



特集 平成25年度予算

新たなまちづくり スタート

市長コラム



八王子市長
石森 孝志
たか ゆき

「高尾の里拠点施設の整備に着手

心踊る満開の桜そして萌え立つ新緑へと、春は木々にみなぎる生命を実感いたします。千300種を超える植物が四季を彩る、東京のオアシス、高尾山。今月6日から開催される「若葉まつり」には本市の誇る豊かな自然に癒しを求め、多くの登山者で賑わうことでしょう。

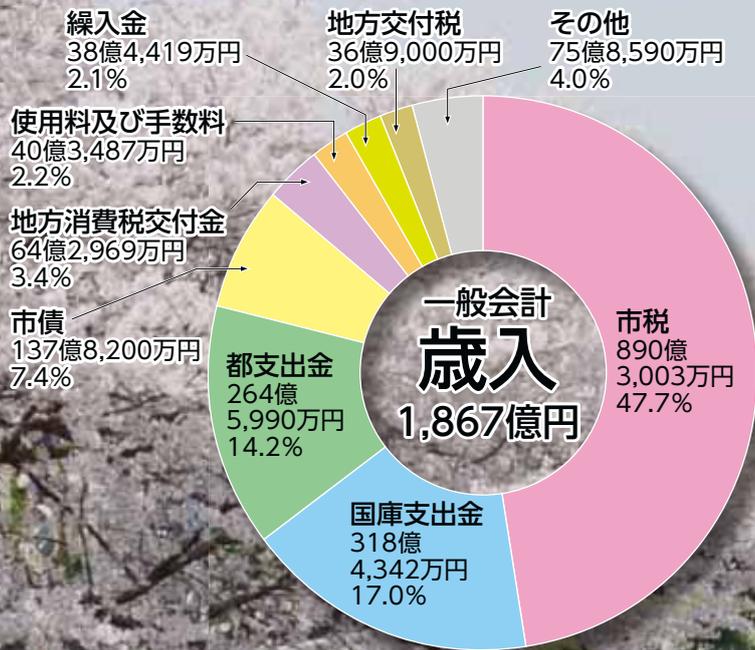
ミシュランの三つ星に輝き、今や年間300万人が訪れるこの山の魅力をさらに広めていこうと、平成27年度の開館をめざし、いよいよ今年度より「高尾の里」拠点施設の整備に着手いたします。動植物標本の展示や地域情報の提供はもとより、発災時の一時避難場所の機能も兼ね備えた施設としていく方針です。

この予定地には平成16年3月まで都の旧高尾自然科学博物館がありました。その収蔵資料を有効活用しつつ、八王子の魅力をも発信していけるよう、地元の方々はじめ各方面の皆様にご協力いただき、平成17年度より検討を重ねてまいりました。新たな観光スポットとして大いに注目されるものと期待しております。

高尾山をはじめ、日本100名城に選定された八王子城跡など、自然と歴史に培われた観光資源に恵まれたわが郷土。こうした貴重な財産を十二分に活かし、さらに多くのお客様をお呼びできるよう、全力を尽くしてまいります。

3,416億円

〔一般会計 1,867億円
特別会計 1,549億円〕



歳入の主な増減

歳入の47.7%を占める市税は、法人市民税が企業業績の回復により増額となる一方、昨年度に実施した評価替えの実績により、固定資産税が大幅に減額。前年度と比べ9億5,351万円の減額を見込んでいます。

市債については、「返す以上に借りない」という財政規律を守った上で、新体育館の整備などに必要な財源を確保するため、137億8,200万円発行します。年度末の全会計における市債残高は、33億178万円減の2,205億3,244万円となります。

「八王子ビジョン 2022」発進 予算

本年度予算は、新基本構想・基本計画「八王子ビジョン2022」を着実に推進し、「活力ある魅力あふれるまち」の実現に向けて編成しました。

このほど、平成25年度の当初予算が第1回市議会定例会で可決されました。

予算総額は、24年度に比べて2.7パーセント増の3千416億円。このうち一般会計の予算額は、前年度と比べ3.0パーセント増の千867億円で、3年ぶりの増額となっています。

25年度は、「八王子ビジョン2022」と命名した新たな基本構想・基本計画(25～34年度)の初年度。計画に掲げた各都市像の実現に向け、さまざまな施策を展開していきます。特に、本市の顔ともいふべき八王子駅周辺地域の一体的整備や圏央道八王子西インターチェンジの機能強化に伴う関連整備、被災者支援システムの導入など、地域経済の活性化と市民の安全・安心を確保するための事業を盛り込んでいます。

特別会計の主な状況

国民健康保険事業など7つの特別会計は、前年度に比べて35億円、2.3パーセント増の千549億円となりました。これは、近年の高齢化を反映し、後期高齢者医療と介護保険が増額したことによるものです。

問い合わせ 財政課(☎62
07349、FAX628・
1400)へ

平成25年度予算の会計別内訳と前年度との比較

区分	25年度予算	24年度予算	増減額	増減率	
一般会計	1,867億円	1,812億円	55億円	3.0%	
特別会計	国民健康保険事業	613億9,802万円	607億7,624万円	6億2,178万円	1.0%
	後期高齢者医療	99億8,371万円	94億635万円	5億2,736万円	6.1%
	介護保険	338億7,413万円	319億7,958万円	18億9,455万円	5.9%
	下水道事業	145億2,629万円	139億2,559万円	6億70万円	4.3%
	土地取得事業	4億300万円	2億9,300万円	1億1,000万円	37.5%
	駐車場事業	11億8,102万円	11億5,303万円	2,799万円	2.4%
	給与及び公共料金	335億2,766万円	338億7,836万円	-3億5,070万円	-1.0%
	小計	1,548億9,383万円	1,514億1,215万円	34億8,168万円	2.3%
	計	3,415億9,383万円	3,326億1,215万円	89億8,168万円	2.7%

主な用語説明

- 〔歳入〕
- 市税：市民の皆さんに納めていただく税金
- 国庫(都)支出金：市が行う特定の事業に対して(国(都)から交付されるお金)
- 地方交付税：一定の行政サービスを提供できるように地方公共団体の財政力に応じて交付されるお金
- 繰入金：基金の取り崩しや、他会計から繰り入れたお金
- 市債：市の借入金(借金)

