



特集 読書のススメ

## 本っっておもしろいな

### 市長コラム



八王子市長  
石森孝志 たかゆき

### 市民力で東京多摩国体を大成功へ

日本中が歓喜に沸き立った「2020年東京オリンピック開催決定」。台湾・高雄市で開催されたアジア太平洋都市サミットへ向かう早朝の車中でこの朗報に接し、現地の席上では、世界100都市を超える方々から祝福を受けました。前回の招致活動から携わっていた私にとって、感慨深く、喜びもひとしおです。

今回の招致成功により、スポーツの気運はこれまで以上に高まっており、次代を担う子どもたちの夢や希望はさらに大きく膨らんでいくに違いありません。世界の大舞台で活躍する八王子ゆかりのアスリートの誕生を願うとともに、東京オリンピックを、本市の活力あるまちづくりの好機として活かしていきたいと考えております。

こうした中、「スポーツ祭東京2013・東京多摩国体」も、9月28日に総合同会式を迎え、本市では、夏の甲子園大会を沸かせた高校野球をはじめ、正式・公開競技を合わせ、都内最多の6競技が展開されます。

開催に向けては、市民の皆さんのご協力のもと、準備に万全を期してまいりました。出場選手たちへの温かい声援とおもてなしをお願いしますとともに、本市の誇る市民力を結集し、スポーツの祭典を是非とも大成功へと導きましょう。

最後に本を読んだのはいつですか——「忙しいのに読書なんて……」と思う方もいるかもしれません。しかし、「本は心の栄養」という言葉があるように、読書には、単なる情報入手では得られない大きな魅力があります。本から日常のヒントを得たり、刺激を受けたりすることは多いもの。読む習慣は、皆さんの心や、人生を豊かにしてくれるはずですよ。

中央図書館、生涯学習センター図書館、南大沢図書館、川口図書館など、充実した読書環境のある本市。八王子の図書館には、合わせて約161万8千冊が所蔵されています。皆さんを元気づけてくれる本、新しい発見に気づかされる本、感動させてくれる本、笑顔になれる本。誰もが自由に利用できる図書館には、子どもから大人まで楽しめる本がそろっています。

### ボランティアが支える 図書館のサービスや運営

図書館のサービスや運営には、多くのボランティアの皆さんの協力が欠かせません。読書は、本と向き合い、個人で楽しむものですが、ボランティアの皆さんの活動は、それだけにとどまりません。1人で読むだけでなく、本の楽しさを伝えたい、修理してきれいな本を届けたい。本が好きだからこそ生まれる思いを共有する人同



## 特集 読書のススメ

本との出会いを作り出したい  
本を読む素晴らしさをみんなに伝えたい  
どうしてって。本が好きだから…

読書の困難な方々を対象とした対面朗読や、録音図書・雑誌の制作が主な仕事です。

難解な専門書などの音訳には苦勞しますが、一方で、自分では手に取らない分野の本との出会いがあることは楽しみの一つです。また、利用者の方から「面白かったよ」「ありがとう」などの言葉をいただくと、お役に立てていることを実感します。



視覚からの情報が限られている環境の方々と読書とをつなぐ架け橋になれるよう、私たちは活動を続けていきます。

八王子朗読の会“灯”  
山村 永さん



八王子図書館ボランティアの会  
豊田 巨男さん

私たちは、読み聞かせや、図書館での配架・案内など、さまざまな活動を行っています。

4つの図書館で本の修理にも取り組んでおり、年間に修理する本の数は、4,000冊にもなります。手作業で一冊ずつ修理するのは大変ですが、きれいになった本がまた読まれている時は、本当にやりがいを感じます。

市民の方には、図書館を大いに利用していただき、本に親しみを持ってほしいですね。これからも本とお客さんをつなぐお手伝いを続けていきます。

八王子おはなしの会  
吾妻 真起さん

図書館や小学校、保育園などで子どもたちに昔話を語る「ストーリーテリング」や絵本の読み聞かせを行っています。

子どもたちがおはなしを楽しんで聞いてくれると、私たちもとてもうれしいですね。紹介した本を早速借りていく子どもも多いんですよ。

私たちの活動が、子どもたちが良い本に出会うきっかけになればと思います。たくさんのお客さん、子どもたちに本の楽しさを感じてもらいたいですね。



## 図書館まつりを開催

10月25日から11月17日までの期間、毎年恒例の図書館まつりを開催します。本とのきずなを再発見していただけるよう、さまざまな催しをご用意して、皆さんの来館をお待ちしています。

### ●秋の朗読会

日時 10月26日(土)午後1時30分～4時

会場 中央図書館

定員 80名(先着順)

申し込み 不要、直接会場へ

### ●ワークショップ

簡単な手作り絵本の製作や点字体験など、さまざまな体験ができるコーナーを開設。ボランティア団体の活動成果の発表展示も行います。

日時 11月16・17日の午前10時～午後4時

会場 中央図書館

申し込み 不要、直接会場へ



▲本の修理体験も

### ●リサイクル

保存期限の過ぎた雑誌や、古くなった本を、市民の皆さんに提供します。

中央図書館(図書・雑誌)…10月25・26日の午前10時～午後4時

南大沢図書館(雑誌)…10月25～28日の午前10時～午後4時

川口図書館(図書)…10月26日(土)午前10時～午後5時

問い合わせ 中央図書館(☎664・4321、FAX662・2789)へ

「最近、読書から遠ざかっているな」と感じている方に、図書館に足を運ぶきっかけにしたいのが、10月27日の「はちおうじ読書の日」。これは、読書を通じて豊かな心を育む読書のまち八王子の実現をめざして定めたものです。また、10月27日から11月9日までは読書週間となっています。

10月27日は  
「はちおうじ読書の日」

士が集い、皆さんと本をつなぐ架け橋となっています。その数およそ300名。子どもたちへの読み聞かせから、本の修理・配架まで、その活動は多岐にわたります。

日常生活に心の潤いを…  
この秋、本を読もう

### 中央図書館

所在地 千人町3-3-6 ☎664・4321、FAX662・2789

開館時間 午前10時～午後7時

休館日 毎月第2火曜日(休日の場合は開館)、年末年始など

### 生涯学習センター図書館

所在地 東町5-6クリエイトホール内 ☎648・2233、FAX648・2155

開館時間 午前10時～午後7時

休館日 毎月第1火曜日(休日の場合は開館し第2火曜日を休館)、年末年始など

### 南大沢図書館

所在地 南大沢2-27フレスコ南大沢内 ☎679・2201、FAX679・2211

開館時間 午前10時～午後7時

休館日 毎月第3火曜日(休日の場合は開館)、年末年始など

### 川口図書館

所在地 川口町3838川口やまゆり館内 ☎654・8448、FAX654・8449

開館時間 午前10時～午後5時(水・木曜日は7時まで)

休館日 毎月第2・4月曜日(休日の場合は開館)、年末年始など

### 中央図書館 北野分室

所在地 北野町545-3きたのタウンビル7階 ☎642・1350

開館時間 午前10時～午後5時(水曜日は7時まで)

休館日 毎月第2・4月曜日(休日の場合は開館)、年末年始など

9月補正予算

安全・安心の確保に向けた取り組みを充実

このほど、平成25年度の9月補正予算が成立しました。今回の補正予算では、43億5千383万円を増額し、補正後の一般会計予算額は9906億7千500万円となりました。市民サービスの充実に向け、緊急に対応すべき事業を予算化しており、主な事業は次のとおりです。

