

立ち直りを支える 地域のチカラ

犯罪や非行をした人たちの再出発に寄り添い、見守ることで、立ち直りを支える更生保護ボランティアの皆さん。今号では、犯罪や非行のない地域社会の実現をめざし、地域で活動に取り組んでいる方たちの姿を紹介します。

デジタル地域通貨「桑都ペイ」を活用
子育て世帯へ
臨時給付金を支給

スリーボンDstadium八王子
スコアボード改修に
あたたかい支援を

梅雨入りを忘れるような暑さが続いた6月20日、自衛消防訓練審査会が開催されました。市内の企業、医療機関、社会福祉法人、大学など39チームが日ごろの訓練の成果を発揮していました。毎日のお仕事の傍ら、勤務時間外等に消防操法の修練に努められ、事業所の安全と安心に備えていただいている出場者の皆様に敬意を表しますとともに本審査会の開催に御尽力をいただいた八王子消防署及び八王子防火管理研究会の皆様にご感謝申し上げます。

また、14日と15日には、「八王子を盛り上げる会」主催の「八王子魂Festival & Carnival 2025」が盛大に開催されました。本市出身のアーティストを中心とした歌と笑い、そして八王子のグルメを堪能していただけたことと思います。アーティストと一緒にステージでパフォーマンスを披露する我が子のことを、目を細めて見守る保護者の方からお話を伺う機会もあり、心が温まりました。御参加いただいた皆様、開催に御尽力をいただいた関係者の皆様にお礼を申し上げます。

市長コラム



八王子市長
しゃげ
初宿 和夫

八王子市消防団消防操法大会が6月8日に実施されました。消防団員として日夜、市民の生命と財産を守ってくださっている皆様に、市を代表して改めて感謝を申し上げます。



八王子更生保護女性会
もりさき ようこ
森崎 陽子さん(右)
みやの そのえ
宮野 園恵さん(左)

**行き場のない
若者をサポート**

私たちは、刑務所などから出所した方や、行き場のない若者たちの生活の土台作りをサポートしています。市内の更生保護施設で食事を提供したり、入所者の方と一緒に料理を作ったりすること、私たちにとって大切な活動の一つです。提供する食事は特別なものではなく、どこか懐かしい家庭の味を楽しんでもらえるよう工夫しています。

入所している方と話をしている気付くのは、私たちと変わらない人だということ。ただ、なにかの行き違いで現在の境遇になってしまったという方がほとんどです。施設を出た方たちのその後を知ることができませんが、一緒に過ごした時間や食事の味が心に残り、立ち直りのきっかけになってくれたら嬉しいですね。

**兄・姉として
成長に寄り添う**

大学の講義がきっかけで知ったBBS会の活動既に活動に参加していた先輩から、特別な資格がいらず、学生のうちから立ち直り支援に携われると聞き、参加することにしました。

支援を行うのはさまざまな課題を抱える少年・少女たち。学習支援や農作業体験、グループワークなど、彼らとのふれ合いを通じ、会員と話し合いながら健全な成長を応援するため活動しています。私たちの強みは、何といても対象者と年齢が近いこと。相手の生活環境や気持ちに合わせ、学習の進め方や、会話の内容を工夫し、良き兄・姉として寄り添えるように心掛けています。

私たちの関わりによって、前を向いて歩いていく人たちを増やしていきたい——そんな思いで日々活動しています。



八王子BBS会
かしい りく
樫井 陸さん



更生に寄り添う まちをめざして

問 防犯課 ☎620・7395 図620・7322

市では、犯罪のない明るい社会をめざし、地域のボランティアの方々とともに更生保護などの活動を行っています。市内で検挙された人の約半数を再犯者が占めていることから、再犯防止のためには罪を犯した人たちの立ち直りに寄り添い、社会的な孤立を防ぐことが重要です。この機会に、地域での立ち直り支援について理解を深めてみませんか。

立ち直りを支える地域の更生保護ボランティア

■保護司

犯罪や非行をした人たちが過ちを繰り返すことがないよう直接、指導や助言などを行い、立ち直りを見守っています。

■更生保護協力事業主会

犯罪や非行歴があることで、仕事に就くことが難しい人たちを雇用する民間の事業主によって組織された団体です。

■更生保護女性会

少年院や刑務所への衣類・日用品の提供や、更生保護施設での料理作りなどを通じて、立ち直ろうとする人をサポートしています。

■BBS会 ビッグブラザーズアンドシスターズムーブメント ※Big Brothers and Sisters Movementの略

大学生を中心とした団体。勉強や農業体験、清掃活動などを通じ、生きづらさを抱える少年少女たちの再出発を支える活動を行っています。

地域で立ち直りを支える皆さんにお話を聞きました

地域で支える 社会への第一歩

私たち保護司は、犯罪や非行を犯してしまった人たちが、社会の中で孤立し、再び罪を犯してしまうことがないよう、面談などを通して生活のようすを見守りながら、更生や社会復帰を支える活動を行っています。

家庭の事情や経済的な問題など、犯罪や非行の原因はさまざまです。安心して何でも話し合える信頼関係を築くため、面接では助言をするだけでなく、私自身の失敗談なども交えながら対等な目線で接することを心掛けています。

私たちが支える保護観察期間を終え、社会復帰をする対象者の姿を見た時、誰かの人生の再出発を支えられたんだと、とてもやりがいを感じます。地域のために何かしたいという思いを持った方が少しでも関心を寄せてくれたら良いですね。



八王子地区保護司会
おぎわら としお
尾崎 敏夫さん

働くことを通じて 人生の再スタートを

私たち八王子市更生保護協力事業主会では、就業を通じて犯罪や非行をした人の社会復帰をサポートしています。協力してくれているのは、タクシース会社や介護施設、自動車修理工場など、さまざまな業種の31社の皆さん。現在は10社程で受け入れを行っています。これまでは建設業が多かったのですが、社会復帰をする方の選択肢が増えるよう、これまで培ってきた人脈をいかして活動の輪を広げました。

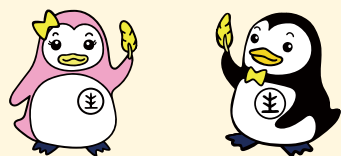
再犯防止の力ギは「住む場所と安定した仕事」。希望の職種に就いても、環境に馴染めず継続的な支援が必要なものもありますが、社会復帰できた人たちの話を聞くと、この活動をやっていて良かったと思います。立ち直りへの大きな一歩となるよう、これからも支援の輪を広げていきたいです。



八王子市更生保護
協力事業主会
もり やしまさ
森屋 義政さん

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行を未然に防ぎ、犯罪や非行をした人たちの立ち直りを、地域社会全体で支えていく大切さを働きかける全国的な運動です。7月は「社会を明るくする運動」強調月間。市では、この運動を知ってもらうため、さまざまな活動を行います。期間中の取組など、詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



更生保護マスコットキャラクター
更生ペンギンのサラちゃん(左)、ホゴちゃん(右)

運動を知ってもらうための活動

■図書館のテーマ展示

内容 「更生保護」や「再犯防止」をテーマにした図書の展示・貸出
日時 7月2日～8月4日
会場 生涯学習センター図書館

■みんなに届け！私たちのメッセージ

内容 作文コンテストの受賞者表彰・作文発表、講演など
日時 7月21日(祝)午後1時～3時45分
会場 いちょうホール

■駅頭一斉広報クリーン活動

内容 啓発活動やごみ拾いなどによる広報活動
日時 7月5日(土)午前11時～正午
会場 八王子駅、京王八王子駅、高尾山口駅、南大沢駅

■「絹の舞」をライトアップ

7月14～21日の日没から午後11時まで、八王子駅北口マルベリーブリッジ上の「絹の舞」を、「社会を明るくする運動」のシンボル「黄色い羽根」にちなんで黄色にライトアップします。