平成25年度 予算総額

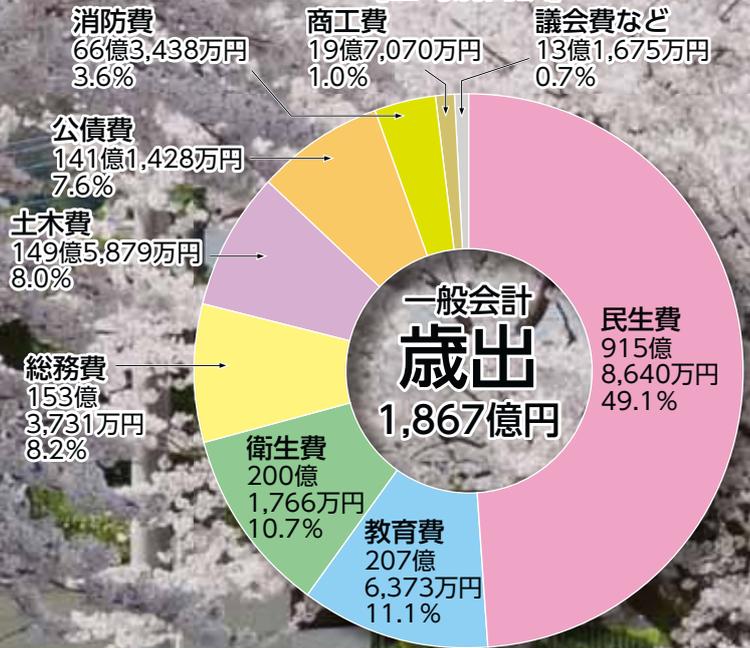
歳出の主な増減

歳出の約5割を占める民生費は、障害者福祉費や生活保護費などの増により、前年度比17億6,878万円の増額となっています。

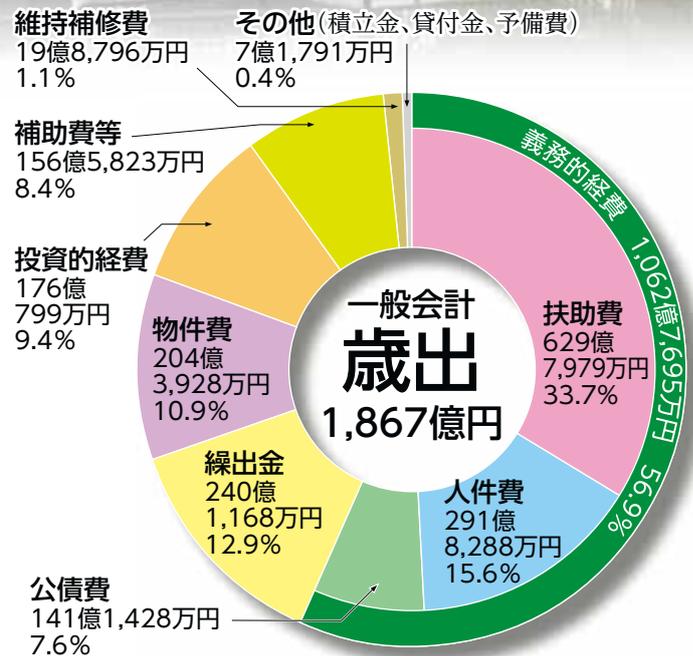
土木費も、前年度比26億9,414万円の増額となっています。これはマルベリーブリッジの延伸や土地区画整理事業費などの増によるものです。

義務的経費のうち、人件費は給与改定や職員配置の適正化により、前年度比5億3,906万円の減額。公債費も6億1,507万円の減額となっています。

【目的別内訳】



【性質別内訳】



市民1人
当りに
してみると

一般会計での1人当たりの予算

330,735円

民生費 162,243円	教育費 36,783円	衛生費 35,461円
総務費 27,170円	土木費 26,499円	公債費 25,003円
消防費 11,753円	その他 (議会費、労働費、商工費など) 5,823円	

※住民基本台帳人口564,500人(平成24年12月末日現在)で換算

【目的別歳出】

■民生費：障害者・高齢者・児童福祉、生活保護などにかかる経費

■教育費：小・中学校の運営などにかかる経費

■衛生費：保健衛生やごみ処理などにかかる経費

■土木費：道路、橋りょう、公園などの整備にかかる経費

■公債費：市の借入金による金・利子の支払

■消防費：消防、防災にかかる経費

■商工費：商工業振興、観光振興のための経費

■扶助費：社会保障制度の一環として、対象者に各種サービスを提供するための経費

■人件費：職員の給与や議員・各種委員に対する報酬など

■緑出金：他会計に支出する経費

■物件費：委託費や物品購入費などにかかる経費

■投資的経費：道路・公園・学校などを整備する経費

■補助費等：謝礼金や各種団体などへの負担金や補助金として支払う経費

■維持補修費：施設修繕などにかかる経費

6つの都市像をかたちに

平成25年度は、「八王子ビジョン2022」に掲げた6つの都市像の実現に向けて取り組みます。ここでは、その主なものを紹介します。◎は新規事業、●は充実を図る事業です。



◀公園アダプト制度で新地町会
の皆さんと公園樹木の整理

●市民活動支援センターの管理・運営…1,859万円
市民活動支援センターを改修し、交流スペースを設けるとともに情報コーナーを拡充します。

●市施設の大規模修繕…3億9,588万円
利用者の安全確保と施設の機能維持のため、市の施設の計画的な改修を行います。

その他の事業

◎中核市への移行の推進…61万円 ■町会・自治会活動支援…2億9,888万円 など

みんなで担う公共と協働のまち

●シルバー見守り相談室の設置…1,221万円

高齢者の方が健康で安心して暮らせるように、「シルバー見守り相談室 長房」を設置します。訪問活動による支援や地域の方による自主的な見守り活動を支援します。

●がん検診の実施…7億58万円

がん検診の受診を促進するため、胃がん・肺がん検診についても40歳の市民を対象に無料クーポン券を配付します。

その他の事業

●知的障害児療育支援…2,933万円 ◎障害者「ヘルプカード」の作成…250万円 ◎高齢者あんしん相談センターの整備…514万円 ◎特定不妊治療費助成…2,556万円 など

▶訪問活動による支援も（シルバーふらっと相談室館ヶ丘で）



健康で笑顔あふれる、ふれあい、支えあいのまち



組みます（城山保育園で）
◀安心して子育てできる環境づくりに取り

●民間保育所施設整備促進…9億3,738万円

待機児童を解消し、安全な保育環境を確保するため、民間保育所が行う施設整備に対して助成することで、定員を171名増やします。

◎富士森公園陸上競技場整備・公園管理…6,017万円

スポーツ祭東京2013の野球競技の開催に伴い、富士森公園陸上競技場西側トイレの改修と園路の舗装を行います。

その他の事業

●特別支援教育の充実…9,216万円 ◎小・中学校校舎外壁改修…1億6,000万円 ◎子ども・子育て支援事業計画策定…765万円 ◎大久保長安没後400周年記念事業…504万円 など

生き活きと子どもが育ち、学びが豊かな心を育むまち

「八王子ビジョン2022」の



◀ 八王子駅北口をより便利に

- 八王子駅北口駅前広場の整備…10億7,892万円
マルベリーブリッジの延伸工事を行うとともに、駅周辺案内表示板の設置や公衆トイレの改修を行います。
- ◎圏央道八王子西インターチェンジの機能強化に伴う関連整備…8,385万円
圏央道八王子西インターチェンジの機能強化に向けて、接続道路の用地取得などを行います。
- その他の事業
- 耐震化促進…8億772万円 ◎被災者情報システムの導入…76万円 ●旭町・明神町地区周辺まちづくりの推進…1,603万円 など

安心・快適で、地域の多様性を活かしたまち

- 高尾の里拠点施設の整備…2億3,096万円
観光情報発信の拠点として、博物館機能を持った施設の建設と展示物の製作を行います。
- ◎高齢者や女性のための就職支援講習の実施…680万円
高齢者や女性が身近な場所に就職できるよう講習を実施します。
- その他の事業
- ◎新規青年就農者への支援…151万円 ●農業環境の整備…3,174万円 ●企業活力支援資金や経営改善事業資金などによる事業資金の助成…2億5,166万円 など

▶ 高尾の里拠点施設イメージ図



魅力あふれる産業でにぎわう活力あるまち



隊 ◀ 身近な自然を次世代に(ガサガサ探検

- ◎生態系豊かな水辺の整備…2,700万円
健全な水環境の再生に向け、湧水周辺などの整備を行います。
- ◎新館清掃工場の建設準備…835万円
今後の資源循環型社会を見据え、新館清掃工場の施設建設基本構想を策定します。
- その他の事業
- ◎環境基本計画の策定…400万円 ◎戸吹不燃物処理センター設備更新…1億9,901万円
- ◎自然環境評価…900万円 など

一人ひとりが育てる、人と自然が豊かにつながるまち

 市民の皆さんに市政への参加をお願いする取り組みには左記のマークを表示しています。

生涯学習関連の審議会・協議会など



市民委員を募集

生涯学習やスポーツ振興などの取り組みに、市民の皆さんからご意見をいただくため、審議会・協議会などの市民委員を募集します。
委員名・対象など 左表のとおり
報酬 1回1万2千円(学習支援委員は月1万円)

任期 7月～平成28年6月
申し込み 左表のテーマについての小論文(800字以内)と担当窓口、または市のホームページで配布している申込書に必要事項を記入して、4月15日(必着)までに直接、郵送、またはEメールで各担当課へ

