

■八王子市役所の代表電話
☎042-626-3111

■ホームページアドレス <http://www.city.hachioji.tokyo.jp/>
モバイル(携帯電話)版 <http://mobile.city.hachioji.tokyo.jp/>



携帯電話用
2次元コード

ストップ交通事故



▲スタントマンによる交通事故の再現で事故の恐ろしさを体験(第六中で行われた交通安全教室で)

まずはあなたの「自覚」から

市は、市の基本構想・基本計画「ゆめおりプラン」で平成24年までに交通事故件数を年間2千件以下に減らすことを目標に、交通安全対策に努めています。その結果、ピークだった平成12年(4千496件)から昨年まで、着実に事故は減っていました。ところが今年は、増加傾向にあ

ります。今年7月31日現在での事故件数は千556件で死亡者は6名、重傷者は15名とそれぞれ前年を上回っており、大変気がかりな状況となっています。

対策としては、交通環境の整備や取り締まりなどがありますが、事故防止でまず大切なのは皆さんの「自覚」。事故の多くは、市民の皆さん一人ひとりが交通ルールやマナーを守ることによって防げるはずなんです。そこで市は、警察署・交通安全協会と協力して、毎年春・秋と年末に交通安全運動を行うとともに、皆さんに交通ルールの確認やマナーの向上に役立てていただこうと、小学校や各施設などで交通安全教室などを行っています。

9月21日から「秋の全国交通安全運動」がスタート

9月21日から30日まで「やさしさが走るこの街この道路」をスローガンに、秋の全国交通安全運動が行われます。基本目標には「高齢者の交通事故防止」を掲げ「夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止」「全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底」「飲酒運転の根絶」「二輪車の交通事故防止」を重点的に取り組みます。この運動にあわせて、下表の催しが開催されます。費用は無料。申し込みは不要です。で、直接会場へお越しください。

問い合わせ 交通安全課 ☎620・741
0、FAX 626・3137へ

交通安全運動の催し日程表

催し名	日時	会場
二輪車安全運転教室	9月23日(祝)午前9時～正午	八王子中央自動車学校(北野町)
二輪車・自転車実技教室 飲酒運転模擬体験	9月27日(日)午前9時30分～午後3時	飛鳥ドライビングカレッジ(左入町)
高齢者ドライバー教室	9月28日(月)午前10時～正午	八王子中央自動車学校(北野町)
参加体験実践型高齢者 安全教室	9月30日(水)午前10時～11時30分	東浅川交通公園

もくじ(主な内容)

▶2・3…市制施行記念式典を開催など ▶4・5…「赤ちゃんふらっと」の設置費用を補助など
▶6・7…緑のまちづくり支援事業など ▶8・9…サイエンスドームの催しなど ▶10…みんなの声

10月1日に市制施行記念式典を開催

10月1日は、市制施行記念日です。本市が誕生したのは大正6年(1917)9月1日。多摩地区で初めて、全国では66番目になります。

市は、この日を記念して毎年、市政や文化の向上に功労のあった方を表彰し、市政に協力いただいた方には感謝状を贈呈しています。今年の式典は、表彰式のほか、片倉高校吹奏楽

部の演奏やチェロのミニコンサート、海外友好交流都市のパネル展示も行います。

日時 10月1日(木)午前10時～11時30分

会場 いちようホール

申し込み 不要、直接会場へ

問い合わせ 総務課(☎620・7201、FAX621・1298)へ

副市長に岡部一邦氏が再任

9月8日付で、岡部一邦氏(64歳)が副市長に再任されました。岡部副市長は、平成17年9月8日からその任にあります。



岡部副市長

国民健康保険の脱退手続きはお早めに

勤務先の健康保険に加入した場合は、国民健康保険(国保)の脱退の手続きと被保険者証(保険証)の返却を市役所2階市民課、または各事務所で行ってください。手続きの際には国保の保険証と勤務先の保険証、印鑑のご持参を。なお、市外へ転出された場合も保険証を返却してください。

また、国保以外の健康保険に加入する資格を取得してから新しい保険証ができるまでに、病院などで受診が必要な場合は、勤務先の健康保険担当者に相談して、指導を受けてください。本市の国保の資格がなくなった後に、国保の保険証で受診した場合は、市が負担した医療費(7～9割)をお返しいただくことになります。

問い合わせは国民健康保険年金課(☎620・7236、FAX620・7418)へ。

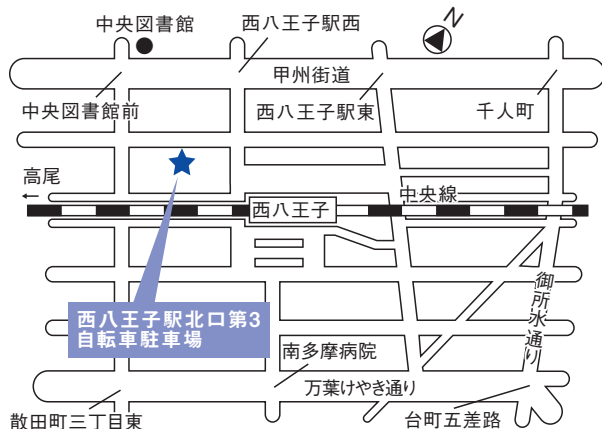
西八王子・八王子みなみ野駅に自転車駐車をオープン

西八王子駅と八王子みなみ野駅周辺に、あわせて3つの自転車駐車場(左図★印)を開設します。利用開始は「西八王子駅北口第3自転車駐車場」「八王子みなみ野駅西自転車駐車場」が10月1日(木)から、また「八王子みなみ野駅東自転車駐車場」が11月1日(日)からです。西八王子駅北口第3では原付バイク(排気量50cc以下)、八王子みなみ野駅東では排気量50cc以下、原付バイクを含むすべてのバイクが利用できます。

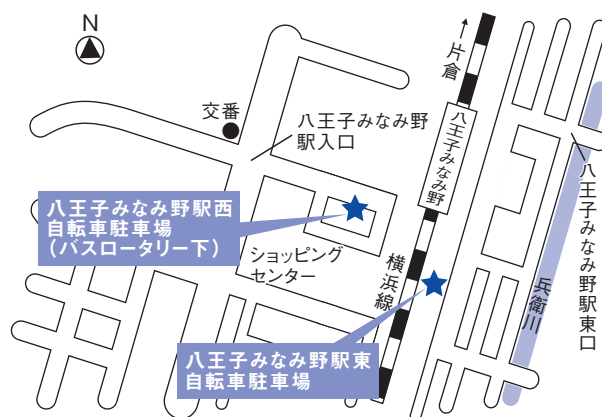
定期利用の希望者を募集

各駐車場を定期利用(開設月からの1:3:6か月単位)する方を募集します。受付は、八王子みなみ野駅西自転車駐車場が9月19日(土)

西八王子駅の駐車場案内図



八王子みなみ野駅の駐車場案内図



から、西八王子駅北口第3自転車駐車場が9月26日(土)から、八王子みなみ野駅東自転車駐車場が10月17日(土)から先着順で決定します。午前6時30分から午後8時までに直接、各駐車場の管理室へお越しください。ただし、八王子みなみ野駅東の申し込みは、八王子みなみ野駅西の管理室で受け付けます。

なお、各駐車場の募集台数や利用料金など、詳しくは交通事業課までお問い合わせください。

問い合わせ 交通事業課(☎620・7257、FAX626・3137)、または自転車駐車場整備センター(☎03・3667・1241)へ

10月1日に市制施行記念式典を開催

10月1日は、市制施行記念日です。本市が誕生したのは大正6年(1917)9月1日。多摩地区で初めて、



▲高校生による迫力ある吹奏楽の演奏(写真は昨年の式典で)

全国では66番目になります。

市は、この日を記念して毎年、市政や文化の向上に功労のあった方を表彰し、市政に協力いただいた方には感謝状を贈呈しています。今年の式典は、表彰式のほか、片倉高校吹奏楽部の演奏やチェロのミニコンサート、海外友好交流都市のパネル展示も行います。

日時 10月1日(木)午前10時～11時30分

会場 いちようホール

申し込み 不要、直接会場へ

問い合わせ 総務課(☎620・7201、FAX621・1298)へ

国民健康保険の脱退手続きはお早めに

勤務先の健康保険に加入した場合は、国民健康保険(国保)の脱退の手続きと被保険者証(保険証)の返却を市役所2階市民課、または各事務所で行ってください。手続きの際には国保の保険証と勤務先の保険証、印鑑のご持参を。なお、市外へ転出された場合も保険証を返却してください。

また、国保以外の健康保険に加入する資格を取得してから新しい保険

証ができるまでに、病院などで受診が必要な場合は、勤務先の健康保険担当者に相談して、指導を受けてください。本市の国保の資格がなくなつた後に、国保の保険証で受診した場合は、市が負担した医療費(7割)をお返しいただくことになります。

問い合わせは国民健康保険年金課(☎620・7236、FAX620・7418)へ。

西八王子・八王子みなみ野駅に自転車駐車場をオープン

西八王子駅と八王子みなみ野駅周辺に、あわせて3つの自転車駐車場(左図★印)を開設します。利用開始は「西八王子駅北口第3自転車駐車場」「八王子みなみ野駅西自転車駐車場」が10月1日(木)から、また「八王子みなみ野駅東自転車駐車場」が11月1日(日)からです。西八王子駅北口第3では原付バイク(排気量50cc以下)、八王子みなみ野駅東では排気量を問わず、原付バイクを含むすべてのバイクが利用できます。

