



特集 市史編さん事業

まちの歴史 次世代へ

親から子、子から孫へ。綿々と受け継がれていくまちの歴史をカタチに——市制施行100周年記念として『新八王子市史』の編さん事業を行っています。

市長コラム

2年ぶりの八王子まつり

八王子の夏といえば、八王子まつり。2年ぶりの開催を、祭り関係者のもとより市内外の多くの方々お待ちわびていたに相違ありません。

第50回の節目となった一昨年は、68万3千人と過去最高の人出を記録。これは関東屈指の山車祭りとして認知されてきた証です。初めて19台の山車が一堂に会した、上下山車総覧の壮麗な光景は、今もこの目に焼き付いています。

ご承知のとおり、昨夏は東日本大震災の影響による不透明な電力需給状況から、やむなく中止に。万一、開催中に計画停電が実施されるような事態となれば、十分な警備体制を敷くことは難しく、まさに苦渋の決断でした。それだけに、今夏への期待は、いやが上にも高まっています。

例年私も、地元町会の山車みしに積極的に参加してきましたが、祭りは地域の絆を深める絶好の機会。また、子どもたちにとっては、貴重なふるさとづくりの場となっており、まさに郷土への愛着と誇りの原点ともなっています。

いよいよ8月3日から今年の八王子まつりが開幕。次の半世紀にむけて、受け継がれて発展していくことを願うとともに、今後とも、このまちの歴史と伝統を活かした魅力あふれるまちづくりを推進してまいります。

八王子市長 石森孝志 たかゆき



▲昔ながらの方法で田んぼの草取りを行う農家での聞き取り調査(東中野で)

市史編さん事業ではどのように情報収集し、執筆活動が行われているのでしょうか。委員の一人にお話を伺いました。

ありのままを分かりやすく

もともと美術大学で生活用具のデザインを学んでいました。新しい物を作る過程で、古きからお話を聞き、民具の成り立ちが人々の生活に深く関わっていることに興味を持つようになりました。以来、民具の調査・研究に携わるようになったんです。現在、八王子の人々の「衣・食・住」について調査し、まとめる作



民俗部会
部会委員 宮本 八恵子さん
プロフィール
調査・執筆を担当。日本民具学会会員。民俗誌のフリーライターとして生活民具の分野を中心に調査研究を行っている。

聞き取り調査では、お話だけで分からないことは、絵を書いて、話し手の方と事実確認しながら理解を深めています。執筆の際も、イラストを入れるようにしているんです。文章には限界がありますからね。伝わりにくいところは、挿絵で補足し、当時のようすがイメージできるように心がけています。昔の人たちが築いてきた、ありのままの八王子の姿を多くの方に伝えたいですね。

特技の絵をいかして

業を行っています。これまでに、恩方・由木地区など、延べ100名以上の方からお話を伺いました。聞き取り調査だけでなく、地域の皆さんの暮らしを体験するフィールドワークも行いながら、編集を進めています。実際に田んぼに入り、昔の草取りの方法も体験しました。



半世紀ぶりに 新たな市史

平成28年度までに本編・資料編の全14巻を順次刊行していく「新八王子市史」。地域の歴史や自然についてまとめる作業が着々と進んでいます。

新市史の情報は 「稲荷山通信」で

市民の皆さんに編さん事業を知っていただくため、市史編さん室だより「稲荷山通信」を発行しています。市史編さん室(旧稲荷山小)、市役所1階市民ロビー、各事務所・図書館で配布するほか、市のホームページでも公開しています。

なお、新市史の刊行時期などは右表のとおり。叢書(そうしょ)や調査報告書も随時刊行します。

市民講座などを実施

八王子の歴史や自然への理解を深めていただくよう、市民講座や野鳥観察会なども行っています。講座の日程など、詳しくは本紙で随時お知らせします。

刊行時期一覧

	内容	刊行時期(予定)	
本編	1巻「原始・古代」(旧石器時代～平安時代)	26年度	
	2巻「中世」(鎌倉時代～戦国時代)	27年度	
	3巻「近世(上)」	(江戸時代)	28年度
	4巻「近世(下)」		28年度
	5巻「近現代(上)」	(明治維新～現代)	27年度
	6巻「近現代(下)」		28年度
	7巻「自然」(環境、地質、動植物、気象など)	25年度	
	8巻「民俗」(年中行事、民俗信仰・芸能など)	28年度	
資料編	1巻「原始・古代」	24年度	
	2巻「中世」	25年度	
	3巻「近世1」	24年度	
	4巻「近世2」	26年度	
	5巻「近現代1」	販売中	
	6巻「近現代2」	25年度	

前回の市史が刊行されたのが昭和38年ですから、実に約半世紀ぶりの刊行となります。八王子の歴史というと千人同心や織物などに焦点が当てられがちです。新たな市史では、八王子ならではのテーマのほか、昔の人々の日常生活にも着目し、その暮らしぶりなども取り上げています。地域の文化・習慣は日々の暮らしの中から生まれまします。昔の人々の生活を改めて見つめ直すことで、今にどうつながっているのかといったことも新市史では紹介していきます。

今後のまちづくりの材料に

市史の刊行だけが、編さん事業の目的ではありません。昔の古文書資料は、後世に受け継いでいかなければならない貴重な文化財です。市内に存在する資料を掘り起こし、1点ずつ目録を作成し、整理・保存することも重要な作業となります。今回発見された資料が、今後のまちづくり・文化の継承にいかされればと思います。

専門家・市民など300名が参加

編さん事業は、「原始・古代」「自然」など時代・分野ごとに6つの専門部会に分かれて進めています。専門家から学生ボランティアまで、約300名が携わっているんですよ。また、収集・借用した資料のほとんどが市民の皆さんの所蔵品。すでに約5万点の資料が集まっています。市民の皆さんのご協力のもと、作業が進んでいます。

市民と共に作る市史



市史編集委員会
委員長 藤田 覚さん

プロフィール
東京大学名誉教授。専門は日本近世史。市史編集専門部会の近世部会長も務める。長房町在住。

皆さんのご意見を市政に

子ども家庭支援センター運営協議会

子ども家庭支援センターの基本的な活動内容・運営などについて協議していただく市民委員を募集します。

対象 市内在住で子育てに関わる活動をしている方(市のほかの附属機関などの委員を除く)

任期 10月～平成26年9月(会議は年

2回程度)

募集人員 2名(選考)

報酬 1回5千円

申し込み 応募動機と「子ども家庭への市民からの支援」についての論文(800字以内)、住所・氏名・年齢・職業・電話番号を書いて、8月15日(必着まで)に直接、郵送、またはEメールで八王子子ども家庭支援センター(〒192-0082東町5-6 ☎656・8225、FAX 656・8226、Eメール b081902@city.hachioji.tokyo.jp)へ