◇認可保育所の定員を114名増：1億57万円  
待機児童ゼロをめざし、今後2年間で287名の定員増を図ります。

◇認知症対策のコーディネーターを配置：400万円  
多摩地区で初めて、認知症コーディネーターを配置し、早期の認知症対策を実施します。

◇子宮頸がん検診でHPV検査検証事業を実施：617万円  
子宮頸がんの検診とあわせ、HPV（ヒトパピローマウイルス）の検査を実施し、がん予防を促進します。

◇学校施設における天井落下防止対策を実施：1億6千900万円  
児童・生徒の安全を確保するため、小・中学校の体育館・武道場の吊り

天井を2年計画ですべて撤去、改修します。

基金に25億円を積み立て

将来の財政需要に備え、財政調整基金に15億円、公共施設整備基金に10億円、合計25億円を積み立てます。

平成25年度 9月補正後の会計別内訳

区分	平成25年度当初予算額	今回補正額	計
一般会計	1,867億円	39億7,500万円	1,906億7,500万円
特別会計	1,548億9,383万円	3億7,883万円	1,552億7,266万円
計	3,415億9,383万円	43億5,383万円	3,459億4,766万円

問い合わせ 財政課(☎620・7350、FAX622・1400)へ

皆さんの生活に直結する市政情報などを紹介します。

認知症早期発見・早期診断推進事業を開始

認知症の方とその家族を支援

市では、地域において認知症の方とその家族を支援するために、認知症を早期に発見・診断・対応する新たな事業を開始します。

看護師などの資格を持つ認知症コーディネーターが、都が指定する医療機関と連携して認知症の疑いのある方を

把握・訪問。医療機関への受診を促し、状況に応じた適切な医療・介護サービスが受けられるよう支援します。

詳しくは高齢者福祉課(☎620・7244、FAX624・7720)、または高齢者あんしん相談センターまでお問い合わせください。

個人市民税の均等割税率を変更

都民税と合わせ千円引き上げ

緊急防災・減災事業の財源を確保するために制定された地方税の臨時特例法で、平成26年度から35年度まで個人市民税の均等割の標準税率を500円引き上げることとされました。

市でも臨時的に引き上げ、市民の皆さんの安全・安心を守る地域づくりのために役立てます。個人都民税も同様に500円引き上げられます。

問い合わせは税制課(☎620・7396、FAX627・5918)へ。

差し押さえた物件をインターネットで公表

市税の滞納で、市が差し押さえた美術品などをインターネットによるオークション形式で公表します。参加するには、10月11日午後11時までに事前登録が必要です。詳しくは市のホームページをご覧ください。

また、公売物件を10月8日(火)午前9時から正午まで市役所2階201会議室で公開します。

入札期間 10月18～20日(18日は午後1時から、20日は午後11時まで)

問い合わせ 納税課(☎620・7360、FAX626・4640)へ

※市税の納付状況により公表を中止する場合があります。今回不動産の公売は実施しません。

## 消費トラブルで高額な被害が発生

### 消費生活センターにご相談を

悪質商法や契約に関するトラブルなど、次のような相談が多く寄せられています。▼契約した覚えのない商品が代金引換で届く ▼高額で買い取る」といった勧誘で社債などの購入を促される ▼リフォーム工事のトラブル 契約やお金を支払う際にはくれぐれも慎重に。少しでも疑問に思ったら消費生活センターにご相談ください。

#### 消費生活講座

#### 「知っておきたい投資の話」

悪質商法の見分け方や、新たな少額投

資非課税制度「NISA」について学ぶ講座を開催します。消費トラブルにあわないよう正しい知識を身につけましょう。

対象 市内在住・在勤・在学の方  
日時 10月29日(火)午後2時～4時  
会場 クリエイトホール  
定員 30名(先着順)

費用 無料

申し込み 10月2日から電話、または「投資」と氏名・電話番号を書いて、フックスで消費生活センター(☎631・5456、FAX643・0025)へ

## 還付金詐欺にご注意を

### 怪しいと思ったらすぐ警察に

市内で還付金詐欺の電話が増加しています。手口は市職員を装い、医療費の還付についてATMの操作を求めるといったもの。高齢のご家族などに注意喚起をお願いします。怪しいと思ったらすぐに警察にご連絡ください。

#### 市民防犯のつどいを開催

内容 防犯対策に役立つ劇など  
日時 10月12日(土)午後2時～4時10分

会場 南大沢文化会館

定員 500名(先着順)

費用 無料

申し込み 不要、直接会場へ

※来場者には防犯グッズを進呈します。

問い合わせ 八王子・高尾・南大沢警察署 ☎653・0110(代表)、

または防犯課(☎620・7395、FAX620・7322)へ



WATCHING HACHIOJI  
ウォッチング

## はちおうじ

まちの話題



### ヘブンアーティスト公開審査会

9月13日から15日まで八王子駅南口の広場でヘブンアーティストの公開審査会が行われました。これは、都内の指定された公園などでパフォーマンスができるアーティストを都が認定するもので、審査会の開催は市内初。参加者は練習を積み重ねてきた曲芸やマジックなどを観客の前で披露していました。



### ごみ問題をテーマに3,000点展示

8・9月の2か月間、八王子駅北口地下自由通路に小学生が描いた「ごみ問題に関するポスター」を展示しました。

ポスターは4月に市内の小学4年生を対象に募集したもの。ごみの出し方や減量のことなど、子どもたちの感性豊かな作品およそ3,000点に多くの通行人が目をつけていました。

10月11日～11月24日

## 市民文化祭

費用は無料(煎茶会は1,000円)。申し込みは不要です。詳しくは、市民センターなどで配布しているプログラムや市のホームページをご覧ください。問い合わせは同実行委員会事務局(☎664・1418)、または学園都市文化課(☎620・7409、FAX626・0253)へ。

10月の催し(11月の催しは本紙10月15日号で紹介します)

催し名	日 時	会 場
音楽芸術フェスティバル	13日(日)午後2時～4時30分 ※いちょうホールなどで整理券を配布しています。先着順のため、満席の場合は入場できないことがあります。	いちょうホール
いけ花展	17～20日の午前10時～午後6時(18日は5時まで、20日は4時まで)	
祭囃子(まつりばやし)は、こころのふるさと	19日(土)午後1～4時	
中之島流大正琴演奏会	20日(日)午後2～4時	
吟剣詩舞道大会	27日(日)午後1～4時	
ピアノ・バイオリンコンサート	27日(日)午後1～4時	オリンパスホール 八王子
冬になる前のコンサート	26日(土)午後6～8時	
市民劇団はちおうじ「続、松姫物語」	27日(日)午後1時30分～3時	生涯学習センター
煎茶会	27日(日)午前10時～午後3時30分	
百彩会絵画展	11～14日の午前10時～午後5時(11日は1時から、14日は4時まで)	学園都市センター
八王子美工連展		
郵便切手展		
書道展	25～28日の午前10時～午後5時(25日は1時から、28日は4時まで)	

