

特集

八王子の おいしい “美味しい”はいかが？

市内には長年親しまれてきたものから、最近話題のものまで、魅力あふれる逸品が数多く存在します。皆さんも「八王子の美味しい」を探しに、まちに出掛けてみませんか。

市長コラム



八王子市長
石森孝志
たか ゆき

八王子の魅力をさらに高めて

新年あけましておめでとうございます。市長就任から3度目の新年を迎えました。市民の皆様のお力添えにより、八王子の魅力が着実に高まっていることを実感いたしております。

昨年に青年会議所の主催で開催された「手土産ナンバーワンを決める」第4回「Tリーグランプリ」では、「高尾山天狗黒豆まんじゅう」が見事、最優秀賞を受賞されました。こうしたイベントをきっかけに、このまちの食の魅力が、市内外に大きく広がっていくことを願っております。

昨年はJR八王子駅北口「マルベリーブリッジ」の東放射線への延伸工事完了をはじめ、総合体育館「エスフォルタアリーナ八王子」の開館など、まちづくりの成果が形となって表われた一年でありました。

本年は高尾山口駅舎内への観光案内所移設に合わせ、外国語対応のガイドを配置し、おもてなしに一層力を入れていくほか、8月には新たな観光・学習・交流拠点として「高尾599ミュージアム」を開館し、高尾山を訪れる多くの方々に八王子の魅力を広く発信していく所存です。

いよいよ4月1日、本市は都内初の中核市に移行します。都から移る多くの権限をフルに活用し、市民の皆様と手を携え、地域特性を活かした魅力あふれるまちづくりを進めてまいります。

※今号は8・9ページの間に 男女共同参画情報紙「ばれっと」を折り込んでいます。



特集 **八王子の“美味しい”はいかが？**



----- **Index**

手土産

…3ページ
T-1 グランプリ

**ご当地
グルメ**

…4・5ページ
ラーメン、ナポリタン、
パンカツ

**まちの
名 店**

…6・7ページ
お店大賞

発見ー八王子の「美味しい」



profile

2年にわたりT-1グランプリをけん引。新たな賞を作るなど、精力的に取り組んだ。

Interview

このまちらしい 手土産を見つけて

八王子青年会議所
長澤 賢さん

市内には、地場産の食材を使い、ご当地感のある商品を作っているお店が数多くあります。しかし、知られているのはごく一部。そこで、多くの方に商品を知ってもらおうと開催したのが「T-1グランプリ」です。

市内のお店に参加してもらい、八王子らしい手土産を市民の皆さんの投票で決めてもらいます。味はもちろんのこと、包装デザインも審査の対象です。

新しい発見ができて良かったと喜んでくれる方が多く、八王子の魅力を知ってもらえる良い機会になっていると感じています。受賞した商品は反響も大きく、新たに商品を作って挑むお店もあるんですよ。このようなイベントをきっかけに「八王子の手土産」といったらこれといった、市民の皆さんが自信を持っておすすめできる商品が生まれるといいですね。

「八王子の手土産は」と聞かれて皆さんは何を思い浮かべますか。このまちらしい手土産を決める「T-1グランプリ」では、もらった人もうれしい、八王子生まれの魅力を秘めた商品に出会えるかもしれません。

八王子に 手土産を T-1グランプリ

わがまちおススメの手土産 (T-1グランプリ受賞商品)

高尾ポテト

光信

渋皮栗のタルト

VANILLA



友達からもらい気に入りました。八王子に来るたびに購入します。サイズや個数が手頃で、渡した相手にも喜ばれます。

津留 朗さん
(横浜市在住・42歳)



ぎっしり詰まっている栗が美味しく、何度も食べています。崩れにくいので、手土産としても気軽に持っていけます。

宮本 美都子さん
(元横山町二丁目在住・39歳)

高尾山天狗黒豆まんじゅう

高尾登山電鉄

パッションフルーツ
スティックケーキ

パティスリーメゾン

天狗のパッケージが真っ先に目に留まりました。高尾山らしく、お土産として渡すのにぴったりですね。

中川 史子さん
(世田谷区在住・36歳)



八王子でパッションフルーツが作られていることを知るきっかけになりました。さっぱりしていて、ほかにはない味です。

佐藤 清生さん
(府中市在住・55歳)



ご当地グルメ

で盛り上げる

まちの人にとって愛着のある食べ物というだけでなく、まちを盛り上げるきっかけとして大きな可能性を秘めているご当地グルメ。その魅力にいち早く気づき、八王子が誇るご当地グルメでまちににぎわいを呼び込もうとする仕掛け人たちがいます。

地域密着 まちの定番

八王子ラーメン

醤油ベースで透明な油が表面を覆っており、きざみ玉ねぎが具として使用されている。

一説には、昭和30年代にあるお店の店主が北海道旅行で「きざみ玉ねぎ」入りのラーメンに出会ったのが始まりと言われている。玉ねぎの辛みが気にならないよう、「油」で辛みを抑える工夫がされたことで評判となり、市内各地に広がっていった。



Interview

まちおこしを八王子ラーメンで

八麵会
千種 康民さん

昔から市民の皆さんに親しまれ、食べられてきた八王子ラーメンで、まちを盛り上げたいと結成したのが「八麵会」です。結成当初、まず取り組んだのが八王子ラーメンの定義づくり。明確な基準を設けブランド化をめざし、PRすることになりました。また、お店に足繁く通い、店主たちの理解を得ながら、各店舗の個性や特長の発信に取り組んだんです。

