



ふるさと納税返礼品の提供事業者を募集 八王子じまんを全国へ

先月、本市の姉妹都市である小田原市で「小田原北條五代祭り」、寄居町で「寄居北條まつり」が開催されました。天候にも恵まれ、本市からも多くの方がパレードに参加するとともに、沿道から多くの声援をいただき、姉妹都市の交流を深めることができました。開催にご尽力いただいた皆様に感謝申し上げます。

さて、今号の最終ページでは「クマが出没中！見かけたら静かにその場を離れて」と題し、注意を促しています。市内ではツキノワグマが確認されており、このため、山間部の小・中学校の児童・生徒にクマよけの鈴を配付するとともに、捕獲用の箱わなを設置するなどの緊急対策を講じています。クマに遭遇した時のポイントや、寄せ付けない対策を掲載していますので、ご一読ください。

また、今年に入って、都内で麻しん(はしか)の流行が続いています。ワクチンを接種できない妊婦の方と乳児の感染リスクを減らし、安心して日常生活を送っていただけるよう、6月から妊婦のご家族などの抗体検査とワクチン接種を無償で行います。今号3ページに記事を掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

さいごに、皆様は「八王子市親切会」をご存じでしょうか。外出先などで突然の雨に降られてしまった時、市内の公共施設に設置している「親切傘」をご利用いただいた方も多いかと思えます。親切は誰にでもできる贈り物。この機会に、八王子市親切会を知っていただけると幸いです。

市長コラム



八王子市長
初宿 和夫
しやけ

8月1日に八王子花火大会を開催

間近で楽しめる個人協賛席を導入

問 八王子観光コンベンション協会 ☎649・2827
☎686・1388

八王子花火大会が、8月1日(土)午後7時から富士森公園で開催されます。今回から、安全対策の充実や観覧環境の向上のため、有償の個人協賛席を導入します。詳しくは八王子観光コンベンション協会のホームページをご覧ください。

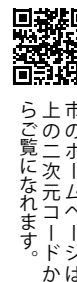
■個人協賛席は返礼品としても提供
個人協賛席の一部は、市外在住の方にふんどし納税の返礼品として提供します。
■交通規制に伴い許可証を発行
開催当日の午後6時から左図のとおり交通規制を実施します。規制時間中は、緊急車両と許可車両以外は通行できません。規制区域内にお住まいで、当日に車両通行が必要な方は、6月30日までに許可証の申請をお願いします。申請方法など、詳しくは同協会までお問い合わせください。



無料観覧場所 ①東京フットボールセンター八王子富士森競技場東側駐車場、②慰霊塔広場、③富士森体育館駐車場、④第七小、⑤富士森体育館臨時駐車場、⑥教育センター駐車場

観覧場所にご注意を

東京フットボールセンター八王子富士森競技場には個人協賛席の申し込みをした方のみ入場できます。会場付近での観覧は上記6か所の無料観覧場所をお願いします(混雑状況により入場規制を行う場合があります)。※スリーポンドスタジアム八王子(富士森公園野球場)には入場できません。



市のホームページは上の二次元コードからご覧になれます。

市議会定例会が6月8日に開会

本会議・各委員会を開催

問 議事課 ☎620・7312 ☎626・2458

第2回市議会定例会は、6月8日(月)に開会されます。本会議・各委員会は傍聴することができます。会議日程など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

ページをご覧ください。議事課までお問い合わせください。本会議のようすはインターネット中継でもご覧いただけます。

麻しん(はしか)の感染予防対策を強化

妊婦の家族などは抗体検査とワクチン接種が無料に

問 抗体検査について…保健所保健対策課 ☎645・5162
☎644・9100、予防接種について…保健所健康づくり推進課 ☎645・5102 ☎644・9100

市内で麻しんが流行しています。予防には、ワクチン接種が最も有効です。

同居者、または妊婦の同居者 ※妊婦や過去に麻しん予防接種を2回受けている方を除く ▼ワクチン接種：抗体検査の結果、抗体価が低かった方

市では、妊娠を希望する女性などを対象に無料で麻しん抗体検査を実施しています。6月から麻しん検査項目を追加します。さらに、抗体検査の結果、抗体価が低かった方を対象に、ワクチン接種を行います。申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

自己負担額 無料

■定期接種の救済制度も

対象 ▼麻しん抗体検査：市内在住の19歳以上の方で、妊娠を予定・希望する女性(0歳児と同居している母を含む)やその

定期予防接種に加え、2歳〜18歳11か月の接種回数不足している方を対象とした無料接種を行っています。申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

販路開拓や地域貢献の機会に

ふるさと納税の返礼品提供事業者を募集

問 広報プロモーション課 ☎620・7335 ☎626・3858

本市の魅力やサービスを全国へ発信するため、ふるさと納税をされた市外在住の方へお礼として贈呈する「返礼品」を提供していただく事業者を募集します。申込方法など、詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。

自慢の品やサービスで八王子の魅力を発信

返礼品には市内で生産された野菜や加工品、市内で体験できるサービスの提供など、さまざまな種類があります。自慢の品やサービスの提供を通して、このまちを盛り上げませんか。 ※返礼品の登録には審査があります。

事業者の方の想いや寄附金の使い道など、ふるさと納税制度に関することはこちらから

事業者の方にきいてみました

返礼品を通して、こだわりや想いを全国へ

小比企町で長く牧場を営んできた私たち。市内の方だけでなく、全国の方に牧場のことを知って欲しいと思い、ふるさと納税事業に参加しました。

参加前は発注数が読めないことや手続きの煩雑さに不安がありましたが、市役所をはじめ事務局の手厚いサポートや、品数・出荷量を自分たちで設定できる仕組みにより、安心して取り組むことができました。

ふるさと納税は、私たちの取組だけでなく、八王子のことも全国の方に知ってもらいたい大きなチャンスであると思います。今後は、ほかの事業者の方と連携し、「チーム八王子」で八王子の魅力を全国に発信していきたいですね。



磯沼牧場 磯沼 杏さん

6月から「熱中症対策の対応方針」を運用

屋外イベントの開催や施設貸出の基準を決定しました

問 環境政策課 ☎620・7384 ☎626・4416

市では、危険な暑さから市民の皆さんの命を守るため、「熱中症対策の対応方針」を策定しました。詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



熱中症特別警戒アラート発表時・市内の暑さ指数が35以上と予想される場合(※)

■市が主催する屋外イベントは原則中止・延期に

市が主催するイベントは次のとおり対応します。
▶屋外…原則中止、または延期
▶屋内…熱中症対策を徹底したうえで開催

■市の施設などを「クーリングシェルター」として開放

熱中症特別警戒アラート発表時には、各事務所・市民センター・図書館などの市の施設や一部の薬局を、暑さをしのぐ休憩スペース「クーリングシェルター」として開放します。 ※市独自の取組「まちなか避暑地」は、10月21日までの間、いつでも気軽にご利用いただけます。