定期利用の希望者を募集

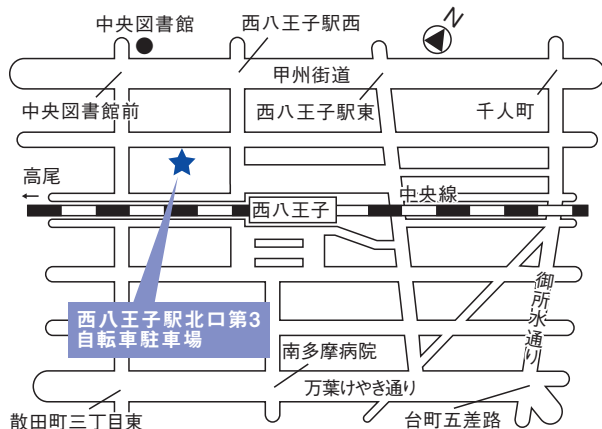
各駐車場を定期利用(開設月からの1:3:6か月単位)する方を募集します。受付は、八王子みなみ野駅西自転車駐車場が9月19日(土)

から、西八王子駅北口第3自転車駐車場が9月26日(土)から、八王子みなみ野駅東自転車駐車場が10月17日(土)から先着順で決定します。午前6時30分から午後8時までに直接、各駐車場の管理室へお越しください。ただし、八王子みなみ野駅東の申し込みは、八王子みなみ野駅西の管理室で受け付けます。

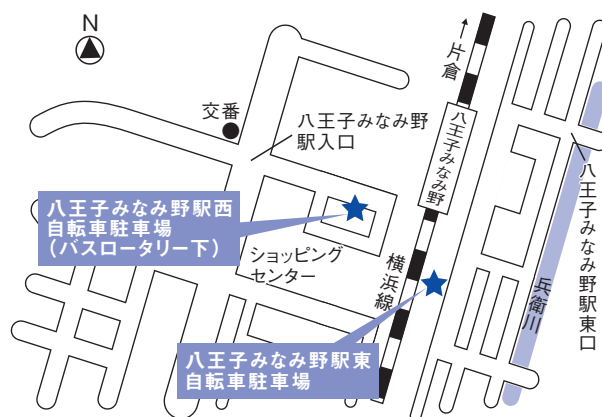
なお、各駐車場の募集台数や利用料金など、詳しくは交通事業課までお問い合わせください。

問い合わせ 交通事業課(☎620・7257、FAX626・3137)、または自転車駐車場整備センター(☎03・3667・1241)へ

西八王子駅の駐車場案内図



八王子みなみ野駅の駐車場案内図



財務書類報告書を発行

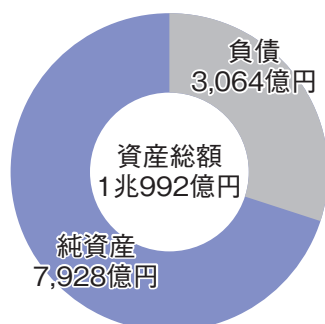
市民の皆さんに市の財政状況を知っていただくため「財務書類報告書(平成20年度決算版)」を作成しました。平成20年度の決算の概要や、企業会計の手法を導入して分かりやすく作成した財務書類、本市の特別会計・外郭団体・一部事務組合など関連

する団体を連結した市全体の財務情報を掲載しています。

この報告書は、市役所5階市政資料室、市の4つの図書館と北野分室、市のホームページでご覧になれます。

問い合わせは財政課(☎620・7350、FAX628・1400)へ。

本市の貸借対照表の概要
(連結)



財務書類報告書では、本市全体の資産と負債の現状、歳出などのコストの情報、資金の流れなどをまとめて解説しています。例えば連結貸借対照表では、左図のとおり資産総額に対し、約3割が市債などの負債、約7割が純資産で構成されていることがわかります。負債の割合は低くなっていますが、高額であり、健全経営のためには、今後も削減していく必要があります。

監査委員による決算などの審査意見書を公表

平成20年度決算審査意見書と平成20年度財政健全化判断比率審査意見書などを公表しました。各審査意見書は、市役所9階監査事務局、市の4つの図書館と北野分室、各市民センター、市のホームページでご覧になれます。

問い合わせは監査事務局(☎620・7320、FAX626・3275)へ。

下水道台帳の閲覧場所を移動

10月1日(木)から、下水道台帳の閲覧場所や下水道に関する相談の窓口業務が、東京都新都市建設公社(高倉町49)に移転します。問い合わせは水循環室(下水道担当☎620・7295、FAX626・3019)、または東京都新都市建設公社(☎648・9381、FAX648・9431)へ。

路上喫煙禁止地区の喫煙実態調査の結果を公表

市は「路上喫煙の防止に関する条例」で、路上喫煙禁止地区を指定し、喫煙スポット以外での路上喫煙を禁止しています。禁止地区の指定後の効果を検証するため、地区内での歩行喫煙率とたばこの吸殻ごみの本数調査を行いました。結果は下表のとおりです。

4月1日から禁止地区に指定した西八王子駅周辺と高尾駅周辺は、歩行喫煙率、たばこの吸殻ごみ

数ともに昨年の調査と比較して大幅に減少し、安全な歩行空間の確保が図られています。また、八王子駅周辺も昨年と比較して減少しています。南大沢駅は、歩行喫煙率、たばこの吸殻ごみの数ともにほかの地区と比べて低いものとなっています。

路上での歩きたばこは禁止

条例で路上での「歩きたばこ」を

市内全域で禁止していますが、依然としてこのルールを守らない方が見受けられます。路上での「歩きたばこ」をしないようご協力をお願いします。今後も横断幕やポスターの掲示、啓発標識の設置などに努めるとともに、喫煙マナーの向上を図っていきます。

問い合わせ 環境政策課(☎620・7384、FAX626・4416)へ

路上喫煙禁止地区での喫煙実態調査の結果

場所 調査日	西八王子駅周辺		高尾駅周辺		八王子駅北口周辺		南大沢駅周辺	
	21年7月 2・3日	20年7月 10・11日	21年6月 25・26日	20年7月 3・4日	21年7月 9・10日	20年7月 17・18日	21年7月 16・17日	20年7月 24・25日
調査内容								
歩行者	16,083人	17,275人	12,905人	13,179人	36,175人	37,383人	15,702人	15,942人
歩行喫煙者数	95人	177人	35人	119人	108人	156人	25人	27人
歩行喫煙率	0.59%	1.02%	0.27%	0.90%	0.30%	0.42%	0.16%	0.17%
吸殻ごみ数	763本	1,303本	602本	1,476本	2,871本	3,890本	358本	365本

授乳・おむつ替え設備「赤ちゃん・ふらっと」の設置費用を補助

事業者が商業施設などに「赤ちゃん・ふらっと」を設置する際にかかる費用の一部を補助します。「赤ちゃん・ふらっと」は、都が定めた要件を満たした授乳や、おむつ替えのため



▲調乳に使う給湯設備も用意(写真は旭町にある百貨店で)

めのスペースです。

市は、この設備の設置を支援することで、市民の皆さんがお子さんと一緒に安心して外出できる環境づくりをさらに進めていきます。申込方法など、詳しくは子どものしあわせ課(☎620・7391、FAX627・7776)までお問い合わせください。

対象 商業施設などを運営する事業者

補助額 設置に必要な費用の10分の9(上限は100万円)

申込期限 10月15日

9月24～30日は結核予防週間

9月24日から9月30日まで、結核予防週間です。国では、結核の正しい知識の普及啓発を行い、結核のない世界をめざしています。

結核は人から人へうつる病気ですが、きちんと薬を服用することで回復します。セキ・タン・発熱などの症状が2週間以上続く場合には受診し、

検査を受けましょう。また、家族や周囲に同じ症状の方がいるときは、検査を受けることを勧めてください。結核の予防接種(BCG)は生後6か月までに接種しましょう。結核の感染などで心配な方は、保健所(☎645・5111、FAX644・9100)までご連絡ください。

9月21日は「世界アルツハイマーデー」

9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。認知症の主な症状は、認知機能の低下や人格の変化で、周囲の方が正しく理解し、地域全体で認知症高齢者の生活を支えていくことが必要です。

市は、認知症の人やその家族を支援する「認知症サポーター」の養成講座などを開催しています。また、市医師会のホームページ「認知症」といふドクタ

ー(<http://www.hachioji-d-net.com>)では、認知専門医のいる医療機関の紹介や情報提供などを行っています。なお、市は主に一人暮らしで自宅などに閉じこもりがちの高齢者を訪問する「コミュニティサポーター」を派遣しています。利用方法など、詳しくは高齢者支援課(☎620・7244、FAX624・7720)までお問い合わせください。

家族介護者交流会・教室の参加者を募集

心身をリフレッシュし、介護情報の交換などをしていただこうと「家族介護者交流会」を実施します。道の駅八王子滝山や、夕やけ小やけふれあいの里を巡ります。また、介護に関する知識などを学べる「家族介護者教室」を行います。

■家族介護者交流会

対象 要介護認定を受けた高齢者を家庭で介護している方(要介護者1名につき参加は1名まで)
集合 11月19日(木)午前10時に八王子駅南口(解散は午後4時)同所。送迎バスを用意します。
自家用車を利用する場合は、現地で集合・解散)
定員 25名(抽選)
費用 無料

■家族介護者教室

対象 65歳以上の方、または介護に携わっている家族・事業者
内容 日時 ①身だしなみアップで表情いきいき、介護保険の賢い活用法：11月11日(水)午前10時～正午、②栄養・口腔ケアから考える健康づくり：11月21日(水)午後1時30分～3時30分

11月30日(月)午後1時30分～3時30分

会場 ①学園都市センター(八王子スクエアビル内)、②保健所

定員 各60名(抽選)

費用 無料

申し込み 往復ハガキに「交流会」、または「教室」と希望番号、住所・氏名・年齢・電話番号(交流会は送迎バス利用の有無・介護している高齢者の氏名も)を書いて、10月15日(必着)までに八王子市役所高齢者支援課へ

