

Hachioji

特集 総合体育館オープン

広がるスポーツの楽しさ

スポーツを楽しむ皆さんの新たな集いの場、総合体育館「エスフォルタアリーナ八王子」がいよいよ10月1日にオープンします。



市長コラム



八王子市長
石森 孝志
たか ゆき

総合体育館がいよいよオープン

この夏に開催された「第47回東京都町村総合体育大会」では、NPO法人八王子市体育協会の選手団の方々が、大会史上初となる8連覇の偉業を見事に達成され、本市の競技レベルの高さをあらためて実感した次第です。

試合に勝つための練習のみならず、健康を増進していく上でも日頃の運動は欠かせないものであり、市の体育施設は年間延べ170万人を超える方々にご利用いただいております。年々高まりゆくスポーツ熱にお応えできるよう、施設の充実に取り組んでいるところであります。

こうした中、総合体育館「エスフォルタアリーナ八王子」がいよいよ10月1日に開館の運びとなりました。民間事業者のノウハウを大いに活用したこの施設を広く市民の皆様にご利用いただき、健康づくりの一助となることを願ってやみません。

また、多摩地域最大級の広さを誇るメインアリーナでは、プロリーグや全国規模の大会も実現可能となっております。次代を担う子どもたちがハイレベルな試合を間近で観戦できるよう、積極的に開催を働きかけていく考えであります。

私たちに多くの喜びと感動を与えてくれるスポーツ。その素晴らしさを実感していただけるよう、さらなるスポーツ振興に力を尽くしてまいります。

八王子のスポーツの殿堂が誕生



いよいよ10月1日(水)、市立総合体育館「エスフォルタアリーナ八王子」が、京王高尾線狭間駅前にオープンします。本市の新たなスポーツ拠点として、さまざまなスポーツが楽しめるほか、誰もが利用しやすい施設となっています。

待望の新体育館

市立体育館は、これまで、市民体育館、分館、甲の原体育館の3館体制でした。施設の利用率は約9割と予約が取りにくく、新体育館の建設を求める要望が多く寄せられていたところです。

そこで市は、新たに総合体育館を整備しました。同体育館には、すべての世代の方に快適に利用していただくため、バリアフリーはもちろん、託児室も設置。市民の皆さんのスポーツ・レクリエーション活動が一層活性化するように、既存の体育館と一体となつて、活動を支えていきます。

なお、昭和49年に竣工した市民体育館は、バリアフリー改修などを行うため、来年2月から1年間休館します。

充実の設備をいかして

屋外コートや多目的室、スタジオ、トレーニング室など、設備も充実。スポーツ教室やトレーニング教室など、個人向けのプログラムも多く開催されます。内容など、詳しくは5面をご覧ください。

充実した設備をいかし、市民の皆さんの健康づくりや、スポーツを始めるきっかけづくりを後押ししていきます。

「する」スポーツだけでなく「見る」スポーツも

総合体育館は、「する」スポーツはもちろんのこと、「見る」スポーツも楽しむことができる施設となっています。

メインとサブの2つのアリーナを有し、メインアリーナは多摩地区最大級の広さ。全国大会やプロスポーツの試合が開催可能です。一流選手のプレーを間近に見ることができ、ぜひ会場に足を運んでください。

問い合わせ スポーツ施設管理課
☎625・2305、☎627・5935、またはエスフォルタアリーナ八王子 ☎662・4880)へ

総合体育館
オープン



メインアリーナ

観客席約2,000席、約3,000㎡の広さを誇る、多摩地区最大級のアリーナ。19の種目で全国大会を開催可能。



サブアリーナ

観客席700席、広さ約2,200㎡。メインアリーナと合わせ、2つの大会の同時開催が可能に。



トレーニング室

ランニングマシンやエアロバイク、筋トレマシンなどを設置。シャワールームも完備。



屋外運動場

砂入り人工芝が敷かれ、フットサルコート3面分の広さ。ナイター利用にも対応。

施設の利用料金など、詳しくは同体育館のホームページをご覧ください。



建設中の「エスフォルタアリーナ八王子」(8月13日撮影)

アクセスなど

アクセス 京王高尾線狭間駅前(〒193-0941狭間町1453-1)
 開館日 通年開館(年末年始を除く。臨時休館あり)
 利用時間 午前9時～午後10時
 駐車場 普通車150台・臨時駐車場200台

インタビュー

誰もが楽しめる スポーツ拠点をめざして

総合体育館「エスフォルタアリーナ八王子」には、本市最大のスポーツ拠点として、さまざまな役割が期待されます。

市のスポーツ活動に深く関わる2人に伺いました。

「八王子のスポーツカ」の レベルアップに

八王子市は、都内でも有数の「スポーツカ」の高いまちです。毎年、都民体育会では好成績を残しており、昨年開催したスポーツ祭東京2013でも市内の選手たちが活躍しました。

一方、人口58万人に対して体育館が十分ではなく、競技を行う場所の確保は課題でした。総合体育館が完成することで施設が充実し、さらなるスポーツ力の向上が期待できます。

また、全国規模の大会の開催も可能のため、多くの一流選手がこの体育館で競技を行うこととなります。一流選手のプレーを間近で観戦することは、次世代を担う子どもたちの夢と希望を育てることになるでしょう。

6年後に開催される「東京オリンピック・パラリンピック」に向け、この体育館から世界に羽ばたいていくスポーツ選手が育ってほしいですね。スポーツが盛んなまち八王子が、さらにレベルアップし、スポーツを通じてまちのPRができれば嬉しいです。



NPO法人 八王子市体育協会
会長 澤本 則男さん

スポーツを通じた 集いの場に

本体育館の目玉は多摩地区最大級のメインアリーナです。全国大会の開催も可能で、スポーツを「する」だけでなく、「見る」ことも楽しめます。

京王高尾線狭間駅から徒歩1分と利便が非常に良く、館内はどなたでも利用しやすいようにバリアフリーとしました。託児室なども設備しているので、小さなお子さん連れの方も気軽にご利用ください。

また、私たちは指定管理者として民間業者のノウハウをいかし、ヨガや体操などの教室、フィットネスジムの充実も図っていきます。市民の皆さんの要望をお聞きしながら、スポーツ活動を職員全員でサポートし、多くの人が集う施設にしていきたいですね。

スポーツは楽しむだけでなく、人と人との交流を深めることにもつながるはずです。本体育館を通じて交流の輪が広がり、地域がさらに活性化していくことを願っています。



エスフォルタアリーナ八王子
館長 小林 雅治さん



開館記念イベント

9月28日(日)に総合体育館「エスフォルタアリーナ八王子」の開館記念イベントを開催します。セレモニーは、映像や音楽を使った演出が施され、さまざまなパフォーマンスを実施。特別ゲストには、ロンドンオリンピックに出場した元体操選手・田中理恵さんも登場します。

