

■八王子市役所の代表電話
☎042-626-3111

■ホームページアドレス <http://www.city.hachioji.tokyo.jp/>
モバイル(携帯電話)版 <http://mobile.city.hachioji.tokyo.jp/>



携帯電話用
2次元コード

特集

10月から資源物マークは すべて資源物に



これまでの不燃ごみ



プラスチックを分別

暁町在住の学生・平賀千織さんに10月からの新しい方法で分別していただきました。

ぐんと減ります。不燃ごみ



分別後はこんなに小さく

もくじ(主な内容) ▶4・5…国勢調査など ▶6・7…就職支援の催しなど ▶8・9…高齢者向けの催し

10月1日から資源物として回収するプラスチックの品目を拡大します。

これまで、資源物として出せるプラスチックはボトル容器などに限定していましたが、10月からはマークが付いたものすべてを資源物として出せるようになります。プラスチックは、現在市が収集している不燃ごみの約6割を占めています。資源物の品目の拡大により大幅にごみを減らすことができます。

資源物の戸別回収もスタート

資源物の回収品目拡大にあわせて、戸別回収もスタートします。10月からの分別や収集方法は、9月1日から10日にかけて皆さんのご家庭に配布する「収集カレンダー」と「分別の手引き」、また9月15日発行の本紙に折り込む「ごみ減量特集号」でご確認ください。

市長メッセージ

夢はちおうじ

10月から始まるプラスチック容器の資源回収。先日、これに先立って自ら不燃ごみの分別に挑戦した本市中学生の体験記をある新聞で読みました。それによれば、一週間も経たないうちに驚くほどのごみが溜まり、使い捨て容器の多さを痛感したとのこと。今後はごみの発生抑制に心掛けたいとの決意も記され、大変心強く思いました。

不燃ごみの約6割を占めるプラスチック。その利便性から需要が飛躍的に拡大し、効率的な処理方法が長年の懸案となっていました。こうした中、全国に誇れる最新鋭の「プラスチック資源化センター」が戸別回収に完成。限りある資源のなご一層の有効活用が可能となります。

本市は平成16年10月にごみ有料化と戸別回収を導入して以来、環境意識の高い市民の皆様のご協力により、従来の約3割年間3万6千トンものごみ減量を達成することができました。その大きな成果として、今月末で館清掃工場の稼働停止が可能に。経費削減効果は総額約200億円ほどと試算しています。

数ある大都市の中で、全国屈指のリサイクル率を誇る八王子市。さらなるごみの減量と資源化の推進に今後とも全力を尽くしてまいります。

(市長 黒須隆一)

10月から、♻️マークが付いているプラスチックはすべて資源物となり、リサイクルの輪が大きく広がります。回収したプラスチックは、戸吹町に建設している「プラスチック資源化センター」で中間処理を行い、リサイクルします。

大きく広がるリサイクルの輪

10月1日から稼働する「プラスチック資源化センター」は、皆さんのご家庭から出るプラスチックをリサイクルするための中間処理施設です。ここでは、回収したプラスチックを選別・圧縮梱包し、リサイクル事業者へ引き渡します。

また資源化センターには、見学コースを設け、選別などの処理工程をご覧いただくことができます。申込方法などは、今後本紙やホームページなどでお知らせします。

資源化で埋め立て量を大幅に削減

皆さんのご家庭から出る不燃ごみは、鉄や可燃物などを取り除き二ツ塚最終処分場(日の出町)に埋め立てられます。現在、本市が持ち込む埋め立て量は多摩地域全体の約40パーセントにもおよびます。

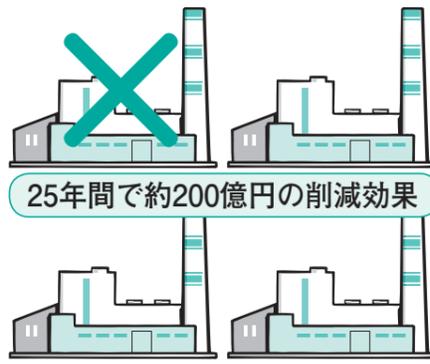
10月からは、資源物となるプラスチックの品目を増やすとともに、♻️マークの付いていないプラスチック製品などは可燃ごみに変更します。これにより、二ツ塚最終処分場へ持ち込む不燃ごみが大幅に減り、貴重な処分場をより長く使用することができるようになります。



▲整備が進む資源化センター

「ごみ減量」の成果は「ごみ減量」も 館清掃工場を9月で停止

4工場から3工場へ。その効果は



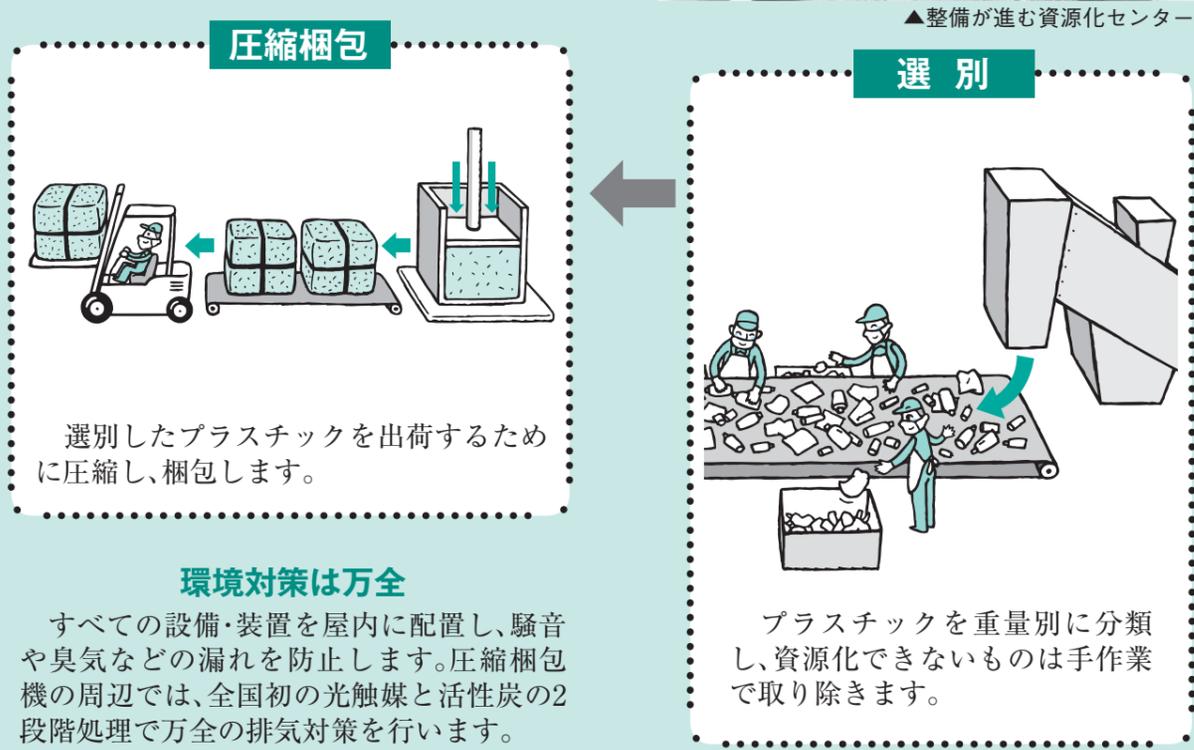
市民の皆さんのご協力により、ごみの量が減少しているため、9月で老朽化した館清掃工場を停止します。平成16年10月に家庭ごみの有料化と戸別収集を開始してから、ごみの量が約28パーセント減り、清掃工場を減らすことができる状況になりました。今後は、戸吹・北野清掃工場のほか、多摩市・町田市と共同運営している多摩清掃工場(多摩市)の3か所で処理を行います。清掃工場が3か所になることにより費用面で大きな効果を期待できます。建て替え時の建設費や運営費などを削減でき、その効果額は25年間で約200億円にのぼる見込みです。

可燃ごみ持ち込みは9月17日まで

館清掃工場への可燃ごみの持ち込みは9月17日で終了します。18日以降は戸吹清掃工場に持ち込んでください。多摩ニュータウン地域にお住まいの方は粗大ごみのみ多摩清掃工場へ持ち込みができます。なお、館清掃工場に隣接する館清掃事業所では、これまで通り分別された紙類を資源物として受け入れます。問い合わせは館清掃工場(☎66562570、FAX6652574)へ。

リサイクル事業者

プラスチック資源化センター



プラスチックは新しい製品などに

再生プラスチックの原材料に
プランターや輸送用パレットなど新しいプラスチック製品の原材料になります。

製鉄所での利用や燃料などに
プラスチックを化学的に分解して活用します。製鉄所の高炉で用いる還元剤にするほか、ガスや油などにして化学原料や燃料として利用します。

▲再生プラスチックの土留め(富士森公園で)