名称	対象	募集人員(選考)	テーマ	問い合わせ
生涯学習審議会委員	社会教育・生涯学習に関する調査・活動をしている方	2名	これからの生涯学習行政のあり方	八王子市役所7階生涯学習総務課(〒192-8501 ☎620・7333、FAX626・8554、Eメールb320100@city.hachioji.tokyo.jp)
学習支援委員	青少年や成人を対象に学習の指導や自ら学習活動をしている方で生涯学習の振興に熱意のある方	4名	私の考える生涯学習と学習支援	
スポーツ推進審議会委員	スポーツ振興に関心を持ち、今後の市のスポーツ振興の方向性や具体策について意見を述べるができる方	2名	市のスポーツ推進に関する私の提言	八王子市スポーツ振興課(市民体育館内〒193-0931台町2-3-7 ☎625・7111、FAX627・5935、Eメールb320200@city.hachioji.tokyo.jp)
博物館協議会委員	八王子の特性を踏まえた観点から、科学、歴史、博物館に関心のある方	4名	今後の博物館のあり方	八王子市郷土資料館(〒192-0902上野町33 ☎622・8939、FAX627・5919、Eメールb320401@city.hachioji.tokyo.jp)

※対象はいずれも市内在住・在勤・在学で18歳以上の方(市のほかの附属機関などの委員を除く)

公募予定の審議会など



皆さんの声を市政に

市民の皆さんの意見を市政へ反映させるため、審議会などの委員には、原則として市民委員を公募し、選任しています。平成25年度に公募を予定している審

議会などは、左表のとおりです。詳しくは各担当課までお問い合わせください。なお、新たな公募予定については、随時市のホームページでお知らせします。

名称	任期	公募時期	問い合わせ
国民健康保険運営協議会	6月から2年間	4月	国民健康保険年金課(☎620・7234、FAX626・8421)
消費生活審議会	6月から2年間	5月	消費生活センター(☎631・5456、FAX643・0025)
消費生活啓発推進委員会			
地域福祉推進協議会	8月から2年間	6月	健康福祉総務課(☎620・7240、FAX628・2477)
斜面緑地保全委員会	8月から2年間	6月	環境保全課(☎620・7268、FAX626・4416)
市営住宅管理審議会	8月から2年間	6月	住宅対策課(☎620・7385、FAX626・3616)
「道の駅八王子滝山」運営会議	10月～平成27年3月	9月	農林課(☎620・7250、FAX627・5951)
高齢者計画・第6期介護保険事業計画策定検討委員会	来年4月～平成27年3月	来年1月	高齢者支援課(☎620・7294、FAX624・7720)
読書のまち八王子推進連絡会議	来年4月から2年間	来年2月	南大沢図書館(☎679・2201、FAX679・2211)

※内容は3月現在で予定しているもので変更となる場合があります。すでに審議会などの市民委員に選任されている方は、重複してほかの委員になることはできません。

皆さんの生活に直結する市政情報などを紹介します。

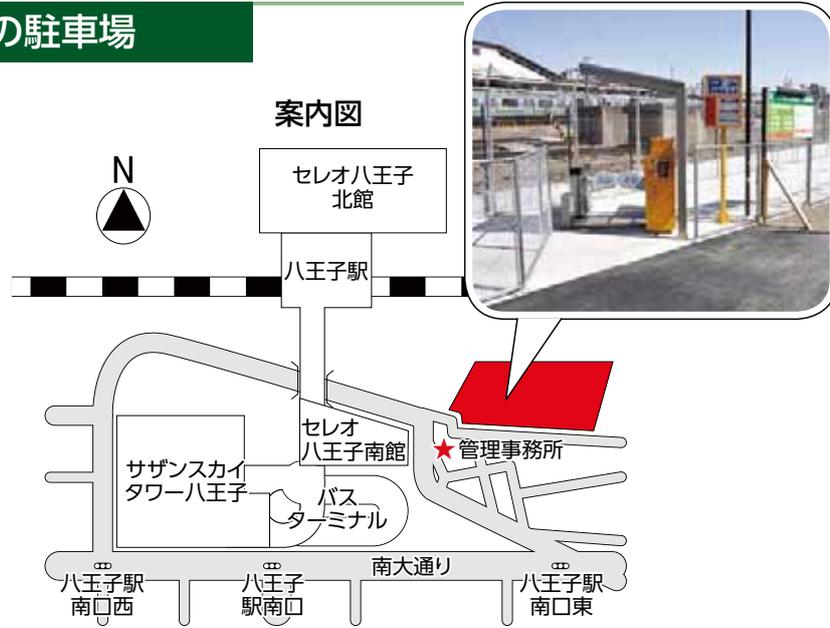
八王子駅南口自転車駐車場にバイクの駐車場

4月1日オープン

4月1日、八王子駅南口自転車駐車場にバイクの駐車場をオープンします。定期利用(1・3・6か月)もできます。問い合わせは交通事業課(☎620・7257、FAX626・3137)へ。

一時利用料金 50cc未満…1回200円、50cc以上125cc未満…1回300円、125cc以上…1回400円(24時間まで)

定期利用 運転免許証と標識交付証明書などの排気量が確認できる書類を持って直接、八王子駅南口地下タワー式自転車駐車場管理事務所(☎649・1366)へ ※料金は車種・利用期間などによって異なります。



市税の各種証明書を交付

交付は市役所、各事務所で

平成25年度の市税に関する各種証明書を市役所2階税制課、各事務所で交付します。申請の際には、本人確認ができる運転免許証や保険証などをお持ちください。また、相続人は相続関係が確認できる書類、代理人は委任状が必要です。

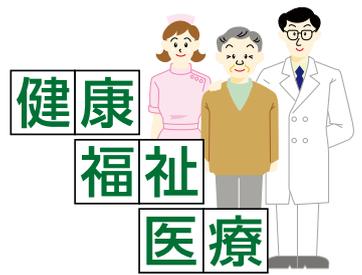
問い合わせは税制課(☎620・7218、FAX627・5918)へ。

税目	証明書の種類	交付開始日
固定資産税・都市計画税	評価証明書	4月1日
	登録事項証明書	
	課税(公課)証明書	
軽自動車税	納税証明書	5月1日
	納税証明書	5月8日
市民税・都民税	給与からの差し引きのみで納税する方(特別徴収)	課税証明書 納税証明書
	納付書、または口座振替により納税する方(普通徴収)	課税証明書 納税証明書
		5月13日 6月1日 ※注

注:4月1日現在、65歳以上の方で公的年金からの所得があり、市・都民税が課税される方は6月11日からです。

平成25年度の市税などの納期一覧表

納付月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	26年1月	2月	3月	問い合わせ
市民税・都民税(普通徴収)			1期		2期		3期			4期			納税課 (☎620・7224)
固定資産税・都市計画税		1期		2期				3期			4期		
軽自動車税		全期											
国民健康保険税				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	国民健康保険年金課 (☎620・7237)
後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期		高齢者支援課 (☎620・7364)
介護保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期		介護保険課 (☎620・7415)
市営住宅家賃	4月分	5月分	6月分	7月分	8月分	9月分	10月分	11月分	12月分	1月分	2月分	3月分	住宅対策課 (☎620・7385)
市営住宅駐車場使用料	4月分	5月分	6月分	7月分	8月分	9月分	10月分	11月分	12月分	1月分	2月分	3月分	
下水道事業浄化槽使用料	2・3月分		4・5月分		6・7月分		8・9月分		10・11月分		12・1月分		下水道課 (☎620・7290)
市営霊園管理料			全期										市民総務課 (☎620・7231)
納期限	4/30	5/31	7/1	7/31	9/2	9/30	10/31	12/2	12/27	1/31	2/28	3/31	