どなたでも自由に観覧いただけます。詳しくは同体育館のホームページをご覧ください。

●ニュースポーツ体験(午前11時～午後2時)

お子さんを対象とした、運動遊びメニューと運動能力測定を組み合わせたプログラム。運動が苦手な方でも気軽に参加できます。事前に申し込みが必要です。

開館セレモニー

9月28日(日)
午前10時30分～



▲田中理恵さん

●アスリートによるスポーツ教室(午前11時～午後3時30分)

プロバスケットボール選手が実技指導や講演などを行います。一流選手と直接触れ合いながら、技術の向上をめざします。事前に申し込みが必要です。



▲石川佳純さん
(NITTAKU契約選手 所属:全農)

八王子オープン卓球選手権大会

10月5日(日)
午前9時30分～

●10月12・13日

bjリーグ 東京サンレーヴス 対 富山グラウジーズ
プロバスケットボールの国内トップリーグ、bjリーグの公式戦が開催されます。

こけら落とし大会

こけら落としとして、卓球・バスケットボール・バドミントンの大会・試合を開催します。

●10月5日(日)

八王子オープン卓球選手権大会

新体育館最初の大会は卓球の八王子オープン。参加者は募集中です。申し込みは八王子市卓球協会の指定店へ。詳しくは14面をご覧ください。

試合後には、ロンドンオリンピックの銀メダリスト・石川佳純さんを招いたイベントを開催します。

●11月1・2日

バドミントン日本リーグ2014八王子大会

国内最高峰、1部リーグの大会。オリンピック出場選手や、次期オリンピック候補選手が出場します。

個人向け定期教室

お子さんから高齢の方まで、個人向けのさまざまな教室が開設されます。申込方法や費用など、詳しくは同体育館のホームページで9月1日からお知らせします。

曜日	教室名	時間
月	やさしい気功	午前9時30分～10時30分
	初めての太極拳	午前10時45分～11時45分
火	赤ちゃん親子ママビューティー	午前10時15分～11時15分
	よちよち親子ママビューティー	午前11時30分～12時30分
	わんぱく親子ママビューティー	午後1～2時

曜日	教室名	時間
木	ベリーダンス	午後1～2時
	初めてのフラダンス	午後2時30分～3時30分
金	キッズバレエ	午後2時15分～3時
	ジュニアバレエ(低学年)	午後3時15分～4時15分
土	ジュニアバレエ(高学年)	午後4時30分～5時30分
	初めてのクラシックバレエ初級	午後3時15分～4時15分

市議会定例会

9月8日に開会



▲9月8日午前9時30分から議場コンサートも開催(前回のコンサートのようす)

第3回市議会定例会は、9月8日に開会します。本会議・委員会は傍聴ができますので、お気軽にお越しください。詳しくは議事課(☎620・7312、FAX626・2458)までお問い合わせを。市のホームページでもお知らせしています。

なお、本会議のようすはインターネット中継でご覧いただけるほか、9月8日から11日まで実施予定の一般質問はJ・COM八王子で放映されます。

市制100周年記念事業

基本構想(案)にご意見を

本市は、平成29年に市制100周年を迎えます。そこで、記念事業の理念や方針などを定める「八王子市市制100周年記念事業基本構想(案)」を公表し、皆さんからのご意見を募集します。

応募は、ご意見と住所・氏名・電話番号、市内在勤・在学の方は勤務先・学校名を書いて、9月1〜30日(必着)に直接、郵



送、ファックス、Eメールで八王子市役所3階記念事業課(〒192・8501 ☎620・7348、FAX621・1298、☎2021200@city.hachioji.tokyo.jp)へ。

基本構想(案)は市役所1階市政資料室、各事務所・市民センター・図書館、市のホームページでご覧になれます。

都市計画マスタープラン(素案)

意見募集と説明会の実施

将来の都市づくりの方向性を示す「都市計画マスタープラン(素案)」を9月1日から公表し、皆さんからのご意見を募集します。

応募は、ご意見と住所・氏名、市内在勤・在学の方は勤務先・学校名を書いて、9月30日(必着)までに直接、郵送、ファックス、Eメールで八王子市役所6階土地利用計画課(〒192・8501 ☎620・7301、FAX627・5915、☎b490200@city.hachioji.tokyo.jp)へ。

素案は市役所6階土地利用計画課、各事務所・市民センター・図書館、市のホームページでご覧になれます。



説明会にご参加を

申し込みは不要、直接会場へ。詳しくは市のホームページをご覧ください。

日時	会場	地域
9月7日(日)午前10時~11時30分	クリエイティブホール	中央
9月7日(日)午後2時~3時30分	加住市民センター	北部
9月14日(日)午前10時~11時30分	恩方市民センター	西部
9月14日(日)午後2時~3時30分	長房市民センター	西南部
9月21日(日)午前10時~11時30分	由井市民センター	東南部
9月21日(日)午後2時~3時30分	由木中央市民センター	東部

※ご来場の際は公共交通機関のご利用を。



市民委員の公募や、市民の皆さんからの意見募集などには左記のマークを表示しています。

シティプロモーション懇談会

市民参加者を募集

本市では、八王子の魅力創造・発掘し、市内外にPRする「シティプロモーション」に取り組んでいます。そこで、まちの魅力発信について意見交換する懇談会の市民参加者を募集します。

対象 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方(市のほかの附属機関 懇談会等の委員などを除く)

任期 10月〜来年3月(会議は4回程度)
募集人員 2名(選考)



謝礼 1回5千円

申し込み 応募動機と「あなたの考える八王子市の魅力発信」についての作文(800字程度)と住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を書いて、9月19日(必着)までに直接、郵送、Eメールで八王子市役所3階都市戦略課(〒192・8501 ☎620・7335、FAX627・5939、☎b400100@city.hachioji.tokyo.jp)へ



費用の記載のないものは無料です

10月は⑦医療証の更新月 新たに対象となる方は申請を

小・中学生の医療費を助成する「⑦医療証」は毎年10月が更新月です。当制度は前年の所得額で判定するため、これまで所得制限額の超過で対象ではなかった方も、対象になる可能性があります。新たに対象となる方はお早めに申請を。なお、現在⑦医療証をお持ちの方は、申請不要です。

詳しくは市のホームページをご覧ください。問い合わせは子育て支援課(☎620・7368)へ。

水痘ワクチンの定期予防接種

10月から水痘ワクチンが定期予防接種に追加され、市内の実施医療機関で接種が受けられるようになります。

対象・接種回数 1歳～2歳11か月の
お子さん：2回、3歳～4歳11か月の
お子さん(26年度のみ)：1回 **問い合わせ** 保健所健康政策課(☎64

5・5102) ※過去に任意の接種を受けた場合、その回数を接種したものとします。水痘にかかったことのある方は対象外です。

ひとり親家庭のための 生活応援講座

対象 ひとり親家庭の親、または離婚を考えている方 **内容** 支援制度の上手な利用方法 **日時** 9月20日(土)午後1時40分～4時 **会場** 学園都市センター 1階 定員 56名(先着順) **申し込み** 不要、直接会場へ **問い合わせ** 子育て支援課(☎620・7362)、または八王子学園都市大学(☎646・5621) ※1歳～就学前のお子さんを6名(先着順)お預かりします。9月1日から電話で子育て支援課へ。