市では、地域力を活かし、犯罪のない社会を推進するため、令和3年に「再犯防止推進計画」を策定。今年3月には第2次計画を策定し、地域のさらなる安全・安心なまちづくりに向けた取組を推進しています。計画は市役所1階防犯課、市のホームページ(右の二次元コード)などからご覧いただけます。



子育てガイド

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

養育費を確保するための費用の補助対象を拡大

市では、養育費の確保を支援するため、養育費取り決めの対象となる19歳以下のお子さんを扶養している保護者の方に、公正証書の作成や養育費保証契約、認知調停にかかる経費の一部を補助しています。今年度からは裁判外紛争手続（ADR）にかかる経費も補助しています。申請方法など、詳しくは子育て応援サイト（左の二次元コード）からご覧ください。



講座・催し

ファミリー・サポート・センター 依頼会員向け説明会

子育ての助けをしてほしい方（依頼会員）に、お手伝いできる方（提供会員）を紹介するファミリー・サポート・センター

初めてのはみがきレッスン

対 市内在住で令和6年9月～7年2月生まれのお子さんと保護者 **内容** 歯科衛生士による講話、実習（希望者には唾液テストも） **日会** 8月6日（水）：こども家庭センター東浅川（☎667・1331）、8月7日（木）：こども家庭センター南大沢（☎679・2205）、8月18日（月）：こども家庭センター大横（☎625・9200） **時** 午前10～11時 **定** 各6組（先着順） **持ち物** ガーゼ、歯ブラシ、飲み物、バスタオル **申** 7月2日から電話で各センターへ

ひとり親家庭などの就業に向けたパソコン講習会

対 市内在住のひとり親家庭、または配偶者と別居かつ離婚調停中などでひとり親家庭と同様の家庭の親 **内容** ワードやエクセルの基礎講座 **日** 8月18～20日の午前9時30分～午後4時30分（全3回） **会** クリエイトホール **定** 10名（抽選） **申** 7月23日までに電話でエイジエック（☎631・4800）、または左下の二次元コードから **問** 子育て支援課（☎620・7300） ※1歳～就学前のお子さんを各回3名（先着順）お預かりします。申込時にご予約を。



ひとり親家庭などに向けた 親子参加型美姿勢セミナー

対 市内在住のひとり親家庭、または配偶者と別居かつ離婚調停中などでひとり

会場	日時
①親子つどいの 広場南大沢	7/8（火） 10:30～12:00
②親子つどいの 広場旭町	8/19（火） 11:00～12:30
③クリエイト ホール	9/6（土） 10:00～11:30

の仕組みを説明します。説明会後には、依頼会員の登録手続きも行います。

対 市内在住で小学生以下のお子さんと同じ居している保護者 **会** 目 右表のとおり **定** ①②各15名、③50名（いずれも先着順） **申** 電話で（③7月1日から）ファミリー・サポート・センター（☎648・2157）へ ※③1歳～就学前のお子さんを若干名先着順お預かりします。申込時にご予約を。

モグモグ離乳食

離乳食の進め方を栄養士が紹介する講座を対面形式とミーティングアプリ「Zoom」を使ったオンライン形式で開催します。申込期間は7月2～18日。詳しくは子育て応援サイト（下の二次元コード）からご覧ください。



対 市内在住の乳幼児と保護者 **日** 7月29日（火） **内容・時** ▼離乳食開始の目安、1回食の進め方など：午前11時～正午 ▼2回食・3回食の進め方、手づかみ食べについてなど：午前9時30分～10時30分 **会** こども家庭センター大横 **定** 各15組、オンライン形式は各30組（いずれも先着順） **問** こども家庭センター大横（☎625・9200）

親家庭と同様の家庭の親と小学生～19歳のお子さん（親のみの参加も可）

内容 正しい姿勢の紹介、身体のセルフケアに関する知識の習得 **日** 8月23日（土）午後1時30分～3時30分 **会** クリエイトホール **定** 30名（抽選） **申** 7月23日までに電話でエイジエック（☎631・4800）、または左下の二次元コードから **問** 子育て支援課（☎620・7300） ※1歳～就学前のお子さんを6名（先着順）お預かりします。申込時にご予約を。



親子であそぼう♪ あったかるうむ

対 市内在住で1歳～就学前のお子さんと保護者 **内容** 遊びや体操、読み聞かせなど **日** 7月28日（月）午前11時～14時45分 **会** あったかホール **定** 20名先着順 **申** 7月2日から直接、または電話であったかホール（☎645・0025）へ

講演会「保育園・幼稚園・ 小学校などの連携」

子どもの発達や学びに合わせて、幼児期と児童期の教育を円滑につなぐ「保・幼・小接続」をテーマにした講演会を開催します。

対 市内在住・在勤・在学の方 **日** 8月7日（木）午後2～4時 **会** 北野市民センター **定** 297名（先着順） **申** 7月1日から子育て応援サイト（左の二次元コード）で **問** 子どもの教育・保育推進課（☎673・3707）



デジタル地域通貨「^{そうと}桑都ペイ」を活用



子育て世帯へ臨時給付金を支給します

食料品価格やエネルギーなどの物価高騰による影響を踏まえ、子育て世帯を支援するための臨時給付金を桑都ペイで支給します。対象となるお子さんがいる世帯には、7月から順次桑都ペイのギフトコードを記載したお知らせを送付します。原則、申請は不要ですが、本市に住民登録がない場合など、申請が必要な場合があります。受給方法など、詳しくは子育て応援サイト（右の二次元コード）からご覧ください。



対 平成18年4月2日以降に生まれ、令和7年4月1日時点で本市に住民登録があるお子さん

支給額 1人あたり桑都ペイ5,000ポイント

有効期限 令和8年1月31日 ※期限を過ぎると、給付金のポイントは失効します。

問い合わせ

子育て世帯物価高騰支援臨時給付金コールセンター
☎03・6631・9648

※月～金曜日（祝・休日を除く）の午前10時～午後6時（6月30日までは子どものしあわせ課☎620・7391 図 627・7776）へ

申請が必要な方

次のいずれかに該当する場合は、申請が必要です。詳しくは子育て世帯物価高騰支援臨時給付金コールセンターまでお問い合わせください。

- ▶令和7年4月1日時点で本市に居住しているが、市内にある児童養護施設に入所しているなどの事情により本市に住民登録がないお子さん
- ▶令和7年4月1日時点で本市に居住している保護者が監護しているが、一時的に海外へ留学しているなどの事情により本市に住民登録がないお子さん

桑都ペイアプリのダウンロードや操作方法、利用店舗など、詳しくは桑都ペイのホームページ（右の二次元コード）からご覧ください。



子育てひろばの催し

おもに3歳までのお子さんと保護者が一緒に遊べて、相談ができる子育てひろば。子育てに役立つ講座やイベントを下表のほかにも各施設で開催しています。詳しくは子育て応援サイト（右の二次元コード）からご覧ください。



催し名	対象	日時	定員 (先着順)	会場・問い合わせ
①読み聞かせ	3歳以下	月曜日の14:00～14:15	—	親子つどいの広場西八王子 ☎673・5688
②リトミック	就学前	7/3（木）10:00～11:00	—	光明第七こども園☎691・1847
③七夕夏祭り会	2歳～就学前	7/4（金）10:00～11:00	—	せいがの森こども園☎670・7167
④助産師さんに聞いちゃおう	就学前のお子さん、 またはプレママ	7/11（金）13:30～14:30	6組	親子つどいの広場大和田 ☎649・5785
⑤ふたごちゃんみつごちゃん 集まれ！	3歳以下	7/12（土）10:30～12:30	6組	親子つどいの広場館☎665・5051
⑥水遊び	3歳以下	7/15（火）10:00～11:00	—	まつの木保育園☎670・8400
⑦にこにこタイム 「夏まつりごっこ」	就学前	7/16（水）10:30～11:45	—	はちビバ川口☎654・4757
⑧ミニ夏祭り	就学前	7/25（金）14:00～16:00	30組	はちビバ館ヶ丘☎665・5231
⑨ババもいっしょ	就学前	7/26（土）10:45～11:45	—	はちビバ中野☎624・9559

