

平成30年11月15日

「高尾山元気チャレンジ」を開催！！ ～ 理学療法士等と登る秋の高尾山 ～

今回初めての開催となる「高尾山元気チャレンジ」。

体力やひとりで出かけることに自信のない方にも、高尾山の紅葉を楽しみながら健康づくりや外出、交流の機会にさせていただくために、理学療法士や看護師などの医療の専門家及びハイキングガイドと一緒に、高尾山をウォーキングします。

1 日時

平成30年11月21日（水）午前9時から午後0時30分まで（予定）

※雨天の場合は、12月5日（水）に延期。12月5日も雨天の場合は中止。

2 ウォーキングコース

ケーブルカー高尾山駅～高尾山薬王院又は山頂

3 参加者

- (1) 65歳以上の市民（要介護・要支援認定者、事業対象者を除く） 40名程度
- (2) 介護保険施設等でリハビリテーションを受けている方及びスタッフ 若干名

4 協力団体

- (1) 特定非営利活動法人八王子市民のための医療と介護連携協議会
- (2) 公益社団法人東京都理学療法士協会（八王子市支部）

5 協賛企業

大塚製薬株式会社立川出張所

6 取材について

取材をご希望される場合、午前9時に高尾599ミュージアムにお越しく下さい。
また、イベント後に写真を提供することも可能です。

<問い合わせ> 福祉部高齢者いきいき課長 立川 寛之

TEL 042-620-7243