



## 知ってて安心 防災・防犯情報メール

防災や犯罪・不審者に関する情報などを携帯電話やパソコンにお知らせする「メール配信サービス」。いざという時に備え、目頃から防災・防犯力を高めておくことが大切です。登録方法など、詳しくは本紙4ページをご覧ください。

### 市長コラム

#### 安全安心を地域ぐるみで

空気が乾燥し暖房器具を使う機会も多くなり、火事が多発する季節。火災を防ぐには、各ご家庭での火の元の確認はもちろん、放火されない地域の環境づくりが欠かせません。

しかし、良好な環境をつくるうえで、いま「空き家」問題が全国的に深刻化。持ち主の転居等により適正に管理されないまま放置され、火災や犯罪など近隣住民の不安をつのらせています。法律上は所有者責任ということで、自治体が積極的に指導等を行えない状況にありました。

本市でも、市民の皆さんからの相談件数は年々増加し、過日の市議会では、条例制定を求める請願が採択されました。これを受け、多摩地域で初となる「空き家の適正管理に関する条例」一案を市議会に上程し、審議をお願いしているところです。

一方、今号でも取り上げている振り込め詐欺。本市では、減少傾向にあった発生件数が、今年は増加に転じ、9月末には被害額が前年同時期の2倍に上っています。被害を防ぐには、一人ひとりの意識を高めるだけでなく、標的とされる高齢者との日常的な交流をとおして周囲の方々が目を光らせる「地域ぐるみ」の取り組みが犯罪抑止に。市としても、皆さんと力を合わせ、安全安心なまちづくりを進めてまいります。

八王子市長 石森孝志 たかゆき





## 緊急特集 振り込め詐欺

# あなたも標的に

電話一本で巧妙にお金をだまし取る「振り込め詐欺」。

自分は絶対に大丈夫――

油断が後悔に変わる前に、卑劣な犯罪に対する知識と意識を高めておくことが重要です。



### インタビュー



八王子警察署生活安全課長  
立山 秀樹さん

## 巧妙な手口で被害が高額に

振り込め詐欺は、次々に新しい手口が現れています。最近では、オレオレ詐欺や架空請求詐欺などに加え、社債や未公開株の購入をもちかけ、現金をだまし取る、振り込め類似詐欺が増えており、被害額が高額です。

都内で発生した振り込め詐欺などの「特殊詐欺」による被害額は、今年になって急増。10月は、単月の被害額が約11億円に上っており、過去最悪を記録しています（左図参照）。八王子市内でも高額の被害が発生しています。

### 被害者にならないために

被害者のほとんどは高齢者です。振り込め詐欺について知識があっても、突然の心配や驚きなどによりできた心の隙に付け込まれ、被害にあってしまうことがあ

ります。大切なのは、周囲の人が高齢者を支えてあげること。高齢者自身が心の隙を作らない努力も必要ですが、それ以上に家族や友人などが気をつけてあげるこ

とが有効な対策と言えます。被害者の多くは、声が息子と違う気がしながらもだまされていきます。今こういう仕事をしている「今日は休みだ」といった他愛もない話を普段からしておくことも被害防止につながります。

### 「怪しい」と感じたらまず相談

「さっきの電話怪しいけど、こんな相談したら恥ずかしいかな」などと遠慮する必要はありません。大切なのはすぐにお金を振り込まないことです。

少しでも「怪しい」と感じたらすぐに警察に相談してください。

# 振り込め詐欺などの手口

市内で発生した事例と、詐欺を見分けるポイント

## オレオレ詐欺



片倉町在住の60代女性の自宅に息子をかたる男から「株を買うために会社の金を1,000万円使い込んだ。200万円は自分で穴埋めしたが、残りの800万円を用立ててくれないか」と電話があった。

その後、息子の代わりに来た上司を名乗る男に800万円を手渡した。

### ポイント

- 常に留守番電話に設定しておく
- 親族をかたっての「電話番号が変わった」という電話は信用せず、元の番号にかけ直す

## 還付金詐欺



めじろ台二丁目在住の80代女性の自宅に市役所をかたる男から一本の電話が。「医療費の還付があります。現金自動受け払い機(ATM)で還付できるのでATMに行ってください。やり方は携帯電話で教えます」。

犯人に言われたとおりATMを操作したところ、150万円をだまし取られた。

### ポイント

- ATMを操作して医療費などが戻るとは絶対にありません
- ATMに移動するよう指示があったら、110番通報する

## 振り込め類似詐欺



長沼町在住の70代男性の自宅に未公開株を売り込むパンフレットが届いた。その後「A会社の株を高く買いたいと言っている人がいる。買ってくれたら紹介しますよ」と電話があったため、本当の話だと信じて1,000万円を手渡した。後日、株券のような紙は届いたが、A会社と連絡が取れなくなってしまった。

### ポイント

- 未公開株や社債購入のもうけ話は安易に信じない
- 「とり戻せる」「絶対もうかる」という文言には要注意

## 振り込む前にご相談を

電話などで、お金を要求された場合は「大丈夫」と思い込まずに警察署や市役所にご相談ください。

### ■八王子警察署

元横山町2-4-13 ☎645・0110

### ■高尾警察署

東浅川町23-34 ☎665・0110

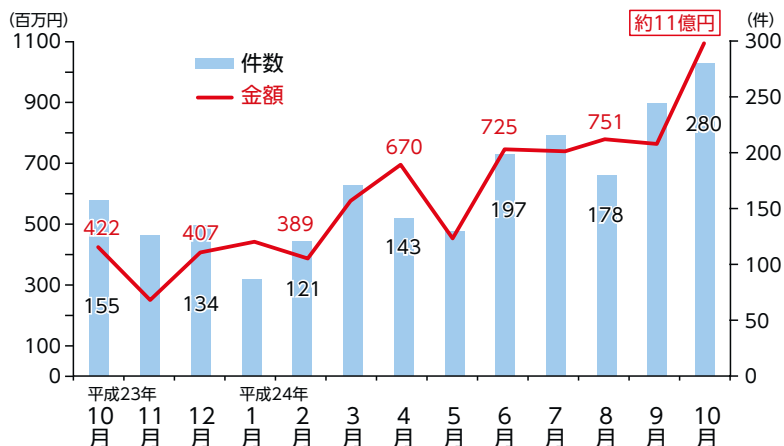
### ■南大沢警察署

南大沢1-8-3 ☎653・0110

### ●暮らしの安全安心課

元本郷町3-24-1 ☎620・7227

東京都内の振り込め詐欺などの被害状況



### 高額被害が続出

被害の高額化は本市でも同様です。今年は片倉町で2千38万円、千人町で1千万円の被害が出ています。

問い合わせ 暮らしの安全安心課(☎620・7227、FAX620・7322)



メール配信サービス

防災情報などをメールでお届け

市は、携帯電話やパソコンに災害時の緊急情報や日常の防災に関するお知らせ、犯罪・不審者情報などをお届けする「メール配信サービス」を実施しています。どなたでも登録でき、配信されるメールの種類を選んで受信することが可能です。生活に役立つ情報を配信しますので、ぜひご登録ください。

