

小比企町の

これからを描いて

11月21・22日開催

八王子いちょう祭り

秋の火災予防運動

リチウムイオン電池の発火にご注意を

写真は農地と住宅が隣り合いながら、豊かな丘陵風景が広がる小比企町の様子。同地域では、農家や町会・自治会を中心に、農のある風景を将来に引き継ぐための取組を進めています。農のある暮らしを未来へ——詳しくは2ページをご覧ください。

市長コラム



八王子市長
初宿 和夫
しやけ

「お帰りなさい Dr. 肥沼」と記された顕彰碑が、西放射線中町公園に建立されています。先月、海外友好交流都市のドイツ・ヴリーツェン市の市長からお招きいただき、10月9日の肥沼信次博士生誕セレモニーに、市議会議員や市職員とともに出席しました。肥沼博士が眠るお墓は、ヴリーツェンの方々により大切に管理されており、八王子市民が心を込めた折り鶴が飾られ、お墓を囲む樹木の紅葉が彩りを添えていました。ヴリーツェン市とは、肥沼博士が同市で医師として活躍したご縁を契機に、2017年に友好交流協定を締結しました。これまで、両市の皆さんの尽力で活発な交流を重ね、友情と信頼の絆を深めてきました。例えば、肥沼博士の母校の第三小学校と、ヴリーツェン市の聖ヨハニッター校では、2022年に教育連携協定を締結して以降、絵画の交換を通じて交流を深めています。また、2023年には、ヴリーツェン市で開催した「桜の植樹式」に、本市の訪問団をお招きいただきました。そして、本市の市制施行110周年となる来年には、協定締結10周年を迎えます。

さて、小比企町の地域は、今年7月に都の「農の風景育成地区」に指定されました。「農のある暮らし」を未来へ引き継ぐため、地域の農家や住民、大学、市などが連携して取組を進めています。今月28日には「こみちのマルシェ」を開催します。詳しくは本紙2ページをご覧ください。



11月21日 土・22日 日 午前9時～午後4時30分（22日は4時まで）

八王子いちょう祭り

市民手づくりの祭り「八王子いちょう祭り」が、甲州街道や陵南公園などで開催されます。踊りやパレード、物産展などで、秋のひとつときをお楽しみください。



問 同祭典委員会 ☎668・8383 ☎673・6661

関所オリエンテーリング

甲州街道いちょう並木100年を記念したデザインの甲州道中通行手形(700円)を、本部・各関所で販売。5か所以上の関所の焼印を集めると福引きができます。12か所分すべて集めた方には、パーフェクト賞をプレゼントします(各関所の受付は午後3時30分まで)。



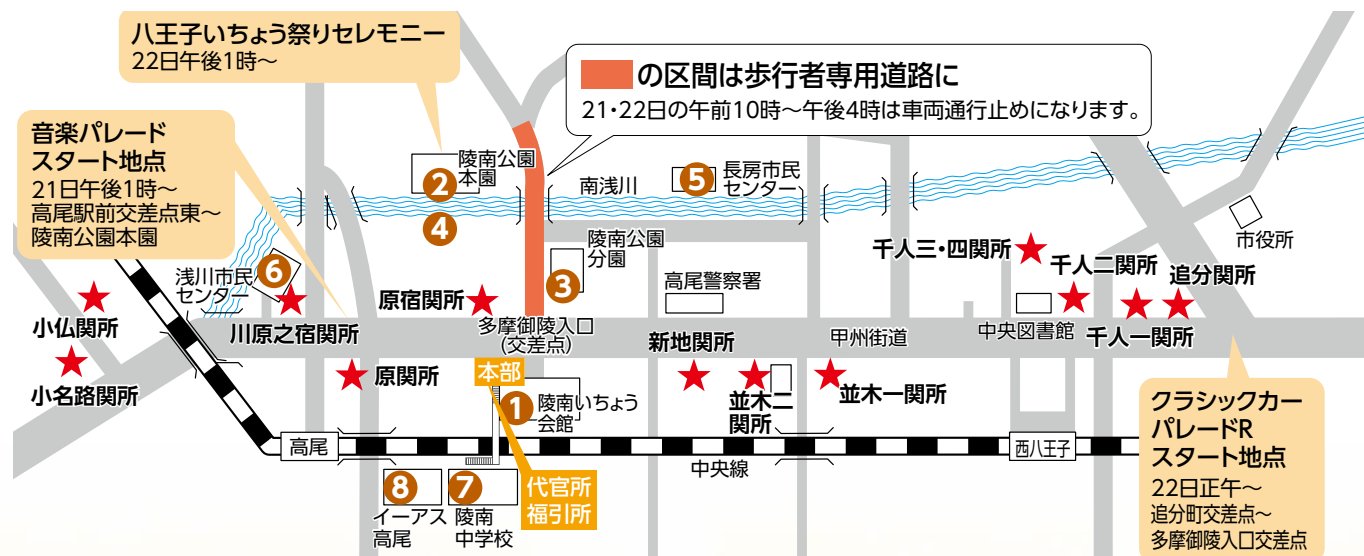
お子さん向けのスタンプラリーなども

本部・各関所で販売する用紙(300円)に、12か所の関所でスタンプを集めると、スタンプ5個でカプセルトイ、12個でパーフェクト賞スタンプと記念品がもらえます。

スマートフォンを使い、関所や日本遺産構成文化財、市内のイチョウの銘木を巡る「むーちゃんスタンプラリー」も行います。詳しくは、同祭典のホームページをご覧ください。

クラシックカーパレードR

昭和の時代を彩ったクラシックカー約150台が交通安全と防災をアピールしながら、追分町交差点から多摩御陵入口交差点までの甲州街道を走り抜けます。



各会場でのイベント内容

①～④ふるさとバザール(近隣地域の物産展、露店など) ①②④全国・近隣地域観光物産展 in 八王子 ②メインステージ・みんなの広場・森エリア ③お祭り広場、自衛隊車両の展示など ④学生広場、ファミリーランドなど ⑤わくわく広場 ⑥学生委員会ステージ ⑦和太鼓まつり広場 ⑧そよかぜ広場
※②会場では、東京近県の日本遺産が集結し、各地域の魅力を紹介するブースを出展します。

パラスポーツを体験しよう！

ロービジョンフットサル(弱視者が行うフットサル)や、聴覚障害のある選手へ音の代わりに光でスタートを合図する「光刺激スタート発信装置」の体験ができます。障害のある方もない方も、どなたでも参加いただけます。問い合わせは、スポーツ振興課(☎620・7457 ☎626・8554)へ。
日時 11月21日(土) 午前9時～午後4時30分
会場 陵南公園

