

八王子市役所の代表電話
042 626 3111

ホームページアドレス <http://www.city.hachioji.tokyo.jp/>
モバイル(携帯電話)版 <http://mobile.city.hachioji.tokyo.jp/>



携帯電話用
2次元コード



小宮公園で行われた
自然観察会



まちを彩る折おりの植物 身近な場所で四季を発見

季節の移り変わりを知らせてくれる植物。そんな四季折おりの姿を身近な場所で満喫できることは、本市の魅力の一つです。

そこで今号は、皆さんに身近な草花に親しんでいただこうと、自然豊か

な高尾山や長池公園などで見られる主な植物を紹介します。植物の写真や解説は、八王子自然友の会の皆さんのご協力をいただきました。問い合わせは広聴広報室(広報担当 620・7228、FAX626・3858)へ。

もくじ
(主な内容)
▶1~7... 特集:まちを彩る折おりの植物
▶8・9... 年始のごみ・資源物・し尿「収集日」の確認をなど
▶10... けんこうなど

市長メッセージ

夢はちおうじ

市民の皆さん、新年明けましておめでとうございます。

昨年末、全日本女子フットサル選手権で4連覇を果たした市内大塚のファン・レディースの皆さんが優勝報告に来庁されました。同チームは、ポルトガルで開催された国際大会にも2年連続で出場し、好成績を収めたとのこと。

振り返ってみると昨年は、北京オリンピック柔道で銅メダルに輝いた中村美里選手を始め、数々の八王子っ子たちの活躍が、私たちに夢と感動を与えてくれました。それぞれまた新たな目標に向かって、更なる飛躍を期待しています。

さて今年本市では、小門町・桜横町踏切の立体交差化など交通環境の改善が進む一方、中学校給食もスタート。また、市内3番目となる南大沢警察署が開設され、安全・安心なまちづくりが推進されます。

私が大切にしている言葉のひとつに、「怒(じよ)」があります。見慣れない文字ですが、「怒」とは相手の立場に立って考え、行動すること。いわば思いやりの心です。今年市長就任から数えて10年目。厳しい経済情勢のなか、また新たな気持ちで市民の立場に立ち、心もった市政運営に務めて参る所存です。

(市長 黒須隆一)

高尾山

所在地：高尾町
周辺

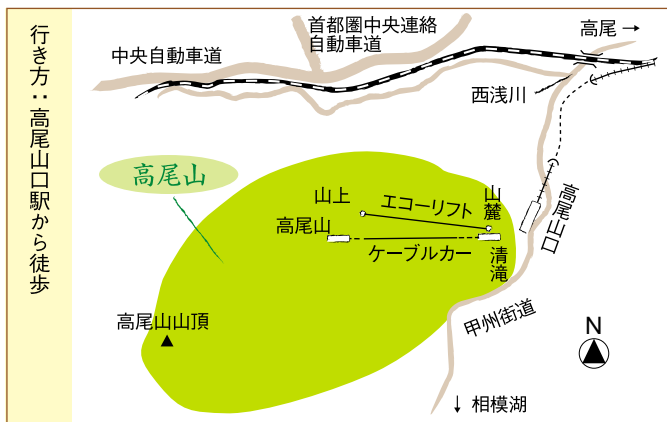
自然あふれる本市のシンボル

ハイカーや観光客など、年間250万人が訪れる高尾山。標高599メートルと手軽に登れる山として親しまれています。また、古くから信仰の対象となるなど、さまざまな形で保護されてきたことで、自然林などが残されてきました。現在は、明治の森高尾国定公園に指定され、自然の景勝地となっています。

高尾山はスミレやセッコクなどをはじめ153科約千600種の植物が自生し、約4千種の昆虫、約100種の野鳥、リスやムササビなどの動物が生息する自然の宝庫です。ブナなどの温帯林(落葉広葉樹林)とカシなどの暖帯林(常緑広葉樹林)が接していることから、植物学上とても珍しい山としても知られています。



山頂からは富士山を望むことも



行き方：高尾山口駅から徒歩



▶タカオスミレ

ヒカゲスミレの二品種で開花時の葉は焦げ茶色をしています。高尾山で最初に発見されたスミレで、この山を代表する植物。花が咲き終わると、葉は緑色になります。



▶イカリソウ

高さ20〜40センチほどになる多年草。小葉は卵形で縁にトゲ状の毛があります。4〜5月に、船のイカリに似た淡紫色の花を付けます。この花の形が名前の由来です。



▶イワタバコ

湿った岩壁に生える多年草です。葉は卵状楕円形で長さ10〜30センチ。表面にはちりめん状のしわがあります。7〜8月に紅紫色の花を咲かせます。



▶セッコク

スギの枝の上などに着生する常緑のラン。葉が落ちた茎の上に白色、または淡紅色の花が咲きます。ケーブルカーの清滝駅にあるサクラの木の上でも見ることがあります。



▶ビナンカサラ

常緑のツル植物です。枝に粘液が多く、背髪のかせ直しに使ったことからこの名が付いています。葉はだ円形で花は夏に、秋には和菓子のかのこを思わせる実になります。



▶タカオヒトタイ

高さは35〜60センチ。葉は卵形で深く大きくハイオリン形の内入があります。9〜10月に開花します。高尾山で最初に発見されたことからタカオの名が付いています。



▶シロミノアオキ

通常、アオキの実には赤いのですが、これはその名の通り、白い実を付けます。赤い実に比べて地味ですが、高尾山で最初に発見されたいわゆる高尾山ゆかりの植物です。

長池公園

所在地：別所二丁目58

多摩丘陵の里山風景を保全・再現

多摩ニュータウンの西にある長池公園。田んぼや水車小屋、炭焼き小屋、ため池など多摩丘陵の里山風景を保全・再現しています。豊かな自然が残る園内には、キブシやマメザクラなど、およそ700種類もの植物が自生しています。また、アナグマなどのほ乳類や、アオサギなどの鳥類、ミドリシジミなどの昆虫類などが生息。希少種のトンボも確認されています。

また、長池公園自然館では、木の葉や枝などを材料にした工作教室を実施。このほか、動植物の観察会や田植え・稲刈り・炭焼きといった里山体験など、一年を通じてさまざまな催しを行っています。



新宿区の四谷から移設・復元された長池見附橋も見どころの一つ



行き方：南大沢駅発の長池小学校入口経由京王堀之内駅行きバスで「見附橋」下車



キブシ

雑木林の縁に生える落葉低木。前年の秋には、早ばやと枝先につぼみができあがっていますが、かんざし状の黄色い花がほころび始めるのは、翌年の3月ころになります。



ミツバツチグリ

明るい雑木林や草地に生えるバラ科の多年草。春、花が咲き乱れるころ、鮮やかな黄色い花をちりばめた姿はまばゆいばかりです。花がよく似たヘビイチゴのような果実はできません。

▼サワギキョウ
高さは1メートルを超え、湿地を鮮やかな紫色に彩るさまは、長池公園を代表する貴重な野草と呼ばれるにふさわしいもの。絶滅寸前であった個体は少しずつですが増えています。



▼ハンネキ
水湿地に生える落葉低木で高さは15メートルほどになります。2月ころ、尾状の花を垂らして花粉を飛ばします。長池の源流部に群生しているほか、各所で見ることが出来ます。



▼コマツカサススキ
湿地に生えるカヤツリグサ科の大型多年草。都内でも珍しい植物です。夏の終わりに球状の花を付けた姿を、マツボクリ、つまり松かさに見立てて命名されました。



▼マメザクラ
3月下旬、ソメイヨシノより早く咲き始める低木性のサクラ。花数が少なく、下向きに咲きます。野生個体が減少しており、大切にしたいサクラです。



新たな発見ができた自然観察会

長池公園で自然観察会に参加した桑野真紀子さん(南大沢三丁目・68歳)に話を伺いました。



花が好きで、いつも家のベランダでガーデニングを楽しんでいます。長池公園は、家から近いこともあり、散歩によく訪れていますが、自然観察会には友人に誘われ、初めて参加したんです。花や木の名前を教わりながら、実物を見ることになりました。

また、ふだんは見逃しているような草花にも気付かせてもらえて、新たな発見ができましたね。また違う季節にも参加したいと思います。



ウバユリ

湿った林の中に生えるユリ科の多年草。真夏、太い茎の先に緑白色の花が咲きます。葉は茎の下部に数個集まって付きます。和名は開花時に葉が枯れていることが多く「葉(齒)がない」にかけたものです。