検診

5月の胃がん検診

対象 市内在住で昭和49年3月31日までに生まれ、次に該当しない方 ▼昨年11月以降に胃部X線検査を受けた ▼妊娠中かその可能性がある ▼勤務先などで受診できる ▼胃部の手術を受けたか、現在治療中 ▼検診台の上で姿勢を変えられない ※バリウムを使ったX線検査を行います。治療中の病気がある方は主治医に相談を。 **会場・期日** 右下表のとおり **時間** 午前中 **費用** 800円(生活保護を受けている方、平成24年度市民税非課税世帯の方は無料) ※今年度より70歳以上の方も費用がかかりません。 **申し込み** ハガキ、または封書(1人1枚)に「胃がん」と希望会場名・期日(第5希望まで)、住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号を書いて、4月1～10日(必着)に八王子市役所地域医療推進課(〒192-8501)

5月の胃がん検診日程

会場	期日
由木東市民センター	14日
北野事務所	14・17・28日
横山事務所	15日
由井事務所	15日
台町市民センター	16日
元八王子事務所	16・22日
南大沢保健福祉センター分室	17日
★小児・障害メディカルセンター(土曜日検診)	18日
川口事務所	22日
大和田市民センター	24日
中野市民センター	24日
★市役所本庁舎	27日
由木中央市民センター	28日

※各会場・期日ごとの定員は50名(★印は120名。先着順)です。★印は男女並行で、それ以外は男性の検診から先に行います。

年金・助成など

国民年金保険料学生納付特例制度のご利用を

学生で国民年金保険料の納付が困難な場合には、納付が猶予される制度があります。年金手帳・学生証を持って市役所1階国民健康保険年金課、または各事務所で申請を行ってください。なお、24年度の申請をされていない方の受け付けは、4月30日までです。問い合わせは国民健康保険年金課(☎620・7238)へ。

70歳以上の方にシルバーパス(4～9月分)を発行

70歳以上の方には、申し込みによりバス事業者から「シルバーパス」が

620・7428) ※市のホームページからも申し込みできます。申込結果は4月26日頃郵送します。申し込みが30名に満たない場合、中止になることがあります。

心身障害者にタクシー・ガソリン費助成券などを交付

身体障害者手帳1・2級、または愛の手帳1・2度の方に「タクシー・ガソリン券」を、65歳以上で身体障害者手帳が愛の手帳をお持ちの方などには「はりきゅう・マッサージ券」を郵送しました。人工透析通院助成のための増額券は、所得制限などを確認後、7月末に郵送予定です。

身体障害者手帳1・2級、または愛の手帳1・2度の方に「タクシー・ガソリン券」を、65歳以上で身体障害者手帳が愛の手帳をお持ちの方などには「はりきゅう・マッサージ券」を郵送しました。人工透析通院助成のための増額券は、所得制限などを確認後、7月末に郵送予定です。

発行されます。有効期限は9月30日まで。費用は、市・都民税が非課税、または課税であっても前年の合計所得金額が125万円以下の方は千円、それ以外の方は1万2555円です。申請の際は、住所・氏名・生年月日が確認できるものと、非課税、または合計所得金額が125万円以下の方は、最新の介護保険料納入(決定)通知書、市・都民税課税(非課税)証明書のどちらかをご用意ください。詳しくは東京バス協会(☎03・5308・6950)、または高齢者支援課(☎620・7243)までお問い合わせください。

要介護の在宅高齢者宅に理容・美容師が出張

新たに助成を希望する方は、申請が必要です。詳しくは障害者福祉課(☎620・7245、FAX623・2444)までお問い合わせください。

対象 65歳以上で要介護4・5、または要介護3で日常生活自立度がB2、C1・2で外出が困難な方 **費用** 1回500円 **申し込み** 直接、市役所1階高齢者支援課(☎620・7420)、八王子駅南口総合事務所、各高齢者あんしん相談センター ※来年3月までに、1か月に1回を限度に6回まで利用可能。10月以降に新規で申し込み場合は3回まで利用できます。

妊婦超音波検査の助成対象が拡大

これまで妊婦超音波検査の助成対象者は35歳以上の方(出産予定日時点でした。4月1日からは対象が拡大し、妊婦の方であれば、どなたでも公費助成を受けられるようになります。詳しくは保健センター(☎625・9128)までお問い合わせください。

講座・教室・催し

聴覚障害者の集い

日時・会場 ①4月13日、5月11日、6

月8日の午後2～4時：心身障害者福祉センター(☎624・5850、FAX624・5954) ②4月20日、5月18日の午後2時30分～4時30分：南大沢保健福祉センター(☎679・2205、FAX679・2214) 定員②は各40名(先着順) 費用②無料 申し込み②不要、直接会場へ

健診データ改善相談

対象①市内在住で血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧が気になる方、またはその家族 日時①4月1～22日(土・日曜日を除く)の午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) 会場①保健センター(☎625・9200 大横保健福祉センター)、東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 費用①無料 申し込み①4月1日から電話で各センター ※特定保健指導対象の方は各医療保険者にご相談を。

南大沢保健福祉センターの講座・教室

①楽しい歌声
対象①市内在住で60歳以上、または障害のある方 日時①4月11日(木)午後2時～3時30分 定員①60名(先着順) 費用①100円
②音訳講習会
対象②市内在住・在勤・在学で16歳以上の初めて受講される方 日時②5

月23日～10月3日の木曜日の午後1時30分～3時30分(全9回) 定員①6名(抽選) 費用①525円
会場①南大沢保健福祉センター 申し込み①は不要、直接会場へ、②は往復ハガキに「音訳」と住所(市外の方は会社名、学校名も)・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、返信面の宛名を書いて、4月10日(必着)までに八王子市南大沢保健福祉センター(〒192・0364 南大沢2-27 ☎679・2205)

心身障害者福祉センターの教室

①誰でも作れる面づくり
対象①市内在住・在勤・在学の方(障害のある方を優先) 日時①5月13日～6月24日の月曜日の午後1時30分～3時30分(全7回) 定員①10名(抽選) 費用①千円
②読話講習会
対象②市内在住・在勤・在学で聴覚に障害のある方 日時②5月13日～8月5日の月曜日の午前10時30分～12時30分(全12回) 定員②15名(抽選) 費用②千890円 ※一部要約筆記がつきます。
会場①心身障害者福祉センター 申し込み①往復ハガキに教室名と住所・氏名(ふりがな)・障害名(等級)・電話②はファックスも番号、返信面の宛名を書いて、4月22日(必着)までに八王子市心身障害者福祉センター(〒193・0931 台町2-7-22 ☎624・5850、FAX624・5954)

福祉センターの手話講習会



▲手話を始めるきっかけに

内容・対象 ▶初級…市内在住・在勤・在学で16歳以上の初心者 ▶中級…市内在住・在勤・在学で16歳以上の初級修了者、または同程度の技術をお持ちの方 ▶通訳入門…市内在住・在勤・在学で中級修了者、または同程度の技術をお持ちの方
コース名・日時など 下表のとおり
申し込み 往復ハガキ(1人1枚)に「手話」とコース名、住所・氏名(ふりがな)・年齢・勤務先(学校名。中級と通訳入門は手話の学習期間・場所と申込回数も)・電話番号、返信面の宛名を書いて、4月10日(必着)までに各申し込み先へ

コース名	日時	定員(抽選)	費用	会場・申し込み
初級(昼)	5月8日～来年2月5日の水曜日の午前9時30分～11時30分	40名	1,500円	東浅川保健福祉センター(〒193-0834 東浅川町551-1 ☎667・1331、FAX667・7829)
初級(夜)	5月8日～来年2月5日の水曜日の午後6時30分～8時30分			
中級(昼)	5月10日～来年2月7日の金曜日の午前9時30分～11時30分	40名	1,200円	南大沢保健福祉センター(〒192-0364 南大沢2-27 ☎679・2205、FAX679・2214)
初級(昼)	5月14日～来年2月25日の火曜日の午後1時30分～3時30分	48名	1,500円	
中級(昼)	5月15日～来年2月26日の水曜日の午後1時30分～3時30分	24名	1,200円	心身障害者福祉センター(〒193-0931 台町2-7-22 ☎624・5850、FAX624・5954)
中級(夜)	5月17日～来年2月14日の金曜日の午後6時45分～8時45分	40名	1,200円	
通訳入門(昼)	5月13日～来年3月10日の月曜日の午後1時30分～3時30分	20名	1,500円	
通訳入門(夜)	5月15日～来年2月5日の水曜日の午後6時45分～8時45分	30名		

