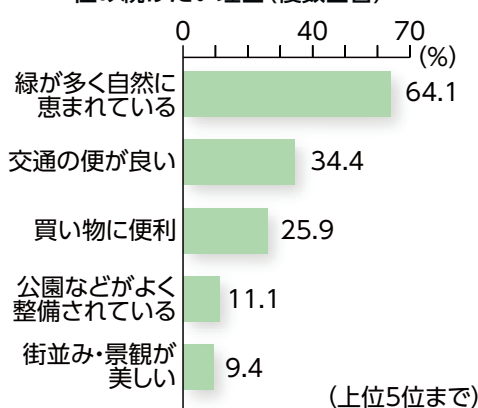
▲利用しやすい文化施設の運営をめざして（写真はオリンパスホール八王子）

◆定住意向

「住み続けたい」が9割近く

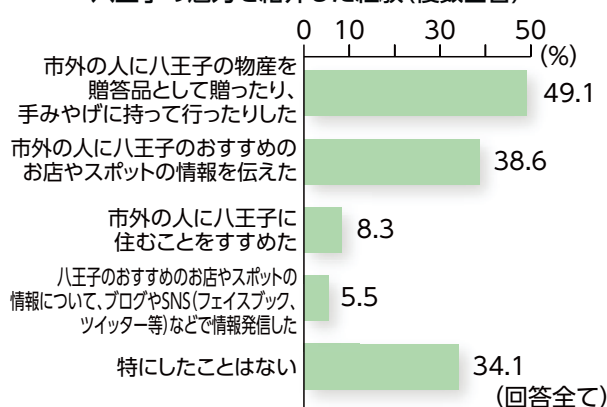


住み続けたい理由（複数回答）



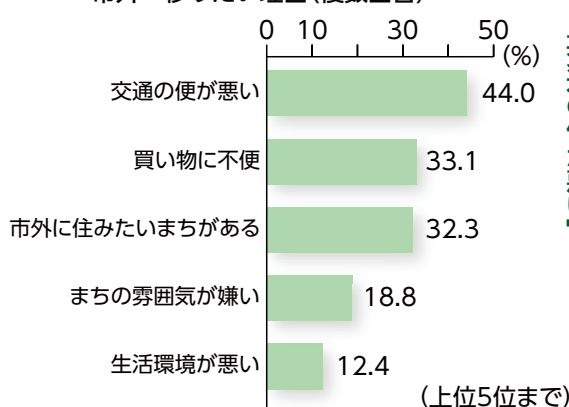
「緑が多く自然に恵まれている」が住み続けたい理由の第1位

八王子の魅力を紹介した経験（複数回答）



八王子の魅力を紹介した経験の第1位は「贈答品」

市外へ移りたい理由（複数回答）



市外へ移りたい理由の第1位は「交通の便が悪い」

◆文化芸術

利用しやすい文化施設の運営を望む声が第1位

本市の今後の文化芸術の振興は、どのような姿をめざすべきだと思うかという問いへの回答は、「市民が利用しやすい文化施設の運営が行われている」（41.2%）が最も多く、次いで「子どもが文化芸術に親しむ機会が充実している」（37.7%）でした。

◆家庭教育

家庭での子どもとの関わり方で重要なことは「社会的マナーの習得」

家庭での子どもとの関わり方で保護者は何を重視すべきかとの問いには、「あいさつや言葉づかいなど、社会的マナーを身につけること」（66.3%）と回答された方が最も多く、「周りの人に迷惑をかけるなど、基本的な倫理観を身につけること」（58.5%）が続いています。

◆市政への要望

力を入れてほしい施策の第1位は「高齢者福祉」

市政全般で、特に力を入れてほしいと思う施策を聞いたところ、「高齢者福祉（介護サービス、地域包括ケアシステムの構築等）」（39.0%）が最も多く、次いで「保健・医療」（23.0%）、「子ども・子育て支援」（21.0%）などの順となっています。



募集

ふれあいコンサート出演者

市内の障害者施設やボランティアの皆さんが参加するコンサートの出演者を募集します。

対象 持ち運びができる楽器を演奏できる個人、または団体(演奏時間は10分以内、ピアノは主催者が準備) **日時** 12月6日(日)午後1時30分～3時30分
会場 心身障害者福祉センター **定員** 10組(抽選) **申し込み** 往復ハガキに「コンサート」と曲の種類・出演人数、代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話(ファックス)番号、返信面の宛名を書いて、11月2日(必着)までに八王子市中心身障害者福祉センター(〒193-0931台町2-7-22 ☎624・5850)

検診・相談

11月の胃がん検診

対象 市内在住で昭和51年3月31日までに生まれ、次に該当しない方
▼4月以降に胃部X線検査を受けた
▼妊娠中かその可能性がある
▼勤務先などで受診できる
▼胃部の手術を受けたか、現在治療中
▼検診台の上で姿勢を変えられない ※バリウムを使ったX線検査を行います(40・50歳の方には胃がんリスク検査

11月の胃がん検診

会場	期日	会場	期日
★由木東市民センター	2日	恩方市民センター	11日
加住市民センター	4日	石川市民センター	12日
地域子ども家庭支援センター南大沢	5日	北野清掃工場	13・19日
★元八王子市民センター	6・27日	八王子市保健所(土曜日検診)	14日
小児・障害メディカルセンター(日曜日検診)	8日	★横山南市民センター	16日
由木事務所	9日	由井事務所	25日
市役所本庁舎	10・26日	陵南いちよう会館	30日

※各会場・期日ごとの定員は100名、★印は80名(ともに先着順)です。男女並行で実施します。

も)。治療中や経過観察中の病気がある方は主治医にご相談を。 **会場・期日** 右表のとおり **時間** 午前中 **費用** 千100円 **申し込み** ハガキ、または封書(1人1通)に「胃がん」と希望会場名・期日(第5希望まで)、住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号を書いて、10月1～13日(必着)に八王子市役所成人健診課(〒192-8501 ☎620・7428) ※市のホームページからも申し込みできます。申込結果は10月26日頃郵送します。

歯みがき相談

対象 市内在住の方 **内容** 歯科衛生士による個別相談(健診や治療は行いません) **日時** 10月26日(月)午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) **会場** 東浅川保健福祉センター **申し込み** 電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331)

歯の健康相談

対象 市内在住の方 **内容** 歯科衛生士による個別相談(健診や治療は行いません) **日時** 10月27日(火)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分(1人30分程度) **会場** 大横保健福祉センター **申し込み** 10月2日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9200)



▲保健師・管理栄養士がご相談をお受けします

健診データ改善相談

対象 市内在住で血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧が気になる方、または家族
期日・会場 10月5・21・28日…東浅川保健福祉センター(☎667・1331、☎667・7829)、10月6・14・22日…南大沢保健福祉センター(☎679・2205、☎679・2214)、10月6・21・27日…大横保健福祉センター(☎625・9200、☎627・5887)
時間 午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度)
申し込み 10月1日から電話で各センターへ
※特定保健指導対象の方は各医療保険者にご相談を。