来年2月に介護講演会も開催

来年2月には、ボランティアセンターと協力し、講師の田辺鶴瑛さんをお招きして講演会も開催します。日時など、詳しくは本紙でお知らせします。

申し込み・問い合わせ 高齢者支援課(〒192・8501 ☎620・7244、FAX624・7720)へ

私立幼稚園で来年の新入園児を募集

市内の私立幼稚園では、来年4月の新入園児を募集します。入園案内や願書の配布は10月15日から、願書の受付は11月1日から各幼稚園で行います。募集人数など、詳しくは各園までお問い合わせください。なお、幼稚園の情報は、市のホームページや「子育てハンドブック」でも紹介しています。

4月以降に入園したお子さんの保護者に入園料を補助

市は4月以降に私立幼稚園に入園したお子さんの保護者へ、入園料補助金(お子さん1人につき20,000円を上限)を支給していま

す。まだ、申請をしていない方は、通園している幼稚園を通じて申請を。なお、来年4月以降に入園予定のお子さんの保護者には、入園後に、各園を通じてお知らせします。

私立幼稚園児の保護者に補助金を支給

お子さんを私立幼稚園に通わせている保護者の負担を軽減するため、補助金を支給しています。まだ、申請書を提出していない方は、通園している幼稚園、または子育て支援課にお問い合わせください。対象 市内に住民(外国人)登録があり、4月1日以降、お子さんが

私立幼稚園に通園中、または通園していた方

※市民税所得割課税額による所得制限があります。

申請手続 ▶途中退園で提出していない方…通園していた幼稚園で発行する「在園及び保育料等納入済証明書」と印鑑、振込先の口座番号が分かるものを持って、市役所2階子育て支援課へ▶途中入園で提出していない方…通園している各幼稚園で配布する申請書で提出を

問い合わせ 子育て支援課(☎620・7247、FAX621・2711)へ

「省エネチャレンジ」運動で20,746キログラムのCO₂を削減

本紙6月1日号で、市民・事業者・市が一体となって省エネに取り組む「省エネチャレンジ2009」運動の参加を呼びかけました。クールアースデーである7月7日からの3日間で、8,455名の皆さんにご参加いただき、20,746キログラムの二酸化炭素(CO₂)の削減を達成しました。これは一般家庭が出す二酸化炭素量の3年10か月分に相当します。一人あたりの削減量は2.45キログラムでした。

「はちおうじ省エネ国」への参加家庭を募集

市は、家庭での省エネを通じて、地球温暖化防止に取り組んでいただこうと「はちおうじ省エネ国」の会員を募集しています。会員には家庭で使用する電気やガスなどの使用量を毎月チェック表に記入していただき、1年間の結果を市に報告すると、認定証を発行するほか、環境に関するイベントの案内などをお知らせします。なお、登録いただいたご家庭には、職員が手作りの「マイはし袋」を差しあげます。

申し込みは、住所・氏名・電話番号を書いて、直接、郵送、ファックス、またはEメールで八王子市役所3階環境政策課へ。

申し込み・問い合わせ 環境政策課(〒192-8501 ☎620・7384、FAX626・4416、Eメールb110400@city.hachioji.tokyo.jp) へ

エコひろばの催し

環境問題に興味を持っていただこうと下表の催しを行います。

対象 市内在住・在勤・在学の方

会場 ①③⑤エコひろば(あったかホール内)、②高尾山、④横山南市民センター

申し込み ①②④⑤は午前9時～午後9時に電話、またはファックスで、③は往復ハガキに「ぞうり」と住所・氏名・電話番号、返信面のあて名を書いて、9月30日(消印有効)までにエコひろば(〒192-0906北野町596-3あったかホール内☎656・3054、FAX631・9422)へ

エコひろばの催し一覧

催し名	日時	定員	費用
①北野清掃工場見学とごみ分別ゲーム体験ツアー	10月8日(木) 午前10時～正午	15名 (先着順)	無料
②高尾山自然環境観察ツアー	10月11日(日) 午前9時～午後3時	20名 (先着順)	無料
③古布で作るぞうり教室	10月14日(水) 午前10時～午後3時	10名 (抽選)	200円
④エコロジークッキング	10月15日(木) 午前10時30分～午後1時30分	20名 (先着順)	600円
⑤身近な地域の地層	10月24日(土) 午前10時～正午	20名 (先着順)	無料

学園都市大学 「いちよう塾」の講座

学園都市大学「いちよう塾」で、11月に開講する一般講座の受講生を募集しています。申込期限は10月15日(必着)。日時・内容など、詳しくは学園都市センター(八王子スクエアビル内)、各事務所などで配布している講座案内、または市のホームページをご覧ください。

また、公開講座も下表のとおり開催します。定員は各216名(④のみ56名。いずれも先着順)で、費用は無料。申し込みは不要です。直接、学園都市センターへお越しください。問い合わせは学園都市大学事務局(☎646・5621、FAX646・2663)へ。

公開講座日程表

講座名	日 時	講座名	日 時
①日びの生活における危険と安全、快適さ	9月26日(土)午後1～2時	④少子高齢化の中の日本経済	10月2日(金)午後1時30分～3時
②見えざる食の安全	9月26日(土)午後2時15分～3時15分	⑤環境問題を遺伝子や化学で解き明かす	10月3日(土)午後1～2時
③環境汚染化学物質を追跡する	9月26日(土)午後3時30分～4時30分	⑥八王子の自然(環境ゲノム学から)	10月3日(土)午後2時15分～3時15分
		⑦八王子を見る(大気・水・土壌環境)	10月3日(土)午後3時30分～4時30分

ハトなどの野鳥にエサを 与えないで

公園などで見かけるハトなどの野鳥は、私たちにとって身近な生き物です。しかし、そのフンや羽が原因となつて、道路や建物が汚れたり、アレルギー性皮膚炎やぜん息などの病気を引き起こしたりすること指摘されています。

人間が安易に与えるエサが、過剰な繁殖を招いています。野生生物と人間とが共存し続けるためにも、ハトなどの野鳥にはエサを与えないでください。問い合わせは環境保全課(☎620・7217、FAX626・4416)へ。

共同でイベントの実施やブランドの開発をする「個店グループ」を募集

市は「輝く個店グループ支援事業」を行っています。この事業は、意欲ある個店グループが行うさまざまな取り組みを支援すること、地域の商業を活力あるものにしていくためのものです。そこで、新規でこの事業に参加していただくグループを募集します。採用されたグループには取り組みにかかる経費の一部を補助します。

対象 市内に店舗・事業所があり、資本金5千万円以下で従業員数50人以下の商業者などが原則3者以上集まっているグループ
※商店街による活動は対象外です。
定員 1グループ(選考)
補助額 取り組みにかかる経費の2分の1以内(上限は50万円)
申し込み 10月15日までに電話で連絡のうえ、直接市役所5階産業政策課へ

「道のカフェメジロダイ」を開催

平成21年度前期の補助対象グループは飲食店や美容院など8商業者が結成した「日耀会」に決定しました。この日耀会が「道のカフェメジロダイ」を開催します。申し込みは不要。直接会場へお越しください。

なお、当日の問い合わせは日耀会(☎661・5988)へ。
内容 屋台店、パークションの生演奏など
日時 9月27日(日)午後5～8時
会場 めじろ台駅ショッピングセンター北側
※小雨決行、荒天中止です。

問い合わせ 産業政策課(☎620・7252、FAX627・5951)へ

緑のまちづくり支援事業

皆さんに、みどり豊かなまちづくりを進めていただくよう、苗木や必要な資材を配付します。対象 近隣3世帯3名以上のグループ、または町会・自治会、老人会などの市民団体
募集団体 10団体(選考)
申し込み 市役所3階環境保全課にある申請書に必要事項を記入して直接、または郵送で10月5日(必着)までに八王子市役所環境保全課(〒192・8501 ☎620・7268、FAX626・4416)へ

勤労者福祉サービスセンターの会員を募集

勤労者福祉サービスセンターは、単独では福利厚生事業の実施が困難な中小企業の事業主と従業員の方に福利厚生事業を提供しています。会員になると受けられるサービスは、定期健康診断料や遊園地の入園料、旅行の宿泊費などの助成、慶弔金の給付などさまざまです。

申込方法など、詳しくは産業政策課(☎620・7379、FAX627・5951)、または勤労者福祉サービスセンター(☎620・7380、FAX620・7520)までお問い合わせください。

夢街道駅伝のスポンサー とボランティアを募集

「スーパーアルプス第60回全関東八王子夢街道駅伝競走大会」を、来年2月7日(日)に開催します。そこで、この大会を支援していただけるスポンサーとボランティアを募集します。

●スポンサー

内容 大会プログラムなどへの広告掲載や協賛金・協賛品の提供による大会の支援
申し込み 10月16日までに電話で、同大会実行委員会事務局(観光課内 ☎620・7378、FAX627・5951)へ

●ボランティア

内容 コース沿道での歩行者の誘導など
日時 来年2月7日(日)午前9時～午後1時ころ(事前に説明会を開催)
申し込み 10月23日までに電話で、同大会実行委員会事務局(スポーツ振興課内 ☎620・7335、FAX626・8554)へ
※コース図や参加者の募集など、詳しくは本紙11月1日号でお知らせします。

ネオテニス教室

①一般向け

対象 市内在住で18歳以上の初心者
期日 10月15日～11月19日の毎週木曜日(全6回)
会場 甲の原体育館
定員 30名(抽選)
費用 500円

②親子向け

対象 小学4～6年生とその保護者
期日 10月17日～11月21日の毎週土曜日(全6回)
会場 市民体育館
定員 15組(抽選)
費用 無料
時間 午前9時30分～11時30分

▶八王子生まれのネオテニスを気軽に楽しんで



申し込み ハガキに希望番号と住所・氏名(ふりがな。②は参加者全員)・年齢・性別・電話番号を記入して、9月25日(必着)までに八王子市役所スポーツ振興課(〒192-8501、問い合わせ ☎620・7335、FAX626・8554)へ

