

断水や停電、家屋の倒壊…

地震が発生したとき、
あなたはどうしますか？

9月1日は「防災の日」

その時、あなたの行動は？

運行コースや運賃など

10月1日、はちバスが変わります！

今月1日は「防災の日」です。令和8年熊本地震、先月の千葉県を中心とした豪雨により亡くなられた方々に、深い哀悼の意を表しますとともに、ご遺族の皆様にお悔やみを申し上げます。また、被災されました方々にも心からお見舞いを申し上げます。大変な避難生活を送られている方も多く、一日も早い復旧と、平穏な日常を取り戻せることを願っております。市民の皆様におかれましては、災害への備えや避難経路などを再点検し、災害時の身の安全の確保に努めていただきますようお願いいたします。

さて、9月は「自殺対策強化月間」です。本市の自殺死亡率(人口10万人あたりの自殺者数)は、全国平均のみならず、東京都平均を上回る深刻な事態が続いています。自死された方が、自らのちを絶たざるを得なかった状況や、残された方々のことを考えると、胸に迫るものがあります。自死の背景には精神保健上の問題だけでなく、過労や生活困窮、孤立などのさまざまな社会的要因があり、それは特別なことではなく、日常生活の中の身近なところに潜んでいると考えています。WHO(世界保健機関)は、「自殺は、その多くが防ぐことができる社会的な問題である」旨を明言しています。本紙7ページには、関連記事を掲載しています。自死を考えている方に多くの人が気づき、必要な支援につなげ、見守っていただけるまちの実現をめざします。

市長コラム



八王子市長
初宿 和夫
しやけ

その時、 あなたの行動は？

☎ 防災課 ☎620・7207 📠 626・1271

7月28日、熊本県を震源とした地震が発生し、熊本県宇城市・氷川町では最大震度7を記録しました。地震や豪雨などの自然災害は、いつどこで起こるか分かりません。自分自身や家族の大切な命を守るためには、正確な情報収集と日頃からの備えが肝心です。今号では地震が発生したときに想定されることを紹介。地震が発生したらどのような行動をするべきかシミュレーションしてみましょう。

※二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると、市のホームページなどがご覧になれます。

STAGE 1

強い地震が発生

Q 家にいたら突然強い揺れが！
どうしたらいい？

慌てず、落ち着いて

身の安全を確保しましょう

揺れを感じたり緊急地震速報が流れたりした際は、テーブルの下に隠れるか、家具が倒れてこない場所へ移動して身の安全を確保し、揺れが収まるまで待ちましょう。揺れが収まったら避難口を確保し、火災を防止するためブレーカーを切り、ガスの元栓を閉めてから、慌てずに避難しましょう。

デマに注意し、正しい情報で行動を

SNS上では、誤った情報が拡散され、救助活動などに支障が出ることも。市や消防・警察などから正しい情報を得て行動するようにしましょう。



自宅の耐震性が不安な方へ

☎ 住宅支援課 ☎620・7260 📠 626・3616

令和6年に発生した能登半島地震などの地震で被害を受けた家屋の多くは、古い耐震基準で建てられたものでした。市では、木造住宅にお住まいの方などに向けたサポートを行っています。いざという時に在宅避難ができるよう、住まいの耐震化を進めましょう。

■「住まいの耐震フェア」を開催

木造住宅向けの耐震改修工法を展示するほか、建築士・施工業者による無料相談会を行います。詳しくは市のホームページをご覧ください。
日時 9月8・9日の午前9時～午後4時
会場 市役所1階市民ロビー



■「耐震お助け隊」にご相談を

木造住宅の耐震改修にかかる費用や補助金の活用方法をはじめ、家具の転倒防止など、日頃からできる防災対策について相談できる「耐震お助け隊」を無料で派遣します。対象は平成12年5月以前の耐震基準で建てられ、現在居住している、または居住を予定している市内の木造一戸建て住宅です。申請方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

耐震化の補助制度も

「耐震お助け隊」の派遣を受けている住宅を対象とした耐震化にかかる費用の補助制度があります。要件など、詳しくは市のホームページをご覧ください。



STAGE 2

揺れが収まったら

Q 電話がつかならず、家族と連絡が取れない…。
どうしたらいい？

災害時は連絡が取れないことも。

事前に避難のルールを決めておきましょう

家族が一緒の時に地震が起るとは限りません。市が開設する避難所のほか、安全な地域に住む親戚や知人の家など、地震の状況に応じて「どこ」に「どのような経路」で避難するかを家族で事前に確認を。また、お互いの連絡方法や自宅の備蓄品などについても話し合っておく、いざというときに慌てずに済みます。

決めておきたい避難ルール

- ☐ もしもの時の集合場所
(場所と時間をピンポイントで決めておくのが有効)
- ☐ 連絡がつかない時に見るもの
(SNSや災害用伝言サービス)
- ☐ 備蓄品の置き場所

Q 避難所へ避難することに。何を持って行けばいい？

最低3日分の

食料や生活必需品を持って行きましょう

大きな地震が発生したときは、電気・ガス・水道などの供給が止まるほか、道路の寸断などにより、食料や生活必需品などの支援物資の入手が困難になることも。備蓄品は最低3日分、できれば1週間分の用意を。いざという時に素早く避難できるよう、自宅の備蓄品と別で、非常持ち出し品をリュックなどに入れて、玄関の近くや寝室などに置いておきましょう。

非常持ち出し品の例

- ☐ 食料品・飲料水(1人1日3ℓが目安)
- ☐ 紙皿・コップ、栓抜き・缶切り、ラップ
- ☐ 救急セット、常備薬、生理用品、紙おむつ
- ☐ 懐中電灯、充電器
- ☐ ウエットティッシュ、簡易トイレ、ゴミ袋、トイレトペーパー

在宅避難も選択肢に

倒壊や火災の危険がない場合は、自宅にとどまる「在宅避難」を検討しましょう。住み慣れた場所での避難は、プライバシーの確保や心身のストレス軽減につながります。



「総合防災ガイドブック」を活用して、災害時に備えよう！

災害時は熱中症のリスクが高まります

災害時は、被災や避難生活に伴う疲労・栄養不足などにより熱中症になるリスクが高まります。こまめに水分・塩分を補給するなど、普段以上に体調管理を心掛けましょう。体温調節機能がうまく働きづらい高齢者や子ども、障害のある方は、特に注意が必要です。周囲の方は、ようすがおかしいと思ったら、声をかけるなどの配慮をお願いします。

Q 地震によりケガをしてしまった。
どこで治療できる？

ケガの治療は

病院近くの緊急医療救護所で

地震発生時は、下表の病院などの近くに緊急医療救護所を開設し、軽症者の応急手当を行います(開設場所は被害状況により決定)。問い合わせは健康医療政策課(☎620・7292 📠621・0279)へ。