10月19日

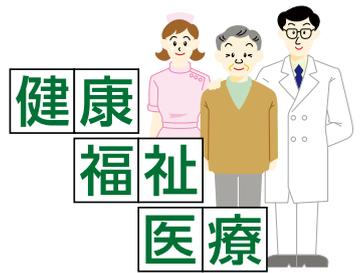
## 生涯学習フェスティバル

10月19日(土)にクリエイイトホール全館で市民団体の作品展示やステージ発表などが行われます。申し込みは不要です。プログラムは市のホームページをご覧ください。

会場:クリエイイトホール

催し名	時 間	問い合わせ	
子どもの体験コーナー	午前10時～午後5時	生涯学習政策課 (☎620・7334、FAX626・8554)	
市民講座「放送と昭和の時代」 ※定員は各72名(先着順)	ラジオ編		午前10時30分～11時45分
	テレビ編		午後1時30分～2時45分
背骨コンディショニング ～背骨と腰を緩めて背筋を伸ばそう ※定員は各20名(先着順)	①午前10～11時、②午後2～3時、③3時30分～4時30分 ※開始1時間前(①は30分前)に整理券をレクリエーション室で配布します。		
スポーツ吹矢の体験	午前11時30分～午後1時30分		
スタンプラリーなど	午前10時～午後5時	学習支援課 (☎648・2231、FAX648・2151)	
手芸・陶芸作品などの展示、体験教室 演奏・ダンスの発表など	午前10時～午後5時		
茶道の実演	午前11時～午後1時30分		
生涯学習関連図書の展示	午前10時～午後7時	生涯学習センター図書館 (☎648・2233、FAX648・2155)	
おはなし会 ※定員は30名(先着順)	午後2～3時		
雑誌・書籍のリサイクル	午前10時～午後5時 ※午前9時30分から整理券を第7学習室で配布します。	文化財課 (☎620・7265、FAX626・8554)	
歴史講座「大久保長安と八王子」 ※定員は72名(先着順)	午後3時30分～4時30分		
男の手料理(軽食とお菓子の販売)	午前11時～午後3時	男女共同参画課 (☎648・2230、FAX644・3910)	
パソコンで作った楽しい作品展示	午前10時～午後4時	消費生活センター (☎631・5456、FAX643・0025)	
悪質商法被害防止キャンペーンと消費生活ミニセミナー	午前10時～午後4時		

※1歳から就学前のお子さんを対象にした託児もありません。必要な持ち物などがありますので事前に男女共同参画センター(☎648・2230、FAX644・3910)までお問い合わせください。



## 検診

### 11月の胃がん検診

対象 市内在住で昭和49年3月31日までに生まれ、次に該当しない方  
 ▼4月以降に胃部X線検査を受けた妊婦中かその可能性がある  
 ▼勤務先などで受診できる  
 ▼胃部の手術を受けたか、現在治療中  
 ▼検診台の上で姿勢を変えられない  
 ※バリウムを使ったX線検査を行います。治療中の病気がある方は主治医にご相談を。  
**会場・期日** 下表のとおり **時間** 午前中  
**費用** 800円(生活保護を受けている方、平成24年度市民税非課税世帯の方は無料) ※今年度より70歳以上の方も費用がかかります。  
**申し込み** ハガキ、または封書(1人1通)に「胃がん」と希望会場名・期日(第5希望まで)・住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号を書いて、10月1~10日(必着)に八王子市役所成人健診課

### 11月の胃がん検診日程

会場	期日	会場	期日	会場	期日
大和田市民センター	5日	横山南市民センター	7・22日	石川市民センター	18日
加住市民センター		★小児・障害メディカルセンター(土曜日検診)	9日	中野市民センター	
南大沢保健福祉センター分室	6日	由木東市民センター	12・14日	横山事務所	19・27日
北野事務所	6・12・20日	川口事務所	13日	台町市民センター	22日
東浅川保健福祉センター	7日	元八王子事務所	13・19日	由井事務所	27日
		由木中央市民センター	14・20日	★市役所本庁舎	28日

※各会場・期日ごとの定員は50名、★印は120名(ともに先着順)です。★印は男女並行で、それ以外は男性の検診から先に行います。

(〒192・8501 ☎620・7428)  
 ※市のホームページからも申し込みできます。申込結果は10月25日頃郵送します。申し込みが30名に満たない場合、中止になることがあります。

## 介護予防教室 —いつまでも元気に

### ■体力アップ運動教室

対象 市内在住で65歳以上の体力に自信のない方(初めての方を優先。介護保険認定者を除く)  
 内容 ストレッチ、ゆるやか体操など  
 日時 11月7日~来年3月20日の木曜日の午後1時15分~3時30分(全10回)

### ■バランスアップ運動教室

対象 市内在住で65歳以上の足腰が弱くつまづきやすい方(初めての方を優先。介護保険認定者を除く)  
 内容 ボールを使った体操など  
 日時 11月12日~来年3月25日の火曜日の午後1時15分~3時30分(全10回)

### 各教室の会場・申込方法など

会場 大横保健福祉センター  
 定員 各10名(抽選)  
 費用 無料  
 申し込み 往復ハガキ(1人1教室)に教室名と住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・電話番号、返信面の宛名を書いて、10月8日(必着)までに八王子市大横保健福祉センター(〒192-0062大横町11-35 ☎625・6501、FAX627・5927)へ



▲運動する習慣を身につけて

## 南大沢地区介護予防 キャンペーン

11月1日から30日まで南大沢地区で、介護予防キャンペーンを実施します。期間中は、いきいきサロンや各種団体・事業者などによる介護予防イベントを開催。詳しくは10月1日から高齢者あんしん相談センター南大沢、南大沢保健福祉センター、南大沢事務所で配布する案内をご覧ください。

### プラチニア体操の参加者を募集

内容 高齢者向け筋力トレーニング  
 日時 11月7・20・27日の午後1時30分~2時30分  
 会場 南大沢保健福祉センター  
 定員 各25名  
 費用 無料  
 申し込み 10月2日から直接、または電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205、FAX679・2214)へ

## 募集

### 重症心身障害者 通所施設の利用者

対象 都内在住で18歳以上の、医療的ケアが必要な重度の知的障害(愛の手帳1・2度)と肢体不自由(身体障害者手帳1・2級)の両方の障害があり、在宅の方  
内容 小児・障害メデイカルセンターで日常生活・機能訓練、給食、送迎、療育や生活上の相談など  
利用日時 来年4月からの月々金曜日の午前9時40分～午後4時(祝・休日を除く)  
募集人員 若干名 ※申込方法など、詳しくは障害者福祉課(☎620・7245)までお問い合わせください。

### ふれあいコンサート出演者

対象 持ち運びができる楽器を演奏できる個人、または団体(演奏時間は10分以内。ピアノは主催者が準備)  
日時 12月1日(日)午後1時30分～3時30分  
会場 心身障害者福祉センター 定員 10組(抽選)  
費用 無料 申し込み 往復ハガキに「コンサート」と曲の種類、団体は人数、代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話(ファックス)番号、返信用の宛名を書いて、11月1日(必着)までに八王子市心身障害者福祉センター(〒193・0931台町2・7・22 ☎624・5850)

## 年金

### 国民年金の特例任意加入は70歳まで

昭和40年4月1日以前に生まれ、過去の保険料未納などの理由で65歳になっても老齢基礎年金が受け取れない方のために、特例の任意加入制度があります。60歳から70歳になるまでの間、資格期間を満たすまで加入することができます。また、受給資格があり、年金額を増やしたい方も65歳になるまで加入できます。市役所1階保険年金課(☎620・7238)、または各事務所へ届け出を。

## 相談

### 健診データ改善相談

対象 市内在住で血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧が気になる方、またはその家族  
日時 10月2～18日(土・日曜日、祝日を除く)の午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度)  
会場 保健センター(☎625・9200)大横保健福祉センター、東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、南大沢保健福祉センター(☎679・2205)  
費用 無料 申し込み 電話で各センター ※特定保健指導対象の方は各保険者に「相談を」。

## 講座・教室

### 講座「今からできる糖尿病の予防と対策」

対象 市内在住の方  
日時 10月23日(水)午前10時～11時30分  
会場 あったかホール 定員 30名(先着順)  
費用 無料 申し込み 10月2日から直接、または電話であったかホール(☎45・0025)