園内の木立の中を散歩

静かな雑木林を散策

小宮公園

所在地：曙町二丁目

41
6

八王子駅の北に位置する小宮公園。にぎやかな市街地から転じて、クヌギやコナラを中心とした静かな雑木林が広がる標高約160メートルの丘陵地にあります。園内には小鳥の名前の付いた木道を整備。ウグイスやシジュウカラなどの野鳥や、ウバユリやオシマザクラなどの植物を観察しながら散策することができます。また、ボランティアグループが手入れする花畑では、ポピーやコスモスなど、四季を通じてさまざまな草花が見られます。

▶オシマザクラ
4月初め、白色の花が開く、伊豆諸島や伊豆半島南部の特産種です。葉は香りが強く、殺菌効果があることから、塩漬けにして桜餅を包むときに使われます。



▶キンラン
4月下旬から5月初旬、雑木林の中などで鮮やかな黄色の花を咲かせラン科の多年草です。最近では手入れされた雑木林が少なくなつたため激減しています。



▶ワタソウ
明るい雑木林にまれに見えるナデシコ科の多年草。高さ15センチほどの茎の先に4枚の葉を輪生状に付けます。4月中旬、白色の花が咲き、おしへのヤクは赤褐色で目立ちます。



豊かな自然を引き継いで



小宮公園で、緑地の保全などを行っているボランティアグループ「どんぐり会」会長の原季正さん(石川町・66歳)に話を伺いました。

園内の雑木林を維持し保全するため、下草刈りの後片付けなどを手伝っています。作業は大変ですが、植物が大好きなので続けられています。

このほか、野草や野鳥を知っていただく観察会を行ったり、花畑で季節に合った花を育てたりしています。来園者からは喜ばれていて、とてもやりがいがありますよ。今後も豊かな自然を守り、次の世代に引き継いでいきたいですね。



オヤマボクチ

明るい雑木林などに生えるキク科の大型多年草です。根出葉はゴボウ似で、葉裏に綿毛が密生。この毛を集めて火をつける時の火口(ほくち)にしたことからこの名が付いています。10月ごろ、枝先に花が咲きます。



ネムノキ

日当たりの良い林の縁などに生えるマメ科の落葉高木。葉は夕方になると閉じて下を向きます。七夕のころ、淡紅色の花が枝先に10~20個が集まって上向きに咲きます。園内の芝生広場に大木があります。

夕やけ小やけふれあいの里

所在地：上恩方町
2030

季節感あふれる催しを楽しんで



花を見て顔も自然にほころんで



行き方：高尾駅北口発の陣馬高原
下行きバスで「夕焼小焼」下車

入場料 200円(4歳
~中学生は100円
で、土曜日は無料)

夕やけ小やけふれあいの里は、この地で童謡「夕焼小焼」の作詞家・中村雨紅が生まれ育ったことにちなんで名付けられたレクリエーション施設です。ここは市の西部に位置し、周囲は豊かな自然に恵まれています。

毎年、園内にはカワツザクラやミツバツツジ、スイセンなどが咲きます。春の花まつりや夏のホタル観賞会、秋の稲刈り、冬のクリスマスイルミネーションなど、さまざまな季節感あふれる催しも行っています。このほかにも、釣りや川遊び、ウサギなどとふれあうこともでき、子どもからおとなまで幅広い年代が親しめます。

▶シモハシラ
高さ70センチほど
の多年草。秋に葉のわ
きから出た花穂に白色
の小花を多数付けます
がこの植物のもう一つ
見ごろは真冬の2月。
枯れた茎にガラス細工
のような氷の花(氷柱)
ができます。



▶ミツバツツジ
花は4月初旬に紅紫
色に咲き、花が終わった
後に葉が出てきます。
枝先に3枚の葉が付く
ことからこの名が付い
ています。園内に植えられ
たおよそ3千本の花が
斉に開花する姿は見て
たえ十分です。



行き方：高尾駅南口発の館ヶ丘
団地行きバスなどで終点下車

▶木漏れ日の中を散策



農村の雰囲気漂って

殿入中央公園

所在地：館町2428

殿入中央公園は、館町の丘陵を利用した公園です。雑木林が残されているとともに、小川が流れて菖蒲田(しょうぶだ)が広がる昔ながらの農村の雰囲気が漂っています。春にはシヨウブなどが咲き誇り、また地域の皆さんなどの

保護活動により、夏にはヘイケボタルなどが数多く飛ぶ様子が見られます。このほか、雑木林の中を散策できる小道も整備。耳を澄ませていくと、シジュウカラやメジロなど、野鳥のさえずりが聞こえてきます。



ムラサキシキブ

雑木林などに自生する落葉小低木。林のあちこちで、梅雨時に小さなピンクの花をたくさん咲かせます。そして秋には、美しい紫色の小さな実を見せてくれます。

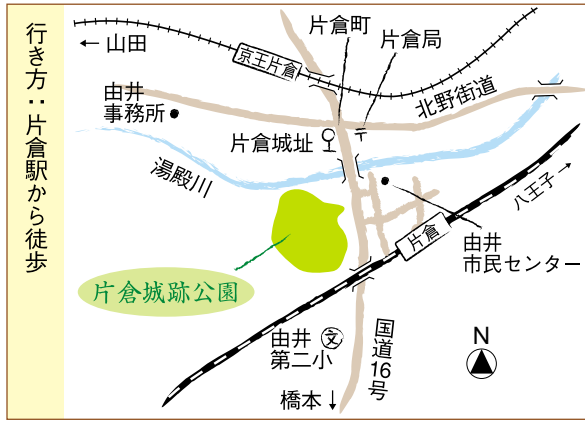


エゴノキ

雑木林に多く見られる落葉小高木。5月下旬に白い花をまるでシャンデリアのように枝一杯に垂らします。晩秋、熟した実を野鳥のヤマガラが食べにるのが見られます。



▶一面に咲いたシヨウフの花



行き方：片倉駅から徒歩

自然と歴史・芸術に接して

片倉城跡公園は、室町時代初期に長井氏が築城したとされている片倉城跡と、周辺の自然環境の保全を目的として整備されました。菖蒲田（しよふうだ）やはす沼があり、豊富な動植物に恵まれ、四季を通じてさまざまな自然に出会うことができます。特に、春は

カタクリやサクラ、夏はシヨウフなどが次々と移り変わりがら咲くほか、カワセミなどの野鳥や水生生物なども多く見られます。また、園内には長崎の平和祈念像を造った北村西望の彫刻なども展示。自然と歴史・芸術に接することができます。

山地や丘陵に生えるユリ科の多年草で、市の花でもあります。7月ごろ、白色に赤褐色のほん点と黄色の筋が入る大きな花がうっつき加減に咲きます。ときには十数个から数十個の花が咲くこともあります。

▶ヤマユリ



アズマイチゲ

草地や明るい雑木林などに生えるキンポウゲ科の多年草です。カタクリより少し早く、3月中旬に花が咲きます。花は十数個の白い花弁状のガク片が上向きに開花。葉は茎の上部に3枚付きます。



カタクリ

春早く、ほかの花が眠りから覚めないころ、雑木林の北斜面に、淡紅色の小形の花が下向きに開き、花弁の先を反り上げて咲きます。華やかな花の舞台は短く、4月下旬から5月初旬には姿を消します。



シュロソウ

真夏、雑木林の中で、紫色をした花をたくさん付けた風変わりな植物が目につきます。茎の基部にシュロの毛のような枯れた葉の繊維が残っているので、この名があります。有毒なので注意が必要です。



ツリガネニンジン

秋、明るい林の縁などに咲くキキョウ科の多年草。和名は釣り鐘に似た薄紫色の花をいくつも吊り下げ、根が朝鮮ニンジンに似ていることによるもの。春の若芽はトキと呼ばれ、山菜として親しまれています。



キツネノカミソリ

春、スイセンに似た葉を出して、初夏には枯れて姿を消します。夏、花茎だけが地上に現れ、黄赤色の花が咲きます。和名は、薄暗い雑木林の中に赤い花が群れて咲く姿と葉の形から付いています。