未来への歩み

地域で考える「農のあり方」

農家や住民、大学、デザイナー、市が参加する地域懇談会を開催。地域の課題解決に向けて、話し合いを重ね、地域の将来像を描いた構想図を作成しました。



「農の風景育成地区」に指定

令和8年7月、都市に残る農地を守り、まちづくりを進める「農の風景育成地区」に都から指定されました。

小比企町の魅力を伝える

情報誌「Kobiki Journal」やホームページで小比企町の魅力を発信しているほか、農家の方を中心にマルシェなどのイベントを開催しています。

11/28 開催

こみちのマルシェ

野菜の直売や収穫体験、野菜と防災食を使った非常食づくり体験など、小比企町の魅力を楽しめます。

日 11月28日(土) 午前10時～午後2時

会 小比企町周辺の農道 ※駐車場はありません。公共交通機関などでご来場ください。

問 同イベント事務局 ☎683・3619 ✉info@kobiki-times.com(電話は午前10時～午後6時)



東京ドーム約10個分の農地が広がる小比企町は、市内有数の野菜の生産地。その一方で、農地の宅地化や耕作放棄地の増加、後継者不足といった課題を抱えています。こうした課題に向き合うため、令和5年から農家・住民・大学・デザイナー・市が連携した取組がスタート。今号では、農のある暮らしを未来へ引き継ぐために行われている活動を紹介します。



「農」でつながる小比企町に

インタビュー



農家 おおくぼ たかし 隆さん

私が子どもだった60年ほど前の小比企町は一面に田畑が広がり、住民の多くが農業に携わっていました。地域のお祭りや運動会なども盛んで、住民同士の結びつきが強い地域だったと思います。そんな小比企町も宅地化が進み、地域のつながりも少しずつ希薄に。農業を通じて地域を盛り上げたいと思っていたときに小比企町の将来を考える地域懇談会の話を聞き、参加しました。地域懇談会には、若手農家や大学生も加わっていて、世代を超えた交流が生まれました。私自身も、貸し農園や農業ボランティアの募集などを行い、多くの方が農業に触れ、交流できる機会をつくっています。また、地域懇談会で生まれた取組をきっかけに、畑を始めた方、自らイベントを始め方も現れました。農家の中でも、若い世代の挑戦を応援しようという気持ちで、少しずつ広がっています。農を通じて交流が生まれ、誰でも自然に会い合える関係ができれば、より住みやすく、活気あふれる地域になると思います。小比企町に住んで良かったと思うてもらえるよう、これからも活動していきたいですね。

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

相談

むし歯予防相談

歯科衛生士による個別相談や、仕上げみがきのコツなどを学ぶ実習を行います（希望者には唾液テストも）。申込期間

講座・催し

初めてのはみがきレッスン

歯科衛生士による講話や歯みがき実習を行います（希望者には唾液テストも）。申込期間は11月2～20日です。申込方法など、詳しくは子育て応援サイトをご覧ください。問い合わせは、こども家庭センター東浅川（☎667・1331）へ。

ファミリー・サポート・センター
依頼会員向け説明会

子育ての手助けをしてほしい方（依頼会員）に、お手伝いできる方（提供会員）を紹介するファミリー・サポート・セン

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

妊娠・子育て支援情報を
「すくすく☆メール」でお届け

子どものしあわせ課
☎620・7391 ☎627・7776

妊娠期から3歳の誕生日まで、妊娠週数やお子さんの月齢に応じた子育て支援情報をお届けする「すくすく☆メール」。お子さんの「いま」にあわせた情報をLINEでお届けしています。ご利用には、八王子市LINE公式アカウントの友だち追加が必要です。詳しくは子育て応援サイトをご覧ください。



二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると、市のホームページなどがご覧になれます。

や企業インターンシップを通じて、テレワークやSNSマーケティングのスキルを学びます。

対 パソコンを所有し、19歳以下のお子さんを扶養するひとり親家庭、または配偶者と別居して離婚調停中などでひとり親家庭と同様な家庭の親
日 12月2日～2月26日（対面講義が4日間あり）
会 クリエイトホール
定 5名（選考）
申 11月12日までに申込フォームから
問 エイジエック（☎631・4800）、または子育て支援課（☎620・7300）



青空ひろば C A R A V A N

公園などで親子の遊び場を提供して



みんなで楽しく外遊び

いる「青空ひろば」。今回は芝生広場でもちやなどを使って自由に外遊びをするほか、子育て相談も受け付けます。
対 就学前のお子さんと保護者、プレママ・パパ
日 11月6日（金）午前10時30分～11時30分
会 長池公園
問 こども家庭センター（☎656・8225）



親子で楽しいひとときを

親子クッキング

湯せんでかんたん、炊き込みごはん

保育幼稚園課
☎620・7447 ☎621・2711

耐熱性のポリ袋に食材を入れ、袋のまま鍋で湯せんする調理法「パッククッキング」で、炊き込みごはんを作ります。

対 市内在住で令和2年4月2日～6年4月1日生まれのお子さんと保護者

日 会 12月5日（土）…学校給食センター元横山、12月12日（土）…横山南市民センター

時 午前10時～正午、午後2～4時

定 各10組（抽選）

費 500円程度

申 11月14日までに申込フォームで



子育てひろばの催し

おもに3歳までのお子さんと保護者が一緒に遊べて、相談ができる子育てひろば。子育てに役立つ講座やイベントを下表のほかにも各施設で開催しています。詳しくは子育て応援サイトをご覧ください。



催し名	対象	日時	定員（先着順）	会場・問い合わせ
①あかちゃんタイム～親子ふれあい遊び	0歳	月・水・金曜日の10:45～12:00（11/23を除く）	—	はちビバ中郷 ☎663・6770
②読み聞かせ	3歳以下	月曜日の14:00～14:15（11/23を除く）	—	親子つどいの広場西八王子 ☎673・5688
③すくすくタイム～身体計測と健康相談	3歳以下	11/11（水）10:00～10:30	5組	敬愛フレンド保育園 ☎678・2921
④子育て講座「幼児食」	就学前	11/11（水）11:00～12:00	10組（抽選）	はちビバ由木 ☎676・8713
⑤栄養士さんとお話ししましょう	就学前	11/12（木）10:00～11:00	—	富士見台保育園 ☎070・1270・1931
⑥子育て講座「わらべうた」	就学前	11/19（木）11:00～11:30	—	はちビバ館ヶ丘 ☎665・5231
⑦2歳児ママ集まれ～保育士さんと遊ぼう	2～3歳	11/24（火）10:30～11:30	15組	親子つどいの広場南大沢 ☎670・9299
⑧にこにこサークル～カレンダー製作と身体計測	就学前	11/26（木）10:40～11:10	5組	白百合寺田保育園 ☎664・5992
⑨助産師さんに聞いちゃおう	プレママ・プレパパ、就学前	11/30（月）10:30～11:30	6組	親子つどいの広場大和田 ☎649・5785