ファミリー・サポート・センターの説明会

子育ての手助けをしてほしい方(依頼会員)に、お手伝いできる方(提供会員)を紹介するファミリー・サポート・センターの仕組みを説明します。

期日・会場 ①10月8日(水)、②12月18日(木)：学園都市センター、③11月17日(月)：市役所8階801会議室 **時間** 午前10時～11時30分 **定員** 各30名(先着順) **申し込み** 電話でファミリー・サポート・センター(☎621・7001) ※①②は1歳以上のお子さんを各9名(先着順)お預かりします。申し込み時にご予約を。



▲楽しい絵本との出会いを

きこえとことばの相談

対象 来年4月に小学校入学予定で、きこえや発音、きつ音(音の繰り返しや引き伸ばし、つまり)などに心配のあるお子さんと保護者 **日時** 12月1～12日の午前中(土・日曜日を除く) **会場** 第四・第六・上壱分方・柏木小のきこえ・ことばの教室 **申し込み** 11月26日までに直接、就学予定校へ **問い合わせ** 上壱分方小ことばの教室(☎651・9227)

休日パママクラス

対象 市内在住の妊婦と家族 **内容** ①もく浴実習、妊婦体験など **日時** 9月27日(土)午後1～4時 **会場** 東浅川保健福祉センター **定員** 35組(抽選) **申し込み** 往復ハガキ(1家族1枚)に「パママ」と住所・参加者

おはなし会 「ぴよぴよ絵本のじかん」

対象 市内在住で1・2歳のお子さん
と保護者 **内容** 絵本の読み聞かせ、手遊びなど **日時** 9月17日(水) 午前10時30分～11時30分 **会場** 生涯学習センター南大沢分館 **定員** 15組(先着順) **申し込み** 9月2日から直接、または電話で南大沢図書館(☎679・2201、☎679・2211)へ

プレママ料理教室

全員の氏名・妊婦との続柄・出産予定日・電話番号、返信面の宛名を書いて、9月7日(必着)までに八王子市東浅川保健福祉センター(〒193・0834 東浅川町551-1) ☎667・1331へ

対象 市内在住で初めて出産を迎える妊婦 **内容** 講話、調理実習など **日時** 11月13日(木)午前10時30分～午後1時30分 **会場** 台町市民センター **定員** 24名(先着順) **費用** 400円 **申し込み** 電話で大横保健福祉センター(☎625・9200)

初めての「はみがきレッスン」

対象 市内在住で①平成25年10月～26年3月、②25年11月～26年4月生まれのお子さんと保護者 **内容** 講話と実

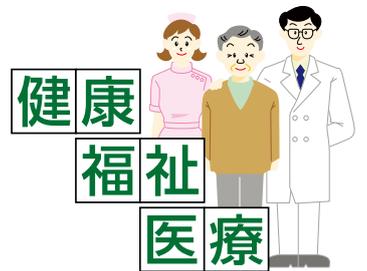
習(希望者にはだ液テストも) 日時・会場 ①9月17日(水)午前10～11時:東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、②10月2日(木)午前10～11時、午後2～3時:保健センター(☎625・9200大横保健福祉センター) 定員 各15組(先着順) 持ち物 ガーゼまたは歯ブラシ、飲み物、バスタオル 申し込み ①9月2日、②18日から電話で各センター

こども歯科教室

対象 市内在住で平成25年3～9月生まれのお子さんと保護者 内容 講話と実習(希望者にはだ液テストも) 日時 9月9・10日の午前10～11時 会場 南大沢保健福祉センター 定員 各10組(先着順) 持ち物 ガーゼ、歯ブラシ、飲み物 申し込み 9月4日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)

むし歯予防教室

対象 市内在住で平成23年9月～25年2月生まれのお子さんと保護者 内容 講話と実習(希望者にはだ液テストも) 期日・会場 ①9月17日(水):南大沢保健福祉センター(☎679・2205)、②9月26日(金):東浅川保健福祉センター(☎667・1331) 時間 午前10～11時 定員 ①10組、②15組(ともに先着順) 持ち物 歯ブラシ、飲み物 申し込み ①9月5日、②2日から電話で各センター



費用の記載のないものは無料です

年金

国民年金の特例任意加入は70歳まで

昭和40年4月1日以前に生まれ、過去の保険料未納などの理由で65歳になっても老齢基礎年金が受け取れない方のために、特例の任意加入制度があります。60歳から70歳になるまでの間、資格期間を満たすまで加入することができます。また、受給資格があり、年金額を増やしたい方も65歳になるまで加入できます。市役所1階保険年金課(☎620・7238)、または各事務所へ届け出を。

検診・相談

10月の胃がん検診

対象 市内在住で昭和50年3月31日ま

10月の胃がん検診日程

会場	期日	会場	期日
北野清掃工場	16・30日	川口事務所	23日
★元八王子市民センター	17日	陵南いちょう会館(旧陵南会館)	24日
保健所(土曜日検診)	18日	小児・障害メディカルセンター(日曜日検診)	26日
由木東市民センター	20日		
地域子ども家庭支援センター南大沢	22日	市役所本庁舎	28日

※各会場・期日ごとの定員は100名、★印は80名(ともに先着順)です。男女並行で実施します。

でに生まれ、次に該当しない方 4月以降に胃部X線検査を受けた妊中かその可能性がある ▼勤務先などで受診できる ▼胃部の手術を受けたか、現在治療中 ▼検診台の上で姿勢を変えられない ※バリウムを使用したX線検査を行います。治療中や経過観察中の病気がある方は主治医にご相談を。 会場・期日 右表のとおり(昨年度の会場から一部変更になっています) 時間 午前中 費用 800円(生活保護を受けている方、平成25年度市民税非課税世帯の方は無料) 申し込み ハガキ、または封書(1人1通)に「胃がん」と希望会場名・期日(第5希望まで)、住所・氏名(ふりがな)・性別・生年

結核健康診断

月日・電話番号を書いて、9月1～10日(必着)に八王子市役所成人健診課(〒192-8501 ☎620・7428) ※市のホームページからも申し込みできます。申込結果は9月29日頃郵送します。

対象 市内在住で65歳以上の方(肺がん検診、健康診査、人間ドックなど、ほかの健診で胸部X線検査を受けたか、受ける予定のある方を除く) 内容 胸部X線検査 期間 10月1日～11月30日 会場 市指定の医療機関 申し込み ハガキ、または封書(1人1通)に「結核」と住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号を書いて、9月10日(必着)までに八王子市役所成人健診課(〒192-8501 ☎620・7428) ※市のホームページからも申し込みできます。申込結果は9月25日頃郵送します。

