



特集

このまちで育てたい

市長コラム



八王子市長
石森孝志
たか ゆき

地域で育てる社会の希望

新緑が鮮やかな風薫る季節を迎えました。高尾山や浅川など、すべての風景が輝いているように感じられます。豊かな自然の中で遊ぶ子どもたちの笑顔は、まちに元気を与えてくれます。

本市は、これまで「子育てしやすいまちナンバーワン」をめざし、「子育てひろば」や「赤ちゃんふらっと」の設置、モバイルサイト「はち☆ベビ」による子育て情報の充実など、さまざまな取り組みを進めてきました。また、保育施設の受け入れ枠の拡大にも力を入れ、待機児童ゼロをめざしております。

一方で、仕事と子育ての両立の難しさや、児童虐待の増加など課題はいまだに多く、安心して子どもを産み育てることができ環境づくりが、より一層求められています。こうした中、本市は新たな子ども育成計画である「ビジョンすくすく☆はちおうじ」を策定しました。計画の理念である「地域で子どもを育む」という意識が広がることは、子育て世代にとって大きな支えになるに違いありません。

子どもは未来をひらく社会の希望です。地域の中で「いつてらっしゃい」「おかえりなさい」、そんな言葉が自然に行き交い、我が子のように子どもたちを温かく見守るまちの実現に向けて、積極的に取り組んでまいります。

※今号は8・9ページの間に 介護保険特集号、高齢者肺炎球菌感染症予防接種のお知らせ を折り込んでいます。



▲和気あいあいと

子育てと一口に言っても、子どもの月年齢や個性、母親を取り巻く環境や自身の性格によって、抱える悩みはさまざまです。ときには、解決できない問題にも直面するかもしれません。

ホッとできる場所が きっとあるはず



ふたごみつごの親の会 ジェミニ
代表 中沢 園子さん
下恩方町在住・47歳。多胎児の親のサークルを主宰。自身は双子の母親。平成12年に仲間と「ジェミニ」を立ち上げ、双子・三つ子の親同士のつながり作りに取り組んでいる。

としたことでもわかってくれる相手がいれば、「私だけじゃないんだ」と安心でき、気持ちも楽になるはず。

私たちの会には、さまざまな月年齢の子どもを持つママたちが参加しています。同じ境遇のママとの情報交換はもちろん、先輩ママが抱っこや移動のお手伝いをしたり、体験談なども聞けたりします。また、妊婦さんも参加しています。妊娠期から、気軽に相談できる仲間を作っておくというのも大切なことだと思います。

昔は、子どもは村全体で責任をもつて大切に育てられていました。今、その役割は、サークルや地域のコミュニティで担えると思います。大変なときにこそ、一人で抱え込まず、思い切って出かけてみてください。皆さん一人ひとりに、ホッとできる場所がきっとありますよ。

限らない可能性を秘めて育つ子どもたちは、家族の、そして地域の「宝物」。みんなで支え合い、育てられていくのが理想です。

最近「イクメン」と呼ばれ、積極的に育児に参加するお父さんが増えています。まだまだ子育てはお母さんに頼っているのが実情です。

育児不安になることも

「無表情でぼんやりしている」「元気がなく、話しかけても反応が鈍い」「マイナス思考、悲観的になる」「不眠症・睡眠障害」――

お母さんにこういった症状が出たら、育児不安によるものかもしれない。出産直後にホルモンバランスが崩れ、平穏でいられなくなる「マタニティ・ブルー」(産後うつ)や、赤ちゃんとうつと二人きりになる「密室育児」などが原因と言われている。

身近に頼る人がいない、相談相手もない。徐々に閉鎖的になり、うつになったり、ストレスが子どもに向いてしまう。その恐れを誰もが持っているのです。

増加する児童虐待

平成26年度、市の子ども家庭支援センターが取り扱った児童虐待の受理件数は486件と過去最多を記録。22年度と比較すると、2倍近い数字となっています。

虐待発生後の対応はもちろん、



▲「ビジョン すくすく☆はちおうじ」

子育ての孤立化を未然に防ぎ、虐待の可能性を早期に発見することが必要とされています。

つながりを通じて

妊娠・出産と子育てには不安や悩みが付きもの。特に初めての子どもである場合や、周りに相談できる知り合いがいない環境の場合、一人で不安を抱え込んでしまいがちです。

市では、妊娠期から育児を支援する事業を実施。また、市内では、さまざまな団体が子育てを応援しています。積極的に利用・参加することで、親同士のつながりも生まれます。こういった交流が、不安を解消し、子育てが楽しくなるきっかけとなるはず。

「ビジョン すくすく☆はちおうじ」

市は、第3次子ども育成計画「ビジョン すくすく☆はちおうじ」を策定。「みんなで育てる みんなが育つ はちおうじ」を基本理念に、さまざまな施策を展開していきます。

計画は、市役所4階子どものしあわせ課、各事務所・図書館・市民センター、市のホームページでご覧になれます。

Interview

地域で広がる ママ・パパの輪

子育てに奮闘するママ・パパ。そしてこれから赤ちゃんを迎える妊婦さん。苦勞や悩み、そして喜びを共有できる仲間、大きな力になります。親同士の交流の場づくりに携わるお二人に話を伺いました。



カシュ パパ
パパサークル Cache-PAPA

代表 田所 喬さん
別所一丁目在住・36歳。平成22年に親子つどいの広場堀之内を拠点に「Cache-PAPA」を立ち上げた。その活動は市内全体に波及し、各広場のパパのサークル活動が活発化する契機に。

パパは、ママより「親になった」という実感がなかなか生まれてこないものです。僕もそうでした。しかし、父親としての成長を感じられれば、子育てはどんどん楽しくなります。おすすめは親子つどいの広場のパパ会やパパの日への参加です。子どもと一緒に楽しめるイベントや、パパ同士での情報交換の中に子育ての学びがあり、父親であることを楽しむきっかけが見つかりますよ。

参加者からは「子どもとの関わり方が変わった」「ワーク・ライフ・バランスを見直せた」といった話を聞きます。一方、ママたちからは「育児について共有できる話が増えた」「リフレッシュの時間ができた」と、うれしい声が上がっています。

孤立した子育てを生まないために、

めにも、父親が育児に積極的に関わることは重要です。父親同士の地域のつながりが生まれ、家庭という枠を越えて、地域全体で子どもを見守り育む。それがまち全体での子育てへの第一歩なんだろうと思います。

まずは気軽に参加して、子どもと過ごす時間を増やすきっかけにしてみてください。



▲気軽にしゃべり

父親になったことを とことん楽しもう

新しい命の誕生。それは新しい親が誕生することでもあります。子どもを育てるのはお母さん・お父さんだけではなく、家族も、地域も、企業も――

みんなで育て、みんなが育つ。
そんなまちにしていきたい。



みんなの愛につつまれて

特集 このまちで育てたい



「ビジョンすくすく☆はちおうじ」プロモーションフォーラム

フォーラム「ミライ☆ここから・はじまる」

地域で子育てを楽しく応援するきっかけづくりとして、子ども・子育てフォーラムを開催します。児童福祉の専門家による基調講演のほか、子育て支援活動に関わる市民の皆さんによるパネリストトークを実施。八王子ならではの子育て支援を、皆さんと考えます。