年金・手当など

臨時福祉給付金の入金を開始

臨時福祉給付金の申請をされた方で支給要件を満たしている場合は、10月5日から順次入金します。入金完了後に、支給決定通知を送付します(不支給の場合は、不支給決定通知を送付)。問い合わせは八王子市給付金専用コールセンター(☎0570・02・4192)へ。

国民健康保険税の未納者に自動音声による電話催告

国民健康保険税の未納がある方に、自動音声による電話催告を行っています。時間は午前9時から午後9時まで。

発信専用の番号(☎649・6796)から連絡します。なお、特定の金融機関や口座番号に国民健康保険税の振り込みをお願いすることはありません。問い合わせは保険収納課(☎620・7237)へ。

国民年金の特例任意加入は70歳まで

昭和40年4月1日以前に生まれ、過去の保険料未納などの理由で65歳になっても老齢基礎年金が受け取れない方のために、特例の任意加入制度があります。60歳から70歳になるまでの間、資格期間を満たすまで加入することができます。

また、受給資格があり、年金額を増やしたい方も65歳になるまで加入できます。市役所1階保険年金課(☎620・7238)、または各事務所へ届け出を。

講座・教室・催し

やさしい運動体験 「はつらつトリム・気軽にヨガ」

対象 市内在住で60歳以上の方
内容・日時 11月2日(月)午前10時～11時30分、気軽にヨガ：11月16日(月)午後1時30分～3時
会場 大横保健福祉センター
定員 各20名(先着順)
費用 100円 申し込み 10月6日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9128)

介護予防講座 「聞こえに不安を感じたら」

対象 市内在住で65歳以上の方
内容 言語聴覚士による講話
日時 10月30日(金)午後1時30分～3時
会場 大横保健福祉センター
定員 30名(先着順)
申し込み 10月2日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9200、☎627・5887)

南大沢保健福祉センターの 講座・教室

① 楽しい歌声

対象 市内在住で60歳以上、または障害のある方
日時 10月8日(木)午後2時～3時30分
定員 60名(先着順)
費用 100円

② 口昊予防

対象 市内在住で40～74歳の方
内容 講話(希望者には個別相談あり)
日時 10月19日(月)午後1時30分～3時
定員 10人(先着順)



▲みんなで楽しく声をあわせて

③ 介護予防「健康長寿はお口から」

対象 市内在住で65歳以上の方(介護保険認定者を除く)
内容 歯科衛生士による講話と実習
日時 10月28日(水)午前10時～11時30分
定員 25名(先着順)

④ 食事で変わる血糖値

対象 市内在住で40～69歳の方
内容 栄養士による講話、保健師による運動指導
日時 11月4・11日の午後1時30分～3時30分(全2回)
定員 20名(先着順)

会場 南大沢保健福祉センター
申し込み ②10月6日、③④1日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)

体験プールウォーキング

対象 市内在住で身長がおおむね150センチ以上の方
日時 10月26日(月)午後2時30分～3時30分
会場 大横保健福祉センター
定員 10名(先着順)
費用 100円 申し込み 10月7日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9128)

プールウォーキング教室

対象 市内在住で身長がおおむね150センチ以上の方(同教室を受講済み、または受講決定している方を除く)
期日 ①11月13・14・20・21日、②12月11・12・18・19日、③来年1月15・16・22・23日(いずれも全4回)
時間 午後2時30分～3時30分
会場 大横保健福祉センター
定員 各10名(抽選)
費用



▲ウォーキングで健康に

ふれあい運動会

市内の福祉施設や団体の皆さんが参加する運動会です。

日時 10月17日(土)午前9時～午後3時(雨天の場合は10月18日に延期)
会場 富士森公園陸上競技場
問い合わせ ふれあい運動会事務局(心身障害者福祉センター内 ☎624・5850)

南大沢地区介護予防 キャンペーン

11月1日から30日まで南大沢地区で、介護予防キャンペーンを実施します。期間中は、いきいきサロンや各種団体・事業者が介護予防イベントを開催。詳しくは、高齢者あんしん相談センター(南大沢 ☎678・1880)などで配布する案内をご覧ください。

催し

聴覚障害者のつどい

内容＝聴覚障害のある方とボランティア団体の交流、講演会など 日時＝10月10日、11月14日、12月12日の午後2～4時
会場＝心身障害者福祉センター(☎624・5850、☎624・5954)

高齢者いきいき活動展

内容＝高齢者の社会参加を促す団体の活動紹介など 日時＝10月9～16日の午前9時～午後5時(16日は午後3時まで。12日を除く) 会場＝八王子駅南口総合事務所 問い合わせ＝高齢者いきいき課(☎620・7243)

その他

70歳以上の方に シルバールパスを発行

70歳以上の方に、申し込みによりバス協会から「シルバールパス」が発行されます。有効期限は来年9月30日まで。費用は、市・都民税が非課税、または課税で、平成26年の合計所得金額が125万円以下の方は千円、それ以外の方は2万510円です。

購入の際は、住所・氏名・生年月日が確認できるものと、非課税、または合計所得金額が125万円以下の方は、最新の

介護保険料納入(決定)通知書、市・都民税課税(非課税)証明書のどちらかをご用意ください。詳しくは東京バス協会(☎03・5308・6950)、または高齢者いきいき課(☎620・7243)までお問い合わせください。

赤い羽根共同募金に ご協力を

10月1日から「赤い羽根共同募金運動」が始まります。この募金は、福祉施設で役立てられるほか、被災地支援などに活用されています。市内では、昨年度64万3千885円の募金が寄せられました。今年も皆さんの温かい気持ちを寄せください。問い合わせは共同募金八王子地区協力会「ボランティアセンター」内☎648・5776へ。

献血にご協力を

対象＝16～69歳の健康な方 日時＝10月5日(月)午前10時～11時45分、午後1～4時 会場＝市役所南側広場 問い合わせ＝都赤十字血液センター立川事業所(☎042・529・0401)、または福祉政策課(☎620・7241)

大横保健福祉センターの 一部利用中止

大横保健福祉センター(☎625・9128)の室内歩行用プールは、水の入れ替えや清掃、保守点検のため、10月27日から31日まで利用できません。



私立幼稚園で来年の新入園児 を募集

市内の私立幼稚園で、来年4月の新入園児を募集します。入園案内や願書の配布は10月15日から、願書の受け付けは11月1日から各幼稚園で行います。詳しくは各園へ。なお、幼稚園の情報は市のホームページや「子育てガイドブック」にも掲載しています。問い合わせは保育幼稚園課(☎620・7248)へ。

講演会「保・幼・小連携～育ちあ うコミュニティづくりの挑戦」

対象＝市内在住・在勤・在学の方 日時＝10月22日(木)午後2時45分～4時45分 会場＝教育センター 定員＝120名(先着順) 申し込み＝10月1日から電話で子どもしあわせ課(☎620・7391)

「ベビーテント」の貸し出し

子育て中の方が、屋外でのイベントに赤



▲授乳・おむつ替えに

ちゃんと一緒に安心して参加できるよう、市内でイベントを開催する団体に授乳・おむつ替え用のテントを無料で貸し出します。詳しくは子どもしあわせ課(☎620・7391)までお問い合わせください。

「赤ちゃん・ふらっと」の 設置費用を補助

外出先でも授乳やおむつ替え、ミルク作りができるスペース「赤ちゃん・ふらっと」の設置費用を補助しています。詳しくは子どもしあわせ課(☎620・7391)までお問い合わせください。