問い合わせ 「ごみ減量対策課」
6200・7256、FAX6226・4506へ

調査員が皆さんのお宅に訪問



10月1日に国勢調査が実施されます。国勢調査は5年に1度行われ、今回で19回目。日本に住んでいるすべての方が対象となります。

我が国が本格的な人口減少社会となつて実施する最初の国勢調査です。調査結果は子育てや福祉、産業振興など、さまざまな分野の基礎資料として利用されます。

調査票の提出は郵送でも

調査票は9月下旬に調査員が皆さんのお宅に伺い、直接お渡しします。10月1日現在の状況を調査票にご記入ください。今回から調査票は郵送やインターネットでも提出することができますようになります。郵送の場合は、調査票と一緒に

配りする返信用封筒で提出してください。また、インターネットの場合は、調査票と一緒に宅配をする利用案内に沿って回答してください。なお、今までもおり調査員に提出していただくことも可能です。専用の封筒に入れ、封をしてお渡しください。

記入方法などをお答えする コールセンターを開設

国は、調査票の記入などの質問にお答えするコールセンター(☎0570012010)を9月11日から開設します。

問い合わせ 国勢調査実施本部(総務課内) ☎620・7202、FAX 627・5787)へ

市民参加推進審議会の市民委員を募集

市民参加のあり方についての検討や実施状況の検証などを行う市民参加推進審議会の市民委員を募集します。

対象 市内在住・在勤・在学の方(市のほかの附属機関などの委員を除く)
任期 12月から2年間(会議は年4回程度、月々金曜日の夜間に開催)
募集人員 2名(選考)

報酬 1回1万2千円

申し込み 「応募の動機と私の考える

市民参加のあり方」についての作文(千200字以内)と住所・氏名・生年月日・職業・電話番号を書いて、9月30日(必着)までに直接、郵送、Eメールで八王子市役所4階政策審議室(〒192-8501、Eメール b015000@city.hachioji.tokyo.jp、☎620・7200、FAX 627・5939)へ

9月1日は「防災の日」 地震や台風への備えを

9月1日は「防災の日」。地震や台風などの災害に対する心構えを新たにする日です。家具の転倒防止や非常持ち出し品の準備など、日ごろから災害に備えましょう。

警報などの発表が区市町村単位に

大雨や雷などの気象警報注意報はこれまで、都内を5つの区域に分けて発表されてきました。しかし、5月27日からは区市町村単位の発表に変更となりました。区市町村単位とすることで、警戒が必要な地域の情報を絞り込んでお知らせすることができます。気象警報や注意報が発表されたときには、テレビや

ラジオなどの情報に注意してください。

「消防団協力事業所表示制度」で 防災体制の充実を

市は、地域の防災体制をより一層充実させるために「消防団協力事業所表示制度」を実施しています。これは、勤務時間中の消防団活動への便宜や従業員の入団促進などに取り組んでいる事業所を認定し、表示証をお渡しするものです。申請方法など、詳しくは防災課までお問い合わせください。

問い合わせ 防災課(☎620・7208、FAX 626・1271)へ



▲消防団第11分団 団長・井上潔さんにお話を伺いました

慣れた道も油断は禁物

一昨年の8月。八王子でも家屋の倒壊や土砂崩れなどを伴う大きな水害が発生しています。この水害は近年多発している「ゲリラ豪雨」によるものです。

ゲリラ豪雨は、文字通り予期が難しく、一瞬で濡れになるほどの猛烈な降雨が特徴です。道路にはすぐに水がたまり、側溝や川との区別がつかなくなる場所もあります。実は、こうした場所で死傷される事例が多いんです。

日ごろからよく通る道も油断は禁物。側溝の位置や橋などの危険な場所はしっかりと確認しておきましょう。



▲突然の豪雨が土砂崩れを引き起こすことも(平成20年8月末豪雨で)

市の計画・条例の素案に対する 皆様のご意見を聞かせてください

このほど、次にあげる計画・条例の素案がまとまりました。そこで、市民の皆様のご意見を募集します。各素案は、各事務所、市の4つの図書館、市のホームページのほか、各問い合わせ先の窓口などでご覧になれます。

応募方法はご意見と住所(市内在勤・在学の方は勤務先・学校名も)・氏名・電話番号を書いて、応募期限までに直接、郵送、ファックス、またはEメールで各問い合わせ先へ。

食育推進計画

すべての人々が健康で望ましい食生活を送れるよう、市民の皆様と協働して食育を推進するための計画を策定します。この計画を通じて「食を大

切にする人々を育むまち」をめざします。

応募期限 9月30日(必着)
問い合わせ 保健所生活衛生課(〒192-0083旭町13-18 ☎645・5111、FAX644・9100、Eメールb073200@city.hachioji.tokyo.jp)へ

消費生活条例

市民の皆様がよりよい消費生活を実現できるよう定める条例です。消費者・事業者・市それぞれの責務や消費者センターの役割などを規定します。

応募期限 9月30日(必着)
問い合わせ 消費者センター(〒192-0053八幡町7-10 ☎625・2155、FAX625・5596、Eメールb210200@city.hachioji.tokyo.jp)へ

ファミリー・サポート・センターの説明会

子育ての手助けをしてほしい方(依頼会員)に、お手伝いできる方(提供会員)を紹介するファミリー・サポート・センター。会員になるための説明会を開催します。

日時・会場 ▶9月14日(火)午後2時30分～4時…南大沢市民センター ▶10月6日(水)午前10時～11時30分…市役所6階602会議室 ▶11月11日、12月7日の午前10時～11時30分…学園都市センター(八王子スクエアビル内)

定員 各30名(先着順)
申し込み 電話でファミリー・サポート・センター(☎・FAX 621・7001)

※10月6日を除いて、1歳以上のお子さんを各9名(先着順)お預かりします。申し込み時にご予約を。

市議会定例会は9月8日から



▲定例会の前には議場コンサートを開催

平成22年第3回市議会定例会は、9月8日(水)に開会します。本会議・委員会は傍聴ができますので、気軽にお越しください。会議日程など、詳しくは議事課までお問い合わせください。

ようすは八王子テレメディアで

9月8日から10日までと、13日の本会議での一般質問のようすは、八王子テレメディアで中継されます。

問い合わせ 議事課(☎620・7312、FAX626・2458)へ

行財政改革推進審議会が答申

先月23日、公募市民などで構成された「行財政改革推進審議会」から「新たな行財政改革の基本方針」についての答申書が提出されました。答申には「生きがいを持って暮らすことができる市民主体のまちづくり」をめざすための視点と課題が示されています。市はこれを受け、23年度から実施する新たな計画を策定し、さらなる行財政改革に取り組んでいきます。

行財政改革の進捗よく 状況を報告

現在、市は「行財政改革推進プログラム(平成20～22年度)」を基に、効果・

効率的な行政運営を行い、市民サービスの向上を図るための取り組みを行っています。このほど、平成21年度の成果をまとめた報告書を作成しました。

取組項目76件のうち58件が順調に進んでいます。給与の適正化や遊休地・貸付地の売却などに取り組んだ結果、金額にして18億円の効果を生み出しました。問い合わせは行革推進課(☎620・7423、FAX627・5939)へ。

答申と報告書は、市役所1階市政資料室、市の4つの図書館と北野分室、市のホームページでご覧になれます。

すべての自転車駐車場の
一時利用が100円に



▲利用料金がワンコインに

利用者の利便を図るため、9月1日から、市内のすべての自転車駐車場の自転車の一時利用料金を1回100円に統一します。問い合わせは交通事業課(☎620・7257、FAX626・3137)へ。

封筒に掲載する 広告を募集

市民課、税制課、各事務所の窓口で使用する封筒に掲載する広告を募集します。広告料は一枠表面20万円、裏面12万円です。申込期限は9月10日。対象や広告のサイズなど、詳しくは市のホームページをご覧ください。

問い合わせは市民課(☎620・7361、FAX626・2381)へ。

就職を支援する催し

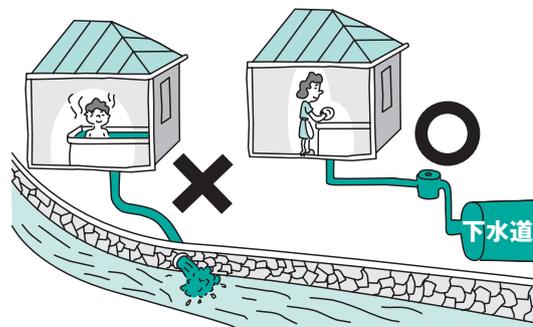
就職を希望している皆さんを支援するため、左表の催しを開催します。費用は無料です。問い合わせは産業政策課(☎620・7252、FAX627・5951)へ。

