

市長コラム

百年の彩りを次の10年の輝きへ

す。この節目の年を広くPRするキャッチ

本市は、平成29年に市制10周年を迎えま

レーズとロゴマークを決定しました。

る応募の中から選ばれました。キャッチフ

全国からの注目度も高く、二千件を超え

レーズは「百年の彩りを 次の⑪年の輝き ペ。ロゴマークは八王子の様々な魅力を

い歴史もあります。今年は戦後70年。先人 同時に、未来の八王子の姿を描くものでも となるに違いありません。 えていくことは、明るい未来への道しるべ あります。過去に学び、未来の展望を見据 も取り組んでおります。史実の積み上げは 記念事業のひとつとして市史編さんに そして、本市には、戦禍にまみえた悲し

史という。彩り。を、10年先の世代の。輝き。歴史は未来への懸け橋です。百年の歴 ております。 民の皆様と共有していきたいと切に願っ に込められた思いを、記念事業を通じて市 につなげていく。そんなキャッチフレーズ



語り継いでいく必要性を強く感じており 在の八王子の礎を築いたことを、後世に のたゆまぬ努力が、苦難を乗り越えて、現 制10周年を祝っていくという思いを強く

に素晴らしい作品であり、全市を挙げて市 表現した色彩豊かなものです。

両作品とも

したところであります。

平成29年 八王

100th

市民委員の公募や、市民の皆さんからの意見募

市制100周年記念事業

市政インフォメーション

皆さんの生活に直結する市政情報などを紹介

|マークとキャッチフレーズが決定

を実施します。そこで本事業のロゴ 迎えるにあたり、さまざまな記念事業 は、平成29年に市制100周年を

▲山形県・テメル華代さ ん考案のロゴマーク

1.1298)

事業課内☎620.7348、四62 ます。問い合わせは同実行委員会(記念 など、市制100周年のPRに活用し 市のホームページや印刷物に掲載する 光一さん考案)に決定しました。今後 の100年の輝きへ」(神奈川県・仲田 千752点の中から「百年の彩りを 次 ら上記のものに、キャッチフレーズは ロゴマークは応募作品361点の中か マークとキャッチフレーズを募集し、

個 人情報保護条例を 部改正

骨子にご意見を

ご意見を募集します。 子を7月1日から公表し、皆さんから 個人情報などを新たに保有することに 度の開始により、市は個人番号を含む て定めた「個人情報保護条例」の改正骨 なります。この情報の保護措置につい 社会保障・税番号(マイナンバー)制

て、7月30日(必着)までに直接、郵 勤・在学の方は勤務先・学校名を書い 応募は、ご意見と住所・氏名、市内在

> jp) < ° ⊠b020800@city.hachioji.tokyo 20.7201, 621.1298 役所3階総務課(〒19-8501☎6 送、ファックス、Eメールで八王子市 骨子は市役所1階市政資料室、3

図書館、市のホームページでご覧に 階総務課、各事務所・市民センター・ なれます。

(仮称)個人番号の利用等に関する条例

条例案にご意見を

から条例案を公表し、皆さんからご意 制定の準備を進めています。7月1日 称)個人番号の利用等に関する条例」の 向上や行政事務の効率化のため、「(仮 ます。市では、さらなる市民サービスの 号を利用することができるようになり ても、条例を定めることにより、個人番 自に行う医療費助成などの事務につい められた事務のほか、地方自治体が独 税番号(マイナンバー)制度。法律に定 来年1月にスタートする社会保障・

> 400@city.hachioji.tokyo.jp) < ° 0.7453、M627.5939、\Sb430 クス、Eメールで八王子市役所4階共通 7月30日(必着)までに直接、郵送、ファッ 勤・在学の方は勤務先・学校名を書いて、 番号制度管理課(〒19-8501☎62 応募は、ご意見と住所・氏名、市内在

ページでご覧になれます。 市民センター・図書館、市のホーム 4階共通番号制度管理課、各事務所 条例案は市役所1階市政資料室:

市単独の下水処理を都の処理区域へ編え

7月6日から段階的に開始



▲都下水道局が管理するハ ター(小宮町)

が経過し、設備更新が必要となるため、 同施設が処理する区域を都の処理区域 いる北野下水処理場。建設から約50年 実現を図ります。 より、水環境の向上や施設の維持管理 に編入し、下水を都が管理する八王子 費の削減、地震に強い下水道づくりの に流します。最新の処理施設の活用に 水再生センターへ7月6日から段階的 八王子駅周辺地域の下水を処理して

421、図644・2411)までお問 い合わせください。 詳しくは水再生施設課(☎642・8 また、申し込みの記載のない場合は直接会場へお越しください。

記事内に費用の記載のない場合は無料です。

健 康 福 祉 療

作品いき長寿川柳大賞の 募 集

予防や健康をテーマにした川柳を募集 るきっかけにしていただこうと、介護 楽しみながら介護予防を身近に考え

します。

243° 623° 6120 いきいき課(〒19-8501☎620・7 齢・性別・電話番号を書いて、8月4日 な方は8文字以内のペンネームも)・年 川柳(1人2作品以内)、住所・氏名(必要 申し込み=ハガキ、またはファックスに (消印有効)までに八王子市役所高齢者

検 診

間=午前中

費用=千100円

談を。 会場・期日=右表のとおり

時

は胃がんリスク検査も)。治療中や経過

観察中の病気がある方は主治医にご相

8月の胃がん検診

(必着)に八王子市役所成人健診課(〒192年月日・電話番号を書いて、7月1~10日

8501 620.7428)

望まで)、住所・氏名(ふりがな)・性別・生 に「胃がん」と希望会場名・期日(第5希 込み=ハガキ、または封書(1人1通)

でに生まれ、次に該当しない方 対象=市内在住で昭和51年3月31日ま 2

込結果は7月27日頃郵送します。 ホームページからも申し込みできます。

8月の胃がん検診 						
会場	期日	会場	期日			
★由木東市民センター	17日	由木事務所	24⊟			
大横保健福祉センター	18⊟	北野清掃工場	26⊟			
地域子ども家庭支援 センター南大沢	20⊟	由井事務所	27日			
★元八王子市民センター	21⊟	陵南いちょう会館	28⊟			
小児・障害メディカルセンター(土曜日検診)	22⊟	市役所本庁舎	31⊟			
※各会場・期日ごとの定	員は10	0名. ★印は80名(とま	に先着			

月こ * 順)です。男女並行で実施します。

勢を変えられない たX線検査を行います(40・50歳の方に たか、現在治療中 どで受診できる 娠中かその可能性がある ▼勤務先な 月以降に胃部X線検査を受けた ▼胃部の手術を受け ※バリウムを使っ ▼検診台の上で姿 妊

保健福祉センター(☎667・1331 玉 保・助成など

国民健康保険(国保)の高齢受給者証 高齢受給者証を更新国民健康保険の

を8月1日に更新します。新しい受給

相 談

健診データ改善相談

後3時30分(1人50分程度) 申し込み 定保健指導対象の方は各医療保険者に = 7月1日から電話で各センター 5.9200 0 23・27日…大横保健福祉センター(☎62 センター(☎667・1331)、7月14・ 5)、7月9·15·29日…東浅川保健福祉 ル・中性脂肪・血圧が気になる方、または 対象=市内在住で血糖値・コレステロー 大沢保健福祉センター(☎679・220 **期日・会場**=7月8・17・21日…南 時間=午前9時30分~午 **※**特

歯みがき相談

対象=市内在住の方 祉センター 申し込み=電話で東浅川 ~午後3時30分 会場=東浅川保健福 せん) **日時**=7月3日 金午前9時30分 士による個別相談(健診や治療は行いま 内容 = 歯科衛生

> 国保に加入している、昭和15年8月2 620.7236) た方です。問い合わせは保険年金課(☆ 日から昭和20年7月1日までに生まれ 者証は7月下旬に郵送します。対象

自己負担限度額に国保加入者の医療費支払額が

保険年金課(☎620.7235)で手 限度額までになります。認定証の申請 ない場合は、電話でご相談を。 続きをしてください。市役所に来られ は、保険証と印鑑を持って、市役所1階 差額ベッド代などを除く)が、自己負担 療機関の窓口で支払う金額(食事代や 証」を医療機関に提示すれば、一つの医 者は、市が交付する「限度額適用認定 また、すでに7月が期限の認定証をお 70歳未満の国民健康保険(国保)加入

