

平成30年10月15日

浅川小学校で食育フォーラム「わたしになるごはん」を開催

浅川小学校運営協議会は、環境省と共催し、「食べるもので人生を変えてきた」4名の方々に講師を迎え、食育フォーラム「わたしになるごはん」を下記のとおり開催します。

昨今、食物アレルギーやアトピーに悩む子どもたちが増えています。学校では、より良い食材の調達やアレルギーに対応し、子どもたちに安全でおいしい給食を提供するとともに、日頃から食事の大切さについて指導していますが、各家庭において、安全・安心な食材の調達や食事の摂り方などに苦労している保護者も少なくありません。

そこで保護者の方々などを対象に、本フォーラムを開催し、子どもに安全でおいしい食事を食べさせることの大切さなどについて学ぶ機会を提供します。

記

- 1 日時 平成30年10月27日（土）午後2時～4時45分（受付は1時から）
- 2 場所 八王子市立浅川小学校 体育館（初沢町1335）
- 3 対象 保護者及び地域住民
- 4 内容 食材の選び方や食事の摂り方の工夫によって、アレルギーなどに対して自分でできる改善策があることについて、対談とシンポジウムを開催
(1) 第1部 【対談】「おいしい奇跡」14:00～15:15
西邨（にしむら）マユミさん、長谷川 理恵（はせがわりえ）さん
(2) 第2部【シンポジウム】「わたしになるごはん」15:30～16:45
西邨 マユミさん、長谷川 理恵さん、岸 紅子（きしべにこ）さん、
藤田 承紀（ふじた よしき）さん

5 講師紹介

- ・西邨 マユミさん（マドンナなどのプライベートシェフでマドンナの息子のアトピーを治した）
- ・長谷川 理恵さん（女優。食物アレルギーの息子のために、誰もが食べられるお菓子を開発）
- ・岸 紅子さん（自分の体調不良から自然治癒力の大切さに目覚め、食事について発信している）
- ・藤田 承紀さん（家族との楽しい食事を守るために、自分で野菜を作ってレストランを経営）

<問い合わせ> 八王子市立浅川小学校校長 清水弘美 電話042-661-0019

<発信> 八王子市教育委員会 学校教育部学校教育政策課長 橋本盛重

電話042-620-7403