

みんなで育てる そうと もり 桑都の杜

写真は、10月3日にオープンする「桑都の杜」で花壇の手入れをしているガーデンボランティアの皆さん。市では、桑都の杜が活気あふれる市民の活動拠点となるよう、市民活動を後押しするさまざまな取組を進めていきます。詳しくは最終ページのコラムをご覧ください。



令和8年熊本地震
義援金にご協力を

夢街道駅伝
大会運営をサポートする
ボランティアを募集

対象…対象
日…日時
費…費用
時間…時間
問…問合先
会…会場
申…申込方法

二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると、市のホームページなどがご覧になれます。

健康福祉

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

特別障害者手当などの 現況届の提出を

特別障害者手当などの受給対象者へ、現況届を8月中に郵送します。必要事項を記入のうえ直接、または郵送で市役所1階障害者福祉課まで必ず提出してください。現況届の提出がないと、手当が受けられなくなりますので注意を。心身障害者福祉手当は、現況届の提出は不要です。問い合わせは障害者福祉課(〒192・8501 ☎620・7245 ☎623・2444)へ。

提出期限 重度心身障害者手当・特別児童扶養手当…8月31日 ▼特別障害者手当・障害児福祉手当、経過福祉手当…9月11日

心障手当などの所得制限は 令和7年中の所得が対象に

8月から、心身障害者福祉手当と特定疾病患者福祉手当は、令和7年中の所得が所得制限基準額以下の方が対象となります。基準額は右下表のとおりです。

5千名に調査票を送付 市政世論調査にご協力を

市民の皆さんの市政に対する要望をはじめ、生活環境に対する実感やニーズを把握するため、毎年行っている「市政世論調査」。今年は8月下旬に実施します。

市内在住で18歳以上の方から5千

問 外務渉外課 ☎620・7411 ☎620・7322

子どもの目線で考えるまちの将来

子ども☆ミライ会議の観覧者を募集

問 はちじバ松が谷 ☎675・0151

八王子の未来を担う子どもたちが、まちづくりについて考え、市へ提案する「子ども☆ミライ会議」を開催します。子どもたちの声に耳を傾けてみませんか。申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

テーマ 私が考える日本遺産の魅力の伝え方

日時 8月23日(日)午後1時30分～3時

会場 学園都市センター
定員 180名(先着順)



わたしたちの考えるまちづくりを発表



市民委員の公募やパブリックコメントなどには上のマークを表示しています。



市のホームページは上の二次元コードからご覧になれます。

所得制限基準額

扶養親族の数	本人所得
0人	375万8千円
1人	413万8千円
2人	451万8千円
3人	489万8千円

※受給者本人(19歳以下の方は扶養義務者)の所得が対象です。世帯の状況などに応じて、各種控除が受けられる場合があります。

これまで所得制限のため手当を受けておらず、令和7年中の所得が基準額以下になった方は申請が必要です。申請方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。問い合わせは障害者福祉課(☎620・7245 ☎623・2444)へ。



※心身障害者福祉手当は65歳以上で新規に手帳を取得した方、特定疾病患者福祉手当は65歳以上で現在手当を受けていない方は受給できません。また、特別養護老人ホームなどの施設に入所している方も対象外です。現在受給している方が施設に入所した場合は、障害者福祉課までご連絡ください。

講座・催し

手話統一試験対策講座

市内在住・在勤・在学の方、手話通訳者養成講座を修了、または同等の技術をお持ちで、今年度の「手話通訳者全国統一

令和8年熊本地震

義援金にご協力を

問 共生社会推進課
☎620・7454 ☎628・2477

市では、令和8年熊本地震で被災された方々を支援するため、義援金を市役所1階総合案内、各事務所・市民センターなどで受け付けています。お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて、全額が被災された方々に送られます。皆さんの温かいご協力をお願いします。詳しくは市のホームページをご覧ください。



あなたの力で、未来の八王子を。

市職員を募集

問 職員課 ☎620・7254 ☎621・1298

申込方法など、詳しくは市役所3階職員課、市のホームページ(右の二次元コード)で配布している募集要項をご覧ください。



募集職種 生活環境(高卒程度)、行政・デジタル・土木・建築・機械・電気(高卒程度、大卒程度・障害のある方)、社会福祉・心理(大卒程度・障害のある方)

募集期間 9月1～11日

映画鑑賞会「オレンジ・ランプ」

認知症と診断された主人公とその家族の実話をもとに、認知症とともに前向きに生きる姿を描いた作品を上映します。

試験を受験する方 日 9月26日、11月7・28日の午後7～9時、10月24日の午後1～5時(全4回) 会 心身障害者福祉センター 定 10名(抽選) 申 往復ハガキに「手話統一試験対策」と住所・氏名(ふりがな・電話番号、返信面の宛名を書いて、9月11日(必着)までに心身障害者福祉センター(〒193・0931台町2・7・22 ☎624・5850)、または同センターのホームページから



元気はつらつトレーニング教室

丈夫な身体づくりをサポートするため、柔道整復師が介護予防につながる体操を指導します。

市内在住の65歳以上で、身体の衰えを感じている方(要支援・要介護認定者、事業対象者を除く。初めて受講する方を優先) 会 目下表のとおり(いずれも全12回) 定 各5名程度(先着順) 費 2400円 申 8月17日から電話で各会場へ 問 高齢者福祉課(☎620・7243)