■市施設は貸出を実施

熱中症に関する注意喚起と条件提示を行ったうえで貸し出します。 ※屋外施設は利用を控えるよう促します。熱中症リスクを理由とするキャンセルは使用料を還付します。

■市の施設は開庁・開館

市役所や図書館などの市の施設は、熱中症対策を徹底し、開庁・開館します。

防災行政無線や防災メール、SNSなどで注意喚起や市の対応をお知らせします。

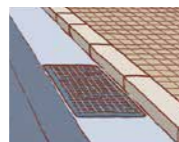
※熱中症特別警戒アラートは都内11か所の観測地点すべてで、暑さ指数が35以上と予想される場合に環境省から発表されます。暑さ指数(WBGT)は熱中症の危険度を判断する指標で、湿度、日射(照射)などの熱環境、気温の3つを考慮して算出されます。

地域を守るために

雨水ますや水路に物を置かないで

雨水ます・側溝…管理課 ☎620・7274 ☎627・5925
水路…水路管理課 ☎620・7388 ☎626・3019

道路の雨水ますや側溝、水路に障害物などがあると、雨水が適切に流れず、浸水などの危険性が高まります。物を置いたり、ごみを捨てたりしないようにしましょう。



住まいの安全確認を

宅地・擁壁などの点検を忘れずに

専門家への相談…開発指導課 ☎620・7261 ☎626・3616、擁壁の点検…開発審査課 ☎620・7298 ☎626・3616

大雨などの自然災害は、崖崩れや地盤沈下を引き起こし、宅地へ甚大な被害をもたらします。ご自宅の安全を守るため、土砂の埋め立てや盛り土をしている場所では、日頃から擁壁などの土留めを点検しましょう。すでに改善指導を受けた方は、必ず対策工事などを行ってください。

また、盛り土や埋め立てを行う際には市や都の許可が必要です。土地を貸して土砂を搬入させる場合も、必ず事前に市へご相談ください。

擁壁点検のポイント

- 石積み・ブロックのズレや亀裂、沈下はないか
 - 水抜き穴に詰まりはないか
- ※市のホームページでも確認のポイントを紹介しています。



6月は「土砂災害防止・浸水対策強化月間」

自分や家族を守る備えを再点検

☎防災課 ☎620・7207 ☎626・1271

大きな災害をもたらし、私たちの生活を一変させる集中豪雨や大型台風。もしもの時に落ちて行動し、自分や家族の安全を守るには、日頃の備えが大切です。この機会に改めて、災害から身を守るための避難行動や対策を確認しましょう。

大雨が降ってきたら

避難のタイミングは「レベル3」と「レベル4」

大雨で洪水や土砂災害などの危険性が高まると、気象庁からどのくらい危ないかを示す「防災気象情報」が発表されます。市では、この情報を利用して避難指示などを発令します。災害が発生する恐れがある警戒レベル4までに、安全な場所に避難してください。市が開設する避難所はもちろん、知人・親戚の家や自宅の2階以上へ移るなど、命を守る行動を早めに取りましょう。

警戒レベル	河川氾濫	大雨	土砂災害	取るべき行動
5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	命が危険な状況 ただちに安全確保
▼ 警戒レベル4までに必ず避難 ▼				
4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	危険な場所から 全員避難
3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	避難の準備、高齢者など、避難に時間のかかる人は早めに避難
2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	避難行動を確認(避難場所や避難ルートなど)
1	早期注意情報			災害に備える

※キトリ※

防災・災害の情報収集はこちら！

災害から身を守るためには、早めの対応が重要です。

SNSやラジオ、市のホームページなどを利用して、気象などの情報収集を行いましょう。

このページを上線の線で切り取り、玄関や冷蔵庫などの目につきやすい場所に貼っておくと便利です。

SNSで最新情報を発信

LINE 八王子市LINE公式アカウント @hachioji_city

X(旧Twitter)「八王子市の防災・防犯情報」 @hachioji_bousai

フェイスブック「八王子市の防災・防犯情報」 @hachioji.bousaijoho

FMラジオ局 Tokyo Star Radio(八王子FM) 周波数:77.5MHz

総合防災ガイドブック

防災行政無線確認アプリ(無料)「CosmoCast(コスモキャスト)」

防災行政無線を使用した緊急情報を確認することができます。

防災行政無線電話応答サービス ☎042・620・7397

24時間前までの放送内容を自動音声で確認できます。※通話料は利用者の負担となります。

雨の情報をチェック ウェブサイト「東京アメッシュ」

防災情報メール

① 空メールを送信

宛先に「t-icho@sg-p.jp」を入力、または右の二次元コードから

② 本登録用メールを受信

本登録用メール(仮登録完了のお知らせ)を受信したら、メール本文に記載されているURLに接続

③ 必要事項を入力

接続先の利用者登録ページで必要事項を入力

④ 登録完了！

※本登録用メールが届かない場合は、迷惑メールの受信拒否設定が原因の場合があります。詳しくはご利用の携帯電話事業者などにお問い合わせください。

災害や避難情報を一斉配信 緊急速報メール

避難指示や河川の氾濫など、人命にかかわる緊急時に、市内にいる方のスマートフォンなど(対応端末)へ一斉に配信されます(登録は不要)。

河川の状況をリアルタイムで 水位等監視情報システム(Riskma)

雨量計や河川水位計の観測情報、河川監視カメラの映像を公開しています。

避難のポイント

地域で声を掛け合いながら避難を

高齢者や障害のある方、お子さんなど、避難に時間のかかる方は早めの行動が必要です。地域の皆さんで声を掛け合い、自力での移動が困難な方の避難にご協力ください。

避難時の注意点

- ▶避難する前に火の始末を ▶河川や水路、崖には近付かない
- ▶垂れ下がった電線には触らない ▶浸水箇所では、水路やマンホールに注意 ▶感染症対策として、マスクなどの衛生用品を持参

自力での避難が困難な方へ

行政などによる支援制度をご活用ください



高齢者や障害のある方など、災害時に自力での避難が難しい方の安否確認や避難誘導などができる仕組みづくりを、地域の福祉関係者などと連携して進めています。支援の内容など、詳しくは市のホームページをご覧ください。問い合わせは福祉政策課(☎620・7454 ☎628・2477)へ。

事前の準備を

総合防災ガイドブックで 危険箇所や避難行動を確認



各家庭に配布している「総合防災ガイドブック」などで、お住まいの地域の状況や「避難行動判定フロー」を確認しておきましょう。ガイドブックは市のホームページからもご覧いただけます。



災害に備えるヒントを動画で紹介

市内で想定される災害リスクや日ごろの備え、市が取り組んでいる防災対策などを動画で紹介しています。ご家族で防災について話し合い、ご活用ください。動画は右の二次元コードからご覧いただけます。

◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

妊婦・子育て支援情報を「すくすく☆メール」でお届け

妊娠から3歳の誕生日まで、妊娠週数やお子さんの月齢に応じた子育て支援情報をお届けする「すくすく☆メール」。お子さんの「いま」に合わせた情報をLINEでお届けしています。ご利用には、八王子市LINE公式アカウントの友だち追加が必要です。詳しくは子育て応援サイトをご覧ください。くか、子どものしあわせ課(☎620・7391)までお問い合わせを。

相談

むし歯予防相談

歯科衛生士による個別相談や仕上げみがきのコツなどを学ぶ実習を行います。希望者は唾液テストもできます。

二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると、市のホームページなどがご覧になります。

催し名	対象	日時	定員(先着順)	会場・問い合わせ
①あかちゃんタイム	妊婦、0歳	火曜日の10:30~11:30	—	はちび北野☎645・8580
②あかちゃんタイム	0歳	木曜日の10:30~11:45	—	はちび川口☎654・4757
③ゆるっとストレッチ	プレママ・プレパパ、就学前	6/9(火)10:30~11:00	6組	親子つどいの広場石川☎649・5211
④ベビーマッサージ	0歳	6/11(木)11:00~11:45	10組	はちび南大谷☎645・0482
⑤歌のおお姉さん	就学前	6/24(水)10:00~11:00	—	こども園せいび☎675・1551
⑥ベビーマッサージ	1歳6か月以下	6/25(木)10:00~10:40	5組	光明第七こども園☎691・1847
⑦ママヨガ	妊婦、乳幼児	6/27(土)10:30~11:30	5組	親子つどいの広場元八王子☎649・6332
⑧交通安全教室	就学前	6/27(土)10:30~11:30	—	親子つどいの広場みなみ野☎683・0078

※③④⑥⑦直接、または電話でご予約を。

子育てひろばの催し
おもに3歳までのお子さんと保護者が一緒に遊べて、相談ができる子育てひろば。子育てに役立つ講座やイベントを左表のほかにも各施設で開催しています。詳しくは子育て応援サイトををご覧ください。



ひとり親家庭の子育てや就労をサポート



問 子育て支援課 ☎620・7300 ☎621・2711

市では、ひとり親家庭を対象としたイベントや支援を行っています。親子の楽しい時間づくりや子育てと仕事の両立に、ぜひご利用ください。

テレワーク支援事業(学習コース)

パソコンと通信環境を貸し出し、eラーニングでパソコンの基礎やエクセル、テレワークスキルなどを学びます。

対 19歳以下のお子さんを扶養するひとり親家庭、または配偶者と別居かつ離婚調停中などでひとり親家庭と同様な家庭の親

日 7月2日~10月1日(クリエイトホールでのスクーリングなどが4日間あり)

定 10名(選考)

申 6月12日までに申込フォームから

問 エイジェック(☎631・4800)



親子で野菜の収穫体験

市内の農家さんから野菜や農業について学びながら、親子でトウモロコシやトマト、キュウリなどの夏野菜を収穫します。

対 ひとり親家庭の親と中学生以下のお子さん

日 7月4日(土)午前9時30分~12時30分

会 中西ファーム(小比企町)

定 30名(抽選)

費 お子さん1人につき300円

申 6月15日までに申込フォームから

問 エイジェック(☎631・4800)



養育費確保支援事業を拡充

養育費の確保に悩むひとり親家庭を支えるため、公正証書の作成や養育費保証契約などにかかる経費の補助に加えて、弁護士費用の一部も補助します。詳しくは子育て応援サイトをご覧ください。問い合わせは、子育て支援課(☎620・7362)へ。

拡充の内容 調停申し立てや強制執行の手続きを弁護士に委任した際の費用への補助

補助上限額 5万円



子どもの生活力向上事業「なんでもチャレンジ」

昼食づくりやテーブルゲーム、身体を動かすなどの体験活動を行います。

対 ひとり親家庭、または配偶者と別居かつ離婚調停中などでひとり親家庭と同様な家庭の小学4~6年生

日 7月31日(金)午前10時30分~午後5時

会 由井市民センター

定 20名(抽選)

費 400円

申 6月30日までに電話で子育て支援課、

または申込フォームから



対 対象 日 日時 時 時間 会 会場
定 定員 費 費用 問 問合先 申 申込方法



赤ちゃんを迎える準備を

土曜日パママクラス

妊娠から産後にかけてのママの心身の変化や赤ちゃんとの生活についてのイメージ作り、沐浴実習などを行います。申込期間は6月1~8日です。申込方法など、詳しくは子育て応援サイトをご覧ください。

講座・催し

申込期間は6月2~20日です。申込方法など、詳しくは子育て応援サイトをご覧ください。問い合わせは各センターへ。
対 市内在住の乳幼児と保護者 日 会 7月9日(木)：こども家庭センター東浅川(☎667・1331)、7月15日(水)：こども家庭センター大横(☎625・9200)、7月31日(金)：こども家庭センター南大沢(☎679・2205) 時 午前9時30分~午後3時30分(1人50分程度) 持ち物 歯ブラシ、ガーゼ、飲み物



初めてのはみがきレッスン

歯科衛生士による講話や歯みがき実習のほか、希望者には唾液テストも行います。申込期間は6月2~20日です。申込方法など、詳しくは子育て応援サイトをご覧ください。問い合わせは、こども家庭センター南大沢(☎679・2205)へ。
対 市内在住で初めて出産を迎える妊娠16~35週の方と家族 日 7月4日(土)午後1~4時(1組1時間程度) 会 こども家庭センター南大沢 定 24組(抽選)



離乳食教室

離乳食の進め方を栄養士が紹介する講座を対面形式とミーティングアプリ「Zoom」を使ったオンライン形式で開催します。申込期間は6月3~11日です。申込方法など、詳しくは子育て応援サイトをご覧ください。問い合わせはこども家庭センター南大沢(☎679・2205)へ。
対 市内在住の乳幼児と保護者 日 6月24日(水)午前9時30分~10時30分、11時~正午 会 こども家庭センター南大沢、またはZoomによるオンライン 定 各15組、オンライン形式は各30組(いずれも先着順)



大迫力の演奏を体感

子ども体験塾 トイ・トイ・オーケストラ!