※③～⑨直接、または電話でご予約を（④は11月4日、⑤は11月11日までに、⑥は11月2～18日）。

親子で歌って踊ろう

たにぞう
ファミリーコンサート

幼稚園や保育園、小学校で人気のオリジナルダンスソング「ぼくらの八王子」。作曲した「たにぞう」こと谷口國博さんによるコンサートを開催します。申込方法など、詳しくは子育て応援サイトをご覧ください。



谷口國博さん

対 八王子市、または日野市在住・在園・在学で18歳以下の方と保護者（小学生以下は保護者同伴で）
日 1月31日（日）午後2～3時、4時30分～5時30分
会 ひの煉瓦ホール（日野市）
定 各1,000名（抽選）
費 1席500円
申込期限 11月20日
問 子どものしあわせ課（☎620・7391 ☎627・7776）、または日野市立あさひがおか児童館（☎042・583・4346）

ターの仕組みを説明します。詳しくは子育て応援サイトをご覧ください。
日 会 ①1月12日（火）午前10時～11時30分
：クリエイトホール、②2月6日（土）午前10時～11時30分：クリエイトホール、③3月6日（土）午前10時30分～正午：生涯学習センター南大沢分館
定 各30名（先着順）
申 ①11月1日、②12月1日、③1月1日から子育て応援サイトで
問 ファミリー・サポート・センター（☎648・2157）※1歳～就学前のお子さんを若干名（先着順）お預かりします。申込時にご予約を。



離乳食教室

離乳食の進め方を栄養士が紹介する講座を対面形式とミーティングアプリ

「Zoom」を使ったオンライン形式で開催します。申込期間は11月2～13日です。申込方法など、詳しくは子育て応援サイトをご覧ください。問い合わせは、こども家庭センター東浅川（☎667・1331）へ。
対 市内在住の乳幼児と保護者
日 11月27日（金）
内容 時 ①離乳食開始の目安1回食の進め方など…午前9時30分～10時30分、11時～正午
▼②2回食・3回食の進め方、手づかみ食についてなど…午後2～3時（オンライン形式のみ）
会 こども家庭センター東浅川、またはZoomによるオンライン
定 各15組
オンライン形式は各30組（いずれも先着順）

テレワーク支援事業
（実践コース）

生成AIなどのデジタル技術の活用

◆費用の記載のない催しなどは
無料です。

◆申し込みの記載のない催しな
どは直接会場へお越しください。

相 談

健診データ改善相談

対 市内在住の方 **内** 容 保健師や管理栄養士による血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧改善のアドバイス、禁煙相談（希望者には血管年齢測定も） **日** 会 11月5・13・16日：東浅川保健福祉センター（☎667・1331）、11月9・13・19日：南大沢保健福祉センター（☎682・2020）、11月11・13・19日：大横保健福祉センター（☎625・9128） **時** 午前10時～午後3時30分（1人50分程度） **申** 電話で各センターへ ※特定保健指導対象の方は各医療保険者にご相談ください。

歯の健康相談

対 市内在住の方 **内** 容 歯科衛生士による個別相談、歯みがき指導など（健診や治療は行いません） **日** 11月30日（月）午前9時30分～午後3時30分（1人50分程度）

日（休）午後2～4時 **会** 東京たま未来メッセ明神町三丁目 **定** 30名（先着順） **申** 電話または「学習会」と住所・氏名（ふりがな）・電話番号を書いてファックスで成年後見・あんしんサポートセンター・八王子社会福祉協議会内 ☎620・7365 ㉒ 623・6421、申込フォームから

障害者向けスマートフォン講習会（防災講座）

緊急時のスマートフォン操作や東京防災アプリの使い方、緊急カードの作成を通じて災害対策を学びます。

対 市内在住・在勤・在学で知的・精神・肢体不自由障害のある方、または支援者（初めて受講する方を優先） **日** 12月13・20日の午前10時～正午（全2回） **会** 心身障害者福祉センター **定** 10名（抽選） **費** 500円

申 往復ハガキに「スマホ防災」と住所・氏名（ふりがな）・電話番号、障害名（等級）、返信用の宛名を書いて、11月29日（必着）までに

講座・催し

講座「あなたのからだは大丈夫？
～健診結果からのメッセージ～」

対 市内在住の40～74歳の方 **内** 容 専門職による講話や体操（健診結果をご持参ください） **日** 12月4日（金）午後1時30分～2時30分 **会** 東浅川保健福祉センター **定** 20名（先着順） **申** 11月2日から電話で東浅川保健福祉センター（☎667・1331）、または申込フォームで

講演会「認知症のある人との
対話から学ぶ」

専門家や介護経験者による講演やトークセッションを通して、認知症のある方と家族が自分を大切にしながら信頼関係を育んでいけるよう、対話の重要性や仕事と介護の両立について考えます。

対 市内在住・在勤の方、求職中の方、企業の人事・労務担当者 **日** 12月12日（土）午後2～4時 **会** クリエイトホール **定** 170名（先着順） **申** 11月2日から電話で高齢者福祉課（☎620・7244）、または申込フォームで

成年後見制度学習会
「家族信託の基礎知識」

対 市内在住・在勤・在学の方 **日** 11月19

心身障害者福祉センター（〒193・0931 台町2・7・22 ☎624・5850）、または同センターのホームページから

シニア健康
レクリエーション教室

ボランティア講師と一緒に、布ボールゲームや歌・体操などのレクリエーションで楽しみながら体を動かします。

対 市内在住で60歳以上、または障害のある方 **日** 11月12日（休）午後2時～3時30分 **会** 南大沢保健福祉センター（☎682・2020） **定** 25名（先着順）

アクティブ市民塾
「フラでフレイル予防」

昭和歌謡に合わせたフラダンスを体験し、楽しみながら元気な体づくりに取り組みます。

日 11月14日（土）午後1時30分～3時10分 **会** クリエイトホール **定** 20名（先着順）

若年性認知症の
相談会を開催

64歳までに発症し、仕事や育児などにも影響を及ぼす「若年性認知症」。仕事の続け方や、家族がサポートする方法を若年性認知症支援コーディネーターに相談することができます。詳しくは市のホームページをご覧ください。



対 市内在住・在勤・在学で、若年性認知症の方と家族 **日** 会 11月16日（月）…八王子駅南口総合事務所、11月28日（土）…保健所 **時** 午前10時15分～11時15分、11時30分～12時30分、午後1時45分～2時45分、3～4時 **定** 各4組（先着順） **申** 11月2日から電話で高齢者福祉課（☎620・7244 ㉒ 623・6120）へ

国民年金の請求手続き

国民年金の受給には請求手続きが必要です。各年金には、納付状況や所得などの要件があります。詳しくは保険年金課（☎620・7238 ㉒ 626・8421）、年金生活者支援給付金に関する相談は八王子年金事務所（☎626・3511 ㉒ 621・0549）にお問い合わせください。