※①は祝日を除く。②～⑥⑧直接、または電話でご予約を（②は7月2日まで、⑤⑧は1日から、⑥は8日から）。



専門職と一緒に生活習慣を改善

健診データ改善相談

各保健福祉センターでは、保健師や管理栄養士による血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧改善のアドバイス、禁煙相談、血管年齢測定などを行っています。開催日時など、詳しくは市のホームページ(右下の二次元コード)からご覧ください。

問い合わせは各センターへ。
※特定保健指導対象の方は各医療保険者にご相談を。



対 市内在住の方

会 大横保健福祉センター(☎625・9128 ☎627・5887)、東浅川保健福祉センター(☎667・1331 ☎667・7829)、南大沢保健福祉センター(☎682・2020 ☎679・2214)

健康福祉

◆費用の記載のない催しなどは無料です。

◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

「点字広報」「声の広報」のご利用を

視覚障害のある方を対象に、「広報はちおうじ」の記事を再編集して点字や音声にした「点字広報」「声の広報」を、毎月5日と20日に発行しています。「声の広報」にはカセットテープ版とCD版(通常録音・デジタル形式)があります。ご希望に

応じて、いずれかの広報をお送りします。問い合わせは広報プロモーション課(☎620・7228)へ。

国民年金保険料の免除・納付猶予制度のご利用を

国民年金保険料の納付が困難な方は、保険料の免除・納付猶予制度をご利用ください。令和7年度分(7月～来年6月分)は7月から受付を開始します。希望する場合は市役所1階保険年金課(☎620・7238)、または各事務所で申請を。令和6年度に全額免除・納付猶予が承認され、継続申請を希望した方には、八王子年金事務所(☎626・3511)から結果通知が送付されます。

外国人の方も国民年金に加入を

日本に住所のある20歳以上60歳未満で、厚生年金や共済組合制度に加入していない外国人の方も、国民年金に加入する必要があります。該当する方はパスポートや在

相談

留カードなどを持って、市役所1階保険年金課(☎620・7238)、または各事務所で手続きを行ってください。

歯の健康相談

「歯周病や口臭が気になる」「正しい歯みがきの方法を知りたい」など、歯やお口のお悩みに歯科衛生士が個別で相談に応じるほか、歯みがき指導などを行います(健診や治療は行いません)。

対 市内在住の方 **日** 7月25日(金)午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度)
会 東浅川保健福祉センター **申** 7月2日から電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331)へ

講座催し

おいしく健康に 人生100年応援講座

フレイル予防に関する講話や体操、料理の実演などを行います。

対 市内在住で50歳以上の方 **日** 7月31日(木)午後2時30分～4時30分 **会** 南大沢保健福祉センター **定** 15名(先着順)
申 7月1日から電話で南大沢保健福祉センター(☎682・2020)へ

シニア健康 レクリエーション教室

ボランティア講師と一緒に、布ボール

介護保険

問 介護保険課☎620・7415 ☎620・7418

■介護保険料の納入通知書を発送

発送時期 7月上旬

※シルバーパス購入時に必要な所得金額の確認書類にもなります。再発行はできませんので、大切に保管してください。

■介護保険負担割合証を発送

発送時期 7月中旬

※要支援・要介護認定を受けている方、基本チェックリストで事業対象者に該当する方に、自己負担割合が記載された新しい負担割合証を発送します。8月以降に介護保険サービスを利用する際には、被保険者証と負担割合証を提示してください。

後期高齢者医療保険

問 保険年金課☎620・7364 ☎626・8421

■後期高齢者医療保険料の 決定通知書と納入通知書を発送

発送時期 7月中旬

■後期高齢者医療資格確認書を郵送

後期高齢者医療の資格確認書を8月1日に更新します。新しい資格確認書(藤色)は7月中旬に特定記録で郵送します。現在お使いの保険証(青竹色)、または資格確認書(オレンジ色)は、8月1日以降にご自身で破棄していただくか、保険年金課までご返却ください。

■後期高齢者医療の限度額適用認定証

後期高齢者医療制度では、「限度額適用認定証」などは交付されません。マイナ保険証をお持ちの方は、医療機関の窓口で提示すると、自己負担額を限度額までにすることができます。お持ちでない方は、市の窓口に申請すると、限度額区分を記載した資格確認書が交付されます。

なお、有効期限が7月の認定証をお持ちの方には、新しい資格確認書に限度額区分を記載して7月中に郵送します。



納付は納め忘れのない口座振替で

■Web口座振替受付サービスによる申請

一部の金融機関では、パソコンやスマートフォンなどから申し込むことができます。対象の金融機関など、詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



■口座振替依頼書による申請

「預・貯金口座振替依頼書」に必要事項を記入し、金融機関届出印を押印のうえ、市内の指定金融機関窓口や各担当課・事務所へ申請してください。

<コンビニ納付のご利用も>

国民健康保険税や市税だけでなく、介護保険料と後期高齢者医療保険料もコンビニ窓口で納付できます。

問い合わせ

市税・国民健康保険税…収納課☎620・7224 ☎626・4640
後期高齢者医療保険料…保険年金課☎620・7364 ☎626・8421
介護保険料…介護保険課☎620・7415 ☎620・7418

聴覚障害者のついで

聴覚障害に対する理解を深めるための講演会を開催します。

テーマ 日 私たちちろう者が手話をひろめるためには!? : 7月12日(出)、在日ろう外国人と国際手話でのコミュニケーション : 9月13日(出)
時 午後2時～4時
会 心身障害者福祉センター(☎624・5850 ☎624・5954) **定** 各60名(先着順。聴覚障害のある方を優先)



障害者向けパソコン講習会 (エクセル初心者コース)

対 市内在住・在勤・在学で、知的・精神肢体不自由障害のある方、その家族や支援者初めて受講する方を優先 **内容** エクセルの基本的な操作や家計簿の作成など **日** 8月17・24・31日、9月7日の午前10時～正午(全4回) **会** 心身障害者福祉センター **定** 10名(選考) **費** 600円 **申** 往復ハガキに「エクセル」と住所・氏名(ふりがな)・電話番号・障害名(等級)、返信面の宛名を書いて、8月4日(必着)までに心身障害者福祉センター(〒193・0931台町2-7-22 ☎624・5850)、または同センターのホームページ(下の二次元コード)から



どんな生き物がいるのかな

■夏休み特別企画「水の生きもの自由研究と水泳教室」
安全な泳ぎ方を学ぶ水泳教室と、「生きもの展示室」で人と生き物の違いを観察する自由研究を行います。

■体験—子ども点字・手話教室
点字や手話の体験を行うほか、障害のある方をサポートする補助犬の活動などを学びます。
対 市内在住の小・中学生 日 8月16・23・30日の午前10時～正午(全3回) 会 心身障害者福祉センター 定 20名(抽選) 申 往復ハガキに「子ども点字・手話」と住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号、返信面の宛名を書いて、7月23日(必着)までに心身障害者福祉センター(〒193・0931台町2・7・22 ☎624・5850)、または同センターのホームページ(下の二次元コード)から



■陵南プール 7月12日オープン
一般用と幼児用(深さ30cm)のプールがあります。ご利用の際は、付き添いの方も水着の着用を。オムツが取れていないお子さんは入場できません。
日 7月12日～8月31日の午前9時30分～午後5時(7月13日、8月4・6日を除く) 費 2時間250円(中学生以下は100円、土曜日は無料)、延長は1時間120円(中学生以下は50円) 問 陵南プール(☎622・6720 ※オープン後は☎664・5808)