当日は「ふれあいこどもまつり」も開催されますので、合わせてお楽しみください。

日時 5月10日(日)午前10時～正午

会場 いちょうホール

定員 400名(先着順)

申し込み 不要、直接会場へ

※1歳～就学前のお子さんをお預かりします。5月7日までに子どものしあわせ課までご連絡を。また、手話通訳を行います。

出産・子育てに役立つ情報 いろいろ

産前・産後の家事サポートを開始

6月から、出産予定日1か月前から出産後6か月までのご家庭にヘルパーを派遣し、有償で家事などを援助する「ハローベビーサポート」を開始。事前にサポート専門員がご家庭を訪問し、育児相談やサービスの紹介を行います。利用方法など、詳しくは子ども家庭支援センター(☎656・8225、☎656・8226)までお問い合わせください。

赤ちゃんとお出かけも安心に

授乳やおむつ替えをするためのスペース「赤ちゃん・ふらっと」。スパーや保育園、公共施設など、市内100か所以上に設置されています。右のマークが目印です。



八王子駅周辺でベビーカーを貸し出し

6月から子ども家庭支援センター、八王子インフォメーションセンター、八王子駅南口総合事務所で、ベビーカーの貸し出しを行います。買い物などで八王子駅周辺にお越しの際に、お気軽にご利用ください。

ご存知ですか マタニティマーク

妊娠初期は、外見からは妊婦かどうかの判断が難しい時期です。マタニティマークを身に付けている方が近くにいたら、電車で席を譲る、喫煙を控えるなど、思いやりのある行動をお願いします。お母さんと赤ちゃんを皆さんのやさしさに守りましょう。



モバイルサイトやSNSで情報発信

子育て情報モバイルサイト「はち☆ベビ」がスタートしました。赤ちゃんの出産予定日やお子さんの生年月日などを登録していただくと、妊娠中から3歳の誕生日まで「すくすく☆メール」を配信。おなかの赤ちゃんの成長のようすや、産後の子育てのアドバイス、ママ・パパへのメッセージをお届けします。

また、お子さん一人ひとりに合わせた予防接種のスケジュール管理機能もあり、皆さんの子育てをサポートします。

フェイスブックでの情報発信も

フェイスブックページ「すくすく☆はちおうじ」でも情報を発信。子どもや子育てに関する情報をタイムリーに掲載しています。

子ども家庭支援センターのご活用を

子育てサークルやパパ会、地域でのイベントなど、子育てに役立つさまざまな情報をお知らせしています。育児の総合相談も実施。専門の相談員があなたと一緒に考えますので、一人で悩まずにご相談ください。お問い合わせは子ども家庭支援センター(☎656・8225、☎656・8226)へ

親子ふれあい広場・親子つどいの広場

各地域子ども家庭支援センター併設の「親子ふれあい広場」と、市内5か所の「親子つどいの広場」。主に3歳未満のお子さんと親が気軽に集い、交流、育児相談などができる場所です。講座やイベントも多数行っています。詳しくは市のホームページをご覧ください。

地域の支え合い——

私たちが親子にできること

子育てしやすい環境づくりに尽力する、育児を終えたママや、ボランティアの方々。そして、会社の強みをいかし、産前・育児中の家庭を応援する「子育て応援企業」。心を通わす子育て支援の輪が市内で広がっています。

参加者に聞きました



ママが安らげる場所です

木戸 真由美さん
亮汰郎くん(10歳)
菜の花ちゃん(4歳)
俊汰郎ちゃん(1歳)

長男を妊娠中に参加を始め、二人目、三人目が生まれてからも通い続けています。皆さんが子どもを見てくれるので、安心して過ごせるんです。おかげでほかのママとも仲良くなり、お互いに相談したり励ましあったりと親しくしています。そんな安らげる場所が、地域にいつまでもあってほしいですね。

あたたく見守り
ママをサポート
バンビちゃん広場 代表
山本 紀久子さん



スタッフは助産師や保育士、民生委員など、30～70歳代の幅広い年齢層。いつの時代でも悩みは同じなのか、少しの時間でも不安を聞いてくれる相談相手として、皆さんに頼りにされています。

また、育児に役立ててもらおうと、市や地域の子育て施設などに協力いただき、ミニ講座を開催しています。絵本の読み聞かせや手遊び、歯みがきの方法など、楽しみながら勉強できると喜ばれているようです。

この会に通った方が、いずれは後輩ママたちにアドバイスできるようなってくれるといいですね。若い世代が、今度はサポートする立場を引き継いでいくことで、地域に根差したあたたかい子育て支援が続いていくのだと思います。

子育て家庭の 目線に立つて

三和交通 営業課長代理
池田 勝久さん



「急な出産のときでも、タクシーは来てくれますか」という質問の時から、「陣痛119番」のサービスを開始しました。

事前に出産予定日やかかりつけの病院などを登録していただき、いざ陣痛が起きたときにはタクシーが駆けつけます。ドラ

イバーには産婦人科などの専門家による研修を実施。不安を和らげる声掛けなど、接遇にも気を配っています。実際に利用された方からは、感謝の言葉が届いており、なかには「名付け親になつてくれませんか」といううれしい声もありましたね。

登録者は年々増え、「もしものときの安心」を求められていると感じます。このほか、お子さんを通学や通院などで送迎する「キッズタクシー」では、子育て中の方のお手伝いもしています。

子育てには妊娠や出産など、さまざまな場面があります。八王子が「子育てにやさしいまち」と言っていただけのように、私たち企業も地域の一員として、子育てを幅広く応援していきたいですね。

子育て応援企業を募集

企業が作る 家族の笑顔

市は、子育てにやさしいサービスを提供する企業を「子育て応援企業」として認定しています。3月現在、市内の90



▲子育て応援企業のマーク

団体162事業所が登録。各企業の特徴をいかし「親子向けのサービスや親子で立ち寄りやすいお店づくり」「子育てしやすい職場環境づくり」「子育て分野での地域貢献」の3つの分野で子育て支援にご協力いただいています。登録企業は、市のホームページや発行物に掲載。子育て世代に広くお知らせしています。

申し込みは随時受け付けています。問い合わせは子どものしあわせ課へ。

市政インフォメーション

皆さんの生活に直結する市政情報などを紹介

高尾山口観光案内所がリニューアルオープン

愛称は「むささびハウス」に決定



▲観光案内所を利便性の高い駅舎内に

高尾山口駅舎の改築に合わせ、駅舎内に観光案内所がリニューアルオープンしました。また、これに伴い、子どもから高齢者まで多くの方に親しまれる愛称を募集し、「むささびハウス」に決定しました。この案内所では、高尾山周辺をはじめとした市内の観光案内や物産の紹介など、八王子の魅力を広く発信していきます。問い合わせは観光課 ☎620・7378、☎627・5951へ。