学園都市文化ふれあい財団 問 ☎621・3005 ☎621・3011

東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団による演奏会を開催します。石川中吹奏楽部との共演のほか、バックステージツアー、楽器・指揮者・アナウンス体験なども行います。

対 八王子・日野市在住・在学中で4~18歳のお子さんと保護者(小学生以下は保護者同伴で。体験プログラムは同行不可)

日 8月21日(金)午後3時~4時30分

会 J:COMホール八王子

定 1,500名(抽選。全席指定)

費 600円 ※別途手数料が必要です。

申 6月7日までに学園都市文化ふれあい財団のホームページから



対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
 定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると、市のホームページなどがご覧いただけます。

健康福祉

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

性感染症検査項目に 性器クラミジア・淋菌を追加

都では、HIVやエイズに対する理解と関心を深め、早期検査の重要性を認識してもらうことを目的に、6月を「東京都HIV検査・相談月間」と定めています。市で毎月第一水曜日に実施しているHIV・梅毒検査では、今年度は性器クラミジア・淋菌の項目を追加して検査することができま。また、6月21日(日)にも、HIV・梅毒の即日検査を実施。検査は無料・匿名で受けることができます。予約方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。問い合わせは保健所保健対策課(☎64551915)へ。



健診データ改善相談

市内在住の方 内容 保健師や管理栄養士による血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧改善のアドバイス、禁煙相談希望者には血管年齢測定も 日 6月1・10・26日：南大沢保健福祉センター(☎6822020)、6月4・10・15日：大横保

6月4～10日は「歯と口の健康週間」。今年の標語は「歯みがきは体を守る最前線」です。保健所口腔保健支援センター(☎6455112)

スマートフォンの購入費用を補助！ シニア世代のスマホデビューを応援！



問 高齢者いきいき課 ☎620・7243 ☎623・6120

市では、より多くの方がオンラインでの行政手続きやサービスなどを利用できるよう、スマートフォンを初めて購入する65歳以上の方を対象に、購入にかかる費用を補助します。詳しくは市のホームページをご覧ください。



対象

次のすべての要件を満たす方 ▶本市に住民登録があり、令和9年3月末時点で65歳以上 ▶右表の指定店舗でデータ通信契約をした端末を初めて購入する方(フィーチャーフォンなどからの機種変更を含む) ▶購入した端末で都公式アプリのインストールや都公式LINEアカウントの友だち登録、健康ポイント「てくポ」の登録ができる方

補助金額

上限30,000円(充電器や契約事務手数料などを含む)

申請期間

6月1日～来年2月28日 ※予算額に達し次第、終了します。

申請方法

- ①右表の指定店舗に、電話で来店予約(予約時に、補助制度を利用する旨をお伝えください)
- ②店舗で端末を購入後、スマートフォン教室を受講
- ③補助をオンラインで申請 ※店舗スタッフが手続きをサポートします。

持ち物

顔写真付きの本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)、本人名義の通帳またはキャッシュカード

店舗名	電話番号
ソフトバンク 八王子みなみ野(みなみ野一丁目)	☎632・8040
ソフトバンク 多摩ニュータウン(松木)	☎674・0361
ソフトバンク 京王八王子駅前(明神町三丁目)	☎644・8641
ソフトバンク 西八王子(千人町二丁目)	☎662・4651
ソフトバンク 八王子(中町)	☎620・4161
ソフトバンク 八王子橋原(橋原町)	☎620・5720
ソフトバンク iias高尾(東浅川町)	☎673・4557
ソフトバンク イトーヨーカドー南大沢(南大沢二丁目)	☎677・7773
ソフトバンク めじろ台(梶田町)	☎668・8899
ドコモショップ 南大沢店(南大沢二丁目)	☎0120・013・731
ドコモショップ アクロスモール八王子みなみ野店(みなみ野一丁目)	☎0120・802・353
ドコモショップ 八王子ユーロード店(中町)	☎0120・877・608
ドコモショップ イーアス高尾店(東浅川町)	☎0120・365・802
ドコモショップ コピオ西八王子駅前店(散田町三丁目)	☎0120・624・802
ドコモショップ 八王子子店(明神町三丁目)	☎0120・514・608
ドコモショップ 八王子橋原店(橋原町)	☎0120・104・101
auショップ みなみ野駅前(みなみ野一丁目)	☎0800・700・0833
auショップ 西八王子駅前(散田町三丁目)	☎0800・700・0807
auショップ 八王子橋原(橋原町)	☎0800・700・0812
auショップ 南大沢(南大沢二丁目)	☎0800・700・0832
auショップ イーアス高尾(東浅川町)	☎0800・700・0836
au Style 八王子駅前(旭町)	☎0800・700・0810
au Style HACHIOJI(旭町)	☎0800・080・5052
楽天モバイル 蔦屋書店八王子みなみ野店(みなみ野一丁目)	☎070・9001・7013

スマホを使った健康づくりも！

てくポの登録者を募集します

問 高齢者いきいき課 ☎620・7243 ☎623・6120

登録や利用でお困りの方はサポート窓口へ

てくポの始め方、ポイントの貯め方や使い方などについて、下表のとおりサポート窓口を開設します。 ※登録を希望する場合は、本人確認書類をお持ちください。

会場	日時
八王子駅南口 総合事務所	6/1・8・15・22・29の12:00～16:00、 7/6・13・27の12:00～16:00
南大沢保健福祉 センター	6/23(火)13:30～16:00
由木東市民センター	7/29(水)13:30～16:00

市内在住で60歳以上の方を対象に、スマートフォンを使ったアプリで健康づくりを応援するポイント制度「てくポ」。お持ちのスマートフォンからいつでも登録でき、ポイントは市内の協力店やキャッシュレス決済サービス「PayPay」で利用することができます。登録方法など、詳しくは市役所1階高齢者いきいき課、各事務所などで配布しているパンフレット、または市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



身近なゲートキーパー 養成講座(基礎編)

悩んでいる人のサインに気づき、話を聴いて必要な支援につなげる「ゲートキーパー」。市内での自死の現状や、悩みを抱えた方への接し方を学ぶ講座を開催します。
 市内在住・在勤・在学の方 日 6月4日(木)午後2～4時 会 東浅川保健福祉センター 定 50名(先着順) 申 電話で保健所保健対策課(☎64551916)、または申込フォームから



健康ソポ押し講座

市内在住で60歳以上の方 内容 講座と実技 日 6月16日(火)午後1時30分～3時 会 南大沢保健福祉センター 定 20名(先着順) 申 6月8日から電話で南大沢保健福祉センター(☎6822020)へ

心身障害者福祉センターの 作業訓練教室

市内在住・在勤・在学の方(障害のある方を優先) ②精神障害のある方 内容 右下表のとおり 会 心身障害者福祉センター 定 各若干名(選考) 費 ①1回500円 ②往復ハガキ(1人1枚1教室)に教室名と住所氏名(ふりがな)・電話

教室名	日時
①茶道	7月～来年3月の第1・3月曜日の13:00～15:00(全14回)
②絵画	7月～来年3月の第1・3土曜日の10:00～12:00(全17回)
③ハーモニータバ	7月～来年3月の第1・3～5土曜日の18:30～20:30(全26回)
④リリアン小物	7月～来年3月の第3土曜日の10:00～12:00(全9回)
⑤ヨガ	7月～来年3月の第3土曜日の11:00～12:00(全8回)
⑥染め紙	7月～来年3月の第4日曜日の10:00～12:00(全9回)

市内在住で65歳以上の方(要支援・要介護認定者を除く) 内容 介護予防に関する講義、運動方法の紹介など 日 7～12月の第2・4火曜日の午後2時30分～3時30分(全12回) 会 仁和会総合病院明神町四丁目 定 20名(先着順) 申 電話で高齢者あんしん相談センター旭町(☎6488331)へ