ラーメンマップやホームページなどで魅力を紹介したことが話題になり、観光雑誌にも掲載され、今ではカップラーメンなどに商品化されるまでになりました。市民の皆さんには、ご当地グルメとして、より愛着を持ってもらえるようになったと感じています。今後は市外からも多くの方に足を運んでもらえるよう、空き店舗などを活用し、駅前で気軽に八王子ラーメンを食べられる場所づくりを応援していきたいです。



profile

大学准教授。ITの知識を活用して八王子ラーメンのPRに貢献している。



八王子発信の進化系グルメ

八王子ナポリタン

Interview

ナポリタン日本一のまちに

八王子ナポリタンクラブ

マンマミーア中島さん

きざみ玉ねぎと地場産の食材を使用した、新しいナポリタン。昨年2月に市内飲食店によって結成された八王子ナポリタンクラブが考案した。

学校給食のメニューとしても採用されており、子どもたちの人気を集めている。

「八王子といえばこれ」というご当地グルメを作りたいと思い考案しました。パスタの代わりにうどんを使うなど、アレンジを加えられるのも特徴の一つです。

市内で提供する加盟店は50店にまで増え、期間限定でコンビニエンスストアでも販売されたことで、多くの方に知ってもらえたと感じています。目標は八王子を日本一の「ナポリタンのまち」にすること。ナポリタンをきっかけに市内の飲食店の魅力を知ってもらえたらうれしいです。



profile

市内で飲食店を経営。営業の傍ら、ナポリタンの普及に奔走している。

Interview

パンカツで交流の輪を広げたい

日本パンカツ協会

吉岡 英樹さん



profile

大学講師。協会では、ホームページでのPRを担当。学生にも参加を呼び掛ける。

パンカツというこれまで聞いたことのない食べ物が、八王子に古くからあることを知り、これを利用し、まちおこしができないかと思い協会を立ち上げました。

活動には、専用のソースを作る事業者やPRソングを歌うご当地アイドルなど、多くの人に参加しています。今後もパンカツを通じて、人がつながり、交流の輪が広がっていくといいですね。

家庭でも簡単に調理することができパンカツを、ぜひ食べてみてください。

肉の代わりにパンをトンカツに見立てて、小麦粉とパン粉をつけてラードで焼き、ウスターソースをかけて仕上げる。食料不足だった戦後、八日町付近の駄菓子屋などで提供されていた。

庶民派グルメ

パンカツ



まちの名店を訪ねる

お店大賞

市民の皆さんの投票により選ばれた店舗の中から、「地産・地消・地活」をキーワードに大賞を選考するお店大賞。飲食部門の受賞店舗では、それぞれ工夫を凝らした自慢の逸品料理を味わうことができます。グランプリを受賞した一部のお店の方にお話を伺いました。



「フランス料理 アントレー」オーナーシェフ・須崎 武彦さん

フランス料理を提供し、今年で開店30年です。食材選びは自分で行い、季節に合ったコースもご用意しています。

ご希望があれば、メニューの相談を受けることもあります。

す。お客さんの好みにこたえられるのも強みなかもしれません。

ソースやドレッシングまで手作りにこだわった味を、より多くの方に届けたいです。

「本格手打うどん あらた」店主・岡部 誠さん

うどんの本場である香川で修業し、10年前に独立してお店を始めました。

こだわっているのはうどんの食味です。うどんの性質は季節によって変わるので、その

時々においしくなるよう、毎日調整しながら打っています。

何度も来たくなる味をこれからも提供していきたいですね。本格的な讃岐うどんをぜひ味わってみてください。



「レストラン山中亭」オーナーシェフ・山中 伸夫さん

気軽に楽しめるフランス料理や洋食を提供しています。

いつも大切にしているのは、店内を落ち着ける空間にすることです。市内の風景の絵やお客様の作品を季節に合わせ

て飾り、ゆっくり食事ができるよう心掛けています。

お店を始めて今年で20年。お客さんへの感謝の気持ちを忘れず、変わらない味を提供していきたいですね。



profile

呉服店で働く傍ら、商業部会長として中心市街地のほか高尾などの各地区の活性化に取り組む。お店大賞の審査にも携わる。

Interview

「食」を通じて、まちの魅力を発見して

八王子商工会議所 商業部会長

橋本 孝さん

そこで、多くの方に各店の魅力を知っていただこうと行われているのが、お店大賞やT-1グランプリなどの、食のイベントです。近年、広がりを見せ、開催すると市内外から来たお客さんで、会場は大いににぎわいます。

食の魅力を伝えることが まちのにぎわいに

商工会議所では、「地産・地消・地活」を呼び掛け、食でまちを盛り上げる取り組みを行っています。市内にはまちの活性化につながる可能性を秘めた個性的で独自性のある食文化や店舗が数多く存在するんですよ。

しかし、住んでいる私たちがさえ、「八王子の食」について知らないことが多いんです。隠れた逸品を「八王子ならではのもの」として全国に発信するためには、より多くの人に知ってもらうことが必要になります。

今回紹介したものほかに、身近なところに目を向けてみると、隠れた名店を見つかるかもしれません。お店を紹介した「飲食店まっぷ」も使ってみてください。

皆さんには市内に食べ歩きに出掛けて、自分のいち推しのお店をぜひ探してほしいですね。まちを見つめなおす行動が、おのずとまちのにぎわいにつながっていくのではないのでしょうか。

まちを歩いて いち推しのお店を見つけて

お店にとっては、より良いものを提供しようとする動機づけになり、味はもちろんのこと、店内の雰囲気や接客にも力を入れる店舗も多いんですよ。参加したことで、お客さんが増えたという声も多く聞きます。訪れた人たちが口コミで魅力を広めてくれることがPRとなり、八王子のまち全体が盛り上がるにつながります。