健診データ改善相談

対象 市内在住で血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧が気になる方、または家族 日時 9月2～19日(土・日曜日、祝日を除く)の午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) 会場 保健センター(☎625・9200大横保健福祉センター)、東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 申し込み 9月2日から電話で各センター ※特定保健指導対象の方は各医療保険者にご相談を。

講座・教室

パソコン講習会 （精神障害者向け）

対象 市内在住・在勤・在学の方（介助者の同席可） 内容 基本的なパソコンの利用方法など 日時 10月26日、11月2・9・16日の午後1時30分～3時30分（全4回） 会場 心身障害者福祉センター 定員 5名（抽選） 費用 600円 申し込み 往復ハガキに「パソコン（精）」と住所・氏名（ふりがな）・障害者等級・電話番号、返信面の宛名を書いて、10月17日（必着）までに八王子市心身障害者福祉センター（〒193-0931 台町2-7-22 ☎624・5850）

講演会 「専門医から学ぶ糖尿病最前線」

日時 9月29日（月）午後2～4時
会場 クリエイトホール
定員 170名（先着順）
申し込み 不要、直接会場へ
問い合わせ 大横保健福祉センター（☎625・9200、☎627・5887）へ

中級点字講習会

対象 市内在住・在勤・在学で入門講習を修了、または同等の方 期日 10月23日～来年2月19日の木曜日（全15回） 時間 昼の部：午前10時～正午、夜の部：午後6時45分～8時45分 会場 心身障害者福祉センター 定員 各20名（抽選） 費用 1万千360円 申し込み 往復ハガキに「点字」と希望の部、住所・氏名（ふりがな）・電話番号、返信面の宛名を書いて、9月26日（必着）までに八王子市心身障害者福祉センター（〒193-0931 台町2-7-22 ☎624・5850）

銭湯で健康教室

対象 市内在住の方 内容 管理栄養士による講話、体組成の測定 期日 会場 9月16日（火）：松の湯（小門町）、9月17日（水）：福の湯（本町）、9月18日（木）：稲荷湯（子安町一丁目） 時間 午後1～2時 申し込み 不要、直接会場へ 問い合わせ 福祉政策課（☎620・7241）

催し

講演会「双極性感情障害 （ソクラテス病）の最近の話題」

対象 市内在住・在勤の方、または関係機関の職員 日時 9月17日（水）午後2

～4時 会場 クリエイトホール 定員 70名（先着順） 申し込み 9月1日から電話で保健所保健対策課（☎645・5196）

講演会「みんなで遊ぼう 遊びつてなあに」

対象 就学前のダウン症のお子さんご家族 内容 遊びの実技、講義など 日時 9月25日（木）午後1時～2時30分 会場 島田療育センターはちおうじ（台町四丁目） 定員 15組（先着順） 申し込み 9月2日から電話で保健所保健対策課（☎645・5196）

福祉のまちづくり

ういずサービスクラス協力員 登録説明会

高齢や病気、出産などでお困りのご家庭に協力を派遣する「ういずサービス」（在宅福祉サービス）。家事援助などを行っていただける協力員を募集するため、説明会を開催します。

対象 20歳以上の方 日時 9月25日（木）午後2～4時 会場 ボランティアセンター 申し込み 電話で社会福祉協議会（☎649・5010）

社会福祉協議会（社協） 会費にご協力を

社協会員とは「つながりあい、支



▲事業の一環として地域の子育て支援も

えあうまちは「はちおうじ」の理念や事業に賛同し、資金面から支えていただく地域福祉のサポーターです。昨年は約千640万円のご協力をいただきました。お寄せいただいた会費は、福祉のまちづくりの事業やボランティアの活動支援・育成、災害時の支援活動などに役立てられています。問い合わせは社会福祉協議会（☎620・7338）へ。

9月は自殺対策強化月間

9月は自殺対策強化月間です。保健所では心の悩みを抱えている方やその家族を対象に専門医や保健師による相談を行っています。詳しくは保健所保健対策課（☎645・5196）へ。また、市では携帯電話やパソコンを利用して、自分でストレスや落ち込み具合をチェックするシステム「こころの体温計」を導入しています。下記の二次元コードからご利用ください。



シニア元氣塾 ボランティア入門講座

対象 市内在住で60歳以上の方 初めて受講する方を優先) 日時 9月18日、10月2・9・16・23・30日、11月6日の午後2時～4時30分(全8回) 会場 クリエイトホール 定員 50名(抽選) 申し込み 往復ハガキ(1人1枚)に「シニア」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、9月10日(必着)までに八王子センター元氣(〒192・0062大横町11-35 ☎627・9179)

高齢者のための はじめてのパソコン塾

対象 市内在住で60歳以上の初心者 日時 9月30日、10月7・14・21・28日の午後1時30分～3時30分(全5回) 会場 恩方老人憩の家 定員 12名(抽選) 費用 4千980円 申し込み 往復ハガキに「はじめてのパソコン」と住所・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日・使用証番号(お持ちの方)、返信面の宛名を書いて、9月10日(必着)までに八王子市恩方老人憩の家(〒192・0154下恩方町3395 ☎651・3961)

長寿を祝う会

対象 市内在住で平成26年9月15日現在75歳以上の方 内容 式典・演芸 日時・会場 9月17・18日の午前10時

30分～正午、午後2時30分～4時：オリンパスホール八王子、②9月19日午前10時～11時30分、午後1時～2時30分、午後3時30分～5時：南大沢文化会館 定員 ①各2千名、②各500名(いずれも先着順) 持ち物 民生委員が配付する案内状(配付時期は地域により異なります) 申し込み 不要、直接会場へ 問い合わせ 高齢者いきいき課(☎620・7243)

9月15日祝の敬老の日は 市内の銭湯が無料に

市内の3つの銭湯で、65歳以上の方の入浴料が無料になります。また、毎月26日の「ふろの日」も65歳以上の方の入浴料は無料です。利用の際に銭湯へお申し出ください。問い合わせは福祉政策課(☎620・7241)へ。

▼松の湯(小門町) ▼福の湯(本町) ▼稲荷湯(子安町一丁目)

保健福祉センターの教室

教室名など 下表のとおり 申し込み 往復ハガキ(1施設1人1教室)に教室名と住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・性別・電話番号・利用証番号(お持ちの方)、障害のある方はその内容と等級、返信面の宛名を書いて、9月10日(必着)までに各センター ※費用は各教室の初回に一括払いです。受講料の返還はいたしません。①⑥⑩⑫は初めて受講する方を優先、要支援・要介護認定者を除く。