介護予防教室



シニア健康 レクリエーション教室

市内在住で60歳以上または障害の

障害者向けパソコン講習会 (ワード・エクセル入門コース)

市内在住・在勤・在学で知的・精神・肢体不自由障害のある方、または家族や支援者 内容 名刺やお知らせの作成など 日 7月12・19・26日、8月2日の午前10時～正午(全4回) 会 心身障害者福祉センター 定 10名(抽選) 費 600円 持ち物 USBメモリ 申 往復ハガキに「ワード・エクセル」と住所・氏名(ふりがな)・電話番号・障害名(等級)・返信面の宛名を書いて、6月27日(必着)までに心身障害者福祉センター(〒193・0931台町2・7・22 ☎6245850)、または同センターのホームページから



自死遺族の集い 「わかち合いの会」

身近な人を自死で亡くされた方がありのままの胸の内を語り合う「わかち合いの会」を開催します。 日 6月15日(月)午後2～4時 会 保健所 問 保健所保健対策課(☎6455196)

東浅川保健福祉センター 室内プールの利用中止

東浅川保健福祉センター(☎66771331)の室内プールは定期清掃などのため、6月4～8日は利用できません。

◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

コンビニや郵便局での証明書発行などのサービスを一時停止

コンビニエンスストアや一部の郵便局のマルチコピー機で利用できる、住民票や個人住民税課税非課税証明書等の交付、戸籍の利用登録申請などのサービスは、システムメンテナンスのため、左表の期間は停止します。

Table with 3 columns: 対象手続, 停止期間, 問い合わせ. Rows include 個人住民税課税(非課税)証明書の交付 and 住民票、各種証明書などの交付、戸籍の利用登録申請.

家庭で不要になったパソコンを無料で回収

リネットジャパンリサイクル株式会社と連携し、家庭で不要になったパソコンを無料で回収していただきます。対象は、3辺の合計が140cm以内のダンボールに入る、パソコンとキーボードやマウスなどの周辺機器です(合計20kg以内、周辺機器のみの場合は有料)。申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。問い合わせは同社(☎0570-085-800)、または資源循環課(☎620-7256)へ。

親切な方や団体の推薦を

八王子市親切会では、青少年の健全育成や社会福祉など、親切な行をした方を毎年表彰しています。令和7年4月〜今年3月に親切な行為を受けたり、見かけたりした方は7月10日までに同会事務局へご連絡ください。職務や役職上の行為は原則として対象外です。詳しくは市のホームページをご覧ください。問い合わせは同会事務局(☎620-7401)へ。※賛助会員の加入を随時受け付けています。

住宅改修などによる固定資産税の減額は申告を

改修工事を行った住宅や、新築



子ども☆ミライ会議の参加者を募集

☎ はちびバ川口 ☎ ☎654-4757

子どもたちが八王子の未来を話し合い、市長や教育長に意見を発表する「子ども☆ミライ会議」。今回は8月23日(日)に学園都市センターで開催します。会議で提案を行う「子ども企画委員」と、子どもと一緒に企画運営を行う「学生リーダー」「アドバイザー」を募集します。申込期限は6月12日。申込方法など、詳しくは子育て応援サイトをご覧ください。

- 対 ①子ども企画委員...小学5年生~18歳の方、②学生リーダー...大学生・大学院生・専門学校生、③アドバイザー...同会議を経験した社会人
日 6月19日~8月23日(期間中、①3回、②③4程度のワークショップや会議があります)
定 ①20名、②③計10名(いずれも抽選)
謝礼金 活動1回につき、①図書券(500円分)、②③千円

都市農業振興施設整備事業の要望を受付

市内の認定農業者などを対象に、6月8日から都市農業振興施設整備事業の令和9年度の要望調査の提出を受け付けます。詳しくは6月1日から市役所6階農林課(☎620-7250)で配布する要項をご覧ください。

防災行政無線による全国一斉情報伝達訓練を実施

災害時に、国からの緊急情報を瞬時に伝える「全国瞬時警報システム」

市民文化祭(美術工芸展)の出展者

対市内在住・在勤在学の方 内容 絵・書道・写真・陶芸・押し花絵・フラワーデザインなど 日 11月12~15日 会場 学園都市センター 費 1作品1500円程度 申 市のホームページで配布する申込用紙に必要事項を記入して、7月31日(必着まで)に郵送で市民美術工芸展推進委員会(〒192-0156上恩方町349-1 ☎652-2910)へ

屋内フリーマーケットの出店者

対市内在住の個人、またはグループ(販売を職業としている方を除く) 日 6月28日、7月5・26日の午前9時~午後2時 会 あったかホール 募集区画 各20区画(先着順) 費 650円 申 6月4日から直接、または電話であったかホール(☎645-0025)へ ※出品物は1点3千円以下の家庭の不要品に限ります。

「多摩ブルー・グリーン賞」の候補者

多摩地域などに事業拠点を置き、優れた技術や製品、新しいビジネスモデルを持つ中小企業や個人事業主などを、多摩信用金庫が表彰します。応募期限は7月31日。問

就職支援

就職支援セミナーや就職相談、企業説明・面接会などを行います。申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。 日 6月24日(水)午前11時30分~午後4時 会 東京たま未来メッセ(明神町三丁目) 定 80名(先着順) 問 東京しごとセンター多摩(☎042-521-6761)、または産業振興推進課(☎620-7252)

講座・催し

住宅にお困りの方のための相談会

高齢者や子育て世帯、障害のある方など、住まい探しでお困りの方のために、相談員が民間住宅や支援制度を紹介します。 日 6月22日(月)午前10時30分~午後3時30分 会 八王子駅南口総合事務所(定8組先着順) 申 6月1日から電話で住宅政策課(☎620-7260)へ

募集

展示スペースの活用事業者

市では、国内外に向けて日本各地の優れた逸品の魅力を発信する産業支援事業「CoCoJAPAN」を活用し、都心の展示スペースを9~11月(土・日曜日、祝日を除く)の間レンタルします。販路拡大をめぐし、このスペースで商品の展示やイベントを開催する事業者を募集します。申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

子育て世帯向け賃貸住宅(空き室のある貸主の方へ)

子育て世帯向けに貸していたいただける市内の空き室を募集します。市が入居者を募集するほか、家賃補助(上限月額4万円、10年間)を行うため家賃収入の確保ができます。賃貸

高齢者在宅サービスセンター中野の指定管理者

対市内に事務所や事業所がある法人(既にほかのサービスセンターの指定管理者になっている法人を除く) 指定期間 令和9年4月~12年3月 定 1社(選考) 募集要項の配布 6月1~8日に市のホームページで 申 6月19~26日に直接、高齢者いきいき課(☎620-7452)へ

ひよどり山農園の空き区画の利用者

申請方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。 ※改修の補助金は予算額に達し次第、終了します。 募集期間 6月1~19日 問 住宅政策課(☎620-7385)