名称	所在地
①東京医科大学八王子医療センター	館町1163
②東海大学医学部付属八王子病院	石川町1838
③仁和会総合病院	明神町4-8-1
④南多摩病院	散田町3-10-1
⑤清智会記念病院	子安町3-24-15
⑥八王子山王病院	中野山王2-15-16
⑦右田病院	暁町1-48-18
⑧高月整形外科病院	高月町360
⑨野猿峠脳神経外科病院	下柚木1974-1
⑩北原国際病院	大和田町1-7-23
⑪永生病院	桐田町583-15
⑫みなみ野循環器病院	兵衛1-25-1
⑬東京天使病院	上壱分方町50-1
⑭陵北病院	西寺方町315
⑮救急救命東京研究所	南大沢4-5

①～⑤は市内で震度6弱以上を観測した場合に自動開設します。⑥～⑮は被害状況に応じて開設を判断します。

地震発生から1週間程度

水道や電気、ガスなどが止まってしまった。
どのくらいで復旧する？

復旧には数か月かかることも。

だからこそ、事前の備えが重要

大きな地震が発生すると、電気やガス、水道などのライフラインが止まります。特に水道の場合、市内の最大21%のエリアで断水が起これるとの想定も。

日頃から水道水を汲み置くことで断水に備えることができます。保存期間は、常温で3日程度、冷蔵で10日程度です。保存する際は、消毒用の塩素を除去しないよう、浄水器を通したり沸騰させずに保存しましょう。問い合わせは環境政策課（☎620・7384 ☎626・4416）へ。

上下水道…復旧まで約1か月

- 飲み水がなくなる
- トイレを流せない

電力…復旧まで約7日

- 暗闇で周りが見えない
- エアコンが使えない

ガス…復旧まで約1～2か月

- 料理ができない
- お風呂に入れない

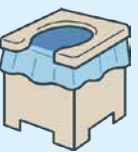
■ 携帯トイレ

洋式便器に袋をかぶせて使用する携帯トイレ。比較的安価で、吸収シートや凝固剤によって電気や水なしで 사용할ことができて、省スペースで保管することができます。在宅避難を考えている方は必ず準備を。



■ 簡易トイレ

段ボール製の組み立て式などがあり、洋式便器がない場合に便利な簡易トイレ。凝固剤などを使うことで、水なしで利用できます。既存のトイレが破損した場合や、トイレまでの移動が難しい高齢者や障害のある方に便利です。



携帯トイレや簡易トイレを使用した後は…

- ①凝固剤などで水分をしっかり固める
- ②空気を抜いて密閉し、外袋に入れて二重にする
- ③自宅の敷地内で、直射日光や高温になる場所を避けて保管する
- ④ごみの収集が再開したら、市のホームページなどで出し方を確認して処分する

復旧、生活再建へ

家屋が損壊。がれきなどはどうやって廃棄する？

生活ごみと災害廃棄物に分けて処理を。

災害廃棄物は指定の持込場所へ

地震や豪雨などの自然災害が発生すると、日常生活から出る「生活ごみ」に加え、家屋の損壊などにより大量の「災害廃棄物」が発生します。1日も早い復旧・復興のため、適切な分別や正しい処理にご協力をお願いします。

生活ごみの収集に関することや災害廃棄物の持込場所などは、市のホームページやごみカレンダーアプリ「さんある」などでお知らせします。問い合わせは資源循環課（☎620・7461 ☎626・4506）へ。

■ 生活ごみ

災害時であっても、日常生活から出る可燃ごみ・不燃ごみ・資源物などの「生活ごみ」は、これまでどおり出してください。ただし、災害の規模や被害状況により、生活ごみの収集を一時的に中止したり、分別方法や出し方などを変更したりする場合があります。

■ 災害廃棄物

被災によって壊れた家具や家電製品、がれき類などの災害廃棄物は、品目や材質ごとに分別し、市が開設する持込場所（仮置場）へ持ち込んでください。開設場所や受入方法などは、災害発生後に市からお知らせします。

■ リ災証明書の発行

住宅の被害の程度を証明する「リ災証明書」。生活再建支援金の受給や、応急仮設住宅への入居などの公的支援を受ける際に必要です。地震などの大規模災害発生後は、被災者からの申請に基づいて被害の認定調査や証明書の発行を行います。申請方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。問い合わせは税制課（☎620・7396）へ。



■ 固定資産税などの減免

地震で被害を受けた家屋は、被害の程度により固定資産税や都市計画税が減免される場合があります（雨どいや窓ガラスなどの軽微な破損を除く）。減免の対象は、申請を受け付けた日以降に到来する納期限の分です。申請方法など、詳しくは資産税課（☎620・7356 ☎620・7493）までお問い合わせください。

災害で家屋に被害があったけど、支援は受けられる？

被害の程度によって支援が受けられる場合も。

市のホームページなどで確認を

地震で水道がストップ。トイレはどうする？

携帯トイレや簡易トイレの準備を。

目安は1日5回×人数×7日分

断水や住宅の排水設備の破損などにより、トイレが使用できなくなることが想定されます。家族の人数に応じた携帯トイレや簡易トイレを備蓄しておきましょう。問い合わせは下水道課（☎649・2152 ☎644・2411）へ。

トイレが不足すると危惧されること

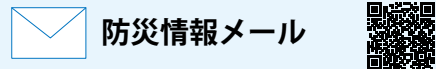
■ 衛生環境の悪化と感染症の発生・拡大

トイレが不足すると、数日間でトイレに排せつ物がたまり、劣悪な衛生状態となることも。また、水洗トイレが利用できなくなると、排せつ物に含まれる細菌による感染症のリスクが高まります。

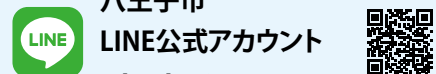
■ 脱水症状やエコノミークラス症候群の危険性

排せつの回数を減らそうと水分や食品摂取を我慢すると、栄養状態の悪化や脱水症状、深部静脈血栓症・肺塞栓症（いわゆるエコノミークラス症候群）などの健康被害につながる恐れがあります。

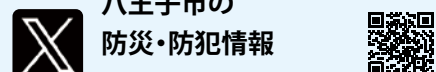
災害時にはメールやLINE・Xで
緊急情報を発信



防災情報メール



八王子市
LINE公式アカウント
@hachioji_city



八王子市の
防災・防犯情報
@hachioji_bousai

ごみは道路に出さないで

道路にごみを出すと指定した場所と勘違いされ、ごみの不法投棄を誘発します。消防車・救急車などの緊急車両や、ごみ収集車の通行の妨げとなるため、ごみは道路に出さないでください。