▲多くの人でにぎわう「フードフェスティバル」



Information

詳しくは、下記をご覧ください。

P3 T-1グランプリ

問 八王子青年会議所(八王子商工会議所内 ☎623・6311)
受賞店はこちらから <http://hachioji-machinavi.jp/t1gp/>

P4・5 ご当地グルメ

●八王子ラーメン

問 八麺会 <http://www.hachimen.org/>

●八王子ナポリタン

問 八王子ナポリタンクラブ <http://8napo.com/>

●パンカツ

問 日本パンカツ協会 <http://www.pankatsu.com/>

P6 お店大賞

問 八王子商工会議所(☎623・6311)
受賞店はこちらから <http://www.hachioji.or.jp/>



まちをめぐるアイテム

●八王子飲食店まっぷ

●八王子まち情報誌「らぶはち」

配布場所 八王子インフォメーションセンターなど

問 八王子商工会議所



市民委員の公募や、市民の皆さんからの意見募集などには左記のマークを表示しています。

市政インフォメーション

皆さんの生活に直結する市政情報などを紹介します。

中核市移行まであと3か月

移行に向け条例を整備



▲地域の個性や魅力をいかした景観づくりを推進(甲州街道イチョウ並木)

市は4月の中核市移行に向け、着実に準備を進めています。このほど第4回市議会定例会に上程した「小児慢性特定疾病審査会条例」「屋外広告物条例」の制定、「景観条例」の改正について、議案が可決されました。これにより、中核市移行後は、小児慢性特定疾病医療費の支給認定の審査を行うほか、良好な景観づくりをさらに進めていきます。

問い合わせは自治推進課(☎620・7445、FAX627・5939)へ。

地域公共交通活性化協議会



市民委員を募集

市民の皆さんの移動手段であるバスなどの公共交通を超高齢社会において、どのように確保するかを検討する「地域公共交通活性化協議会」の市民委員を募集します。

対象 市内在住で20歳以上の1月以降も市内に1年以上在住する方(市のほかの附属機関・懇談会等の委員などを除く)

任期 4月～平成29年3月(会議は年4回程度で月々金曜日の昼間)

募集人員 2名(選考)

報酬 1回5千円

申し込み 「今後の八王子市における公共交通のあり方」についての論文(800字以内)と住所・氏名・生年月日・性別・職業・電話番号を書いて、1月31日(必着)までに直接、または郵送、ファックス、Eメールで八王子市役所6階交通企画課(〒192・8501 ☎620・7303、FAX627・5915、☎6490400@city.hachioji.tokyo.jp)へ

市の組織を一部改正

1月から新たな組織を設置

■福祉部生活自立支援課(☎620・7460、FAX627・5956)

生活困窮者自立支援法(4月施行)に対応するための業務を行います。

■都市緑化フェア準備室(☎620・7253、FAX626・4416)

市制100周年を迎える平成29年度

に向け、花と緑の祭典「全国都市緑化フェア」の誘致や開催準備などの業務を行います。

■まちなみ整備部開発審査課(☎620・2298、FAX626・3616)

中核市移行により移譲される宅地開発などの相談を行います。

市民体育館

2月から改修工事のため休館

市民体育館は、2月1日から平成28年2月14日まで耐震補強などの改修工事を行うため休館します。市民体育館の一般開放事業(一部を除く)は、引き続きエスフォルタアリーナ八王子

で実施しますのでご利用ください。なお、工事期間中は市民体育館の駐車場を閉鎖します。

スポーツ施設管理課の事務室を移転

市民体育館の休館に伴い、2月3日から、スポーツ施設管理課の事務室を富士森公園野球場2階に移転します。移転作業のため、2月1・2日は、分館競技場や屋外スポーツ施設の利用申請・登録などを行うことができません。移転後の窓口受付時間は午前9時から午後7時までです。

問い合わせ スポーツ施設管理課
(☎625・2305、FAX627・5965)へ



▲市民体育館の休館中はエスフォルタアリーナ八王子のご利用を

1月から高額療養費制度を改正

70歳未満の方の自己負担限度額が変更

高額療養費制度とは、1か月の間に基準額(以下、自己負担限度額)を超える医療費を病院などに支払った国民健康保険加入者に、超えた額を支給するものです。1月から70歳未満の方の自己負担限度額が変更となります。

区分などは下表のとおりです。詳しくは保険年金課(☎620・7235、FAX 626・8421)までお問い合わせください。

なお、70歳以上の方の自己負担限度額は、変更ありません。

区 分	自己負担限度額(1か月分)
901万円超	252,600円+(総医療費-842,000円)×1% [140,100円]
600万円超 901万円以下	167,400円+(総医療費-558,000円)×1% [93,000円]
210万円超 600万円以下	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% [44,400円]
210万円以下	57,600円 [44,400円]
住民税非課税世帯	35,400円 [24,600円]

※[]内の金額は、連続12か月間で4回以上高額療養費の対象となった場合の4回目以降の額です。

総合市民相談会

ご相談に専門家がおこなえます

法律や税金など、さまざまな分野のご相談に専門家がこなえます。

対象 市内在住・在勤・在学の方

内容 下表のとおり

日時 1月11日(日)午前10時～午後4時
(受け付けは3時30分まで)