種 類	要 件
老齢基礎年金	国民年金に加入し、最低10年以上の受給資格期間のある方が原則として65歳から受けられます。受給資格期間には次の期間も含まれます。 ▶国民年金保険料免除・納付猶予期間 ▶厚生年金・共済組合加入期間 ▶第3号被保険者であった期間 ▶任意加入期間のうち、加入しなかった期間（カラ期間）
遺族基礎年金	国民年金加入者、またはやめた後でも老齢基礎年金の受給資格がある方などが死亡した場合に、子のある配偶者、または子が受けられます。子とは、18歳になる年度の末日まで、または20歳未満で一定の障害がある方です。
障害基礎年金	国民年金加入者、またはやめた後でも65歳までに初診日のある病気などで、国民年金障害認定基準1・2級に該当し、一定の保険料納付期間の要件などに該当する方が受けられます。また、20歳前に初診日のある方も、20歳から受けられます。
寡婦年金	10年以上の婚姻期間がある夫婦で、保険料納付済期間などが10年以上である夫が年金を受けずに死亡した場合に、妻が60～65歳までの間受けられます。
死亡一時金	国民年金（第1号被保険者期間中）の保険料を3年以上納め、年金を受けずに死亡した方の遺族が、遺族基礎年金の支給に該当しない時、受けられる場合があります。寡婦年金と重複して受給資格がある場合は、どちらか一方を選択することになります。
特別障害給付金	国民年金の任意加入期間（平成3年3月までの学生、または昭和61年3月までの被用者年金加入者などの配偶者だった期間）に国民年金未加入で、その期間中に初診日のある病気などで、国民年金障害認定基準の1・2級相当の障害の状態に該当する場合に受けられます。
年金生活者支援給付金	老齢基礎年金、遺族基礎年金、障害基礎年金を受給している方で、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準以下かつ一定の要件を満たす場合、年金に上乗せして支給されます。すでに年金を受給中で、新たに年金生活者支援給付金を受け取ることができる方には、日本年金機構からお知らせが送付されていますので、同封の請求書を提出してください。これから年金を受給し始める方は、年金の請求手続きとあわせて手続きをしてください。

申 「アクティブ市民塾」と氏名（ふりがな）・電話（ファックス）番号・メールアドレスを書いてファックス・メールで市民活動支援センター（☎646・1577 ㉒ 646・1587 ㉒ 646・1587）または同センターのホームページから

介護体験イベント
「いきいきフェスタ」

介護に関するさまざまな相談・体験・講座のほか、健康度チェックやキャンドルづくりなどを行います。

日 11月19日（休）午前10時～午後1時 **会** 南多摩総合ホール（南大沢二丁目） **問** 会 南多摩総合ホール（南大沢二丁目） **高** 高齢者あんしん相談センター・南大沢（☎678・1880）

東浅川保健福祉センターまつり

野菜の摂取量や握力などの測定ができるほか、同センターの紹介や健康づくり・介護予防に関する普及啓発、軽食の販売などを行います。詳しくは市のホームページをご覧ください。

日 11月21・22日の午前10時～午後3時 **会** 東浅川保健福祉センター（☎667・1331）

eスポーツ体験と
脳健康年齢測定

家庭用ゲームソフト「太鼓の達人（和太鼓リズムゲーム）」を使ったeスポーツを体験するほか、脳健康年齢の測定を行います。申込方法など、詳しくは市の

その他

東浅川保健福祉センターの
第2駐車場の利用中止

東浅川保健福祉センター（☎667・1331）の第2駐車場は、八王子いちよう祭りのため、11月16～24日は利用できません。

東浅川保健福祉センターの
室内プールの利用中止

東浅川保健福祉センター（☎667・1331）の室内プールは清掃などのため、11月18・22日は利用できません。



太鼓の達人™ドンダフルフェスティバル&
©Bandai Namco Entertainment Inc.

ホームページをご覧ください。問い合わせはNTT東日本東京西支店（☎08・1011・5117）、または共生社会推進課（☎620・7241）へ。

対 市内在住・在勤・在学で20歳以上の方 **日** 11月17日（火）午後1～4時 **会** まちなかギャラリーホール（中町） **定** 35名（先着順）

そうとう たのしい 桑都の杜

公園・ミュージアム・ライブラリ・交流スペースが
一体となった複合施設「桑都の杜」。

10月3日、八王子駅南口にオープンしました。

公園でのびのびと遊んだり、
ライブラリやカフェでゆったりとくつろいだり。

大人も子どもも、自分らしく過ごすことができる、
みんなの居場所です。

“そうとうたのしい”新たな八王子の歴史が、
ここからはじまります。



公式キャラクター案を募集

☎ 拠点整備課 ☎ 620・7348 ☎ 627・5931

「桑都の杜」のシンボルとなる、公式キャラクターの
デザインと名前を募集します。申込方法など、詳しく
は市のホームページをご覧ください。

対象 市内在住・在勤・在学の方（17歳以下の方は保護者の同意
が必要）

応募作品 1人2作品まで

募集期間 11月2日～12月1日

キャラクター案を考えるワークショップを開催

「桑都の杜」の魅力や特徴がわかるガイドツアーと、公式キャラ
クター案を作成するワークショップを開催します。

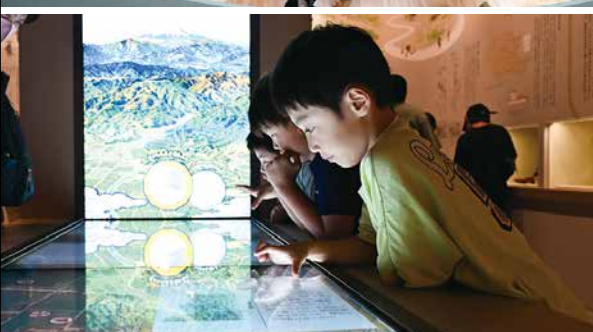
対象 市内在住・在勤・在学の方（小学生以下のお子さんは保護
者同伴で）

日時 11月3日（祝）午後1～3時

会場 桑都の杜

定員 30名（先着順）

申し込み 10月30日から市のホームページで



◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

11月11日はコンビニでの
証明書発行は午後7時まで

コンビニエンスストアなどに設置しているマルチコピー機での住民票の写しや各種証明書の交付、戸籍の利用登録申請の手続きは、システムメンテナンスのため、11月11日(水)午後7時～翌朝6時30分は停止します。問い合わせは市民課(☎620・7231)へ。

防災行政無線による
全国一斉情報伝達訓練を実施

災害時に、国からの緊急情報を瞬時に伝える「全国瞬時警報システム(Jアラート)」のシステムが正確に作動することを確認するため、11月11日(水)予備日11月25日(木)午前11時から、消防庁が市内の防災行政無線を使い、全国一斉訓練を行います。当日は開始チャイムの後、「これは、Jアラート