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金

今年度も対象者に給付金を支給

■臨時福祉給付金

対象 1月1日現在で市の住民基本台帳に登録されており、平成27年度の市民税均等割が課税されていない方 ※対象者には、7月下旬から申請書を発送します。27年度市民税が課税されている方に扶養されている方、生活保護制度の被保護者となっている場合などは対象外です。
支給額 支給対象者1人につき6千円（1回限り）
受付期間 8月3日～来年2月3日
問い合わせ 福祉政策課（☎620・7454、☎628・2477）へ

■子育て世帯臨時特例給付金

対象 6月分児童手当の受給資格者 ※対象者には、5月末に児童手当の現況届を兼ねた申請書を送付します。児童手当の所得制限を超えている方などは対象外です。
支給額 支給対象児童1人につき3千円（1回限り）
受付期間 6月1日～11月30日
問い合わせ 子育て支援課（☎620・7368、☎621・2711）へ
※公務員の方には、勤務先から子育て世帯臨時特例給付金の申請書が配布されます。詳しくは勤務先にご確認ください。

記事内に費用の記載のない場合は無料です。
また、申し込みの記載のない場合は直接会場へお越しください。

まち・ひと・しごと創生総合戦略

懇談会の市民参加者を募集

市は、人口減少や地域産業の活性化などに対応するため、今後5年間で取り組む施策をまとめた「八王子まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定します。策定にあたり、市民の皆さんと意見交換を行う懇談会の参加者を募集します。

対象 市内在住・在勤・在学の方（市のほかの附属機関等の委員などを除く）
任期 6月～平成29年9月（今年度の会議は5回程度で月々金曜日の夜間）
募集人員 2名（選考）

防犯カメラの設置・運用

ガイドラインを策定



▲地域の支援と防犯カメラで安全なまちに

市民の皆さんのプライバシー保護を図りながら、民間団体などが防犯カメラを設置・運用する際に配慮すべき事項などを定めた「防犯カメラの設置及び運用に関するガイドライン」を策定しました。ガイドラインは市役所1階防犯課、市政資料室、各図書館、市のホームページでご覧になれます。問い合わせは防犯課（☎620・7395、☎620・7322）へ。

小学校の通学路に防犯カメラを設置

小学校と、保護者や地域の皆さんが連携して実施している登下校時の見守り活動。子どもたちのさらなる安全確保のため、市では通学路に防犯カメラの設置を進めています。設置にあたっては、皆さんのご理解をお願いします。問い合わせは保健給食課（☎620・7330、☎627・8813）へ。

病児・病後児保育室

みなみ野地区に開設

保護者が仕事の都合などで育児ができない場合に、病気のお子さんを一時的にお預かりする病児・病後児保育室。5月11日、みなみ野地区に新たに「病児保育室どるふいん」を開設します。
対象 生後57日目～小学3年生で病中、または病気の回復期にあり、集団での生活に支障があるお子さん
保育日時 月～土曜日の午前9時～午後5時（朝夕に1時間ずつの延長も可）
所在地 西片倉三丁目1-4 第2みなみ野クリニックセンター3階
定員 1日4名（先着順）
費用 1日2千500円（給食費、延長料金を除く）
申し込み 市役所4階保育幼稚園課、または八王子駅南口総合事務所事前登録のうえ、利用希望日の前日までに電話で同施設へ
※電話番号は決定し次第、市のホームページでお知らせします。
問い合わせ 保育幼稚園課（☎620・7248、☎621・2711）
※このほか、からまつキッズウイングルーム（川口町 ☎654・8157）、ほりのうちキッズガーデン（別所二丁目 ☎670・2016）、病児保育室（はる）（散田町三丁目 ☎663・0111）、はやしクリニック（町田市 ☎042・793・3722）の4施設も合わせてご利用ください。

5月は自転車月間

交通ルールを守って安全運転を

5月は自転車月間です。次の「自転車安全利用五則」を守り、安全に利用しましょう。
▼自転車は車道が原則、歩道は例外
▼車道は左側を通行 ▼歩道は歩行者優先で車道寄りを徐行 ▼安全ルールを守る（飲酒運転・二人乗り・並進の禁止、夜間はライトを点灯、交差点での信号遵守と一時停止・安全確認など）
▼子どもはヘルメットを着用

悪質な自転車運転者に対して講習の受講が義務化

6月1日から、次の危険行為をして、3年以内に2回以上摘発された悪質な



▲車や歩行者に気を付けて安全に運転

交通安全運動やイベントを開催

■春の全国交通安全運動

5月11日から20日まで「やさしさが走るこの街この道路」をスローガンに、春の全国交通安全運動を実施。これに合わせ、下表のとおり催しを開催します。

期間中、八王子駅北口地下自由通路で、小学生交通安全絵画コンクールの入選作品を展示します。

■スタントマンによる交通安全イベント

スタントマンが自転車交通事故を再現します。白バイやパトカーの展示・乗車体験なども行います。

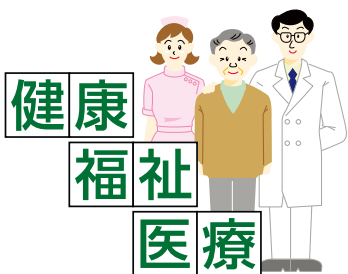
日時 5月9日（土）午後1～3時（雨天の場合は5月23日）

会場 ぐりーんうおーく多摩駐車場（別所二丁目）

問い合わせ 交通事業課（☎620・7410、☎626・3137）、または各警察署へ

春の全国交通安全運動の催し

催し名	日時	会場	問い合わせ
高齢者事故防止キャンペーン	5月12日（火）午前10～11時	南大沢駅前	南大沢警察署（☎653・0110、☎676・0378）
	5月12日（火）午後2～3時	北野駅前	
交通安全関所開設	5月17日（日）午前10時30分～11時30分	ケーブルカー清滝駅前、祈祷殿前（高尾町）	高尾警察署（☎665・0110、☎667・0964）
交通少年団鼓笛演奏	5月17日（日）午前11時～正午	八王子駅南口、とちの木デッキ	八王子警察署（☎645・0110、☎644・4110）



検診

6月の胃がん検診

対象 市内在住で昭和51年3月31日までに生まれ、次に該当しない方 ▼昨年12月以降に胃部X線検査を受けた ▼妊娠中かその可能性がある ▼勤務先などで受診できる ▼胃部の手術を受けたか、現在治療中 ▼検診台の上で姿勢を変えられない ※バリウムを使ったX線検査を行います(40・50歳の方には胃がんリスクの検査も)。治療中や経過観察中の病気になる方は主治医にご相談を。 会場・期日 右下表のとおり 時間 午前中 費用 千100円 申し込み ハガキ、または封書(1人1通)に「胃がん」と希望会場名・期日(第5希望まで)、住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号を書いて、5月1・11日(必着)に八王子市役所成人健診課(〒192・8501 ☎620・7428) ※市のホームページか

介護予防講座「今からできる尿もれ予防とケア」

対象 市内在住で55歳以上の女性(要支援・要介護認定者を除く) 日時 5月21日(木)午後1時30分～3時 会場 東浅川保健福祉センター 定員 50名(先着順) 申し込み 5月1日から電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331)