■夏休み体験ボランティア
市内の福祉施設などでボランティアを行います。申込方法など、詳しくはボランティアセンター(☎673・2011)のホームページ(下の二次元コード)からご覧ください。
対 市内在住・在勤・在学の中学生・35歳の方 費 350円 申込期間 7月1日～8月1日



対 小学2～4年生(保護者同伴可) 日 7月29～31日の午前9時～11時30分(全3回) 会 あったかホール 定 10名(先着順) 費 3千円 申 7月1日から申込フォーム(左の二次元コード)で 問 あったかホール(☎645・1002)



熱中症に気を付けて夏を楽しもう



問 環境政策課 ☎620・7384 ☎626・4416

暑さがより厳しくなるこれからの時期は、熱中症も起こりやすくなります。外出時だけでなく、室内にいるときも対策を行いましょう。

予防のポイント

- 屋外 ▶ 日傘の利用や帽子の着用
▶ 日陰を利用した、こまめな休憩
▶ 危険な暑さの日は、日中の外出をできるだけ控える
- 屋内 ▶ エアコンの適切な使用と、室温のこまめな確認
▶ 日差しを遮る、外付け日よけや遮光カーテン、すだれの活用

※のどが渇く前に、こまめな水分補給を

まちなか避暑地のご利用を

10月22日まで、公共施設や民間の商業施設を「まちなか避暑地」として開放しています。対象施設など、詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



ポスターが目印

夏こそ賢い省エネ生活を

はじめよう！省エネチャレンジ

問 クールセンター八王子 ☎656・3103 ☎649・2118

チェックシートなどを使いながら、各家庭で省エネ行動を実践する「省エネチャレンジ」。期間は7～8月のうち任意の7日間です。参加者にはエコグッズや桑都ペイポイント(そうと)をプレゼントします(抽選)。参加方法など、詳しくはクールセンター八王子のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



家庭の省エネ講座を開催

家庭で取り組むことのできる省エネ行動などを学びます。

日 会 7月25日(金) 午前10時～正午…あったかホール、26日(土) 午後2～4時…長池公園
定 各20名(先着順)
申 7月1日から申込フォーム(右の二次元コード)で



■夏の里山探検隊 in 上川の里
山林や沢を探索し、上川の里に生息する生き物を観察します。
対 小学生と保護者 日 7月26日(土) 午前9時30分～12時30分 会 上川の里特別緑地保全地区(上川町) 定 10組(抽選) 申 7月15日までに電話、または「里山探検」と住所・参加者全員の氏名・電話番号を書いて、ファックス、メールで環境保全課(☎620・7268 ☎626・4416 ☎611100@city.hachioji.tokyo.jp)へ ※下の二次元コードからも申し込みできます。



煙突の高さは約100m

■館クリーンセンターの煙突のぼり体験と工場見学会
高尾山や八王子城跡などを眺める煙突のぼり体験と、清掃工場内の見学を行います。
対 ①煙突のぼり体験：市内在住の小学生(小学3年生以下のお子さんは保護者同伴で)、②工場見学会：どなたでも 日 7月29日、8月7・15日の①午前9時～10時15分、②10時30分～正午 会 館クリーンセンター 定 ①各20名(先着順) 申 ①7月1日から電話で館クリーンセンター(☎673・5632)へ

■戸吹水鉄砲合戦！
対 4歳以上の方 日 7月26日(土) 午前10時～正午 会 戸吹スポーツ公園 定 50名(先着順) 費 300円 申 7月1日から戸吹スポーツ公園(☎691・2288)のホームページ(下の二次元コード)で



■館クリーンセンターの昆虫観察会
対 小学4～6年生と保護者(2人1組。お子さんのみの参加も可) 日 8月1日(金) 午前9時～正午 会 館クリーンセンター 定 10組(先着順) 申 7月1日から電話で館クリーンセンター(☎673・5632)へ

■公園に行こう！夜の昆虫観察会

対 どなたでも(中学生以下のお子さんは保護者同伴で) 日 7月25日(金) 午後7時30分～9時 会 子の澤公園 定 20名(先着順) 申 7月10日から電話、または「夜の昆虫と住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、ファックスで南西部地区公園指定管理者・和(☎634・9041 ☎634・9042)へ

■夏休み親子実験教室「ミルクを変身させよう！」

実験を通して、牛乳や生クリームがさまざまな物になる仕組みを学びます。
対 市内在住の小中学生と保護者(2人1組) 日 8月2日(土) 午前10時30分～正午 会 クリエイトホール 定 12組(抽選) 申 7月25日までに申込フォーム(左下の二次元コード)から 問 消費生活センター(☎631・5456)



■夏休み工作教室

木工製品の色付けなどを行う教室を開催します。

対 市内在住・在学の小・中学生 日 8月14日(木) 午後1時30分～3時30分 会 心身障害者福祉センター 定 10名(先着順) 申 7月2日から電話、または「夏休み工作教室」と住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号を書いて、ファックスで心身障害者福祉センター(☎624・5850 ☎624・5954)へ

■ブルーベリーの収穫体験

上恩方町の農園でブルーベリーの収穫体験を行います。
対 市内在住の小中学生以下のお子さん(と保護者1組5名まで) 日 7月30日(水) 午前9時30分～正午

トワイライトプラネタリウム

ハナビリウム ～花火って、なんであるの？

花火の子ども「ヒバナ」の物語を通して、花火の文化や歴史をひも解きます。打ち上がる花火を真下から捉えた、迫力の実写映像も。

対 どなたでも(中学生以下のお子さんは保護者同伴で)
日 7月19日、8月16日の午後6時～6時50分
会 コニカミノルタ サイエンスドーム(☎624・3311 ☎627・5899)
定 各200名(先着順)
費 500円(4歳～中学生は150円、3歳以下のお子さんは無料)



©日本橋丸玉屋

■デジタル創作体験 くりらぼ in 八王子

デジタル機器を活用した創作体験プログラムを通して、ゲームやイラスト制作を行います。
対 市内在住・在学の小・中学生 日 7月31日、8月1・2・4・5・6日の午前10時～正午、午後2～4時 会 子ども・若者育成支援センターみなみ野事務所(みなみ野六丁目) 定 各20名(抽選) 申 7月15日までにくりらぼのホームページ(下の二次元コード)から 問 青少年若者課(☎620・7435)





日野市と合同でXアカウントを開設

浅川の最新情報をスマホで！

問 水環境整備課
☎620・7388 ☎626・3019

八王子市と日野市を流れる浅川の魅力を多くの方に知っていただくため、X(旧ツイッター)で「あさかわ公式アカウント(@asakawa_Koshiki)」を開設しました。浅川の四季の風景やイベント情報などを発信していきます。詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



／ スマホから気軽に応募 ／

Xでフォトコンテストを開催

応募していただいた一部の写真は公式アカウントで紹介します。

募集期間 7月1日～8月31日

応募方法 「あさかわ公式アカウント」をフォローして、浅川をテーマにした写真に「#あさかわフォト」のハッシュタグを付けて投稿

市民委員の公募やパブリックコメントなどには左のマークを表示しています。



情報 ファイル

◆費用の記載のない催しなどは無料です。

◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ



八王子駅周辺の駐車場
地域ルールにご意見を

八王子駅周辺の建築物の建替を促し、防災性・交通環境などを向上させるため、駐車施設の附置義務に関する「八王子駅周辺地区駐車場地域ルール」を策定します。7月1日から基本的枠組みを公表し、ご意見

「市政モニター」への登録にご協力を



市では、市民の皆さんの意見や要望を市政に反映させるため、

■説明会を開催
日 7月11日(金)午後2～4時、12
(土)午前10時～正午 会 保健所

を募集します。
応募は、ご意見と住所・氏名、市外の方は勤務先・学校名を書いて、7月31日(必着)までに直接 郵送 ファックス、またはメールで市役所 6階土地利用計画課(〒192・8501 ☎620・7301 ☎627・5915 ☎6200@city.hachioji.go.jp)へ。基本的枠組みは市役所 6階土地利用計画課 1階市政資料室、各事務所・市民センター・図書館、市のホームページ(下の二次元コード)をご覧ください。
■説明会を開催
日 7月11日(金)午後2～4時、12
(土)午前10時～正午 会 保健所