トのテストです(3回繰り返し)。こちらは、防災八王子です」と放送し、最後に終了チャイムを流します。
防災行政無線の緊急放送は、電話自動応答サービス(☎620・7397)や防災行政無線確認アプリ「コスモキャスト」で聴くことができます。アプリのダウンロードは下の二次元コードから無料。問い合わせは防災課(☎620・7207)へ。

市・都民税に関する制度が
改正されます

令和9年度から、給与所得控除の最低保障額や扶養控除の要件などが変更されます。詳しくは市のホームページをご覧ください。問い合わせは住民税課(☎620・7219)へ。

11月11～17日は
「税を考える週間」

税金は、皆さんの生活を支える財源です。市では、税金の大切さを知っていただくために、さまざまな取組を行っています。この機会に、私たちの暮らしと税について考えてみませんか。市の取組はホームページからご覧いただけます。問い合わせは税制課(☎620・7396)へ。

対象	工事内容	申告期間
改修	住宅耐震改修	工事完了日から3か月以内
	バリアフリー改修	
	熱損失防止(省エネ)改修	
新築	認定長期優良住宅	工事完了日の翌年1月末まで

住宅改修などによる
固定資産税の減額は申告を
改修工事を行った住宅や、新築の認定長期優良住宅などを対象とした固定資産税の減額制度があります。対象の工事は左表のとおりです。申告方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。問い合わせは資産税課(☎620・7356)へ。

11月9～15日は「秋の火災予防運動」

リチウムイオン電池の
発火にご注意を



八王子消防署 ☎625・0119 FAX625・2856
防災課 ☎620・7208 FAX626・1271
モバイルバッテリーなどのリチウムイオン電池による火災が増えています。次のことに注意しましょう。
▶衝撃を与えない ▶分解しない ▶燃えやすい物の近くで充電しない ▶発熱などの異常がある場合は使用しない ▶車内など熱がこもりやすい場所で使用・放置しない

充電式電池が外せない小型家電は「有害ごみ」で

リチウムイオン電池などを使用したモバイルバッテリーや充電式電池が外せない小型家電(膨張したものを含む)は「有害ごみ」で出してください。問い合わせはごみ総合相談センター(☎696・5353 FAX692・0900)へ。

消防演習を実施

秋の火災予防運動にあわせ、俳優の要潤さんを一日消防署長に迎えて、初期消火や避難訓練などを行う消防演習を実施します。

日 11月9日(月)午前9時45分～正午
会 高尾599ミュージアム

防災指導員育成研修会を開催

防災に関する知識・技術を身に付け、地域防災のリーダーとして活動する「防災指導員」を育成する研修会を開催します。

対 市内在住・在勤・在学中中学生以上の方
日 12月5日(土)午前9時30分～午後4時
会 市役所8階801会議室
定 10名(先着順)
申 11月2日から電話で防災課(☎620・7207)へ

二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると、市のホームページなどがご覧いただけます。

町会・自治会の備品を
「宝くじ助成金」で整備

自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として行う「コミュニティ助成事業」の助成金を活用し、町会・自治会の備品机・イスを整備しました。問い合わせは協働推進課(☎620・7401)へ。

都市計画審議会の傍聴

内容 生産緑地地区の変更など
日 11月13日(金)午後2時
会 市役所議会議棟4階全員協議会室
定 40名(先着順) 問 都市計画課(☎620・7258)

国道16号片倉地区の課題など
に関する意見を募集

国道16号片倉地区の交通課題



まちなか交流・活動拠点の
運営事業者を募集

商業観光課
☎620・7305 FAX627・5951

4月から3年間、「まちなか交流・活動拠点(八日町)」で子育て世代の活動支援や地域のにぎわいづくりを担う運営事業者を募集します。申込期限は12月1日です。要件や申込方法など、詳しくは11月1日から市役所5階商業観光課、市のホームページで配布する募集要項をご覧ください。



ダンボールコンポストの
購入補助金を4月から改定

市では、生ごみ処理機器などの購入費用の一部を補助しています。市内業者によるダンボールコンポストなどの販売価格が

野焼きは禁止

上昇するため、4月から補助限度額を改定します。詳しくは市のホームページをご覧ください。問い合わせは環境学習推進課(☎620・7291)へ。



「広報はちおうじ」の内容を
ラジオ番組でも放送

「コミュニティ放送局のTokyo Star Radio」では、本紙の内容の一部をラジオで放送しています。周波数は77.5MHzです。
日 月・水曜日の午後4時30分～土曜日の午前10時
問 八王子エフエム(☎683・1288)、または外務渉外課(☎620・7228)

「点字広報」「声の広報」の
ご利用を

視覚障害のある方を対象に、「広報はちおうじ」の記事を再編集して点字や音声にした「点字

募集

夜間学級(第五中)の生徒

義務教育を修了していない方や、さまざまな事情により中学校で十分に学べなかった方のために、第五中では夜間学級を開設しています。対象は都内在住・在勤で15歳以上の方です。問い合わせは教育指導課(☎620・7339)へ。

子育て世帯向け賃貸住宅
(空き室のある貸主の方へ)

子育て世帯向けに貸していただけの市内の空き室を募集します。市が入居者を募集するほか、家賃補助(上限月額4万円、10年間)を行うことで、空き室の解消につながります。賃貸のために改修が必要な場合は、改修費補助金のご利用も。要件や申込方法など、詳しくは市のホームページをご

就職支援

新規大卒者等就職面接会

対 3月に大学などを卒業見込または卒業後3年以内の方
日 12月7日(月)午後1時30分～4時
会 東京たま未来メッセ(明神町三丁目) 申 直接、または電話で八王子新卒応援ハローワーク(☎631・9505)、同施設のホームページから 問 産業振興課(☎620・7252)

都営住宅の入居者

申込方法など、詳しくは募集案内をご覧ください。
募集内容 家族・単身者向け(抽せん方式) 募集案内の配布 11月2～11日に市役所1階市民ロビー、各事務所・図書館、クリエイティブホール、都住宅供給公社八王子窓口センター(横山町)、都住宅供給公社のホームページで 申込期限 11月17日 問 都住宅供給公社都営住宅募集センター(☎0570・010810)、または住宅支援課(☎620・7385)



二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると、
市のホームページなどがご覧になります。

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

講座・催し

住宅にお困りの方のための
相談会

高齢者や子育て世帯、障害のある方など、住まい探しでお困りの方のために、相談員が民間住宅や支援制度を紹介します。

日 11月17日(火)午前10時～午後3時
会 生涯学習センター南大沢分館 (定 8組(先着順) 申 11月2日から電話で住宅支援課(☎620・7260)へ

ごみカレンダーアプリ
「さんあくる」体験会

ごみ収集日の通知や分別辞典などを備えたアプリ「さんあくる」。アプリのダウンロードや初期設定をお手伝いします。参加者にはごみ減量に役立つグッズのプレゼントも。

対 市内在住の方 日 11月12～14日の午前10時～午後5時 会 八王子オーパ(旭町) 問 資源循環課(☎620・7256)