### 糖尿病予防教室「あなたにもできる血糖値改善大作戦」

対象 市内在住で40～69歳の方  
内容 医師による講話や運動実践  
日時 11月6・13日の午後1時30分～3時30分、11月28日午前11時30分～午後1時30分(全3回。11月6日のみの参加も可)  
会場 南大沢保健福祉センター 定員 20名(先着順) 費用 500円  
申し込み 10月2日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)

### 生活習慣病予防教室「血液さらさら生活術」

対象 市内在住で40～69歳の方とその家族  
日時 11月13日(水)午前10時～正午  
会場 元八王子市民センター 定員 20名(先着順) 費用 無料  
申し込み 電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331)

### 高齢期における栄養・口腔(こうくう)ケア教室

対象 市内在住で65歳以上の方  
日時 10月23日(水)午後1時30分～3時30分  
会場 東浅川保健福祉センター 定員 15名(先着順) 費用 無料  
申し込み 電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331)

### シニアボランティア・パソコン初級教室

対象 市内在住で60歳以上、または障害のある初心者で、文字入力ができる方  
日時 ①12月3・24日、②来年1月7・28日、③2月4・25日、④3月4・25日の火曜日の午前10時～正午(各コースとも全4回)  
会場 南大沢保健福祉センター 定員 各5名(抽選) 費用 千500円  
申し込み 往復ハガキ(1人1枚1コース)に「パソコン初級」と希望コース番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・障害名(等級)・電話番号・利用証番号(お持ちの方)、返信用の宛名を書いて、10月10日(必着)までに南大沢保健福祉センター(〒192・0364南大沢2-27 ☎679・2205)

### 楽しい歌声教室

対象 市内在住で60歳以上、または障害のある方  
日時 10月10日(木)午後2時～3時30分  
会場 南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 定員



▲防災キャンプで缶詰を使った夕食作りを体験(今年助成を受けた夢あるまちづくり協議会)

## 地域のささえあい・ たすけあい活動を支援

地域の見守りや助け合い、生きがいづくり、子どもの健全育成など、地域の課題解決に向けた取り組みに対し助成します。

対象 市内で活動する5名以上のボランティアや非営利活動を行う団体

助成額 1事業の上限15万円

募集要項・申込書の配布 市役所B階(地下)社会福祉協議会、市社会福祉協議会のホームページ、ボランティアセンターなどで

申し込み 申込書に必要な書類を添えて、10月24日までに直接、社会福祉協議会(☎620・7338、FAX623・6421)へ

60名(先着順) 費用 1000円 申し込み 不要、直接会場へ

### あったかホールの教室

会場 申し込みは、あったかホール(〒192-0906北野町596-3 ☎45-0025)へ。

#### ■あったか元気倶楽部(くらぶ)

対象 市内在住・在勤で18歳以上の方  
内容 リズム体操・練功十八法など  
日時 ①11月7・14・21・28日の午後1時30分～2時50分(全4回)、②11月11・18・25日の午前11時10分～12時30分(全3回) 定員 ①40名、②30名(ともに抽選) 費用 ①2千100円、②千575円  
申し込み 往復ハガキ(1人1枚)

教室)に教室名と希望番号、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、10月20日(必着)までに

#### ■あったかチアキッズ(幼児コース)

対象 市内在住で4歳以上の就学前のお子さん  
日時 11月12日～12月24日の火曜日の午後4時～4時45分(全7回) 定員 20名(先着順) 費用 5千565円 申し込み 10月3日から直接、または電話で

#### ■あったかチアキッズ(小学生コース)

対象 市内在住・在学の小中学生  
日時 11月12日～12月24日の火曜日の午後5～6時(全7回) 定員 40名(先着順) 費用 5千565円 申し込み 10月3日から直接、または電話で

## 催し

### 聴覚障害者の集い

日時 会場 ▼10月12日、12月14日の午後2～4時：心身障害者福祉センター(☎624・5850、FAX624・5954) ▼10月19日、11月16日、12月21日の午後2時30分～4時30分：南大沢保健福祉センター(☎679・2205、FAX679・2214) 費用 無料 申し込み 不要、直接会場へ

### ふれあい運動会

市内の福祉施設や団体の皆さんが出場する運動会です。  
日時 10月20日(日)午前9時～午後3時 会場 富士森公園陸上競技場(雨天の場合は11月3日に榎田小で) 問い合わせ ふれあい運動会事務局(心身障害者福祉センター内 ☎624・5850)

### 難病講演会 「パーキンソン病の最新治療」

対象 市内在住のパーキンソン病で療養中の方とその家族  
日時 10月16日(水)午後2～4時 会場 クリエイトホール 定員 50名(先着順) 費用 無料 申し込み 10月2日から電話で保健所保健対策課(☎645・5196)

### 歯科講演会「むせの予防・安全な飲み込み支援」

対象 市内在住・在勤の方  
日時 10月29日(火)午後1時30分～3時30分 会場 保健所 定員 50名(先着順) 費用 無料 申し込み 10月1日から電話で保健所保健対策課(☎645・5162)

## その他

### 献血を実施します

輸血を必要としている方の生命を救うため、16歳から69歳までの健康な方にご協力をお願いしています。  
日時 10月10日(木)午前10時～11時45分、午後1～4時 会場 市役所南側広場 問い合わせ 都赤十字血液センター(☎042・529・0401)、または福祉政策課(☎620・7240)

### 赤い羽根共同募金にご協力を

10月1日から「赤い羽根共同募金運動」が始まります。この運動は、福祉施設や団体の支援と、地域福祉活動を推進するためのものです。また、皆さんからの募金の一部は、災害に備えるための資金として積み立てます。今年も皆さんの温かい気持ちをお寄せください。問い合わせは共同募金八王子地区協力会(社会福祉協議会内 ☎620・7338)



## むし歯予防教室

**対象・期日** 市内在住で次の年齢のお子さんとその保護者 ▼平成22年10月～24年3月生まれ：①10月25日(金) ▼22年11月～24年4月生まれ：②11月12日(火) **内容** 講話と実習(希望者にはだ液テストも) **時間** 午前10～11時 **会場** ①保健センター(☎625・9200 大横保健福祉センター)、②南大沢保健福祉センター分室(☎679・2205) **定員** 各15組(先着順) **費用** 無料 **持ち物** 歯ブラシ、飲み物 **申し込み** ①10月9日、②29日から電話で各センター

## 初めてのはみがきレッスン

**対象** 市内在住で平成24年12月～25年5月生まれのお子さんとその保護者 **内容** 講話と実習(希望者にはだ液テストも) **日時** 11月6日(水)午前10～11時、午後2～3時 **会場** 南大沢保健福祉センター分室 **定員** 各15組



▲むし歯予防の講話も

## こども歯科教室

(先着順) **費用** 無料 **持ち物** ガーゼまたは歯ブラシ、飲み物、バスタオル **申し込み** 10月24日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)

**対象・期日** 市内在住で次の年齢のお子さんとその保護者 ▼平成24年4～10月生まれ：①10月17日(木)、②22日(火) ▼24年5～11月生まれ：③11月7日(木) **内容** 講話、実習(希望者にはだ液テストも) **時間** 午前10～11時、午後2～3時 **会場** ①③保健センター(☎625・9200 大横保健福祉センター)、②南大沢保健福祉センター分室(☎679・2205) **定員** 各15組(先着順) **費用** 無料 **持ち物** ガーゼまたは歯ブラシ、飲み物 **申し込み** ①②10月4日、③24日から電話で各センター

## ファミリー・サポート・センターの講習会

**対象** 11月12日現在、20歳以上で子育てのお手伝いをしていただける提供会員として登録を希望する方 **日時** 11月12～14日の午前10時～午後3時(全3回) **会場** 南大沢市民センター **定員** 30名(先着順) **費用** 無料 **申し込み** 30名(先着順) **費用** 無料 **申し込み** 30名(先着順)