対象＝①商業施設・医療施設などを運営する事業者、②保育園・幼稚園など民間の子育て支援施設 補助額＝設置に必要な費用の9割(上限は①100万円、②10万円) 申込期限＝10月30日

むし歯予防教室

対象＝市内在住で①平成26年4～10月、②24年10月～26年3月生まれのお子さんと保護者 内容＝講話と実習(希望者には唾液テストも) 期日＝①10月13・14日、②10月22日(木) 時間＝午前10～11時 会場＝南大沢保健福祉センター 定員＝①各10組、②5組(ともに先着順) 申し込み＝①10月2日、②5日から電話

で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)

妊婦歯科健診

対象 市内在住の妊婦 内容 講話、実習、健診(治療は行いません) 期日・会場 ①10月21日(水)・地域子ども家庭支援センター南大沢 ②10月29日(木)・大横保健福祉センター 時間 午後1時30分～3時 定員 各18名(先着順) 申し込み ①10月2日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)、②電話で大横保健福祉センター(☎625・9200)

初めてのはみがきレッスン

対象 市内在住で平成26年12月～27年5月生まれのお子さんと保護者 内容 講話と実習(希望者には唾液テストも) 日時 11月4日(水)午前10～11時 会場 大横保健福祉センター 定員 15組(先着順) 申し込み 10月2日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9200)

ファミリー・サポート・センターの講習会

対象 11月10日現在、20歳以上で子育てのお手伝いをする提供会員として登録を希望する方 日時 11月10～12日の午前10時～午後3時(全3回) 会場 南大沢市民センター 定員 30名(先着順) 申し込み 電話でファミリー・サポート・センター(☎621・7001) ※保育士・教員・看護師・保健師の資格などをお

持ちの方は、この講習会を受講しなくても登録できます。同センターまでお電話を。

おいしく・楽しく・幼児食

対象 市内在住で平成25年4月～26年3月生まれの第1子のお子さんと保護者 内容 栄養士による講話など 日時 10月26日(月)午前10時～11時30分 会場 東浅川保健福祉センター 定員 18組(先着順) 申し込み 10月6日から電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331) ※栄養士の講話の間、ボランティアがお子さんの相手をします。

親子イベント「いっしょにあそぼう」

対象 就学前のお子さんと保護者 内容 ふれあい遊び、体操など 日時 10月31日(土)午前10時30分～11時30分 会場 クーパーフットボールパーク(台町二丁目) 問い合わせ 千人保育園(☎661・3372)、またはみなみ野保育園(☎637・8829)

おはなし会「ぴよぴよ絵本のじかん」

対象 市内在住で1・2歳のお子さんと保護者 内容 絵本の読み聞かせ、手遊びなど 日時 10月21日(水)午前10時30分～11時30分 会場 生涯学習センター南大沢分館 定員 15組(先着順) 申し込み 10月2日から直接、または電話で南大沢図書館(☎679・2201)



行ってみよう

子育てひろば

主に3歳までのお子さんと親がいっしょに遊べて、相談ができる「子育てひろば」では、子育てに役立つ講座やイベントを下表のとおり開催しています。詳しくは市のホームページをご覧ください。

催し名	対象	日時	会場・問い合わせ
①いっしょに遊ぼう(運動会ごっこ)	0歳	10月5日(月)午前10時30分～11時	富士見台保育園(☎643・0353)
②ハロウィン工作「簡単モビール」	乳幼児	10月24・26～30日の午前10時～午後4時	親子つどいの広場堀之内(☎670・9190)
③中学生とあそぼう	0～2歳	10月8・28日の午前10時30分～11時45分	せいがの森保育園(☎670・7167) ※会場は松木中学校
④手遊びの時間	0～3歳	10月6・13・20・27日の午前11時15分～11時30分	親子つどいの広場大和田(☎649・5785)
⑤プレイデー(運動会)	0～3歳	10月10日(土)午前9時～午後1時30分	からまつ保育園(☎654・3377)
⑥にこにこひろば(リズム遊び、手遊びなど)	0歳～	10月の毎週火・水・金曜の午前11時～正午	川口児童館(☎654・4757)
⑦子育て講座「歯科講習」	0歳～	10月28日(水)午前11時～正午	南大谷児童館(☎645・0482)
⑧離乳食講座	離乳食開始～完了期	10月9日(金)午前10時30分～正午	親子ふれあい広場南大沢(☎670・9299)
⑨こっこくらぶ「幼児ミニ運動会」	1歳～	10月23日(金)午前11時～正午	館ヶ丘児童館(☎665・5231)
⑩サンデーパパ(体操、手遊びなど)	1歳～	10月25日(日)午前11時～11時45分	北野児童館(☎645・8580)

※定員は②60組、⑧20組、⑨20組(いずれも先着順)。⑧⑨⑩は10月1日から直接、または電話でご予約を。

10月3・4日 南大沢総合センターまつり

生涯学習センター南大沢分館、南大沢保健福祉センター・文化会館・図書館・市民センターが合同で「南大沢総合センターまつり」を開催。9月28日から10月16日まで南大沢駅周辺で秋のガーデニングショーも行います。問い合わせは南大沢保健福祉センター(☎679・2205、☎679・2214)へ。

会 場	内 容	日 時
南大沢市民センター	作品展示(絵画、写真、書道、生け花、手芸など)、お茶会(3日はお抹茶、4日はお煎茶体験)	10月3・4日の午後1～5時(4日は午前10時～午後4時)
	舞台発表(ダンス、バレエ、楽器演奏、舞踊)、秋の南大沢ガーデニングショー表彰式、健康チェックと介護・栄養相談	10月4日(日)午前10時～午後4時
中郷公園	ふあふあくじらの水族館、野菜直売、模擬店	10月3・4日の午前11時～午後4時(4日は午前10時から)
生涯学習センター南大沢分館	作品展示(書道、絵画、折り紙、押し花、絵てがみ、陶芸、革工芸など)	10月3・4日の午前9時～午後5時(4日は午後3時まで)
	発表(①大正琴、②箏、③朗読、④マジック)	10月3日(土)①午前11時～、②午後1時～、③2時～、④10月4日(日)午後1時～
南大沢保健福祉センター	作品展示(絵手紙、書道、手芸品、押し花、図画など)	10月3・4日の午前9時～午後5時(4日は午後3時まで)
	舞台発表(コーラス、楽器演奏、踊りなど)	10月3日(土)午前10時～午後5時
	骨密度測定、だ液テスト(歯周病、むし歯)など	10月4日(日)午前9時～午後3時
南大沢文化会館	特別ロビーコンサート(①ソプラノ、②マリンバアンサンブル、③歌唱・電子ピアノ)	10月3日(土)①午後0時15分～0時45分、②2時15分～2時45分、③10月4日(日)正午～午後0時30分
南大沢図書館	おはなし会(手遊び、読み聞かせ) ◆対象は①就学前のお子さん、②小学生以上の方	10月3・4日の①午後2時～2時30分、②2時30分～3時