7月1～7日は「飲酒運転させないTOKYOキャンペーン」

飲酒運転は、悲惨な交通事故を引き起こす可能性が高い悪質な犯罪です。車だけでなく、自転車も飲酒運転の対象です。一人ひとりが「飲酒運転をしない、させない」という意志を持ち、次のことを守って飲酒運転を根絶しましょう。
問い合わせは交通事業課(☎620・7410)へ。
▼お酒を飲んだら絶対に運転しない
▼家族や同僚などに飲酒

「市政モニター」としてご登録いただいた方に、アンケート調査を実施しています。無作為に選んだ市内在住の18歳以上の方にハガキを送付しますので、モニターへの登録にご協力をお願いします。問い合わせは広聴課(☎620・7411)へ。

7～9月はペットボトルを毎週収集

7～9月はペットボトルの排出量が増加するため、毎週収集を行います。中をすすいで、横方向につぶして出してください。はずしたキャップとラベルは容器包装プラスチックに。問い合わせはごみ総合相談センター(☎696・5353)へ。

食品衛生実務講習会を開催

食品衛生に関する最新情報の提供や、食中毒予防の説明などを行います。
対 食品・給食関係施設の食品衛生責任者など 日 7月8日(火)午後2～4時 会 いちようホール
定 500名(先着順) 問 保健所生活衛生課(☎645・5115)

募集

市営住宅の入居者

申込方法など、詳しくは募集案内をご覧ください。

募集内容 右下表のとおり
募集案内の配布 7月18～25日に市



対 市内在住・在学の小・中学生、高校生 規格 40cm×30cm程度、または55cm×40cm程度 画材は自由
申込期限 9月5日(必着) 問 選挙課(☎620・7319)

明るい選挙の啓発ポスター コンクール作品

明るく公正な選挙を呼びかけるため、全国で開催されるポスターコンクールの作品を募集します。申込方法など、詳しくは市のホームページ(下の二次元コード)からご覧ください。



募集住宅	戸数
単身者向け	5戸
2人以上世帯向け	8戸
3人以上世帯向け	10戸
定期使用住宅(2人以上子育て世帯向け)	2戸
車いす使用者(2人以上世帯向け)	1戸
病死等の発見が遅れた住宅(2人以上世帯向け)	1戸



生涯学習センターの夏休み子ども向け講座



内容、講師などは市のホームページ(右下の二次元コード)からご覧ください。

申し込みは往復ハガキ、またはメール(1講座1通)に必要な事項を記入して、申込期限(必着)までに各センターへ。 ※抽選結果は申込期限の約10日後に郵送します。



往復ハガキ・メールの記入事項

- ・講座名(コースが複数ある講座は希望コースも)
- ・参加者全員の氏名(ふりがな) ・住所 ・年齢 ・学年
- ・市内在学の方はその旨 ・保護者の氏名
- ・電話番号(緊急連絡先も) ・返信面の宛名

生涯学習センター(クリエイトホール) 〒192-0082東町5-6 ☎648・2231 ☎648・2151 ✉kouza-create@city.hachioji.tokyo.jp

講座名	対象	日時	定員 (抽選)	費用	申込期限
高尾山の立体模型を作ろう	小学3～6年生と保護者(2人1組)	7/29(火)9:30～12:00	9組	250円	7/14
雪の妖精 まんまるシマエナガを作ろう！ バードカービング教室	小・中学生と保護者	7/30・31の13:00～15:30 (全2回)	16名	1,100円	7/14
プログラミング体験講座 ～Unityでゲームを作ろう ※会場は東京工科大学(片倉町)	キーボード入力ができる 小学4年生～中学生(保護者の同席可。申込時に有無のご記入を)	8/3(日)9:30～12:30	14名	—	7/16
小さな世界箱 ～きれいな空き箱の中に好きな世界を作ろう	小学生	8/4(月)10:00～11:30	20名	1,100円	7/16
紙飛行機教室 ～紙飛行機を作ってホールで飛ばそう	小学生(小学2年生以下のお子さんは保護者同伴で)	8/6(水)10:00～12:00	20名	150円	7/16
将棋講座	対局ができる小学4～6年生	8/6～8の10:00～12:00 (全3回)	15名	—	7/22
親子将棋入門講座	小学1～3年生と保護者(2人1組)	8/19～21の10:00～11:30 (全3回)	10組	—	8/4
すもうロボットをつくって対戦しよう ～メカトロニクス入門講座	小学1～3年生と保護者(2人1組)	8/25(月)13:30～16:00	21組	1,000円	8/6

生涯学習センター南大沢分館 〒192-0364南大沢2-27 ☎679・2208 ☎679・2218 ✉kouza-minami@city.hachioji.tokyo.jp

講座名	対象	日時	定員 (抽選)	費用	申込期限
多摩で育った木(たまもく)を使い、 マイはしを作ろう	午前コース 小学生と保護者(2人1組) 午後コース 小学生と保護者(2人1組)	7/20(日)10:00～12:15 7/20(日)13:30～15:45	5組 5組	700円 700円	7/11 7/11
身近な植物で草木染めをしてみよう ～玉ねぎから染める2色のハンカチ	小・中学生と保護者(2人1組)	7/29(火)14:00～16:00	6組	2,400円	7/16
ペットボトル水ロケット	木曜コース 小学生 金曜コース 小学生	7/31(木)9:30～12:00 8/1(金)9:30～12:00	10名 10名	200円 200円	7/17 7/17
子どもプログラミング体験～電子ブロックMESHを使ってツールやゲームを作ろう！	小学4～6年生	8/2(土)13:30～16:00	15名	500円	7/23
親子で楽しむボーセリンアート体験講座 ～白磁に絵柄をはりつけてマグカップをつくろう	小・中学生と保護者(2人1組)	8/4(月)14:00～16:00	10組	1,500円	7/16
親子で作ろう～ミシンを使ってかわいいサコッシュ	小学生と保護者(2人1組)	8/7(木)13:00～16:00	9組	—	7/25

生涯学習センター川口分館 〒193-0801川口町3838 ☎654・8450 ☎654・8452 ✉kouza-kawaguchi@city.hachioji.tokyo.jp

講座名	対象	日時	定員 (抽選)	費用	申込期限
来て！見て！弾いて！パイプオルガン ※会場は東京純心大学(滝山町二丁目)	小・中学生(保護者の見学可)	7/26(土)10:00～12:00	15名	—	7/14
親子で作るステンドグラス	小学生と保護者(2人1組)	8/1(金)13:00～16:00	10組	1,600円	7/18
気象のしくみを学んで ～お天気キャスターに挑戦！	小・中学生(小学3年生以下のお子さんは保護者同伴で)	8/2(土)14:00～15:30	10名	—	7/18
糸繰りと蒔細工 ～蒔の不思議、作って遊んで学ぼう！	小学生と保護者(2人1組)	8/3(日)14:00～16:00	10組	300円	7/18
消しゴムはんこ教室～イニシャルはんこを彫って、紙製クリアファイルにいろいろスタンプしよう！	午前コース 小学3年生～中学生(小学3年生のお子さんは保護者同伴で) 午後コース 小学3年生～中学生(小学3年生のお子さんは保護者同伴で)	8/13(水)10:00～12:00 8/13(水)13:30～15:30	5名 5名	1,000円 1,000円	7/21 7/21
昔なつかしい鉛細工に挑戦 ～動物や鉛フーセンを作ってみよう！ ※会場は川口市民センター	午前コース 小・中学生 午後コース 小・中学生	8/21(木)10:30～12:00 8/21(木)13:30～15:00	16名 16名	2,000円 2,000円	7/29 7/29