元気はつらつトレーニング教室

会場	日時
高尾東迎接骨院(初沢町 ☎629・9539)	9/2～11/25の水曜日の11:00～12:00
むらかわ接骨院(松木 ☎678・6993)	9/2～11/25の水曜日の13:00～14:00
おおるい整骨院(千人町三丁目 ☎673・6392)	9/2～11/25の水曜日の13:30～14:30
清水接骨院(子安町一丁目 ☎644・2064)	9/2～11/25の水曜日の14:00～15:00
ゆう接骨院(子安町四丁目 ☎646・4544)	9/2～11/25の水曜日の14:00～15:00
井上整骨院(兵衛一丁目 ☎635・8789)	9/2～11/25の水曜日の14:00～15:00
にしはち健幸堂接骨院(台町四丁目 ☎673・4361)	9/3～11/19の木曜日の12:00～13:00

会場	日時
だいきち接骨院(東浅川町 ☎641・4836)	9/3～11/19の木曜日の13:00～14:00
名倉堂四谷接骨院(叶谷町 ☎626・8665)	9/3～11/19の木曜日の13:30～14:30
いとう接骨院(大塚 ☎670・5525)	9/3～11/19の木曜日の14:00～15:00
ルースト接骨院(長沼町 ☎649・1280)	9/3～11/19の木曜日の14:30～15:30
米山健幸堂接骨院(泉町 ☎634・8923)	9/4～11/20の金曜日の13:00～14:00
さとみち接骨院(めじろ台三丁目 ☎664・1702)	9/4～11/20の金曜日の13:00～14:00
京八健幸堂接骨院(明神町四丁目 ☎649・8356)	9/8～12/8の火曜日の13:30～14:30

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

申し込み 往復ハガキ、またはメールに講座名(1講座1通1名のみ有効。コースが複数ある講座は希望コースも)と住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号、市内在勤・在学の方はその旨、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、申込期限(必着)までに各センターへ ※抽選結果は申込期限の約10日後に送付します。内容、講師などは市のホームページをご覧ください。



生涯学習センター(クリエイトホール)		〒192-0082東町5-6 ☎648・2231 ☎648・2151 ✉kouza-create@city.hachioji.tokyo.jp			
講座名		日時	定員(抽選)	費用	申込期限
ゆったり体操～体幹を鍛えて若々しい姿勢を身につけよう ◆対象は60歳以上の方		9/11・18・25の10:00～11:30 (全3回)	22名	700円	8/25
美味しい珈琲の淹れ方～自家焙煎ドリップパック	午前コース	9/15(火) 10:00～12:00	16名	1,300円	8/29
	午後コース	9/15(火) 14:00～16:00	16名	1,300円	8/29
	夜コース	9/15(火) 18:30～20:30	12名	1,300円	8/29
津軽三味線～その歴史と文化、迫力の生演奏		10/3(土) 18:30～20:00	170名	210円	9/12
ニュース最前線の記者から学ぶ 伝わる文章のつくり方		10/5(月) 18:00～19:30	15名	200円	9/23
手ぶらで体験 はじめてのウクレレ講座	1時コース	10/10(土) 13:00～14:30	17名	1,500円	9/16
	3時コース	10/10(土) 15:00～16:30	17名	1,500円	9/16
かんたんヨガと笑いヨガでリラックスしよう		10/13(火) 18:00～19:30	15名	200円	8/27
ボーカルレッスン初級 ～ギター生演奏に合わせて歌ってみよう	午前コース	10/14(水) 10:00～12:00	15名	200円	9/24
	午後コース	10/14(水) 14:00～16:00	15名	200円	9/24
出土遺物からみる北条氏照の暮らしや文化		10/16(金) 14:00～16:00	170名	200円	9/17
あなたの不用品を片付けて次の“誰か”につなげませんか?		10/16(金) 18:00～19:30	40名	200円	9/28
Excel VBA はじめの一步～作業しながら覚えるExcel自動化の基礎 ◆対象はExcelを使ったことがある、Excel VBAの初心者	昼コース	10/20・21の14:00～16:00(全2回)	12名	400円	9/24
	夜コース	10/20・21の18:30～20:30(全2回)	12名	400円	9/24

生涯学習センター南大沢分館		〒192-0364南大沢2-27 ☎679・2208 ☎679・2218 ✉kouza-minami@city.hachioji.tokyo.jp			
講座名		日時	定員(抽選)	費用	申込期限
ヤマカジ～八王子の里山に住むトウキョウサンショウウオ ◆対象は中学生以上の方		10/4(日) 14:00～16:00	60名	200円	9/18
ツボ押しセルフケア～腰痛を正しく知って体をいたわろう ◆対象は60歳以上の方		10/8(木) 10:00～11:30	27名	200円	9/15
大型航空写真で探る多摩丘陵・展望尾根の魅力 ～鳥になって尾根緑道や多摩よこやまの道を眺めてみませんか		10/17(土) 17:00～19:00	60名	200円	9/28
「テレ朝出前講座」テレビの災害報道と地域防災		10/21(水) 14:00～16:00	60名	—	10/1
AI動画編集体験～撮った動画をAIでレベルアップしてみよう！ ◆対象はClipchampを使用できるWindows11のパソコンを持参でき、スマートフォンなどで動画撮影をしている方		10/23・30の18:00～20:00(全2回)	12名	400円	10/2
「おいしさ」を科学する～味、食感の話		10/26(月) 14:00～16:00	23名	200円	10/5