10月11日～11月17日 市民文化祭

「咲かせて つながる 文化の花」をテーマに市民文化祭を開催します。詳しくは市民センターなどで配布するプログラムや市のホームページをご覧ください。問い合わせは同実行委員会事務局・土井(☎664・1418)、または学園都市文化課(☎620・7409、☎626・0253)へ。

10月の催し(11月の催しは本紙10月15日号で紹介します)

催し名	日 時	会 場
音楽芸術フェスティバル	10月11日(日)午後2時～4時30分 ※いちょうホールで整理券を配布しています。先着順のため、満席の場合は入場できないことがあります。	いちょうホール
いけ花展 花のシンフォニー	10月15～18日の午前10時～午後6時(16日は5時まで、18日は4時まで)	
茶会	10月18日(日)午前10時～午後3時	
A.D.C.コーラスコンサート	10月18日(日)午後2～4時	
八王子美術展	10月20～25日の午前10時～午後6時(20日は1時から、25日は4時まで)	
箏・三絃・尺八演奏会	10月24日(土)正午～午後4時30分	
吟剣詩舞道大会	10月25日(日)午後1～4時	
秋のコンサート	10月25日(日)午後1時30分～4時	
謡曲・仕舞の会	10月31日(土)午前10時20分～午後2時30分	
秋の茶会	10月18日(日)午前10時～午後3時30分	
国際語エスペラント展	10月31日、11月1日の午前11時～午後5時(1日は午前10時～午後4時)	クリエイトホール
八王子美工連展	10月16～19日の午前10時～午後5時(16日は1時から、19日は4時まで)	学園都市センター
百彩会絵画展		
書道展		
郵便切手展		
おもと名作展		
八王子フォトクラブ写真展		

※茶会の費用は3席1,500円、秋の茶会の費用は2席1,000円です。

10月24日 生涯学習フェスティバル

10月24日(土)にクリエイトホールで市民団体によるステージ発表や体験教室のほか、作品展示などを実施。プログラムは市のホームページでご覧になれます。内容など、詳しくは各問い合わせ先までご連絡ください。

8階の保育室では、1歳から就学前のお子さんを対象にした託児サービスを行います。必要な持ち物がありますので、事前に男女共同参画センター(☎648・2230、☎644・3910)までご確認を。



▲日頃の成果を発表

会場:クリエイトホール

催し名	時間	問い合わせ
スポーツ吹矢の体験	午前10時～午後1時30分	生涯学習政策課 (☎620・7334、☎626・8554)
子どもの体験コーナー、体験型コーナー スタンプラリーなど	午前10時～午後5時	
市民講座「周りを明るくする コミュニケーションの極意」	午後1時～2時40分	
市民講座「先手必勝 知って得する定年後の資金計画」	午後3時～4時40分	
手芸・陶芸作品などの展示	午前10時～午後5時	学習支援課 (☎648・2231、☎648・2151)
演奏、ダンスの発表など		
生涯学習関連図書の展示	午前10時～午後7時	生涯学習センター図書館 (☎648・2233、☎648・2155)
おはなし会	午後2～3時	
雑誌・書籍のリサイクル	午前10時～午後5時(午前9時30分から整理券を第2学習室で配布)	
男の手料理(軽食とお菓子の販売)	午前11時～午後3時	男女共同参画センター (☎648・2230、☎644・3910)
歴史講座「八王子宿」	午前11時～正午	文化財課(☎620・7265、☎626・8554)
悪質商法被害防止キャンペーン、計量グラム当てゲーム、消費生活ミニセミナー	午前10時～午後4時	消費生活センター (☎631・5456、☎643・0025)

10月24日～11月1日 図書館まつり

10月27日から11月9日までは読書週間です。この週間にちなみ「図書館まつり」を開催します。新しい知識に出会える図書館に足を運んでみませんか。

■テーマ展示

「読書が拓く夢と冒険」をテーマに各図書館(分室を除く)で本の展示や貸し出しを行います。期間は10月19日から11月1日まで(川口図書館は10月1日から)です。

■秋の朗読会

日時 10月24日(土)午後1時30分～4時

会場 中央図書館

定員 80名(先着順)

■講演会「高学年の読書活動を支援するいろいろ」

読書の楽しさを子どもたちに伝える方法を皆さんと一緒に考えます。

日時 10月25日(日)午後1時30分～3時30分

会場 中央図書館

定員 80名(先着順)

問い合わせ 生涯学習センター図書館(☎648・2233、☎648・2155)へ

■図書館いろいろ体験

ボランティア団体による活動成果の展示発表のほか、本の修理や絵本作りなどの体験ができる「図書館いろいろ体験コーナー」を開設します。

日時 10月31日、11月1日の午前10時～午後4時

会場 中央図書館

■図書・雑誌のリサイクル

保存期限の過ぎた雑誌や古くなった本を市民の皆さんに無料で配布します。

▶中央図書館(図書・雑誌・児童書)…10月30・31日の午前10時～午後4時

▶生涯学習センター図書館(図書・雑誌・児童書)…10月24日(土)午前10時～午後5時

▶南大沢図書館(雑誌)…10月30日～11月1日の午前10時～午後4時

▶川口図書館(図書)…10月31日、11月1日の午前10時～午後5時



市からの
お知らせ

募集

■成人式での「新成人の主張」の発表者

対象＝平成7年4月2日～8年4月1日に生まれた方(国籍は問いません) 期日＝来年1月11日(祝) 会場＝オリンピックホール八王子 募集人員＝4名(選考) 発表時間＝1人2分程度 申し込み＝新成人としての夢や希望、心境など発表内容を書いたもの(800字程度)



▲力強く決意を発表

と、住所・氏名・生年月日・電話番号を書いて、郵送、またはEメールで10月30日(必着)までに八王子市役所生涯学習政策課(〒192-8501 ☎620-7333、✉b320700@city.hachioji.tokyo.jp)へ

■市営霊園の使用者

緑町霊園の合葬式墓地と緑町・甲の原・南多摩都市霊園の区画墓地の使用者を募集します。詳しくは10月1日から市役所1階市民生活課、各事務所・市営霊園で配布する「申込みのしおり」をご覧ください。

申し込み＝「しおり」に添付されている申込書などに必要事項を記入して、所定の封筒で10月21日(消印有効)までに郵送問い合わせ＝市民生活課(☎620-7231) ※10月9・10日の午前9時から正午まで、緑町霊園合葬式墓地の内覧会を開催します。

■看護専門学校の新成人入学者 戴帽式の参列者

▼社会人入学者

対象＝市内在住で25歳以上の方 試験日＝一次試験：11月14日(土)、二次試験：11月21日(土) 受験料＝4千円 申し込み＝八王子市立看護専門学校で配布する募集要項に必要事項を記入して、10月19・26日(消印有効)に郵送で同校

▼戴帽式の参列者

日時＝11月7日(土)午前10時～11時30分 定員＝20名(抽選) 申し込み＝往復ハガキに「戴帽式」と住所・氏名・電話番号、返信面の宛名を書いて、10月30日(必着)までに同校

会場＝八王子市立看護専門学校(〒193-0944 館町1-163 ☎63-7170)