復興は災害が発生する前から

「事前復興」について考えよう

都市政策課
☎620・7302 ☎627・5915

災害により被害を受けたまちを元の状態に戻すことを「復旧」、安全性や利便性を高め、将来を見据えたより良いまちへ再生していくことを「復興」といいます。

復興を円滑に進めるためには、災害が起きてから対応を考えるのではなく、平時から復興の進め方やまちの将来像について備えておく「事前復興」の考え方が重要です。

市では、被災後のくらしやまちの再建を迅速に進めるため、「震災復興マニュアル」を整備し、復興の手順や体制をまとめています。詳しくは市のホームページをご覧ください。



9月1日に市議会定例会が開会

本会議・各委員会が開催されます

問 議事課 ☎620・7312 FAX 626・2458

第3回市議会定例会は、9月1日(火)に開会されます。本会議・各委員会は傍聴できます。傍聴の受付は市役所3階議事課で行います。会議日程など、詳しくは市のホームページをご覧ください。手話通訳・要点筆記を希望される場合は、傍聴希望日の7日前までに議事課へご連絡を。



お気軽に傍聴を

市のホームページは上の二次元コードからご覧になれます。

10月1日は市制施行記念日

市の功労者の表彰式典を開催

問 総務課 ☎620・7201 FAX 621・1298

10月1日の市制施行記念日に、市政の進展や文化の向上などに功労があった方へ表彰状や感謝状を贈呈する表彰式典を開催します。表彰のほか、片倉高等学校吹奏楽部によるお祝いの演奏も披露されます。詳しくは市のホームページをご覧ください。

日時 10月1日(木)午前10時～11時15分
会場 いちようホール
定員 300名(先着順)



迫力ある演奏で受賞者を祝福

市民と市長のふれあいトーク

南大沢市民センターまつり内で開催

問 外務渉外課 ☎620・7411 FAX 620・7322

市民の皆さんと市長が直接対話する「市民と市長のふれあいトーク」を市民センターまつり内で開催します。地域で行っている活動や、日頃感じていることなど、皆さんの声をお聞かせください。申込不要、直接会場へお越しください(手話通訳・要約筆記を行います)。

日時 9月26日(土)午後3～4時
会場 南大沢市民センター
※開催前後30分程度の間、市政へのご意見などを市の職員がお聞きするブースを設置します。また、市内のグループのもとに市長が訪問し、意見交換を行う出張型も実施しています。

市民委員の公募やパブリックコメントなどには上のマークを表示しています。



南大沢駅前遊歩道

有効活用に向けた調査にご協力を

▼公共空間について：都市計画課 ☎620・7267
627・5915 ▼自転車の押し歩き、路面舗装について：道路計画課 ☎620・7273 FAX 627・5925

南大沢駅前を、皆さんがより心地よく歩ける「公共空間」としていけるよう、今後行う整備の参考とするための調査を行います。期間中は、自由に利用できるベンチやテーブルを設置し、利用状況などを測定するほか、自転車の押し

歩きへの協力をお願いします。また、来年度から実施する路面舗装の見本を展示。アンケートを行いますので、皆様のご意見をお寄せください。

期間 9月19日～11月3日
会場 南大沢駅前遊歩道



9月は自殺対策強化月間

ひとりで悩まず
誰かに話してみませんか？

問 保健所保健対策課 ☎645・5196 FAX 644・9100

市や都などでは、こころに悩みを抱えている方やその家族を対象に、相談窓口を開設しています。ひとりで悩まず、どんなことでも、まずはご相談を。 ※相談窓口や利用方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。



相談窓口

- ▶こころの健康相談(保健所保健対策課) ☎645・5196(月～金曜日の午前9時～午後4時30分。祝・休日、年末年始を除く)
- ▶都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン ☎0570・087・478(年中無休。正午～翌朝5時30分) ※LINEでも相談を受け付けています。右の二次元コードから「友だち追加」を。
- ▶東京多摩いのちの電話 ☎042・327・4343(年中無休。午前10時～午後9時、第3金曜日は午前10時～翌々日の日曜日の午後9時)



ビートレインズと呼びかけを行います

八王子を拠点に活動しているプロバスケットボールチーム「東京八王子ビートレインズ」の選手と一緒に、自殺予防のための呼びかけを行います。

日時 9月24日(木)午後4時30分～5時30分
会場 八王子駅コンコース

身近な人のこころをサポート

ゲートキーパー養成講座を開催

悩んでいる人のサインに気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなげ、見守る「ゲートキーパー」。市では、必要な知識や悩みを抱えた方への接し方などを学ぶ講座を、下表のとおり開催します。

対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 各50名(先着順)
会場 南大沢文化会館
申し込み 市のホームページから



内容	日時
基礎編	9/30(水) 18:30～20:30
レベルアップ編	10/28(水) 18:30～20:30

令和8年熊本地震

義援金にご協力を

熊本地震で被災された方々を支援するため、市は義援金を市役所1階総合案内、各事務所・市民センターなどで受け付けています。お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて、全額が被災された方々に送られます。皆さんの温かいご協力をお願いします。詳しくは市のホームページをご覧ください。問い合わせは共生社会推進課(☎620・7454 FAX 628・2477)へ。 ※令和8年8月18日現在330万7,350円をお預かりし、日本赤十字社に送付しました。



八王子市による被災地支援の取組

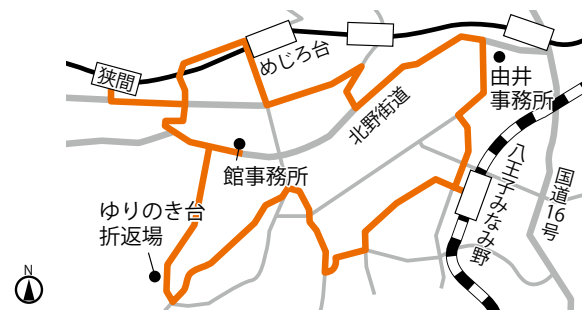
市では、熊本県八代市や氷川町の被災地に対し、要請に応じて水や食料、衛生用品を提供したほか、給水車などの災害従事車両と職員を派遣しました。問い合わせは防災課(☎620・7207 FAX 626・1271)へ。

二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると、市のホームページなどがご覧になれます。

3 館町・みなみ野循環

運行日 火・木・土曜日 車両 小型バス

バス停 館事務所、鍛冶谷戸、寺田橋、大船、八王子みなみ野駅、下小比企、めじろ台駅、東京高専前、狭間駅、和田など



4 片倉・長沼循環

運行日 火・木・土曜日 車両 小型バス

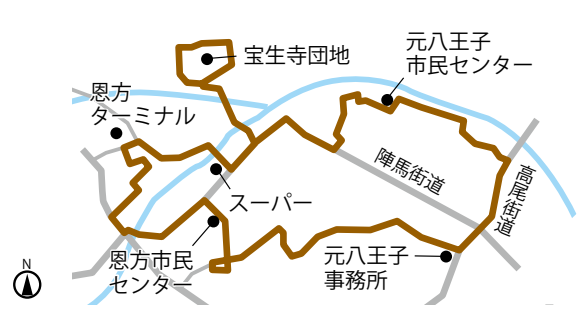
バス停 JR片倉駅、北野駅南口、北野公園、都宮長沼14号棟前、長沼駅、日生団地、北野駅北口、片倉台、釜貫白山神社など