会場 八王子駅南口総合事務所

申し込み 不要、直接会場へ

問い合わせ 市民生活課(☎620・7227、FAX 626・2381)へ

※各種専門相談を定期的に実施しています。詳しくは本紙毎月1日号の相談カレンダーをご覧ください。

総合市民相談会の主な内容

相談員	内 容	定 員 (先着順)
弁護士	離婚、相続、借金などの法律	30名
税理士	相続税、贈与税などの税金 ※確定申告は除く	20名
宅建取引主任者	不動産の取引、相場、家賃	20名
不動産鑑定士	不動産価格や賃料の鑑定評価	10名
司法書士	所有権移転などの登記	20名
土地家屋調査士	不動産の測量、境界、分筆、登記	10名
行政書士	相続手続き、遺言書作成	20名
社会保険労務士	年金、賃金不払い、社会保険	10名

市の嘱託員を募集

詳しくは市のホームページで

4月から採用予定の市の嘱託員を下表のとおり募集します。対象や選考方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。各問い合わせ先までご連絡ください。

募集職種	必要な資格・経験・技能など ※掲載しているのは一部です。詳しくは市のホームページで。	申込期間	問い合わせ
事務職(身体障害者嘱託員)	身体障害者手帳の交付を受けている、自力で勤務・通勤が可能、活字印刷文による出題に対応できる	1月18日	職員課(☎620・7203)
滞納整理事務嘱託員	パソコンの操作ができる	1月13～23日	納税課(☎620・7224)
霊園管理業務専門員	普通自動車免許(AT限定を除く)、樹木せん定・草刈機使用経験	1月5～19日	市民生活課(☎620・7231)
母子保健指導員	保健師免許、普通自動車免許	1月13～30日	大横保健福祉センター(☎625・9200)
保健指導員	保健師免許	1月5～30日	東浅川保健福祉センター(☎667・1331)
ファミリー・サポート・センターアドバイザー	普通自動車免許をお持ちで、パソコン操作ができ、次のいずれかに該当 ▶保育士 ▶教員 ▶保健師 ▶看護師の資格(いずれもその資格の業務経験がある方)	1月15～30日	子育て支援課(☎620・7368)
子ども家庭相談支援員兼地域子ども家庭支援センター管理員	普通自動車免許をお持ちで、パソコン操作ができ、次のいずれかに該当 ▶平成27年4月の時点で社会福祉士・臨床心理士の資格を取得、または取得見込 ▶子ども家庭の相談支援業務の経験が3年以上ある	1月7～22日	子ども家庭支援センター(☎656・8225)
学校図書館サポーター サポートセンター専門員	次のいずれかに該当 ▶司書 ▶司書補 ▶司書教諭	1月5～19日	教育センター(☎664・1135)
スクールソーシャルワーカー	社会福祉士の資格、またはソーシャルワーカーの経験	1月5～28日	教育センター(☎664・5124)
小中一貫教育講師	数学、または英語の中学校教員免許	1月5～19日	指導課(☎620・7405)
サイエンス・ナビゲーター	学芸員免許(理科)、または教員免許(理科)	1月8～25日	コニカミノルタ サイエンスドーム(☎624・3311)
八王子城跡整備施設管理人	造園業などの現場での従事経験	1月13～26日	文化財課(☎620・7265)



市からの
お知らせ

費用の記載のないものは
無料です

募集

■市立小・中学校の非常勤講師の候補者

対象＝各教科の有効な教員免許をお持ちの方 職種＝小・中学校の全教科 申し込み＝履歴書を持って直接、または郵送で八王子市役所7階教職員課(〒192・8501 ☎620・7328)へ。

■第五中学校夜間学級の生徒

小・中学校を卒業していない方のために夜間学級を開設しています。15歳以上であれば、年齢や国籍に制限はありません。問い合わせは第五中学校(☎642・1635)へ。

■多摩職業能力開発センターの職業訓練生

多摩職業能力開発センター(昭島市 ☎042・500・8700)、同センター八王子校(☎622・8201)、府中校(☎042・367・8201)では、4月入校の職業訓練生を募集しています。募集期間は1月6日から2月5日までです。

健康・福祉

詳しくは各校、または産業政策課(☎620・7252)までお問い合わせください。

■20歳になったら国民年金に加入を

20歳を迎える方には、日本年金機構から国民年金に加入するための書類が送付されます。市役所、または各事務所で加入手続きをしてください。誕生日後に年金手帳、その約2週間後には納付書が年金事務所から送付されます。問い合わせは八王子年金事務所 ☎626・3511、または保険年金課(☎620・7238)へ。

■20歳になった障害のある方は障害基礎年金の請求を

20歳前に初診日のある病気やけがで、日常生活に支障をきたしている方は、20歳になると障害基礎年金が受けられます。ただし、障害の程度や本人の所得額などの制限があります。詳しくは保険年金課(☎620・7238)までお問い合わせください。

■家族介護者に慰労金を支給

介護保険の要介護度「4」または「5」の方を在宅で介護しているご

家族に、慰労金10万円を支給します。ただし、世帯全員の市民税が非課税申請日から過去1年間に介護保険のサービスを利用していないなどの要件があります。また、これまでに慰労金を受給した方は、前回の申請日から1年以上経過していないと申請できません。問い合わせは高齢者福祉課(☎620・7420)へ。

■健診データ改善相談

対象＝市内在住で血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧が気になる方、または家族 日時＝1月5、23日(土・日曜日、祝日を除く)の午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) 会場＝保健センター(☎625・9200大横保健福祉センター、東浅川保健福祉センター ☎671・3311、南大沢保健福祉センター ☎679・2205) 申し込み＝1月5日から電話で各センター ※特定保健指導対象の方は各医療保険者に相談を。