■屋内フリーマーケットの出店者

対象＝市内在住の個人、またはグループ(販売を職業としている方を除く) 日時＝10月24日、11月28日の午前10時～午後3時 会場＝あつたかホール 募集区画＝各2区画(先着順) 費用＝500円 申し込み＝10月2日から直接、または電話であったかホール(☎645-0025) ※出品物は1点3千円以下の家庭の不用品に限ります。

交通・環境・都市づくり

■都市計画道路変更案の縦覧

内容＝八王子都市計画道路3・3・2号東京八王子線の変更案 縦覧期間＝10月8日(木)まで 縦覧場所＝市役所6階交通企画課(☎620-7303)

■事業者向け3R講習会

対象＝市内の事業者 内容＝事業系ごみの減量・リサイクルの解説な

プレミアム付商品券

10月31日までにご利用を

5,000円で6,000円分のお買い物ができる「プレミアム付商品券」。有効期限は10月31日です。有効期限を過ぎると利用できなくなります。利用可能店舗など、詳しくは市のホームページでご覧になれます。

高齢者支援券などを送付

4月1日現在で18歳以下の方、75歳以上の方がいる世帯へ、「子育て・教育応援券」「高齢者支援券」を簡易書留でお送りしています。まだ受け取られていない方は、ご連絡ください。

問い合わせ 産業政策課(☎620-7252、☎627-5951)へ

20・7386)へ。

■分譲マンション管理セミナー

対象＝市内在住の方 テーマ＝大規模修繕工事と管理組合会計 日時＝10月18日(日)午前9時30分～11時50分 会場＝クリエイトホール 定員＝50名(先着順) 申し込み＝10月2日から電話で住宅政策課(☎620-7260)

税金

■日曜日の市税・国保税の納税相談・納付窓口

日時＝10月4日～11月29日の日曜日の午前8時30分～午後5時(受付は4時30分まで) 会場＝市税は市役所2階納税課(☎620-7224)、国保税は1階保険収納課(☎620-7237)

■都市計画審議会の傍聴

内容＝八王子都市計画道路の変更についてなど 日時＝10月14日(水)午前10時～ 会場＝市役所議会議棟4階全員協議会室 定員＝40名(先着順) 問い合わせ＝都市総務課(☎620-7258)

■違反建築防止週間

10月15日から21日までは違反建築防止週間です。市では、期間中に違反建築防止パトロールを行います。問い合わせは建築指導課(☎6

■都の最低賃金が改正

都の最低賃金は10月1日から時間額907円に改正されます。対象は都内で働くすべての方です。問い合わせは東京労働局賃金課(☎03・3512・1614)、または産業政策課(☎620・7252)へ。

■労働セミナー

テーマ「非正規社員の雇用をめぐる法的留意点」 期日 12月2日(水)
内容・時間 最近の法改正の動向など：午前10時30分～12時30分、事例：裁判例から見るトラブルなど：午後1時30分～3時30分 会場 八王子労政会館(明神町三丁目) 定員 各60名(先着順) 申し込み 電話で都労働相談情報センター八王子事務所(☎643・0278) 問い合わせ 産業政策課(☎620・7252)

■合同就職面接会 in 八王子

期日 10月28日(水) 内容・時間 ①面接会直前対策セミナー：午前10時～正午、②合同就職面接会：午後1時～3時30分 会場 学園都市センター 定員 ①のみ30名(先着順) 申し込み ①のみ電話で東京しごとセンター多摩(☎042・329・4524) 問い合わせ 産業政策課(☎620・7252)

■ハローワークとの就職出張相談会

対象 おおむね35～55歳の方 内容 求人検索・紹介、面接対策、応募書類の添削など 日時 10月20日(火)午後2～3時、3～4時 会場 横山南市民センター 定員 各5名(先着順) 申し込み 10月2日から電話で産業政策課(☎620・7252)

■パートタイム就職支援セミナー

内容 履歴書の書き方など 日時 10月21日(水)午前10時～11時40分 会場

教育

外国人のための 高校進学ガイダンス

対象 高校に進学する外国人などのお子さんと保護者 日時 10月18日(日)午後1時～4時30分 会場 学園都市センター 定員 30組(先着順) 費用 300円 申し込み 10月1日から電話で八王子国際協会(☎642・7091)

留学生の就職支援

場 クリエイトホール 定員 50名(先着順) 申し込み 10月5日から電話で八王子しごと情報館(☎656・4788) 問い合わせ 産業政策課(☎620・7252) ※1歳～就学前のお子さんを7名(先着順)お預かりします。申し込み時にご予約を。

就職支援セミナー

日時 11月28日(土)午前10時～午後4時30分 会場 クリエイトホール 定員 60名(先着順)

八王子企業めぐり

集合 12月2日(水)午前8時30分にクリエイイトホール前(解散は午後3時30分頃同所) 定員 20名(先着順)

申し込み Eメールに催し名と住所・氏名・電話番号・大学名・学年・専攻を書いて、10月2日から八王子国際協会(☎642・7091、koko-8@nifty.com)

あったかホールの教室

対象 ①～⑤市内在住・在勤で18歳以上の方、⑥市内在住で4歳～就学前のお子さん、⑦市内在住・在学の小学生
申し込み ①往復ハガキ(1人1枚1教室)に「元気倶楽部」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、10月15日(必着)までに、②③10月3日、④⑤4日、⑥⑦6日から直接、または電話であったかホール(〒192-0906北野町596-3 ☎645・0025、☎645・0133)へ



▲楽しくエクササイズ

教室名	日時	定員 (先着順)	費用
①元気倶楽部1か月コース	11月5・12・19・26日の午後1時10分～2時20分(全4回)	40名(抽選)	2,160円
②呼吸で体質改善	11月6・13・27日の午後1時5分～1時55分(全3回)	26名	1,620円
③座ってエクササイズ	11月6・13・27日の午後2時5分～2時55分(全3回)	26名	1,620円
④練功五十四法	11月9・16・30日の午前9時15分～10時15分(全3回)	30名	1,620円
⑤元気にウォーキング	11月10・17・24日の午後2時40分～3時40分(全3回)	30名	1,620円
⑥チアキッズ(幼児コース)	11月10日～12月22日の火曜日の午後4時～4時45分(全7回)	20名	6,372円
⑦チアキッズ(小学生コース)	11月10日～12月22日の火曜日の午後5～6時(全7回)	40名	6,372円

講座・教室

シニアボランティア 子ども将棋教室

対象 市内在住の小学3年生～中学生
日時 10月17日、11月7・21日、12月5・19日の午前10時～11時30分
会場 南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 定員 各35名(先着順)

消費生活講座

対象 市内在住・在勤・在学の方
内容 期日 生命保険の基礎知識：11月6日(金)、意外と多い住まいの危険

国勢調査の調査票は10月7日までに提出を

インターネットでの回答がなかった世帯に、紙の調査票を配付しています。調査票は、調査員に直接提出していただくか、専用封筒に入れて投函してください。

記入方法などの質問は、国のコールセンター(☎0570・07・2015)、調査員への連絡が必要な場合は、市のコールセンター(☎0570・001・177)までご連絡ください。問い合わせは統計調査課(☎620・7202、☎627・5787)へ。

除：11月11日(水) 時間 午後2時～4時

会場 クリエイトホール
定員 各25名(先着順) 申し込み 10月1日から電話、または希望内容と氏名・電話番号を書いて、ファックスで消費生活センター(☎631・5456、☎643・0025)