生涯学習センター川口分館		〒193-0801川口町3838 ☎654・8450 ☎654・8452 ✉kouza-kawaguchi@city.hachioji.tokyo.jp			
講座名		日時	定員(抽選)	費用	申込期限
私のルーヴル体験～日仏共同制作と異文化体験 &ルーヴル美術館・ベスト20 ※申し込みは8月16日から直接、または電話・メールで		9/25(金) 14:00～16:00	70名 (先着順)	200円	—
絹織物で素敵な「御朱印帖」を作ろう		10/1(木) 14:00～15:30	15名	1,700円	9/7
初めてのヨガ～身体をほぐしてバランスを整える		10/2・9・16・23の19:00～20:30 (全4回)	15名	800円	9/9
海のパイロット「水先人」として歩んだ航跡～長年の体験が語る海の真実 ※申し込みは8月16日から直接、または電話・メールで		10/4(日) 14:00～16:00	70名 (先着順)	200円	—
くらしを見直すフレイルチェック！食べて動いて認知症予防 ◆対象は60歳以上の方		10/6(火) 14:00～15:30	20名	—	9/8
川口学 秋の里山の自然を知ろう、楽しもう！ ※申し込みは8月16日から直接、または電話・メールで		10/17・31の17:00～18:30 (全2回)	60名 (先着順)	400円	—
墨彩画で描く美しい風景		10/24・31の14:00～16:00 (全2回)	10名	1,200円	9/15

※障害者手帳をお持ちの方は費用の減額制度があります。詳しくは各センターにお問い合わせを。

二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると、市のホームページなどがご覧になれます。

費用とは別に入館料が必要な催しもあります。

申し込み ⑨⑭開催日の7日前から、⑪⑰開催日の10日前まで、⑮9月12日までに市のホームページで



催し名		対象	日時	定員 (先着順)	費用
①ブラネタリウム ドラえもん 時間のひみつ ②ハナビリウム～花火って、なんであるの？ ③それいけ！アンパンマン 星空をかえせ ④地球ミュージアム ⑤秋の星空さんぽ ⑥トワイライトブラネタリウム 「南極ヒーリング～この地球の果てで」 ⑦全編生解説番組「南半球の星物語 ーオーストラリアの星空を訪ねて」		どなたでも	9/1～4・15～18・29・30の14:20～15:10、 9/5・6・12・13・19～23・26・27の12:40～13:30	各200名	500円 (4歳～中学生は150円、3歳以下のお子さんは無料) ※土曜日は中学生以下は無料(⑥を除く)
			9/1～4・15～18・29・30の15:50～16:40、 9/5・6・12・13・19～23・26・27の14:20～15:10		
			9/5・6・12・13・19～23・26・27の10:30～11:15、 9/8～11・25の14:20～15:05		
			9/5・6・8～12・19～23・25・26の15:50～16:40		
			9/13(日) 15:50～16:40		
			9/19(土) 18:00～18:50		
			9/27(日) 15:50～16:40		
⑧わくわくサイエンス「最強生物！？クマムシを見てみよう」		どなたでも	9/5(土) 11:30～12:30、14:10～15:10	各12組	—
⑨サクセスとピアノで楽しむ秋の星空コンサート		どなたでも	9/5(土) 18:30～19:30	200名	300円
⑩かんたん工作室「スーパーボールロケット」		4歳～中学生	9/6・12・13の11:30～12:30、14:10～15:10	各12組	50円
⑪メカニカルLABOワークショップ「学んで作って 思い通りに動かそう！プログラミングカー」		小学4年生以上	9/12・13の13:00～15:30	各12名 (抽選)	2,000円
⑫わくわくサイエンス 「人工イクラを作ってみよう」		どなたでも	9/19(土) 11:30～12:30、14:10～15:10	各12組	—
⑬かんたん工作室「パタパタバード」		4歳～中学生	9/20～23の11:30～12:30、14:10～15:10	各12組	—
⑭星空観望会		どなたでも	9/21(祝) 18:30～20:00	60名	—
⑮くりらぼin八王子「シューティングゲーム制作」		小・中学生	9/26(土) 10:30～13:00	20名(抽選)	—
⑯ボランティアかかくひろば		どなたでも	9/26(土) 11:00～12:00、13:00～14:30	—	—
⑰科学工作教室「きらきら光る！鉱物万華鏡」		小・中学生	9/27(日) 13:20～15:50	12組(抽選)	500円

※⑧⑩⑫⑬⑰1組3名まで。①～⑤⑦就学前、⑥⑨⑭中学生以下、⑧⑩⑫⑬小学3年生以下、⑪⑰小学生のお子さんは保護者同伴で。

費用とは別に入場料が必要な催しもあります。

申し込み ①～⑤8月17日、⑥18日から電話で

- ①ニジマスつかみと焼き体験

日時 9月5・6日の午前10時～午後2時30分

定員 各120名(先着順)

費用 1匹500円(一人3匹まで)
- ②花炭体験

持参した木材や園内で採取した植物から炭をつくります。

日時 9月12日(土) 午前10時30分～午後3時

定員 20名(先着順)

費用 1,000円
- ③かかし作り体験

日時 9月13日(日) 午前10時～、11時～、午後1時～、2時～

定員 各4組(先着順)
- ④^{たけあかり}竹燈とキャンドルの星ふるナイト

日時 9月19・20日の午後6時～8時45分

費用 各200円(中学生以下のお子さんは100円)
- ⑤藍型染め講習会

抜染という技法を使った本格的な型染めを体験します。

日時 9月25・26日の午前10時30分～午後3時(全2回)

定員 6名(先着順)