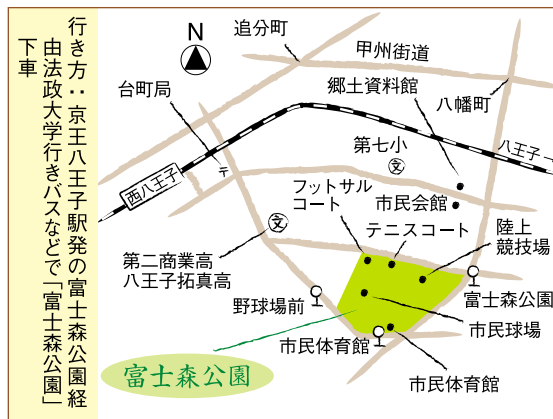
富士森公園

所在地：台町二丁目2

市の中心部に位置するサクラの名所



満開のサクラで華やく公園



明治29年に開園した富士森公園。本市の中心部に位置し、陸上競技場や野球場などを備えた運動公園として親しまれています。クヌギやコナラなど、ドングリがなる木の種類が豊富。イチョウやイヌシデなどの巨木も並んでいます。

ソメイヨシノなど、7種類483本のサクラは明治時

代から昭和時代にかけて植樹されたもの。春になると園内いっぱい咲き誇り、サクラの名所としても知られています。このほか、市民体育館横の戦没者慰霊塔の前にあるフジや、園内のツツジやハナミズキが4～5月に美しい花を咲かせ、多くの市民が訪れています。

フジ
マヌ科のツル性の落葉木本です。4～5月、淡紫色や白色の花が20～80センチほどの房状になり、垂れ下がって咲きます。柵仕立てで咲く姿は豪華で、風雅さがあります。



ギョイコウ
東京の荒川堤で栽培されていたサトザクラの一種で四月中・下旬に独特な淡緑色の花を咲かせます。開花後、次第に中心部から赤みが増してきて、散るころにはかなり赤くなります。



ルールを守って自然観察を

今回、ここでは紹介できませんでしたが、まだまだ市内の公園や川原などには、さまざまな植物があります。皆さんも、四季を彩る演出家ともいえる自然を探しに出かけてみませんか。なお、植物を観察するときは、次のルールを守りましょう。

- 野草などは採らない
- 野草を踏んだり、傷つけたりしない
- 私有地や立ち入り禁止の場所などには入らない
- タバコの投げ捨てや、たき火はやらない
- ごみやイヌのフンは持ち帰るなど

自然を大切にすることを育てて

毎月、本紙15日号に掲載している「自然うおっちゃんぐ」を執筆していただいている「八王子自然友の会」会長の畔上能力さん(緑町・75歳)に話を伺いました。



八王子は、まちと山間部、丘陵地、河川、農地の面積がバランス良くある珍しい場所です。これは、自然と人間との調和が取れた里山の条件が整っていることなんです。また、古くから保護されてきた高尾山をはじめ、公園などに多くの緑地も残っています。

皆さんには、身近な植物を楽しみ、親しんでもらいたいですね。そして多くの緑を残していくためにも、自然を大切にすることを育ててほしいと思います。

年始のごみ・資源物・し尿 「収集日」の確認を

年始のごみや資源物、し尿の収集は次のとおりです。年始には、ごみや資源物が大量に発生します。なるべく一度に出さず、数回に分けて出すなどのご協力をお願いします。

可燃ごみ
月・木地区：1月5日(月)から
火・金地区：6日(火)から
不燃ごみや有害ごみ(びん・缶) 5日からの収集該当曜日から
新聞・ダンボール
ダンボール：7日(水)から
新聞：14日(水)から
プラスチック、ベトボトル、雑誌、雑紙、紙パック
地域で異なりますので、お住まいの地区の収集カレンダーでご確認ください。
粗大ごみなどの持ち込み
5日(月)から受付時間は午前8時30分(午後4時)
燃やす粗大ごみなど：戸吹清掃工場(692・5389) または館清掃工場(665・2570)へ
燃やさない粗大ごみなど：戸吹不燃物処理センター(692・3221) 事業系不燃ごみは不可へ
市内の多摩ニュータウン地域にお住まいの方は多摩清掃工場多摩市。午前8時30分～11時30分、午後1時～4時30分(入持ち込み)が出来ます。事前に電話

で南大沢清掃事業所(674・0551)へお申し込みを。手数料は10kg/単位あたり150円、10kg/単位で計算し、重さに端数がある場合、5kg/単位未満は切り捨て(総重量が15kg/単位未満は一律150円)、5kg/単位以上10kg/単位未満の端数は切り上げます。なお、粗大ごみは指定収集袋を使わずに持ち込んでください。
し尿収集
5日(月)から
2月13日まで八ガキ・封書のリサイクル箱を設置

皆さんの中には受け取った八ガキや封書を処分できずに困っている方も多いのでは。そこで市は郵便局と協力し、回収箱を設置して「リサイクル」を守りながら八ガキと封書(写真付き・窓付きも可)を回収します。期間は1月13日から2月13日まで。回収箱は市内の各郵便局と市役所3階「ごみ減量対策課」に設置します。
なお、昨年の回収では、4千700kg、八ガキに換算して約162万8千枚が集まり、リサイクルペーパーなどに再生されました。

問い合わせ ごみ減量対策課
62007256 FAX6226
4506)

生涯学習センターの講座

3つの生涯学習センターで下表の講座を開催します。返信面のあて名を書いて、～は1月15日、申し込みは、往復ハガキに講座名と住所・氏名(ふりがな)は14日、は21日(いずれも必着)までに、下表の各は年齢、は年齢・性別、は学年も)・電話番号、センターへ。

各生涯学習センターの講座一覧

講座名	対象	日時	会場	定員(抽選)	費用	問い合わせ
携帯電話を使いこなそう～コミュニケーションのアイテムとして	おおむね60歳以上で携帯電話をお持ちの方	1月26・28・30日、2月2日の午後2～4時(全4回)	クリエイトホール第2学習室など	15名	無料	
幕末秘話「多摩の草莽(そうもう)の志士たち」「生まれ変わり勝五郎」		2月4・12日の午後2～4時(全2回)	クリエイトホール視聴覚室	72名	400円	生涯学習センター(〒192 0082東町5 6 648・2231、FAX648・2151)へ
体のびのび、健康体操	おおむね60歳以上の方	2月13・20・27日、3月6・13日の午後2～4時(全5回)	クリエイトホールレクリエーション室	25名	1,000円	
楽しく食育～煮込みハンバーグとお楽しみデザートを作ろう	小・中学生	2月8日(日)午前10時～午後1時	生涯学習センター南大沢分館	20名	800円	生涯学習センター南大沢分館(〒192 0364南大沢2 27 679・2208、FAX679・2218)へ
エクセル入門	文字入力ができる方	2月10・17・24日、3月3・10・17日の午前9時30分～11時30分(全6回)	生涯学習センター南大沢分館	10名	2,460円	
司馬文学の源流へ～司馬遼太郎が愛したモンゴルの世界		2月1日(日)午後2～4時	生涯学習センター川口分館	70名	200円	
楽しいハーモニカ入門	初心者	2月2・16日、3月2・16・30日の午後1時30分～3時30分(全5回)	生涯学習センター川口分館	16名	1,000円	生涯学習センター川口分館(〒193 0801川口町3838 654・8450、FAX654・8452)へ
シニアのためのはじめてのパソコン	60歳以上の初心者	2月5・12・19・26日、3月5・12日の午前9時30分～11時30分(全6回)	生涯学習センター川口分館	10名	1,200円	

市の嘱託員を募集

4月から採用する市の嘱託員を下表のとおり募集します。選考日・選考方法など、詳しくは各申し込み先までお問い合わせを。なお、採用情報は市のホームページでもお知らせしています。

任用期間 4月～来年3月(週30時間、の夜間は22.5時間)
募集人員 各1名、各若干名、2名(いずれも選考)