「防災行政無線の内容が聞きたい」  
こんな時は電話でも

災害情報などをいち早く市民の皆さんにお伝えするため、市内全域に設置している防災行政無線。24時間前までの放送内容を電話による自動音声で確認することができます。

なお、「夕焼け小焼け」など、定時のメロディーを聞くことはできません。



防災行政無線の  
電話自動応答サービス  
☎620・7397  
(通話料は利用者負担です)

メール配信サービス一覧

内容	問い合わせ
防災情報	防災課(☎620・7208、FAX626・1271)
犯罪・不審者情報	暮らしの安全安心課(☎620・7227、FAX620・7322)
★英語・中国語による休日医療機関・イベント情報(申し込み・利用は携帯のみ)	国際交流課(☎620・7437、FAX626・0253)

★印の登録アドレスは英語…engm@gmpw.jp、中国語…chm@gmpw.jp

メール配信サービスの登録方法

- ▶市のホームページから(携帯電話への登録も可能)
- ▶携帯電話からicho@gmpw.jpに件名・本文を入力しないメールを送信し、返信されてくる確認メールのアドレスに接続して登録



◀登録用アドレス「icho@gmpw.jp」の携帯電話用二次元コード

衆議院議員・都知事・都議会議員補欠選挙

投票日は12月16日(日)に

衆議院議員(小選挙区選出・比例代表選出)・最高裁判所裁判官国民審査・東京都知事・東京都議会議員補欠選挙が12月16日に行われます。投票時間は午前7時から午後8時までです。

各選挙の期日前投票・不在者投票

投票日に仕事や旅行などで投票所へ行くことのできない方は、期日前投票をご利用ください。また、指定された病院や老人ホームに入院・入所している方などは不在者投票ができます。

各選挙の期日前投票・不在者投票の期間などは次のとおりです。

- 都知事選挙  
期間 11月30日～12月15日
- 衆議院議員選挙(小選挙区・比例代表)  
期間 12月5～15日



▲投票はお忘れなく

■東京都議会議員補欠選挙

期間 12月8～15日  
時間 午前8時30分～午後8時  
会場 市役所1階市民ロビー

■最高裁判所裁判官国民審査

期間 12月9～15日  
時間 午前8時30分～午後8時  
※12月9日(日)からは八王子駅南口総合事務所と由木・南大沢・館・元八王子・北野・石川事務所でも投票ができます。

入場整理券は12月5日頃に郵送

入場整理券は12月5日頃に世帯員全員分を一つの封筒に入れて郵送します。投票の際は各自の氏名を確認し、ご自分の入場整理券をお持ちください。

※衆議院の解散により、11月29日に予定していた入場整理券の発送日が変更になりました。

お問い合わせは  
コールセンターへ

☎0570・075588  
(ナビダイヤル)

期間 11月29日～12月15日  
時間 午前8時30分～午後8時  
※12月16日の投票日当日は午前7時から午後8時まで、12月17日は午前8時30分から午後5時まで。

# 「八王子駅南口周辺地区まちづくり方針(素案)」

## 皆さんの声をまちづくりにつなぐ

このほど「八王子駅南口周辺地区まちづくり方針(素案)」をまとめました。12月1日から素案を公表し、市民の皆さんからのご意見を募集します。この方針は、今後の八王子駅南口周辺地区のまちづくりに向けた取り組みの方向性などを示したものです。

ご意見の応募は、ご意見と住所(市外在住で市内に在勤・在学の方は勤務先、学校名も)・氏名を書いて、1月7日(必着)までに直接、郵送、ファックス、またはEメールで八王子市役所6階都市計画室へ。  
「八王子駅南口周辺地区まちづくり

方針(素案)は、市役所6階都市計画室、各事務所・市民センター・図書館、市のホームページでご覧になれます。

### 説明会を開催

日時会場 ▼12月2日(日)午前10時～正午：子安市民センター ▼12月13日(木)午後6時30分～8時30分：クリエイトホール

申し込み 不要、直接会場へ  
申し込み 不要、直接会場へ

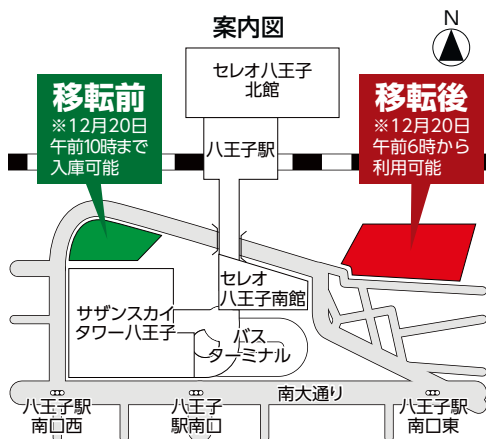
問い合わせ 都市計画室(〒192-8500) 1 ☎620・7258、FAX627・5915、Eメールb125000@city.hachioji.tokyo.jp) <

# 八王子駅南口臨時第5自転車駐車場

## 12月20日に移転

八王子駅南口臨時第5自転車駐車場が12月20日、八王子駅ビルのセレオ八王子南館の東側に移転します。利用料金は1回100円(24時間まで)です。自転車でJR八王子駅周辺にお越しになる際には、ぜひご利用ください。

問い合わせは交通事業課(☎620・7257、FAX626・3137)へ。



# 市条例の制定・改正

## ご意見をお聞かせください

国から基礎自治体への権限移譲や、国の義務付け・枠付けの見直しなどを実施する法律\*が施行されました。

これに伴い、左表の市条例案に対する市民の皆さんからのご意見を募集します。応募は、意見と住所・氏名を書いて、1月4日(必着)までに郵送、ファックス、Eメールで各担当部署へ。

条例の骨子などは、12月3日から市役所1階市政資料室、各担当部署の窓口・事務所・市民センター・図書館、市のホームページでご覧になれます。  
\*「地域の自主性及び自立性を高めるための改革の推進を図るための関係法律の整備に関する法律」

### 制定・改正する条例一覧

名称	内容	担当部署
「八王子市工場立地法地域準則条例(案)」	製造業などが、工場(敷地面積9,000㎡以上、または建築物の建築面積3,000㎡以上)を建設する場合の敷地内における緑化率などについて基準を定めるもの。	市役所6階産業政策課(〒192-8501 ☎620・7379、FAX627・5951、Eメールb091100@city.hachioji.tokyo.jp)
▶「八王子市が管理する道路の構造の技術的基準に関する条例(案)」 ▶「八王子市が管理する道路に設ける道路標識の寸法を定める条例(案)」	道路を新設・改築する際の技術的基準と、道路標識の寸法について定めるもの。	市役所6階計画課(〒192-8501 ☎620・7272、FAX627・5925、Eメールb141600@city.hachioji.tokyo.jp)
「八王子市が管理する道路の付属物である有料の自動車駐車場の駐車料金等の表示に関する条例(案)」	駐車場の利用に際して必要な駐車料金などの表示について定めるもの。	市役所6階交通事業課(〒192-8501 ☎620・7410、FAX626・3137、Eメールb142000@city.hachioji.tokyo.jp)
「移動等円滑化のために必要な道路の構造に関する基準を定める条例(案)」	高齢者・障害者の移動など、円滑化のために必要な道路の構造に関する基準を定めるもの。	市役所6階交通政策室(〒192-8501 ☎620・7259、FAX627・5915、Eメールb125100@city.hachioji.tokyo.jp)
「八王子市都市公園条例の改正(案)」	市が設置する都市公園の設置などに関する基準を定めるもの。	市役所5階公園課(〒192-8501 ☎620・7269、FAX626・3533、Eメールb132100@city.hachioji.tokyo.jp)