※障害者手帳をお持ちの方は費用の減額制度があります。詳しくは各センターにお問い合わせを。

あったかホールでは、さまざまな教室を開催しています。詳しくは下の二次元コードからご覧ください。あったかホール(☎645・0025)



災害に備えて

避難訓練体験コンサート

内容 陸上自衛隊中央音楽隊による演奏と避難訓練
日 8月27日(水)午後1時30分～3時30分
会 J:COMホール八王子
定 700名(先着順)
申 J:COMホール八王子、同施設のホームページ(下の二次元コード)などで配布する申込用紙に必要事項を記入して、直接、郵送、ファックス、メールでJ:COMホール八王子(〒192-0904子安町4-7-1サザンスカイトワー八王子4階 ☎655・0809 FAX 655・0807 ✉event@jcom.hall-info.jp)へ



内容 八王子平和・原爆資料館の活動紹介、被爆者の遺品展示など
日 7月23日(水)午後2時～4時
会 クリエイトホール
定 40名(先着順)
申 「市民塾」と氏名(ふりがな)・電話(ファックス・番号・メールアドレスを書いてファックス・メールで市民活動支援センター(☎646・1577 FAX 646・1587 ✉info802@shiencenter-hachioji.org)または下の二次元コードから



ますむらひろしサイン会
 漫画家・ますむらひろしさんの指定書籍を当日購入された方を対象に、サイン会を開催します(書籍購入のみも可。サインは1人1冊)。

集合 8月30日(土)午前9時に高尾駅(解散は午後2時30分頃高尾山薬王院で)
定 40名(先着順)
費 2万円



いきいきエクササイズ

対 60歳以上の方
日 8月25日、9月15日、10月20日、11月17日の午前10時～11時30分
会 エスフォルタアリーナ八王子
定 各40名先着順
費 500円
申 7月16日から直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ

スポーツ

会 はちく(桑都日本遺産センター八王子博物館 ☎622・8939)

対 どなたでも(小学生以下のお子さんは保護者同伴で)
日 7月27日(日)午後2時～3時30分
定 30名(先着順)
会 はちく(桑都日本遺産センター八王子博物館 ☎622・8939)

■みんなで楽しむお手玉遊び
 お手玉遊びや、マイお手玉作りを行います。

対 どなたでも(小学生以下のお子さんは保護者同伴で)
日 7月27日(日)午後2時～3時30分
定 30名(先着順)
会 はちく(桑都日本遺産センター八王子博物館 ☎622・8939)

■企画展「むかしむかしごはん」
 古代から現代までの日本の食文化を、学校給食の写真とともに紹介します。

対 中学生・高校生
内容 自然観察、森の手入れ、クラフト体験など
日 7月27日(日)午前9時30分～12時30分
会 大谷緑地保全地域(大谷町)
定 30名(先着順)
問 里山へGO!事務局(☎042・595・7805)、または環境保全課(☎620・7268)

自然体験プログラム「里山へGO!」
 申込方法など、詳しくは市のホームページ(下の二次元コード)からご覧ください。

対 中学生・高校生
内容 自然観察、森の手入れ、クラフト体験など
日 7月27日(日)午前9時30分～12時30分
会 大谷緑地保全地域(大谷町)
定 30名(先着順)
問 里山へGO!事務局(☎042・595・7805)、または環境保全課(☎620・7268)

対 7月12日、8月17日の午後2～4時
会 夢美術館(☎621・6777)
定 各100名(先着順)
 ※サイン希望者には、書籍購入時に整理券を配布します。

対 7月12日、8月17日の午後2～4時
会 夢美術館(☎621・6777)
定 各100名(先着順)
 ※サイン希望者には、書籍購入時に整理券を配布します。

対 7月12日、8月17日の午後2～4時
会 夢美術館(☎621・6777)
定 各100名(先着順)
 ※サイン希望者には、書籍購入時に整理券を配布します。

対 7月12日、8月17日の午後2～4時
会 夢美術館(☎621・6777)
定 各100名(先着順)
 ※サイン希望者には、書籍購入時に整理券を配布します。

対 7月12日、8月17日の午後2～4時
会 夢美術館(☎621・6777)
定 各100名(先着順)
 ※サイン希望者には、書籍購入時に整理券を配布します。

対 7月12日、8月17日の午後2～4時
会 夢美術館(☎621・6777)
定 各100名(先着順)
 ※サイン希望者には、書籍購入時に整理券を配布します。

対 7月12日、8月17日の午後2～4時
会 夢美術館(☎621・6777)
定 各100名(先着順)
 ※サイン希望者には、書籍購入時に整理券を配布します。

対 7月12日、8月17日の午後2～4時
会 夢美術館(☎621・6777)
定 各100名(先着順)
 ※サイン希望者には、書籍購入時に整理券を配布します。

対 7月12日、8月17日の午後2～4時
会 夢美術館(☎621・6777)
定 各100名(先着順)
 ※サイン希望者には、書籍購入時に整理券を配布します。

対 7月12日、8月17日の午後2～4時
会 夢美術館(☎621・6777)
定 各100名(先着順)
 ※サイン希望者には、書籍購入時に整理券を配布します。

対 7月12日、8月17日の午後2～4時
会 夢美術館(☎621・6777)
定 各100名(先着順)
 ※サイン希望者には、書籍購入時に整理券を配布します。

対 7月12日、8月17日の午後2～4時
会 夢美術館(☎621・6777)
定 各100名(先着順)
 ※サイン希望者には、書籍購入時に整理券を配布します。

対 7月12日、8月17日の午後2～4時
会 夢美術館(☎621・6777)
定 各100名(先着順)
 ※サイン希望者には、書籍購入時に整理券を配布します。

対 7月12日、8月17日の午後2～4時
会 夢美術館(☎621・6777)
定 各100名(先着順)
 ※サイン希望者には、書籍購入時に整理券を配布します。

対 7月12日、8月17日の午後2～4時
会 夢美術館(☎621・6777)
定 各100名(先着順)
 ※サイン希望者には、書籍購入時に整理券を配布します。

対 7月12日、8月17日の午後2～4時
会 夢美術館(☎621・6777)
定 各100名(先着順)
 ※サイン希望者には、書籍購入時に整理券を配布します。

対 7月12日、8月17日の午後2～4時
会 夢美術館(☎621・6777)
定 各100名(先着順)
 ※サイン希望者には、書籍購入時に整理券を配布します。

対 7月12日、8月17日の午後2～4時
会 夢美術館(☎621・6777)
定 各100名(先着順)
 ※サイン希望者には、書籍購入時に整理券を配布します。

対 7月12日、8月17日の午後2～4時
会 夢美術館(☎621・6777)
定 各100名(先着順)
 ※サイン希望者には、書籍購入時に整理券を配布します。

対 7月12日、8月17日の午後2～4時
会 夢美術館(☎621・6777)
定 各100名(先着順)
 ※サイン希望者には、書籍購入時に整理券を配布します。

対 7月12日、8月17日の午後2～4時
会 夢美術館(☎621・6777)
定 各100名(先着順)
 ※サイン希望者には、書籍購入時に整理券を配布します。

対 7月12日、8月17日の午後2～4時
会 夢美術館(☎621・6777)
定 各100名(先着順)
 ※サイン希望者には、書籍購入時に整理券を配布します。

対 7月12日、8月17日の午後2～4時
会 夢美術館(☎621・6777)
定 各100名(先着順)
 ※サイン希望者には、書籍購入時に整理券を配布します。

対 7月12日、8月17日の午後2～4時
会 夢美術館(☎621・6777)
定 各100名(先着順)
 ※サイン希望者には、書籍購入時に整理券を配布します。

対 7月12日、8月17日の午後2～4時
会 夢美術館(☎621・6777)
定 各100名(先着順)
 ※サイン希望者には、書籍購入時に整理券を配布します。

対 7月12日、8月17日の午後2～4時
会 夢美術館(☎621・6777)
定 各100名(先着順)
 ※サイン希望者には、書籍購入時に整理券を配布します。

対 7月12日、8月17日の午後2～4時
会 夢美術館(☎621・6777)
定 各100名(先着順)
 ※サイン希望者には、書籍購入時に整理券を配布します。

対 7月12日、8月17日の午後2～4時
会 夢美術館(☎621・6777)
定 各100名(先着順)
 ※サイン希望者には、書籍購入時に整理券を配布します。

対…対象 **日**…日時 **時**…時間 **会**…会場
定…定員 **費**…費用 **問**…問合先 **申**…申込方法

内容	日時	定員 (先着順)
光センサー回避 ロボットの製作	7/22(火) 10:00～15:00	5名
配線作業と テーブルタップ製作	7/25(金) 10:00～15:00	5名
ガソリンエンジンの 分解整備	7/28(月) 10:00～16:30	8名
自動車の メンテナンス	7/29(火) 10:00～16:30	6名