嘱託員募集一覧表

募集内容など	対象	報酬	申し込み
特定保健指導員	保健師免許をお持ちの方	月約26万円	「メタボリックシンドローム改善のための保健指導」についての作文(800字以内)と履歴書を持って、1月20日までに直接、市役所1階地域医療推進課(620・7433、FAX621・0279)へ
看護教員	看護師免許をお持ちの方	月約30万円	履歴書を持って、1月31日までに直接、市立看護専門学校(663・7170、FAX662・9691)へ
放置自転車対策業務指導員	普通自動車運転免許をお持ちの方	月約20万円	「応募の動機と駅周辺の自転車問題についての考え」をテーマにした作文(800字以内)と履歴書を持って、2月2日までに直接、市役所7階(1月13日からは東側仮庁舎)交通事業課(620・7257、FAX626・3137)へ
高尾山学園の保健体育講師	保健体育の教員免許をお持ちの方	月約22万円	「不登校児童・生徒の支援」についての論文(A4サイズの用紙に800字以内)と履歴書を書いて、2月6日(必着)までに郵送で八王子市立高尾山学園(〒193 0944館町1097 30 666・9325、FAX664・9600)へ
社会体育指導員	普通自動車運転免許をお持ちで、ストレッチ・エアロピクスなどの健康体操の指導ができる方	月約19万円	「あなたが考える効果的な指導とは」についての論文(400字程度)と履歴書を持って、1月16日(必着)までに直接、または郵送で八王子市役所8階スポーツ振興課(〒192 8501 620・7335、FAX626・8554)へ
体育館のトレーナー	エアロピクス・アクアピクス・ストレッチ・ヨガなどの健康体操の指導ができる方	月約19万円	「あなたが考える効果的な指導とは」についての論文(400字程度)と履歴書を持って、1月16日(必着)までに直接、または郵送で八王子市甲の原体育館(〒192 0015中野町2726 8 627・3300、FAX627・1568)へ
生涯学習センターの受付・相談事務員	18歳以上でパソコンの操作ができ、社会教育事業に関心のある方	月約20万円(夜間は17万円)	「市民が期待する生涯学習」についての作文(400字程度)と履歴書を持って、1月10日(必着)までに直接、または郵送で八王子市学習支援課(〒192 0082東町5 6クリエイトホール内 648・2231、FAX648・2151)へ
図書館専門員	司書の資格をお持ち、または取得見込みのある方	月約20万円	「利用者が満足する図書館サービス」についての作文(400字程度)と履歴書を持って、1月16・17日に直接、中央図書館(664・4321、FAX662・2789)へ

小・中学校合同作品展

「おおるり展」

市立小・中学校の児童・生徒が書写や図画工作、家庭科、美術の授業で制作した作品を展示します。
日時 1月15～19日の午前10時～午後8時(19日は5時まで)
会場 そごう八王子店8階(旭町)
問い合わせ 学事課(620・7331、FAX627・8811)へ



八王子車人形を見よう

地域の伝統芸能を身近に感じたい。ただごとく、八王子車人形の講座を開催します。文楽研究者・高木秀樹さんによる解説のほか、2日目の講座では八王子車人形5代目家元・西川古柳さんによる実演も行います。
日時 1月17・24日の午後2時～3時30分(全2回)
会場 東京ガスふれあいプラザ(本町)
定員 60名(先着順)
費用 600円(学生・高校生以下は無料)
申し込み 不要(直接会場へ)
問い合わせ 学園都市文化課(620・7409、FAX626・0253)へ

江戸時代後期から伝わる伝統の人形芝居

染・織のふるさと体験講座

多摩織

手織りの卓上マット作りや、ハガキの絞り染めを行うなど、体験講座「多摩織」を開催します。

対象 市内在住で18歳以上の方
日時 2月8日(日)午前8時30分～午後5時
会場 八王子織維貿易館(八幡町)など
定員・費用 30名(抽選)・4千円
申し込み 往復ハガキに「多摩織」と住所・氏名・年齢・電話番号、返信面のあて名を書いて、1月15日(必着)までに八王子織物工業組合(〒192 0053八幡町11 2 624・8800)へ

問い合わせ 産業政策課(620・7379、FAX627・5951)へ

けんこう

保健と医療のコーナー



結核（BCG）予防接種

対象となる平成20年10月生まれのお子さんの保護者には、今月上旬までに予診票と日程表を郵送しますので、会場で接種をお受けください。予診票などが届かない場合は保健センター（625・9128）へご連絡を。

健康診査・各種がん検診は1月31日までに受診を

市が実施している平成20年度の特定期間健康診査・後期高齢者健康診査・一般健康診査・生活機能評価・各種がん検診（胃がんを除く）の受診期間は1月31日までです。対象者でまだお済みでない方は、お早めに受診してください。問い合わせは地域医療推進課 620・7428へ。

乳・幼児健診

3歳・4か月・1歳6か月・3歳児健診について該当するお子さんの保護者に健診通知を郵送しました。通知に指定された会場で健診をお受けください。なお、該当する方で通知が届かない場合は保健センター（625・9128）へご連絡を。

対象 3歳・4か月児健診…平

成20年9月生まれのお子さん
1歳6か月児健診…平成19年6月生まれのお子さん 3歳児健診…平成17年12月生まれのお子さん
1歳6か月児健診未受診の方は2歳前まで、3歳児健診未受診の方は4歳前まで受けられます。日程は保健センターへ問い合わせを。

歯の健康相談

対象 市内在住で40歳以上の方
内容 歯ぐきからの出血予防、歯磨きの方法など（健診や治療は行いません） 日時 1月9日（金）前9～11時 会場 保健センター（平岡町） 費用 無料 申し込み 1月5日から電話で保健センター（625・9128）

保健・栄養相談「若い時から生活習慣改善を」

対象 市内在住で血糖値・中性脂肪などが気になる方（特定保健指導が必要と判定された方を除く）
期日・会場 1月8・26日…保健センター（平岡町） 15・30日…東浅川保健福祉センター 時間 午後1時30分～4時 費用 無料
申し込み 1月5日から電話で保健センター（625・9128）

理学療法士による健康相談

対象 市内在住で65歳以上の方（介護保険認定者を除く） 日時 1月8・22日の午前9時～11時30分 13・27日の午後1時15分～4時10分（1人30分程度） 会場 東浅川保健福祉センター、南

大沢保健福祉センター 定員 各5名（先着順） 費用 無料
申し込み 1月5日から電話で東浅川保健福祉センター（667・1331） 南大沢保健福祉センター（679・2205）
からだエックで健康管理

対象 市内在住で20歳以上の方
内容 血圧や腰腹・体脂肪・体年齢・血管年齢測定など 日時 1月8日（木）午後1時30分～4時 会場 保健センター（平岡町） 定員 30名（先着順） 費用 無料
申し込み 1月5日から電話で保健センター（625・9128）

健康レク

対象 市内在住で60歳以上の方
内容 ボールゲーム・リズム体操など 日時 1月22日、2月26日、3月26日の午後2時～3時30分 会場 南大沢保健福祉センター（679・2205） 定員 各25名（先着順） 費用 無料 申し込み 不要、直接会場へ

女性の健康教室「60代からの健康美人講座」

対象 市内在住で60歳以上の女性
内容 期日 からの若さをともこつ…1月27日（火） 骨粗しょう症と女性のがん…28日（水） 脳を活性化するこつ…29日（木） 時間 午後1時30分～3時 会場 東浅川保健福祉センター 定員 各20名（先着順） 費用 無料 申し込み 1月5日から電話で保健センター（625・9128）

体育館のスポーツ教室

市民・甲の原体育館で下表のとおりスポーツ教室を開催します。申し込みは、往復ハガキ（1人1枚1教室）に教室名と住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号、返信面のあて名を書いて、1月9日（必着）ま

でには八王子市民体育館（〒193 0931 台町2 3 7、問い合わせ 625・2305、FAX627・5935）
は八王子市甲の原体育館（〒192 0015 中野町2726 8、問い合わせ 627・3300、FAX627・1568）へ

スポーツ教室一覧表

教室名	対象	日時	会場	定員	費用
トレーニング入門	市内在住・在勤・在学で18歳以上の方	2月19日～3月26日の毎週木曜日の午前10時～11時20分（全6回）	市民体育館	25名（抽選）	円 1,860
初心者ヨガ	市内在住・在勤・在学で18歳以上の方	2月3日～3月10日の毎週火曜日の午後3時～4時20分（全6回）	甲の原体育館	20名（抽選）	1,860
初級平泳ぎ	市内在住・在勤・在学で18歳以上の方	2月4日～3月18日の毎週水曜日の午後3～4時（全6回）	甲の原体育館	20名（抽選）	1,260

マタニティフェスタ

触れて、感じて、語りかけ

産婦人科医による講話や、妊婦体操、絵本の読み聞かせを行うほか、妊婦体験やおむつ交換などの体験コーナーも用意します。また、妊婦さん同士の交流の場もあります。

日時 1月28日（水）午後1時～4時30分
会場 保健センター（平岡町）
費用 無料
申し込み 不要、直接会場へ問い合わせ 保健センター（625・9128、FAX627・5887）へ