5 西寺方・大楽寺循環

運行日 火・木・土曜日 車両 ワゴン

バス停 元八事務所、グリーンタウン高尾、恩方市民センター、川原宿、宝生寺団地、東京天使病院、松枝住宅、四谷など



6 加住・川口循環

運行日 月・水・金曜日 車両 ワゴン

バス停 加住事務所、戸吹、谷戸、安養寺、八王子北部病院、松枝橋、佐貫、工学院大学、高月整形外科病院、高月病院など



7 中野・檜原・横川循環

運行日 火・木・土曜日 車両 ワゴン

バス停 八王子市役所、八王子山王病院、馬場谷戸、甲の原、檜原町、松枝橋、清川町中央、横川町住宅、市役所南など



8 大和田・中野循環

運行日 月・水・金曜日 車両 ワゴン

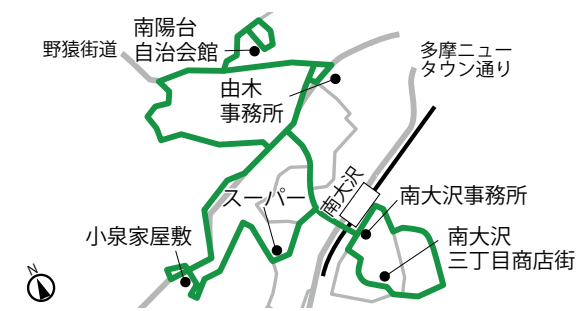
バス停 大和田市民センター、宇津木郵便局、中野山王、右田病院、大和田団地、東海大学八王子病院、富士見町自治会館など



9 南大沢・由木循環

運行日 月・水・金曜日 車両 ワゴン

バス停 南大沢四丁目、宮上中学校、小泉家屋敷、由木折返場、南陽台、中山、柳沢、清水入谷戸、大松山歩道橋下など



10 堀之内・松が谷循環

運行日 火・木・土曜日 車両 ワゴン

バス停 京王堀之内駅、別所小学校、柏木谷戸入口、由木堀の内、中央大学、大塚住宅、堰場、大塚公園、引切など



10月1日、“はちバス”が変わります！

問 交通政策課 ☎620・7432 ☎ 627・5915

市内の交通空白地域を中心に運行している地域循環バス「はちバス」。現在の4コースでの運行を9月で終了し、10月から10コースに拡大して、3年間の実証実験を開始します。バス停や時刻表など、詳しくは市のホームページ、または市役所6階交通政策課、各事務所・市民センターなどで配布するパンフレットをご覧ください。



東京都シルバーパスをお持ちの方は、事前に「はちバス専用乗車券」の発行手続きを

シルバーパスをお持ちの方を対象に、「はちバス専用乗車券」を発行します。9月から申請を受け付けますので、お手続きをお願いします。

会場 日時 下表のとおり

持ち物 シルバーパス登録済証、マイナンバーカードや運転免許証などの本人確認書類

会場	日時	会場	日時
市役所1階 市民ロビー	9/1～4・6～11・13～18・24・ 25・27～30の9:00～16:30	由木事務所	9/16・17の9:00～16:00
八王子駅南口 総合事務所	9/8～11の10:00～16:30	浅川事務所	9/18・24の9:00～16:00
南大沢事務所	9/14・15の10:00～16:30	加住事務所	9/25・28の9:00～16:00
		元八王子 事務所	9/29・30の9:00～16:00

※10月以降の日程は決まり次第、市のホームページでお知らせします。

ご注意！

東京都が発行する
シルバーパスでは乗車できません

「東京都シルバーパス」は、10月から交通系ICカード(PASMO)に変更されます。はちバスでICカードのシルバーパスで乗車すると料金が引かれてしまいます(払い戻しできません)。シルバーパスを利用する方は、市が発行する「はちバス専用乗車券」を提示して、ご乗車ください。



10月からの運行情報

路線数 10コース(地図のとおり)

コース 運行日 1 2 6 8 9 …月・水・金曜日、3 4 5 7 10 …火・木・土曜日

運行時間 午前9時～午後4時30分(一部コースは午前8時30分～午後5時30分)

便数 1日6便

運賃 一律200円(小学生と障害のある方は半額)

支払方法 ▶小型バス…交通系ICカード・現金 ▶ワゴン…現金

※はちバス専用乗車券は、いずれも利用できます。

ルートや時刻表などの確認はアプリでも

Webアプリ(PointMap+)では、ルートや時刻表、バス停などを確認できます。スマートフォンなどへのインストールは不要で、誰でもすぐに利用できます。アプリは右の二次元コードからご利用ください。



変更のポイント

●車両をリニューアル

小型バスに加えて、ワゴン車を導入。狭い道にも対応することで、新たなコースで運行を開始します。



●運行ルート・ダイヤを変更

4コースから10コースに拡大し、より多くの地域でサービスを提供。1日あたりの便数も増やし、利用機会の拡大と利便性の向上を実現します。

◆費用の記載のない催しなどは無料です。

◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

心身障害者医療費助成制度の受給者証を更新

健康保険が適用された医療費の自己負担分に対して、助成を受けることができる「心身障害者医療費助成制度」。この受給者証を9月1日に更新します。引き続き対象となる方には、新しい受給者証を8月下旬にお送りしました。対象となる方までまだお持ちでない方は、申請をお願いします。問い合わせは障害者福祉課(☎620・7245 ㉤623・2444)へ。

手話通訳者全国統一試験の申込書類などを配布

12月に行われる「手話通訳者全国統一試験」の申込書類などを配布します。

対 八王子市手話通訳者養成講座を修了、または手話学習歴4年以上で養成講座修了者と同等の技術を持ち、合格後に本市で手話通訳者として登録・活動できる方

申込書類の配布 心身障害者福祉センター(☎624・5850)で

相談

健診データ改善相談

対 市内在住の方 内容 保健師や管理栄養士による血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧改善のアドバイス、禁煙相談(希望者には血管年齢測定も) 日 会 9月4・7・16日：大横保健福祉センター(☎625・9128)、9月4・16・18日：南大沢保健福祉センター(☎682・2020)、9月7・11・15日：東浅川保健福祉センター(☎667・1331) 時 午前10時～午後3時30分(1人50分程度) 申 電話で各センターへ ※特定保健指導対象の方は各医療保険者にご相談ください。

歯の健康相談

対 市内在住の方 内容 歯科衛生士による個別相談、歯みがき指導など健診や治療は行いません 日 9月29日(火)午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) 会 大横保健福祉センター 申 9月2日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9128)へ

講座・催し

中途失聴・難聴者のための手話講習会(初級・上級)

対 市内在住・在勤・在学中で聴覚に障害のある方(初級は入門レベル、上級は中級レベル)

