

はち はち はち 8・8・8に 縁を結んで

令和八年
特別版

婚姻届
令和 年 月 日届出
長 殿

八王子八結び

～888のはちむすび～

防災物品の購入費用を補助

備えて安心、ご自宅の防災対策

中学生・高校生を対象としたワークショップを開催

桑都の杜で、

楽しい図書館の使い方を考えよう！

令和8年8月8日は、末広がりや無限(∞)を連想させ、縁起が良いとされる「8」が3つ重なる特別な吉日。市では、人とひと、人とまちの縁が広がり、永遠に続くことを願って「八王子八結び」と題したキャンペーンを開催します。詳しくは4・5ページをご覧ください。

市長コラム



八王子市長
初宿 和夫

八王子市では「読書のまち八王子」を推進しています。本紙11ページで中学生・高校生向けの、図書館の使い方を考えるワークショップについてご案内しておりますので、ご覧ください。また、3ページでは市役所組織の一部改正についてご案内しております。「外務渉外課」では、一般職員がゼネラリスト、管理職がスペシャリストの新たな試みにチャレンジします。組織改正に伴うご不便をお掛けしないように努めてまいります。

さて、先月12日、いちようホールで台湾の高雄市立高雄高級中学(音楽班)の「管弦楽の夕べ」を拝聴しました。もっと多くの市民の皆様が聴いて頂きたいと思うほどの、素晴らしい演奏会でした。姉妹校の都立八王子東高校の生徒の皆様との合同セッションもあり、楽しい時間を過ごすことができました。八王子市と高雄市は、平成18年11月1日に友好交流協定を締結し、今年で20周年を迎えます。高雄市は人口270万人を超える台湾第3位の人口規模を誇り、台湾を代表する貿易港も有しています。現在、八王子まつりや高雄ランタンフェスティバルでのパフォーマンス団体の受入や派遣など、さまざまな分野での市民交流が活発に行われています。高雄高級中学は、1922年創立の歴史ある名門公立進学校です。音楽に特化した有名な「音楽班」の素晴らしい演奏を、再び多くの市民の皆様が聴いて頂きたいと思っています。



市の組織の一部を改正 7月から新たな体制に

職員課 ☎620・7254 ☎621・1298 (6月までは経営計画課 ☎620・7200 ☎627・5939)

詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。組織改正に伴い、7月から順次市役所本庁舎のレイアウトを一部変更します。



■総合政策部の設置

政策立案・推進機能を担う「総合政策部」を設置します。
▶法務DX担当部長を配置します。 ▶政策推進課の設置…都市戦略課と統計調査課、経営計画課・経営改革課の一部事務を統合。政策の立案と調整機能の向上を図るとともに、データ活用を強化します。 ▶外務渉外課の設置…秘書課、広報プロモーション課、広聴課を統合。社会情勢や市を取り巻く環境に迅速・的確に対応し、外部の団体などとの調整や交渉を通じて合意形成を図ります。 ▶公文書法制課の設置…公文書管理課と法制課を統合。組織のコンプライアンスを強化するとともに、適正な公文書の管理を推進します。

■総務部の再編

「総務部」を再編し、人財育成や庁舎の管理、契約事務の適正な執行を担います。
▶総務管理担当部長を配置します。 ▶職員課の再編…職員課と労務課、経営計画課・経営改革課の一部事務を統合。人事や労務、組織管理を一元化するとともに、職員の手当などの適正化や服務規律を徹底します。

■財務部の設置

持続可能な財政運営を担う「財務部」を設置します。
▶改革推進担当部長を配置します。 ▶改革推進課の設置…資産管理課と経営改革課の一部事務を統合。市の施設の効率的な管理や活用などの行財政改革を推進します。

■生活安全部の再編

暮らしの安全課の設置…防犯課から名称を変更。交通安全教育と防犯施策をまとめて進めるため、交通事業課から交通安全に関する事務を移管します。

■市民部の再編

市民課の再編…市民総務課、市民課、浅川・由木・元八王子・北野地域事務所を統合。あわせて地域事務所の西部(浅川・元八王子地域事務所)と東部(由木・北野地域事務所)に担当課長を配置します。

■福祉部の再編

▶生活福祉担当部長を生活支援担当部長に改めます。
▶共生社会推進課の設置…福祉政策課から名称を変更します。
▶高齢者福祉課の再編…高齢者福祉課、高齢者いきいき課、介護保険課を統合。高齢化率の上昇に伴い複雑・深刻化する課題に対応するため、予防を重視した福祉行政を推進します。また、必要なケアを提供し続けられるよう、柔軟で効率的なマネジメント体制を構築します。 ▶生活支援課の設置…生活自立支援課、生活福祉総務課、生活福祉地区第一課・第二課を統合。業務の連携を強化し、生活支援を一体的に実施します。

■経済産業部の設置

▶産業振興部から名称を変更するとともに、価値デザイン担当部長を配置します。 ▶産業振興課の設置…産業振興推進課から名称を変更します。 ▶農林振興・獣害対策課の設置…農林課と獣害対策課を統合。農林業の振興とサル・イノシシ・クマなどの獣害対策を一体的に推進します。 ▶商業観光課の設置…観光課と市街地活性化課、産業振興推進課の一部事務を統合。中心市街地の活性化と、商業・観光・MICE政策を包括的に推進します。

■都市計画部の再編

「都市計画部」を再編し、都市計画などの政策立案を担います。
▶交通政策担当部長を配置します。 ▶都市計画課の再編…都市総務課、まちなみ景観課・都市計画課・土地利用計画課の一部事務を統合。まちづくりに関する調整を一元化します。
▶都市政策課の設置…土地利用計画課・都市計画課・住宅政策課・まちなみ景観課の一部事務を統合。政策立案機能を強化します。 ▶交通政策課の設置…交通企画課と路政課・計画課・交通事業課の一部事務を統合。多岐にわたる交通政策を効果的に推進します。

■建設部の設置

道路などの建設事業を担う「建設部」を設置します。
▶維持管理担当部長・拠点整備担当部長を配置します。 ▶道路計画課の設置…路政課・計画課・水路管理課の一部事務を統合。道路・水路に関する建設計画の策定や用地取得のプロセスの効率化を図ります。 ▶道路管理課の設置…管理課と路政課・水路管理課・計画課・交通事業課・拠点整備部の一部事務を統合。インフラ老朽化への対応や道路・水路・交通施設の管理を一元化します。 ▶拠点整備課の設置…市街地整備課、都市整備課、集いの拠点整備課を統合。多様な拠点整備事業を円滑に推進します。

■まちなみ整備部の再編

「まちなみ整備部」を再編し、官民による都市開発などのまちづくりを支援します。
▶住宅支援課の設置…住宅政策課から名称を変更します。 ▶開発指導課の再編…開発指導課と開発審査課、土地利用計画課の一部事務を統合。開発指導・審査業務の効率化による市民サービスの向上を図ります。

■学校教育部の再編

教育指導課の再編…学務課と教育指導課を統合。不登校や特別な支援を必要とする児童・生徒への支援体制の充実に取り組みます。

■生涯学習スポーツ部の再編

▶生涯学習課の設置…生涯学習政策課、学習支援課、こども科学館を統合。生涯学習施策を総合的に推進します。 ▶スポーツ振興課の再編…スポーツ振興課とスポーツ施設管理課を統合。スポーツ施策と施設運営を一体的に推進します。