## 最優秀賞受賞作品を紹介

まちの中心を流れる浅川の魅力を多くの市民の皆さんに知っていたからこそ「発見 あさかわの魅力」をテーマに写真コンクールを開催しました。302点の作品のご応募をいただき、一次審査を通過した96作品を展示。約4千票もの投票が寄せられ、浅川の美しい情景を切り取った2作品（左写真）が各部門の最優秀賞に選ばれました。

### 入選作品展を開催

最優秀賞受賞作品を含む、入選作品30点を展示します。  
日時・会場 12月19～27日の午前8時

#### 一般の部・最優秀賞

「マイナスイオン北浅川」  
元八王子町三丁目・安松毅さん



30分～午後5時：市役所1階市民ロビー、1月4～11日の午前8時30分～午後7時（4日は正午から、5・6日は5時まで、11日は3時まで）  
：八王子駅南口総合事務所

問い合わせ 水環境整備課（☎620・7291、FAX 626・3019）

### 中学生以下の部・最優秀賞

「夏の空と浅川」  
日野市 荒川満里奈さん



## 申し込みはお早めに

これから年末にかけては、粗大ごみの収集の申し込みが殺到します。お早めにごみ総合相談センターへ申し込みください。また、市のホームページからも申し込みができます。

また、下表の各処理施設に直接持ち込むこともできます。年末の処理施設での受け入れは、12月29日（土）までです。処理手数料の支払方法など、詳しくはごみ総合相談センターまでお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ ごみ総合相談センター（☎696・5353、FAX 692・0990）へ

粗大ごみの受入施設一覧

燃やす粗大ごみ	戸吹清掃工場 (戸吹町1916 ☎692・5389)
燃やさない粗大ごみ	戸吹不燃物処理センター (戸吹町1916 ☎692・3221)
受付日時	月～金曜日(12月23・29日も)の午前8時30分～午後4時

※市内の多摩ニュータウン地域にお住まいの方は多摩清掃工場(多摩市唐木田2-1-1)へ持ち込むこともできます。事前に電話で南大沢清掃事業所(☎674・0551)へお申し込みください。なお、12月23日の持ち込みは21日まで、29日の持ち込みは28日までに申し込みを。

## 大学コンソーシアム八王子学生発表会

### 学生が研究成果を発表

学生が、幅広い分野の研究成果を企業や市に提案する学生発表会を行います。市政提案部門の発表では、学生のアイデアを直接、市長に提案する「学生と市長とのふれあいトーク」も開催します。

内容・日時 ▼産学公連携・一般部門  
：12月8日(土)午前10時～午後7時30分  
▼市政提案部門、ふれあいト

ク：12月9日(日)午前10時～午後5時30分(ふれあいトークは2時から)  
会場 学園都市センター  
費用 無料

申し込み 不要、直接会場へ  
問い合わせ 大学コンソーシアム八王子事務局(☎646・5740、FAX 646・2663)へ



## 口座振替促進キャンペーン

### 市税の納付は口座振替で

市は、市税の納付に便利で忘れのない口座振替への加入を促進するため、12月13・14日に口座振替促進キャンペーンを実施します。期間中は、市役所1階市民ロビーに専用端末を設置し、加入の手続きを行います。

対象税目 ▼市・都民税(普通徴収)

▼固定資産税・都市計画税 ▼軽自動車税 ▼国民健康保険税

時間 午前10時～正午、午後1～3時

持ち物 キャッシュカードと保険証、

運転免許証など本人確認ができるもの

登録可能な金融機関 ▼銀行：みず

ほ、三菱東京UFJ、三井住友、りそ

な、山梨中央、ゆうちょ ▼信用金庫  
：西武、青梅、多摩

日曜日の市税・国保税の納税相談・  
納付窓口

日時 12月2・9・16・23日、1月6・13・  
20・27日の午前8時30分～午後5時  
(受付は4時30分まで)

会場 市税は市役所2階納税課、国保  
税は1階国民健康保険年金課

問い合わせ 納税課(☎620・722  
4、FAX626・4640)、または  
国民健康保険年金課(☎620・72  
37、FAX626・8421)へ

## オール東京滞納STOP強化月間

### 税金徴収対策を集中して実施

12月は都と連携して税金徴収対策を集中して実施する「オール東京滞納STOP強化月間」です。安定した徴収と納税の公平性を確保するために、催告による納税の推進、差押えやタイヤロック、捜索など、滞納の解消に向けた取り組みを積極的に実施します。

問い合わせは納税課(☎620・7224、FAX626・4640)へ。

#### 差押え実績(平成23年度)

差押え内容	件数
預貯金	642件
生命保険	148件
不動産	362件
自動車	8件
動産	9件
その他	62件
合計	1,231件



WATCHING HACHIOJI  
ウォッチング

## はちおうじ

まちの話題



### 楽しんで学ぶ食の大切さ

富士森公園陸上競技場で11月10日、食育の取り組みを広げる「食育フェスタ」を開催しました。

当日は、21の団体が食に関するブースを出展したほか、今回初めてのプログラムとして、食育ビッグかるた大会なども実施。多くの方々が楽しみながら、食育に親しんでいました。



### 戴帽式で決意新たに

市立看護専門学校で11月10日、戴帽式を行いました。これは、4月に入学した看護学生が病院での実習を前に「人間を尊重する看護の心」を引き継ぐ誓いをするため、毎年同校で実施しているもの。

ろうそくの薄明かりの中、一人ひとりにナースキャップが与えられ、戴帽を受けた学生40名は、看護の道に進む責任をかみ締め決意を新たにしました。

平成23年度がん検診の結果(単位:人)

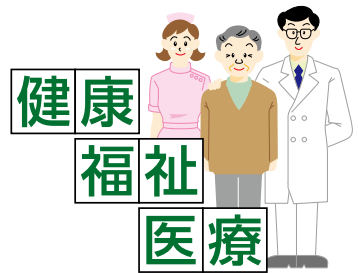
検診名	受診者	要精密検査者	精密検査受診者	がんと診断された方
肺がん	23,751	237	201	16
大腸がん	30,780	2,942	2,223	121
乳がん (マンモグラフィと視触診)	9,379	912	865	44
乳がん(視触診)	9,359	350	283	21
子宮がん	19,279	317	270	14
胃がん	7,482	126	113	7
合計	100,030	4,884	3,955	223

平成24年10月16日現在

平成23年度に市が実施した各種がん検診の結果がまとまりました。受診者数

◆平成23年度各種がん検診の受診結果

検診



1月の胃がん検診日程

会場	期日	会場	期日
横山事務所	18・25日	横山南市民センター	24日
大和田市民センター	21日	元八王子事務所	24日
台町市民センター	21日	市役所本庁舎	25日
石川市民センター	22日	川口事務所	28日
由木東市民センター	22日	由井事務所	28日
北野事務所	23日	中野市民センター	29日
浅川市民センター	23日	由木中央市民センター	29日