**申し込み** 電話でファミリー・サポート・センター(☎621・7001) ※保育士・教員・看護師・保健師などの資格をお持ちの方は、この講習会を受講しなくても登録できます。同センターまでお電話を。

## 講習会 「おいしく・楽しく・幼児食」

**対象** 市内在住で平成23年4月～24年1月生まれの第1子のお子さんとその保護者 **日時** 10月29日(火)午前10時～11時30分 **会場** 南大沢保健福祉センター **定員** 18組(先着順) **費用** 無料 **申し込み** 10月3日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205) ※栄養士の話の間、ボランティアがお子さんの相手をします。

## おはなし会 「ぴよぴよ絵本のじかん」

**対象** 市内在住で1・2歳のお子さんとその保護者 **内容** 絵本の読み聞かせ、手遊びなど **日時** 10月16日(水)午前10時30分～11時30分 **会場** 生涯学習センター南大沢分館 **定員** 15組(先着順) **費用** 無料 **申し込み** 10月2日から直接、または電話で南大沢図書館(☎679・2201)

## 「子育てガイドブック」を発行

市の子育て支援サービスを紹介して

いる冊子「子育てガイドブック」の最新版を10月1日から配布します。母子手帳の交付や、転入・転居手続きの際にお渡ししているほか、各子ども家庭支援センター・児童館などでも配布しています。問い合わせは子どものしあわせ課(☎620・7391)へ。

## 「スクスクスマイルマップ」を作成

市内にある「赤ちゃん・ふらっと」(授乳室)や、子育て家庭に優しいサービスの提供などを行う「子育て応援企業」を紹介したリーフレット「スクスクスマイルマップ」を作成しました。9月に(乳)医療証と一緒に、就学前のお子さんがあるご家庭に郵送しましたので、親子でお出掛けの際にぜひ活用ください。市役所4階子どもしあわせ課、各子ども家庭支援センターなどでも配布しています。問い合わせは子どものしあわせ課(☎620・7391)へ。



▲子育てに役立てて



市からのお知らせ

## 募集

### ■市職員(任期付短時間勤務)

今回募集する職種は、学校事務です。対象や申込方法など、詳しくは市役所7階教職員課、各事務所、市のホームページで配布する募集要項をご覧ください。

任期 来年4月1日から1年間  
申込期限 10月18日 問い合わせ  
教職員課 ☎620・7404

### ■屋内ミニフリーマーケットの

#### 出店者

対象 市内在住の個人、またはグループ(販売業の方を除く) 日時 毎週土・日曜日、祝日の午前10時～午後3時 会場 あったかホール 募集区画 各日10区画(先着順) 費用 500円 申し込み 直接、または電話であったかホール ☎645・0025 ※出品物は1点3千円以下の家庭の不要品に限ります。

### ■恩方第二小学校の新一年生

恩方第二小は、特認校制度により、市内全域から入学できる小学校です。自然に恵まれた環境で学んでみませんか。

入学条件 原則として1人で通学できる(バス通学を含む)

▼学校の教育活動に賛同できる  
▼保護者の負担と責任で6年間通学できるなど、一定の要件を満たすお子さん 申し込み 11月29日までに直接、市役所7階教育支援課 ☎620・7339

### ■いちよう祭りの運営スタッフ・ボランティア

11月16・17日に開催するいちよう祭りの運営スタッフとボランティアを募集しています。詳しくは、同祭典委員会事務局 ☎668・8383)までお問い合わせください。

### ■看護専門学校(社会人入学者) 戴帽式の参列者

#### ▼社会人入学者

対象 市内在住で25歳以上の方 試験日 一次試験:11月16日、二次試験:11月23日 募集人員 若干名(選考) 受験料 4千円 申し込み 八王子市立看護専門学校で配布する募集要項に必要事項を記入して、10月21～28日(消印有効)に郵送で同校

### ▼戴帽式の参列者

日時 11月9日(土)午前10時30分～正午 定員 20名(抽選) 費用 無料 申し込み 往復ハガキに「戴帽式」と住所・氏名・電話番号 返信面の宛名を書いて、11月1日(必着)までに同校 会場・問い合わせ 八王子市立看護専門学校(〒193・0944 館町1-163) ☎663・7170

### ■はちおうじ就職ナビのバナー広告

新卒の求人情報や、市内企業を紹介する「はちおうじ就職ナビ」のバナー広告を募集します。広告掲載期間は来年3月までです。詳しくは市のホームページをご覧ください。問い合わせは産業政策課 ☎620・7252)へ。

### ■「消費生活フェスティバル」の 出展団体

イベントを通して消費生活について学んでいただく「消費生活フェスティバル」の出展団体を募集します。詳しくは消費生活センター ☎631・5456)までお問い合わせください。

期日 来年2月1日(土) 会場 クリエイトホール 費用 無料 申込期限 10月31日

### ■「消費者団体連絡会」の登録団体

消費生活に関わる活動団体の交流を図る「消費者団体連絡会」の登

録団体を募集します。申込期限は10月31日です。詳しくは消費生活センター ☎631・5456)までお問い合わせください。

## 税金

### ■日曜日に市税・国保税の納税相談・納付窓口

日時 10月6日、11月24日の日曜日の午前8時30分～午後5時(受付は4時30分まで) 会場 問い合わせ 市税は市役所2階納税課 ☎620・7224)、国保税は1階保険収納課 ☎620・7237)

## 環境・都市づくり

### ■中央新幹線の環境影響評価 準備書の縦覧

中央新幹線(東京～名古屋)の環境影響評価準備書の縦覧を行います。問い合わせはJR東海環境保全事務所 ☎03・5462・2781)、または環境政策課 ☎620・7384)へ。

縦覧日時 10月21日までの午前9時～午後5時 縦覧場所 市役所2階環境政策課、南大沢事務所など 意見書の提出 「環境影響評価準備書」と意見住所・氏名を書いて、11月5日(必着)までに郵送でJR東海中央新幹線環境影響評価準備書(意見受付係)〒

108・8799 高輪郵便局留め)、またはJR東海のホームページから ※説明会も開催します。詳しくはJR東海のホームページをご覧ください。

### ■都市計画変更案の縦覧

①滝山・梅坪地区地区計画案および用途地域変更案、②都市計画生産緑地地区変更案の縦覧を行います。期間中、内容に対して意見書を提出することができます。

縦覧日時 10月10～24日の午前8時30分～午後5時15分 縦覧場所 市役所6階都市計画課、各事務所(①は加任事務所のみ) 意見書の提出 都市計画課 ☎620・7302)

### ■事業者向け3R講習会

対象 市内の事業者 内容 ごみの減量・リサイクルの解説 日時 11月8日(金)午後3～5時 会場 あったかホール 定員 180名(先着順) 費用 無料 申し込み 10月1日～11月1日に市のホームページで配布する申込用紙に必要事項を記入して、ファックスでごみ減量対策課 ☎620・7256、FAX 626・4506)

### ■違反建築防止週間

10月11日から17日までは、違反建築防止週間です。市では、期間中に違反建築防止パトロールを行います。問い合わせは建築指導課 ☎620・7386)へ。

## 交通

■**橋原パーク・アンド・バスライド**  
駐車場の駐車場利用料を無料で

10月1日から橋原パーク・アンド・バスライド駐車場の駐車場利用料を無料にします。申し込みの手続きは不要です。詳しくは、交通事業課(☎620・7257)までお問い合わせください。

## 就活

■**留学生の就職を支援**

▼**就職支援セミナー**

日時 11月30日(土)午前10時〜午後4時30分  
会場 くりエイトホール 定員 60名(先着順)