皆さんの生活に直結する市政情報などを紹介

HACHIOJI TOPICS

市政トピックス
HACHIOJI TOPICS

包括連携協定を締結

地域活性化に向けた取組を推進

政策推進課(6月までは経営改革課) ☎620・7423
☎627・5939



市のホームページは上の二次元コードからご覧いただけます。

市では、5月19日に東京ガス株式会社と、6月26日にイオン株式会社と、それぞれ包括連携協定を締結しました。これは、地域のさらなる活性化のため相互に連携しながら、さまざまな課題の解決に取り組むものです。

今後は、2社の持つノウハウやネットワークをいかし、地域活性化やカーボンニュートラルの実現に向けた取組などを行っていきます。

■東京ガス株式会社との主な取組
▼小・中学校での地球温暖化の防止

などに関する出前講座 ▼パラスポーツの普及啓発など

■イオン株式会社との主な取組

▼利用金額の一部が市に寄附される「当地WAOON」の活用 ▼八王子産野菜のPRなど ※イオン八王子滝山(滝山町一丁目)内に、学生や市民団体、企業が活動発表やワークショップなどを行える交流スペースを開設しています。イベント情報など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

防災物品購入費用などの一部を補助

備えて安心、ご自宅の防災対策

補助金専用ダイヤル ☎620・7484(土・日曜日、祝日を除く) 午前9時～午後4時30分



7月1日から、家具転倒防止器具などの家庭用防災物品を購入・設置した世帯に費用の一部を補助します。申込方法など、詳しくは市役所2階防災課、各事務所・市民センター、市のホームページで配布するパンフレットをご覧ください。

住宅に設置、または備蓄する世帯主
対象品目 家具転倒防止器具、感震ブレーカー、携帯トイレ
補助上限額 1万円(購入・設置金額の2分の1)
申込期間 7月1日～12月25日 ※予算額に達し次第終了します。



市立看護専門学校

学校説明会と体験セミナーを開催

市立看護専門学校 ☎663・7170 ☎662・9691

■学校説明会

日時 7月31日(金)午前10時～正午
会場 市立看護専門学校
定員 200名(先着順)
申し込み 申込フォームから



■体験セミナー

講義や車イス体験などの模擬授業を行います。
対象 市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方
日時 8月4日(火)午前10時～12時30分
会場 市立看護専門学校
定員 20名(抽選)
申し込み 7月15日までに申込フォームから



新しい挑戦を、このまちで



市職員を募集

職員課 ☎620・7254 ☎621・1298

申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。



募集職種 行政・デジタル・社会福祉・心理・土木・建築・機械・電気・保育士・栄養士・保健師(いずれも大卒程度)

- 社会人経験者・令和8年度中に大学などを卒業見込の方
募集期間 7月16～31日
- 行政実務経験者
募集期間 8月1～31日

職員の働き方を紹介しています

市のホームページでは、職員が仕事のやりがいなどを紹介しています。右の二次元コードからご覧ください。



8や縁にちなんだイベントを開催

八結び特別バージョンで開催

八王子八福神めぐり

市内8か所の寺院を巡る「八福神めぐり」。7月7日～8月8日は、八結び特別バージョンで楽しめます。問い合わせは八王子八福神会・澁澤(善龍寺内 ☎080・6237・8063)、または日本遺産推進課(☎620・7434 ☎626・8554)へ。



7/7～8/8 限定「書き置き御朱印」を販売

期間中は、対象寺院で限定「書き置き御朱印」を販売。全部集めて並べると、縁結びにちなんだ一枚の絵が完成します。

8/8(土) 色紙が「八結び」仕様に

八結びのマークをあしらった、一日限定の色紙を販売します。この色紙に全ての対象寺院で御朱印をもらい、さらに「書き置き御朱印」も全て集めた方には記念品をプレゼント。

対象寺院

吉祥院(長房町)、金剛院(上野町)、信松院(台町三丁目)、善龍寺(元本郷町一丁目)、宗格院(千人町二丁目)、傳法院(南新町)、本立寺(上野町)、了法寺(日吉町)

全ての寺院を巡って、色紙を完成させよう



特別なキャンペーンも!

Instagramに投稿で

ふるさと納税で人気の返礼品が当たる!

Instagramでハッシュタグ「#八王子はちさがし」を付けて、「8」や「八」にちなんだ写真を投稿すると、抽選で8名に市のふるさと納税の返礼品をプレゼント。 ※当選者には、8種類の返礼品からランダムで1つをお届けします。
募集期間 7月7日～8月31日
問い合わせ 外務渉外課(6月までは広報プロモーション課。☎620・7335 ☎626・3858)



※写真はイメージです。

八王子駅のブーツ

「八結び」特別デザインに履き替えます

八王子駅と市役所本庁舎の看板にある「靴(ブーツ)」が、八結びをイメージしたデザインに変化します。
掲示期間 7月7日～8月8日



商店街に笑顔届ける

はちはちはち 八八八八八幡上町

八幡上町商店街くま会が、7月14日から、商店街の対象店舗で買い物などをした方へ特製うちわを配布します。問い合わせは同商店街(☎622・8362)へ。

みんなで山車を曳いてみよう

8月8日に特製うちわを持参して商店街を訪れた方を対象に、山車を曳くことができる体験イベントを行います。

高尾599ミュージアムで楽しむ

縁むすびサマー

日本遺産「桑都物語」の魅力を感じることができるイベントを開催するほか、8月8日には限定フォトスポットを設置します。



日時 7月7日～8月8日

会場 高尾599ミュージアム

問い合わせ 日本遺産推進課(☎620・7434 ☎626・8554)

日本遺産を巡る観光ルートを紹介

日本遺産の構成文化財「八王子城跡」「滝山城跡」を楽しむ観光コースや、ハート型のコースでハイキングを楽しめる「高尾山ハートルート」をパネルで紹介しています。

皆さんの「桑都・八王子エピソード」を募集

高尾山で縁を感じたエピソードや、おすすめしたい八王子のスポットなど、桑都・八王子の魅力を自由に書いて共有できるコーナーを設置します。

すべての子どもたちがつながる場所へ

いんふいに～しぶ祭

障害の有無や国籍に関わらず楽しむことができる上柚木公園のインクルーシブ広場で、水遊びや大型ペイントアート作りなどのイベントを夕方から開催します。



日時 7月26日(日)午後4時～7時30分

会場 上柚木公園

問い合わせ 公園課(☎620・7271 ☎626・3533)



8は縁起の良い数字!

数字の8は「永遠・無限(∞記号)」を、漢字の八は「未広がり(未来が開けていく)」を連想させ、縁起が良いとされています。

八王子 八結び ～888のはちむすび～

☎ 政策推進課 ☎620・7200 ☎ 627・5939(6月までは都市戦略課 ☎620・7550)

日頃から、人や社会とのつながりのなかで生まれるたくさんの縁。大切な人や地域との縁をもっと深めていただくために、市では「八王子∞八結び」と題して、縁起の良い数字「8」が並ぶ令和8年8月8日を中心としたキャンペーンを開催します。詳しくは市のホームページ(二次元コードから)などをご覧ください。



結婚を予定されている方へ

結婚記念日、「令和8年8月8日」にしませんか?