就職を支援する催し一覧

催し名など	日時	会場	申し込み
フリーター・ニートのための就職支援セミナー	9月17日(金) 午前10時～正午	ハローワーク八王子	電話でハローワーク八王子(☎648・8634)
若者の就職面接会(正社員をめざす35歳未満の方が対象)	9月17日(金) 午後1～4時	多摩平の森ふれあい館(日野市)	履歴書を数通持って直接会場へ
ハローワーク出張相談会(パートタイム求人情報の提供と企業への紹介)	9月28日(火) 午前10時～午後3時	南大沢市民センター	不要、直接会場へ
パートタイム就職支援セミナー ※1歳～就学前のお子さんを5名(先着)お預かりします。申し込み時にご予約を。	9月29日(水) 午前10時～11時45分	クリエイトホール視聴覚室	電話で八王子しごと情報館(☎656・4788)
就職・失業に関する心の悩み相談	第1～4水・金曜日 の午後2～4時	八王子しごと情報館	

下水道への接続はお早めに

市は、来年8月までを下水道接続強化期間とし、下水道への接続促進に努



川が汚れる一番の原因は家庭からの排水です。下水道への接続は、良好な水辺の環境を守ることにつながります。

めています。下水道の整備は、平成19年度には完了しましたが、接続率は約92パーセントにとどまっています。まだお済でない方は、お早めに接続をお願いします。

接続を支援する制度も

下水道への接続を促進するため、さまざまな支援制度をご用意しています。市が契約している金融機関で融資を受けた場合に、利子を補給する制度や、収入に応じて補助金を支給する制度がありますのでご利用ください。申込期限は、来年8月11日です。

また、貸家やアパートの所有者を対象とした融資制度もあります。申請方法など詳しくはお問い合わせください。

来年からは接続しない方の氏名の公表も

下水道は接続していただかないと効果を発揮できません。市は、条例を改正し、下水道に接続していただけない大口の排水者に対して指導を開始します。平成23年8月からは、接続に応じない大口排水者の氏名公表なども行う場合があります。

問い合わせ 水再生課(☎656・2282、FAX642・7739)へ



▲清らかな川は貴重な財産(7月25日に開催したガサガサ探検隊で)

体育館 スポーツ教室

申し込みは往復ハガキ(1人1枚1教室)に教室名と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面のあて名を書いて、9月10日(必着)までに各申し込み先へ

スポーツ教室一覧

教室名	対象	日時	定員(抽選)	費用	会場・申し込み
スポーツ民踊水曜コース	市内在住・在勤・在学で45歳以上の方	10月6日～来年3月2日の水曜日の午後3時～4時30分(全20回)	60名	6,200円	市民体育館(〒193-0931台町2-3-7 ☎625-2305、FAX627-5935)
スポーツ民踊金曜コース	市内在住・在勤・在学で45歳以上の方	10月8日～来年3月4日の金曜日の午後1時～2時30分(全20回)	60名	6,200円	
バドミントン	市内在住・在勤・在学で18歳以上の方	10月8日～12月24日の毎週金曜日の午前10時～11時40分(全12回)	50名	3,720円	
親子フィットネス	市内在住の3～5歳のお子さんとその保護者(2人1組)	10月9日～11月13日の毎週土曜日の午後1時30分～2時40分(全6回)	20組	2,520円	甲の原体育館(〒192-0015中野町2726-8 ☎627-3300、FAX627-1568)
初心者エアロビクス	市内在住・在勤・在学で18歳以上の方	10月2日～11月6日の毎週土曜日の午前10時～11時10分(全6回)	15名	1,860円	
スポーツ民踊	市内在住・在勤・在学で45歳以上の方	10月18日～来年3月14日の月曜日の午後1時～2時30分(全15回)	60名	4,650円	

生涯学習センター 講座・映画会

講座の申し込みは往復ハガキに講座名と住所・氏名(ふりがな)①②⑩は年齢、③は性別と学年、⑥はお子さんの氏名と学年も)・電話番号、返信面のあて名を書いて、9月17日(⑧のみ9月13日。いずれも必着)までに各センターへ。

⑪のみ電話、または直接生涯学習センター川口分館へ。

講座一覧

講座名	日時	会場	定員	費用	問い合わせ
①お勤め帰りにリフレッシュはじめてのBrain(ブレイン)ヨガ ※対象は16歳からおおむね60歳までの方	9月29日、10月6・13・20・27日の午後7時30分～8時40分(全5回)	クリエイトホールレクリエーション室	20名(抽選)	1,000円	生涯学習センター(〒192-0082東町5-6 ☎648-2231、FAX648-2151)
②楽しく学ぶ パントマイム入門	10月2・9日の午後2時～3時30分(全2回)	クリエイトホール第2学習室	20名(抽選)	400円	
③秋本番 テコンドーで心と身体を鍛えよう ※対象は小学生	10月9～11日の午後1時30分～3時(全3回)	クリエイトホールレクリエーション室	20名(抽選)	150円	
④芥川龍之介～人と作品	10月12・19・26日の午後2～4時(全3回)	クリエイトホール視聴覚室	72名(抽選)	600円	生涯学習センター南大沢分館(〒192-0364南大沢2-27 ☎679-2208、FAX679-2218)
⑤ふるさとの実話・生まれ変わり勝五郎	10月14日(木)午後2～4時	生涯学習センター南大沢分館	60名(抽選)	無料	
⑥親子で楽しくミニチュア・ハロウィン作り ※対象は小学生とその保護者(2人1組)	10月16日(土)午後1時30分～4時	生涯学習センター南大沢分館	10組(抽選)	3,000円	
⑦老後の生活設計～生活資金などを見直すヒント	10月21日(木)午後1時30分～4時	生涯学習センター南大沢分館	40名(抽選)	200円	生涯学習センター川口分館(〒193-0801川口町3838 ☎654-8450、FAX654-8452)
⑧入門・ネットを楽しむ	9月22・29日、10月6・13・20・27日の午後6～8時(全6回)	生涯学習センター川口分館	10名(抽選)	1,200円	
⑨やってみよう ハングル	10月5・12・19・26日、11月2・9・16・23・30日、12月7日の午後2時～3時30分(全10回)	生涯学習センター川口分館	20名(抽選)	1,050円	
⑩シニアのためのはじめてのパソコン ※対象はおおむね60歳以上の方	10月7・14・21・28日、11月4・11日の午後2～4時(全6回)	生涯学習センター川口分館	10名(抽選)	1,200円	生涯学習センター川口分館(〒193-0801川口町3838 ☎654-8450、FAX654-8452)
⑪日本映画の歴史を知ろう～もっと、映画を楽しむために	10月13・20・27日の午前10時～11時30分(全3回)	生涯学習センター川口分館	50名(先着順)	600円	

映画会一覧(申し込みは不要、上映1時間前から整理券を配布)

作品名	日時	会場	定員	費用	問い合わせ
「カサブランカ」	9月18日(土)午前10時～11時45分、午後2時～3時45分	クリエイトホール視聴覚室	各72名(先着順)	無料	生涯学習センター(☎648-2231、FAX648-2151)
「神々のふるさと出雲神楽」ほか1本	9月11日(土)午前10時～11時35分、午後2時～3時35分	生涯学習センター川口分館	各70名(先着順)	無料	生涯学習センター川口分館(☎654-8450、FAX654-8452)

各種教室の 受講生を募集

申し込みは、往復ハガキ(1人1枚1教室)に教室名(⑥は希望時間も)と住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・性別・電話番号、利用証番号(お持ちの方)、障害のある方はその内容と等級、返信面のあて名を書いて9月10日(必着)までに各センターへ。
⑩は不要、直接会場へ、⑫は電話で南大沢保健福祉センターへ。