早めに申請をお願いします。 持ちの方も更新手続が必要ですので、お

減額認定証を更新後期高齢者医療標準負担額

7月末日までに郵送します。有効期限 保険年金課(☎620·7364)へ。 務所へご返却ください。問い合わせ か、市役所1階保険年金課、または各事 の終了した認定証はご自身で破棄する でにお持ちの方には、新しい認定証を 院時の食事代などが減額されます。す 認定証」。医療機関に提示することで入 している「限度額適用・標準負担額減額 住民税非課税世帯の方を対象に交付

国保・助成など

被保険者証を送付 自己負担割合が変わる方に

20.7364) ださい。問い合わせは保険年金課(☎6 在お持ちの保険証をそのままお使いく す。自己負担割合が変わらない方は、現 しい保険証を7月中旬にお送りしま ます。自己負担割合が変わる方には、新 担の割合を毎年8月1日に決定してい 住民税課税所得などに応じて、自己負 後期高齢者医療制度では、新年度の

冢族介護者に慰労金を支給

過去1年間に介護保険サービスを利用 帯全員の市民税が非課税、申請日から 高齢者福祉課(☎620・7420)へ。 ないと申請できません。問い合わせは 前回の申請日から1年以上経過してい た、これまでに慰労金を受給した方は、 していないなどの要件があります。ま 慰労金10万円を支給します。ただし、世 の方を在宅で介護しているご家族に、 介護保険の要介護度「4」または「5」

納付猶予制度の申請を国民年金保険料の免除・

ださい。希望する場合は保険年金課、また 保険料の免除・納付猶予制度をご利用く 国民年金保険料の納付が困難な方は、

> 度分(27年7月~28年6月分)は7月1日 1)から結果通知が送付されます。 八王子年金事務所(☎626・351 承認され、継続申請を希望した方には、 は保険年金課(☎620.7238)へ。 から受け付けを開始します。問い合わせ は各事務所に申請が必要です。平成27年 なお、26年度に全額免除・納付猶予が

外国人も国民年金に加入をがいこくじん。こくみんねんきん。かにゅう

たは各事務所で手続きを行ってください。 1階保険年金課(☎620・7238)、ま ポート・在留カードなどを持って、市役所 する必要があります。該当する方はパス い方は、外国人であっても国民年金に加入 厚生年金や共済組合制度に加入していな 日本に住所のある20歳以上60歳未満で、

講座・教室・催し

歯みがきレッスン大人のための

祉センター 定員=10名(先着順) =講話と実習 **日時**=7月10日逾午後 対象=市内在住で40~74歳の方 健福祉センター(☎679・2205) し込み=7月2日から電話で南大沢保 1時30分~3時 会場=南大沢保健福

寝たきり予防」健康講座「食事・お口のケアで

対象=市内在住で65歳以上の方(要支援:

各種通知書を発送 それぞれ対象の 皆さんへ

7月6日頃 ·7236、**2**3626·8421) ^

決定通知書と納付書

発送時期 7月6日頃 問い合わせ 保険年金課(☎620 ·7364、**2**1626·8421)

■介護保険料の納入通知書 発送時期 7月上旬 問い合わせ 介護保険課(☎620

7月上旬 7月31日 保険年金課(☎620 ·7238、**2**4626·8421) ^

川保健福祉センター(☎667・1331) 川保健福祉センター 定員=50名(先着 冰午後1時30分~3時30分 会場=東浅 要介護認定者を除く) 日時=7月22日 申し込み=7月2日から電話で東浅

> 費用=1回200円(材料費が別に必 祉センター内) 定員=各15名(抽選) 会場=八王子センター元気(大横保健福

申し込み=月~金曜日に電話、また

手芸

期間=7月~来年3月(全10回

介護予防講座 足から元気にロコモ予防.

いきいき課(☎620・7243)

楽しい歌声教室

627.9179) 問い合わせ = 高齢者 月15日までに八王子センター元気(☎・厰 氏名・電話番号を書いて、ファックスで7 は「ボランティア養成」と希望番号、住所

福祉センター(☎625・9200) 申し込み=7月2日から電話で大横保健 定員=①40名、②30名(ともに先着順) 時30分 会場=大横保健福祉センター ···7月31日金 **時間**=午後1時30分~3 知識…7月28日火、②健脚トレーニング =①ロコモティブシンドロームの基礎 支援・要介護認定者を除く) 内容・期日 対象=市内在住で65歳以上の方(②は要

ボランティア養成講座 楽しく身に付く

=①絵手紙、②ちぎり絵、③健康音楽、④ 対象 = 市内在住で60歳以上の方

■国民健康保険税の納税通知書 発送時期 問い合わせ 保険年金課(☎620

■後期高齢者医療保険料の

·7415、**2**2620·7418) ^

■障害基礎年金の所得状況届 発送時期 提出期限 問い合わせ

パソコン講習会 (肢体不自由コース) 費用=100円

91 (**☎**679·2205)

定員=60名

3時30分 会場=南大沢保健福祉セン のある方 日時=7月9日休午後2時~ 対象=市内在住で60歳以上、または障害

者の同席可) 対象 = 市内在住・在勤・在学の方(介助 内容=入力補助機器の

看護専門学校の説明会

平成28年度の入学希望者を対象に説明会 を開催します。当日は、演習の実演や学生と の意見交換も行います。

7月31日(金)午前9時30分~11時30分 日時 会場 市立看護専門学校

定員 200名(先着順)

申し込み 電話、または代表者の住所・氏名・ 参加人数を書いて、ファックスで市立看護 専門学校(☎663・7170、☎662・9691)へ

込み=往復ハガキに「パソコン(肢体)」 2-7-22 624·5850 害者福祉センター(〒193-0931台町 7月29日(必着)までに八王子市心身障 級)・電話番号、返信面の宛名を書いて、 と住所・氏名(ふりがな)・障害名(等 =5名(抽選) 費用=600円 会場=心身障害者福祉センター 月5・12日の午前10時~正午(全4回 使用方法など 日時=8月2・29日、9 申し 定員

やさしい運動体験

容・日時=はつらつトリム…8月3日対象=市内在住で60歳以上の方内 (月午前10時~11時30分、気軽にヨガ… み=7月6日から電話で大横保健福祉 名(先着順) 8月17日 明午後1時30分~3時 大横保健福祉センター 定員=各20 費用=100円 申し込 会場

聴覚障害者のつどい

5 4 4 時 日時 **☎**624·5850**™**624·59 '= 7月11日、9月12日の午後2~ 会場=心身障害者福祉センター

共にフラダンスの集い. 七夕まつり 「ウクレレと

7月3日逾午後0時30分~1時30分 場=恩方老人憩の家(☎651・3961) 対象=市内在住で60歳以上の方 日時 会

献血にご協力を

~ 4 時 策課(☎620・7241) 42・529・0401)、または福祉政 合わせ=都赤十字血液センター(☎0 月7日火午前10時~11時45分、午後1 対象=16~60歳の健康な方 **会場**=市役所南側広場 日時 = 7 問い

センター(**☎**625·9128)

登録説明会

ター 申し込み=電話で社会福祉協議会 午後2~4時 会場=ボランティアセン **対象**=20歳以上の方 日時=7月30日休 を募集するため、説明会を開催します。 サービス」(在宅福祉サービス)。協力員 のご家庭に協力員を派遣する「うぃず **2**649.5010 高齢や病気、出産などで家事にお困り

教 宰

むし歯予防教室

③15組(いずれも先着順) Ø1(☎625·9200) ③8月3日月…大横保健福祉セン 14.15日、②7月17日金…南大沢保健 だ液テストも) **期日・会場**=①7月 護者 内容=講話と実習(希望者には ①③7月2日、②3日から電話で各セ ガーゼ、歯ブラシ、飲み物 前10~11時 定員=①各10組、②5組、 福祉センター(☎679・2205)、 月~26年1月生まれのお子さんと保 月、②24年7月~25年12月、③24年8 対象=市内在住で①平成26年1~7 申し込み= 持ち物 時間=午

初めてのはみがきレッスン

対象=市内在住で①平成26年8月~27年2月生まれ

ター(5667・1331

順) から電話で各センター 物、バスタオル 625.9200) 時間=午前10~ 月7日逾…大横保健福祉センター(☎ センター(☎667·1331)、②8 会場=①7月29日冰…東浅川保健福祉 習(希望者にはだ液テストも) のお子さんと保護者 定員=①10組、②15組(ともに先着 持ち物=ガーゼ、歯ブラシ、飲み **申し込み** = 7月2日 内容=講話と実 期日・