大人のための歯みがきレッスン

対象 市内在住で40～74歳の方 内容 講話と歯みがき実習 日時 5月18日(月)午後1時30分～3時 会場 南大沢保健福祉センター 定員 10名(先着順) 申し込み 5月8日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)

パソコン講習会(精神障害者向け)

対象 市内在住・在勤・在学の方(介助者の同席可) 内容 基本的なパソコンの利用方法など 日時 6月14・21・28日、7月5日の午後1時30分～3時30分(全4回) 会場 心身障害者福祉センター 定員 5名(抽選) 費用 600円 申し込み 往復ハガキに「パソコン(精)」と住所・氏名(ふりが

6月の胃がん検診日程

会場	期日	会場	期日
あったかホール	1日	市役所本庁舎	11・22日
由井事務所	3日	★元八王子市民センター	12日
地域子ども家庭支援センター南大沢	4日	★横山南市民センター	15日
小児・障害メディカルセンター(土曜日検診)	6日	大横保健福祉センター	16日
由木事務所	8日	石川市民センター	17日
★川口事務所	9日	★由木東市民センター	18日
中野市民センター	10日	陵南いちよう会館	19・23日

※各会場・期日ごとの定員は100名、★印は80名(ともに先着順)です。男女並行で実施します。

相談

健診データ改善相談

対象 市内在住で血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧が気になる方、または家族 日時・会場 5月12・21日：保健センター(☎625・9200 大横保健福祉センター)、5月13・20日：東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、5月13・19・26日：南大沢保健福祉センター(☎679・22

な)・障害名(等級)・電話番号、返信面の宛名を書いて、6月1日(必着)までに八王子市心身障害者福祉センター(〒193・0931 台町2・7 ☎624・5850)

うぐわくヨガ教室

対象 市内在住で60歳以上、または障害のある方 日時 5月21日(木)午後2時～3時30分 会場 南大沢保健福祉センター 定員 20名(先着順) 費用 100円 持ち物 バスタオル、フェイスタオル 申し込み 5月8日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)

楽しい歌声教室

対象 市内在住で60歳以上、または障害のある方 日時 5月14日(木)午後2時～3時30分 会場 南大沢保健福祉



▲楽しく歌って健康に

民生・児童委員は地域の身近な相談相手

民生・児童委員は介護や子育て、経済的な問題などの相談を受け、関係機関との橋渡しを行っています。現在、445名の委員が20地区に分かれて活動中です。お住まいの地域の委員については、福祉政策課までお問い合わせください。

5月13日にPR活動を実施

民生・児童委員の活動を、より多くの市民の皆さんに知っていただくため、5月13日(水)の午前10時から午後3時まで八王子駅周辺と市役所1階市民ロビーでPR活動を行います。市役所では相談も受け付けますので、直接会場にお越しください。

問い合わせ 福祉政策課(☎620・7241、☎628・2477)へ

歯周病予防相談

対象 市内在住の方 内容 歯科衛生士による相談(健診や治療は行いません) 日時 5月29日(金)午前9時30分～午後3時30分 会場 東浅川保健福祉センター 定員 4名(先着順) 申し込み 電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331)

講座・教室

見えにくくなった方の学習会

対象 市内在住・在勤・在学で視覚障害

やさしい運動体験

対象 市内在住で60歳以上の方 内容・期日 はつらつトリム：6月1日(月) 気軽にヨガ：6月15日(月) 時間 午後1～3時 会場 大横保健福祉センター 定員 各20名(先着順) 費用 100円 申し込み 5月7日から電話で大横保健福祉センター(☎625・6501)

とう手芸教室

対象 市内在住・在勤・在学の方(障害のある方を優先) 日時 6月13・27日、7月11・25日の午前10時～正午(全4回) 会場 心身障害者福祉センター 定員 15名(抽選) 費用 2千円 申し込み 往復ハガキに「とう手芸」と住所・氏名(ふりがな)・障害名(等級)・電話番号、返信面の宛名を書いて、5月22日(必着)までに八王子市心身障害者福祉センター(〒193・0931 台町2・7 ☎624・5850)

催し

ういずサービス協力員の登録説明会

高齢や病気、出産などで家事にお困りのご家庭に協力員を派遣する「ういず

高齢者のためのはじめてのパソコン塾

のある方、または家族 内容 生活・福祉情報の提供、点字学習、歩行訓練など 日時 5月28日・11月26日の木曜日の午後1～3時(全20回) 会場 心身障害者福祉センター 定員 15名(先着順) 申し込み 5月1日から電話で心身障害者福祉センター(☎624・5850) ※点字用紙の料金は必要です。

福祉まつり

サービス(在宅福祉サービス)。協力員を募集するため、説明会を開催します。 対象 20歳以上の方 日時 5月26日(火)午後2～4時 会場 ボランティアセンター 申し込み 電話で社会福祉協議会(☎649・5010)

その他

赤十字社活動資金にご協力を

5月は「赤十字運動月間」です。これに合わせ、町会・自治会などを通じて日本赤十字社の活動資金へのご協力を呼び掛けています。昨年は市内で約千20万円の活動資金のご協力を頂きました。お寄せいただいた善意は、災害救助活動などに役立てられています。今年も皆さんのご協力を願います。お問い合わせは日本赤十字社八王子市地区事務局(福祉政策課内 ☎620・7241)へ。

おはなし会
『びよびよ絵本のじかん』

対象 市内在住で1・2歳のお子さんと保護者
内容 絵本の読み聞かせ、手遊びなど
日時 5月20日(水)午前10時30分～11時30分
会場 生涯学習センター南大沢分館
定員 15組(先着順)
申し込み 5月2日から直接、または電話で南大沢図書館 ☎679・2201

プレママ講座「たのしいマタニティライフの過ごし方」

対象 市内在住の妊婦
内容 日時など
左表のとおり
定員 各10組(先着順)
申し込み 5月1日から電話で各センター

講座「たのしいマタニティライフの過ごし方」		
内容	日時	会場・申し込み
妊娠期から出産後の栄養	5月19日(火) 午前10時30分～正午	地域子ども家庭支援センター館 ☎661・0072
	7月13日(月) 午前10時30分～正午	地域子ども家庭支援センター南大沢 ☎678・3100
リフレッシュミュージック	6月23日(火) 午後1時30分～3時	地域子ども家庭支援センター石川 ☎648・0040
妊婦のための地域情報など	5月26日(火) 午前9時30分～11時	地域子ども家庭支援センターみなみ野 ☎635・4152
	6月11日(木) 午後1時30分～3時	地域子ども家庭支援センター元八王子 ☎624・8300

プレパパママ栄養歯科教室

対象 市内在住の妊婦と家族
内容 栄養士・歯科衛生士による講話
日時 5月22日(金)午後1時30分～3時
会場 東浅川保健福祉センター
定員 20名(先着順)
申し込み 電話で東浅川保健福祉センター ☎667・1331