※各コースいずれも全34回。すでに受講された方は、申し込みができません。

風しんが大流行。予防接種を無料で実施中

対象は、妊娠を希望している女性、または妊婦の配偶者(ともに19歳以上)で未接種・未り患の方です。

保健センター(☎625・9128)

講座・教室・催し

介護予防教室 「体力アップ運動」

対象 市内在住で65歳以上の方(初めての方を優先。介護保険認定者を除く)
日時 5月16日、10月17日の木曜日の午後1時15分～3時30分(全10回) 会場 大横保健福祉センター 定員 10名(抽選) 費用 無料 申し込み 往復ハガキに「体力」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・電話番号、返信面の宛名を書いて、4月10日(必着)までに八王子市大横保健福祉センター(〒192-0062大横町1135 ☎625・6501)

あったかホールの教室

①あったかはじめてエアロ
日時 5月13・20・27日の午前9時50分～10時50分(全3回)
②あったかシエイブエアロ
日時 5月14・21・28日の午後1時15分～2時15分(全3回)
③あったか爽快ストレッチ
日時 5月14・21・28日の午後2時30分～3時30分(全3回)
対象 市内在住・在勤で18歳以上の方
会場 あったかホール 定員 各30名(先着順) 費用 千575円 申し込み ①②は4月3日、③は4日から直接、または電話であったかホール(☎645・0025)

水中ウォーキング教室

対象 市内在住で60歳以上の肩こりや腰痛を解消したい方 日時 5月7日、6月25日の火曜日の午後1時45分～3時(全8回) 会場 東浅川保健福祉センター 定員 25名(抽選) 費用 千円 申し込み 往復ハガキに「水中」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、返信面の宛名を書いて、4月10日(必着)までに八王子市東浅川保健福祉センター(〒193-0834東浅川町5511 ☎667・1331)

その他

民生児童委員が訪問調査を実施

70歳以上で一人暮らしの方のお宅を民生児童委員が訪問し、生活状況を把握するための調査を行っています。ご協力をお願いします。問い合わせは高齢者支援課(☎620・7294)へ。

高齢者あんしん相談センターによる出張相談会を休止

高齢者あんしん相談センターによる市役所での出張相談会は3月26日をもって休止しました。なお、由木・川口事務所での出張相談会は今後も継続して行います。問い合わせは高齢者支援課(☎620・7244)へ。



児童館の乳幼児活動の参加者を募集

児童館で体操や手遊びなどを行う乳幼児活動の参加者を募集します。詳しくは左表の各児童館までお問い合わせください。

対象 就学前のお子さんとその保護者
期間 来年3月まで 費用 無料(材料費などの負担あり)

児童館	
名称	電話番号
浅川	665・2506
中郷	663・6770
中野	624・9559
南大谷	645・0482
北野	645・8580
館ヶ丘	665・5231
由木	676・8713
松が谷	675・0151
元八王子	625・6484
川口	654・4757

託児は予約が必要なものもあります。詳しくはお問い合わせください。

講習会 「おいしく・楽しく・幼児食」

対象 市内在住で平成22年10月～23年

7月生まれの第1子のお子さんとその保護者 内容 栄養士による講話など
日時 4月25日(木)午前10時～11時30分
会場 南大沢保健福祉センター 定員 18組(先着順) 費用 無料 持ち物 飲み物 申し込み 4月3日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205) ※栄養士の話の間、ボランティアがお子さんの相手をします。

ファミリー・サポート・センターの説明会

子育ての手助けをしてほしい方(依頼会員)に、お手伝いできる方(提供会員)を紹介するファミリー・サポート・センターの仕組みを説明します。
日時 会場 4月23日、5月16日の午前10時～11時30分：学園都市センター ▼ 6月11日午後2時30分～4時：南大沢市民センター 定員 各30名(先着順) 申し込み 電話でファミリー・サポート・センター(☎621・7001)

初めてのはみがきレッスン

対象 市内在住で平成24年6～11月生まれのお子さんとその保護者 内容 講話と実習(希望者にはだ液テストも)
期日 会場 ①5月14日(火)：南大沢保健福祉センター(☎679・2205)、②5月17日(金)：保健センター(☎625・9200大横保健福祉センター)
時間 午前10～11時 定員 各15組(先着順) 費用 無料 持ち物 ガー

ぜ、または歯ブラシ、飲み物、バスタオル 申し込み①は4月24日、②は26日から電話で各センター

子ども歯科教室

対象 市内在住で平成23年10月～24年4月生まれのお子さんとその保護者
 内容 講話と実習(希望者にはだ液テストも) 期日・会場 4月16日(火)：保健センター(☎625・9200)大横保健福祉センター、4月18日(木)：南大沢保健福祉センター(☎679・2205)
 時間 午前10～11時 定員 各15組(先着順) 費用 無料 持ち物 ガーゼ、または歯ブラシ、飲み物 申し込み 4月4日から電話で各センター

むし歯予防教室

対象 市内在住で平成22年4月～23年9月生まれのお子さんとその保護者
 内容 講話と実習(希望者にはだ液テストも) 日時 4月24日(水)午前10～11時 会場 保健センター 定員 15組(先着順) 費用 無料 持ち物 仕上げ用歯ブラシ、飲み物 申し込み 4月11日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9200)

乳幼児の健康診査会場が変更

南大沢保健福祉センター分室で実施していた、3～4か月・1歳6か月・3歳児健康診査は、4月から南大沢保健

福祉センター(☎679・2205)に会場が変更となります。

キッズスペースドリームでショートステイなどを開始

4月からキッズスペースドリーム(寺町)でも、お子さんを宿泊でお預かりする「ショートステイ」と夜間お預かりする「トワイライトステイ」を開始します。対象などは、左表のとおりです。
 ショートステイとトワイライトステイは、仕事や冠婚葬祭などの際、利用することができ、利用する場合は事前の登録が必要となります。詳しくは、市のホームページをご覧ください。問い合わせは子ども家庭支援センター(☎656・8225)へ。

ショートステイ・トワイライトステイ実施施設

施設名	対象	サービス	定員
こどものうち八栄寮	2～12歳(小学生まで)	ショートステイ	3名
リフレここのえ	2～12歳(小学生まで)	トワイライトステイ	3名
キッズスペースドリーム	1～6歳(就学前)	ショートステイ、トワイライトステイ	5名

保育サービスのご利用を

問い合わせ 子育て支援課(☎620・7248、FAX 621・2711)へ

病児・病後児保育

病中、または病気の回復期にあるお子さんをお預かりするサービスを実施しています。

申し込みは、市役所4階子育て支援課、市のホームページで配布する登録用紙で事前に登録を行い、利用希望日の前日までに電話で各施設へ。

施設分類	施設名	電話番号	対象
病児・病後児	病児保育室イルカ・ルーム	637・3019	生後57日～小学3年生
	ほりのうちキッズガーデン	670・2016	
病後児	からまつキッズウイングルーム	654・8157	

一時保育

ご家庭で育児をしている方が一時的に保育が必要になった場合、お子さんをお預かりします。育児疲れ解消のためのリフレッシュや、お子さんの保育体験の場としてもご利用いただけます。

申し込み・問い合わせは直接各施設へ。

保育園名	電話番号	対象	保育園名	電話番号	対象
白百合ベビーホーム	622・2196	生後2か月～2歳	市立長房西	664・2583	1歳～就学前
白百合栲田	666・7535	生後2か月～就学前	敬愛フレンド	678・2921	
駅前なかよし	670・1154	生後6か月～就学前	諏訪	651・4555	
わらべ里山	679・1151	生後6か月～就学前	八王子ふたば	622・3403	
浅川	661・0516	1歳6か月～就学前	みなみ野敬愛	637・5265	
城山	664・1262	1歳6か月～就学前	たんぽぽ	664・1861	
市立千人	661・3360	1歳～就学前	八王子隣保館	622・8130	
市立みなみ野	637・8828		ひなた	656・8816	
市立元八王子	625・8005		光明第一	623・3386	
市立子安	622・3343		光明第三	624・3051	
			光明第八	675・4811	