国際理解教育ワークショップ

「10年後の地球と私たち」をテーマに、未来の世界を守るためにできることを考えます。

対 小学4年生以上の方 日 11月15日(日)午後2～4時 会 学園都

名(先着順)お預かりします。申込時にご予約を。

寄せ植え教室

対 中学生以上の方 日 11月26日(木)午前10時～11時30分 会 上柚木公園陸上競技場 (定 10名(先着順) 費 1800円 申 11月2日から電話で上柚木公園(☎675・0227)または同園のホームページで

大人も子どもも野遊びで
雨庭づくり体験

豪雨に備える庭づくりを、野遊びしながら学びます。申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

対 どなたでも(小学生以下のお子

救急診療

救急車を呼ぶべきか迷ったら

- 東京消防庁救急相談センター(24時間)
☎#7119または☎042・521・2323
- 小児救急相談(東京都)
☎#8000または☎03・5285・8898
月～金曜日(午後6時～翌朝8時)
土・日曜日・祝・休日・年末年始
(午前8時～翌朝8時)
- 八王子消防署救急病院案内(24時間)
☎625・0119
- 東京都妊娠相談ほっとライン
☎03・5339・1133
(午前10時～午後10時。元日を除く)

受診前にお電話を

●小児科

- ▶毎日(午後8～11時)
夜間救急診療室 ☎663・9911
散田町3-10-1南多摩病院1階
- ▶毎日(24時間)
南多摩病院 ☎663・0111 散田町3-10-1
- ▶奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前8時30分～)
東海大学医学部付属八王子病院
☎0570・000・802。利用できない場合は
☎639・1111 石川町1838
- ▶偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前9時～)
東京医科大学八王子医療センター
☎665・5611 館町1163

●内科

- 毎日(午後8～11時)
夜間救急診療室 ☎663・9911
散田町3-10-1南多摩病院1階

●歯科

- 日曜日・祝・休日・年末年始(午前9時～午後4時)
休日歯科応急診療所 ☎622・7026
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

※地図など、詳しくは市のホームページをご覧ください。



休日救急診療の内科・小児科・外科・
耳鼻咽喉科(午前9時～午後5時)

期日	診療科目	医療機関名	住所・電話番号
11月1日	内科	青木内科医院 ※午前10時～午後6時	旭町9-1八王子スクエアビル10階 ☎642・0045
	小児科	エヴァーグリーンこどもクリニック	上柚木2-5-4☎682・5830
	内科・小児科	岩田医院	片倉町446-17☎635・1482
	外科・内科	岡田内科ペインクリニック	宇津木町764-9メディカルフラット 宇津木1階☎696・6441
11月3日	内科	山西クリニック	長沼町1307-11☎631・3959
	小児科	山と空こどもアレルギークリニック	天神町24-3プラムフィールド1階 ☎686・3447
	内科・小児科	おおくま内科小児科	大楽寺町137☎651・5341
	内科・外科	てんじん内科外科クリニック	小比企町480-1サニーヒルいそまビル1階☎632・8751
	耳鼻咽喉科	中澤耳鼻咽喉科気管食道科医院	並木町10-10☎663・3311
11月8日	内科	青陽園診療所	川口町1543 ☎654・5332
	内科・小児科	ひめのクリニック	堀之内2-10-29日高クリニックビル2階☎675・9995
	内科・小児科	澤田内科クリニック	東浅川町519-3☎669・5606
	内科・外科	中村クリニック	打越町344-4北野シティプラザ2階 ☎648・8848

医療情報ネットでは休日の眼科・耳鼻咽喉科もご案内

「医療情報ネット」では、全国の医療機関・薬局をご案内しています。詳しくは右の二次元コードからご覧ください。 ※電話でのお案内は都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間。☎03・5272・0303)へ。



※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科医師会、八王子薬剤師会、市内大学病院などにご協力いただいております。

教育委員会の活動や情報を、市のホームページでお知らせしています。 教育総務課(☎686・0545)



都内唯一の消防団音楽隊

八王子市消防団
音楽隊演奏会

問 防災課☎620・7208 ☎626・1271

音楽を通して防火・防災の啓発活動を行う「八王子市消防団音楽隊」が、子どもから大人まで楽しめる演奏を披露します。

日 12月12日(土)午後5時30分～7時30分
会 いちょうホール
定 500名(先着順)

J A八王子農業祭

農林畜産物の品評会や八王子産野菜などの販売のほか、キッチン

申込方法など、詳しくは高尾駒木野庭園(☎663・3611)のホームページをご覧ください。

音楽ライブ「JAZZのタベ」

さんは保護者同伴で) 日 11月28日(土)午前10時～正午 会 富士森公園 (定 20名(抽選) 申込期限 11月23日 問 環境保全課(☎620・7268)



野菜を使った宝船

カーの出店などを行います。

日 11月14・15日の午前9時30分～午後3時 会 富士森公園 問 農林振興課(☎620・7250)

陵南公園の教室

対 ①60歳以上の方、②18歳以上の初心者 内容 日 ①健康体操：11月13日(金)午前10時30分～11時15分、②ノルディックウォーキング：11月16日(月)午前10時30分～11時30分 会 陵南公園 (定 各10名(先着順) 費 ①2000円、②5000円 申 直接または電話で陵南公園(☎661・0042)へ 問 公園課(☎620・7271)

マンション公開セミナー

対 市内の分譲マンションの管理組合の方、居住者 内容 分譲マンションの震災対策 日 11月28日(土)午前10時～11時45分 会 クリエイトホール (定 30名(先着順) 申 11月2日から電話で市まちづくり公社(☎644・7611)へ

若者総合相談センター



あなたのこと、家族のこと、
ご相談ください

問 若者総合相談センター☎649・5660
☎642・3831 ✉info@hachioji-yss.jp

進路や人間関係、ひきこもりなど、若者が抱える悩みや不安について、一人ひとりに寄り添った支援を行う「若者総合相談センター」。市内在住・在勤・在学中、義務教育を修了した15～39歳の方、その家族、支援関係者を対象に、保護者サロンと相談窓口の利用方法などの説明会を開催します。あなたのこと、家族のこと、一緒に考えてみませんか。

親子の会話を考える保護者サロン

親子間でのコミュニケーションを実践形式で学びます。

日 11月21日(土)午後1時30分～3時30分
会 若者総合相談センター
定 30名(先着順)
申 電話、または「保護者サロン」と住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、メールで若者総合相談センターへ

若者なんでも相談利用説明会

相談窓口の利用方法や、各種セミナーなどを紹介します。

日 11月27日(金)午後2～3時
会 若者総合相談センター
定 20名(先着順)
申 電話で若者総合相談センター、または申込フォームから



11月相談まどぐち

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。
★印は右の二次元コードからオンライン予約ができます。