仕上げみがき教室パパとママのための

▲歯みがきのポイントをアドバイス

2日から電話で東浅川保健福祉セン ぜ、歯ブラシ、飲み物 定員=10組(先着順) 7月生まれのお子さんと保護者 トも) 日時=7月17日金午前10~11 容=講話と実習(希望者にはだ液テス 対象=市内在住で平成25年7月~26 会場=東浅川保健福祉センター 申し込み=7月 持ち物=ガー

時

妊婦歯科健診

教

室

科健診、実習 日時=7月28日以午後乳幼児の口腔ケアについての講話、歯 祉センター(☎625・9200 込み=7月2日から電話で大横保健福 物=母子手帳、歯ブラシ、タオル 対象=市内在住の妊婦 センター 1時30分~3時 **定員**=18名(先着順) **会場**=大横保健福祉 内容=妊婦と 申し 持ち

名(先着順) 7月2日逾午後1時3分~3時 栄養士・歯科衛生士による講話 =東浅川保健福祉センター 対象 = 市内在住の妊婦と家族 申し込み=電話で東浅川 定員 = 20 20 3時 会場 内容 日時= Ш

栄養歯科教室

保健福祉センター(☎667・1331)

2 0 1 または電話で南大沢図書館(☎679 申し 込み=7月2日から直

接



▲おはなしの世界を楽しもう

センターの説明会 ファミリー・サポ ŀ

9月10日休午後2時30分~4時…南大 10時~11時30分…学園都市センター、日時・会場=7月4日、8月23日の午前 沢市民センター ※1歳~就学前のお子さんを各9名 センターの仕組みを説明します。 員)を紹介するファミリー・サポート・ 頼会員)に、お手伝いできる方(提供会 (先着順)お預かりします。申し込み時 子育ての手助けをしてほしい方(依 ト・センター(☎621・7001) 申し込み=電話でファミリー・サ **定員**=各30名(先着

時30分~11時30分 会場=生涯学習セ手遊びなど 日時=7月15日以午前10

と保護者

内容=絵本の読み聞かせ、

対象=市内在住で1・2歳のお子さん

「ぴよぴよ絵本のじかん」おはなし会

催

ンター南大沢分館

定員=15組(先着

主に3歳までのお子さんと親が一緒に遊べて、 相談ができる「子育てひろば」では、子育てに役 立つ講座やイベントを下表のとおり開催して います。詳しくは市のホームページをご覧くだ さい。

催し名	対象年齢	日時など	会場・問い合わせ
①プレママ向け講座「マタニティ栄養」 ◆対象は妊婦	_	7月13日(月)午前10時30分~正午	地域子ども家庭支援センター南 大沢(☎678・3100)
②ステキ わたし時間 ~ママの就職活動 はじめの一歩 ◆対象は乳幼児の保護者	_	7月14日(火)午前10時30分~11時	親子つどいの広場堀之内(☎ 670·9190)
③手形を押して短冊づくり	_	7月1~7日の午前10時~午後4時	
④看護師さんの育児講座	_	7月9日(木)午後2時30分~3時30分	親子ふれあい広場館(☎661・ 0072)
⑤親子で遊ぼう(体操、読み聞かせ、工作)	0歳~	7月16日(木)午前10時~11時30分	川□児童館(☎654•4757)
⑥ベビーマッサージ	6か月~1歳	7月14日(火)午前10時30分~11時30分	つくし保育園(☎643・5294)
⑦1歳児ママあつまれ	1歳	7月6日(月)午前10時30分~11時30分	親子ふれあい広場南大沢(☎ 678・3100)
⑧七夕飾りをつくろう	1歳~ 就学前	7月2日(木)午前10時45分~11時45分	中郷児童館(☎663•6770)
	1歳~	7月3日(金)午前10時45分~11時45分	松が谷児童館(☎675・0151)
⑨こっこくらぶ(マラカスづくり、手遊びなど)	1歳~	7月10日(金)午前11時~正午	館ヶ丘児童館(☎665・5231)
⑩サンデーパパ(体操、手遊びなど)	1歳~	7月26日(日)午前11時~11時45分	北野児童館(☎645•8580)
①ひまわりひろば・みんなともだち (うちわづくり、いももちづくり)	就学前	7月7日(火)午前10~11時	ひまわり保育園(☎661・3046)
⑫水遊び	就学前	9月4日まで	千人保育園(☎661・3372)

※②定員は10名(先着順)。7月1日から直接、または電話でご予約を。⑤会場は川口市民センター。



いよいよ 夏休み いっぱい

もうすぐ楽しい夏休み。市ではさまざまな体験ができる催 しめるイベントに参加してみませんか。

> 日時 7月11日~8月31日の午前9時 ていないお子さんは入場できません。 いの方も水着の着用を。オムツの取れ

問い合わせ ▼陵南プール…開業前は☎ 利用できない日時 ▼陵南プール…8 月5日冰午前9時30分~午後3時 塚公園水泳プール…開業前は☆ 開業後は☎664.5808 ▼大 622.6720、1627.5935、 30分 ▼大塚公園水泳プール…8 時間120円(中学生以下は50円) 30分~午後6時 月3日月午前9時30分~午後4時 100円、土曜日は無料)、延長は1 2時間250円(中学生以下は

開業後は☎676・4540 622.6720、11627.5935

バスでめぐる施設見学会

対象

市内在住の小学生と保護者(2

コース ①ハイパーレスキュー隊(小宮町)、 名可) 所、または八王子駅南口で。荒天中止) オリンパス技術歴史館(石川町)、北野 前9時~午後5時(集合・解散は市役 人1組。小学生の兄弟姉妹は複数 清掃工場、②ハイパーレスキュー隊、内 ①7月28日火、②7月30日休の午



は陵南が30センチは、大塚公園が60セ両プールには一般用と幼児用(深さ

陵南・大塚公園水泳プール

7月11日オープン

定員 各20名(抽選。最少催行人数は10名) 野製作所(戸吹町)、戸吹清掃工場

申し込み ハガキに「施設見学会」と希望 7月15日(必着)までに八王子市役所広 ジからも申し込みできます。 ∞620.7322) ※市のホームペー 聴課(〒19-8501☎620.7411 年齢・学年・電話(携帯)番号を書いて、 日、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・

バックステージツアー

申し込み 7月17日までに直接、南大沢文 見学し、機材や設備に触れます。 普段は見ることができない舞台裏を 2212)、または同館のホームページで 化会館(☎679・2202、ໝ679・ 8月6日休午後2~4時 1人500円 50名(抽選) 南大沢文化会館 市内在学の小学生と保護者

こども清掃工場見学会

対象 小学生(保護者の参加も可

▲ハイパーレスキュー 車両を見学 -隊の特殊

申し込み 7月7日から電話で多摩

各30名(先着順)

「ユータウン環境組合(☎042·374·

会場

多摩清掃工場(多摩市

日時 7月3・31日の午前10時~11:

分、午後1時30分~3時

ごみ処分場見学会ごみのゆくえを知ろう

6331、2042・337・5061)

対 象 597・7886)のホームページをご覧 042.597.6152、2042 などを見学します。申込方法など、詳 日時 8月7·28日の午前8時15分~午 ください。 しくは東京たま広域資源循環組合(☎ 二ツ塚処分場(西多摩郡日の出 後5時(7日は午前8時45分から) 1組)、または中学生以上の方 小学4~6年生と保護者(2人

こどもミュージカル 夜空の虹

8月5日水午後6時30分~8時

申込期限 7月16日

1人500円(昼食付き)

各80名(抽選)

会場 問い合わせ いちょうホール(☎621) チケット販売 いちょうホール、学園都 費用 千600円(当日券は千800円) 3001, **M**621:3007 パスホール八王子で 市センター、南大沢文化会館、オリン いちょうホール

親子里山保全体験講座

申し込み ハガキに「農業ウォーク」と住

会場 高尾100年の森(元八王子町 使った箸作りなど (雨天中止) 7月26日间午前10時~午後2時 森林散策や沢遊び、間伐材を 小学生と保護者(2人1組

申し込み 7月2日から電話、または 三丁目 氏名・電話番号を書いて、ファックス で環境保全課(☎620.7268) 「里山保全体験」と住所・参加者全員の 10組(先着順 1 0 0 円