▼**八王子企業めぐり**

集合 12月4日(水)午前8時30分  
にくりエイトホール前 定員 20名(先着順)

費用 無料 申し込み Eメールに住所・氏名・電話番号・大学名(学年・専攻も)を書いて、10月2日から八王子国際協会(☎642・7091、Eメール koko-8@nifty.com)

■**就職支援セミナー**

対象 20〜35歳の方  
内容 求人検索・紹介、面接対策、応募書類の添削など  
日時 10

月22日(火)午後2〜4時  
会場 八王子市民センター 定員 10名(先着順) 費用 無料  
申し込み 10月2日から電話で産業政策課(☎620・7252)

■**訪問 お店のお悩み相談**

対象 市内の事業者 内容 経営の専門家によるコンサルティング(1店舗につき2回まで) 時間 1回につき2〜3時間 費用 無料 申し込み 電話で産業政策課(☎620・7252)

■**あきんど研修会**

市内の店主を対象に「あきんど研修会」を開催します。研修のテーマや内容、会場などは研修会に参加する皆さんに決めていただきます。また、中小企業診断士やITアドバイザーなど、専門家を講師に招くことができます。講師の費用は無料(一部のメニューは有料)。詳しくは産業政策課(☎620・7252)までお問い合わせください。

■**新卒者向け合同企業説明会**

約20社の中小企業と直接交流できる説明会です。詳しくは大学コンソーシアム八王子のホームページをご覧ください。

対象 来年3月に卒業見込み、または平成23年3月以降に大学などを卒業した方  
日時 10月8日(火)午後1時〜4時30分  
会場 京王プラザホテル八王子(☎646・5740)

## 救急診療

- 毎日の午後8時〜11時  
夜間救急診療所(小児科・内科)  
☎625・9910 台町4-33-13  
小児・障害メディカルセンター内  
※まずは夜間救急診療所へお電話を。
- 随時(24時間)  
南多摩病院(小児科)  
☎663・0111 散田町3-10-1
- 奇数日の午後11時〜翌朝  
東海大学八王子病院(小児科)  
☎639・1111 石川町1838
- 偶数日の午後11時〜翌朝  
東京医大八王子医療センター(小児科)  
☎665・5611 館町1163

- 症状が重く、特に緊急を要する場合
- 奇数日の通常診療終了〜翌朝(日曜・祝日は午前8時30分〜翌朝)  
東海大学八王子病院(小児科)  
☎639・1111 石川町1838
  - 偶数日の通常診療終了〜翌朝(日曜・祝日は午前9時〜翌朝)  
東京医大八王子医療センター(小児科)  
☎665・5611 館町1163

救急車を呼ぶべきか迷ったら  
消防庁救急相談センター(24時間)  
☎#7119または☎042・521・2323

- 救急病院の案内(24時間)
- 消防庁救急相談センター  
☎042・521・2323
  - 八王子消防署 ☎625・0119
  - 東京都保健医療情報センター  
☎03・5272・0303

休日歯科応急診療所(午前9時〜午後4時)  
☎622・7026 台町4-33-13  
小児・障害メディカルセンター内

※休日当番医は市のホームページでもご確認ください。



## ▼休日産婦人科

**13日** (午前9時〜午後5時)

東海大学八王子病院  
石川町1838 ☎639-1111  
(要事前連絡)

**6・14日** (午前9時〜午後5時)

米山産婦人科病院  
新町2-12 ☎642-5225  
(要事前連絡)

## ▼休日救急診療の内科・外科・小児科

**13日** (午前9時〜午後5時)

北野小児科 (児)

北野町545-3  
きたのタウンビル6階  
☎645-8715

八王子共立診療所 (内)

東町2-3  
☎639-7621

**6日** (午前9時〜午後5時)

南大沢クリニック (内)

南大沢5-14-4-1  
☎674-7766

伊藤内科クリニック (内)

明神町4-2-7  
秀和八王子レジデンス1階 (内)  
☎644-2770

館ヶ丘クリニック (外)

館町1097  
館ヶ丘団地2-9  
☎662-9999

坂本クリニック (外)

日吉町4-20  
☎622-2601

杉山医院 (外)

片倉町709-9  
駅前フラット1階  
☎635-0707

服部クリニック (内)

別所1-15-18  
☎675-0032

坂本クリニック (外)

日吉町4-20  
☎622-2601



▲大きいサツマイモが採れたよ

## 親子でサツマイモ掘り

対象 市内在住で小学生以下のお子さんとその保護者

日時 10月19日(土) 午前9時30分～、10時30分～(雨天の場合は26日に順延)

会場 ひよどり山地区

定員・費用 各15組(抽選)・1キロあたり200円

申し込み ハガキに「サツマイモ掘り」と希望時間・住所・氏名・参加人数・電話番号を書いて、10月8日(必着)までに八王子市役所農林課(〒192-8501 ☎620・7250、FAX627・5951)へ

動予定のある女性 日時 10月30日(水)午後2時～3時30分 会場 学園都市センター 定員 30名 (先着順) 費用 無料 申し込み 10月2日から電話で産業政策課(☎620・7252)

### 講座・教室

#### ■野鳥の巣箱を作ってみよう

事前に申し込みが必要ですが詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。

対象 小学1年生以上の方(小学3年生以下は保護者同伴で) 日時 10月20日(日)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分 会場

戸吹スポーツ公園 定員 各15名 (先着順) 費用 500円

#### ■シニアボランティア 子ども将棋教室

対象 市内在住の小学3年生～中学生 日時 10月19日、11月2・16日、12月7・21日の午前10時～11時30分 会場 南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 定員 各35名(先着順) 費用 無料 申し込み 不要、直接会場へ

#### ■アクティブ市民塾「自分気づきのカラージュマッピング」

内容 女性の社会参加を支援している団体の紹介と写真などを切り貼りして制作する「カラージュマッピング」の体験など 日時 10

月29日(火)午前10時30分～12時30分 会場 市民活動支援センター 定員 20名(先着順) 費用 無料 申し込み 電話で市民活動支援センター(☎646・1577)

#### ■タブレット入門講座

対象 市内在住・在勤・在学の初心者 日時 11月17日(日)午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分 会場 クリエイトホール 定員 各65名(抽選) 費用 300円 申し込み 往復ハガキに「タブレット入門」と参加希望時間、住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、10月22日(必着)までに八王子市役所生涯学習政策課(〒192-8501 ☎620・7334) ※タブレット端末がなくても参加可

### 催し

#### ■八王子車人形と民俗芸能の公演

日時 11月17日(日)午後2時～4時30分 内容 「八王子車人形」「説経浄瑠璃」「獅子舞」「木遣」の公演など 会場 オリオンパステール八王子 定員 千800名(先着順) 費用 無料 申し込み 往復ハガキ(一枚4名まで)に「民俗芸能の公演」と人数、参加者全員の氏名、年齢、代表者の住所・電話番号、返信面の宛名を書いて、八王子指定文化財芸能団体

### ▼休日救急診療の内科・外科・小児科

14日(午前9時～午後5時)

<p>なかよし子どもクリニック 堀之内2-6-5森本ビル2階 ☎679-6778</p>	<p>小林内科クリニック 七国4-9-10 ☎686-0067</p>
<p>真宮病院 南新町23 ☎625-0648</p>	<p>大熊内科クリニック 千人町2-19-15 長塚ビル3階 ☎667-3488</p>

協議会(〒192・0154下恩方町1566西川古柳座内) 問い合わせ 文化財課(☎620・7265) ※障害のある方や車イスをご利用の方は、その旨と付き添いの方の氏名のお書き添えを。