歴史講座「小田原北条氏の関東支配と八王子城」

日時 11月7日(土)午後2～4時
会場 学園都市センター 定員 200名(抽選) 費用 400円

申し込み 往復ハガキに「歴史講座」と氏名・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、10月14日(必着)までに八王子市役所文化財課(〒192-8501 ☎620・7265)

こころの東京革命普及啓発 ボランティア養成講座

倫理観や正義感などについての普及活動を行うボランティア(チーフアドバイザー)を養成する講座を開催します。

期日 11月19・20日(1泊2日) 会場 国立オリンピック記念青少年総合センター(渋谷区) 定員 10名(選考) 申し込み こころの東京革命協会のホームページで配布する申込書に必要事項を記入のうえ、志望動機(千文字程度)を添えて、10月13日(必着)までに郵送で同協会(〒163-8001 都青少年・治安対策本部内 ☎03・5388・3064) 問い合わせ 児童青少年課(☎620・7435)

救急診療

- 毎日の午後8時～11時
夜間救急診療所(小児科・内科)
☎625・9910 台町4-33-13
小児・障害メディカルセンター内
※まずは夜間救急診療所へお電話を。
- 随時(24時間)
南多摩病院(小児科)
☎663・0111 散田町3-10-1
- 奇数日の午後11時～翌朝
東海大学八王子病院(小児科)
☎639・1111 石川町1838
- 偶数日の午後11時～翌朝
東京医大八王子医療センター(小児科)
☎665・5611 館町1163

- 症状が重く、特に緊急を要する場合
- 奇数日の通常診療終了～翌朝(日曜・祝日は午前8時30分～翌朝)
東海大学八王子病院(小児科)
☎639・1111 石川町1838
 - 偶数日の通常診療終了～翌朝(日曜・祝日は午前9時～翌朝)
東京医大八王子医療センター(小児科)
☎665・5611 館町1163

救急車を呼ぶべきか迷ったら
消防庁救急相談センター(24時間)
☎#7119または☎042・521・2323

救急病院の案内(24時間)

- 消防庁救急相談センター
☎042・521・2323
- 八王子消防署 ☎625・0119
- 東京都保健医療情報センター
☎03・5272・0303

休日歯科応急診療所(午前9時～午後4時)
☎622・7026 台町4-33-13
小児・障害メディカルセンター内

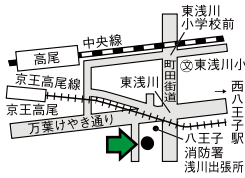
※休日当番医は市のホームページでもご確認ください。



▼休日耳鼻咽喉科

4日(午前9時～午後5時)

高尾耳鼻咽喉科医院
東浅川町879-4 ☎668・0800



▼休日産婦人科

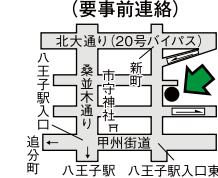
11日(午前9時～午後5時)

東海大学八王子病院
石川町1838 ☎639・1111
(要事前連絡)



4・12日(午前9時～午後5時)

米山産婦人科病院
新町2-12 ☎642・5225
(要事前連絡)



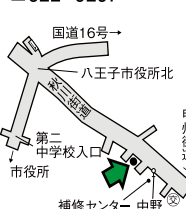
▼休日救急診療の内科・外科・小児科

11日(午前9時～午後5時)

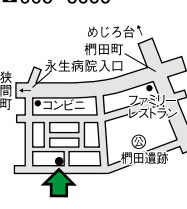
鹿島クリニック (内)
鹿島5 ☎676・0776



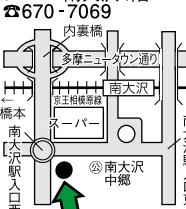
原田クリニック (内)
中野上町4-11-8 ☎622・9297



はしもと小児科 (内)
桐田町557-3 ☎668・8555

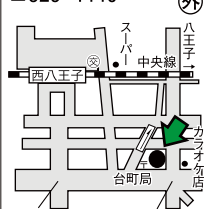


松岡整形外科クリニック
南大沢2-27
プレスコ南大沢4階 ☎670・7069



4日(午前9時～午後5時)

おおくま整形外科クリニック
台町4-46-10ウィルビラワン1階
☎629・1440



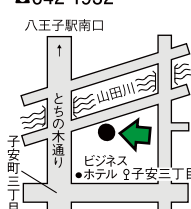
永生クリニック (内)
桐田町588-17 ☎661・7780



岡田内科ペインクリニック
宇津木町764-9
メディカルプラザ宇津木1階
☎696・6441



大島医院 (内)
宇安町3-5-9 ☎642・1932



催し

■民踊フェスティバル

日時 10月11日(日)午前10時～午後1時
会場 八王子市民踊協会(八王子観光協会内) ☎643・3115

■道の駅八王子滝山の催し

▼フリースロー体験

日時 10月3日(土)午前10時～午後1時、午後2～4時

▼秋の収穫祭

内容 地場産の旬の農産物の販売
日時 10月4日(日)午前9時～午後3時

▼吹矢体験

日時 10月4日(日)午前10時～午後4時

▼道の駅「南魚沼」の物産市

内容 新潟県南魚沼産の新米などの販売
日時 10月10～12日の午前9時～午後4時
会場 道の駅八王子滝山(☎696・1201)



▲新鮮野菜が目白押し



▲おいしい料理に笑顔があふれる

フードフェスティバル
八王子の秋の味覚を満喫

一流シェフをのせたキッチンカーやグリルなどで八王子の食材を使用した料理を提供するほか、市内飲食店の料理や多摩地区産の旬の野菜などを販売します。

日時 10月10～12日の午前10時～午後8時(12日は午後4時まで)

会場 旧東京都産業技術研究所八王子支所(保健所裏。明神町三丁目)

問い合わせ 八王子商工会議所(☎623・6311、FAX626・8138)、または観光課(☎620・7378、FAX627・5951)へ

▼休日耳鼻咽喉科

11日(午前9時～午後5時)

八王子北口耳鼻科・皮ふ科
旭町8-10比留間ビル5階 ☎642-2505
※診療は耳鼻咽喉科のみ



■NPOめぐりツアー「農業に組み込む市民の様々なカタチ」

内容 堀之内で農業に取り組み団体の見学 集合 10月28日(水)午前10時に京王堀之内駅(解散は午後3時頃) 定員 20名(先着順) 費用 千500円(昼食付き) 申し込み 電話で市民活動支援センター(☎646・1577)

■秋の農協植木市

内容 八王子産の植木・花の苗・山野草などの販売
日時 10月10・11日の午前9時～午後4時
会場 富士森公園 問い合わせ J.A.八王子(☎666・6511)、または農林課(☎620・7250)

■都市の野鳥を守る
鳥の巣箱づくり

事前に申し込みが必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。
対象 小学生以上の方(小学1・2年生は保護者同伴で) 日時 10

▼休日救急診療の内科・外科・小児科

12日(午前9時～午後5時)