親子農業ウォーク

います。 対象 市内在住の小学生と保護者(2 を歩き、野菜の収穫や繭細工体験を行 農家などを巡る約5キロどのコース

集合 7月19日田午前9時に道の駅八 王子滝山(解散は午後4時頃同所で)

2 千 円 弁当、水筒、帽子、雨がっぱ、手

持ち物

定員

15組(抽選)



▲新鮮野菜を自分の 手で収穫

M 626·4416)

費用 定員 会場

申し込み 往復ハガキ、ファックス、E 加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・ メールに「父子料理教室」と住所・参 (2人1組) 8月1日出午前10時~午後1時 大竹高等専修学校(台町三丁目) 市内在住の小学3~6年生と父 20組(抽選)

日時

加工品販売促進会

■出張販売

八王子滝山

り中止の場合あり

(無くなり次第終了。生育状況によ 7月4日出午前9時~午後3時

て、7月6日(必着)までに道の駅 別・電話番号、返信面の宛名を書い

内容 市内産のゼリーやジャム、漬物 日時 7月5日间午前9時~午後3時 などの加工品の販売 (無くなり次第終了)

日時 7月12日田午前9時~午後1

時

市内産の野菜などの販売

(無くなり次第終了)

横山事務所

学年・電話(ファックス)番号、往復

スイカ即売会

日時 7月11・12日の午前9時~午後 5時(無くなり次第終了) 神奈川県産のスイカの販売

集合 7月18日出午前10時に道の駅

小学生と保護者(2人1組)

で。荒天や生育状況により中止の場

八王子滝山(解散は午後3時頃同所

■親子カブトムシ捕獲ツアー

対象 ■親子トウモロコシ収穫体験ツアー 小学生と保護者(2人1組)

定員 集合 7月11日出午前10時に道の駅八王 子滝山(解散は正午頃同所で。雨天中止) 10組(抽選

定員

10組(抽選

合あり)

申し込み 往復ハガキに「カブトムシ

氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番 号、返信面の宛名を書いて、7月6

日(必着)までに道の駅八王子滝山

捕獲ツアー」と住所・参加者全員の

費用 3千円(昼食付き)

申し込み 費用 千円 者全員の氏名(ふりがな)・年齢・性 コシ収穫体験ツアー」と住所・参加 往復ハガキに「トウモ

M627·5951)

日(必着)までに八王子市役所農林課 日・年齢・電話番号を書いて、7月6 所・参加者全員の氏名・性別・生年月

(T192-8501 **6**20.7250)

▲自然の中で楽しい思い出を作ろう

手作り照り焼きハンバーグパパと一緒に楽しくつくろう

姫木平宿泊キャンプ

市内在住・在学の①小学5年生~中学 生(保護者の参加も可)、②小学5・6年生 内容 自然探索や飯ごう炊さん、天体観 測など

期日 ①8月1~3日、②8月15~17日 姫木平自然の家(長野県)

会場 定員 ①70名、②45名(ともに先着順) 小·中学生…5,600円、保護者 費用 8,600円

申し込み 7月8日までに直接、または電 話で市役所4階児童青少年課(☎620・ 7435、**12**3627·7776)へ

問い合わせ レク協(☎656・0901、ໝ65 6.3709)~

道の駅八王子滝山の催し

chioji.tokyo.jp)

4·3910, ⊠b050900@city.ha 町5-6☎648・2230、1四64 共同参画センター(〒192-0082東 月15日(必着)までに八王子市男女 ハガキは返信面の宛名を書いて、7

696.1201、11696.1207)へ。 (〒192-0011滝山町1・592-2☎ 問い合わせは道の駅八王子滝山

もろこし祭り

(1人2袋まで) 市内産のトウモロコシの販売

広報はちおうじ 2015.7.1

いよいよ夏休み イベントいっぱい

図書館で学ぼう体験しよう

ください。 詳しくは各図書館までお問い合わせ

・生涯学習センター図書館…〒19: 中央図書館…〒19-0835千人町 3-3-6**☎**664·4321、**™** 62.2789

南大沢図書館…〒19-0364南大 9.2211 沢2-27☎679・2201、12067 33、10648・2155 0082東町5-6☎648・22

■一日図書館員 ▼川口図書館…〒19-0801川口 3838**2**654·8448、 54.8449 町 6

市内在住・在学の小学4~6年生 7月29・30日、8月5・6日の午

> 会場 生涯学習センター図書館、南大 後1時30分~4時 沢図書館、川口図書館

定員 各10名(抽選)

申し込み 館への申し込みはご遠慮ください。 号、返信面の宛名を書いて、7月10 所・氏名(ふりがな)・学年・電話番 日(必着)までに各図書館 「一日図書館員」と希望日・会場、住し込み 直接、または往復ハガキに

■としょかんたんけんたい

日時 内 容 30 分 7月2・23日の午後2時~3 市内在住・在学の小学1~3年生 本の探し方・調べ方など

会場 各20名(先着順 生涯学習センター図書館

■中学生図書館ボランティア体験

①8月12:13日、②8月19:20日の 市内在住・在学の中学生

> 午前8時30分~正午(ともに全2回) 各図書館

■読書感想文コンクールの作品を募集

市内在住・在学の小・中学生(応

生涯学習センター図書館

着)に直接各図書館、または郵送で

募は1人1点)

申し込み 直接各図書館、またはハガ キに「図書館ボランティア」と希望 20日(必着)までに南大沢図書館 校名・学年・電話番号を書いて、7月 日・会場、住所・氏名(ふりがな)・学

■手づくりの絵本を作ろう

申し込み 7月1日から各図書館、図

とあわせて8月26日~9月30日(必 募票に必要事項を記入のうえ、作品 書館のホームページで配布する応 3枚、小学4年生以上…原稿用紙2

小学3年生以下…原稿用紙1~

~4枚、中学生…原稿用紙3~5枚

対象 日時 7月23日、8月20日の午前 ~正午、午後2~4時 10

会場 中央図書館

定員 各20名(抽選

申し込み 直接、またはハガキに「手づ 7月10日(必着)までに中央図書館 りがな)・学年・電話番号を書いて、 くり絵本」と希望日時、住所・氏名(ふ 1 0 0 円

■おはなし会とかがくあそび

会場 日時 対象 定員 小学生 8月19日冰午後2~4時 30名(先着順 中央図書館

■読書感想画コンクールの作品を募集 読書感想画(自作で未発表の作品)を

募集します。題材にする図書は自由(教

申し込み 7月1日から各図書館、図 対象 市内在住・在学の小・中学生(応 科書・雑誌・コミックを除く)です。 紙、小学4年生以上…4つ切り画用紙 とあわせて8月26日~9月30日(必 募は1人1点) 募票に必要事項を記入のうえ、作品 書館のホームページで配布する応 小学3年生以下…8つ切り画用

▲先人の技術を体験

対象

日時

会場

定員

費用

持ち物

火おこし体験と

郷土資料館

20名(抽選)

350円

小学4年生~中学生

昼食・エプロンなど

☎622⋅8939、**☎**627⋅5919)へ

原始古代の生活体験

8月5日(水)午前10時~午後3時

所・氏名・年齢・学年・電話番号、返信面の 宛名を書いて、7月15日(必着)までに八王 子市郷土資料館(〒192-0902上野町33

往復ハガキに「土器づくり」と住

定員 各5名程度(抽選 小学生

戸吹スポーツ公園の催

649:3751)

(〒192-0083旭町14-1-803☎ 東京八王子西ロータリークラブ 着)に直接各図書館、または郵送で

2288、12696・3320)までお くは戸吹スポーツ公園(☎691・ 問い合わせください。 事前に申し込みが必要です。詳

部門・期日 小学生シングルス(低・高 ■小・中学生テニス大会 シングルス…8月4日例、中学生女 学年別)…8月3日川、中学生男子 子シングルス…8月5日/6

一作ろう昆虫図鑑

「教えます、昆虫の取り方見つけ方」

対象 小学生(2年生以下は保護者同 伴で)