各種教室日程表

会場・申し込み先	教室名	対象	日時	定員(抽選)	費用
大横福祉センター	①おりがみ	市内在住で60歳以上の初心者	10月12日～来年3月22日の第2・4火曜日の午前10時～11時30分(全10回)	20名(抽選)	2,500円
	②らくらくヨガ	市内在住で60歳以上の初心者	10月12日～来年3月22日の第2・4火曜日の午後1時30分～3時(全10回)	20名(抽選)	1,500円
	③ボールペン習字	市内在住で60歳以上の初心者	10月15日～来年3月18日の第1・3金曜日の午後1時30分～3時(全10回)	20名(抽選)	2,500円
	④体力アップ運動(ストレッチ、筋力強化体操など)	市内在住で65歳以上の体力に自信がない方(介護保険認定者を除く)	10月21日～来年3月17日の木曜日の午後1時15分～3時30分(全10回)	10名(抽選)	無料
東浅川保健福祉センター	⑤さわやか運動	市内在住で60歳以上、または障害のある方	10月4日～来年3月28日の月曜日の午前10時～11時30分(全17回)	100名(抽選)	600円
	⑥初めてのパソコン	市内在住で60歳以上、または障害のある初心者	10月5日～12月14日の毎週火曜日の①午前9時30分～11時30分、②午後1時30分～3時30分(ともに全10回)	各10名(抽選)	3,300円
	⑦レク・プラザ(ゲーム・ダンスなど)	市内在住で60歳以上、または障害のある方	10月6日～来年3月9日の水曜日の午前10時～11時30分(全17回)	100名(抽選)	600円
	⑧健康体操	市内在住で60歳以上、または障害のある方	10月7日～来年3月17日の木曜日の午前10時～11時30分(全17回)	100名(抽選)	600円
	⑨男のヘルシークッキング	市内在住で60歳以上、または障害のある男性	10月7・14・21・28日の午前10時～正午(全4回)	18名(抽選)	2,800円
	⑩トリム体操	市内在住で愛の手帳をお持ちの方とその付き添いの方	10月8日～来年3月11日の金曜日の午後2時～3時30分(全17回)	70名(先着順)	無料
	⑪生活(音楽療法、創作活動など)	市内在住で65歳以上の家に閉じこもりがち、物忘れが心配な方(介護保険認定者を除く)	10月20日～来年3月9日の水曜日の午後1時30分～3時(全18回)	15名(抽選)	無料(材料費が必要)
	⑫らくらくヨガ	市内在住で60歳以上、または障害のある方	9月16日(木)午後2時～3時30分	20名(先着順)	100円
	⑬パワーアップ音楽(歌やお話など)	市内在住で65歳以上の音楽で心の健康度を高めたい、家に閉じこもりがちな方(介護保険認定者を除く)	10月5日～来年3月15日の火曜日の午後1時30分～3時20分(全10回)	20名(抽選)	無料
	⑭活動アップ運動(イスに座ってのストレッチ、柔軟体操など)	市内在住で75歳以上の体力が衰えたと感じる方(介護保険認定者を除く)	10月6日～来年3月16日の水曜日の午後1時30分～3時20分(全16回)	20名(抽選)	
⑮体力アップ運動(ストレッチ、筋力強化体操など)	市内在住で65歳以上の体力に自信がない方(介護保険認定者を除く)	10月7日～来年3月17日の木曜日の午後1時30分～3時20分(全16回)	20名(抽選)		
⑯身体障害者運動教室「ぶるむ」	市内在住で18歳以上の身体障害者手帳をお持ちの方(介護保険認定者を除く)	10月7日～来年3月17日の木曜日の午前10時～11時30分(全17回)	15名(抽選)		
⑰バランスアップ運動(ストレッチ、バランスアップ体操など)	市内在住で65歳以上の足腰が弱く、つまずきやすい方(介護保険認定者を除く)	10月8日～来年3月18日の金曜日の午後1時30分～3時20分(全16回)	20名(抽選)		
⑱シニアボランティア囲碁入門	市内在住で60歳以上、または障害のある初心者	10月8日～来年3月19日の第1金・第3土曜日の午後2～4時など(全12回)	20名(抽選)		
⑲書道入門	市内在住で60歳以上、または障害のある初心者	10月14日～来年3月10日の毎月第2木曜日の午前9時30分～11時30分(全6回)	24名(抽選)	1,000円	
⑳水彩画	市内在住で60歳以上、または障害のある初心者	10月14日～来年3月10日の第2・4木曜日の午後1時30分～3時30分など(全10回)	20名(抽選)	1,300円	
㉑絵手紙	市内在住で60歳以上、または障害のある初心者	10月15日～来年3月25日の第2・4金曜日の午後1時30分～3時30分など(全10回)	20名(抽選)	1,800円	

※費用は各教室の初回に一括払いとなります。現在、各施設のほかの教室を受講されている方は、申し込みができません。

高齢者向けの 催しいろいろ

敬老の日は福祉センターへ

9月20日(祝)の敬老の日は3つの福祉センターでカラオケやお風呂、囲碁・将棋、健康器具などが無料でご利用いただけます。対象は、市内在住で60歳以上の方(東浅川保健福祉センターはその家族も)です。申し込みは不要ですので直接、各福祉センターへお越しください。

敬老の日にちなんだ催し

- ①おりがみで頭の体操
日時 9月20日(祝)午前9時～11時30分
会場 大横福祉センター
定員 50名(先着順)
- ②プラスバンド演奏と生き生きウォーキング
日時 9月20日(祝)午後2時～3時30分
会場 東浅川保健福祉センター
定員 100名(先着順)
- ③ハートピアプラザ寄席
日時 9月23日(祝)午後1時30分～3時
会場 東浅川保健福祉センター
定員 100名(先着順)
- ④将棋サークル会員と対局
日時 9月20日(祝)午後1時30分～4時
会場 南大沢保健福祉センター
定員 20名(先着順)

長寿を祝う会を開催

式典や演芸などを行います。
対象 市内在住で9月15日現在75歳以上の方
費用 無料
申し込み ①～③は不要、直接会場へ、④は電話で南大沢保健福祉センターへ

市内4か所の公衆浴場が無料に

9月20日(祝)の敬老の日は、市内4か所の公衆浴場で、65歳以上の方の入浴料が無料になります。また、毎月26日の「ふろの日」も65歳以上の方の入浴料は無料です。利用の際にお申し出ください。
問い合わせは健康福祉総務課 ☎620・7240、FAX 628・2477 へ。



▲演芸では歌謡ショーも(昨年の長寿を祝う会で)

介護予防講座や健康相談

■介護予防講座「高齢者に多い骨・関節のトラブルと対処法」
対象 市内在住で65歳以上の方(介護保険認定者を除く)
日時 9月22日(水)午後2時～3時30分
会場 南大沢保健福祉センター
定員・費用 35名(先着順)・無料
申し込み 電話で南大沢保健福祉センター
※聴覚に障害のある方は「高齢者」と住所・氏名・年齢・ファックス番号を書いて9月8日までにファックスで同センターへ

理学療法士による健康相談

対象 市内在住で65歳以上の方(介護保険認定者を除く)
日時 ①9月14日(火)午後1時15分～午後4時10分、②16日(木)午前9時～11時30分(1人30分程度)
会場 ①南大沢保健福祉センター、②東浅川保健福祉センター
定員・費用 各5名(先着順)・無料
申し込み 電話で①は南大沢保健福祉センター、②東浅川保健福祉センターへ



募集

■援農ボランティア

対象 市内在住で20歳以上の方
内容 農家の仕事を手伝うボランティア 申し込みハガキに「援農ボランティア」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を書いて、9月10日(必着)までに八王子市役所農林課(〒192-8501 ☎620-7250)

■ふれあい運動会のボランティア

内容 福祉施設や団体が参加する運動会の手伝い 日時 10月17日(日)午前8時30分～午後3時 会場 富士森公園陸上競技場(雨天の場合10月31日に柵田小で) 申し込み 電話で心身障害者福祉センター(☎624-5850)

■障害者文化展「感じたままに伝えたい」の作品

対象 市内在住・在勤・在学で身体障害者手帳をお持ちの方 **作品** 絵画・写真・書・手工芸など(自作で未発表のもの。1人1点) **規格** 180センチ×90センチ以内 **申し込み** 12月1～22日に作品を

持つて直接、心身障害者福祉センター(☎624-5850)

■フリーマーケット出店者

対象 市内在住の個人、またはグループ(販売を職業としている方を除く) 日時 11月7日(日)午前10時～午後3時(雨天中止) 会場 かつたかホール **募集区画** 120区画(抽選) **費用** 千円 **申し込み** 封書で「フリマ」と住所・氏名・電話番号を書いた文書と、あて名を書いて80円切手をはった返信用封筒を同封して、9月30日(必着)までに八王子市あつたかホール(〒192-0906 北野町596-3 ☎645-0025) ※出品物は1点3千円以下の家庭の不用品に限ります。

■勤労者福祉サービスセンターの会員

勤労者福祉サービスセンターは、中小企業の事業主と従業員の間に福利厚生事業を提供しています。市は、9月20日までの新規加入で、一定の要件を満たす場合、月額会費の3か月相当分の千350円を補助します。申込方法など、詳しくは産業政策課(☎620-7252)、または勤労者福祉サービスセンター(☎620-7380)へ。

けんこう・福祉

■10月の歯周疾患検診

対象 市内在住で4月～来年3月に40・45・50・55・60・65・70歳になる、または71歳以上で市の検診を二度

も受診していない方(勤務先などで受診できる方を除く) **内容** 歯と歯ぐきの検査(治療は行いません) **期間** 10月中(歯科医院の休診日を除く) **会場** 市指定の歯科医院 **費用** 500円(70歳以上、生活保護を受けている、または平成21年度市民税非課税世帯の方は無料) **申し込み** ハガキ、または封書(1人1枚)に「歯周」と住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を書いて、9月15日(必着)までに八王子市役所地域医療推進課(〒192-8501 ☎620-7428)

■10月の胃がん検診

対象 市内在住で昭和51年3月31日までに生まれ、次に該当しない方
 ▼4月以降に胃部X線検査を受けた
 ▼妊娠中かその可能性がある
 ▼勤務先などで受診できる
 ▼胃、または十二指腸の手術を受けたか、現在治療中
 ▼検診台の上で自力で姿勢を変えられない ※バリウムを使ったX線検査を行います。以前にじんましんなどが出た方はご遠慮ください。治療中の病気がある方は主治医に相談を。
会場・期日 右表のとおり **時間** 午前中 **費用** 500円(70歳以上、生活保護を受けている、平成21年度市民税非課税世帯の方は無料) **申し込み** ハガキ、または封書(1人1枚)に「胃がん」と希望会場名・期日(第5希望まで)・住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号を書いて、9月10日(必着)までに

