

平成30年9月14日

ママのためのリラックスフェスタを開催

～「子育ては楽しい！」親子イベント～

子育てを頑張っているママたちへ贈る、癒しプログラムの親子イベントを開催します。子どもたちが自由に遊べ、楽しめるコーナーや、ママにはハンドマッサージなどでリラックス効果を体感しながら子育ての相談ができたり、安全に配慮した食材でつくる離乳食、幼児食の講座などを開設します。イベントの最後には、参加者全員による合唱で感動のエンディングを演出します。

本フェスタは、地域、企業、学生の三者が連携したプログラムにより、「子育ては楽しい！」と感じられるよう、子育てを応援します。

記

- 1 **開催日時** 平成30年9月28日（金）午前9時30分から12時30分まで
- 2 **対象** 未就学児とその保護者、プレママ
- 3 **会場** 台町市民センター（台町3-20-1）
- 4 **内容** 子ども支援担当による親子ふれあい遊び
おもちゃコンサルタントマスターより木の遊具あそび
助産師による子育て相談、プレママ向けのヨガ
管理栄養士の食育講座、リトミック、バランスボール体験
帝京大学学生によるあそびのコーナー、地域の子育て情報提供 ほか
- 5 **協力** 子育て支援ママ支援ネットワーク～たんぼぼの輪～
八南助産師会・生活協同組合コープみらい・帝京大学 学生 ほか

<問い合わせ> 子ども家庭部保育幼稚園課長 小俣

電話 042-620-7447