日時 7月19日闰午前10時~ 後1時3分~3時3分 各 15 名 5 0 0 円

生涯学習センター の講座・映画会

講座の申し込み

往復ハガキに講座名(①24)は希望日も)と住所・保護者名・ 参加者名(ふりがな)・学年・年齢・性別・電話番号(緊急連絡先 も)、返信面の宛名を書いて、申込期限までに各センターへ。 結果は申込期限の約1週間後に郵送します。

⑰は7月2日から直接、または電話で南大沢分館へ。

講座(内容、講師などは市のホームページをご覧ください)

講座名		対 象	日時	定員(抽選)	費用	申込期限 (必着)	会場・ 問い合わせ
①子どもネイルア-	ート教室	小学4~6年生	7月27・28日の午後1~4時	各24名	850円		
②囲碁入門教室			7月27〜30日の午前9時30分〜 11時30分(全4回)	20名			
まんが描き方入門	③小学1~4年 生コース	小学1~4年生	7月28・29日の午後2時〜3時30分 (全2回)	50名			
よんが強さり入口	④小学5年生~ 中学生コース	小学5年生~中 学生	7月30・31日の午後2〜4時(全2回)	50名	_		
⑤親子将棋入門講		小学1〜3年生と 保護者	7月31日、8月3・5・6日の午前10時 ~11時30分(全4回)	10組		7月15日	
⑥将棋講座		ルールを知ってい る小学4~6年生	7月31日、8月3・5・6日の午後2〜4時 (全4回)	10名			生涯学習センター(〒192-0082東町5-6
⑦親子でトライ キャ 楽しむ野外料理作		小学生と保護者	8月2日(日)午前9時30分〜午後3 時(雨天の場合は9日に延期)	10組	1,400円		☎ 648•2231、 ™ 648•2151)
朔 乙购芒 办 京	8午前コース	小学生と保護者	8月3・17・24日の午前9時30分〜 正午(全3回)	8組	1,000円		⑦の会場はひ よどり山キャ ンプ場
親子陶芸教室	9午後コース		8月3·17·24日の午後2時〜4時30 分(全3回)	8組	1,000円		22 m
子ども忍者教室	⑩午前コース	小学生	8月5日(水)午前10時30分~正午	30名	50円程度		
丁乙の心有教主	⑪午後コース	小学生	8月5日(水)午後2時~3時30分	30名	50円程度		
⑫スポーツ吹き矢に	こチャレンジ	小学生	8月7日(金)午前10時~正午	10名	250円程度		
はじめての子ども 英会話~ネイティ	③午前コース		8月10・11日の午前10時〜11時30 分(全2回)	16名	_	7月22日	
ブの先生と英語を 楽しもう	14午後コース	小学1~4年生	8月10・11日の午後2時〜3時30分 (全2回)	16名			
間 伐材 を使って 親子でマイ箸を作	15午前コース	小学生と保護者	7月25日(土)午前10時~12時15分	5組	600円	78100	
ろう			7月25日(土)午後1時30分~3時45分	5組	600円	7月10日	
⑦CAP〜自分を守れ 体験学習	る子どもを育む	小学1〜3年生と 保護者	8月1日(土)午前10時~正午	15組 (先着順)	_	_	
型染めでオリジ	18午前コース	小学生と保護者	8月2日(日)午前10時~正午	10組	1,800円		
			8月2日(日)午後1時30分~3時30分	10組	1,800円		生涯学習セン
20タイムスリップキ ~江戸時代の料	-ッズシェフ 理を作ろう	小学3年生~中 学生	8月4日(火)午前10時~午後1時	16名	800円		ター南大沢分館(〒192-036
②子どもマジック教室			8月5日(水)午後1時30分~4時	30名	300円	7月16日	4南大沢2-27 ☎679•2208、
②親子で描こう チョークアート体験		小学生と保護者	8月6日(木)午後1時30分~4時	10組	1,200円		™ 679•2218)
②作れる、遊べる伝統文化 〜楽しく体験はじめてのお手玉		小学生	8月7日(金)午後1時30分~4時	15名	450円		
迎親子木工教室		小学生と保護者	8月18・22日の午後1~4時	各12組	1,200円	8月1日	
③楽しく指先を使る 創作おりがみ	おう	小学生	8月20日(木)午後1時30分~4時	24名	200円	8月4日	



10ページの続き

講座名	1	対象	日時	定員(抽選)	費用	申込期限 (必着)	会場・ 問い合わせ
⑩夏祭り、お出かけに親子で学ぶ 簡単へアアレンジメント講習会		5歳〜小学生と 保護者	7月28日(火)午後2~4時	7組		78150	
②小学生のためのマネ お金との付き合い方			8月3日(月)午後1時30分~3 時30分	8組	_		生涯学習セン
38子どものパソコン教誓	室	小学4~6年生	8月3・4・6・7日の午前10時〜正 午(全4回)	10名	500円		ター川口分館 (〒193-0801 川口町3838
⑨親子陶芸教室		小学生と保護者	8月5・19・26日の午後1時30分 〜4時30分(全3回)	8組	1,000円	7目21日	☎ 654•8450、 ☎ 654•8452)
39牛乳パックで作るおる	みこしワッショイ	小学生と保護者	8月8日(土)午前9時30分~正午	10組	250円	' -	③の会場は東京純心大学、
③親子で触れるパイプ	オルガン	小・中学生と保護者	8月9日(日)午前10時~正午	10組			②の会場は東
②プログラミング体験	講座	小学4年生~中学生	8月9日(日)午後1~4時	10名	_		京工科大学、 3939の会場は
③北欧発祥のインテリ: ハニカムペーパーでも		小学生と保護者	8月16日(日)午後2~4時	10組	600円	7月28日	川口市民センター
ー日パン屋さん〜白神 こだま酵母でキャラパ	39午前コース	小学生と保護者	8月18日(火)午前10時~午後2時	10組	1,000円	7月31日	
	③5午後コース	小学生と保護者	8月18日(火)午後3~7時	10組	1,000円		

[※]保護者参加の講座はすべて2人1組です。

映画会(上映1時間前から整理券を配布)

作品名	日時	定 員(先着順)	会場・問い合わせ
「ちびまる子ちゃん」ほか2本	7月27・28日の午前10~11時	各60名	生涯学習センター南大沢分館
「オズの魔法使い」ほか2本	7月27・28日の午後2時~3時25分	各60名	(☎ 679•2208、 ☎ 679•2218)
「エリックカールコレクション፤」ほか2本	8月15日(土)午後2~3時	70名	生涯学習センター川口分館
「くじらぐも」ほか2本	8月21日(金)午後2~3時	70名	(☎654•8450、ඣ654•8452)

[※]対象は4歳~小学生のお子さんと保護者です。就学前のお子さんは保護者同伴で。

エコひろばの催し

申し込み

7月2日から電話、または催し名と住所・氏名・電話番号を書いて、 ファックスでエコひろば(☎656・3054、ໝ631・9422)へ

催し名	対 象	日時	会場	定員 (先着順)
①自然体験講座 「イカダで川下り、生き物観察」	小学3~6年生と 保護者	7月26日(日)午前9時30分~午後3時	エコひろば、 浅川	15組
②北野清掃工場見学と煙突に登ろう	小学4~6年生と 保護者	7月29日(水)午前10時~正午	北野清掃工場	10組
③身近なもので楽しくエコサイエンス教室	小·中学生	7月30日(木)午後1時30分~3時	エコひろば	15名
④ソーラークッカー~太陽光を利用して焼芋作り	小学3年生~中学生	8月1日(土)午前10時~午後1時	エコひろば	40名
⑤環境にやさしいキャップのマイ針刺し作り	小・中学生	8月5日(水)午前10時~正午	エコひろば	30名
⑥自然体験講座「里山探検隊」	小·中学生	8月9日(日)午前9時20分~午後2時30分	池の沢(館町)	30名
⑦下水処理の仕組み ~ミクロモンスターズの世界を知ろう	小学4~6年生	8月12日(水)午前10時~正午	エコひろば	30名
⑧身近な水質調べ〜カメレオン調査員になろう	小学4~6年生	8月20日(木)午前10時~正午	エコひろば	30名
⑨里山からの贈り物 木工細工	小学生	8月21日(金)午後1時30分~3時30分	エコひろば	30名
⑩簡単に作れるアイディアおもちゃの工作	小学生と保護者	8月26日(水)午前10時~正午	エコひろば	50組
⑪万華鏡作り	小学3年生~中学生	8月27日(木)午前10時~正午	エコひろば	40名