10月の胃がん検診日程表

会場	期日
由木中央市民センター	7・13・19・26日
中野市民センター	7・18日
恩方市民センター	8日
横山事務所	8・20・26日
大横福祉センター(東側棟)	12日
元八王子事務所	12・15・22・28日
北野事務所	13・19・21・27日
台町市民センター	14・18日
横山南市民センター	14・28日
大和田市民センター	15・22日
石川市民センター	20日
由木東市民センター	21日
川口事務所	25日
由井事務所	25日
浅川市民センター	27日

※会場・期日ごとの定員は48名(先着順)です。

■保健センターの催し

- ① 歯の健康相談
対象 市内在住の方 日時 9月10日(金)午前9～11時 会場 保健センター(平岡町)
対象 市内在住で50～75歳の方 日時 9月13日(月)午後1時30分～3時 会場 保健センター(平岡町) 定員 12名(先着順)
- ② 歯周予防教室
対象 市内在住で20歳以上の方 内容 血圧や体脂肪からだ年齢測定など 日時 9月17日(金)午後1時30分～3時30分 会場 保健センター(平岡町) 定員 20名(先着順)
- ③ からだチェックで健康管理
対象 市内在住で20歳以上の方 内容 血圧や体脂肪からだ年齢測定など 日時 9月17日(金)午後1時30分～3時30分 会場 保健センター(平岡町) 定員 20名(先着順)
- ④ 健診データ改善相談
対象 市内在住で、血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧が気になる方、またはその家族 日時 9月21～30日の午後1～3時(土・日曜日、祝日を除く) 会場 保健センター(平岡町) 定員 各2名(先着順) ※特定保
- ⑤ いきいき健康運動教室「運動と食事で元気生活」
対象 市内在住の69歳以下で、肥満が気になる、または血圧や血糖値などがやや高めの方(医師からの運動制限のある方などを除く) 内容 運動指導と講話など 日時 10月1日～12月3日の毎週金曜日の午後3時～4時15分(全10回) 会場 市民体育館 定員 15名(先着順)
- ⑥ 女性の健康講座「更年期を笑顔で過ごすために」
対象 市内在住で40～64歳の女性 内容 期日 更年期のからだづくり：10月6日(水) ▼女性のがんと骨粗しょう症：10月15日(金) ▼ここからだのリフレッシュ：10月20日(水) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 保健センター南大沢分室 定員 各20名(先着順) 費用 ①～④ 無料、⑤ 3千100円 申し込み 電話で保健センター(☎625-9128)

生島ヒロシさんの講演会

生島ヒロシさんを講師に迎え、「心と体と財布の健康～よりよく生きるため老後資金の実情を知ろう」をテーマに講演会を開催します。



▲生島ヒロシさん

対象 市内在住・在勤・在学の方
日時 9月28日(火) 午後2時～3時20分
会場 学園都市センター(八王子スクエアビル内)
定員・費用 210名(先着順)・無料
申し込み 住所・氏名・電話番号を書いてファックス、または電話で消費者センター(☎625・2155、FAX625・5596)へ

■心身障害者福祉センターの講座

①中途失聴・難聴者の手話講習会(初級・上級)
対象 市内在住・在勤・在学で聴覚に障害のある方(上級は中級を修了された方) 期日 10月2日～来年3月12日の土曜日(全20回) 時間 初級：午後1～3時 上級：午後3時30分～5時30分 定員 各20名抽選 費用 各3000円

②中級点字講習会(昼・夜の部)

対象 市内在住・在勤・在学で入門講習を修了、または同等の方 期日 10月14日～来年2月10日の木曜日(全15回) 時間 昼の部：午前10時～正午、夜の部：午後6時45分～8時45分 定員 各20名(抽選) 費用 8千551円

■会場 心身障害者福祉センター

申し込み 往復ハガキに講座名希望コースと住所・氏名(ふりがな)①は障害名と等級も・電話(ファックス)番号、返信面のあて名を書いて、①は9月15日、②は27日(ともに必着)までに八王子市心身障害者福祉センター(〒193-0931台町2-7-22 ☎62445850、FAX6245954)

■ういずサーブ(在宅福祉サ-

ビス)協力の登録説明会 高齢者や病気で困りのお家庭の家事援助などを行う協力を募集するため、説明会を開催します。対象 20歳以上の方 日時 9月24日(金)午後2時～3時30分 会場 ボランティアセンター 申し込み 電話で社会福祉協議会(☎49・5010)

■骨粗しょう症予防のための健康教室(講話と体操)

対象 市内在住の方 日時 9月16日(木)午後1時30分～3時30分 会場 あつたかホール 定員 30名(先着順) 費用 無料 申し込み 9月2日から直接、または電話であつたかホール(☎6450025)

■心身障害者医療費助成制度の受給者証を更新

心身障害者医療費助成制度の受給者証は、9月1日に更新されます。引き続き対象となる方には新しい受給者証を8月下旬にお送りしました。対象となる方でまだお持ちでない方は申請してください。問い合わせは障害者福祉課(☎620・7245、FAX623・2444)へ。

■心身障害者都営交通無料乗車券の更新

通用期間が平成22年9月30日までの都営交通無料乗車券を更新します。対象となり現在お持ちでない方の申請も受け付けます。対象 身体障害者手帳、または愛の手帳をお持ちの方(シルバーパス所有者を除く) 申し込み 身体障害者手帳、または愛の手帳と旧券を持つて直接、市役所2階障害者福祉課、または浅川・由木・元八王子・北野事務所へ ※申請に顔写真は不要です。問い合わせ 障害者福祉課(☎620・7245、FAX623・2444)

■世界アルツハイマーデー

9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。アルツハイマー病は、認知機能の低下や人格の変化が主な症状で、周囲の方の正しい理解と行動が必要で、市は認知症の方やその家族を支援する「認知症サポーター」の養成講座などを開催しています。また、市医師会のホームページ「認知症どうしてドクター」(http://www.hachioji-d-net.com)では、認知症専門医のいる医療機関の紹介や情報提供なども行っています。なお、市は主に一人暮らしで自宅などに閉じこもりがちな高齢者を訪問する「コミュニティサポーター」の派遣も行っています。利用方法など、詳しくは高齢者支援課(☎620・7245)までお問い合わせください。

子育て・教育

■教育支援ボランティア研修会

対象 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方 内容 発達障害など、特別支援教育の対象児童生徒への支援のあり方についての講話 日時 9月9日(木)午後2～4時 会場 教育センター 定員 200名(先着順) 費用 無料 申し込み 「研修会」と住所・氏名・電話番号を書いてファックス、または電話で教育支援人材バンク(教育センター内 ☎664・1193、FAX662・2988)

■きこえとこぼの相談

対象 来年4月に小学校入学予定で、きこえや発音、きつ音(音の繰り返しや引き伸ばし、つまりなど)に心配のあるお子さんとその保護者 日時 12月9～17日の午前中(土日曜日を除く) 会場 第四・第六・上志分方・柏木小のきこえこぼの教室 費用 無料 申し込み 11月30日までに直接、就学予定校へ 問い合わせ 第六小こぼの教室(☎642・4236)

■小児科医や歯科医などの専門家が無料で子育て相談

子ども家庭支援センターでは、毎週日曜日(年末年始を除く)の午前11時から正午まで、小児科医や歯科医などによる子育て相談を無料で実施しています。申し込みは不要です。直接、子ども家庭支援センター(☎656・8225)へお越しください。

■乳幼児健診

3～4か月・1歳6か月・3歳児健診について、該当するお子さんの保護者に健診通知を郵送しました。通知に指定された会場で健診をお受けください。なお、該当する方で通知の届かない場合は、保健センター(☎625・9128)へご連絡を。

■対象 3～4か月児健診：平成22年5月生まれのお子さん

▼1歳6か月児健診：平成21年2月生まれのお子さん ▼3歳児健診：平成19年8月生まれのお子さん ※1歳6か月児健診未受診の方は2歳前まで、3歳児健診未受診の方は4歳前まで受けられます。日程は保健センターへお問い合わせを。

子育て・教育

子ども手当の申請は9月30日までに

子ども手当は、9月30日までに申請を行わないと4月分からの支給が受けられなくなります。また、申請が済んでいない方は、お早めに申請してください。なお、4月以降に本市に転入、またはお子さんが生まれた方は、申請月の翌月分からの支給になります。問い合わせは子育て支援課(☎62073368)へ。

父子家庭にも児童扶養手当を支給

父子家庭にも児童扶養手当を支給しています。所得制限などがありますので、お問い合わせのうえ、子育て支援課(☎62073368)へ申請をお願いします。

9月12日の日曜日市役所5階子育て支援課で申請を受け付けます。受付時間は午前8時30分から午後5時までです。

結核(BCG)予防接種

対象となる平成22年6月生まれのお子さんの保護者には、今月上旬までに予防接種と日程表を郵送しますので、会場で接種をお受けください。予防票などが届かない場合は、保健センター(☎6259128)へご連絡を。

