

■八王子市役所の代表電話  
☎042-626-3111

■ホームページアドレス <http://www.city.hachioji.tokyo.jp/>  
モバイル(携帯電話)版 <http://mobile.city.hachioji.tokyo.jp/>



携帯電話用  
2次元コード



## 今、電気が止まったら

特集 ”徹底節電“で電力危機を乗り切る

東京医科大学八王子医療センター。  
安らかな表情で眠る赤ちゃんの成長を支える保育器。  
今、大規模停電が起きて医療機器が止まったら――  
夏の電力危機を乗り切るために、  
私たちに求められているのは”徹底節電“です。



### 我が家の節電対策



電力使用量を制限して節電  
大竹 邦江さん 明神町三丁目

私の家では、東京電力に依頼をして契約を10アンペアに切り下げてもらいました。制限を超えるとブレーカーが落ちるので、自然と電気の使い過ぎを防げますよ。各家庭で生活状況は異なるので、それぞれにあった節電を無理なく行うことが大切だと思います。

### こんなことに気をつけよう



こまめに水分補給を  
八王子市産業医・高濱 克也さん

節電も体調をみながら行うことが大切です。部屋の温度が30度、湿度が65%以上になると熱中症になる恐れがあります。高齢者や乳幼児は熱中症になりやすいので、エアコンの控えすぎに注意し、こまめに水分補給をしてください。

### 節電の成果報告をしていただける団体を募集

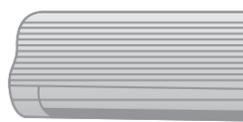
この夏、家庭での節電の成果を市に報告していただける町会や市民グループなどの団体を募集します。取り組みの成果は、市で取りまとめ公表します。申込方法など、詳しくは環境政策課(☎620・7384、FAX626・4416)へ。

## 家庭でできる消費電力15%削減作戦

停電を防ぐには、ご家庭での節電の取り組みが不可欠です。しかし、何をすれば目標の15%削減を達成できるか、分からない方も多いのでは——  
ここでは、具体例として3つの節電作戦メニューを紹介します。

### 作戦1 冷房をメインに

- ・窓・サッシに断熱シートを貼る
- ・冷房の設定温度を1度上げる
- ・エアコンのフィルターを掃除する
- ・テレビ画面を明るすぎないように調節する  
(「省エネモード」などに切り替える)
- ・冷蔵庫を壁から離して設置する



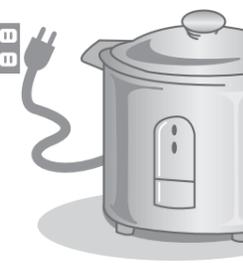
### 作戦2 照明をメインに

- ・白熱電球をLED電球に付け替える
- ・照明をつける時間を1時間短縮する
- ・テレビ画面を明るすぎないように調節する  
(「省エネモード」などに切り替える)
- ・エアコンのフィルターを掃除する
- ・炊飯ジャーの保温を止める



### 作戦3 こまめな取り組みで

- ・照明をつける時間を1時間短縮する
- ・テレビをつける時間を1時間短縮する
- ・テレビ画面を明るすぎないように調節する  
(「省エネモード」などに切り替える)
- ・電気ポットで保温をしない
- ・炊飯ジャーの保温を止める
- ・冷蔵庫を壁から離して設置する
- ・コンセントからプラグを抜く



エアコンを止め、扇風機に替えたり、冷蔵庫の設定を「強」から「中」に替えたりすることも効果的です。

出典:全国地球温暖化防止活動推進センター「どうする? どうやる? 節電せいかつ」

# オール八王子で“徹底節電”

今夏の一大テーマ「節電」。電力需要の3割を占める各ご家庭では、平日の午前9時から午後8時までの時間帯に、使用最大電力を15%削減することが求められています。市も積極的な節電に貢献するため、これを上回る常時15%の電力削減をめざします。「オール八王子」でこの夏を乗り切りましょう。

▲市役所本庁舎でも執務室の照明を間引きするなどして25%の消灯を実施

### 市の取り組み

## 輪番休館や施設の省エネで15パーセント必達へ

市は、東日本大震災の直後から、率先して節電に努め、市民の皆さんにも協力を呼び掛けてきました。しかし、この夏の電力需給は依然予断を許さず、需要量が供給量を上回れば、突然の大規模停電の可能性も否定できません。

### 生命の危機を生む「停電」

停電は、生活に大きな影響を及ぼし、病院やご家庭で医療機器をお使いの方にとっては命の危機にひんする事態にもなります。これを回避するために、市は計画停電も含めたあらゆる停電を起ささないよう、大口需要事業者として最大限の取り組みを行っていく考えです。

### 公共施設の休館日などを増やして電力抑制

文化施設や生涯学習施設などの公共施設では、輪番休館などを実施して電力の抑制を図ります。夜間利用については、これまですべての施設を閉館してきました。今後は、最大限の節電に努めながら一部の施設を開館して利用できるようにします。

### 本紙に折り込んだカレンダーの活用を

各施設の開館状況などは、市のホームページでご案内しています。また、本紙に主な施設の開館カレンダーを折り込んでいますので、ご活用ください。市民の皆さんには、ご不便をお掛けしますがご理解とご協力をお願いします。

### 市の主な節電対策

- 市道の照明灯の一部、およそ2千500基を消灯し、約400基を省エネタイプに交換
- JR八王子駅など、市内主要駅構外のエスカレーター13基を運転停止
- 市内670か所の公園の照明灯を消灯
- 市役所本庁舎や各事務所などで照明を消灯・間引き
- 空調の温度設定を28度に徹底
- 施設の輪番休館など