■歯の健康相談

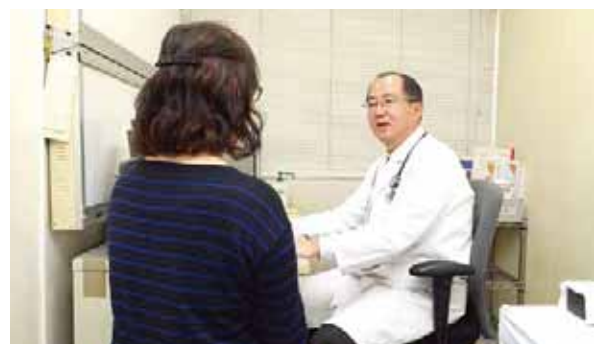
対象＝市内在住で40歳以上の方 内容＝歯みがきの方法など(健診や治療は行いません) 日時＝1月13日(火)午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) 会場＝南大沢保健福祉センター 定員＝4名(先着順) 申し込み＝1月6日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)へ

■楽しい歌声教室

対象＝市内在住で60歳以上、または障害のある方 日時＝1月8日、2月12日、3月12日の午後2時～3時30分 会場＝南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 定員＝各60名(先着順) 費用＝100円 申し込み＝不要、直接会場へ

■出張講座「安全な住まいで健康寿命を守る」

「ご用意いただいた会場に、講師が伺います。」 対象＝市内で活動する10名以上の団体 内容＝家庭内事故の危険度と住宅改修の前に考えることについての講話 日時＝3月31日までの午前10時～午後8時(1回90分程



▲身体の状態を知って健康づくりを

健診・がん検診 受診期間を2月10日まで延長

市が行う特定健康診査やがん検診などの受診期間を2月10日まで延長します。1月に受診できない方は、ぜひ受診してください。期間を延長していない医療機関もありますので、必ず受診前に医療機関までお問い合わせを。なお、がん検診の予約期限は2月9日です。問い合わせは成人健診課(☎620・7428、☎621・0279)へ。

■脂質異常症予防教室

～血液さらさらで動脈硬化予防

対象＝市内在住で40～69歳の中性脂肪・コレステロールが気になる方 内容＝保健師・管理栄養士による講話と運動 日時＝1月29・30日の午後1時30分～3時30分(全2回) 会場＝川口市民センター 定員＝20名(先着順) 申し込み＝1月5日から電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331)へ



▲耐震に関するお悩みにアドバイス

市内の木造住宅 耐震相談を無料で実施

木造住宅耐震化をお考えの方に、無料で耐震相談アドバイザーを派遣しています。対象は、昭和56年5月以前の耐震基準で建てられた市内の木造住宅です。申し込みは電話で住宅政策課(☎620・7260、☎626・3616)へ。

なお、申し込みは先着順で、定数に達し次第終了となります。

対象 16～69歳の健康な方
日時 1月16日(金)午前10時～11時45分、午後1～4時
会場 市役所南側広場
問い合わせ 都赤十字血液センター(042・529・0401)、または福祉政策課(☎620・7240)

■献血にご協力を

対象 市内在住・在勤・在学の方(介助者の同席可)
日時 2月14・21・28日、3月7日の午前10時～正午(全4回)
会場 心身障害者福祉センター
定員 5名(抽選)
費用 3千900円
申し込み 往復ハガキに「はじめてのパソコン」と住所・氏名

■聴覚障害者のつどい

対象 市内在住で60歳以上の初心者
日時 1月27日、2月3・10・17・24日の午後1時30分～3時30分(全5回)
会場 恩方老人憩の家
定員 12名(抽選)
費用 3千900円
申し込み 往復ハガキに「はじめてのパソコン」と住所・氏名

■講演会「認知症に対応できる医療・介護サービスの上手な利用法」

対象 市内在住の方、または福祉施設の従事者など
日時 1月24日(土)午後1時30分～3時
会場 北野市民センター
定員 280名(先着順)
申し込み 不要、直接会場へ
問い合わせ 高齢者福祉課(☎620・7244)

■精神保健福祉ボランティア講座

対象 市内在住・在勤・在学の方
日時 1月13・20・27日、2月3・24日の午後1時30分～3時30分など(全5回。ほか2回実習あり)
会場 ボランティアセンターなど
定員 30名(先着順)
費用 300円
申し込み 1月5日から電話でボランティアセンター(☎648・5776)

■パソコン講習会

(中途失聴・難聴者向け)

対象 市内在住・在勤・在学の方(介助者の同席可)
日時 2月14・21・28日、3月7日の午前10時～正午(全4回)
会場 心身障害者福祉センター
定員 5名(抽選)
費用 3千900円
申し込み 往復ハガキに「はじめてのパソコン」と住所・氏名

■高齢者のための

はじめてのパソコン塾

対象 市内在住で60歳以上の初心者
日時 1月27日、2月3・10・17・24日の午後1時30分～3時30分(全5回)
会場 恩方老人憩の家
定員 12名(抽選)
費用 3千900円
申し込み 往復ハガキに「はじめてのパソコン」と住所・氏名

あったかホールの教室

教室名・日時など 下表のとおり

会場 あったかホール

申し込み ①1月4日、③6日から直接、または電話で、②往復ハガキ(1人1枚)に「元気倶楽部」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、1月15日(必着)までに八王子市あったかホール(〒192-0906北野町596-3 ☎645・0025、☎645・0133)へ



▲楽しく健康づくりを(あったか元気倶楽部で)