教室名	対象	日時	定員(抽選)	費用	会場・申し込み
①介護予防「バランスアップ運動教室」	市内在住で70歳以上の足腰が弱く、つまづきやすい方	10月9日～来年3月12日の第2・4木曜日の午後1時15分～3時30分(全10回)	10名	-	大横保健福祉センター(〒192-0062大横町11-35 ☎625・6501、☎627・5927)
②ボールペン習字	市内在住で60歳以上の初心者(初めて受講する方)	10月17日～来年3月20日の第1・3金曜日の午後1時30分～3時(全10回)	20名	2,300円	
③トリム健康体操	市内在住で60歳以上の初心者(初めて受講する方)	10月27日～来年3月23日の第2・4月曜日の午前10時～11時30分(全9回)	20名	1,200円	
④おりがみ	市内在住で60歳以上の初心者(初めて受講する方)	10月28日～来年3月24日の第2・4火曜日の午前10時～11時30分(全10回)	20名	2,300円	
⑤らくらくヨガ	市内在住で60歳以上の初心者(初めて受講する方)	10月28日～来年3月24日の第2・4火曜日の午後1時30分～3時(全10回)	20名	1,300円	
⑥介護予防「いきいき教室」	市内在住で70歳以上の閉じこもりがち、物忘れが心配な方	10月1日～来年3月18日の水曜日の午前10時～11時30分(全17回)	20名	-	東浅川保健福祉センター(〒193-0834東浅川町551-1 ☎667・1331、☎667・7829)
⑦さわやか運動	市内在住で60歳以上、または障害のある方	10月6日～来年2月23日の月曜日の午前10時～11時30分(全12回)	100名	500円	
⑧水中ウォーキング	市内在住で60歳以上の肩こりや腰痛を解消したい方	10月7日～11月25日の火曜日の午後1時45分～3時(全8回)	25名	1,000円	
⑨健康体操	市内在住で60歳以上、または障害のある方	10月16日～来年2月19日の木曜日の午前10時～11時30分(全12回)	120名	400円	南大沢保健福祉センター(〒192-0364南大沢2-27 ☎679・2205、☎679・2214)
⑩介護(ロコモ)予防「若さアップ運動教室」	市内在住で70歳以上の体力の衰えを感じている方	9月22日～12月22日の月曜日の午前10時～11時30分(全11回)	25名	-	
⑪介護(ロコモ)予防「体力アップ運動教室」	市内在住で65～74歳の運動習慣がない方	10月7日～12月16日の火曜日の午前10時～11時30分(全11回)	25名	-	
⑫介護(ロコモ)予防「歌って楽しく健康づくり」	市内在住で65歳以上の音楽療法で心身の健康を高めたい方	10月10日～来年3月27日の第2・4金曜日の午前10時～11時30分(全12回)	25名	-	
⑬ボランティア絵手紙	市内在住で60歳以上、または障害のある初心者	10月15日～来年3月4日の水曜日の午後1時30分～3時30分(全10回)	24名	2,500円	
⑭ボランティア囲碁入門	市内在住で60歳以上、または障害のある初心者	10月18日～来年3月28日の金・土曜日の午後2～4時(全12回)	24名	-	



市からの お知らせ

費用の記載のないものは
無料です

臨時給付金 お知らせ

次の方には臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請書類が送付されています。
▼市・都民税の申告がされていないため、平成25年中の所得がないことが確認できない方 ▼昨年度の児童手当・児童扶養手当の更新手続きをしていないため、26年1月分の認定が保留になっている方
該当する方は、所定の手続きをすることで対象になる場合があります。問い合わせは八王子市給付金専用コールセンター(☎0570・087999)へ。

募集

ふれあい運動会のボランティア

内容 福祉施設や団体が参加する運動会の手伝い 日時 10月18日(土)午前8時30分～午後3時(雨天の場合は10月19日に延期) 会場 富士森公園陸上競技場 申し込み

9月29日までに電話で心身障害者福祉センター(☎624・5850)

計量業務の指定定期検査機関

対象 計量法第19条に定める定期検査を行うことができる法人・団体など 募集期間 9月15～30日 募集要綱の配布 9月1～30日に消費生活センター(☎631・5456)で

税金

災害の被害を受けた建物などの 固定資産税を減免

台風や集中豪雨などで甚大な被害を受けた建物などについて、その所有者に一度課税した固定資産税を、被災の程度などによって減免します。申請期間は納期限までです。問い合わせは資産税課(☎620・7356)へ。

耐震改修工事を行った建物の 固定資産税を減額

昭和57年1月1日以前に建築した住宅を、現行の耐震基準に適合するよう一定の改修工事(一戸あたり工事費50万円超)を行った場合、または建築物の耐震改修の促進に関する法律で耐震診断が義務付けられた建物のうち、国の補助金を受けて工事を実施した場合、工事が完了した年の翌年度以降の固定資産税を減額します。申告期間は工事が完了した日から3か月

救急診療

- 毎日の午後8時～11時
夜間救急診療所(小児科・内科)
☎625・9910 台町4-33-13
小児・障害メディカルセンター内
※まずは夜間救急診療所へお電話を。
- 随時(24時間)
南多摩病院(小児科)
☎663・0111 散田町3-10-1
- 奇数日の午後11時～翌朝
東海大学八王子病院(小児科)
☎639・1111 石川町1838
- 偶数日の午後11時～翌朝
東京医大八王子医療センター(小児科)
☎665・5611 館町1163

- 症状が重く、特に緊急を要する場合
- 奇数日の通常診療終了～翌朝(日曜・祝日は午前8時30分～翌朝)
東海大学八王子病院(小児科)
☎639・1111 石川町1838
 - 偶数日の通常診療終了～翌朝(日曜・祝日は午前9時～翌朝)
東京医大八王子医療センター(小児科)
☎665・5611 館町1163

救急車を呼ぶべきか迷ったら
消防庁救急相談センター(24時間)
☎#7119または☎042・521・2323

- 救急病院の案内(24時間)
- 消防庁救急相談センター
☎042・521・2323
 - 八王子消防署 ☎625・0119
 - 東京都保健医療情報センター
☎03・5272・0303

休日歯科応急診療所(午前9時～午後4時)
☎622・7026 台町4-33-13
小児・障害メディカルセンター内

※休日当番医は市のホームページでもご確認ください。



産業・コト

中小企業新商品開発認定制度

市内の中小企業が新たに開発し

以内です。問い合わせは資産税課(☎620・7356)へ。

▼休日眼科

7日(午前9時～午後5時)
南大沢フレスコ眼科
南大沢2-27フレスコ南大沢4階
☎670-0170

▼休日産婦人科

7・14日(午前9時～午後5時)
米山産婦人科病院
新町2-12 ☎642-5225
(要事前連絡)

▼休日救急診療の内科・外科・小児科

14日(午前9時～午後5時)