### 夜間の歩行にご注意を

照明灯などの消灯により、まちが暗くなっています。特に夜間の歩行などにはご注意ください。

## 「新基本構想・基本計画策定に向けたアンケート調査」の報告書を公表



本市の将来像を定める基本構想・基本計画。現在、市民委員による市民会議が活発な議論を展開し、素案の作成を進めています。

今年1月に5千名の方を対象に実施した「新基本構想・基本計画策定に向けたアンケート調査」の結果をまとめた報告書が完成しました。この調査は、本市の生活課題などを把握するため実施したもので、新たな基本構想・基本計画策定の基礎資料として活用していきます。問い合わせは政策審議室(☎620・7200、FAX627・5939)へ。

報告書は、市役所3階政策審議室、市の4つの図書館と北野分室、市のホームページでご覧になれます。

## 事業仕分け的手法で事業を評価する市民委員を募集

市は、基本構想・基本計画「ゆめおりプラン」に掲げる施策実現のため、事業仕分け的手法で、各事業の評価を行っていたく市民委員を募集します。

対象 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方(市のほかの附属機関などの委員を除く)

任期 8月下旬から1年間(会議は8回程度開催)

募集人員 3名(選考)

謝礼 1回5千円

申し込み あなたが考える「市民と行政が担う役割」についての考え(800字以内)と、住所・氏名・生年月日・性別・職業・電話番号を書いて、7月7日(必着)までに郵送・ファックス、Eメールで八王子市役所経営監理室(〒192-8501 ☎620・7387、FAX627・5939、Eメールb205000@city.hachioji.tokyo.jp)へ

## 教育委員会委員の候補者を募集

市の教育行政の基本方針や重要施策などについて検討し、意思決定を行う教育委員会委員候補者を募集します。

対象 市内在住で20歳未満のお子さんがいる八王子市長の被選挙権を有する25歳以上の方(市のほかの附属機関などの委員を除く)

任期 10月から4年間(委員会は毎月2回開催)

募集人員 1名(選考)

申し込み 市役所3階職員課、各事務所、市のホームページで配布している申込書に必要事項と「家庭・地域の教育力を高める方策について」をテーマにした小論文(2千字以内)を書いて、直接、または郵送で6月30日(必着)までに八王子市役所職員課(〒192-8501 ☎620・7203、FAX621・1298)へ

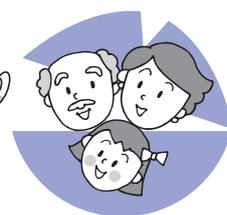
## 特別支援学級で公開授業

障害のあるお子さんが、障害の状態や発達段階などに応じて、適切な学習を行える特別支援学級。ここで行う教育の内容を皆さんに理解していただくとうと、左表の日程で公開授業を行います。また、見学も随時受け付けています。問い合わせは就学相談室(教育センター内 ☎664・7524、FAX662・2988)へ。

授業公開日程表

学校名	期日	学校名	期日		
小学校	中野北小	6月18日、10月22日、来年1月21日	中学校	横川小	10月27日
	陶鎔小	6月18日、10月8日		宮上小	10月8日、11月19日、来年2月18日
	秋葉台小	6月18・21日、10月26日、来年2月3日		別所小	随時
	愛宕小	6月24・25日、10月6日		第三中	6月23日、9月28日
	第一小	6月25日		宮上中	6月25日、9月3日
	横山第一小	6月25・28日、10月15日、来年1月27日		松が谷中	7月2日、9月17日、12月15日、来年1月14日
	長沼小	6月25・27日、7月8日、10月8日、来年1月28日		元八王子中	7月7日、10月12日、11月10日、来年1月28日
	七国小	6月27日、10月11日		第四中	7月16日、11月5日、来年2月4日
	第五小	7月1日、9月8日、10月1日、12月5日、来年1月24日、2月15日		打越中	7月14～16日、9月16・17日
	由井第三小	7月4日、9月30日、10月24日、来年1月24日		檜原中	9月12・13日、11月15・16日
第七小	7月12日	七国中	9月21日、10月14・18日		
第六小	10月17日	栲田中	9月28日、来年2月16日		
宇津木台小	10月22日、来年1月21日	陵南中	10月14日		
		由木中	10月22日		

# みんなの声



▲毎日多くの方が通るアイロード

## 八王子駅北口から京王八王子駅まで屋根のある歩道を

長沼町・匿名

八王子駅南口の再開発事業が完成して喜んでいきます。それに比べて八王子駅北口と京王八王子駅を結ぶ通りは歩道が狭く、雨が降ると傘をさす人があふれ思うように歩けません。

地下道でつなぐか、屋根のある歩道を整備してほしいです。両駅がつながれば地域の発展にも役立つと思います。

■交通政策室(☎620・7259)から

市は、2月に「旭町・明神町地区周辺まちづくり構想」を策定しました。この構想では両駅をつなぐ「東放射線アイロード」をまちのシンボル軸と位置づけ、道路の拡幅や歩行者スペースの拡充を図り、沿道には広場を整備する方針です。地下道や屋根のある歩道については貴重なご意見として参考にさせていただきます。今後は、市

民の皆さんのご意見をふまえ、安全性や利便性に優れた交通環境を実現するための具体的な検討を進めていきます。

## 土・日曜日に転居の手続きをしたい

匿名

市内で引っ越しをしました。2週間以内に転居届を提出する必要があると聞きましたが、平日は仕事があり手続きができません。土曜日や日曜日に手続きをすることはできませんか。

■八王子駅南口総合事務所(☎620・1150)から

八王子駅南口総合事務所では、日曜日に住民記録や戸籍に関する届出を受け付けています。転居届は引越した日から14日以内の提出が義務付けられています。届出の際には運転免許証などの本人確認資料をお持ちください。なお、代理の方が届け出る場合は、委任状と代理の方の本人確認資料も必要です。

## 納税「Pay-easy(ペイジー)」の導入を

小比企町・橋本さん

納税者としての自覚が薄れないよう納税は口座引き落としにせず、その都度銀行に行つて納めています。金融機関のインターネットバンキングやATMで税金などを支払うことができれば「Pay-easy」は