事前申込が必要です。詳しくは多摩職業能力開発センター八王子

**多摩職業能力開発センター
八王子校ものづくり体験入校**

募集科目 対介護サービス科・福祉用具科…どなたでも、電気設備管理科…おおむね50歳以上の方
申込期限 7月29日 ※7月3・10・17・24日の午後2時から見学会を行います。

校(☎622・8201)のホームページからご覧ください。
対 高校生、または35歳以下で求職中の方
内容 左上表のとおり
会 同校台町二丁目 **問** 産業振興推進課(☎620・7252)

**公共職業訓練の
10月入校生を募集**

就職に必要な知識や技能の習得を支援する「多摩職業能力開発センター八王子校」10月の入校生を募集します。申込方法など、詳しくは同校(☎622・8201)、または産業振興推進課(☎620・7252)までお問い合わせください。

救急診療

救急車を呼ぶべきか迷ったら

▶東京消防庁救急相談センター(24時間)
 ☎#7119または☎042・521・2323

▶子供の健康相談室 小児救急相談(東京都)
 月～金曜日(午後6時～翌朝8時)
 土・日曜日、祝・休日・年末年始(午前8時～翌朝8時)
 ☎#8000または☎03・5285・8898

▶八王子消防署救急病院案内(24時間)
 ☎625-0119

▶東京都妊娠相談ほっとライン
 (午前10時～午後10時。元日を除く)
 ☎03・5339・1133

受診前にお電話を

●小児科
 ▶毎日(午後8～11時)
 夜間救急診療室 ☎663・9911
 散田町3-10-1南多摩病院1階

▶毎日(24時間)
 南多摩病院 ☎663・0111 散田町3-10-1
 ▶奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前8時30分～)
 東海大学医学部付属八王子病院
 ☎0570・000・802、利用できない場合は☎639・1111 石川町1838
 ▶偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前9時～)
 東京医科大学八王子医療センター
 ☎665・5611 館町1163

教育総務課(☎620・7329)



※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科医会、八王子薬剤師会、市内大学病院などにご協力いただいております。

7月相談まどぐち

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。
★印は右の二次元コードからオンライン予約ができます。



相 談 名		日 時	会場・問い合わせ
人 権		7/10(木) 13:00～15:00	市役所総務課 ☎620・7201予約は電話で
生活にお困りの方 の自立相談・ 生活保護相談		※①月～金曜日の8:30 ～11:00、13:00～16:00 ※②③月～金曜日の 10:00～11:00、14:00 ～16:00	①市役所生活自立支援課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 相談は事前に電話で生活自 立支援課☎620・7462へ
女性福祉		※月～金曜日の8:30～ 11:00、13:00～16:00	市役所生活自立支援課 ☎620・7443予約は電話で
女性 の た め の	電話相談	※月～土曜日(7/1を除く) の9:00～15:45(託児可) 18:00～18:00	男女共同参画センター ☎648・2234
	夫婦関係・ 離婚に関する 相談	7/5(土)9:00～11:45、 7/3・10・17・19・24の 13:00～15:45(託児可)	クリエイトホール8階 男女共同参画センター ☎648・2234予約は電話で (弁護士相談は7/2から)
	生き方・対人 関係に関する 相談	7/9・12・16・23・26の 9:00～11:45、7/11(金)の 15:30～18:15(託児可)	
	弁護士相談	7/26(土) 14:00～17:10(託児可)	
LGBT電話相談		7/23(水) 15:30～18:30	男女共同参画センター ☎648・2238
法 律★		※①月曜日、②火～木曜 日(水曜日は15:45～ 18:45)、③金曜日の 13:30～16:30	①市役所市民課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 相談は事前に電話、または オンラインで予約。電話予 約は月～金曜日(祝・休日を 除く)の10:00～17:00に八王 子駅南口総合事務所☎620・ 1164へ
交通事故★		7/16(水) 13:30～15:50	八王子駅南口総合事務所 相談は事前に電話、または オンラインで予約。電話予 約は月～金曜日(祝・休日を 除く)の10:00～17:00に八王 子駅南口総合事務所☎620・ 1164へ
税 金★		第1水曜日の 13:30～16:30	
不動産★		7/8・22の 13:30～16:00	
司法書士法律★		7/15・23の 13:30～16:00	
登 記★		第1火曜日の 13:30～16:00	
相続・遺言等 暮らしの手続★		※木曜日の 13:30～16:30	
年金・雇用保険・ 労働条件★		7/9(水) 13:30～16:00	
国の行政相談		7/10(木) 13:30～15:30	八王子駅南口総合事務所 ☎620・1164
消費生活相談		※月～土曜日の 9:00～16:30(7/1は 電話相談のみ)	クリエイトホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455
弁護士による 消費生活相談		7/8・25の 13:30～15:30	クリエイトホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455予約は電話で
た 外 国 人 の 生 活 相 談	生活相談	※月～水・金・土曜日の 10:00～17:00	はちおうじすくえあびる 八王子スクエアビル11階 在住外国人サポートデスク (八王子国際協会) ☎642・7091
	行政書士 相談	7/5(土) 14:00～17:00	
地域活動への 参加に関する相談		火～土曜日の10:00～ 21:00、日曜日・祝日の 10:00～17:00(7/22を 除く)	市民活動支援センター ☎646・1577
起業に関する相談		7/8・15・22の 13:00～16:00	サイバーシルクロード八王子 ☎686・1922予約は電話で