10月3・4日に 南大沢総合センターまつり

生涯学習センター南大沢分館、南大沢保健福祉センター・図書館・市民センターが合同で「南大沢総合センターまつり」を開催します。
申し込みは不要ですので、直接会場へお越しください。また、9月29日から10月16日まで、南大沢駅周辺でガーデニングショーも行います。問い合わせは南大沢保健福祉センター(☎679・2205、FAX679・2214)へ。

南大沢総合センターまつり日程表

会 場	内 容	日 時
南大沢市民センター	前夜祭(チャリティーダンスパーティー)	10月2日(金)午後6時20分～9時20分
	作品展示(絵画、写真、工芸品、書など)とお茶席	10月3日(土)午後1～5時、4日(日)午前10時～午後4時
	舞台発表(踊り、楽器演奏、コーラス、パレエなど)	10月4日(日)午前11時～午後4時
中郷公園	ふあふあ遊具・模擬店	10月3日(土)午前11時～午後4時、4日(日)午前10時～午後4時
生涯学習センター南大沢分館	作品展示(書道、絵画、陶芸、折り紙、押し花など)	10月3日(土)午前9時～午後5時、4日(日)午前9時～午後4時
	舞台発表(マジック、大正琴、朗読、琴・尺八演奏など)	10月3日(土)午前11時～午後4時、4日(日)午後1時～2時20分
南大沢保健福祉センター	作品展示(水彩画、絵手紙、書、押し花アートなど)	10月3日(土)午前9時～午後5時、4日(日)午前9時～午後3時
	舞台発表(合唱、楽器演奏、踊り、朗読など)	10月3日(土)午後0時30分～4時30分
南大沢図書館	★お話し会(手遊び・読み聞かせ)	10月3・4日①午後1時45分～2時30分、②午後2時30分～3時

※★印は①未就学のお子さん、②小学生以上の方が対象です。

市民いきいき リフレッシュ体操

期日・会場 下表のとおり
時間 午前10～11時
費用 1回100円
持ち物 室内用運動靴、バスタオル
申し込み 不要、直接会場へ
問い合わせ スポーツ振興課(☎620・7335、FAX626・8554)へ

市民いきいきリフレッシュ体操日程表

期 日	会 場
10月2・23日、11月13日、12月4日	由井市民センター
10月6・27日、11月17日、12月8日	恩方市民センター
10月7・21日、11月4・25日	大和田市民センター
10月8・22日、11月5・19日	長房市民センター
10月16日、11月6・27日、12月11日	子安市民センター
10月20日、11月10日、12月1・15日	元八王子市民センター
10月28日、11月11日、12月2・16日	由木中央市民センター
12月10日	台町市民センター
12月18日	中野市民センター

生涯学習センターの講座・映画会

■講座 講座名・申し込みなど 下表1のとおり
対象 ⑨2歳～就学前のお子さんの母親
※⑨は2歳～就学前のお子さんを12名(抽選)お預かりします。「託児」とお子さんの

名前(ふりがな)・年齢のお書き添えを。
■映画会 作品名・日時など 下表2のとおり
費用 無料
申し込み 不要、直接会場へ

講座一覧(表1)					
講座名	日 時	会 場	定 員	費 用	申し込み
①ミレーとバルビゾン派の画家たち～近くで見られる名画	10月15・29日の午後2～4時(全2回)	クリエイトホール視聴覚室	72名(抽選)	400円	往復ハガキに講座名と住所・氏名(ふりがな)・電話番号、返信面のあて名を書いて、①③は9月30日、②④は10月5日(いずれも必着)までに八王子市生涯学習センター(〒192-0082東町5-6 ☎648・2231、FAX648・2151)へ
②室町時代の関東武士社会と八王子大石氏	10月25日(日)午後2～4時	クリエイトホール視聴覚室	72名(抽選)	無料	
③近松と浄瑠璃・歌舞伎の名作	10月27日、11月3・17・24日、12月8・15日の午後2～4時(全6回)	クリエイトホール視聴覚室	72名(抽選)	1,200円	
④八王子の明治時代(前期)	10月28日、11月4・11・18・25日の午後1時30分～3時30分(全5回)	クリエイトホール視聴覚室	72名(抽選)	1,000円	
⑤八王子の歴史入門～戦国時代から明治維新まで	10月13・20・27日、11月10日の午後2時～3時30分(全4回)	生涯学習センター南大沢分館	60名(抽選)	800円	往復ハガキに講座名と住所・氏名(ふりがな)・電話番号、返信面のあて名を書いて、⑤⑥⑧は9月25日、⑦⑨は9月30日(いずれも必着)までに八王子市生涯学習センター南大沢分館(〒192-0364南大沢2-27 ☎679・2208、FAX679・2218)へ
⑥パソコンを基礎から始めよう	10月13・20・27日、11月10・17・24日の午前9時30分～11時30分(全6回)	生涯学習センター南大沢分館	10名(抽選)	2,250円程度	
⑦老後の生活設計～資金の準備と管理	10月22日(木)午後1時30分～4時	生涯学習センター南大沢分館	30名(抽選)	無料	
⑧唐詩を読む～杜甫・李白	10月29日、11月5・12・19日の午後2～4時(全4回)	生涯学習センター南大沢分館	30名(抽選)	800円	
⑨子育てママのためのリラックスヨガ	10月29日、11月19日の午前10時30分～11時30分(全2回)	生涯学習センター南大沢分館	12名(抽選)	無料	往復ハガキに講座名と住所・氏名(ふりがな)・電話番号、返信面のあて名を書いて10月1日(必着)までに八王子市生涯学習センター川口分館(〒193-0801川口町3838 ☎654・8450、FAX654・8452)へ
⑩夢を描くトールペイント～生活の中に手作りを	10月17・24・31日、11月14・21・28日の午後1時45分～4時(全6回)	生涯学習センター川口分館	15名(抽選)	4,200円	
⑪トラベル英会話入門	10月20・27日、11月3・10・17日、12月1・8・15日の午後2時～3時30分(全8回)	生涯学習センター川口分館	20名(抽選)	2,000円	直接、または電話で生涯学習センター川口分館(☎654・8450)へ
⑫怪談の名作「雨月物語」を読む	10月17・24日の午後1時30分～3時15分(全2回)	生涯学習センター川口分館	50名(先着順)	400円	

映画会一覧(表2)				
作品名	日 時	会 場	定 員	問い合わせ
私達の八王子～オリンピックの記録1964	10月3日(土)午前10～11時、午後2～3時	クリエイトホール視聴覚室	各72名(先着順)	生涯学習センター(〒192-0082東町5-6 ☎648・2231、FAX648・2151)へ
東京物語	10月10日(土)午前10時～12時15分、午後2時～4時15分	生涯学習センター南大沢分館	各60名(先着順)	生涯学習センター南大沢分館(〒192-0364南大沢2-27 ☎679・2208、FAX679・2218)へ
七年目の浮気	10月3日(土)午前10時～11時50分、午後2時～3時50分	生涯学習センター川口分館	各70名(先着順)	生涯学習センター川口分館(〒193-0801川口町3838 ☎654・8450、FAX654・8452)へ

…夢美術館の催し…

夢美術館で、さまざまな催しを開催します。申し込みは不要ですので、直接会場へお越しください。
■魯山人の宇宙～美と食 北大路魯山人の陶芸
料理との調和を求めた陶磁器の魅力を中心に紹介します。
日時 9月18日～11月8日の午前10時～午後7時
観覧料 500円(小学生～大学生、65歳以上の方は250円)
※和服で来館された方は半額

■抹茶コーナー
ホワイエ(ロビー)に抹茶の席を設けます。鑑賞の後などに気軽にご参加ください。
日時 9月26日～10月31日の毎週土曜日の午前11時～
定員 各60名(先着順)
費用 300円(お菓子付き)
■多摩美術大学の彫刻展
期日 9月20日～10月16日
会場 いちょうホール、ビュータワー八王子(八日町)

サイエンスドーム八王子の催し

科学工作教室「日時計をつくらう」
対象 小学4年生以上の方
日時 10月24日(土)午後1時30分～4時30分
定員・費用 24名(先着順)・250円
申し込み 電話でサイエンスドーム(ホームページでも可)へ

鉄道模型試乗会や工作などの催し
このほかにも、大型鉄道模型試乗会や工作などの催しを下表のとおり行います。申し込みは不要、直接会場へ。
※9月20・21日は、第2駐車場で開催を行いますので、バスなどの公共交通機関をご利用ください。

臨時休館
10月15・16日はプラネタリウム番組入れ替えなどのため、休館します。



楽しく動くアマル貯金箱ができ
あがり(8月の催しで)

大型鉄道模型試乗会などの催し					
催 し 名		日 時	定 員	費 用	
鉄道を楽しまう	▲大型鉄道模型試乗会	9月20・21日の午前10時～午後4時	—	無料	
	電車のペーパークラフト	9月20・21日の午前10時～正午、午後1時30分～4時	各36名(先着順)	無料(入館料は必要)	
	HOゲージ鉄道模型走行実演	9月22・23日の午前10時30分～正午、午後1時30分～4時	—	無料(入館料は必要)	
鉄道の日イベント	地下鉄電車運転台の公開	10月11・12日の午前10時30分～午後4時30分	—	無料	
	Nゲージ鉄道模型走行実演	10月11・12日の午前10時30分～正午、午後1時30分～4時	—	無料(入館料は必要)	
リサイクル笛工作		10月3・10・17日の午後1時30分～4時	各36名(先着順)	50円(入館料は別に必要)	
牛乳パック工作		10月4・18日の午後1時30分～4時	各36名(先着順)	無料(入館料は必要)	
科学実験ショー	せんたくのしくみ	10月11日(日)	各36名(先着順)	午前11時30分～、午後1時30分、3時～(各回約30分) 無料(入館料は必要)	
	体験スライム作り	10月12日(祝)			
	磁石のふしぎ	10月25日(日)			