とても便利です。市でも導入の検討をお願いします。

## ■納税課(☎620・7224)から

皆さんの利便性を高めるため、納税方法の多様化は必要性が高いと考えています。平成21年5月には軽自動車税をコンビニエンスストアで納付できる制度を開始しました。今後も対象となる税の種類を拡大などを検討します。

なお、「Pay-easy」など新しい納付方法の導入には、システムの変更や取扱手数料などの財政負担を伴います。導入後に廃止した自治体もあることから今後の動向を見ながら検討していきます。

## 資源物回収車にわかりやすい表示を

七国六丁目・匿名

雑誌雑誌の回収日に、市外ナンバーの車に乗った業者が近所にある資源物の集積所を探っていました。こうした業者が家の周りにいることに不安を感じます。

市と関係がない業者と市の委託業者が一目でわかるよう、市の回収業者の車両にわかりやすく表示をしてください。

## ■ごみ減量対策課(☎620・7256)から

市の資源物回収業者は、車両に2か所以上「八王子市委託古紙回収車」などと表示をして回収をしています。



▲トラックにはっきりと表示

資源物の持ち去りについては昨年10月の条例改正で禁止し、パトロールを行うなど監視を強化しています。持ち去りを目撃した場合はごみ減量対策課までご連絡ください。直接注意をしたり、車両を制止したりすることは、トラブルや危険を伴いますので行わないでください。

## ★「市政への提言」などのご利用を

「みんなの声」は「市政への提言」などのご意見の中からその一部を掲載していきます。「市政への提言」の八ガキは各事務所や駅の広報スタンドなどにあります。またホームページ(<http://www.city.hachioji.tokyo.jp/>)の「市政への提言(Eメール)」でも受け付けています。

問い合わせは広聴広報室(広聴担当 ☎620・7411、FAX ☎620・7322)へ。





## 市からの お知らせ

### 募集

#### ■学童保育所の指定管理者

来年4月から学童保育所の管理・運営を行っていただく指定管理者を募集する予定です。対象施設や内容など、詳しくは、児童青少年課(☎620・7246)までお問い合わせください。

#### ■斜面緑地保全委員会の市民委員

**対象** 市内在住・在勤・在学の方  
**任期** 8月から2年間(会議は月1回程度開催) **募集** 1名(選考) **報酬** 1回1万2千円 **申し込み** 応募の動機と斜面緑地の保全についての考え(800字以内)と住所・氏名・年齢・職業・電話番号を書いて直接、または郵送で、6月30日(必着)までに八王子市役所2階環境保全課(〒192-8501 ☎620・7268)

#### ■高尾山学園への転学希望者

**対象** 小・中学生で、次のすべてに該当する方 ▼転学時に市内に在住 ▼病気や経済的な理由以外で年間30日以上欠席、または保健室・相談室などに通い、現在

も同じ状態 **案内書・申請書の配布** 市役所7階指導課、市立小・中学校、市のホームページで **申し込み** 見学・面談のうえ、所定の申請書に必要事項を記入して、6月20日～7月21日(必着)に直接、または郵送で八王子市立高尾山学園(〒193-0944 館町1097 ☎666・9325)

#### ■「市史研究」に掲載する論文

**内容** 八王子の歴史や自然に関する未発表の論文・調査報告など(論文は1万6千字以内、その他は8千字以内) **申し込み** 7月29日までに必ず応募要領を請求のうえ、原稿に必要書類を添えて、9月20日(必着)までに書留郵便で八王子市市史編さん室(〒193-0943 寺田町14553 ☎666・1511)

#### ■明るい選挙の啓発ポスター

**対象** 小・中学生、高校生 **規格** 100×70センチメートル(縦横)または55センチメートル×40センチメートル(画材は自由) **申し込み** 9月7日までに作品を持って直接、市役所8階選挙管理委員会事務局(☎620・7319)

#### ■青年ボランティア体験活動

**対象** 市内在住・在勤・在学の中学生～30歳の方 **期間** 7月23日～8月31日で3日間以上 **費用** 300円(中学生は無料) **申し込み** 市役所B階(地下1階)社会福祉協議会、浅川地区社会福祉協議会、ボランティアセンターと同南大沢分室で配布する申込用紙に必要事

項を記入して、7月1日から直接ボランティアセンター(元横山町二丁目 ☎648・5776)

### けんこう・福祉

#### ■介護保険利用料の減額制度のご利用

市は介護保険サービスの利用料を減額する「負担限度額認定制度」と「生計困難者に対する利用者負担額軽減制度」を実施しています。ご利用には一定の要件があります。ご利用には一定の要件があります。ご利用には一定の要件があります。お問い合わせください。

なお、現在これらの制度の認定証や確認証をお持ちの方は、7月31日までに更新の手続きが必要です。申請書などは6月10日までに届くよう郵送しました。

#### ▼負担限度額認定制度

介護保険施設に入所、または短期入所した場合に、食費・居住費を減額します。

#### ▼生計困難者に対する利用者負担額軽減制度

都に利用者負担を軽減する届け出をした事業者のサービスを利用した場合に、介護費・食費・居住費・宿泊費を減額します。

#### ■国民年金保険料の免除・納付猶予制度の申請は7月1日から

国民年金保険料の納付が困難な方は、保険料の免除・納付猶予制度をご利用ください。東日本大地震によ

## 白糠町の小学生と交流しませんか

今年は北海道白糠町の小学生が八王子市にやってきます。

**対象** 市内在住の小学5・6年生

**期日** 8月4～7日(3泊4日)  
※7月24日、8月2・19日に行う研修会にも必ず出席を。



▲みんなで楽しい交流を

**会場** 高尾の森わくわくビレッジなど

**定員・費用** 15名(抽選)・1,000円

**申し込み** ハガキ、ファックス、またはEメールに「白糠交流応募」と応募の動機、住所・氏名(ふりがな)・保護者名・性別・学校名・学年・生年月日・電話番号を書いて、6月30日(必着)までに八王子市役所生涯学習総務課(〒192-8501 ☎620・7333、FAX626・8554、Eメールb320100@city.hachioji.tokyo.jp)へ