みなみ野シクリニック (内) みなみ野5-15-1 ☎632-5500	四谷医院 (内) 四谷町722健康館1階 ☎620-5577
真宮病院 (内)(外) 南新町23 ☎625-0648	あゆむクリニック (内) 別所2-21クレヴィア京王堀之内パークナードII102 ☎670-2025

■獣害対策ハイキング

対象 市内在住・在勤・在学で10キロ程度の山歩きができる方 集合 11月7日(土)午前9時にケープルカー清滝駅(解散は午後3時頃) 高尾599ミュージアムで 定員 30名(抽選) 申し込み ハガキに「獣害」と住所氏名・年齢・電話番号を書いて、10月15日消印有効(までに八王子市役所農林課(〒192-8501 ☎620・7375))

■八王子メッセ「街道市」

新宿から下諏訪(長野県)までの、甲州街道沿道にある地域の紹介や、ブドウなど各地の名産品・特産品の販売を行います。今年は八王子商工会議所わくわくフェアと



▲甲州ワインなどの販売も

同時に開催されます。
日時 10月17・18日の午前10時～午後7時(17日は午前9時40分からオープニング式典を開催。18日は午後5時まで) 会場 八王子駅北口西放射線ユーロード 問い合わせ 八王子商工会議所(☎623・6311)、または観光課(☎620・7378)へ



催し

■フラッグ・ギャラリー・プロジェクト

東京造形大学と夢美術館(☎621・6777)が連携して行っている「フラッグ・ギャラリー・プロジェクト」。今年は「とどけ」をテーマに、同大学の学生によるフラッグのデザインコンテストを開催しました。その入選作品の約70点を、10月2日から11月12日まで、八王子駅北口西放射線ユーロードで掲示します。

開催中、夢美術館では入選作品の原画を展示。来場者による投票を行い、グランプリを決定します。詳しくは夢美術館のホームページをご覧ください。

スポーツ

■ミズノバスケットボール教室

日本プロバスケットボール「bjリーグ」監修の教室を開催します。

対象 ①小学1～3年生、②4～6年生 日時 毎週水曜日の①午後4時20分～5時20分、②5時20分～6時30分 会場 エスフォルタアリーナ八王子 定員 各20名(先着順) 費用 ①月4千800円 申し込み 直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎62・4880)

■ボルダリング教室

事前に申し込みが必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園(☎69



▲難しいコースにも挑戦

その他

■「まちづくり研究はちおうじ」第11号を発行

市のシンクタンクである都市政策研究所では、機関誌「まちづくり研究はちおうじ」第11号を発行しました。今号では「八王子市における公共施設マネジメントに関する基礎的研究」の取り組みのほか、市の政策事例報告などを掲載しています。

市のホームページ、市役所1階市政資料室、各図書館・事務所・市民センターでご覧になれます。市政資料室では500円で販売も行っています。

問い合わせは都市戦略課(☎620・7335)へ。

■町会・自治会の備品を

宝くじの売り上げで整備

八王子市町会自治会連合会が「宝くじ助成金」を活用し、町会・自

■10月の甲の原体育館の室内プールレッス中止

▼アクアビクス：6・9日 ▼泳法指導 水中ウォーキング：7日(水)

■エスフォルタアリーナ八王子の休館

エスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)は10月21日(水)は休館します。

空間放射線量(9月16日)

問い合わせは放射線相談窓口(☎620・7283)へ

測定場所	測定値	測定場所	測定値
富士森公園(台町二丁目)	0.06	松竹農村公園(下恩方町)	0.07
清水公園(犬目町)	0.05	落合公園(高尾町)	0.07
わくわくビレッジ(川町)	0.05	大塚公園(松が谷)	0.04
宇津貫公園(七国六丁目)	0.03	久保山公園	0.04
上柚木公園	0.04	美山中央児童遊園	0.08
鳥栖公園(川口町)	0.07	大和田河川敷広場	0.07

※地上1mで測定。単位はマイクロシーベルト/時。

治会の備品(会議机・いす・書架)を整備しました。問い合わせは協働推進課(☎620・7401)へ。

■八王子駅南口総合事務所・南大沢事務所の窓口業務を一部制限

10月4日(日)は、マイナンバー制度の通知カードの発行準備のため、八王子駅南口総合事務所(☎620・1150)と南大沢事務所(☎679・2207)の窓口では、転入・転出など住民異動に関する手続きは届出書類のお預かりのみとなります。利用される方は、事前に各事務所までお問い合わせください。



▲楊洲周延「上野公園開花ノ図」(1887年頃)

夢美術館の特別展

幕末明治の浮世絵探訪 —歴史絵から開化絵まで

日時 10月9日～11月29日の午前10時～午後7時
観覧料 500円(小学生以上の学生と65歳以上の方は250円、就学前のお子さんは無料)
※10月10日(土)午後3時から4時まで、特別展監修者による展示作品のギャラリートークを開催します。

収蔵品展

10月2日から4日まで、八王子出身の木版画家・城所祥さんの作品を展示します。3日(土)午後3時からギャラリートークを開催。作品について学芸員が解説します。

臨時休館

10月5日から8日まで展示替えのため休館します。

会場・問い合わせ 夢美術館(☎621・6777、☎621・6776)へ

10月相談カレンダー

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。



市内全域、路上での歩きたばこは禁止です

環境政策課(☎620・7384)