二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると、市のホームページなどがご覧になります。

を修了した方 日 10月10日～来年3月27日の土曜日(上級は10月17日から。ともに全17回) コース 時 初級：午後1時～2時50分 上級：午後3時10分～5時 会 心身障害者福祉センター 定 各15名(抽選) 費 1500円 申 往復ハガキに「中途失聴手話と希望コース、住所・氏名(ふりがな)・電話(ファックス番号・障害名(等級)、返信面の宛名を書いて、10月3日(必着)までに心身障害者福祉センター(〒193・0931台町2・7・22 ☎624・5850 ㉤624・5954)、または同センターのホームページから



iPadを活用したコミュニケーション支援講座

会話に困難を感じている方の意思疎通を助けるアプリの操作体験などを行います。

対 肢体不自由や知的障害などにより会話が困難な方、または保護者、支援者など 日 10月11・18日の午前10時～正午(全2

ひきこもり家族向け講座

市内の不登校支援団体が活動の紹介などを行います。申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。



対 ひきこもり状態のお子さんの家族または関係者 日 9月19日(土)午後6時30分～8時30分 会 クリエイトホール 定 60名(先着順) 問 NPO法人ゆどうふ(☎070・5528・1700)、または社会福祉協議会(☎673・4935)

南大沢保健福祉センターの教室

対 市内在住で60歳以上、または障害のある初心者 内容 日 ①囲碁入門：10月10日～来年3月13日の第2・4土曜日の午後2～4時(全11回)、②絵手紙：10月14日～来年2月24日の第2・3水曜日などの午後1時30分～3時30分(全10回) 会 南大沢保健福祉センター 定 ①30名、②18名(ともに抽選) 費 ②2千円程度 申 封書に教室名と住所・氏名(ふりがな・生年月日・電話番号・利用証番号(お持ちの方)、障害のある方はその内容と等級を書いた文書と、宛名を書いて110円切手を貼った返信用封筒を同封して、9月7日消印有効までに南大沢保健福祉センター(〒192・0364 南大沢2・27 ☎682・2020 ㉤679・2214)、または申込フォームから



夕涼み会

内容 模擬店、茶席など 日 9月19日(土)午後4～6時 会 心身障害者福祉センター(☎624・5850)、すぎな愛育園(台町二丁目)

体操や趣味の教室「わくわく」で楽しく介護・フレイル予防

理学療法士などからの指導を受けた市民ボランティアが講師となり、体操や手芸、歌などの趣味の講座を開催しています。申し込みは電話で各会場へ。内容など、詳しくは市のホームページをご覧ください。



「がん相談支援センター」のご利用を

ご自身や家族のがんについての不安や悩みにソーシャルワーカーや看護師などの専門員が応じる「がん相談支援センター」。市内の2か所に設置されていて、どなたでも利用できます。

■東京医科大学八王子医療センター 館町1163 ☎665・5611(月～金曜日の午前9時30分～午後4時。祝・休日を除く)

■東海大学医学部付属八王子病院 石川町1838 ☎0570・000・802(月～金曜日の午前9時～午後4時、第2・4土曜日の午前9時～午後2時。祝・休日を除く)



なかがわ けいいち
中川恵一さん



せいいち
誠子さん

がんを知る教室

問 成人保健課 ☎620・7428 ㉤621・0279

がんの予防や検診、治療などの正しい知識を学ぶパネル展示や講演、がん相談支援センターによる個別相談会を行います。内容など、詳しくは市のホームページをご覧ください。※個別相談会は予約優先です(先着12名)。申し込みは市のホームページから。



日 9月11～13日の午前11時～午後5時
会 イーアス高尾(東浅川町)

医師や著名人が講演

■大人も子どももがんを知る講座

日 9月13日(日)午前11時～正午
講師 東京大学医学部附属病院がん診療医・中川恵一さん
定 50名(先着順)

■誠子の健康教室～自分らしく生きるための食事とがん予防

日 9月13日(日)午後2～3時
講師 お笑い芸人・誠子さん
定 50名(先着順)

会場	日時
本町会場(本町16-17 フロアライト八王子 本町1階 ☎686・3890)	月～水・ 金曜日の 10:00～ 16:00
高尾会場(東浅川保健 福祉センター内 ☎080・7263・0704)	水曜日の 10:00～ 16:00
元八王子会場 (大楽寺町366 ☎080・4120・0457)	木曜日の 10:00～ 16:00

対 市内在住で65歳以上の方 会 日 右表のとおり 問 高齢者福祉課(☎620・7243)

シニア健康レクリエーション教室

布ボールゲームや歌、体操など、楽しく体を動かします。

対 市内在住で60歳以上または障害のある方 日 9月10日(木)午後2時～3時30分 会 南大沢保健福祉センター(☎682・2020) 定 25名(先着順)

知ってつながる！認知症パネル展示

認知症の方の声や地域の取組などを紹介するパネル展示を開催します。

日 9月15～30日(15日は午後1時から、30日は午後4時まで) 会 八王子駅南口総合事務所 問 高齢者福祉課 ☎620・7244

■認知症とくらしの相談会も開催

対 市内在住・在勤の方 日 9月27日(日)午前10時～午後3時(1組50分程度) 会 八王子駅南口総合事務所 定 4組(先着順) 申 9月1日から電話で高齢者福祉課へ

◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

9月1～10日は
屋外広告物適正化旬間

市では定期的に屋外広告物のパトロールを行っています。看板などの屋外広告物が老朽化すると、落下

タヤけ小やけふれあいの里 お食事処・宿泊施設の営業を休止

タヤけ小やけふれあいの里内のお食事処「いろりばた」と、宿泊施設「おおりの家」は、施設の老朽化に伴い、来年4月から当面の間、営業を休止します。今後の施設の運用については、決まり次第本紙などでお知らせします。問い合わせは同園(☎652・3072 ㉠652・4155)、または商業観光課(☎620・7378 ㉠627・5951)へ。

や倒壊などにより重大な事故につながる可能性があります。屋外広告物を設置している方は、日常的な安全点検と適切な維持管理をお願いします。詳しくは市のホームページをご覧ください。問い合わせは都市計画課(☎620・7258)へ。

■「違反屋外広告物除却協力員」を募集

まちの美観維持のため、条例に違反している貼り紙や立札などの除却を行うボランティアを募集しています。詳しくは都市計画課までお問い合わせください。
※この活動は健康ポイント「てくポ」の対象です。

9月19～24日は eLTAxのサービスを停止

オンラインで地方税の申告などができるシステム「eLTAx」は、更改作業のため、9月19日午前0時～24日午前8時30分の間、同システムを利用した市税の電子申告・納付などの手続きができません。詳しくは市のホームページをご覧ください。問い合わせは税制課(☎620・7396)へ。

お詫び

本紙9月1日号14ページで掲載した「市有地を売却」については、売却条件の見直しなどのため、実施を延期します。売却の日程と内容に変更が生じてしまうこととお詫びします。今後の予定については、決まり次第、本紙や市のホームページで改めてお知らせします。