り本市に転入されている方も申請できます。免除や納付猶予を希望する場合は、国民健康保険年金課、または各事務所に申請が必要です。平成23年度分(23年7月～24年6月分)は7月1日から受け付けを開始。22年度分(22年7月～23年6月分)の申請は8月1日で終了します。

#### ■介護予防運動ボランティア養成講座

**対象** 市内在住の方 **日時** 7月21・22・25～29日の午前10時～11時30分(21日は9時30分から。全7回) **会場** 東浅川保健福祉センター **定員** 15名(抽選) **費用** 無料 **申し込み** 往復ハガキに「運動ボランティア」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、6月25日(必着)までに八王子市東浅川保健福祉センター(〒193-0834 東浅川町5511 ☎667・1331)

#### ■無料介護相談会

**日時** 6月16～22日の午前9時～午後5時(16日は2時から、22日は

2時まで) 会場 八王子駅南口  
総合事務所 問い合わせ 高齢者  
支援課(☎620・7294)

■食品衛生実務講習会

対象 食品関係の営業施設や給食  
施設の食品衛生責任者など 日時  
7月6日(水)午後2〜4時 会場  
いちょうホール 定員 500名  
(先着順) 費用 無料 申し込み  
不要、直接会場へ 問い合わせ  
保健所生活衛生課(☎645・  
5111)

子育て・教育

■保健センターの催し

①講座「おいしく楽しく、幼児食」  
対象 市内在住で平成20年12月  
〜平成21年9月生まれの第1子  
のお子さんとその保護者 日時  
6月24日(金)午前10時〜11時  
30分 定員 18組(先着順) 持  
ち物 麦茶、お子さんのコップ  
※講座の間、ボランティアがお子  
さんの相手をします。  
②はじめてのはみがきレッスン  
対象 市内在住で平成22年1〜  
9月生まれのお子さんとその保  
護者 日時 7月12日(火)午前  
10〜11時 定員 30組(先着  
順) 持ち物 ガーゼ、または歯  
ブラシ、飲み物

会場 保健センター(平岡町) 費  
用 無料 申し込み ①は6月  
16日から、②は6月28日から電話  
で保健センター(☎625・9128)

■「子育て応援団Beenet」の  
ボランティア養成講座

日時 会場 左表のとおり 内容 ①  
活動の紹介、②子育て施設を利用  
する親子との接し方 定員 20名  
(先着順) 費用 無料 申し込み  
直接、または電話で各問い合わせ先へ

ボランティア講座一覧

日時	会場・問い合わせ	日時	会場・問い合わせ
① 6月21日(火) 午前10時〜 11時30分	南大沢市民センター(問い合わ せは地域子ども家庭支援セン ター南大沢 ☎678・3100へ)	④ 7月9日(土) 午前10時30 分〜正午	地域子ども家庭支援 センター元八王子 (☎624・8300)
② 6月30日(木) 午前10時〜 11時30分	由木東市民センター(問い合わ せは地域子ども家庭支援セン ター南大沢 ☎678・3100へ)	⑤ 7月12日(火) 午前10時30 分〜正午	地域子ども家庭支援 センター館(☎661・ 0072)
③ 7月6日(水) 午後1時30 分〜3時	地域子ども家庭支援センター 石川(☎648・0040)	⑥ 7月5日(火) 午前10時〜 正午	地域子ども家庭支援 センター南大沢(☎ 678・3100)

■日本脳炎の接種対象者が拡大

平成7年6月1日〜平成19年4  
月1日生まれの方で日本脳炎の第  
1期(3歳から7歳5か月までに3  
回)と第2期(9歳から12歳11か月  
までに1回)を接種していない方は  
19歳までの間に接種を受けること

ができるようになりました。接種方  
法など、詳しくは市ホームページま  
たは保健センター(☎625・912  
8)までお問い合わせください。

仕事

■就職を支援する催し

▼面接対策セミナー  
日時 6月27日(月)午前10時〜正  
午 定員 30名(先着順) 持ち  
物 筆記用具 申し込み 6月  
16日から東京しごとセンター多摩  
(☎042・329・4510)

▼合同就職面接会

日時 6月27日(月)午後1時30分  
〜4時30分 持ち物 履歴書  
申し込み 不要、直接会場へ

対象 はおむね30〜54歳の方 会  
場 学園都市センター(八王子スクエ  
アビル内) 費用 無料 問い合わ  
せ 産業政策課(☎620・7252)

講座・教室

■子ども科学実験教室「クレーン」  
対象 小学3年生以上の方 内容  
油圧・水圧装置の原理を学ぶ  
日時 7月23日(土)午前10時〜正  
午 会場 長池公園 定員 32名  
(先着順) 費用 1000円 申  
し込み 6月16日から直接、また  
は電話で長池公園自然館(☎67  
84616)

■葬儀セミナー「遺族への生前準備」  
日時 7月9日(土)午前10時〜正午

会場 楡原斎場 定員 80名(先  
着順) 費用 無料 申し込み  
6月16日から電話で楡原斎場(☎  
620・3101)

■八王子千人塾

対象 市内在住で60歳以上の方  
内容 旅や歴史など、関心があるこ  
とをテーマに選んで、図書館の資料  
などを使って自ら調べ学ぶ 日時  
6月29日〜8月3日の毎週水曜日  
の午後2〜4時(全6回) 会場  
中央図書館 定員 30名(先着順)  
費用 無料 申し込み 6月17日  
から電話で中央図書館(☎664・4  
321)

催し

■道の駅八王子滝山の催し

▼八王子産新じゃが祭り  
内容 市内農家による新じゃが  
いもの販売など 日時 6月18  
日(土)午前9時〜午後3時(無く  
なり次第終了)