#### ■道の駅八王子滝山の催し

- 道の駅コンサート  
内容 和太鼓の演奏 日時 10月5日(土)午前11時～11時30分、午後1時30分～2時 費用 無料
- 道の駅交流イベント  
内容 道の駅マリンドリム能生(新潟県糸魚川市)との交流で紅ズワイガニなどを販売 日時 10月5・6日の午前9時～午後4時(無くなり次第終了)
- 道の駅「秋の収穫祭」  
内容 旬の地場農産物を販売 日時 10月6日(日)午前9時～午後3時(無くなり次第終了)
- 道の駅コンサート  
内容 ガスパール・カサド国際チェ
- 親子で職場体験  
対象 小学生とその保護者 内容 野菜の袋詰や商品補充 日時 10月19・20日の午前8時～午後1時 定員 各3組(先着順) 費用 無料
- ガーデニング教室  
日時 10月20日(日)午前10～11時 定員 20名(先着順) 費用 2千円
- 道の駅八王子滝山 申し込み ①～⑥は不要、直接会場へ、⑦は10月2日から電話で道の駅八王子滝山(☎696・1201)

催し

■秋のJA植木市

日時 10月12・13日の午前9時～午後4時  
会場 富士森公園  
問い合わせ 八王子(☎666・6511)、または農林課(☎620・7250)

■民踊フェスティバル

開演日時 10月20日(日)午前10時  
会場 オリンプスホール八王子  
費用 無料 申し込み 不要 直接会場へ  
問い合わせ 八王子民踊協会(八王子観光協会内)☎643・3115

■八王子古本まつり

日時 10月11～15日の午前10時～午後7時  
会場 西放射線ユーロード  
問い合わせ 同実行委員会(古書げんせん館内)☎684・9119、または産業政策課(☎620・7252)

■中・高生のための大学

オールスターフェア八王子

対象 中学生、または高校生  
期日 11月24日(日)  
内容・時間 ①地域の大学などによる模擬授業：午前9時45分～午後3時15分(各回1時間)、②大学ブース(大学紹介など)：午前10時～午後4時  
会場 学園都市センター  
費用 無料 申し込み 不要

し込み ①は大学コンソーシアム八王子のホームページ(<http://www.wgakuen-hachioji.jp/>)をご覧ください、②不要、直接会場へ  
問い合わせ 大学コンソーシアム八王子(☎646・5740)

スポーツ

■10月の甲の原体育館のプールレッスン中止

▼アクアビクス：8・11日  
▼水中ウオーキング・泳法指導：9日(水)

■10月の市民体育館の一般利用中止

▼ネオテニス・ミニテニス・健康体操・やさしいヨガ：14日(祝)

■10月の市民体育館の一般利用時間変更

▼卓球：14日(祝)午後3時～9時30分

その他

■片倉城跡公園の駐車場などを一時閉鎖

片倉城跡公園の駐車場と園内の一部は、10月15日から3月下旬まで改修工事のため閉鎖します。問い合わせは公園課(☎620・7271)へ。

■消防機材を宝くじの売り上げで配備

八王子市消防団と消防署が組織す

る「八王子女性防火協会」「八王子消防少年団」が使用するAEDトレーナーなど、一部の機材は宝くじの売り上げが財源となる「宝くじ助成金」を活用し、配備しています。問い合わせは防災課(☎620・7208)へ。

■市政世論調査の結果を公表

このほど、平成25年の市政世論調査の結果がまとまりました。報告書は市役所1階市政資料室、各図書館、市のホームページでご覧になれます。問い合わせは広聴課(☎620・7411)へ。

空間放射線量(9月18日)

問い合わせは放射線相談窓口(☎620・7283)へ

測定場所	測定値	測定場所	測定値
富士森公園(台町二丁目)	0.06	松竹農村公園(下恩方町)	0.08
清水公園(犬目町)	0.07	落合公園(高尾町)	0.07
わくわくビレッジ(川町)	0.06	大塚公園(松が谷)	0.06
宇津貫公園(七国六丁目)	0.04	久保山公園	0.05
上柚木公園	0.04	美山中央児童遊園	0.09
鳥栖公園(川口町)	0.08	大和田河川敷広場	0.07

※地上1mで測定。単位はマイクロシーベルト/時。測定値は、震災前の値(新宿区百人町で測定)と大きな差はありません。

南大沢総合センターまつり

生涯学習センター南大沢分館、南大沢保健福祉センター・文化会館・図書館・市民センターが合同で「南大沢総合センターまつり」を開催します。申し込みは不要

問い合わせ 南大沢保健福祉センター(☎679・2205、FAX679・2214)へ

要ですので、直接会場へお越しください。

また、10月1日から18日まで南大沢駅周辺でガーデニングショーも行います。

会場	内容	日時
南大沢市民センター	作品展示(絵画、写真、生け花、手芸など)、健康チェックと介護・栄養相談など	10月5日午後1～5時、6日午前10時～午後4時
	舞台発表(ダンス、バレエ、楽器演奏、舞踊、お茶会)	10月6日午前10時～午後4時
中郷公園	野菜直売、模擬店、ふあふあくじらの水族館	10月5日午前11時～午後4時、6日午前10時～午後4時
	作品展示(書道、絵画、折り紙、押し花、絵てがみ、陶芸、革工芸など)	10月5・6日の午前9時～午後5時(6日は3時まで)
生涯学習センター南大沢分館	舞台発表(独唱、大正琴、朗読、マジックなど)	10月5日午前10時～午後3時、6日午後1～2時
	作品展示(水彩画、絵手紙、書、押し花アートなど)	10月5・6日の午前9時～午後5時(6日は3時まで)
南大沢保健福祉センター	舞台発表(コーラス、楽器演奏、踊り、朗読など)	10月5日午前10時～午後4時20分
	骨密度測定(素足になれる服装でご来場を)	10月6日午前9時～午後3時
南大沢文化会館	特別口ビーコンサート(箏・ジャズギター、声楽・電子ピアノ、ヴァイオリン・デュオ)	10月5日午前10時30分～午後2時30分
南大沢図書館	お話し会(手遊び・読み聞かせ) ※対象は①就学前のお子さん、②小学生以上の方です。	10月5・6日の①午後2時～2時30分、②2時30分～3時