※各会場・期日ごとの定員は48名(先着順)です。

対象 市内在住で昭和48年3月31日までに生まれ、次に該当しない方  
 ▼5月以降に胃部X線検査を受けた  
 ▼妊娠中かその可能性がある  
 ▼勤務先などで受診できる  
 ▼胃、または十二指腸の手術を受けたか、現在治療中  
 ▼検診台の上で姿勢を変えられない ※バリウムを使ったX線検査を行います。治療中の病気になる方は主治医に相談を。  
 会場・期日 左表のとおり 時間 午前中 費用 500円(70歳以上、生活保護を受けている、平成23年度市民税非課税世帯の方は無料) 申し込み 8月

◆1月の胃がん検診

は、ここ5年間で1.5倍に増え、23年度は初めて10万人を超えました。検査の結果、がんと診断された方は223名です。  
 なお、24年度の検診は1月31日まで実施しています。問い合わせは地域医療推進課(☎620・7428)へ。

教室

◆水中ウォーキング教室

対象 市内在住で60歳以上の肩こりや腰痛を解消したい方(今年度受講した方を除く) 日時 1月8日、2月26日の火曜日の午後1時45分〜3時(全8回) 会場 東浅川保健福祉センター 費用 千500円 申し込み 12月

課税世帯の方は無料) 申し込み 8月26日頃郵送します。今年度、最後の募集です。  
 対象 市内在住で60歳以上、または障害のある、文字入力が出る方 内容 エクセル 期日 ①1月8、29日、②2月5、26日、③3月5、26日の火曜日(いずれも全4回) 時間 午前10時〜正午(最終日は3時30分まで) 会場 南大沢保健福祉センター 定員 各5名(抽選) 費用 千500円 申し込み 12月



▲体への負担が少ない水中で無理なく運動

◆シニアボランティア・パソコン初級教室

対象 市内在住で20〜59歳の方 内容 保健師・栄養士の講話(講話の前後で希望者に骨密度の測定) 日時 12月17日(月)午前10時30分〜11時30分

◆骨粗しょう症予防教室「若いうちから始める骨貯金」

対象 市内在住で20〜59歳の方 内容 保健師・栄養士の講話(講話の前後で希望者に骨密度の測定) 日時 12月17日(月)午前10時30分〜11時30分

対象 市内在住で60歳以上、または障害のある、文字入力が出る方 内容 エクセル 期日 ①1月8、29日、②2月5、26日、③3月5、26日の火曜日(いずれも全4回) 時間 午前10時〜正午(最終日は3時30分まで) 会場 南大沢保健福祉センター 定員 各5名(抽選) 費用 千500円 申し込み 12月





▲介護や医療、日常生活の相談も

## 地域包括支援センターの愛称を募集 皆さんに親しまれるセンターに

高齢者の相談窓口として市内15か所に設置している「地域包括支援センター」。より身近な施設として親しんでいただくため、愛称を募集します。

申し込み ハガキ、ファックス、Eメールに愛称と住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、12月31日(消印有効)までに八王子市役所高齢者支援課(〒192-8501 ☎620・7244、FAX624・7720、Eメールb071500@city.hachioji.tokyo.jp)へ

### ◆いきいき体力測定会

会場 保健センター 定員 20名(先着順) 費用 無料 申し込み 12月3日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9200)

対象 市内在住で65歳以上の方(介護保険認定者を除く) 日時 1月25日(金)午後1時15分～4時 会場 大横保健福祉センター 定員 10名(抽選) 費用 無料 申し込み 往復ハガキに「測定」と住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・生年月日・電話番号、返信面の宛名を書いて、12月10日(必着)までに大横保健福祉センター(〒192・0062 大横町1135 ☎625・6501)

### ◆健診データ改善相談

## 相談

対象 市内在住で血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧が気になる方、またはその家族 内容 保健師・栄養士による相談 日時 12月3～21日の午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) 会場 保健センター(☎625・9200) 大横保健福祉センター、東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 費用 無料 申し込み 12月3日から電話で各保健福祉センター

## 保健福祉センターの介護予防教室

費用は無料。申し込みは往復ハガキ(1人1教室)に教室名と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、利用証番号(お持ちの方)、返信面の宛名を書いて、12月11日(必着)までに各保健福祉センターへ。

### 教室一覧

教室名	対象	日時	定員(抽選)	会場・申し込み
体力アップ教室	市内在住で65歳以上の運動習慣がない、または体力の衰えを感じている方	1月8日～3月19日の火曜日の午前10時～11時30分	20名	東浅川保健福祉センター(〒193-0834東浅川町551-1 ☎667・1331、FAX667・7829)
イタミ楽々体操教室	市内在住で65歳以上の膝・腰などに痛みがあり、運動が必要な方	1月10日～3月21日の木曜日の午前10時30分～11時30分		
若さアップ教室	市内在住で70歳以上のこれから体操を始める、または体力の衰えを感じている方	1月7日～3月25日の月曜日などの午前10時～11時30分	25名	南大沢保健福祉センター(〒192-0364南大沢2-27 ☎679・2205、FAX679・2214)
体力アップ教室	市内在住で65歳以上の運動習慣がない、または体力の衰えを感じている方	1月8日～3月19日の火曜日の午前10時～11時30分		

※いずれも全11回。介護保険認定者は受講できません。また、初めて受講する方を優先します。



## 予防接種

### 不活化ポリオワクチンの追加接種を開始

9月から実施している不活化ポリオワクチンの接種。当初は3回までの接種でしたが、10月23日から追加の接種（4回目）ができるようになりました。対象は3回目の接種から1年以上経過した7歳5か月までのお子さんです。個別接種実施医療機関に予約をして、接種を受けてください。問い合わせは保健センター（☎625・9128）へ。

## 保育園

### 4月入園の保育園児を募集

4月からの認可保育園の入園児を募集します。受付期間は12月3日から14日まで。申込方法など、詳しくは市役所



▲みんなでブロック遊び

### 年末保育のご利用を

4階子育て支援課、各保育園・事務所へ配布している「入園のしおり」をご覧ください。問い合わせは子育て支援課（☎620・7369）へ。

保護者が仕事で年末にご家庭で保育できない場合に、お子さんをお預かりします。申込方法など、詳しくは子育て支援課（☎620・7447）までお問い合わせください。

**対象** 市内在住の1歳～就学前のお子さん **日時** 12月29～31日の午前7時30分～午後6時30分 **実施保育園** 子安・千人保育園 **定員** 各15名（先着順） **費用** 1日3千円 **受付期間** 12月3～27日

## 講座・教室

### 講習会「おいしく・楽しく・幼児食」

**対象** 市内在住で平成22年6月～23年

3月生まれの第1子のお子さんとその保護者 **内容** 栄養士の講話など **日時** 12月20日（木）午前10時～11時30分 **会場** 保健センター **定員** 18組（先着順） **費用** 無料 **持ち物** 飲み物 **申し込み** 12月5日から電話で大横保健福祉センター（☎625・9200） ※栄養士の話の間、ボランティアがお子さんの相手をします。