相談名		日時	会場・問い合わせ
住まいのなんでも 相談会		7/7・8の 9:00～16:00	市役所1階市民ロビー・ 住宅政策課☎620・7260
日常の困りごと に関する福祉総合相談		※月～土曜日の9:00～ 17:00(詳しくは各セン ターにお問い合わせを)	市内13か所の はちまるサポート
高齢者の 福祉と介護		※月～金曜日の 8:30～17:00	市役所高齢者福祉課 ☎620・7420
高齢者総合		※月～土曜日の9:00～ 17:30(詳しくは各セン ターにお問い合わせを)	市内21か所の高齢者 あんしん相談センター
在宅療養に 関する相談		※月～金曜日の 10:00～16:00	在宅医療相談窓口 ☎622・1239 Ⅱ622・3300 対面での相談は電話、または ファックスで予約
専門家による 成年後見制度・ 権利擁護相談		7/8・15の 14:00～16:00	成年後見・あんしんサポート センター八王子(市役所8階 社会福祉協議会内) ☎620・7365 Ⅱ623・6421 予約は電話、またはファックスで
若者総合相談		※火～土曜日の 10:00～18:00	若者総合相談センター ☎649・5660予約は電話で
ひとり 親 家 庭 的 た だ め 的	相 談	※①月～金曜日の 9:00～17:00、 ②7/11(金) 14:00～17:00	①市役所子育て支援課、 ②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援課 ☎620・7362へ
	弁護士による 養育費などの 法律相談	7/25(金) 14:00～17:00	八王子駅南口総合事務所 予約は7/1から電話で子育て支 援課☎620・7362へ
子ども家庭総合		※月～土曜日の 9:00～17:00	こども家庭センター大横 ☎625・9200(妊娠・出産・育児) ☎648・0040(児童と家庭)
		※月～土曜日の 9:00～17:00	こども家庭センター東浅川 ☎667・1331(妊娠・出産・育児) ☎661・0072(児童と家庭)
		※月～土曜日の 9:00～17:00	こども家庭センター南大沢 ☎679・2205(妊娠・出産・育児) ☎678・3100(児童と家庭)
総合教育相談室		※月～金曜日の 8:30～17:00	教育センター ☎664・6949
こども電話相談		※月～金曜日の 8:30～17:00	教育センター ☎664・3665(子ども専用)
子どもの いじめ相談電話		※月～金曜日の 8:30～17:00	市役所経営計画課 ☎620・7499
こころの 健康相談		※月～金曜日の 9:00～16:30	保健所保健対策課 (地域保健担当) ☎645・5196 対面での相談は要予約
HIVに関する 相談・検査		※月～金曜日の9:00～16:30 検査は7/2(水)13:30～ 15:30、17:30～19:30 (予約制)	保健所保健対策課 (感染症対策担当) ☎645・5195 検査予約は市のホームページで
医療に関する 電話相談		※月～金曜日の 9:00～17:00	医療安全相談窓口 ☎645・5118
保健福祉・ 栄養・歯科相談		※月～金曜日の 9:00～16:00	大横保健福祉センター ☎625・9128 Ⅱ627・5887 予約は電話、またはファックスで
		※月～金曜日の 9:00～16:00 (第2月曜日を除く)	東浅川保健福祉センター ☎667・1331 Ⅱ667・7829 予約は電話、またはファックスで
		※月～金曜日の 9:00～16:00	南大沢保健福祉センター ☎682・2020 Ⅱ679・2214 予約は電話、またはファックスで

世帯と人口(令和7年5月末日現在)

住民基本台帳			前月比	住民基本台帳			前月比
人口	男	279,389人	10	世帯数	287,663世帯	268	
	女	280,349人	－36	うち外国人住民		前月比	
	計	559,738人	－26	人口	17,970人	198	

国勢調査の集計結果(令和2年10月1日現在)

人口	男	291,307人	世帯数
	女	288,048人	
	計	579,355人	

※市内に居住している方の実態を表しています。

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

部門	日時
①中級者(CD級) レディースダブルス	8/1(金) 10:00～18:00
②ビギナーズ レディースダブルス	8/26(火) 10:00～18:00
③初中級 レディースダブルス	8/28(木) 10:00～18:00

申込方法など、詳しくは戸吹ス
ポーツ公園☎691・2288)
までお問い合わせください。
対16歳以上でセルフジャッジがで
きる方 内容 左表のとおり 会
戸吹スポーツ公園 定①②各16
ペア、③24ペア(いずれも抽選) 費
5千円

イベントテニス大会

①ミスノ大人のサッカー教室
対16歳以上の方 日7月22日
(火)午後8～10時 定15名(先着
順) 費千円
②ミスノ親子スポーツ教室
対就学前のお子さんと保護者
日7月24日(休)午後4～5時
定20組(先着順) 費500円
会エスフォルタアリーナ八王子
申直接、または電話で①7月15
日からエスフォルタアリーナ八
王子(☎662・4880)へ

エスフォルタアリーナ八王子 の教室

7月の各体育館の 一般開放中止

富士森体育館

▼フィットネス、ネオテニスミニ
テニス：21日(祝) ▼トレーニング
グasm、走路、卓球、フィットネス、
アーチェリー：26日(出)

甲の原体体育館

ラウンドフィットネス：21日(祝)

その他

郷土資料館の新刊図書の販売

はちく(桑都日本遺産センター
八王子博物館)と、郷土資料館事務
室(教育センター内)☎629・98
90)では、新たに刊行した次の書
籍を販売しています。

「八王子のまちと意職」

内容 意職による木遣や梯子乗り
などの伝統芸能の継承など
価格 600円

「織物の八王子」戦後から現代 までをたどる(再版)

内容 現在の織物工場のような
や、マフラー・ストールなどの製
品の新規掲載 価格 700円

高尾599ミュージアムの 休館

高尾599ミュージアム(☎66
5・6688)はメンテナンス作業
のため、7月3日(木)は休館します。

Watching Hachioji

ウォッチングはちおうじ～まちの話



梅雨に映えるアジサイの花

梅雨の風物詩・アジサイ。6月上旬、市内各地の公園や学校な
どでは、白や青、紫色といった花々が遠目からはっきりと分か
るほど咲き誇り、まちを彩りました。六本杉公園では、たくさ
んのアジサイに出迎えられた親子が、足を止めて梅雨のひと
時を楽しんでいました。

環境保全を楽しく体験

6月15日に東京たま未来メッセなどで「八王子環境フェス
ティバル」が開催されました。会場では企業や学校、市民団体
などが、環境保全に関するさまざまなブースを出展。訪れた皆
さんは、間伐材を使った工作やごみの分別方法などの体験を
通して、楽しみながら環境問題を学んでいました。



※写真は令和7年度市民フォトグラファー・萩原あやのさん撮影



看護の道をめざす方へ

市立看護専門学校の学校説明会

地域医療を支える看護師を養成する市立看護専門学校。入学希望者へ向けた学校説明会を開催します。

日時 8月1日(金)午前10時～正午

会場 市立看護専門学校

定員 200名(先着順)

申し込み 7月1日から電話で市立看護専門学校(☎663・7170 ☎662・9691)へ

ひとり親家庭が対象

看護専門学校体験セミナー

模擬授業のほか、OBによる体験談や支援制度の紹介を行います。

対象 市内在住でひとり親家庭の親と中学生以上のお子さんなど(親のみの参加も可)

日時 8月4日(月)午前10時～12時30分

会場 市立看護専門学校

定員 20名(抽選)

申し込み 7月16日までに電話で子育て支援課(☎620・7300 ☎621・2711)へ ※右の二次元コードからも申し込みできます。



新しい挑戦を、このまちで

経験者採用、始まる

問 職員課 ☎620・7254 ☎621・1298

申込方法など、詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



募集職種 行政・デジタル・社会福祉・心理・土木・建築・機械・電気・保育士・栄養士・保健師(いずれも大卒程度)

■ 社会人経験者採用

募集期間 7月16日～8月6日

■ 行政実務経験者採用

募集期間 8月1日～9月30日

職員の働き方を紹介しています

市のホームページでは、職員が仕事のやりがいなどを紹介しています。右の二次元コードからご覧ください。



スリーボンドスタジアム八王子

スコアボード改修にあたたかい支援を

問 スポーツ施設管理課 ☎622・6720 ☎627・5935

富士森公園のシンボリックな存在であり、数多くの名場面を生んだ野球場として、幅広い世代に愛されてきたスリーボンドスタジアム八王子(富士森公園野球場)。老朽化が進んだ現在のスコアボードを改修し、フルカラー LEDスコアボードを新設するため、クラウドファンディングで寄附を募ります。特典として、お名前を掲載した記念銘板を製作し、球場施設内に設置します(希望者のみ)。特典を受けるための寄附額など、詳しくは専用サイト(右の二次元コード)からご覧ください。



目標金額 1,000万円

募集期間 7月1日～9月28日

記念銘板の特典あり



子どもから大人まで愛される野球場をめざして

寄附していただくと、ふるさと納税と同様の税額控除を受けることができます。詳しくは左上の二次元コードからご覧ください。