▲子育てしやすいまちに



▲外国人との交流を深めるイベントも(国際交流フェスティバルで)

「国際化推進プラン(仮称)」の策定委員

本市の国際化推進の指針となる「国際化推進プラン(仮称)」の策定を進めています。そこで、プランの検討をしていただく市民委員を募集します。

対象 市内在住・在勤・在学中で日本語の会議に参加できる18歳以上の方(市のほかの附属機関などの委員を除く)

任期 9月～平成25年3月(会議は3

回程度)

募集人員 2名(選考)

報酬 1回5千円

申し込み 「私の考える『国際化』とは」についての作文(800字以内)と住所・氏名・年齢・性別を書いて、8月10日消印有効までに直接、郵送、ファックス、またはEメールで八王子市役所7階国際交流課(〒192-8501 ☎6207437、FAX 626・0253、Eメール b051000@city.hachioji.tokyo.jp)へ

見守り活動にご協力を

お子さんたちが安心して楽しく夏休みを過ごせるよう、市は「夏休み 子どもを取り巻く事故・犯罪ゼロ作戦」を実施中です。「防げる被害を未然に防ぐ」を合言葉に、過去の事故の事例を研究し、防止対策を講じているほか、職員による見守りやプール・公園などの設備点検を実施しています。

「地域の目」も光らせて

子どもたちが事故に巻き込まれないようにするためには、日頃の家庭におけ

る指導が大切です。子どもたちだけで危険な場所に近づかないことや、出掛ける際には遊ぶ相手や場所、帰宅時間を伝えることなども話し合いましょ。

また、地域の皆さんの「目」も欠かすことができません。買い物や散歩などで外出したときは、今までと同様に声掛けや見守りにご協力をお願いします。

問い合わせ 暮らしの安全安心課 ☎620・7227、FAX 620・7322 へ



防犯対策は地域ぐるみで

上野町二丁目町会では月4回、昼と夜に防犯パトロールを行っています。“地域の安全は自分たちで守ろう”を合言葉に6年前に活動を開始しました。

町会長の荻原成治さん(62歳・写真左から2人目)は「公園などで、子どもたちが元気に遊んでいる姿を見ると、日頃の取り組みが実を結んでいると実感します。犯罪ゼロをめざし、今後も活動を継続していきます」と力強く話していました。

環境に配慮した取り組みを紹介

エコアクション21とは、事業者が環境へ配慮した取り組みを持続的にを行うために、国が定めたガイドラインに基



▲こまめな計量でごみの減量を実現
(説明会で取組を報告する上屋敷測量設計で)

づき認証・登録する制度です。説明会では、制度の説明や積極的な取り組みを行っている事業者の事例報告などを行います。

対象 市内の事業者

日時 8月20日(月)午後6～8時

会場 市役所8階801会議室

定員 100名(先着順)

費用 無料

申し込み 電話、または「エコアクション21」と住所・会社名(参加者全員の氏

名も)・電話番号を書いて、ファックス、

Eメールで環境政策課(☎620・73

84、FAX626・4416、Eメー

ルh110400@city.hachioji.tokyo.jp)へ

中小企業に無利子融資をあつ旋

8月6日から申請受付

市が信用保証料と利子を全額補助する制度「中小企業企業力強化無利子融資(スーパースポルト・ゼロ)」の追加募集を行います。

申請の受け付けは、8月6日から市役所8階803会議室(9日以降は6階産業政策課)で行います。対象など、詳しくは産業政策課、または取扱金融機関までお問い合わせください。なお、受付は予算額に達し次第終了します。

ビジネスサポート相談会も

受け付け時には、企業の経営相談などの支援を行っているサイバーシルクロード八王子によるビジネスサポート相談会も開催します。お気軽にご相談ください。

問い合わせ 産業政策課(☎62

0・7252、FAX627・

5951)へ

安全・安心な給食を提供

市は7月から、小・中学校や保育園、幼稚園などの給食の放射線量の測定を開始しました。給食の食材は、生産地などの食品検査結果を踏まえ調達していますが、実際に調理された給食の測定を行うことで、より安全・安心な給食の提供に努めていきます。測定結果は市のホームページで公開しています。

対象 小学校、中学校(給食を調理する

2業者)、保育園、幼稚園、認証保育

所など(1日数施設ずつ測定)

※必要に応じ専門検査機関での確定検査を実施するとともに、基準値を超えた場合には流通経路の調査や、厚生労働省へ報告を行います。



▲各施設で調理された給食を保健所で測定

空間放射線量(7月18日)

問い合わせは放射線相談窓口(☎620・7283)へ

測定場所	測定値	測定場所	測定値
富士森公園	0.06	松竹農村公園	0.09
清水公園	0.08	落合公園	0.08
わくわくビレッジ	0.06	大塚公園	0.05
宇津貫公園	0.04	久保山公園	0.05
上柚木公園	0.05	美山中央児童遊園	0.09
鳥栖公園	0.09	大和田河川敷広場	0.08

※地上1mで測定。単位はマイクロシーベルト/時。測定値は、震災前の値(新宿区百人町で測定)と大きな差はありません。

問い合わせ

▼小・中学校の結果(学事課 ☎620・7331)

▼幼稚園・保育園などの結果(子育て支援課 ☎620・7248)

▼測定に関すること(保健所生活衛生課 ☎645・5111)

観光振興キャラクターを制作

楽しい仲間がいっぱい

市内には、国内外から多くの観光客が訪れる高尾山や、日本100名城に選ばれた八王子城跡など、数多くの観光地が存在します。このような観光スポットをより多くの皆さんに知っていただこうと、観光振興キャラクターを制作しました。

今回制作したキャラクターは、市の鳥「オオルリ」や高尾山の「ムササビ」「モミジ」をモチーフにしたものなど19種類。幅広い世代に親しまれるキャラクターを活用し、本市の観光地をPRしていきます。

広報紙や職員の名刺などにも活用

すでにキャラクターを持っている八王子城跡や夢美術館に加え、新たに制作した観光振興キャラクターは、今後本紙や市のホームページ、職員の名刺などにも活用していく予定です。