8月8日に市役所本庁舎、八王子駅南口総合・南大沢事務所の窓口で婚姻届を受け付けます。届出をしたご夫婦には記念品をプレゼント。



受付時間 午前8時30分～午後5時
問い合わせ 市民課(☎620・7233 ☎626・2381)



結婚記者会見をイメージしたフォトスポットで記念撮影も。 ※写真はイメージです。

カササギは、七夕の夜に織姫と彦星をつなぐ架け橋になったともいわれています。



かささぎ 八王子鵲祭

古くから縁結びの象徴とされてきた鳥「カササギ」をモチーフに、人や地域との縁を深めるためのイベントを開催します。問い合わせは政策推進課へ。



日時 8月8日(土)午後4～8時
会場 子安神社(明神町四丁目)

みんなで楽しめる催しがいっぱい

縁日やお囃子、カササギをデザインした特製うちわの配布などを行います。夏祭りの思い出を振り返るトークセッションも。

新たなご縁を探しに～婚活イベントも開催

市の歴史や文化を体感できるイベントを通じて、新たな出会いをサポートします。申込方法など、詳しくは上の二次元コードからご覧ください。 ※参加料が必要です。
対象 20歳以上で未婚の方(20～39歳の方を優先)
定員 男女各25名(抽選)

さらに!

イベントや施設に無料ご招待

8月8日に婚姻届を提出したご夫婦を、市内のイベントや施設に招待します(先着順、または抽選)。詳しくは、婚姻届の提出時に窓口でご案内します。問い合わせは政策推進課へ。



八王子まつり
(8月8日※)



夢美術館



桑都の杜
(10月オープン)

※台湾・高雄市によるパフォーマンス(午後4時30分～)の観覧席へ招待します。

◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

親子で夏休みに行きたい！ お出かけ インフォメーション



■夏休み一日図書館員

対 市内在住・在学の小学4～6年生
内容 本の貸出やカウンター業務などの体験
日 7月27・31日、8月3・7日：南大沢図書館（☎679・2201）▼7月28・30日、8月4・6日：川口図書館（☎654・8448）▼8月17・21日：生涯学習センター図書館（☎648・2233）
時 午後1時30分～4時
定 各4名抽選
申 7月12日までに申込フォームから

対 市内在住・在学の小学4～6年生
内容 本の貸出やカウンター業務などの体験
日 7月27・31日、8月3・7日：南大沢図書館（☎679・2201）▼7月28・30日、8月4・6日：川口図書館（☎654・8448）▼8月17・21日：生涯学習センター図書館（☎648・2233）
時 午後1時30分～4時
定 各4名抽選
申 7月12日までに申込フォームから



煙突の高さは約100m

■図書館で調べよう！

対 市内在住・在学の小学3・4年生
内容 調べ学習に活用できる図書館資料の使い方の紹介
日 7月29日、8月5日の午後1時30分～4時
会 南大沢図書館
定 各6名抽選
申 7月12日までに申込フォームから
問 南大沢図書館（☎679・2201）

■夏休み工作教室

対 市内在住・在学の小・中学生
内容 木工作品の色付けを行います。
日 8月27日（休）午後1時30分～3時30分
会 心身障害者福祉センター
定 10名（先着順）
申 7月2日（日）から電話または「夏休み工作教室」と住所・氏名（ふりがな）・学年・電話番号を書いて、ファックスで心身障害者福祉センター（☎624・5850）へ

生涯学習センターでは 夏休み子ども向け講座を開催

各生涯学習センターでは、夏休みにお子さん向けの講座を開催します。申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。問い合わせは生涯学習課（6月までは学習支援課。☎648・2231 ☎648・2151）へ。

対 市内在住・在学の小学3・4年生
内容 調べ学習に活用できる図書館資料の使い方の紹介
日 7月29日、8月5日の午後1時30分～4時
会 南大沢図書館
定 各6名抽選
申 7月12日までに申込フォームから
問 南大沢図書館（☎679・2201）

対 市内在住・在学の小学3・4年生
内容 調べ学習に活用できる図書館資料の使い方の紹介
日 7月29日、8月5日の午後1時30分～4時
会 南大沢図書館
定 各6名抽選
申 7月12日までに申込フォームから
問 南大沢図書館（☎679・2201）

身近な行動から地球温暖化を防ぐ はじめよう！省エネチャレンジ

チェックシートなどを使いながら、各家庭で省エネ行動を実践する「省エネチャレンジ」。期間は7～8月のうち任意の7日間です。参加者にはエコグッズをプレゼントします（抽選）。無理のない範囲で省エネ行動に取り組み、地球温暖化を防ぎましょう。参加方法など、詳しくはクールセンター八王子のホームページをご覧ください。

ちょっとした行動が「省エネ」に
省エネ行動を実践すると、二酸化炭素(CO₂)排出量を減らすことができ、地球温暖化の防止につながります。取組内容など、詳しくは同センターのホームページでも紹介しています。

夏休みに親子でできる省エネ行動

- みどりのカーテンで窓から入る日差しをやわらげる
- 蛇口やシャワーの水を出しっぱなしにしない
- お風呂は間をあけずに続けて入る
- 長時間使わない時は、照明のスイッチを切る

二次元コードをスマートフォンなどで読み取る、市のホームページなどがご覧になれます。

申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。
対 中学生・高校生
日 8月11日（祝）午前10時～12時30分、午後2時～4時30分
会 学園都市センター
定 各30名（先着順）
問 日本金融教育支援機構（☎03・6674・1435）または、政策推進課（6月までは経営改革課。☎620・7423）

対 小学生・高校生
日 8月11日（祝）午前10時～12時30分、午後2時～4時30分
会 学園都市センター
定 各30名（先着順）
問 日本金融教育支援機構（☎03・6674・1435）または、政策推進課（6月までは経営改革課。☎620・7423）

対 小学2～4年生（保護者同伴可）
日 7月28～30日の午前9時～11時30分（全3回）
会 あったかホール
定 10名（先着順）
費 3千円
申 7月1日（日）から申込フォーム
問 あったかホール（☎648・3577）

対 7月18日～8月23日の午前9時～午後5時（月曜日を除く）
会 あったかホール

対 市内在住の小学生と保護者（2人1組）
日 7月25日（出）午前10時30分～正午
会 クリエイトホール
定 12組（抽選）
申 7月15日までに市のホームページから
問 消費生活センター（☎631・5456）

対 7月11日～8月30日の午前9時30分～午後5時（8月3・5日を除く）
費 2時間250円（中学生以下は100円、土曜日は無料、延長は1時間120円）
問 陵南プール（☎622・6720）
※オープン後は☎664・5808

八王子☆エコレシピ・コンテスト 地球温暖化防止のための レシピを募集

クールセンター八王子
☎656・3103 ☎649・2118

電気・ガスの節約や、食品ロスの削減など、ちょっとした工夫でできる地球にやさしいレシピを募集します。申込方法など、詳しくはクールセンター八王子のホームページをご覧ください。

対 市内在住・在勤・在学の方
募集内容 地球温暖化の防止に役立つレシピ・調理法
申込期間 7月15日～9月5日
※最優秀・優秀賞を決定し、入賞者には賞品などを進呈します。

昨年度最優秀作品
「ひと夏無限パズルでワンパントマトパスタ」

対 市内在住の小学生と保護者（2人1組）
日 7月25日（出）午前10時30分～正午
会 クリエイトホール
定 12組（抽選）
申 7月15日までに市のホームページから
問 消費生活センター（☎631・5456）

対 市内在住の小学生と保護者（2人1組）
日 7月25日（出）午前10時30分～正午
会 クリエイトホール
定 12組（抽選）
申 7月15日までに市のホームページから
問 消費生活センター（☎631・5456）

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると、市のホームページなどがご覧になれます。

健康福祉

日本赤十字社の活動資金にご協力を

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

市では、町会・自治会などを通じて日本赤十字社の活動資金への協力を呼びかけています。昨年度は、市内で約1千万円の活動資金の支援をいただきました。お寄せいただいた善意は、台風や地震時の救助活動などに役立てられます。今年度も皆さんのご協力をお願いします。問い合わせは日本赤十字社八王子市地区事務局（共生社会推進課内。6月までは福祉政策課 ☎620・7454）へ。