「緑の募金」にご協力を

緑化の推進や森林整備などの財源となる「緑の募金」にご協力をお願いします。

9月1日～10月31日
募金方法 市役所2階環境保全課(☎620・7268)、各事務所・市民センターの募金箱へ
農地の利用状況調査を実施
農業委員会では、9・10月に農地

農地の利用状況調査を実施

農業委員会では、9・10月に農地

名(先着順) 9月1日から電話で八王子しごと情報館(☎656・4788)へ 産業振興課(☎620・7252) ※1歳未満のお子さんを3名先着順)お預かりします。申込時にご予約を。

就職支援

参加企業など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

八王子・日野就職面接会

対 八王子・日野市内で就職を希望する方 日 9月29日(火)午後2～4時 会 東京たま未来メッセ(明神町三丁目) 問 ハローワーク八王子(☎648・8634、または産業振興課(☎620・7252))

パートタイム 就職支援セミナー

求人票の見方や、応募書類の作成方法などを学びます。
日 9月24日(木)午前10時～11時50分 会 クリエイトホール 定 34

女性しごと応援キャラバン

「お金から考えるライフとキャリア」をテーマに、税金や社会保険制度を理解し、自分らしい働き方を考えます。希望者は個別に就職相談もできます(先着10名。申込時にご予約を)。
対 女性 日 10月14日(水)午前10時～正午 会 京王プラザホテル八王子(旭町) 定 100名(先着順) 甲 9月8日から電話で女性しごと応援キャラバン運営事務局(☎03・4550・0973)、ま

講座・催し

マンション管理組合連絡会 交流会

対 市内の分譲マンションの管理組合の方、または居住者 テーマ マンション生活に不安はありませんか 日 9月26日(土)午後1時30分～4時40分 会 クリエイトホール 定 40名(先着順) 費 400円 甲 9月1日から電話で八王子市マンション管理組合連絡会(☎090・6109・2311)、または市のホームページで 問 住宅支援課(☎620・7260)

ういずサービス協力会員 登録説明会

高齢や病気、出産などで家事に
お困りの家庭に協力会員を派遣する「ういずサービス」(有償家事援助サービス)。協力会員を募集するための説明会を開催します。
対 20歳以上の方 日 9月30日(水)午前10時～正午 会 ボランティアセンター 甲 電話で社会福祉協議会(☎673・4365)へ

市立看護専門学校の入学者 (社会人・推薦)を募集

市立看護専門学校〒193-0944館町1163
問 ☎663・7170 ㉠662・9691

地域医療を担う看護師を養成する市立看護専門学校。来年4月からの入学者(社会人・推薦)を募集します。申込期間は9月11～25日です。募集要項など、詳しくは同校のホームページをご覧ください。

対 卒業後に看護師として市内の医療機関に勤務できる方で、
▶社会人…市内在住の25歳以上で高等学校卒業、または同等以上の学力を有する方 ▶推薦…調査書の学習成績概評がB以上、国語・数学・外国語・理科の各評定平均値が3.0以上の方
日 一次試験…10月17日(土)、二次試験(社会人のみ)…10月24日(土)
定 25名程度(選考)
費 4,000円



看護師への第一歩を

たいぼう 戴帽式の参列者を募集

学生が看護師をめざす決意を改めて誓う「戴帽式」の参列者を募集します。

日 11月7日(土)午前10時～11時30分
会 市立看護専門学校
定 10名(抽選)
申 往復ハガキに「戴帽式」と住所・氏名・電話番号、返信面の宛名を書いて、10月23日(必着)までに市立看護専門学校へ

の利用状況調査を行います。対象は、市内すべての生産緑地と市街化調整区域の農地です。調査のため、農業委員などが農地に立ち入る場合がありますので、ご協力をお願いします。問い合わせは農業委員会事務局(☎620・7402)へ。

道路の渋滞緩和(交通需要マネジメント)にご協力を

自動車の交通量を減らし、渋滞緩和を図る「交通需要マネジメント」。相武国道事務所では、大和田町四丁目・北野町交差点付近での渋滞緩和のため、9月から周辺の企業に対して時差出勤の協力などを呼びかけます。
バス・電車の利用や在宅勤務を行うことで、渋滞を緩和できます。快適な交通環境の維持にご協力をお願いします。問い合わせは同事務所(☎643・2010)、または交通政策課(☎620・7303)へ。

募集

キッズフリーマーケットの 出店者

対 市内在住で小学4年生以下のお子さんと保護者 日 10月3日(土)午前9時～午後2時 会 あったかホール 募集区画 20区画(先着順) 費 650円 申 9月4日から直接または電話であつたかホール(☎645・0025)へ ※出品物は1点3千円以下の子ども用品や、家庭の不要品に限ります。

広報はちおうじ

ホームページ版の

ご利用を

外務渉外課
問 ☎620・7228 ㉠626・3858

ホームページ版では、紙の広報で紹介しきれなかった内容なども詳しく掲載。見出しごとに整理されており、欲しい情報が見つかりやすくなりました。

紙の広報が不要な方へ

紙の広報の配布停止を希望する方は、専用フォームから申請いただくか、外務渉外課までご連絡を。

9月相談まどぐち

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。
★印は右の二次元コードからオンライン予約ができます。



相談名		日時	会場・問い合わせ
人 権		9/10(木) 13:00～15:00	市役所総務課 ☎620・7201予約は電話で
生活にお困りの方 の自立相談・ 生活保護相談		※①月～金曜日の8:30 ～11:00、13:00～16:00 ※②③月～金曜日の 10:00～11:00、14:00 ～16:00	①市役所生活支援課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 相談は事前に電話で生活支 援課☎620・7462へ
女性福祉		※月～金曜日の8:30～ 11:00、13:00～16:00	市役所生活支援課 ☎620・7443予約は電話で
女性のための	電話相談	※月～土曜日(9/1を除く) の9:00～16:00(9/11・ 18は9:00～18:00)	男女共同参画センター ☎648・2234
	夫婦関係・ 離婚に関する 相談	9/3・10・17・19・24の 13:00～15:45、9/5(土) 9:00～11:45(託児可)	クリエイトホール8階 男女共同参画センター ☎648・2234予約は電話で (弁護士相談は9/2から)
	生き方・対人 関係に関する 相談	9/9・12・16・26の 9:00～11:45、9/11(金) 15:30～18:15(託児可)	
	弁護士相談	9/26(土) 14:00～17:10(託児可)	
LGBT電話相談		9/30(水) 15:30～18:30	男女共同参画センター ☎648・2238
法 律★		※①月曜日、②火～木曜 日(水曜日は15:45～ 18:45)、③金曜日の 13:30～16:30	①市役所市民課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 相談は事前に電話、または オンラインで予約。電話予約 は月～金曜日(祝・休日を除く) の10:00～17:00に八王子駅 南口総合事務所☎620・1164へ
交通事故★		9/16(水) 13:30～15:50	八王子駅南口総合事務所 相談は事前に電話、または オンラインで予約。電話予 約は月～金曜日(祝・休日を 除く)の10:00～17:00に八王 子駅南口総合事務所☎620・ 1164へ
税 金★		第1水曜日の 13:30～16:30	
宅地建物取引士★		9/8(火) 13:30～16:00	
司法書士法律★		9/15(火) 13:30～16:00	
登 記★		第1火曜日の 13:30～16:00	八王子駅南口総合事務所 ☎620・1164
相続・遺言等 暮らしの手続★		※木曜日の 13:30～16:30	
年金・雇用保険・ 労働条件★		9/9(水) 13:30～16:00	
国の行政相談		9/10(木) 13:30～15:30	
消費生活相談		※月～土曜日の 9:00～16:30(9/1は 電話相談のみ)	クリエイトホール地下1階 相談は事前に電話で消費生 活センター☎631・5455へ
弁護士による 消費生活相談		9/8・25の 13:30～15:30	クリエイトホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455予約は電話で
た外 め国 の人の	生活相談	※月～水・金・土曜日の 10:00～17:00	ハ王子スクエアビル11階 在在外国人サポートデスク (八王子国際協会) ☎642・7091
	行政書士 相談	9/12(土) 14:00～17:00	
	弁護士 相談	9/19(土) 14:00～17:00	
地域活動への 参加に関する相談		火～土曜日(9/24を除く) の10:00～21:00、日曜 日・祝日の10:00～17:00	市民活動支援センター ☎646・1577
起業に関する相談		9/8・15・29の 13:00～16:00	サイバーシルクロード八王子 ☎686・1922予約は電話で