相談名	日時	会場・問い合わせ
人 権	11/10(火) 13:00~15:00	市役所総務課 ☎620・7201予約は電話で
生活にお困りの方の自立相談・生活保護相談	※①月～金曜日の8:30～11:00、13:00～16:00 ※②③月～金曜日の10:00～11:00、14:00～16:00	①市役所生活支援課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 相談は事前に電話で生活支援課☎620・7462へ
女性福祉	※月～金曜日の8:30～11:00、13:00～16:00	市役所生活支援課 ☎620・7443予約は電話で
電話相談	※月～土曜日(11/10を除く)の9:00～16:00(11/13・20は9:00～18:00)	男女共同参画センター ☎648・2234
夫婦関係・離婚に関する相談	11/5・12・19・21・26の13:00～15:45、11/7(土)9:00～11:45(託児可)	クリエイトホール8階 男女共同参画センター ☎648・2234予約は電話で(弁護士相談は11/2から)
生き方・対人関係に関する相談	11/11・14・18・25・28の9:00～11:45、11/13(金)15:30～18:15(託児可)	
弁護士相談	11/28(土) 14:00～17:10(託児可)	
LGBT電話相談	11/25(水) 15:30～18:30	男女共同参画センター ☎648・2238
法 律★	※①月曜日、②火～木曜日(水曜日は15:45～18:45)、③金曜日の13:30～16:30(11/6・13は電話相談のみ)	①市役所市民課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 相談は事前に電話、またはオンラインで予約。電話予約は月～金曜日(祝・休日を除く)の10:00～17:00に八王子駅南口総合事務所☎620・1164へ
交通事故★	11/18(水) 13:30～15:50	
税 金★	第1水曜日の13:30～16:30	
不動産★	宅地建物取引士 11/10(火) 13:30～16:00 不動産鑑定士 11/24(火) 13:30～16:00	八王子駅南口総合事務所 相談は事前に電話、またはオンラインで予約。電話予約は月～金曜日(祝・休日を除く)の10:00～17:00に八王子駅南口総合事務所☎620・1164へ
司法書士法律★	11/17・25の13:30～16:00	
相続・遺言等暮らしの手続★	※木曜日の13:30～16:30	
年金・雇用保険・労働条件★	11/11(水) 13:30～16:00	
消費生活相談	※月～土曜日の9:00～16:30(11/10は電話相談のみ)	クリエイトホール地下1階 相談は事前に電話で消費生活センター☎631・5455へ
弁護士による消費生活相談	11/9・27の13:30～15:30	クリエイトホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455予約は電話で
外国人の生活相談	※月～水・金・土曜日の10:00～17:00	はちおうじすくえあビル11階 在住外国人サポートデスク(八王子国際協会) ☎642・7091
行政書士相談	11/7(土) 14:00～17:00	
地域活動への参加に関する相談	火～土曜日(11/24を除く)の10:00～21:00、日曜日・祝日の10:00～17:00	市民活動支援センター ☎646・1577
起業に関する相談	11/10・17・24の13:00～16:00	サイバーシルクロード八王子 ☎686・1922予約は電話で

相談名	日時	会場・問い合わせ
住まいのなんでも相談会	11/9・10の9:00～16:00	市役所1階市民ロビー 住宅支援課☎620・7260
日常の困りごとに関する福祉総合相談	※月～土曜日の9:00～17:00(詳しくは各センターにお問い合わせを)	市内13か所のはちまるサポート
高齢者の福祉と介護	※月～金曜日の8:30～17:00	市役所高齢者福祉課 ☎620・7420
高齢者総合	※月～土曜日の9:00～17:30(詳しくは各センターにお問い合わせを)	市内21か所の高齢者あんしん相談センター
在宅療養に関する相談	※月～金曜日の10:00～16:00	在宅医療相談窓口 ☎622・1239 ☎622・3300 対面での相談は電話、またはファックスで予約
専門家による成年後見制度・権利擁護相談	11/10・17の14:00～16:00	成年後見・あんしんサポートセンター八王子(市役所地下1階社会福祉協議会内) ☎620・7365 ☎623・6421 予約は電話、またはファックスで
若者総合相談	※火～土曜日の10:00～18:00	若者総合相談センター ☎649・5660予約は電話で
ひとり親家庭のための相談	※①月～金曜日の9:00～17:00、 ②11/13(金)14:00～17:00 11/27(金)14:00～17:00	①市役所子育て支援課、 ②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援課☎620・7362へ 八王子駅南口総合事務所 予約は11/2から電話で子育て支援課☎620・7362へ
子ども家庭総合	※月～土曜日の9:00～17:00 ※月～土曜日の9:00～17:00 ※月～土曜日の9:00～17:00	こども家庭センター大横 ☎625・9200(妊娠・出産・育児) ☎634・8377(児童と家庭) こども家庭センター東浅川 ☎667・1331(妊娠・出産・育児) ☎661・0072(児童と家庭) こども家庭センター南大沢 ☎679・2205(妊娠・出産・育児) ☎678・3100(児童と家庭)
総合教育相談室	※月～金曜日の8:30～17:00	教育センター ☎664・6949
こども電話相談	※月～金曜日の8:30～17:00	教育センター ☎664・3665(子ども専用)
子どものいじめ相談電話	※月～金曜日の9:00～17:00	こども家庭総合センター ☎620・7499
こころの健康相談	※月～金曜日の9:00～16:30	保健所保健対策課 (地域保健担当) ☎645・5196 対面での相談は要予約
HIVに関する相談・検査	※月～金曜日の9:00～16:30 検査は11/4(水)13:30～15:30、17:30～19:30(予約制)	保健所保健対策課 (感染症対策担当) ☎645・5195 検査予約は市のホームページで
医療に関する電話相談	※月～金曜日の9:00～17:00	医療安全相談窓口 ☎645・5118
保健福祉・栄養・歯科相談	※月～金曜日の9:00～16:00 (第2月曜日を除く) ※月～金曜日の9:00～16:00	大横保健福祉センター ☎625・9128 ☎627・5887 予約は電話、またはファックスで 東浅川保健福祉センター ☎667・1331 ☎667・7829 予約は電話、またはファックスで 南大沢保健福祉センター ☎682・2020 ☎679・2214 予約は電話、またはファックスで

世帯と人口(令和8年9月末日現在)

住民基本台帳		前月比	住民基本台帳		前月比
男	279,130人	19	世帯数	291,607世帯	302
女	280,190人	121	うち外国人住民		前月比
計	559,320人	140	人口	19,961人	316

国勢調査の集計結果(令和7年10月1日現在)