教室名	対象	日時	定員 (先着順)	費用
①ヨガ	市内在住・在勤で18歳以上の方	2月4・11・18・25日の午後7時30分～8時45分(全4回)	28名	2,160円
②あったか元気倶楽部(くらぶ)	市内在住・在勤で18歳以上の方	2月5・12・19・26日の午後1時10分～2時20分(全4回)	40名 (抽選)	2,160円
③チアキッズルーム	市内在住で4歳～小学2年生のお子さん	2月13日～3月27日の午後3時10分～3時55分、4時5分～4時50分(各全7回)	各15名	5,724円

間 午前10時～11時 定員 各15組
(先着順) 持ち物 ガーゼ、歯ブラシ、飲み物 申し込み ①1月5日、②7日から電話で各センター

ファミリー・サポート・センターの説明会

子育ての手助けをしてほしい方(依頼会員)に、お手伝いできる方(提供会員)を紹介するファミリー・サポート・センターの仕組みを説明します。

期日・会場 ①1月20日(火)、②3月7日(土)：南大沢市民センター、③2月8日(日)：子安市民センター、④3月18日(水)：市役所8階801会議室 時間 午前10時～11時30分(①のみ午後2時30分～4時)

定員 ①②各30名、③④各50名(いずれも先着順) 申し込み 電話でファミリー・サポート・センター(☎621・7001) ※1歳以上のお子さんを①②各9名、③12名(いずれも先着順)お預かりします。申込時にご予約を。

おはなし会『びびよ絵本のじかん』

対象 市内在住で1・2歳のお子さんと保護者 内容 絵本の読み聞かせ、手遊びなど 日時 1月21日(水)午前10時30分～11時30分 会場 生涯学習センター南大沢分館 定員 15組(先着順) 申し込み 1月4日から直接、または電話で南大沢図書館(☎679・2201)

環境

年始のごみの収集日の確認を

年始のごみ資源物の収集日は通常と異なります。収集カレンダーでご確認ください。年始は、ごみや資源物が大量に出されます。数回に分けて出すなど、ご協力をお願いします。問い合わせは、ごみ総合相談センター(☎696・5353)へ。

可燃ごみの収集日

月・木地区：1月5日(月)から
火・金地区：1月6日(火)から

不燃ごみ・資源物などの収集日
地域で異なりますので、収集カレンダーでご確認ください。

粗大ごみ・紙資源などの持ち込み

1月5日(月)から。持ち込み先は次のとおりです。粗大ごみを持ち込む際は住所が確認できるものをお持ちください。

燃やす粗大ごみ：戸吹清掃工場

燃やさない粗大ごみ：戸吹不燃物処理センター

※多摩ニュータウン地域にお住まいの方は粗大ごみを多摩清掃工場へ持ち込むこともできます。事前に南大沢清掃事業所(☎674・0551)へお申し込みを。

紙資源：戸吹清掃工場、館南大沢清掃事業所

尿の収集日

1月5日(月)から。問い合わせは水再生課(☎656・2281)へ。



▲ごみを出す前にカレンダーで確認を

休日救急診療の内科・外科・小児科

11日(午前9時～午後5時)

沼沢医院 (内) 子安町4-20-9 ☎622-2369 	白鳥内科医院 (内) 高尾町1580 ☎662-3220
ささき医院 (内) 大塚494-1 ☎676-6655 	たじま整形外科クリニック (外) 中野山王1-19-11 ☎626-4000

4日(午前9時～午後5時)

天野クリニック (外) 旭町6-12旭星ビル4階 ☎624-3411 	田中医院 (内) 桐町249-1 ☎665-0221
南大沢クリニック (内) 南大沢5-14-4-1 ☎674-7766 	吉井内科消化器科医院 (内) 千人町3-2-1KIビル3階 ☎666-7661

3日(午前9時～午後5時)

なかよしこどもクリニック (内) 堀之内2-6-5 森本ビル201 ☎679-6778 	南大沢メディカルプラザ (内) 南大沢2-25フォレストモール南大沢3階 ☎670-2460
てんじん内科・外科クリニック (内) 小比企町480-1 1階101 ☎632-8751 	こどもクリニック (内) えみんぐ 台町4-33-13 ☎634-9008

環境

■ハガキ・封書のリサイクル

郵便局と協力し、不要なハガキと封書(写真付き、窓付きも可)を回収します。回収箱は市内の各郵便局と市役所2階ごみ減量対策課に設置。期間は1月19日から2月23日までです。問い合わせはごみ総合相談センター(☎696・5353)へ。

■親子里山保全体験講座

対象 小学生と保護者(2人1組)
内容 堆肥や笹舟、草笛づくり体験から里山の大切さを学ぶ
日時 1月24日(土)午前9時〜午後2時(雨天中止)
会場 堀之内里山保全地域
定員 10組(先着順) 費用 500円

講座

■シニア元気塾

コーディネーター養成講座

対象 市内在住で60歳以上のボランティアなどの活動経験がある方、またはシニア元気塾基礎講座・ボランティア入門講座を受講した方
内容 ボランティア活動をしたい方と、活動を行っている団体の仲介をするコーディネーターの基礎と役割について学ぶ
日時 2月5・12・19・26日、3月5・12日の午後2時〜4時30分

0円 申し込み 1月5日から電話、または「里山保全体験」と住所・参加者全員の氏名・電話番号を書いて、ファックスで環境保全課(☎620・7268、☎626・4416)

催し

■道の駅八王子滝山の催し

会場 問い合わせは道の駅八王子滝山(☎696・1201)へ。

▼福袋販売会

日時 1月1〜3日の午前10時〜午後5時(無くなり次第終了)

▼女川町復興イベント

内容 海産物などの加工品販売
日時 1月10・12日の午前9時〜午後4時(無くなり次第終了)