### 幼児食講習会「親子でつくる冬野菜たっぷりメニュー」

**対象** 市内在住で平成18年4月2日～22年4月1日生まれのお子さんとその保護者 **期日** ①12月13日（木）、②26日（水） **時間** 午前10時～午後1時 **会場** ①台町市民センター、②クリエイトホール **定員** 各10組（先着順） **費用** 500円程度 **申し込み** 12月3日から電話で子育て支援課（☎620・7447）



▲お母さんと力を合わせて



ゆりーと

東京多摩国体 平成25年9月28日～10月14日

## スポーツ祭東京2013

## リレーインタビュー vol.10



東京都高等学校野球連盟 常務理事 池添 法生さん（城山手二丁目在住）

### 甲子園を沸かせた 高校球児が八王子に

来年9月29日から5日間開催する東京多摩国体の高等学校野球（硬式）競技には、夏の甲子園（全国高等学校野球選手権大会）を沸かせたばかりのベスト8校をはじめ、東京都の代表チームなど、12の強豪校が出場します。八王子市民球場を舞台に、甲子園で活躍した選手たちが一堂に集結。華麗な守備や豪快なバットティングなど、甲子園大会にも匹敵する、真剣勝負を見せてくれるに違いありません。

そしてその中には、将来プロ野球の世界で活躍する人材もきっと誕生することでしょう。そう思うと、競技の開催が今から待ち遠しい限りです。白球を追う高校球児たちの、はつらつとしたプレーを皆さんも会場では是非ご覧ください。

完全版は市のホームページに掲載





# 学童保育所の4月からの利用者を募集 1月15日までにお申し込みを

申込方法など、詳しくは募集案内をご覧ください。現在利用している方も改めて申し込みが必要です。

## ■市立学童保育所(表1・2)

対象 小学1~3年生(障害のあるお子さんは4年生まで。学童保育料の未納がある方を除く)

費用 月7,000円

募集案内・申請書の配布 12月1日から各学童保育所・子ども家庭支援センター、八王子駅南口総合事務所、市のホームページ、3日から市役所4階児童青少年課(☎620・7246、FAX627・7776)、浅川・由木・元八王子・北野事務所で

申し込み 1月15日まで(表2の学童保育所は1月4日~2月28日)に申請書などを持って直接、児童青少年課、または各学童保育所へ



▲友達と元気いっぱい

表1 市立学童保育所一覧(★印は学校内にある施設)

該当小学校区	学童保育所名	電話	該当小学校区	学童保育所名	電話	該当小学校区	学童保育所名	電話
第一小	第一小	646・1141	緑が丘小	寺田(第1)	665・7187	みなみ野小	みなみ野(第1)	635・0014
第二小	★八木町	626・5234		★寺田(第2)	666・6620		みなみ野(第2)	635・3321
第三小	★寺町	628・5345	元八王子小	★元八王子	625・6493	七国小	七国小	637・5441
第四小	★第四小	646・9990	元八王子東小	★元八王子東小	627・1245	みなみ野君田小	★みなみ野君田小	635・4343
第五小	★千人町	662・5673	上壱分方小	★上壱分方	652・1891	浅川小	浅川	665・2539
第六小	子安(第1)	648・5643	城山小	城山(第1)	663・6094	東浅川小	★東浅川小	662・2929
	★子安(第2)	644・9939		★城山(第2)	664・3988	由木中央小	由木	676・8733
第七小	★台町	627・7246	式分方小	★式分方小	626・6760	由木東小	★由木東小	677・5086
第八小	石川	648・3366	横川小	横川	622・6200	由木西小	★由木西小	679・0901
第九小	★第九小	623・4230	恩方第一小	★恩方西	651・1154	鹿島小	鹿島	675・0158
第十小	★第十小	644・8744	元木小	恩方東	651・8079	松が谷小	松が谷	675・0161
中野北小	中野	624・9561	川口小	川口	654・4758	中山小	★中山小	635・4051
清水小	★清水小	626・4591	陶鎔小	つくみ	621・1020	柏木小	南大沢	674・0109
大和田小	★大和田小	645・0526	上川口小	★上川口小	654・0045	南大沢小	★南大沢西	679・4312
小宮小	★小宮小	645・3223	美山小	★美山小	652・0297	宮上小	宮上	677・4200
高倉小	★高倉小	642・8163	榎原小	★榎原小	626・1788	秋葉台小	秋葉台(第1)	677・8358
宇津木台小	久保山(第1・2)	692・2019	松枝小	からまつ	654・3908		★秋葉台(第2)	676・1990
	★久保山(第3)	692・5058	加住小	加住小	692・0150	別所小	別所	677・7755
横山第二小	横山	661・1299	由井第一小	★北野	645・8588	愛宕小	あたご	677・6427
散田小	★散田小	668・4004	由井第二小	由井かたくら	636・7784	松木小	まつぎ	676・7241
長房小	長房	663・6487	由井第三小	★由井	635・4762	下柚木小	下柚木	677・3553
船田小	★船田小	663・6829	長沼小	★長沼	636・2479	上柚木小	★上柚木小	677・6675
館小	館ヶ丘	665・5239	片倉台小	★片倉台	637・9220	長池小	長池(第1)	670・3631
山田小	★山田小	662・8281	高嶺小	★高嶺小	637・4146		★長池(第2)	679・4664
梶田小	★梶田小(第1・2)	666・9649				鑓水小	★鑓水小(第1)	677・7688
	梶田小(第3)	664・2512					鑓水小(第2)	674・5921

表2 4月1日開設予定の市立学童保育所(★印は学校内にある施設)

該当小学校区	学童保育所名	電話
横山第一小	★(仮称)横山第一小	620・7246(児童青少年課)

※学童保育所条例を改正後、開設する予定です。



市からのお知らせ

募集

■図書館ホームページのバナー  
広告

詳しくは市図書館のホームページをご覧ください。

掲載期間 2～3月 申込期限

11月10日 問い合わせ 中央図書館 (☎664・4321)

■高尾山学園への転学希望者

4月1日に転学を希望する方を募集します。

対象 小・中学生で、次のすべてに該当する方  
▼転学時に市内に住居  
▼病気や経済的な理由以外で年間30日以上欠席、または保健室・相談室などに通い、現在も同じ状態  
案内書・申請書の配布 市役所7階指導課、市立小・中学校、市のホームページで 申し込み

見学・面談のうえ、所定の申請書に必要事項を記入して、12月3日(1月11日(必着))に直接、または郵送で八王子市立高尾山学園(〒193

10944館町1097130 ☎666・9325

■都民住宅の入居者

募集内容 家族向け 募集案内の配布 12月3日(11日)に市役所5階住宅対策課、各事務所 図書館、クリエイトホール、市住宅都市整備公社(大和田町五丁目)、都住宅供給公社八王子窓口センター(横山町)で 申し込み 申込書に必要事項を記入して、12月14日(必着)までに所定の封筒で郵送 問い合わせ 住宅対策課(☎620・7385)、または都住宅供給公社募集センター(☎03・3498・8894)