相談名		日時	会場・問い合わせ
住まいのなんでも 相談会		9/8・9の 9:00～16:00	市役所1階市民ロビー 住宅支援課☎620・7260
マンション管理組合 なんでも相談室		9/8(火) 13:00～13:40、 15:00～15:40	八王子市まちづくり公社 ☎644・7611 予約は9/1から電話で
日常の困りごと に関する福祉総合相談		※月～土曜日の9:00～ 17:00(詳しくは各セン ターにお問い合わせを)	市内13か所の はちまるサポート
高齢者の 福祉と介護		※月～金曜日の 8:30～17:00	市役所高齢者福祉課 ☎620・7420
高齢者総合		※月～土曜日の9:00～ 17:30(詳しくは各セン ターにお問い合わせを)	市内21か所の高齢者 あんしん相談センター
在宅療養に 関する相談		※月～金曜日の 10:00～16:00	在宅医療相談窓口 ☎622・1239 ☎622・3300 対面での相談は電話、または ファックスで予約
専門家による 成年後見制度・ 権利擁護相談		9/8・15の 14:00～16:00	成年後見・あんしんサポート センター八王子(市役所地下1 階社会福祉協議会内) ☎620・7365 ☎623・6421 予約は電話、またはファックスで
若者総合相談		※火～土曜日の 10:00～18:00	若者総合相談センター ☎649・5660予約は電話で
ひとり 親家 庭の ための	相談	※①月～金曜日の 9:00～17:00、 ②9/11(金) 14:00～17:00	①市役所子育て支援課、 ②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援課 ☎620・7362へ
	弁護士による 養育費などの 法律相談	9/25(金) 14:00～17:00	八王子駅南口総合事務所 予約は9/1から電話で子育て支 援課☎620・7362へ
子ども家庭総合		※月～土曜日の 9:00～17:00	こども家庭センター大横 ☎625・9200(妊娠・出産・育児) ☎634・8377(児童と家庭)
		※月～土曜日の 9:00～17:00	こども家庭センター東浅川 ☎667・1331(妊娠・出産・育児) ☎661・0072(児童と家庭)
		※月～土曜日の 9:00～17:00	こども家庭センター南大沢 ☎679・2205(妊娠・出産・育児) ☎678・3100(児童と家庭)
総合教育相談室		※月～金曜日の 8:30～17:00	教育センター ☎664・6949
こども電話相談		※月～金曜日の 8:30～17:00	教育センター ☎664・3665(子ども専用)
子どもの いじめ相談電話		※月～金曜日の 9:00～17:00	こども家庭総合センター ☎620・7499
こころの 健康相談		※月～金曜日の 9:00～16:30	保健所保健対策課 (地域保健担当) ☎645・5196 対面での相談は要予約
HIVに関する 相談・検査		※月～金曜日の9:00～16:30 検査は9/2(水) 13:30 ～15:30、17:30～19:30 (予約制)	保健所保健対策課 (感染症対策担当) ☎645・5195 検査予約は市のホームページで
医療に関する 電話相談		※月～金曜日の 9:00～17:00	医療安全相談窓口 ☎645・5118
保健福祉・ 栄養・歯科相談		※月～金曜日の 9:00～16:00	大横保健福祉センター ☎625・9128 ☎627・5887 予約は電話、またはファックスで
		※月～金曜日の 9:00～16:00 (第2月曜日を除く)	東浅川保健福祉センター ☎667・1331 ☎667・7829 予約は電話、またはファックスで
		※月～金曜日の 9:00～16:00	南大沢保健福祉センター ☎682・2020 ☎679・2214 予約は電話、またはファックスで

世帯と人口(令和8年7月末日現在)

住民基本台帳			前月比	住民基本台帳		前月比
人口	男	279,340人	-69	世帯数	291,519世帯	107
	女	280,276人	-42	うち外国人住民		前月比
	計	559,616人	-111	人口	19,848人	5

国勢調査の集計結果(令和2年10月1日現在)

人口	男	291,307人	世帯数
	女	288,048人	
	計	579,355人	

※市内に居住している方の実態を表しています。

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

会 場	日 時
①加住市民センター	10/5・14・19、11/2
②南大沢市民センター	10/6・16、11/4、12/4
③北野市民センター	10/8・20、11/13、12/18
④川口市民センター	10/9・15、11/16、12/21
⑤元八王子市民センター	10/22、11/6・25、12/7
⑥大和田市民センター	10/23、11/10・26、12/8
⑦子安市民センター	10/27、11/18、12/3・24
⑧台町市民センター	10/28、11/12、12/10・23
⑨由木中央市民センター	10/29、11/17、12/1・22
⑩中野市民センター	10/30、11/20、12/11・16

対 市内在住・在勤で18歳以上の方
(医師などから運動制限を受けて
いる方を除く) 内容 リズム体操
筋力トレーニング、ストレッチな
ど 会 日 左表のとおり 時 午前
10～11時 定 ①②④⑤⑩各40名
③30名(いずれも先着順) 費 1
回300円 持ち物 室内用運動
靴、タオル、バスタオル(ストレッ

市民いきいき
リフレッシュ体操

日 9月27日(日) 対 時 3～5歳
のお子さん：午後1時～1時45分、
小学1～4年生：午後2時15分
～3時15分 会 小宮公園 定 各
25名(先着順) 費 500円 申
直接、または電話で小宮公園(☎
623・1615)へ 問 公園課
(☎620・7271)