※表中の対象年齢は利用日現在のものや4月1日現在のものなど、園によって異なります。詳しくは各園にお問い合わせください。



市からのお知らせ

募集

■農家手助け(援農)ボランティア

対象 市内在住で20歳以上の方
申し込み ハガキに「農家手助けボランティア」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を書いて、4月8日(必着)までに八王子市役所農林課(〒192-8501 ☎620707250)

■ごみ収集カレンダーなどに掲載する広告

ごみ収集カレンダー、可燃ごみなどの指定収集袋の外袋、ごみ収集車の車体、ごみ減量対策課の送付用封筒に掲載する広告を募集します。申込期限は4月30日。詳しくは市のホームページをご覧ください。問い合わせはごみ減量対策課(☎6207256)へ。

■選挙事務の臨時職員(学生)

対象 市内在住・在学の学生
内容 東京都議会議員選挙・参議院議員選挙の投票事務補助 募集人員 130名(選考) 申し込み 市役所8階選挙管理委員会事務局、市のホームページで配布する履歴書などに必要事項を記入して、4月19日(必着)までに郵送で八王子市選挙管理委員会事務局(〒192-8501 ☎6207319)

■八王子市地域情報化計画の素案への意見



対象 市内在住・在勤・在学の方
提出方法 意見と住所・氏名(市内在勤・在学の方は勤務先・学校名)を書いて、4月30日(必着)までに直接、郵送、ファックス、またはEメールで八王子市役所4階IT推進室(〒192-8501 ☎6207444、FAX 6211298、Eメール h025001@city.hachioji.tokyo.jp) ※「八王子市地域情報化計画(素案)」はIT推進室、各事務所・図書館、市のホームページでご覧になれます。

■高尾山学園への転学希望者

対象 小・中学生で、次のすべてに該当する方
転学時に市内に在住
病気や経済的な理由以外で年間30日以上欠席、または保健室・相談室などに通い、現在も同じ状態
転学日 6月13日
案内書・申請書の配布 市役所7階指導課、市立小・中学校、市のホームページで
申し込み 見学・面談のうえ、所定の申請書に必要事項

救急診療

- 毎日の午後8時~11時
夜間救急診療所(小児科・内科)
☎625-9910 台町4-33-13
小児・障害メディカルセンター内
※まずは夜間救急診療所へ。
● 随時(24時間)
南多摩病院(小児科)
☎663-0111 散田町3-10-1
● 奇数日の午後11時~翌朝
東海大学八王子病院(小児科)
☎639-1111 石川町1838
● 偶数日の午後11時~翌朝
東京医大八王子医療センター(小児科)
☎665-5611 館町1163

- 症状が重く、特に緊急を要する場合
● 奇数日の通常診療終了~翌朝(日曜・祝日は午前8時30分~翌朝)
東海大学八王子病院(小児科)
☎639-1111 石川町1838
● 偶数日の通常診療終了~翌朝(日曜・祝日は午前9時~翌朝)
東京医大八王子医療センター(小児科)
☎665-5611 館町1163

救急車を呼ぶべきか迷ったら
消防庁救急相談センター(24時間)
☎#7119または☎042-521-2323

- 救急病院の案内(24時間)
● 消防庁救急相談センター
☎042-521-2323
● 八王子消防署 ☎625-0119
● 東京都保健医療情報センター
☎03-5272-0303

休日歯科応急診療所(午前9時~午後4時)
☎622-7026 台町4-33-13
小児・障害メディカルセンター内

※休日当番医は市のホームページでもご確認ください。

▼休日耳鼻咽喉科

7日(午前9時~午後5時)
丸岡耳鼻咽喉科
打越町344-6カリヨンプラス4階 ☎642-4187
Map showing location near 北野 and 長沼.

▼休日産婦人科

7・14日(午前9時~午後5時)
米山産婦人科病院
新町2-12 ☎642-5225
(要事前連絡)
Map showing location near 北大通り and 八王子駅.

▼休日救急診療の内科・外科・小児科

14日(午前9時~午後5時)
遠山内科・循環器クリニック(内)
みなみ野2-16-3モンパルテ1階 ☎632-8033
青陽園診療所(内)
川口町1543 ☎654-5332
岡部クリニック(内)
万町123-5 ☎622-3439
小松整形外科(外)
大和田町5-30-28 ☎642-4017
Map showing locations in various districts.

7日(午前9時~午後5時)
なかよし子どもクリニック
堀之内2-6-5森本ビル201 ☎679-6778
長浜内科医院(内)
台町4-44-10 ☎667-8651
館ヶ丘クリニック(外)
館町1097-2-9 ☎662-9999
絹ヶ丘整形外科・内科診療所(外)
絹ヶ丘2-5-30 ☎637-0077
Map showing locations in various districts.

費用 2千円 申し込み 八王子国際協会の窓口・ホームページで配布する申込書に必要事項を記入して、4月30日(必着)までに郵送、ファックス、Eメールで八王子国際協会(〒192-0083 旭町9-1-10 FAX 6442-7091、Eメール koto-8@nifty.com)

※4月27日(土)午前10時30分～11時30分に国際協会で説明会を行います。

ヘルシーメニュー登録店

食を通じて市民の皆さんの健康を支援するヘルシーメニュー登録店制度を実施しています。9月から新たに登録する市内飲食店を募集します。

募集店舗 60店舗 申し込み 保健所生活衛生課、市のホームページで配布する申込書に記入のうえ

4月1日～6月14日に直接、保健所生活衛生課(☎6455-117)

税金

■納税相談納付を日曜日にも

内容 市税 国保税 日時 4月7・14・21・28日、5月5・12・19・26日の午前8時30分～午後5時(受付は4時30分まで) 会場 市税は市役所2階納税課(☎6207-224)、国保税は1階国民健康保険年金課(☎6207-237)

防災・くらしの安全

■メール配信サービスの携帯電話話からの登録方法を変更

防災情報や犯罪被害発生状況

などをお知らせするメール配信サービスの登録方法を変更しました。携帯電話から登録する場合は、Eメールアドレス(cho@sg.nj.jp)に件名・本文を入力しないメールを送信し、返信された案内に従い手続きを行ってください。既に登録済みの方は手続き不要です。問い合わせはIT推進室(企画推進担当)☎6207-444へ。

環境交通・都市づくり

■浅川・湯殿川の二斉清掃

日野市民の皆さんとともに浅川と湯殿川の河川敷を清掃します。集合 4月21日(日)午前10時に北野駅京王ストア南口(解散は11時頃各会場で。雨天中止) 会場 浅川：総合卸売センター付近から長沼橋付近まで、湯殿川：北野駅前の下田橋から浅川合流点まで 申し込み 不要、直接集合場所へ問い合わせ 水環境整備課(☎6207-291)

■春の交通安全運動

4月6日から15日まで、春の全国交通安全運動が行われます。これに合わせて左記の催しが開催されます。問い合わせは交通事業課(☎6207-410)へ。

▼交通安全関所の開設

日時 4月7日(日)午前10時30分～11時30分 会場 ケーブル

カー清滝駅・祈禱殿前(高尾町) 会場 くりエイトホール 定員 40名(先着順) 費用 無料

▼ゆずり合いフェスタ

日時 4月13日(土)午後2時～3時30分 会場 ぐりーんうおーく多摩(別所二丁目) ※期間中、八王子駅北口地下自由通路で小学生交通安全絵画コンクールの入選作品を展示します。