国民年金保険料の免除・納付猶予制度のご利用を

国民年金保険料の納付が困難な方は、保険料の免除・納付猶予制度をご利用ください。令和8年度分（7月～来年6月分）は7月から受付を開始します。希望する場合は市役所1階保険年金課（☎620・7238）、または各事務所で申請を。令和7年度に全額免除・納付猶予が承認され、継続申請を希望した方には、八王子年金事務所（☎626・

3511）から結果通知が送付されます。

外国人の方も国民年金に加入を

日本に住所のある20歳以上60歳未満で、厚生年金や共済組合制度に加入していない外国人の方も、国民年金に加入する必要があります。該当する方はパスポートや在留カードなどを持って、市役所1階保険年金課（☎620・7238）、または各事務所で手続きを行ってください。

歯の健康相談

対 市内在住の方 内容 歯科衛生士による個別相談、歯みがき指導など（健診や治療は行いません） 日 7月15日（水）午前9時30分～午後3時30分（1人50分程度） 会 東浅川保健福祉センター 申 7月2日から電話で東浅川保健福祉センター（☎667・1331）へ

健診データ改善相談

対 市内在住の方 内容 保健師や管理栄養士による血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧改善のアドバイス、禁煙相談（希望者には血管年齢測定も） 日 7月2・7・15日：大横保健福祉センター（☎625・9128）、7月6・10・21日：東浅川保健福祉センター（☎667・1331）、7月10・15・30日：南大沢保健福祉センター（☎682・2020） 時 午前10時～午後3時30分（1人50分程度） 申 電話で各センターへ ※特

介護保険

高齢者福祉課（6月までは介護保険課）
問 ☎620・7415 ㊟620・7418

介護保険料の納入通知書を発送

発送時期 7月中旬 ※シルバーパス購入時に必要な所得金額の確認書類にもなります。再発行はできませんので、大切に保管してください。

介護保険負担割合証を発送

発送時期 7月下旬 ※要支援・要介護認定を受けている方、基本チェックリストで事業対象者に該当する方に、自己負担割合が記載された新しい負担割合証を発送します。8月以降に介護保険サービスを利用する際には、被保険者証と負担割合証を提示してください。

後期高齢者医療保険

問 保険年金課 ☎620・7364 ㊟626・8421

後期高齢者医療保険料の

決定通知書と納入通知書を発送

発送時期 7月中旬

後期高齢者医療資格確認書を発送

後期高齢者医療の資格確認書を8月1日に更新し、次のとおり郵送します。

▶84歳以下の方…マイナ保険証の保有・利用状況に応じて、資格確認書（水色）または資格情報のお知らせ

▶85歳以上の方…資格確認書（水色）

有効期限はいずれも令和9年7月31日です。現在お使いの資格確認書（藤色）は、8月1日以降にご自身で破棄していただくか、保険年金課までご返却ください。

納付は納め忘れのない口座振替で

Web口座振替受付サービスによる申請

一部の金融機関では、パソコンやスマートフォンなどから申し込むことができます。対象の金融機関など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

口座振替依頼書による申請

「預・貯金口座振替依頼書」に必要事項を記入し、金融機関届出印を押印のうえ、市内の指定金融機関窓口や各担当課・事務所へ申請してください。

コンビニ納付

国民健康保険税や市税だけでなく、介護保険料と後期高齢者医療保険料もコンビニ窓口で納付できます。

問い合わせ

▶市税・国民健康保険税…収納課 ☎620・7224 ㊟626・4640 ▶後期高齢者医療保険料…保険年金課 ☎620・7364 ㊟626・8421 ▶介護保険料…高齢者福祉課（6月までは介護保険課） ☎620・7415 ㊟620・7418

定保健指導対象の方は各医療保険者にご相談を。

講座「あなたのからだは大丈夫？ 健診結果からのメッセージ」

対 市内在住の40～74歳の方 内容 専門職による講話や体操健診結果をご持参ください 日 8月3日（月）午前10～11時 会 南大沢保健福祉センター 定 20名（先着順） 申 7月6日から電話で南大沢保健福祉センター（☎682・2020）、または申込フォームで

障害者向けパソコン講習会（生成AI入門講座）

対 市内在住・在勤・在学中で知的・精神・肢体不自由障害のある方または家族や支援者 内容 文章の要約や画像の生成など、生成AI（人工知能）の基本的な使い方 日 8月16・23日の午前10時～正午（全2回） 会 心身障害者福祉センター 定 10名（選考） 申 往復ハガキに「生成AI入門講座」と住所氏名（ふりがな）・電話番号、障害名等級、返信面の宛名を書いて、8月3日（必着）までに心身障害者福祉センター（〒193・0931台町2-7-22 ☎624・5850）、または同センターのホームページから

聴覚障害者のつどい

日 7月11日、9月12日の午後1～3時 会 心身障害者福祉センター（☎624・5850） ㊟624・5954 定 各60名（先着順。聴覚障害のある方を優先）

ワークシヨップ「ひきこもり」の居場所づくり

安心して過ごせる居場所の大切さを考えるワークシヨップを対面形式とミーティングアプリ「Zoom」を使ったオンライン形式で開催します。

対 ひきこもり当事者や家族、居場所づくりに関心のある方 日 7月8・31日の午後2～4時（全2回） 会 まちなかギャラリーホール（中町）、またはZoomによるオンライン 定 30名、オンライン形式は20名（いずれも先着順） 申 社会福祉協議会 ☎673・4935 のホームページから

身近なゲートキーパー養成講座（基礎編）

悩んでいる人のサインに気づき、話を聴いて必要な支援につなげる「ゲートキーパー」。市内での自死の現状や、悩みを抱えた方への接し方を学びます。 対 市内在住・在勤・在学の方 日 7月15日（水）午後6時30分～8時30分 会 保健所 定 50名（先着順） 申 電話で保健所保健対策課（☎645・5196）、または申込フォームから

シニア健康レクリエーション教室

対 市内在住で60歳以上、または障害のある方 内容 布ボールゲーム、歌体操など 日 7月9日（水）午後2時～3時30分 会 南大沢保健福祉センター（☎682・2020） 定 25名（先着順）

子育てガイド

◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

むし歯予防相談

歯科衛生士による個別相談や、仕上げみがきのコツなどを学ぶ実習を行います。希望者は唾液テストもできます。申込期間は7月2～20日です。申込方法など詳しくは子育て応援サイトをご覧ください。問い合わせは各センターへ。



対 市内在住の乳幼児と保護者 **日** 8月25日(火)：こども家庭センター東浅川(☎667・1331)、8月26日(水)：こども家庭センター大横(☎625・9200)、8月28日(金)：こども家庭センター南大沢(☎679・2205) **時** 午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度)
持 持ち物 歯ブラシ、ガーゼ、飲み物

離乳食教室

離乳食の進め方を栄養士が紹介する講座を、対面形式とミーティングアプリ「Zoom」を使ったオンライン形式で開催します。申込期間は7月1～13日です。申込方法など、詳しくは子育て応援サイトを

初めてのはみがきレッスン

歯科衛生士による講話や歯みがき実習のほか、希望者には唾液テストも行います。申込期間は7月2～20日です。申込方法など、詳しくは子育て応援サイトををご覧ください。問い合わせは、こども家庭センター大横(☎625・9200)へ。