■「手づくりの本展」の作品

1月26日から2月3日まで中央図書館で開催する「手づくりの本展」の作品を募集します。

対象 市内在住・在勤・在学、または広域利用協定を結んでいる市にお住まいの方 作品 自作の絵や文章を自分で製本したもの(親子・友人との共同作品も可) 申し込み 12月1日(1月15日)12月29日(1月3日を除く)に作品を持って直接、中央図書館(☎664・4321)

■手すきハガキ年賀状コンテストの作品

牛乳パックを利用した手すきハガキを使った作品を募集します。

救急診療

- 毎日の午後8時～11時  
夜間救急診療所(小児科・内科)  
☎625・9910 台町4-33-13  
小児・障害メディカルセンター内  
※まずは夜間救急診療所へ。
- 随時(24時間)  
南多摩病院(小児科)  
☎663・0111 散田町3-10-1
- 奇数日の午後11時～翌朝  
東海大学八王子病院(小児科)  
☎639・1111 石川町1838
- 偶数日の午後11時～翌朝  
東京医大八王子医療センター(小児科)  
☎665・5611 館町1163

- 症状が重く、特に緊急を要する場合
- 奇数日の通常診療終了～翌朝(日曜・祝日は午前8時30分～翌朝)  
東海大学八王子病院(小児科)  
☎639・1111 石川町1838
  - 偶数日の通常診療終了～翌朝(日曜・祝日は午前9時～翌朝)  
東京医大八王子医療センター(小児科)  
☎665・5611 館町1163

救急車を呼ぶべきか迷ったら  
消防庁救急相談センター(24時間)  
☎#7119または☎042・521・2323

- 救急病院の案内(24時間)
- 消防庁救急相談センター  
☎042・521・2323
  - 八王子消防署 ☎625・0119
  - 東京都保健医療情報センター  
☎03・5272・0303

休日歯科応急診療所(午前9時～午後4時)  
☎622・7026 台町4-33-13  
小児・障害メディカルセンター内

※休日当番医は市のホームページでもご確認ください。



▼休日耳鼻咽喉科

9日(午前9時～午後5時)  
堀医院  
長沼町202-7 ☎635-9727

▼休日産婦人科

9日(午前9時～午後5時)  
東海大学八王子病院  
石川町1838 ☎639-1111

2日(午前9時～午後5時)  
米山産婦人科病院  
新町 2-12 ☎642-5225

▼休日救急診療の内科・外科・小児科

9日(午前9時～午後5時)

<p>横関医院 (外)</p> <p>旭町13-7 ☎642-5454</p>	<p>小林内科クリニック (内)</p> <p>七国4-9-10 ☎686-0067</p>
<p>服部クリニック (内)</p> <p>別所1-15-18 ☎675-0032</p>	<p>なかよし子どもクリニック (内)</p> <p>堀之内2-6-5森本ビル201 ☎679-6778</p>

2日(午前9時～午後5時)

<p>にしな整形外科 (外)</p> <p>横川町550-25 ☎627-7121</p>	<p>酒井内科医院 (内)</p> <p>千人町2-7-8 ☎661-2539</p>
<p>岡部クリニック (内)</p> <p>万町123-5 ☎622-3439</p>	<p>あゆむクリニック (内)</p> <p>別所2-2-1 クレヴィア京王 堀之内パークナードII102 ☎670-2008</p>





▲安全・安心のまちをめざして(堀之内町会の活動)

## 自主防犯パトロール活動 推進写真展

町会・自治会などが実施している自主防犯パトロール。その活動内容を紹介する写真展を開催します。

日時・会場 12月18~27日の午前8時30分~午後7時(土・日曜日は午後5時まで)…八王子駅南口総合事務所、1月15~23日の午前8時30分~午後5時…市役所1階市民ロビー  
問い合わせ 暮らしの安全安心課(☎620・7227、FAX 620・7322)へ

手すきハガキは、あつたかホールのリサイクル工房で作れますので、ご利用ください。申し込みは、作品の裏に住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、1月14日(必着)までに直接、または郵送であつたかホール(〒192・0906北野町596・3 ☎645・0025)へ。なお、作品は返却しません。

### ■身近な福祉やボランティアをテーマとした作文

3月16日にいちようホールで開催する中学生社会福祉意見発表大会で発表する作文を募集します。テーマは「児童・高齢者・障害者などへの身近な福祉やボランティアに関すること」で、申込期限は1月10日です。  
対象・申込方法など、詳しくは健康福祉総務課(☎620・7240)までお問い合わせください。

### ■平成25年度の市立小学校給食用物資納入業者の追加登録

申請書の配布期間 12月3~14日  
受付期間 1月10~15日  
申請書の配布・受付場所 学校給食物資委員会(市役所7階学事課内 ☎620・7331)

## イベント

### ■ハローワーク出張相談会

内容 求人情報の提供、職業相談など  
日時 12月12日(水)午前10時~午後3時  
会場 南大沢市民センター  
費用 無料  
申し込み 不要、直接会場へ  
問い合わせ

## 交通・都市づくり

わせハローワーク八王子(☎648・8634)、または産業政策課(☎620・7252)

### ■TOKYO交通安全キャンペーン

12月1日から7日まで「TOKYO交通安全キャンペーン」、20日から26日まで「飲酒運転させないTOKYOキャンペーン」が行われます。交通事故の防止に努めましょう。問い合わせは交通安全課(☎620・7410)へ。

### ■生産緑地地区の都市計画変更図書の縦覧

市内の生産緑地地区の都市計画変更図書の縦覧を市役所6階都市計画室(☎620・7258)で行っています。

## 講座・教室

### ■いちようホールの教室

#### ▼初心者のための煎茶道教室

日時 1月8・22日、2月19・26日、3月12・26日の午前10時~12時30分、午後2時~4時30分(全6回)  
定員 各15名(抽選)  
費用 9千円

#### ▼初心者のための茶道教室

日時 1月9・23日、2月6・20

日、3月6・20日の①午前10時~12時30分、②午後2時~4時30分(全6回)  
定員 ①若干名、②10名(ともに抽選)  
費用 9千円

### ■アクティブ市民塾「手づくりしめ縄で迎えるお正月」

内容 市内在住・在勤・在学の方  
期日 1月17日(土)午後1時~4時  
会場 クリエイトホール  
定員 30名(先着順)  
費用 500円  
申し込み 不要、電話で市民活動支援センター(☎646・1577)

### ■消費者力アップ講座

内容 市内在住・在勤・在学の方  
期日 1月11日(金)「インターネットトラブルから身を守る」…1月22日(火)「インテントネットトラブルから身を守る」…1月22日(火)午後2~4時  
会場 クリエイトホール  
定員 各25名(先着順)  
費用 無料  
申し込み 直接、電話、または講座名と氏名・電話番号を書いて、ファックスで消費生活センター(☎6

### ■初めての韓国語、初めての中国語

対象 市内在住・在勤・在学の方  
期日 1月17日~3月28日の木曜日(全10回)  
内容・時間 韓国語：午後1時~2時50分、中国語：午後3時~4時50分  
会場 学園都市センター  
定員 各24名(抽選)  
費用 8千円程度  
申し込み 往復はがきに希望言語と住所・氏名・電話番号、返信面の宛名を書いて、12月11日(必着)までに八王子市国際協会(〒192・0083旭町9-1 ☎642・7091)