なお、今回制作したキャラクターは、市内の各観光スポットの案内看板でも使用しているほか、市のホームページでも紹介しています。

問い合わせ 観光課 ☎620・737

8、FAX627・5951、または

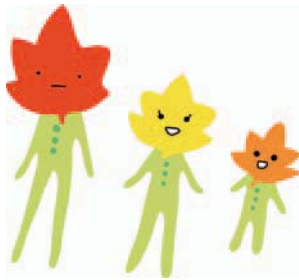
都市戦略室(広報担当) ☎620・7

228、FAX627・630508) >

主な観光振興キャラクター



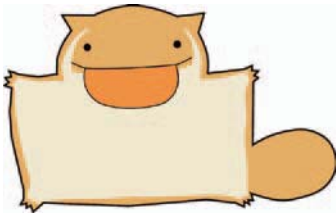
高尾山(おそうじ小僧)



高尾山(モミジ)



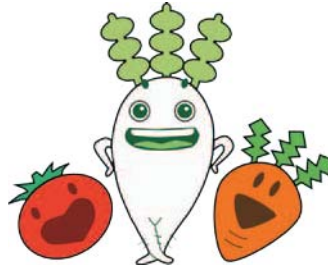
八王子市役所(オオルリ)



高尾山(ムササビ)



高尾山(たこスギ)



道の駅八王子滝山



高尾梅郷



サイエンスドーム(流星号)



サイエンスドーム



高尾山(大天狗・小天狗)



甲州街道・いちょう祭り
(いちょうロボ)



絹の道資料館
(カイコ)



夕やけ小やけふれあいの里
(ポニーとモリアオガエル)



郷土資料館
(大久保長安)

市民体育大会

申込方法など、詳しくは各種目の問い合わせ先へお電話を。市のホームページでもご案内しています。開会式は9月2日(日)午前9時40分から市民体育館で行います。問い合わせはスポーツ振興課(☎625・7111、FAX627・5935)へ。

市民体育大会の種目一覧

種目	期日	申込期限	問い合わせ	種目	期日	申込期限	問い合わせ
ソフトテニス	9/29、10/7・28	中学生9/7、高校生9/21、その他10/5	三上☎627・6480	乗馬	9/29・30	9/17	八王子乗馬倶楽部☎691・1915
柔道	10/28	10/4	松村☎654・6173	アーチェリー	10/28	—	卯月☎090・1808・0115
卓球	9/22	8/31	藤本☎623・2300	体操	10/14・21	9/1	藤川☎635・6471
空手	10/8	9/9	澤本☎622・1486	フェンシング	12/16	—	栗田☎090・8771・9457
弓道	9/30	—	岩田☎637・7821	バスケットボール	10/14～12/2	9/8・9	ミニバス…宇津木☎090・5441・0434、一般…星☎651・6909
スキー	3/10	—	ベストスキーサービス☎626・5961	合気道	10/21	9/23	高橋☎683・2370
クレー射撃	10/14	—	山下☎623・2621	少林寺拳法	10/21	9/22	少林寺拳法連盟☎686・1625
剣道	10/7	8/5	剣道連盟道場☎663・1274	なぎなた	11/3	9/15	堤☎676・1884
自転車競技	未定	未定	島崎☎622・7961	硬式テニス	9/2・9・23・30、10/7・14、11/11・18・25	ダブルス…8/5、ミックス…9/30	ウィンザーラケットショップ☎656・3300
ライフル射撃	11/4	—	山崎☎625・4626	ボウリング	10/7	10/5	高尾スターレーン☎663・3001、SAP日野ボウル☎644・9200
山岳	10/21	10/1	高橋☎623・0508	ダンススポーツ	10/14	9/14	石井☎626・1653
ソフトボール	9/2～11/11	8/12	清水☎665・9312	ミニテニス	12/2	11/6	植松☎624・3251
サイクリング	10/21	—	榎本☎632・5881	武術太極拳	11/11	9/1	本田☎661・6516
バレーボール	9/16～11/4	—	鳥取☎666・2541	アマチュアゴルフ	11/8	—	岩瀬☎625・5073
居合道	10/7	8/10	米澤☎666・4422				
サッカー	9/23～11/25	9/5	小学生・少女…宮島☎676・0638、中学生…池内☎664・4336、女子・壮年…堀江☎636・5927				
バドミントン	9/30、11/25	一般・高校生…9/9、小・中学生…11/4	木村☎624・1486				

※野球、陸上競技、水泳、フットサル、トライアスロンの受付は終了しました。

道の駅八王子滝山の催し



会場・問い合わせ 道の駅八王子滝山(☎696・1201、FAX696・1207)へ

催し一覧

催し名	日時
桃の即売会	8月3・4日の午前9時～午後4時(無くなり次第終了)
平和展(写真展)	8月5～10日の午前9時～午後9時
八王子産ブルーベリー販売会	8月11日(土)午前9時～午後3時(無くなり次第終了)
フォークソングコンサート	8月12日(日)午前11時～11時50分、午後2時～2時50分
まゆのクラフト体験と販売会	8月15日(水)午前10時～午後3時

※いずれも申し込みは不要です。

道の駅で職場体験

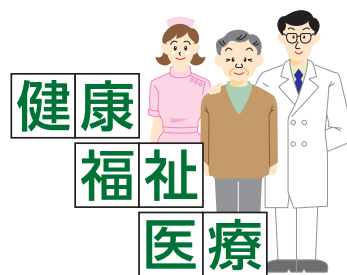
夏休みの思い出に、野菜の袋詰めや商品補充など、道の駅の仕事を親子で体験してみませんか。

対象 小学生とその保護者(2名1組)
日時 8月23・24日の午前8時～午後1時

定員 各3組(先着順)

費用 無料

申し込み 8月2日から電話で道の駅八王子滝山へ



検診

◆9月の胃がん検診

対象 市内在住で、昭和48年3月31日までに生まれ、次に該当しない方
 ▼3月以降に胃部X線検査を受けた
 ▼妊娠中かその可能性がある
 ▼勤務先などで受診できる
 ▼胃、または十二指腸の手術を受けたか、現在治療中
 ▼検診台の上で姿勢を変えられない ※バリウムを使ったX線検査を行います。治療中の病気がある方は主治医にご相談を。
 会場・期日 下表のとおり
 時間 午前中
 費用 500円(70歳以上、生活保護を受けている、平成23年度市民税非課税世帯の方は無料)
 申し込み ハガキ、または封書(1人1通)に「胃がん」と希望会場名・期日(第5希望まで)・住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号を書いて、8月10日(必着)に八王子市役所地域医療推進課(〒192-8501 ☎620・742

(8) ※市のホームページからも申し込みできます。申込結果は、8月27日頃郵送します。

9月の胃がん検診日程

会場	期日	会場	期日
中野市民センター	3・19日	石川市民センター	7日
大和田市民センター	3・19日	恩方市民センター	11日
北野事務所	4・7・13・18日	市役所本庁舎	12日
南大沢保健福祉センター分室	4・10・24日	由井事務所	12・21日
浅川市民センター	5日	台町市民センター	13・25日
横山事務所	5・11日	由木東市民センター	18日
元八王子事務所	6・11・19日	川口事務所	21日
横山南市民センター	6・14日	東浅川保健福祉センター	24日