人口	男	288,227人	世帯数
	女	286,201人	
	計	574,428人	

※市内に居住している方の実態を表しています。

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法



《ロバートとジョンのナイト・パラダイス(部分)》
2024-2026年©MUTTONI

夢美術館の特別展

ムットーニワールドからくりシアターVI

からくり人形で独自の世界観を表現する美術家・ムットーニ。未発表作などを展示します。

日 11月14日～1月11日
会 夢美術館(☎621・6777 ☎621・6776)
観覧料 1,000円(高校生以上の学生と65歳以上の方は500円、中学生以下は無料)

対 16歳以上の女性
日 11月20日
会 エスフォルタアリーナ八王子
定 20

ミズノ女性のフットサル教室

部門	日時	定員(抽選)
①中級レディースダブルス	12/3(木)	16ペア
②男子シングルス	12/8(火)	12名
③初中級レディースダブルス	12/14(月)	24ペア

夢美術館 ☎621・6777
は展示替えなどのため、11月4・13日は休館します。
南大沢図書館 ☎679・2220
1は蔵書点検のため、11月10・17日は休館します。休館中、図書は返却はブックポストへ。
CDやDVD、他市から借りた図書などは、ほかの市内各図書館、または開館後に直接窓口へご返却ください。

南大沢図書館の休館

夢美術館の休館

その他

アーチエリー…29日(日)午前9時～正午、午後6時～9時30分

11月の富士森体育館の一般開放時間変更

フィットネス、ネオテニス、ミニテニス…23日(祝)

11月の富士森体育館の一般開放中止

▼リフレッシュヨガ、アクアビクス…3日(祝) ▼映像レッスン…23日(祝)

11月の甲の原体育館の一般開放中止

名(先着順) 費 1200円 申
直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ

ミズノ大人のハンドボール教室

対 中学生以上の方
日 11月22日
(日)午後7～9時 会 エスフォルタアリーナ八王子 定 32名(先着順) 費 1500円 申 直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ

イベントテニス大会

申込方法など、詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。
対 ①③16歳以上、②45歳以上でセルフジャッジができる方 内容 左表のとおり 時 午前10時～午後6時 会 戸吹スポーツ公園 費 各5千円

スポーツ

甲の原体育館のスポーツ教室

12～3月に開催する背骨コンディショニングやピラティス、ヨガ、スイミング、器械体操、筋力運動などの定期教室の受講者を募集します。申込方法など、詳しくは甲の原体育館(☎627・3300)のホームページをご覧ください。

いきいきエクササイズ教室 シニア対象講座

60歳以上の方を対象に、日常生活で身体を正しく動かすために欠かせない体幹を強くする全身運動を行います。

日 11月16日、12月14日、1月18日、2月15日、3月15日の午前10時～11時30分 会 エスフォルタアリーナ八王子 定 各60名(1・2月は各40名、いずれも先着順) 費 500円 申 11月11日から直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ



親子で収穫を楽しんで

高尾山の自然を守るために杉苗を奉納するほか、高尾山薬王院で普段入ることのできない書院の案内や御護摩修行を体験。精進料理も味わえます。申込方法など、詳しくは八王子観光コンベンション協会(☎649・2827)のホームページをご覧ください。
集合 12月6日(日)午前10時にケールカー清滝駅(解散は午後3時頃高尾山薬王院で) 定 50名(先着順) 費 2万3千円

親子で野菜の収穫体験

堀之内の農地でダイコンやニンジン、冬の葉物野菜などを収穫し



11月21日(土)午前10時～午後1時に、八王子いちよう祭りの会場(シルバー人材センター内)で国の行政相談を行います。

八王子駅南口総合事務所(☎620・1164)

八王子の自然を満喫 おいでよ！里山

高尾の森自然学校

秋の里山フェスティバル

どんぐりを集めてクラフト体験などを行います。申込期限は11月14日。申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。
対象 小学生以下のお子さんと保護者
日時 11月21・22日の午前9時30分～午後3時
会場 高尾の森自然学校(川町)
定員 各200名(抽選)
費用 500円
問い合わせ 高尾の森自然学校(☎673・3844)、または環境保全課(☎620・7268 図626・4416)



上川農村環境改善センター

ひとり親家庭向け

ドコモの森 キコリとキャンプ体験

市と保全活動協定を結ぶNTTドコモとカルビーが、上川の里で木こり作業やたき火などの体験会を開催します。
対象 市内在住で、ひとり親家庭の親と小学生以上のお子さん
日時 12月5日(土)午前9時30分～午後1時
会場 上川農村環境改善センター
定員 15組(抽選)
申し込み 11月16日までに申込フォームから
問い合わせ NTTドコモイベント事務局(☎03・6303・9148)、または子育て支援課(☎620・7300 図621・2711)



館町緑地保全地域

里山へGO！自然豊かな森を探索しよう

内容 自然観察、森の手入れ、クラフト体験など
日時 12月5日(土)午前9時30分～12時30分
会場 館町緑地保全地域(館町)
定員 30名(抽選。市民の方を優先)
申し込み 11月18日までに市のホームページから
問い合わせ 里山へGO！事務局(☎042・595・7805)、または環境保全課(☎620・7268 図626・4416)



みどりの保全基金

寄附の申し込みはキャッシュレスでも

みどりを守る取組に活用する「みどりの保全基金」。ソフトバンクが提供するサービス「つながる募金」により、PayPayやクレジットカードでも寄附することができます。詳しくは市のホームページをご覧ください。問い合わせは環境保全課(☎620・7268 図626・4416)へ。



生活あんしん通信

～毎日を安心して暮らすために #08

このコーナーでは、市民の皆さんの安全・安心な暮らしに役立つ情報をお届けします。市のホームページでも発信中！



インフルエンザが流行中！感染予防の徹底を

問 保健所保健対策課 ☎645・5195 図644・9100

全国的にインフルエンザが流行しています。日頃の体調管理を徹底し、感染を予防しましょう。

対策のポイント

- 換気や手洗い、手指消毒をこまめに
- 人混みに行くときや、咳・くしゃみが出るときはマスクの着用
- 予防接種を活用して、重症化を予防



救急車の適時・適切な利用にご協力を

感染症の流行期には、救急搬送件数が増加します。緊急性がなく、自分で病院に行くことができる場合は、公共交通機関などの利用にご協力を。救急車を呼ぶか迷った時は、東京消防庁救急相談センター「#7119」をご活用ください。

ワクチン接種を実施中

問 保健所健康づくり推進課
☎645・5102 図644・9100

接種を希望する方は、市のホームページを確認のうえ、実施医療機関にご予約ください。

お子さんや高齢者などには接種費用の助成も

接種期間は来年1月31日までです。詳しくは市のホームページをご覧ください。

▶接種日時点で、本市に住民登録のある生後6か月～12歳のお子さん
助成上限額 4,000円



▶接種日時点で、本市に住民登録のある65歳以上の方
接種費用(自己負担額) 2,500円