[※]対象はいずれも市内在住・在学・在勤の方です。3569は小学3年生以下、40は小学生は保護者同伴で。費用は0の+00円。

市からの お知らせ

ットテープと略歴、②は志望動機 D(CD-RWは不可)、またはカセ は当日の演奏予定曲を録音したC し込み=住所・氏名・電話番号と①

(400字以内)を書いて、7月20

(必着)までに郵送で音楽芸術フ

診

夜間救急診療所(小児科・内科) 2625・9910 台町4-33-13 小児・障害メディカルセンター内

※まずは夜間救急診療所へお電話を。

療

散田町3-10-1

石川町1838

募 集

■学童保育所の指定管理者

来年4月

から学童保育所の

192-0043暁町2-35-9☎62 ェスティバル推進委員会・宮﨑(〒

救急

毎日の午後8時~11時

随時(24時間) 南多摩病院(小児科) **☎**663**·**0111

☎639·1111

|非行歴のある少年の立ち直りを 支援する協力雇用主

0137)、または児童青少年課 京保護観察所(☎03・3597・ を支援する民間事業主「協力雇用 ある少年などを雇用し、立ち直り 合わせください。 主」を募集しています。詳しくは東 (☎620・7435) までお問 東京保護観察所では、非行 歴

理者を募集します。対象施設など、 理・運営を行っていただく指定管

年課(☎620.7246)へ。 ください。問い合わせは児童青少 詳しくは市のホームページをご覧

介護保険給付適正化事務専門員

■明るい選挙の啓発ポスター

役所8階選挙管理委員会事務局 4日までに作品を持って直接、市 以(画材は自由) おおむね40センチ以×30センチ 対象=小・中学生、高校生 **7** 、または55センチ於×40センチ 620.7319 申し込み = 9月

年3月までです。申込期限は7月 お持ちの方で、任期は8月から来

対象は介護支援専門員の資格を

日。詳しくは市のホームページ

環境・都市づくり

ネに取り組んでいただく「省エネ

ェックシートを利用しながら省エ

7・8月の2か月間、各家庭でチ

『省エネチャレンジ

| フ~9月はペットボトル 毎週回収

夏季はペットボトルの消費量が

市民センター、エコひろば、市の 市役所2階環境政策課、各事務所・ チャレンジ」を行います。シートは

ムページで配布しています。問

舞台(

(ともに選考)

期日=10月11

(日)

会場=いちょうホー

ル

楽・器楽など、②スタッフ…司会・

生以上の方

内容=①出演者…声

対象=市内在住・在勤・在学で中学

護保険課(☎620・7416)へ。 をご覧ください。問い合わせは介

||音楽芸術フェスティバルの参加者

★休日産婦人科

5•12日 (午前9時~午後5時)

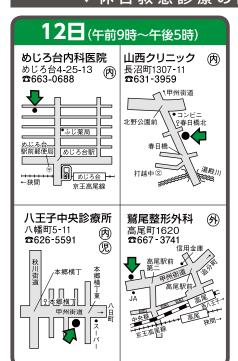
米山産婦人科病院 新町 2-12☎642-5225 (要事前連絡) 北大通り(20号バイバンス)

-駅

八王子駅入口東

ださい。はずしたキャップは容器包 さい。問い合わせはごみ総合相談 装プラスチックとしてお出しくだ キャップをはずし、中をすすいでく 毎週回収します。出すときは、必 急増するため、7月から9月までは ンター (☎696·5353)**╮**°

休日救急診療の内科・外科・小児科



5日 (午前9時~午後5時)







東京医大八王子医療センター(小児科) 館町1163 **☎**665·5611

東海大学八王子病院(小児科)

奇数日の午後11時〜翌朝

偶数日の午後11時〜翌朝

- 症状が重く、特に緊急を要する場合 奇数日の通常診療終了~翌朝 (日曜・祝日は午前8時30分~翌朝) 東海大学八王子病院(小児科) **☎**639·1111 石川町1838
- 偶数日の通常診療終了~翌朝 (日曜・祝日は午前9時~翌朝) 東京医大八王子医療センター(小児科) **☎**665.5611 館町1163

救急車を呼ぶべきか迷ったら 消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119または☎042・521・2323

- **救急病院の案内**(24時間) ●消防庁救急相談センター **☎**042·521·2323
- 八王子消防署 **☎**625·0119
- 東京都保健医療情報センター **☎**03·5272·0303

休日歯科応急診療所(午前9時~午後4時) **☎**622·7026 台町4-33-13 小児・障害メディカルセンター内



7384) い合わせは環境政策課(☎620)

■環境学習リーダー養成講座

動できる方 日時=9月4日~来 hiroba@marble.ocn.ne.jp) 6-3**☎**656·3054′⊠eco ひろば(〒192-0906北野町59 書いて、7月31日(必着)までにエコ 住所・氏名(ふりがな)・電話番号を に「リーダー養成講座」と志望動機 ったかホールなど 定員=35名(抽 午後3時など(全20回) 年3月4日の金曜日の午前10時~ 地域の環境市民会議に入会して活 対象=市内在住・在勤・在学で居住 申し込み=ハガキ、Eメール 会場=あ

■ダンボールコンポスト講習会 ~家庭でできる生ごみたい肥化

子市民センター 定員=50名(先 市制100周年記念事業として進め ている市史編さん事業。7月1日から 新八王子市史「通史編1 原始·古代」 (3,000円)、新八王子市史民俗調査 報告書第4集「八王子市北部地域加 住の民俗」(1,000円)、新八王子市史 近現代統計資料集「数字が語る八王 子の現代」(1,000円)の販売を開始し

午前10時~正午

会場=元八王

たは経験者 **日時**=7月14日火 対象=現在取り組んでいる方、ま

EFORMS I

などを販売

着順) 054, 631.9422) クスでエコひろば(☎656・3 氏名・電話番号を書いて、ファッ 「ダンボールコンポスト」と住所・ 申し込み=電話、または

■打越土地区画整理事業換地計画

15日…北野事務所 時間=午前9 整理課(☎620・7394) 時~午後5時 問い合わせ=区画 日…北野市民センター、7月13~ 縦覧期間・縦覧場所=7月2~12

■地区計画原案の縦覧

5 時 提出することができます。意見書 内容=左入町、滝山町一丁目各地 の提出は直接、都市計画課へ。 どは、7月28日まで市に意見書を 事務所 ※区域内の土地所有者な 計画課(☎620.7302)、加住 月7~21日の午前8時30分~午後 内の地区計画原案 縦覧日時=7 **縦覧場所**=市役所6階都市

■マンション管理組合連絡会

住者、または管理組合の方 テー 対象=市内の分譲マンションの居 **み**=7月1日から電話で市まちづ 11 50 分 マ=管理規約見直しの重要ポイン 日時=7月12日(1)午前10時~ **定員**=50名(先着順) 会場=クリエイトホー 申し込

産業・しごと

■講演会「社会とつながる~手作り 作家のワタシらしい創業」

5)、または企業支援課(☎620) 問い合わせ=たましん事業支援セ 5日冰午前10時~正午 会場=生 創業から間もない方 日時=8月 対象=創業を考えている、または ンター(☎0120.778.26 =20名(先着順) 申し込み=ブル 涯学習センター南大沢分館 7 3 7 9 ーム交流カフェのホームページで

労働セミナー

時=7月2·30日の午後6時30分 王子事務所(☎643・0278) 電話で都労働相談情報センター八 子労政会館(明神町三丁目) 定員 ~8時30分(全2回) ておきたい労働法のポイント 日 テーマ=安心して働くために知っ 100名(先着順) 申し込み= 会場=八王

い合わせください。

水连光流流流流 加在

▲調査・研究の成果を掲載

「新八王子市史」

ます。市内の一部書店などでも購入で きますので、詳しくは市史編さん室(2 666・1511、四666・1512)までお問

くり公社(☎644・7611)

青少年課(☎620.7435) 9・3534) 問い合わせ = 児童 る事業者 日時=7月15日水午後 または実習生の受け入れを希望す 若者サポートステーション(☎64 込み=7月2日から電話で八王子 丁目) 定員=20名(先着順) 者サポートステーション(明神町1 1時30分~3時 **会場**=八王子若 望する15~39歳の方(学生を除く)、 対象=職場体験・実習への参加を希 申し