※各会場・期日ごとの定員は48名程度(先着順)です。奇数月は男性の検診から先に行います。

相談

◆健診データ改善相談

対象 市内在住で血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧が気になる方、またはその家族
 日時 8月2～20日

◆地域包括支援センターによる出張相談会

地域包括支援センター中野の社会福祉士や保健師・看護師などの専門職員による出張相談を行います。

対象 おおむね65歳以上の方とその家族
 日時 8月～来年3月の第2・4火曜日の午後2～4時
 費用 無料
 会場 市役所1階高齢者支援課 問い合わせ 地域包括支援センター中野(☎620・0860)



▲健康に関する悩みを相談してみても

(土・日曜日を除く)の午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) 会場 保健センター(☎625・9200 大横保健福祉センター)、東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 申し込み 8月2日から電話で各センター ※特定保健指導対象の方は各医療保険者にご相談を。

講座・教室

◆南大沢保健福祉センターの教室

会場 申し込みは、南大沢保健福祉センター(〒192-0364 南大沢2-27 ☎679・2205)へ。

■らくらくヨガ教室

対象 市内在住で60歳以上、または障害のある方
 日時 8月16日(木)午後2時～3時30分 定員 20名(先着順)
 費用 100円 申し込み 8月2日から電話で

■今日から始める足爪トラブル予防

対象 市内在住で40～64歳の方
 日時 8月29日(水)午後1時30分～3時30分 定員 40名(先着順) 費用 150円
 申し込み 8月2日から電話で

■シニアボランティア・パソコン初心者教室

対象 市内在住で60歳以上、または障害のある方で初めてパソコンを操作する方
 期日 ①9月12日～10月17日(9月26日を除く)、②11月7日～12月5日、③来年1月9日～2月6日の水曜日(いずれも全5回) 時間 午前10時～正午 定員 各5名(抽選) 費用 50円 申し込み 往復ハガキ(1人1枚)に「パソコン初心者」と希望番号(1つのみ)、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、お持ちの方は利用証番号、障害のある方はその内容と等級、返信面の宛名を書いて、8月10日(必着)までに

予防接種費用を助成

■子宮頸がん予防ワクチン接種

中学1年生から高校1年生までの女性に子宮頸(けい)がん予防ワクチンの接種費用を助成しています。助成期間は来年3月31日までです。自己負担額は1回1,600円。接種は3回で、6か月かかります。

■高齢者肺炎球菌ワクチン接種の募集期間を延長

6月30日現在で75歳以上の方に肺炎球菌ワクチン予防接種費用の一部を助成しています。当初6月29日までとしていた募集期間を、8月31日まで延長しました。申込方法など、詳しくは本紙6月1日号に折り込んだ「高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種のお知らせ」をご覧ください。

問い合わせ 保健センター(☎625・9128、FAX627・5887)へ



▲体を動かして健康づくり(イタミ楽々体操教室で)

◆東浅川保健福祉センターの講座

会場・申し込みは、東浅川保健福祉セ

◆教室・血液さらさら大作戦

対象 市内在住で血圧・脂質異常症が気になる40〜69歳の方、またはその家族
内容・期日 ①血圧・コレステロール・中性脂肪を下げよう：9月4日(火)・②実践・食事バランスガイド(試食あり)：9月7日(金)(全2回)①のみの参加も可) 時間 午後1時30分〜3時30分 会場 保健センター 定員 30名(先着順) 費用 無料 申し込み 8月3日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9200)

ンター(〒193・0834東浅川町551-1 ☎667・1331)へ。
講座・フットケアからはじめるアンチエイジング

対象 市内在住で50歳以上の女性
内容 講話と足指・爪の手入れの実践 日時 8月9日(木)午後1時30分〜3時 定員 50名(先着順) 費用 無料 申し込み 8月2日から電話で

■糖尿病予防教室「あなたにもできる血糖値改善大作戦」

対象 市内在住で40〜69歳の方 内容・日時 ①医師から学ぶ糖尿病：9月13日(木)午後1時30分〜3時30分、②運動と食事の話：9月14日(金)午後1時30分〜3時30分、③食事体験など：9月27日(木)午前11時30分〜午後1時30分(全3回)①のみの参加も可) 定員 20名(先着順) 費用 500円程度 申し込み

◆介護予防教室

申込み 8月2日から電話で
■水中ウォーキング教室
対象 市内在住で60歳以上の肩こりや腰痛を解消したい方(今年度受講した方を除く) 日時 9月4日〜10月23日の火曜日の午後1時45分〜3時(全8回) 定員 25名(抽選) 費用 千円 申し込み 往復ハガキに「水中」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、返信面の宛名を書いて、8月10日(必着)までに

教室名・対象などは下表のとおり。費用は無料です。各教室とも初めて受講する方を優先します。申し込みは往復ハガキ(1人1教室)に希望教室名と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、8月10日(必着)までに各センターへ。

介護予防教室一覧

教室名	対象(介護保険認定者を除く)	日時	定員(抽選)	会場・申し込み
若さアップ教室	市内在住で70歳以上の体力の衰えを感じている、または体操を始めようという方	9月3日〜11月26日の月曜日の午前10時〜11時30分(全11回)	25名	南大沢保健福祉センター(〒192-0364南大沢2-27 ☎679・2205)
体力アップ教室	市内在住で65歳以上の運動習慣がない、または体力の衰えを感じている方	9月4日〜11月27日の火曜日の午前10時〜11時30分(全11回)	25名	
体力アップ教室	市内在住で65歳以上の運動習慣がない、または体力の衰えを感じている方	9月4日〜11月13日の火曜日の午前10時〜11時30分(全11回)	20名	東浅川保健福祉センター(〒193-0834東浅川町551-1 ☎667・1331)
イタミ楽々体操教室	市内在住で65歳以上の膝・腰などに痛みがあり、運動が必要な方	9月6日〜11月15日の木曜日の午前10時30分〜11時30分(全11回)	20名	
バランスアップ運動教室	市内在住で65歳以上の足腰が弱く、つまづきやすい方	9月4日〜12月11日の火曜日の午後1時15分〜3時30分(全10回)	10名	大横保健福祉センター(〒192-0062大横町11-35 ☎625・6501)