パパとママのための
仕上げみがき教室

対象 市内在住で平成25年5月～26年5月生まれのお子さんと保護者
内容 講話と実習(希望者にはだ液テストも)
日時 5月25日(月)午前10～11時
会場 東浅川保健福祉センター
定員 10組(先着順)
申し込み 5月2日から電話で東浅川保健福祉センター ☎667・1331

初めてのはみがきレッスン

対象 市内在住で平成26年7～12月生まれのお子さんと保護者
内容 講話と実習(希望者にはだ液テストも)
日時 6月10日(水)午前10～11時
会場 大横保健福祉センター
定員 15組(先着順)
申し込み 5月7日から電話で大横保健福祉センター ☎625・9200

むし歯予防教室

対象 市内在住で①平成24年5月～25年10月、②25年11月～26年5月生まれのお子

さんと保護者
内容 講話と実習(希望者にはだ液テストも)
期日 ①5月15日(金)②5月19・20日
時間 午前10～11時
会場 南大沢保健福祉センター
定員 ①5組、②各10組(ともに先着順)
申し込み ①5月7日、②11日から電話で南大沢保健福祉センター ☎679・2205

こどもの日は施設の
入場料などが無料に

5月5日から11日までは、社会全体で子どもを育むことを目的とした「児童福祉週間」です。これに合わせ5月5日(祝)は、コミカミノルタサイエンスドーム、夢美術館、タヤけ小やけふれあいの里で、小中学生(サイエンスドームは4歳～中学生)の入場料などが無料になります。親子でぜひお出かけください。問い合わせは子どものしあわせ課 ☎620・7391へ。

5月1日から児童育成手当の
申請を受け付け

児童育成手当(対象などは下表①参照)の平成27年度の申請受付を、5月1日から開始します。この手当には、下表②のとおり所得制限があります。該当する方で受給していない方は、市役所4階子育て支援課、または八王子駅南口総合事務所で申請をお願いします。問い合わせは子育て支援課 ☎620・7368へ。
なお、市内に本籍があり、児童育成手当の申請をする方を対象に、戸籍謄本などを無料で交付しています。請求の際にお申し出ください。

所得制限額(表②)

扶養人数	所得制限額
0人	3,684,000円
1人	4,064,000円
2人	4,444,000円
3人	4,824,000円
4人以上	1人増すごとに38万円加算

※所得額は平成26年中の所得で、給与所得の場合は給与所得控除後の額、事業所得の場合は必要経費を差し引いた後の額です。所得制限額は社会保険料一律控除分8万円が加算された額です。医療費控除など、所得から差し引けるものもありますので、詳しくはお問い合わせを。

児童育成手当の対象・支給額(表①)

育成手当		障害手当
対 象	次のいずれかの状態にあるひとり親家庭などで平成9年4月2日以降に生まれたお子さんを養育している方 ▶父母が離婚 ▶父、または母が死亡、生死不明 ▶父、または母に重度の障害がある ▶父、または母が1年以上拘禁 ▶父、または母から1年以上遺棄 ▶父、または母が裁判所からのDV保護命令を受けている ▶婚姻によらないで出生	次のいずれかの状態にある20歳未満のお子さんを養育している方 ▶身体障害者手帳1・2級程度 ▶愛の手帳1～3度程度 ▶療育手帳A程度 ▶脳性まひ、進行性筋萎縮症 ▶知的障害で特別児童扶養手当を受給 ▶身体障害で特別児童扶養手当1級を受給
	お子さん1人につき 月額13,500円	お子さん1人につき 月額15,500円



募 集

■都営住宅の入居者

募集内容 家族・単身者向け(一般募集住宅)、若年ファミリー・多子世帯向け(定期使用住宅)、若年ファミリー向け 募集案内の配布 5月7～15日に市役所5階住宅政策課、各事務所図書館、クリエイトホール、都住宅供給公社八王子窓口センター(横山町)、都住宅供給公社のホームページで 申し込み 申込書に必要事項を記入して、5月19日(必着まで)に所定の封筒で郵送 問い合わせ 都住宅供給公社募集センター ☎0570・010810、または住宅政策課 ☎620・7385

■電話催告員(臨時職員)

対象 市税の滞納がなく、パソコン操作に慣れている方 任期 7月～来年3月 募集人員 若干名(選考) 勤務時間 1日5.5時間(午前10時30分～午後7時で勤務時間を指定) 申し込み 履歴書「税の滞納

税金

■固定資産税・都市計画税の
納税通知書を発送

平成27年度の固定資産税・都市計画税の納税通知書を5月1日に発送します。第1期の納期限は6月1日です。各事務所、お近くの市税取扱金融機関などで納付ができます。問い合わせは資産税課 ☎620・7251へ。

■軽自動車税の納税通知書を発送

平成27年度の軽自動車税の納税通知書を5月7日に発送します。納期限は6月1日です。各事務所、市税取扱金融機関・コンビニエンスストアなどで納付ができます。なお、原動機付自転車・二輪車・小型特殊自動車の税率引き上げは28年度に延期になりました。問い合わせは住民税課 ☎620・7353へ。

産業・コバノ

■中小企業新商品開発認定制度

市内の中小企業が新たに開発した商品を市が認定し、販路開拓を支援する「中小企業新商品開発認定制度」。対象など、詳しくは市役所6階企業支援課 ☎620・7379で

配布する募集要項、または市のホームページをご覧ください。申込期限は6月26日です。

■空き店舗の改修費を補助

中心市街地の空き店舗を活用して出店する事業主に、店舗の改修費の一部を補助します。補助金額は50万円(甲州街道沿い、新規創業者による出店は100万円)です。問い合わせは中心市街地政策課 ☎620・7305へ。

■若年無業者のための
就労相談会

対象 15～39歳の方(在学中の方を除く)、または保護者 日時 5月15日(金)午後1時30分～3時30分 会場 南大沢市民センター 定員 8名(先着順) 申し込み 5月2日から電話で八王子若者サポートステーション ☎649・3534 問い合わせ 児童青少年課 ☎620・7435

■ビジネス基礎講座

対象 市内在住で再就職をめざす女性 内容 ビジネスマナーの基礎や履歴書の書き方など 日時 6月1・15・22・29日の午前10時～正午 全4回。29日は9時30分から 会場 クリエイトホール 定員 20名(抽選) 費用 600円 申し込み 往復ハガキ、ファックス、Eメールに「ビジネス基礎」と住所氏名・年齢・電話(ファックス番号、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、5月18日(必着)までに男女共同参画センター(T192、

環境・都市づくり

■生産緑地追加指定の受け付け

面積が500平方メートル以上で農業の継続が可能であるなど、一定の基準を満たす農地を「生産緑地地区」に指定しています。追加指定の受付期間は、5月11日から25日までです。問い合わせは都市計画課 ☎620・7302へ。

■夏季も節電などを実施

市では、省エネルギー対策として、冷房時の庁舎の室内温度を28度に設定します。また、5月7日から職員はノーネクタイ・ノー上着の軽装「エコさわやかスタイル」で執務

講座・教室

■アクティブ市民塾「人形劇
まつりを10倍楽しむ方法」

対象 小学生以下のお子さんと保護者 内容 人形劇の鑑賞や人形制作など 日時 5月16日(土)午前10時30分～12時30分 会場 市民活動支援センター 定員 15組(先着順) 申し込み 電話で市民活動支援センター ☎646・1577