2学期も防災行政無線で「守ってあげたい」を放送

市は、子どもたちの安全な下校のため、見守りのきつかけとなるよう、引き続き松任谷由実さんの「守ってあげたい」のメロディを防災行政無線で放送します。放送時刻は、小学校低学年のお子さんの下校が始まる午後1時30分です。メロディが聞こえたら、見守りにご協力をお願いします。

問い合わせは教育総務課(☎62074003)へ。

講座・教室

八王子国際協会の講座

①日本語ボランティアステップアップ講座
 対象 日本語ボランティアの活動をしている、または基礎知識をお持ちの方
 日時 9月25日(12月18日の土曜日の午前10時)〜12月18日(全6回) 会場 クリエイトホール第2学習室 定員 20名(抽選)

②初めてのフランス語ステップアップ中国語講座
 対象 市内在住・在勤・在学の方
 期日 9月30日〜12月16日の毎週木曜日(全12回) 内容・時間 フランス語：午後1時〜2時 50分、中国語：午後3時〜4時 50分 会場 八王子国際協会(八王子スクエアビル11階) 定員 各24名(抽選)

③外国人の児童生徒の学習支援ボランティア講座
 対象 学習支援ボランティアを

救急診療

夜間の急な発熱などの場合

- 毎日の午後8時〜11時
 夜間救急診療所(小児科・内科)
 ☎625-9910 平岡町18-3保健センター1階
- 毎日の午後5時〜翌朝
 南多摩病院(小児科)
 ☎663-0111 散田町3-10-1
- 奇数日の午後11時〜翌朝
 東海大学八王子病院(小児科)
 ☎639-1111 石川町1838
- 偶数日の午後11時〜翌朝
 東京医大八王子医療センター(小児科)
 ☎665-5611 館町1163

症状が重く、特に緊急を要する場合

- 奇数日の通常診療終了〜翌朝(日曜・祝日は午前8時30分〜翌朝)
 東海大学八王子病院(小児科)
 ☎639-1111 石川町1838
- 偶数日の通常診療終了〜翌朝(日曜・祝日は午前9時〜翌朝)
 東京医大八王子医療センター(小児科)
 ☎665-5611 館町1163

救急車を呼ぶべきか迷ったら

消防庁救急相談センター(24時間)
 ☎#7119または☎042-521-2323

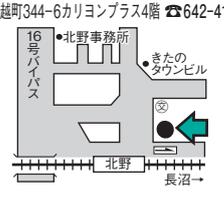
救急病院の案内(24時間)

- 消防庁救急相談センター
 ☎042-521-2323
- 八王子消防署
 ☎625-0119
- 東京都保健医療情報センター
 ☎03-5272-0303

休日歯科応急診療所(午前9時〜午後4時)
 保健センター2階 ☎625-9128
 平岡町18-3

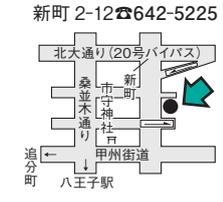
▼休日耳鼻咽喉科当番医

12日(午前9時〜午後5時)
丸岡耳鼻咽喉科
 打越町344-6カリヨンプラス4階 ☎642-4187



▼休日産婦人科当番医

午前9時〜午後5時
米山産婦人科病院
 新町2-12 ☎642-5225



▼休日救急診療の内科・外科・小児科

12日(午前9時〜午後5時)

秋山内科医院 (内) 子安町1-32-7 ☎643-0212 	同仁医院 (内) 本町21-7 ☎622-2209 
田中医院 (外) 桐田町249-1 ☎665-0221 	ささき医院 (児) 大塚494-1 ☎676-6655 

5日(午前9時〜午後5時)

いわつぼ小児クリニック (児) 西片倉3-1-4 第2みなみ野クリニックセンター3階 ☎637-3981 	山西クリニック (内) 長沼町1307-11 ☎631-3959 
仁会和クリニック大和田 (内) 大和田町6-3-28アグシア 八王子ピュアマックス1階 ☎631-8751 	安藤外科内科クリニック (外) 小門町18 ☎622-4561 

*休日当番医は市のホームページでもご確認いただけます。

申し込み 往復ハガキに「講座名
(②は希望言語も)」と住所・氏名
電話番号(①③はボランティアの経
験年数と所属団体も)、返信面のあ
て名を書いて、9月10日(必着)まで
に八王子国際協会〒192-0008 3
旭町9-1 ☎6427091)

■高齢社会に生きるボランティア
実践講座
対象 市内在住・在勤・在学の方
日時 9月15・22・29日の午後1時
30分〜4時(全3回) 会場 ボラ
ンティアセンター 定員 40名(先
着順) 費用 300円 申し込み
9月10日までに電話でボランテ
ィアセンター(☎6485776)

催し

■アクティブ市民塾「盲導犬オア
シスの目から見た八王子」
内容 障がい者のまちをめざし
て活動している団体を紹介 日時
9月18日(土)午前10時30分〜12
時30分 会場 市民活動支援セン
ター 定員 30名(先着順) 費用
無料 申し込み 電話で市民活
動支援センター(☎6461577)

■紙芝居「松姫ものがたり」と
「八王子空襲」
内容 郷土資料館ガイドボランティア
が制作した紙芝居の実演 日時
9月16日(木)午後2〜3時 会場
郷土資料館(☎62228939)
費用 無料 申し込み 不要 直
接会場へ ※皆さんが用意した会

場に向う出前実演も行っています。
■苦小牧市訪問と小樽・札幌見
学ツアー
期日 10月21〜23日(泊3日)
定員 40名(先着順。最少催行人員
25名) 費用 5万4千200円
申し込み 9月20日までに電話で
八王子観光協会(☎6433115)
■マニシヨ管理組合交流会
対象 市内の分譲マニシヨの居住
者または管理組合の方 期日
9月20日(祝) 内容・時間 研修会
「マニシヨライフの危機管理」：午
後1時30分〜2時15分、交流会：
午後2時20分〜4時 会場 学
園都市センター(八王子スクエアビ
ル内) 定員 各40名(先着順) 費
用 無料 申し込み 電話でマニシ
ヨ管理組合連絡会(市住宅・都市
整備公社内 ☎6447611)

■長池里山クラブ「秋の虫を探
そう」
日時 9月11日(土)午前10時〜午後
3時 会場 長池公園 費用 2
00円(小学生〜高校生は100
円、未就学児は無料) 持ち物 帽
子、軍手、腕、弁当、カット野菜など
申し込み 不要、直接会場へ 問
い合わせ 長池公園自然館(☎6
784616)

■浅川ふしぎ探検
対象 市内在住・在学で小学生以
上のお子さんとその保護者 日時
9月11日(土)午後1〜4時 会場
浅川大橋周辺 定員 50名(先
着順) 費用 無料 申し込み

住所・氏名・年齢・電話番号を書いて
ファックス、または電話でエコひろば
(☎6563054、FAX6319
422)

■学生バンドコンテスト
日時 9月4日(土)午後2〜6時
会場 学園都市センター(八王子ス
クエアビル内) 定員 150名(先
着順) 費用 無料 申し込み
不要、直接会場へ 問い合わせ
大学コンソーシアム八王子事務局
(学園都市センター内 ☎64657
40)

■夢美術館の催し
夢美術館(☎6216777)で、
次の催しを行います。なお、9月6
日から8日、13日から16日までは展
示替えのため休館します。
▼無料常設展
内容 八王子ゆかりの作家の作
品などを展示 日時 9月9
12日の午前10時〜午後7時
▼ミュージアムコンサート
日時 9月11日(土)午後2〜3時
会場 夢美術館 費用 無料
申し込み 不要、直接会場へ

■道の駅八王子滝山の催し
しょうが祭り
内容 市内の農家による葉しょ
うがの販売など 日時 9月5
日(日)午前9時〜午後3時
▼道の駅交流イベント
内容 道の駅マリンドリーム能生
(新潟県)との交流でベニスワイガ
二などの海産物を販売 日時
9月11・12日の午前9時〜午後

5時
会場 道の駅八王子滝山(☎69
61201)

■9月の市民体育館の一般利用
時間変更
▼卓球、トレーニング室、走路、和弓
：5日(日)午後1時〜9時30分
▼バドミントン：17日(金)午後6時〜
9時30分 和弓：26日(日)午後6
時〜9時30分
■9月の市民体育館の一般利用
中止
▼健康体操、ネオテニス、ミニテニス
：20日(祝) ▼バスケットボール、和
弓、シェイプアップエアロ：23日(祝)
■9月の甲の原体育館の一般利
用中止
▼エンジョイエアロビクス・ストレッチ、
バスケットボール：23日(祝)