対 市内在住の乳幼児と保護者 **日** 7月24日(金)午前9時30分～10時30分、11時～正午、午後2～3時(オンライン形式のみ) **会** こども家庭センター大横、またはZoomによるオンライン **定** 各15組 **オ** ンライン形式は各30組(いずれも先着順)

親子参加型資格とキャリアデザインのセミナー

親子で適性検査を行い、自分に向いている資格や仕事を一緒に考えます。ひとり親が活用できる公的支援や資格取得制度も紹介します。

対 市内在住のひとり親家庭、または配偶者と別居かつ離婚調停中などでひとり親家庭と同様の家庭の親と中学生～19歳の方(親のみの参加も可) **日** 8月21日(金)午後1時30分～4時30分 **会** クリエイ

トホール **定** 30名(抽選) **申** 7月24日までに申込フォームから **問** エイジェック(☎631・4800)、または子育て支援課(☎620・7300)



絵本の読み聞かせ会

気軽に立ち寄れる絵本の読み聞かせ会を開催します。

対 就学前のお子さんと保護者 **日** 7月10日(金)午後1時30分～2時 **会** 南大沢保健福祉センター(☎682・2020)

パパママ支援ワークショップ「星とおひさまフィーカーラバン」

リラクゼーションした雰囲気の中で、お子さんの学校生活などについて、子育て中の親同士が悩みを話し合う交流会を開催します。

対 小学生または来年少学予定のお子さんの保護者 **日** 7月18日(土)午前10時～11時30分 **会** 生涯学習センター南大沢分館 **定** 20名(抽選) **申** 7月13日までに申込フォームから **問** 生涯学習課(6月までは学習支援課) ☎648・2231



子育てひろばの催し

おもに3歳までのお子さんと保護者が一緒に遊べて、相談ができる子育てひろば。子育てに役立つ講座やイベントを下表のほかにも各施設で開催しています。詳しくは子育て応援サイトを



情報ファイル

◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

「市政モニター」への登録にご協力を



市では、市民の皆さんの意見や要望を市政に反映させるため、「市政モニター」としてご登録いただき

7月は社会を明るくする運動 強調月間・再犯防止啓発月間

いた方に、アンケート調査を実施しています。無作為に選んだ市内在住の18歳以上の方にハガキを送付しますので、モニターへの登録にご協力をお願いします。問い合わせは外務渉外課(6月までは広聴課) ☎620・7411へ。

7月1～7日は「飲酒運転させないTOKYOキャンペーン」

飲酒運転は、悲惨な交通事故を引き起こす可能性が高い悪質な犯罪です。車だけでなく、自転車なども飲酒運転の対象です。一人ひとりが「飲酒運転をしない、させない」という意志を持ち、次のことを守って飲酒運転を根絶しましょう。問い合わせは暮らしの安全課(6月までは交通事業課) ☎620・7410へ。

7～9月は「ペットボトルを毎週収集」

7～9月はペットボトルの排出量が増加するため、毎週収集を行います。中をすすいで、横方向につぶして出してください。はがしたキャップとラベルは容器包装プラスチックに。問い合わせはごみ総合相談センター(☎696・5353)へ。

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合せ 申…申込方法

映像装置設置への寄附

ご支援ありがとうございました

エスフォルタアリーナ八王子に映像装置を設置するため、148名の方から合計14,740,500円の寄附をいただきました(6月19日現在)。あたたかいご支援、ありがとうございました。映像装置は、10月から利用を開始します。詳しくは市のホームページをご覧ください。問い合わせはスポーツ振興課(6月まではスポーツ施設管理課) ☎622・6720 ☎627・5935へ。



なかやまきんに君

日 7月26日(日)午後1～4時 **会** 東京たま未来メッセ(明神町)



中学生・高校生の方へ

桑都の杜で、これからの図書館を考えよう!

問 中央図書館 ☎664・4321 ☎662・2789

10月に桑都の杜館内に新しくオープンする図書館「いこいライブラリ」。市では、若い世代の皆さんが親しみやすく利用しやすい図書館づくりを進めるため、中学生・高校生の皆さんと同図書館の利用方法を考えるワークショップを開催します。

対 市内在住・在学の中学生・高校生

日 8月2日(日)午後2時～4時30分

会 桑都の杜(子安町三丁目)

定 20名(先着順)

申 7月1日から図書館のホームページで



新施設「桑都の杜」を一足先に見学

当日は、「いこいライブラリ」など桑都の杜内を見学したあと、「自分たちなら新しい図書館をどう利用するか」を、グループで自由に話し合います。皆さんのアイデアをお聞かせください。

催し名	対象	日時	定員(先着順)	会場・問い合わせ
①読み聞かせ	3歳以下	月曜日の14:00～14:15	—	親子つどいの広場西八王子 ☎673・5688
②手形を押して七夕の短冊作り	就学前	7/1～7の9:30～16:30	—	親子つどいの広場堀之内 ☎670・9190
③リズムあそび	5歳以下	7/14(火)10:00～10:30、10:40～11:10	各10組	めぐみ第二保育園 ☎670・8817
④子育て講座「キッズ・ママヨガ」	1歳以上	7/14(火)11:00～12:00	10組	はちびバ松が谷 ☎675・0151
⑤ごろりんフォト	0歳	7/15(水)11:00～11:45	—	はちびバ浅川 ☎665・2506
⑥子育て講座「いやいや期の過ごし方」	1～3歳	7/15(水)11:00～11:45	10組	はちびバ元八王子 ☎625・6484
⑦ズンピーニ	就学前	7/22(水)10:00～11:00	10組	長房中央保育園 ☎070・1270・1973
⑧ママとパパの身体ケア	0～3歳、 プレママ・プレパパ	7/26(日)10:00～11:30	5組(抽選)	親子つどいの広場東町 ☎649・5929
⑨絵本読み聞かせ&おはなし会	0～3歳	7/29(水)10:30～11:30	—	共励こども園子育て広場 エレファントプレイス明神町 ☎631・4670

※③④⑥～⑧直接、または電話でご予約を(⑦は7月1日から、⑧は7月10日までに)。



学生CMコンテスト 作品を募集

大学コンソーシアム八王子
事務局 ☎646・5740
☎646・2663

「八王子で学ぶ」をテーマに、学生ならではの視点で市の魅力を表現した30秒の動画CM作品を募集します。応募作品のうち、優秀作品は表彰も行います。応募方法は、詳しくは大学コンソーシアム八王子のホームページをご覧ください。



大学コンソーシアム八王子加盟校の学生、市内の専門学校、市内在住の学生

申込期限 11月23日

二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると、市のホームページなどがご覧いただけます。

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 間…問合せ先 申…申込方法

都市計画審議会の傍聴

内容 都市計画道路の変更など
日 7月9日(休)午後2時～ 会 市役所議会棟4階全員協議会室
定 40名(先着順) 問 都市計画課
(6月までは都市総務課) ☎620・7258

募集

市営住宅の入居者

申込方法など、詳しくは募集案内をご覧ください。

募集内容 ▼単身者向け：3戸
▼2人以上世帯向け：7戸
▼3人以上世帯向け：7戸
▼定期使用住宅(2人以上子育て世帯向け)：2戸 ▼病死などの発見が遅れた住宅：単身者向け1戸、2人以上世帯向け1戸
募集案内の配布 7月16～23日に市役所5階住宅支援課・1階市民ロビー、各事務所・図書館、クリエイティブ、市のホームページで
申込期限 7月28日(必着) 問 住宅支援課(6月までは住宅政策課) ☎620・7385