■ダンボールコンポスト講習会
～家庭でできる生ごみ処理～

対象 初心者 日時 5月23日(土)午後2時30分～4時30分 会場 南大沢市民センター 定員 50名(先着順) 申し込み 電話、または「ダンボールコンポスト」と住所氏名・電話番号を書いて、ファックスでエコひろば ☎656・3054、☎631・9422



講座・教室

■日本語ボランティア入門基礎講座

日時 6月6日～7月11日の土曜日の午前10時～正午(全6回) 会場 学園都市センター 定員 30名(抽選) 費用 6千円 申し込み 往復ハガキにボランティアと住所・氏名・電話番号・ボランティア経験の有無・所属団体、返信面の宛名を書いて、5月9日(必着)までに八王子国際協会〒192-0083 旭町9-1 ☎642・7091

■消費者カアップ講座

対象 市内在住・在勤・在学の方 内容 期日 生活とお金：6月9日(火)、携帯電話・ネットショッピング：6月16日(火)、食と健康：6月23日(火)、衣服の管理：6月30日(火)、契約の基本：7月3日(金)、時間 午後2～4時 会場 クリエイトホール 定員 各25名(先着順) 申し込み 5月7日から直接、電話または「消費者力」と希望日・氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、ファックスで消費生活センター(☎631・5456、☎643・0025)

■あったかホールの健康教室

教室名 日時など 右下表のとおり 対象 ①④⑤市内在住・在勤で18歳以上の方、②市内在住で4歳・就学前のお子さん、③市内在住・在学の小

あったかホールの健康教室

教室名	日時	定員(先着順)	費用
①元気にウォーキング(室内)	6月2～30日の火曜日の午後2時40分～3時40分(全5回)	30名	2,700円
②チアキッズ(幼児コース)	6月2日～7月14日の火曜日の午後4時～4時45分(全7回)	20名	6,372円
③チアキッズ(小学生コース)	6月2日～7月14日の火曜日の午後5～6時(全7回)	40名	6,372円
④元気倶楽部1か月コース	6月4・11・18・25日の午後1時10分～2時20分(全4回)	40名	2,160円
⑤練功五十四法	6月8・15・22・29日の午前9時15分～10時15分(全4回)	30名	2,160円

■ヴォーカリズム体験レッスン

日時 5月17日(日)午前11時10分～正午 会場 エスフォルタアリーナ八王子 定員 30名(抽選) 申し込み 往復ハガキに「ヴォーカリズム」と住所・氏名・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、5月8日(必着)までにはちおうじ健康づくり推進協議会事務局(〒192-008

催し

■こどもの日は銭湯で親子のふれあい

5月5日(祝)は、市内3か所の銭湯で、小学生以下のお子さんと保護者1名の入浴が無料となります。利用の際に銭湯へお申し出ください。問い合わせは福祉政策課(☎620・241)へ。

▼松の湯(小門町) ▼福の湯(本町) ▼稲荷湯(子安町二丁目)

■道の駅八王子滝山の催し

会場 問い合わせは道の駅八王子滝山(〒192-0011 滝山町1-59 2-2 ☎696・1201)へ。

▼市内産植木・花・野菜苗木即売会

日時 5月2・3・9・10日の午前9時～午後3時

▼道の駅コンサート

内容 日時 ①サックスアンサンブル



▲豪華な山車が一堂に

八王子まつり 8月7・8・9日に開催

八王子まつりの開催日が8月7～9日に決定しました。詳しくは、本紙や市のホームページなどでご案内します。問い合わせは八王子まつり実行委員会事務局(学園都市文化ふれあい財団内 ☎648・1531、☎648・1510)へ。

救急診療

- 毎日の午後8時～11時 夜間救急診療所(小児科・内科) ☎625・9910 台町4-33-13 小児・障害メディカルセンター内 ※まずは夜間救急診療所へお電話を。
- 随時(24時間) 南多摩病院(小児科) ☎663・0111 散田町3-10-1
- 奇数日の午後11時～翌朝 東海大学八王子病院(小児科) ☎639・1111 石川町1838
- 偶数日の午後11時～翌朝 東京医大八王子医療センター(小児科) ☎665・5611 館町1163

症状が重く、特に緊急を要する場合 ●奇数日の通常診療終了～翌朝(日曜・祝日は午前8時30分～翌朝) 東海大学八王子病院(小児科) ☎639・1111 石川町1838 ●偶数日の通常診療終了～翌朝(日曜・祝日は午前9時～翌朝) 東京医大八王子医療センター(小児科) ☎665・5611 館町1163

救急車を呼ぶべきか迷ったら 消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119または☎042・521・2323

救急病院の案内(24時間) ●消防庁救急相談センター ☎042・521・2323 ●八王子消防署 ☎625・0119 ●東京都保健医療情報センター ☎03・5272・0303

休日歯科応急診療所(午前9時～午後4時) ☎622・7026 台町4-33-13 小児・障害メディカルセンター内

▼休日産婦人科

6日(午前9時～午後5時)

八王子医療センター
館町1163 ☎665-5611
(要事前連絡)

4・5・10日(午前9時～午後5時)

米山産婦人科病院
新町2-12 ☎642-5225
(要事前連絡)

3日(午前9時～午後5時)

東海大学八王子病院
石川町1838 ☎639-1111
(要事前連絡)

▼休日救急診療の内科・外科・小児科

4日(午前9時～午後5時)

うえの整形外科 ④
初沢町123-5
高尾メディカルビル1階
☎669-0316

原内科医院 ⑤
台町2-22-7
第2ミゼビル102
☎625-7133

小松整形外科 ④
大和田町5-30-28
☎642-4017

くぬぎだクリニック ⑤
桐田町554-10
☎669-3561

秋山内科医院 ⑤
子安町1-32-7
☎643-0212

宇津木台クリニック ⑤
久保山町2-43-3
☎691-4880

宮武医院 ⑤
片倉町1221-26
☎636-8317

大熊内科クリニック ⑤
千人町2-19-15
長塚ビル3階
☎667-3488

▼休日眼科

10日(午前9時～午後5時)

かわだ眼科
南大沢2-2パオレビル5階
☎689-6037

3日(午前9時～午後5時)

よしこ眼科クリニック
兵衛1-3-1 4階 ☎632-8008

▼休日救急診療の内科・外科・小児科

10日(午前9時～午後5時)

おおぬき内科クリニック ⑤
堀之内2-6-5
☎678-2771

西てらかた医院 ⑤
西寺方町383-1
☎650-5055

岡部クリニック ⑤
万町123-5
☎622-3439

知野整形外科医院 ⑤
横山町20-15
ノモス八王子1階
☎643-0073

6日(午前9時～午後5時)