スポーツ

■11月の運動施設の一般利用中止
野球場 ▼市民：3〜7・13〜15・
18・20・26日、19日午前11時40分〜
午後3時50分 ▼北野：20・21日
▼西寺方：7・14・21・28日 ▼高倉
：7・21・23日 ▼川町少年：7
13・14・20・21・27・28日 ▼柵田少年
：3・6・7・12・14・19・21・23日、4
11・18・25日の午前9時30分〜午後
1時40分 ▼上柚木：3・6・7
11・13・15・21・22・25日、20日午前11
時40分〜午後3時50分、28日午前
9時30分〜午後1時40分 ▼大塚
：15・16日、14・28日の午前8時30分
〜午後2時30分、7・21日の午前8
時30分〜12時30分 ソフトボール
場 ▼滝方原：21日 ▼西寺方：
7日、14日午前9時30分〜午後1
時40分 ▼上柚木：7・21・28日、14
日午前9時30分〜午後1時40分、
6・13日の午前11時40分〜午後3
時50分 テニスコート ▼富士森
：24日、7・14・21・23日の午前8時
30分〜午後4時30分 ▼滝方原(ハ
ード)：7・21日 ▼大塚：7日
▼別所：7日午前8時30分〜12時
30分 サッカー場 ▼滝方原：3
7・13・20・23・27・28日、6・14日の午
前9時30分〜午後1時40分 ▼川
町少年：3・7・14・21・23日、13・27

市役所の改修工事で事務室の配置を変更
市役所本庁舎は、現在改修工事を行っています。この工事に伴い、9月6日から水環境整備課、下水道課、水道課は仮庁舎から事務棟3階に。計画課、管理課、財産課、建設課、交通事業課は仮庁舎から事務棟7階に移動します。
問い合わせは管財課(☎620-7211、FAX628-1400)へ。

その他

9月は自殺対策強化月間

9月は自殺対策強化月間です。本市でも毎年およそ1000人の方が貴重な命を落としています。保健所では心の悩みを抱えている方やその家族を対象に専門医や保健師による相談を行っています。申込方法など詳しくは保健所保健対策課(☎645511)までお問い合わせください。

22年度版「市税白書」を発行

皆さんに市税の現状を知っていただくよう、平成22年度版「市税白書」を作成しました。この白書は、9月14日から市役所3階税制課と各事務所で配布するほか、市のホームページなどでご覧いただけます。問い合わせは税制課(☎6207396)へ。

木造住宅の耐震診断と建築に関する無料相談会

日時 9月13日(月)午前9時～午後4時 会場 市役所2階市民ロビー
費用 無料 申し込み 電話で建築指導課(☎6207264) ※申し込みは当日も受け付けます。また、耐震診断をご希望の方は、設計図面をお持ちください。

監査委員による定期監査と工事監査の結果を公表

昨年12月から8月まで実施した定期監査(総合政策部など6部、2局)と平成21・22年度に実施した工事監査の結果を公表しています。結果報告書は市役所9階監査事務局、市の4つの図書館と北野分室、各市民センター、市のホームページでご覧いただけます。問い合わせは監査事務局(☎6207320)へ。

果報告書は市役所9階監査事務局、市の4つの図書館と北野分室、各市民センター、市のホームページでご覧いただけます。問い合わせは監査事務局(☎6207320)へ。

施設予約システムの使用停止

工事による停電のため、9月18日午前9時から午後7時まで、各生涯学習センター(☎6482231)や東浅川保健福祉センター(☎6671331)、運動施設(☎6252305)の施設予約(☎6252305)の施設予約にかかるとの一切の手続きができません。

「緑の募金」にご協力を

期日 10月29日まで 募金方法 市役所3階環境保全課、各事務所に設置してある募金箱で 問い合わせ せ 環境保全課(☎6207268)

郷土資料館の臨時休館

郷土資料館(☎6228939)は館内整理のため、9月1・2日は休館します。

八王子テレメディアの番組「市民の広場」放送予定

放送時間は、土・日曜日の午前9時・正午・午後10時から、金曜日の午前11時15分からです。

放送日	番組名
9月4・5・10日	10月からごみ・資源物の出し方が変わります(再放送)
9月11・12・17日	民生・児童委員活動に関する講演会「地域の頼り人をめざして」(再放送)

9月の相談

※印は祝・休日を除く

相談名	日時	会場・問い合わせ	相談名	日時	会場・問い合わせ
人権	10日午後1～3時	市役所総務課 ☎6207201 予約は電話で	高齢者総合	※月～金曜日の午前8時30分～午後7時 ※月～土曜日の午前9時～午後5時30分	市役所高齢者支援課 ☎6207420 市内12か所の地域包括支援センター
女性福祉	※月～金曜日の午前9時～正午、午後1～4時	市役所生活福祉課 ☎6207370 予約は電話で	成年後見制度・権利擁護	7・21日の午後2～4時	市役所内社会福祉協議会 ☎6207365 予約は電話で
女性のための	相談	※木曜日の午後1～4時(30日を除く)	団塊・シニア世代の地域参加支援	※月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分	市役所協働推進課(支援デスク) ☎6270802
	カウンセリング	※水・土曜日の午前9時～正午、9・27日の午後5～8時、13日の午後1～4時	母子家庭	※月～金曜日の午前9時～正午、午後1～4時	市役所子育て支援課 ☎6207362 予約は電話で
弁護士相談	18日午後2～5時	クリエイトホール8階男女共同参画センター ☎6482234 予約は電話で同センターでは、女性を対象とした一般的な相談もお受けしています(午前9時～午後7時、日曜日7日は5時まで)	子ども家庭総合	午前9時～午後7時(日曜日、祝・休日は5時まで。第1火曜日を除く) ※月～土曜日の午前9時～午後5時	クリエイトホール1階子ども家庭支援センター ☎6568225 市内5か所の地域子ども家庭支援センター
法律	※①月・水・木・金曜日(10・24日を除く)の午後1時10分～4時10分、火曜日の午後4～7時、②3・17日の午後1時30分～4時30分、③10・24日の午後1時30分～4時30分	①市役所暮らしの安全安心課、②南大沢事務所、③旧多摩弁護士会館(明神町四丁目) 予約は月曜日(祝・休日の場合は前週の金曜日)の午前9時30分から電話で暮らしの安全安心課 ☎6207227 へ。各先着6名	心の相談室	※火・木・金曜日の午前10時～午後3時	大和田市民センター ☎6455995 面談の予約は電話で
司法書士法律	8日午後4時30分～7時	市役所暮らしの安全安心課 ☎6207227 へ 予約は当日午前9時30分から電話で(行政は不要)。各先着5名	総合教育相談室	※月～金曜日の午前8時30分～午後5時	教育センター ☎6646949
不動産	7・21・28日の午後1時～3時30分		こども電話相談	※月～金曜日の午前8時30分～午後5時	教育センター ☎6643665 (子ども専用)
登記	14日午後1時～3時30分		HIVに関する相談・抗体検査	※水曜日の午後1時30分～4時30分	保健所保健対策課 ☎6455111
相続・遺言等暮らしの手續	8・15・22日の午後1時～3時30分		保健・栄養・歯	※月～金曜日の午前9時～11時30分	保健センター ☎6259128 栄養の予約は電話で
年金・雇用保険労働条件	10日午後1時～3時30分		保健福祉	午前9時～午後4時(第2月曜日を除く)	東浅川保健福祉センター ☎6671331、FAX6677829 予約は電話、またはファックスで
交通事故	※木曜日の午後1時20分～4時30分		医師による健康相談	14日午後1時30分～3時	南大沢保健福祉センター ☎6792205、FAX6792214 予約は電話、またはファックスで
行政	10日午後1時～3時		保健福祉	※月～土曜日の午前9時～午後4時	大横福祉センター ☎6256501、FAX6275927 予約は電話、またはファックスで
消費者相談	※月～土曜日の午前9時～午後4時30分(土曜日は電話のみ)		医師による健康相談	21日午後1時30分～3時(60歳以上の方)	
弁護士による消費者相談	14・24日の午後1時30分～4時30分		医師による健康相談	10・24日の午後1時30分～2時30分(60歳以上の方)	
外国人生活	※月～土曜日の午前10時～午後5時				