桑都・八王子の歴史や自然の魅力を伝えて

桑都の杜「八王子歴史・郷土ミュージアム」

ガイドなどを行うボランティアを募集

郷土資料館 ☎629-9896 ☎629-9897

10月に開業予定の「桑都の杜」にオープンする「八王子歴史・郷土ミュージアム」。展示のガイドや体験学習の補助を行うボランティアを募集します。申込方法など、詳しくは桑都の杜のホームページで配布している募集要項をご覧ください。

- 説明会を開催 日 6月13日(土)午前10~11時、18日(木)午後2~3時 会 東京たま未来メッセ(明神町三丁目) 定 各50名(先着順) 申 6月1日から桑都の杜のホームページで

教育委員会の活動や情報を、市のホームページでお知らせしています。教育総務課(☎620-7329)



二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると、市のホームページなどがご覧いただけます。



工夫を凝らしたブースが盛りだくさん

6/14(日)

八王子の環境を見る・聞く・考える

環境フェスティバル

同実行委員会事務局(環境学習推進課内)
☎620・7291 FAX626・4416

6月の環境月間にあわせて開催している「環境フェスティバル」。企業や学校など70以上の団体が集まり、環境保全にまつわる体験や展示など、楽しみながら環境問題について学べるブースを出展します。環境にやさしいグッズがもらえるスタンプラリーも。詳しくは市のホームページをご覧ください。



☎6月14日(日)午前10時～午後4時
会 東京たま未来メッセ(明神町三丁目)、えきまえテラス

申込方法など、詳しくは市のホームページからご覧ください。



①③④どなたでも、②経験者

自然体験プログラム「里山へGO！」

申込方法など、詳しくは市のホームページからご覧ください。



①③④どなたでも、②経験者

上柚木公園 ティスティング体験会

小学生以上の方(小学1～3年生は保護者同伴で) 6月21日(日)午前10時～12時30分
会 上柚木公園 定 20名(先着順) 費 300円(小学生は100円)
申 6月1日から申込フォームで 5・02227

スポーツ

小学生以下のお子さんは保護者同伴で) 内容 右表のとおり 定 各30名(抽選) 問 里山へGO!事務局(☎042・595・7805)、または環境保全課(☎620・7268)

日本遺産「高尾山」水行体験(蛇滝)

水行道場や御護摩修行精進料理を体験できます。申込方法など、詳しくは八王子観光コンベンション協会(☎649・2827)のホームページをご覧ください。



申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。



申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

浅川でアユ釣りを解禁

解禁日 6月1日(月) 入漁券 年券:6千円、1日券:1500円
漁場範囲 浅川長沼橋から上流陵北大橋までの浅川本流と支流(南浅川横川橋・川口川新清水橋上流を除く) 問 多摩川漁業協同組合(☎042・361・3542)、または農林課(☎620・7250)



申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

森の中の植物教室 プレーパーク

(解散は9時頃同所) 定 40名(抽選) 費 1000円 申 6月7日まで申込フォームから 問 学習支援課(☎648・2231)



申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

初心者のための茶道教室(江戸千家)

☎0813 四谷町823・5 ☎622・0979へ 問 いちようホール(☎621・3001) ※希望者に花バサミ、花包みを販売します。申込時に希望内容をご記入を。

申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

市内で創業をめざしている方を対象に、経験豊富な企業OB・OGや中小企業診断士などのアドバイ

本気の創業塾

☎620・7252

八王子千人塾

☎620・7252

旅や歴史など、興味のあるテーマを選び、図書館の資料を使って調べ、発表します。資料の探し方や

発表のコツなども学ぶことができます。

休日救急診療の内科・外科・小児科

期日	診療科目	医療機関名	住所・電話番号
6月7日	内科	八王子内科・消化器内科クリニック	旭町1-4八王子交通ビル6階 ☎649・3577
	内科	北野内科クリニック	北野町562-4 ☎643・1555
	小児科	にじいろこどもとみんなのクリニック(南口本院)	散田町3-17-1 コピオ西八王子駅前2階 ☎665・2216
	内科・外科	真宮病院	南新町23 ☎625・0648
6月14日	内科	秋山内科医院	子安町1-32-7 ☎643・0212
	内科	みなみ野シティクリニック	みなみ野5-15-1 ☎632・5500
	内科・小児科	福田医院	大楽寺町426-2 ☎626・4664
	内科・外科	てんじん内科外科クリニック	小比企町480-1 サニーヒルいそまビル1F ☎632・8751

医療情報ネットでは休日の眼科・耳鼻咽喉科もご案内

「医療情報ネット」では、全国の医療機関・薬局をご案内しています。詳しくは右の二次元コードからご覧ください。 ※電話での案内は都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間。☎03・5272・0303)へ。



救急診療

救急車を呼ぶべきか迷ったら

- 東京消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119または☎042・521・2323
- 小児救急相談(東京都) ☎#8000または☎03・5285・8898 月～金曜日(午後6時～翌朝8時) 土・日曜日、祝・休日・年末年始(午前8時～翌朝8時)
- 八王子消防署救急病院案内 ☎625・0119
- 東京都妊娠相談ほっとライン ☎03・5339・1133 (午前10時～午後10時。元日を除く)

受診前にお電話を

- 小児科 ▶毎日(午後8～11時) 夜間救急診療室 ☎663・9911 散田町3-10-1南多摩病院1階
- ▶毎日(24時間) 南多摩病院 ☎663・0111 散田町3-10-1
- ▶奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前8時30分～) 東海大学医学部付属八王子病院 ☎0570・000・802、利用できない場合は ☎639・1111 石川町1838
- ▶偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前9時～) 東京医科大学八王子医療センター ☎665・5611 館町1163

- 内科 毎日(午後8～11時) 夜間救急診療室 ☎663・9911 散田町3-10-1南多摩病院1階
- 歯科 日曜日、祝・休日、年末年始(午前9時～午後4時) 休日歯科応急診療所 ☎622・7026 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

6月相談まどぐち

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。
★印は右の二次元コードからオンライン予約ができます。