講座·教室

■成年後見制度学習会

申し込み=電話で成年後見・あん トホール 定員=各30名(先着順 見業務の実際…7月13日月 時間 立てをするには…7月8日州、後 テーマ・期日=家庭裁判所に申し 午後2~4時 会場=クリエイ

問い合わせ = 産業政策課(☎62 0.7252

■就職出張相談会

申し込み=7月2日から電話で産 業政策課(☎620.7252) 子事務所 定員=10名(先着順) 日火午後2~4時 募書類の添削など 日時=7月14 容=求人検索·紹介、面接対策、応 対象=おおむね35~55歳の方 会場=元八王 内

■八王子若者サポートステーション 職場実習プログラム説明会

「やさしい日本語」講座

ルで八王子国際協会(☎642.7 3時30分 会場=生涯学習センタ 所·氏名·電話番号を書いて、Eメー 話、または「やさしい日本語」と住 **日時** = 7月19日①午後1時30分~ にも伝わりやすい日本語を学ぼう テーマ=地域に住んでいる外国人 南大沢分館 定員=30名(先着 申し込み=7月1日から電

催

■市民活動フェスティバル

野菜・菓子の販売や発表、展示など 内容=市内の市民活動団体による l(☎646·1577) 日時=7月12日⑴午前10時~午後 会場=市民活動支援センタ

しんサポートセンター八王子(☆ 620.7365

■アクティブ市民塾「あなたの アイデアをかたちにする方法」

し込み=電話で市民活動支援セン 会場 = 八王子労政会館(明神町三 う団体の紹介と討論 日時=7月 内容=シニア世代の経験・知識を ター(☎646:1577) 丁目) 定員=20名(先着順) 15日冰午後1時30分~4時30分 いかしたアイデア製品の発明を行 申

■世界の人とのコミュニケーション

091′⊠koko-8@nifty.com)

▲地震による火災の 発生を想定

教室名

①元気に

4座って

②元気俱楽部

③呼吸で体質改善

エクササイズ

5練功五十四法

■社会を明るくする運動にご協力を

催

的としています。7月1日水の駅 のメッセージ」をテーマにした催 20日覕には「みんなに届け 私たち 頭キャンペーン活動のほか、7月 のない明るい社会を築くことを目 の更生について理解を深め、犯罪 や非行の防止、罪を犯した人たち の強調月間です。この運動は、犯罪 7月は「社会を明るくする運動

青少年課(☎620.7435) 場=いちょうホール 定員=80 **時**=7月2日祝午後1~3時 踊、中学生の合唱・吹奏楽演奏 彰と作品の発表、小学生の郷土舞 内容=作文コンテスト入賞者の表 問い合わせ=児童 会 В

|避難訓練コンサート

ル八王子 定員=600名(先着 3時30分 **日時**=8月21日逾午後1時30分~ る演奏と避難訓練を行います。 申し込み=オリンパスホー 会場=オリンパスホー

航空自衛隊航空中央音楽隊によ

55.0807 王子4階☎655・0802、186 町4-7-1サザンスカイタワー八 ホール八王子(〒19-0904子安 に郵送、ファックスでオリンパス を記入して、8月11日(必着)まで ジで配布する申込用紙に必要事項 ル八王子、同ホールのホームペー

子安公園で朝市

620.7305) 3)、または中心市街地政策課(☎ 員会(まちワイ内☎627・122 い合わせ=八王子南口朝市実行委 30分~正午 会場=子安公園 |=新鮮な野菜や食料品などの 日時=7月11日出午前6時

スポー ツ

■市民水泳大会

日時

市役所7階スポーツ振興課、市民 30分~午後4時 ー(リレーを除き、1人2種目ま 年・高校生・中学生・小学生のリレ ぎ・背泳ぎ・バタフライ、一般・青 種目=50メートルの自由形・平泳 小学3・4年生、小学5・6年生 代、30歳代、青年、高校生、中学生、 70歳以上、6歳代、5歳代、4歳 3年生以上の方 部門=男女別で 対象=市内在住・在勤・在学で小学 (町田市) **日時** = 9月27日 (1) 午前 8 時 **申し込み**=7月1日から 費用=各400~千6 会場 = 法政大学 あったかホールの健康教室

8501**6**20·7457 用を銀行振込のうえ、振込金受領 王子市役所スポーツ振興課(〒192 着)までに直接、または郵送で八 書の写しを添えて、7月31日(必 る申込書に必要事項を記入し、費 球場、甲の原体育館などで配布す

■あったかホールの健康教室

の方 とおり 会場=あったかホール 対象=市内在住・在勤で18歳以上 教室名・日時など=左表の 1 5 7 月

定員 (先着順)
.回) 30名
回) 40名 (抽選) (
D) 26名 H
回) 26名 [
全4回) 30名 %

	(先着順)	1
8月4・11・18・25日の午後2時40分~3時40分(全4回)	30名	=
8月6・13・20・27日の午後1時10分~2時20分(全4回)	40名 (抽選)	(
8月7・14・21・28日の午後1時5分~1時55分(全4回)	26名	1 }
8月7・14・21・28日の午後2時5分~2時55分(全4回)	26名	Į
8月10・17・24・31日の午前9時15分~10時15分(全4回)	30名	2

8月10・17・24・31日の午前9時15分~10時

■市民球場事務所の受付業務中止

管理課(☎622.6720)へ。 場事務所での受付業務などを中止 出(順延の場合は2日田)は市民球 します。問い合わせはスポーツ施設 八王子花火大会のため、8月1日

その他

||資料館だよりを無料配布

9)では、資料館だより7号を7月 1日から無料で配布します。 郷土資料館(☎622.893

上柚木公園

空間放射線量(6月17日) 問い合わせは放射線相談窓口(☎620・7283)へ 測定場所 測定値 測定場所 松竹農村公園(下恩方町) 富士森公園(台町二丁目) 0.05 清水公園(犬目町) 0.06 落合公園(高尾町) ー わくわくビレッジ(川町) 0.06 大塚公園(松が谷) 宇津貫公園(七国六丁目) 0.03 久保山公園

鳥栖公園(川口町) ※地上1~で測定。単位はマイクロシーベルト/時。

6-32645.0025) ホール(〒19-0906北野町59 日(必着)までに八王子市あったか 号、返信面の宛名を書いて、7月15 所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番 (1人1枚)に「元気俱楽部」と住 接、または電話で、②往復ハガキ ① 57月3日、③ ④ 2日から直 規模専用の式場に変更します。詳 きるよう、7月1日から一部を小 30名までの小規模な葬儀に利用で しくは楢原斎場(☎620・310 ■楢原斎場の式場の一部を 小規模葬儀専用に変更 楢原斎場は、家族葬など会葬者