官公署・市民団体のお知らせ

官公署など

- ★不動産街頭無料相談会【日】9月23日午前10時～午後4時【会】三崎町公園【問】宅建八王子支部☎625-1341
- ★みどり体験交流事業「葛西臨海公園探検隊」【対】都内在住の小学4～6年生とその保護者(2人1組)【日】10月23日【会】葛西臨海公園など【定】抽選20組【申込期限】9月24日【問】江戸川区環境推進課☎03-5662-6745
- ★奥多摩水と緑のふれあい館のイベント【内・日】ヘブンアーティストのパフォーマンス…9月11日正午～午後1時、午後2～3時、奥多摩水源地郷土芸能公演…12日午前11時～午後2時30分【会・問】同館(奥多摩町)☎0428-86-2731
- ★甲州夢街道ウォーク【集】10月23日午前8時に相模湖駅(解散は午後4時ころ横山町公園で)【定】先着300名【費】300円(就学前のお子さんは無料)【申込期限】10月15日【問】同事務局(八王子商工会議所内)☎623-6311
- ★東京ヴェルディ八王子市サンクスマッチ 市内在住の小学生とその保護者を対象に9月18日午後4時から味の素スタジアム(調布市)で行う試合に無料で招待します。招待券は八王子商工会議所で配布しています。【問】同実行委員会・梅澤☎044-946-3041
- ★シニアのための朗読の楽しみ方【日】9月10日～11月26日の毎月第2・4金曜日の午前10時～正午【会】八王子勤労者福祉会館(八幡町)【定】先着20名【費】7,000円【申】電話で同会館☎628-4909
- ★片倉高校の公開講座「片倉を歩く」【対】20歳以上の方【日】10月16日、11月13日の午前10時～午後3時【会】片倉城跡周辺【定】抽選20名【費】1,000円【申込期限】9月15日【問】同校☎635-3621
- ★多摩桜の丘学園の学校説明会【内・日】①小学部(知的障害・肢体不自由)…9月24日午前9時10分～11時、

この欄は、官公署や市民の皆さんのコミュニティ活動の催しなどを紹介しています。内容の確認などは直接、各団体へ。政治・宗教・営利行為に関するものは掲載しません。掲載の申し込みは市役所5階、クリエイトホール1階、各市民センター、市のホームページで配布する申込用紙に書いて、掲載希望号の35日前まで(会員募集は掲載希望号の指定はできません)に、八王子市役所5階広聴広報室(広報担当☎192-8501☎620-7228、FAX626-3858)へ。なお先着順で掲載し、掲載する方のみ連絡します。【対】=対象、【内】=内容、【期】=期日、【時】=時間、【日】=日時、【集】=集合、【会】=会場、【定】=定員、【費】=費用(掲載なしは無料)、【申】=申し込み、【問】=問い合わせ

- ②中学部(知的障害・肢体不自由)…9月22日午前9時35分～11時30分、③高等部(知的障害)…9月14日午後1時～2時30分【会】同校(多摩市)【申】③のみ電話で同校☎042-374-8111

市民団体など

●関連団体の催し

- ★講座「救命救急(AED体験)」【日】9月25日午後1時30分～4時30分【会】由木東市民センター【定】先着100名【申】電話で由木東市民センター
- ★講座「薬の正しい使い方」【日】9月26日午後7時～8時30分【会】台町市民センター【定】先着90名【申】電話で台町市民センター
- ★市民企画事業 ▶講座「大人の女性のゼミ(自己研さん)」【対】20～40歳の女性【日】9月8・15・28日、10月6・20日、11月2・10・24日、12月8・15日の午前10時～正午【会】エイビットスクエア(南町)【定】先着15名【費】5,000円【申】電話でf-SHIP
- ▶講座「上手なコミュニケーションと対立解消」【日】9月19日午前10時～午後5時【会】学園都市センター(八王子スクエアビル内)【定】先着12名【費】1,000円【申】電話で草の根メディアエーションの会
- ▶講演会と視覚障害のある音楽家によるコンサート【日】10月17日午後1～4時【会】市民会館【定】先着1,800名【申】電話で東京八王子プロバスクラブ
- ★社交ダンス初心者講習会【対】18歳以上の初心者【日】9月18・25日、10月2・16日の午後7時～9時30分【会】台町市民センター【定】先着30名【費】3,000円【申】電話でレク協
- そのほかの団体の催し
- ★とんとんむかしの会勉強会【日】9月11日午前10時～12時5分【会】長沼町会館(長沼町)【定】先着50名【費】300円【問】
- ★講演会「モンテッソーリ教育

の子どもたち」【対】就学前のお子さんがある保護者【日】9月16日午後1時～2時30分【会】八王子こどもの家(本郷町)【申】

★講座「ジャージ生地で作るタートルネックブラウス」【日】9月13～15・17・18日の午前10時～正午、午後1時30分～3時30分【会】菊屋ビル(横山町)【定】各先着8名【費】1,500円【申】

★ホームヘルパー2級講座受講説明会【日】9月4日午前10時～11時30分【会】八王子共立診療所(東町)【申】

★絵画展【日】9月9～14日、17～19日の午前10時～午後6時(14・19日は5時まで)【会】ギャラリートラウト(千人町二丁目)【問】

★箏(そう)曲演奏会【日】9月20日午後0時30分～4時30分【会】クリエイトホール5階ホール【問】

★マンドリンとギターの演奏会【日】9月20日午後2～4時【会】いちょうホール【定】先着800名【問】

★八王子「夢」カラオケ大会【対】歌詞に「夢」という言葉を含む歌を歌う方【日】来年1月9日午前10時30分～午後7時【会】いちょうホール【定】先着120名【費】5,000円【申】

★希望の里祭り【内】太鼓演奏、模擬店など【日】9月4日午前11時30分～午後3時【会・問】

★バザー開催と不用品の提供を【日】9月6～10日の午前10時～午後3時【会・問】

★フリーマーケット【日】9月19日午前10時～午後3時【会】南大沢中郷公園【問】

次号・9月15日発行の「広報はちおうじ」は…

市役所に「思いやり駐車スペース」、平成22年度版「財政白書」を発行、10月3日は国際交流フェスティバル など



▲提供店には
のぼりを設置



はちおうじヘルシーメニューとは550~750
カロリーで定食は120グラム以上、一品料
理は100グラム以上の野菜を使用している
メニューです

市民の皆さんの健康増進をサポート
するため、9月1日から15日までヘル
シーメニューイベントを開催します。
この催しは、市内33店舗の飲食店にご
協力いただき、各店自慢のヘルシーメ
ニューをご提供いただくキャンペーン
です。

ヘルシー料理を提供する飲食店は、
市役所2階健康福祉総務課、保健所生
活衛生課、各事務所、市の図書館、市の
ホームページなどで配布するリーフ
レットでご確認ください。問い合わせ
は保健所生活衛生課(☎645・511
1、FAX644・9100)へ。

ヘルシーメニューは いかがですか

チェックポイントの
確認はこちらから



▲ファンキーモンキー
ベイビーズの皆さん

ファンキーモンキーベイビーズ ふらふらスタンプラリー

市内出身の観光大使「ファンキーモンキーベ
イビーズ」ゆかりの地を巡る携帯電話による
スタンプラリーを、8月27日から12月6日ま
で開催します。チェックポイントは、マルベリ
ブリッジや鶴巻橋など、14か所。各地に設置し
た看板にある二次元コードを携帯電話で読
み取っていただく方式のスタンプラリーです。
10か所以上の二次元コードを読み取った方
にはオリジナル缶バッジを贈呈します(先着
千名)。チェックポイントの場所など詳しくは
上の二次元コードからご確認ください。問い合
わせは八王子観光協会(☎64333115、F
AX64333110)へ。

10月1日 国勢調査を実施

詳しくは本紙4ページをご覧ください

■市政へのご意見・ご提案
広聴広報室(広聴担当)
☎620-7411、FAX620-7322
■市の防災気象情報はホーム
ページからご覧になれます。

世帯と人口(平成22年8月1日現在)		
	住民基本台帳	前月比
世帯数	245,590	+79
人口(男)	279,208	-1
(女)	274,744	+60
計	553,952	+59
外国人登録		
人口(男)	4,150	+15
(女)	5,217	+25
計	9,367	+40

市徽章… 大正6年、市制施
行を記念して、制定したものです。

■発行
八王子市
(〒192-8501 元本郷町三丁目24番1号)
■編集
広聴広報室(広報担当)
☎620-7228、FAX626-3858
Eメールkoho@city.hachioji.
tokyo.jp
※本紙をお読みになった感想な
どをお寄せください。本紙は毎月
1日と15日に発行しています。



▲宇津木台遺跡群の発掘風景(昭和60年ころ)

この遺跡群は、昭和56年から61年に
かけて行われた宇津木台土地区画整理
事業の事前調査で発掘されたものであ
る。旧石器時代から江戸時代までの各
時代の遺構や遺物が数多く出土し注目
された。中でも縄文時代中期(約4~5
千年前)の住居跡が90軒余りまとまっ
て確認されたことで、市内にある国史
跡棚田遺跡や神谷原遺跡(棚田町)、滑
坂遺跡(小比企町)などと並ぶ遺跡とし
て知られるようになった。また、市内で
数少ない7世紀前半の古墳も確認。直
径約20メートルの円墳で、中心に川原
石を敷き詰めた横穴式石室が配置され
ていた。石室内から鉄釘が出土したこ
とにより、木棺を納めていたのではな
いかと推測されている。

現在、遺跡の未調査部分以外は消滅
し、発掘当時の面影を見ることはでき
ない。いにしえの人々の暮らしの証の
上には、久保山町という新しい町が生
まれ、ここに住む人々とともに、新たな
歴史が作られている。

(文化財課学芸員)

歴史の散歩道

102

宇津木台遺跡群