費用 10,000円
- ⑥体験講座

アートやものづくり体験など、さまざまな講座を開催しています。詳しくは同園のホームページをご覧ください。



- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

差し押さえた物品を
インターネットで公売

市税などの滞納により、市が差し押さえた物品を、「官公庁オークション(インターネット)」で公売します。入札には、事前申込が必要です。申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。問い合わせは収納課(☎620・7224)へ。 ※公売物品をご覧ください。方は、収納課までご連絡を。

申込期限 8月26日午後11時
入札期間 9月1日午後1時～3日午後11時



防災行政無線による
全国一斉情報伝達訓練を実施

災害時に、国からの緊急情報を瞬時に伝える「全国瞬時警報システム(Jアラート)」。このシステムが正確に作動することを確認する

子育て

土曜ババママクラス

安心して出産を迎えられるよう、沐浴実習や妊婦体験、おむつ交換などを行います。申込期間は8月19～26日です。申込方法など、詳しくは子育て応援サイトをご覧ください。問い合わせは、こども家庭センター東浅川(☎67・1331)へ。



青空ひろばCARRAVAN

公園などで遊びを提供している「青空ひろば」。今回は水遊びを



地域の皆さんで町をきれいに

9/6(日)実施

みんなの川と町の清掃デー

美しい八王子をつくる会事務局(資源循環課内)
☎620・7256 ☎626・4506

皆さんのご協力で身近な川や町をきれいにする「みんなの川と町の清掃デー」。今年は9月6日(日)に、浅川をはじめとする河川の堤防とその周辺など、市内全域を清掃します。集合時間・場所などは、お住まいの町会・自治会にご確認ください。

募集

市ホームページの
バナー広告

広告料や申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。



家賃補助対象住宅の入居者
(子育て世帯向け)

市営住宅と同等の家賃負担で入

講座・催し

弁護士相談
「多重債務110番」

都と連携し、無料で弁護士相談を行う「多重債務110番」。債務問題に関する相談先の紹介なども行います。

対 市内在住・在勤・在学の方
日 9月7・8日の午後2～4時(1人30分)
会 消費生活センター
定 各4名(先着順)
申 8月15日から電話で消費生活センター(☎6315455)へ

ダンボールコンポスト
講習会

対 市内在住・在勤・在学の方

内容 ①スタート講習：9月4日(金)②ステップアップ&続けるコツ講習：9月26日(土)
時 午前10時～正午
会 ①浅川市民センター、②長房市民センター
定 各20名(先着順)
申 8月16日から電話、または「ダンボールコンポスト講習会」と希望日、住所・氏名・電話番号、市内在勤・在学の方はその旨を書いて、ファックス・メールでエコひろば(☎656・3054 ☎631・9422 ☎event@ecohiroba.jp)、申込フォームで

女性のためのコミュニケーション
対人関係に関する相談

対 市内在住の女性
日 9月2日(水)午後1時30分～2時15分、2時30分～3時15分、3時30分～4時15分
会 生涯学習センター南大沢分館
定 各2名(先着順)
申 8月17日から電話、または「女性のための相談」と希望時間、住所・氏名(ふりがな・年齢・電話番号を書いて、メールで男女共同参画センター(☎648・2230 ☎anjo_kyodo@city.hachioji.tokyo.jp)へ



大会の運営にご協力を

夢街道駅伝

大会運営をサポートする
ボランティアを募集

同大会実行委員会事務局
(スポーツ振興課内)
☎620・7457 ☎626・8554

来年2月14日(日)に開催される「スーパーアルプス第77回全関東八王子夢街道駅伝競走大会」。当日の会場案内や歩行者の誘導、セーフティーコーンの設置などを行っていただけるボランティアを募集します。10月30日までに電話で同実行委員会事務局へお申し込みください。 ※同大会のホームページからも申し込みできます。



縦覧

生産緑地地区変更案

縦覧期間 8月24日～9月7日
縦覧場所 市役所6階都市政策課(☎620・7302)、各事務所 ※期間中、市に意見書を提出することができます。提出は都市政策課へ。

就職支援

生成AIを活用した
就職支援セミナー

日 8月27日(木)午後3時～4時30分
会 新産業開発・交流センター
定 20名(先着順)
申 申込フォームから
開 産業振興課(☎620・7252)



計量業務の
指定定期検査機関

計量法で定められた定期検査を行うことができる検査機関を募集します。申込期限は10月2日です。要件など、詳しくは消費生活センター(☎631・5456)、市のホームページで配布している募集要項をご覧ください。



子ども自転車教室

これから自転車に乗る、または自転車に乗り始めたお子さん向けに、自転車教室を開催します。申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

日 9月20日(日) 午前10～11時、11時30分～12時30分、午後1時30分～2時30分、3～4時

会 東浅川交通公園
定 各15名(先着順)



二輪車・自転車教室を開催

みんなで学んで交通事故防止

暮らしの安全課(☎620・7410 ☎620・7322 ☎b210600@city.hachioji.tokyo.jp)



二輪車安全運転講習会

原付から大型までのバイクを運転する方を対象に、坂道発進や低速でのスラローム走行、ブレーキ操作など、運転の基礎を学び直します。

対 二輪車の持ち込みができる方
日 9月13日(日) 午前9時30分～午後1時(雨天の場合は10月4日に延期)
会 館クリーンセンター
定 100名(先着順)
費 1,000円
申 電話、または「二輪車講習会」と住所・氏名・電話番号を書いて、ファックス、メールで暮らしの安全課へ

8月は個人住民税・森林環境税(普通徴収)第2期、国民健康保険税第2期の納期です。平日のほか日曜日も納税のお問い合わせができます。収納課(☎620・7224)