|| 7月のエスフォルタアリーナ 八王子の一般利用中止

20 日 (祝) テニス・健康体操・やさしいヨガ… ▼バドミントン・ネオテニス・ミニ

■市民体育館分館競技場の

まで利用できません。

日(日)午後3時から休館します。 ため、8月1日出(順延の場合は2 5・2305)は八王子花火大会の 市民体育館分館競技場(☎62

測定値 0.07 0.08 0.04 0.04 0.03 美山中央児童遊園 0.08 0.07 大和田河川敷広場 0.07

1)までお問い合わせください。

|東浅川保健福祉センター体育室の

事のため、7月29日から8月10 67・1331)の体育室は照明工 東浅川保健福祉センター(☎6

7月 相談カレンダ

_	100					
	相談名	日時	会場・問い合わせ	相談名	日時	会場・問い合わせ
人	権	10日(金)午後1~3時	市役所総務課 ☎620·7201予約は電話で	住まいの なんでも相談	8·9日の午前9時~午後 4時	市役所1階市民ロビー・ 住宅政策課☎620·7260
	舌にお困りの方 自立相談	※月~金曜日の午前8時30分~11時30分、 午後1時~4時30分	市役所生活自立支援課 ☎620·7462	住宅の増改築 に関する相談	※月~金曜日の午前 8時30分~午後5時	市役所住宅政策課 ☎620·7260
女	生福祉	※月~金曜日の午前9時~正午、午後1~4時	市役所生活自立支援課 ☎620·7443予約は電話で	高齢者の 福祉と介護	※月~金曜日の午前 8時30分~午後5時	市役所高齢者福祉課 ☎620·7420
<i>+</i> -	相談	※木曜日の午後1~ 4時	クリエイトホール8階 男女共同参画センター	高齢者総合	※月〜土曜日の午前9時 〜午後5時30分	市内15か所の高齢者 あんしん相談センター
女性のための	カウンセリング	※水・土曜日の午前 9時~正午、10・17 日の午後4~7時、27 日(月)午後1~4時	☎648・2234予約は電話で (弁護士相談のみ1日から) 同センターでは、女性を対 象とした一般的な相談もお 受けしています(午前9時~	専門家による 成年後見制度・ 権利擁護相談	14・28日の午後2~4時	成年後見・あんしんサポートセンター八王子(社会福祉協議会内) ☎620・7365予約は電話で
	弁護士相談	25日(土)午後2~5時 ※①月·水·金曜日、 ②火·木曜日、③金	午後7時、日曜日、祝日、7日 (火)は5時まで) ①市役所市民生活課、② 八王子駅南口総合事務 所、③南大沢事務所	ひとり親家庭	※①月~金曜日の午前9時~正午、午後1~4時、②10日(金)午後2~4時	①市役所子育て支援課、 ②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援 課☎620・7362へ②は6日 (月)午前9時から受け付け
法		曜日の午後1時30 分~4時30分(火曜 日のみ午後3時45 分~7時)	予約は月曜日(その週の相談枠分のみ受け付け、祝日の場合は前週の金曜日)の午前9時30分から電話で市民生活課☎620·7227へ	専門家による子育で相談	5日(日)…歯科医師、 12日(日)…薬剤師、 26日(日)…栄養士 時間は午前11時~正午	クリエイトホール1階 子ども家庭支援センター ☎656・8225 日時が変更になる場合があります
交	通事故	2·30日の午後1時30 分~4時30分、9·16· 23日の午後1時30分 ~3時50分		子ども家庭総合	午前9時~午後7時(日曜日、祝日は5時まで。 第1火曜日を除く)	クリエイトホール1階 子ども家庭支援センター ☎656・8225
税	金	1日(水)午後1時30 分~4時30分		19芯 🗆	※月〜土曜日の午前9時 〜午後5時	市内5か所の地域子ども家庭支援センター
不	動産	7・21・28日の午後 1時30分~4時	市役所市民生活課	総合教育 相談室	※月~金曜日の午前 8時30分~午後5時	教育センター ☎ 664·6949
司》		24日(金)午後1時 30分~4時	☎620·7227 予約は当日午前9時30分 から電話で	こども電話 相談	※月〜金曜日の午前 8時30分〜午後5時	教育センター ☎664・3665 (子ども専用)
登相組	記 売・遺言等	14日(火)午後1時 30分~4時 ※木曜日の午後1時		あなたの心の 相談室	※火・木・金曜日の午前 10時~午後3時	市役所検査棟1階相談室 ☎621·5657 面談の予約は電話で
年3	が、及こで らしの手続 金・雇用保険・ 動条件	30分~4時30分 10日(金)午後1時 30分~4時		こころの健康相談	※月~金曜日の午前 9時~午後4時30分	保健所保健対策課(地域 保健担当) ☎645·5196
行	政	10日(金)午後1~ 3時	市役所1階市民ロビー・ 市民生活課☎620·7227 クリエイトホール地下1階	HIVに関する 相談・検査	※月~金曜日の午前9時 ~午後4時30分 (検査は水曜日の午後 1時30分~3時30分)	保健所保健対策課(感染 症対策担当) ☎645·5195
消	貴生活相談	※月~土曜日の午前 9時~午後4時30分	消費生活センター ☎631·5455 クリエイトホール地下1階	医療に関する 電話相談	※月~金曜日の午前9時 ~正午、午後1時~4時 30分	医療安全支援センター (保健所内)☎645·5118
	養士による 貴生活相談	14·24日の午後1時 30分~4時30分	ブリエイトホール地ト「階 消費生活センター ☎631・5455予約は電話で	保健福祉· 栄養·歯科	※月〜金曜日の午前9時 〜午後4時	大横保健福祉センター
め	サいかつそうだん 外が 生活相談 国こ	※月~土曜日の午前 10時~午後5時	は5まうじす くえまめびる 八王子スクエアビル11階 は5まうじこくさいきょうかい 八王子国際協会	理学療法士に よる健康相談	21日(火)午後1時30分 ~4時(65歳以上の方)	☎625·9200予約は電話で
0)	入 ん	11百(上) 中後2~ 5時	7(工子国际助云 2 642·7091	保健福祉• 栄養•歯科	午前9時~午後4時 (第2月曜日を除く)	東浅川保健福祉センター
		※月~金曜日の午前8時30分~午後5時15分	市役所協働推進課(支援デ スク) ☎627·0802	理学療法士に よる健康相談	9日(木)午前9時~ 11時30分 (65歳以上の方)	☎667・1331予約は電話で
起	業に関する相談	14・28日の午後1~ 4時	サイバーシルクロード八王 子(明神町二丁目) ☎639·1009予約は電話で	保健福祉• 栄養•歯科	※月~土曜日の午前9時 ~午後4時	南大沢保健福祉センター ☎679·2205、∞679·2214
就	畿に関する相談	※月〜金曜日の午前 11時〜午後4時	八王子しごと情報館 ☎656・4788予約は電話で	理学療法士に よる健康相談	28日(火)午後1時15分 ~4時10分 (65歳以上の方)	予約は電話、またはファック スで

9 1 0 0 、 ∑b460100@city.hachioji.tok 政策課内☎645.5117、四644.

はちおうじ食育フェスタ 協賛・出展する企業・団体を募集

内容·費用 集します。対象は食に関する企業・団体です。 告を掲載する協賛者や、展示を行う団体を募 おうじ食育フェスタ」。チラシ・ポスターに広 展•展示…3万円 |月4日出に富士森公園で開催する「はち ①協賛…1万円、②協賛と出



募集数 7企業·団体(選考

込み

電話、または「食育フェスタ」と希

望番号、企業(団体)名・担当者名・電話番号

日までに同実行委員会事務局(保健所健康 を書いて、ファックス、Eメールで7月31

ントを通して食育を推進

問い合わせ 八王子・夏の風物市実行委員 あめ細工などを販売します。また、地元商 お市)。八王子産のアサガオや江戸風鈴、 620.7250、1627.5951) 会(八王子商工会議所内☎623・631 (5日は5時まで) 年恒 「四626・8138)、または農林課(☎ 7月4・5日の午前9時~午後7時 八王子駅北口西放射線ユーロード 例の八王子・夏の風物市(あさが



店街による出店もあります。

夏バテ予防の健康づくり する

教えて!まちのアドバイザ



少しの工夫で暮らし上手に。今回は、夏バテを予防するポイントを紹介し ます。暑さに負けない身体をつくり、元気に夏を過ごしましょう。



暑さによってストレスも溜まりがちに。神経の 通る首回りや背中などを中心にストレッチを。

汗をかいて体温調節を

- ①ウォーキングなど汗をかく程度の運動をして、汗をかきやす い身体をつくりましょう。
- ②運動後の水分補給には牛乳がおすすめ。たんぱく質の働 きによって血流が促され、汗をかきやすくなります。
- ③エネルギー源となる炭水化物や豚肉などに含まれるビタミ ンB群を中心に、しっかりとした食事を。
- ④就寝前のストレッチで自律神経のバランスが 整えられ、リラックスして眠ることができます。

ゴールドジム八王子・松崎 雄さん 31歳。トレーナー歴は10年。

※「得するまちのゼミナール」参加店に協力していただいています。

世帯と人口(平成27年5月末日現在)

		<u>, , , , , , , , , , , , , , , , , , , </u>		3111212121	
住民基本台帳前月比			住民	前月比	
男	281,957人	-88	世帯数	258,912世帯	+87
女	280,582人	+22	うち	外国人住民	前月比
計	562,539人	-66	人口	9,742人	+39
	男女	男 281,957 _人 女 280,582 _人	男 281,957人 -88 女 280,582人 +22	男 281,957人 -88 世帯数 女 280,582人 +22 うち	男 281,957人 -88 世帯数 258,912世帯 女 280,582人 +22 うち外国人住民

国勢調査の集計結果

(平成22年10月1日現在)

(1770110731-2701-7							
	男	293,462人	世帯数				
人口	女	286,591人	240.002				
	計	580,053人	249,893世帯				

※市内に居住している方の実態を表しています。