■新春よさこいソーラン踊り

日時 1月17日(土)午後2時〜2時30分
会場 戸吹湯つたり館(☎696・6113)
定員 30名(先着順) 申し込み 不要、直接会場へ※入館料が必要です。

■目指せ鷹匠タカ胤(たこ作り)

事前に申し込みが必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。
日時 1月4日(日)午前10時〜正午、午後1〜3時
会場 戸吹スポーツ公園
定員 各10名(先着順)
費用 500円 ※小学2年生以下は保護者同伴で

■あったかホールフリーマーケット

内容 屋外フリーマーケットのほか、再生自転車の販売、大正琴演奏など
日時 1月18日(日)午前10時〜午後3時(フリーマーケットのみ雨天中止)
会場 あったかホール(☎645・0025)

スポーツ

■1月の市民体育館の一般利用中止

▼バレーボール: 6日(火) ▼ソフトテニス・アーチェリー: 7日(水) ▼バスケットボール・和弓・エアロ系シェイプ・ビート: 8日(木) ▼バドミントン: 9日(金) ▼健康体操・やさしいヨガ・ネオテニス・ミニテニス: 12日(祝)

■1月の甲の原体育館の一般利用中止

バスケットボール: 8日(木)

ひろば

■新春八福神めぐり

集合 1月11日(日)午後1時に西八王子駅南口(解散は4時30分頃に伝法院で)
費用 千500円
申し込み 電話でレク協(☎656・0901)

空間放射線量(12月17日)

問い合わせは放射線相談窓口(☎620・7283)へ

測定場所	測定値	測定場所	測定値
富士森公園(台町二丁目)	0.05	松竹農村公園(下恩方町)	0.08
清水公園(犬目町)	0.06	落合公園(高尾町)	0.07
わくわくビレッジ(川町)	0.06	大塚公園(松が谷)	0.04
宇津貫公園(七国六丁目)	0.04	久保山公園	0.04
上柚木公園	0.04	美山中央児童遊園	0.07
鳥栖公園(川口町)	0.07	大和田河川敷広場	0.06

※地上1mで測定。単位はマイクロシーベルト/時。測定値は、震災前の値(新宿区百人町で測定)と大きな差はありません。



▲地域に密着した産業の魅力を紹介

多摩地域の魅力 動画上映会

多摩地域の産業を取り上げた、PR動画の上映会を開催します。

日時 1月16日(金)午後6時45分〜9時30分

会場 クリエイトホール

定員 170名(先着順)

申し込み ファックス・Eメールに「上映会」と住所・氏名・電話番号を書いて、産業政策課(☎620・7252、☎627・5951、✉b091100@city.hachioji.tokyo.jp)へ

1月 相談カレンダー

年始(※印は祝・休日も)を除きます。定員がある相談もあります。



市内全域、路上での歩きたばこは禁止です
環境政策課(☎620・7384)