二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると、
市のホームページなどがご覧になれます。



八王子「宇宙の学校」

科学のふしぎを体験

問 コニカミノルタ サイエンスドーム
☎624・3311 FAX627・5899

宇宙航空研究開発機構(JAXA)と協力し、
科学工作教室を開催します。

対 市内在住の小学2・3年生と保護者(2人1組)

内容 かさ袋ロケットを飛ばそう、ホバーク
ラフトを作ろうなど

日会 ▶9月27日、10月18日、11月8日、12月6日
…第五中 ▶10月4・25日、11月15・29日…
東京工業高等専門学校(梶田町) ※とも
に全4回。

時 午後1時30分～3時30分

定 各60組(抽選)

費 2,500円

申 9月7日までに市のホームペー
ジから



スマートフォンを使って、 毎日の生活をより便利に

問 デジタル推進課☎649・6044 FAX627・5939

「スマホをもっと使いこなしたい」「操作に不安があ
る」「スマホに買い換えようか悩んでいる」という方を対
象に、操作体験ができる教室や相談会などを行います。

申込不要

みんなで話しながら楽しく学べる スマートフォンサロン

対 市内在住で60歳以上の方

会日 下表のとおり

定 各15名(先着順)

持ち物 スマートフォン

問 スマホサロン事務局(アイテレコム株式会社内
☎080・5408・8205 ※午前10時～午後6時)

会場	日時
子安市民センター	8/17・28の10:00～12:00
由木中央 市民センター	8/17(月) 13:30～15:30、 8/25(火) 10:00～12:00、13:30～15:30
由木東 市民センター	8/20(木) 13:30～15:30、 8/31(月) 10:00～12:00、13:30～15:30
石川 市民センター	9/4(金) 10:00～12:00、13:30～15:30、 9/15(火) 10:00～12:00
由井市民センター	9/9・29の10:00～12:00、 9/9・17の13:30～15:30
横山南 市民センター	9/11(金) 10:00～12:00、13:30～15:30、 9/24(木) 10:00～12:00

②観察会「実りの秋!虫で秋を
感じよう」
対 小学3年生以上の方(小学生
は保護者1名同伴可) 日 9月
27日(日)午前9時30分～正午
定 20名(先着順) 費 千円
会 長池公園 申 ①8月15日、②20
日から直接、または電話で長池公
園(☎678・4616)へ

戸吹スポーツ公園の催し

会場は戸吹スポーツ公園(☎6
91・2288)です。申込方法
など、詳しくは同園の
ホームページをご覧く
ださい。



9月の富士森体育館の 一般開放時間変更

▼アーチェリー…5日(土)午前9
時～正午、午後6時～9時30分
▼トレーニング室、走路、卓球、和
弓…6日(日)午後3時～9時30分

スポーツ

を使った運動遊び…9月26日(土)
対時 3歳～就学前のお子さん
と保護者…午後2時～2時50
分、小学1～3年生と保護者…
午後3時10分～4時 定 各15
組(先着順) 費 千円
戸吹自然くらぶ
「山の幸で自然色アート」
対 3歳～小学生のお子さんと
保護者 日 9月26日(土)午前10
時～正午 定 15組(先着順)
費 500円

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

大標本展「昆虫の生きかた」
ギャラリートーク
8月30日まで開催している大
標本展「昆虫の生きかた」。これに
あわせ、標本を作製した昆虫標本
家を招き、虫を捕まえた時のエビ
ソードなどを聞きながら鑑賞する
ギャラリートークを行います。
日 8月23日(日)午前11時～正午、午

日 10月6・20日、11月10・17日、12月
1・15日の午後1時15分～2時45
分、3時15分～4時45分(ともに全
6回) 会 いちようホール 定 各
6名(抽選) 費 6千円 持ち物 浴
衣、着足袋、扇子 申 往復ハガキに
「日舞」と希望時間、住所・氏名・ふり
がな・年齢、電話番号、返信面の宛
名を書いて、9月18日(必着までに
八王子日本舞踊連盟・花柳(〒192・
0043 暁町1・29・26 ☎080・
4154・6807)へ 問 いちよ
うホール(☎621・3001)

①公園の雑草を摘んで
秋の和ブーケを作ろう
対 18歳以上の方 日 9月25日

長池公園の催し

日 9月5日(土)午後2～4時 会
イアス高尾(東浅川町) 定 80名
(先着順) 申 電話でフオスタリング
機関(☎686・2467)、または
申込フォームから 問 こ
ども家庭総合センター
(☎656・8225)



里親制度を知る映画会

里親家族をテーマに描いたド
ラマ「ありがとう、オカン」を上映
するほか、里親制度の説明やパネ
ル展示を行います。

後1～2時 会 生きものの展示室
(あったかホール内 ☎645・10
02) 定 各20名(先着順)

救急診療

救急車を呼ぶべきか迷ったら

●東京消防庁救急相談センター(24時間)

☎#7119または☎042・521・2323

●小児救急相談(東京都)

☎#8000または☎03・5285・8898

月～金曜日(午後6時～翌朝8時)

土・日曜日、祝・休日・年末年始

(午前8時～翌朝8時)

●八王子消防署救急病院内(24時間)

☎625・0119

●東京都妊娠相談ほっとライン

☎03・5339・1133

(午前10時～午後10時。元日を除く)

受診前にお電話を

●小児科

▶毎日(午後8～11時)

夜間救急診療室 ☎663・9911

散田町3-10-1南多摩病院1階

▶毎日(24時間)

南多摩病院 ☎663・0111 散田町3-10-1

▶奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は
午前8時30分～)