▼八王子車人形公演

日時 6月19日(日)午前11時〜11  
時30分、午後2時〜2時30分  
費用 無料  
富くじ付き七夕短冊飾り付け  
募集期間 6月27日〜7月7日  
抽選日 7月11日(月)

▼道徳の駅八王子滝山(☎69  
61201) 申し込み 不要、直  
接会場へ

■ポフンティアセンターまつり  
内容 模擬店や演奏会など 日時

6月25日(土)午前10時〜午後3時  
会場 ボランティアセンター南大沢  
分室(☎679・2445)

■ミュージアムコンサート

日時 7月2日(土)午後2〜3時  
会場 夢美術館(☎621・677  
7) 費用 無料 申し込み 不  
要、直接会場へ

■夕やけ小やけふれあいの里の催し

会場 申し込みは、夕やけ小やけ  
ふれあいの里(☎652・3072)へ。  
▼キャンプ場をオープン  
7月1日から8月31日までキャン  
プ場をオープンします。

▼森林講座

日時 7月9・17日の午前10時〜  
午後2時 費用 各500円  
(入場料は別に必要) 申し込み  
不要、直接会場へ

▼わら細工

日時 7月9・20日の午前10時〜  
午後2時 費用 各500円  
(入場料は別に必要) 申し込み  
不要、直接会場へ

▼作陶講座

日時 7月11・13・24・25・27日の午  
前10時30分〜午後3時 費用  
各3千500円(入場料は別に  
必要) 申し込み 電話で夕や  
け小やけふれあいの里へ

▼草木染め

日時 7月17・18・30・31日の午  
前10時〜午後3時 費用 各  
千〜4千円(入場料は別に必  
要) 申し込み 不要、直接会  
場へ

催し

■紙芝居「松姫ものがたり」  
日時 6月28日(火)午後2時～2時30分  
会場 郷土資料館 ☎62289399 費用 無料 申し込み 不要、直接会場へ

■観光ミニバスツアー  
内容 ブルーベリーの里と酒蔵の見学  
集合 7月29日(金)午前8時30分に南大沢駅、9時10分に京王八王子駅  
定員 30名(先着順) 費用 5千500円(食事付き)  
申し込み 6月16日から電話で八王子観光協会 ☎64331155

■高尾山ハイキングツアー  
集合 7月5・12・16日の午前9時にケーブルカー清滝駅前(解散は午後3時ころ同所)  
定員 各20名(抽選) 費用 1千円 申し込み 往復ハガキに「高尾山」と参加希望日、住所氏名年齢電話番号、返信面の宛名を書いて、実施日の10日前(必着)までに、八王子観光協会 〒192-0083 旭町12-1 フォーマ802 ☎64331155

スポーツ

■体育館のスポーツ教室  
教室名 下表のとおり 定員 ①

②は40名、③は25名(いずれも抽選)  
費用 ①②は770円(教材費は別)、③は千860円 申し込み 往復ハガキ(1人1枚1教室)に教

スポーツ教室一覧

教室名	対象	日時	会場・申し込み先
①チアダンスA	市内在住・在学中で小学3～6年生	7月27日～8月31日の毎週水曜日の午後3時15分～4時45分と8月31日、9月3日の午後1時～2時30分(全7回)	市民体育館(〒193-0931台町2-3-7 ☎625-2305)
②チアダンスB	市内在住・在学中で小学1・2年生	7月30日～8月27日の毎週土曜日の午後1時15分～2時45分と8月31日、9月3日の午後1時～2時30分(全7回)	市民体育館(〒193-0931台町2-3-7 ☎625-2305)
③シェイプアップエクササイズ	市内在住・在勤・在学中で18歳以上の方	6月28日～8月2日 毎週火曜日の午後3時～4時10分(全6回)	甲の原体育館(〒192-0015中野町2726-8 ☎627-3300)

小児・障害  
メディカルセンター  
台町4-33-13

室名と住所・氏名(ふりがな)・年齢(①②は学年も)・電話番号、返信面の宛名を書いて、①②は6月23日(必着)、③は6月20日(必着)までに各体育館へ

▼休日耳鼻咽喉科当番医

26日(午前9時～午後5時)  
なかじま耳鼻咽喉科クリニック  
西片倉3-1-21 みなみ野クリニックセンター1階 ☎637-4187

19日(午前9時～午後5時)  
高尾耳鼻咽喉科医院  
東浅川町879-4 ☎668-0800

午前9時～午後5時  
米山産婦人科病院  
新町2-12 ☎642-5225

▼休日救急診療の内科・外科・小児科

26日(午前9時～午後5時)  
むらやま外科クリニック  
北野町545-3きたのタウンビル6階 ☎648-3677

遠山内科・循環器クリニック(内)  
みなみ野2-16-3モンパルテ1階 ☎632-8033

19日(午前9時～午後5時)  
白鳥内科医院(内)  
高尾町1580 ☎662-3220

酒井内科医院(内)  
千人町2-7-8 ☎661-2539

富士森内科クリニック(内)  
台町2-14-20 ☎621-0300

北野小児科(内)  
北野町545-3きたのタウンビル6階 ☎645-8715

勝田医院(外)  
橋原町556-1 ☎625-2727

鳥羽クリニック(内)  
みつい台1-18-1 ☎691-1044

※休日当番医は市のホームページでもご確認いただけます。

救急診療

- 毎日の午後8時～11時  
夜間救急診療所(小児科・内科)  
☎625-9910 台町4-33-13  
小児・障害メディカルセンター内
- 毎日の午後5時～翌朝  
南多摩病院(小児科)  
☎663-0111 散田町3-10-1
- 奇数日の午後11時～翌朝  
東海大学八王子病院(小児科)  
☎639-1111 石川町1838
- 偶数日の午後11時～翌朝  
東京医大八王子医療センター(小児科)  
☎665-5611 館町1163