相談名		日時	会場・問い合わせ	相談名	日時	会場・問い合わせ
人権		13日(火)午後1~3時	市役所総務課 ☎620・7201予約は電話で	住まいの なんでも相談	19・26日の午前9時~午後4時	市役所1階市民ロビー・ 住宅政策課☎620・7260
女性福祉		※月~金曜日の午前9時~正午、午後1~4時	市役所生活福祉第一課 ☎620・7443予約は電話で	住宅の増改築 に関する相談	※月~金曜日の午前8時30分~午後5時	市役所住宅政策課 ☎620・7260
女性の ための	相談	※木曜日の午後1~4時	クリエイトホール8階 男女共同参画センター ☎648・2234予約は電話で (弁護士相談のみ4日から)	高齢者の 福祉と介護	※月~金曜日の午前8時30分~午後5時	市役所高齢者福祉課 ☎620・7420
	カウンセリング	※水・土曜日の午前9時~正午、9・16日の午後4~7時、26日(月)午後1~4時	同センターでは、女性を対象とした一般的な相談も受け付けています(午前9時~午後7時、日曜日、祝日、6日(火)は5時まで)	高齢者総合	※月~土曜日の午前9時~午後5時30分	市内15か所の高齢者 あんしん相談センター (地域包括支援センター)
	弁護士相談	24日(土)午後2~5時		専門家による 成年後見制度・ 権利擁護相談	13・27日の午後2~4時	成年後見・あんしんサポ ートセンター八王子(社会福 祉協議会内) ☎620・7365予約は電話で
法律		※①月・水・金曜日(5・7・9日を除く)、 ②火・木曜日(6・8日を除く)、③金曜日(9日を除く)の午後1時30分~4時30分(火曜日のみ午後3時45分~7時)	①市役所市民生活課、②八王子駅南口総合事務所、③南大沢事務所 予約は月曜日(その週の相談枠のみ受け付け、祝・休日の場合は前週の金曜日)の午前9時30分から電話で 市民生活課☎620・7227へ	ひとり親家庭	※①月~金曜日の午前9時~正午、午後1~4時、 ②9日(金)午後2~4時	①市役所子育て支援課、 ②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援 課☎620・7362へ②は5日 (月)午前9時から受け付け
交通事故		15・22日の午後1時30分~3時50分、29日の午後1時30分~4時30分		専門家による 子育て相談	4日(日)…歯科医師、 11日(日)…薬剤師、 15日(木)…小児科医、 25日(日)…栄養士 時間は午前11時~正午	クリエイトホール1階 子ども家庭支援センター ☎656・8225 日時が変更になる場合があります
税金		7日(水)午後1時30分~4時30分		子ども家庭 総合	午前9時~午後7時(日曜日、祝・休日は5時まで、 第1火曜日を除く)	クリエイトホール1階 子ども家庭支援センター ☎656・8225
不動産		6・20・27日の午後1時30分~4時		総合教育 相談室	※月~金曜日の午前8時30分~午後5時	市内5か所の地域子ども 家庭支援センター
司法書士法律		23日(金)午後1時30分~4時	市役所市民生活課 ☎620・7227 予約は当日午前9時30分 から電話で	こども電話 相談	※月~金曜日の午前8時30分~午後5時	教育センター ☎664・6949
登記		13日(火)午後1時30分~4時		あなたの心の 相談室	※火・木・金曜日(6・8・9日を除く)の午前10時~午後3時	教育センター ☎664・3665 (子ども専用)
相続・遺言等 暮らしの手続		※木曜日の午後1時30分~4時30分		保健・栄養・ 歯科	※月~金曜日の午前9時~午後4時	市役所検査棟1階相談室 ☎621・5657 面談の予約は電話で
年金・雇用保険・ 労働条件		9日(金)午後1時30分~4時		こころの 健康相談	※月~金曜日の午前9時~午後4時30分	保健所保健対策課(地域 保健担当) ☎645・5196
消費生活相談		※月~土曜日の午前9時~午後4時30分	クリエイトホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455	HIVに関する 相談・検査	※水曜日の午後1時30分~4時30分	保健所保健対策課(感染 症対策担当) ☎645・5195
弁護士による 消費生活相談		13・23日の午後1時30分~4時30分	クリエイトホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455予約は電話で	医療に関する 電話相談	※月~金曜日の午前9時~正午、午後1時~4時30分	医療安全支援センター (保健所内)☎645・5118
た外国 の人の	生活相談	※月~土曜日の午前10時~午後5時	八王子スクエアビル11階 八王子国際協会 ☎642・7091	保健福祉・ 栄養・歯科	※月~金曜日の午前9時~午後4時	大横保健福祉センター (保健センター内)☎625・ 9200予約は電話で
	行政書士 相談	10日(土)午後2~5時		理学療法士に よる健康相談	20日(火)午後1時30分~4時(65歳以上の方)	大横保健福祉センター ☎625・6501予約は電話で
団塊・シニア世代 の地域参加支援		※月~金曜日の午前8時30分~午後5時15分	市役所協働推進課(支援デ スク)☎627・0802	保健福祉・ 栄養・歯科	午前9時~午後4時 (第2月曜日を除く)	東浅川保健福祉センター ☎667・1331予約は電話で
起業に関する相談		13・27日の午後1~4時	サイバーシルクロード八王 子(明神町二丁目) ☎639・1009予約は電話で	理学療法士に よる健康相談	8・22日の午前9時~11時30分 (65歳以上の方)	南大沢保健福祉センター ☎679・2205、☎679・221 4予約は電話、またはファッ クスで
就職に関する相談		※月~金曜日の午前11時~午後4時	八王子しごと情報館 ☎656・4788予約は電話で	保健福祉・ 栄養・歯科	※月~土曜日の午前9時~午後4時	
				理学療法士に よる健康相談	27日(火)午後1時15分~4時10分 (65歳以上の方)	

1月11日は消防団出初式

鍛え抜かれた技を披露



▲色とりどりの一斉放水

正月の風物詩の一つとなっている消防の祭典「出初式」。市消防団員による分列行進、八王子消防記念会の「木遣り（きやり）行進」や「はしご乗り」の実演、市消防団音楽隊の演奏、八王子消防署によるはしご車の演技などを行います。

日時 1月11日(日)午前9時～11時30分
会場 浅川河川敷広場(元本郷町四丁目)
問い合わせ 防災課 ☎620・7208、
☎626・1271へ

※当日午前7時に、市内89か所の消防団器具置場でサイレンを鳴らします。火災などとお間違えのないようにご注意ください。また、来場の際はバスなどの公共交通機関をご利用ください。

市民フォーラム・未来を語る

新たな時代の八王子の公共交通を考える



「新たな時代の八王子の公共交通を考える」多摩都市モノレール八王子ルートの実現に向けて」をテーマに、基調講演に加え、市長とパネリストによる公開討論会を行います。皆さんからの質問にもお答えします。

定員 170名(先着順)
申し込み 不要、直接会場へ
問い合わせ 広聴課 ☎620・7411、
☎620・7322へ
※手話通訳・要約筆記を行います。また、1歳～就学前のお子さんをお預かりします。託児は1月29日までに申し込みを。



環境保全活動を支援

中核市コラム ⑫

今回は、中核市の事務のうち、環境保全活動に関する事務について紹介します。



▲自然体験などがより活発に行われる環境づくりを

浅川や高尾山など、豊かな自然環境に恵まれる八王子。市は、こうした環境を守り、次世代に引き継ぐため、講座の開催のほか、市民の皆さんや事業者、環境保全活動団体と協働で環境保全に取り組んでいます。

中核市になると、事業者や民間団体が行う自然体験活動などに利用されている土地や建物を「体験機会の場」として市が認定できるように。また、認定した場所は市のホームページなどで紹介します。

新たな取り組みを通じて、地域に根差した体験活動などに市民の皆さんが参加しやすくとともに、環境保全や環境教育を行う事業者などのさらなる増加を進めていきます。

世帯と人口

住民基本台帳

人 □ 562,737人 (-241)
男 282,045人 (-131)
女 280,692人 (-110)
世帯数 257,331世帯 (-51)

うち外国人住民

人 □ 9,456人 (+6)

国勢調査の集計結果

人 □ 580,053人
男 293,462人
女 286,591人
世帯数 249,893世帯

※市内に居住している方の実態を表しています。