東海大学医学部付属八王子病院

☎0570・000・802、利用できない場合は

☎639・1111 石川町1838

▶偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は
午前9時～)

東京医科大学八王子医療センター

☎665・5611 館町1163

●内科

毎日(午後8～11時)

夜間救急診療室 ☎663・9911

散田町3-10-1南多摩病院1階

●歯科

日曜日、祝・休日、年末年始(午前9時～午後4時)

休日歯科応急診療所 ☎622・7026

台町4-33-13小児・障害医療センター内

休日救急診療の内科・外科・小児科 (午前9時～午後5時)

※地図など、詳しく
は市のホームページ
をご覧ください。



期 日	診療科目	医療機関名	住所・電話番号
8月16日	内科	あさみ内科クリニック	中野上町5-5-3-1階 ☎625・6661
	内科	吉岡内科クリニック	南大沢3-5-1 ☎676・1211
	外科	みなみ野外科・整形外科	西片倉3-1-21第1みなみ野 クリニックセンター2階 ☎632・5855
	内科・小児科	富士森内科クリニック	台町2-14-20 ☎621・0300
8月23日	内科	中村内科医院	諏訪町73-2 ☎686・2045
	外科	たじま整形外科クリニック	中野山王1-19-11 ☎626・4000
	内科・小児科	大島医院	子安町3-5-9 ☎642・1932
	外科・内科・ 小児科	式番街メディカルクリニック	上柚木3-6-1 ☎670・7288
8月30日	内科	いずみクリニック	子安町1-11-9 ☎649・4032
	内科・小児科	鳥羽クリニック	みつい台1-18-1 ☎691・1044
	外科・内科	かわさきクリニック	下恩方町1141-1 ☎650・6655
	外科・内科	御殿山クリニック	鎌水428-160 ☎677・1500

医療情報ネットでは休日の眼科・耳鼻咽喉科もご案内

「医療情報ネット」では、全国の医療機関・薬局をご案内しています。
詳しくは右の二次元コードからご覧ください。 ※電話でのご案内は
都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間。☎03・5272・0303)へ。



※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科医会、八王子薬剤師会、市内大学病院などにご協力いただいております。

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

★こどもの人権相談強化週間 内いじめや児童虐待などの電話相談 回8月28日～9月3日の午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時) 相談電話こどもの人権110番 ☎0120・007・110

★日本文化大学のサッカー場を一般開放 利用方法など、詳しくは同大学(☎636・5211)までお問い合わせください。 回9月30日、10月14日の午後0時30分～2時30分 対象施設NICHIBUN SAKURA FIELD(小比企町)

講座・催し

★南大沢学園の学校公開 回9月25日午前9時20分～11時20分 会同校(南大沢五丁目) 定先着100名 申電話で同校 ☎675・6075

★パソコン・スマホ相談会 ▶回8月30日午後1時30分～4時30分 会イオン八王子滝山(滝山町一丁目) 費500円程度 問デジタルお助け侍・京田 ☎090・4044・9276 ▶回9月3日午後1時30分～3時30分 会大横保健福祉センター 定先着10名 申電話でシルバー人材センター ☎673・6753

★おいしいヘルシークッキング 回9月1・8日の午前9時30分～正午 会大横保健福祉センター 定各先着16名 費1,500円 申電話で八王子管理栄養士の会ダイエタリー・フレンズ・松尾 ☎080・8827・6773

★日本舞踊親子教室 対小・中学生と保護者 回8月22・23日、9月12・13日、10月24・25日、11月28・29日の午前9時30分～11時30分 会桑都テラス 定先着10名 申電話で事務局・花柳 ☎090・5783・2349

★いけばな教室 対小学生～高校生 回9月6・20日、10月4・18日、11月8・22日の午前9時30分～11時30分 会長房市民センター 定先着10名 費1,600円 申電話で伝統文化事業実行委員会・中山 ☎090・1850・5276

★講座「相続と年金手続き」 回8月29日午後1時30分～4時 会クリエイトホール 定先着15名 費500円 申電話で多摩らいふサポート・太矢 ☎090・9373・8321

★心理ワークショップ 対18歳以上 回8月23日午後1時～2時45分 会市民活動支援センター 定先着4名 費500円 申電話で心理支援サポートびあ・羽田 ☎080・3531・6187

★講演会「モンテッソーリ教育の子ども達」 対就園前のお子さんの保護者 回9月16日午後1時～2時30分 会八王子こどもの家(小比企町) 定先着30名 申電話で八王子こどもの家・山口 ☎638・0326

市民の皆さんのコミュニティ活動の情報や官公署からのお知らせなどを紹介します。内容の確認などは直接、各団体へ。政治・宗教・営利行為に関するものは掲載しません。掲載の申し込みは申込フォーム(右下の二次元コード)、または外務渉外課、クリエイトホール1階、各事務所・市民センター、市のホームページで配布する掲載依頼書に記入して、掲載希望号の前々月の20日から前月の10日までに、外務渉外課(☎620・7228 図626・3858)へ。

対…対象 内…内容 回…日時 集…集合 時…時間 会…会場 定…定員 費…費用 申…申込方法 問…問合せ

★落合恵子氏講演会 回10月25日午後2～4時 会クリエイトホール 定先着230名 費1,000円 申電話で生活クラブ運動グループ八王子地域協議会・内野 ☎090・4433・3485

★鉛筆デッサン 回8月18日午前10時～正午、午後1時30分～3時30分 会アミダステーション(東町) 定各先着8名 費500円 申電話で美術・工作ラボWASABI・筒井 ☎090・2304・0887