## 催し

### ■消防団音楽隊演奏会

日時 12月8日(土)午後6~8時  
会場 いちようホール  
定員 800名(先着順)  
費用 無料  
申し込み 不要、直接会場へ  
問い合わせ 防災課(☎620・7208)

### ■学生英語弁論大会

日時 12月9日(日)午後1~4時  
会場 クリエイトホール  
定員 60名(先着順)  
費用 無料  
申し込み 不要、直接会場へ  
問い合わせ 八王子国際協会(☎642・7091)

# 催し

## ■みんなエンジンヨイわくわくステージ

内容 中学生・高校生が自ら企画・運営するライブステージ  
 日時 12月23日(祝)午後1時15分～4時  
 会場 クリエイトホール  
 費用 無料 申し込み 不要  
 直接会場へ 問い合わせ 浅川 児童館 ☎665・2506

## ■成人式

### ▼成人式の案内を送付

成人式の案内ハガキを、対象の方に送付しますので当日お持ちください。12月中旬になっても届かない方は、ご連絡ください。

日時 1月14日(祝)午前10～11時、午後0時30分～1時30分(都合がよい方にご出席を)  
 対象 平成4年4月2日～5年4月1日に生まれた方  
 ▼ニューイヤークンサート  
 新成人を東京交響楽団のコンサートに招待します。

日時 1月13日(日)午前11時～定員 15名(抽選) 申し込み ハガキ、ファックス、またはEメールに「ニューイヤークンサート」と住所・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日を書いて、12月14日(必着)までに八王子市

役所生涯学習総務課 ※抽選結果は当選者のみに通知します。

会場 オリンパスホール八王子  
 問い合わせ 生涯学習総務課 ☎192-8501 ☎620・7333、FAX 626・8554、Eメール b320100@city.hachioji.tokyo.jp

## ■外国人留学生と高齢者の交流会

対象 市内在住・在学の外国人留学生で日本語が話せる方  
 日時 12月20、22日の午後2～3時  
 会場 丘の上デイサービスセンター(片倉町) 定員 各5名(先着順) 費用 無料 申し込み 12月3日から電話で国際交流課 ☎620・7437

## ■夢美術館のギャラリートーク

八王子ゆかりの作家の常設展について、学芸員によるギャラリートークを行います。  
 日時 12月2日(日)午後3時～3時45分 会場 夢美術館 ☎621・6777 費用 無料(観覧料は必要) 申し込み 不要、直接会場へ

## ■道の駅八王子滝山の催し

①八王子産ポインセチア・シクラメンの即売会  
 日時 12月1、2日の午前9時～午後4時

## ②地場特産品お歳暮フェア

日時 12月3～11日の午前9時～午後4時

時～午後4時  
 ③親子で職場体験  
 対象 小学生とその保護者  
 内容 商品の袋詰めや補充を体験  
 日時 12月8日(土)午前8時～午後1時 定員 3組(先着順) 費用 無料

## ④繭(まゆ)で作る干支作り

日時 12月12日(水)午前10時～午後1時頃 定員 15名(先着順) 費用 千500円

## ⑤小田原ひもの市

日時 12月14、16日の午前9時～無くなり次第終了  
 会場 道の駅八王子滝山 申し込み ①②⑤不要、直接会場へ

③④ 12月2日から電話で道の駅八王子滝山 ☎696・1201

# その他

## ■12月の市民体育館の一般利用中止

▼卓球：16・17日 ▼トレニング室、走路・アーチェリー：16日(日) ▼健康体操・やさしいヨガ・ネオテニス・ミニテニス：17日(月) ▼リフレッシュエアロ・コンディショニングストレッチ・ヨガストレッチ：18日(火) ▼バスケットボール：20日(木) ▼健康体操・やさしいヨガ・ネオテニス・ミニテニス：24日(休) ▼バレーボール：25日(火) ▼ソフトテニス・アーチェリー：26日

(水) ▼バスケットボール・和弓・エアロ系シェイプビート：27日(木) ▼バドミントン：28日(金)

## ■12月の甲の原体育館の一般利用中止

▼バドミントン：26日(水) ▼バスケットボール：27日(木)

## ■12月の市民体育館の一般利用変更

▼卓球：2日(日)午後3時～9時30分、15日(土)午前9～11時、18日(火)午後7時～9時30分

## ■12月10日は人権デー

国連は、12月10日を「人権デー」と定めています。この日にちな

## 空間放射線量(11月14日)

問い合わせは放射線相談窓口 ☎620・7283へ

測定場所	測定値	測定場所	測定値
富士森公園(台町二丁目)	0.07	松竹農村公園(下恩方町)	0.10
清水公園(犬目町)	0.08	落合公園(高尾町)	0.08
わくわくビレッジ(川町)	0.07	大塚公園(松が谷)	0.06
宇津貫公園(七国六丁目)	0.04	久保山公園	0.06
上柚木公園	0.05	美山中央児童遊園	0.09
鳥栖公園(川口町)	0.09	大和田河川敷広場	0.10

※地上1mで測定。単位はマイクロシーベルト/時。測定値は、震災前の値(新宿区百人町で測定)と大きな差はありません。

## 八王子地区人権擁護委員一覧

氏名	住所	電話番号	氏名	住所	電話番号
石井 廣治	中山	676・9041	宇田 友子	長房町	661・7804
小泉 俊男	高倉町	642・7408	田近 秀子	めじろ台二丁目	661・1803
樋口 由美子	丸山町	691・3207	野中 康雄	絹ヶ丘二丁目	635・2251
野村 明男	打越町	636・2734	福島 良樹	元八王子町二丁目	664・2128
眞上 章子	元横山町二丁目	642・1940	志田原 節子	片倉町	636・6168
小野村 康元	滝山町一丁目	691・2906	長谷川 典子	北野台四丁目	636・3727
黒坂 洋子	裏高尾町	629・2550	鳥海 修	元本郷町二丁目	627・5954

んで国は、12月4日から10日まで「人権週間」として各地で啓発活動を行います。地域の身近な相談相手である市の人権擁護委員(左表)も啓発活動を実施し、人権の大切さを呼び掛けます。  
 毎月10日(土・日曜日、祝・休日)の場合は翌日(日)には、擁護委員による人権相談を市役所3階総務課で行っています。時間は午後1時から3時まで。申し込みは電話で総務課 ☎620・7201へ。