- 症状が重く、特に緊急を要する場合
- 奇数日の通常診療終了～翌朝(日曜・祝日は午前8時30分～翌朝)  
東海大学八王子病院(小児科)  
☎639-1111 石川町1838
  - 偶数日の通常診療終了～翌朝(日曜・祝日は午前9時～翌朝)  
東京医大八王子医療センター(小児科)  
☎665-5611 館町1163

救急車を呼ぶべきか迷ったら  
消防庁救急相談センター(24時間)  
☎#7119または☎042-521-2323

- 救急病院の案内(24時間)
- 消防庁救急相談センター  
☎042-521-2323
  - 八王子消防署  
☎625-0119
  - 東京都保健医療情報センター  
☎03-5272-0303

休日歯科応急診療所(午前9時～午後4時)  
☎622-7026 台町4-33-13  
小児・障害メディカルセンター内

6月1日から夜間救急診療所と休日歯科応急診療所は、小児・障害メディカルセンターへ移転しました

## 市民いきいきリフレッシュ体操一覧表

期日	会場	期日	会場
7月1・22日、8月11日、9月8日	南大沢市民センター	7月20日、8月12・26日、9月2・16・30日	横山南市民センター
7月4日、8月2・25日、9月14日	北野市民センター	7月27日、8月9・31日、9月21日	元八王子市民センター
7月5・26日、8月19日、9月9日	川口市民センター	9月6日	中野市民センター
7月8・29日	浅川市民センター	9月27日	台町市民センター
7月12日、8月4・23日、9月15日	加住市民センター	9月28日	由井市民センター みなみ野分館
7月13日、8月3・30日、9月13日	由木東市民センター		

### その世

#### ■市役所の事務室の配置を変更

6月27日から市役所本庁舎の事務室を移動します。問い合わせは管

■市民いきいきリフレッシュ体操  
対象 市内在住で18歳以上の方  
期日・会場 左表のとおり 時間 午前10時～11時15分 定員 各30名(先着順) 費用 1回100円  
持ち物 飲み物、室内用運動靴、タオル、ストレッチマット(バスタオル)  
申し込み 不要、直接会場へ 問い合わせ スポーツ振興課(☎625・7111)

財課(☎6207210)へ。  
所管課・階数 ▼健康福祉総務課、高齢者支援課、障害者福祉課、介護保険課：1階 ▼総務課(統計担当)：8階

#### ■徹底して「寄附禁止」な運動

市議会議員などの政治家が、選挙区の方にお金や物を贈ることや、有権者が寄附を求めるとは、法律で禁止されています。問い合わせは選挙管理委員会事務局(☎6207319)へ。

▼政治家は有権者に寄附を贈らない ▼有権者は政治家に寄附を求めない ▼政治家からの寄附は受け取らない

#### ■広報はちおうじ点字テープ版などのご利用を

市は、市内在住で視覚に障害のある方を対象に、「広報はちおうじ」の内容を点字にしたものとカセットテープなどに録音したものを作成し、毎月5日と20日に無料でお届けしています。申し込みは電話で広聴広報室(広報担当☎6207228)へ。

#### ■お詫びと訂正

本紙6月1日号11面「乳(子)医療証や児童手当の現況届の提出を忘れずに」の児童手当は「児童育成手当」の誤りでした。お詫びして訂正します。



毎週水曜日は

ノー・マイカー・デー



WATCHING HACHIOJI  
ウォッチング

## はちおうじ

### せん定枝が自動車の燃料に

5月24日、本市と東京工科大学が平成19年から行っている共同研究「バイオマス資源の液化と有効活用」の成果発表を、同大学八王子キャンパスで行いました。この研究は、街路樹などのせん定枝を液体燃料化して、自動車の燃料などに使用しようという試みです。このほど、一定量の液体燃料を合成することができたことから、市のごみ収集車で試験走行を行いました。



### 水防訓練を実施

6月4日、浅川河川敷広場で水防訓練を実施しました。この訓練は市と東京消防庁第9消防方面本部、消防署、市消防団、地域の自主防災組織などが協力して集中豪雨や台風などの水害に備えるものです。

当日は、中州に取り残された人をヘリコプターで救助する訓練なども実施。多くの市民の皆さんが訓練に参加し、災害時の対応を確認しました。



# サイエンスドーム八王子 7月の催し

会場・申し込みはサイエンスドーム八王子(☎624・3311、FAX627・5899)へ。なお、7月11～15日はプラネタリウム番組の入れ替えなどのため、休館します。



▲上手にできるかな(かんたん工作室で)

## サイエンスドーム八王子の催し一覧

催し名	日時	定員 (先着順)	費用	申し込み
かんたん工作室「スーパーボール作り」	7月2・9・16日の午後1時30分～4時	各36名	50円	申し込み不要、直接会場へ
フリー工作広場「紙ねんど工作」	7月3・17日の午後1時30分～4時	各36名	無料	
天文講座「七夕と夏休みの流星群」	7月3日(日)午前10時15分～11時30分	260名		
科学実験ショー	光の色、インクの色 のふしぎ	7月10日(日) 午前11時30分～、午後1時30分～、 3時～(各回約30分)		
	スライムってなんだ	7月18日(祝)		
星空観望会(雨・曇天時は解説のみ)	7月23日(土)午後7～8時	260名		
科学工作教室「二色アニメ」 (対象は小学生以上の方。小学1～3年生は保護者同伴で)	7月23日(土)午後1時30分～4時30分	24名	50円	6月16日から電話でサイエンスドーム八王子(ホームページでも可)へ

※費用とは別に入館料が必要な催しもあります。

# 生涯学習センターの 講座・映画会

申し込みは①②④は往復ハガキに講座名と住所・氏名(ふりがな)・電話番号、返信面の宛名を書いて、6月28日(必着)までに各センターへ、③⑤は直接、または電話で生涯学習センター川口分館へ。