市からのお知らせ

募集

南中ソーランの参加者

対象 市内在住・在勤・在学の高中生を含む15名以上のグループ

日時 3月21日(土)午後1時〜5時30分 会場 いちようホール

定員 15組(抽選) 費用 無料 申し込み いちようホール市民会館、南大沢文化会館、学園都市センター(八王子スクエアビル内)で配布する申込用紙に必要事項を記入して郵送、ファクスまたは直接

八王子市学園都市文化ふれあい財団(〒192-0066本町24-1-621・30005、FAX621-3011)

青少年ライブイベント「集まれパフォーマー」の出演者

対象 市内在住・在勤・在学で、自作の音楽やダンスなど、舞台上でパフォーマンスを披露できるグループ、または個人

日時 3月14日(土)午後1〜4時 会場 クリエイトホール5階ホール 定員 10組程度(抽選) 費用 無料 申し込み グループまたは個人名と発表

内容、代表者の氏名・住所・電話番号・メールアドレス、グループの場合は人数・メンバーの年齢を書いて1月31日までにEメールまたは直接学習支援課(クリエイイトホール内648-2231、Eメール0320300@city.hachioji.tokyo.jp)

講座・教室

税金教室

内容 所得税や住民税のしくみ 期日・会場 1月10日(土) 由木中央市民センター、18日(日) 北野市民センター、31日(土) 元八王子市民センター 時間 午前10時〜11時30分 定員 各30名(先着順) 費用 無料 申し込み 不要 直接会場へ 問い合わせ 税制課(620-7396)

就職支援セミナー 対象 女性 日時 1月21日(水) 午前10時〜正午 会場 学園都市センター(八王子スクエアビル内) 定員 50名(先着順) 費用 無料 申し込み 住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、ファクス、Eメールまたは1月5日から電話で産業政策課(620-7379、FAX627-5951、Eメールb091100@city.hachioji.tokyo.jp)

国際交流ボランティア入門講座 対象 市内在住・在勤・在学の方初めての方を優先 日時 1月31日、2月7・14・21・28日の午前10時〜正午(全5回) 会場 学園都市センター(八王子スクエアビル内) 定員 42名(抽選) 費用 無料 申し込み 往復ハガキに「国際交流ボランティア」と住所・氏名(ふりがな)・電話番号、返信面のお名前を書いて、1月10日(消印有効)までに八王子市役所学園都市文化課(〒192-8501 620-7409)

精神保健福祉ボランティア講座 対象 市内在住・在勤・在学の方 日時 1月20・27日、2月3・17・24日の午後2〜4時(2月4〜16日の間に日の実習があります。全6回) 会場 ボランティアセンターなど 定員 30名(先着順) 費用 3000円 申し込み 1月5日から電話でボランティアセンター(648-5776)

講座「パパとママのハッピーライフバランスをめざそう」 対象 子育て中の男性またはこれからお父さんになる方とその家族 内容 父親の子育てについての講話と交流会 日時 2月11日(祝)午後1時30分〜4時 会場 クリエイトホールクリティカル室 定員 20名(抽選) 費用 無料 申し込み 往復ハガキ、ファクスまたはEメールに「ハッピーバランス」と住所・氏名・年齢・電話番号、往復ハガキは返信面のお名前も書いて、1月15日(必着)までに八王子市男女共同参画センター(〒192-0082東町5-6 648-2230、FAX644-3910、Eメールb050900@city.hachioji.tokyo.jp)

後期高齢者(長寿)医療保険料の納付はどなたでも口座振替の利用が可能に

4月から、後期高齢者(長寿)医療保険料の納付はどなたでも口座振替が利用できるようになります。現在、保険料を年金から差し引かれている方で、口座振替による納付に切り替えを希望する場合は、市役所2階高齢者支援課で配布している「預貯金口座振替依頼書」に必要事項を記入して、直接、または郵送で高齢者支援課へ提出してください。依頼書は、高齢者支援課までご連絡いただければ、郵送でもお送りします。

4月からの変更を希望する方は2月5日までに申請を 年金から差し引かれる方法を4月から中止し、口座振替に変更を希望する方は2月5日までに依頼書を提出してください。引き続き、年金からの納付を希望する方は、申請は不要です。

問い合わせ 高齢者支援課 (620-7364、FAX624-7720)へ

35名(先着順) 費用 無料 トリム体操

対象 市内在住で60歳以上の方 日時 1月22日、2月26日、3月26日の午後1時30分〜3時30分 定員 各20名(先着順) 費用 1回1000円

会場 南大沢保健福祉センター(679-2205) 申し込み 不要 直接会場へ 健康吹き矢教室

対象 市内在住の方 日時 2月1日(日)午後1〜3時 会場 あたかホール 定員 15名(先着順) 費用 千円 申し込み 1月4日から午前9時〜午後6時に電話であたかホール(656-4126)

市ホームページからも申し込みができます。また、1歳〜就学前のお子さんを15名(抽選)お預かりします。「託児」とお子さんの名前・年齢のお書き添えを。 南大沢保健福祉センターの教室

対象 市内在住で60歳以上、または障害のある方 日時 1月8日、2月12日、3月12日の午後2時〜3時30分 定員 各60名(先着順) 費用 1回1000円 シアボランティア子ども将棋 対象 市内在住の小学3年生〜中学生 日時 1月10・24日、2月14・28日、3月14・28日の午前10時〜11時30分 定員 各

ドライバー教室

日時 1月9日(金)午後3〜4時 会場 市民会館

救急診療

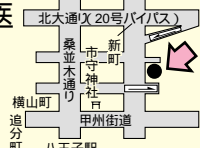
救急相談センター(一日中)
 救急車を呼ぶべきか迷ったらご相談を。医療機関の案内や応急手当の助言などを行います。
 携帯電話・PHS・プッシュ回線の電話からは... #7119
 ダイアル回線の電話からは... 042 521 2323

救急病院の案内(一日中)
 救急テレホンサービス 042 521 2323
 八王子消防署 625 0119
 東京都保健医療情報センター 03 5272 0303

夜間救急診療
 内科・小児科 毎日の午後8~11時
 夜間救急診療所(保健センター1階) 625 9910
 平岡町18 3

小児休日・全夜間救急医療
 偶数日...八王子医療センター 665 5611
 館町1163
 奇数日...東海大学八王子病院 639 1111
 石川町1838

休日産婦人科当番医
 午前9時~午後5時
 米山産婦人科病院
 新町2 12
 642 5225



医療・健康心配ごと電話相談
 毎日の午後8時~10時30分
 夜間救急診療所 622 9910
 偶数日(全夜間と休日)
 八王子医療センター 665 5611
 奇数日(全夜間と休日)
 東海大学八王子病院 639 1111

休日歯科応急診療
 午前9時~午後4時
 保健センター2階 平岡町18 3 625 9128

講座・教室

めかこ教室

内容「タケや紙ひもでかごなどを製作」日時「2月2・9・16・23日 3月2・9・16日の午後1時30分~3時30分(全7回) 会場「上柚木公園陸上競技場 定員」20名(先着順) 費用「1回3000円 申し込み」往復八ガキ「めかこ」と住所・氏名・年齢・電話番号、返信面のあて名を書いて、1月19日(必着)までに八王子市上柚木公園陸上競技場(〒192 0373 上柚木2 40 1 675 0227)

こども囲碁教室

対象「市内在住・在学の小・中学生」日時「1~3月の毎月第1・3土曜日の午前9時30分~11時30分 会場「東浅川保健福祉センター」(667・1331) 定員「各20名(先着順) 費用」無料 申し込み「不要、直接会場へ

催し

夢美術館ギャラリートーク

内容「特別展、いともしき西洋版画の世界」の解説 日時「1月10日(土)午後3~4時 会場「夢美術館」(621・6777) 費用「無料(観覧料は必要) 申し込み」不要、直接会場へ

球のかさ

日時「1月24日(土)午前11時~午後3時 会場「道の駅八王子滝

アクティブ市民塾「これは便利、地域困りごと有償お助け隊」

内容「高齢者の日常生活の支援や、地域おこしに取り組んでいる団体の紹介」日時「1月17日(土)午前10時30分~12時30分 会場「市民活動支援センター」定員「30名(先着順) 費用」無料 申し込み「1月4日から電話で市民活動支援センター」(646・1577)

山 定員「12名(先着順) 費用」3千円 申し込み「電話で道の駅八王子滝山」(696・1201)