相談名	日時	会場・問い合わせ
人権	6/10(水) 13:00~15:00	市役所総務課 ☎620・7201予約は電話で
生活にお困りの方の自立相談・生活保護相談	※①月~金曜日の8:30~11:00、13:00~16:00 ※②③月~金曜日の10:00~11:00、14:00~16:00	①市役所生活自立支援課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 相談は事前に電話で生活自立支援課☎620・7462へ
女性福祉	※月~金曜日の8:30~11:00、13:00~16:00	市役所生活自立支援課 ☎620・7443予約は電話で
電話相談	※月~土曜日(6/2を除く)の9:00~16:00(6/12・19は9:00~18:00)	男女共同参画センター ☎648・2234
女性のための	夫婦関係・離婚に関する相談 6/4・11・18・20・25の13:00~15:45、6/6(土)9:00~11:45(託児可) 生き方・対人関係に関する相談 6/10・13・17・24・27の9:00~11:45、6/12(金)15:30~18:15(託児可) 弁護士相談 6/27(土)14:00~17:10(託児可)	クリエイトホール8階 男女共同参画センター ☎648・2234予約は電話で(弁護士相談は6/1から)
法律★	※①月曜日、②火~木曜日(水曜日は15:45~18:45)、6/21(日)、③金曜日の13:30~16:30	①市役所市民課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 相談は事前に電話、またはオンラインで予約。電話予約は月~金曜日(祝・休日を除く)の10:00~17:00に八王子駅南口総合事務所☎620・1164へ
交通事故★	6/17(水) 13:30~15:50	
税金★	第1水曜日の13:30~16:30	
不動産★	宅地建物取引士 6/9(火) 13:30~16:00 不動産鑑定士 6/23(火) 13:30~16:00	八王子駅南口総合事務所 相談は事前に電話、またはオンラインで予約。電話予約は月~金曜日(祝・休日を除く)の10:00~17:00に八王子駅南口総合事務所☎620・1164へ
司法書士法律★	6/16・24の13:30~16:00	
登記★	第1火曜日の13:30~16:00	
相続・遺言等暮らしの手続★	※木曜日の13:30~16:30	
年金・雇用保険・労働条件★	6/10(水) 13:30~16:00	
国の行政相談	6/10(水) 13:30~15:30	八王子駅南口総合事務所 ☎620・1164
消費生活相談	※月~土曜日の9:00~16:30(6/2は電話相談のみ)	クリエイトホール地下1階 相談は事前に電話で消費生活センター☎631・5455へ
弁護士による消費生活相談	6/9・26の13:30~15:30	クリエイトホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455予約は電話で
外国人の生活相談	※月~水・金・土曜日の10:00~17:00	はちおうじすくえあビル11階 在在外国人サポートデスク (八王子国際協会) ☎642・7091
行政書士相談	6/6(土) 14:00~17:00	
弁護士の相談	6/20(土) 14:00~17:00	
地域活動への参加に関する相談	火~土曜日の10:00~21:00、日曜日・祝日の10:00~17:00	市民活動支援センター ☎646・1577
起業に関する相談	6/9・16・23の13:00~16:00	サイバーシルクロード八王子 ☎686・1922予約は電話で

相談名	日時	会場・問い合わせ
住まいのなんでも相談会	6/1~5の9:00~16:00	市役所1階市民ロビー 住宅政策課☎620・7260
日常の困りごとに関する福祉総合相談	※月~土曜日の9:00~17:00(詳しくは各センターにお問い合わせを)	市内13か所のはちまるサポート
高齢者の福祉と介護	※月~金曜日の8:30~17:00	市役所高齢者福祉課 ☎620・7420
高齢者総合	※月~土曜日の9:00~17:30(詳しくは各センターにお問い合わせを)	市内21か所の高齢者あんしん相談センター
在宅療養に関する相談	※月~金曜日の10:00~16:00	在宅医療相談窓口 ☎622・1239 ☎622・3300 対面での相談は電話、またはファックスで予約
専門家による成年後見制度・権利擁護相談	6/9・16の14:00~16:00	成年後見・あんしんサポートセンター八王子(市役所8階社会福祉協議会内) ☎620・7365 ☎623・6421 予約は電話、またはファックスで
若者総合相談	※火~土曜日の10:00~18:00	若者総合相談センター ☎649・5660予約は電話で
ひとり親家庭のための相談	※①月~金曜日の9:00~17:00、 ②6/12(金)14:00~17:00	①市役所子育て支援課、 ②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援課☎620・7362へ
弁護士による養育費などの法律相談	6/26(金)14:00~17:00	八王子駅南口総合事務所 予約は6/1から電話で子育て支援課☎620・7362へ
子ども家庭総合	※月~土曜日の9:00~17:00	子ども家庭センター大横 ☎625・9200(妊娠・出産・育児) ☎634・8377(児童と家庭) 子ども家庭センター東浅川 ☎667・1331(妊娠・出産・育児) ☎661・0072(児童と家庭) 子ども家庭センター南大沢 ☎679・2205(妊娠・出産・育児) ☎678・3100(児童と家庭)
総合教育相談室	※月~金曜日の8:30~17:00	教育センター ☎664・6949
子ども電話相談	※月~金曜日の8:30~17:00	教育センター ☎664・3665(子ども専用)
子どものいじめ相談電話	※月~金曜日の9:00~17:00	子ども家庭総合センター ☎620・7499
こころの健康相談	※月~金曜日の9:00~16:30	保健所保健対策課 (地域保健担当)☎645・5196 対面での相談は要予約
HIVに関する相談・検査	※月~金曜日の9:00~16:30 検査は6/3(水)13:30~15:30、17:30~19:30(予約制)	保健所保健対策課 (感染症対策担当)☎645・5195 検査予約は市のホームページで
医療に関する電話相談	※月~金曜日の9:00~17:00	医療安全相談窓口 ☎645・5118
保健福祉・栄養・歯科相談	※月~金曜日の9:00~16:00(第2月曜日を除く)	大横保健福祉センター ☎625・9128 ☎627・5887 予約は電話、またはファックスで 東浅川保健福祉センター ☎667・1331 ☎667・7829 予約は電話、またはファックスで 南大沢保健福祉センター ☎682・2020 ☎679・2214 予約は電話、またはファックスで

世帯と人口(令和8年4月末日現在)

住民基本台帳		前月比	住民基本台帳		前月比
人口	男	279,495人	912	世帯数	290,944世帯
	女	280,406人	799	うち外国人住民	前月比
	計	559,901人	1,711	人口	19,669人
					776

国勢調査の集計結果(令和2年10月1日現在)

人口	男	291,307人	世帯数
	女	288,048人	
	計	579,355人	

※市内に居住している方の実態を表しています。

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合せ 申…申込方法

市民いきいきリフレッシュ体操

会場	日時	定員(先着順)
南大沢市民センター	7/1・24、8/17、9/11	各40名
横山南市民センター	7/2、8/3・19、9/8	各40名
恩方市民センター	7/6・28、8/18、9/16	各40名
由井市民センター	7/8・30、8/21、9/7	各40名
北野市民センター	7/10、8/4・27、9/29	各30名
長房市民センター	7/14、8/6・26、9/10	各30名
石川市民センター	7/16、8/13・31、9/30	各20名
由木東市民センター	7/17、8/7、9/3・15	各40名
由井市民センターみなみ野分館	7/21、8/14、9/2・18	各30名
浅川市民センター	7/23、8/28、9/4・24	各30名

イベントテニス大会

部門	日時	定員(抽選)
①初級レディースダブルス	7/2(木)	24ペア
②女子ダブルスチーム戦	7/10(金)	8チーム
③中級レディースダブルス	7/15(水)	16ペア
④ミックスダブルス	7/20(祝)	16ペア

対 16歳以上でセルフジャッジが
までお問い合わせください。
ポーツ公園(☎691・2288)
申込方法など、詳しくは戸吹ス
ポーツ公園(☎691・2288)