## 講座一覧

講座名	日時	定員	費用	会場・問い合わせ
①Do It Yourself～省エネ対策をして夏を迎えよう	7月10日(日)午後2～4時	24名 (抽選)	無料	生涯学習センター南大沢分館 (〒192-0364南大沢2-27☎679・2208、FAX679・2218)
②浴衣でクールビズ～初心者のための浴衣の着付け(対象は女性)	7月17日(日)午前9時30分～正午	12名 (抽選)	200円	
③放射能を正しく知ろう～放射線災害の中で暮らすために	7月10・24日の午後2時～3時30分(全2回)	50名 (先着順)	400円	生涯学習センター川口分館(〒193-0801川口町3838☎654・8450、FAX654・8452)
④なつかしのうたごえ	7月13・20・27日の午後1時30分～3時30分(全3回)	50名 (抽選)	600円	
⑤川口郷土史研究会と共催「写し絵と説経節の実演と解説」	7月23日(土)午後2～4時	50名 (先着順)	500円	

## 映画会一覧(申し込みは不要、上映1時間前から整理券を配布)

作品名	日時	定員 (先着順)	費用	会場・問い合わせ
「悪魔の発明」(日本語版)	7月9日(土)午前10時～11時15分、午後2時～3時15分	各60名	無料	生涯学習センター南大沢分館(☎679・2208、FAX679・2218)
「高瀬舟」「鯉のいる村」	7月2日(土)午前10時～11時45分、午後2時～3時45分	各70名	無料	生涯学習センター川口分館(☎654・8450、FAX654・8452)



官公署・市民団体のお知らせ



この欄は、官公署や市民の皆さんのコミュニティ活動の催しなどを紹介しています。内容の確認などは直接、各団体へ。政治・宗教・営利行為に関するものは掲載しません。掲載の申し込みは市役所4階、クリエイトホール1階、各事務所・市民センター、市のホームページで配布する申込用紙に書いて、掲載希望号の35日前まで(会員募集は掲載希望号の指定はできません)に、八王子市役所4階広聴広報室(広報担当〒192-8501 ☎620-7228、FAX626-3858)へ。なお先着順で掲載し、掲載する方のみ連絡します。【対】=対象、【内】=内容、【期】=期日、【時】=時間、【日】=日時、【集】=集合、【会】=会場、【定】=定員、【費】=費用(掲載なしは無料)、【申】=申し込み、【問】=問い合わせ

## 官公署など

### ★八王子特別支援学校の公開講座「みんな集まれ～太鼓と踊りだ」

【対】市内在住・在勤で18歳以上の知的障害のある方 【日】9月10日、10月15日、11月12日、12月10日、来年1月14日の午前9時30分～11時30分 【定】抽選25名 【費】150円 【申込期限】7月16日 【会・問】同校(台町三丁目) ☎621-5501

★山岳写真入門講座 【日】6～9月の毎月第4土曜日の午後1時30分～3時30分 【会】八王子勤労者福祉会館(八幡町) 【定】先着20名 【費】5,000円 【申】電話で八王子勤労者福祉会館 ☎628-4909

## 市民団体など

### ●関連団体の催し

★市民企画事業「親子で楽しむ陶芸教室」【対】中学生以下のお子さんとその保護者 【日】7月24日、10月23日、来年2月19日の午前10時～午後3時30分 【会】しらかば陶芸教室(東浅川町) 【定】先着25組 【費】1人1,500円 【申】電話で発達支援の会未来・坂元 ☎663-6547

★八王子織物の生地を使った創作品を募集(生地は提供) 【定】先着20名 【申込期限】6月30日 【問】八王子織物工業組合・岡本 ☎624-8800

★市民センターまつりなど 【期・会】7月2～10日(7日を除く)…川口市市民センター ☎654-0722、7月3～10日(7日を除く)…加住市民センター ☎691-5215、7月9-10日…中野市民センター ☎627-6221

### ●そのほかの団体の催し

★相続・遺言電話相談 【日】6月15-16日の午前9時～午後6時 【相談電話】相続と遺言を考える会・小原 ☎662-7734

★体が元気になる手当ての勉強会 【対】女性 【日】6月26日、7月10日の午前10時～11時15分 【会】八王子労政会館(明神町三丁目) 【定】先着10名 【費】500円 【問】元気に

なる手当ての会・渡辺 ☎090-2236-1916

★ゴルフ入門講座 【対】18歳以上の方 【日】6月20日～8月1日の毎週月曜日の午前11時～12時30分 【会】八王子グリーン倶楽部(大塚) 【定】先着10名 【費】17,000円 【申】電話でゴルフ教育研究会・平山 ☎090-2414-6604

★かんたん洋裁で作るTブラウス 【日】6月20～22-24日の午前10時～正午 【会】八王子服飾センター(横山町) 【定】各先着10名 【費】1,500円 【申】電話で八王子服飾センター ☎627-6653

★スポーツ吹矢にチャレンジ 【日】6月23・29日の午前10時～正午など 【会】由井市民センターなど 【定】各先着10名 【費】500円 【申】電話で八王子スポーツ吹矢協議会・堤 ☎662-5342

★着物でも出来るエクササイズ 【対】40歳以上の方 【日】6月28日午前10時30分～正午 【会】学園都市センター(八王子スクエアビル内) 【定】先着10名 【費】500円 【申】電話でムッシュ手作りパンの会・阿川 ☎627-5646

★吹き矢で楽しく健康講座 【対】60歳以上の方 【日】6月28日午後1時30分～4時 【会】東浅川保健福祉センター 【定】先着20名 【費】500円 【申】電話で八王子健康レクリエーション吹き矢の会・渡辺 ☎090-4934-8707

★七夕交流会 【日】7月2日午後1時30分～3時30分 【会】八王子労政会館(明神町三丁目) 【定】先着60名 【費】500円 【問】南大沢音訳の会こだま・館 ☎667-2793