紙芝居「松姫ものがたり」

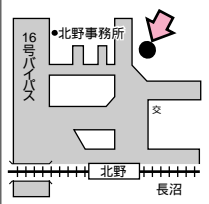
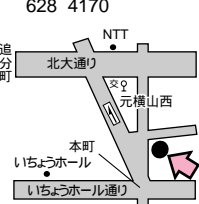
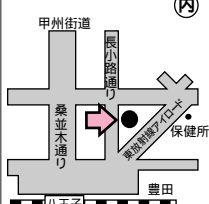
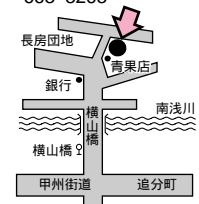
内容「郷土資料館ガイドボランティアが制作した紙芝居の実演」日時「1月11日、2月14日の午前10時~10時30分、1月25日、2月24日、3月5・27日の午後2時~2時30分 会場「郷土資料館」(622・8939) 費用「無料 申し込み」不要、直接会場へ

都民寄席

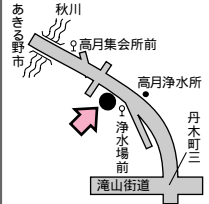
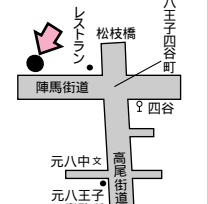
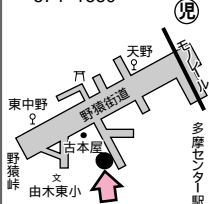
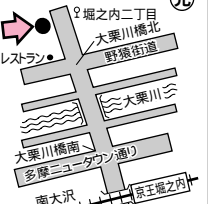
対象「都内在住・在勤・在学の方」開演日時「3月7日(土)午後1時30分 会場「市民会館」(出演)「鈴々舎馬風、春風亭小柳枝ほか 定員」千名(抽選) 費用「無料 申し込み」往復八ガキ(1人1枚2名まで)に「都民寄席」と希望人数・住所・氏名・電話番号、返信面の

休日救急診療の内科・外科・小児科

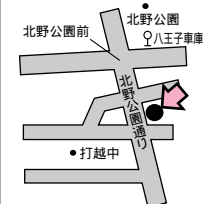
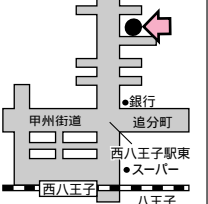
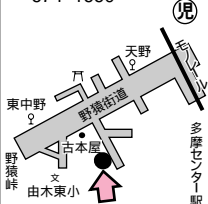
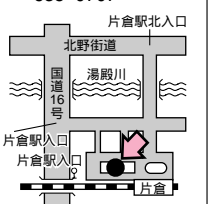
3日(午前9時~午後5時)

<p>北野小児科 (内)</p> 北野町545 3きのたのタウンビル6階 645 8715 	<p>椎名内科 (内)</p> 本町9 8 ペラージュ八王子1階 628 4170 
<p>豊泉胃腸科外科病院 (外)</p> 旭町12 12 645 9111 	<p>渡辺医院 (内)</p> 長房町373 2 663 3263 

2日(午前9時~午後5時)

<p>高月整形外科病院 (外)</p> 高月町360 692 1115 	<p>中村内科医院 (内)</p> 諏訪町73 2 686 2045 
<p>東中野診療所 (内)</p> 東中野526 1 674 1660 	<p>なかよしこどもクリニック (内)</p> 堀之内2 6 5森本ビル201 679 6778 

1日(午前9時~午後5時)

<p>山西クリニック (内)</p> 長沼町1307 11 631 3959 	<p>酒井内科医院 (内)</p> 千人町2 7 8 661 2539 
<p>東中野診療所 (内)</p> 東中野526 1 674 1660 	<p>杉山医院 (外)</p> 片倉町709 9駅前FLAT1階 635 0707 

あて名を書いて、1月30日消印有効)までに八王子市学園都市文化ふれあい財団(〒192 0066本町24 1 621・3005)

いちようホールなどの催し
春風亭昇太・林家たい平「二人会」
開演日時 4月4日(土)午後7時
会場 いちようホール 費用 3千700円(全席指定)

大黒摩季コンサート
開演日時 3月30日(月)午後6時30分
会場 市民会館 費用 6千500円(全席指定)

チケット発売 1月9日、1月31日の午前10時からいちようホール市民会館、南大沢文化会館、学園都市センター(八王子スクエアビル内)で 電話予約「チケット発売日の午後1時からいちようホール」 621・3005

上映会「ぶれいばつく川口」
作品「二ホザル物語」 日時 1月17日(土)午前10時〜11時30分
午後2時〜3時30分
会場 生涯学習センター川口分館 654・8450
定員 各70名(先着順)
費用 無料 申し込み 不要、直接会場へ

聴覚障害者の集い
日時 1月17日、2月21日、3月21日の午後1時30分〜3時30分
会場 南大沢保健福祉センター(679・2205) 申し込み 不要、直接会場へ
内容 小・中学生、高校生が描いた

選挙の啓発ポスターの展示 日時 1月5〜9日の午前8時30分、午後7時
会場 市役所2階市民ロビー 問い合わせ 選挙管理委員会事務局 620・7319

スポーツ

タグラグビー教室

対象 5歳以上の方 日時 3月7日(土)午後1〜4時
会場 上柚木公園陸上競技場 定員 100名(抽選) 費用 300円
申し込み 往復八カキまたはファックスに「タグラグビー」と住所・氏名・年齢(学年)・電話番号、往復八カキは返信面のおても書いて

2月9日(消印有効)までに八王子市上柚木公園陸上競技場(〒192 0373上柚木2 40 1 675・0227、FAX 675・0228)
当日は、試合(5人制)も開催
試合をするチームを8チーム抽選募集します。申込方法など、詳しくは上柚木公園陸上競技場までお問い合わせを。

3月の運動施設の一般利用中止
野球場 西寺方: 29日 川町少年: 21・22日 柗田少年: 20・21・30日 上柚木: 21・27日の午前9時30分、午後3時50分
大塚: 22日午前8時〜正午、29日午前8時〜午後4時 ソフトボール場 上柚木: 29日午前9時30分、午後1時40分 テニスコート 富士森: 7・8・14・15日

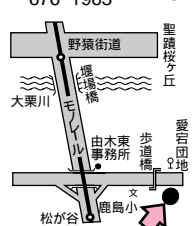
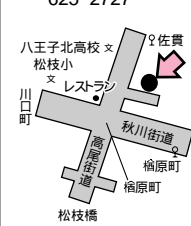
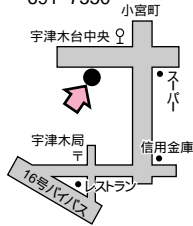
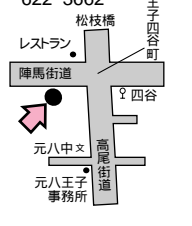
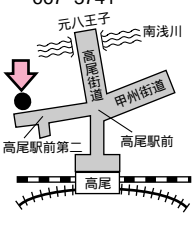
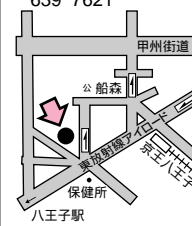
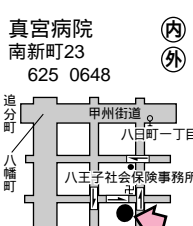
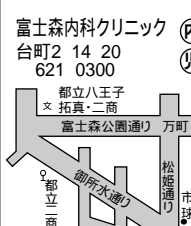


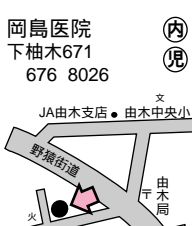

の午前8時〜正午 大塚: 8日 サッカー場 滝方原: 1・7・8・14・20・22・29日 川町少年: 1・8日、14・28日の午前9時30分、午後1時40分 柗田少年: 1・4・15・18・19日、6・13日の午前9時30分、午後1時40分
1月の市民体育館の一般利用中止
ストレッチ・エアロビクス・ネオテラス ミニテニス: 12日祝
1月の甲の原体育館の一般利用中止
バドミントン: 7日水 バスマン トボール: 8日木
1月の甲の原体育館の水泳ウォンポイントレッスン中止
泳法指導: 10日土
屋外運動施設の利用開始
野球場とソフトボール場は3月20日(市民球場は4月1日)から利用できます。

その他

市税などの延滞金と還付加算金の割合を変更
1月1日から、市税や国民健康保険(国保)の納期限後1か月以内の延滞金と、納め過ぎた税金の還付に伴う加算金の割合を年4.7パーセントから4.5パーセントに変更しました。問い合わせは、市税は納税課 620・7224、国民健康保険は国民健康保険年金課 620・7237へ。