# 10月相談カレンダー

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。

市内全域、路上での歩きタバコは禁止です  
環境政策課 ☎620・7384

相談名	日時	会場・問い合わせ	相談名	日時	会場・問い合わせ
人権	10日午後1~3時	市役所総務課 ☎620・7201 予約は電話で	住まいのなんでも相談	21~25日の午前9時~午後4時	市役所1階市民ロビー・住宅政策課 ☎620・7260
女性福祉	※月~金曜日の午前8時30分~11時、午後1~4時	市役所生活福祉第一課 ☎620・7443 予約は電話で	住宅の増改築に関する相談	※月~金曜日の午前8時30分~午後5時	市役所住宅政策課 ☎620・7260
女性のための	相談	※木曜日の午後1~4時	高齢者総合	※月~金曜日の午前8時30分~午後5時	市役所高齢者福祉課 ☎620・7420
	カウンセリング	※水・土曜日の午前9時~正午、11・18日の午後4~7時、28日午後1~4時		※月~土曜日の午前9時~午後5時30分	市内15か所の高齢者あんしん相談センター(地域包括支援センター)
	弁護士相談	26日午後2~5時	成年後見制度・権利擁護	8・22日の午後2~4時	成年後見・あんしんサポートセンター八王子(社会福祉協議会内) ☎620・7365 予約は電話で
法律	※①月・水・金曜日の午後1時10分~4時10分、②火曜日の午後3時45分~7時、木曜日の午後1時30分~4時30分、③金曜日の午後1時30分~4時30分	①市役所市民生活課、②八王子駅南口総合事務所、③南大沢事務所 予約は月曜日(祝・休日の場合は前週の金曜日)の午前9時30分から電話で市民生活課 ☎620・7227へ	ひとり親家庭	※①月~金曜日の午前9時~正午、午後1~4時、②11日午後2~4時	①市役所子育て支援課、②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援課 ☎620・7362へ②は7日午前9時から受け付け
司法書士法律	25日午後1時~3時30分	市役所市民生活課 ☎620・7227 予約は当日午前9時30分から電話で(行政は不要)	専門家による子育て相談	10日午後2~3時...歯科医師、13日午前11時~正午...薬剤師、27日午前11時~正午...栄養士	クリエイティブホール1階 子ども家庭支援センター ☎656・8225 日時が変更になる場合があります
不動産	1・15・22日の午後1時~3時30分		子ども家庭総合	午前9時~午後7時(日曜日、祝・休日は5時まで。第1火曜日を除く) ※月~土曜日の午前9時~午後5時	クリエイティブホール1階 子ども家庭支援センター ☎656・8225
登記	8日午後1時~3時30分		総合教育相談室	※月~金曜日の午前8時30分~午後5時	教育センター ☎664・6949
税金	2日午後1時~3時30分		こども電話相談	※月~金曜日の午前8時30分~午後5時	教育センター ☎664・3665 (子ども専用)
相続・遺言等暮らしの手続	3・10・17・24日の午後1時~3時30分		あなたの心の相談室	※火・木・金曜日の午前10時~午後3時	市役所検査棟1階相談室 ☎621・5657 面談の予約は電話で
年金・雇用保険・労働条件	11日午後1時~3時30分		こころの健康相談	※月~金曜日の午前9時~午後4時30分	保健所保健対策課(地域保健担当) ☎645・5196
交通事故	3・10・17・24・31日の午後1時20分~4時30分		HIVに関する相談・検査	※水曜日の午後1時30分~4時30分	保健所保健対策課(感染症対策担当) ☎645・5195
行政	10日午後1~3時		医療に関する電話相談	※月~金曜日の午前9時30分~正午、午後1~4時	医療安全支援センター(保健所内) ☎645・5118
消費生活相談	※月~土曜日の午前9時~午後4時30分		保健・栄養・歯科相談	※月~金曜日の午前9時~午後4時	大横保健福祉センター(保健センター内) ☎625・9200 予約は電話で
弁護士による消費生活相談	8・25日の午後1時30分~4時30分		理学療法士による健康相談	8日午後1時30分~4時(65歳以上の方)	大横保健福祉センター ☎625・6501 予約は電話で
た外 の 人 の	生活相談	※月~土曜日の午前10時~午後5時	保健福祉・栄養	午前9時~午後4時(第2月曜日を除く)	東浅川保健福祉センター ☎667・1331 予約は電話で
	行政書士相談	12日午後2~5時	理学療法士による健康相談	10・24日の午前9時~11時30分(65歳以上の方)	
団塊・シニア世代の地域参加支援	※月~金曜日の午前8時30分~午後5時15分	市役所協働推進課(支援デスク) ☎627・0802	保健福祉・栄養・歯科	※月~土曜日の午前9時~午後4時	南大沢保健福祉センター ☎679・2205、FAX679・2214 予約は電話、またはアクセスで
起業に関する相談	①1日午後1~4時、②8・22日の午後1~4時、③15日午後1~4時	①エイビット天神町ビル、②サイバーシルクロード八王子(明神町二丁目)、③SOHOプラザニュー八王子(横山町) 予約は電話でサイバーシルクロード八王子 ☎639・1009へ	理学療法士による健康相談	22日午後1時15分~4時10分(65歳以上の方)	



地震の揺れを体験できるコーナーも

## 10月27日に総合防災訓練

市は警察署や消防署などの防災関係機関や地域の皆さん、企業団体と連携して、加住地区で総合防災訓練を実施します。午前9時に防災行政無線でサイレンを鳴らすほか、会場周辺で訓練放送を行います。火災などとお間違えのないようご注意ください。また、各通信事業者の災害用伝言ダイヤルや災害用伝言板なども利用することができますので、ぜひご利用ください。

日時 10月27日(日)午前9時～11時30分(雨天決行)  
 会場 加住小中学校分校舎  
 問い合わせ 防災課(☎620・7207、FAX626・1271)へ  
 ※会場へは公共交通機関をご利用ください。

### 午前9時頃に緊急速報メール

当日の午前9時頃に緊急速報メールの送信訓練を行います。八王子市全域とその周辺にいる方の携帯電話にメールが送信されますので、ご理解をお願いします。

## 中核市指定の申し出を市議会で可決

市は、平成27年4月に中核市へ移行するための準備を進めています。このほど、9月18日の市議会で、総務大臣に対する中核市指定の申し出議案が全会一致で可決されました。今後は都の同意を得て、国に申し出し、政令が公布されることで移行が決まります。

### パネル展を開催

中核市の概要と移行の意義を市民

の皆さんに知っていただくため、パネル展を開催します。説明用の冊子も配布。ぜひ、お立ち寄りください。  
 日時 10月1～13日の午前8時30分～午後7時(土・日曜日は5時まで)  
 会場 八王子駅南口総合事務所

問い合わせ 自治推進課(☎6207445、FAX6275060)へ

## サラダ風あじの南蛮漬け



あじをさげにかえても

### 材料(2人分)

▶あじ2尾 ▶片栗粉少々 ▶大根80g ▶にんじん40g ▶きゅうり2/3本 ▶かいわれ大根20g ▶青じそ2枚 ▶長ねぎ30g ▶つけ汁:長ねぎ少々、しょうが1片、しょうゆ大さじ1と1/2、酢小さじ1、レモン汁・砂糖各大さじ1、みりん・ごま油各小さじ1、赤唐辛子少々

## ヘルシーレシピ

しっかり食べよう野菜 1日350グラム



はっちくん

野菜が100グラム以上とれるよ

1人分 野菜量121g エネルギー225kcal 塩分2.2g

### 作り方

- ①大根、にんじん、きゅうり、青じそ、長ねぎはせん切りに、かいわれ大根は半分にとって混ぜ合わせる。
- ②大きめの器につけ汁の材料を合わせる。つけ汁に入れる長ねぎはみじん切りに、しょうがはせん切りにする。
- ③あじを3枚におろして中骨を取る。4～5cmのそぎ切りにし、片栗粉をまぶして180度の油できつね色になるまで揚げる。油を切ったら熱いうちにつけ汁に漬け、味をからませる。
- ④③の上に①を盛る。食べる時に軽く混ぜ合わせる。

レシピ提供・調理:八王子管理栄養士の会

### 世帯と人口 (平成25年8月末日現在)

住民基本台帳		前月比	住民基本台帳		前月比
人口	男	282,845	-80	世帯数	255,317
	女	280,997	-89	うち外国人住民	前月比
	計	563,842	-169	人口	8,913
					-124

### 国勢調査の集計結果

(平成22年10月1日現在)

人口	男	293,462	世帯数
	女	286,591	249,893
	計	580,053	

※市内に居住している方の実態を表しています。

八王子市役所  
 ☎042・626・3111(代表)  
 〒192-8501元本郷町3-24-1

http://www.city.hachioji.tokyo.jp/  
 http://mobile.city.hachioji.tokyo.jp/ (モバイル版)



本紙は毎月1日と15日に発行

編集 広報課  
 ☎6207228  
 FAX6263858

配布 シルバー人材センター  
 ☎6261274  
 FAX6265159