▲発育のようすも確認します

あかちゃん訪問

市は、生後4か月までのあかちゃんがいるご家庭を訪問しています。保健師や訪問指導員が地域の育児情報などを提供しながら、子育てに関することやお母さん自身の体調、心配に思うことなどの相談もお受けしています。

出生連絡カードをもとに連絡します

対象となる方には、出生連絡カードをもとにお住まいの地域を担当する保健福祉センターからご連絡します。なお、出生連絡カードは乳幼児医療費助成・児童手当などの申請と一緒に提出できます。

問い合わせ 大横保健福祉センター
(☎625・9200、FAX627・5887)、
東浅川保健福祉センター(☎667・
1331、FAX667・7829)、南大沢
保健福祉センター(☎679・2205、
FAX679・2214)へ

講習会「おいしく・楽しく・幼児食」

対象 市内在住で平成22年2～11月
生まれの第1子のお子さんとその保
護者 日時 8月30日(木)午前10時～
11時30分 会場 東浅川保健福祉セ
ンター 定員 18組(先着順) 費用
無料 持ち物 飲み物 申し込み
8月3日から電話で東浅川保健福



社センター(☎667・1331) ※
栄養士の話の間、ボランティアがお子
さんの相手をします。

講座「プレママさん あかちゃんと遊ぼう」

対象 市内在住の妊婦 日時 8月28
日(火)午後1時30分～3時 会場 地域
子ども家庭支援センター石川 定員 10
名(先着順) 費用 無料 申し込み
8月2日から電話で地域子ども家庭
支援センター石川(☎648・0040)

マタニティフェスタ 触れて、感じて、語りかけ

内容 産婦人科医師による講話、助産
師による妊婦体操や呼吸法、妊婦体験
など 日時 8月22日(水)午後1～4時
会場 東浅川保健福祉センター(☎6

67・1331) 費用 無料 申し込
み 不要、直接会場へ

生ポリオワクチンの 接種時期を変更

9月からポリオワクチンの接種方法
が経口生ワクチンから不活化ワクチン
に変更になります。これまでは、5月と
10月に生ワクチンの接種を実施してい
ましたが、不活化ワクチンでの通年接
種に切り替えるため、10月の生ワクチ
ン接種は行いません。そこで、既に生ワ
クチンを1回接種し、10月に2回目の
接種を予定していた方に、8月末まで
市内の25か所の医療機関で生ポリオワ
クチンの接種を実施します。対象は、7
歳5か月までのお子さんです。詳しく
は市のホームページ、または保健セン
ター(☎625・9128)までお問い
合わせください。



東京多摩国体 平成25年9月28日～10月14日

スポーツ祭東京2013 リレーインタビュー vol.7



都立八王子桑志高等学校
自転車競技部
監督 村山 宏幸さん

自転車競技は ”スピード”を楽しんで

来年の東京多摩国体に向け、
私が監督を務める八王子桑志
高校の自転車競技部が、都の国
体強化部活動に選定されました。
国体では八王子がロードレー
ス(成年男子・少年男子)のスタ
ート会場となります。一人でも
多くの部員が大会に出場し、皆
さんのご期待にお応えできるよ
う、一同練習に励んでいます。

自転車競技は、極限まで鍛
え上げられた脚力を武器に、速
度と持久力を争う競技。直線で
は自動車に匹敵する時速約50
キロにも達し、目の前を一気に
駆け抜ける迫力は必見です。

今年9月9日に開催される
リハーサル大会では、まちなか
を疾走する選手たちの”スピー
ド”を、皆さんにもぜひ間近で楽
しんでいただきたいですね。

完全版は市のホーム
ページに掲載





リハーサル大会が開幕

来年のスポーツ祭東京2013・東京多摩国体に向けた「リハーサル大会」が7月12・13日に行われたゴルフで開幕。上位5都県が今年の岐阜国体に出場します。

また、8月25日には軟式野球を開催。その後も市内で体操、自転車競技(ロードレース)、サッカーが行われます。ぜひ、ご来場いただき選手たちへの熱い声援をお願いします。日程など、詳しくは市のホームページをご覧ください。



WATCHING HACHIOJI
ウオッチング

はちおうじ

避難者同士の交流の場を

7月7日、東日本大震災の影響で本市に避難している方を招き、学園都市センターで「お茶のみサロン」を開催しました。これは避難者同士の交流を育むと共に、日頃の悩みを気軽に相談していただくとう企画したものです。

参加した宮城県亘理町の武田京子さん(69歳)は「ふるさとの話ができてうれしかった。楽しい時間を過ごせました」と話していました。



夏を彩る色鮮やかなアサガオ

毎年恒例の「夏の風物市(あさがお市)」が、7月7・8日に西放射線ユーロードで行われました。およそ600鉢のアサガオが通りに並べられ、訪れた人たちの目を楽しませていました。

また、当日は、中町の芸者衆もアサガオ販売に協力。色鮮やかなあさがお市に花を添え、会場をいっそう盛り上げていました。



市からのお知らせ

募集

■小・中学校長の候補者

民間企業などで培った経営感覚や組織運営力などを学校経営にいかすことができる、市立小・中学校長の候補者を募集します。対象や申込方法など、詳しくは市役所7階教育総務課、市の

市職員を募集

今回募集する職種は一般行政職で行政(高卒程度)、保育士です。申込期限は8月20日。対象や申込方法など、詳しくは市役所3階職員課、各事務所、市のホームページで8月1日より配布する募集要項をご覧ください。問い合わせは職員課(☎620・7254、FAX621・1298)へ。

ホームページで配布する募集要項をご覧ください。問い合わせは教育総務課(☎620・7323)へ。

■笑顔の写真展の作品

10月7日(日)に、学園都市センターで開催する国際交流フェスティバルの写真展に展示する作品を募集します。テーマは「笑顔」。写真はA4判で1人5点まで。申込期限は9月15日です。応募方法など、詳しくは八王子国際協会(☎642・7091)までお問い合わせください。

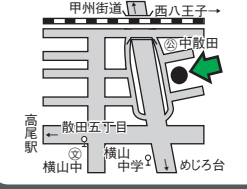
■都営住宅の入居者

募集内容 ①ポイント方式家族向け、②単身者向け、単身者用車いす使用者向け、シルバーピア(高齢者集合住宅)、③事業再建者向け定期使用住宅 **募集案内の配布** 8月1・10日に①②は市役所5階住宅対策課、各事務所・図書館、クリエイトホール、市住宅・都市整備公社(大和田町五丁目)、都住宅供給公社八王子窓口センター(横山町)で、③は住宅対策課、都住宅供給公社八王子窓口センターで **申し込み** 申込書に必要事項を記入して、8月14日(必着)までに所定の封筒で郵送 **問い合わせ** 住宅対策課(☎620・7385)、または都住宅供給公社募集センター(☎0570・010810)