市税などの延滞金と還付加算金の割合を変更
1月1日から、市税や国民健康保険(国保)の納期限後1か月以内の延滞金と、納め過ぎた税金の還付に伴う加算金の割合を年4.7パーセントから4.5パーセントに変更しました。問い合わせは、市税は納税課 620・7224、国民健康保険は国民健康保険年金課 620・7237へ。

休日救急診療の内科・外科・小児科

12日(午前9時~午後5時)		11日(午前9時~午後5時)		4日(午前9時~午後5時)	
<p>齋藤医院 (内) (外)</p> <p>鹿島945 89 676 1963</p> 	<p>勝田医院 (外)</p> <p>榎原町556 1 625 2727</p> 	<p>田島医院 (外)</p> <p>久保山町2 43 2 691 7550</p> 	<p>健友クリニック (内)</p> <p>大楽寺町408 622 3662</p> 	<p>鷲尾整形外科 (外)</p> <p>高尾町1620 667 3741</p> 	<p>八王子共立診療所 (内)</p> <p>東町2 3 639 7621</p> 
<p>真宮病院 (内) (外)</p> <p>南新町23 625 0648</p> 	<p>富士森内科クリニック (内) (外)</p> <p>台町2 14 20 621 0300</p> 	<p>ひめのクリニック (内) (外)</p> <p>堀之内2-10-29日高クリニックビル2階 675 9995</p> 	<p>敏久内科クリニック (内) (外)</p> <p>曙町2 4 9 624 3535</p> 	<p>岡島医院 (内) (外)</p> <p>下柚木671 676 8026</p> 	<p>福田内科医院 (内) (外)</p> <p>大楽寺町426 2 626 4664</p> 

◆ その他

3学期も防災行政無線で、「守ってあげたい」を放送
皆さんに下校する子どもたちを見守っていただこうと、3学期も松任谷由実さんの「守ってあげたい」のメロディを午後1時30分に防災行政無線で放送します。3学期の放送は3月24日までです。土・日曜日、祝日を除く。問い合わせは教育総務課

(620・7323)へ

木造住宅の耐震診断と建築に関する無料相談会

日時 1月13日(火)午前9時～正午
会場 市役所2階市民ロビー
定員 16名(先着順) 費用 無料
申し込み 1月5日から電話で建築指導課 620・7264

耐震診断をご希望の方は、設計図面をお持ちください。

住民票などが新しい様式に

1月4日から、新たな住民記録などのシステムを導入するため、住民票記載事項証明書・印鑑登録証明書と、その申請書の様式が変わります。問い合わせは市民課(620・7232)へ

20歳になつたら国民年金に加入を

20歳を迎える方には、八王子社会保険事務所から国民年金のご案内(加入届)が送付されます。市役所または各事務所へ加入手続きをしてください。誕生日の後に年

金手帳 その約2週間後には納付書が八王子社会保険事務所から送付されます。問い合わせは八王子社会保険事務所(626・3511)または国民健康保険年金課(620・7238)へ

国民健康保険加入者の出産育児一時金を増額

1月1日以降に出産した国保加入者の出産育児一時金の支給額を35万円から38万円に増額します。これは、出産時の医療事故で脳性まひとなつた子どもに補償金を支払う「産科医療補償制度」の開始に伴い実施するもの。制度に加入する医療機関が負担する保険料相当額が出産費用に上乗せされることが見込まれるため、一時金を増額します。問い合わせは国民健康保険年金課(620・7235)へ

都市計画決定図書の縦覧
堀之内、東中野、越野地区の一部について用途地域の変更などを12月19日に告示しました。そこで、都市計画決定図書の縦覧を行っています。

内容 用途地域、高度地区、防火および準防火地域の変更、堀之内・東中野地区地区計画の決定、由木19住区東地区地区計画、堀之内寺沢地区地区計画、由木19住区南地区地区計画の変更 縦覧場所 市役所6階都市計画室(620・7258)

は都・都市計画課でもご覧になれます。

1月の相談

下記以外の相談先のご案内はこちらへ
市役所暮らしの安全安心課 620・7227(月～金曜日の午前8時30分～午後5時)

印は祝・休日を除く

相談名	日時	会場・問い合わせ	相談名	日時	会場・問い合わせ
健康・栄養・歯	月～金曜日の午前9時～11時30分	保健センター 625・9128 栄養の予約は電話で	消費者	月～金曜日の午前9時～午後4時	消費者センター 625・2621
女性福祉	月～金曜日の午前9時～正午、午後1～4時	市役所生活福祉課 620・7370 予約は電話で	人権	13日午後1～3時	市役所総務課 620・7201 予約は電話で
女性のための相談	相談	木曜日の午後1～4時	母子家庭	月～金曜日の午前9時～正午、午後1～4時	市役所子育て支援課 620・7362 予約は電話で
	保健相談	16日午前9時30分～11時30分		午前9時～午後7時(日曜日、祝・休日は5時まで。第1火曜日を除く)	クリエイトホール1階 子ども家庭支援センター 656・8225
	カウンセリング	水・土曜日の午前9時～正午、8・26日の午後5～8時		子ども家庭総合	月～土曜日の午前9時～午後5時
法律	月・水・木・金曜日の午後1時10分～4時10分、火曜日の午後4～7時、16日午後1時30分～4時30分	予約は月曜日(祝・休日の場合は前週の金曜日)の午前9時30分～、各先着6名 電話で市役所暮らしの安全安心課 620・7227へ(16日午後1時30分～4時30分は南大沢事務所で)	心の相談室	火・木・金曜日の午前10時～午後3時(13日を除く)	大和田市民センター 645・5995 面談の予約は電話で
司法書士法律	14日午後4時30分～7時	予約は当日午前9時30分～、各先着5名 電話で市役所暮らしの安全安心課 620・7227へ	総合教育相談室	月～金曜日の午前8時30分～午後5時	教育センター 664・6949
不動産	6・20・27日の午後1時～3時30分		子ども電話相談	月～金曜日の午前8時30分～午後5時	教育センター 664・3665(子ども専用)
登記	13日午後1時～3時30分		HIVに関する相談・抗体検査	水曜日の午後1時30分～4時30分	保健所 645・5111
税金	7日午後1時～3時30分		保健福祉	午前9時～午後4時(第2月曜日を除く)	東浅川保健福祉センター 667・1331、FAX667・7829 予約は電話、またはファックスで
相続・遺言等暮らしの手続	14・21・28日の午後1時～3時30分		健康	13日午後1時30分～3時	南大沢保健福祉センター 679・2205、FAX679・2214 予約は電話、またはファックスで
年金・雇用保険労働条件	15日午後1時～3時30分		保健福祉	月～土曜日の午前9時～午後4時	
交通事故	8・22・29日の午後1時20分～4時30分		健康	6日午後1時30分～3時	大横福祉センター 625・6501、FAX627・5927 予約は電話、またはファックスで
行政	今月はお休みです。		健康	23日午後1時30分～3時(60歳以上の方)	
団塊世代等の地域参加	月～金曜日の午前8時30分～午後5時30分		市役所協働推進課(支援デスク) 627・0802		
外国人生活	5～31日の午後1～5時		八王子スクエアビル11階 国際交流コーナー 642・7091		
	22日午後1～4時	市役所暮らしの安全安心課 620・7227			



官公署・市民団体のお知らせ



この欄は、官公署や市民の皆さんのコミュニティ活動の催しなどを紹介しています。内容の確認などは直接、各団体へ。政治・宗教・営利行為に関するものは掲載しません。掲載の申し込みは市役所5階、クリエイトホール1階、各市民センターなどにある申込用紙に書いて、掲載希望号の35日前まで(会員募集は掲載希望号の指定はできません)に、八王子市役所5階広聴広報室(広報担当 X 〒192 8501 620・7228、FAX626・3858)へ。なお先着順で掲載し、掲載する方のみ連絡します。【対】=対象、【内】=内容、【期】=期日、【時】=時間、【日】=日時、【集】=集合、【会】=会場、【定】=定員、【費】=費用(記載なしは無料)【申】=申し込み(ハガキの場合は申し込み内容と、住所・氏名・電話番号などの必要事項の記載を)【問】=問い合わせ