エヴァーグリーン
こどもクリニック ⑤
上柚木2-5-4
☎682-5830

あだちクリニック ⑤
高倉町29-14
☎648-6500

真宮病院 ⑤
南新町23
☎625-0648

鳥羽クリニック ⑤
みつい台1-18-1
☎691-1044

5日(午前9時～午後5時)

八王子脊椎外科クリニック ⑤
万町173-1
☎655-5566

はちせい健友クリニック ⑤
叶谷町890-5
☎622-3662

小児科加藤醫院 ⑤
七国4-9-3
☎632-7950

京王八王子クリニック ⑤
明神町4-7-14
八王子ONビル2階
☎645-7878

5月相談カレンダー

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。

相談名		日時	会場・問い合わせ
人権		11日(月)午後1～3時	市役所総務課 ☎620・7201予約は電話で
女性福祉		※月～金曜日の午前9時～正午、午後1～4時	市役所生活自立支援課 ☎620・7443予約は電話で
女性のための	相談	※木曜日の午後1～4時	クリエイトホール8階男女共同参画センター ☎648・2234予約は電話で
	カウンセリング	※水・土曜日(2・23日を除く)、11・29日の午前9時～正午、8・15日の午後4～7時、25日(月)午後1～4時	(弁護士相談のみ1日から)同センターでは、女性を対象とした一般的な相談もお受けています(午前9時～午後7時、日曜日、祝・休日、12日(火)は5時まで)
	弁護士相談	23日(土)午後2～5時	
法律		※①月・水・金曜日、②火・木曜日、③金曜日の午後1時30分～4時30分(火曜日のみ午後3時45分～7時)	①市役所市民生活課、②八王子駅南口総合事務所、③南大沢事務所 予約は月曜日(その週の相談枠分のみ受け付け、祝・休日の場合は前週の金曜日)の午前9時30分から電話で市民生活課☎620・7227へ
交通事故		7日(木)午後1時30分～4時30分、14・21・28日の午後1時30分～3時50分	市役所市民生活課 ☎620・7227 予約は当日午前9時30分から電話で
不動産		19・26日の午後1時30分～4時	
司法書士法律		22日(金)午後1時30分～4時	
登記		12日(火)午後1時30分～4時	
相続・遺言等暮らしの手續		※木曜日の午後1時30分～4時30分	
年金・雇用保険・労働条件		8日(金)午後1時30分～4時	クリエイトホール地下1階消費生活センター ☎631・5455
消費生活相談		※月～土曜日の午前9時～午後4時30分	
弁護士による消費生活相談		11・22日の午後1時30分～4時30分	
外国人のための	生活相談	※月～土曜日の午前10時～午後5時	八王子スクエアビル11階八王子国際協会 ☎642・7091
	行政書士相談	9日(土)午後2～5時	
地域活動への参加に関する相談		※月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分	市役所協働推進課(支援デスク)☎627・0802
起業に関する相談		12・26日の午後1～4時	サイバーシルクロード八王子(明神町二丁目) ☎639・1009予約は電話で
就職に関する相談		※月～金曜日の午前11時～午後4時	八王子しごと情報館 ☎656・4788予約は電話で
住まいのなんでも相談		11～15日の午前9時～午後4時	市役所1階市民ロビー・住宅政策課☎620・7260

相談名	日時	会場・問い合わせ
住宅の増改築に関する相談	※月～金曜日の午前8時30分～午後5時	市役所住宅政策課 ☎620・7260
高齢者の福祉と介護	※月～金曜日の午前8時30分～午後5時	市役所高齢者福祉課 ☎620・7420
高齢者総合	※月～土曜日の午前9時～午後5時30分	市内15か所の高齢者あんしん相談センター
専門家による成年後見制度・権利擁護相談	12・26日の午後2～4時	成年後見・あんしんサポートセンター八王子(社会福祉協議会内) ☎620・7365予約は電話で
ひとり親家庭	※①月～金曜日の午前9時～正午、午後1～4時、②8日(金)午後2～4時	①市役所子育て支援課、②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援課☎620・7362へ②は1日(金)午前9時から受け付け
専門家による子育て相談	3日(祝)…歯科医師、17日(日)…薬剤師、24日(日)…栄養士 時間は午前11時～正午	クリエイトホール1階子ども家庭支援センター ☎656・8225 日時が変更になる場合があります
子ども家庭総合	午前9時～午後7時(日曜日、祝・休日は5時まで。第1火曜日を除く)	クリエイトホール1階子ども家庭支援センター ☎656・8225
	※月～土曜日の午前9時～午後5時	市内5か所の地域子ども家庭支援センター
総合教育相談室	※月～金曜日の午前8時30分～午後5時	教育センター ☎664・6949
こども電話相談	※月～金曜日の午前8時30分～午後5時	教育センター ☎664・3665(子ども専用)
あなたの心の相談室	※火・木・金曜日の午前10時～午後3時	市役所検査棟1階相談室 ☎621・5657 面談の予約は電話で
こころの健康相談	※月～金曜日の午前9時～午後4時30分	保健所保健対策課(地域保健担当) ☎645・5196
HIVに関する相談・検査	※月～金曜日の午前9時～午後4時30分(検査は水曜日の午後1時30分～3時30分)	保健所保健対策課(感染症対策担当) ☎645・5195
医療に関する電話相談	※月～金曜日の午前9時～正午、午後1時～4時30分	医療安全支援センター(保健所内)☎645・5118
保健・栄養・歯科	※月～金曜日の午前9時～午後4時	大横保健福祉センター(保健センター内)☎625・9200予約は電話で
理学療法士による健康相談	19日(火)午後1時30分～4時(65歳以上の方)	大横保健福祉センター ☎625・6501予約は電話で
保健福祉・栄養・歯科	午前9時～午後4時(第2月曜日を除く)	東浅川保健福祉センター ☎667・1331予約は電話で
理学療法士による健康相談	14・28日の午前9時～11時30分(65歳以上の方)	南大沢保健福祉センター ☎679・2205、☎679・2214 予約は電話、またはファックスで
保健福祉・栄養・歯科	※月～土曜日の午前9時～午後4時	南大沢保健福祉センター
理学療法士による健康相談	26日(火)午後1時15分～4時10分(65歳以上の方)	



▲家族で楽しめる催しも(昨年の健康フェスタで)

健康フェスタ

内容 ミニボウリングやスポーツ吹き矢、体力測定など、楽しみながら健康づくりを体験できるイベント

日時 5月17日(日)午前10時～午後3時30分
会場 エスフォルタアリーナ八王子
問い合わせ はちおうじ健康づくり推進協議会事務局(保健所健康政策課内)☎645・5112、☎644・9100)へ

ヘルシーウォーキングも

対象 12歳未満程度歩ける方(小学生以下は保護者同伴で)
日時 5月17日(日)午前9時30分～午後3時頃
コース 浅川小～拓殖大学～法政大学～殿入中央公園～横山南市民センター～エスフォルタアリーナ八王子
持ち物 弁当、水筒、雨具など
申し込み 当日午前9～10時に直接、浅川小へ
問い合わせ スポーツ振興課(☎620・7457、☎626・8554)へ