キッズフリーマーケットの 出店者

対 市内在住で小学4年生以下の

対 高校生 内容 自動車のメンテナンス体験 日 7月27・28日、9月5・19日の午前10時～午後4時 30分 会 同校(台町一丁目) 定 各8名(先着順) 問 産業振興課(6月までは産業振興推進課) ☎620・7252

講座・催し

マンション公開セミナー

対 市内の分譲マンションの管理組合の方、または居住者 内容 大規模修繕工事の保証制度 日 7月25日(出)午前10時～11時45分 会 クリエイトホール 定 30名(先着順) 申 7月1日から電話で市まちづくり公社 ☎644・7611

住宅にお困りの方のための 相談会

高齢者や子育て世帯、障害のある

救急診療

救急車を呼ぶべきか迷ったら

- 東京消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119または☎042・521・2323
- 小児救急相談(東京都) ☎#8000または☎03・5285・8898 月～金曜日(午後6時～翌朝8時) 土・日曜日、祝・休日・年末年始(午前8時～翌朝8時)
- 八王子消防署救急病院案内 ☎625・0119
- 東京都妊娠相談ほっとライン ☎03・5339・1133 (午前10時～午後10時。元日を除く)

受診前にお電話を

- 小児科 ▶毎日(午後8～11時) 夜間救急診療室 ☎663・9911 散田町3-10-1南多摩病院1階
- ▶毎日(24時間) 南多摩病院 ☎663・0111 散田町3-10-1
- ▶奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前8時30分～) 東海大学医学部付属八王子病院 ☎0570・000・802、利用できない場合は☎639・1111 石川町1838
- ▶偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前9時～) 東京医科大学八王子医療センター ☎665・5611 館町1163

- 内科 毎日(午後8～11時) 夜間救急診療室 ☎663・9911 散田町3-10-1南多摩病院1階
- 歯科 日曜日、祝・休日、年末年始(午前9時～午後4時) 休日歯科応急診療所 ☎622・7026 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

就職支援

公共職業訓練の 10月入校生を募集

就職に必要な知識や技能が学べる「多摩職業能力開発センター八王子校」の入校生を募集します。申込方法など、詳しくは同校(☎622・8201)、または産業振興課(6月までは産業振興推進課) ☎620・7252までお問い合わせください。

救急車を呼ぶか迷ったら

#7119へ

暑い時期は、救急車の出場回数が急増します。救急車を呼ぶか迷ったら、救急相談センター「#7119」にお電話を。詳しくは東京消防庁のホームページからご覧ください。問い合わせは八王子消防署(☎625・0119)へ。



休日救急診療の内科・外科・小児科 (午前9時～午後5時)

※地図など、詳しくは市のホームページをご覧ください。



期日	診療科目	医療機関名	住所・電話番号
7月5日	内科	辻医院	横山町21-4 ☎643・0205
	内科	北野台内科クリニック	北野台1-17-17 ☎683・3236
	外科	高山外科内科医院	大楽寺町496 ☎625・0148
	内科・小児科	大生医院	万町82-1 ☎622・4769
7月12日	内科	白鳥内科医院	高尾町1580 ☎662・3220
	内科	八王子循環器クリニック	万町175-1クリニックビレッジA棟1階 ☎620・3580
	外科	小松整形外科	大和田町5-30-28 ☎642・4017
	小児科	北野小児科	北野町545-3きたのタウンビル6階 ☎645・8715

医療情報ネットでは休日の眼科・耳鼻咽喉科もご案内

「医療情報ネット」では、全国の医療機関・薬局をご案内しています。詳しくは右の二次元コードからご覧ください。 ※電話での案内は都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間。☎03・5272・0303)へ。



る方など、住まい探しでお困りの方に、相談員が民間住宅や支援制度を紹介いたします。
日 7月17日(金)午前10時30分～午後3時30分 会 八王子駅南口総合事務所 定 8組(先着順) 申 7月1日から電話で住宅支援課(6月までは住宅政策課) ☎620・7260へ

食品衛生実務講習会

対 食品給食関係施設の食品衛生責任者など 日 7月8日(休)午後2～4時 会 いちようホール 定 500名(先着順) 問 保健所生活衛生課(☎645・5115)

採用力強化セミナー

中小企業の採用や雇用定着の事例、支援制度などを紹介します。
対 市内の中小企業 日 7月28日(火)午後3～5時 会 東京たま未来

メッセ(明神町三丁目) 定 30名先着順 日 7月1日から申込フォームで 問 産業振興課(6月までは産業振興推進課) ☎620・7252

「エコアクション21」説明会

中小企業でも取り組みやすい環境マネジメントシステム「エコアクション21」の認証取得に向けた制度や支援などを紹介します。
日 8月28日(金)午後2～4時 会 あったかホール 定 30名(先着順) 申 7月1日から申込フォームで 問 クールセンター(☎656・3103)

講演会「保育園・幼稚園・小学校などの連携」

子どもたちが保育園・幼稚園から小学校などへ円滑に進めるよう支援を行う「保・幼・小連携」の取組をテーマにした講演を行います。
対 市内在住・在勤・在学の方 日 8月6日(休)午後2～4時 会 クリエイトホール 定 170名(先着順) 申 7月1日から子育て応援サイトで 問 教育保育・発達支援課(☎673・3707)

子育て支援員研修

保育や子育て支援事業に必要な

避難訓練体験コンサート

海上自衛隊東京音楽隊による演奏と避難訓練 日 8月26日(水)午後1時30分～3時30分 会 J・COMホール八王子 定 千名(先着順) 申 J・COMホール

世界の人とふれあいタイム 南アフリカ共和国の話

日 7月26日(日)午後2～4時 会 クリエイトホール 定 40名(先着順) 費 500円 申 7月4日からふれあいタイムと住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、メールで八王子国際協会(☎642・7091 event@ha855.com)へ

知識・技術を持つ「子育て支援員」を養成する研修を行います。申込方法など、詳しくは市役所4階子どもしあわせ課(☎620・7391)、市のホームページで配布する募集要項をご覧ください。
対 都内在住・在勤の方 申込期限 7月15日

若者なんでも相談 利用説明会

進路や人間関係、ひきこもりなど、若者が抱える悩みや不安について、一人ひとりに寄り添った支援を行う「若者総合相談センター」相談窓口の利用方法や、各種セミナーなどを紹介します。
対 市内在住・在勤・在学で、義務教育を修了した15～39歳の方、その家族、支援関係者 日 7月24日(金)午後2～3時 会 若者総合相談センター 定 20名(先着順) 申 電話で(☎649・5660)、または申込フォームで

六本杉公園プレーパーク

記入して、直接、郵送、ファックス、メールでJ・COMホール八王子(〒192-0904子安町4-7-1) サザンスカイタワー八王子4階 ☎655・0809 ☎655・0807 event@jcom.hall-info.jp)へ



もしも公演中に災害が起こったら

7月相談まどぐち

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。
★印は右の二次元コードからオンライン予約ができます。