官公署など

市住宅・都市整備公社の職員を募集
【対】昭和44年4月2日以降に生まれ、高卒以上で職務経験が5年以上ある方
【内】事務(総合職)技術職(土木)
【定】若干名(選考)【試験日】1月25日
【申】1月8・9・13日に直接、市住宅・都市整備公社(大和田町五丁目) 644・7611
都・都市計画審議会の傍聴者を募集
【内】八王子都市計画都市再開発の方針の変更など【日】2月6日午後1時30分~【会】都庁会議室【定】抽選15名【申込期限】1月21日【問】都・都市計画課 03・5388・3225

T A M A 市民塾で4月からの入塾生を募集【期】4月~9月【申込期限】1月20日【会・問】多摩交流センター(府中市) 042・335・0111

「家族力大賞」に出品する体験談を募集【内】家族や地域のつながりにまつわる体験談【申込期限】1月13日【問】都社会福祉協議会 03・5283・6894

私立高校の入学金を貸し付け【対】都内在住で、都内の入学支度金制度のある私立高校・高等専門学校・専修学校高等課程(3年制)へ入学するお子さんの保護者【問】都私学財団 03・5206・7926

ビジネス・キャリア検定【試験日】3月1日【費】4,200~7,850円【申込期限】1月19日【問】都職業能力開発協会 03・5211・2352

献血にご協力を【日】1月6日午前10時~正午、午後1~4時【会】市役所南側広場【問】都西赤十字血液センター 042・529・0405

どんど焼き【日】1月18日午前11時~午後3時【会・問】小山内裏公園 676・8865

市民団体など

関連団体の催し

市民企画事業・講演会「新しい命とゆるむ育児」【日】1月25日午後2時30分~4時【会】クリエイトホール5階ホール【定】先着240名【費】

800円【申】電話で保育サポーターはちっこ

軟式野球チームの登録・審判員
【内・対】一般1~3部、一般4部A、一般4部B(新規登録を含む)...市内在住・在勤の方(高校生を除く)、大学・専修学校生(野球部員を除く)のチーム、壮年部...40歳以上のチーム、少年部、中学部...市内在住・在学の小学生(は中学生)で地域別のチーム、審判員...おおむね20~60歳の方
【期】2月28日、14日、7日、21日、随時【時】午後6時30分~8時(は7時30分まで)【会】市民体育館【費】~35,000円、24,000円、12,000円、14,000円【問】八王子野球連盟

レディース体験乗馬2回コース
【対】20歳以上の女性【日】3月31日までの午前9時~午後6時【会】八王子乗馬倶楽部(丹木町一丁目)【費】7,500円【申】電話で乗馬連盟

そのほかの団体の催し

講座「骨粗しょう症と骨折の予防について」【日】1月24日午後2~3時【会・問】清智会記念病院(子安町三丁目) 624・5111

講演会「甲状腺の病気。その診断と治療」【日】1月28日午後2~3時【会】仁和会総合病院(明神町四丁目)【定】先着30名【申】電話で同病院 644・3711

風景写真展【日】1月8~12日の午前10時~午後7時(8日は正午から、12日は6時まで)【会】学園都市センター(八王子スクエアビル内)【問】フォーククラブ八王子アイ

スポーツ吹矢競技会【対】60歳以上の初心者【日】1月6日午前10時~正午【会】東浅川保健福祉センター【定】先着30名【申】電話でIFA八王子「矢風人」

会員募集

春耕八王子俳句会【日】毎月2日曜日の午後1時30分~5時【会】北野市民センターなど【費】月1,000円【問】

八王子国際友好クラブ【内】外国人の支援・交流、日本語の指導など【会】国際交流コーナー(八王子スクエアビル11階)など【費】年3,600円【問】

パソコン「シニアネットクラブ」【対】50歳以上の初心者【日】毎週水曜日の午前10時~正午【会】横川町住宅【費】月4,000円【問】

英会話「ジョージズサークル」【対】30歳以上の女性【日】毎週木・金曜日の午後2~3時【会】元八王子市民センターなど【費】1回1,000円【問】

絵画「現代芸術研究会」【日】毎月第1・3土曜日の午後1~4時【会】クリエイトホールなど【費】入会金4,000円、月3,000円【問】

水彩画「彩光会」【対】60歳以上の方【日】毎月第1・3火曜日の午後1時~3時30分【会】大横福祉センターなど【費】入会金3,000円、月1,000円【問】

男の健康料理の会【対】60歳以上の男性【日】毎月第3木曜日の午後1時~4時30分【会】長房ふれあい館など【費】1回1,000円【問】

フラワーアレンジサークルHANA TOKI【日】毎週火曜日の午前10時30分~午後2時【会】南大沢文化会館など【費】1回3,000円【問】

太鼓塾雷神【日】毎週火・金曜日の午後7~9時など【会】あったかホールなど【費】月2,500円(大学生・高校生は1,500円、小・中学生は1,200円)【問】

グラウンドゴルフ「月曜会」【日】毎週月曜日の午前9時~正午【会】多賀公園など【費】年1,000円【問】

ファジーテニスクラブ【対】20歳以上の方【日】毎週日曜日の午前9時~正午【会】文化学園テニスコート(犬目町)など【費】入会金1,000円、月3,000円【問】

次号・1月15日発行の **広報はちおうじ** は...

4月から中学校給食を開始、4月から西八王子・高尾駅周辺を路上喫煙禁止地区に、人事行政の運営などの状況を公表 など

1月11日 消防団出初式

正月の風物詩の一つ、消防の祭典「出初式」。一斉放水やはしご乗りなどを披露します。

内容 市消防団員による分列行進、八王子消防記念会の「木遣(きやり)行進」や「はしご乗り」の実演、市消防団音楽隊の演奏、八王子消防署によるはしご車の演技など

日時 1月11日(日)午前9時～11時30分
 会場 浅川河川敷広場(元本郷町四丁目)
 問い合わせ 防災課(620・7208、FAX621・1298)へ
 当日午前7時に、市内89か所の消防団器具置場でサイレンを鳴らします。火災などとお間違えのないようにご注意を。また、来場の際は駐車場の利用台数に限りがありますので、バスなどの公共交通機関をご利用ください。



伝統の技「はしご乗り」



晴れやかな表情で記念撮影

1月12日 成人式
 新しい門出を祝って

成人を迎えた方の前途を祝して、成人式を行います。

対象 昭和63年4月2日～平成元年4月1日に生まれた方

内容 式典、アトラクション

日時 1月12日祝午前10～11時 正午～午後1時(都合の良い方に)出席を)

会場 市民会館

問い合わせ 生涯学習総務課(620・7333、FAX626・8554)へ

来場の際は案内八分きをお持ちください。また、車での来場はできません。

歴史の散歩道

82

高倉町の競馬場



建設中の高倉町の競馬場のメインスタンド

かつては市内でも、高倉町に競馬場があった。レースが行われ、にぎわっていたが、今その面影は残っていない。競馬が日本で始まったのは文久2年(1862)。横浜の外国人居留地といわれている。明治時代には富国強兵政策で重馬育成から競馬が奨励されていた。八王子では、大正時代後半に小宮

村中野(現在の中野町付近)の神社祭礼の余興だった「お祭り競馬」が始まりといわれている。昭和3年(1928)には、現在の中野上町付近に1周千メートル・幅16メートルの競馬場を建設。ここで行われていた八王子競馬は大盛況で、すぐに手狭となり、昭和9年(1934)には1周千600メートル・幅30メートルの、多摩八王子競馬場が現在の高倉町に新設された。しかし、戦争の足音が聞こえ始めた昭和14年(1939)に、競馬は中止。「鍛錬馬場」として利用された。戦後、競馬は再開されたが、戦前のような活況は見られず、昭和24年(1949)にその使命を終えた。代わりに、大井競馬場で、八王子記念レースが行われていたが、昭和59年(1984)に廃止。名実ともに八王子の競馬の歴史は幕を閉じた。(文化財課学芸員)

天気解説情報

八王子市天気相談所
 626・0177(テレホンサービス)

世帯と人口(平成20年12月1日現在)

住民基本台帳	前月比
世帯数	239,723 + 74
人口(男)	276,439 - 29
(女)	271,296 + 32
計	547,735 + 3
外国人登録	
人口(男)	4,045
(女)	4,914
計	8,959

市徽章… 大正6年、市制施行を記念して、制定したものです。

市政へのご意見・ご提案

広聴広報室(広聴担当)
 620 7411、FAX620 7322

発行

八王子市
 (〒192 8501 元本郷町三丁目24番1号)

編集

広聴広報室(広報担当)
 620 7228、FAX626 3858

広報「はちおうじ」は毎月1日と15日に発行しています。