▼休日眼科

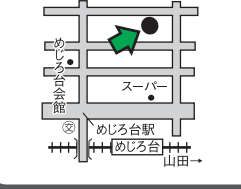
12日(午前9時～午後5時)

多摩眼科クリニック
散田町4-10-11 ☎661-6253



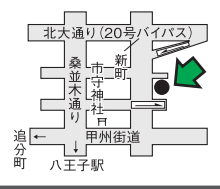
5日(午前9時～午後5時)

めじろ台眼科
めじろ台1-18-9 ☎664-1571



午前9時～午後5時

米山産婦人科病院
新町2-12 ☎642-5225



救急診療

- 毎日の午後8時～11時
夜間救急診療所(小児科・内科)
☎625-9910 台町4-33-13
小児・障害メディカルセンター内
※まずは夜間救急診療所へ。
- 随時(24時間)
南多摩病院(小児科)
☎663-0111 散田町3-10-1
- 奇数日の午後11時～翌朝
東海大学八王子病院(小児科)
☎639-1111 石川町1838
- 偶数日の午後11時～翌朝
東京医大八王子医療センター(小児科)
☎665-5611 館町1163

症状が重く、特に緊急を要する場合

- 奇数日の通常診療終了～翌朝(日曜・祝日は午前8時30分～翌朝)
東海大学八王子病院(小児科)
☎639-1111 石川町1838
- 偶数日の通常診療終了～翌朝(日曜・祝日は午前9時～翌朝)
東京医大八王子医療センター(小児科)
☎665-5611 館町1163

救急車を呼ぶべきか迷ったら
消防庁救急相談センター(24時間)
☎#7119または☎042-521-2323

救急病院の案内(24時間)

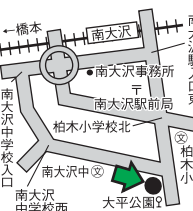
- 消防庁救急相談センター
☎042-521-2323
- 八王子消防署 ☎625-0119
- 東京都保健医療情報センター
☎03-5272-0303

休日歯科応急診療所(午前9時～午後4時)
☎622-7026 台町4-33-13
小児・障害メディカルセンター内

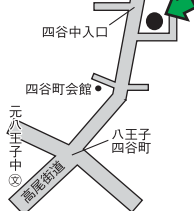
▼休日救急診療の内科・外科・小児科

12日(午前9時～午後5時)

吉岡内科クリニック(内)
南大沢3-5-1
☎676-1211

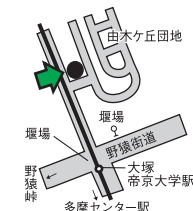


四谷医院(内)
四谷町722健康館1階
☎620-5577

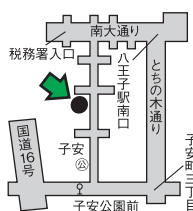


5日(午前9時～午後5時)

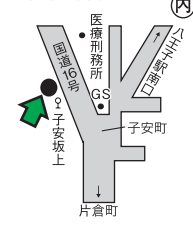
宮田医院(内)
大塚58-64
☎676-7035



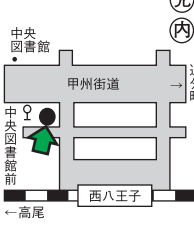
沼沢医院(内)
子安町4-20-9
☎622-2369



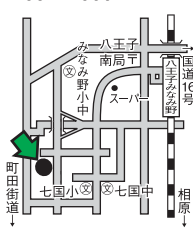
信清会外科脳外科医院(外)
緑町935-12
☎626-1336



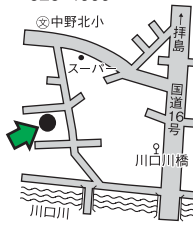
吉井内科消化器科医院(内)
千人町3-2-1KIビル301
☎666-7661



小児科加藤醫院(内)
七国4-9-3
☎632-7950



たじま整形外科クリニック(外)
中野山王1-19-11
☎626-4000



※休日当番医は市のホームページでもご確認ください。



■屋内フリーマーケットの
出店者

対象＝市内在住の個人、またはグループ(販売業の方を除く) 日
時＝毎週土・日曜日、祝日の午前
10時～午後3時 会場＝あつた
かホール 募集区画＝各10区画
(先着順) 費用＝500円 申
し込み＝直接、または電話であつ
たかホール(☎645・0025)

教育

■外国人のお子さんも市立小
中学校に就学できます

市は、外国人のお子さん(平成
9年4月2日～18年4月1日生
まれ)の就学を随時受け付けて
います。詳しくは学事課(☎62
0・7339)までお問い合わせ
ください。

産業・じぶと

■中小企業勤労者厚生資金
融資あつた

市は、中小企業で働いている
市内在住の方を対象に、100
万円を限度に厚生資金の融資の
あつ旋を行っています。教育や
医療、冠婚葬祭で資金が必要な
方のご利用ください。申込方法
など、詳しくは産業政策課(☎6

20・7252)までお問い合わせ
してください。

防災

■土砂災害にご注意を

土砂の埋め立てや盛り土をし
た現場では地盤が緩みやすく、
台風などの際は土砂災害が発生
する恐れがあり大変危険です。
埋め立てなどを行うには、あら
かじめ都や市の許可が必要で
す。これから、土地の埋め立て
や、土地を事業者に貸して土砂
の搬入を考えている方は、必ず
事業者と契約する前に市に相談
してください。

また、大雨などで宅地の安全
が損なわれないように、日頃か
ら家の周囲の安全を確かめ、危
ない石積みや土留は補強し、安
全対策を心掛けましょう。問い
合わせは開発指導課(☎620・
7261)へ。

税金

■日曜日に市税・国保税の納税
相談・納付窓口

日時＝8月5日～9月30日の毎
週日曜日の午前8時30分～午後
5時(受付は4時30分まで。9月
9日を除く) 会場 問い合わせ
＝市税は市役所2階納税課(☎

620・7224)、国保税は1
階国民健康保険年金課(☎62
0・7237)

講座・教室

■NPOパワーアップ事業講演会

内容＝市民活動をとりにまく環境
の変化について、新寄付税制の
メリットと特徴を中心に説明
日時＝9月1日(土)午後1時30分
～4時30分 会場＝八王子労政
会館(明神町三丁目) 定員＝1
00名(先着順) 費用＝500
円 申し込み＝電話、または「新
寄付税制」と住所・氏名・電話番
号を書いて、ファックス、Eメー
ルで8月25日(必着)までに八王
子NPOパワーアップ事業実行
委員会(市民活動協議会内)☎F
AX646・1626、Eメール
power802@shiminkatudo-
hachioji.jp)