★朗読会 回8月30日午後1時30分～4時 会クリエイトホール 定先着170名 問朗読のとびら・永田 ☎677・1947

★秋の薬膳料理教室 回9月13日午後1時30分～5時 会クリエイトホール 定先着24名 費2,000円 申電話で日本中国友好協会八王子支部・中道 ☎664・5980

★書道作品展 回9月16～20日の午前10時～午後6時(16日は1時から、20日は4時まで) 会学園都市センター 問墨のアトリエ墨童舎・吉沢 ☎623・3028

★マンドリン演奏会 回9月21日午後2～4時 会J：COMホール八王子 定先着1,800名 問八王子マンドリンプリモ・浅見 ☎623・6230

★南大沢コースフェスティバル 回10月25日午後0時30分～4時30分 会南大沢文化会館 定先着500名 問同実行委員会・戸邊 ☎090・7810・8451

★シニアグラススキー講習会 対60歳以上のSAJ2級程度以上 回9月26・27日の午前10時～午後3時 会草津温泉スキー場(群馬県) 定先着4名 申電話で八王子スキー連盟・小倉 ☎080・5484・2131

★バザー開催と不要品の受付 回8月28日午後3～5時 会問リサイクルわかくさ(元本郷町三丁目) ☎624・9671

会員募集

★片倉台将棋同好会 回第1木曜日、第3日曜日の午後1～5時 会片倉台自治会館 問山中 ☎090・4139・6692

★台町将棋同好会 回土曜日の午後1～5時 会台町市民センター 費1回100円 問赤沼 ☎070・2241・7485

★八王子童謡を歌う会 回第2・4木曜日の午後1時30分～3時30分 会北野市民センター 費1回2,000円 問坂田 ☎090・9682・0767

★ひまわり歌う会 回第3木曜日の午後2～4時 会長房ふれあい館 費1回500円 問河西 ☎080・9865・2021

★詩吟サークルみなみ野 回第1・3火曜日の午前10時～11時30分 会由井市民センター

みなみ野分館 費月1,500円 問露木 ☎080・5460・9890

★書道芸術「来福花文字」 回第2木曜日の午後2時～3時30分 会クリエイトホール 費1回2,000円 問杉ノ内 ☎090・7499・2047

★南大沢ハーモニカメイツ 回第1・3木曜日の午後1時30分～3時30分 会由木中央市民センター 費月2,500円 問百瀬 ☎090・1257・0040

★ウクレレボランティアエーデルワイス 対初心者 回第2水曜日の午後1時30分～3時30分 会大横保健福祉センター 費年5,000円 問澁谷 ☎090・7744・4522

★八王子はればれ竹クラブ 内竹細工など 回水曜日の午前10時～午後2時 会川口中 費年2,000円 問君塚 ☎675・6033

★鳥の彫刻「オオルリ会」 回第1・3土曜日の午後1～3時 会大和田市民センター 費月4,500円 問三宅 ☎090・6514・0883

★多摩DIY倶楽部 対20歳以上 回第3日曜日の午前8時50分～12時45分、午後1時20分～5時15分 会高尾の森わくわくビレッジ(川町) 費年5,000円、月1,000円 問市村 ☎090・2940・6238

★背骨コンディショニングサークル北野 回第1・3金曜日の午後2時30分～4時 会北野市民センター 費月3,000円 問高橋 ☎090・3420・7680

★八王子太極拳同好会 対60歳以上の初心者 回木曜日の午後3時～4時30分 会東浅川保健福祉センター 費月1,000円 問伊藤 ☎080・5080・5948

★阿波おどり「八王子つむぎ会」 対初心者 回金曜日の午前10時～正午 会南大沢文化会館 費月1,000円 問大内 ☎090・4749・0017

★長沼社交ダンスクラブ 回土曜日の午前10時～正午、午後1～3時 会子安市民センター 費月3,000円 問高橋 ☎636・2413

★日本社交ダンスハピネスクラブ 対経験者 回土曜日の午後1～5時 会長房ふれあい館 費月1,000円 問金巻 ☎070・1317・4650

★ウエスタンロードスクエアダンスクラブ 回火曜日の午後6時30分～8時30分 会富士森体育館 費月1,000円 問高橋 ☎090・2147・9777

★スペシャルオリンピックス日本・東京多摩支部 対小学生以上で知的障害のある方 内フロアボール 回土曜日の午前9時～11時50分 会甲の原体育館 問朝岡 ☎090・8688・8328

★ネオテニス「バウムクーヘン」 対中学生以上 回日曜日の午後1～4時 会みなみ野小 費年2,000円 問新井 ☎080・3496・6210



市のホームページにも、サークル・団体情報などを掲載。トップ画面から「情報広場」で検索を。コミュニティ活動応援サイト「はちコミねっと」でも、市民活動団体の情報をご案内しています。



対…対象 日…日時 時…時間 会…会場 定…定員 費…費用 問…問合せ 申…申込方法

内容	対象	時間
①ベジッククラス	小学生以上で初めての方	9:00～10:00
②ビギナークラス	小学生以上の初心者	9:00～10:00、10:30～11:30
③親子クラス	就学前のお子さんと保護者	10:30～11:30