相談名	日時	会場・問い合わせ
人権	7/10(金) 13:00~15:00	市役所総務課 ☎620・7201 予約は電話で
生活にお困りの方の自立相談・生活保護相談	※①月~金曜日の8:30~11:00、13:00~16:00 ※②③月~金曜日の10:00~11:00、14:00~16:00	①市役所生活支援課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 相談は事前に電話で生活支援課☎620・7462へ
女性福祉	※月~金曜日の8:30~11:00、13:00~16:00	市役所生活支援課 ☎620・7443 予約は電話で
電話相談	※月~土曜日(7/7を除く)の9:00~16:00(7/10・17は9:00~18:00)	男女共同参画センター ☎648・2234
女性のための	夫婦関係・離婚に関する相談 7/2・9・16・18・23の13:00~15:45、7/4(土)9:00~11:45(託児可)	クリエイトホール8階 男女共同参画センター ☎648・2234 予約は電話で(弁護士相談は7/1から)
生き方・対人関係に関する相談	7/8・11・15・22・25の9:00~11:45、7/10(金)15:30~18:15(託児可)	
弁護士相談	7/25(土) 14:00~17:10(託児可)	
LGBT電話相談	7/22(水) 15:30~18:30	男女共同参画センター ☎648・2238
法律★	※①月曜日、②火~木曜日(水曜日は15:45~18:45)、③金曜日の13:30~16:30	①市役所市民課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 相談は事前に電話、またはオンラインで予約。電話予約は月~金曜日(祝・休日を除く)の10:00~17:00に八王子駅南口総合事務所☎620・1164へ
交通事故★	7/15(水) 13:30~15:50	
税金★	第1水曜日の13:30~16:30	
不動産★	宅地建物取引士 7/14(火) 13:30~16:00	八王子駅南口総合事務所 相談は事前に電話、またはオンラインで予約。電話予約は月~金曜日(祝・休日を除く)の10:00~17:00に八王子駅南口総合事務所☎620・1164へ
司法書士法律★	7/28(火) 13:30~16:00	
登記★	7/21・29の13:30~16:00	
相続・遺言等暮らしの手続★	第1火曜日の13:30~16:00	
年金・雇用保険・労働条件★	※木曜日の13:30~16:30	
国の行政相談	7/8(水) 13:30~16:00	
消費生活相談	7/10(金) 13:30~15:30	八王子駅南口総合事務所 ☎620・1164
弁護士による消費生活相談	※月~土曜日の9:00~16:30(7/7は電話相談のみ)	クリエイトホール地下1階 消費生活センター☎631・5455へ
たがめ国の人の生活相談	7/14・24の13:30~15:30	クリエイトホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455 予約は電話で
行政書士相談	※月~水・金・土曜日の10:00~17:00	はちおうじすくえあびる 八王子スクエアビル11階 在住外国人サポートデスク (八王子国際協会) ☎642・7091
地域活動への参加に関する相談	7/4(土) 14:00~17:00	
起業に関する相談	火~土曜日(7/21を除く)の10:00~21:00、日曜日・祝日の10:00~17:00	市民活動支援センター ☎646・1577
	7/14・21・28の13:00~16:00	サイバーシルクロード八王子 ☎686・1922 予約は電話で

相談名	日時	会場・問い合わせ
住まいのなんでも相談会	7/6・7の9:00~16:00	市役所1階市民ロビー 住宅支援課☎620・7260
日常の困りごとに関する福祉総合相談	※月~土曜日の9:00~17:00(詳しくは各センターにお問い合わせを)	市内13か所のはちまるサポート
高齢者の福祉と介護	※月~金曜日の8:30~17:00	市役所高齢者福祉課 ☎620・7420
高齢者総合	※月~土曜日の9:00~17:30(詳しくは各センターにお問い合わせを)	市内21か所の高齢者あんしん相談センター
在宅療養に関する相談	※月~金曜日の10:00~16:00	在宅医療相談窓口 ☎622・1239 ☎622・3300 対面での相談は電話、またはファックスで予約
専門家による成年後見制度・権利擁護相談	7/14・21の14:00~16:00	成年後見・あんしんサポートセンター八王子(市役所8階社会福祉協議会内) ☎620・7365 ☎623・6421 予約は電話、またはファックスで
若者総合相談	※火~土曜日の10:00~18:00	若者総合相談センター ☎649・5660 予約は電話で
ひとり親家庭のための相談	※①月~金曜日の9:00~17:00、 ②7/10(金)14:00~17:00	①市役所子育て支援課、 ②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援課☎620・7362へ
弁護士による養育費などの法律相談	7/24(金) 14:00~17:00	八王子駅南口総合事務所 予約は7/1から電話で子育て支援課☎620・7362へ
子ども家庭総合	※月~土曜日の9:00~17:00	子ども家庭センター大横 ☎625・9200(妊娠・出産・育児) ☎634・8377(児童と家庭)
	※月~土曜日の9:00~17:00	子ども家庭センター東浅川 ☎667・1331(妊娠・出産・育児) ☎661・0072(児童と家庭)
	※月~土曜日の9:00~17:00	子ども家庭センター南大沢 ☎679・2205(妊娠・出産・育児) ☎678・3100(児童と家庭)
総合教育相談室	※月~金曜日の8:30~17:00	教育センター ☎664・6949
子ども電話相談	※月~金曜日の8:30~17:00	教育センター ☎664・3665(子ども専用)
子どものいじめ相談電話	※月~金曜日の9:00~17:00	子ども家庭総合センター ☎620・7499
こころの健康相談	※月~金曜日の9:00~16:30	保健所保健対策課 (地域保健担当)☎645・5196 対面での相談は要予約
HIVに関する相談・検査	※月~金曜日の9:00~16:30 検査は7/1(水)13:30~15:30、17:30~19:30(予約制)	保健所保健対策課 (感染症対策担当)☎645・5195 検査予約は市のホームページで
医療に関する電話相談	※月~金曜日の9:00~17:00	医療安全相談窓口 ☎645・5118
保健福祉・栄養・歯科相談	※月~金曜日の9:00~16:00(第2月曜日を除く)	大横保健福祉センター ☎625・9128 ☎627・5887 予約は電話、またはファックスで
	※月~金曜日の9:00~16:00	東浅川保健福祉センター ☎667・1331 ☎667・7829 予約は電話、またはファックスで
	※月~金曜日の9:00~16:00	南大沢保健福祉センター ☎682・2020 ☎679・2214 予約は電話、またはファックスで

世帯と人口(令和8年5月末日現在)

住民基本台帳		前月比	住民基本台帳		前月比
人口	男	279,406人	-89	世帯数	291,158世帯
	女	280,347人	-59	うち外国人住民	前月比
	計	559,753人	-148	人口	19,684人

国勢調査の集計結果(令和2年10月1日現在)

人口	男	291,307人	世帯数	
	女	288,048人		267,020世帯
	計	579,355人		

※市内に居住している方の実態を表しています。

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 間…問合せ 申…申込方法

イベントテニス大会
申込方法など、詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。
対 16歳以上でセルフジャッジができる方 内容 右下表のとおり
時 午前10時~午後6時 会 戸吹王子(☎662・4880)へ

個人参加ハンドボール
日 7月26日(日)午後7時~9時
定 32名(先着順) 費 1500円

インドア個人参加フットサル
日 7月26日(日)午後7時~9時
定 15名(先着順) 費 千円

エスフォルタアリーナ八王子
日 7月26日(日)午後7時~9時
定 40名(抽選) 申 語学ボランティア研修会「住所・氏名・電話番号・通訳言語を書いて、7月27日までメールで八王子国際協会(☎642・7091 event@iia855.com)へ

二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると、市のホームページなどがご覧いただけます。

語学ボランティア研修会
内容 A1翻訳の活用術と注意点
日 8月9日(日)午後2時~4時 会
クリエイトホール 定 40名(抽選) 申 語学ボランティア研修会「住所・氏名・電話番号・通訳言語を書いて、7月27日までメールで八王子国際協会(☎642・7091 event@iia855.com)へ