■アクティブ市民塾「心と心を
つなぐコミュニケーション」

内容＝メディアエーション(和解
支援手法)の普及をめざす活動
をしている団体の紹介と実習
日時＝8月25日(土)午前10時30分
～12時30分 会場＝市民活動支
援センター 定員＝30名(先着
順) 費用＝無料 申し込み＝
電話で市民活動支援センター
(☎646・1577)

被災地ボランティアに助成

1万円を上限に活動資金を支援

岩手・宮城・福島県で被災地
支援活動を行った方に、1万円
を上限に、交通費などを助成し
ています。

この助成は、市民の皆さんや
企業から寄せられた「被災地支
援ボランティア支援金」を活用。
そのため、一人でも多くの方に参
加していただけるよう、年度ごと
に1人1回(先着順)としていま
す。
対象 市内在住・在勤・在学で4

月以降に被災地でボランティ
ア活動を行った方

案内書・申請書の配布 市役所B
階(地下)社会福祉協議会、ボ
ランティアセンター、市社会福
祉協議会のホームページで
申し込み 所定の申請書に必
要事項を記入し、必要書類を
添付して、活動終了後に直
接、社会福祉協議会(☎62
0・7338、FAX623・
6421)へ

被災地ボランティアの参加者に伺いました



復興に向け
できることを

東京薬科大学 5年
渡辺 那奈さん
(22歳・久保山町一丁目在住)

初めて被災地へ行ったのは今年3月のことでした。以
来、助成制度を活用しながら、宮城県の七ヶ浜町など被災地を4回訪れ、がれきの撤去を行っています。

きっかけは、大学で行われたボランティアの交流会
で、復興支援をした友人の報告を聞いたこと。「私にも何
かできることはないか」と、飛び込んでみました。

現地では、まだまだ多くの人の協力が必要だと痛感
し、ボランティア団体を立ち上げました。今後もみんな
で協力し、復興に向け積極的に活動していく予定です。

講座・教室

■男女共同参画センターの講座

①女性学に学ぶ子育てママの私を元気にする講座

対象 市内在住・在勤で子育て中の女性 日時 9月6・13・20・27日、10月4日の午前10時～正午(全5回) 会場 クリエイトホール 費用 無料

②わたしの防災力をアップさせよう 地域で役立つ実技付き

対象 市内在住・在勤の女性 日時 9月11・18・25日、10月

9・16日の午前10時～正午など(全5回) 会場 クリエイトホールなど 費用 2000円

定員 各20名(抽選) 申し込み

往復ハガキ、ファックス、Eメールに講座名と住所・氏名・年齢・電話番号、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、8月20日(必着)までに八王子市男女共同参画センター(〒192-0082東町5-6 ☎648-2230、FAX644-3910、Eメールb050900@city.hachioji.tokyo.jp) ※市のホームページからも申し込みができます。①は1歳未満のお子さんを

11名(抽選)お預かりします。託児とお子さんの名前・年齢のお書き添えを。

■夢美術館の子どもワークショップ

9月2日まで夢美術館で「未来のクリエイター 桑沢学園のアート&デザイン展」を開催しています。この期間中に、出展作家と桑沢学園教員によるワークショップを実施します。対象 小学3年生以上の方 期日 9月2日(土)～8月18日(土) 申し込み 不要、直接会場へ 問い合わせ 心身障害者福祉センター(☎624-5850)

催し

■夕涼み会

内容 模擬店、茶席など 日時 8月11日(土)午後5～7時 会場 心身障害者福祉センター、すぎな愛育園(台町二丁目) 申し込み 不要、直接会場へ 問い合わせ 心身障害者福祉センター(☎624-5850)

その他

■多摩地域の1万7千冊の資料を閲覧開始

都立図書館から受け入れた多摩地域に関する資料約1万7千冊の閲覧を8月15日から開始します。各市町村が発行した報告書などの行政資料のほか、個人などが発行した多摩地域に関する資料があります。

中には大正10年の「八王子を中心とする郷土偉人伝」(著・清水庫之祐)や昭和9年の「八王子織物史」(著・千勝義重)などの初版本も含まれています。問い合わせ

わせは中央図書館(☎664-4321)へ。



▲先人が記した多摩の歴史に触れて

■学園都市センターの臨時休館

学園都市センター(☎646-5611)は館内点検のため、8月16日は休館します。また、八王子学園都市大学事務局(☎646-5621)、大学コンソーシアム八王子事務局(☎646-5740)、八王子国際協会(☎642-7091)の窓口も休みとなります。

■夢美術館の開館時間延長

夢美術館(☎621-6777)は八王子まつりの開催に合わせ、8月3・4日の開館時間を午前10時～午後8時に延長します。



▲伝統工芸士による指導も(昨年の体験講座で)

染・織の体験講座
多摩織の小物を作ろう

八王子を主な生産地とする伝統工芸「多摩織」。絞り染めのハンカチや、卓上マットを作ります。

対象 小学4年生以上の方(小学生は保護者同伴で)

日時 8月19日(日)午前9時～午後3時30分

会場 八王子繊維貿易館(八幡町)

定員 30名(抽選)

費用 2千円

申し込み 往復ハガキに「多摩織」と住所・氏名・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、8月10日(必着)までに八王子織物工業組合(〒192-0053八幡町11-2 ☎624-8800)へ。

問い合わせ 産業政策課(☎620-7379、FAX627-5951)