▲印は雨天の場合は中止

タヤけ小やけふれあいの里の催し

■フリーマーケットの出店者を募集
10月25日(日)にフリーマーケットを開催します。家庭で不用になった衣類や日用品などを出品しませんか。申し込みは往復ハガキに「フリマ」と住所・氏名・電話番号・出品物、返信面のあて名を書いて、10月10日(必着)までにタヤけ小やけふれあいの里へ。
■イヌとのふれあいなどの催し
訓練士が警察犬・家庭犬の訓練を実演するイヌとのふれあいなどの催しを下表のとおり開催します。申し込みは①～⑥は不要、直接会場へ、⑦は電話でタヤけ小やけふれあいの里へ。

イヌとのふれあいなどの催し		
催し名	日 時	費 用
①イヌとのふれあい	9月22日(休)午後1時30分～2時30分	無料
②かかしまつり	10月4～18日の午前9時～午後4時	無料
③稲刈り体験	10月18日(日)午前10時～正午	無料
④森林講座	10月10・18日の午後1時30分～3時	各500円
⑤わら細工	10月10・21日の午前10時～午後2時	各500円
⑥草木染め体験	10月10～12日の午前9時30分～午後2時	各1,000～4,000円
⑦作陶講座	10月12・14・25・26・28日の午前10時30分～午後3時	各3,500円

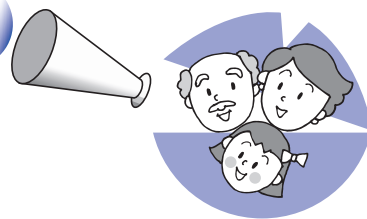
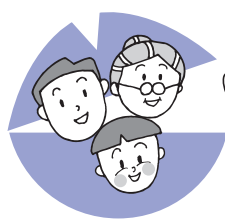
※費用とは別に入場料が必要です。①は雨天の場合は中止。

観光協会の催し

■観光ミニバスツアー
相模原市の宇宙航空研究開発機構や町田市のダリア園を見学し、長池公園で自然観察を行います。
集合 10月19日(月)午前8時50分に京王八王子駅、午前9時30分に南大沢駅
定員 30名(先着順)
費用 4,900円(食事付き)
申し込み 電話で八王子観光協会へ
■高尾山ハイキングツアー
高尾山や小仏城山などをガイドの案内で歩きます。
集合 10月6・17日の午前9時に高尾駅北口(解散は午後3時ころケーブルカー高尾山駅前)
定員 各20名(抽選)
費用 1,000円
申し込み 往復ハガキに「高尾山」と参加希望日、住所・氏名・年齢・電話番号、返信面のあて名を書いて、実施日の10日前までに八王子観光協会へ

申し込み・問い合わせ 八王子観光協会(〒192-0083旭町12-1ファルマ802 ☎643・3115、FAX643・3110)へ

みんなの声



プラスチックの収集品目を増やして

暁町三丁目・匿名

プラスチックの包装やプリンのカップなどの「プラスチック製容器包装」は不燃ごみとして出していますが、再利用しないのでしょうか。プラスチックの収集品目を増やせば、不燃ごみが減ると思います。

■ごみ減量対策課(☎620・7256)から

プラスチック製容器包装の再利用には、一時保管施設や中間処理施設が必要なのですが、現在市内にその施設がありません。市外の施設で処理をしているので量の制限があります。そのため、プラスチック製品を限定し、その他は不燃ごみとして出していたでいています。

市は、平成22年度の稼働に向けて、中間処理施設建設のための準備を進めています。それにあわせて、資源としてのプラスチック収集品目の拡充・不燃ごみの削減を検討しています。

絹の道資料館を魅力ある施設にして

相模原市・中澤八千代さん

絹の道の貴重な資料が展示してある「絹の道資料館」へ見学に行きました。しかし、活気がないように思われました。子どもたち



▲「絹の道」の歴史を展示で紹介する絹の道資料館

に絹織物や歴史を語り続ける魅力ある施設にしてください。

■文化財課(☎620・7265)から

絹の道資料館は、生糸の運搬で栄えた鏈水商人の屋敷跡に建てられ、この地区の歴史資料を展示しています。しかし、資料が乏しく展示物のほとんどが、壁や床に直接固定されているので、ほとんど展示替えは行っていないです。

絹の道は、西洋の文物などを伝える道でもあります。今後は、これらを含め、新たな資料の収集や展示に努めていきます。

視覚障害者誘導ブロックを歩道に設置して

市内・斉藤京子さん

先日、甲州街道の八日町一丁目バス停付近の歩道を視覚に障害のある方が、杖を頼りに恐る恐る歩いているところを見ました。市内の歩道には、交差点の前後など

一部を除いて、視覚障害者誘導ブロックがないところが多いです。視覚障害者誘導ブロックを歩道に設置してください。

■交通政策室(☎620・7259)から

甲州街道は相武国道事務所が、明神町交差点から八幡町交差点の間をバリアフリーの特定経路として、優先的に整備しています。明神町交差点から八王子駅入口交差点までは、整備が終了しました。本年度中には、八日町交差点から本郷横丁交差点まで視覚障害者誘導ブロックの設置を行う予定です。

なお市は、誰もが鉄道やバスなどを利用して移動する際の安全性や利便性を高めるために、平成15年に交通バリアフリー基本構想を策定。これに基づき、事業計画を定めて、バリアフリーの推進を図っています。

小学校の食材費が安くなるよう努力を

匿名

小学校の給食代は、食材費として徴収されている金額が、小学5年生では1日259円です。スーパーマーケットなどの弁当は、250円程度で買えるよう工夫されています。安全な食材が高いのは分かりますが、民間と比較して高すぎると思います。競争入札などを取り入れ、現在の半分以下に

なるよう努力が必要ではないでしょうか。

■学事課(☎620・7331)から

市は、物資選定委員会を設け、良質で安全な物資の供給を確保しながら競争入札を行い、一番安価な業者と契約をしています。また、教育委員会に登録した近隣業者から仕入れを行う場合にも、市場価格を参考にし、安価で新鮮な素材を購入しています。

今後は、複数の学校が同じ食材を購入して安価に抑えるなど、さまざまな工夫を重ねていくことも必要であると考えています。子どもたちにとっておいしく安全な給食を提供できるように努力していきます。

★「市長へのはがき」などの利用を

「みんなの声」は「市長へのはがき」などのご意見の中からその一部を掲載しています。「市長へのはがき」は各事務所や駅の広報スタンドなどにあります。またホームページ

(<http://www.city.hachioji.tokyo.jp>)の市長へのEメールでも受け付けています。問い合わせは広聴広報室(広聴担当☎620・7411、FAX620・7322)へ。





講座・教室

■訪問介護員資質向上研修

対象 市内在住・在勤の訪問介護員2級の資格をお持ちの方で訪問介護員に就労していない方 日時 11月16・17・19日の午前10時～午後4時(全3回) 会場 市立看護専門学校 定員 15名(抽選) 費用 用 1000円 申し込み 1000円(ハガキに「資質」と住所氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、10月8日(必着)までに八王子市役所介護保険課(〒192-8501 6207296)へ

■男女共同参画センターの講座

①女性学に学ぶ30歳からの私を元気にする講座
対象 市内在住・在勤でおおむね30歳以上の女性 内容 男女共同参画や自分らしい生き方についての講話など 日時 10月22・29日、11月5・19・26日の午前10時～正午(全5回) 会場 クリエイトホール第5学習室

②シングルマザー応援講座

対象 市内在住・在勤で子育て中のシングルマザー 内容 生活

設計の講話や参加者同士の情報交換など 日時 10月31日、11月7日の午後1時30分～3時30分(全2回) 会場 クリエイトホール第6学習室
定員 各20名(抽選) 費用 無料
申し込み 往復ハガキ、ファックス、またはEメールに講座名と住所氏名・年齢・電話番号、往復ハガキは返信面のおて名も書いて、9月30日(必着)までに八王子市男女共同参画センター(〒192-0082 東町5-6 6482230、FAX 644-3910、Eメール h200900@city.hachioji.tokyo.jp) ※1歳から就学前のお子さんを①12名、②7名(ともに抽選)お預かりします。「託児」とお子さんの名前・年齢のお書き添えを。

■女性のための尿失禁予防教室

対象 市内在住で60歳以上の女性 内容 講話と体操 日時 9月29日(火)午後1時30分～3時 会場 東浅川保健福祉センター 定員 50名(先着順) 費用 無料 申し込み 電話で東浅川保健福祉センター(667-1331)へ

■男のヘルシークッキング教室

対象 市内在住で60歳以上、または障害のある男性 日時 10月23・30日、11月6・13日の午前10時～正午(全4回) 会場 東浅川保健福祉センター 定員 18名(抽選) 費用 3000円 申し込み 往復ハガキに「ヘルシー」と住所氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、

障害のある方はその内容と等級、返信面のおて名を書いて、10月25日(必着)までに八王子市東浅川保健福祉センター(〒193-0834 東浅川町55-11 667-1331)へ

■子ども囲碁教室

対象 市内在住・在学の小・中学生 日時 10月3・17日、11月7日、12月5・19日の午前9時30分～11時30分 会場 東浅川保健福祉センター(667-1331) 定員 各20名(先着順) 費用 無料 申し込み 不要、直接会場へ

■健康教室「脱メタボ」脂肪を貯めない生活術

対象 市内在住の方 内容 講話と運動 日時 10月23日(金)午後1時30分～4時 会場 南大沢市民センター 定員 30名(先着順) 費用 無料 申し込み 電話で保健センター(625-9128)へ

■高齢者パソコン教室

対象 市内在住で60歳以上の初心者(すでに受講された方を除く) 内容 ワード、エクセル 日時 10月19・23日の①午前10時～正午、②午後1時30分～3時30分 11月9・13日の③午前10時～正午、④午後1時30分～3時30分 11月30日・12月4日の⑤午前10時～正午、⑥午後1時30分～3時30分(いずれも全5回) 会場 南大沢保健福祉センター 定員 各5名(抽選) 費用 2200円 申し込み 往復ハガキ(1人1枚