■都市計画審議会

内容 八王子都市計画地区計画戸吹北地区地区計画の変更についてなど 日時 4月19日(金)午前10時～ 会場 市役所議会議棟4階全員協議会室 定員 40名(先着順) 申し込み 不要、直接会場へ 問い合わせ 都市計画室(☎6207-258)

■冊子「八王子の都市計画」を販売

市内の都市計画を解説した「八王子の都市計画」を4月1日から市役所1階市政資料室、八王子駅南口総合事務所で販売します。価格は本編が600円、資料編が400円です。問い合わせは都市計画室(☎6207-258)へ。

■分譲マンション管理セミナー

対象 市内の分譲マンションの居住者、管理組合の方、マンション管理に関心のある方 内容 マンションの理事になった人のための基礎講座 日時 4月20日(土)午前9時30分～11時50分

会場 くりエイトホール 定員 40名(先着順) 費用 無料 申し込み 4月2日から電話で住宅対策課(☎6207-260) ※個別相談を4名(先着順)お受けします。申し込み時にご予約を。

産業

■中小企業の後継者育成セミナー「はちおうじ未来塾」

対象 おおむね40歳以下で市内の中小企業の後継者所属企業の推薦が必要) 日時 5月～来年3月の月1回程度の土曜日の午後2～6時など 会場 サイバースルクロード八王子(明神町二丁目)など 定員 10名程度(選考) 費用 10万円 申し込み 市役所6階産業政策課、市のホームページで配布する申請書に必要事項を記入して、4月12日までに直接、またはファックスでサイバースルクロード八王子(☎391009、FAX 6391008) 問い合わせ 産業政策課(☎6207-379)

■農作物の獣害防止資機材の購入費用を補助

詳しくは農林課(☎6207-375)までお問い合わせください。対象 市内で農地を所有し農業を行っている方 補助額 購入費用の2分の1(上限は5万円)

夢美術館の特別展 水から生まれる絵 堀井英男の版画と水彩

日時 4月5日～5月6日の午前10時～午後7時
観覧料 500円(小学生～学生と65歳以上の方は250円、未就学のお子さんは無料、土曜日・5月5日は小・中学生無料)

▲堀井英男「幻花」

ギャラリートークも

期日・内容 4月7日(日)…「堀井英男の銅版画、その技法」、4月13日(土)…「堀井英男作品に感じる水」、4月14日(日)…「堀井英男の銅版画、イメージの変遷」
時間 午後3～4時
費用 無料(観覧料は必要)
申し込み 不要、直接会場へ
問い合わせ 夢美術館(☎621-6777、FAX 621-6776)へ

講座・教室

●あつたかホールの水泳教室

▼こどものフロール息継ぎ

対象 市内在住・在学の小中学生

日時 5月13日～6月17日の

月・水曜日の午後4時50分～5

時50分(全10回) 定員 20名

(先着順) 費用 1万円

▼おとなのフロール息継ぎ

対象 市内在住・在勤で16歳以

上の方 日時 5月8日～6月

26日の水曜日の午後0時50分～

1時50分(全8回) 定員 12名

(先着順) 費用 8千800円

●あつたかホール 申し込み

4月5日から直接、または電話で

あつたかホール(☎645・0025)

●こども囲碁教室

対象 市内在住・在学の小・中学

生 日時 4月6・20日、5月18

日、6月1・15日の午前9時30分

～11時30分 会場 東浅川保健

福祉センター(☎667・1331)

定員 各20名(先着順) 費用

無料 申し込み 不要、直接会

場へ

●生涯学習コーディネーター

入門講座

日時 5月10・17・24日、6月7・

14・28日の午後2～4時(全6回)

会場 クリエイトホール 定員

24名(抽選) 費用 2千円 申

し込み 応募の動機と住所・氏名・

年齢・電話番号を書いて、4月19日

(必着)までにハガキ、ファックス、E

メールで、八王子市役所生涯学習

総務課(〒192・8501 ☎620・7

334、FAX 626・8554、E

メール b320100@city.hachioji.

tokyo.jp)

●時事英語、ステップアップ韓国

語、初めてのイタリア語

対象 市内在住・在勤・在学の方

(英語は中級以上の方、韓国語はハ

ングル文字が読める方) 内容・日

時 英語: 5月7日～7月9日の

火曜日の午後1時30分～3時、韓

国語: 5月9日～7月11日の木曜

日の午後1時～2時50分、イタリア

語: 5月9日～7月11日の木曜日

の午後3時～4時50分(いずれも全

10回) 会場 学園都市センター

定員 各24名(韓国語は若干名。い

ずれも抽選) 費用 9千円程度

申し込み 往復ハガキに希望言語

と住所・氏名・電話番号、返信面の

宛名を書いて、4月10日(必着)ま

で八王子国際協会(〒192・008

3旭町91 ☎642・7091)

催し

●戦没者・戦災殉難者追悼式

日時 4月12日(金)午前9時30分

～11時 会場 オリオンパスホール

八王子 申し込み 不要、直接会

場へ 問い合わせ 健康福祉総

務課(☎620・7241)

●滝山城跡さくらまつり

内容 宮下囃子、茶会、甘酒サー

ビスなど 日時 4月7日(日)午前

10時～午後3時(雨天の場合は4

月13日) 会場 滝山城跡中の丸

広場 問い合わせ 滝山城跡文

化協会(☎691・5215)、また

は観光課(☎620・7378)

●北浅川でジジマス・ヤマメの

解禁

解禁日時 4月7日(日)午前6時

入漁料 年券: 4千500円、1

日券: 千300円(解禁日は3千

円) 問い合わせ 農林課(☎6

20・7250)、または恩方漁業

協同組合(☎651・0869)

※解禁日に釣り大会を行います。

●郷土資料館で新収蔵展

内容 高射砲の弾、たばこの自動

販売機など 期日 4月2日～来

年3月30日 費用 無料 問い

合わせ 郷土資料館(☎622・8

939) ※7月19日～9月1日

は、戦争関係の展示に替わります。

●道の駅八王子滝山の催し

▼地元産もち米もちつき会

日時 4月6日(土)午前10時～

11時、正午～(無くなり次第終

了)

▼ゲンキタージョー

日時 4月7日(日)午前11時～

正午、午後2～3時

▼矯正展 刑務作業で作製した

製品の販売会

日時 4月11～14日の午前9時

～午後5時

▼親子で行くタケノコ掘りツアー

対象 小学生とその保護者(2

人1組) 集合 4月28日(日)午

前10時に道の駅八王子滝山(解散

は午後2時に同所。荒天中止

定員 10組(先着順) 費用 千

円 申し込み 4月2～17日に

電話で道の駅八王子滝山(☎69

61201) ※タケノコを1人

1本持ち帰ることができます。

●4月の市民体育館の一般利用

中止

▼健康体操・やさしいヨガ・ネオテニ

ス・ミニテニス: 29日(祝)

●4月の甲の原体育館のプールレ

ッスン中止

▼泳法指導: 20日(土)

その他

●八王子市民の定住意向に関する

調査の結果を公表

「人口減少社会とこれからの八

スポーツ

王子」の研究の一環として実施し

た調査の結果をまとめました。報

告書は市役所1階市政資料室、各

事務所・図書館・市民センター、市

のホームページでご覧になれます。

問い合わせは都市政策研究所(政

策審議室内 ☎620・7200)へ。

●図書などの「返却お願い」

メールを開始

市の図書館では、4月下旬から、

図書などの返却期限を一定期間

過ぎた方に対して「返却のお願い」

メールの送信を始めます。予約

図書が用意できた際のご連絡も行

つていきますので、Eメールアドレスを

登録していない方はぜひ登録をお

願います。問い合わせは中央図

書館(☎664・4321)へ。

空間放射線量(3月21日)

問い合わせは放射線相談窓口(☎620・7283)へ

測定場所	測定値	測定場所	測定値
富士森公園(台町二丁目)	0.07	松竹農村公園(下恩方町)	0.10
清水公園(犬目町)	0.08	落合公園(高尾町)	0.09
わくわくビレッジ(川町)	0.07	大塚公園(松が谷)	0.04
宇津貫公園(七国六丁目)	0.04	久保山公園	0.05
上柚木公園	0.04	美山中央児童遊園	0.10
鳥栖公園(川口町)	0.10	大和田河川敷広場	0.07