市内全域、路上での歩きたばこは禁止です

8月 相談カレンダー

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。

相談名	日時	会場・問い合わせ	相談名	日時	会場・問い合わせ
人権	10日午後1～3時	市役所総務課 ☎620・7201 予約は電話で	住まいのなんでも相談	20～24日の午前9時～午後4時	市役所1階市民ロビー・住宅対策課☎620・7260
女性福祉	※月～金曜日の午前9時～正午、午後1～4時	市役所生活福祉課 ☎620・7443 予約は電話で	高齢者総合	※月～金曜日の午前8時30分～午後5時 ※月～土曜日の午前9時～午後5時30分	市役所高齢者支援課 ☎620・7420 市内15か所の地域包括支援センター
女性のための	相談	※木曜日の午後1～4時(16日を除く)	成年後見制度・権利擁護	7・28日の午後2～4時	市役所内社会福祉協議会 ☎620・7365 予約は電話で
	カウンセリング	※水・土曜日の午前9時～正午(15日を除く)、10・17日の午後4～7時、27日午前9時～正午、午後1～4時			
	弁護士相談	25日午後2～5時	ひとり親家庭	※①月～金曜日の午前9時～正午、午後1～4時、②10日午後2～4時	①市役所子育て支援課、②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援課☎620・7362へ ②は6日午前9時から受け付け
法律	※①月・水・金曜日の午後1時10分～4時10分、②火曜日の午後3時45分～7時、木曜日の午後1時30分～4時30分、③金曜日の午後1時30分～4時30分	①市役所暮らしの安全安心課、②八王子駅南口総合事務所、③南大沢事務所 予約は月曜日(祝・休日の場合は前週の金曜日)の午前9時30分から電話で暮らしの安全安心課☎620・7227へ	専門家による子育て相談	毎週日曜日の午前11時～正午(1週目…歯科医師、2週目…薬剤師、3週目…小児科医師、4週目…栄養士)	クリエイトホール1階子ども家庭支援センター ☎656・8225 日時が変更になる場合があります
司法書士法律	24日午後1時～3時30分	市役所暮らしの安全安心課☎620・7227 予約は当日午前9時30分から電話で(行政は不要)	子ども家庭総合	午前9時～午後7時(日曜日、祝・休日は5時まで。第1火曜日を除く)	クリエイトホール1階子ども家庭支援センター ☎656・8225
不動産	7・21・28日の午後1時～3時30分		子ども家庭総合	※月～土曜日の午前9時～午後5時	市内5か所の地域子ども家庭支援センター
登記	14日午後1時～3時30分		総合教育相談室	※月～金曜日の午前8時30分～午後5時	教育センター ☎664・6949
税金	1日午後1時～3時30分		こども電話相談	※月～金曜日の午前8時30分～午後5時	教育センター ☎664・3665 (子ども専用)
相続・遺言等暮らしの手続	2・9・16・23日の午後1時～3時30分		あなたの相談室	※火・木・金曜日の午前10時～午後3時(14・16・17日を除く)	市役所検査棟1階相談室 ☎621・5657 面談の予約は電話で
年金・雇用保険労働条件	10日午後1時～3時30分		こころの健康相談	※月～金曜日の午前9時～午後4時30分	保健所保健対策課 ☎645・5111
交通事故	※木曜日の午後1時20分～4時30分		HIVに関する相談・抗体検査	※水曜日の午後1時30分～4時30分	大横保健福祉センター(保健センター内)☎625・9200 予約は電話で
行政	10日午後1～3時		保健・栄養相談	※月～金曜日の午前9時～午後4時	東浅川保健福祉センター ☎667・1331 予約は電話で
消費生活相談	※月～土曜日の午前9時～午後4時30分		保健福祉・栄養	午前9時～午後4時(第2月曜日を除く)	南大沢保健福祉センター ☎679・2205、FAX679・2214 予約は電話、またはファックスで
弁護士による消費生活相談	14・24日の午後1時30分～4時30分		理学療法士による健康相談	9・23日の午前9時～11時30分(65歳以上の方)	理学療法士による健康相談
外国人の生活相談	生活相談	※月～土曜日の午前10時～午後5時	保健福祉・栄養	※月～土曜日の午前9時～午後4時	南大沢保健福祉センター ☎679・2205、FAX679・2214 予約は電話、またはファックスで
	行政書士相談	11日午後2～5時	理学療法士による健康相談	14日午後1時15分～4時10分(65歳以上の方)	理学療法士による健康相談
団塊・シニア世代の地域参加支援	※月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分	市役所協働推進課(支援デスク)☎627・0802			

海外友好交流都市を身近に

泰安・高雄・始興市を紹介する写真を展示

市では、泰安市(中国)、高雄市(台湾)、始興市(韓国)と友好交流協定を締結し、文化・スポーツなどの幅広い分野で市民交流を進めています。今回、この3都市の魅力を約10点ずつの写真で紹介いたします。

期日・内容 8月31日まで…高雄
市、9月1日～30日…泰安
市、10月1日～31日…始興市
会場 サザンスカイタワー八王子(八王子駅南口)3階展示スペース
費用 無料



▲高雄市をはじめ台湾で人気の「三太子」

八王子まつりで台湾の民俗舞踊を披露

海外友好交流都市の一つである高雄市(台湾)の大学生が民俗舞踊を披露します。

日時 8月3・4日の午後4時～4時20分、6時～6時20分
会場 とちのきデッキ(八王子駅南口)

▲華麗な舞がまちを彩ります(一昨年のお様子)

問い合わせ 国際交流課 ☎62074337、FAX6266025
(3)

夏野菜のジャージャー麺



中華麺の代わりにうどんでも

材料(2人分)

- ▶中華生麺2玉 ▶豚ひき肉120g ▶きゅうり1本
- ▶トマト1/2個 ▶ねぎ5cm ▶しょうが5g ▶もやし100g ▶枝豆10粒 ▶サラダ油・ごま油各小さじ1/2
- ▶合わせ調味料:みそ大さじ2、砂糖・酒各大さじ1、トウバンジャン・鶏がらスープの素・片くり粉各小さじ1/2、水200cc

ヘルシーレシピ

しっかり食べよう野菜 1日350グラム



1人分 エネルギー554kcal 野菜量160g

作り方

- ①きゅうりは千切り、トマトはくし型、ねぎ・しょうがはみじん切りにする。もやしと枝豆はゆでておく。
- ②フライパンにサラダ油を引き、ねぎとしょうがを弱火で炒める。油が回ったら、豚ひき肉を加えて全体に火が通るまで炒める。
- ③合わせ調味料を②に加え、汁気がなくなるまで煮る。
- ④中華麺はゆでて水で洗い、ごま油をからめる。
- ⑤皿に中華麺ともやし、きゅうり、トマトを盛り付け、③を上からかける。最後に枝豆を散らす。

レシピ提供・調理 八王子管理栄養士の会

世帯と人口 (平成24年7月1日現在)

住民基本台帳		前月比	住民基本台帳		前月比
人口	男	279,536	-12	世帯数	249,404
	女	275,981	-37	外国人登録	前月比
	計	555,517	-49	人口	9,277
					+11

国勢調査の集計結果 (平成22年10月1日現在)

人口	男	293,462	世帯数
	女	286,591	249,893
	計	580,053	

※市内に居住している方の実態を表しています。

八王子市役所
☎042-626-3111(代表)
〒192-8501元本郷町3-24-1

http://www.city.hachioji.tokyo.jp/
http://mobile.city.hachioji.tokyo.jp/ (モバイル版)



本紙は毎月1日
と15日に発行

編集 都市戦略室(広報担当)
☎62072260
FAX626630508

配布 シルバー人材センター
☎6261274
FAX62665159