1コース)に「パソコン」と希望番号、住所氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、利用証番号(お持ちの方)、返信面のおて名を書いて、9月21日(必着)までに八王子市南大沢保健福祉センター(〒192-0364 南大沢2-27 679-2205)へ

■健康教室「あつたか元気倶楽部」

対象 市内在住の方(医師から運動制限のある方を除く) 内容 リズム体操・練功十八法など 日時 10月8・15・22・29日の午後1時30分～3時(全4回) 会場 あつたかホール 定員 30名(先着順) 費用 2100円 申し込み 電話であつたかホール(656-4126)へ

■初心者のための茶道教室

日時 10月9・23日、11月6・20日、12月11・25日の午前10時～12時30分、午後2時～4時30分(全6回) 会場 いちようホール 定員 各15名(抽選) 費用 9000円 申し込み 往復ハガキに「茶道」と希望時間、住所氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面のおて名を書いて、9月25日(必着)までにいちようホール(〒192-0066 本町24-1 621-3001)へ

■初心者のための合唱教室

対象 市内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 日時 11月10日～来年1月26日の火曜日の午後7～9時(全10回) 11月10日は6時30分 会場 第六中

レク協のカルチャーセンターの講座一覧

曜日	講座名	曜日	講座名
月	木目込み人形、華道(小原流)、民謡、オカリナ、煎茶道	木	楊名時太極拳、英会話(入門・初級)、ハワイアン・フラ、皮のローケツ染め、初めてのバレエ
火	ヨーガ、ギター、習字、トリム体操	金	健康体操、華道(草月流)、英会話(入門・初級)、ボールペン習字
水	実用筆ペン、ヨーガ	土	和裁(I・II)、習字、英会話(入門・初・中・上級)、着物着付け、組みひも

募集 50名(抽選) 費用 3千500円 申し込み 往復ハガキ、またはファックスに「合唱」と住所氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、往復ハガキは返信面のおて名も書いて、10月10日(必着)までに学園都市文化ふれあい財団(〒192-0066 本町24-1 621-3005、FAX 621-3000)へ

■レク協のカルチャーセンター
内容 左表のとおり 期間 10月～来年3月 会場 レク協明神町四丁目など 費用 月2千100～7千350円(教材費は別に必要) 申し込み 電話でレク協(656-0901)へ



催し

■この健康フェスティバル
期日 10月2日(金) 内容・時間 11時～15時

①障害者施設で作った手芸品などの展示・販売、合唱、心の相談・情報コーナー、チェロ演奏など。午前10時30分～午後3時30分、②講演会「統合失調症とのつき合い方」：午後1時30分～3時30分 対象 ②のみ市内在住・在勤の方 定員 ②のみ170名(先着順) 会場 ②クリエイトホール5階ホール・展示室 費用 ②無料 申し込み ②不要、直接会場へ 問い合わせ ②保健所(☎645・5111) ②プラスバンド演奏といきいきウォーキング

対象者 ②60歳以上、または障害のある方とその家族 日時 ②10月4日(日)午前10時30分～正午 会場 ②東浅川保健福祉センター(☎667・1331) 費用 ②無料 持ち物 ②室内用運動靴 申し込み ②不要、直接会場へ

■からだチェックで健康管理 対象 ②市内在住で20歳以上の方 内容 ②血圧や体脂肪・体年齢測定など 日時 ②10月13日(火)午後1時～3時30分 会場 ②東浅川保健福祉センター 定員 ②20名(先着順) 費用 ②無料 申し込み ②電話で保健センター(☎625・9128)

①郷土の響きシリーズ弦楽四重奏 ■いちようホールなどの催し

「カルテットメッソコンサート」 対象 ②小学生以上の方 開演日時 ②11月14日(土)午後2時 会場 ②南大沢文化会館 費用 ②2千円(全席自由)

②市民劇団八王子シアタープロジェクト公演「カムパネルラの日記」 開演日時 ②12月12日(土)午後7時、12月13日(日)午後1時30分 会場 ②いちようホール 費用 ②千円(全席自由)

チケット発売 ①発売中、②9月18日(金)午前10時から、いちようホール、市民会館、南大沢文化会館、学園都市センターで 電話予約 ②発売日の午後1時から学園都市文化ふれあい財団(☎621・3005) ②上柚木公園の紅葉と木の実を楽しもう

対象 ②20歳以上の方 日時 ②10月31日(土)午前10時～正午 会場 ②上柚木公園 定員 ②20名(抽選) 費用 ②500円 申し込み ②往復ハガキに「紅葉と木の実」と住所・氏名・年齢・電話番号、返信面のあて名を書いて、9月30日(必着)までに上柚木公園陸上競技場(〒192・0373上柚木240-1 ☎675・0227)

■絵本の読み聞かせと遊び 対象 ②市内在住・在勤・在学の外の人で、3歳～小学校3年生のお子さんとその保護者 日時 ②9月26日(土)午後1時30分～3時30分 会場 ②生涯学習センター図書館 定員 ②10組(先着順) 費用 ②無料 申し込み ②不要、直接会場へ 問

▼休日救急診療の耳鼻咽喉科

27日(午前9時～午後5時)

丸岡耳鼻咽喉科
打越町344-6カリヨンプラス4階 ☎642-4187

▼休日産婦人科当番医

21～23日・27日(午前9時～午後5時)

米山産婦人科病院
新町2-12 ☎642-5225

20日(午前9時～午後5時)

八王子医療センター
館町1163 ☎665-5611

▼休日救急診療の内科・外科・小児科

21日(午前9時～午後5時)

水谷医院 (内) (外)
松が谷16 ☎676-0038

石井循環器内科クリニック (内)
散田町5-1-1マンションレイフル1階 ☎668-1577

みなみ野外科・整形外科 (内) (外)
西片倉3-1-21 ☎632-5855

岡部クリニック (内) (外)
万町123-5 ☎622-3439

20日(午前9時～午後5時)

まつもと小児・アレルギークリニック (内)
南大沢2-2パオレ5階 ☎679-6051

長池脳神経クリニック (内)
別所1-75-3 ☎678-7360

真宮病院 (内) (外)
南新町23 ☎625-0648

森原診療所 (内) (外)
初沢町1231-36 ☎661-8190

救急診療

夜間の急な発熱などの応急診療

夜間救急診療所＜小児科・内科＞
年中無休 午後8時～11時
保健センター1階 ☎625・9910
平岡町18-3

小児休日・全夜間救急医療＜小児科＞
(午後8時～11時は上記夜間救急診療所のご利用を)
●偶数日の休日・偶数日の夜から翌朝まで
八王子医療センター ☎665・5611
館町1163
●奇数日の休日・奇数日の夜から翌朝まで
東海大学八王子病院 ☎639・1111
石川町1838

休日歯科応急診療所(午前9時～午後4時)
保健センター2階 ☎625・9128
平岡町18-3

救急車を呼ぶべきか迷ったら
東京消防庁救急相談センター(24時間)
☎#7119 または☎042・521・2323

救急病院の案内(24時間)
●東京消防庁救急相談センター
☎042・521・2323
●八王子消防署
☎625・0119
●東京都保健医療情報センター
☎03・5272・0303

医療救急電話アドバイス
夜間救急診療所 ☎622・9910
年中無休 午後8時～10時30分
(午後8時～10時30分は上記夜間救急診療所のご利用を)
●偶数日の休日・偶数日の夜から翌朝まで
八王子医療センター ☎665・5611
●奇数日の休日・奇数日の夜から翌朝まで
東海大学八王子病院 ☎639・1111

い合わせ 八王子国際協会(☎642-7091)

スポーツ

あつたかホールの水泳教室

対象 市内在住の①水泳経験者でクロールで25メートル以上泳ぐことを目標にする方 ②25メートル泳ぐことを目標にする方(医師から運動制限のある方を除く) 日時 10月8・15・22・29日、11月5・12・19・26日の①午後1時50分～2時50分、②午後2時55分～3時55分(ともに全8回) 会場 あつたかホール 定員 各15名(先着順) 費用 8千500円(6歳以上は7千500円) 申し込み 電話であつたかホール(☎656・4126)

親子フィットネス

対象 市内在住・在学で3～5歳のお子さんとその保護者 日時 10月24日～11月28日の毎週土曜日の午後1時30分～2時40分(全6回) 定員 20組(抽選) 費用 2千520円 申し込み 往復ハガキに「親子」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・返信面のあて名を書いて、9月24日(必着)までに八王子市民体育館(〒193-0931台町2-3-7 ☎625・2305)

その他

健診後の保健・栄養相談

対象 市内在住で最近太ってきたと感じている、血糖値・中性脂肪などが気になる方 日時 10月13日(火)午後1時30分～4時 会場 東浅川保健福祉センター 費用 無料 申し込み 電話で保健センター(☎625・9128) ※特定保健指導が必要と判定された方は各医療保険者にご相談を。

とされている、血糖値・中性脂肪などが気になる方 日時 10月13日(火)午後1時30分～4時 会場 東浅川保健福祉センター 費用 無料 申し込み 電話で保健センター(☎625・9128) ※特定保健指導が必要と判定された方は各医療保険者にご相談を。

東京都圏パソントリップ調査(付帯調査)にご協力を

パソントリップ調査(付帯調査)は、交通に関する問題を把握し、暮らしやすい都市づくりを進めるための調査です。都では10月から11月にかけて調査を行います。対象となる世帯に調査票を送りますので、ご協力をお願いします。問い合わせは交通政策室(☎620・7259)、または都交通企画課(☎03・5388・3300)へ。

並木町交番が開所

9月17日に並木町交差点の東側にある散田交番が移転・名称変更し、同交差点の西側に並木町交番として開所します。問い合わせは暮らしの安全安心課(☎620・7227)、または高尾警察署(☎665・0110)へ。