キッズ&ジュニア走り方教室

富士森体育館の一般開放時間変更
▼アーチエリー…19日(土)午前9
時～午後3時、午後6時～9時
30分 ▼和弓…27日(日)午後6時
～9時30分

富士森体育館の一般開放中止
▼フィットネス、ネオデニス、ミ
ニデニス…21日(祝) ▼フィット
ネス、バレエボール…22日(休)
▼フィットネス、ソフトテニス、
アーチエリー…23日(祝)

甲の原体体育館の一般開放中止
▼アクアビクス、リフレッシュヨガ
…22日(休) ▼健康体操、ビギナー
エアロビクス、バドミントン、泳法
指導、水中エクササイズ…23日(祝)

9月の各体育館の
一般開放時間変更など

会 エスフォルタアリーナ八王子
申 直接、または電話でエスフォル
タアリーナ八王子(☎662・48
80)へ

ミスノ女性のフットサル教室
対 16歳以上の女性 日 9月25
日(金)午後1時30分～3時 定
20名(先着順) 費 1200円
ミスノ大人のサッカー教室
対 16歳以上の方 日 9月29日
(火)午後8～10時 定 15名(先着
順) 費 千円

エスフォルタアリーナ八王子
の催し

チマツト)、飲み物 問 スポーツ
振興課(☎620・7457)

9月
26・27日

南大沢
総合センターまつり

生涯学習センター南大沢分館、南大沢保健福祉センター・図
書館・市民センター・文化会館が合同で「南大沢総合センター
まつり」を開催します。9月18～27日には、南大沢駅周辺で「秋
のガーデニングショー」も行います。

会場・問い合わせ	内 容	日 時
生涯学習センター南大沢分館 ☎679・2208 ☎679・2218	書道・絵画・絵手紙・陶芸・バードカービング・刺し子・フラワー アレンジメントなどの展示	9/26(土)9:00～17:00 9/27(日)9:00～15:00
	都指定無形民俗文化財(民俗技術)指定「由木の里のメカイ ～篠竹を編んで伝統工芸のかご」の実演販売	9/26(土)10:00～17:00 9/27(日)10:00～15:00
	オカリナ・ウクレレの演奏、詩吟・歌唱などの発表	9/26(土)13:00～16:30 9/27(日)11:00～14:30
	吹矢体験	9/27(日)9:30～15:00
南大沢保健福祉センター ☎682・2020 ☎679・2214	絵手紙・書道・手芸・図画などの展示	9/26(土)9:00～17:00 9/27(日)9:00～15:00
	コーラス・楽器演奏・踊りなどの発表	9/26(土)11:00～15:30
南大沢図書館 ☎679・2201 ☎679・2211	健骨度測定、血管年齢測定、お口の運動測定、 かんたん認知症チェック、eスポーツ体験	9/27(日)10:00～15:00
	保存期間の過ぎた雑誌や本の配布	9/26(土)10:00～15:00 (雨天中止)
南大沢市民センター ☎679・2209 ☎670・0511	るりちゃんおはなし会	9/26(土)11:15～11:45
	絵画・写真・手芸・書道などの展示、抹茶体験	9/26・27の10:00～16:00
南大沢中郷公園 ※問い合わせは南大沢市民センターへ 南大沢文化会館 ☎679・2202 ☎679・2212	ダンス・コーラス・楽器演奏などの発表、栄養相談	9/27(日)10:00～16:00
	エア遊具遊び、スーパーボールすくいなど	9/26・27の10:30～16:00
ロビーコンサート(ブラジル音楽)		9/26(土)12:15～12:45

ビジネスアイデアを磨くピッチコンテストの参加者を募集

その挑戦、応援します！

専用コールセンター ☎050・8896・8519
問 (祝・休日を除く月～金曜日の午前10時～午後5時)

八王子のまちづくりや地域の課題解決に挑むアイデアを、短い時間で発表するピッチコンテストを開催します。書類審査を通過した方は、コンテストで市内企業の経営者などの審査員にアイデアを発表し、アドバイスを受けることができます。アイデアをより具体化したい方や事業をさらに発展させたい方の参加をお待ちしています。詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。

対象 市内在住・在勤・在学の方、または市内での創業を検討中の方
部門 ▶展開中の事業をさらに発展させる「社会実装部門」
▶アイデアを磨く「アイデア実装部門」 ※本審査に進む各部門5名程度を選考

申込期限 10月22日



コンテストへの参加を検討している方へ

参加を迷っている方がビジネスアイデアを相談できるイベントを開催します。申込方法など、詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。

日時 9月18日(金)午後6時30分～8時30分
会場 東京たま未来メッセ(明神町三丁目)



コンテスト受賞者特典

社会実装部門
グランプリ

賞金 **10** 万円

アイデア実装部門
グランプリ

賞金 **5** 万円

<ピッチコンテストまでの流れ>

エントリー

10月22日までに申込フォームから応募書類を提出

書類審査

10～11月に審査し、各部門5名程度を選考

発表準備

12月～来年1月に、専門家からコンテストに向けて共感を得られる伝え方を学びます

ピッチコンテスト・表彰式

2月4日(木)に「^{そうと}桑都の^{もり}杜」で開催。ピッチコンテストで、審査員からのアドバイスを受け、アイデアを深めます。また、各部門のグランプリと準グランプリを決定し、賞金などを贈呈します。

生活あんしん通信

～毎日を安心して暮らすために

#06

このコーナーでは、市民の皆さんの安全・安心な暮らしに役立つ情報をお届けします。市のホームページでも発信中！



駆け付けサービスのトラブルに注意！

「格安修理」のはずが、数十万円の請求にー

水漏れや鍵の修理などの緊急時、インターネットやチラシの格安広告を見て呼んだ業者から、現場で事前の説明がないまま作業をされ、数十万円もの高額請求をされたーなどの相談が増えています。

困ったときは **相談専用電話 ☎631・5455へ**

午前9時～午後4時30分。日曜日、祝・休日、年末年始を除く
※相談時間は30分程度。利用方法など、詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。来所する際は事前にご連絡を。



トラブルを防ぐためには？

トラブルの防止には、日頃から業者などを調べておくことが大切です。また、いざという時は次のことを心掛けましょう。

- 複数社から見積もりを取って料金や内容を確認する
- 業者に契約を急がされても、落ち着いて対応する

問 消費生活センター ☎631・5456 ☎643・0025

高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間に
あわせ特別相談を実施

対象 60歳以上の方

日時 9月28～30日の午前9時～
午後4時30分

相談専用電話 ☎631・5455



消費生活フェスティバル出展団体を募集

来年2月6日(土)にクリエイトホールで開催する「消費生活フェスティバル」の出展団体を募集します。申込期限は9月30日です。申込方法など、詳しくは消費生活センター、市のホームページ(右の二次元コード)で配布する募集要領をご覧ください。