相談名		日時	会場・問い合わせ	相談名	日時	会場・問い合わせ
人権		13日(火)午後1~3時	市役所総務課 ☎620・7201予約は電話で	住まいのなんでも相談室	8・9日の午前9時~午後4時	市役所1階市民ロビー・住宅政策課☎620・7260
生活にお困りの方の自立相談		※①月~金曜日の午前8時30分~11時30分、午後1時~4時30分、②木曜日の午後1~4時	①市役所生活自立支援課、②南大沢事務所 ②の予約は電話で生活自立支援課☎620・7462へ	住宅の増改築に関する相談	※月~金曜日の午前8時30分~午後5時	市役所住宅政策課☎620・7260
女性福祉		※月~金曜日の午前9時~正午、午後1~4時	市役所生活自立支援課☎620・7443予約は電話で	高齢者の福祉と介護	※月~金曜日の午前8時30分~午後5時	市役所高齢者福祉課☎620・7420
女性のための	相談	※木曜日(29日を除く)の午後1~4時	クリエイトホール8階男女共同参画センター☎648・2234予約は電話で(弁護士相談のみ1日から)同センターでは、女性を対象とした一般的な相談も受け付けています(午前9時~午後7時。日曜日、祝日、6日(火)は5時まで)	高齢者総合	※月~土曜日の午前9時~午後5時30分	市内15か所の高齢者あんしん相談センター
	カウンセリング	※水・土曜日の午前9時~正午、9・16日の午後4~7時、26日(月)午後1~4時		専門家による成年後見制度・権利擁護相談	13・27日の午後2~4時	成年後見・あんしんサポートセンター八王子(社会福祉協議会内)☎620・7365予約は電話で
	弁護士相談	24日(土)午後2~5時		ひとり親家庭	※①月~金曜日の午前9時~正午、午後1~4時、②9日(金)午後2~4時	①市役所子育て支援課、②八王子駅南口総合事務所予約は電話で子育て支援課☎620・7362へ。②は5日(月)午前9時から受け付け
法律		※①月・水・金曜日、②火・木曜日、③金曜日の午後1時30分~4時30分(火曜日のみ午後3時45分~7時)	①市役所市民生活課、②八王子駅南口総合事務所、③南大沢事務所 予約は月曜日(その週の相談枠のみ受け付け。祝・休日の場合は前週の金曜日)の午前9時30分から電話で市民生活課☎620・7227へ	専門家による子育て相談	4日(日)…歯科医師、11日(日)…薬剤師、25日(日)…栄養士、時間は午前11時~正午	クリエイトホール1階子ども家庭支援センター☎656・8225 日時が変更になる場合があります
交通事故		1・29日の午後1時30分~4時30分、8・15・22日の午後1時30分~3時50分		子ども家庭総合	午前9時~午後7時(日曜日、祝日は5時まで。第1火曜日を除く) ※月~土曜日の午前9時~午後5時	クリエイトホール地下1階子ども家庭支援センター☎656・8225 市内5か所の地域子ども家庭支援センター
税金		7日(水)午後1時30分~4時30分		総合教育相談室	※月~金曜日の午前8時30分~午後5時	教育センター☎664・6949
不動産		6・20・27日の午後1時30分~4時	市役所市民生活課☎620・7227 予約は当日午前9時30分から電話で	こども電話相談	※月~金曜日の午前8時30分~午後5時	教育センター☎664・3665(子ども専用)
司法書士法律		23日(金)午後1時30分~4時		あなたの心の相談室	※火・木・金曜日の午前10時~午後3時	市役所検査棟1階相談室☎621・5657 面談の予約は電話で
登記		13日(火)午後1時30分~4時		こころの健康相談	※月~金曜日の午前9時~午後4時30分	保健所保健対策課(地域保健担当)☎645・5196
相続・遺言等暮らしの手続		※木曜日の午後1時30分~4時30分		HIVに関する相談・検査	※月~金曜日の午前9時~午後4時30分(検査は水曜日の午後1時30分~3時30分)	保健所保健対策課(感染症対策担当)☎645・5195
年金・雇用保険・労働条件		9日(金)午後1時30分~4時		医療に関する電話相談	※月~金曜日の午前9時~正午、午後1時~4時30分	医療安全支援センター(保健所内)☎645・5118
消費生活相談		※月~土曜日の午前9時~午後4時30分	クリエイトホール地下1階消費生活センター☎631・5455	保健福祉・栄養・歯科	※月~金曜日の午前9時~午後4時	大横保健福祉センター☎625・9200予約は電話で
弁護士による消費生活相談		13・23日の午後1時30分~4時30分	クリエイトホール地下1階消費生活センター☎631・5455予約は電話で	理学療法士による健康相談	20日(火)午後1時30分~4時(65歳以上の方)	
た外せい め国かつ のじんそう ののだん ののし のの のの	生活相談	※月~土曜日の午前10時~午後5時	はちおうじすくえあびるかい 八王子スクエアビル11階 八王子国際協会☎642・7091	保健福祉・栄養・歯科	午前9時~午後4時(第2月曜日を除く)	東浅川保健福祉センター☎667・1331予約は電話で
	行政書士相談	10日(土)午後2~5時		理学療法士による健康相談	8・22日午前9時~11時30分(65歳以上の方)	
地域活動への参加に関する相談		※月~金曜日の午前8時30分~午後5時15分	市役所協働推進課(支援デスク)☎627・0802	保健福祉・栄養・歯科	※月~土曜日の午前9時~午後4時	南大沢保健福祉センター☎679・2205、☎679・2214 予約は電話、またはファックスで
起業に関する相談		6・20日の午後1~4時	サイバーシルクロード八王子(明神町二丁目)☎639・1009予約は電話で	理学療法士による健康相談	27日(火)午後1時15分~4時10分(65歳以上の方)	
就職に関する相談		※月~金曜日の午前11時~午後4時	八王子しごと情報館☎656・4788予約は電話で			

八王子古本まつり

21店舗の古書店が出店する「八王子古本まつり」。今回は「DIY」をテーマに、関連の本が多数並ぶほか、絵本の交換会や読み聞かせ、物産販売なども行われます。

日時 10月9、13日の午前10時～午後7時
会場 八王子駅北口西放射線ユーロード
問い合わせ 同実行委員会(古書げんせん館 ☎684・9119)、または中心市街地政策課(☎620・7305、FAX 27・5931)へ

元八王子北條氏照まつり



▲およそ400名が並ぶ武者行列

元八王子地区ゆかりの戦国武将・北條氏照をしのび、甲冑武者が高尾街道を練り歩きます。また、地元住民の皆さんの協力で、模擬店や太鼓演奏、踊りなどを行います。

期日 10月18日(日)

内容・時間 ①模擬店…午前10時～午後4時、②太鼓演奏など…午前10時～午後4時、③武者行列…午後1～2時

会場 ①元八王子小、②元八王子小・中、③高尾街道(スタートは星槎国際高校、ゴールは元八王子小)

問い合わせ 元八王子地区町会自治会連合会・福田(☎090・1534・9967)、または協働推進課(☎620・7401、FAX 626・0253)へ



▲お気に入りの1冊を見つけて

知って得する

豆知識

ぐっすり眠るコツ

少しの工夫で暮らし上手に。今回は、ぐっすり眠るコツを紹介。良質な睡眠をとって、身も心も元気に過ごしましょう。

教えて! まちのアドバイザー Vol.7



寝る前の読書やストレッチなどを習慣づけて、自分なりの入眠儀式をつくと眠りやすくなります。

日の光を浴びて身体をリセット

- ①人の体内時計は1日約25時間。光を浴びることで、体内時計のずれがリセットされます。目が覚めたら曇りや雨の日でも外の光を浴びましょう。
- ②寝間着の素材は、通気性が良く汗を吸いやすい天然素材が最適。ガーゼやシルクなど、やわらかいものがおすすめです。
- ③布団の中は温度が33度、湿度が50パーセント程度が快適な環境とされています。寒い時期には布団に入る前に中を温めておきましょう。

アドバイザー 丸吉優眠館・宮道 和宏さん

46歳。寝室全体をプロデュース。



※「得するまちのゼミナール」参加店に協力していただいています。

世帯と人口 (平成27年8月末日現在)

住民基本台帳				住民基本台帳			
		前月比				前月比	
人口	男	281,972人	0	世帯数	259,092世帯	+15	
	女	280,606人	-15	うち外国人住民		前月比	
	計	562,578人	-15	人口	9,707人	-74	

国勢調査の集計結果 (平成22年10月1日現在)

人口	男	293,462人	世帯数
	女	286,591人	249,893世帯
	計	580,053人	

※市内に居住している方の実態を表しています。

ソーシャルメディアで市政情報を発信しています。



こちらからご利用を



広報はちおうじ 2015.10.1

16

八王子市役所

☎042・626・3111(代表)

〒192-8501元本郷町3-24-1

http://www.city.hachioji.tokyo.jp/

http://mobile.city.hachioji.tokyo.jp/ (モバイル版)



本紙は毎月1日と15日に発行

編集 広報課

☎620・7228

☎626・3858

配布 シルバー人材センター

☎626・1274

☎626・5159