従来の要介護度で認定する経過措置は9月末で終了

国による要介護認定方法などの見直しに関する検証が終了したことに伴い、希望により従来の要介護度でサービスを利用できる要介護認定の経過措置は、9月末で終了します。対象者には、案内が送付されています。問い合わせは介護保険課(☎620・7414)へ。

了します。対象者には、案内が送付されています。問い合わせは介護保険課(☎620・7414)へ。

多摩ニュータウン環境組合の競争入札参加の申請を受付

多摩ニュータウン環境組合(多摩市)で、建設工事、物品などの平成22年度競争入札参加資格の申請を受け付けます。申請は、郵送で10月19日から30日(必着)までに多摩ニュータウン環境組合(☎042・374・6331)へ。内容など、詳しくは同組合のホームページ(<http://www.tama-seisakokyo.jp>)をご覧ください。

大学コンソーシアム八王子情報」を配布

大学コンソーシアム八王子では、八王子地域にある大学・短期大学・高等専門学校の学園祭の情報などを掲載した情報紙を作成しました。9月11日の新聞折込のほか、市役所5階学園都市文化課や学園都市センター(八王子スクエアビル内)、各事務所・市民センターなどで配布しています。問い合わせは大学コンソーシアム八王子事務局(☎646・5740)へ。

家具転倒防止器具無料配付の受付を終了

平成21年度の家具転倒防止器具などの無料配付や取り付けの受付を終了しました。なお、無料配付と取り付けは平成22年度も行います。問い合わせは防災課(☎620・7207)へ。

▼休日救急診療の内科・外科・小児科

27日(午前9時～午後5時)

小宮メディカルクリニック (内)
小宮町1165-2
東亜第3ビル1階
☎639-0666

青陽園診療所 (内)
川口町1543
☎654-5332

古谷医院 (内)(児)
西片倉3-1-21
みなみ野クリニックセンター2階
☎632-6866

にしな整形外科 (外)
横川町550-25
☎627-7121

23日(午前9時～午後5時)

吉井内科消化器科医院 (内)(児)
千人町3-2-1KIビル301
☎666-7661

長澤クリニック (内)
東町8-2豊泉2号ビル2階
☎645-7781

絹ヶ丘整形外科・内科診療所 (外)(内)
絹ヶ丘2-5-30
☎637-0077

南大沢メディカルプラザ2 (児)
南大沢2-25フォレスト
モール南大沢2階
☎670-5922

22日(午前9時～午後5時)

敏久内科クリニック (内)(児)
暁町2-4-9
☎624-3535

田中内科医院 (内)
明神町2-11-1
☎645-6144

岡田内科ペインクリニック (外)(内)
宇津木町764-9
メディカルプラザ宇津木1階
☎696-6441

ひめのクリニック (内)(児)
堀之内2-10-28日高クリニックビル2階
☎675-9995

◆その他**■定額給付金などの申請は9月30日まで**

「定額給付金」子育て応援特別手当の申請受付をまもなく終了します。まだお済みでない方は、お早めに申請書を提出してください。申請期限は9月30日(消印有効)です。問い合わせは定額給付金対策室(☎6207443)へ。

■不要な入れ歯を回収

入れ歯のバネなどには、パラジウムなどの希少な金属が含まれています。これらの金属をリサイクルして得られたお金を地域福祉活動に役立てています。

回収方法 金属が付いている入れ歯を熱湯消毒し、厚手の紙で包み、ビニール袋に入れて、郵送で八王子市社会福祉協議会(〒192-8501、または市役所2階市民ロビー、大横福祉センター、各保健福祉センター、長房ふれあい館、恩方老人憩の家に設置している回収ボックスへ) **問い合わせ** 社会福祉協議会(☎62073388)

■環境影響評価書の縦覧・閲覧

内容 ㈱(仮称)トッパン・フォームズ株式会社八王子工場建設事業 **期間** 9月15～29日 **縦覧場所** 市役所3階環境政策課(閲覧は加住事務所でも) **問い合わせ** 環境政策課(☎6207384)、または都環境都市づくり課(☎03・213001)へ。

5388・3440)

■9月は自殺対策強化月間

9月は自殺対策強化月間です。全国の自殺者は11年連続で3万人を超えています。背景には、さまざまな問題が絡み合っていて、原因の一つではありません。身近に悩みを抱えている人がいたら声をかけて、話を聴いてみましょう。また、困っている人が問題を抱えこまないように、問題によつて相談できる窓口があることを伝えましょう。問い合わせ先など、詳しくは保健所(☎6455111)へ

■生涯学習センターの臨時休館

生涯学習センター(クリエイトホール)は保守点検のため、10月6日(火)は休館します。問い合わせは学習支援課(☎6482231)へ。

■あつたかホールの室内プールの利用時間変更

あつたかホール(☎6564126)の室内プールは10月19・21・23・26・28・30日、11月9・11・13・16・18・20・25・27・30日の利用が午後1時からとなります。

■いちようホールなどの予約受付を停止

システム保守のため、9月24日(木)午前9時から午後4時まで、いちようホール、市民会館、南大沢文化会館、学園都市センターの施設利用の予約などは、窓口、インターネットともに受付ができません。問い合わせはいちようホール(☎6213001)へ。

ひろば**官公署・市民団体のお知らせ****官公署など**

★行方不明の人を探す相談 【日】9月30日までの午前9時～午後4時30分 **【会・問】** 八王子警察署 ☎645・0110、高尾警察署 ☎665・0110、南大沢警察署 ☎653・0110

★障害のある方のための就職面接会 【日】10月2日午後1～4時 **【会】** 町田市立総合体育館(町田市) **【問】** ハローワーク八王子 ☎648・8695

★労働基準法の一部改正の説明会 【日】10月8日午後2時～4時30分 **【会】** 八王子労政会館(明神町三丁目) **【定】** 先着100名 **【申】** 電話で八王子労働基準協会 ☎644・2090

★看護職の復職支援研修 ▶ **【期】** ①10月14日、②14～16・19～20日、③14～16・19～22日 **【時】** 午前9時30分～午後4時 **【会】** 永生病院 **【定】** 各先着6名 **【申込期限】** 10月7日 **【申】** 電話で同病院 ☎661・4172 ▶ **【期】** ①10月15日、②15・16・19～21日、③15・16・19～23日 **【時】** 午前9時30分～午後4時 **【会】** 八王子山王病院 **【定】** ①8名、②③各4名(いずれも先着順) **【申込期限】** 9月30日 **【申】** 電話で同病院 ☎626・1144

★八王子特別支援学校の催し **【内・日】** ①高等部学校説明会…10月8日午前9時30分～正午、②地域交流会…10月24日午前10時～正午 **【会・問】** 同学校 ☎621・5500

市民団体など**●関連団体の催し**

★市民企画事業「あんぱんづくり」 **【対】** 20歳以上の初心者 **【日】** 9月29日午前9時30分～正午 **【会】** 横山事務所 **【定】** 先着20名 **【費】** 500円 **【申】** 電話でムッシュ手づくりパンの会

★障害者ガイドヘルパー養成研修 **【内・期】** ①視覚障害者…10月18・20・23日、②知的障害者…10月18・25・31日 **【時】** 午前9時～午後5時30分 **【会】** 日本ウェルネット研修センター(台町四丁目) **【定】** 各先着18名 **【費】**

この欄は、官公署や市民の皆さんのコミュニティ活動の催しなどを紹介しています。内容の確認などは直接、各団体へ。政治・宗教・営利行為に関するものは掲載しません。掲載の申し込みは市役所5階、クリエイトホール1階、各市民センターなどにある申込用紙に書いて、掲載希望号の35日前まで(会員募集は掲載希望号の指定はできません)に、八王子市役所5階広聴広報室(広報担当)(〒192-8501 ☎620・7228、FAX626・3858)へ。なお先着順で掲載し、掲載する方のみ連絡します。**【対】**=対象、**【内】**=内容、**【期】**=期日、**【時】**=時間、**【日】**=日時、**【集】**=集合、**【会】**=会場、**【定】**=定員、**【費】**=費用(掲載なしは無料)、**【申】**=申し込み(ハガキの場合は申し込み内容と、住所・氏名・電話番号などの必要事項の記載を)、**【問】**=問い合わせ

①28,200円、②30,500円 **【申】** 電話で日本ウェルネット

★講座「本当はコワイ。あなたの知らない糖尿病」 【日】10月3日午後1時30分～4時30分 **【定】** 先着100名 **【会・問】** 由木東市民センター

★社交ダンス講習会 **【対】** 18歳以上の初心者 **【日】** 10月3日～11月7日の毎週土曜日の午後7時～9時30分 **【会】** 台町市民センター **【定】** 先着30名 **【費】** 3,000円 **【申】** 電話でレク協

●そのほかの団体の催し

★頭の体操講座 【日】10月7日午後1時30分～2時30分 **【会】** クリエイトホール第3学習室 **【定】** 先着10名 **【費】** 1,000円 **【申】** 電話で作文の会

★シンポジウム「いかにして外国人の健康を守っていくか」 【日】9月23日午後1時～4時30分 **【会】** 学園都市センター(八王子スクエアビル内) **【定】** 先着50名 **【申】** 電話でアジア青年会

★囲碁講習会 **【対】** 60歳以上の初心者 **【日】** 10月～来年3月の毎月第2～4土曜日の午後1～5時 **【会】** 東浅川保健福祉センター **【定】** 先着15名 **【費】** 1,500円 **【申】** 電話で碁楽連

★女声合唱講習会 【日】9月29日午前10時～11時30分 **【会】** いちようホール **【問】** 女声合唱団アンサンブル・ジュム

★楽しく歯みがきむし歯ゼロ **【対】** 2～3歳のお子さんの保護者 **【日】** 9月24日午前10時30分～11時45分 **【会】** クリエイトホール第2学習室 **【定】** 先着30名 **【申】** 電話でミラクルキッズ