イベントテニス大会

対 16歳以上の女性 日 6月19日
(金)午後1時30分~3時 会 エス
フォルタアリーナ八王子 定 20
名(先着順) 費 1200円 申
直接または電話でエスフォルタ
アリーナ八王子(☎662・488
0)へ

ミニズ女性のフットサル教室

対 16歳以上の女性 日 6月19日
(金)午後1時30分~3時 会 エス
フォルタアリーナ八王子 定 20
名(先着順) 費 1200円 申
直接または電話でエスフォルタ
アリーナ八王子(☎662・488
0)へ

個人参加ハンドボール

対 16歳以上の方 日 6月14日(日)
午後7~9時 会 エスフォルタ
アリーナ八王子 定 32名(先着
順) 費 1500円 申 直接、ま
たは電話でエスフォルタアリーナ
八王子(☎662・4880)へ

市民いきいきリフレッシュ体操

対 市内在住・在勤で18歳以上の方
(医師などから運動制限を受けてい
る方を除く) 内容 リズム体操、筋
力トレーニング、ストレッチなど

できる方 内容 左上表のとおり
時 午前10時~午後6時 会 戸吹
スポーツ公園 費 ①③④各5千
円、②1万円

働き盛り世代向け健康体操教室

対 市内在住・在勤で18歳以上の方
(医師などから運動制限を受けて
いる方を除く) 日 7月8・15・
23・31日、8月5・12・20、9月
2・9・17・25日の午後7~8時
会 クリエイトホール 定 各10名
(抽選) 費 300円 申込期限 6
月10日 問 スポーツ振興課(☎6
20・7457)



富士森体育館のスポーツ教室「楽しく社交ダンス」

対 市内在住・在勤・在学で18歳以
上の方 日 7月2日~9月17日
の木曜日(8月13日を除く。全11
回) コース ①初級:午前10時
30分~正午、②13時コース:午後
1時~2時30分、③15時コース:
午後3時~4時30分 会 富士森
体育館 定 ①30名、②③各40名
(いずれも抽選) 費 4500円
(申込復ハガキ(1人1枚)に「社
交ダンス」と希望コース、住所氏
名(ふりがな)・年齢・電話番号、

ワクワクがいっぱい! 子どもいちょう塾

大学コンソーシアム八王子
☎646・5740 ☎646・2663

大学コンソーシアム八王子に加盟している大学・短
大・高専の先生たちが、各学校の特色をいかした特別
講座を開講します。内容や申込方法など、詳
しくは大学コンソーシアム八王子のホーム
ページをご覧ください。

対 市内在住・在学の小学3~6年生
日 7月18・19日の午前10時30分~正午、午後1時30分
~3時
会 学園都市センター、クリエイト
ホール
定 1講座10名程度(先着順)
費 600円(別途教材費などが
必要な講座があります)
申込期間 6月11~30日



その他

高尾599ミュージアムの
休館
高尾599ミュージアムの
休館
6月の富士森体育館の
一般開放時間変更
アーチェリー:21日(日)午前9時~
午後3時、午後6時~9時30分
返信面の宛名を書いて、6月10日
(必着)までに八王子市スポーツ
協会(〒193・0931台町2
3・7 ☎622・6101)へ
問 スポーツ施設管理課(☎62
2・6720)

図書館の休館

各図書館はシステム点検などの
ため、6月24日(休)は休館します(生
涯学習センター図書館は16~24
日)。休館中、図書の返却はブックポ
ストへCDやDVD、他市から借
りた図書は、開館後に直接窓口へご
返却ください。問い合わせは中央図
書館(☎664・4321)へ。

夢美術館の休館

夢美術館(☎621・6777)
は展示替えなどのため、6月15日
~7月2日は休館します。

市役所の土木・建築職などをめざす学生が対象

インターンシップを取り入れた採用試験を実施

問 職員課 ☎620・7254 ㊟621・1298

土木職や建築職などの市の職員(技術職)をめざす学生の皆さんを対象に、インターンシップを選考過程に取り入れた採用試験を行います。実際の仕事を体験することで、市役所で働くイメージを具体的に描けます。

募集要項など、詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



対象 令和8・9年度に大学などを卒業見込みの方
募集職種・人員 ▶土木…5名程度 ▶建築…5名程度
▶機械・電気…5名程度
申込期間 6月8～26日

インターンシップに参加し、令和6年に入庁した都市計画課の職員に話を聞きました



インターンで働く姿をイメージ

大学3年生で就職先で迷っていた時、八王子市で技術職を対象としたインターンシップに参加しました。配属先は建築課で、普段見ることのできない公共施設の工事現場での視察や、職員がいきいきと仕事に取り組む姿が印象に残りました。職場の温かい雰囲気や仕事のやりがいに触れられ、入庁後の自分の姿を想像することができ、八王子市の職員を志望しました。

市役所の仕事は幅広く、現場を見ないと分からない魅力が詰まっています。関心のある学生の方は、ぜひ挑戦してみてくださいはいかがでしょうか。

生活あんしん通信

～毎日を安心して暮らすために

#03

このコーナーでは、市民の皆さんの安全・安心な暮らしに役立つ情報をお届けします。市のホームページでも発信中!



クマが出没中！見かけたら静かにその場を離れて

問 獣害対策課 ☎620・7375 ㊟627・5951

近年、全国的にクマの住宅地周辺での出没が増えています。市内でもツキノワグマの姿が確認されました。クマを見かけたら、静かにその場を離れましょう。

クマに遭遇した時のポイント

- 走らずに、様子をうかがいながら、静かに後ずさりする。決して背を向けない
- クマを興奮させるので、大声を出したり、石や棒などを投げつけたりしない
- 子グマを見ても、近くには母グマがいる可能性があるため、絶対に近づかない

寄せ付けない対策を

- ご家庭で次の対策を行い、被害の防止にご協力ください。
- ▶ 生ゴミやペットフード、庭の果実などを屋外に放置しない ▶ 草刈りを行い、身を隠せる場所をなくす
 - ▶ クマが生息する山林やヤブの近く、活発に活動する早朝・夕方の時間帯にお出かけの際は、鈴・ラジオなど音の出るものを携帯し、自分の存在を知らせる

クマの目撃情報は、都ツキノワグマ目撃等情報マップ「TOKYOくまマップ」(右の二次元コード)でご覧いただけます。



市役所職員を装った不審メールにご注意を

市役所市民税課などを名乗り、市税の支払いを求める不審なメールが確認されています。市では、メールで具体的な未納額をお知らせしたり、特定の支払方法を指定したりすることはありません。身に覚えのない不審なメールが届いた場合は、速やかに削除してください。問い合わせは収納課(☎620・7224 ㊟626・4640)へ。

不審なメールの特徴

- ▶ 「【重要】令和8年度住民税(第1期)納付のご案内」などのメールタイトル
- ▶ 「市区町村民税(第1期)」の納付期限が迫っているのでお支払いください」といった内容
- ▶ 市の職員「税務主事 鈴木一郎」などと名乗る

