

平成30年5月14日

## 2018 健康フェスタ・食育フェスタの開催

5月第3日曜日は「市民健康の日」です。エスフォルタアリーナ八王子を会場に、健康フェスタ・食育フェスタを開催します。

当日は、健康づくりや食育に関するブースの出展だけでなく、エスフォルタアリーナ八王子のご協力により、親子体操教室なども行います。

気持ちの良い季節、楽しみながら身体を動かし、健康づくりや食育について体験しましょう。

### 記

#### 1 日 時

平成30年5月20日（日）10時から15時まで

#### 2 場 所

エスフォルタアリーナ八王子

#### 3 主な内容

- (1) 由木中学校吹奏楽部によるオープニング・吹奏楽の演奏
- (2) 食育ミニ講座（ファイブ・ア・デイ協会）
- (3) ニュースポーツ体験（八王子市レクリエーション協会）
- (4) ぼくらの八王子（市立保育園）
- (5) 学生による出展（VRでスポーツ体験など）

#### 4 主催者

はちおうじ健康づくり推進協議会

<問い合わせ> 健康部健康政策課長 田島

TEL 042-645-5111