★水墨画・日本画展 【日】10月2～4日の午前10時～午後5時(2日は正午から、4日は4時まで) **【会】** 南大沢文化会館 **【問】** 墨星会

★水彩画展 ▶ **【日】** 9月22～28日の午前10時～午後5時(22日は1時から、28日は3時まで) **【会】** 中央図書館

【問】 燦(さん)水彩会・首藤 ☎663・0283 ▶ **【日】** 9月29～10月5日の午前10時～午後6時(29日は1時から、5日は4時まで) **【会】** 中央図書館 **【問】** 水彩遊の会

★きのこ展 【日】9月26～28日の午前10時30分～午後7時(26日は正午から、28日は5時まで) **【会】** 学園都市センター(八王子スクエアビル内) **【問】** 東京きのこ同好会

★ピアノと声楽のコンサート 【日】10月4日午後2～4時 **【会】** 南大沢文化会館 **【定】** 先着200名 **【費】** 500円 **【問】** ラ・ステッソ・モヴィメント

★マンドリンアンサンブルの集い 【日】10月3日午後1時30分～4時 **【会】** いちようホール **【定】** 先着800名 **【問】** 八王子マンドリンクラブ

★忍者になって富士森を駆け巡ろう **【対】** 小学生以上の方 **【日】** 10月31日午後1時～3時30分 **【会】** 富士森公園 **【定】** ①小学生…44名、②中学生以上の方…15名(ともに先着順) **【費】** ①2,800円、②1,800円 **【申】** 電話で八王子子ども劇場

★霊園での生花販売 【日】9月20～26日の午前9時～午後4時30分 **【会】** 緑町・甲の原・南多摩霊園 **【問】** 八王子ワークセンター

●会員募集

★漢詩創作「八王子尚古吟社」 【日】毎月第1・3水曜日の午後1時30分～4時 **【会】** 子安市民センターなど **【費】** 入会金1,000円、月2,000円 **【問】**

★源氏物語を読む「サークルむらさき」 【日】毎月第2・4金曜日の午後1時30分～3時30分 **【会】** クリエイトホールなど **【費】** 6か月9,000円 **【問】**

★COSMOS **【内】** 英語で紙芝居、英会話など **【日】** 毎週木曜日の午前10時～正午 **【会】** 由井事務所など **【費】** 入会金500円、月2,500円 **【問】**

★えいごde遊ぼう **【対】** 1～3歳のお子さんとその保護者 **【日】** 毎月第1～3木曜日の午前10時30分～11時10分 **【会】** 子安市民センターなど **【費】** 入会金500円、月3,000円 **【問】**

★西八書道クラブ 【日】毎週金曜日の午前9時30分～11時30分 **【会】** 長房ふれあい館など **【費】** 月3,500円 **【問】**

★水彩画「彩友クラブ」 **【対】** 60歳以上の方 **【日】** 毎週土曜日の午前9時～正午 **【会】** 東浅川保健福祉センターなど **【費】** 月1,500円 **【問】**

★ピアノサークル「ムジカ」 **【対】** 20歳以上の初心者 **【日】** 毎週木曜日の午前10時～正午 **【会】** 中野市民センターなど **【費】** 入会金1,000円、月4,000円 **【問】**

★シニア混声合唱団「いとぐるま」 【日】毎月第1・3金曜日の午前10時～正午 **【会】** 長房市民センターなど **【費】** 入会金500円、月1,500円 **【問】**

★混声合唱団「やまなみ」 **【対】** 60歳以上の方 **【日】** 毎週木曜日の午前10時～正午 **【会】** 浅川市民センターなど **【費】** 月2,500円 **【問】**

★楽しく歌う会 **【対】** 60歳以上の方 **【日】** 毎月第1・3金曜日の午前9時

30分～11時30分 **【会】** 南大沢保健福祉センターなど **【費】** 月1,000円 **【問】**

★カラオケ同好会「きぼう」 **【対】** 55歳以上の方 **【期】** 毎月第2・4日曜日 **【会】** 大和田市民センターなど **【費】** 入会金1,000円、月250円 **【問】**

★カラオケ「どんぐり歌謡研究会」 **【対】** 初心者 **【日】** 毎月第2・4金曜日の午後7時～9時20分 **【会】** 中野市民センターなど **【費】** 入会金2,000円、月3,000円 **【問】**
★新舞踊「つくし会」 **【対】** 60歳以上の方 **【日】** 毎月第1・3土曜日の午後1時～4時30分 **【会】** 大横福祉センターなど **【費】** 月750円 **【問】**

★社交ダンス「M&Kダンスサークル」 **【対】** 多少経験のある方 **【日】** 毎週月曜日の午後7時～9時15分 **【会】** 山田小など **【費】** 入会金500円、月3,000円 **【問】**
★土曜体操クラブ **【対】** 20歳以上の女性 **【日】** 毎週土曜日の午前10時～11時45分 **【会】** 市民体育館など **【費】** 入会金1,000円、月1,800円 **【問】**

★「もみじ」体操の会 **【対】** 60歳以上の女性 **【日】** 月3回の火曜日の午前9時40分～11時 **【会】** 長房ふれあい館など **【費】** 月2,500円 **【問】**

★健康体操「さわやかクラブ」 **【対】** 50歳以上の初心者 **【日】** 毎週木曜日の午後1時～2時30分 **【会】** 市民体育館など **【費】** 3か月4,000円 **【問】**
★八王子健康レクリエーション吹矢の会 **【対】** 60歳以上の方 **【日】** 毎月第2・4火曜日の午後1時15分～4時 **【会】** 東浅川保健福祉センターなど **【費】** 月1,000円 **【問】**

★八王子太極拳同好会 **【対】** 60歳以上の初心者 **【日】** 毎週木曜日の午後1～5時 **【会】** 東浅川保健福祉センターなど **【費】** 月1,000円 **【問】**

★八王子指圧同好会 【日】毎月第2・4水曜日の午前10時～正午 **【会】** 市民会館など **【費】** 月1,000円 **【問】**

★平日のハイキング **【対】** 55歳以上の方 **【内】** 八王子近郊の山を散策 **【期】** 月1・2回 **【費】** 年9,000円 **【問】**
★アカシヤの会 **【対】** 55歳以上の独身の方 **【内】** 散策、カラオケなど **【日】** 月1回の日曜日の午前10時～午後5時 **【費】** 入会金1,000円、年5,000円 **【問】**

★八王子愛石会 **【内】** 鑑賞石を探して水辺を歩く **【期】** 毎月第2土曜日 **【会】** 浅川周辺など **【費】** 年2,500円 **【問】**

次号・10月1日発行の **広報はちおうじ** は…

市民企画事業補助金制度を紹介、国保加入者の出産一時金を増額、10月18日は総合防災訓練 など

道の駅八王子滝山の催し

道の駅八王子滝山で次の催しを行います。

■交通安全キャンペーン

内容 パネル展示、高速道路交通警察隊パトロールカーの乗車体験など

日時 9月19日(土)午前10時～午後2時

費用 無料

申し込み 不要、直接会場へ

■道の駅味覚市～山梨ぶどうの産地直送販売

日時 9月22・23日の午前9時～午後4時(無くなり次第終了)

会場・問い合わせ 道の駅八王子滝山(☎696・1201、FAX696・1207)へ

■開局セレモニー
マスコットキャラクターの「地デジカ」の出演をはじめ「地デジで元気音頭」なども披露します。

▶地デジ放送を普及・推進する「地デジカ」イベントに関する問い合わせは、総務省東京都西テレビ受信者支援センター(☎080・10005・8308)へ。



八王子中継局で地上デジタル放送を開始

10月1日から、
暁町にある八王子
テレビ中継局
が地上デジタル
放送を開始しま
す。これにあわせ
て、開局セレモ
ニーとイベントが
開催されます。

日時 10月1日(木)午後1時30分
～2時30分

会場 いちようホール

定員 700名(先着順)

費用 無料

申し込み 不要、直接会場へ

■地デジ普及推進イベント

地上デジタル放送の受信機器の
展示や、相談コーナーを開設しま
す。

日時 10月1～4日の午前10時
～午後8時

会場 とう八王子店8階(旭町)

費用 無料

申し込み 不要、直接会場へ

問い合わせ IT推進室(企画
推進担当) ☎620・7444、
FAX627・5951へ

9月は国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納期です

高尾山学園への 転学希望者を募集

不登校児童・生徒のための「高尾山学園」で来年1月からの転学を希望する方を募集します。

対象 小・中学生で、次のすべてに該当する方 ▶転学時に市内に在住
▶病気や経済的な理由以外で年間30日以上欠席、または保健室・カウンセリング室などに通い、現在も同じ状態

案内書などの配布 市役所8階指導室、市立小・中学校、市のホームページで
申し込み 電話連絡のうえ、所定の申請書に必要事項を記入して、9月24日から10月23日(必着)までに直接、または郵送で八王子市立高尾山学園(〒193-0944館町1097-30、問い合わせ☎666・9325、FAX664・9600)へ

※申し込み後に行う体験教室でのお子さんのようすをもとに、転学できるかの判断をします。



自然

じゅあっちん

レモンエゴマ

シソは中国原産の二年草で、古くから香辛料や薬味、食用として日本人に愛されている。

高尾山や陣馬山の湿った沢沿いの道を歩いていると、アオシソによく似た緑色の葉と淡紅色の花をつけたレモンエゴマによく出会う。葉を少しもんでおいをかぐと、レモンの香りがする。この香りと、同じ仲間のエゴマに姿が似ていることが名前の由来である。エゴマはにおいはあまりよくないが、かつては油を取るために栽培され、今では広く野生化している。

レモンエゴマは、大正3年(1913年)牧野富太郎博士によつて高尾山で初めて発見命名されたもので、その後日本各地に広く分布することがわかった。

(八王子自然友の会)

■発行：八王子市

(〒192-8501 元本郷町三丁目24番1号)

■編集：広聴広報室(広報担当)

☎620-7228 FAX626-3858

※本紙に掲載させていただいた方へ写真を差しあげています。左記までご連絡ください。