スポーツ
エスフォルタアリーナ八王子の教室
インドア個人参加フットサル
個人参加ハンドボール
7月の富士森体育館の一般開放中止
フィットネス、ネオテニス、ミニテニス…20日(祝)

部門	日時	定員(抽選)
①女子ダブルス チーム戦	8/19(水)	8チーム
②中級 レディースダブルス	8/25(火)	16ペア
③初中級 レディースダブルス	8/27(木)	24ペア

「広報はちおうじ」の内容をラジオ番組でも放送
「コミュニティ放送局のTokyo Star Radio」では、本紙の内容の一部をラジオで放送しています。周波数は77.5MHzです。
日 月・水曜日の午後4時30分、土曜日の午前10時~12時、日 エフエム(☎683・1288)、または外務渉外課(6月までは広報プロモーション課。☎620・7228)へ。

その他
7月の富士森体育館の一般開放中止
フィットネス、ネオテニス、ミニテニス…20日(祝)

甲の原体育館のスポーツ教室

甲の原体育館では、皆さんの健康づくりのためにさまざまな教室を開催しています。申し込みは7月8日から電話で甲の原体育館(☎627・3300 ☎627・1568)、または7月6日から同体育館のホームページで。



教室名	対象 (市内在住・在勤・在学の方)	日時	定員 (先着順)	費用
骨盤ピタッとヨガ	18歳以上の方(高校生を除く)	8/4~11/24の火曜日の9:30~10:30(全14回)	30名	9,800円
流れるように動くヨガ	18歳以上の方(高校生を除く)	8/4~11/24の火曜日の10:40~11:40(全14回)	25名	9,800円
ボディコンバット	18歳以上の方(高校生を除く)	8/4~11/24の火曜日の10:45~11:45(全14回)	20名	9,800円
ZUMBA	18歳以上の方(高校生を除く)	8/4~11/24の火曜日の12:15~13:15(全14回)	80名	9,800円
コリオスパイラル	18歳以上の方(高校生を除く)	8/4~11/24の火曜日の13:15~14:15(全14回)	20名	9,800円
シニア向け筋力運動教室①	60歳以上の方	8/6~11/26の木曜日の10:00~11:00(全16回)	25名	11,200円
ストレッチ&コンディショニング	18歳以上の方(高校生を除く)	8/6~11/26の木曜日の11:30~12:30(全16回)	20名	11,200円
全身リフレッシュヨガ	18歳以上の方(高校生を除く)	8/6~11/26の木曜日の12:15~13:15(全16回)	30名	11,200円
シニア向け筋力運動教室②	60歳以上の方	8/6~11/26の木曜日の13:30~14:30(全16回)	30名	11,200円
器械体操(キッズ)	5歳~就学前のお子さん	8/7~11/27の金曜日の15:20~16:20(全16回)	15名	11,200円
器械体操(ジュニア)	小学生	8/7~11/27の金曜日の16:30~17:30(全16回)	15名	11,200円
器械体操(チャレンジ)	小学4~6年生	8/7~11/27の金曜日の17:40~18:40(全16回)	15名	11,200円
すっきりヨガ	18歳以上の方(高校生を除く)	8/7~11/27の金曜日の19:00~20:00(全16回)	25名	11,200円
4泳法にチャレンジ	18歳以上の方(高校生を除く)	9/1~11/24の火曜日の10:00~10:50(全10回)	12名	10,000円
幼児スイミング	5歳~小学2年生のお子さん	9/2~11/25の水曜日の15:50~16:50(全11回)	16名	11,000円
児童スイミング	小学生	9/2~11/25の水曜日の16:50~17:50(全11回)	24名	11,000円
上級スイミング	クロールと背泳ぎで25m以上泳げる小学生	9/2~11/25の水曜日の17:50~18:50(全11回)	12名	11,000円
肩腰膝ケア水中運動	18歳以上の方(高校生を除く)	9/4~11/27の金曜日の14:00~14:50(全12回)	30名	8,400円
ナイトアクアビクス	18歳以上の方(高校生を除く)	9/14~11/30の月曜日の19:00~19:50(全7回)	30名	4,900円



申請期限
7月31日

そうと
桑都ペイ6,000円相当のポイント、または現金5,000円

物価高騰対策の給付金を支給しています

物価高騰の影響を受けている市民の皆さんを支援するとともに、市内経済を活性化するため、「桑都のまち応援給付金」を支給しています。受取には7月31日までに申請が必要です。対象世帯には、3月中旬～4月下旬に申請書類を郵送しています。申請方法など、詳しくは申請書類をご覧ください。市のホームページ（右の二次元コード）をご覧ください。



※この給付金は、国の重点支援地方交付金を活用しています。

対象

- ◆令和8年1月1日現在で、本市に住民登録がある方
- ◆支給を決定された方の世帯に令和8年1月2日～7月31日に出生し、初めての住民登録を本市で行ったお子さん
※配偶者や親族からの暴力などを理由に、本市に避難されている方も対象となる場合があります。

支給額

- ◆桑都ペイ（ポイント）で受け取る…1人あたり6,000円相当
※給付金分のポイント利用期限は10月31日です。利用期限を過ぎたポイントは失効します。
- ◆現金（銀行振込）で受け取る…1人あたり5,000円

給付金の支給にあたり、市の職員がATMの操作や手数料の振込を求めることはありません。

桑都ペイでチャージ（入金）が可能に



チャージ方法など、詳しくは桑都ペイのホームページ（右の二次元コード）をご覧ください。
※チャージした金額に対する追加のポイント付与はありません。



チャージ方法 セブン銀行ATMで

チャージ期間 6月29日午後2時～来年1月31日

※チャージ分のポイント利用期限は来年2月28日です。利用期限を過ぎたポイントは失効します。

お問い合わせ

給付金については

桑都のまち応援給付金コールセンター
☎0120・400・755

午前8時30分～午後5時（土・日曜日、祝・休日を除く）

桑都ペイアプリについては

桑都ペイ専用コールセンター
☎03・6628・4300

午前10時～午後5時（土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く）

生活あんしん通信

～毎日を安心して暮らすために

#04

このコーナーでは、市民の皆さんの安全・安心な暮らしに役立つ情報をお届けします。市のホームページでも発信中！



屋内でも油断禁物！夏の熱中症対策

高齢者や子ども、障害のある方は特に注意を

熱中症は屋外だけでなく屋内でも起こります。体温調節機能がうまく働かず、高齢者や子ども、障害のある方は、特に注意が必要です。また、周囲の方は、ようすがおかしいと思ったら、声をかけるなどの配慮をお願いします。

熱中症予防のポイント

- エアコンを適切に使用して、涼しい環境に
- 屋外・屋内を問わず、こまめな水分・塩分補給を
- 外出はなるべく短時間で、暑い時間帯を避ける



▶熱中症対策について…環境政策課☎620・7384

問 FAX 626・4416 ▶健康相談について…保健所

保健対策課☎645・5196 FAX 644・9100

⚠ 熱中症の症状

体に熱がこもることで、次の症状を引き起こします。

軽 めまい、立ちくらみ、大量の発汗、筋肉痛

↓ 頭痛、おう吐、倦怠感、判断力・集中力の低下

重 意識障害（受け答えや会話がおかしい）、

けいれん、運動障害（歩けないなど）

熱中症が疑われるときは…

- ▶エアコンの効いた屋内など、涼しい場所へ避難
- ▶衣服を緩め、体（首・脇・脚の付け根など）を冷やす
- ▶水分・塩分を補給する

「自力で水が飲めない」「意識がない」場合はすぐ救急車を呼びましょう。呼ぶか迷った時は「#7119」へ。