費①②2千円、③3千円

内容左表のとおり 日9月12日(出) 会戸吹スポーツ公園 定①②各5名、③3組いずれも先着順

申込方法など、詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。



スケートボードスクール

対中学生以上の方 部門男子・女子混合 日9月20日(日)午前9時～午後5時 会富士森体育館 費1ペア1500円 申市役所7階スポーツ振興課、各体育館事務所・市民センターで配布する申込用紙に必要事項を記入して、9月6日(必着)までに直接、または郵送、ファックスで八王子市ネオテニス協会(〒192・0351 東中野668 細谷方 ☎676・9032)へ 問スポーツ振興課(☎620・7457)

市長杯争奪ネオテニスオープン(ダブルス)

戸吹健康プログラム

申込方法など、詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。

対18歳以上の方 内容日①ノルディックウォーキング&ケラストレッチ：9月5日(土)午前9時～10時15分、②さわやかグリーンヨガ：9月13・27日の午前10時～11時15分、③太極拳教室：9月20日(日)午前10時15分～11時45分 会戸吹スポーツ公園 定①③各10名、②各20名(いずれも先着順) 費5000円

働き盛り世代向け健康体操教室

エアロビクスや筋力トレーニングなどを行います。申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

対市内在住・在勤で18歳以上の方(医師などから運動制限を受けている方を除く) 日10月7・14・21・30日、11月5・11・19・27日、12月2・9・17・25日の午後7～8時 会クリエイトホール 定各10名(抽選) 費300円 申込期限8月21日 問スポーツ振興課(☎620・7457)

八王子エンジョイベースボールスクール

部門対①初心者クラス：5歳～小学3年生の初心者、②基礎練習

エスフォルタアリーナ八王子の教室

■個人参加ハンドボール 日9月5・13日の午後7～9時 定各32名(先着順) 費1500円

■インドア個人参加フットサル 日9月6・12日の午後7～9時 定各15名(先着順) 費千円

対16歳以上の方 会エスフォルタアリーナ八王子 申直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ

富士森体育館 主競技場などの利用中止

富士森体育館(☎625・2305)の主競技場と第三競技場は床の改修工事などのため、12月14日

高尾599ミュージアムの休館

高尾599ミュージアム(☎656・6688)はメンテナンスのため、9月3日(木)は休館します。

夢美術館の休館

夢美術館(☎621・6777)は展示替えなどのため、8月31日～9月11日は休館します。

その他

～来年1月15日(第三競技場は12月28日まで)は利用できません。

二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると、市のホームページなどがご覧になります。

メカイ・サミットを開催

受け継がれる伝統の技を体験しよう

多摩市グリーンボランティア連絡会 問 ☎042・375・8716、文化財課 ☎620・7265 図626・8554

多摩地域で自生する篠竹(アズマネザサ)を六角形の目に編んで製作する籠「メカイ」。伝統的な製作技術を受け継ぐ団体が集まり、メカイの歴史や活動を紹介するほか、製作体験や展示会などを行います。詳しくは市のホームページをご覧ください。

日9月13日(日)午前10時～午後4時 会多摩市立グリーンライブセンター(多摩市)

会場ではメカイの製作体験会も

対小学4年生以上の方 日9月13日(日)正午～午後4時 定30名(先着順) 費300円



熱気とにぎわいに包まれる！

踊れ西八夏まつり

阿波踊りやエイサー、よさこいソーランのほか、創作ダンスやチアリーディングなどが披露されます。模擬店の出店や物産展の開催も。詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。

日時 9月5・6日の午後2時30分～8時30分

会場 西八王子駅北口周辺

問い合わせ 同実行委員会(☎661・1656)、または商業観光課(☎620・7305 ☎627・5951)



熱いパフォーマンスを間近で(写真は令和7年度市民フォトグラファー・萩原あやのさん撮影)

イベントピックアップ

浅川の自然を満喫！

浅川ガサガサ探検隊

市の環境教育アドバイザーで俳優^{なかもとけん}の中本賢さんと一緒に、生きものの採集や川遊びなどを通して、浅川の魅力を体感します。申込期限は9月6日です。申込方法など、詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



対象 市内在住の小学4年生～17歳の方(小学生は保護者同伴で)

日時 9月19日(土)午前9時30分～午後1時

会場 浅川鶴巻橋周辺(元本郷町四丁目)

定員 120名(抽選)

問い合わせ 環境学習推進課(☎620・7291 ☎626・4416)



どんな生きものが見つかるかな

10月3日オープン



コラム Vol. 05

そうとうたのしい 市民の活動拠点



最新情報は
こちらから

問 拠点整備課 ☎620・7348 ☎627・5931



交流スペースで思い思いの時間を
(写真はイメージです)

「できたらいいな」を現実に

市民の皆さんが主体となって

誰もが自分らしく過ごせる「桑都の杜」市民の皆さんと一緒に、活気あふれる施設づくりをめざしています。
今号の表紙を飾るガーデンボランティアの方々は、6月から植え付けや水やりなどを行い、華やかな花壇を作り上げてきました。また、施設内の「八王子歴史・郷土ミュージアム」では展示物のガイドや体験学習のサポートなどをミュージアムボランティアが行います。

「やってみたい！」と思ったアイデアの実現もサポート。そのための工夫の一つが、施設内に常駐する「ミライテラスコーディネーター」です。イベント開催の相談に乗ったり、地域課題の解決策と一緒に考えたりと、皆さんの「できたらいいな」という想いに応えるために、できることを一緒に考えていきます。

地域を盛り上げる皆さんの企画が生まれる、新たな活動拠点に……。あなたのアイデアを、桑都の杜で実現させませんか。

オープン日は10月3日に

施設のオープン日が10月3日(土)に決まりました。当日はオープニングイベントなどを開催。内容など、詳しくは本紙や施設のホームページなどで随時お知らせします。