★人形劇まつり 【日】6月25日午後1～4時 【会】南大沢文化会館 【問】八王子人形劇まつり連合会・宮永 ☎664-9530

★ギターとマンドリンのコンサート 【日】7月2日午後1時30分～3時30分 【会】いちょうホール 【定】先着250名 【問】八王子ギターアンサンブル・松田 ☎667-2533

## ●会員募集

★書道「やすらぎの里」 【日】毎月第2・4土曜日の午前10時～正午 【会】台町市民センターなど 【費】月2,000円 【問】長谷川 ☎691-2630

★南大沢中国語サークル 【対】60歳以上で多少経験のある方 【日】毎週水曜日の午前10時～正午 【会】南大沢保健福祉センターなど 【費】月3,000円 【問】堀部 ☎674-1813

★油絵「ゆうゆう会」 【日】月2回の金曜日の午後1時～4時30分 【会】生涯学習センター南大沢分館 【費】入会金1,000円、月2,000円 【問】吉田 ☎677-9127

★和裁「かもめ」 【日】毎週土曜日の午前9時～正午 【会】生涯学習センター川口分館など 【費】月2,500円 【問】伊藤 ☎090-3530-3934

★軟式野球「八王子フレンドリー」 【対】55歳以上の方 【日】毎週土・日曜日の午前9時～正午 【会】城山中など 【費】年15,000円 【問】小沼 ☎645-2463

★日中友好太極拳 【対】初心者 【日】毎週火曜日の午前10時～11時30分 【会】長房地区周辺 【費】月2,500円 【問】高島 ☎664-5980

★歩歩の会 【内】首都圏を遠足気分で歩く 【日】月2回の日曜日 【費】入会金1,000円、年2,000円 【問】滝田 ☎664-9528

★ボールソフトエアロビ「サファイア」 【対】おおむね40歳以上の女性 【日】毎月第1～3水曜日の午前10時30分～11時30分 【会】北野市民センターなど 【費】入会金2,000円、月2,300円 【問】伊藤 ☎635-1308

★ふるさとの盆踊りサークルBON 2001 【日】毎月第1・3木曜日などの午後1～4時 【会】クリエイトホールレクリエーション室など 【費】3ヶ月7,000円 【問】川口 ☎651-7410

★弦楽アンサンブル横好会 【対】バイオリン・ビオラの経験者 【日】毎週日曜日の午後5時30分～9時30分 【会】クリエイトホールなど 【費】月2,000円 【問】曾根 ☎090-1838-0678

次号・7月1日発行の **広報はちおうじ** は…

緊急輸送道路沿いの建築物を耐震化、夏休みの催しを紹介、夏の風物市「あさがお市」 など

## 避難者の方は市にご連絡を

市は、東日本大震災に伴い、本市に避難している皆さんの情報の把握に努めています。義援金の申請や国民健康保険証などの送付に役立てるためです。所在地がわからないとさまざまな情報提供を行うことができませんので連絡をお願いします。連絡先は東日本大震災総合相談センター(☎620・7424、FAX626・1271)です。



## 「浅川ガサガサ探検隊」

### 俳優・中本賢さんと川で遊ぼう

▲中本さんと川の生き物を探すガサガサ探検隊

対象 市内在住の小学4～6年生  
(保護者同伴で)  
日時 7月24日(日)午前9時30分  
午後2時30分  
会場 浅川鶴巻橋周辺  
定員・費用 50名(抽選)・無料  
申し込み 往復ハガキ(1人1枚)に  
「ガサガサ探検隊参加希望」と  
代表者の住所・氏名・電話番号、  
参加者全員の氏名・年齢・返信面  
の宛名を書いて、6月30日(消印  
有効)までに八王子市水再生課  
(〒192-0906北野町596-3  
☎656・2282、FAX642  
7739)へ

## ドッグランの利用 登録方法を変更

七国公園ドッグランでは、いままで  
随時受け付けていた利用登録を、  
年1回の登録時期に行っていただ  
よう変更します。申込期間は7月  
1日から31日までです。登録をさ  
れた方にはマナー講習会を受講し  
ていただきます。申込方法など、詳し  
くは南西部地区ゆめおりパーク(北  
野町567-6 ☎649・8900)  
までお問い合わせください。  
今回登録がなかった場合、9月  
以降の利用ができませんのでご注  
意ください。

## はちおうじ Focus 人

このまちで輝く「人」

榊原道場(WTF八王子テコンドー道場) / あさえだえりの 朝枝襟乃さん

## 夢はオリンピック選手

昨年の全日本ジュニアテコンドー選手権大会、小学4年生女子の部に出場して優勝した。同大会には1年生の時から出場し、3度の優勝を果たしている。

テコンドーを習い始めたのは6歳の時。母親とテレビで見ていた韓国ドラマで打撃やけりなどの格闘シーンがあり、そのスピード感あふれるアクションに魅せられたことがきっかけだった。

練習は週3回、地域の自治会館や小・中学校の体育館を借りて行う。テコンドーの基本動作である防

御と攻撃技術を組み合わせた型の練習のほか、ミット打ちなどで汗を流す。「好きな練習は、紅白戦などの実戦練習。勝ったことがない相手に勝利したときが一番うれしい」と練習であっても勝負にこだわる。

今年も7月31日には、また全日本ジュニア選手権が開催される。全国から強豪が集まるだけに、大会前には練習が一段と厳しくなるという。「夢はオリンピック出場。そのためにはもっと強くなりたいといけない。7月の大会で優勝をめざします」。

## プロフィール

市内在住の小学5年生。多彩な足技が特徴のテコンドーに魅了され「榊原道場」の門をたたく。得意技は持ち前のスピードを生かした“回しげり”。

■発行：八王子市  
(〒192-8501 元本郷町三丁目24番1号)

■編集：広聴広報室(広報担当)  
☎620-7228 FAX626-3858

■各ご家庭への配布：八王子市シルバー人材センター  
☎626-1274 FAX626-5159