市内全域、路上での歩きたばこは禁止です

# 12月相談カレンダー

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。

相談名	日時	会場・問い合わせ	相談名	日時	会場・問い合わせ
人権	10日午後1～3時	市役所総務課 ☎620・7201予約は電話で	高齢者総合	※月～金曜日の午前8時30分～午後5時	市役所高齢者支援課 ☎620・7420
女性福祉	※月～金曜日の午前9時～正午、午後1～4時	市役所生活福祉課 ☎620・7443予約は電話で	成年後見制度・権利擁護	※月～土曜日の午前9時～午後5時30分	市内15か所の地域包括支援センター
女性のための	相談	※木曜日の午後1～4時	ひとり親家庭	※①月～金曜日の午前9時～正午、午後1～4時、②14日午後2～4時	①市役所子育て支援課、②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援課☎620・7362へ ②は10日午前9時から受け付け
	カウンセリング	※水・土曜日の午前9時～正午、14・21日の午後4～7時、10日午後1～4時			
	弁護士相談	22日午後2～5時			
法律	※①月・水・金曜日(26・28日を除く)の午後1時10分～4時10分、②火曜日(25日を除く)の午後3時45分～7時、木曜日(27日を除く)の午後1時30分～4時30分、③金曜日(28日を除く)の午後1時30分～4時30分	①市役所暮らしの安全安心課、②八王子駅南口総合事務所、③南大沢事務所 予約は月曜日(祝・休日の場合は前週の金曜日)の午前9時30分から電話で暮らしの安全安心課☎620・7227へ	専門家による子育て相談	毎週日曜日の午前11時～正午(1週目…歯科医師、2週目…薬剤師、3週目…小児科医師、4週目…栄養士)	子育て支援センター ☎656・8225 日時が変更になる場合があります
不動産	4・18日の午後1時～3時30分	市役所暮らしの安全安心課☎620・7227 予約は当日午前9時30分から電話で(行政は不要)	子ども家庭総合	午前9時～午後7時(日曜日、祝・休日は5時まで。第1火曜日を除く)	子育て支援センター ☎656・8225
登記	11日午後1時～3時30分		総合教育相談室	※月～土曜日の午前9時～午後5時	市内5か所の地域子ども家庭支援センター
税金	5日午後1時～3時30分		子ども電話相談	※月～金曜日の午前8時30分～午後5時	教育センター ☎664・6949
相続・遺言等暮らしの手続	6・13・20日の午後1時～3時30分		あなたの相談室	※火・木・金曜日(25～28日を除く)の午前10時～午後3時	教育センター ☎664・3665 (子ども専用)
年金・雇用保険労働条件	14日午後1時～3時30分		こころの健康相談	※月～金曜日の午前9時～午後4時30分	市役所検査棟1階相談室 ☎621・5657 面談の予約は電話で
交通事故	6・13・20日の午後1時20分～4時30分		HIVに関する相談・検査	※水曜日の午後1時30分～4時30分	保健所保健対策課 ☎645・5111
行政	10日午後1時～3時		医療に関する電話相談	※月～金曜日の午前9時30分～正午、午後1～4時	医療安全支援センター(保健所内)☎645・5118
消費生活相談	※月～土曜日の午前9時～午後4時30分		保健・栄養相談	※月～金曜日の午前9時～午後4時	大横保健福祉センター(保健センター内)☎625・9200 予約は電話で
弁護士による消費生活相談	11・28日の午後1時30分～4時30分		保健福祉・栄養	午前9時～午後4時(第2月曜日を除く)	東浅川保健福祉センター ☎667・1331予約は電話で
外国人の生活相談	※月～土曜日の午前10時～午後5時		理学療法士による健康相談	13日午前9時～11時30分(65歳以上の方)	南大沢保健福祉センター ☎679・2205、FAX679・2214予約は電話、またはファックスで
行政書士相談	8日午後2～5時	保健福祉・栄養	※月～土曜日の午前9時～午後4時	理学療法士による健康相談	11日午後1時15分～4時10分(65歳以上の方)
団塊・シニア世代の地域参加支援	※月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分	市役所協働推進課(支援デスク)☎627・0802	住まいのなんでも相談	10～14日の午前9時～午後4時	市役所1階市民ロビー・住宅対策課☎620・7260

# 高尾山から望むダイヤモンド富士



▲富士山頂できらめく夕日

冬至の頃、高尾山の山頂付近から富士山の真上に夕日が沈む「ダイヤモンド富士」が見られます。見頃は、午後4時から4時30分頃。少し早めに出掛けて、富士山と太陽が織りなす光景をゆっくりとご覧ください。

これにあわせて12月19日から24日までケーブルカーの運転時間を延長(天候不順の場合は中止)。最終便は午後6時に高尾山駅を発車します。  
なお、日没後は暗くなりますので、懐中電灯をお持ちください。  
問い合わせは八王子観光協会(☎6433115、FAX6433110)へ。

## 「観光カレンダー」で四季の魅力を感じて

2013年版の「八王子観光カレンダー」を販売しています。季節感のある風景やイベントの写真で、八王子の見どころ12か所を紹介しています。

販売価格 500円  
販売場所 八王子商工会議所、八王子観光協会、道の駅八王子滝山、市役所B階(地下)売店  
問い合わせ 八王子商工会議所  
(☎62336311、FAX6268138)、または観

光課(☎6207378、FAX6275951)へ



▲毎月のお出掛けの参考に

八王子市役所  
☎042-626-3111(代表)  
〒192-8501元本郷町3-24-1

http://www.city.hachioji.tokyo.jp/  
http://mobile.city.hachioji.tokyo.jp/ (モバイル版)



## かぼちゃのシチュー



ビタミン豊富なかぼちゃで風邪の予防を

### 材料(2人分)

- ▶鶏もも肉こま切れ(皮なし)10g ▶かぼちゃ100g
- ▶にんじん45g ▶たまねぎ90g ▶マッシュルーム10g
- ▶水90cc ▶牛乳45cc ▶生クリーム小さじ1
- ▶油小さじ1/2 ▶塩小さじ1/3 ▶こしょう少々
- ホワイトルー：▶薄力粉大さじ1と1/3 ▶バター小さじ1
- ▶油小さじ1と1/2 ▶牛乳100cc

## ヘルシーレシピ

しっかり食べよう野菜 1日350グラム



1人分 エネルギー213kcal 野菜量122g

### つくり方

- ① かぼちゃは3cm角、にんじんはいちょう切り、たまねぎ、マッシュルームは5mm幅に切る。
- ② 鍋に油を入れ、鶏肉を中火で炒める。こげ目がついてきたらたまねぎ、にんじん、マッシュルームを加え、たまねぎがしんなりするまで炒める。水を加え、ふたをして中火で煮込み、途中であくが出たら取り除く。かぼちゃを入れ、火が通ったら牛乳を加える。
- ③ ホワイトルーを作る。別の小鍋にバターと油を入れ弱火にかける。バターが溶けたら振った薄力粉を加え、焦がさないように炒める。バターと薄力粉が混ざったら40℃程度に温めた牛乳を少しずつ加える。
- ④ ②にホワイトルーを加える。とろみがつくまで弱火で煮込み、塩、こしょうで味を調える。
- ⑤ 仕上げに生クリームを加える。

今回は小学校給食のメニューを紹介しています

### 世帯と人口 (平成24年10月末日現在)

住民基本台帳		前月比	住民基本台帳		前月比
人口	男	283,497	+39	世帯数	254,335
	女	281,293	+166	うち外国人住民	前月比
	計	564,790	+205	人口	9,072
					+59

### 国勢調査の集計結果

(平成22年10月1日現在)

人口	男	293,462	世帯数
	女	286,591	249,893
	計	580,053	

※市内に居住している方の実態を表しています。

※7月の制度改正により、外国人住民の方も住民基本台帳人口に含まれています。

本紙は毎月1日と15日に発行  
編集 都市戦略室(広報担当) ☎62072288  
配布 シルバー人材センター ☎6261274  
FAX62663858 FAX62665159