<p>八王子共立診療所 東町2-3 ☎639-7621</p>	<p>喜田内科胃腸科クリニック 中野上町5-5-3 1階 ☎625-6661</p>
<p>こどもクリニック南大沢 南大沢2-27 フレスコ南大沢4階 ☎670-8700</p>	<p>高月整形外科病院 高月町360 ☎692-1115</p>

7日(午前9時～午後5時)

<p>小林内科クリニック 七国4-9-10 ☎686-0067</p>	<p>八王子循環器クリニック 万町175-1 ☎620-3580</p>
<p>仁会クリニック大和田 大和田町6-3-28アクシア 八王子ビューアマークス1階 ☎631-8751</p>	<p>おがたクリニック 西寺方町624-1 ☎651-3714</p>



▲円滑な収集にご協力を

ごみ出しは8時30分までに

北野清掃工場は、保守点検のため9月上旬から下旬まで稼働を停止します。これに伴い、家庭から出る可燃ごみの収集は、一部ルートを変更。ごみの収集時間が変わる場合がありますが、これまでどおり、ごみは午前8時30分(早朝収集区域は7時30分)までにお出ください。

問い合わせはごみ減量対策課(☎620・7256、☎626・4506)、または北野清掃工場(☎642・7561、☎644・5152)へ。

た商品を選定し、販路開拓を支援する「中小企業新商品開発認定制度」。対象など、詳しくは市役所6階企業支援課(☎620・7379)で配布する募集要項、または市のホームページをご覧ください。申込期限は9月16日です。

■就職支援セミナー

対象 〓おむね35〜55歳の方
内容 〓求人検索・紹介、面接対策、応募書類の添削など
日時 〓9月24日(水)午後2〜4時
会場 〓横山南市民センター 定員 〓10名(先着順)
申し込み 〓9月2日から電話で産業政策課(☎620・7252)

■若者就労支援のための勉強会

若年無業者の方などに、就労に向けた自立支援を行う「中間的就労」について学びます。
対象 〓就業に悩みを抱えている若者の支援関係者、または保護者
日時 〓9月18日(木)午後2〜4時
会場 〓

場 〓クリエイトホール 定員 〓60名(先着順) 申し込み 〓不要 直接会場へ 問い合わせ 〓児童青少年課(☎620・7435)

環境

■緑の募金にご協力を

期日 〓9月1日〜10月31日
募金方法 〓市役所2階環境保全課、各事務所にある募金箱で 問い合わせ 〓環境保全課(☎620・7268)

■緑のまちづくり支援事業

対象 〓近隣3世帯3人以上以上のグループ、または町会・老人会などの団体
内容 〓苗木や花苗などの資材を配布 募金団体 〓15団体程度(選考) 申し込み 〓市役所2階環境保全課で配布する申請書に植栽計画などを記入して、10月6日(必着)までに直接、または郵送で八王

子市役所環境保全課(〒192・8501 ☎620・7268) ※申請書は各町会・自治会などにも郵送しています。

■ダンボールコンポスト講習会

〜家庭でできる生ごみたい肥化

対象 〓初心者 期日 〓9月23日(祝)
時間 〓会場 〓午前10時〜正午
クリエイトホール、午後2時30分〜4時30分
横山南市民センター 定員 〓各50名(先着順) 申し込み 〓電話、または「ダンボールコンポスト」と希望会場、住所・氏名・電話番号を書いて、ファックスでエコひろば(☎656・3054、☎631・9422)

講座・教室・催し

■消費生活講座「中高年のための『お金と生活』の知恵」

対象 〓市内在住・在勤・在学の方
日時 〓10月3日(金)午後2〜4時
会場 〓クリエイトホール 定員 〓25名(先着順) 申し込み 〓9月2日から電話、または「お金と生活」と氏名・電話番号を書いて、ファックスで消費生活センター(☎631・5456、☎643・0025)

■講座「睡眠のプロに学ぶ健康 首枕の作り方」

対象 〓19歳以上の方 日時 〓9月26日(金)午後1時30分〜3時
会場 〓戸吹湯ったり館 定員 〓30名(先

着順) 費用 〓500円(入館料が別に必要) 申し込み 〓直接、または電話で戸吹湯ったり館(☎696・6113)

■アクティブ市民塾「疑似体験から気づく子どものキモチ」

内容 〓発達障害のある子どもたちへの接し方の体験、支援団体の紹介
日時 〓9月9日(火)午前10時30分〜12時30分
会場 〓市民活動支援センター 定員 〓20名(先着順) 申し込み 〓電話で市民活動支援センター(☎646・1577)

■いちようホールの教室

▼初心者のための茶道教室
期日 〓10〜12月の第2・4土曜日
など(全6回)

▼初心者のための煎茶道教室

期日 〓10〜12月の第1・3水曜日(全6回)
時間 〓午前10時〜12時30分、午後2時〜4時30分
会場 〓いちようホール 定員 〓各15名(抽選) 費用 〓9千円 申し込み 〓往復ハガキに教室名と希望時間、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信用紙の宛名を書いて、9月22日(必着)までにいちようホール(〒192・0066本町24-1 ☎621・1300)へ

■榎原斎場施設見学会・遺言相談

期日 〓9月12日(金) 内容・時間 〓①施設見学会など：午前9時30分〜

10時30分、午前10時30分〜11時30分、②行政書士による遺言などの相談：午前9時30分〜12時30分
会場 〓榎原斎場 定員 〓①各10名、②6名(ともに先着順) 申し込み 〓9月1日から電話で榎原斎場(☎620・3101)

■道の駅八王子滝山の催し

▼旬の味覚市・ぶどうの販売
日時 〓9月6・7日の午前9時〜午後5時(無くなり次第終了)
▼小田原ひもの市
日時 〓9月12・15日の午前9時〜午後5時(無くなり次第終了)

会場 〓道の駅八王子滝山(☎696・1201)

■多摩三浦丘陵ウォーキングラリー

内容 〓三浦丘陵を巡る約9キロのスタンピングラリー
集合 〓10月13日(祝)午前9〜10時に鎌倉市役所(解散は午前11時〜午後3時に逗子市役所) 定員 〓300名程度(先着順) 申し込み 〓市役所2階環境保全課、各事務所・市民センター、多摩三浦丘陵トレイルのホームページで配布する申込用紙に必要事項を記入して、9月1日からファックスでURリンケージ(☎03・3272・6017)
※同ウォーキングラリーのホームページからも申し込みできます。
問い合わせ 〓環境保全課(☎620・7268)

催し

■交通安全市民の集い

内容 式典、講話など
日時 9月6日(土)午後2～4時
会場 いちようホール
定員 800名(先着順)
申し込み 不要、直接会場へ
問い合わせ 交通事業課 ☎6207410

■自然観察会「子どもも大人も遊ぼう 秋の里山」

対象 市内在住・在学・在勤で小学生以上の方
内容 寺田町周辺の雑木林で動植物を観察
集合 10月4日(土)午前9時30分に旧稲荷山小学校(解散は午後3時頃同所)で
定員 30名(抽選) 費用 300円
申し込み 往復ハガキ、ファックス、Eメールに「秋の里山」と参加者全員の氏名(ふりがな)・年