市政世論調査にご協力を
今回は「家庭教育」「文化芸術」などをテーマに5月中旬に実施します。市内在住で20歳以上の方から5千名を無作為に抽出し、調査票を郵送しますので、ご協力をお願いいたします。問い合わせは広聴課☎620・7411へ。

国などへの苦情・要望は行政相談委員へ
市民の皆さんと国などの間に立つ

空間放射線量(4月15日)			
測定場所	測定値	測定場所	測定値
富士森公園(台町二丁目)	0.06	松竹農村公園(下恩方町)	0.08
清水公園(大目町)	0.06	落合公園(高尾町)	0.07
わくわくビレッジ(川町)	0.06	大塚公園(松が谷)	0.05
宇津貫公園(七国六丁目)	0.04	久保山公園	0.05
上柚木公園	0.03	美山中央児童遊園	0.08
鳥栖公園(川口町)	0.06	大和田河川敷広場	0.06

※地上1mで測定。単位はマイクロシーベルト/時。

■NPO八王子会議
内容 八王子の未来を考えるワークショップなど 日時 5月24日(日)午後1～5時(交流会は5～6時) 会場 八王子労政会館(明神町三丁目) 費用 一般：千円、学生：500円 交流会は別途千円 申し込み 電話、または「NPO八王子」へ。

■ジュニア育成教室
①プロから学ぶバスケットボール 対象 市内在住・在学中で小学4～6年生の経験者 日時 6月7・14・21日の午前9時～正午(全3回) 定員 40名(抽選)

■パークヨガ教室
事前に申し込みが必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園☎691・2288)までお問い合わせください。

■ひとり親家庭の親の学び直しを支援
高卒認定試験合格講座を受講した方へ受講修了時と認定試験合格時に受講料の一部を支給します。詳しくは子育て支援課(☎620・7362)までお問い合わせください。

行政相談委員		
氏名	住所	電話番号
前田 満寿美	寺田町	665-1804
柚原 道平	中野山王二丁目	622-9013
前田 悦代	下恩方町	651-3717
遠藤 厚子	台町四丁目	622-8346
井上 六郎	梶田町	664-0591
石田 和良	台町四丁目	622-0134
小泉 涉	鎌水二丁目	676-8845
三橋 正行	めじろ台三丁目	661-6308

■バルベリー八王子
中心市街地の飲食店のおすすめ料理などを食べ飲み歩くイベント「バルベリー八王子」が6月7日から10日まで開催されます。詳しくは市のホームページをご覧ください。問い合わせは中心市街地政策課☎620・7305)へ。

■あつたかホールフリーマーケット
内容 屋外フリーマーケット、再生自転車の販売、模擬店など 日時 5月10日(日)午前10時～午後3時 会場 あつたかホール(☎645・0025)

②ヘキサスロン
対象 市内在住・在学の4歳～小学3年生 内容 運動遊びプログラム 日時 5月31日、11月22日の午前10時～正午(全2回) 定員 40名(抽選)

■5月の甲の原体育館の一般利用・室内ブルレックス中止
▼泳法指導：2日(土) ▼初心者ヨガ・アクアビクス：5日(祝) ▼健康体操・ピギナーエアロビクス・バドミントン・泳法指導・水中ウォーキング：6日(休)

て、公平・中立な立場から問題の解決に当たる「行政相談委員」。苦情や要望などは、総務大臣から委嘱を受けた左表の委員にご相談ください。また、毎月10日(土・日曜日、祝・休日を除く)には、市役所1階市民ロビーに相談コーナーを設置していますのでご利用ください。問い合わせは市民生活課☎620・7227)へ。

エスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)は、5月19日(火)は休館します

学生の祭典

合同学園祭

八王子地域23の大学・短大・高専から学生が集まって、合同学園祭を開催します。問い合わせは大学コンソーシアム八王子事務局(☎646・5740、☎646・2663)へ。

学生天国

内容 ステージパフォーマンス、展示・発表、大学紹介など
日時 5月10日(日)午前10時～午後5時
会場 八王子駅北口西放射線ユーロード

ビッグウェスト 学生フェスティバル

5月10日から24日にかけて、展示会やスポーツ大会などが行われます。申し込みが必要な催しもありますので、詳しくは市、または学園都市推進会議事務局(☎646・2662)のホームページをご覧ください。

なお、時間や内容が変更になる場合があります。

催し名	日時	会場
書道展	5月10～14日の午前10時～午後7時(10日は1時から、14日は4時まで)	学園都市センター
美術展	5月15～19日の午前10時～午後7時(15日は1時から、19日は4時まで)	
お茶会	5月16・17・23・24日の午前11時～午後5時	
学生落語会	5月17日(日)午後1時30分～4時	
写真展	5月20～24日の午前10時～午後7時(20日は1時から、24日は4時まで)	
学生音楽祭	5月24日(日)正午～午後4時	八王子市民球場
軟式野球大会	5月16日(土)午前10時45分～午後4時45分	
大学生国際交流ボウリング大会	5月16日(土)午後5時～6時30分	
フットサル大会	5月17日(日)午後1～6時	エコ・フットサル・パーク八王子(西片倉三丁目)

知って得する

豆知識

切り花を長持ちさせる

教えて! まちのアドバイザー Vol.2



少しの工夫で暮らし上手に。今回は、切り花を長持ちさせるポイントを紹介します。母の日にももらった花束などを長く楽しんでみましょう。



エアコンの風が直接当たらない場所に置く。暑い季節は水に氷を入れても。

水はこまめに換えて清潔に

- ①花束の包装紙を外し、花瓶に生けます。水に浸かる部分の葉は、水が傷む原因になるため取り除いて。
- ②毎日水を換えるのが理想ですが、切り花の延命剤やご自宅にある漂白剤を一滴程度加えても、3・4日は菌の繁殖を防ぐことができます。
- ③水を換える際は、毎回1cmほど茎を斜めに切り落とし、枯れた花卉や葉は取り除いてください。

アドバイザー 花屋 グラウカ・小川 寿子さん

48歳。花屋歴15年。洋ランの栽培が得意。



※「得するまちのゼミナール」参加店に協力していただいています。

世帯と人口 (平成27年3月末日現在)

住民基本台帳			前月比	住民基本台帳			前月比
人口	男	281,171人	-204	世帯数	256,856世帯		+242
	女	279,884人	-122	うち外国人住民		前月比	
	計	561,055人	-326	人口	9,480人		+189

国勢調査の集計結果 (平成22年10月1日現在)

人口	男	293,462人	世帯数
	女	286,591人	249,893世帯
	計	580,053人	

※市内に居住している方の実態を表しています。

ソーシャルメディアで市政情報を発信しています。



こちらから
ご利用を



広報はちおうじ 2015.5.1

16

八王子市役所
☎042・626・3111(代表)
〒192-8501元本郷町3-24-1

http://www.city.hachioji.tokyo.jp/
http://mobile.city.hachioji.tokyo.jp/ (モバイル版)



本紙は毎月1日
と15日に発行

編集 広報課
☎620・7228
☎626・3858

配布 シルバー人材センター
☎626・1274
☎626・5159