※地上1mで測定。単位はマイクロシーベルト/時。測定値は、震災前の値(新宿区百人町で測定)と大きな差はありません。

4月 相談カレンダー

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。

相談名	日時	会場・問い合わせ	相談名	日時	会場・問い合わせ
人権	10日午後1～3時	市役所総務課 ☎620・7201 予約は電話で	住まいのなんでも相談	15～19日の午前9時～午後4時	市役所1階市民ロビー・住宅対策課 ☎620・7260
女性福祉	※月～金曜日の午前8時30分～11時、午後1～4時	市役所生活福祉課 ☎620・7443 予約は電話で	住宅の増改築に関する相談	※月～金曜日の午前8時30分～午後5時	市役所住宅対策課 ☎620・7260
女性のための	相談	※木曜日の午後1～4時	高齢者総合	※月～金曜日の午前8時30分～午後5時	市役所高齢者支援課 ☎620・7420
	カウンセリング	※水・土曜日の午前9時～正午(27日を除く)、12・19日の午後4～7時、22日午後1～4時、26日午前9時～正午		※月～土曜日の午前9時～午後5時30分	市内15か所の高齢者あんしん相談センター
	弁護士相談	27日午後2～5時	成年後見制度・権利擁護	9・23日の午後2～4時	市役所内社会福祉協議会 ☎620・7365 予約は電話で
法律	※①月・水・金曜日の午後1時10分～4時10分、②火曜日の午後3時45分～7時、木曜日の午後1時30分～4時30分、③金曜日の午後1時30分～4時30分	①市役所暮らしの安全安心課、②八王子駅南口総合事務所、③南大沢事務所 予約は月曜日(祝・休日の場合は前週の金曜日)の午前9時30分から電話で暮らしの安全安心課 ☎620・7227へ	ひとり親家庭	※①月～金曜日の午前9時～正午、午後1～4時、②12日午後2～4時	①市役所子育て支援課、②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援課 ☎620・7362へ ②は8日午前9時から受け付け
			司法書士法律	26日午後1時～3時30分	専門家による子育て相談
不動産	2・16・23日の午後1時～3時30分	市役所暮らしの安全安心課 ☎620・7227 予約は当日午前9時30分から電話で(行政は不要)	子ども家庭総合	午前9時～午後7時(日曜日、祝・休日は5時まで。第1火曜日を除く)	クリエイイトホール1階 子ども家庭支援センター ☎656・8225
登記	9日午後1時～3時30分		総合教育相談室	※月～金曜日の午前8時30分～午後5時	教育センター ☎664・6949
税金	3日午後1時～3時30分		こども電話相談	※月～金曜日の午前8時30分～午後5時	教育センター ☎664・3665 (子ども専用)
相続・遺言等暮らしの手続	4・11・18・25日の午後1時～3時30分		あなたの心の相談室	※火・木・金曜日の午前10時～午後3時	市役所検査棟1階相談室 ☎621・5657 面談の予約は電話で
年金・雇用保険労働条件	12日午後1時～3時30分	こころの健康相談	※月～金曜日の午前9時～午後4時30分	保健所保健対策課(地域保健担当) ☎645・5196	
交通事故	※木曜日の午後1時20分～4時30分	HIVに関する相談・検査	※水曜日の午後1時30分～4時30分	保健所保健対策課(感染症対策担当) ☎645・5195	
行政	10日午後1～3時	医療に関する電話相談	※月～金曜日の午前9時30分～正午、午後1～4時	医療安全支援センター(保健所内) ☎645・5118	
消費生活相談	※月～土曜日の午前9時～午後4時30分	消費生活相談	※月～金曜日の午前9時～午後4時	大横保健福祉センター(保健センター内) ☎625・9200 予約は電話で	
弁護士による消費生活相談	9・26日の午後1時30分～4時30分	消費生活相談	午前9時～午後4時(第2月曜日を除く)	東浅川保健福祉センター ☎667・1331 予約は電話で	
外国人の生活相談	※月～土曜日の午前10時～午後5時	八王子スクエアビル11階 八王子国際協会 ☎642・7091	理学療法士による健康相談	11・25日の午前9時～11時30分(65歳以上の方)	南大沢保健福祉センター ☎679・2205、FAX679・2214 予約は電話、またはファックスで
	行政書士相談		20日午後2～5時	保健福祉・栄養	
団塊・シニア世代の地域参加支援	※月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分	市役所協働推進課(支援デスク) ☎627・0802	理学療法士による健康相談	23日午後1時15分～4時10分(65歳以上の方)	

いきいきした生活は食から

食育サポーターを募集

食に興味・関心があり、食育サポーターとして食育活動に意欲的に取り組んでいただける方を募集します。

対象 ①一般サポーター：市内在住・在勤で20歳以上の方、②学生サポーター：市内在住・在学中で18歳以上の学生
活動内容 食育イベントへの参加など、地域に密着した食育活動

任期 2年間
募集人員 ①5名程度、②15名程度
(ともに選考)

申し込み 保健所生活衛生課や市のホームページで配布する申込書に必要事項を記入して、4月1日(5月31日に直接、保健所生活衛生課へ)
※選考後に行う養成講座を修了した方を登録します。

ヘルシーレシピの冊子を配布



▲野菜たっぷりの料理で食卓に彩り

本紙1日号に毎月掲載している「ヘルシーレシピ」をまとめた冊子を、保健所と市役所7階学事課で配布しています。

市内の栄養士の団体の皆さんが考えた料理や学校給食のメニューから、1食で100グラム以上の野菜をおいしくとれる12品のレシピを紹介しています。

毎日の食事の中に取り入れて、活用してください。

申し込み問い合わせ 保健所生活衛生課(☎645・5117、FAX644・9100)へ

菜の花すしと春キャベツのみそ汁



すし酢はご飯が熱いうちに手早く混ぜて

材料(2人分)

- ▶白米140g ▶むきえび40g ▶いり卵1/2個分
- ▶ゆでたけのこ・菜の花各30g ▶にんじん・ごぼう各20g ▶油あげ1/2枚 ▶干しいたけ1枚 ▶白ごま大さじ1 ▶刻みのり適量 ▶すし酢：酢小さじ2、砂糖大さじ1/2、塩小さじ1/2 ▶A:砂糖小さじ2、しょうゆ大さじ1/2、酒小さじ1/2、水50cc

ヘルシーレシピ

しっかり食べよう野菜 1日350グラム



野菜が100グラム以上とれるよ

1人分 野菜量105g エネルギー422kcal 塩分3.9g

つくり方

- ①炊いた白米と、すし酢を混ぜ、すし飯をつくる。
- ②菜の花は塩ゆでし、水気を絞り小さく刻む。むきえびはゆで、白ごまは乾煎りして香りを出す。
- ③ゆでたけのこ、にんじん、ごぼう、油あげ、水で戻した干しいたけは千切りにして、Aで火が通るまで中火で5分ほど煮る。
- ④すし飯と②・③、いり卵を混ぜる。
- ⑤仕上げに刻みのりです飾る。

※春キャベツのみそ汁(1人分)：キャベツ50g、小ねぎ5g、油あげ適量

今回は小学校給食のメニューを紹介しています

世帯と人口 (平成25年2月末日現在)

住民基本台帳		前月比	住民基本台帳		前月比
人口	男	282,815	-399	世帯数	253,582
	女	280,803	-337	うち外国人住民	前月比
	計	563,618	-736	人口	8,830
					-148

国勢調査の集計結果 (平成22年10月1日現在)

人口		世帯数
男	293,462	249,893
女	286,591	
計	580,053	

※市内に居住している方の実態を表しています。

※平成24年7月の制度改正により、外国人住民の方も住民基本台帳人口に含まれています。