齢・住所・電話(ファックス)番号、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、9月16日(消印有効)までに八王子市役所生涯学習政策課(〒192-8501 ☎620・7334、☎626・8554、✉320700@city.hachioji.tokyo.jp)

■和楽器演奏会

対象 市内在住・在勤の方
日時 9月17日(水)午後1時30分～2時30分
会場 南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 定員 60名(先着順)
申し込み 不要、直接会場へ

スポーツ

■八王子オープン卓球選手権大会

対象 市内在住・在勤・在学の方
部門・対象 一般男女：年齢制限なし
▼サーティ男女：30歳以上の



▲土門拳「笑う子 東京 江東」(昭和28年撮影)

夢美術館特別展
写真家が捉えた 昭和の子ども

日時 9月12日～11月9日の午前10時～午後7時
観覧料 500円(小学生以上の学生と65歳以上の方は250円、就学前のお子さんは無料)

収蔵品展 ギャラリートーク

本市出身で文化功労者の洋画家・鈴木信太郎さんの作品を学芸員が解説します。
日時 9月6日(土)午後3時～3時30分
申し込み 不要、直接会場へ

会場・問い合わせ 夢美術館(☎621・6777、☎621・6776)へ

方 ▼フォーティ男女：40歳以上の方
▼フィフティ男女：50歳以上の方
▼シックスティ男女：60歳以上の方
▼セブンティ男女：70歳以上の方
▼ジュニア男女：高校生以下の方
日時 10月5日(日)午前9時30分
会場 エスフォルタアリーナ八王子(総合体育館) 費用 各千円
申し込み 9月16日までに参加費を持って直接、八王子市卓球協会指定店丸善スポーツ(☎623・2264)、またはトミオカ卓球専門店(☎646・5544) 問い合わせ スポーツ振興課(☎6207457)

■あったかホールの教室

①ヨガ

対象 市内在住・在勤で18歳以上の方
日時 10月1・8・15・22日の午後7時30分～8時45分(全4回) 定員 28名(先着順) 費用 2千160円

②あったか元気倶楽部

対象 市内在住・在勤で18歳以上の方
内容 リズム体操・練功十八法など
日時 10月2・9・16・23・30日の午後1時10分～2時20分(全5回) 定員 40名(抽選) 費用 2千700円

③フットサルクラブ

対象 市内在住・在学の小学1～2年生
日時 10月2日～12月18日の木曜日の午後4時45分～6時15分(全12回) 定員 30名(先着順) 費用 6千480円

④なでしこクラブ

対象 市内在住・在勤で中学生以上の女性
内容 フットサル
日時 10月2日～12月18日の木曜日の午後7時10分～8時40分(全12回) 定員 24名(先着順) 費用 6千480円

会場 あったかホール 申し込み

①9月3日、③④4日から直接、または電話で、②往復ハガキ(1人1枚に「元気倶楽部」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、9月15日(必着)までに八王子市あったかホール(〒192-0906北野町596-3 ☎645・0025)

■9月の市民体育館の一般利用中止

▼健康体操・やさしいヨガ・ネオテニス・ミニテニス：15日(祝) ▼リフレッシュエアロ・コンディショニングストレッチ・ヨガストレッチ・バレエボール：23日(祝)

■9月の市民体育館の一般利用時間変更

▼卓球・トレーニング室・走路・和弓：7日(日)午後1時～9時30分
▼和弓：28日(日)午後6時～9時30分

■甲の原体育館のプール利用中止

甲の原体育館(☎627・3300)の室内プールは水の入れ替え・点検などのため、10月2日から10日まで利用できません。

■9月の甲の原体育館の一般利用中止

▼初心者ヨガ・アクアピクス：23日(祝)

その他

■郷土資料館の臨時休館

郷土資料館(☎622・8939)は館内整理のため、9月3・4日は休館します。

■夢美術館の臨時休館

夢美術館(☎621・6777)は展示替えのため、9月8日から11日まで休館します。

空間放射線量(8月20日)

問い合わせは放射線相談窓口(☎620・7283)へ

測定場所	測定値	測定場所	測定値
富士森公園(台町二丁目)	0.05	松竹農村公園(下恩方町)	0.07
清水公園(犬目町)	0.06	落合公園(高尾町)	0.06
わくわくビレッジ(川町)	0.06	大塚公園(松が谷)	0.05
宇津貫公園(七国六丁目)	0.04	久保山公園	0.04
上柚木公園	0.04	美山中央児童遊園	0.07
鳥栖公園(川口町)	0.07	大和田河川敷広場	0.07

※地上1mで測定。単位はマイクロシーベルト/時。測定値は、震災前の値(新宿区百人町で測定)と大きな差はありません。

9月 相談カレンダー

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。



市内全域、路上での歩きたばこは禁止です 環境政策課(☎620・7384)

相談名	日時	会場・問い合わせ	相談名	日時	会場・問い合わせ
人権	10日(水)午後1~3時	市役所総務課 ☎620・7201予約は電話で	住まいのなんでも相談	1・2日の午前9時~午後4時	市役所1階市民ロビー・住宅政策課☎620・7260
女性福祉	※月~金曜日の午前9時~正午、午後1~4時	市役所生活福祉第一課 ☎620・7443予約は電話で	住宅の増改築に関する相談	※月~金曜日の午前8時30分~午後5時	市役所住宅政策課 ☎620・7260
女性のための	相談	※木曜日の午後1~4時	高齢者の福祉と介護	※月~金曜日の午前8時30分~午後5時	市役所高齢者福祉課 ☎620・7420
	カウンセリング	※水・土曜日(27日を除く)、8日(月)の午前9時~正午、12・19日の午後4~7時、22日(月)午後1~4時	高齢者総合	※月~土曜日の午前9時~午後5時30分	市内15か所の高齢者あんしん相談センター(地域包括支援センター)
	弁護士相談	27日(土)午後2~5時	専門家による成年後見制度・権利擁護相談	9・16日の午後2~4時	成年後見・あんしんサポートセンター八王子(社会福祉協議会内) ☎620・7365予約は電話で
法律	※①月・水・金曜日、②火・木曜日、③金曜日の午後1時30分~4時30分(火曜日のみ午後3時45分~7時)	①市役所市民生活課、②八王子駅南口総合事務所、③南大沢事務所 予約は月曜日(その週の相談枠のみ受け付け、祝・休日の場合は前週の金曜日)の午前9時30分から電話で市民生活課☎620・7227へ	ひとり親家庭	※①月~金曜日の午前9時~正午、午後1~4時、②12日(金)午後2~4時	①市役所子育て支援課、②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援課☎620・7362へ②は8日(月)午前9時から受け付け
交通事故	4日(木)の午後1時30分~4時30分、11・18・25日の午後1時30分~3時50分	市役所市民生活課 ☎620・7227 予約は当日午前9時30分から電話で	専門家による子育て相談	1・21日…栄養士 7日(日)…歯科医師、 14日(日)…薬剤師、 28日(日)…小児科医師 時間は午前11時~正午	クリエイティブホール1階 子ども家庭支援センター ☎656・8225 日時が変更になる場合があります
税金	3日(水)午後1時30分~4時30分		子ども家庭総合	午前9時~午後7時(日曜日は5時まで。第1火曜日を除く) ※月~土曜日の午前9時~午後5時	クリエイティブホール1階 子ども家庭支援センター ☎656・8225
不動産	2・16日の午後1時30分~4時		総合教育相談室	※月~金曜日の午前8時30分~午後5時	教育センター ☎664・6949
司法書士法律	26日(金)午後1時30分~4時		こども電話相談	※月~金曜日の午前8時30分~午後5時	教育センター ☎664・3665 (子ども専用)
登記	9日(火)午後1時30分~4時		あなたの心の相談室	※火・木・金曜日の午前10時~午後3時	市役所検査棟1階相談室 ☎621・5657 面談の予約は電話で
相続・遺言等暮らしの手続	※木曜日の午後1時30分~4時30分		こころの健康相談	※月~金曜日の午前9時~午後4時30分	保健所保健対策課(地域保健担当) ☎645・5196
年金・雇用保険・労働条件	12日(金)午後1時30分~4時		HIVに関する相談・検査	※水曜日の午後1時30分~4時30分	保健所保健対策課(感染症対策担当) ☎645・5195
行政	10日(水)午後1~3時		医療に関する電話相談	※月~金曜日の午前9時~正午、午後1時~4時30分	医療安全支援センター(保健所内)☎645・5118
消費生活相談	※月~土曜日の午前9時~午後4時30分		保健・栄養・歯科	※月~金曜日の午前9時~午後4時	大横保健福祉センター(保健センター内)☎625・9200予約は電話で
弁護士による消費生活相談	9・26日の午後1時30分~4時30分		理学療法士による健康相談	9日(火)午後1時30分~4時(65歳以上の方)	大横保健福祉センター ☎625・6501予約は電話で
外国人の生活相談	※月~土曜日の午前10時~午後5時	八王子スクエアビル11階 八王子国際協会 ☎642・7091	保健福祉・栄養・歯科	午前9時~午後4時(第2月曜日を除く)	東浅川保健福祉センター ☎667・1331予約は電話で
	行政書士相談		13日(土)午後2~5時		
団塊・シニア世代の地域参加支援	※月~金曜日の午前8時30分~午後5時15分	市役所協働推進課(支援デスク)☎627・0802	理学療法士による健康相談	11・25日の午前9時~11時30分(65歳以上の方)	南大沢保健福祉センター ☎679・2205、☎679・2214予約は電話、またはファックスで
起業に関する相談	10・24日の午後1~4時	サイバーシルクロード八王子(明神町二丁目) ☎639・1009予約は電話で	保健福祉・栄養・歯科	※月~土曜日の午前9時~午後4時	
就職に関する相談	※月~金曜日の午前11時~午後4時	八王子しごと情報館 ☎656・4788予約は電話で	理学療法士による健康相談	16日(火)午後1時15分~4時10分(65歳以上の方)	



▲各地の踊り手が集結。今年は約1,500名が参加。

9月6・7日は「踊れ西八夏まつり」

9月6・7日に開催される「踊れ西八夏まつり」。会場では、阿波おどりやYOSAKOIソーラン、民踊流しのほか、太鼓の演奏やチアリーダーディングなども行われます。日程など、詳しくは市のホームページをご覧ください。また、東日本大震災の復興支援活動として、被災地物産展や模擬店の出店も行います。

日時 9月6・7日の午後4時30分～8時30分

会場 西八王子駅北口駅前広場など
問い合わせ 旭苑・山下 ☎6661・3616、または産業政策課 ☎620・7252、☎627・5951へ

「ヘルシーメニュー登録店ガイド」を発行

野菜たっぷりのメニューを提供するお店を掲載した「ヘルシーメニュー登録店ガイド」を発行しました。配布は保健所のほか、9月3・4日の午前10時から正午まで八王子駅びゅうプラザ前で実施する野菜普及キャンペーンでも行います。

9月中は、ガイドに付いているクーポンを利用し、お店のサービスが受けられるキャンペーンを実施しています。クーポンは、「八王子まちなび」のスマートフォン専用サイトから入手できますので、ぜひご利用ください。

「ヘルシーレシピ」第2弾も

昨年、本紙で紹介した「ヘルシーレシピ」をまとめた冊子を保健所や市役所7階保健給食課などで配布しています。1食で100グラム以上の野菜がとれるレシピをご紹介しますので、日々の献立にご利用ください。

問い合わせ 保健所健康政策課 ☎645・5117、☎644・9100へ

八王子が変わります!

東京初の中核市へ

人と動物が共生するまちへ

中核市コラム ⑧

今回は、都から移る事務のうち保健衛生の分野を紹介します。

本市は平成19年から、都の保健所業務を引き継ぎ、迷い犬・負傷した犬猫などの受け入れ、飼い主のいない猫の不妊・去勢手術への助成と



▲動物の健康・安全を守るために

今回の業務を行ってきました。中核市になるとさらに、飼い方について助言などを行う動物愛護推進員の委嘱や、その活動を支援するための協議会を設置できるように。市民の皆さんと連携を深めることで、動物の正しい飼育方法の普及や、動物を愛護する意識の向上につなげていきます。

また、これらの取り組みを総合的に推進するため、新たに動物の愛護や管理に関する条例を制定予定。猫の室内飼いや犬の排せつ時の処置のほか、飼い主の責務として、動物を飼う場合は終生にわたって世話をするよう規定します。

本市独自の動物愛護のあり方を市民の皆さんとともに考えていくことで、人と動物が快適に暮らせる社会の実現をめざします。

世帯と人口

平成26年7月末日現在 ※()内は前月比

住民基本台帳		
人 □	563,218人	(-47)
男	282,404人	(-15)
女	280,814人	(-32)
世帯数	257,139世帯	(+63)
うち外国人住民		
人 □	9,328人	(+47)

国勢調査の集計結果

平成22年10月1日現在

人 □	580,053人
男	293,462人
女	286,591人
世帯数	249,893世帯

※市内に居住している方の実態を表しています。

八王子市役所
☎042・626・3111(代表)
〒192-8501元本郷町3-24-1

http://www.city.hachioji.tokyo.jp/
http://mobile.city.hachioji.tokyo.jp/ (モバイル版)



本紙は毎月1日と15日に発行
編集 広報課
☎620・7228
☎626・3858

配布 シルバー人材センター
☎626・1274
☎626・5159